Feliz navidad les desean los adultos mayores
del Hogar San Pedro Claver



HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 17 DE NOVIEMBRE AL 16 DE DICIEMBRE DEL 2023.

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



1.INTRODUCCIÓN

El papel que cumplen los hogares geriátricos es de vital importancia en la minimización del impacto social que causa el abandono y las concepciones estereotipadas con relación a la población de adultos mayores. Estas instituciones proporcionan una serie de servicios esenciales que garantizan la comodidad, seguridad y bienestar general de este grupo etareo.

Teniendo en cuenta la premisa anterior en este informe se pretende evidenciar la prestación de los servicios integrales y de calidad que se brindan a la población beneficiaria del Hogar San Pedro Claver, dentro de los que se pueden mencionar: alojamiento, alimentación, servicio médico y de enfermería, trabajo social, Psicología y terapia ocupacional.

Por otro lado, diariamente se desarrollan una serie de actividades recreativas y formativas tendientes a disminuir el sedentarismo y mantener la proactividad y vida saludable en los adultos mayores.

En conclusión, a los adultos mayores, a través de los hogares geriátricos se busca restablecerles sus derechos y mejorar su calidad de vida.



1.2 OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- ✓ Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.
- ✓ Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- ✓ Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.

- ✓ Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.

- ✓ Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.

- ✓ Conmemorar las fiestas de independencia de Cartagena a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver.

1.3 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Elaboración de botas navideñas	Formativa	17 y 18 de noviembre
Elaboración de muñecos de nieve	Formativa	20 y 21 de noviembre
Elaboración de campanas navideñas	Formativa	22 y 23 de noviembre
Decoración del Hogar	Formativa	24, 27 y 28 de noviembre
Elaboración de cartas navideñas	Formativa	29 y 30 de noiviembre
Lapiceros en macrame	Formativa	1 y 4 de diciembre
Atuendos navideños	Formativa	5 y 6 de diciembre
Dia de velitas chocolatada	Recreativa	7 de diciembre
Pesebre humano	Recreativa	11 de diciembre
Apertura de la navidad	Recreativa	12 de diembre
Celebración de cumpleaños	Recreativa	13 de diciembre
Encuentra tu regalo navideño	Recreativa	14 y 15 de diciembre
Inicio de novenas	Recreativa	16 de diciembre

ACTIVIDADES FORMATIVAS





1.4 ELABORACIÓN DE BOTAS NAVIDEÑAS

OBJETIVO:

Ayudar a potenciar la creatividad, paciencia, capacidad de concentración entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de botas navideñas.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es entregar los moldes a cada uno de los adultos mayores, luego proceden a calcar y sacar la bota y sus accesorios. En la parte superior se coloca un estilo de esperma blanca y al lado derecho se pegan unas hojitas de color verde.

En la parte del centro se realiza un cinturón negro con hebilla amarilla o del color que deseen los participantes, los demás accesorios y adornos quedan a la creatividad de los presentes.

IMPORTANCIA:

- ✓ Creatividad
- ✓ Habilidades motoras
- ✓ Desarrollan la paciencia
- ✓ Concentración

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE BOTAS NAVIDEÑAS

FECHA: 17 y 18 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

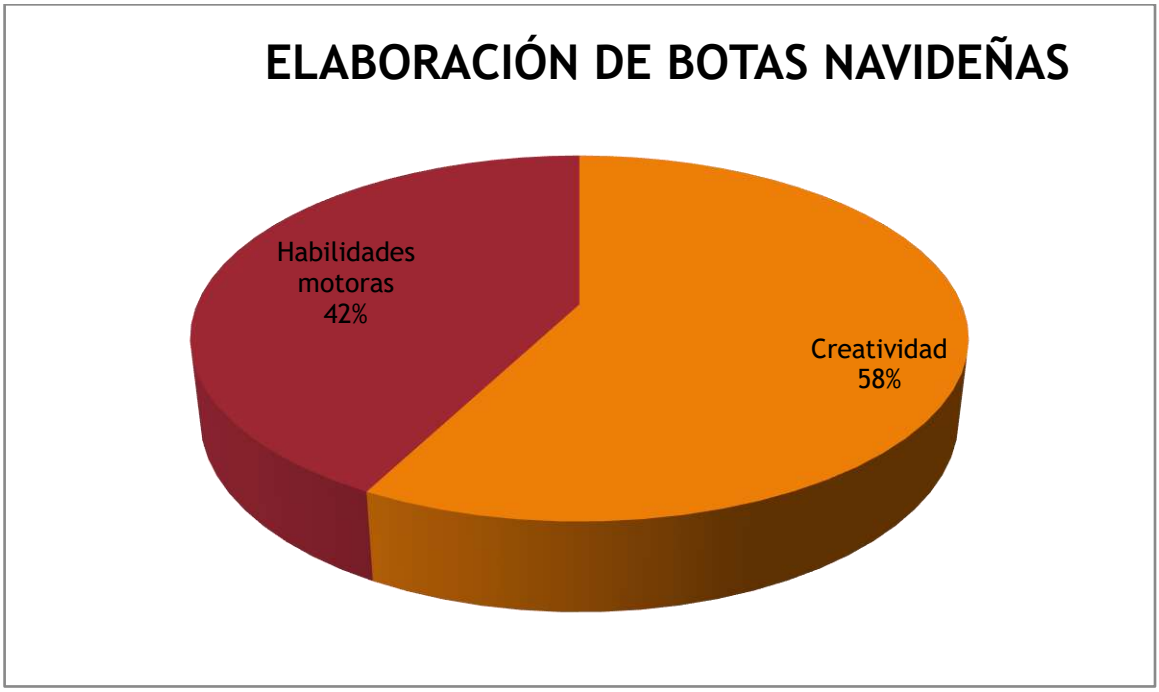
MATERIALES:

- ✓ Láminas de foami escarchado color rojo
- ✓ Láminas de foami escarchado color blanco
- ✓ Láminas de foami negro
- ✓ Láminas de foami color verdes escarchado
- ✓ Tijeras punta roma
- ✓ Tarros de silicona liquida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE BOTAS NAVIDEÑAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Creatividad	15
Habilidades motoras	11



Análisis:

La elaboración de botas navideñas permitió al 58% de los adultos mayores explorar su creatividad, en la medida que las decoraron de manera autónoma y les quedaron hermosas y el 42% fortalecieron sus habilidades motoras perfeccionando los cortes después de calcado el molde.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE BOTAS NAVIDEÑAS







1.5 ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE

OBJETIVO:

Explorar las habilidades y destrezas de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la creación de actividades manuales y formativas.

METODOLOGÍA:

Para la actividad de elaboración de muñecos de nieve se inició recortando dos círculos en cartón reciclable y cartón paja. Por un lado, se saca uno grande que hace las veces del cuerpo y el mediano que en este caso sería la cabeza.

Una vez hecho el paso anterior se une el cuerpo y la cabeza y se forra con cinta doble faz, logrando que queden unidos, realizado ese se hecha silicona líquida en los círculos y se forra con paño lense blanco, en foami se saca el gorrito navideño. La nariz del muñeco de nieve y los botones del vestuario.

Con marcador permanente negro punta delgada se realiza la boca y los ojos de nuestro muñeco. Por último, se hacen los brazos con ramitas secas.

IMPORTANCIA:

- ✓ Fomenta la participación
- ✓ Ponen a volar su imaginación
- ✓ Minimiza los espacios de tiempo libre

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE

FECHA: 20 y 21 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

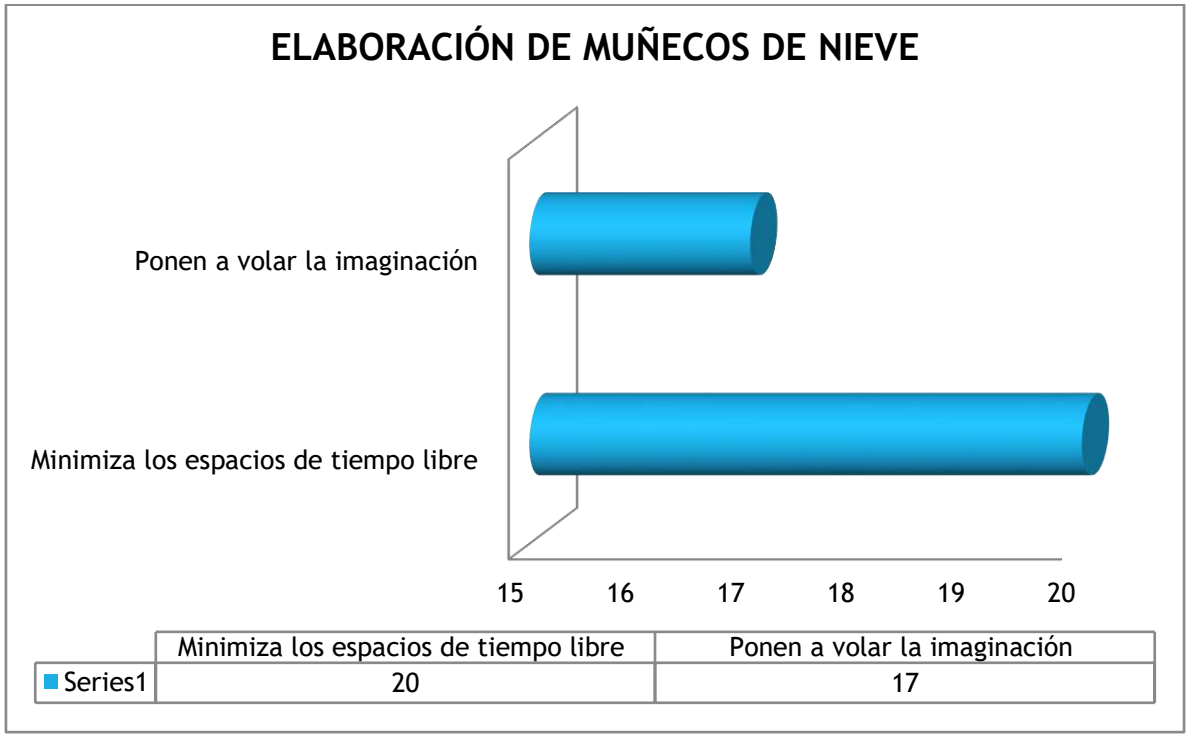
MATERIALES:

- ✓ Láminas de cartón paja
- ✓ Cajas de cartón
- ✓ Láminas de foami negras
- ✓ Láminas de foami naranja
- ✓ Marcadores sharpie
- ✓ Tela estilo ruana
- ✓ Bolsas de algodón
- ✓ Silicona liquida
- ✓ Tijeras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Minimiza los espacios de tiempo libre	20
Ponen a volar la imaginación	17



Análisis:

Durante la actividad 20 adultos mayores minimizan los espacios de ocio y tiempo libre en la medida que participan activamente y 17 ponen a volar la imaginación en la creación.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MUÑECOS DE NIEVE







1.6 ELABORACIÓN DE CAMPANAS NAVIDEÑAS

OBJETIVO:

Elaborar campanas navideñas entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en representación de la señal que simboliza el buen augurio de la llegada del año nuevo y del niño Jesús al mundo.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de la actividad de elaboración de campanas navideñas se parte entregando los moldes a los adultos mayores que participan, una vez reciben proceden a dibujarla en el foami y a sacar.

Seguido del paso anterior deben armar unos lazos grandes en foami o cinta de tela, el cual colocan en la parte superior de la campana para dar un toque de elegancia. En el centro de esta se realizan y pegan unas hojas navideñas de color verde y en la parte inferior unos círculos.

Finalmente se coloca una cinta de color de papel de la parte de atrás de la campana que permitirá colgar en la pared o donde los adultos mayores que la elaboraron prefieran.

IMPORTANCIA:

- ✓ Recordar augurios de la navidad
- ✓ Mejoran los trazos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE CAMPANAS NAVIDEÑAS

FECHA: 22 y 23 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

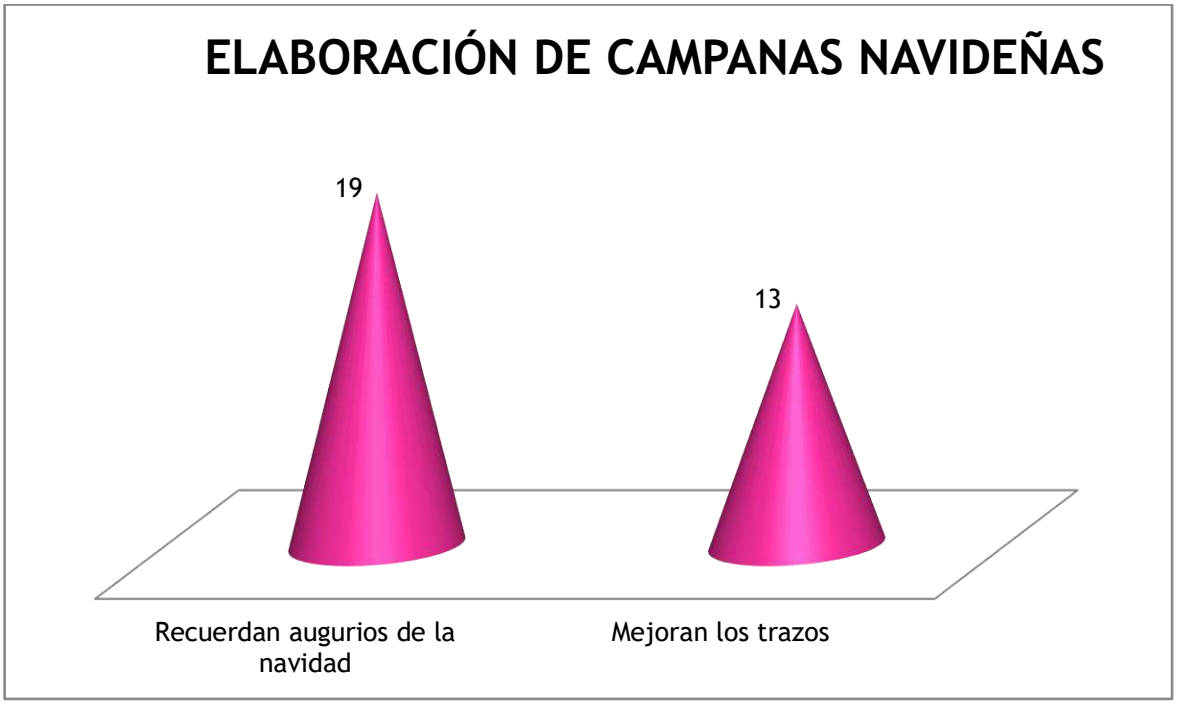
MATERIALES:

- ✓ Impresora
- ✓ Resma de hojas tamaño carta
- ✓ Láminas de foami rojas escarchadas
- ✓ Láminas de foami verde escarchada
- ✓ Láminas de foami rojas lisas
- ✓ Cintas de tela de diferentes colores
- ✓ Cintas de papel de colores surtidos
- ✓ Tijeras
- ✓ Silicona liquida

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE CAMPANAS NAVIDEÑAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Recuerdan augurios de la navidad	19
Mejoran los trazos	13



Análisis:

Se observa que 19 adultos mayores recuerdan augurios de la navidad como la llegada del año nuevo y el niño Jesús al mundo y 13 mejoran los trazos al calcar y recortar.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE CAMPANAS NAVIDEÑAS







1.7 DECORACIÓN DEL HOGAR

OBJETIVO:

Despertar el espíritu navideño entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de hacerlos participes de la decoración de cada una de las dependencias del Hogar.

METODOLOGÍA:

La actividad decoración del Hogar, permite a los adultos mayores involucrarse de manera activa en el embellecimiento navideño de cada una de las áreas de la institución.

Lo primero que se hace es clasificar los adornos de acuerdo al área donde se vallan a colocar, luego se procede a ponerlos según consideren los adultos mayores, se arma el pesebre y se cuelgan las extensiones de luces navideñas.

Finalmente, los adultos mayores hacen el encendido de las luces y ultiman detalles de la decoración.

IMPORTANCIA:

- ✓ Reviven el espíritu navideño
- ✓ Trabajo en equipo
- ✓ Generan recuerdos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DECORACIÓN DEL HOGAR

FECHA: 24, 27 y 28 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

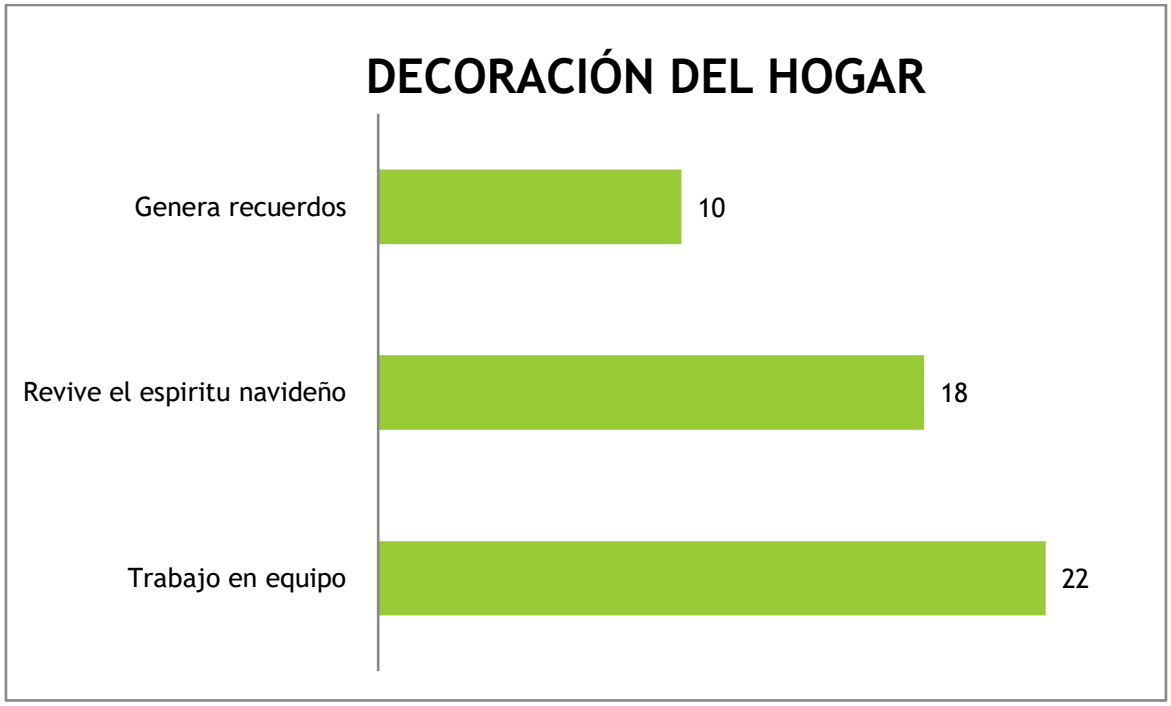
MATERIALES:

- ✓ Compra de arbolitos navideños
- ✓ Extensiones de luces navideñas
- ✓ Guirnaldas verdes
- ✓ Adornos navideños para escritorio
- ✓ Adornos navideños para puertas de oficinas
- ✓ Rollos de mallas navideñas de diferentes colores
- ✓ Adornos para pesebre

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DECORACIÓN DEL HOGAR	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Trabajo en equipo	22
Revive el espíritu navideño	18
Genera recuerdos	10



Análisis:

Durante la decoración de las áreas del hogar 22 adultos mayores trabajan en equipo transmitiendo ideas unos a otros y llegando acuerdos para decorar cada uno de los espacios, 18 de los presentes manifiestan que con eta actividad reviven el espíritu navideño y 10 se les generan recuerdos positivos.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DECORACIÓN DEL HOGAR







1.8 ELABORACIÓN DE CARTAS NAVIDEÑAS

OBJETIVOS:

Expresar sentimientos de gratitud hacia las personas que nos rodean y que hicieron parte de cada momento vivido de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver durante el año 2023

METODOLOGÍA:

La elaboración de cartas navideñas consiste en entregar a los adultos mayores diferentes materiales con los cuales pondrán a volar su imaginación para realizar los mismos.

Primero arman la carta, la decoran y finalmente piensan a quien va estar dirigida para inspirar el mensaje que desean expresar a la persona. En esta manifiestan sentimientos de gratitud, amor y paz.

Las cartas pueden estar dirigidas entre un compañero y otro, a un acudiente y/o familiar, un benefactor y personas que laboran en las entidades con las que tenemos convenios.

IMPORTANCIA:

- ✓ Expresan sentimientos de gratitud
- ✓ Fortalecen lazos de amistad
- ✓ Mejoran los estados de ánimos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE CARTAS NAVIDEÑAS

FECHA: 29 y 30 de noviembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

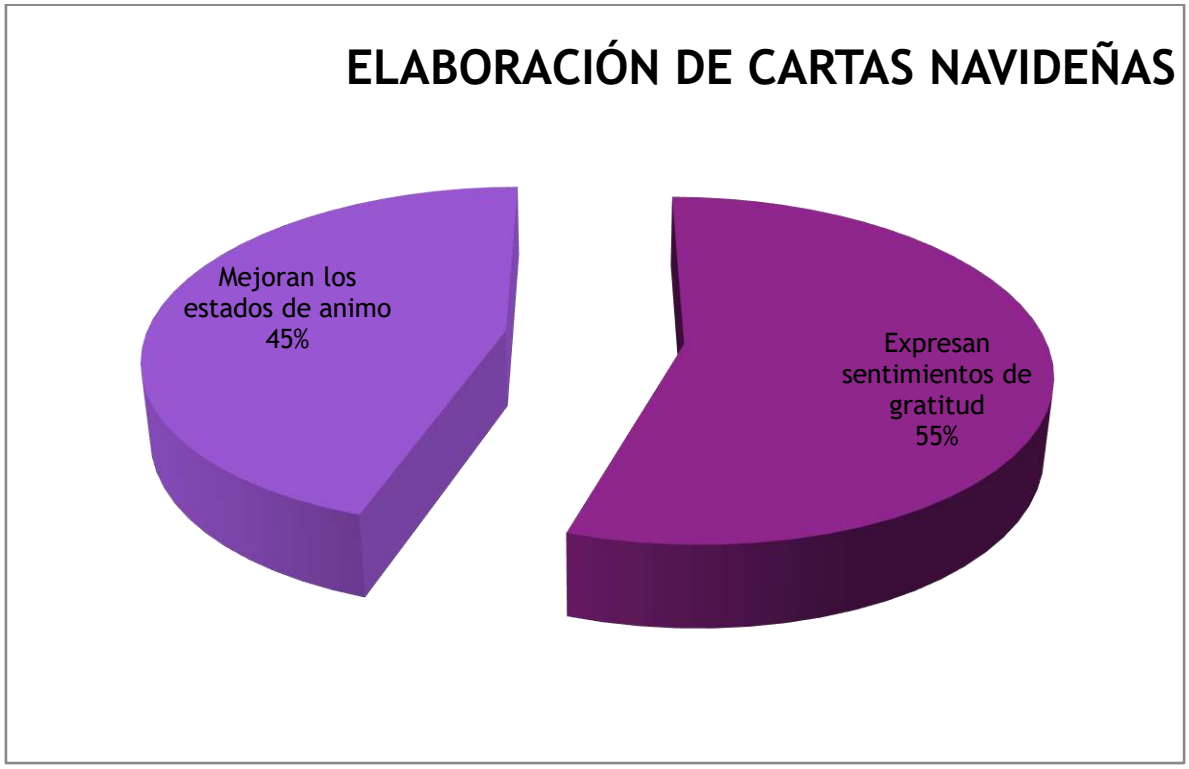
MATERIALES:

- ✓ Papel opalino
- ✓ Rollos de cintas de tela de diferentes colores
- ✓ Rollos de cintas de papel de diferentes colores
- ✓ Bolígrafos kilométricos
- ✓ Adornitos navideños en sticker
- ✓ Marcadores de colores
- ✓ Bolígrafos escarchados

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE CARTAS NAVIDEÑAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Expresan sentimientos de gratitud	38
Mejoran los estados de animo	31



Análisis:

Con la elaboración de cartas navideñas el 55% de los adultos mayores pudieron expresar sentimientos de gratitud a las personas que estuvieron presentes de cualquier manera durante el año 2023 y el 45% mejoran los estados de ánimo al poder manifestar sus emociones.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE CARTAS NAVIDEÑAS







1.9 LAPICEROS EN MACRAMÉ

OBJETIVO:

Mejorar el equilibrio mental entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la implementación de la técnica de macramé en bolígrafos.

METODOLOGÍA:

"El macramé es una manera de conectar con nuestra parte creativa y dar un respiro a nuestra mente de pensamientos estresantes y negativos dirigiéndolos a algo bello, simple y sincero".

En esta oportunidad se elabora un diseño en macramé con bolígrafos de punta fina. Para iniciar se toma una tira del hilo y se extiende a lo largo del bolígrafo. Desde la parte de abajo se empieza enrollando el hilo por encima de la tira extendida.

De acuerdo al nombre o palabra que quiera colocar en el bolígrafo cada adulto mayor irá introduciendo los sarcillos de letra o decoradores hasta finalizar el mismo.

IMPORTANCIA:

- ✓ Conecta la parte creativa
- ✓ Elimina pensamientos negativos
- ✓ Minimiza los niveles de estrés
- ✓ Destrezas manuales

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

LAPICEROS EN MACRAMÉ

FECHA: 1 y 4 de de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

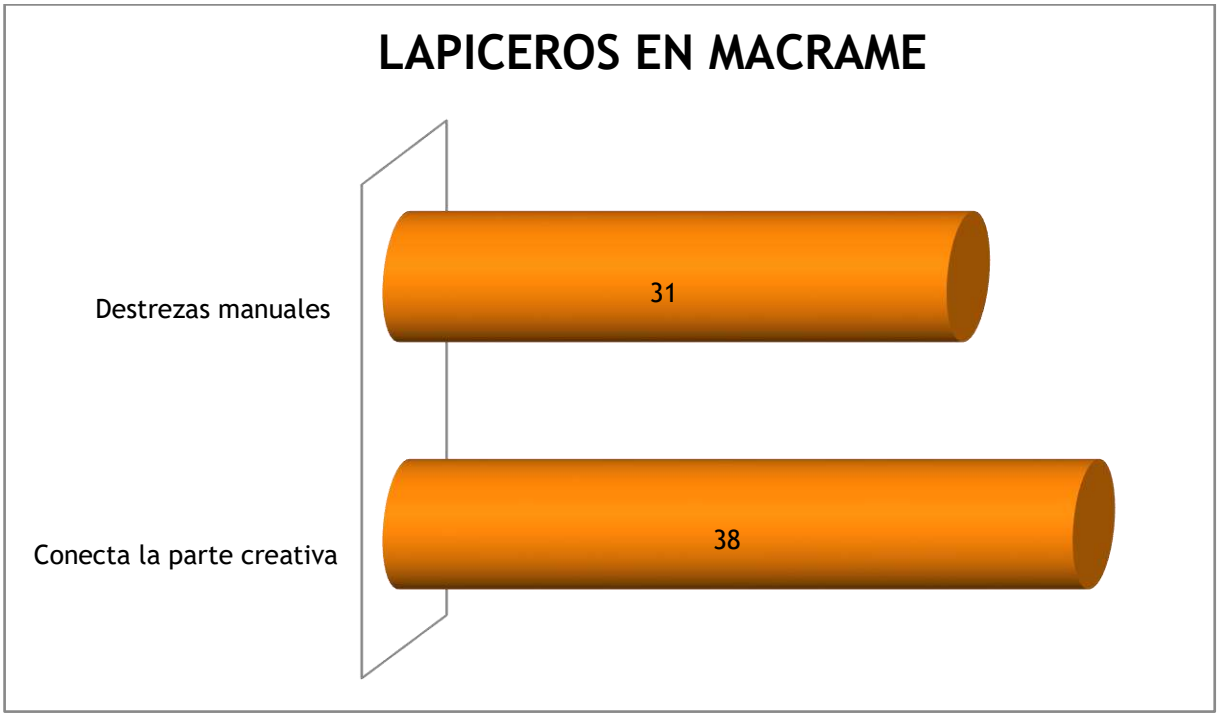
MATERIALES:

- ✓ Bolígrafos kilométricos
- ✓ Hilos chinos de diferentes colores
- ✓ Tubitos de gota mágica
- ✓ Perlitas finas
- ✓ Sarcillos con diferentes letras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

LAPICEROS EN MACRAME	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Conecta la parte creativa	38
Destrezas manuales	31



Análisis:

La técnica de macramé en bolígrafos gusto mucho a los adultos mayores, ya que al finaliza vieron elaborado una hermosa creación permitiendo a 38 de los presentes sacar su parte creativa y 31 obtienen destrezas manuales.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

LAPICEROS EN MACRAMÉ







1.10 ATUENDOS NAVIDEÑOS

OBJETIVO:

Reflejar en el aspecto físico de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver un ambiente festivo navideño, mediante la elaboración de accesorios y atuendos relacionados con las celebraciones del mes de diciembre.

METODOLOGÍA:

Los atuendos de navidad se clasifican para esta actividad por género femenino o masculino. En el caso de las damas se les entregan vinchas flexibles para que las decoren con motivos navideños, las forren con cintas y/o tela según prefieran y en la parte de arriba coloquen la figura que elijan o prefieran diseñar.

En el caso de los caballeros puede decorar gorritos de navidad, suéteres y/o gorras con accesorios navideños.

Los adultos mayores lucirán estos atuendos navideños los días de las novenas de las que disfrutarán activamente.

IMPORTANCIA:

- ✓ Mejoran el aspecto físico
- ✓ Genera alegría
- ✓ Refleja un ambiente festivo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ATUENDOS NAVIDEÑOS

FECHA: 5 y 6 de de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

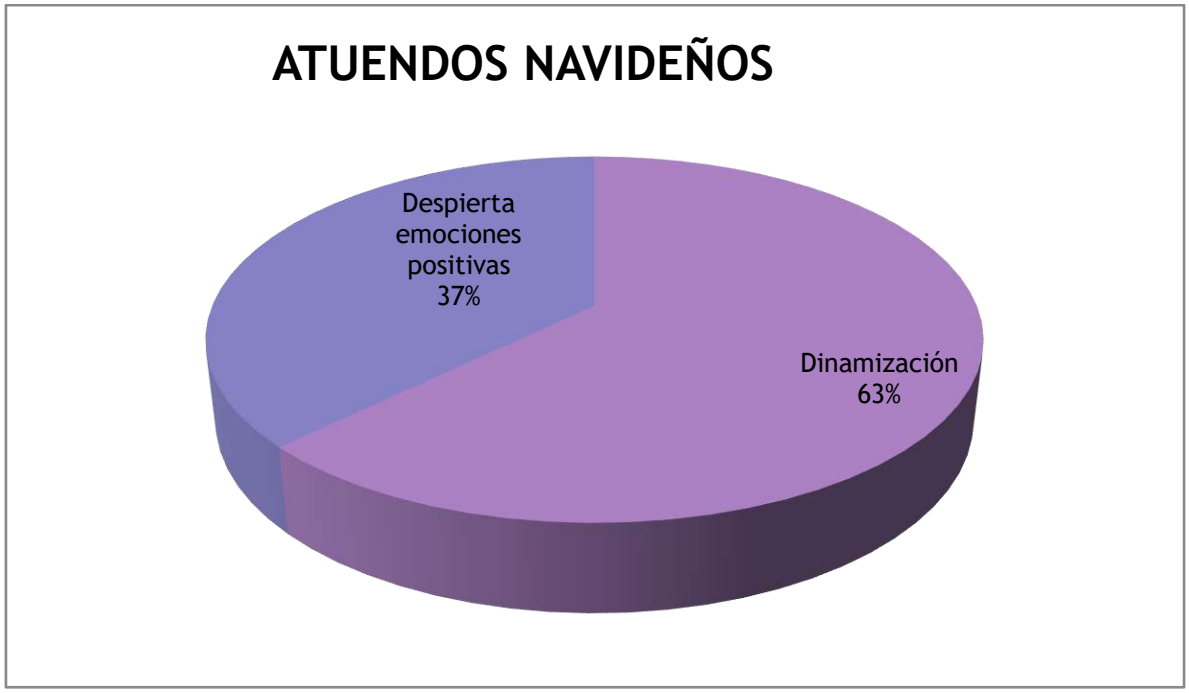
MATERIALES:

- ✓ Binchas
- ✓ Gorros navideños
- ✓ Suéteres verdes y rojos
- ✓ Figuras navideñas en foamis
- ✓ Barras de silicona
- ✓ Pistolas de silicona
- ✓ Escarcha de diferentes colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ATUENDOS NAVIDEÑOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mejora el aspecto físico	37
Genera alegría	32



Análisis:

El 54% de los adultos mayores se les mejora el aspecto físico cuando se les colocan los atuendos navideños y el 46% se les genera alegría, ya que sienten el espíritu navideño reflejado en sus vidas.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ATUENDOS NAVIDEÑOS





ACTIVIDADES RECREATIVAS





1.11 DÍA DE VELITAS Y CHOCOLATE NAVIDEÑA

OBJETIVO:

Fomentar un espacio de integración entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de una chocolatada navideña y encendido de velitas.

METODOLOGIA:

Para esta actividad se colocan mesas vestidas con sus manteles y sillas para que los adultos mayores estén cómodos, el objetivo de esta es poder conversas sobre la navidad y agradecer a Dios por el año que nos permitió vivir y por cada persona que integra esta gran familia.

Durante la actividad se comparte un rico chocolate acompañado de sanduich, teniendo en cuenta que este es una de las bebidas más preferidas en la navidad para compartir en familia.

En medio de la actividad se prenden las velitas rescatando esta tradición.

IMPORTANCIA:

- ✓ Mejora la comunicación
- ✓ Crea vínculos afectivos
- ✓ Favorece el compañerismo
- ✓ Un espacio para agradecer a Dios

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
DÍA DE VELITAS Y CHOCOLATE NAVIDEÑA

FECHA: 7 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

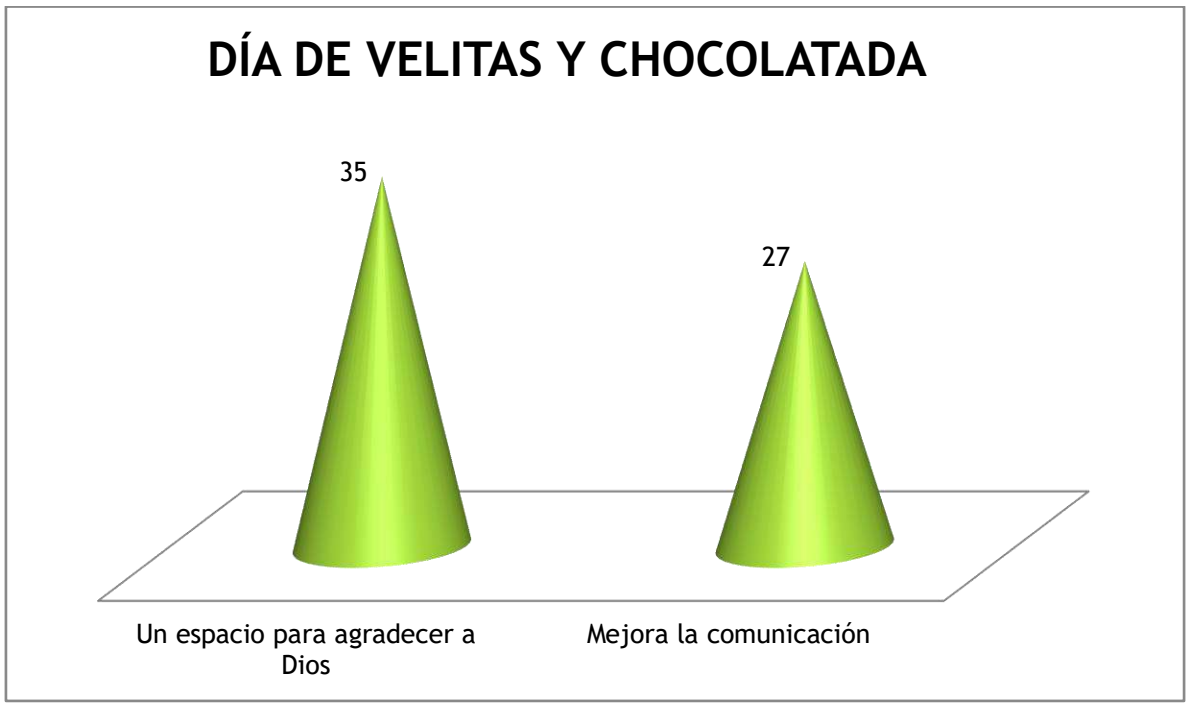
MATERIALES:

- ✓ Paquetes de velitas
- ✓ Chispitas mariposas
- ✓ Pastillas de chocolate
- ✓ Leche en bolsas
- ✓ Vasos
- ✓ Bolsas de pan para sándwich
- ✓ Mesas
- ✓ Sillas
- ✓ Manteles

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DIA DE VELITAS Y CHOCOLATADA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Un espacio para agradecer a Dios	35
Mejora la comunicación	27



Análisis:

El día de velitas es una de las actividades más esperadas y representativas de la navidad. En este día 35 adultos mayores agradecen a Dios por haberles permitido tener vida y salud y 27 mejoran la comunicación en la medida que interactúan y dialogan sobre algunos temas de su interés.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DÍA DE VELITAS Y CHOCOLATE NAVIDEÑA







1.12 PESEBRE HUMANO

OBJETIVO:

Transmitir las emociones y realidad del nacimiento de Jesús en Belén, a través de un dramatizado liderado por los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en un escenario navideño.

METODOLOGIA:

Los adultos mayores eligen el personaje que quieren representar de la historia del nacimiento de Jesús en Belén, para basado en esto entregar el guion que deben practicar.

Se toman varios días para ensayar y corregir algunas falencias, el día del dramatizado los participantes del mismo se visten como el personaje que eligieron e inician con la puesta en escena.

IMPORTANCIA:

- ✓ Socialización
- ✓ Desarrollo afectivo
- ✓ Potencia la autoestima
- ✓ Interacción
- ✓ Motivación

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

PESEBRE HUMANO

FECHA: 11 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

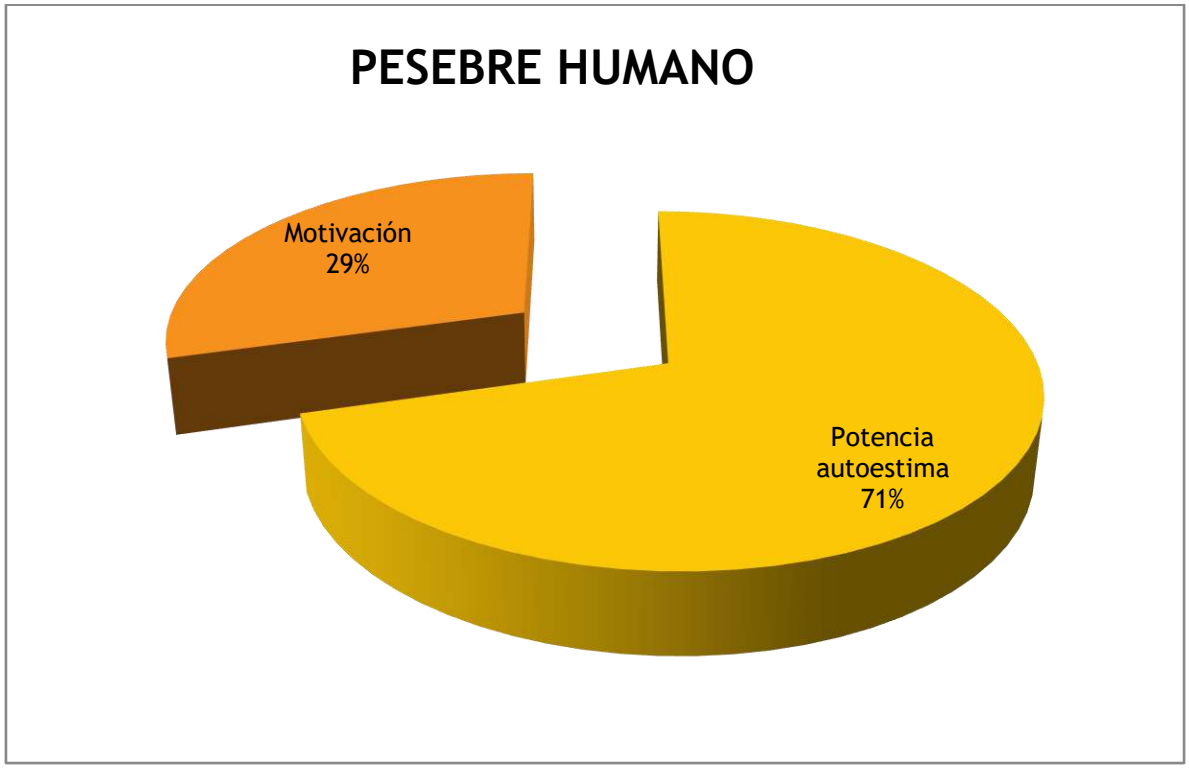
MATERIALES:

- ✓ Vestuario para dramatizado
- ✓ Accesorios navideños para el escenario
- ✓ Hojas impresas con el guion
- ✓ impresora

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

PESEBRE HUMANO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Potencia autoestima	12
Motivación	5



Análisis:

Durante la actividad se observa que 71% de los adultos mayores potencian su autoestima durante la participación en el pesebre humano y 29% se motivan a dramatizar el personaje asignado.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PESEBRE HUMANO







1.13 APERTURA DE LA NAVIDAD

OBJETIVO:

Potenciar valores en la navidad como la generosidad, el amor y la amistad entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante actividades recreativas.

METODOLOGÍA:

“La navidad tiene como objetivo dar y recibir amor, los momentos en familia y las tradiciones son espacios para alimentar el espíritu y disfrutar de los pequeños y valiosos detalles de la vida. Es la época para renovar la fe en Dios, amar a los demás y dar lo mejor de nosotros a quienes nos rodean”.

Lo más importante de la navidad es compartir y disfrutar en compañía de las personas que más queremos es por ello que en la apertura de la navidad se desarrollan una serie de actividades lúdicas y dinámicas que fortalecen las relaciones interpersonales.

IMPORTANCIA:

- ✓ Se fortalecen lazos de amistad
- ✓ Se incrementa el espíritu navideño
- ✓ Reviven momentos del pasado

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

APERTURA DE LA NAVIDAD

FECHA: 12 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

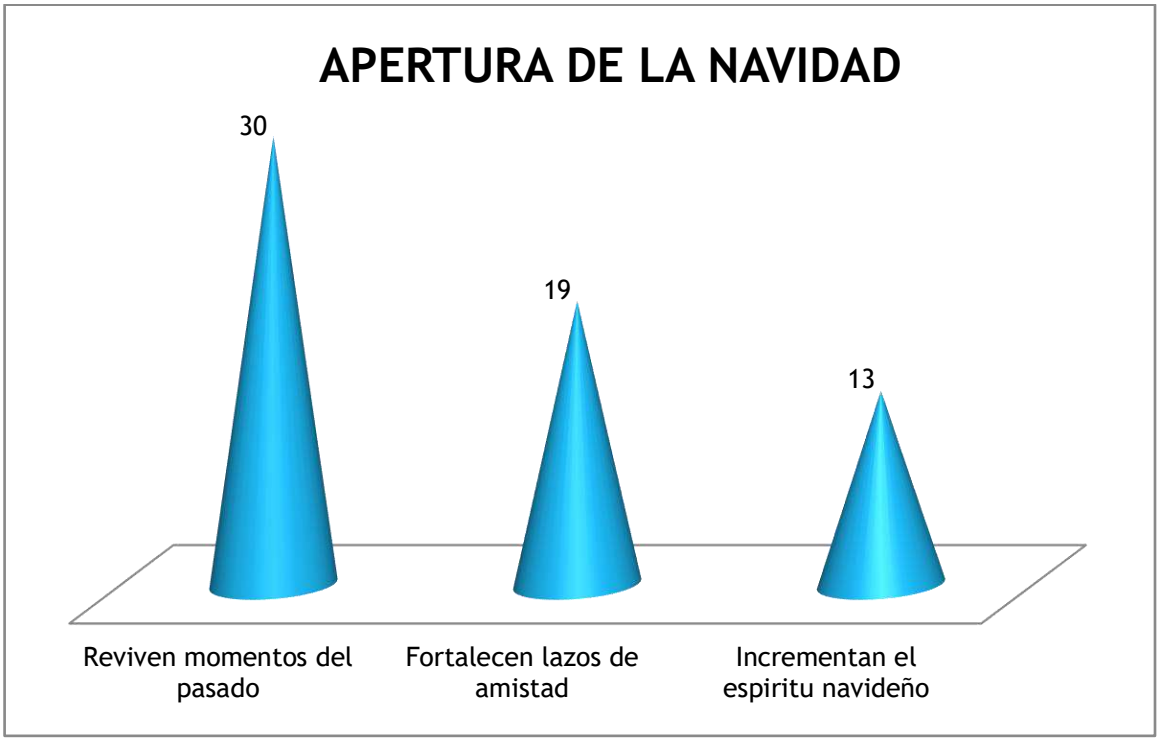
MATERIALES:

- ✓ Parlante Activo
- ✓ Mecatos
- ✓ Gaseosas
- ✓ Vasos Desechables
- ✓ Bandejas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

APERTURA DE LA NAVIDAD	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Reviven momentos del pasado	30
Fortalecen lazos de amistad	19
Incrementan el espíritu navideño	13



Análisis:

En la apertura de la navidad del Hogar San Pedro Claver 30 adultos mayores reviven momentos del pasado, 19 fortalecen los lazos de amistad y 13 incrementan el espíritu navideño.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

APERTURA DE LA NAVIDAD







1.14 CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

OBJETIVO:

Reconocer la importancia de la vida de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la celebración de los cumpleaños trimestralmente.

METODOLOGÍA:

La celebración de los cumpleaños a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver se les realiza trimestralmente. En esta inicialmente se agrade a Dios por la vida y salud de los cumplimentados.

Por otro lado, se toman las fotografías a las personas que cumplen años, se comparten los mecatos, la torta y se hace un obsequio a cada uno de los cumplimentados.

Cabe resaltar que los adultos mayores durante esta actividad se divierten en gran manera, ya que bailan, conversan y recuerdan momentos de su niñez, juventud y edad adulta.

IMPORTANCIA:

- ✓ Agradecimiento por la vida
- ✓ Se emocionan
- ✓ Se integran

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

FECHA: 13 de diciembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

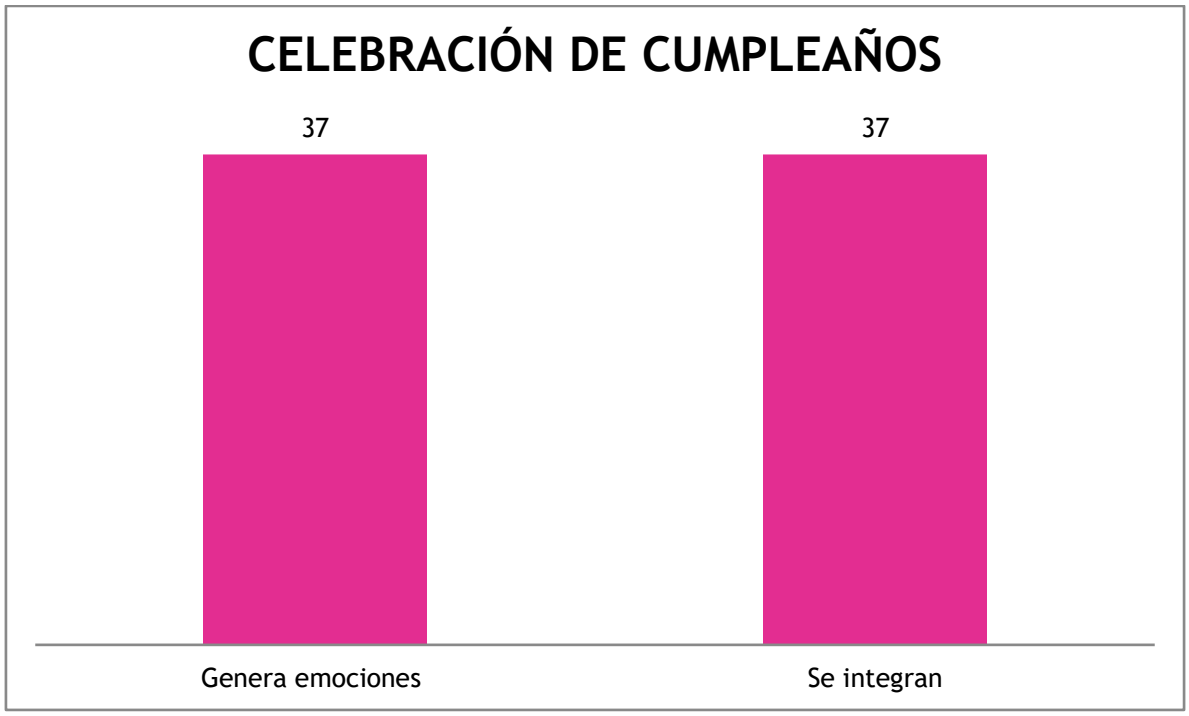
MATERIALES:

- ✓ Gaseosas
- ✓ Vasos desechables
- ✓ Servilletas
- ✓ Torta
- ✓ Decoración (Globos, cortinas, pendón, manteles)
- ✓ Mecatos
- ✓ Regalos para los cumplimentados

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Genera emociones	37
Se integran	37



Análisis:

Se observa que durante la celebración de cumpleaños 37 adultos mayores se les generan múltiples emociones al participar en esta actividad y 37 se integran activamente.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS







1.15 ENCUENTRA TU REGALO NAVIDEÑO

OBJETIVO:

Despertar emociones positivas en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, con la actividad búsqueda del aguinaldo navideño.

METODOLOGIA:

La actividad consiste en colocar varios regalos en diferentes lugares del Hogar, la persona que dirige ira entregando algunas pistas de los diferentes espacios donde se encuentran los regalos.

Los adultos mayores salen en búsqueda del aguinaldo navideño en la medida que lo vallan encontrando van saliendo del juego.

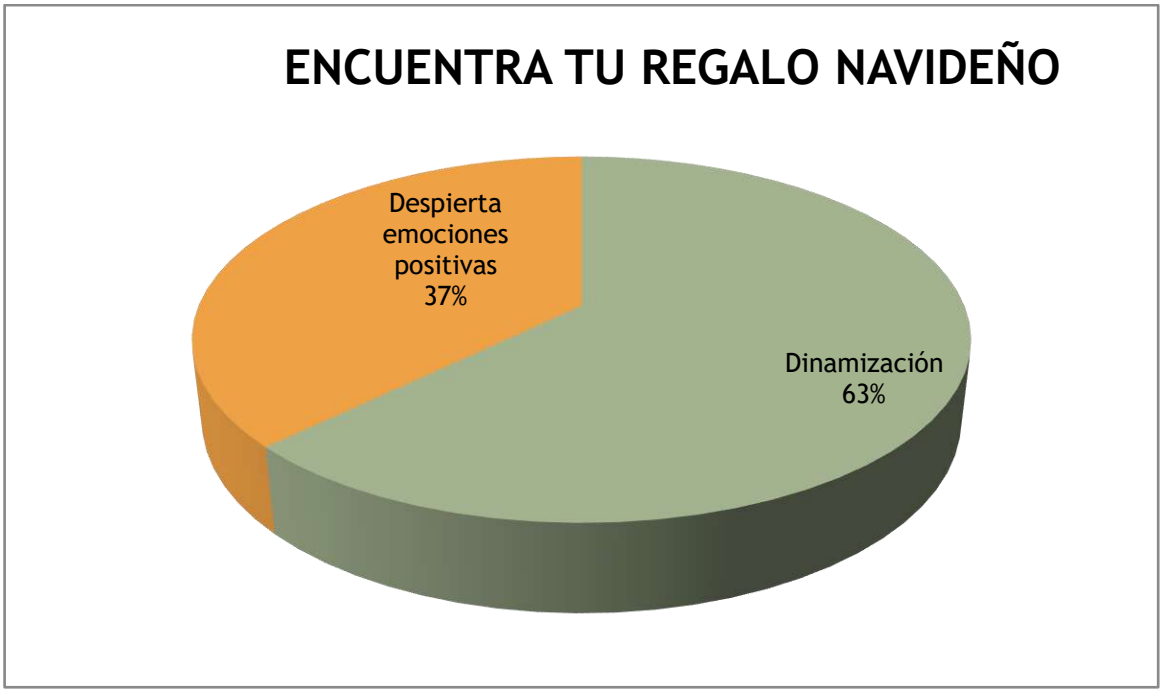
IMPORTANCIA:

- ✓ Despierta emociones positivas
- ✓ Refuerza la memoria retrospectiva
- ✓ Espíritu navideño
- ✓ Dinamización

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD ENCUENTRA TU REGALO NAVIDEÑO
FECHA: 14 y 15 de diciembre **HORA:** De 9:35 a 11:00am **LUGAR:** Salón de actividades
TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa
MATERIALES: ✓ Splas de mujeres ✓ Splas de hombres ✓ Pañuelos ✓ Ropa de hombres y mujeres ✓ Accesorios de damas ✓ Maquillaje
FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

ENCUENTRA TU REGALO NAVIDEÑO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Dinamización	32
Despierta emociones positivas	19



Análisis:

El 63% de los adultos mayores se mantienen dinámicos durante la ejecución de la actividad y el 37% despiertan emociones positivas al encontrar su regalo sorpresas en los lugares donde estaban ocultos.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ENCUENTRA TU REGALO NAVIDEÑO







1.16 INICIO DE NOVENAS

OBJETIVO:

Realizar las novenas conjuntamente con los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras de gozarnos con el nacimiento de Jesús con recogimiento, haciendo de la navidad un tiempo de esperanza, reconciliación, amistad, amor y paz.

METODOLOGÍA:

Las novenas inician el 16 hasta el 24 de diciembre, al inicio de cada día de novena se escuchan diferentes villancicos, los adultos mayores tocaran las palmas y entonaran en coro las melodías de los mismos, luego se hace la oración a la familia, a la santísima virgen, a San José, los beneficiarios que deseen se lee el día que corresponde, se reza la oración al niño Jesús y se cantan los gozos.

En algunas novenas se darán refrigerios y al noveno día se entregan los regalos a cada adulto mayor.

IMPORTANCIA.

- ✓ Recordar el nacimiento de Jesús
- ✓ Fortalecer los valores y principios
- ✓ Mejorar las relaciones interpersonales
- ✓ Comunión con Dios

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
INICIO DE NOVENAS

FECHA: 16 de diciembre
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

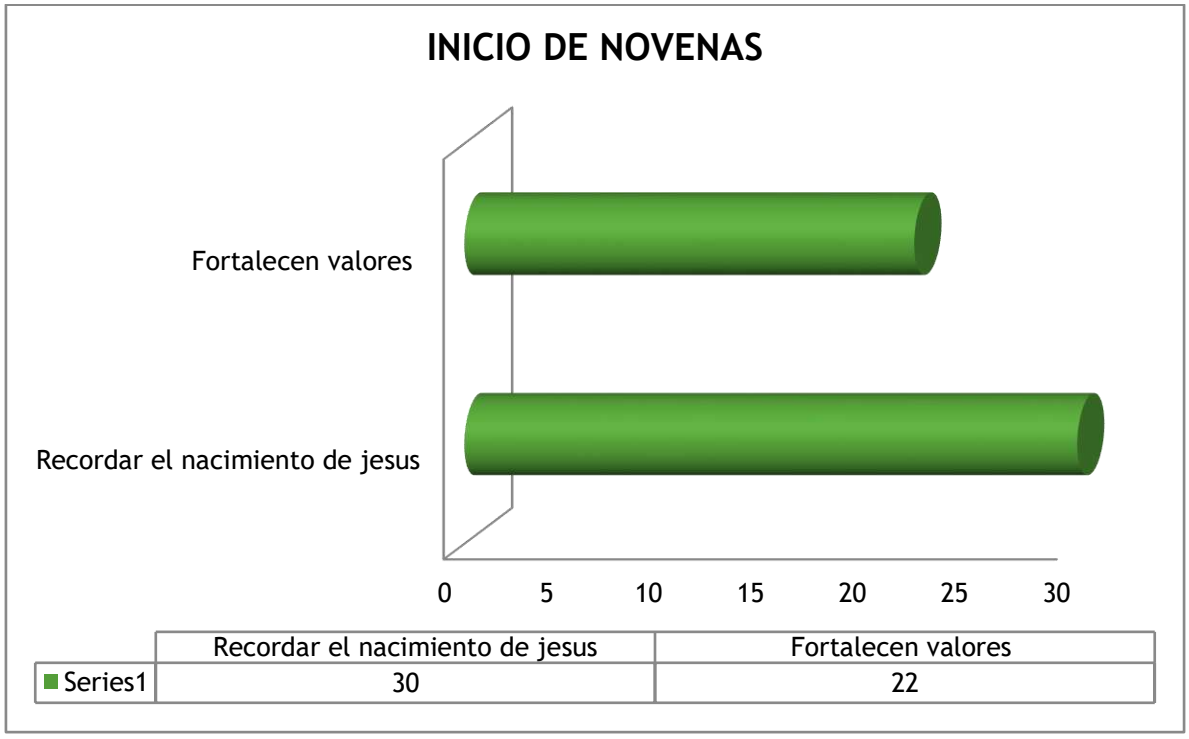
MATERIALES:

- ✓ Refrigerios
- ✓ Memoria USB con villancicos
- ✓ Maracas
- ✓ Tambores
- ✓ Panderetas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

INICIO DE NOVENAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Recordar el nacimiento de Jesús	30
Fortalecen valores	22



Análisis:

El inicio de novenas permitió que 30 adultos mayores recordaran el nacimiento de Jesús y 22 fortalecieran los valores con cada una de las lecturas diarias de las novenas.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

INICIO DE NOVENAS





Otros servicios





1.17 INFRAESTRUCTURA FISICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocinas industriales que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

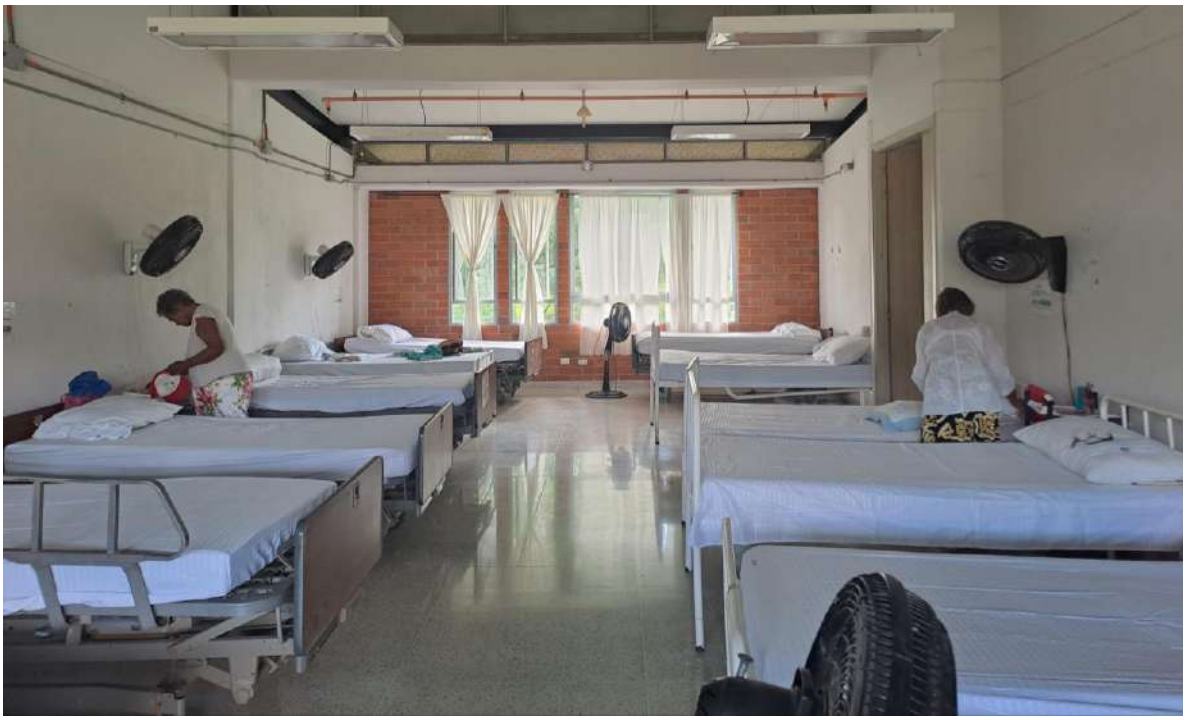
En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







1.18 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- ✓ Pantalonetas
- ✓ Suéteres
- ✓ Vestiditos estilo batas

IMPORTANCIA:

- ✓ Motivación por mantener su aspecto físico
- ✓ Mejora la autoestima
- ✓ Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO







1.19 SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 37 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 17 de octubre al 16 de noviembre de 2023.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	36g
Pañitos húmedos	37und
Presto barbas	37und
Enjuague bucal	300mg

Logros

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- ✓ Se ha creado sensación de bienestar y confort
- ✓ Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- ✓ Garantiza las buenas relaciones sociales
- ✓ Mejora la higiene bucal
- ✓ Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

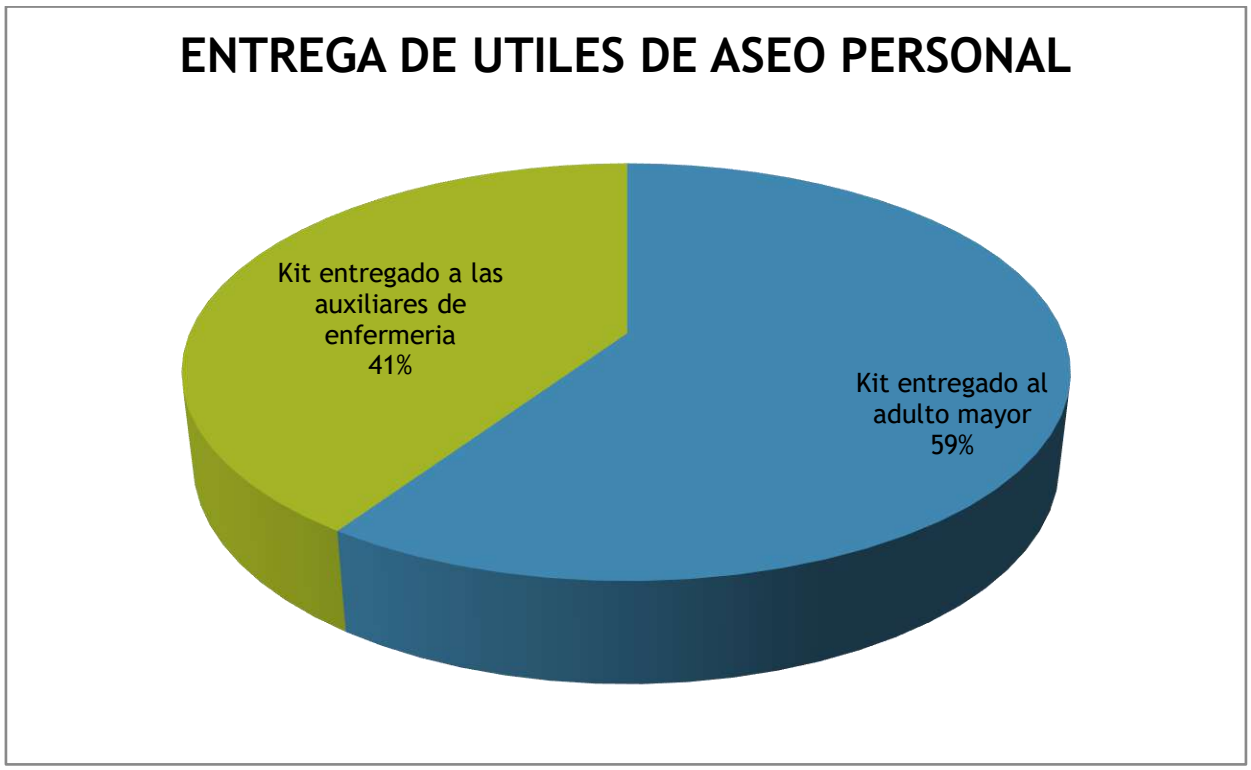
Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- ✓ Auto cuidado
- ✓ Mejor calidad de vida
- ✓ Buena higiene bucal
- ✓ Prevención de enfermedades de la piel

RESULTADO CUANTITATIVO

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
RESULTADOS DE LA ENTREGA	N° DE BENEFICIARIOS
Kit entregado al adulto mayor	22
Kit entregado a las auxiliares de enfermería	15



Análisis:

Durante la entrega de útiles de aseo personal, se entregan el 59% de los kit de manera directa a los adultos mayores auto valentes, quienes hacen sus actividades de aseo personal de manera autónoma y el 41% son entregados a las auxiliares de enfermería, quienes hacen las prácticas de higiene personal a los adultos mayores dependientes.

EVIDENCIA DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO







1.20 SERVICIO DE TRANSPORTE PARA CITAS MEDICAS

Cuenta de Cita	Etiquetas de columna												
Etiquetas de fila	MEDICINA GENERAL	MEDICINA INTERNA	RADIOLOGIA	CONSULTA EXTERNA	DERMATOLOGIA	ORTOPEDIA	PSIQUIATRIA	LABORATORIO	AUDIOMETRIA	ANASTESIOLOGIA	ELECTROCARDIOGRAMA	TEST HOLTER DE PRESION	Total general
Leuterio Jiménez Martínez	1												1
Reynaldo Villa Gallo								1		1			2
Diógenes Vélez Meñaca					1								1
Gladys Hernández Herrera	1												1
Marco Tulio Vega Ahumada							1						1
Urbano Álvarez Camaño						1							1
Blas Rosmerit Flores												1	1
Robinson Molina									1				1
Wuancelso Guzmán Gómez	1	1											2
Miguel Ángel Buitrago Quintero			2										2
Remberto González Ibarra				1									1
Carmen Alicia Herazo De Barrera								1					1
José Joaquín Caballero Valdelamar			1				1						2
Alfonso Mercado Suarez	1												1
Antonio Buelvas Hernández											1		1
Dorcy Del Carmen Díaz López	1		1					1					3
Total general	**5**	**1**	**4**	**1**	**1**	**1**	**2**	**3**	**1**	**1**	**1**	**1**	**22**

Hogar San Pedro Claver cuenta con 2 Vehículos contratados para el transporte del adulto mayor en las ocasiones que así lo ameriten

Los transportes de los Adultos Mayores alojados en Hogar San Pedro Claver desarrollados en el periodo del 17 de noviembre al 16 de diciembre fueron en total 22 citas las cuales se distribuyen en citas por medicina general, medicina interna, radiología, consulta externa, dermatología, ortopedia, psiquiatría, laboratorio, audiometría, anestesiología, electrocardiograma, test holter de presión. 16 fueron los adultos mayores que se trasladaron a los diferentes centros de atención a recibir los servicios de salud anteriormente descritos.

En todas las ocasiones los adultos mayores salieron y regresaron a las instalaciones en compañía de las enfermeras Leivis Amarís y Yusleidis Godoy, asistiendo como tutor del adulto mayor en acompañamiento, cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad establecidos como media para contrarrestar la Covid 19, como son el uso de tapabocas, lavado de manos en los sitios que cumplen con esta condición y alcohol al 70% o gel anti-bacterial en caso contrario.



1.21 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- ✓ Por un lado, cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- ✓ Además, se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo, no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al

hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

Equipo interdisciplinario





1.22 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas medicas realizadas durante el mes de diciembre en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de diciembre no se presentaron patologías virales predominantes, no se presentaron decesos, y los pacientes que se encontraban hospitalizados ya se encuentran en el hogar (Wuancelso Guzmán, José Caballero, Luis Bonilla).

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, sin embargo, con alto riesgo de complicación o muerte por rango etario y múltiples comorbilidades.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, benigna en manejo conservador, presenta episodios ocasionales de apnea del sueño ya asistió a cita de control con otorrinolaringología quien ordeno manejo farmacológico, ante persistencia de cuadro respiratorio se inicia seguimiento por medicina interna en busca de neumopatía crónica.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, recientemente en ocasiones presenta episodios de agitación psicomotora y se opone a la administración del tratamiento farmacológico,

		no se ha encontrado origen orgánico, se realiza ajuste a tratamiento psiquiátrico.
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente con antecedente de epilepsia con adecuado control, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC quien presento absceso escrotal el cual requirió drenaje intramural por el servicio de urología ya se encuentra en el hogar estable en el momento sin embargo con alto riesgo de morbimortalidad por neumopatía crónica severamente avanzada.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, glaucoma, faquectomía y ceguera ojo izquierdo, sin nuevos episodios de dolor ocular posterior a bloqueo nervioso, estable en el momento.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC estable en el momento, en seguimiento por cirugía general por eventración abdominal sintomática en plan quirúrgico, paciente con mal control del vértigo que presenta continua en estudio de etiología.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso por edad avanzada y patología de base.
9	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial, trastorno de ansiedad enfermedad cerebral multi infarto y secuelas neurológicas por ACV, ya se encuentra en el hogar, estable en el momento sin embargo paciente con alto riesgo de morbimortalidad a corto plazo.

11	Armando Brid González	Paciente con antecedente de demencia senil, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
12	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, con disminución marcada de parkinsonismo posterior a inicio de biperideno, sin embargo, sin resolución total, aguarda cita control con psiquiatría.
13	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, falla cardiaca, EPOC, demencia senil y enfermedad diverticular, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones sin embargo con mal pronóstico a corto plazo por patología de base y edad avanzada.
14	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
15	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y enfermedad de Parkinson quien recientemente se opone frecuentemente a la administración de tratamiento controlador en horas de la noche a pesar de que se han tomado medidas de sensibilización con explicación detallada de la importancia de la ingesta del tratamiento controlador.
16	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, cursando en el momento con nuevo episodio de infección de piel y tejidos blandos actualmente en manejo antibiótico dual en el hogar.
17	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad y dislipidemia, quien viene presentando síntomas obstructivos urinarios ya fue valorado por urólogo quien ordeno estudios de extensión e inicio de tratamiento farmacológico para síntomas obstructivos urinarios, en cuanto al ámbito neurológico sin nuevos episodios de lipotimia.

18	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia ya en rangos eutiroideo, paciente quien viene presentando disminución progresiva de capacidad funcional dado a secuelas neurológicas por ACV.
19	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, fractura de cadera y trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico, diagnostico reciente de parkinson, curso con episodio depresivo grave con ideas suicidas por lo requirió manejo en unidad de salud mental, ya se encuentra en el hogar con resolución de cuadro psiquiátrico, tiene pendiente valoración por especialista en Parkinson.
20	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
21	Carmen Isabel Díaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, valorada ya por psiquiatría quien establece tratamiento farmacológico psiquiátrico, sin embargo, persiste con fluctuaciones en su estado de ánimo.
22	Blas Romerín Flórez	Paciente con amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, se realiza diagnóstico de hipertensión arterial de Novo y se inicia manejo antihipertensivo.
23	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV y diagnostico reciente de hiperplasia prostática benigna, actualmente presenta síntomas sugestivos de EPOC se inició seguimiento en programa respira de su EPS para diagnóstico y tratamiento. En el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
24	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes

		altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar. Adecuada evolución de postoperatorio de corrección de hallux valgum en dedo de pie.
25	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, recibiendo tratamientos farmacológicos de base y asistiendo a controles médicos de forma oportuna, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
26	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo, EPOC, paciente estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
27	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulinas, sin embargo, nuevamente paciente en ocasiones se opone a la aplicación de estas lo cual ha generado nuevos picos hiperglucémicos, se le explica a paciente ampliamente los riesgos.
28	Victor De La Hoz Pautt	Paciente sin antecedentes patológicos conocidos, clínicamente estable sin requerimiento de intervenciones recientes.
29	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente con mejoría marcada de la conducta, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
30	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar viene presentando síntomas obstructivos urinarios y síntomas broncoobstructivos que sugieren EPOC, se

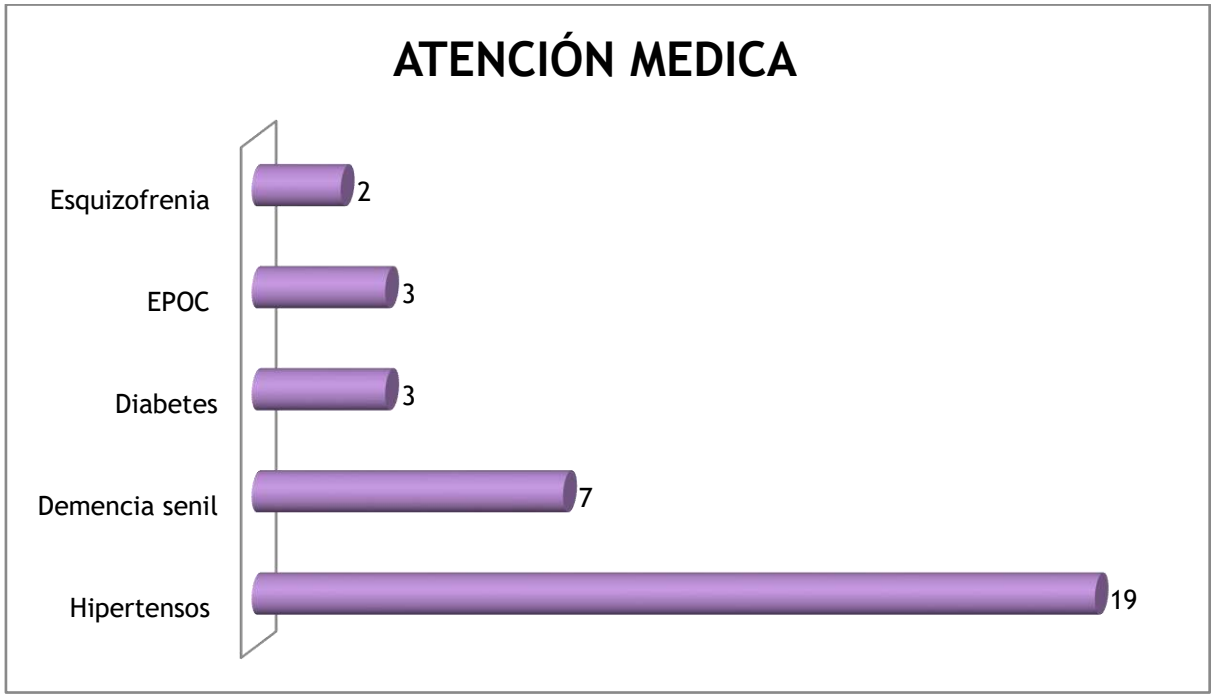
		realiza ecografía y valoración por oftalmología particular, ecografía muestra quiste testicular, por parte de oftalmología ordenan realización de estudios de extensión para posterior manejo quirúrgico. Paciente durante el mes en curso presenta sintomatología respiratoria como accesos de tos, hemoptisis y dolor a nivel de dorso por lo que se realizan paraclínicos en los cuales como dato positivo se evidencia trombocitosis franca, radiografía de tórax con lesiones a nivel pulmonar a determinar proceso infeccioso o tumoral por lo que se ordenan exámenes pertinentes, se insiste en importancia de afiliación a EAPB con servicios en la ciudad.
31	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, persiste con negativa ante la administración de tratamiento farmacológico, presentando durante el mes en curso una crisis convulsiva que yugulo de forma espontánea.
32	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, curso con infección de vías urinarias ya resuelta confirmado con urocultivo.
33	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea derecha, con marcada mejoría de su condición clínica en general, en el momento con adecuado control de patologías de base. Paciente en plan de realización de estudios urológicos invasivos, nuevamente urocultivo patológico por lo que se encuentra a la espera de homecare para antibioticoterapia con carbapenémico ordenado por médico internista de su EAPB.
34	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, ya fue valorado por psiquiatría quien estableció tratamiento farmacológico, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
35	Álvaro Montañez Martínez	Paciente con antecedente de glaucoma con ceguera bilateral, trastorno del sueño y de la

		conducta ya en seguimiento y manejo farmacológico por parte de psiquiatría.
36	Luis Bonilla	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus insulinorequriente, con pie diabético en miembro inferior izquierdo y reciente amputación transfemoral miembro inferior derecho, ya se encuentra nuevamente en el hogar persiste con ulcera en pie izquierdo en seguimiento por clínica de heridas.
37	Dorcy Díaz López	Paciente con antecedente de hipertensión arterial y Alzheimer, curso con cuadro respiratorio manejado en el hogar con adecuada respuesta.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez
R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	19
Demencia senil	7
Diabetes	3
EPOC	3
Esquizofrenia	2



Análisis:

Durante las rondas medicas se encuentran 19 adultos mayores con patologías de base hipertensión arterial controlados, 7 presentan demencia senil, 3 padecen diabetes son insulino dependientes, 3 presentan EPOC, 7 demencia senil.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA





1.23 ATENCIÓN POR ENFERMERÍA

OBJETIVO

Nuestra dedicación se centra en proporcionar una atención individualizada y de alta calidad a las personas mayores que forman parte del Hogar San Pedro Claver. Nos comprometemos a ofrecer servicios oportunos y especializados en áreas cruciales como nutrición, educación, cultura, recreación y atención psicológica.

Valoramos profundamente las necesidades de cada residente y nos esforzamos por encontrar soluciones que mejoren su bienestar. En este proceso, cultivamos una cultura arraigada en el respeto y el trato digno hacia los adultos mayores, reconociendo su contribución significativa y fortaleciendo su posición tanto en el seno familiar como en la sociedad en general. Estamos comprometidos no solo con satisfacer sus necesidades prácticas, sino también en enriquecer sus vidas y proporcionar un entorno que fomente la plenitud y la conexión.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Abordamos diversas esferas para lograrlo, destacando:

Promoción de Atención Integral:

Valoramos la atención digna, fomentando la autonomía y el bienestar como principios que guían la atención al adulto mayor, considerando sus necesidades, características e intereses.

Atención Individualizada:

Reconocemos la diversidad en el envejecimiento, entendiendo que cada individuo experimenta este proceso de manera única. Por tanto, adaptamos la prestación de atención y cuidados según las particularidades de cada persona.

Cuidados de Calidad:

La enfermería desempeña un papel fundamental al llevar a cabo diversas acciones asistenciales y administrativas para garantizar una atención de calidad.

Asistencia en Alimentación y Actividades Diarias:

Nos comprometemos a asistir al adulto mayor en sus necesidades básicas, incluyendo la alimentación y las actividades cotidianas.

Administración de Medicamentos:

Realizamos una gestión cuidadosa y responsable en la administración de medicamentos para preservar la salud y el bienestar del adulto mayor.

Fomento del Trabajo Interdisciplinario:

Abogamos por el desarrollo del trabajo en equipo interdisciplinario, asegurando un enfoque integral y de calidad en la atención al adulto mayor

ACCIONES ADMINISTRATIVAS:

Recibo y entrega de turno, Ronda de enfermería, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica, detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes, acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades

ACCIONES ASISTENCIALES.

Prestación de primeros auxilios y atención primaria, Valoración de actividades básicas cotidianas, Asistencia durante el baño, cuidado de la salud oral, Cuidado de la piel, Control de signos vitales, Administración de medicamentos,

Administración de dietas ordenadas, Realización de curaciones y cuidados integral de la piel, Prevención de úlceras por decúbito por medio de los cambios de posiciones y aplicación de cremas antipañalitis, Vigilancia a pacientes con caracterismo vesical mantenimiento de posición funcional, Cuidados en la deambulación, toma de muestras de laboratorio, Acompañamiento a citas médicas, realización de estudios diagnósticos.

METODOLOGIA

Para llevar a cabo la atención en salud de los adultos mayores ,el hogar san pedro claver dispone de un médico general el cual se encarga de realizar rondar diarias en los diferentes pabellones de la institución con apoyo de la enfermera jefe la cual labora 8 horas diarias,8 auxiliares de enfermería quienes están 24 horas al cuidado del paciente en turnos rotativos, Contamos con una auxiliar de enfermería quien es la que hace los acompañamientos a los pacientes a citas médicas, realización de exámenes de laboratorios ,estudios especiales (tac , rx, resonancias etc.), procedimientos ,cirugías programadas y de urgencias ,este es un equipo interdisciplinario que brinda atención en el cuidado a los adultos mayores con profesionalismo y humanización ,es un grupo capacitado para este tipo de atenciones.

En el hogar san pedro Claver La administración de medicamentos se realiza bajo prescripción médica, y bajo supervisión de la jefe de enfermería teniendo en cuenta los correctos .Estos quedan evidenciados en el formato de registro de medicamento de cada adulto mayor, teniendo en cuenta sus múltiples comorbilidades, los adultos mayores están inscritos en programas de atención en su EPS, quienes reciben atención por diferentes disciplinas y especialidades médicas .En los programas de Hipertensión y Diabetes, las EPS realizan controles médicos trimestrales donde se realiza prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorios de acuerdo a su evolución y condición clínica.

Los adultos mayores con patologías de salud metal como Esquizofrenia y pacientes con trastornos respiratorios como EPOC entre otras comorbilidades, manejan consultas de acuerdo con las condiciones clínicas y necesidades del paciente de forma mensual, de manera bimestral, trimestral.

En el siguiente listado se encuentra plasmadas las diferentes atenciones donde fue fundamental la asistencia a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, realización de exámenes de laboratorios y tele orientación en el mes de noviembre

Cita presencial: 19

Exámenes de laboratorios y/imágenes: 3

Tele orientación: 2

Procedimientos: 3

Atención domiciliaria: 12

Adultos mayores hospitalizados: 0

Adultos mayores que requieren acompañamiento, durante la hospitalización: 0

Adultos mayores que fallecieron durante la hospitalización :0

Se maneja un cronograma de actividades que se desarrollan en compañía de las auxiliares y apoyo de instituciones las cuales desarrollan sus prácticas básicas (cruz roja, Elyon Yireh, undeso, etc.)









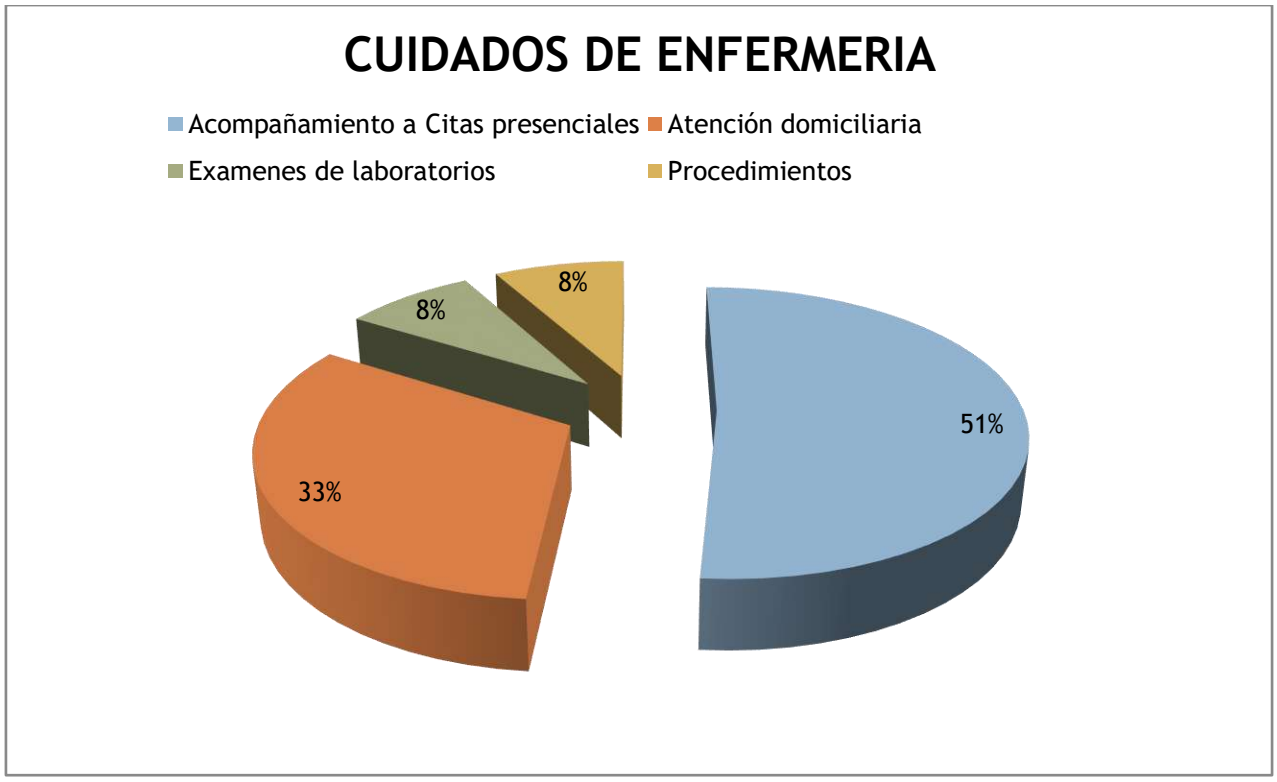






RESULTADO CUANTITATIVO

CUIDADOS DE ENFERMERIA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Acompañamiento a Citas presenciales	19
Atención domiciliaria	12
Exámenes de laboratorios	3
Procedimientos	3



Análisis:

51% de los adultos mayores se les hace acompañamiento a citas médicas de manera presencial, 33% reciben atención domiciliaria, donde la jefa de enfermería hace acompañamiento para comunicar la evolución de los pacientes, el 8% se les hace exámenes de laboratorios y el 8% se les hace procedimientos.



1.24 ATENCIÓN NUTRICIONAL

ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER.

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, Se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas del 17 de noviembre al 16 de diciembre de 2023.
A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Realizar Seguimiento de indicadores antropométricos Bajo IMC a paciente con alteraciones en la marcha.	Se realizó Actividad a adulto mayor para Gestión de mejoramiento de la calidad de vida, silla de ruedas.	17/11/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Informe de seguimiento en el diagnostico nutricional, implementando acciones en cuanto a una alimentación adecuada.
2. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de atención de diciembre teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	24/11/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	Se entrega a Personal de Manipulación de Alimentos y Administración

3. Tamizaje, evaluación y seguimiento del estado nutricional del adulto mayor albergados el hogar geriátrico	Para el periodo comprendido se realizó valoración nutricional cuyos beneficiarios presentaron diagnóstico, el cual se encuentra anexado al Grafico de Diagnostico Nutricional.	01/12/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Se realiza predicción de peso y talla con la formula altura de rodilla a una gran mayoría de adultos mayores por presentar limitaciones en la marcha.
4. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores, manipuladores de alimentos.	se realizó actividad lúdico recreativa a adultos mayores del hogar geriátrico san pedro Claver en el tema de problemas nutricionales en el adulto mayor	06/12/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
5. Seguimiento documental y de infraestructura de las condiciones de los alimentos.	se realizó seguimiento documental, de organización y rotulación al servicio de alimentos	15/12/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

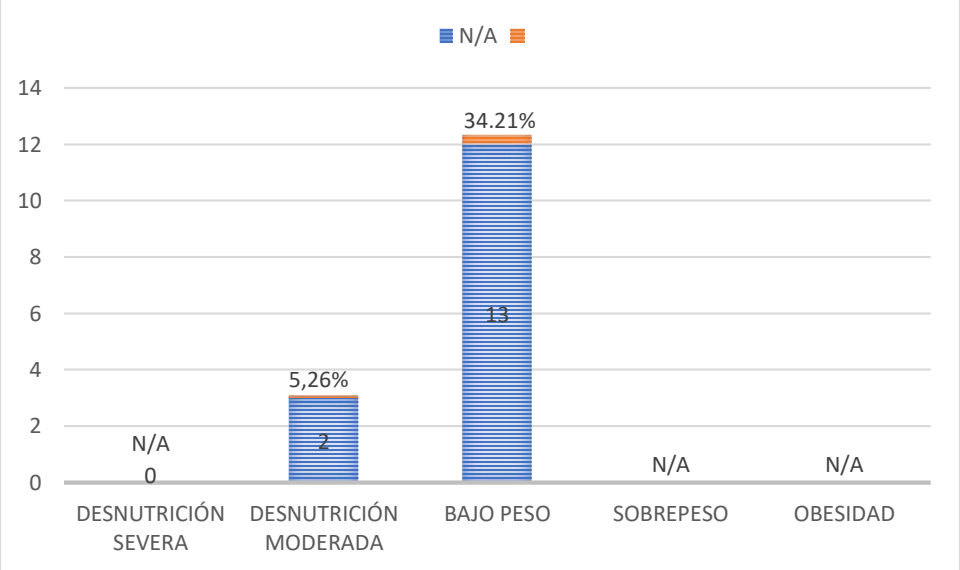
ÁREA DE NUTRICIÓN

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Teniendo en cuenta los resultados de la valoración antropométrica elaborada en el mes anterior, se realizan las siguientes actividades de acuerdo a cada diagnóstico nutricional, para el mes de diciembre se realizó seguimiento nutricional a adultos mayores cuyos diagnósticos presentaron mal nutrición por déficit adscritos al hogar San Pedro Claver

Tamaño de la muestra para el estudio fue calculado con base en la fórmula para la estimación de una proporción finita n=38, para la cual la trazabilidad de la misma se muestra a continuación

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	**DESNUTRICIÓN SEVERA**	**DESNUTRICIÓN MODERADA**	**BAJO PESO**	**SOBREPESO**	**OBESIDAD**
N/A	**0**	**2**	**13**	**N/A**	**N/A**
	0%	**5,26%**	**34,21%**		



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 5,26% de la población presenta desnutrición moderada (2 adultos mayores).
- ✓ El 34.21 % de la población presenta bajo peso (13 adultos mayores).

ANÁLISIS NUTRICIONAL.

De acuerdo a la trazabilidad y a la estadística realizada, al realizar los seguimientos nutricionales a los casos que presentaron desnutrición severa, moderada, leve y bajo peso se identificó que los beneficiarios muchos años antes del ingreso al hogar geriátrico se encontraban en precarias condiciones de calidad de vida (situación de calle, inseguridad alimentaria específicamente en el eje de acceso a los alimentos ya que no se garantizaban 3 tiempos de comidas en calidad y cantidad) con diagnósticos nutricionales de desnutrición aguda severa que hasta la fecha de hoy ha mejorado con ganancias de pesos significativas en rangos de 18 a 24 gr por semana aunque actualmente algunos presenten bajo peso.

Por otra parte, se evidencio beneficiarios que a pesar de que cuentan con disponibilidad y acceso a sus alimentos presentan patologías que han impedido la recuperación del estado nutricional por ser enfermedades que generan un gasto energético alto.

La OMS en su resolución 2465 del 2016 (Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos y gestantes adultas) nos indica que para poder lograr avances en la recuperación nutricional a un adulto mayor con diagnóstico de desnutrición leve a severa es necesario garantizar mínimo 3 a 4 meses una nutrición adecuada, suficiente y equilibrada sin patologías agregadas puesto que dichas enfermedades de bases generan un gasto energético que imposibilita lograr un diagnóstico nutricional adecuado.

Cabe señalar que a este grupo poblacional que presenta dichos diagnósticos nutricionales según indicador IMC reciben seguimiento en alimentación acorde a su grupo etareo teniendo encuentra necesidades calóricas por día además de suplementación con fórmulas nutricionales entregadas desde sus EAPB y donaciones de laboratorios clínicos.

[1] Ministerio de salud y protección social 2016, resolución número 00002465 del 2016

INTRODUCCION

Las Actividades nutricionales desarrolladas son importantes para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, por ende para el periodo comprendido entre el 17 de Noviembre al 16 de Diciembre de 2023 se trabajó teniendo en cuenta cronograma de capacitaciones al adulto mayor, manipuladores de alimentos, así mismo cronograma de captura de datos antropométricos establecido para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como acción principal y teniendo en cuenta cronograma se realiza Seguimiento de indicadores antropométricos Bajo IMC a paciente con alteraciones en la marcha., tamizaje muestral representativo nutricional a adultos mayores cuyo diagnóstico nutricional arrojo mal nutrición por déficit en el tamizaje anterior, todo esto con el fin de realizar seguimiento al estado nutricional y así mismo, continuar con plan alimentario acorde a las necesidades y requerimientos por día de acuerdo al grupo etario. Permitiendo a su vez el mejoramiento o mantenimiento del estado nutricional a través del consumo de la minuta correspondiente a su grupo etario reforzada con bebidas caseras de alto valor nutricional.

Por otra parte, en aras de prestar un servicio integral se realiza capacitación a la población adulta mayor en el tema de Problemas nutricionales en el adulto mayor, y a los manipuladores se les capacita sobre manejo y condiciones aceptables en cuanto alimentos y plan de gestión integral de residuos.





Valorar la prevalencia de los indicadores antropométricos del estado nutricional de los adultos mayores.

SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 06/12/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Intervención de la Nutricionista en acompañamiento de manipuladores de alimentos Beneficiarios: a trazas de 18 Adultos mayores durante 3 jornadas continuas Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida a todos los asistentes, Acto seguido se socializo la agenda del día de las diferentes actividades programadas. Se realiza charla educativa orientando y concientizando a los adultos mayores a la identificación y prevención de las enfermedades y problemas del adulto mayor. Se concluye la actividad con una reflexión alusiva al tema tratado sensibilizando sobre la importancia de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 15 personas
Insumos y/o logística	Sillas,
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A

Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladoras de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 06/12/2023 **Lugar:** Comedor de Personal de Cocina del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución se realizó en salón adecuado, ventilado y con iluminación adecuada, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Intervención de la Nutricionista Beneficiarios: A trazas de 2 manipuladoras durante 2 jornadas continuas Características de los Beneficiarios: Manipuladoras de alimentos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida a todos los asistentes, Se realiza charla educativa orientando y concientizando a las manipuladoras de alimentos sobre el manejo y condiciones aceptables en cuanto alimentos y plan de gestión integral de residuos. Se concluye la actividad con una reflexión alusiva al tema tratado sensibilizando sobre la importancia de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 4 personas
Insumos y/o logística	Sillas, Mesa comedor
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

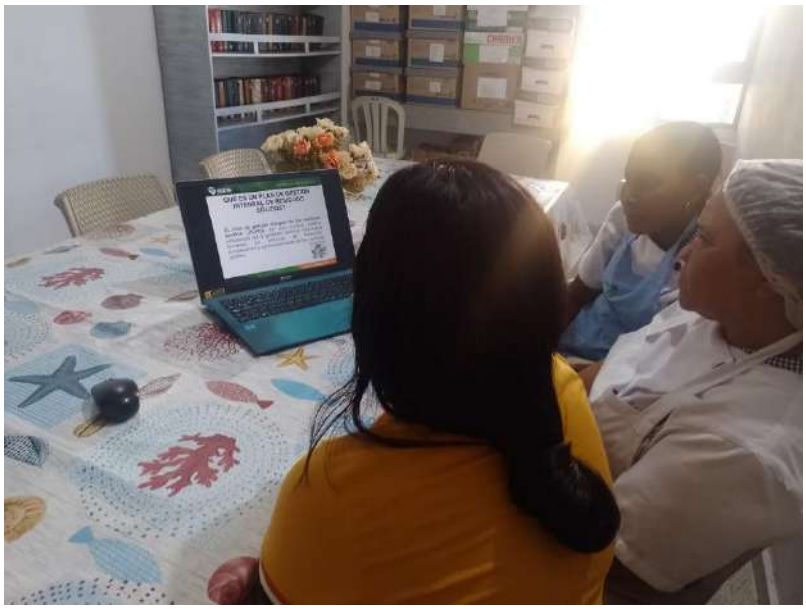
1. **Seguimiento nutricional**

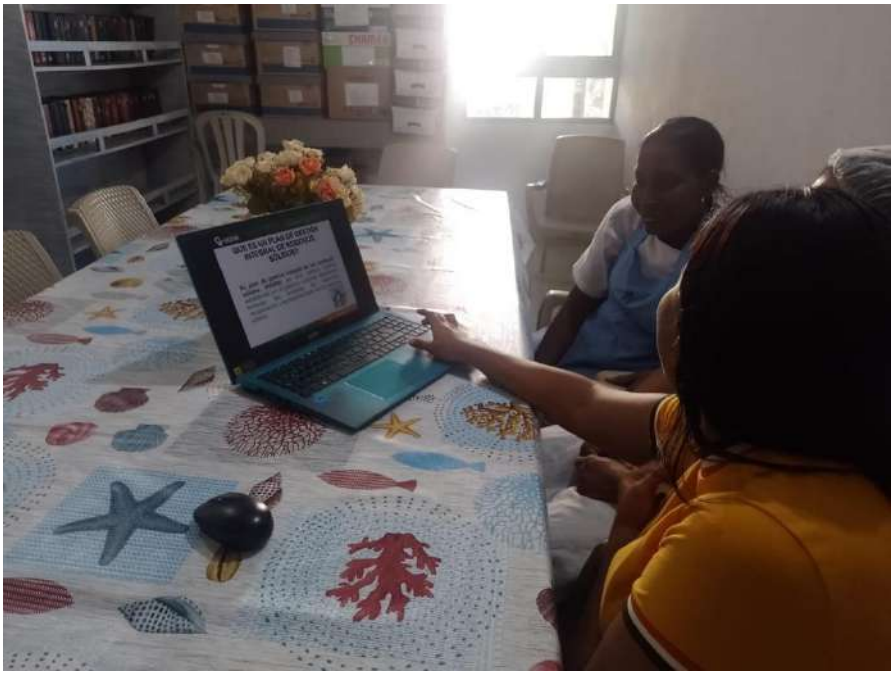






2. Capacitación a los manipuladores de alimentos sobre manejo y condiciones aceptables en cuanto alimentos y plan de gestión integral de residuos.





Keyla Verbel Martínez

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Refrigerio





Almuerzo





Refrigerio





Cena







1.25 INFORME TRABAJO SOCIAL

La navidad es una de las fechas más esperadas por todos los adultos mayores, ya que les permite tener un encuentro con ellos mismos y agradecer por todos los beneficios recibidos por parte de Dios durante el año.

Durante este periodo todas las actividades recreativas y formativas giran en torno a la navidad. En la parte formativa se promueve la creatividad ligada a la autonomía de los beneficiarios, lo cual se refleja en las manualidades y artesanías que elaboran donde cada uno da su toque personal y autentico a las mismas.

En la parte recreativa se celebran las novenas de aguinaldo, donde se hace la oración para todos los días, oración correspondiente a la virgen, oración a san José y se cantan los gozos.

Por otro lado, se desarrollan unas series de juegos, dinámicas, lúdicas e integraciones que buscan fortalecer la sana convivencia entre los adultos mayores que participan y limar asperezas entre otros.

Los adultos mayores mostraron un grado de satisfacción durante el desarrollo de las actividades, lo que se reflejó en la participación activa de los mismos y en los discursos.

Al final de cada periodo, se realiza una actividad de sensibilización para mejorar la convivencia y fomentar el compañerismo entre los beneficiarios.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T. P268981006-1



1.26 INFORME DE PSICOLOGIA

Elaboración de informe psicosocial general dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes que hacen parte del convenio con la alcaldía distrital de Cartagena de India, durante las intervenciones terapéuticas se abordaron las siguientes áreas como el deterioro cognitivo, estimulación sensorial, demencia senil, ansiedad, manejo de emociones y una sana convivencia con sus pares.

Además, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se implementan una serie de estrategias y metodologías para la estimulación cognitiva, motora, visoespacial y sensorial. Asimismo, actividades de esparcimientos para liberar sus emociones y aumentar la creatividad. Estas actividades van de acorde a las necesidades de cada adulto mayor estas son las siguientes:

Psicoterapia cognitiva-conductual, busca maximizar las destrezas cognitivas de los de los adultos mayores para que mejoren sus habilidades cognitivas, destrezas y tengan una mejor calidad de vida, la vida cotidiana sea más llevadera y aumentar la autoestima. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, auto controlar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio.

Durante esta fecha especial que es la navidad hemos creado una serie de actividades para que nuestros adultos mayores vivan el espíritu navideño, pero sin dejar atrás sus estimulaciones en las diferentes áreas de sensopercepción donde a

través de manualidades crean arreglos navideños en diferentes motivos, una serie de juegos divertidos y toda las actividades tradicionales de la navidad ayudan a los adultos mayores a sentirse más útiles y a vivir momentos de recuerdos y armonía que trae esta fecha tan especial.

En la población no autovalentes continuamos realizando estrategias terapéuticas donde realizamos actividades como Programación de actividades agradables, psi coeducación y de promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr en el adulto mayor tenga una mejor calidad de vida y evitar el deterioro progresivo de sus funciones cognitivas y motora fina.

Durante las intervenciones terapéuticas y grupales los adultos mayores se mostraron dispuesto, colaborador, muy empáticos, felices por todas actividades de fin de años y se observó una participación activa.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190



1.27 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA – ENTRENAMIENTO ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA.**
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor y al auxiliar de enfermería la actividad a desarrollar.

	• Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Implementos de aseo personal
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

ACTIVIDAD	**Cognitiva y motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Nylon • Piedras (bisuteria)
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTIVIDAD	**Cognitiva y motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Fichas y caja de madera
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)**
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a

	sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	



1.28 INFORME TERAPIA FISICA

OBJETIVO GENERAL:

Incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular, disminuyendo los sentimientos de minusvalía y los sentimientos osteomioarticulares entre los adultos mayores del hogar san pedro Claver, a través de las actividades de terapia física.

Durante la atención individual se desarrollan las siguientes actividades a 10 adultos mayores:

- ✓ Ejercicios activos libres y activos resistidos con bandas elásticas
- ✓ Ejercicios de propiocepción para manejo de equilibrio y estabilidad
- ✓ Ejercicios cardiovasculares con el 10 de su fuerza máxima
- ✓ Ejercicios de higiene postural
- ✓ Entrenamiento de marcha
- ✓ Estiramientos
- ✓ Masaje manual más recomendaciones caseras

OBJETIVOS

Conserva fuerza y desempeño muscular

Disminuir dolor

Conserva arcos de movilidad articular

Mejora higiene postural

Continúa orden de terapia física

La actividad grupal de fisioterapia se ejecuta en el salón de actividades donde participan aproximadamente 28 adultos mayores, quienes reciben entrenamiento en varias fases:

Primero se realizan ejercicios de estiramiento y respiración para ir adaptando el cuerpo al entorno, luego se hacen actividades que estimulen y ayuden a fortalecer su parte muscular y de fuerza.

Dentro de estas actividades grupales se hacen:

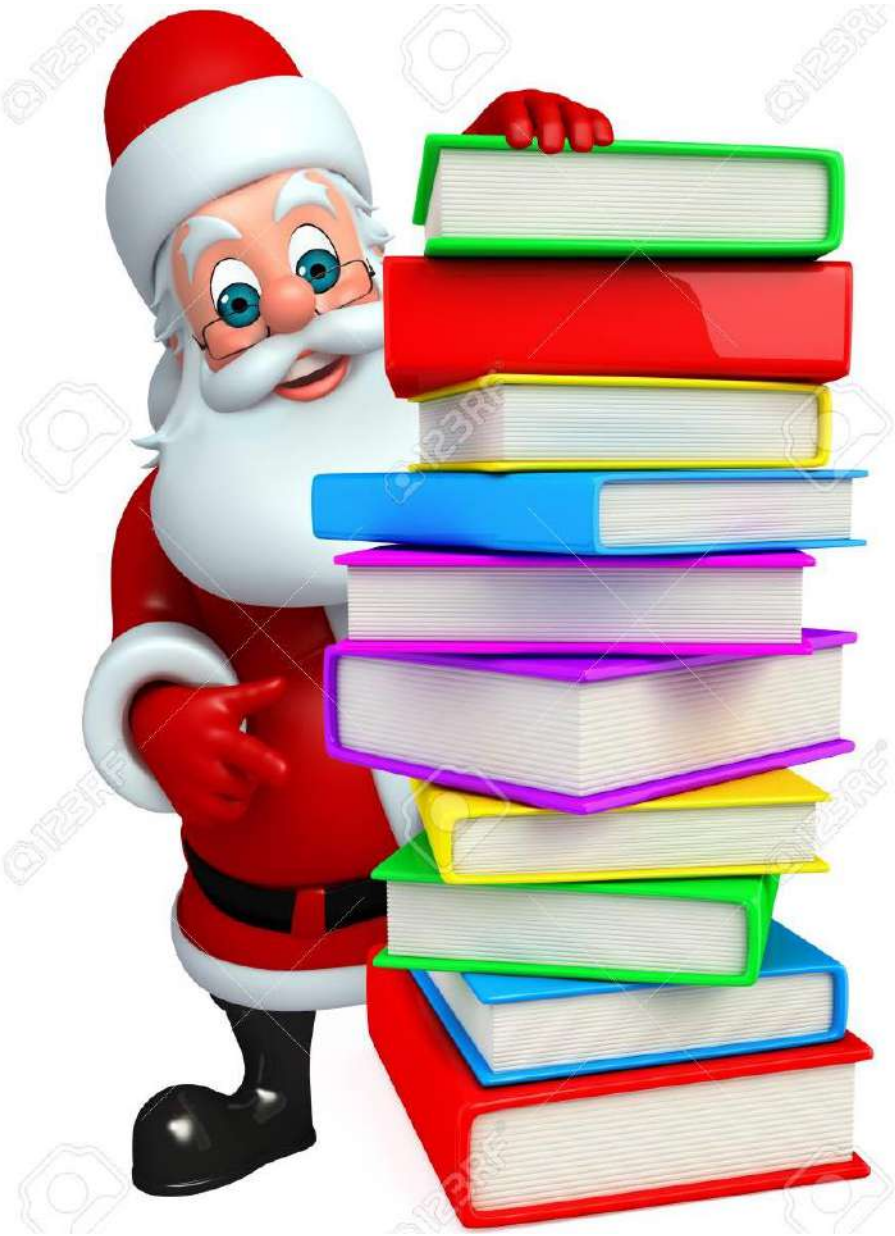
- ✓ Juegos con ula ula
- ✓ Estiramiento con Bandas elásticas
- ✓ Secuencias con conos
- ✓ Ejercicios apoyados en las sillas

EVIDENCIAS DE LA INTERVENCIÓN





ANEXOS



SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 04 DE DICIEMBRE	MARTES 05 DE DICIEMBRE	MIERCOLES 06 DE DICIEMBRE	JUEVES 07 DE DICIEMBRE	VIERNES 08 DE DICIEMBRE	SABADO 09 DE DICIEMBRE	DOMINGO 10 DICIEMBRE
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2						
LUNES 11 DE DICIEMBRE	MARTES 12 DE DICIEMBRE	MIERCOLES 13 DE DICIEMBRE	JUEVES 14 DE DICIEMBRE	VIERNES 15 DE DICIEMBRE	SABADO 16 DE DICIEMBRE	DOMINGO 17 DE DICIEMBRE
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		QUESO EN PORCION		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ CON COCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PALITOS DE YUCA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE AGUACATE,LECHUGA,TOMATE	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Cordialmente,

DIANA RUIZ CAMPILLO
Gerente General