MEMORANDO REMISIÓN DE CUENTA

FECHA: San José de Cúcuta, 30 de noviembre de 2023

PARA: Dra. ADRIANA BOADA ARGUELLO – JEFE DE PRESUPUESTO

DE: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

ASUNTO: TRAMITE DE PAGO.

Por medio de la presente me permito adjuntar los documentos requeridos para el **CUARTO PAGO DE LA ADICION** (pago correspondiente al 100% del valor adicional al contrato) al Contrato Interadministrativo N° **CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023,** celebrado entre el **DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER** y **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER** por la suma de **CIENTO VEINTINUEVE MIL NOVECIENTOS SETENTA Y CINCO MILLONES DE PESOS M/CTE. ($129.975.000,00)**

- Oficio Remisorio.
- Factura.
- Rut.
- Certificación Bancaria.
- Informe De Supervisión y Cumplimiento Firmada por el Supervisor del Contrato.
- Certificaciones de Seguridad Social e Impuestos firmadas por Representante Legal, Contador y Revisor Fiscal con sus respectivas planillas de Seguridad Social en caso de ser necesario.
- Comprobante de Egreso
- Informe de Actividades Aprobado

Una vez realizado los descuentos de ley (impuestos, estampillas, etc.), si es el caso, antes realizar el pago; le solicito copia de los comprobantes de egreso con el propósito de realizar la respectiva liquidación.

Atentamente,

Para Cualquier Respuesta Cite este Radicado:
Rad No. 2023-05000-032817-3
2023-12-12 17:02 -DESARROLLO
Destino: 5000
cc:
Rem/D: ADRIANA BOADA ARGUEL
Asunto: CUENTA DE COBRO DE E
Folios: 93
Anexos:

PIEDAD SORAYA TORRES RAMÍREZ
Secretaria de Desarrollo Social

Proyectó: E.S.E Centro de Rehabilitación Cardio neuromuscular -Contratista
Revisó: Jairo Alonso Hernández Araque – Contratista S.D.S
Aprobó: Juan David Arboleda Vergara - Supervisor

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular | Gobernación de Norte de Santander

CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEURO MUSCULAR
NIT: 807002015-7

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA

202070

FECHA	29/11/2023		
SEÑOR(ES)	GOBERNACION DEL NORTE DE SANTANDER - 800103927-7	**NIT**	800103927-7
DIRECCIÓN	AV. 3 N 13-34 B. LA PLAYA	**TEL**	53682892
CIUDAD	CUCUTA		

CODIGO	DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO	CANT.	VR. UNIDAD	VR. PARCIAL
999	ADICION CONVENIO ADULTO MAYOR	1	129,975,000.00	129,975,000.00

TOTAL **129,975,000.00**

SON:

Cufe: bce8b3557273749551477eeb9a2762a39da59be4414b5e8f933f061c5e5fcbdcdd408d631303bca1c3f03104ed174242

RESOLUCION DE FACTURACION ELECTRONICA N° 18764038892674

DESDE 201208 HASTA 300000 FECHA 01/11/2022 VIGENCIA 12 MESES

GERENTE

RECIBIDO

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14872247022

(415)7707212489984(8020) 000001487224702 2

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 7 0 0 2 0 1 5	7	Impuestos de Cúcuta 7	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona jurídica 1			

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres

35. Razón social
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Norte de Santander 5 4	Cúcuta 0 0 1

41. Dirección principal
CL 6 B N 12 E 109 BRR LOS ACACIOS

42. Correo electrónico correspondenciacrcnm@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	5 7 2 4 0 3 9	3 1 3 8 9 9 9 7 7 8

CLASIFICACIÓN

Actividad económica				Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 2	1 9 9 7 0 7 0 9							1

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código 6	7	8	9	1	4	1	6	4	8	5	2														

06- Ingresos y patrimonio.
07- Retención en la fuente a título de rent
08- Retención timbre nacional
09- Retención en la fuente en el impuesto
14- Informante de exogena
16- Obligación facturar por ingresos bienes
48 - Impuesto sobre las ventas - IVA
52 - Facturador electrónico

Usuarios aduaneros																				Exportadores					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
54. Código																						57. Modo			
																						58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2022 - 10 - 19 / 17 : 06: 26

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre SUAREZ ORDOÑEZ GERSON HUGO
985. Cargo Representante legal Certificado

Fecha generación documento PDF: 10-11-2023 10:18:47AM

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

NIT 890.300.279-4

CERTIFICADO

Mediante la presente **CERTIFICAMOS** que la empresa **FIDUAGRARIA SA - FIDUAGRARIA EF SANEAMIENTO FISCAL ESE CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER** identificada con el número de documento **8001599980** es cliente del BANCO DE OCCIDENTE desde el día 04 de mayo de 2022 con la Cuenta de Ahorros 256-128992 la cual se encuentra Activa y vigente

Por lo anterior podemos afirmar que la mejor carta de presentación de la empresa **FIDUAGRARIA SA** es ser un "cliente activo de Banco de Occidente".

Expedimos esta certificación hoy **21 de noviembre de 2023.**

Ivan Mauricio Ricardo Arias
Vicepresidencia de Empresas

Gobernación de Norte de Santander	MACROPROCESO: SOPORTE	MS-CC-CS-11	
	PROCESO: GESTION COMPRAS Y CONTRATACION	FECHA 24/10/17	VERSIÓN 4
	CONTROL Y SEGUIMIENTO A LA EJECUCIÓN CONTRACTUAL	Página 1 de 3	

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

FECHA:	30 de noviembre de 2023	Nº CONSECUTIVO DEL INFORME DE SUPERVISIÓN Y CUMPLIMIENTO.	04

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
CONTRATO No.	**CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023**
TIPO DE CONTRATO	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO
DEPENDENCIA CONTRATANTE	SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
CONTRATISTA	**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER**
C.C. o N.I.T.	807.002.015–7
REPRESENTANTE LEGAL	**GERSÓN HUGO SUAREZ ORDOÑEZ**
C.C.	88.245.407 DE CÚCUTA
REGIMEN CONTRIBUTIVO (Común, simplificado)	COMÚN (responsable de IVA)
OBJETO DEL CONTRATO	FORTALECER LOS PROCESOS DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER
RUBRO	Código BPIN 2021004540125 Apoyo al fortalecimiento de los centros de bienestar del adulto mayor, centros vida de la tercera edad para la atención integral alimentaria ayudas técnicas y creación de unidades productivas en el Departamento Norte de Santander 2.3.2.02.02.009 Servicios para la comunidad, sociales y personales Código DANE 91119: Otros Servicios de la Administración Pública NCP
DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL	No.00 002830 de 06 junio de 2023
REGISTRO PRESUPUESTAL	No. 00 003953 de 27 de junio de 2023
VALOR DEL CONTRATO	TRESCIENTOS CINCUENTA MILLONES DE PESOS M/CTE ($ 350.000.000,00)
PLAZO O DURACIÓN	CUATRO (04) MESES
FECHA DE SUSCRIPCIÓN	27 DE JUNIO DE 2023
FECHA ACTA DE INICIO	28 DE JUNIO DE 2023
ACTAS DE SUSPENSIÓN (Si aplica)	NA
ACTAS DE REINICIO (Si aplica)	NA
MODIFICATORIOS Y ADICIONALES (si aplica)	SA
DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	No. 00 005557 de 26 de octubre de 2.023
REGISTRO PRESUPUESTAL DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si hay lugar a ello)	NA

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

VALOR DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	CIENTO VEINTINUEVE MILLONES NOVECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL PESOS M/CTE ($ 129.975.000,00)
TIEMPO DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	CUARENTA Y CINCO (45) DIAS
VALOR TOTAL DE CONTRATO $	CUATROCIENTOS SETENTA Y NUEVE MILLONES NOVECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL PESOS M/CTE ($ 479.975.000,00)
FECHA DE TERMINACIÓN	11 DE DICIEMBRE DE 2023
GARANTÍAS (No de Póliza de cumplimiento)	**Póliza No. 460 – 47 – 994000067041 anexo 1** Aseguradora: Solidaria de Colombia Nit. 860.524.654-6 Fecha de Expedición: 27 de octubre de 2023 Fecha de aprobación: 27 de octubre de 2023 Vigencia: Hasta el 01-05-2024
NOMBRE Y CARGO DEL SUPERVISOR (Acto administrativo y fecha de designación)	**JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA** Decreto 002329 de 04 de agosto de 2023. Profesional Especializado Grado 10
NOMBRES Y CARGO DEL INTERVENTOR	NA
FECHAS ANTERIORES DE PRESENTACIÓN DEL INFORME DE SUPERVISIÓN Y CUMPLIMIENTO.	12 de Julio de 2.023, 30 de octubre de 2023, 30 de noviembre de 2023

2. VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO

Actividad /Compromiso	El contratista presenta Factura N° 202070 como soporte para el ADICIONAL, según el **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023** (pago correspondiente al 100% del valor adicional del contrato)

3. BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO Y CONTROL DE PAGOS

BALANCE FINANCIERO		
1	**VALOR INICIAL**	**$ 350.000.000.00**
2	+ VALOR ADICIÓN (Si Aplica)	$ 129.975.000.00
3	**= VALOR TOTAL DEL CONTRATO**	**$ 479.975.000.00**
4	- TOTAL DE PAGOS REALIZADOS Y/O AMORTIZACIONES (Si Aplica) ANTES DE ESTA CUENTA	$ 350.000.000.00
5	- VALOR A PAGAR CON ESTA CUENTA	**$ 129.975.000.00**
6	- AMORTIZACIÓN CON ESTE PAGO (Si Aplica)	$ 0.00
7	**= SALDOS ACTUALES (DESPUÉS DE ESTA CUENTA)**	$ 0.00

CONTROL DE PAGOS		
PAGOS REALIZADOS	**No COMPROBANTE DE EGRESO**	**VALOR**
1	**CE-008812**	**$175.000.000**
2	**CE-016713**	**$87.500.000**
3	**EN TRAMITE**	**$87.500.000**

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

4.CERTIFICACIÓN AL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS DE PAGO DEL CONTRATO

Dando cumplimiento al Artículo 82 y 83 de lo establecido en la Ley 1474 de 2011 "Estatuto Anticorrupción", Yo, **JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA** identificado con cédula de ciudadanía N° 71.330.611 de Medellín, Decreto 002329 de 04 de agosto 2023.Profesional Especializado Grado 10, en mi condición de supervisor del **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023**, **CERTIFICO** que: **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER**, el contratista presenta Factura N° 202070, como soporte para el PAGO TOTAL DE LA ADICION, según el **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023** (pago correspondiente al 100% del valor adicional del contrato)

El valor a reconocer y pagar es la suma de **CIENTO VEINTINUEVE MILLONES NOVECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL PESOS M/CTE ($ 129.975.000,00),** correspondiente al pago **N.° 4 de 4** estimado en el contrato. De igual forma **CERTIFICO** que el contratista acredito los siguientes pagos:

Ítems	Mes Actual	Mes Anterior
Entidad de aporte en línea	N/A	N/A
Empresa de pensiones	N/A	N/A
Valor	N/A	N/A
Empresa administradora de salud	N/A	N/A
Valor $	N/A	N/A
Administradora de riesgos profesionales	N/A	N/A
Valor	N/A	N/A
Valor total de cotización	N/A	N/A
N° de Planilla	N/A	N/A
PIN o Clave	N/A	N/A
Entidad financiera	N/A	N/A
Periodo Cotización	N/A	N/A
Fecha de pago	N/A	N/A
N° de estampilla Pro-hospital	N/A	N/A
Porcentaje estampilla	N/A	N/A
Valor de estampilla	N/A	N/A
	N/A	N/A

Observaciones (Si hay lugar a ello):

JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA
Profesional Especializado Grado 10

SUPERVISOR DEL CONTRATO

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER

GERSÓN HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
Gerente, Rep. Legal.

CONTRATISTA

EL GERENTE Y LA CONTADORA DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DE NORTE DE SANTANDER

CERTIFICAN QUE:

La E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander ha cumplido con los pagos de Seguridad Social y Parafiscales del personal de planta hasta el mes de Octubre del año en curso según Planilla de pago de ASOPAGOS No. 27980966 la cual se adjunta como anexo a esta certificación.

La presente se expide en San José de Cúcuta, a los treinta (30) días del mes de Noviembre del año dos mil veintitrés (2.023).

En constancia firman,

GERSON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
Gerente E.S.E.

BETTY MARY ROJAS DEPABLO
Contadora Pública E.S.E.
T.P. 120226-T

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

B391A80B2C5F228

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **BETTY MARY ROJAS DE PABLO** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 60323898 de CUCUTA (N. DE SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 120226-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS **********
****
****

Dado en BOGOTA a los 11 días del mes de Diciembre de 2023 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION
IDENTIFICACIÓN:	NI-807002015
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-11-22
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2023-11-07
FECHA DE PAGO:	2023-10-25
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2023-10
PERÍODO SALUD:	2023-11
NÚMERO PLANILLA:	27980966
TOTAL COTIZANTES:	5
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27980966
TIPO DE PLANILLA:	E

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	4	$ 0	$ 0	$ 0	$ 1.188.200	$ 1.188.200
EPS042	900226715	COOSALUD	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 1.450.200	$ 1.450.200
Subtotal Salud		2	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 2.638.400	$ 2.638.400
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 410.700	$ 410.700
25-14	900336004	COLPENSIONES	4	$ 58.100	$ 58.100	$ 0	$ 3.082.400	$ 3.082.400
Subtotal Pensión		2	5	$ 58.100	$ 58.100	$ 0	$ 3.493.100	$ 3.493.100
14-23	860011153	POSITIVA	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 514.400	$ 514.400
Subtotal ARL		1	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 514.400	$ 514.400
CCF37	890500516	COMFANORTE	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 844.400	$ 844.400
Subtotal CCF		1	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 844.400	$ 844.400
PASENA	899999034	SENA	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 422.400	$ 422.400
PAICBF	899999239	ICBF	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 633.300	$ 633.300
		Total a pagar		$ 58.100	$ 58.100	$ 0	$ 8.546.000	$ 8.546.000

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	06/12/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander
Secretaría de Desarrollo Social

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER



SAN JOSÉ DE CÙCUTA

2023

TABLA DE CONTENIDO

1 Introducciòn 6

2 Objetivos 7

2.1 objetivo general 7

2.2 objetivos especificos 7

3 Población objetivo 8

4 Acciones 8

5 Descripción de resultados de las acciones realizadas 9

5.1 actividad 1 9

5.1.1 resultados: 10

5.1.2 soportes: 10

5.1.3 oficios de presentación del proyecto 11

5.1.4 evidencia fotográfica de entrega de oficios a representantes 12

5.2 actividad 2: 13

5.2.1 valoración por fisioterapia 13

5.2.2 valoración por terapia ocupacional 14

5.2.3 valoración por psicologia 15

5.2.4 analisis de las valoraciones 16

5.2.5 analisis integral de los resultados obtenidos entre cada asociacion valorada 48

5.2.6 cumplimiento de indicadores: 51

5.2.7 soportes: 51

5.2.8 evidencia fotografica de valoraciones 52

5.3 actividad 3:..... 55

5.4 actividad 4: kit de ejercicio en casa – socializacion del plan de actividad fisica y entrega del kit a la poblacion adulto mayor..... 60

5.4.1 kit de ejercicio en casa 60

5.4.2 actividad de socializacion del plan de actividad fisica y física/lúdicos recreativas..... 62

5.4.3 evidencias fotograficas- actividad entrega de kit. 66

5.5 actividad 5: actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, 5 talleres enfocados a la sensibilización e información abordando temáticas según necesidades identificadas en las valoraciones. 67

5.5.1 temas abordados en los talleres..... 67

5.5.2 materiales y herramientas para la aplicacacion de talleres 68

5.5.3 talleres de promocion de la salud y prevencion de la enfermdad..... 70

6. Conclusiones..... 78

7. Referencias 79

8. Base de datos de 115 adultos mayor del proyecto..... 80

TABLA DE GRAFICAS

Grafica 1. Prueba levántate y anda asociación el refugio de Teresa..... 16
Grafica 2 Riesgo de caída- asociación el refugio de Teresa 18
Grafica 3 Habilidades cognitivas asociación el refugio de Teresa..... 19
Grafica 4 Habilidades sensorio integrativas asociación el refugio de Teresa..... 20
Grafica 5 Dominancia manual - asociación el refugio de Teresa 21
Grafica 6 Patrones de movimientos - asociación el refugio de Teresa..... 22
Grafica 7 Autocuidado- asociación el refugio de Teresa 23
Grafica 8 Área afectiva - asociación el refugio de Teresa 24
Grafica 9 Prueba levántate y anda- asociación mis consentidos del barrio Bogotá 25
Grafica 10 Riesgo de caída- asociación mis consentidos del barrio Bogotá 26
Grafica 11 Habilidades cognitivas- asociación mis consentidos del barrio Bogotá 27
Grafica 12 Habilidades Sensorio integrativas- asociación mis consentidos 28
Grafica 13 Dominancia manual - asociación mis consentidos..... 29
Grafica 14 Patrones de movimiento- asociación mis consentidos del barrio Bogotá 30
Grafica 15 autocuidado- asociación mis consentidos del barrio Bogotá..... 31
Grafica 16 Estado afectivo- asociación mis consentidos del barrio Bogotá..... 32
Grafica 17 Prueba levántate y anda- asociación nueva esperanza..... 33
Grafica 18 Riesgo de caída- asociación nueva esperanza..... 34
Grafica 19 Habilidades cognitivas- asociación nueva esperanza..... 35
Grafica 20 Habilidades Sensorio integrativas- asociación nueva esperanza 36
Grafica 21 Dominancia manual- asociación nueva esperanza. 37
Grafica 22 Patrones de movimiento- asociación nueva esperanza..... 38
Grafica 23 Autocuidado- asociación nueva esperanza..... 38
Grafica 24 Estado afectivo- asociación nueva esperanza 39
Grafica 25 Prueba levántate y anda- asociación la vida es bella 40

Grafica 26 Riesgo de caída- asociación la vida es bella 42
Grafica 27 Habilidades cognitivas- asociación la vida es bella..... 43
Grafica 28 Habilidades Sensorio integrativas- asociación la vida es bella 44
Grafica 29 Patrones de movimientos- asociación la vida es bella..... 45
Grafica 30 Patrones de movimientos- asociación la vida es bella..... 45
Grafica 31 Autocuidado - asociación la vida es bella 46
Grafica 32 Estado afectivo- asociación la vida es bella..... 47
Grafica 33 Riesgo de caída en general 48
Grafica 34 Autocuidado-general..... 49
Grafica 35 Estado afectivo – general..... 50

1 INTRODUCCIÒN

El envejecimiento es una más de las etapas del ciclo vital, junto a la infancia, la adolescencia y la edad adulta y en esta etapa, al igual que en las anteriores se producen una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales, si bien no se producen en el mismo momento y grado en todas las personas mayores, ya que se trata de un proceso dinámico, de tal forma que el envejecimiento tiene diversas trayectorias. En esta etapa no sólo se producen pérdidas, sino que se ha venido notando un aislamiento de las personas mayores a nivel familiar, sociocultural, humano y productivo, en donde se ha condicionado y estigmatizado el potencial humano de las personas mayores, impidiéndoles desarrollar e impulsar su proyecto de vida, marginándolos de la sociedad, además de presentarse violencia intrafamiliar, rompimiento de las redes de apoyo y deterioro en los procesos de aprendizaje."

La actividad física con enfoque lúdico - recreativo es de gran beneficio en el mantenimiento físico de las personas adultas mayores, lo cual mejora la calidad de vida; el juego en el envejecimiento es un factor muy importante porque posibilita, entre otras cosas, seguir manteniendo las capacidades motoras y mentales y esto es parte de un proceso de prevención y tratamiento de las enfermedades que cada día ataca más y más a las personas de esta edad, uno de estos tratamientos y prevenciones es la práctica de la Recreación pues es un proceso de acción participativa y dinámica que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creaciones y libertad, y un pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para el mejoramiento de la calidad de vida individual personal y social.

La situación demanda una atención integral de las personas adultas mayores fortaleciendo su lugar en la familia y en la sociedad, así como fomentar acciones encaminadas a la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades que conllevan a una discapacidad, la consecución y el mantenimiento de la salud,

contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de este segmento poblacional logrando un envejecimiento saludable y activo.

2 OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, a través de estrategias de promoción, prevención y ejecución de acciones encaminadas a la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades que conllevan a una discapacidad mediante el diseño y la socialización de un plan de actividad física para el hogar, que propicie la práctica de la actividad física en los adultos mayores y conseguir con éxito un envejecimiento saludable y activo.

2.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Conocer el estado físico, cognitivo, afectivo y social de la población adulta mayor, a través de una valoración funcional realizada por un equipo interdisciplinario desde las áreas de Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Psicología.

- ✓ Diseñar y socializar un plan de actividad física para el hogar, con el fin de propiciar la práctica de la actividad física en los adultos mayores y conseguir con éxito un envejecimiento saludable.

- ✓ Promover estilos de vida saludable que contribuya al mejoramiento de la salud física y mental de la población adulto mayor, a través de acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

3 POBLACIÓN OBJETIVO

100 personas adultas mayores que acuden a los Centros de Protección y Centros Vida y en general a todos los adultos mayores de 60 años que tengan un Sisbén en categoría A, B Y C1.

4 ACCIONES

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES			
ACTIVIDAD	**DESCRIPCIÓN**	**RESULTADOS**	**% Cumplimiento**
Actividad extramural de búsqueda y selección	Selección de 100 personas adultas mayores que acuden a los Centros de Protección y Centros Vida y en general a todos los adultos mayores de 60 años pertenecientes a Estrato 1 y 2.	115 Adultos mayores del Municipio de Cúcuta.	**115%**
Valoración funcional desde las áreas de Fisioterapia, Terapia Ocupacional Y Psicología	Conocer el estado físico, cognitivo, afectivo y social como herramienta para el diseño de un plan de actividad física para el hogar, que propicie la práctica de la actividad física en los adultos mayores y conseguir con éxito un envejecimiento saludable y activo.	Total 345 valoraciones 115 valoraciones Fisioterapia 115 valoraciones Terapia Ocupacional 115 valoraciones Psicología	**115%**
Diseño y socialización de un Plan de actividad física para el hogar.	Plan de actividad física (rutina de ejercicios y actividades para el fortalecimiento de la fuerza, la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio) un (1) mes Diseño del plan de actividad física (1 sesión) Socialización del plan de actividad física (1 sesión por asociación)	Total, 1 sesión Actividad física y 4 sesiones de socialización	**100%**

Kit para realizar actividad física en el hogar	Se hace entrega de un kit a cada adulto mayor, el cual contiene un folleto con los ejercicios a realizar, una banda elástica, una pelota de mano, un balón y una sopa de letras, que le ayudara a estos mayores tener un envejecimiento físico y cognitivo saludable y activo.	Total, de kits entregados 115	**115%**
Actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad	Se realizarán un total de 5 talleres, enfocados a la sensibilización e información abordando temáticas según necesidades identificadas en las valoraciones.	8 talleres	**160%**

5 DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS DE LAS ACCIONES REALIZADAS

5.1 ACTIVIDAD 1: ACTIVIDAD EXTRAMURAL DE BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE 100 PERSONAS ADULTAS MAYORES DE CENTROS DE PROTECCIÓN Y CENTROS VIDA DE LOS MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER Y EN GENERAL A TODOS LOS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS PERTENECIENTES A SISBEN A, B Y C1.

Para el desarrollo de este primer punto, se contó con el apoyo de la secretaria de desarrollo social de la gobernación de Norte de Santander, quien proporciono la información de las asociaciones de adulto mayor pertenecientes al municipio de Cúcuta, las cuales mostraron ante este despacho; su necesidad y su interés por hacer parte del presente proyecto. Por tal motivo el equipo interdisciplinar de la **E.S.E centro de rehabilitación cardio neuro muscular de Norte de Santander** se contacta a los representantes de las Asociaciones de esta población y se hace entrega de oficio de presentación por parte de la ESE, se socializa el objetivo, las actividades del Proyecto y posteriormente se solicita listado de los asociados y se verifica el grupo del Sisbén.

Finalmente, se construye una base de datos de 100 personas adultos mayores con grupo de Sisbén A, B y C1, pertenecientes a las siguientes Asociaciones:

MUNICIPIO	ASOCIACION	No PERSONAS
Cúcuta	El refugio de Teresa	28
	Mis consentidos del barrio Bogotá	21
	Nueva esperanza	41
	La vida es bella	25
Total		**115**

Finalizado el proceso de identificación de la población y de las Asociaciones, se realiza la socialización de las actividades del proyecto a las personas Adultas mayores, informándoles el beneficio que estas actividades tienen sobre su estado de salud físico y mental, a su vez se despejan dudas y se motivan para que realicen actividad física en sus hogares.

5.1.1 Resultados:

115 adultos mayores que ingresan al proyecto y cumplen los criterios

$$\text{\% cumplimiento búsqueda y selección adultos mayores que cumplen criterios} = \frac{\text{No de personas adultos mayores seleccionados que cumplen criterios}}{\text{No personas establecidas en el Proyecto}} = \frac{115}{100} \times 100 = 115\%$$

5.1.2 Soportes:

- Oficios de presentación del Proyecto con su respectivo recibido por parte de los Representante de las Asociaciones
- Base de datos población adulto mayor con verificación del Grupo del Sisbén (Anexo)
- Registro Fotográfico de valoraciones, socialización del plan de actividades y entrega del kit para realizar ejercicio en el hogar.

5.1.3 Oficios de presentación del Proyecto



MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES	MPG-01-F-02-5
PLANEACIÓN Y GESTIÓN ADMINISTRATIVA	FECHA 21/06/2011 · VERSION 1
PLANEACIÓN Y CONTROL DE COMUNICACIONES INTERNAS Y EXTERNAS	Página 1 de 2

COMUNICACIÓN EXTERNA

Cúcuta 03 de noviembre del 2023

Señora
Barbara Cardenas
Representante de la asociación Mis Consentidos del Barrio Bogotá
Departamento Norte de Santander

ASUNTO: Solicitud espacio socialización proyecto Fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria, para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander.

Cordial saludo

Desearíamos éxitos en sus labores diarias y esperado se encuentren bien, muy respetuosamente me dirijo a ustedes, con el fin de solicitar un espacio con los adultos mayores, adscritos a las asociaciones a la que ustedes representan, con el fin de llevar a cabo la socialización del proyecto **Fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander.**

Dicho proyecto es liderado por la E.S.E Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte De Santander.

Sin otro particular

Agradezco su atención

Atentamente,

GERSON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
GERENTE
E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander.
Cúcuta

« Barbara con las

Calle 6BN # 12e-109 los Acacios – Teléfono 5745341-5745454 – Fax 5745341 Ext. 103
Cúcuta – Norte de Santander

Asociación mis consentidos del barrio Bogotá



MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES	MPG-01-F-02-5
PLANEACIÓN Y GESTIÓN ADMINISTRATIVA	FECHA 21/06/2011 · VERSION 1
PLANEACIÓN Y CONTROL DE COMUNICACIONES INTERNAS Y EXTERNAS	Página 1 de 2

COMUNICACIÓN EXTERNA

Cúcuta 03 de noviembre del 2023

Señora
Teresa Acevedo
Representante de la asociación el refugio de Teresa
Departamento Norte de Santander

ASUNTO: Solicitud espacio socialización proyecto Fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria, para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander

Cordial saludo

Desearíamos éxitos en sus labores diarias y esperado se encuentren bien, muy respetuosamente me dirijo a ustedes, con el fin de solicitar un espacio con los adultos mayores, adscritos a las asociaciones a la que ustedes representan, con el fin de llevar a cabo la socialización del proyecto **Fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander.**

Dicho proyecto es liderado por la E.S.E Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte De Santander.

Sin otro particular

Agradezco su atención

Atentamente,

GERSON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
GERENTE
E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander.
Cúcuta

3205157334

Calle 6BN # 12e-109 los Acacios – Teléfono 5745341-5745454 – Fax 5745341 Ext. 103
Cúcuta – Norte de Santander

Asociación el refugio de Teresa



MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES	MPG-01-F-02-5
PLANEACIÓN Y GESTIÓN ADMINISTRATIVA	FECHA 21/06/2011 · VERSION 1
PLANEACIÓN Y CONTROL DE COMUNICACIONES INTERNAS Y EXTERNAS	Página 1 de 2

COMUNICACIÓN EXTERNA

Cúcuta 03 de noviembre del 2023

Señora
Custodia Torres
Representante de la asociación Nueva Esperanza
Departamento Norte de Santander

ASUNTO: Solicitud espacio socialización proyecto Fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria, para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander

Cordial saludo

Desearíamos éxitos en sus labores diarias y esperado se encuentren bien, muy respetuosamente me dirijo a ustedes, con el fin de solicitar un espacio con los adultos mayores, adscritos a las asociaciones a la que ustedes representan, con el fin de llevar a cabo la socialización del proyecto **Fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander.**

Dicho proyecto es liderado por la E.S.E Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte De Santander.

Sin otro particular

Agradezco su atención

Atentamente,

GERSON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
GERENTE
E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander.
Cúcuta

Calle 6BN # 12e-109 los Acacios – Teléfono 5745341-5745454 – Fax 5745341 Ext. 103
Cúcuta – Norte de Santander

Asociación Nueva Esperanza



MANUAL DE PROCESOS GERENCIALES	MPG-01-F-02-5
PLANEACIÓN Y GESTIÓN ADMINISTRATIVA	FECHA 21/06/2011 · VERSION 1
PLANEACIÓN Y CONTROL DE COMUNICACIONES INTERNAS Y EXTERNAS	Página 1 de 2

COMUNICACIÓN EXTERNA

Cúcuta 04 de noviembre del 2023

Señora
Blanca Vera
Representante de la asociación la Vida es Bella
Departamento Norte de Santander

ASUNTO: Solicitud espacio socialización proyecto Fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria, para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander

Cordial saludo

Desearíamos éxitos en sus labores diarias y esperado se encuentren bien, muy respetuosamente me dirijo a ustedes, con el fin de solicitar un espacio con los adultos mayores, adscritos a las asociaciones a la que ustedes representan, con el fin de llevar a cabo la socialización del proyecto **Fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander.**

Dicho proyecto es liderado por la E.S.E Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte De Santander.

Sin otro particular

Agradezco su atención

Atentamente,

GERSON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
GERENTE
E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander.
Cúcuta

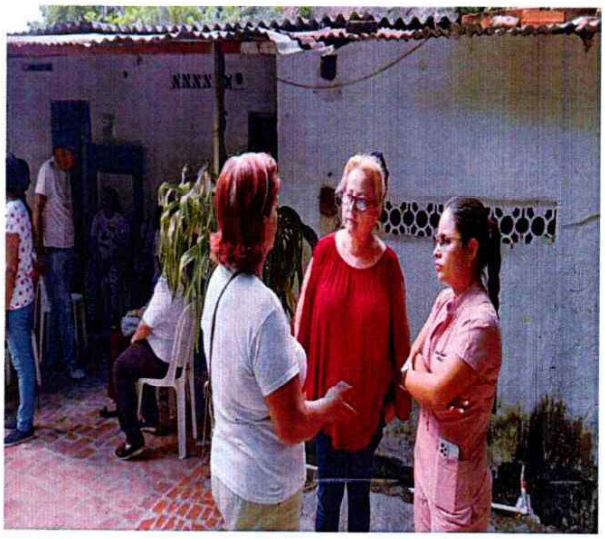
4 NOV-23

Calle 6BN # 12e-109 los Acacios – Teléfono 5745341-5745454 – Fax 5745341 Ext. 103
Cúcuta – Norte de Santander

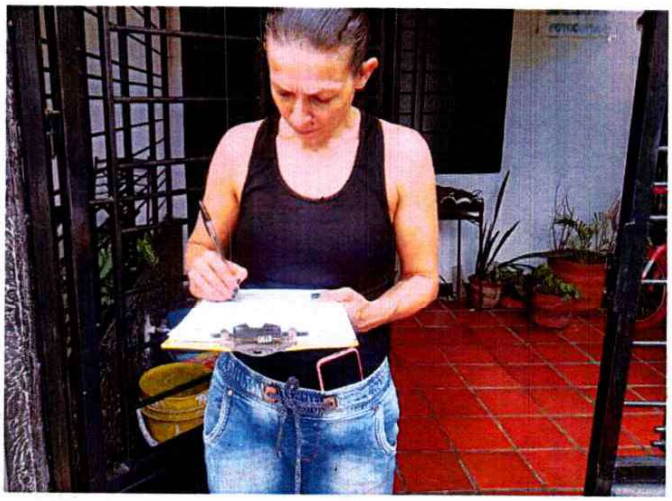
Asociación la vida es Bella

5.1.4 Evidencia Fotográfica de entrega de oficios a representantes









5.2 Actividad 2: VALORACIÓN FUNCIONAL A 100 PERSONAS ADULTAS MAYORES DESDE LAS ÁREAS DE FISIOTERAPIA, TERAPIA OCUPACIONAL, PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL, CON EL FIN DE CONOCER EL ESTADO FÍSICO, COGNITIVO, AFECTIVO Y SOCIAL COMO HERRAMIENTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE UN PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL HOGAR.

Previo a la valoración funcional se explica al adulto mayor en que consiste cada evaluación solicitando su autorización con la firma del consentimiento informado.
Es importante resaltar que se realizaron 115 valoraciones por Fisioterapia, 115 valoraciones por Terapia Ocupacional y 115 valoraciones por Psicología.

5.2.1 VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA

En la Valoración de Fisioterapia se aplica la prueba cronometrada de levántate y anda" (timed up and go -TUG), siendo una prueba en el diagnóstico de trastornos de la marcha y el balance y su asociación con riesgo de caídas. Esta consiste en medir el tiempo (cronometro) que el adulto mayor tarda en levantarse de una silla, caminar 3 metros a su ritmo habitual, darse la vuelta, regresar a la silla y sentarse, se evalúa la marcha y el equilibrio y a partir de su calificación se determina el riesgo de caída

Se realizaron 115 valoraciones, se registra la información en formato de valoración de Fisioterapia teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Antecedentes: personales, quirúrgicos, fracturas y caídas recientes.

- Valoración de la prueba cronometrada de levántate y anda" (timed up and go -TUG) y puntuación riesgo de caída
- Riesgo de caída

5.2.2 VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL

En la Valoración ocupacional se evalúan las capacidades y habilidades Cognitivas, Sensorio integrativas, patrones de movimiento y autocuidado. Este proceso va desde la determinación de un estado de conciencia, pasando por la exploración del componente atencional, cognitivo, de lenguaje y la percepción y ejecución de un proceso que permite dar cuenta de las diferentes asociaciones que hace el paciente a nivel cortical y la integración de las distintas vías implicadas en el procesamiento sensorial o en la ejecución motriz.

Se registra la información en formato de valoración de Terapia Ocupacional teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Antecedentes patológicos y quirúrgicos
- Valoración habilidades cognitivas: atención, concentración y memoria
- Valoración sensorio integrativas: forma, tamaño y color, percepción Temporoespacial, relaciones Espaciales. Y Esquema Corporal.
- Valoración Patrones de movimiento
- Autocuidado.

5.2.3 VALORACIÓN POR PSICOLOGIA

Se evalúa la pérdida de memoria u otra pérdida de capacidad cognitiva que puede interferir y afectar la realización de sus actividades de la vida diaria. Así mismo se realiza una valoración desde la parte afectiva, mediante la escala de depresión, la cual permite medir la presencia de síntomas depresivos y valorar la gravedad de la depresión en los adultos mayores.

Por ende, la valoración psicológica es crucial para conocer la capacidad del adulto mayor no solo para realizar sus actividades de la vida diaria básicas (AVDB), sino también para conocer las capacidades que poseen para realizar las actividades de la vida diaria avanzadas (AVDA) como realizar actividad física, actividades sociales y recreativas. Se registra la información en formato de valoración de Psicología teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Antecedentes patológicos y quirúrgicos
- Valoración del estado cognitivo y afectivo
- Examen mental
- Escala de depresión

La evaluación del estado afectivo, tiene una calificación total de 15 puntos, distribuidos de la siguiente manera para su calificación: de 0 a 5 depresión normal; de 6 a10 depresión leve y de 11 a 15 depresión severa. Para ello es importante definir dichas variables.

EVALUACIÒN DEL ESTADO AFECTIVO- ESCALA DE DEPRESION GERIATRICA ABREVIADA		
Puntuación de 0 a 5	Puntuación de 6 a 10	Puntuación de 11 a 15
Depresión leve	Depresión moderada	Depresión severa

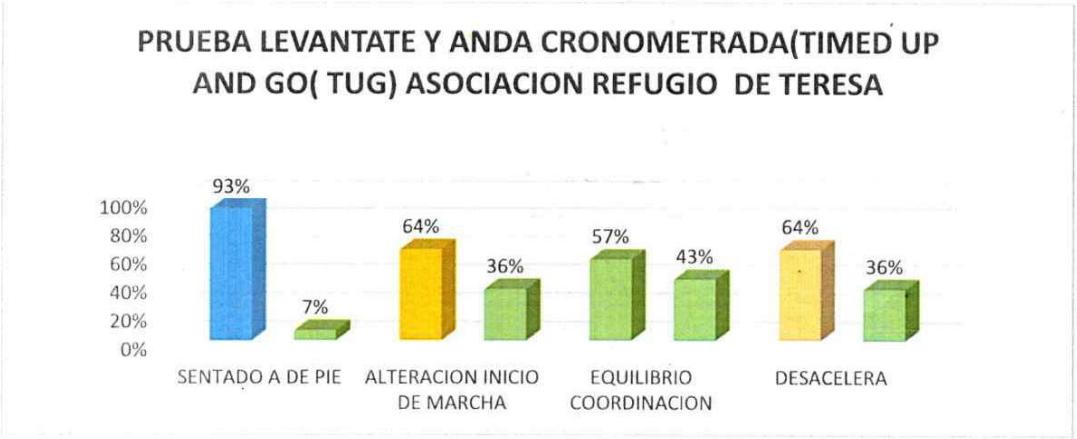
Presenta alguno de los síntomas de la depresión moderada. Sin embargo, la persona es aún capaz de cumplir con sus deberes diarios, funciona mejor y puede superar este cuadro con mayor facilidad. No requiere medicación.	Presenta alguno de los síntomas de la depresión severa, sim embargo la persona aún puede desenvolverse cumpliendo con sus actividades cotidianas. Requiere de medicación, pero la dosis farmacológica suministrada es más baja que la suministrada en la depresión severa.	Cuando la enfermedad se traduce en una incapacidad absoluta para trabajar, estudiar, dormir, comer o realizar cualquier tipo de actividad cotidiana, se habla de una depresión severa. Y requiere de atención con urgencia.

5.2.4 ANALISIS DE LAS VALORACIONES

A continuación, encontrara los resultados obtenidos en la valoración integral realizada a los adultos mayores pertenecientes a cuatro asociaciones del municipio de Cúcuta.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE FISIOTERAPIA – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION EL REFUGIO DE TERESA**

Grafica 1. Prueba levántate y anda asociación el refugio de Teresa



Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica se puede evidenciar que, el 93% adultos mayores valorados en la asociación el refugio de teresa, mantienen la fuerza y biomecánica para pasar de la posición de sedente a bípedo sin ningún apoyo. Mientras que, el 7% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción. Concluyendo que hay un alto índice de personas que pasan de posición sedente a bípeda reflejando tener el componente muscular necesario para ejecutar la acción. Mientras que en un mínimo porcentaje se evidencia dificultad en realizar el cambio de posición debido a alguna alteración osteomuscular.

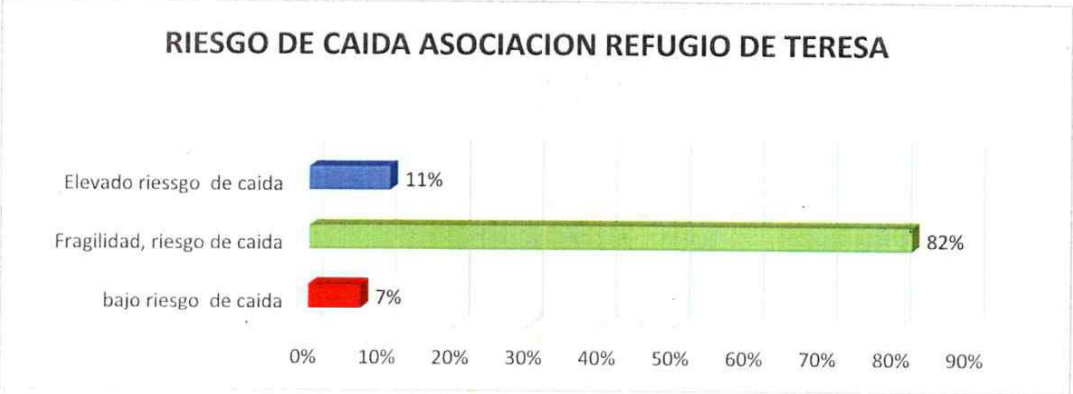
El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que el 64% a adultos mayores valorados en la asociación el refugio de teresa "el inicio de la marcha-alteración." Presentaron poca dificultad a la hora de ejecución de la misma, y el 36% de los adultos mayores, presentaron más dificultades o no lograron realizar la actividad, ya por su condición de salud, o requerían la utilización de ayuda técnica (silla de ruedas).

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de la asociación el refugio de teresa, del municipio de Cúcuta, el 57% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, el 43% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma. Concluyendo que hay un índice significativo de alteración del equilibrio y la coordinación al ejecutar un ejercicio de marcha con obstáculo.

Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; el 64% de los adultos mayores debieron desacelerar, Lo que indica que para ejecutar la acción de dar la vuelta enfrentando el obstáculo que es la silla debe de hacer una pausa o bajar el ritmo para corregir postura , mantener equilibrio y lograr el objetivo que es sentarse, evidenciando un alto índice de dificultad en la población al realizar en este cambio de movimiento. Mientras que, el 36% de los adultos mayores mantuvieron el ritmo

y no fue necesario desacelerar por que presentan mayor equilibrio y coordinación al ejecutar la acción de dar la vuelta, luego de caminar un tramo de tres metros a la posición sedente.

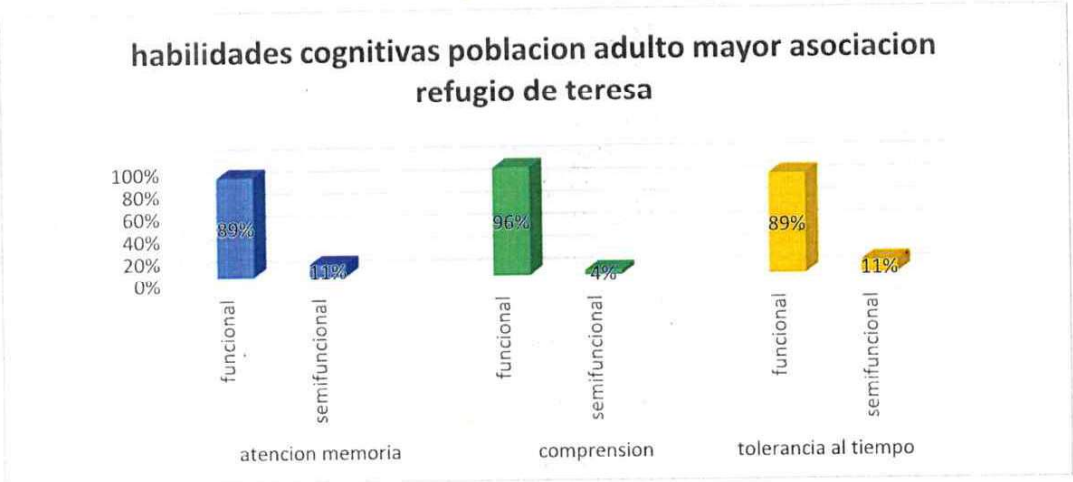
Grafica 2 Riesgo de caída- asociación el refugio de Teresa



Según el análisis realizado mediante la valoración fisioterapia utilizando la Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go), se evidencia que el 11% de los adultos presenta un elevado riesgo de caída, un 82% de los adultos se encuentra en riesgo de caída moderado, y un 7% de los adultos valorados se encuentran en bajo riesgo de caída lo que se puede concluir la mayoría de población presentan fragilidad y predisposición para el riesgo de caída lo que se evidencia vulnerabilidad para la discapacidad.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION EL REFUGIO DE TERESA**

Grafica 3 Habilidades cognitivas asociación el refugio de Teresa



Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica se evidencia que, el 89% de los adultos mayores son funcionales y el 11% semifuncionales, Observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación acorde a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica se evidencia que el 96% son funcionales y el 4% semi funcionales, comprendiendo la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 89% es funcional y el 11% semifuncionales, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.

De acuerdo al análisis de datos de los resultados se concluye que es necesario realizar actividades donde se requiera el ejecutar las habilidades cognitivas como atención, concentración y memoria para mantener la funcionabilidad en los adultos mayores con la ejecución de actividades que involucren la exigencia de procesos cognitivos para mejorar la calidad de vida de los beneficiarios, de acuerdo a las orientaciones y pautas transmitidas a la población durante la socialización y actividades ejecutadas en los encuentros.

Grafica 4 Habilidades sensorio integrativas asociación el refugio de Teresa



Color, Forma y Tamaño: en la gráfica anterior se logra evidenciar que el 96% de los beneficiarios identifica, dando respuestas adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación y el 4% no identifica.

Percepción Temporo -espacial: Se logra evidenciar en la gráfica que el 96% identifica y el 4%no identifica, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 96% identifica y el 4% no identifica el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 96% identifica y el 4% no identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él.

Grafica 5 Dominancia manual - asociación el refugio de Teresa



Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 93% son de dominancia manual derecha y el 7% dominancia manual izquierda. Identificando su dominancia manual o preferencia para utilizar la mano derecha o izquierda. De acuerdo al análisis de datos de los resultados se concluye que es necesario realizar actividades de mantenimiento en los adultos mayores con la ejecución de actividades que permitan la organización en el espacio y tener una buena percepción espacial, una lateralidad definida facilita el aprendizaje complejo y permite definir que hemisferio del cerebro predomina en el control motor ,teniendo en cuenta orientaciones y pautas transmitidas a la población durante la socialización y actividades ejecutadas en los encuentros.

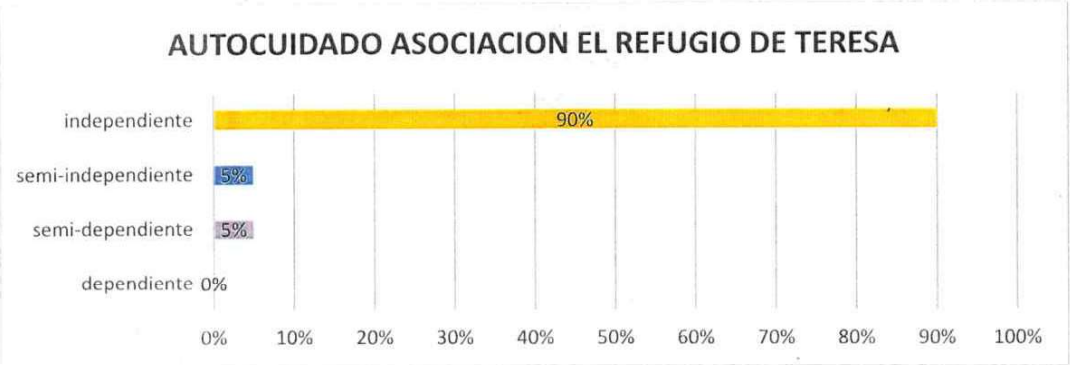
Grafica 6 Patrones de movimientos - asociación el refugio de Teresa



Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la gráfica que el 96% son funcionales,4% semifuncionales, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 96% es funcional,4% semifuncionales. Identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales. De acuerdo al análisis de datos de los resultados se concluye que es necesario realizar actividades en los adultos mayores con la ejecución de actividades que faciliten ejecutar de manera adecuada los patrones funcionales en lo referente a habilidades de las actividades de la vida diaria y su independencia en cada una de ellas, teniendo como guía las orientaciones y pautas proporcionadas a la población durante la socialización y actividades ejecutadas en los encuentros.

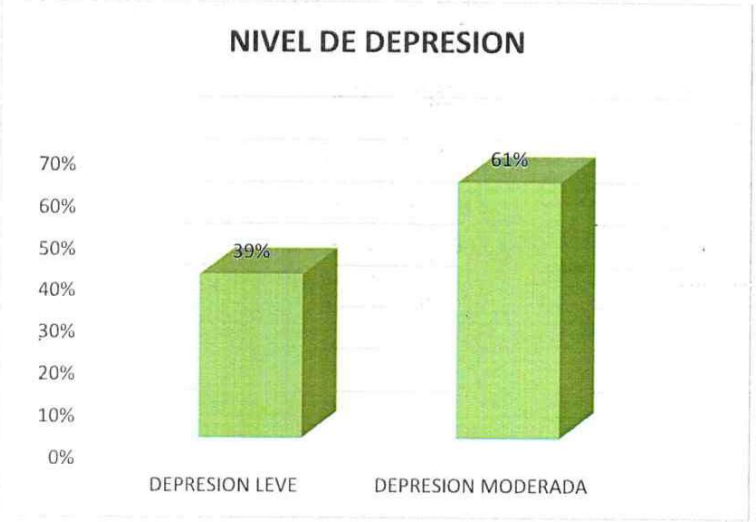
Grafica 7 Autocuidado- asociación el refugio de Teresa



Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 90% son independientes, el 5%semi-independientes, 5% semi-dependientes,0% dependiente, es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales. por ende, esta población cuenta con un grado de independencia que favorece su autocuidado y la recanalización de las actividades básicas. De acuerdo al análisis de datos de los resultados se concluye que es necesario llevar a cabo actividades en los adultos mayores con la ejecución de actividades donde se involucre la exigencia motora general en miembros superiores e inferiores los cuales favorecerán las actividades de autocuidado en su higiene mayor y menor, para lograr su mayor independencia posible. Aplicando cada una de las orientaciones y pautas transmitidas a la población durante la socialización y actividades ejecutadas en los encuentros.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE PSICOLOGIA – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION EL REFUGIO DE TERESA**

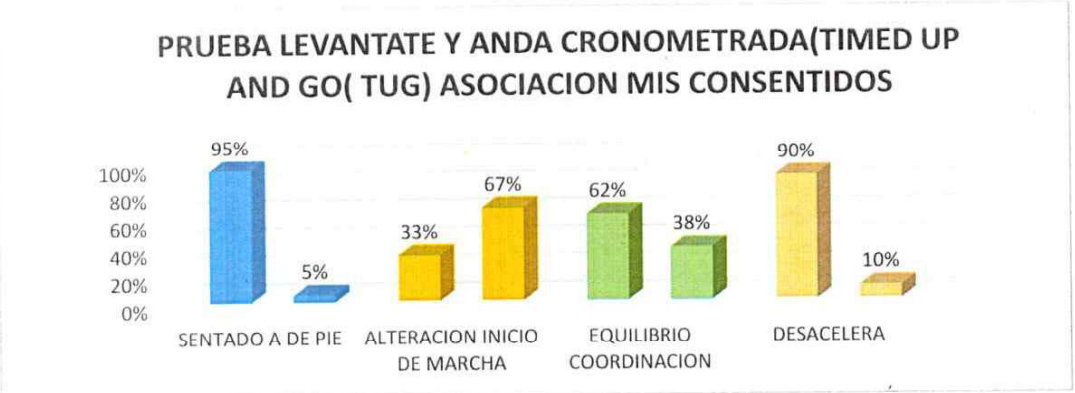
Grafica 8 Área afectiva - asociación el refugio de Teresa



Según los encuestados de la asociación el refugio de teresa un 61% están en el nivel de depresión moderada y con un 39% en depresión leve. Según los porcentajes obtenidos en la gráfica anterior, se evidencia que a nivel general el estado afectivo de la población el REFUGIO DE TERESA está en una depresión moderada, es decir que presentan algunos síntomas de depresión, como la tristeza, producto de la insolvencia económica por la cual atraviesan estas personas. Desde esta perspectiva el autor (Lea, Webley y Young, 1992) afirma que la economía como la psicología son ciencias que pretenden explicar el comportamiento humano y comparten el interés por estudiar la toma de decisiones, interacciones sociales y sus resultados, por lo anterior podemos observar cómo el factor económico influye de manera significativa en la estabilidad emocional de estos adultos mayores, ya que es un factor dominante y estable. Así mismo se pudo evidenciar que la falta de sustento y estabilidad emocional de los adultos mayores en la asociación el refugio de teresa afecta su estado de ánimo, por ende, se recomienda realizar actividades sociales, actividades que estimulen su proceso cognitivo, para generar un fortalecimiento personal y motivacional.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE FISIOTERAPIA – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION MIS CONSENTIDOS DEL BARRIO BOGOTA.**

Grafica 9 Prueba levántate y anda- asociación mis consentidos del barrio Bogotá



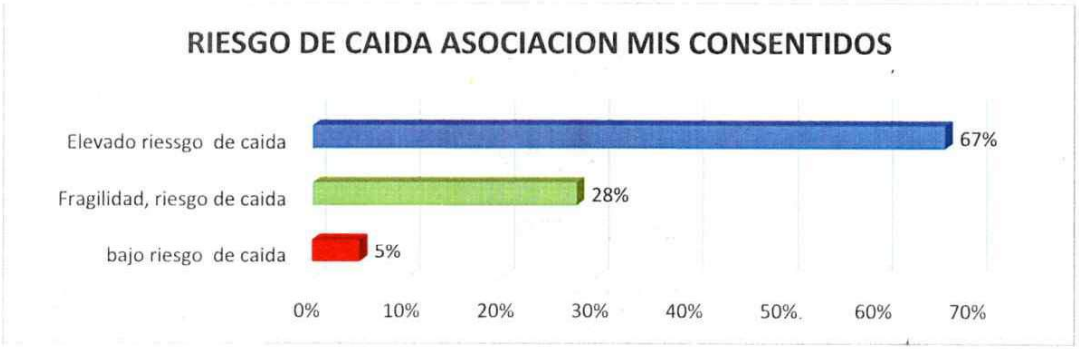
Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica se puede evidenciar que, el 95% adultos mayores valorados en la asociación mis consentidos, mantienen la fuerza y biomecánica para pasar de la posición de sedente a bípedo sin ningún apoyo. Mientras que, el 5% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción. Concluyendo que hay un alto índice de personas que pasan de posición sedente a bípeda reflejando tener el componente muscular necesario para ejecutar la acción. Mientras que en un mínimo porcentaje se evidencia dificultad en realizar el cambio de posición debido a alguna alteración osteomuscular.

El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que el 33% a adultos mayores valorados en asociación mis consentidos "el inicio de la marcha-alteración." Presentaron poca dificultad a la hora de ejecución de la misma, y el 67% de los adultos mayores, presentaron más dificultades o no lograron realizar la actividad, ya por su condición de salud, o requerían la utilización de ayuda técnica (silla de ruedas).

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de la asociación mis consentidos el 62% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en ia prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, el 38% de ellos presentaron dificultad en la ejecución de la misma. Concluyendo que hay un índice significativo de alteración del equilibrio y la coordinación al ejecutar un ejercicio de marcha con obstáculo.

Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, en la asociación mis consentidos específicamente en el ejercicio No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; el 90% de los adultos mayores, Lo que indica que para ejecutar la acción de dar la vuelta enfrentando el obstáculo que es la silla debe de hacer una pausa o bajar el ritmo para corregir postura , mantener equilibrio y lograr el objetivo que es sentarse evidenciando un alto índice de dificultad en la población al realizar en este cambio de movimiento. . Mientras que, el 10% de los adultos mayores mantuvieron el ritmo y no fue necesario desacelerar por que presentan mayor equilibrio y coordinación al ejecutar la acción de dar la vuelta, luego de caminar un tramo de tres metros a la posición sedente.

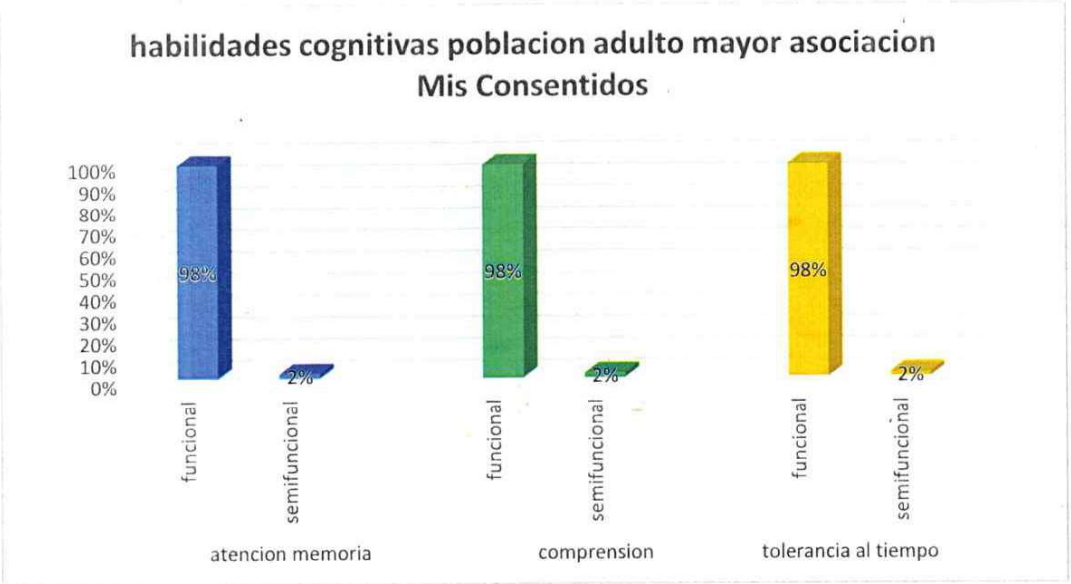
Grafica 10 Riesgo de caída- asociación mis consentidos del barrio Bogotá



Según la gráfica anterior se pudo analizar que mediante la valoración fisioterapia utilizando la Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go), se evidencia que el 67% de los adultos de la asociación mis consentidos presenta un elevado riesgo de caída, el 28% de los adultos se encuentra en riesgo de caída moderado, y el 5% de los adultos valorados se encuentran en bajo riesgo de caída, lo que se puede concluir que la mayoría de población presentan elevado riesgo de caída, y una alta prevalencia para la discapacidad en esta población

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION MIS CONSENTIDOS DEL BARRIO BOGOTA.**

Grafica 11 Habilidades cognitivas- asociación mis consentidos del barrio Bogotá

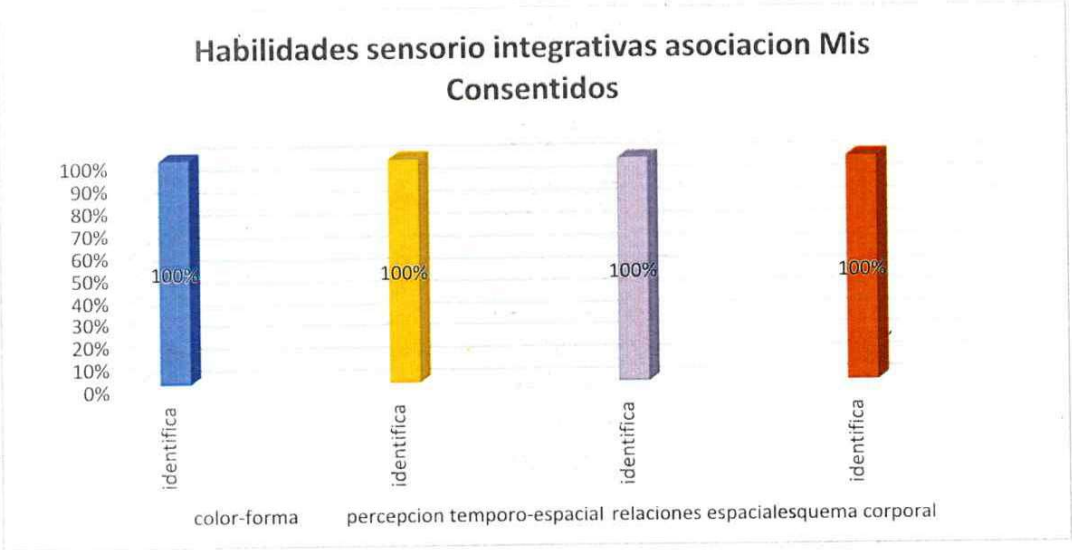


Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica se evidencia que, el 98% de los adultos mayores son funcionales y el 2% semifuncionales, Observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación acorde a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica se evidencia que el 98% son funcionales y el 2% semi funcionales, comprendiendo la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea ciara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 98% es funcional y el 2% semifuncionales, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad. De acuerdo al análisis de datos de los resultados se concluye que es necesario realizar actividades donde se requiera el ejecutar las habilidades cognitivas como atención, concentración y memoria para mantener la funcionabilidad en los adultos mayores con la ejecución de actividades que involucren la exigencia de procesos cognitivos para mejorar la calidad de vida de los beneficiarios, de acuerdo a las orientaciones y pautas transmitidas a la población durante la socialización y actividades ejecutadas en los encuentros.

Grafica 12 Habilidades Sensorio integrativas- asociación mis consentidos



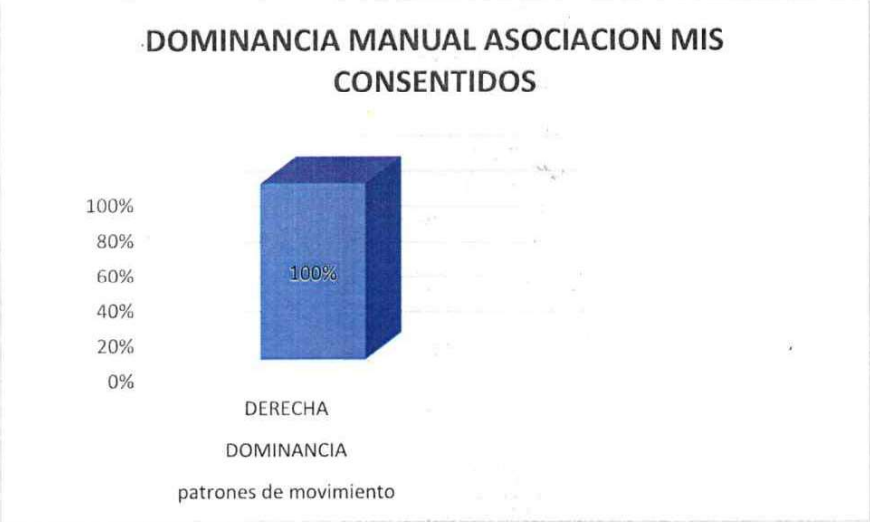
Color, Forma y Tamaño: en la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios identifican respuestas adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación.

Percepción Temporo-espacial: Se logra evidenciar en la gráfica que el 100% identifica, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica, identificando el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él.

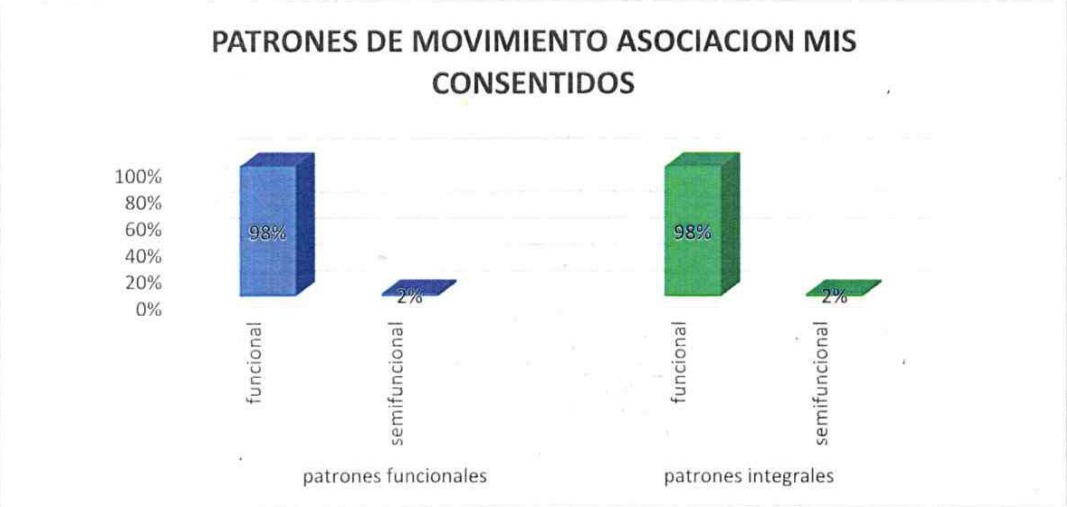
Grafica 13 Dominancia manual - asociación mis consentidos



Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% son de dominancia manual derecha. Identificando su dominancia manual o preferencia para utiiizar la mano derecha o izquierda. De acuerdo al análisis de datos de los resultados se concluye que es necesario realizar actividades de mantenimiento en los adultos mayores con la ejecución de actividades que permitan la organización en el espacio y tener una buena percepción espacial, una lateralidad definida facilita el aprendizaje complejo

y permite definir que hemisferio del cerebro predomina en el control motor ,teniendo en cuenta orientaciones y pautas transmitidas a la población durante la socialización y actividades ejecutadas en los encuentros.

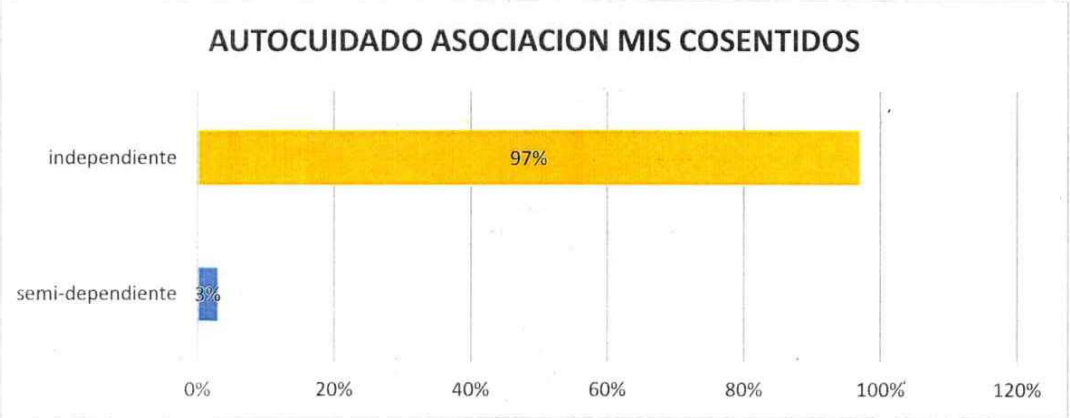
Grafica 14 Patrones de movimiento- asociación mis consentidos del barrio Bogotá



Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la gráfica que el 98% son funcionales,2% semifuncionales, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 98% es funcional,2% semifuncionales. Identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales. De acuerdo al análisis de datos de los resultados se concluye que es necesario realizar actividades en los adultos mayores con la ejecución de actividades donde se requiera el uso de las manos con sus diferentes patrones integrales a nivel de agarres, pinzas, alcanzar, lanzar y soltar favoreciendo el mantenimiento de estos patrones, los cuales son necesarios para el desempeño de diferentes actividades de la vida diaria.

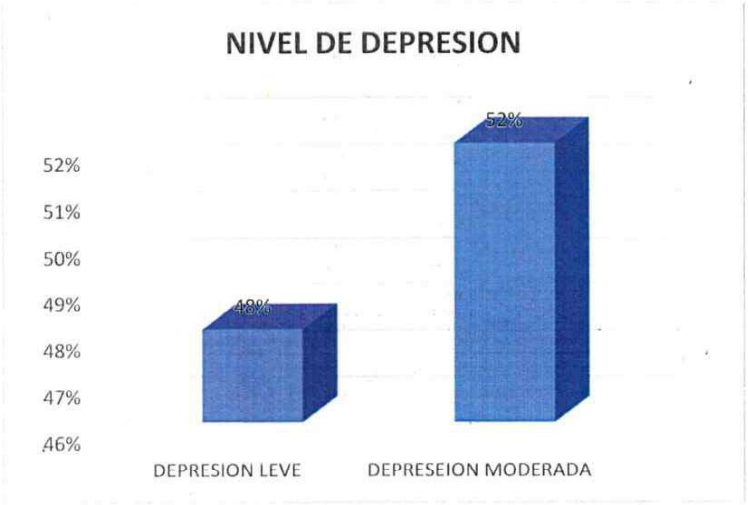
Grafica 15 autocuidado- asociación mis consentidos del barrio Bogotá



Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 97% son independientes, el 3% semindependientes, es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales. Por ende, se concluye que es necesario llevar a cabo actividades en los adultos mayores con la ejecución de actividades donde se involucre la exigencia motora general en miembros superiores e inferiores los cuales favorecerán las actividades de autocuidado en su higiene mayor y menor, para que estos adultos sigan llevando a cabo su independencia a pesar de su proceso de envejecimiento.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE PSICOLOGIA– ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION MIS CONSENTIDOS DEL BARRIO BOGOTA.**

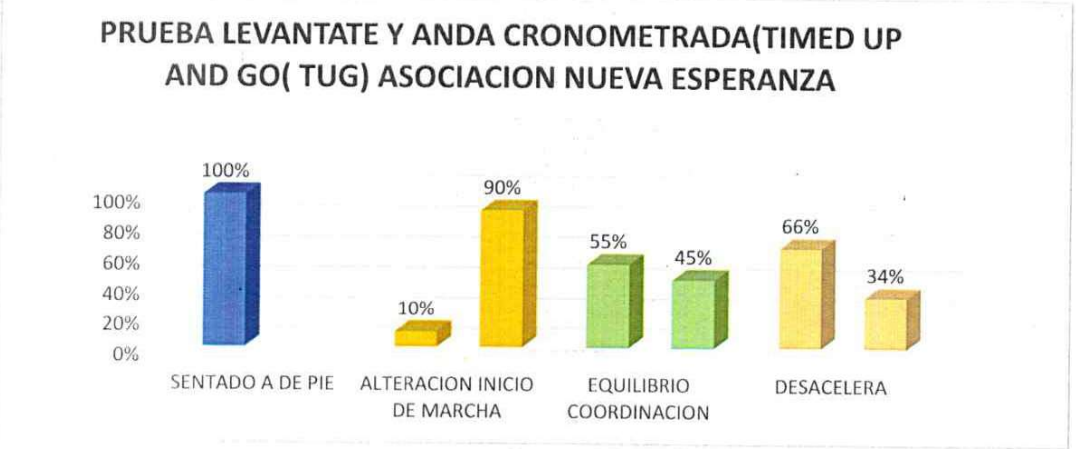
Grafica 16 Estado afectivo- asociación mis consentidos del barrio Bogotá



Según la gráfica se evidencia que un 52% de la población de la asociación mis consentidos tienen una depresión moderada y con un 48% se observa una depresión leve. Según los porcentajes obtenidos a nivel general se evidencia que el estado afectivo de la población MIS CONSENTIDOS DEL BARRIO BOGOTA, está en una depresión moderada, es decir que presentan algunos síntomas de depresión, que afectan de una u otra forma el bienestar de estas personas, por ello en la valoración psicológica se pudo observar que algunos de los sentimientos que no permite que el estado afectivo de los adultos mayores este en unas óptimas condiciones son la falta de sociabilidad y tiempo con sus redes de apoyo. Según el autor John Bowlby, un psicoanalista y psiquiatra británico nacido en 1907. La teoría del apego proporciona una explicación sobre cómo las experiencias relacionales tempranas moldean el funcionamiento interpersonal a lo largo de la vida. por ello se pudo evidenciar que en la asociación mis consentidos los adultos mayores carecen de falta emocional, ya que la mayoría pasan sus días solos o viven solos. Por ende, se recomienda realizar encuentros grupales por dicha asociación para fortalecer su interacción y beneficiar el estado afectivo de estos adultos mayores.

➢ VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE FISIOTERPIA– ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION NUEVA ESPERANZA

Grafica 17 Prueba levántate y anda- asociación nueva esperanza



Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica se puede evidenciar que, el 100% adultos mayores valorados en la asociación nueva esperanza, mantienen la fuerza y biomecánica para pasar de la posición de sedente a bípedo sin ningún apoyo lo que se concluye que la población presenta buena fuerza muscular. Concluyendo que hay un alto índice de personas que pasan de posición sedente a bípeda reflejando tener el componente osteomuscular necesario para ejecutar la acción.

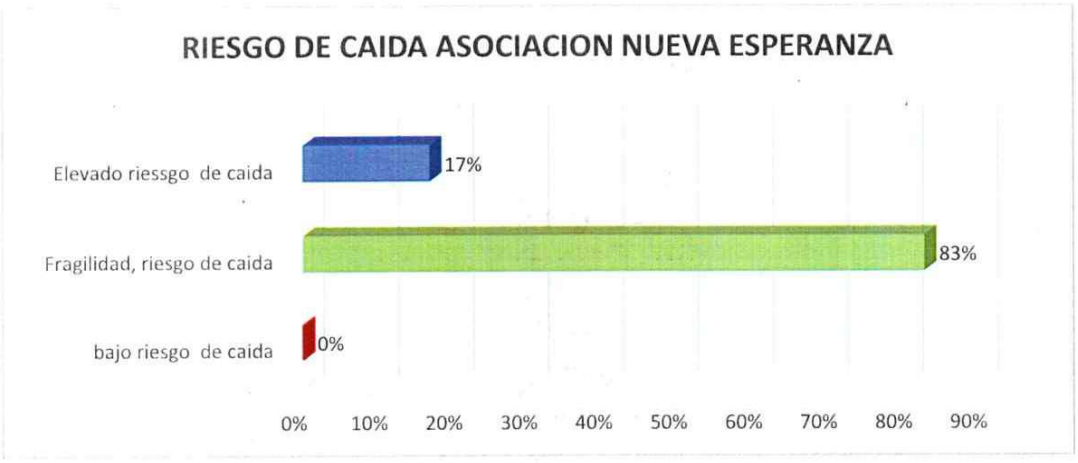
El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que el 10% a adultos mayores valorados en asociación nueva esperanza "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron poca dificultad a la hora de ejecución de la misma, y el 90% de los adultos mayores, presentaron más dificultades o no lograron realizar la actividad, ya por su condición de salud, o requerían la utilización de ayuda técnica (silla de ruedas).

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de la asociación nueva esperanza

el 55% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, el 45% de ellos presentaron dificultad en la ejecución de la misma. Concluyendo que hay un índice significativo de alteración del equilibrio y la coordinación al ejecutar un ejercicio de marcha con obstáculo.

Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, en la asociación nueva esperanza específicamente en el ejercicio No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; el 66% de los adultos mayores Lo que indica que para ejecutar la acción de dar la vuelta enfrentando el obstáculo que es la silla debe de hacer una pausa o bajar el ritmo para corregir postura , mantener equilibrio y lograr el objetivo que es sentarse evidenciando un alto índice de dificultad en la población al realizar en este cambio de movimiento . Mientras que, el 34% de los adultos mayores mantuvieron el ritmo y no fue necesario desacelerar por que presentan mayor equilibrio y coordinación al ejecutar la acción de dar la vuelta, luego de caminar un tramo de tres metros a la posición sedente.

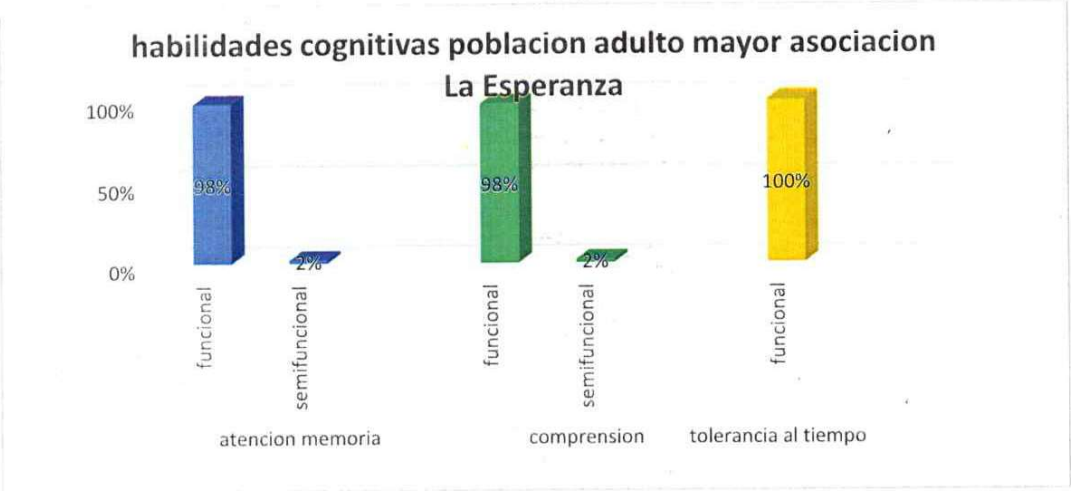
Grafica 18 Riesgo de caída- asociación nueva esperanza



Según la gráfica anterior se pudo analizar que mediante la valoración fisioterapia utilizando la Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go), se evidencia que el 17% de los adultos de la asociación nueva esperanza presenta un elevado riesgo de caída, el 83% de los adultos se encuentra en riesgo de caída moderado, y el 0% de los adultos valorados se encuentran en bajo riesgo de caída, lo que se puede concluir que la mayoría de población presentan riesgo de moderado, lo que indica la necesidad de actividad física enfocada en las alteraciones de equilibrio y marcha para disminuir el riego de caída y vulnerabilidad de la discapacidad.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE TERAPIA OCUPACINAL – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION NUEVA ESPERANZA**

Grafica 19 Habilidades cognitivas- asociación nueva esperanza



Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica se evidencia que, el 98% de los adultos mayores son funcionales y el 2% semifuncionales, Observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación acorde a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica se evidencia que el 98% son funcionales y el 2% semi funcionales, comprendiendo la realidad, recibiendo e integrando y

relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 100% es funcional, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.

Grafica 20 Habilidades Sensorio integrativas- asociación nueva esperanza



Color, Forma y Tamaño: en la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios identifica, dando respuestas adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación.

Percepción Temporo-espacial: Se logra evidenciar en la gráfica que el 100% identifica, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica, el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

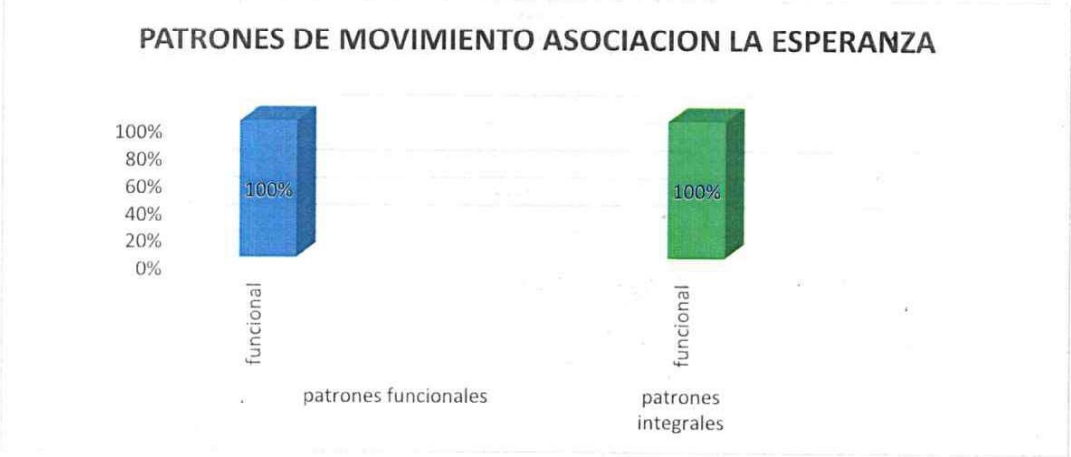
Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él. Según la gráfica anterior se puede concluir que los adultos mayores de la asociación nueva esperanza cuentan con habilidades sensorio integrativas, es decir que los procesos en el cerebro que permiten tomar la información que se recibe de los sentidos está funcionando de manera adecuada.

Grafica 21 Dominancia manual- asociación nueva esperanza.



Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 93% son de dominancia manual derecha y el 7% dominancia manual izquierda. Identificando su dominancia manual o preferencia para utilizar la mano derecha o izquierda. Por ende, la mano con mayor dominancia en esta población es la mano derecha.

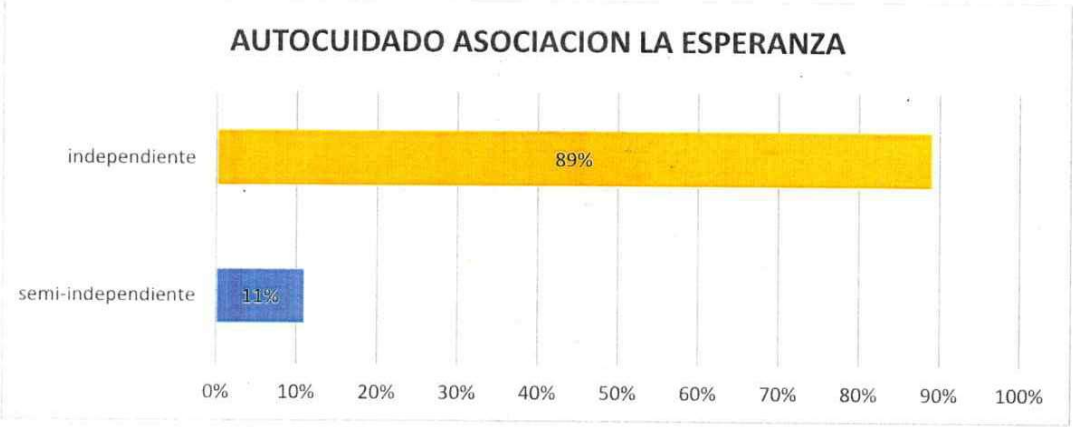
Grafica 22 Patrones de movimiento- asociación nueva esperanza



Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la gráfica que el 100% son funcionales, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% es funcional, Identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.

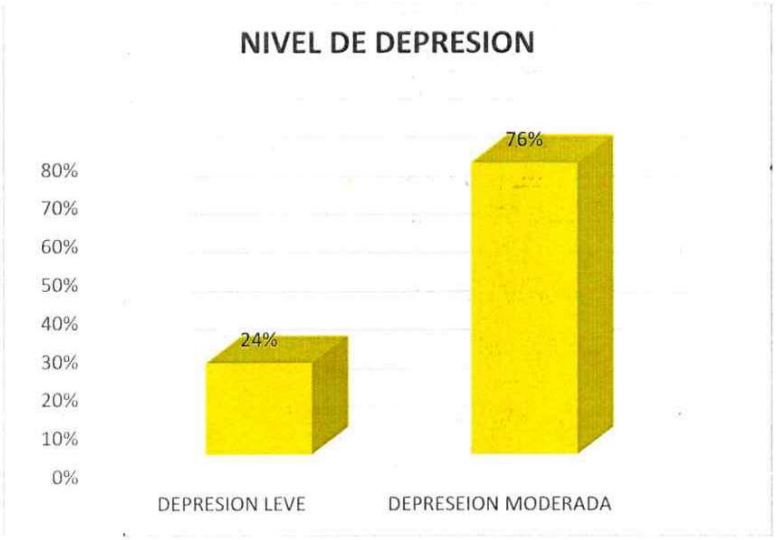
Grafica 23 Autocuidado- asociación nueva esperanza



Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 89% son independientes, el 11%semi-independientes, es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales. Por ende, se evidencia que esta población aún conserva su independencia lo cual es importante para mantener el autocuidado en el adulto, porque a medida que envejecemos tenemos más probabilidades de sufrir complicaciones de salud.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE PSICOLOGIA – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION NUEVA ESPERANZA**

Grafica 24 Estado afectivo- asociación nueva esperanza



Se evidencia en la siguiente grafica que el 24 % de la población valorada, presenta una depresión leve y finalmente el 76 % una depresión moderada. Según los porcentajes obtenidos a nivel general se evidencia que el estado afectivo de la población NUEVA ESPERANZA está en una depresión moderada, es decir que presentan algunos síntomas de depresión, donde el principal motivo se ve reflejado en los sentimientos de soledad y aislamiento, ya que, en esta etapa, estos adultos mayores experimentan factores como vivir solos, perder familiares o amigos, tener enfermedades crónicas y pérdida auditiva. La soledad significa sentirse solo

independientemente de la cantidad de contactos sociales. Por estas razones se generan sentimientos de tristeza, soledad y aislamiento, por lo cual se recomienda realizar en esta población actividades recreativas y sociales que ayudan al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE FISIOTERAPIA – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION LA VIDA ES BELLA**

Grafica 25 Prueba levántate y anda- asociación la vida es bella



Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica se puede evidenciar que, el 96% adultos mayores valorados en la asociación la vida es bella, mantienen la fuerza y biomecánica para pasar de la posición de sedente a bípedo sin ningún apoyo. Mientras que, el 4% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción. Concluyendo que hay un alto índice de personas que pasan de posición sedente a bípeda reflejando tener el componente muscular necesario para ejecutar la acción. Mientras que en un mínimo porcentaje se evidencia dificultad en realizar el cambio de posición debido a alguna alteración osteomuscular.

El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que el 68% a adultos mayores valorados en asociación la vida es bella "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron poca dificultad a la hora de ejecución de la misma, y el 32% de los adultos mayores, presentaron más dificultades o no lograron realizar la actividad, ya por su condición de salud, o requerían la utilización de ayuda técnica (silla de ruedas).

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de la asociación la vida es bella, el 68% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, el 32% de ellos presentaron dificultad en la ejecución de la misma. Concluyendo que hay un índice significativo de alteración del equilibrio y la coordinación al ejecutar un ejercicio de marcha con obstáculo.

Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, en la asociación la vida es bella específicamente en el ejercicio No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; el 72% de los adultos mayores debieron desacelerar, Lo que indica que para ejecutar la acción de dar la vuelta enfrentando el obstáculo que es la silla deben de hacer una pausa o bajar el ritmo para corregir postura, mantener equilibrio y lograr el objetivo que es sentarse evidenciando un alto índice de dificultad en la población al realizar en este cambio de movimiento. Mientras que, el 28% de los adultos mayores mantuvieron el ritmo y no fue necesario desacelerar por que presentan mayor equilibrio y coordinación al ejecutar la acción de dar la vuelta, luego de caminar un tramo de tres metros a la posición sedente.

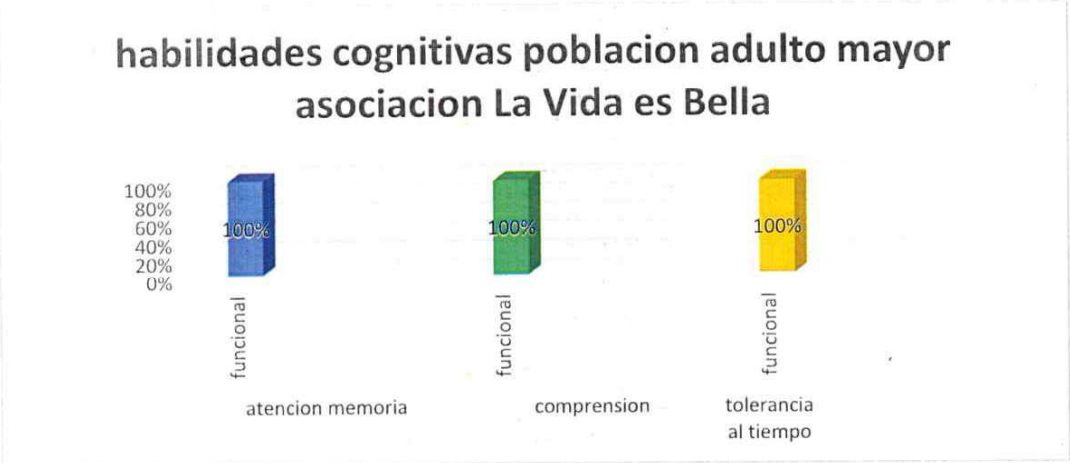
Grafica 26 Riesgo de caída- asociación la vida es bella



Según la gráfica anterior se pudo analizar que mediante la valoración fisioterapia utilizando la Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go), se evidencia que el 4% de los adultos presenta un elevado riesgo de caída, el 88% de los adultos se encuentra en riesgo de caída moderado, y un 8% de los adultos valorados se encuentran en bajo riesgo de caída, lo que se puede concluir la mayoría de población presentan fragilidad y predisposición para el riesgo de caída vulnerabilidad para la discapacidad y que el menor porcentaje presenta bajo riego de caída.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL – ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION LA VIDA ES BELLA**

Grafica 27 Habilidades cognitivas- asociación la vida es bella



Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica se evidencia que, el 100% de los adultos mayores son funcionales. Observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación acorde a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica se evidencia que el 100% son funcionales, comprendiendo la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 100% es funcional, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad. Según el análisis integral se puede concluir que los adultos mayores de la asociación la vida es bella, presentan habilidades cognitivas o capacidades cognitivas que les permite aprender, prestar atención, memorizar, hablar, leer, razonar y comprende. Es decir, poder llevar a cabo cualquier acción o tarea en su día a día.

Grafica 28 Habilidades Sensorio integrativas- asociación la vida es bella



Color, Forma y Tamaño: en la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios identifica, dando respuestas adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación.

Percepción Temporo-espacial: Se logra evidenciar en la gráfica que el 100% identifica Comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica, identificando el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica y. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él. Por ello, estos adultos alcanzan los niveles de organización por interacciones de los sistemas sensoriales y motores, que ocurren en el desarrollo de actividades funcionales y significativas y que le permiten desempeñarse adaptativamente en el ambiente.

Grafica 29 Patrones de movimientos- asociación la vida es bella



Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% son de dominancia manual derecha. Identificando su dominancia manual o preferencia para utilizar la mano derecha o izquierda.

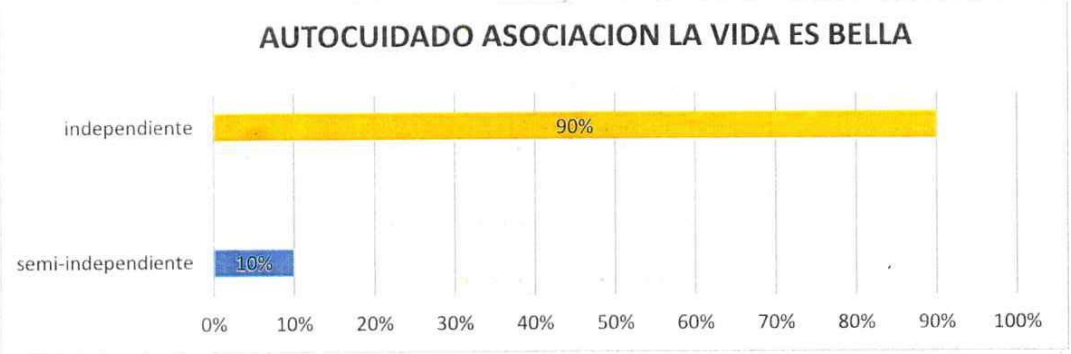
Grafica 30 Patrones de movimientos- asociación la vida es bella



Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la gráfica que el 100% son funcionales, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% es funcional, Identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.

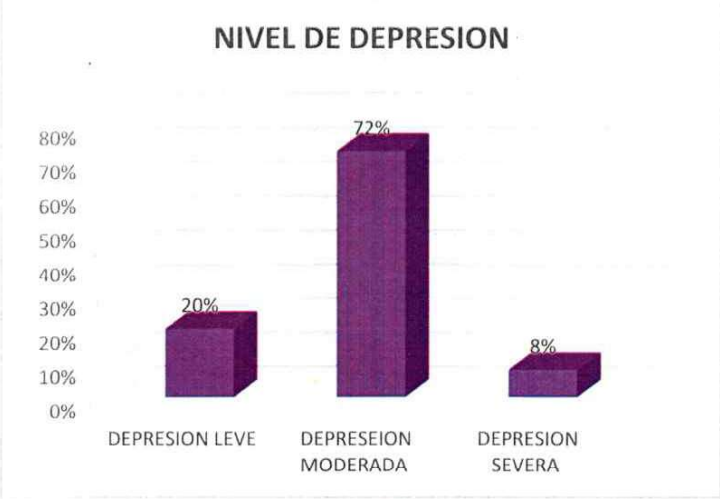
Grafica 31 Autocuidado - asociación la vida es bella



Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 90% de los adultos mayores son independientes, el 10%semi-independientes, en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales. Por lo anterior se puede concluir que los adultos mayores de la asociación la vida es bella aun conservan su independencia lo que favorece su autocuidado. Por ende, les ayuda a prevenir la disminución de la autoestima y promueve el bienestar general. El cuidado en estos adultos, suele estar vinculado a cosas como el ejercicio y la socialización, los cuales son vitales para la salud física y mental de las personas mayores.

- **VALORACIÓN FUNCIONAL DESDE EL ÁREA DE PSICOLOGIA– ADULTOS MAYORES DE LA ASOCIACION LA VIDA ES BELLA**

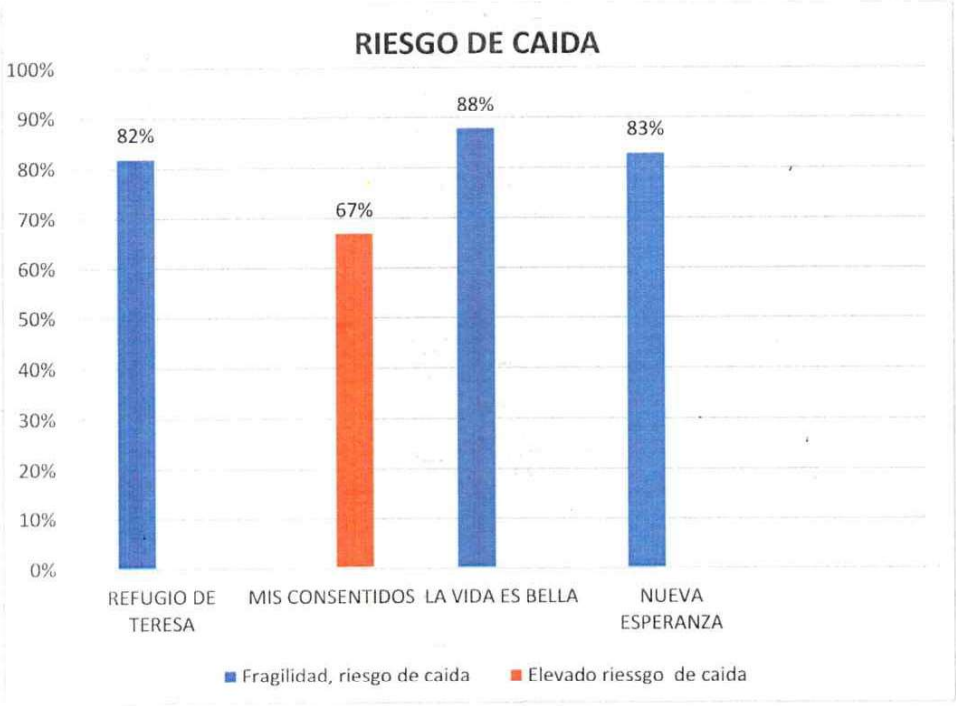
Grafica 32 Estado afectivo- asociación la vida es bella



En la gráfica anterior se puede apreciar que el 20 % de la población presenta una depresión leve, el 72 % una depresión moderada y el 8% una depresión severa. A partir de lo anterior se analiza que el estado afectivo de los adultos mayores, pertenecientes a la asociación la vida es bella, es una depresión moderada; lo que significa que hay presencia de síntomas asociados a la depresión. Desde la valoración psicológica, como la observación se evidencio que la mayoría de estos síntomas asociados a la depresión son el aburrimiento que viven los adultos mayores al no ejercer ninguna ocupación o actividad, sentimientos de soledad y tristeza. Por lo anterior el autor Elisabeth Kübler-Ross menciona que el duelo es tanto una experiencia universal como una experiencia personal, una reacción natural a la pérdida, algunos ejemplos de pérdida incluyen, la muerte de un ser querido, el fin de una relación con hijos, la pérdida de empleo, pérdida por robo, pérdida de la independencia a través de la discapacidad, todas estas actividades mencionas por el autor se ven reflejadas en la asociación la vida es bella, la mayoría de los adultos mayores refieren vivir solos, lo que genera esa falta y esa pérdida de núcleos familiares.

5.2.5 ANALISIS INTEGRAL DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS ENTRE CADA ASOCIACION VALORADA

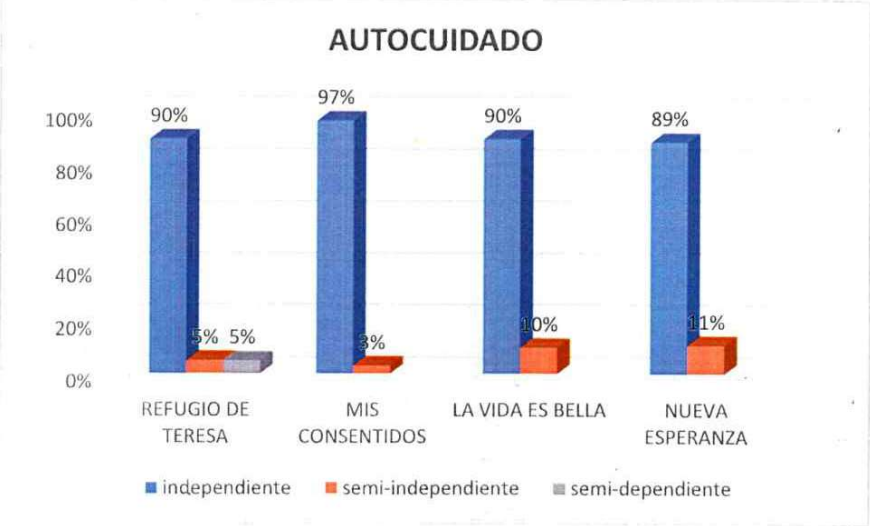
Grafica 33 Riesgo de caída en general



De acuerdo con la gráfica anterior mediante la valoración por fisioterapia y utilizando la Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go), en las diferentes asociaciones de adulto mayor de Cúcuta, se identificó que la asociación el Refugio de Teresa presenta un 82% de Fragilidad - riesgo de caída, lo que **indica riesgo de caída medio**, así mismo en la asociación Mis Consentido se refleja una 67% de elevado riesgo de caída, lo que indica que es la población **más vulnerable y que se predispone a la discapacidad**, por otra parte en la asociación La Vida es Bella se observa un 88% de riesgo que caída medio y por último en la asociación Nueva Esperanza el comportamiento de riesgo de caída moderado es de 83%. Por lo anterior se concluye que, dicha población presenta alteraciones osteomusculares y factores neuropsicológicos que afectan su movilidad, fuerza, coordinación, equilibrio

y propiocepción al realizar la marcha, por lo que se recomienda mantener a la población en actividad física y movilidad constante para retrasar dichos procesos y evitar complicaciones biomecánicas corporales, enfermedades no trasmisibles y la discapacidad, contribuyendo a mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

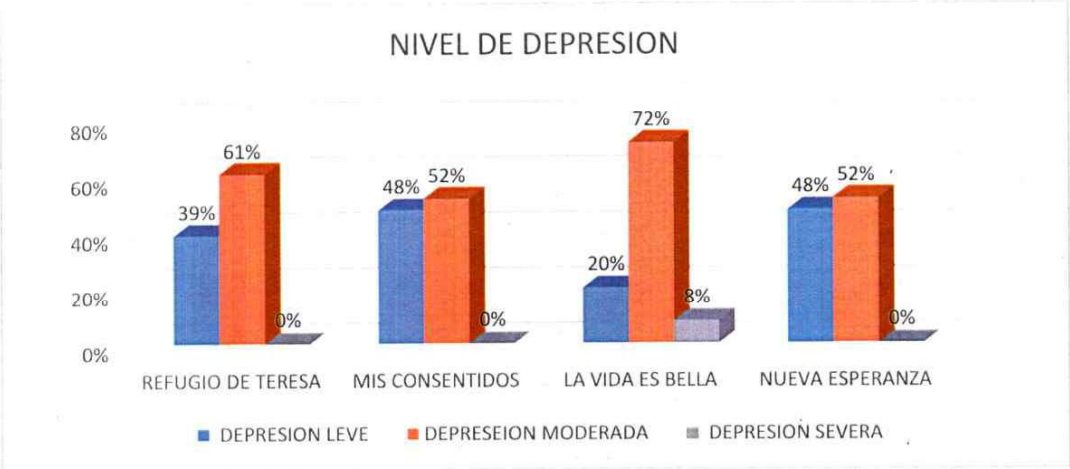
Grafica 34 Autocuidado-general



En la gráfica anterior se puede concluir que a nivel del autocuidado todos los adultos mayores valorados presentan un alto grado de independencia, lo que favorece su autocuidado, sin embargo, a nivel general la asociación con mayor autocuidado es la asociación mis consentidos del barrio Bogotá, los cuales son más funcionales y son los adultos que menos enfermedades de base presentan. El autocuidado permite envejecer con salud y mantener el bienestar de las personas a lo largo de su vida. Para lograr un envejecimiento saludable y mantener el bienestar en todas estas personas valoradas, es importante llevar a cabo un autocuidado y adoptar hábitos que disminuyan el impacto de múltiples factores biológicos, sociales y culturales. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el autocuidado se define como "la capacidad de las personas, familias y comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacer frente a enfermedades y discapacidades con o sin el apoyo de un proveedor de atención

médica". Por ende, para mantener un autocuidado en estas personas mayores deben desarrollarse capacidad de autosuficiencia. Empoderamiento, autonomía, responsabilidad y participación.

Grafica 35 Estado afectivo – general



En resumen, se puede evidenciar que la mayoría de adultos mayores valorados, presenta una depresión moderada, lo que permite entender que el estado afectivo de estas personas se encuentra afectado, es decir que estos adultos experimentan una baja del estado de ánimo de forma importante, asociado a llanto fácil, agotamiento, molestias físicas y pensamientos de que "no vale nada", aislamiento familiar o social. Por otra parte, se observa que de una u otra forma esta sintomatología puede afectar las actividades de la vida diaria de estas personas. Por tal razón se hizo necesario, realizar talleres desde el área de psicología para generar sentimientos más sanos que beneficien la salud mental de estos adultos mayores. Ya que las afecciones de salud mental en las personas mayores suelen estar infravaloradas e infratratadas, y la estigmatización que rodea a dichas afecciones puede hacer que las personas sean reacias. Por ello es de vital importancia generar estrategias de prevención y de promoción de la salud mental en los adultos mayores, los cuales se centren en favorecer un envejecimiento saludable, lo que implica crear entornos físicos y sociales que faciliten el bienestar

y permitan a las personas llevar a cabo las actividades que son importantes para ellas, a pesar de la pérdida de facultades.

5.2.6 Cumplimiento de indicadores:

% cumplimiento valoraciones Funcionales Fisioterapia, Psicología Terapia Ocupacional	No de valoraciones Funcionales realizadas / No de valoraciones funcionales Programas en el proyecto	345 / 300	X 100 =**115%**

5.2.7 Soportes:

- Valoraciones Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Psicología (físico-Digital)
- Informe Tabulación y análisis de las valoraciones por asociaciones.
- Registro Fotográfico

5.2.8 EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE VALORACIONES

Valoración por Fisioterapia





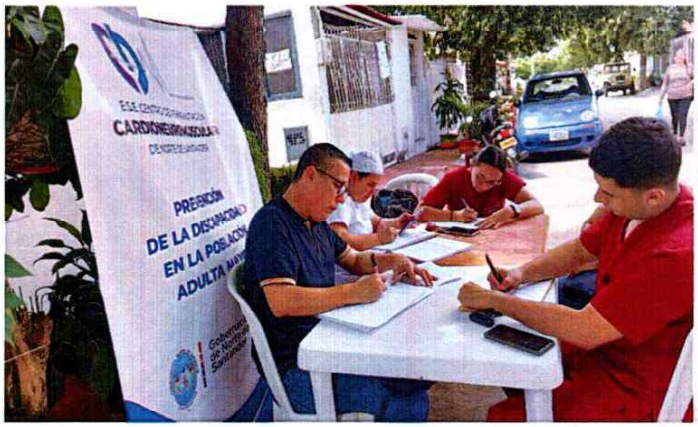






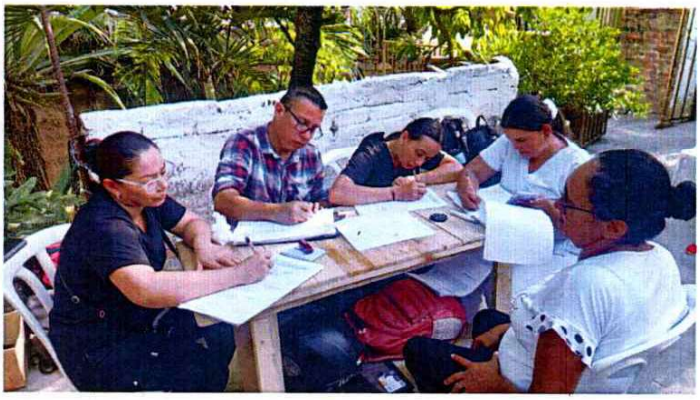


Valoración por Terapia ocupacional













Valoración por Psicología













5.3 ACTIVIDAD 3: DISEÑAR Y SOCIALIZAR UN PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL HOGAR- EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, AJUSTADO A LAS NECESIDADES EVIDENCIADAS EN LA VALORACIÓN POR PARTE DE LOS PROFESIONALES DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO.

Los adultos mayores deben incluir actividades de estiramiento y equilibrio como parte de su actividad física semanal. Hacer actividades físicas, puede ayudar a reducir el riesgo de lesiones, de caídas y mejorar el funcionamiento físico; logrando el bienestar de la gente mayor sin salir de casa. La actividad física es un habito que se debe mantener durante toda la vida y mucho más importantes pasados los 60 años, hacerlo genera beneficios para la salud, ***como disminuir el riego de caídas***, la prevención de enfermedades no transmisibles, y mejora la calidad de vida entre otras.

La OMS define las caídas como: "consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al paciente al suelo en contra de su voluntad", las caídas en los adultos mayores pueden tener graves consecuencias a nivel de morbilidad, mortalidad y dependencia, se estima que en Colombia la prevalencia total de caídas de los adultos mayores, durante los últimos años fue de 31,9%, siendo más alta en las mujeres, sin diferencias en estrato socio-económico en los hombres, pero mayor en los estratos bajos entre las mujeres, por otro lado, las caídas al ser la causa de morbilidad, ,mortalidad y dependencia, puede ser el primer indicio de una enfermedad no detectada, las caídas pueden representar manifestaciones de fragilidad en el adulto mayor y además de ser un predictor de muerte.

Es por esto que para disfrutar de una buena calidad de vida es necesario que el adulto mayor siga un estilo de vida activo. Es decir, que realice regularmente actividad física, para tener un buen control emocional y generar una capacidad de autonomía y autocuidado; mejorando también la capacidad de enfrentar elementos estresores físicos, psicológicos y sociales.

Por esta razón se hizo fundamental diseñar un plan de actividad física para el hogar, con el objetivo de que el adulto mayor ejecute dicha actividad desde su casa,

favoreciendo no solo su salud física y su envejecimiento saludable, sino también su independencia y autonomía. Además, conservar su independencia tiene un impacto positivo en su autoestima y confianza. Esto se traduce en un mayor disfrute de la vida, y la satisfacción de poder seguir llevando su vida de la forma en que ellos elijan.

- **PLAN SEGUNDARIO DE ACTIVIDAD FISICA PARA EL HOGAR**

El diseño de este plan se llevó a cabo tomando en cuenta todos los resultados obtenidos en las valoraciones desde el área de fisioterapia, una vez hecho lo anterior se inicia la socialización del plan; mediante un folleto o desplegable, el cual contiene todos los beneficios de la actividad física, beneficios psicológicos y los cambios asociados al envejecimiento y la predisposición a las caídas y la importancia de hacer actividad física en casa. Así mismo el adulto mayor encontrara una guía para realizar su actividad física diaria en lapsos del día. Se recomienda al adulto realizar el trabajo físico 3 veces por semana sin exceder los 30 minutos diarios.

El horario preferente será de 8:00 a 10:00 a.m. y se recomienda al adulto mayor que el lugar de trabajo sea de dos formas: un área abierta (al aire libre) o cerrada, y esta última se considera mejor ya que se puede tener un mejor control de la temperatura, la que debe oscilar entre los 20 y 22° C, debe contar con excelente iluminación y ventilación, así como también se deben considerar que preferentemente tenga piso antiderrapante, que esté libre de obstáculos y si es posible que cuente con espejos grandes donde los ancianos puedan ver constantemente su postura y los movimientos que realizan para retroalimentarse visualmente.

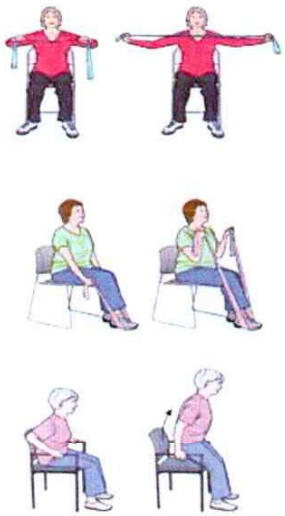
Los adultos mayores deberán usar ropa cómoda preferentemente de algodón para transpirar adecuadamente y permitir los movimientos a realizar. Es necesario que cuente con una toma de agua cerca, o garrafones, ya que es importante que los ancianos se mantengan hidratados.

El plan de actividad incluirá 3 fases en la actividad física que se harán de la siguiente manera:

- ✓ Fase Inicial o de Calentamiento: donde el adulto deberá caminar aproximadamente 10 minutos.
- ✓ Fase de Fortalecimiento: es la fase más intensa, que se hará por repeticiones o series.
- ✓ Fase de Relajación o estiramiento: que será de 5 min. y que incluye ejercicios de flexibilidad y estiramiento.

PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL HOGAR

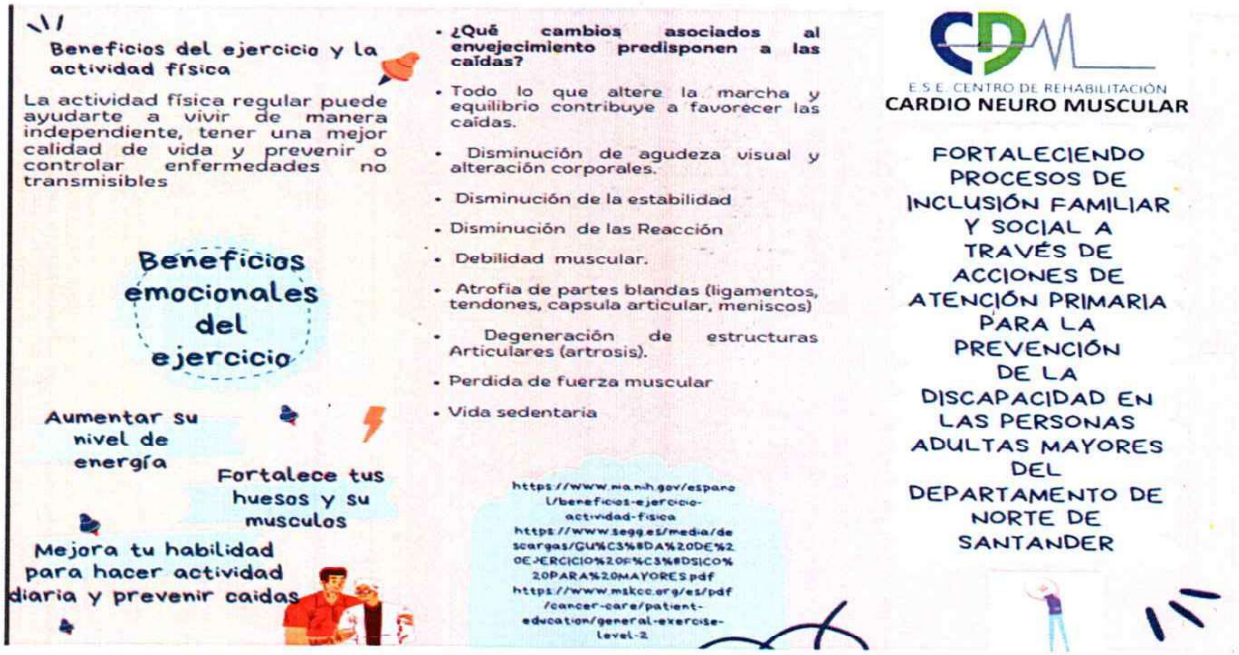
Fase	Tipo de ejercicio	Series	Materiales	Tiempo
Fase de calentamiento	1 realizar ejercicios de respiración colocando las manos, una en el tórax y otra en el abdomen, para observar una respiración diafragmática. 2 caminata a paso lento con respiraciones suaves y pausadas al ritmo de la caminata, incluyendo balanceo de los brazos.	Por tiempo	No se requieren	10' a 15' con movimientos lentos y continuos.
Fase de Fortalecimiento	***1. Ejercicios de equilibrio***			
Los ejercicios que estimulan el equilibrio deben estar basados en los conceptos de centro de gravedad, base de sustentación y fuerzas desequilibrantes.		Ejecutar 12 repeticiones por 3 series por cada ejercicio	Materiales que se utilizan en este ejercicio es una silla, espacio cómodo	20 a 30 minutos.

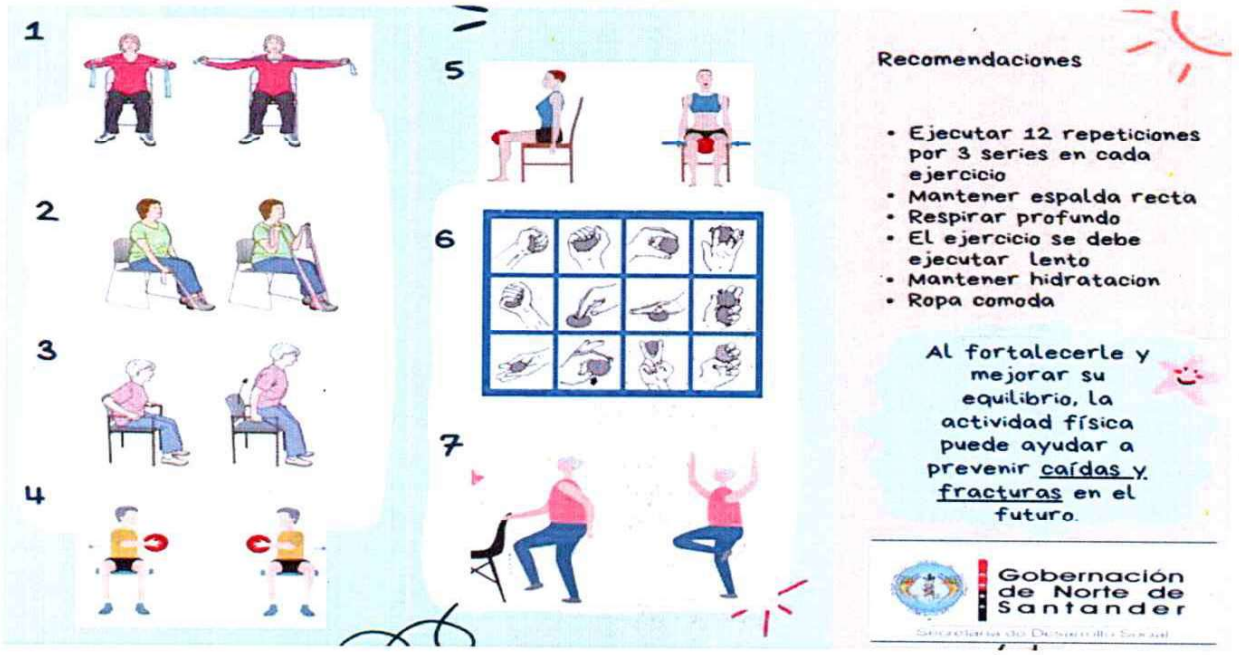
	2. *Ejercicios de movilidad*			
es la amplitud de movimiento posible de una articulación o de un complejo articular. Es diferente de una persona a otra en función de varias características como: el sexo, la edad, el tipo de actividad cotidiana.		Ejecutar 12 repeticiones por 3 series por cada ejercicio	Materiales que se utilizan en este ejercicio es un balón mediano	20 a 30 minutos.
	3. *Ejercicios de fuerza muscular*			
es el fortalecimiento contra resistencia de los principales grupos musculares. A medida que se envejecen se pierde del 20 al 40% del tejido muscular.		Ejecutar 12 repeticiones 3 series por cada ejercicio.	Se realizan con una variedad de elementos que incluyen bandas elásticas, silla, pelota terapéutica y manual.	20 a 30 minutos.
Fase de relajación	• Estiramiento activo • Respiracion profunda • Relajacion muscular	Ejecutar 12 repeticiones.		10-15 minutos.

- **FOLLETO CON EL PLAN DE ACTIVIDAD FISICA**

El Material instructivo diseñado es un folleto documento donde se plasma información sobre las actividades físicas necesarias para conservar y mejorar la condición osteomuscular en el adulto mayor, enfocado en prevenir caídas mediante

ejercicios específicos que ayuden a recuperar y mantener la biomecánica de la marcha y evitar las caídas.





5.4 ACTIVIDAD 4: KIT DE EJERCICIO EN CASA – SOCIALIZACION DEL PLAN DE ACTIVIDAD FISICA Y ENTREGA DEL KIT A LA POBLACION ADULTO MAYOR.

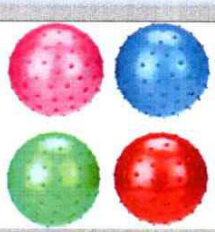
El presente kit manual pretende ser de utilidad y una ayuda para el adulto mayor en la difícil tarea de elegir los ejercicios físicos más indicados para luchar contra los efectos progresivos del envejecimiento. Los consejos y los ejercicios que se proponen en el folleto están encaminados a mejorar la condición física y la salud sin alterar de manera importante el ritmo de vida actual del adulto mayor. Con ello queremos que si hasta ahora, la población no realiza actividad física, se anime a empezarla de una forma entretenida y poco a poco consiga unos niveles de autonomía personal óptimos. Por otra parte, si ya hacía ejercicio, la lectura de este plan le servirá para reafirmar lo que ya sabía: moverse es salud, y para que realice diferentes actividades divertidas sacándoles el máximo provecho con los mínimos riesgos.

A continuación, se relaciona en la siguiente tabla, el kit de ejercicio en casa entregado a la población valorada.

5.4.1 KIT DE EJERCICIO EN CASA

KIT DE EJERCICIO EN CASA PARA EL ADULTO MAYOR

Folleto con plan de actividad física	

Banda elástica	
Pelota de mano	
Balón	
Sopa de letras	
Tula con logos de la ESE, gobernación y desarrollo social	

5.4.2 ACTIVIDAD DE SOCIALIZACION DEL PLAN DE ACTIVIDAD FISICA Y FÍSICA/LÚDICOS RECREATIVAS.

- **ASOCIACION DE ADULTO MAYOR EL REFUGIO DE TERESA**

Fecha: 22 de noviembre del 2023.

Número de asistentes: 28 asistentes.

Actividad: socialización folleto/actividad lúdico física: Pase de pelotas.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas y balonterapia.

Resultados obtenidos: La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Mediante La socialización del kit, el cual cuenta con los elementos para realizar ejercicios en casa, se espera que esta actividad logre instruir al adulto mayor sobre un plan casero que les permita mejorar su condición física. Se explica de forma práctica cada ejercicio plasmado en el folleto y la adecuada utilización de los implementos, para que continúen con un plan de ejercicios desde casa y así mejorar la marcha y fuerza en miembros superiores e inferiores lo que lograra mantener y recuperar la biomecánica corporal evitando el riesgo de caída.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





➢ ASOCIACION DE ADULTO MAYOR NUEVA ESPERANZA

Fecha: 23 de noviembre del 2023.
Número de asistentes: 40 asistentes.
Actividad: socialización folleto/actividad lúdico física: Pase de pelotas.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas y balonterapia.

Resultados obtenidos: Se fomentó los contactos interpersonales y la integración social. Se Generó niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión. La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Mediante La socialización del kit, el cual cuenta con los elementos para realizar ejercicios en casa, se espera que esta actividad logre instruir al adulto mayor sobre un plan casero que les permita mejorar su condición física. Se explica de forma práctica cada ejercicio plasmado en el folleto y la adecuada utilización de los implementos, para que continúen con un plan de ejercicios desde casa y así mejorar la marcha y fuerza en miembros superiores e inferiores lo que lograra mantener y recuperar la biomecánica corporal evitando el riesgo de caída.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





- **ASOCIACION DE ADULTO MAYOR MIS CONSENTIDOS DEL BARRIO BOGOTA**

Fecha: 24 de noviembre del 2023.

Número de asistentes: 21 asistentes.

Actividad: socialización folleto/actividad lúdico física: Pase de pelotas.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas y balonterapia.

Resultados obtenidos: se fomentó los contactos interpersonales y la integración social. Se Generó niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión. La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Mediante La socialización del kit, el cual cuenta con los elementos para realizar ejercicios en casa, se espera que esta actividad logre instruir al adulto mayor sobre un plan casero que les permita mejorar su condición física. Se explica de forma práctica cada ejercicio plasmado en el folleto y la adecuada utilización de los implementos, para que continúen con un plan de ejercicios desde casa y así mejorar la marcha y fuerza en miembros superiores e inferiores lo que lograra mantener y recuperar la biomecánica corporal evitando el riesgo de caída.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







- **ASOCIACION DE ADULTO MAYOR LA VIDA ES BELLA**

Fecha: 25 de noviembre del 2023.

Número de asistentes: 25 asistentes.

Actividad: socialización folleto/actividad lúdico física: Pase de pelotas.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas y balonterapia.

Resultados obtenidos: se fomentó los contactos interpersonales y la integración social. Se Generó niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión. La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Mediante La socialización del kit, el cual cuenta con los elementos para realizar ejercicios en casa, se espera que esta actividad logre instruir al adulto mayor sobre un plan casero que les permita mejorar su condición física. Se explica de forma práctica cada ejercicio plasmado en el folleto y la adecuada utilización de los implementos, para que continúen con un plan de ejercicios desde casa y así mejorar la marcha y fuerza en miembros superiores e inferiores lo que logrará mantener y recuperar la biomecánica corporal evitando el riesgo de caída.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





5.4.3 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS- ACTIVIDAD ENTREGA DE KIT.









5.5 ACTIVIDAD 5: ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD, 5 TALLERES ENFOCADOS A LA SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN ABORDANDO TEMÁTICAS SEGÚN NECESIDADES IDENTIFICADAS EN LAS VALORACIONES.

Las principales temáticas que se trataron con la población adulto mayor del programa, fueron elegidas a partir de las problemáticas que se desencadenan en la etapa de envejecimiento, así mismo se tuvo en cuenta las valoraciones realizadas desde el área de psicología y terapia ocupacional de los 115 adultos mayores pertenecientes al proyecto.

A continuación, se relacionan los temas abordados para la ejecución de los 5 talleres.

5.5.1 TEMAS ABORDADOS EN LOS TALLERES

TEMA	IMPORTANCIA
1 autonomía e independencia (procesos cognitivos)	La estimulación cognitiva en personas mayores es esencial para fortalecer la autonomía funcional de estas personas y enlentecer el deterioro cognitivo de aquellos mayores con Alzheimer o Parkinson.
2 envejecimiento activo (psicomotricidad fina)	La psicomotricidad fina en adultos mayores es indispensable en tareas tan cotidianas como escribir, pintarse, afeitarse, coser, usar las llaves, atarse los cordones, pasar las páginas de un libro. Por ende, actividades que fortalezcan la motricidad fina es muy necesaria en el día a día del adulto mayor.

Actividades:

Las actividades diseñadas para la ejecución de los 5 talleres, los cuales están dirigidos a la población adulto mayor, estuvieron direccionadas a dinámicas grupales e individuales con un enfoque lúdico y recreativo, ya que, mediante el juego, el adulto mayor mejora la interacción y cooperación con otras personas., retrasa la pérdida de capacidades cognitivas y motoras, conecta sus recuerdos y vivencias, retoma el control en su cuerpo y emociones. Por esto, implementar el juego a lo largo de la vida, es relevante para el crecimiento integral en las personas. Además de brindar sensaciones de satisfacción aporta un proceso de aprendizaje en el desarrollo de nuevas habilidades y aptitudes.

5.5.2 MATERIALES Y HERRAMIENTAS PARA LA APLICACACION DE TALLERES

Elemento	Cantidad	Descripción
Pinzas para motricidad fina	4	
Pompones o pelotas para motricidad fina	5 paquetes	
Canastas plásticas pequeñas	6	
Rompecabezas de cartón o madera temáticas sencillas	3	

Juego de memoria para adultos	3	
Vasos plásticos de cartón	2 paquetes	

5.5.3 TALLERES DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMDAD

TALLER # 1

Fecha: 22 de noviembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación el refugio de teresa

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: durante el taller se observó que los adultos mayores de esta asociación estimularon sus procesos mentales, con el fin de ralentizar el deterioro de los mismos y favorecer su autonomía. Así mismo reconocieron que la autonomía, les permite tener un pensamiento crítico y gobernar su propia conducta dependiendo de ellos mismos, lo cual les genera una mejor autoestima y estados de felicidad y utilidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





TALLER # 2

Fecha: 22 de noviembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación el refugio de teresa

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: se evidencio que este taller les permitió a los adultos mayores desarrollar destrezas y habilidades que favorecen su motricidad fina debido a que a medida que se envejece, las habilidades motoras finas y gruesas comienzan a deteriorarse. Esto puede conducir a una disminución de la calidad de vida, ya que resulta más difícil realizar las actividades cotidianas. Por ende, este taller fue muy útil para estimular estas capacidades motrices en estas personas favoreciendo su bienestar.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





TALLER # 3

Fecha: 23 de noviembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación nueva esperanza

Número de asistentes: 41 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación Nueva esperanza, se mostraron de acuerdo con lo socializado y entendieron que, a pesar de su edad, son adultos mayores activos y autónomos. Así mismo expresaron que la autonomía y la independencia son necesarias porque mejoran la calidad de vida, los mantiene activos y por supuesto se incrementa la satisfacción. A Nivel psicológico está comprobado que los adultos mayores con autonomía se enferman menos y están mejor física y afectivamente. Así mismo este taller permitió subir el estado afectivo de estos adultos cambiando pensamientos negativos por pensamientos mas sanos y positivos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





TALLER # 4

Fecha: 23 de noviembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación nueva esperanza

Número de asistentes: 41 adultos mayores

Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: este taller permitió que estos adultos mayores de una manera dinámica realizaran movimientos voluntarios de las manos y dedos muy precisos, con el fin de generar motricidad fina en ellos para que el cerebro ayude a coordinar los movimientos y a ajustar la motricidad fina y el equilibrio. Así pues, el envejecimiento provoca reducción del repertorio motriz, junto con lentitud de reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores. Todo ello provoca descoordinación y torpeza motriz y, a largo plazo, impide realizar actividades cotidianas. Por esta razón fue necesario el abordaje de este taller para estimular dichos movimientos que favorecen la motricidad del adulto mayor y su envejecimiento de una forma más saludable.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





TALLER # 5

Fecha: 24 de noviembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis consentidos del barrio Bogotá

Número de asistentes: 21 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: se evidencio que durante la aplicación del taller la población fue muy receptiva con cada una de las actividades abordadas, donde se logró evidenciar que la mayoría de estos adultos mayores después del taller manifestaron sentimientos de utilidad, lo que permitió mejorar su estado de ánimo, su autoestima y su salud mental. Por otra parte, se reforzaron los procesos cognitivos, para prevenir el deterioro cognitivo y que la población lleve una vida más sana, activa y mantenga el contacto social.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





TALLER # 6

Fecha: 24 de noviembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis consentidos del barrio Bogotá

Número de asistentes: 21 adultos mayores

Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: este taller permitió estimular el envejecimiento cognitivo, logrando que los adultos mayores de esta asociación, amplíen la esperanza de vida saludable y la calidad de vida. Por otra parte, este taller fue muy útil, ya que ayuda a mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida de los adultos mayores. Finalmente se evidencio que durante la aplicación del taller las actividades fueron de gran satisfacción para la población y se logro de una manera muy significativa estimular la motricidad fina, la cual favorece la ejecución de tareas cotidianas para estos adultos como escribir, pintarse, afeitarse, coser, usar las llaves, atarse los cordones, pasar las páginas de un libro. Podríamos decir que una correcta motricidad fina es muy necesaria en el día a día de la población adulta mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 7

Fecha: 25 de noviembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación la vida es bella

Número de asistentes: 25 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: mediante la aplicación de este taller se logró estimular y mantener las funciones ejecutivas de los adultos mayores y conservarlas el máximo tiempo posible, para incrementar la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día. Por otra parte, se logró crear un entorno estimulado que facilito el razonamiento y la actividad motora en estos adultos mayores, mejorando sus funciones mentales, especialmente la memoria.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





TALLER # 8

Fecha: 25 de noviembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación la vida es bella

Número de asistentes: 25 adultos mayores

Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación la vida es bella, mediante la aplicación de este taller, lograron mantener su mente activa, favoreciendo el envejecimiento saludable y activo. Por otra parte, entendieron que es muy importante realizar actividad física y actividades que favorezcan su motricidad fina para evitar el deterioro físico y la perdida de habilidades motoras finas, ya que el deterioro de estas, puede conducir a una disminución de la calidad de vida del adulto mayor afectando la realización de las actividades cotidianas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





6. CONCLUSIONES

La actividad física es importante para que una persona consiga llevar una vida sana y evitar enfermedades. Especialmente en la etapa de envejecimiento, ya que esta es esencial para envejecer saludablemente, mejorando la función física y mental de forma general, así como revertir algunos efectos de las enfermedades crónicas y mantener a las personas mayores móviles, independientes y autónomas.

Es necesario favorecer la autonomía en la población adulta mayor, ya que cuando una persona mayor es autónoma y es capaz de hacer por sí misma actividades de la vida diaria, haciendo que se sienta útil, mejorando su estado de ánimo, su autoestima y salud mental en general.

Los estudios muestran que mantener un sentido de autonomía es un factor importante para que la población mayor pueda vivir una vida satisfactoria. Además, fomentar la independencia en esta población garantiza un envejecimiento saludable y funcional.

Es necesario enseñar a nuestros mayores cuáles son sus capacidades y las consecuencias del envejecimiento, pero haciéndoles entender que la vejez no debe limitar ningún aspecto de sus vidas. Debemos de crearles intereses nuevos, plantearles nuevos retos, fomentar su integración y generarles nuevos estímulos. Esto permite que puedan seguir disfrutando de la vida y se rompan barreras generacionales, evitando la exclusión.

Finalmente, como sociedad tenemos mucho trabajo por delante. En primer lugar, debemos comprender y difundir el envejecimiento activo y saludable, así como la importancia que éste tiene para la sociedad. De ahí la importancia de promover un envejecimiento activo que promueva la autonomía y la independencia de las personas durante el mayor tiempo posible.

7. REFERENCIAS

Kübler-Ross y Elisabeth (1969) las 5 fases o etapas del duelo. Tomado de https://centrodepsicologiaintegral.com/las-5-fases-o-etapas-del-duelo-la-teoria-de-kubler-ross/

Webley y Young, Lea 1992) "EL CONTROL DE LA ECONOMÍA SOBRE EL COMPORTAMIENTO", tomado de efile:///C:/Users/Usuario/Downloads/admin,+Gestor_a+de+la+revista,+Art%C3%ADculo+3%20(1).pdf

OMS (2023) Salud mental de los adultos mayores, tomado de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults

Test get up and go (2016) Prueba "levanta y anda", tomado de https://airemb.es/wp-content/uploads/2016/04/airemb-seccion-reumatologia-hospital-marina-baixa-prueba-levanta-y-anda-test-get-up-and-go-espanol-english.pdf

OMS (2023) La Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-203, tomado de https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx

8. BASE DE DATOS DE 115 ADULTOS MAYOR DEL PROYECTO.

FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

No	NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	EDAD	F	CELULAR	ASOCIACION	MUNICIPIO	GRUPO SISBEN	FECHA NACIMIENTO	DIRECCION	VALORACIONES		
											FISICA	OCUPACIONAL	PSICOLOGIA
1	Alix Barrera Clavijo	60281621	66	F	4166774048	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B7	15/06/1957	Calle 6#20-60B/Ballesteros	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
2	Fortuna Galiano Morales	49745132	60	F	3116094377	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B2	26/05/1963	Calle9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
3	Carmen Alicia Mora	37256733	64	F	3116094397	El Refugio de Teresas	CUCUTA	A3	10/01/1959	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
4	Celina Gomez	63390053	71	F	3116094397	El Refugio de Teresas	CUCUTA	A4	20/07/1952	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
5	Ligia Reyes Dominguez	2000005767	71	F	3116094397	El Refugio de Teresas	CUCUTA	A1	7/03/1952	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
6	Teresa Velasco	37242708	69	F	3116094377	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B5	13/10/1954	Calle 9#4-18B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
7	Edgar Alberto Duarte Camacho	13460829	63	M	3026690821	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B1	3/06/1960	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
8	Luz Maritza Navas de Duarte	37249065	66	F	3026690821	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B1	1/10/1957	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
9	Maria Marta Iscala Orozco	60305752	67	F	3116094377	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B3	27/07/1956	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
10	Maria Aiza Carrasco Marin	42972460	64	F	3113312251	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B4	29/05/1959	AV10#0-27 casa26	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
11	Luz Mary Quevedo Arcila	31192309	67	F	3146312561	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B5	7/07/1956	Calle 16Manzana 45Lote 4B/Palmera	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
12	Maria Antonia Rolon	60291186	62	F	3116094377	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B4	22/10/1961	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
13	Maria Teresa Acevedo Zapata	32515734	70	F	3116094377	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B3	17/07/1953	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
14	Luis Eduardo Barbosa Arbelaez	17171258	76	M	3025657621	El Refugio de Teresas	CUCUTA	A5	13/06/1947	Calle 11A#6-69B/Bocono	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
15	Martha Oliva Angel de Bentham	31849725	68	F	3212749662	El Refugio de Teresas	CUCUTA	C1	29/09/1955	Calle9#4-18B/Nuevo Escobal	7/11/2023	7/11/2023	7/11/2023
16	ElinarFrancisco Varon	6082466	82	M	4164741660	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B6	7/01/1941	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
17	Jose Roberto Vesga Madiedo	13824190	71	M	3012479998	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B3	11/08/1952	Calle A CasaD10Prados del Este	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
18	Socorro Hernandez de Uribe	28386864	65	F	3193735349	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B3	21/05/1958	Calle9#4-09B/Nuevo Escobal	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
19	Claudia Stella Jaimes Bautista	60303376	60	F	3115773363	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B3	10/05/1963	Calle 24#9-15B/Libertad bellavista	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
20	Dolly del Socorro Agudelo Aguirre	37258685	67	F	3112790971	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B7	26/10/1956	AV28#16-48B/Robesindo Soto	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
21	Ana Cristina Arce Castellano	38243050	65	F	3007501915	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B5	16/07/1958	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
22	Luis Alberto Chima Ramirez	15018705	70	M	3193735349	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B2	21/10/1953	Libertad aguas Clientes	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
23	Maria Cristina Torres	60286245	68	F	3193735349	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B5	28/05/1955	AV9#2-07B/San Martin	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
24	Jesus Maria Parada Contreras	13235595	74	M	3193735349	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B5	10/09/1949	Calle 9#2-07B/San Martin	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
25	Laudelina Mendoza Cardenas	37667326	69	F	3193735349	El Refugio de Teresas	CUCUTA	A5	15/10/1954	Calle 9#4,09B/Nuevo Escobal	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
26	Carmen Yudith Perada	1091375733	62	F	3193735349	El Refugio de Teresas	CUCUTA	A2	29/03/1961	B/San Luis- #18-3	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
27	Fidelina Lopez de Quintero	27835236	75	F	3193735349	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B5	3/08/1948	Calle 9#4-09B/Nuevo Escobal	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
28	Domingo Quintero Rivera	13337039	78	M	3193735349	El Refugio de Teresas	CUCUTA	B5	20/05/1945	Calle 9 #4-09B/Nuevo Escobal	15/11/2023	15/11/2023	15/11/2023
29	Melania Parra Mogollon	37241645	69	F	3015509650	Mis Consentidos	CUCUTA	A3	9/07/1954	Calle 27#9-68B/Bellavista	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
30	Virgeliuna Quijano	31192971	65	F	5840359	Mis Consentidos	CUCUTA	B3	30/05/1958	Calle 1#16.04B/San Mateo P/Alta	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023

31	Dominga Hernandez	27782231	82	F	3202891129	Mis Consentidos	CUCUTA		20/11/1940	Calle 1#3-55B/San Martin P/Alta	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
32	Marina Hernandez de Rojas	28074809	75	F	3202891129	Mis Consentidos	CUCUTA	B6	10/03/1948	AV5#7-97B/Santa Ana	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
33	Rodolfo Cañas Berbesi	5561601	81	M	3138514057	Mis Consentidos	CUCUTA	B2	7/06/1942	San Mateo P/Alta#1N.24	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
34	Audelina Gamboa Cañas	27751241	78	F	3173797279	Mis Consentidos	CUCUTA	B4	26/01/1945	Calle 4#1-24B/San Mateo P/Alta	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
35	Pastora Santos Santos	27879433	60	F	3203953965	Mis Consentidos	CUCUTA	B1	22/03/1963	Calle 4#1-32B/San Mateo P/Alta	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
36	Carmen Cecilia Salinas	37247877	67	F	3222459050	Mis Consentidos	CUCUTA	B7	21/01/1956	Calle 7#2N-39B/Bogota	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
37	Mariela Lopez	41404931	80	F	3106004497	Mis Consentidos	CUCUTA	B5	30/10/1943	Calle9#3-39B/Bogota	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
38	Maria Isabel Acuña Perez	37239335	72	F	3228621569	Mis Consentidos	CUCUTA	A3	14/09/1951	Calle 0#0-18 AV5 B/Bogota	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
39	Ana Melida Polentino Lindarte	27804259	68	F	3115597834	Mis Consentidos	CUCUTA	C1	6/03/1955	Calle 3AV 2 "2.20B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
40	Dalia Maria Caceres	5301101	72	F	3134597017	Mis Consentidos	CUCUTA	A5	24/11/1951	Calle 30#10-03 B/Bellavista	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
41	Maria del Rosario Quintana D/Albarracin	60286756	79	F	3114566815	Mis Consentidos	CUCUTA	B2	15/05/1944	Calle 1#1-60BSan Mateo P/Alta	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
42	Olga Lucia Fuentes	38438714	65	F	3046487842	Mis Consentidos	CUCUTA	A4	17/05/1958	Calle30#10-03 B/Bellavista	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
43	Zobeida del Carmen Buelvas Martinez	60288279	61	F	3165839606	Mis Consentidos	CUCUTA	B5	16/11/1961	Calle 8#3-18Bogota	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
44	Zulma Jhoanna Rincon Torres	60348642	60	F	3126202922	Mis Consentidos	CUCUTA	B4	24/04/1963	Calle 35312-130B/Bellavista	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
45	Manuel Antonio Reatiga Galvis	5565911	76	M	3238119660	Mis Consentidos	CUCUTA	C1	30/04/1947	Calle 3#1-24B/San Mateo P/Alta	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2013
46	Emiliana Sanchez	37838321	78	F	3173797279	Mis Consentidos	CUCUTA	A5	15/01/1945	Calle 36 #11-35B/Bellavista	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
47	Gabriel Lopez	5545603	85	M	3172797279	Mis Consentidos	CUCUTA		31/07/1938	Calle 36 B/Bellavista	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
48	Raimunda Salinas Tarazona	37239244	97	F	3148959054	Mis Consentidos	CUCUTA	A5	5/01/1926	Calle 6#62-28B/Bogota	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
49	Pedro Elias Parada Perez	74300001	64	M	3148959054	Mis Consentidos	CUCUTA	C1	15/10/1959	Calle 6#2-28B/Bogota	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
50	German Rueda Chparro	91223501	60	M	3225070981	Nueva Esperanza	CUCUTA	B1	13/12/1962	Calle 21#7-68B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
51	Benito Velandia Lizarazo	13243212	72	M	3132365937	Nueva Esperanza	CUCUTA	A4	25/12/1950	Calle 21#6-46B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
52	Julia Lizarazo de Velandia	37219406	94	F	3132365937	Nueva Esperanza	CUCUTA	A4	5/01/1929	Calle 21 #6-46 San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
53	,Graciela Suarez Calvo	41788773	67	F	3136981732	Nueva Esperanza	CUCUTA	B4	4/08/1956	Calle 21#4-60B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
54	Ana Celina Rojas Tores	37276260	60	F	3124289546	Nueva Esperanza	CUCUTA	B4	16/01/1963	Calle 21#9-07B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
55	Julio Adelfo Rojas	5481242	67	M	3222925569	Nueva Esperanza	CUCUTA	A4	19/11/1956	Calle 21#7.46B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
56	Carmen Cecilia Real Cañas	1094663973	62	F	3125816038	Nueva Esperanza	CUCUTA	A4	20-mar-65	Calle 2137-46B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
57	Julio Alirio Meneses Rojas	88161728	61	M	3125816038	Nueva Esperanza	CUCUTA	A4	1/01/1964	Calle 21#7-46B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
58	Carmen Cecilia Gomez Grimaldo	37233562	74	F	3108462627	Nueva Esperanza	CUCUTA	B3	17/08/1949	Calle 2#5-09B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
59	Maria Antonia Camperos de Gomez	37258565	70	F	3105618500	Nueva Esperanza	CUCUTA	B3	20/11/1953	Calle 21#5-94B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
60	Manuel Jose Mendoza Gomez	13258352	68	M	3134328324	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	6/06/1955	Calle 21#4-71B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Secretaría de Desarrollo Social

Santander

61	Ramiro Suarez Calvo	13239686	73	M	3124289546	Nueva Esperanza	CUCUTA	A5	9/05/1950	B/San Mateo #4-.60	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
62	Cro Antonio Jauregui Barrera	13226493	76	M	3232840859	Nueva Esperanza	CUCUTA	C1	4/06/1947	Calle 21#4-68 San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
63	Isolina Caceres Carvajal	27588687	78	F	3124289546	Nueva Esperanza	CUCUTA	A2	1/06/1945	Calle 21#4-60B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
64	Maria Ramos Calvo	37214874	76	F	3115617602	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	30/03/1947	Calle 21#4-38B/San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
65	Luis Antonio Calvo	5392750	84	M	3124289546	Nueva Esperanza	CUCUTA	B3	28/10/1939	Calle 21 #4-68B/ San Mateo	10/11/2023	10/11/2023	10/11/2023
66	Bertina Cardenas	60284957	64	F	3124289546	Nueva Esperanza	CUCUTA	A4	12/11/1959	Calle 13#13-33B/Moreli	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
67	Gabriel Villamizar Tarazona	13220301	79	M	3125600222	Nueva Esperanza	CUCUTA	A3	15/04/1944	Calle 21 #6-05 B/San Mateo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
68	Juan Jose Pinto Garcia	13240622	75	M	3138701673	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	28/02/1948	Calle27#8-90 B/Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
69	Jose Eulacio Caceres Torres	1340092	84	M	3155544914	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	11/02/1939	Calle 22 #9-60B/Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
70	Martha Piedad Sarmiento Gonzalez	60276984	67	F	3155544914	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	13/05/1956	Calle 2#9-60B/Libertad Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
71	Belkis Yaleth Sarmiento Gonzalez	37259379	63	F	3205595548	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	17/12/1959	AV A13#23-25B/Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
72	Ana Cecilia Soto Rodriguez	60315916	65	F	3125372481	Nueva Esperanza	CUCUTA	B2	2/03/1958	B/San Maateo AV7#21-29	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
73	Maria Ascension Rodriguez de Soto	27838695	92	F	3125372481	Nueva Esperanza	CUCUTA	B1	26/08/1931	B/San Mateo AV 7#21-29	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
74	Maria Paulina poveda Herrera	37240317	70	F	3227259051	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	3/09/1953	Calle 27#8-90B/Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
75	Sara Diaz Florez	60329268	60	F	5840495	Nueva Esperanza	CUCUTA	B4	18/07/1963	Calle 21#21-67B/SanMarteo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
76	Maria Mongui Gomez Hernandez	27836993	60	F	311576978	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	20/03/1963	AV9#9-22B/Libertad	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
77	Blanca Myriam Mora Perez	27836667	62	F	3052136196	Nueva Esperanza	CUCUTA	B4	21/09/1961	Calle 27#9-55B/Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
78	Cecilia Perez de Tarazona	27561067	86	F	3175295561	Nueva Esperanza	CUCUTA	B7	6/01/1937	Calle 25#11-63B/Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
79	Aleyda Ochoa Valencia	31403207	63	F	3014609358	Nueva Esperanza	CUCUTA	B1	1/10/1959	Calle 26 #13-06B/Liberta Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
80	Luz Aminta Diaz Florez	60290672	61	F	3124289546	Nueva Esperanza	CUCUTA	A4	17/01/1962	Calle37#1-86B/Bellavista	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
81	Zoraida Archila Fuentes	37177396	60	F	3203175879	Nueva Esperanza	CUCUTA	A5	25/06/1963	AV4#25-75B/San Mateo	17/01/2023	17/11/2023	17/11/2023
82	Maria Alcira Cabeza Rojas	27846961	63	F	3158407379	Nueva Esperanza	CUCUTA	B3	4/06/1960	Calle 35#13-30B/Morely	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
83	Hernando Suarez Castañeda	13467115	60	M	3238093544	Nueva Esperanza	CUCUTA	B2	13/01/1963	Calle 2#3-28B/San Mateo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
84	Luz Marina Suarez Niño	60294677	60	F	3107915078	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	5/03/1963	AV4#20-18B/Santaterecita	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
85	Luz Aura Sanchez Ibarra	60301510	60	F	3223872552	Nueva Esperanza	CUCUTA	B7	1/02/1963	AV6#21-21B/San Mateo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
86	Fanny Cecilia Castellanos de Cardenas	29538530	68	F	3123230458	Nueva Esperanza	CUCUTA	B2	16/08/1955	Calle21#3-115B/San Mateo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
87	Sigifredo Cardenas Tabares	2569890	75	M	3123230458	Nueva Esperanza	CUCUTA	B2	2/01/1948	Calle 21 #3-115B/San Mateo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
88	Maria Magdalena Monroy Diaz	60299966	62	F	3232166248	Nueva Esperanza	CUCUTA	B1	26/10/1961	Calle 21#7-68B/San Mateo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
89	Josefina Calvo Pinzon	60312770	62	F	3138845156	Nueva Esperanza	CUCUTA	B6	30/03/1961	Calle 21 #5-38B/San Mateo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023
90	Alvaro Fuentes Gamboa	13449942	64	M	3115499649	Nueva Esperanza	CUCUTA	B1	25/09/1959	Calle 21#4-02B/San Mateo	17/11/2023	17/11/2023	17/11/2023

91	Abel Antonio Peñaranda Alvarez	13361854	68	M	3219123757	La Vida Es Bella	CUCUTA	B2	30/04/1955	Calle13#3-21B/Comuneros	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
92	Esteban Torrado	5406802	71	M	3209931230	La Vida Es Bella	CUCUTA	B1	8/10/1952	B/Motilones 4con 5	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
93	Jose Antonio Clavijo Botia	13437768	68	M	3212062502	La Vida Es Bella	CUCUTA	B7	19/09/1955	B/Claret Lote 21 Manzana 39	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
94	Luis Enrique Arias Diaz	13463726	61	M	3223506523	La Vida Es Bella	CUCUTA	B7	21/07/1962	B/Motilones Calle 10 #1-33	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
95	Cesar Augusto Omaña Blanco	13455967	67	M	3228958408	La Vida Es Bella	CUCUTA	B6	16/12/1955	Calle 22 #6-06B/Ospina Perez	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
96	Nancy Vergel	37255704	66	F	3228958408	La Vida Es Bella	CUCUTA	B6	20/09/1957	Calle22#6-06B/Ospina Perez	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
97	Yolanda Sanchez Vega	1090370840	61	F	3508127415	La Vida Es Bella	CUCUTA	A3	29/03/1962	B/Claret Manzana 39 Lote 22 /2Etapa	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
98	Dilia Rosa Jaime Lobo	27727451	61	F	3203406427	La Vida Es Bella	CUCUTA	A2	14/12/1962	AV10#8-05b/La Florida	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
99	Ernesto Villamizar	2141040	86	M	3204844532	La Vida Es Bella	CUCUTA	A5	28/04/1937	Calle 1#2-66B/Motilones	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
100	Evelia Hernandez Rojas	28293300	76	F	3204844532	La Vida Es Bella	CUCUTA	A5	17/10/1947	Calle1#2-66B/Motilones	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
101	Lastenia Jaime	37257130	71	F	3202099643	La Vida Es Bella	CUCUTA	B2	30/01/1952	Calle 6A3#3-31B/Motilones	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
102	Elizabeth Ramirez	60279712	63	F	3508511069	La Vida Es Bella	CUCUTA		29/10/1960	AV13#3-26B/Comuneros	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
103	Doris Beatriz Paez Gomez	60321184	64	F	3224237398	La Vida Es Bella	CUCUTA	B2	31/03/1958	B/Clareyh 2Etapa Manzana 53 Lote 8	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
104	Sonia Villareal Duarte	37246546	66	F	3015325292	La Vida Es Bella	CUCUTA	B1	19/06/1957	B/Clareth 2Etapa Manzana 35 Lote 7	11/11/2023	11/11/2023	11/11/2023
105	Maria Reyes Pabon Meaury	27782129	87	F	3223514346	La Vida Es Bella	CUCUTA	B3	6/01/1936	Calle6 #5-30B/Motilones	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
106	Berta Pabon Meaury	27781130	84	F	3223514346	La Vida Es Bella	CUCUTA	B7	6/06/1940	Calle 6 #5-30B/Motilones	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
107	Marta Maria Pabon	60251414	62	F	3223514346	La Vida Es Bella	CUCUTA	A3	30/07/1961	Calle6 #5-30B/Motilones	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
108	Rosario Alvarez Navarro	60302283	61	F	3143189498	La Vida Es Bella	CUCUTA	A5	23/11/1961	B/Claret Manzana 53Lote 11	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
109	Fanny Yamile Restrepo	60300459	60	F	3123729272	La Vida Es Bella	CUCUTA	A4	1/07/1963	B/Claret Manzana 3Lote 8	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
110	Gladys Emi Jaimes Roa	37226611	72	F	3123729272	La Vida Es Bella	CUCUTA	B4	19/12/1950	B/Claret Manzana 5Lote 8	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
111	Gloria Belen Sanchez Vega	1090512500	64	F	3182191956	La Vida Es Bella	CUCUTA	C1	3/06/1959	B/Clareth Manzana 32	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
112	Maria Belen Vega de Sanchez	27578753	84	F	3182191956	La Vida Es Bella	CUCUTA	B2	6-jun-39	Calle 39 Lote 22 B/Clareth	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
113	Elda Villamizar Villamizar	37135092	84	F	3204844532	La Vida Es Bella	CUCUTA	B6	26/10/1939	Calle 2#2-120B/Motilones	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
114	Urbano Rincon	5754393	78	M	3222028744	La Vida Es Bella	CUCUTA	B2	19/10/1945	B/ClarethManzana 5Lote8	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023
115	Ramon Oliveros Ibarra	5405331	86	M	3294444532	La Vida Es Bella	CUCUTA	B4	30/03/1937	B/Motilones #0-26	16/11/2023	16/11/2023	16/11/2023

92