CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

INFORME DE ACTIVIDADES NO. 4

CUMPLIMIENTO ATENCIÓN INTEGRAL ADULTA MAYOR TUTELA 15469-40-89-001-2023-00053-00 MEDIANTE EL CONVENIO DE ASOCIACION NO. 164 DE 2023

OBJETO: **AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTÍN" EN MONIQUIRÁ – BOYACÁ**

Fecha de Presentación:	13 de diciembre de 2023.
Periodo del informe:	Del 28 DE SEPTIEMBRE AL 27 DE OCTUBRE DE 2023

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

ACTIVIDAD A. NUTRICION:

Se brindó cuatro comidas principales diarias (desayuno, almuerzo, onces y cena) al adulto mayor ELDA MESA DE SANABRIA residente del CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTÍN.

Se contó con una auxiliar de servicios generales capacitada en manipulación de alimentos que se rotó por turnos mensual con otra auxiliar, encargadas de elaborar los menús descritos por la guía nutricional para la alimentación del adulto mayor residente.

Se contó con un profesional en áreas administrativas para hacer la verificación de la ejecución de las diferentes actividades en todas las áreas, presentación de los informes ante el Municipio, seguimiento y control de las actividades operativas y funcionales del equipo de trabajo y contratistas, etc.

ACTIVIDAD B. HOSPEDAJE

Se ofreció este servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales a través de una (1) auxiliar de servicios generales capacitada en el área de aseo, encargada de mantener las instalaciones aseadas, así como la ropa de la adulta mayor y de la ropa de cama. Para todo ello, el CBA SAN MARTIN suministró los insumos de aseo para las instalaciones y para la ropa de cama y de uso personal de la adulta mayor ELDA MESA DE SANABRIA.

Está ubicada en habitación independiente en la planta de abajo, se brindó habitación cómoda con espacio para movilizarse al adulto mayor compuesta una colchoneta, tendidos y almohada con su respectivo baño privado.

Se dotó a la adulta mayor de elementos de aseo personal como: cepillo dental, crema dental, jabón, toalla, talcos de pies, shampoo, loción, desodorante, crema corporal, papel higiénico y otros, de acuerdo con el consumo de ELDA MESA DE SANABRIA.

Se tiene para el servicio de la adulta mayor en la instalación (2) dos celulares para permitir comunicaciones con los familiares, fotos, videos o de videollamadas, teleconsultas de medicina control y seguimiento médico.

Se mantuvo en orden la instalación para el tránsito y habitabilidad del adulto mayor, tanto la habitación, como las áreas comunes (comedores, pasillos, baños, jardines, etc) ya que todas estas áreas representan los espacios de movilidad para la adulta mayor dentro del CBA.

Se prestó este servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales en instituciones de cuidado de la abuelita.

ACTIVIDAD C. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:

Se prestó el servicio con personal idóneo en las diferentes áreas de la salud: Medico, Fisioterapeuta, y tres (3) auxiliares de enfermería. Las contratistas profesionales prestaron sus servicios hasta el seis (6) de octubre del presente año.

Se realizo la actividad de Integración grupal con el objetivo de contribuir en la salud de los adultos mayores del CBA, a través del fortalecimiento de habilidades físicas, afectivas, sociales e intelectuales.

En la metodología se llevó a cabo bingo musical, donde se reprodujeron diferentes canciones; para que los adultos mayores cantaran o bailaran y los cartones estaban compuestos por los artistas que interpretaban dichas canciones, el grupo de adultos mayores que llenara primero el cartón era el ganador.

Médico:

Paciente ELDA MESA DE SANABRIA a quien se le realizo múltiples consultas médicas en el trascurso del mes, encontrando: Paciente en aceptable estado general, se mantuvo estable en todo el mes, signos vitales dentro de la normalidad, neurológicamente estable sin signos de deterioro o focalización, cardiopulmonar sin signos de dificultad respiratoria ni cardiaca, hemodinámicamente estable, función renal normal sin deterioro de esta, tolera bien la vía oral. La paciente NO presento hospitalizaciones ni consultas por servicio de urgencias, se mantuvo estable en todo el mes, no requirió cambios en la medicación ni en la dieta (Las historias clínicas realizadas en este mes se dejarán por escrito en el archivo del Centro del Bienestar del Anciano San Martin bajo la custodia de esta institución).

Fisioterapia:

El adulto mayor realizo terapia de fuerza con fit Ball para las 4 extremidades, tens corriente continua en espalda general y masaje relajante con el fin de mantener su movilidad y funcionalidad, mitigar el dolor y soltar musculatura. Seguido presenta alteración a nivel de salud motivo por el cual es internada en observación. Al regresar se busca para intervención, pero se encuentra indispuesta para realizar ejercicio o terapia pasiva motivo por el cual no se interviene.

Auxiliar de enfermería:

El CBA SAN MARTIN prestó servicio con tes (3) auxiliares de enfermería, una (1) por cada turno de 8 horas rotadas, es decir: una auxiliar hace dos turnos diurnos (de 6:00 am a 2:00pm, 2:00pm a 10:00pm y de 10:00 pm a 6:00 am), los turnos son rotativos, los relevos de los dos auxiliares cuando salen a descanso. Se prestó servicio cuidando a la adulta mayore por estos auxiliares de enfermería las 24 horas, los siete días de la semana dentro de las instalaciones durante todo el mes. De cada turno una auxiliar, una de ellas se enfocaba en la prestación del servicio del adulto mayor tutelado.

Dentro de las actividades diarias que realiza el auxiliar de enfermería con el adulto mayor se encuentran: baño diario, cambio de ropa, corte de uñas, peinar el cabello, entrega de medicamentos, toma de signos vitales, arreglo personal de la abuelita, registro de planillas de glucometrías y signos vitales.

ACTIVIDAD D. COMPLEMENTOS PARA EL ESTADO SALUD:

El objetivo de este ítem es que a través de diferentes actividades, dotación y adecuación de elementos e insumos necesarios se pueda complementar y ayudar en la atención, que brinda los profesionales del área de la salud a la adulta mayor residente en el CBA.

ACTIVIDAD E. CULTURA DEPORTE Y RECREACION:

El adulto mayor participa de actividades culturales, recreativas dentro de la institución apoyados con personas que afianzan estas actividades y contratistas del área de salud como psicóloga y fisioterapeuta. Desde las áreas de psicología y fisioterapia del CBA San Martin se han desarrollado diversas actividades de estimulación cognitiva y fortalecimiento del sistema musculo esquelético; respectivamente, además se

han fomentado espacios de socialización para la adulta mayor. Lo anterior con el objetivo de contribuir en mejorar y/o mantener habilidades físicas, afectivas, sociales e intelectuales y así mismo su calidad de vida.

FLOR ALBA ESPINOSA SAENZ

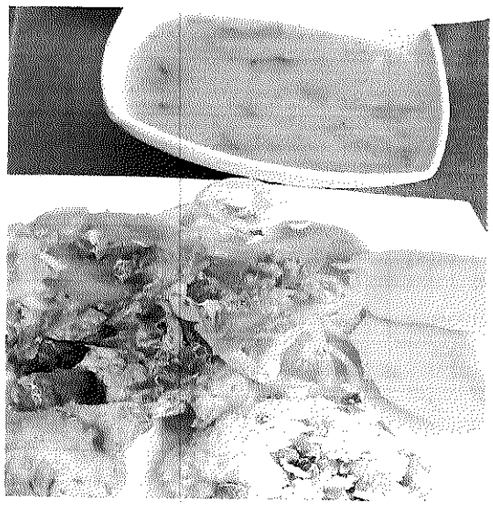
Representante Legal CBA SAN MARTIN

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

ACTIVIDAD A. NUTICION:





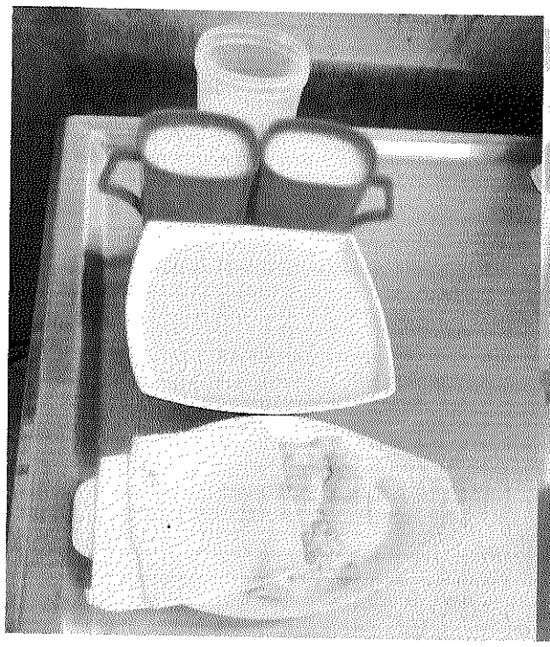




Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6









Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

ACTIVIDAD B. HOSPEDAJE








Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

ELEMENTOS DE ASEO



ACTIVIDAD C. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:



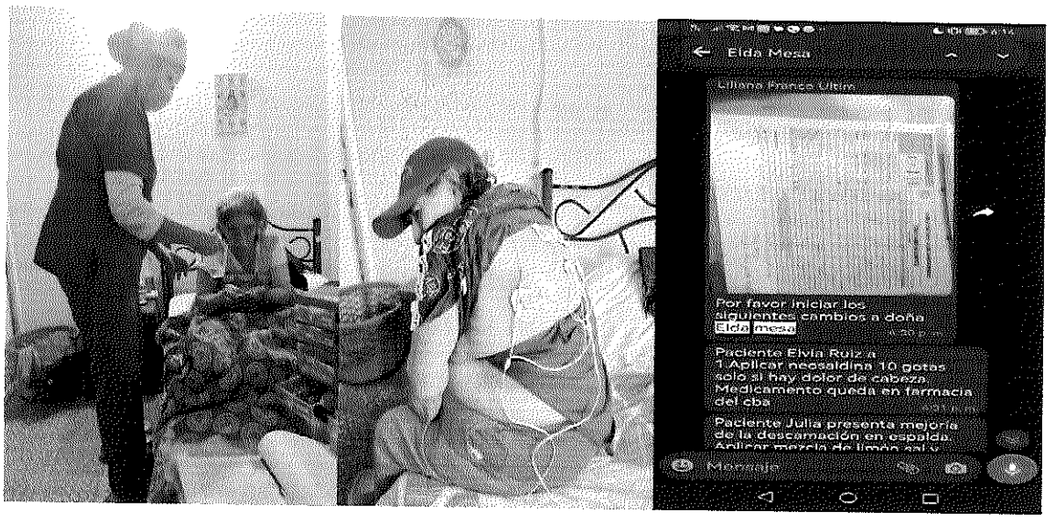




Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



ACTIVIDAD E. CULTURA DEPORTE Y RECREACIÓN



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com