PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

San Gil 15 de diciembre de 2023

Señor (a)

LUIS ENRIQUE RIOS ARDILA

SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **CO1.PCCNTR.4524667**

Instructor Grado 20

Coordinador Formación Virtual

San Gil

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual del 01 al 15 del mes de diciembre del año 2023

Referencia: No. 4524667 del 2023

JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1095700230 de Barichara, en mi calidad de Contratista del SENA, en (Coordinación Formación Virtual), en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago:

CLAUSULA TERCERA: VALOR Y FORMA DE PAGO: Se fija como valor total para el contrato la suma de Cuarenta y dos millones ochocientos ochenta mil ciento cincuenta y cuatro pesos m/cte. (42.880.154).Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) un primer pago proporcional a los días ejecutados durante el mes de febrero de 2023 b) nueve (09) pagos iguales por los meses de marzo a noviembre de 2023, por valor de cuatro millones noventa y seis mil ochocientos treinta pesos m/cte. ($4,096,830). c) Un último pago proporcional a los días ejecutados durante el mes de diciembre de 2023

Plazo: Será hasta el (15) de (diciembre) de 2023.

OBJETO:
Prestar servicios personales como instructor para orientar la formación profesional en la modalidad virtual en la red de conocimiento institucional de pedagogía en el área temática cultura física.

Obligaciones Específicas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual.	Formación titulada virtual • Ficha: 2675865 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2675866 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2721662 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras • Ficha:2721663 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras ✓ Total, horas	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium Fichas**:** 2675865 2675866 2721662 2721663

		Academicas:**76** Total horas del 01 al 15 diciembre de 2023 = **76**	
2	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de Formación Profesional Integral, conforme a las necesidades nacionales y a los lineamientos institucionales requeridos para el área temática objeto del contrato.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
3	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Emisión de juicios evaluativos en plataforma de aprendizaje virtual Territorium en el mes de diciembre de 2023	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium Fichas**:** 2675865 2675866 2721662 2721663
4	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato.	Formación titulada virtual • Ficha: 2675865 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2675866 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2721662 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium Fichas**:** 2675865 2675866 2721662 2721663

		financieras • Ficha:2721663 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras ✓ Total, horas Academicas:**76** Total horas del 01 al 15 diciembre de 2023 = **76**	
5	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Formación titulada virtual • Ficha: 2675865 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2675866 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2721662 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras • Ficha:2721663 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras ✓ Total, horas Academicas:**76**	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium y Sofía Plus

		Total horas del 01 al 15 diciembre de 2023 = **76**	
6	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en proyectos de investigación técnica y/o pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro.
7	Emitir juicio · valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Formación titulada virtual • Ficha: 2675865 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2675866 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2721662 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras • Ficha:2721663 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras ✓ Total, horas Academicas:**76** Total horas del 01 al 15 diciembre de 2023 = **76**	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium y Sofía Plus

8	Entregar los soportes del procedimiento de Ingreso de aprendices al programa de formación tales como: Ficha de matrícula; fotocopia del documento de identidad, y/o requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro.
9	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral mediante las siguientes actividades: a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculados queden en ese estado. b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de aprendizaje, para los beneficiarios nuevos, reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.	Formación titulada virtual • Ficha: 2675865 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2675866 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2721662 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras • Ficha:2721663 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras ✓ Total, horas Academicas:**76**	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium y Sofía Plus

		Total horas del 01 al 15 diciembre de 2023 = **76**	
10	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
11	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz, así como el manual de convivencia del Centro de Formación.	Direccionamiento y acompañamiento a aprendices fichas asignadas	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium Fichas**:** 2675865 2675866 2721662 2721663
12	Apoyar procesos de Registro calificado para los programas en nivel tecnólogo del área temática objeto del presente contrato, cuando el centro lo requiera.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
13	Acatar los lineamientos del Sistema Integrado de Gestión y el Sistema de Seguridad de Salud en el Trabajo y asistir a las convocatorias que el centro programa.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
14	Apoyar al centro de formación cuando este lo requiera, en la promoción del portafolio de servicios.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro

15	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los a los aprendices que le sean asignados, cuando el centro de formación lo requiera.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
16	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado, quedar a paz y salvo con el Almacén.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
17	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentren planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz.	No se realizaron actividades en el mes objeto de contrato	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
18	Apoyar y acompañar los procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnólogo del Centro de Formación.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
19	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la Formación Profesional Integral.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
20	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la(s) red(es) de conocimiento propias del Centro de Formación a las cuales sea invitado.	Se asiste a las reuniones programadas por Coordinación académica virtual del Centro Agroturístico	Citación correo electrónico, efectuada por Coordinación académica virtual centro Agroturístico
21	Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.	Se asiste a reunión transferencia pedagógicas	Transferencias pedagógicas formato asistencia

22	Ejecutar la formación profesional integral en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el Centro de Formación.	Impartir formación titulada virtual en fichas asignadas	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium Fichas: 2675865 2675866 2721662 2721663
23	Utilizar el LMS Institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales.	Utilizado para impartir Formación fichas asignadas	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium Fichas: 2675865 2675866 2721662 2721663
24	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso – Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje (Aplica para instructores que apoyan formación virtual).	Formación titulada virtual • Ficha: 2675865 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2675866 • Programa: Análisis y desarrollo de software • Ficha:2721662 • Programa: contabilización de operaciones comerciales y financieras • Ficha:2721663 • Programa:	Plataforma de aprendizaje virtual Territorium Fichas: 2675865 2675866 2721662 2721663

		contabilización de operaciones comerciales y financieras ✓ Total, horas Academicas:**76** Total horas del 01 al 15 diciembre de 2023 = **76**	
25	Participar en las actividades de inducción y reinducción que sean requeridas por el centro de formación.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
26	Apoyar cuando será requerido por la entidad, los procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación, cooperación técnica nacional e internacional en los que el Centro participe, dentro y fuera del país.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
27	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la Entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de los bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de los procesos contractuales de la Entidad.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
28	Realizar cuando sea requerido por la Entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la Entidad.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro

29	En aplicación de la Ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la Supervisión de los contratos que celebre el SENA, de acuerdo con el Manual de Supervisión del SENA vigente.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
30	Brindar apoyo en todos los aspectos relacionados con el modelo de planeación integral participativa del Centro.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
31	Apoyar en la elaboración de fichas técnicas, estudios de mercado, análisis del sector, análisis de riesgos y demás documentos necesarios para la adquisición de materiales de formación y demás bienes y servicios del Centro según la red de conocimiento a la cual pertenezca.	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro	Obligación no requerida por el supervisor en el mes objeto de cobro
32	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.	Informe mensual correspondiente a la ejecución mes diciembre de 2023	Cuenta diciembre de 2023 SECOP 2
33	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	Atender oportunamente los correos enviados por el coordinador y supervisor de contrato	Correo institucional

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se

describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS INICIO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No**. 28424587** de la planilla expedida por el operador ASOPAGOS y periodo. NOVIEMBRE de 2023 (Decreto Ley 2106 de 2019 – "Decreto Ley Anti trámites")

Evidencias en (20) folios

Cordialmente,

Firma
Jorge Andrés Bayona Martínez

Contratista

C.C. No. 1095700230 de Barichara

Recibí a satisfacción:

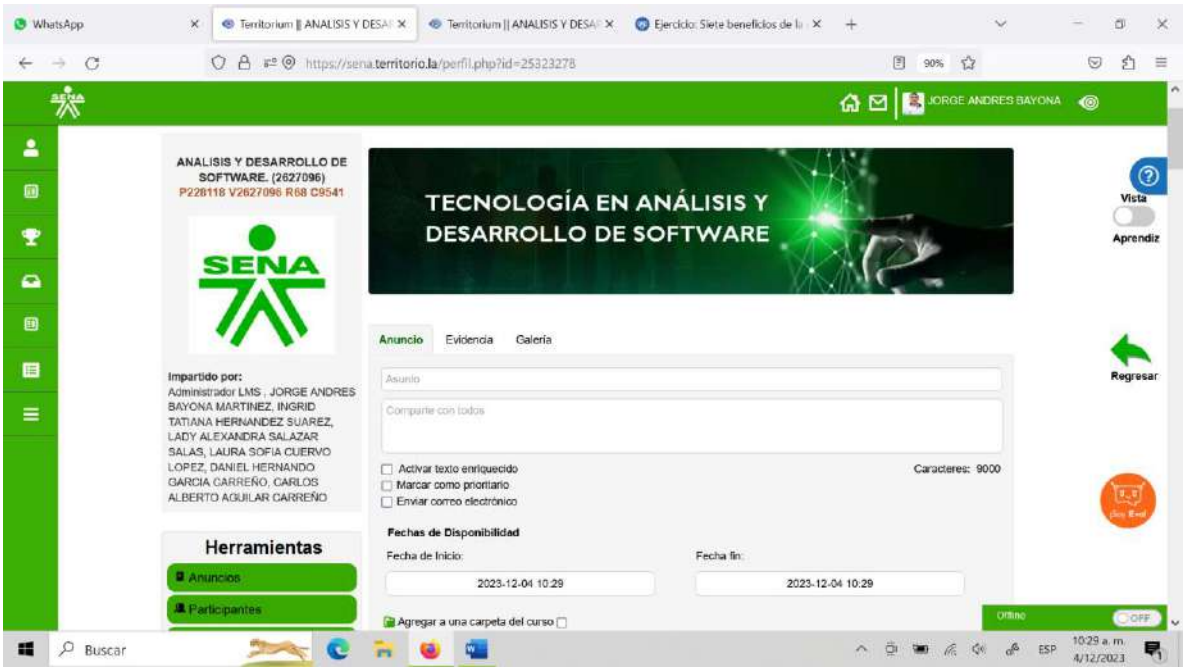
Firma

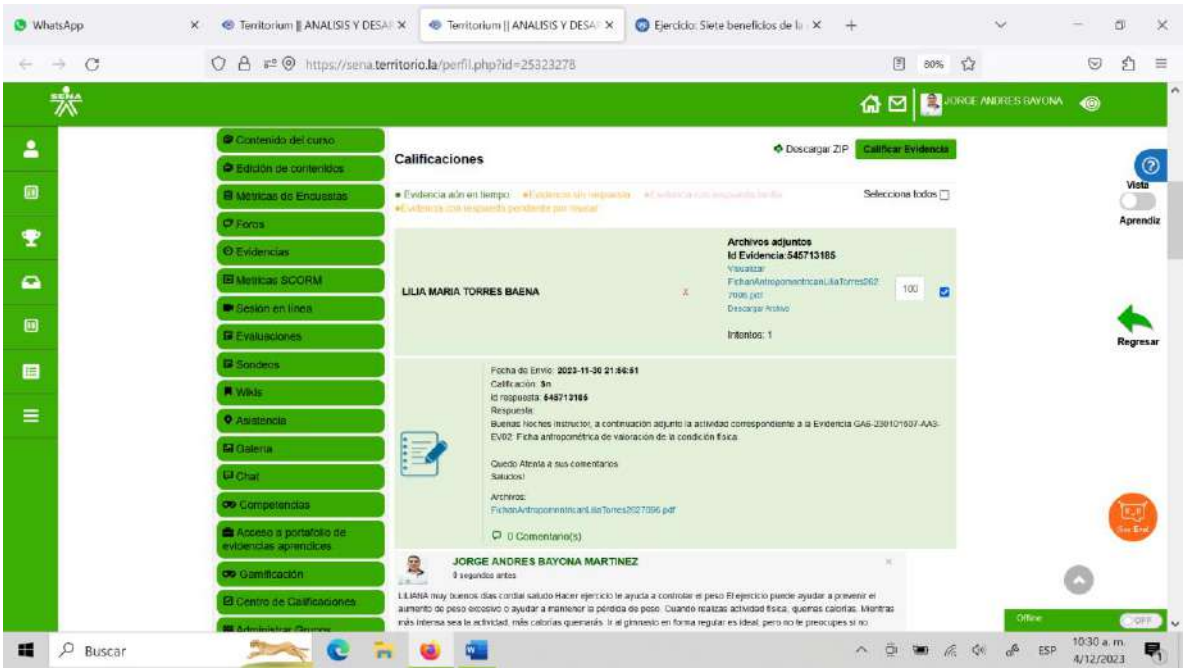
Luis Enrique Ríos Ardila

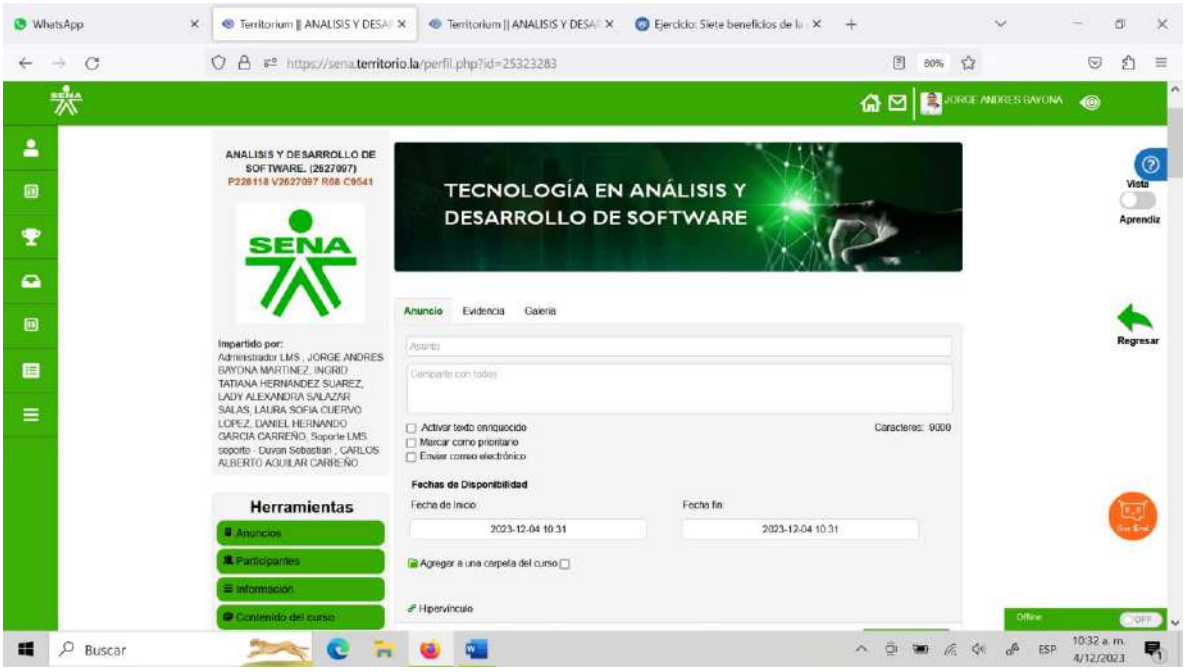
Supervisor(a) Contrato No. CO1.PCCNTR.4524667 de 2023

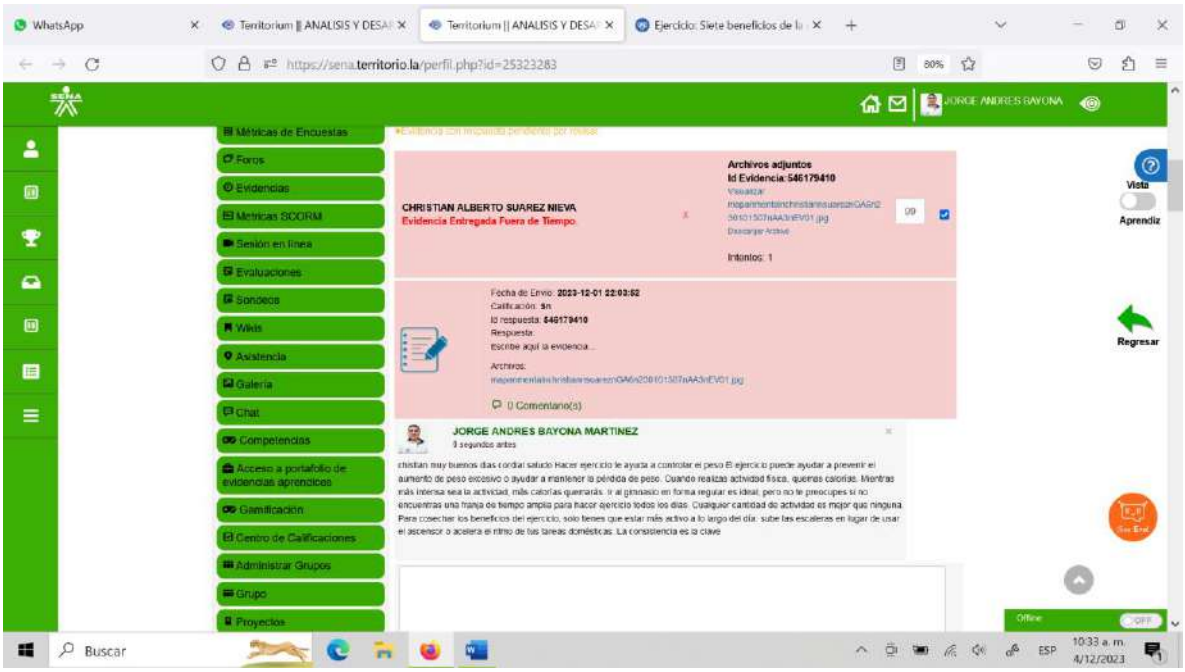
Instructor Grado 20

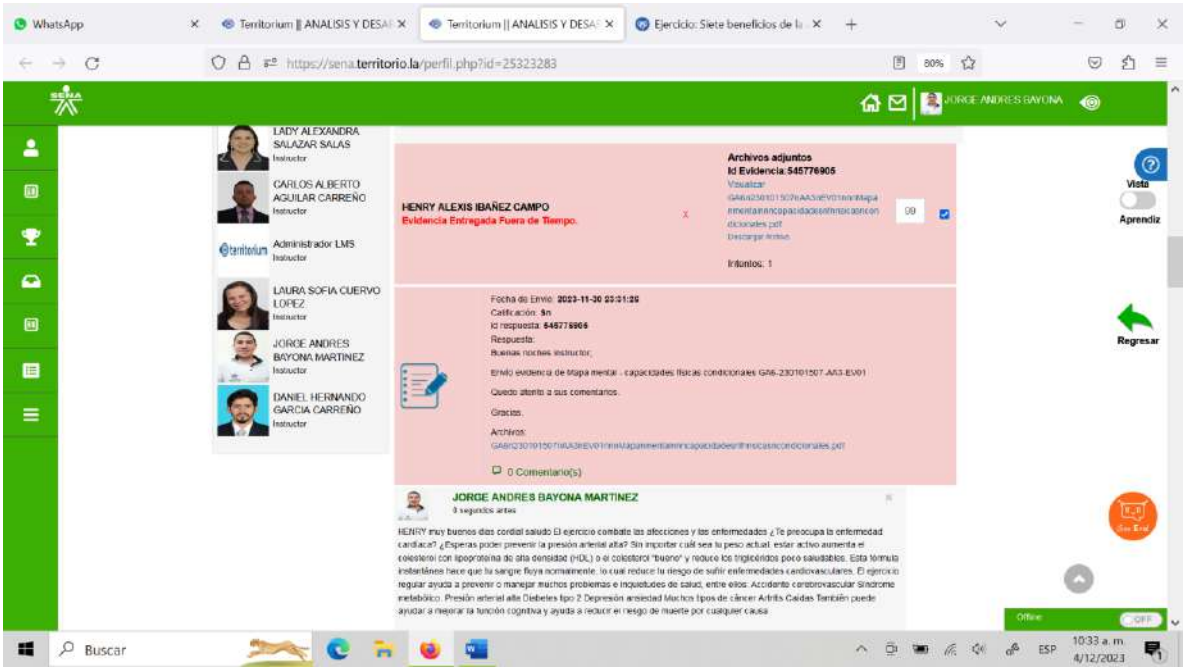
EVIDENCIAS DE EJECUCION CONTRACTUAL
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
CONTRATO No. CO1.PCCNTR.4524667
Del 01 al 15 DE DICIEMBRE 2023

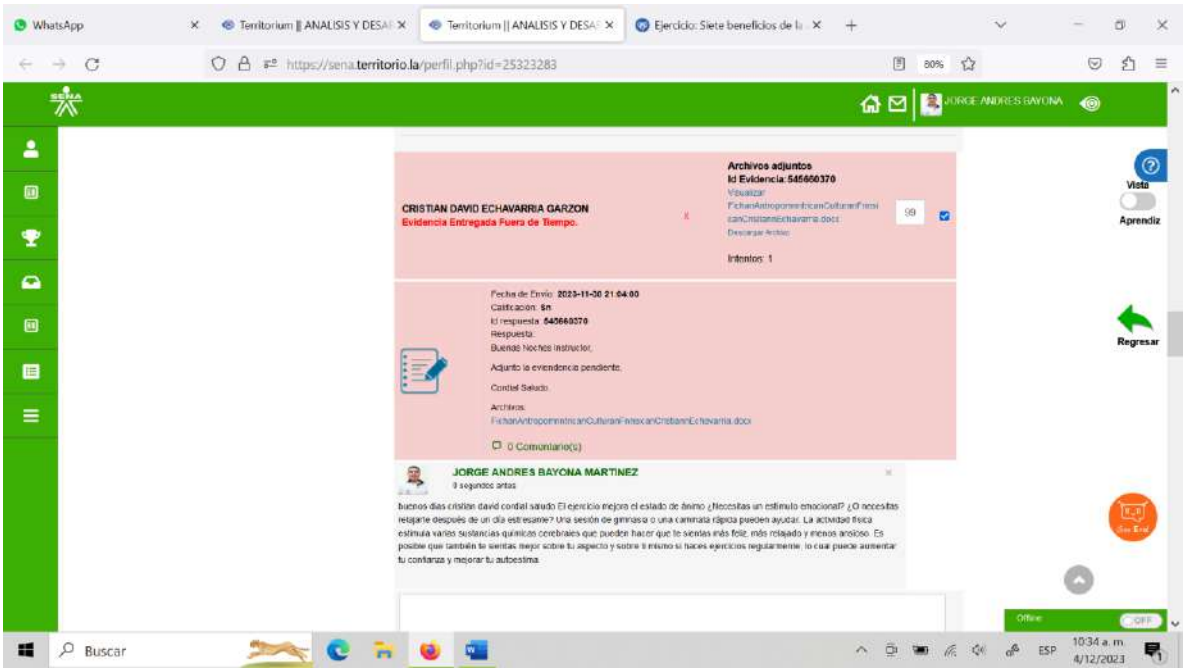


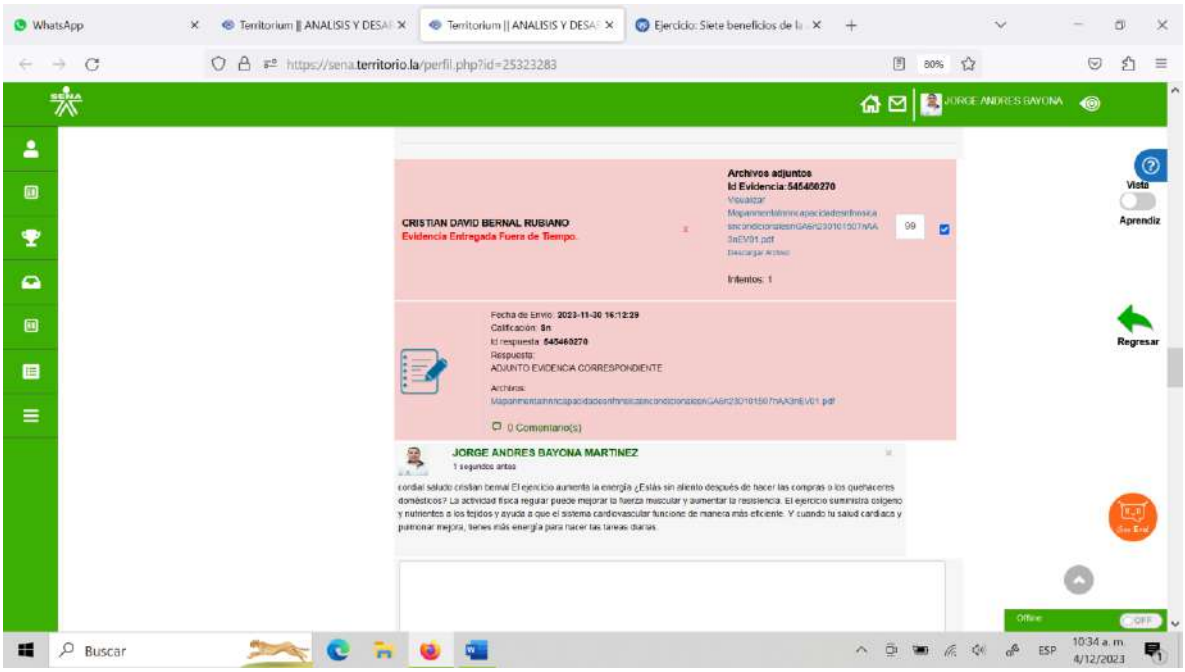

Calificaciones
Descargar ZIP
Calificar Evidencia
LILIA MARIA TORRES BAENA
Archivos adjuntos
Id Evidencia:545713185
Intentos: 1
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
Regresar

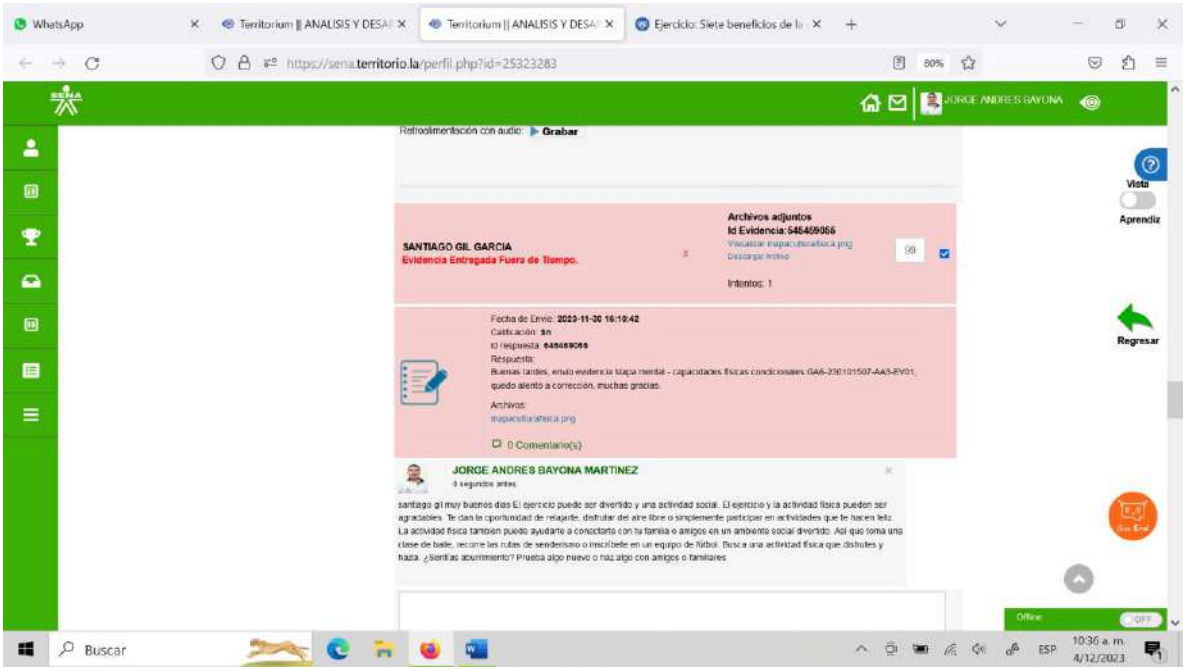

ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (2627097)
TECNOLOGÍA EN ANÁLISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE
Anuncio
Evidencia
Galeria
Herramientas
Regresar

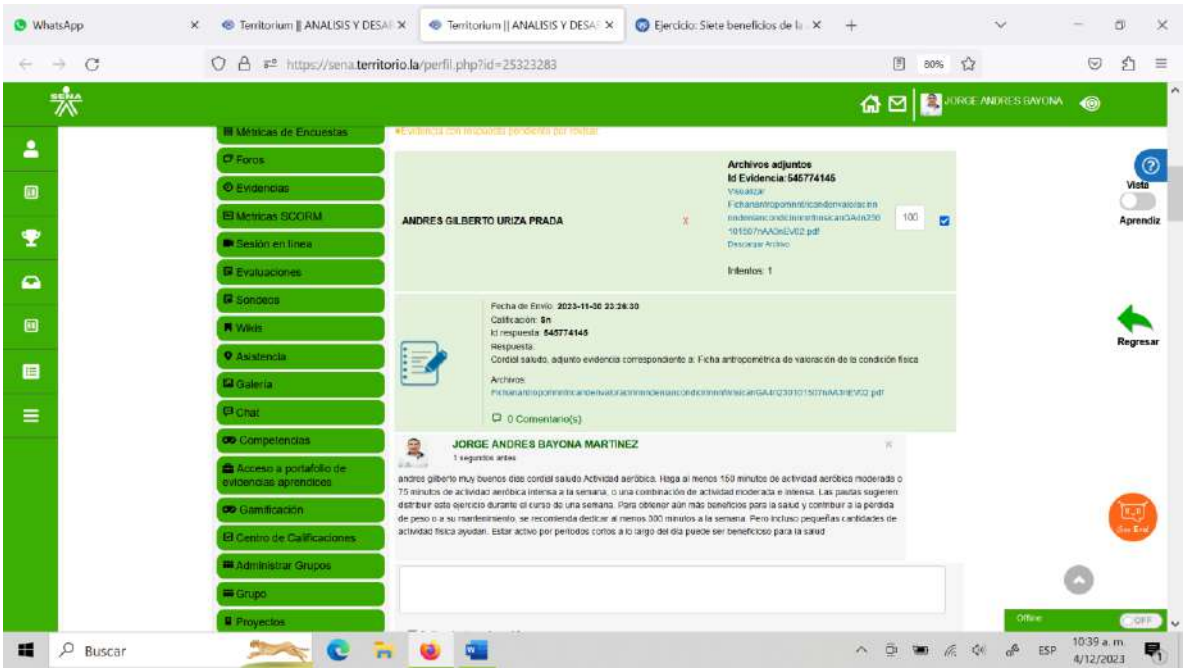

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
JORGE ANDRES BAYONA
Métricas de Encuestas
Foros
Evidencias
Métricas SCORM
Sesión en línea
Evaluaciones
Sondeos
Wikis
Asistencia
Galería
Chat
Competencias
Acceso a portafolio de evidencias aprendices
Gamificación
Centro de Calificaciones
Administrar Grupos
Grupo
Proyectos
CHRISTIAN ALBERTO SUAREZ NIEVA
Evidencia Entregada Fuera de Tiempo.
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 546179410
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-12-01 22:03:02
Calificación: Sin
Id respuesta: 546179410
Respuesta:
Escribe aquí la evidencia...
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
0 segundos antes
christian muy buenos días cordial saludo Hacer ejercicio le ayuda a controlar el peso El ejercicio puede ayudar a prevenir el aumento de peso excesivo o ayudar a mantener la pérdida de peso. Quando realizas actividad física, quemas calorías. Mientras más intensa sea la actividad, más calorías quemarás. Ir al gimnasio en forma regular es ideal, pero no te preocupes si no encuentras una rutina o tiempo amplio para hacer ejercicio todos los días. Cualquier cantidad de actividad es mejor que ninguna. Para cosechar los beneficios del ejercicio, solo tienes que estar más activo a lo largo del día: sube las escaleras en lugar de usar el ascensor o acelera el ritmo de tus tareas domésticas. La consistencia es la clave
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:33 a. m.
4/12/2023

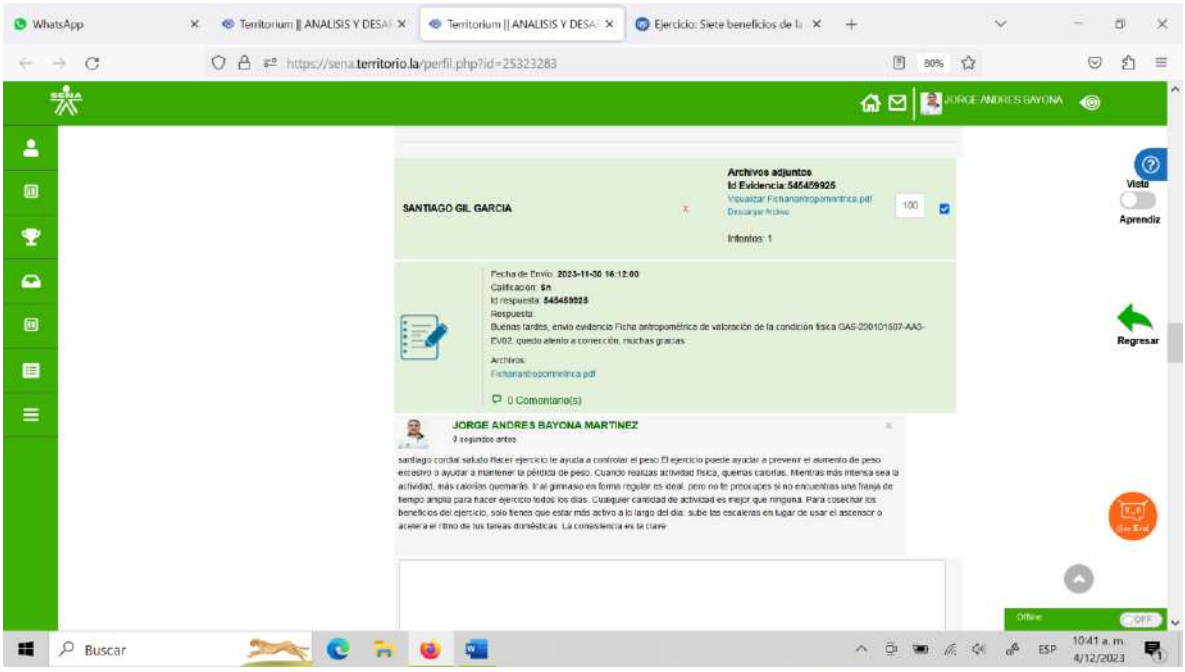

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
JORGE ANDRES BAYONA
LADY ALEXANDRA SALAZAR SALAS
Instructor
CARLOS ALBERTO AGUILAR CARREÑO
Instructor
Administrador LMS
Instructor
LAURA SOFIA CUERVO LOPEZ
Instructor
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
Instructor
DANIEL HERNANDO GARCIA CARREÑO
Instructor
HENRY ALEXIS IBAÑEZ CAMPO
Evidencia Entregada Fuera de Tiempo.
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545776905
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 23:31:25
Calificación: Sin
Id respuesta: 545776905
Respuesta:
Buenas noches instructor,
Envío evidencia de mapa mental - capacidades físicas condicionales GA6-230101507-AA3-EV01
Quedo atento a sus comentarios.
Gracias.
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
0 segundos antes
HENRY muy buenos días cordial saludo El ejercicio combate las afecciones y las enfermedades ¿Te preocupa la enfermedad cardiaca? ¿Esperas poder prevenir la presión arterial alta? Sin importar cuál sea tu peso actual, estar activo aumenta el colesterol con lipoproteína de alta densidad (HDL) o el colesterol "bueno" y reduce los triglicéridos poco saludables. Esta fórmula instantánea hace que tu sangre fluya normalmente, lo cual reduce tu riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. El ejercicio regular ayuda a prevenir o manejar muchos problemas e inquietudes de salud, entre ellos: Accidente cerebrovascular Síndrome metabólico: Presión arterial alta Diabetes tipo 2 Depresión ansiedad Muchos tipos de cáncer Artritis Caídas También puede ayudar a mejorar la función cognitiva y ayuda a reducir el riesgo de muerte por cualquier causa
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:33 a. m.
4/12/2023

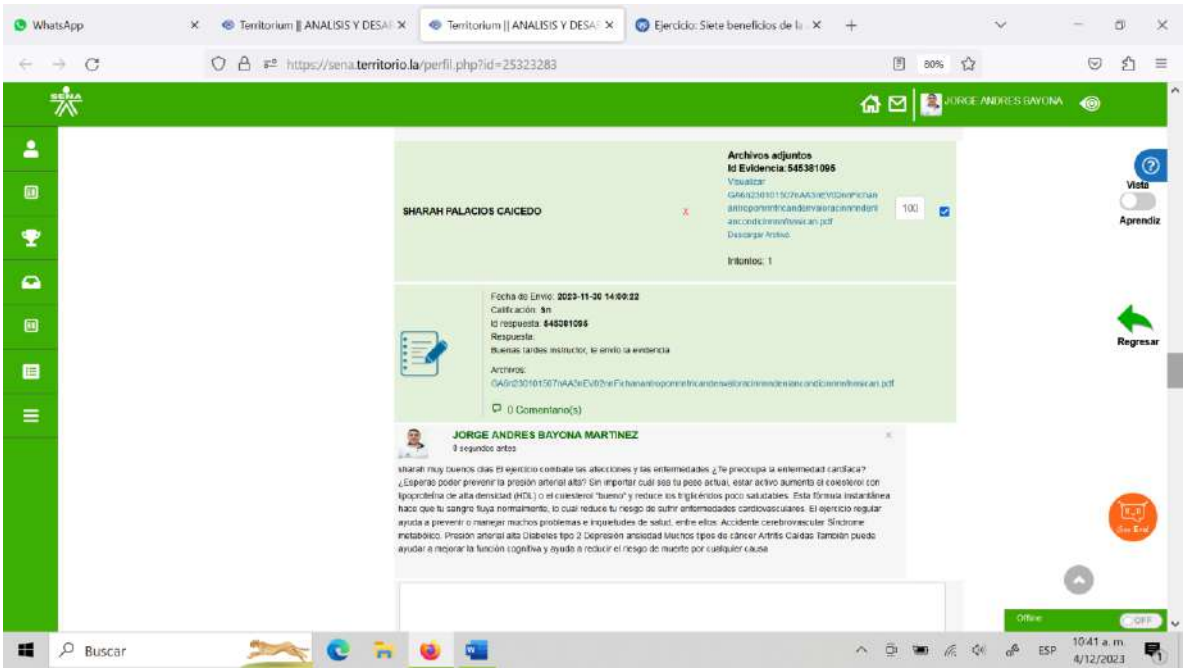

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DESA
Territorium || ANALISIS Y DESA
Ejercicio: Siete beneficios de la
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
JORGE ANDRES BAYONA
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545660370
Visualizar
CRISTIAN DAVID ECHAVARRIA GARZON
Evidencia Entregada Fuera de Tiempo.
Descargar Archivo
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 21:04:00
Calificación: Sin
Id respuesta: 545660370
Respuesta:
Buenas Noches Instructor,
Adjunto la evidencia pendiente.
Cordial Saludo.
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
9 segundos antes
buenos días cristian david cordial saludo El ejercicio mejora el estado de ánimo ¿Necesitas un estímulo emocional? ¿O necesitas relajarte después de un día estresante? Una sesión de gimnasia o una caminata rápida pueden ayudar. La actividad física estimula varias sustancias químicas cerebrales que pueden hacer que te sientas más feliz, más relajado y menos ansioso. Es posible que también te sientas mejor sobre tu aspecto y sobre ti mismo si haces ejercicios regularmente, lo cual puede aumentar tu confianza y mejorar tu autoestima.
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
OFF
Buscar
ESP
10:34 a. m.
4/12/2023

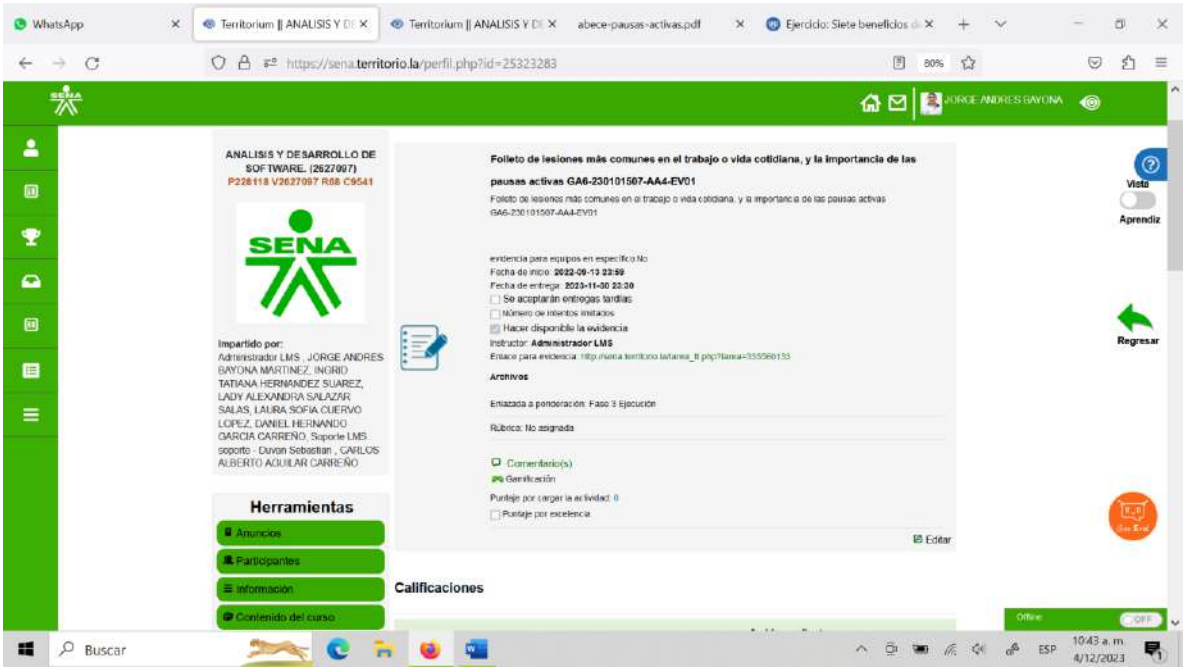

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DESA
Territorium || ANALISIS Y DESA
Ejercicio: Siete beneficios de la
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
80%
JORGE ANDRES BAYONA
CRISTIAN DAVID BERNAL RUBIANO
Evidencia Entregada Fuera de Tiempo.
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545460270
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 16:12:29
Calificación: Sn
Id respuesta: 545460270
Respuesta:
ADJUNTO EVIDENCIA CORRESPONDIENTE
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
1 segundos antes
cordial saludo cristian bernal El ejercicio aumenta la energía ¿Estás sin aliento después de hacer las compras o los quehaceres domésticos? La actividad física regular puede mejorar la fuerza muscular y aumentar la resistencia. El ejercicio suministra oxígeno y nutrientes a los tejidos y ayuda a que el sistema cardiovascular funcione de manera más eficiente. Y cuando tu salud cardíaca y pulmonar mejora, tienes más energía para hacer las tareas diarias.
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:34 a. m.
4/12/2023

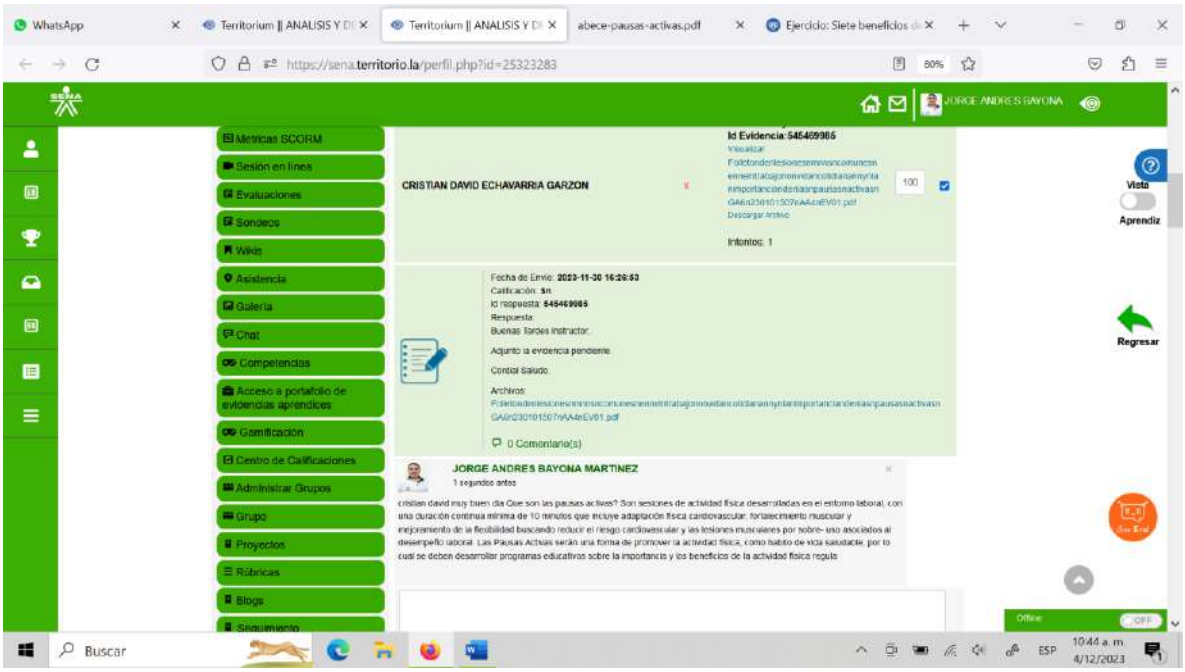

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DESA
Territorium || ANALISIS Y DESA
Ejercicio: Siete beneficios de la
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
80%
JORGE ANDRES BAYONA
Retroalimentación con audio: Grabar
SANTIAGO GIL GARCIA
Evidencia Entregada Fuera de Tiempo.
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545459056
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 16:10:42
Calificación: Sn
Id respuesta: 545459056
Respuesta:
Buenas tardes, envio evidencia Mapa mental - capacidades físicas condicionales GA6-230101507-AA3-EV01, quedo atento a corrección, muchas gracias.
Archivos:
mapacoturafisica.png
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
0 segundos antes
santiago gil muy buenos días El ejercicio puede ser divertido y una actividad social. El ejercicio y la actividad física pueden ser agradables. Te dan la oportunidad de relajarte, disfrutar del aire libre o simplemente participar en actividades que te hacen feliz. La actividad física también puede ayudarte a conectarte con tu familia o amigos en un ambiente social divertido. Así que toma una clase de baile, recorre las rutas de senderismo o inscríbete en un equipo de fútbol. Busca una actividad física que disfrutes y hazla. ¿Sentías aburrimiento? Prueba algo nuevo o haz algo con amigos o familiares
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:36 a. m.
4/12/2023

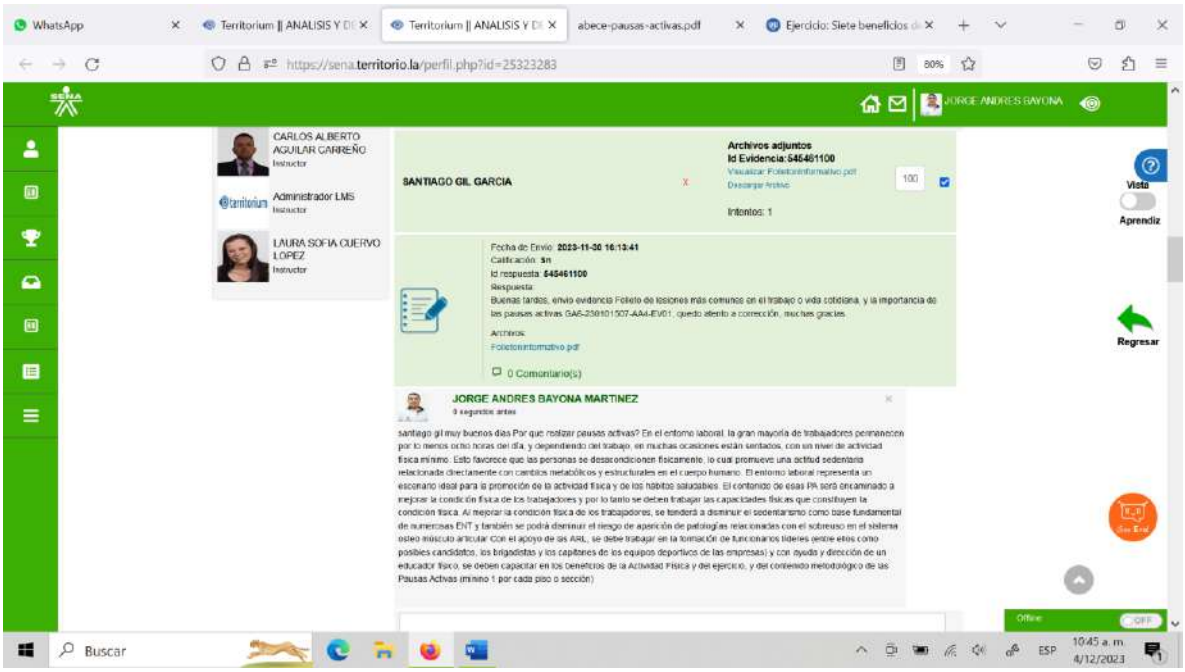

Territorium || ANALISIS Y DESA
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
JORGE ANDRES BAYONA
Métricas de Encuestas
Foros
Evidencias
Métricas SCORM
Sesión en línea
Evaluaciones
Sondeos
Wikis
Asistencia
Galería
Chat
Competencias
Acceso a portafolio de evidencias aprendices
Gamificación
Centro de Calificaciones
Administrar Grupos
Grupo
Proyectos
ANDRES GILBERTO URIZA PRADA
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545774145
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 23:26:30
Calificación: Sn
Id respuesta: 545774145
Respuesta:
Cordial saludo, adjunto evidencia correspondiente a: Ficha antropométrica de valoración de la condición física
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
1 segundos antes
andres gilberto muy buenos días cordial saludo Actividad aeróbica. Haga al menos 150 minutos de actividad aeróbica moderada o 75 minutos de actividad aeróbica intensa a la semana, o una combinación de actividad moderada e intensa. Las pautas sugieren distribuir este ejercicio durante el curso de una semana. Para obtener aún más beneficios para la salud y contribuir a la pérdida de peso o a su mantenimiento, se recomienda dedicar al menos 300 minutos a la semana. Pero incluso pequeñas cantidades de actividad física ayudan. Estar activo por períodos cortos a lo largo del día puede ser beneficioso para la salud
Visto
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:39 a. m.
4/12/2023

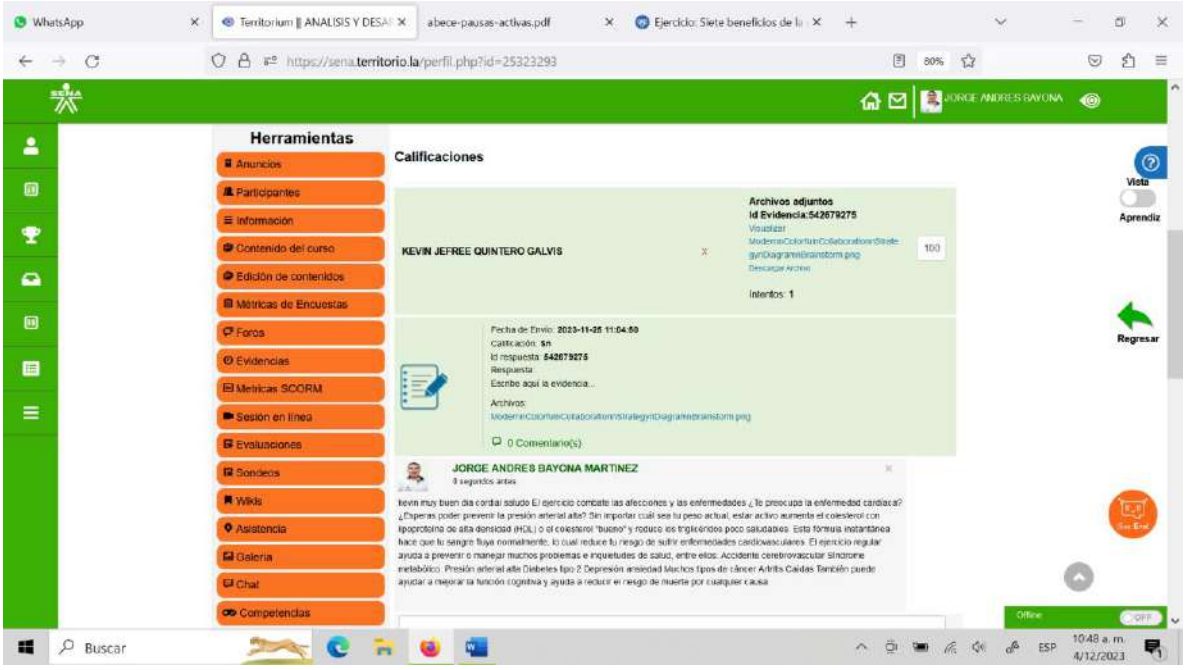

Territorium || ANALISIS Y DESA
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
JORGE ANDRES BAYONA
SANTIAGO GIL GARCIA
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545459925
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 16:12:00
Calificación: Sn
Id respuesta: 545459925
Respuesta:
Buenas tardes, envio evidencia Ficha antropométrica de valoración de la condición física GAS-209101607-AAS-EV02, quedo atento a corrección, muchas gracias
Archivos:
Fichaantropometrica.pdf
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
0 segundos antes
santiago cordial saludo Hacer ejercicio le ayuda a controlar el peso El ejercicio puede ayudar a prevenir el aumento de peso excesivo o ayudar a mantener la pérdida de peso. Cuando realizas actividad física, quemas calorías. Mientras más intensa sea la actividad, más calorías quemarás. Ir al gimnasio en forma regular es ideal, pero no te preocupes si no encuentras una franja de tiempo amplia para hacer ejercicio todos los días. Cualquier cantidad de actividad es mejor que ninguna. Para cosechar los beneficios del ejercicio, solo tienes que estar más activo a lo largo del día: sube las escaleras en lugar de usar el ascensor o acelera el ritmo de las tareas domésticas. La consistencia es la clave
Visto
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:41 a. m.
4/12/2023

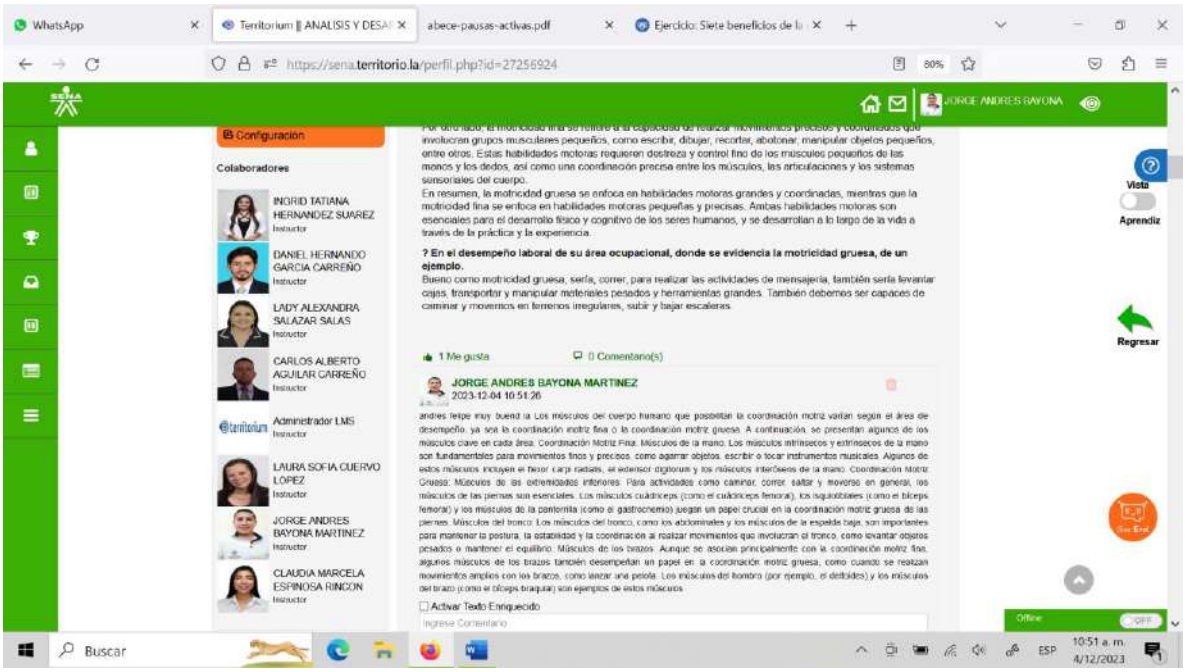

SHARAH PALACIOS CAICEDO
Archivos adjuntos
Id Evidencia.545381095
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 14:09:22
Calificación: 5n
Id respuesta: 545381095
Respuesta:
Buenas tardes instructor, le envio la evidencia
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
9 segundos antes
sharah muy buenos días El ejercicio combate las afecciones y las enfermedades ¿Te preocupa la enfermedad cardíaca? ¿Esperas poder prevenir la presión arterial alta? Sin importar cuál sea tu peso actual, estar activo aumenta el colesterol con lipoproteína de alta densidad (HDL) o el colesterol "bueno" y reduce los triglicéridos poco saludables. Esta fórmula instantánea hace que tu sangre fluya normalmente, lo cual reduce tu riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. El ejercicio regular ayuda a prevenir o manejar muchos problemas e inquietudes de salud, entre ellos: Accidente cerebrovascular Síndrome metabólico. Presión arterial alta Diabetes tipo 2 Depresión ansiedad Muchos tipos de cáncer Artritis Caídas También puede ayudar a mejorar la función cognitiva y ayuda a reducir el riesgo de muerte por cualquier causa
Regresar
Visto
Aprendiz
Buscar
ESP
10:41 a. m.
4/12/2023

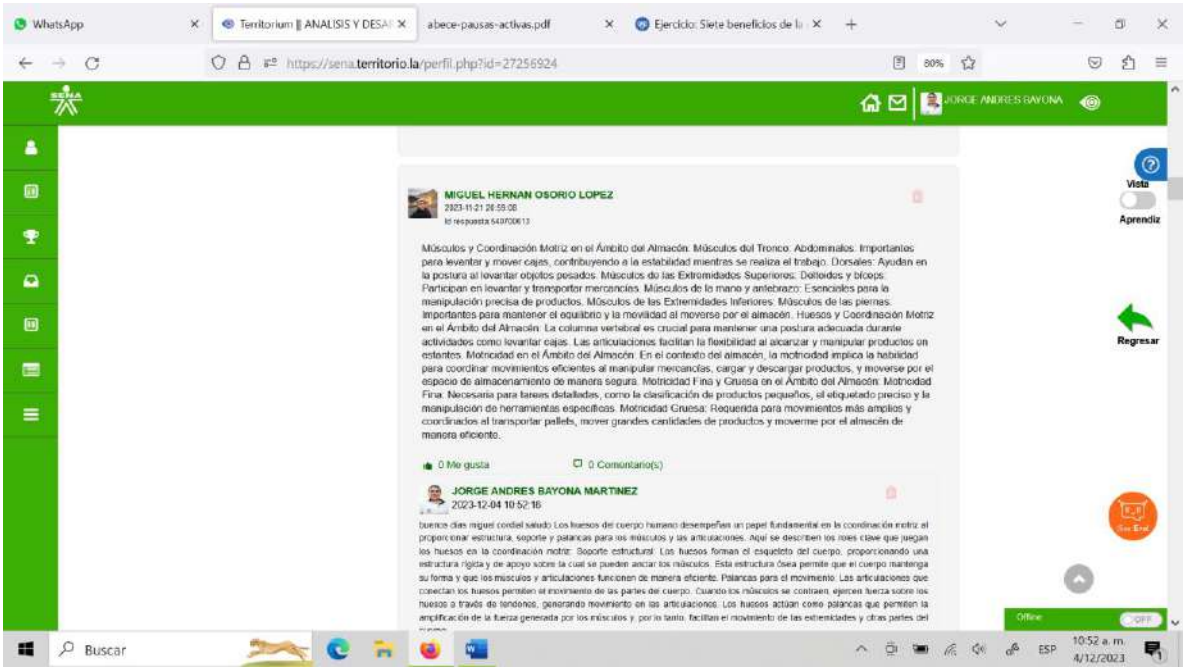

ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (2627097)
P228118 V2627097 R88 C9541
Impartido por:
Administrador LMS , JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ, INGRID TATIANA HERNANDEZ SUAREZ, LADY ALEXANDRA SALAZAR SALAS, LAURA SOFIA CUERVO LOPEZ, DANIEL HERNANDO GARCIA CARREÑO, Soporte LMS soporte , Duvan Sebastian , CARLOS ALBERTO AGUILAR CARREÑO
Herramientas
Anuncios
Participantes
Información
Contenido del curso
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas GA6-230101507-AA4-EV01
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas GA6-230101507-AA4-EV01
evidencia para equipos en específico:No
Fecha de inicio: 2022-09-13 23:59
Fecha de entrega: 2023-11-30 23:30
Se aceptarán entregas tardías
Número de intentos: Ilimitados
Hacer disponible la evidencia
Instructor: Administrador LMS
Archivos
Enlazada a ponderación: Fase 3 Ejecución
Rúbrica: No asignada
Comentario(s)
Gamificación
Puntaje por cargar la actividad: 0
Puntaje por excelencia
Editar
Calificaciones
Regresar
Visto
Aprendiz
Buscar
ESP
10:43 a. m.
4/12/2023

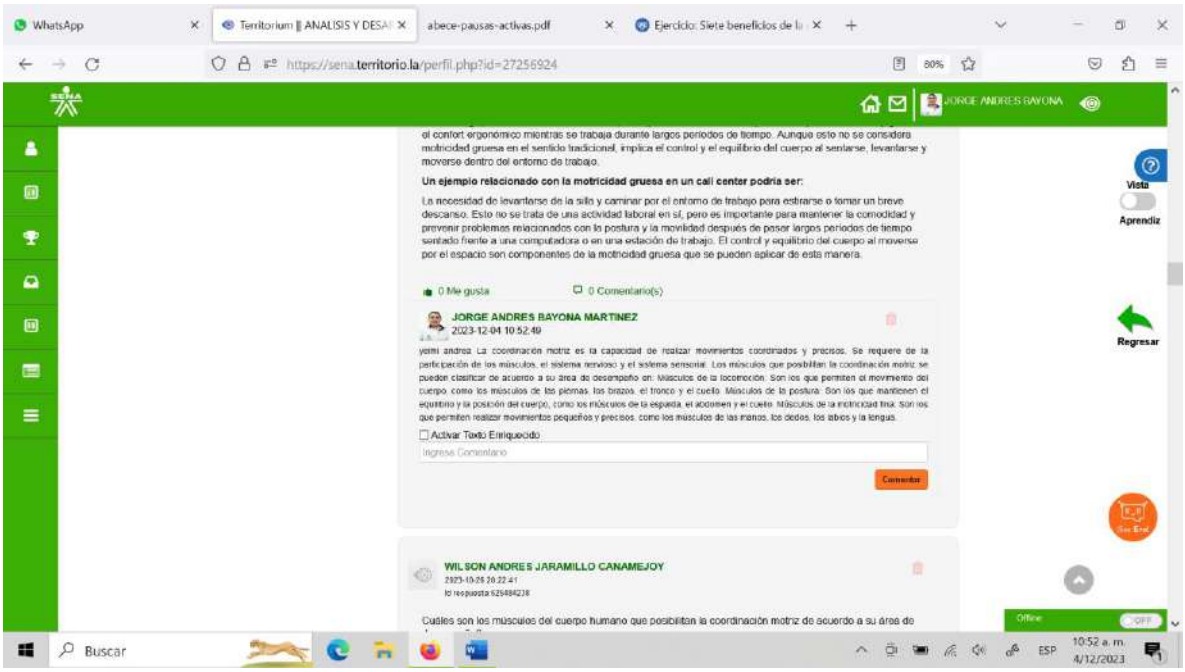

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DI
Territorium || ANALISIS Y DI
abece-pausas-activas.pdf
Ejercicio: Siete beneficios de
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
JORGE ANDRES BAYONA
Metricas SCORM
Sesión en línea
Evaluaciones
Sondeos
Wikis
Asistencia
Galería
Chat
Competencias
Acceso a portafolio de evidencias aprendices
Gamificación
Centro de Calificaciones
Administrar Grupos
Grupo
Proyectos
Rúbricas
Blogs
Seguimiento
CRISTIAN DAVID ECHAVARRIA GARZON
Id Evidencia: 545469985
100
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 16:26:53
Calificación: Sin
Id respuesta: 545469985
Respuesta:
Buenas Tardes instructor.
Adjunto la evidencia pendiente.
Cordial Saludo.
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
1 segundos antes
cristian david muy buen dia Que son las pausas activas? Son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laboral, con una duración continua mínima de 10 minutos que incluye adaptación física cardiovascular, fortalecimiento muscular y mejoramiento de la flexibilidad buscando reducir el riesgo cardiovascular y las lesiones musculares por sobre- uso asociados al desempeño laboral. Las Pausas Activas serán una forma de promover la actividad física, como hábito de vida saludable, por lo cual se deben desarrollar programas educativos sobre la importancia y los beneficios de la actividad física regula
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
OFF
Buscar
ESP
10:44 a. m.
4/12/2023

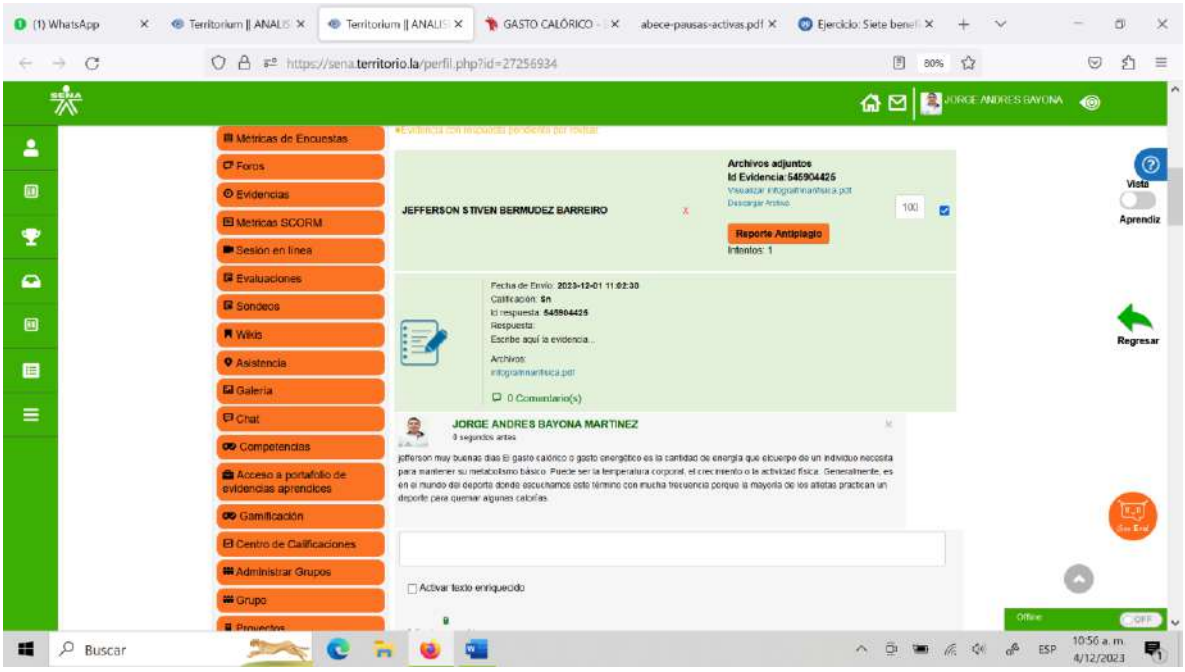

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DI
abece-pausas-activas.pdf
Ejercicio: Siete beneficios de
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323283
JORGE ANDRES BAYONA
CARLOS ALBERTO AGUILAR CARREÑO
Instructor
Administrador LMS
Instructor
LAURA SOFIA CUERVO LOPEZ
Instructor
SANTIAGO GIL GARCIA
Archivos adjuntos
Id Evidencia:545461100
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-30 16:13:41
Calificación: sn
Id respuesta: 545461100
Respuesta:
Buenas tardes, envio evidencia Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas GAS-250101507-AA4-EV01, quedo atento a corrección, muchas gracias.
Archivos:
FolletoInformativo.pdf
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
santiago gil muy buenos días Por que realizar pausas activas? En el entorno laboral, la gran mayoría de trabajadores permanecen por lo menos ocho horas del día, y dependiendo del trabajo, en muchas ocasiones están sentados, con un nivel de actividad física mínimo. Esto favorece que las personas se desacondicionen físicamente, lo cual promueve una actitud sedentaria relacionada directamente con cambios metabólicos y estructurales en el cuerpo humano. El entorno laboral representa un escenario ideal para la promoción de la actividad física y de los hábitos saludables. El contenido de esas PA será encaminado a mejorar la condición física de los trabajadores y por lo tanto se deben trabajar las capacidades físicas que constituyen la condición física. Al mejorar la condición física de los trabajadores, se tenderá a disminuir el sedentarismo como base fundamental de numerosas ENT y también se podrá disminuir el riesgo de aparición de patologías relacionadas con el sobreuso en el sistema osteo músculo articular con el apoyo de las ARL, se debe trabajar en la formación de funcionarios líderes entre ellos como posibles candidatos, los brigadistas y los capitanes de los equipos deportivos de las empresas) y con ayuda y dirección de un educador físico, se deben capacitar en los beneficios de la Actividad Física y del ejercicio, y del contenido metodológico de las Pausas Activas (mínimo 1 por cada piso o sección)
Vista Aprendiz
Regresar
Offline
OFF
Buscar
ESP
10:45 a. m.
4/12/2023

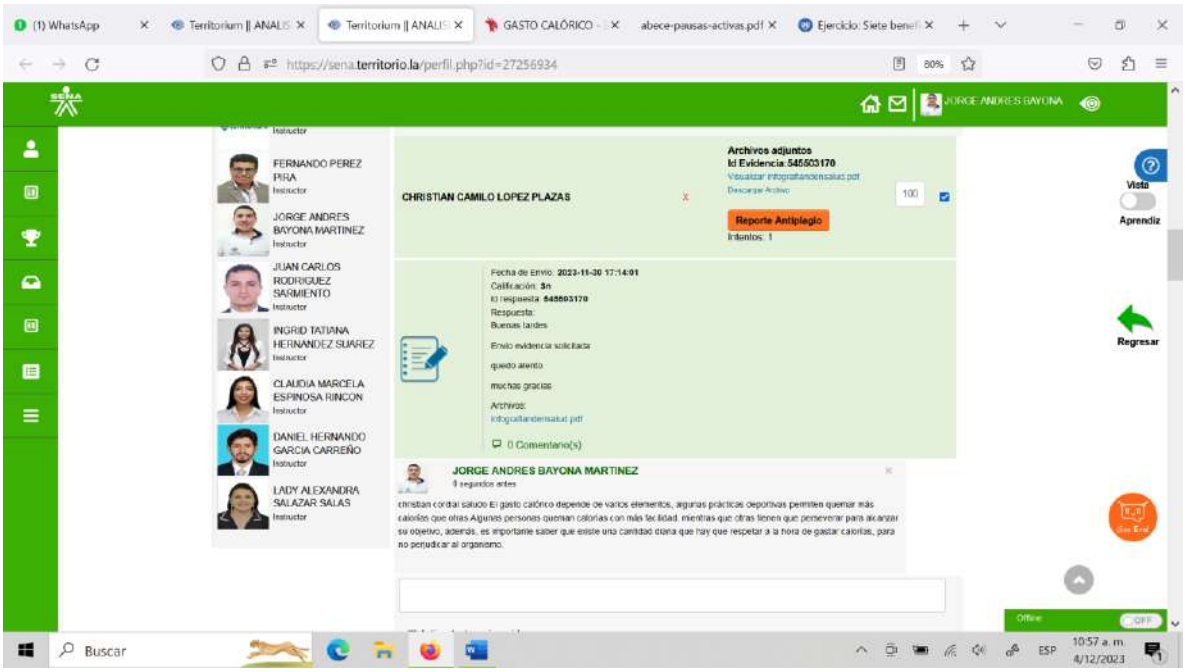

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DESA
abece-pausas-activas.pdf
Ejercicio: Siete beneficios de la
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=25323293
JORGE ANDRES BAYONA
Herramientas
Anuncios
Participantes
Información
Contenido del curso
Edición de contenidos
Métricas de Encuestas
Foros
Evidencias
Métricas SCORM
Sesión en línea
Evaluaciones
Sondeos
Wikis
Asistencia
Galería
Chat
Competencias
Calificaciones
KEVIN JEFREE QUINTERO GALVIS
Archivos adjuntos
Id Evidencia:542679275
Visualizar
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-11-25 11:04:59
Calificación: sn
Id respuesta: 542679275
Respuesta:
Escribo aquí la evidencia...
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
kevin muy buen día cordial saludo El ejercicio combate las afecciones y las enfermedades ¿Te preocupa la enfermedad cardíaca? ¿Esperas poder prevenir la presión arterial alta? Sin importar cuál sea tu peso actual, estar activo aumenta el colesterol con lipoproteína de alta densidad (HDL) o el colesterol "bueno" y reduce los triglicéridos poco saludables. Esta fórmula instantánea hace que tu sangre fluya normalmente, lo cual reduce tu riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. El ejercicio regular ayuda a prevenir o manejar muchos problemas e inquietudes de salud, entre ellos: Accidente cerebrovascular Síndrome metabólico Presión arterial alta Diabetes tipo 2 Depresión ansiedad Muchos tipos de cáncer Artritis Caídas También puede ayudar a mejorar la función cognitiva y ayuda a reducir el riesgo de muerte por cualquier causa
Vista Aprendiz
Regresar
Offline
OFF
Buscar
ESP
10:48 a. m.
4/12/2023

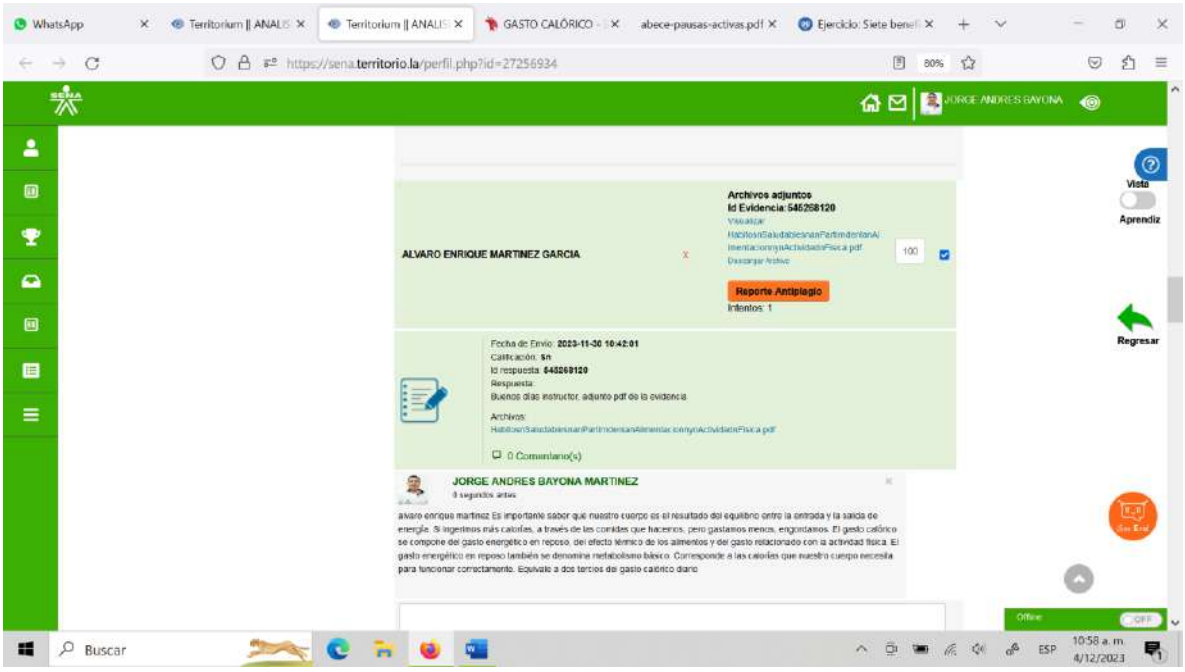

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DESA
abece-pausas-activas.pdf
Ejercicio: Siete beneficios de l
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=27256924
JORGE ANDRES BAYONA
Configuración
Colaboradores
INGRID TATIANA HERNANDEZ SUAREZ
Instructor
DANIEL HERNANDO GARCIA CARREÑO
Instructor
LADY ALEXANDRA SALAZAR SALAS
Instructor
CARLOS ALBERTO AGUILAR CARREÑO
Instructor
Administrador LMS
Instructor
LAURA SOFIA CUERVO LOPEZ
Instructor
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
Instructor
CLAUDIA MARCELA ESPINOSA RINCON
Instructor
? En el desempeño laboral de su área ocupacional, donde se evidencia la motricidad gruesa, de un ejemplo.
Buenos como motricidad gruesa, sería, correr, para realizar las actividades de mensajería, también sería levantar cajas, transportar y manipular materiales pesados y herramientas grandes. También debemos ser capaces de caminar y movernos en terrenos irregulares, subir y bajar escaleras
1 Me gusta
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
2023-12-04 10:51:26
Activar Texto Enriquecido
Ingrese Comentario
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:51 a. m.
4/12/2023

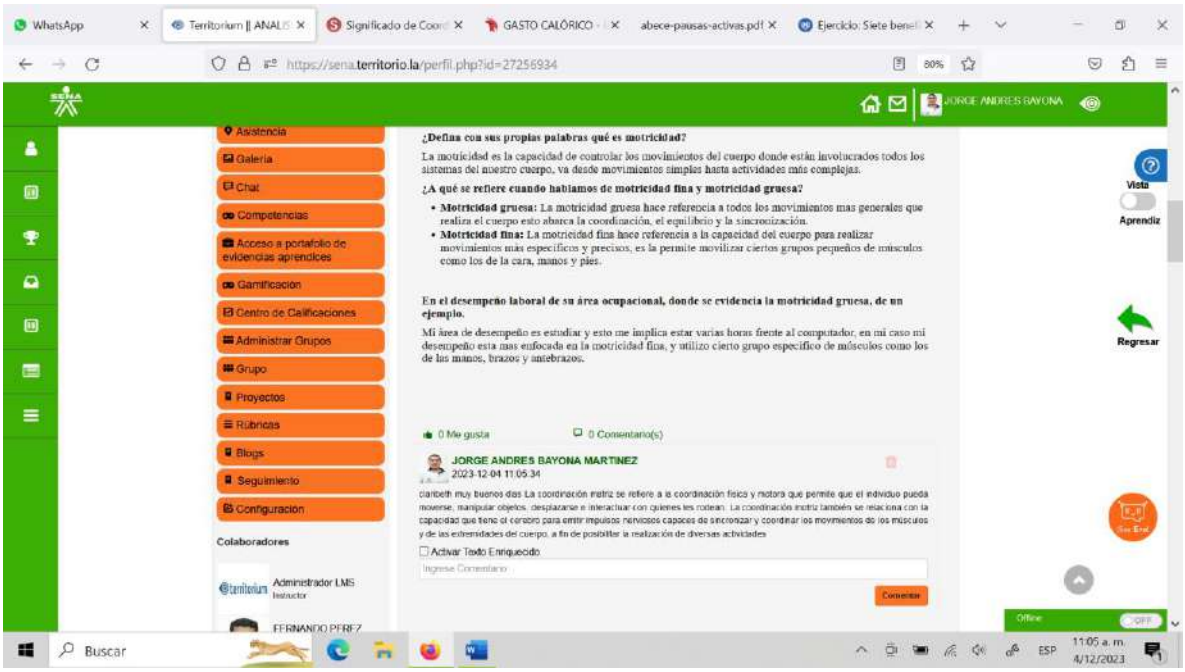

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DESA
abece-pausas-activas.pdf
Ejercicio: Siete beneficios de l
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=27256924
JORGE ANDRES BAYONA
MIGUEL HERNAN OSORIO LOPEZ
2023-11-21 26:55:08
Id respuesta 649700613
Músculos y Coordinación Motriz en el Ámbito del Almacén: Músculos del Tronco: Abdominales: Importantes para levantar y mover cajas, contribuyendo a la estabilidad mientras se realiza el trabajo. Dorsales: Ayudan en la postura al levantar objetos pesados. Músculos de las Extremidades Superiores: Deltoides y bíceps: Participan en levantar y transportar mercancías. Músculos de la mano y antebrazo: Esenciales para la manipulación precisa de productos. Músculos de las Extremidades Inferiores: Músculos de las piernas: Importantes para mantener el equilibrio y la movilidad al moverse por el almacén. Huesos y Coordinación Motriz en el Ámbito del Almacén: La columna vertebral es crucial para mantener una postura adecuada durante actividades como levantar cajas. Las articulaciones facilitan la flexibilidad al alcanzar y manipular productos en estantes. Motricidad en el Ámbito del Almacén: En el contexto del almacén, la motricidad implica la habilidad para coordinar movimientos eficientes al manipular mercancías, cargar y descargar productos, y moverse por el espacio de almacenamiento de manera segura. Motricidad Fina y Gruesa en el Ámbito del Almacén: Motricidad Fina: Necesaria para tareas detalladas, como la clasificación de productos pequeños, el etiquetado preciso y la manipulación de herramientas específicas. Motricidad Gruesa: Requerida para movimientos más amplios y coordinados al transportar pallets, mover grandes cantidades de productos y moverme por el almacén de manera eficiente.
0 Me gusta
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
2023-12-04 10:52:16
buenos días miguel cordial saludo Los huesos del cuerpo humano desempeñan un papel fundamental en la coordinación motriz al proporcionar estructura, soporte y palancas para los músculos y las articulaciones. Aquí se describen los roles clave que juegan los huesos en la coordinación motriz: Soporte estructural: Los huesos forman el esqueleto del cuerpo, proporcionando una estructura rígida y de apoyo sobre la cual se pueden anclar los músculos. Esta estructura ósea permite que el cuerpo mantenga su forma y que los músculos y articulaciones funcionen de manera eficiente. Palancas para el movimiento: Las articulaciones que conectan los huesos permiten el movimiento de las partes del cuerpo. Cuando los músculos se contraen, ejercen fuerza sobre los huesos a través de tendones, generando movimiento en las articulaciones. Los huesos actúan como palancas que permiten la amplificación de la fuerza generada por los músculos y, por lo tanto, facilitan el movimiento de las extremidades y otras partes del
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:52 a. m.
4/12/2023

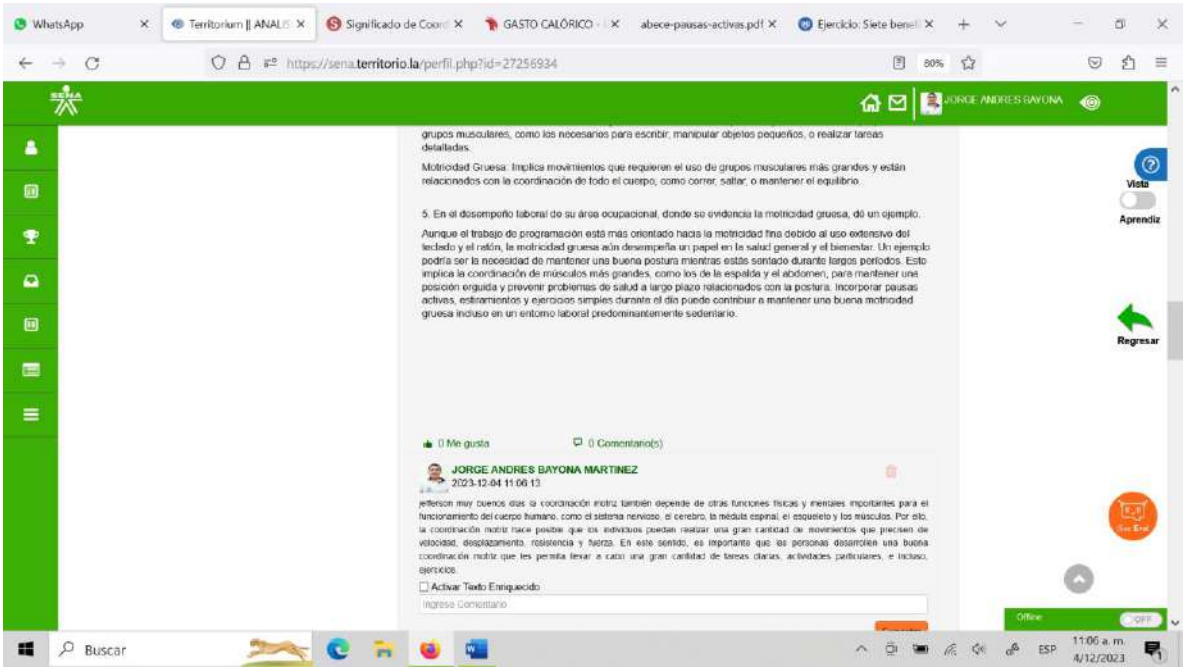

WhatsApp
Territorium || ANALISIS Y DESA
abece-pausas-activas.pdf
Ejercicio: Siete beneficios de la
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=27256924
JORGE ANDRES BAYONA
Un ejemplo relacionado con la motricidad gruesa en un call center podría ser:
La necesidad de levantarse de la silla y caminar por el entorno de trabajo para estirarse o tomar un breve descanso. Esto no se trata de una actividad laboral en sí, pero es importante para mantener la comodidad y prevenir problemas relacionados con la postura y la movilidad después de pasar largos períodos de tiempo sentado frente a una computadora o en una estación de trabajo. El control y equilibrio del cuerpo al moverse por el espacio son componentes de la motricidad gruesa que se pueden aplicar de esta manera.
0 Me gusta
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
2023-12-04 10:52:49
Activar Texto Enriquecido
Ingrese Comentario
Comentar
WILSON ANDRES JARAMILLO CANAMEJOY
Cuáles son los músculos del cuerpo humano que posibilitan la coordinación motriz de acuerdo a su área de
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:52 a. m.
4/12/2023

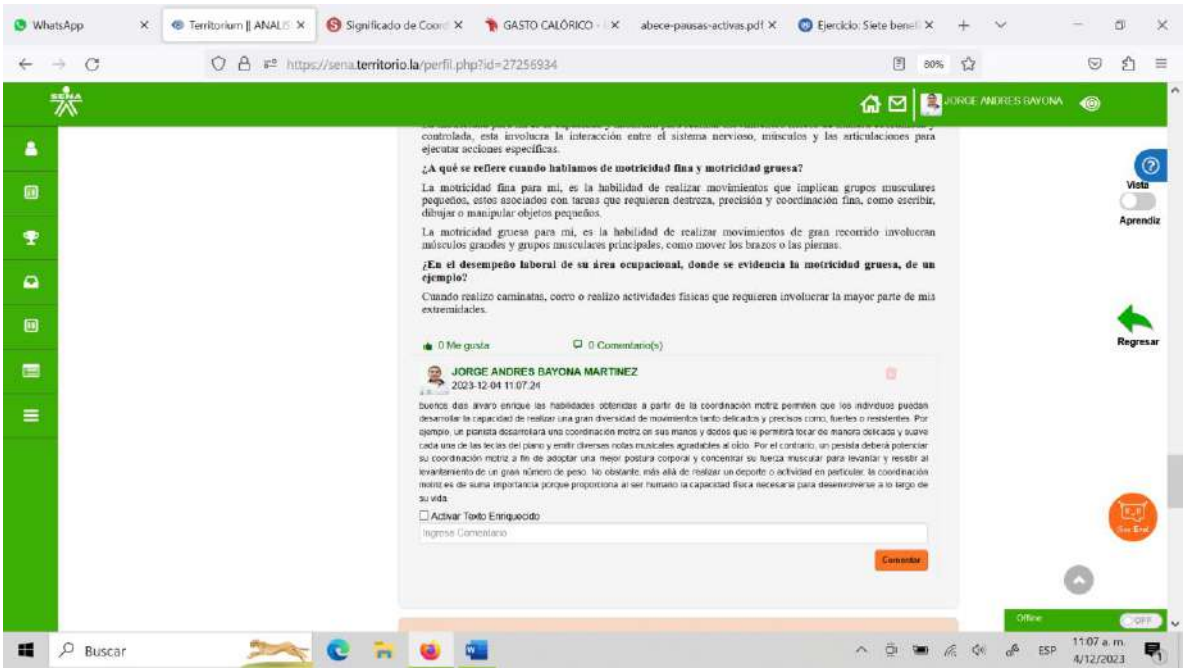

(1) WhatsApp
Territorium || ANALIS
GASTO CALÓRICO -
abece-pausas-activas.pdf
https://sena.territorio.la/perfil.php?id=27256934
JORGE ANDRES BAYONA
Métricas de Encuestas
Foros
Evidencias
Métricas SCORM
Sesión en línea
Evaluaciones
Sondeos
Wikis
Asistencia
Galería
Chat
Competencias
Acceso a portafolio de evidencias aprendices
Gamificación
Centro de Calificaciones
Administrar Grupos
Grupo
JEFFERSON STIVEN BERMUDEZ BARREIRO
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545904425
Reporte Antiplagio
Intentos: 1
Fecha de Envío: 2023-12-01 11:02:30
Calificación: Sin
Id respuesta: 545904425
Respuesta:
Escribe aquí la evidencia...
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
9 segundos antes
jefferson muy buenas días El gasto calórico o gasto energético es la cantidad de energía que el cuerpo de un individuo necesita para mantener su metabolismo básico. Puede ser la temperatura corporal, el crecimiento o la actividad física. Generalmente, es en el mundo del deporte donde escuchamos este término con mucha frecuencia porque la mayoría de los atletas practican un deporte para quemar algunas calorías.
Activar texto enriquecido
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
10:56 a. m.
4/12/2023

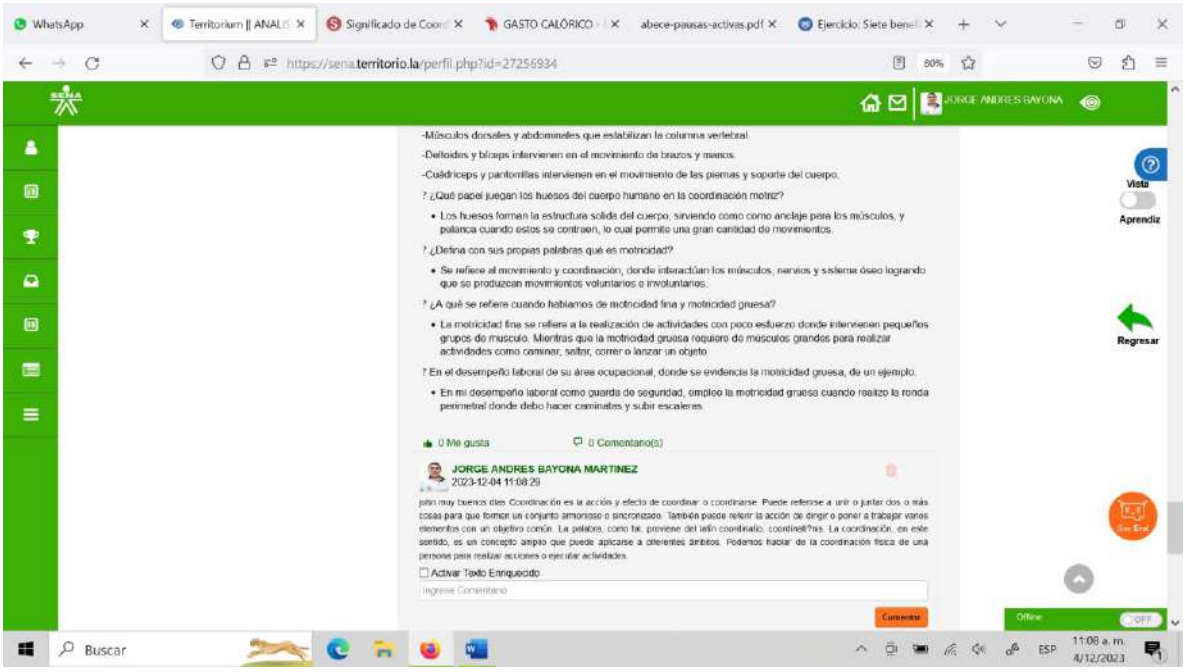

FERNANDO PEREZ PIRA
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
JUAN CARLOS RODRIGUEZ SARMIENTO
INGRID TATIANA HERNANDEZ SUAREZ
CLAUDIA MARCELA ESPINOSA RINCON
DANIEL HERNANDO GARCIA CARREÑO
LADY ALEXANDRA SALAZAR SALAS
CHRISTIAN CAMILO LOPEZ PLAZAS
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545503170
Reporte Antiplagio
Intentos: 1
Fecha de Envio: 2023-11-30 17:14:01
Calificación: Sn
Id respuesta: 545503170
Respuesta:
Buenas tardes
Envio evidencia solicitada
quedo atento
muchas gracias
Archivos:
infografiandensalud.pdf
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
christian cordial saludo El gasto calórico depende de varios elementos, algunas prácticas deportivas permiten quemar más calorías que otras Algunas personas queman calorías con más facilidad, mientras que otras tienen que perseverar para alcanzar su objetivo, además, es importante saber que existe una cantidad diaria que hay que respetar a la hora de gastar calorías, para no perjudicar al organismo.
Regresar
Buscar
ESP
10:57 a. m.
4/12/2023

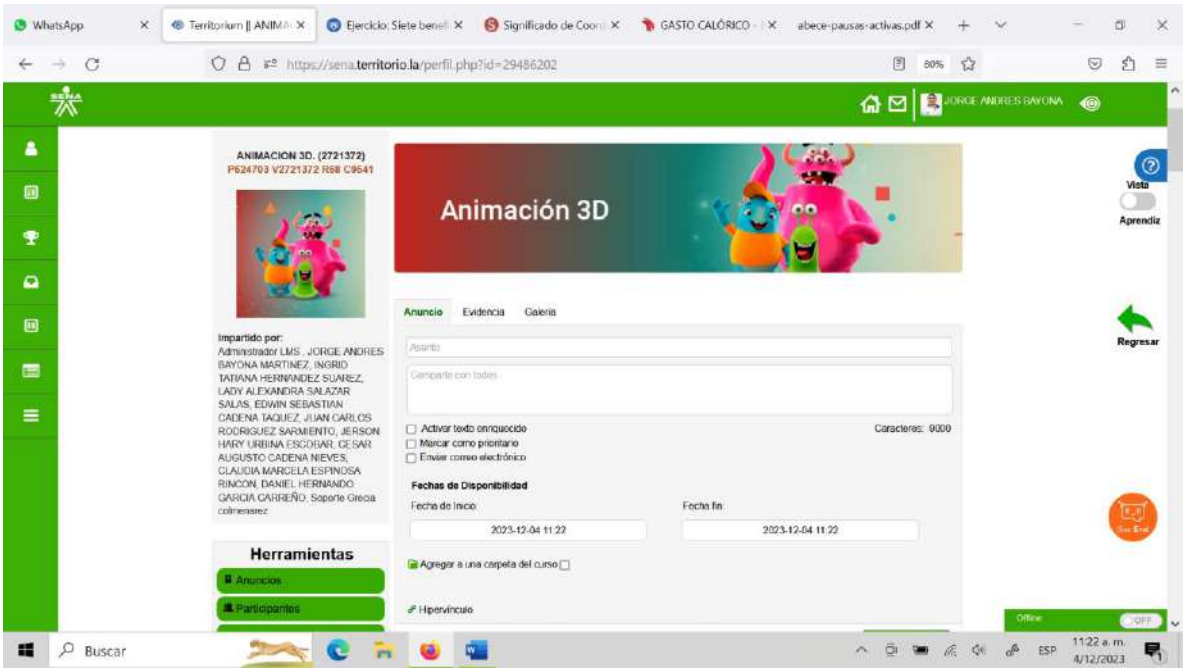

ALVARO ENRIQUE MARTINEZ GARCIA
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 545268120
Reporte Antiplagio
Intentos: 1
Fecha de Envio: 2023-11-30 10:42:01
Calificación: Sn
Id respuesta: 545268120
Respuesta:
Buenos días instructor, adjunto pdf de la evidencia
Archivos:
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
alvaro enrique martinez Es importante saber que nuestro cuerpo es el resultado del equilibrio entre la entrada y la salida de energía. Si ingerimos más calorías, a través de las comidas que hacemos, pero gastamos menos, engordamos. El gasto calórico se compone del gasto energético en reposo, del efecto térmico de los alimentos y del gasto relacionado con la actividad física. El gasto energético en reposo también se denomina metabolismo básico. Corresponde a las calorías que nuestro cuerpo necesita para funcionar correctamente. Equivale a dos tercios del gasto calórico diario
Regresar
Buscar
ESP
10:58 a. m.
4/12/2023

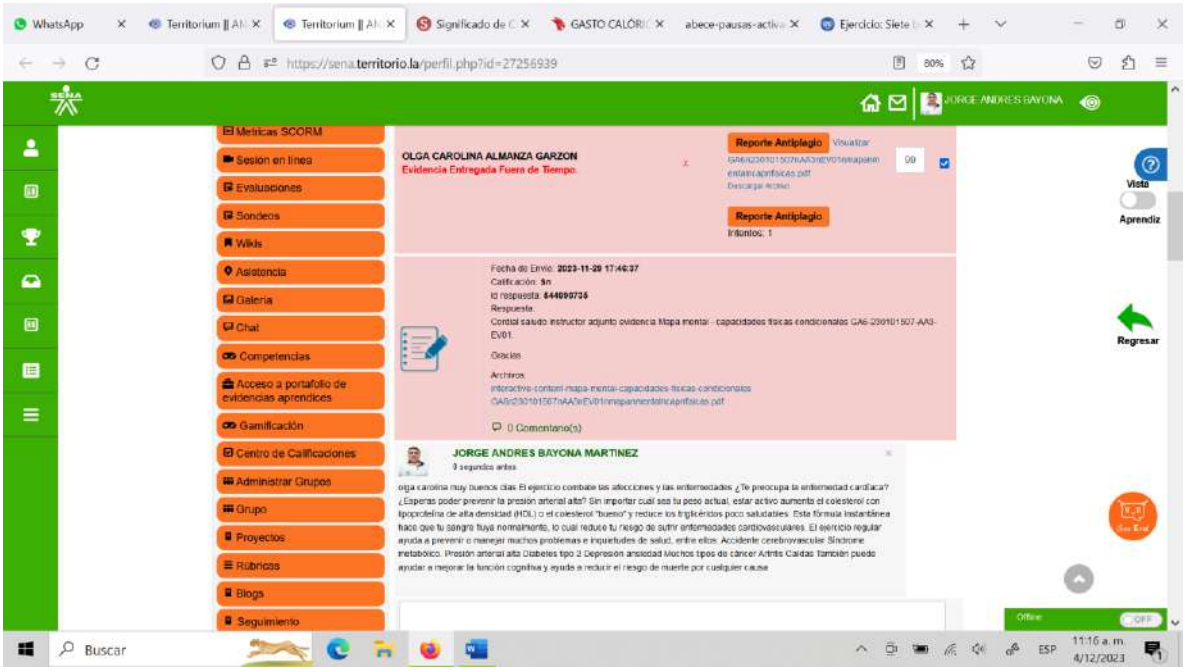

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=27256934
JORGE ANDRES BAYONA
Asistencia
Galeria
Chat
Competencias
Acceso a portafolio de evidencias aprendices
Gamificacion
Centro de Calificaciones
Administrar Grupos
Grupo
Proyectos
Rúbricas
Blogs
Seguimiento
Configuracion
Colaboradores
Administrador LMS
Instructor
FERNANDO PEREZ
¿Defina con sus propias palabras qué es motricidad?
La motricidad es la capacidad de controlar los movimientos del cuerpo donde están involucrados todos los sistemas del nuestro cuerpo, va desde movimientos simples hasta actividades más complejas.
¿A qué se refiere cuando hablamos de motricidad fina y motricidad gruesa?
Motricidad gruesa: La motricidad gruesa hace referencia a todos los movimientos mas generales que realiza el cuerpo esto abarca la coordinación, el equilibrio y la sincronización.
Motricidad fina: La motricidad fina hace referencia a la capacidad del cuerpo para realizar movimientos más específicos y precisos, es la permite movilizar ciertos grupos pequeños de músculos como los de la cara, manos y pies.
En el desempeño laboral de su área ocupacional, donde se evidencia la motricidad gruesa, de un ejemplo.
Mi área de desempeño es estudiar y esto me implica estar varias horas frente al computador, en mi caso mi desempeño esta mas enfocada en la motricidad fina, y utilizo cierto grupo especifico de músculos como los de las manos, brazos y antebrazos.
0 Me gusta
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
2023-12-04 11:05:34
danbeth muy buenos días La coordinación motriz se refiere a la coordinación física y motora que permite que el individuo pueda moverse, manipular objetos, desplazarse e interactuar con quienes les rodean. La coordinación motriz también se relaciona con la capacidad que tiene el cerebro para emitir impulsos nerviosos capaces de sincronizar y coordinar los movimientos de los músculos y de las extremidades del cuerpo, a fin de posibilitar la realización de diversas actividades
Activar Texto Enriquecido
Ingrese Comentario
Comentar
Vista Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
11:05 a. m.
4/12/2023

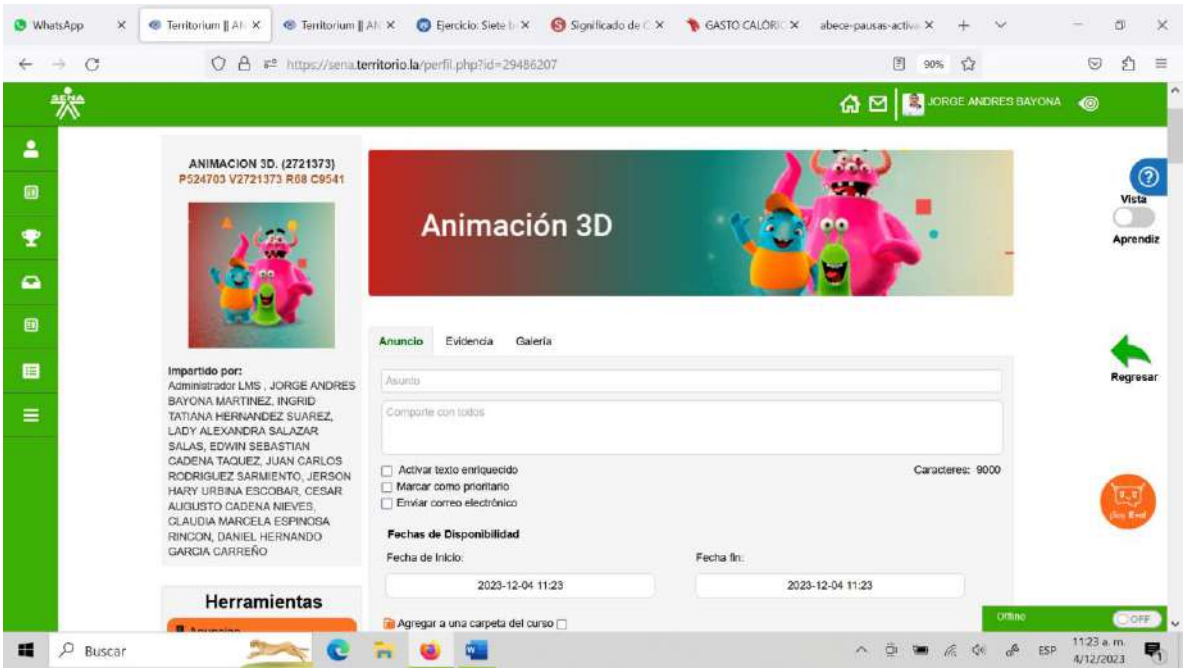

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=27256934
JORGE ANDRES BAYONA
grupos musculares, como los necesarios para escribir, manipular objetos pequeños, o realizar tareas detalladas.
Motricidad Gruesa: Implica movimientos que requieren el uso de grupos musculares más grandes y están relacionados con la coordinación de todo el cuerpo, como correr, saltar, o mantener el equilibrio.
5. En el desempeño laboral de su área ocupacional, donde se evidencia la motricidad gruesa, dé un ejemplo.
Aunque el trabajo de programación está más orientado hacia la motricidad fina debido al uso extensivo del teclado y el ratón, la motricidad gruesa aún desempeña un papel en la salud general y el bienestar. Un ejemplo podría ser la necesidad de mantener una buena postura mientras estás sentado durante largos períodos. Esto implica la coordinación de músculos más grandes, como los de la espalda y el abdomen, para mantener una posición erguida y prevenir problemas de salud a largo plazo relacionados con la postura. Incorporar pausas activas, estiramientos y ejercicios simples durante el día puede contribuir a mantener una buena motricidad gruesa incluso en un entorno laboral predominantemente sedentario.
0 Me gusta
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
2023-12-04 11:06:13
jefferson muy buenos días la coordinación motriz también depende de otras funciones físicas y mentales importantes para el funcionamiento del cuerpo humano, como el sistema nervioso, el cerebro, la médula espinal, el esqueleto y los músculos. Por ello, la coordinación motriz hace posible que los individuos puedan realizar una gran cantidad de movimientos que precisen de velocidad, desplazamiento, resistencia y fuerza. En este sentido, es importante que las personas desarrollen una buena coordinación motriz que les permita llevar a cabo una gran cantidad de tareas diarias, actividades particulares, e incluso, ejercicios.
Activar Texto Enriquecido
Ingrese Comentario
Vista Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
11:06 a. m.
4/12/2023

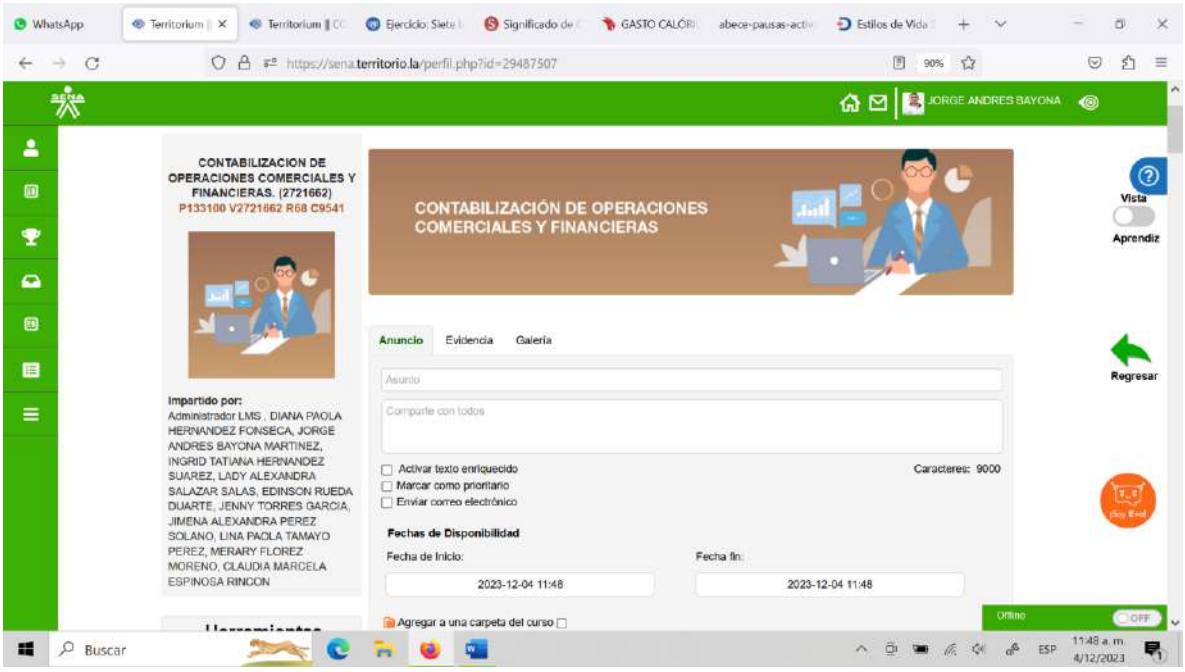

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=27256934
JORGE ANDRES BAYONA
¿A qué se refiere cuando hablamos de motricidad fina y motricidad gruesa?
¿En el desempeño laboral de su área ocupacional, donde se evidencia la motricidad gruesa, de un ejemplo?
Cuando realizo caminatas, corro o realizo actividades físicas que requieren involucrar la mayor parte de mis extremidades.
0 Me gusta
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
2023-12-04 11:07:24
Activar Texto Enriquecido
Ingrese Comentario
Comentar
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
11:07 a. m.
4/12/2023

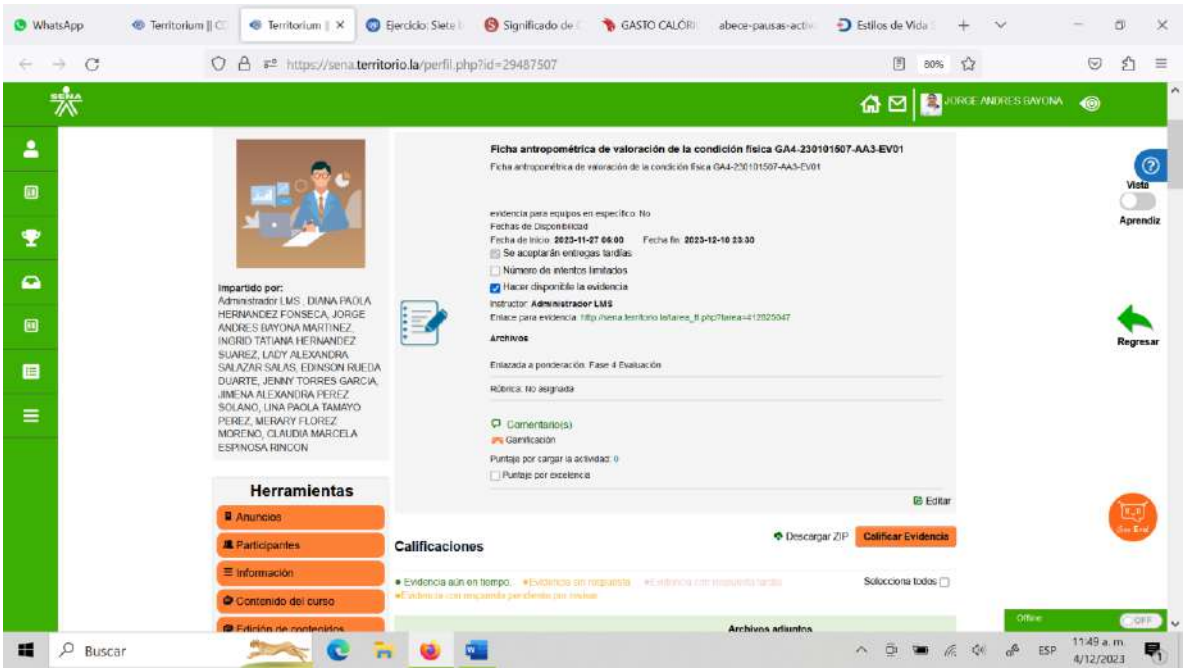

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=27256934
JORGE ANDRES BAYONA
-Músculos dorsales y abdominales que estabilizan la columna vertebral.
-Deltoides y bíceps intervienen en el movimiento de brazos y manos.
-Cuádriceps y pantorrillas intervienen en el movimiento de las piernas y soporte del cuerpo.
? ¿Qué papel juegan los huesos del cuerpo humano en la coordinación motriz?
• Los huesos forman la estructura sólida del cuerpo, sirviendo como como anclaje para los músculos, y palanca cuando estos se contraen, lo cual permite una gran cantidad de movimientos.
? ¿Definа con sus propias palabras qué es motricidad?
• Se refiere al movimiento y coordinación, donde interactúan los músculos, nervios y sistema óseo logrando que se produzcan movimientos voluntarios e involuntarios.
? ¿A qué se refiere cuando hablamos de motricidad fina y motricidad gruesa?
• La motricidad fina se refiere a la realización de actividades con poco esfuerzo donde intervienen pequeños grupos de musculo. Mientras que la motriodad gruesa requiere de músculos grandes para realizar actividades como caminar, saltar, correr o lanzar un objeto.
? En el desempeño laboral de su área ocupacional, donde se evidencia la motricidad gruesa, de un ejemplo.
• En mi desempeño laboral como guarda de seguridad, empleo la motricidad gruesa cuando realizo la ronda perimetral donde debo hacer caminatas y subir escaleras.
0 Me gusta
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
2023-12-04 11:08:29
Activar Texto Enriquecido
Ingrese Comentario
Comentar
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
11:08 a. m.
4/12/2023

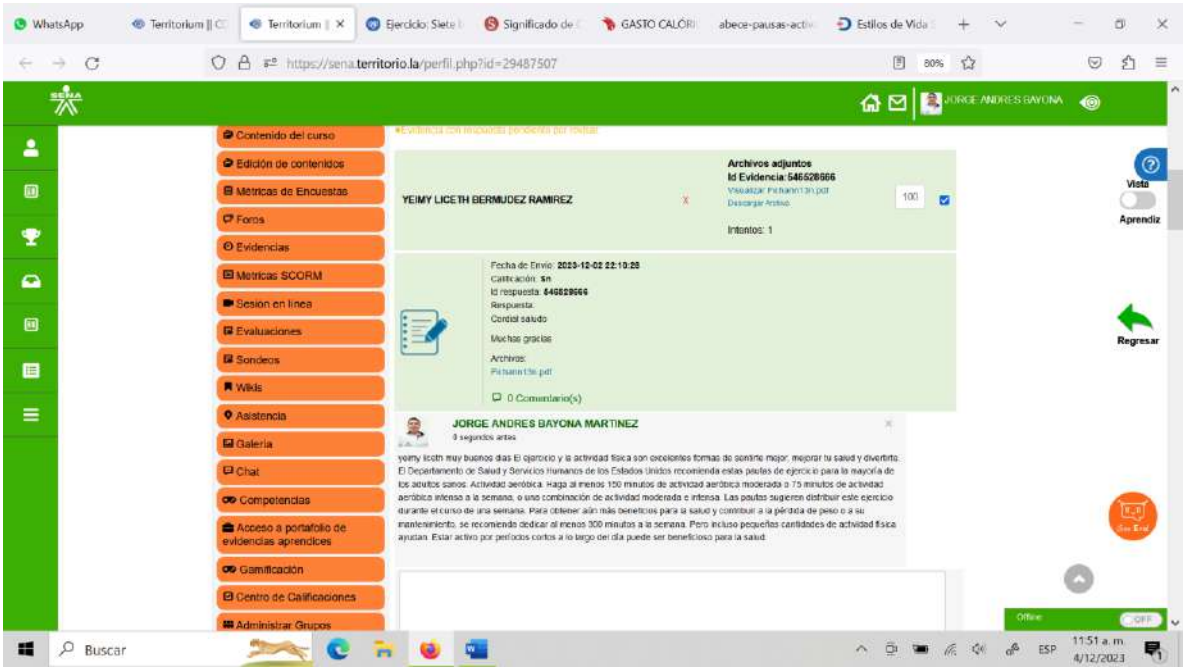

ANIMACION 3D. (2721372)
Animación 3D
Anuncio
Evidencia
Galeria
Herramientas
Anuncios
Participantes
Regresar
Aprendiz

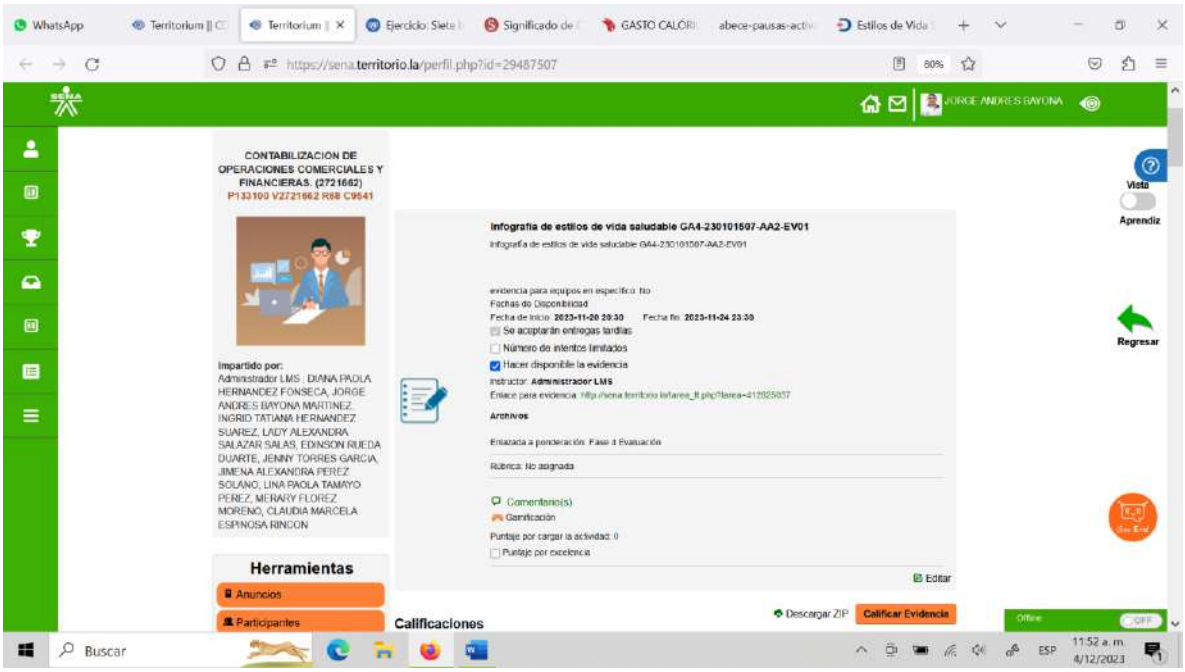

OLGA CAROLINA ALMANZA GARZON
Evidencia Entregada Fuera de Tiempo.
Reporte Antiplagio
Métricas SCORM
Sesion en linea
Evaluaciones
Sondeos
Wikis
Asistencia
Galeria
Chat
Competencias
Gamificación
Centro de Calificaciones
Administrar Grupos
Grupo
Proyectos
Rúbricas
Blogs
Seguimiento
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
Regresar
Aprendiz

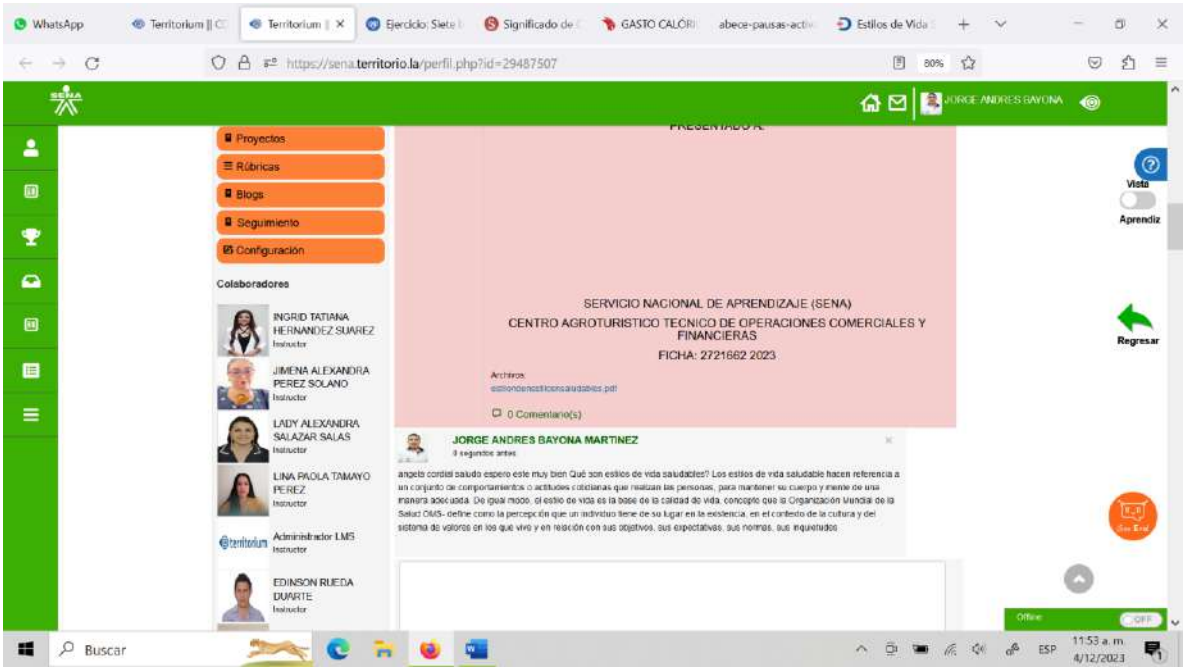

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=29486207
JORGE ANDRES BAYONA
ANIMACION 3D. (2721373)
P524703 V2721373 R68 C9541
Animación 3D
Vista
Aprendiz
Regresar
Anuncio
Evidencia
Galería
Asunto
Comparte con todos
Activar texto enriquecido
Marcar como prioritario
Enviar correo electrónico
Caracteres: 9000
Fechas de Disponibilidad
Fecha de Inicio:
Fecha fin:
2023-12-04 11:23
2023-12-04 11:23
Agregar a una carpeta del curso
Offline
OFF
Impartido por:
Administrador LMS , JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ, INGRID TATIANA HERNANDEZ SUAREZ, LADY ALEXANDRA SALAZAR SALAS, EDWIN SEBASTIAN CADENA TAQUEZ, JUAN CARLOS RODRIGUEZ SARMIENTO, JERSON HARY URBINA ESCOBAR, CESAR AUGUSTO CADENA NIEVES, CLAUDIA MARCELA ESPINOSA RINCON, DANIEL HERNANDO GARCIA CARREÑO
Herramientas
Buscar
ESP
11:23 a. m.
4/12/2023

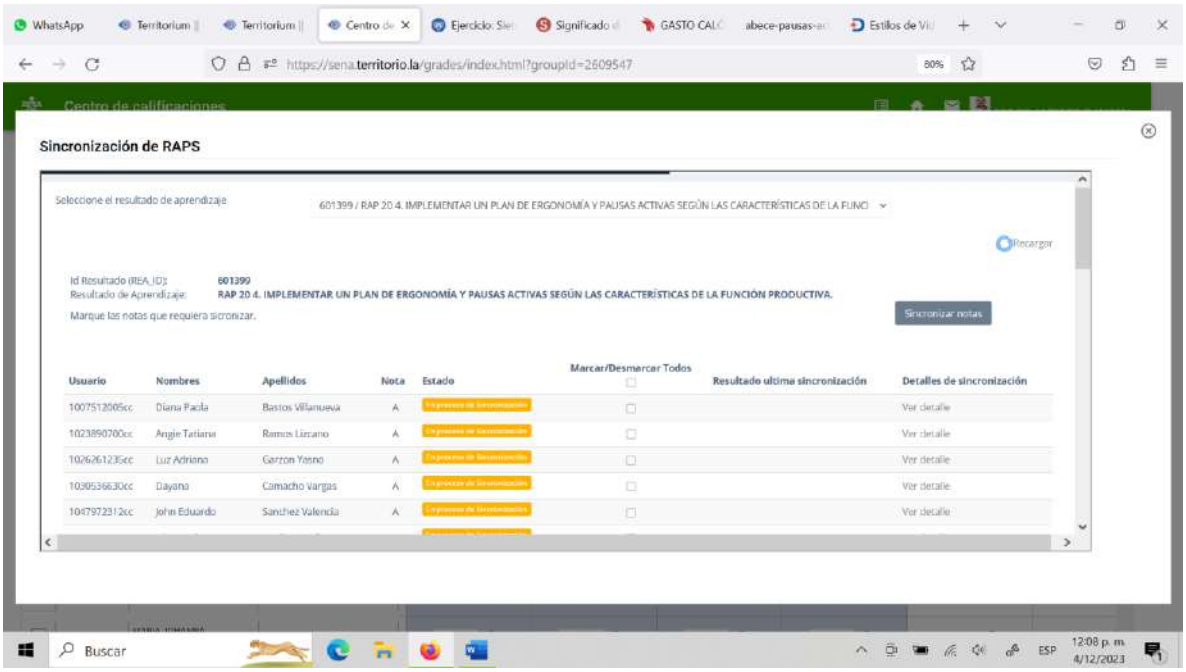

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=29487507
JORGE ANDRES BAYONA
CONTABILIZACION DE OPERACIONES COMERCIALES Y FINANCIERAS. (2721662)
P133100 V2721662 R68 C9541
CONTABILIZACIÓN DE OPERACIONES COMERCIALES Y FINANCIERAS
Vista
Aprendiz
Regresar
Anuncio
Evidencia
Galería
Asunto
Comparte con todos
Activar texto enriquecido
Marcar como prioritario
Enviar correo electrónico
Caracteres: 9000
Fechas de Disponibilidad
Fecha de Inicio:
Fecha fin:
2023-12-04 11:48
2023-12-04 11:48
Agregar a una carpeta del curso
Offline
OFF
Impartido por:
Administrador LMS , DIANA PAOLA HERNANDEZ FONSECA, JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ, INGRID TATIANA HERNANDEZ SUAREZ, LADY ALEXANDRA SALAZAR SALAS, EDINSON RUEDA DUARTE, JENNY TORRES GARCIA, JIMENA ALEXANDRA PEREZ SOLANO, LINA PAOLA TAMAYO PEREZ, MERARY FLOREZ MORENO, CLAUDIA MARCELA ESPINOSA RINCON
Buscar
ESP
11:48 a. m.
4/12/2023

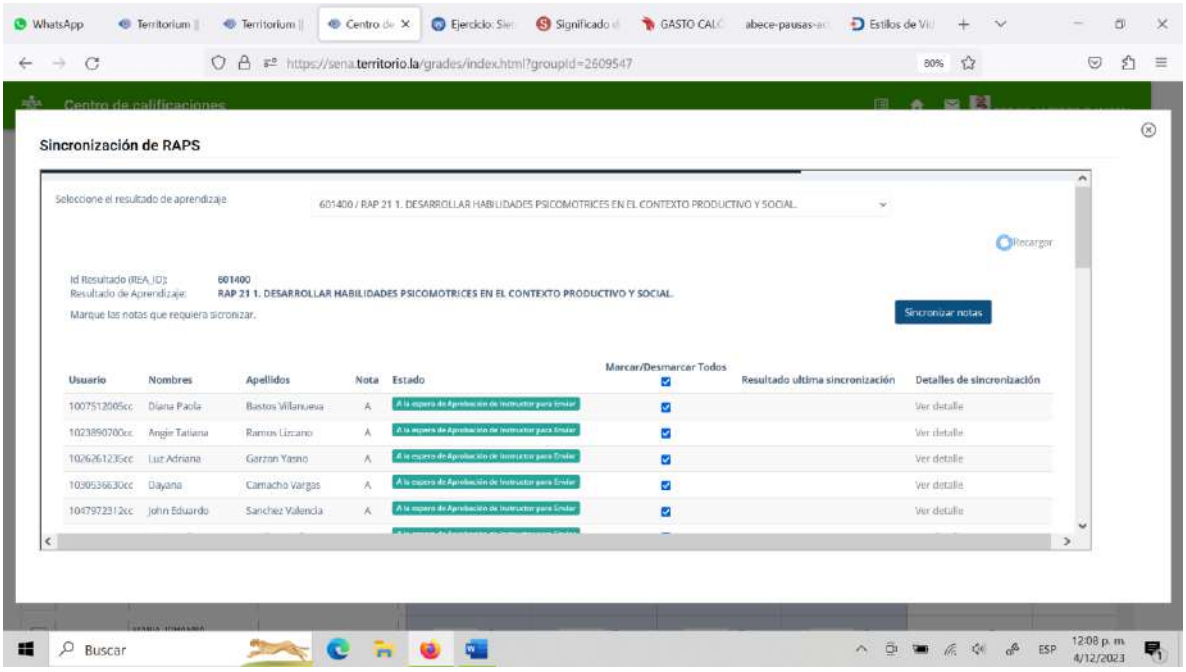

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=29487507
JORGE ANDRES BAYONA
Ficha antropométrica de valoración de la condición física GA4-230101507-AA3-EV01
Impartido por:
Herramientas
Anuncios
Participantes
Información
Contenido del curso
Calificaciones
Descargar ZIP
Calificar Evidencia
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
11:49 a. m.
4/12/2023

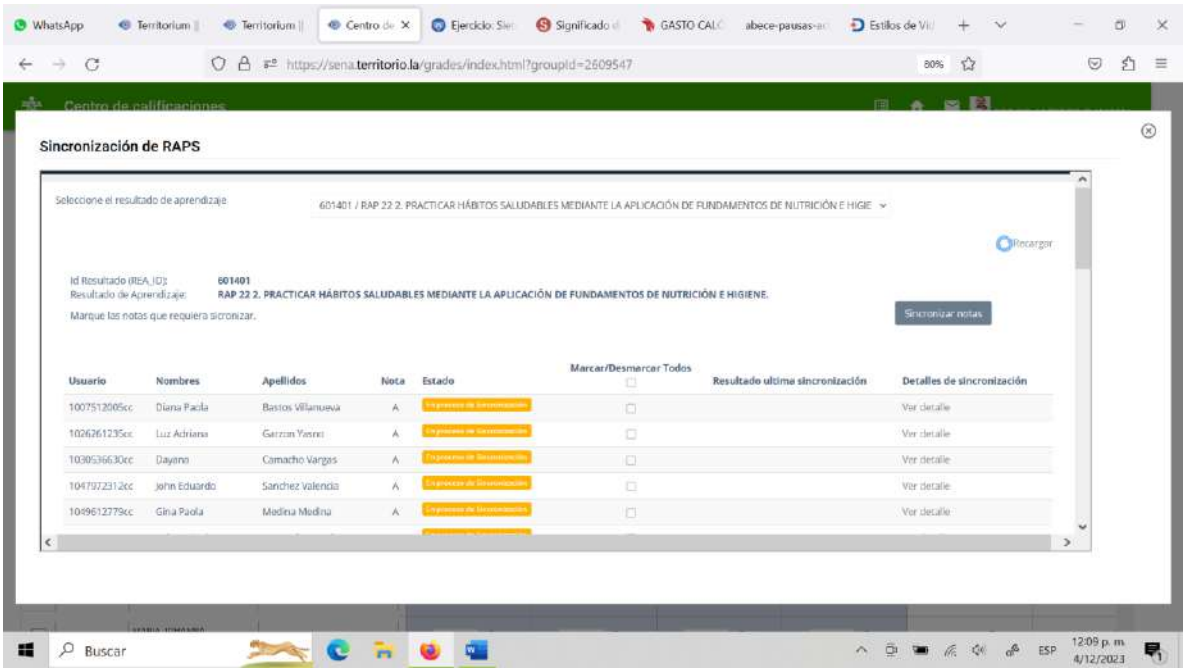

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=29487507
JORGE ANDRES BAYONA
Contenido del curso
Edición de contenidos
Métricas de Encuestas
Foros
Evidencias
Métricas SCORM
Sesion en línea
Evaluaciones
Sondeos
Wikis
Asistencia
Galería
Chat
Competencias
Acceso a portafolio de evidencias aprendices
Gamificación
Centro de Calificaciones
Administrar Grupos
YEIMY LICETH BERMUDEZ RAMIREZ
Archivos adjuntos
Id Evidencia: 546528666
Intentos: 1
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
Vista
Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
11:51 a. m.
4/12/2023


https://sena.territorio.la/perfil.php?id=29487507
JORGE ANDRES BAYONA
CONTABILIZACION DE OPERACIONES COMERCIALES Y FINANCIERAS. (2721662)
P133109 V2721662 R88 C9641
Impartido por:
Administrador LMS , DIANA PAOLA HERNANDEZ FONSECA, JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ, INGRID TATIANA HERNANDEZ SUAREZ, LADY ALEXANDRA SALAZAR SALAS, EDINSON RUEDA DUARTE, JENNY TORRES GARCIA, JIMENA ALEXANDRA PEREZ SOLANO, LINA PAOLA TAMAYO PEREZ, MERARY FLOREZ MORENO, CLAUDIA MARCELA ESPINOSA RINCON
Herramientas
Anuncios
Participantes
Infografia de estilos de vida saludable GA4-230101507-AA2-EV01
Infografía de estilos de vida saludable GA4-230101507-AA2-EV01
evidencia para equipos en específico: No
Fechas de Disponibilidad
Fecha de Inicio: 2023-11-20 20:30 Fecha fin: 2023-11-24 23:30
Se aceptarán entregas tardías
Número de intentos limitados
Hacer disponible la evidencia
Instructor: Administrador LMS
Enlace para evidencia: http://sena.territorio.la/tareas_fl.php?tarea=412025837
Archivos
Entregada a ponderación: Fase II Evaluación
Rúbrica: No asignada
Comentario(s)
Gamificación
Puntaje por cargar la actividad: 0
Puntaje por excelencia
Editar
Calificaciones
Descargar ZIP
Calificar Evidencia
Vista Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
11:52 a. m.
4/12/2023


https://sena.territorio.la/perfil.php?id=29487507
JORGE ANDRES BAYONA
Proyectos
Rúbricas
Blogs
Seguimiento
Configuración
Colaboradores
INGRID TATIANA HERNANDEZ SUAREZ
Instructor
JIMENA ALEXANDRA PEREZ SOLANO
Instructor
LADY ALEXANDRA SALAZAR SALAS
Instructor
LINA PAOLA TAMAYO PEREZ
Instructor
Administrador LMS
Instructor
EDINSON RUEDA DUARTE
Instructor
PRESENTADO A:
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE (SENA)
CENTRO AGROTURISTICO TECNICO DE OPERACIONES COMERCIALES Y FINANCIERAS
FICHA: 2721662 2023
Archivos
estilosdevidasaludables.pdf
0 Comentario(s)
JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
0 segundos antes
angela cordial saludo espero este muy bien Qué son estilos de vida saludables? Los estilos de vida saludable hacen referencia a un conjunto de comportamientos o actitudes cotidianas que realizan las personas, para mantener su cuerpo y mente de una manera adecuada. De igual modo, el estilo de vida es la base de la calidad de vida, concepto que la Organización Mundial de la Salud OMS- define como la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes
Vista Aprendiz
Regresar
Offline
Buscar
ESP
11:53 a. m.
4/12/2023


Sincronización de RAPS
Seleccione el resultado de aprendizaje
601399 / RAP 20 4. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCI
Recargar
Id Resultado (REA_ID): 601399
Resultado de Aprendizaje: RAP 20 4. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.
Marque las notas que requiera sicronizar.
Sincronizar notas
Marcar/Desmarcar Todos
Usuario
Nombres
Apellidos
Nota
Estado
Resultado ultima sincronización
Detalles de sincronización
1007512005cc
Diana Paola
Bastos Villanueva
A
1023890700cc
Angie Tatiana
Ramos Lizcano
A
1026261235cc
Luz Adriana
Garzon Yasno
A
1030536630cc
Dayana
Camacho Vargas
A
1047972312cc
John Eduardo
Sanchez Valencia
A
Ver detalle
Buscar
ESP
12:08 p. m.
4/12/2023


Sincronización de RAPS
Seleccione el resultado de aprendizaje
601400 / RAP 21 1. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
Recargar
Id Resultado (REA_ID): 601400
Resultado de Aprendizaje: RAP 21 1. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
Marque las notas que requiera sicronizar.
Sincronizar notas
Marcar/Desmarcar Todos
Usuario
Nombres
Apellidos
Nota
Estado
Resultado ultima sincronización
Detalles de sincronización
1007512005cc
Diana Paola
Bastos Villanueva
A
1023890700cc
Angie Tatiana
Ramos Lizcano
A
1026261235cc
Luz Adriana
Garzon Yasno
A
1030536630cc
Dayana
Camacho Vargas
A
1047972312cc
John Eduardo
Sanchez Valencia
A
Ver detalle
Buscar
ESP
12:08 p. m.
4/12/2023



JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ
CONTRATO No. CO1.PCCNTR.4524667

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO AGROTURÍSTICO

FECHA INICIAL: 01/12/2023 00:00:00

FECHA FINAL: 15/12/2023 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE:	2721663 - CONTABILIZACION DE OPERACIONES COMERCIALES Y FINANCIERAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Fomentar cultura emprendedora según habilidades y competencias personales
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

02 PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

4. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Reconocer recursos financieros de acuerdo con metodología y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 11,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 2675865 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Controlar la calidad del servicio de software de acuerdo con los estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR LA SOLUCIÓN DE SOFTWARE DE ACUERDO CON EL DISEÑO Y METODOLOGÍAS DE DESARROLLO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diseñar la solución de software de acuerdo con procedimientos y requisitos técnicos

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Establecer requisitos de la solución de software de acuerdo con estándares y procedimiento técnico
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Estructurar propuesta técnica de servicio de tecnología de la información según requisitos técnicos y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Evaluar requisitos de la solución de software de acuerdo con metodologías de análisis y estándares
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

02 PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

4. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Implementar la solución de software de acuerdo con los requisitos de operación y modelos de referencia
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	19,90

FICHA DE APRENDIZAJE:	2675866 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Controlar la calidad del servicio de software de acuerdo con los estándares técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR LA SOLUCIÓN DE SOFTWARE DE ACUERDO CON EL DISEÑO Y METODOLOGÍAS DE DESARROLLO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diseñar la solución de software de acuerdo con procedimientos y requisitos técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Establecer requisitos de la solución de software de acuerdo con estándares y procedimiento técnico

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Estructurar propuesta técnica de servicio de tecnología de la información según requisitos técnicos y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Evaluar requisitos de la solución de software de acuerdo con metodologías de análisis y estándares
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

02 PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

4. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Implementar la solución de software de acuerdo con los requisitos de operación y modelos de referencia
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 31,90

FICHA DE APRENDIZAJE:	2721662 - CONTABILIZACION DE OPERACIONES COMERCIALES Y FINANCIERAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender clientes de acuerdo con procedimiento de servicio y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Fomentar cultura emprendedora según habilidades y competencias personales
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

02 PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03 EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

4. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Reconocer recursos financieros de acuerdo con metodología y normativa

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 11,90

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 75,60

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 0,00

INSTRUCTOR: JORGE ANDRES BAYONA MARTINEZ

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO AGROTURÍSTICO