Período de Informe	**NOVIEMBRE**			
Nombre contratista	JOSE ALIRIO RODRIGUEZ			
Tipo de documento	C. C.	**Numero de documento**	2.470.571	
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE TEJO			
Deporte / modalidad	**T E J O / EQUIPOS, INDIVIDUAL Y DUPLAS**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**6**	**Masculino** Nro.	
Supervisor del contrato	JAIRO JIMENEZ MORNO			
Número del contrato	193-2023	**Informe de actividades No**	010	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Tejo rama femenina.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen en minutos**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	MERLY MENESES		Incapacitada		
2	ADRIANA BERMUDEZ	2.400	15	8	53.3%
3	LAURA CEPEDA	4.200	15	14	93.3%
4	VALERIA TUBERQUIA	2.700	10	9	90%
5	ISABELA JARAMILLO	1.800	10	6	60%
6	VALERIA MONTOYA	4.200	15	14	93.3%
	5 horas sesión (300 minutos)				

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Realizar una preparación individualizada, mediante tareas con varios tejos dirigidas a aumentar la efectividad en las figuras, con obstáculos de visión y a solo figuras.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Se participó en el Torneo de Duplas en La Ceja Fiestas del Toldo Se continuó con trabajo en las 3 moralidades para asistir al interclubes
Semana 2	Se jugaron encuentros de Parejas todos contra todas, a solo figuras, con dos tejos. Se participó en el Nacional Interclubes en Villavicencio
Semana 3	Se continuó en el Nacional Interclubes en Villavicencio Dos días de recuperación con trabajo recreativo y entrega de uniformes 17 salida para Juegos Nacionales 2023 en Pereira
Semana 4	. Competencias Juegos Nacionales 2023 Pereira todas las modalidades
Semana 5	Regreso y recuperación de Juegos Nacionales No se alcanza a participar en el torneo por equipos en Guarne. Análisis de resultados de JN y trabajo de recuperación

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
➢ Se participó en el Torneo de Duplas en La Ceja, con muy buen rendimiento para la Selección Femenina, no alcanzaron a entrar entre los 8. ➢ En Villavicencio participaron las deportistas en el Nacional Interclubes con sus respectivos clubes de registro, la mejor ubicada fue Valeria Tuberquia, no puedo pasar a las finales, pero fue la mejor ubicada en el puntaje general por su gran número de mechas. ➢ Se inician las competencias en Juegos Nacionales en Pereira, con buenos resultados

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
➢ El 07 de noviembre se reclamaron los uniformes de presentación para Juegos Nacionales en la Villa Deportiva. ➢ El 8 de noviembre se le hizo el examen de drogas de abusa a Valeria Tuberquia ➢ El 17 de noviembre a las 5 de la mañana salimos de la Villa Deportiva hacia Pereira a Juegos Nacionales.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Preparar a las atletas física y técnicamente para el receso de vacaciones y analizar posibles errores durante las competencias en Juegos Nacionales.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Análisis competencias en Juegos y correcciones de errores cometidos
Semana 2	Final Juegos Departamentales en Chigorodó con las damas
Semana 3	Encuentros en las tres modalidades para conservar la técnica y planeación de actividades de fin de año para no parar de jugar.
Semana 4	No aplica por finalización del contrato

Observaciones del periodo
➢ Merly no asistió al Interclubes porque su club no fue, y para cuidarse de su lesión en el rotador. ➢ Adriana tampoco fue al Interclubes porque tenía que pagar el tiempo, de permanencia en los Juegos Nacionales. ➢ A Valeria Tuberquia le salió negativo el examen de drogas de abuso.

FIRMA

NOMBRE: JOSE ALIRIO RODRIGUEZ