INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA CONTRATO 532 DE 2023

OBJETO DEL CONTRATO: **PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.**	**INFORME FINAL**
FLOR ÁNGELA GARZÓN SÁNCHEZ TÉCNICO OPERATIVO	**SUPERVISOR**

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIO	LA MESA
FECHA DEL INFORME	30/11/2023
PERIODO DEL INFORME	DEL 14/03/2023 AL 30/11/2023
CONTRATISTA	YEISON EDUARDO MURCIA MORENO

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

1. *Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.*

   Durante la ejecución del contrato estipulado, se realizó la convocatoria en la inspección de la esperanza municipio de la Mesa Cundinamarca siguiendo lineamientos por parte del director del instituto municipal de deporte, DEPORMESA, dicha convocatoria se realizó para los niños y niñas de la región, se brinda el espacio deportivo por parte de la IED Ernesto Aparicio Jaramillo en donde se realizaron los entrenamientos y sesiones programadas en el desarrollo de los informes, de igual manera se involucra diferentes grupos etarios en la parte rural del municipio.

2. *Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.*

   Se adelantó la inscripción de los deportistas en las planillas estipuladas por indeportes Cundinamarca durante los meses de ejecución del contrato, se organizan por grupos etarios siguiendo los lineamientos y de acuerdo a lo estipulado en el plan pedagógico y técnico, se trabajaron grupos en iniciación 1 y fundamentación 1 y 2, se anexaron de igual manera las evidencias en los informes presentados.

3. *Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.*

   Se presentó el plan pedagógico y técnico de la escuela de formación de futbol de salón para el municipio de la Mesa de acuerdo a las necesidades y requerimientos de los deportistas, de igual forma se presentaron las mallas curriculares y demás documentos requeridos en los primeros 15 días de ejecución del contrato, se estructuraron los documentos anteriormente mencionados por los niveles de formación para la disciplina deportiva, se anexa la evidencia del plan y malla curricular en el drive dispuesto para ello y en cada informe contractual.

4. *Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.*

   Durante los meses de ejecución del contrato se realizaron las actividades planeadas en el plan pedagógico y mallas curriculares, los temas y contenidos pedagógicos estipulados se ejecutaron en las sesiones de entrenamiento dispuestas para cada mes, se trabajaron algunos aspectos de la siguiente manera basando el plan en los componentes del entrenamiento deportivo:

   GRUPO INICIACIÓN: En este grupo se trabajaron aspectos fundamentales para la consolidación de una huella motriz en donde los deportistas tuvieron la oportunidad de desarrollar y potenciar las habilidades motrices básicas, capacidades coordinativas, aspectos de fuerza mediante auto cargas reguladas para cada grupo, teoría básica del deporte realizado y componentes físico técnicos por medio del juego, la lúdica y la recreación.

   GRUPO FUNDAMENTACIÓN 1 y 2: Se trabajaron diferentes medios y métodos para la enseñanza del deporte basándonos en las fases de desarrollo y etapas sensibles de los niños, de igual manera los componentes del entrenamiento deportivo fueron importantes para el plan pedagógico y mallas curriculares de los deportistas, las habilidades motrices básicas y las capacidades coordinativas se desarrollaron en las sesiones de entrenamiento utilizando juegos, la lúdica y la recreación por medio de circuitos de entrenamiento.

5. *Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.*

   La escuela de formación deportiva en futbol de salón de la inspección de la esperanza municipio de la Mesa, tuvo una cobertura de 41 deportistas en los grupos y niveles de formación de iniciación 1 y fundamentación 1 y 2. En iniciación 1 se tuvo una cobertura de 11 niñ@s, en fundamentación 1 se tuvo una cobertura de 13 niñ@s y en fundamentación 2 se tuvo una cobertura de 17 niñ@s, se anexaron los formatos de inscripción dispuestos para los deportistas.

6. *Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.*

Se portó la indumentaria dispuesta por INDEPORTES Cundinamarca en los espacios de formación y demás eventos organizados, De igual forma se utilizó un vocabulario adecuado y se obtuvo una comunicación asertiva con la población, de igual manera se apoyaron los eventos solicitados por Indeportes y el instituto de deportes de la Mesa, Depormesa.

7. *Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos. La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.*

   Se prepararon y ejecutaron las sesiones de entrenamiento para la escuela de formación deportiva en futbol de salón de la inspección de la esperanza municipio de la Mesa siguiendo los requerimientos estipulados por indeportes Cundinamarca, las sesiones fueron orientadas para los grupos de iniciación y fundamentación cumpliendo lo dispuesto en el plan pedagógico y mallas pedagógicas presentadas en el inicio del contrato.

8. *Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.*

   De acuerdo a los lineamientos se carga la información mes a mes en el drive dispuesto para la región del Tequendama, mes a mes se alimentaba dicha plataforma con los informes e información de la escuela de formación, de igual manera los informes de las diferentes actividades organizadas por indeportes Cundinamarca.

9. *Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.*

   Se presentaron mes a mes las planeaciones mensuales, cargándolas en la plataforma asignada para tal fin, se estipularon objetivos de acuerdo al plan pedagógico y mallas curriculares presentadas al inicio del contrato, se evidenciaron dentro de los informes presentados para el cumplimiento en general.

10. *Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.*

    Durante la ejecución del contrato se presentaron 2 evaluaciones físicas y teóricas que se efectuaron de acuerdo a los lineamientos por parte del grupo encargado para la recolección de los datos, en estas se evidenciaron mediante un informe general las pruebas realizadas y demás parámetros necesarios para el cumplimiento de las pruebas, de igual manera se tomaron datos y se evidenciaron en el formato Excel solicitado en donde se colocaron los tiempos y marcas de cada deportista. Estos formatos fueron cargados en la plataforma de drive y presentados en los informes contractuales.

11. *El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.*

    Por parte del instituto de deporte y recreación del municipio de la Mesa DEPORMESA, se emitieron las certificaciones correspondientes para cada mes y entrega de informes, se entregaron al director de deportes municipal para su verificación y aprobación.

12. *Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.*

    Por parte de INDEPORTES Cundinamarca se recibió la instrucción para la realización de dos festivales deportivos en donde se involucraron los deportistas de la escuela de formación, un festival tuvo lugar en el municipio de Cachipay en el mes de Agosto y el otro en el mes de noviembre en el mismo municipio, en estos eventos se entregaron refrigerios brindados por Indeportes, de igual manera uniformes deportivos para los deportistas en cada escuela de formación, por ultimo se organizan los informes necesarios para la consolidación de la información y se presentan a los coordinadores de la región junto con la evidencia fotográfica.

13. *Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.*

    Se asiste a las reuniones virtuales y presenciales, de igual manera a las capacitaciones organizadas en cada uno de los meses de ejecución del contrato, en todas y cada una se hace presencia siguiendo los lineamientos brindados por el componente, de igual manera se porta la indumentaria por parte de indeportes Cundinamarca.

14. *Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.*

    Durante la ejecución del contrato no se solicitó el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente.

15. *Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).*

    Se consolida la información debidamente cargada en el drive y posterior a ello es cargada en la plataforma de SECOP II, en esta se cargan los documentos requeridos mes a mes describiendo las actividades y respuesta para cada una de ellas.

16. *Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.*

    Se consolida la información de los deportistas por medio físico y magnética en donde se carga al drive los pantallazos y fotos tomadas a los documentos para la verificación de la información brindada en cada informe contractual.

Realice todos mis pagos de seguridad socia desde el inicio del contrato hasta la finalización del mismo.

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
Marzo	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9447825253
Abril	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9450211325
Mayo	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9450286447
Junio	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9451815281
Julio	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9453026930
Agosto	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9455637037
Septiembre	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9457027301
Octubre	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9458309372
Noviembre	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 28.300	9459309508
Totales	$ 10.440.000	$ 1.305.000	$ 1.670.400	$ 254.700	**N/A**

Realicé la entrega del informe final junto con los documentos requeridos para el último informe del presente contrato.

Modalidad de contratación	Valor contrato	Plazo	Registro Presupuestal
Contratación directa	($13.197.800)	7 meses	2023000896
Contratación directa	($2.953.793)	1 mes y 17 días	2023004433

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre:	**YEISON EDUARDO MURCIA MORENO**

Firma



CC. 1069584570 DE CACHIPAY CUNDINAMARCA

RELACIÓN DE ANEXOS

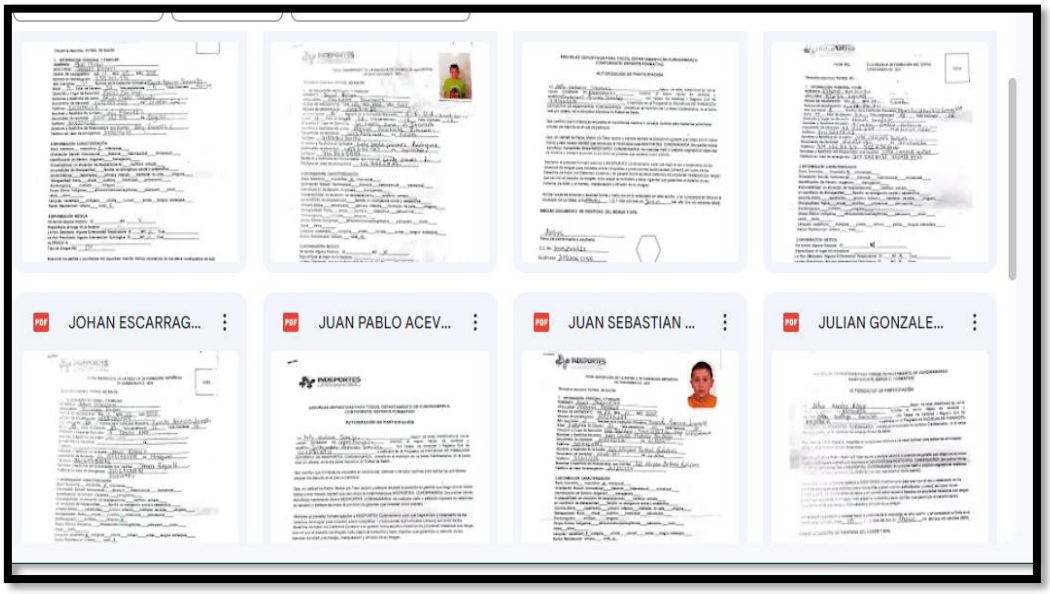
FOTOGRAFÍAS Y ANEXOS DE CADA UNA DE LAS 16 OBLIGACIONES DEL CONTRATO, PRESENTADAS EN ORDEN

1. *Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.*

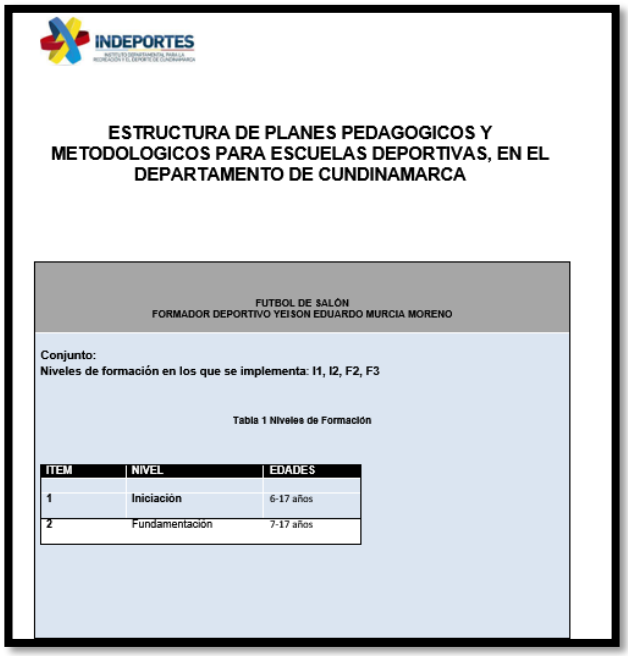




2. *Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.*



3. *Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.*



INDEPORTES

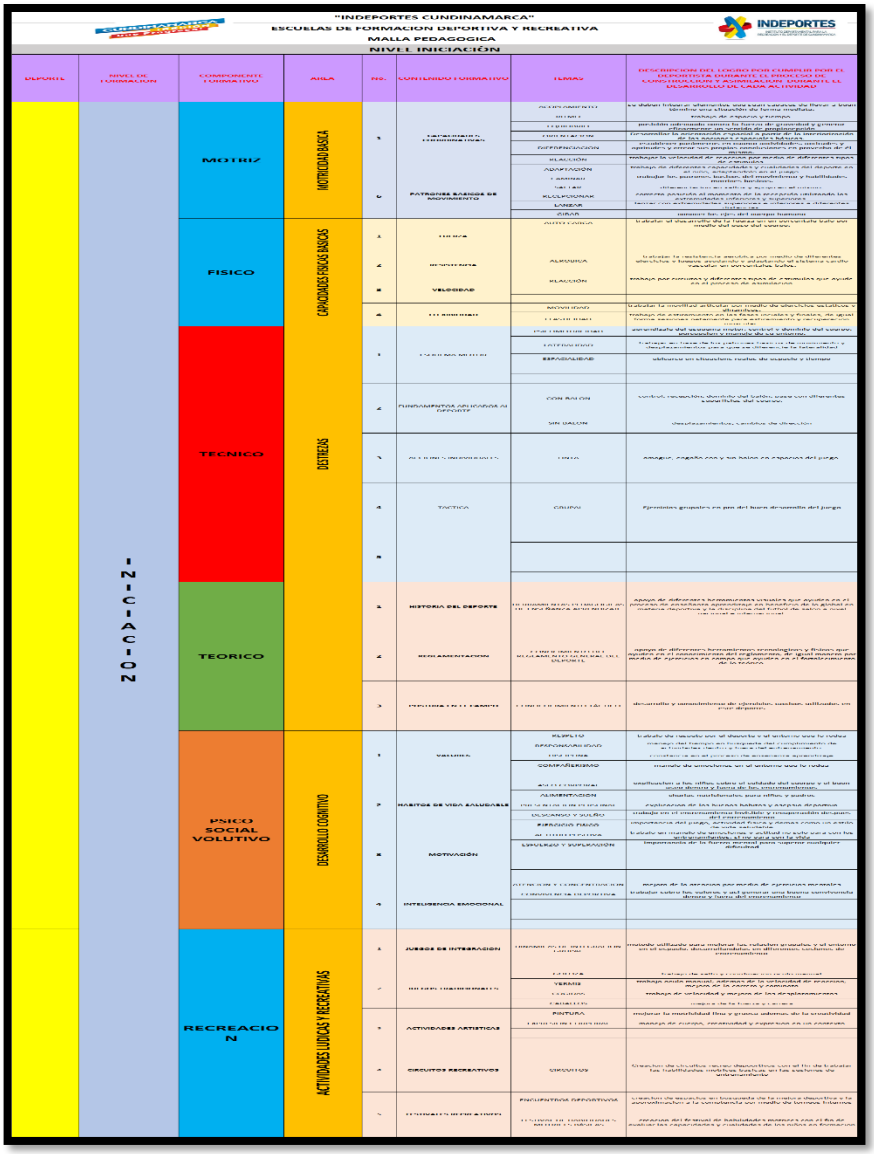
ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

FUTBOL DE SALÓN
FORMADOR DEPORTIVO YEISON EDUARDO MURCIA MORENO

Conjunto:
Niveles de formación en los que se implementa: I1, I2, F2, F3

Tabla 1 Niveles de Formación

ITEM	NIVEL	EDADES
1	Iniciación	6-17 años
2	Fundamentación	7-17 años



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL INICIACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE LA MALLA ACTIVIDAD
	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	ORIENTACION ESPACIO TEMPORAL	ACERCAMIENTO	se deben hacer ejercicios, que sean cortos de tiempo y bien dirigidos para que el niño se sienta motivado.
						JUEGO	trabajo de espera y toma.
						RAPIDEZ	posición adecuada ante la fuerza de gravedad y ganar equilibrio en varias de ampliación.
						CONCIENCIA	Formación de hábitos de higiene y cuidado personal de las normas y aspectos básicos.
						DIFERENCIACION	mediante ejercicios en cuanto actividades, estudio y aplicar y crear sin presión, en cuanto a permitir el juego.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	RELACION	trabajo la unidad de grupos por medio de diferentes ejercicios.
						ADAPTACION	trabajo de diferentes capacidades y cualidades del deporte en el niño, empezando en el juego
						CAMINAR	trabajo la, parten, bailan del movimiento y habilidades.
						SALTAR	Interactuar en el salto y equilibrio en el juego
						RECUPERARAK	carrera pausa el avances de la distancia utilizada las actividades motrices y ejercicios y diferentes
						LANZAR	lanza con diferentes objetos y diferentes distancias
						JUGAR	conocer la, igual del juego humano
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	AUTOFORZA	trabajo el desarrollo de la fuerza en un ejercicio bajo del medio del ejercicio.
				2	RESISTENCIA	ALEMANA	trabajo la resistencia aerobia y un medio de diferentes ejercicios y juegos, evolución y adaptación al esfuerzo y ante resistencia bajo.
				3	VELOCIDAD	RELACION	trabajo por circuitos y diferentes ejercicios de formulas que ayuda en el proceso de asimilación
				4	FLEXIBILIDAD	MOVILIDAD	trabajo la movilidad articular en medio de ejercicios analíticos y juegos.
						FLEXIBILIDAD	trabajo de amplitudes articulares locales y finales, de igual forma ejercicios relacionados para estiramiento y recuperación.
						FLEXIBILIDAD	orientado del esquema motor, lateral y derecha del cuerpo, movimiento y manejo de su espacio.
		TECNICO	DISTREZAS	1	HABILIDADES	LATERALIDAD	trabajo en base a la utilización de la derecha y izquierda y desplazamientos para que se diferencie la lateralidad
						ESPACIALIDAD	ubicarse en diferentes niveles de espacio y tiempo
				2	FUNDAMENTOS APLICADOS AL DEPORTE	CON BALON	control, recepción, dominio del balón, pase con diferentes variables de velocidad.
						SIN BALON	desplazamiento, cambio de dirección
				3	ACCIONES INDIVIDUALES	LUCHA	agarre, ataque con y sin balón en espacios del juego
				4	TACTICA	GRUPAL	formas grupales en pro del buen desarrollo del juego
				5			
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	DESARROLLO DEL DEPORTE A NIVEL MUNDIAL	apoyo de diferentes herramientas visuales que ayuden en el proceso de asimilación y aprendizaje de la historia del deporte, cultura deportiva y la práctica del fútbol de salón a nivel nacional e internacional
				2	REGLAMENTACION	CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DEL REGLAMENTO GENERAL DEL DEPORTE	apoyo de diferentes herramientas tecnológicas y físicas que ayuden en el reconocimiento del reglamento, de igual manera por medio de ejercicios en el desarrollo de la clase, en el fortalecimiento de la misma.
				3	PRACTICA EN EL TIEMPO	CONOCIMIENTO DE	desarrollo y conocimiento de ejercicios, juegos, utilizados en este deporte.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	trabajo de respeto con el docente y el entorno que lo rodea
						RESPONSABILIDAD	manejo de tiempo en el momento de cumplimiento de actividades dentro y fuera del establecimiento
						PUNTUALIDAD	cumplir con el proceso de asistencia apropiado
						COMPAÑERISMO	manejo de emociones en el entorno que lo rodea
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	AUTOESTIMA	sentirse en los niños sobre el cuidado del cuerpo y el buen aseo dentro y fuera de los entrenamientos.
						ALIMENTACION	charlas, nutrientes para niños y padres.
						HIGIENE PERSONAL	explicación de los hábitos básicos y propios deportivos
						DESCANSO Y SUEÑO	trabajo en el mejoramiento habilidad y cooperación dinámica del rendimiento
						JUEGOS PARA DESARROLLO	importancia del juego, amistad física y mental para el niño
						AUTOESTIMA	trabajo en manejo de emociones y calidad no solo con los entrenamientos, si no para vivir la vida
				3	MOTIVACIÓN	LENGUAJE Y EXPLORACIÓN	Implementación de la forma mental para superar múltiples dificultad
						ATENCION Y CONCENTRACION	mejora de la atención por medio de ejercicios mentales
						CAMINAR DE LA MANO	trabajo sobre los valores y así generar una buena convivencia dentro y fuera del entrenamiento
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL		
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	TIPICOS DE INTEGRACION	mejorar valores para mejorar las relaciones grupales y el entorno en el espacio, desarrollandolas en diferentes lugares de entrenamiento
						CAZAS	trabajo en cuanto a coordinación y equilibrio
				2	JUEGOS TRADICIONALES	VARIAS	trabajo medio natural, apreso de la variedad de plantas, aguas de la zonas y regiones
						CARRERAS	trabajo de velocidad y mejora de las desplazamientos
						CIRCUITO	mejora de la fuerza y cardio
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	PINTURA	mejorar la movilidad fina y gruesa valores, de la creatividad
						EXPRESION CORPORAL	manejo de rutinas, creatividad y expresión en los procesos
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	CIRCUITOS	Diseño de circuitos recreativos con el fin de elevar las habilidades motrices básicas en los niveles de entrenamiento
				5	ACTIVIDADES DE EXPLORACION	EXPLORATIVA APRENTIVA	creación de escenarios en búsqueda de la meta deportiva o la autoformación y la convivencia con medio de buenos hábitos
						TECNICAS DE CONOCIMIENTO DEL MEDIO NATURAL	rescate del arraigo de habilidades nuevas a fin de fortalecer las capacidades y cualidades de los niños en formación

4. *Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.*



5. *Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.*





6. *Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.*



7. *Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se*

desarrollan en área rural aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos. La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.

#DeporteQueProgresa

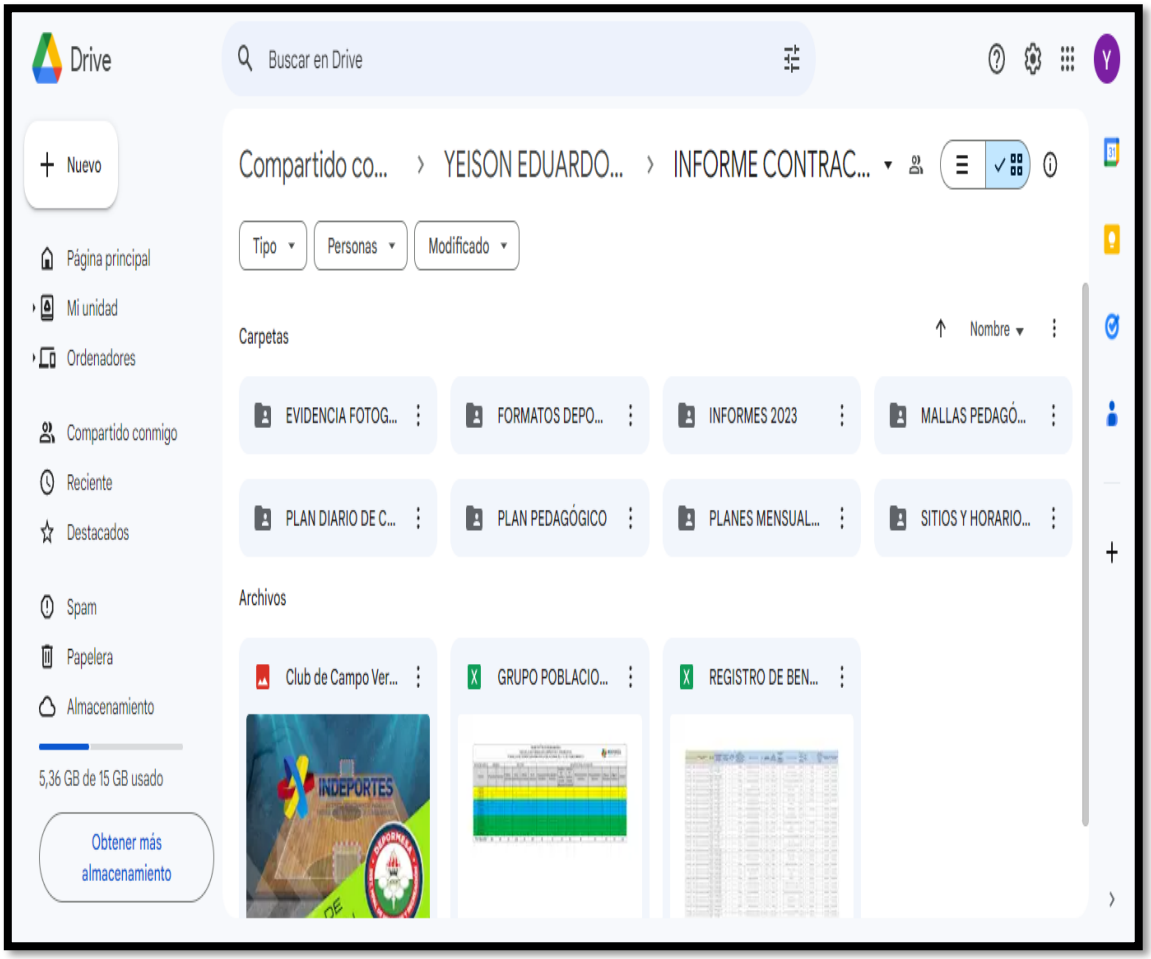
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	YEISON E. MURCIA MORENO
MUNICIPIO	LA MESA	FECHA	19/09/2023	NIVEL	INICIACIÓN
OBJETIVO:	Practicar diferentes tipos de lanzamiento y desde diferentes posiciones.			SESION	48

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	DINAMICA	LUDICA RECREO DEPORTIVA	explicacion de objetivos de la clase y dinamica grupal.	dinamica el gato y el raton
10 MIN.	FASE INICIAL	PREDEPORTIVO	CALENTAMIENTO	congelados desbloqueandose con balon	
20 MIN.	FASE CENTRAL	FUERZA	EJERCICIO 1	trabajo de fuerza con auto carga en un circuito de entrenamiento	
20 MIN.	FASE CENTRAL	TRABAJO ANAEROBICO	EJERCICIO 2	trabajo de resistencia anaerobica con elemento deportivo	trabajo de pase y recorte por banda o por la linea mediante circuitos
25 MIN.	FASE CENTRAL	DRIBLING	EJERCICIO 3	dribling en diferentes espacios del terreno de juego	 
25 MIN.	FASE CENTRAL	TACTICA	EJERCICIO 4	trabajo de sistema defensivo	
10 MIN.	FASE FINAL	VUELTA A LA CALMA	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza un estiramiento cefalo caudal en donde se involucren ejercicios de estiramiento y recuperacion de forma pasiva.	se forma un circulo y se trabaja el estiramiento
			RETO PROXIMA SESION	se verifica el cumplimiento de los diferentes objetivos en cada una de sus fases y se retro alimenta la sesión.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

8. *Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.*



9. *Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.*

#DeporteQueProgresa

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: NOVIEMBRE				**MUNICIPIO:**	**LA MESA**	
LUGAR: INSPECCION LA ESPERANZA				**HORARIO DE PRACTICA:**		
DESARROLLO MENSUAL				**NIVEL**		
				INICIACIÓN	**FUNDAMENTACIÓN**	
				6 A 8 AÑOS	**9 A 12 AÑOS**	**13- 17 AÑOS**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO RESPONSABILIDAD COMPAÑERISMO JUSTICIA COOPERACION LEALTAD TRABAJO EN EQUIPO	TRABAJAR LOS VALORES DESDE EL COMPONENTE PSICOLOGICO Y TEORICO EN ASPECTOS GENERALES Y ESPECIALES DEL DEPORTE	DESDE EL COMPONENTE TEORICO Y DESDE LA FASE INICIAL DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO FORTALECER LOS VALORES COMO EJE FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO DEL SER HUMANO	REALIZAR UN TRABAJO DE VALORES FUNDAMNETANDO LOS VALORES FUNDAMENTALES, ASOCIANDOLO CON EL TRABAJO Y COOPERACION GRUPAL
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD OBEDIENCIA AUTODISCIPLINA PARTICIPACIÓN PERSEVERANCIA AUTODOMINIO RECOMPENSA	FORTALECES VALORES DE CASA EN LA ESCUELA DE FORMACION DESDE Y HACIA LA DISCIPLINA DEPORTIVA	POTENCIALIZAR VALORES PERSONALES POR MEDIO DEL DEPORTE QUE AYUDEN AL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD	FORTALECER AL DEPORTISTA EN VALORES PESONALES QUE LE SIRVAN PARA EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD POR MEDIO DE ACTIVIDADES QUE CONTRIBUYAN EN ELLO
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON MOVILIDAD ARTICULAR CALENTAMIENTO	CREAR HABITOS PARA LA PREPARACION DEL DEPORTISTA EN CUALQUIER TIPO DE ACTIVIDAD FISICA	FUNDAMENTAR AL DEPORTISTA EN LA FASE INICIAL PARA CUALQUIER ACTIVIDAD DEPORTIVA	CREAR HABITOS PARA LA PREPARACION DEL DEPORTISTA EN CUALQUIER TIPO DE ACTIVIDAD FISICA
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO RITMO EQUILIBRIO ORIENTACION DIFERENCIACION REACCIÓN ADAPTACIÓN	TRABAJAR ASPECTOS GENERALES EN TEMAS MOTORES DE BASE SIN ENTRAR EN LA ESPECIALIDAD DEL DEPORTE	TRABAJAR DE MANERA GENERAL SOBRE EL DESARROLLO MOTRIZ DE LOS DEPORTISTAS INVOLUCRANDO FUNDAMENTOS GENERALES SIN ENTRAR EN EL DEPORTE	ESPECIALIZAR AL DEPORTISTA EN ASPECTOS FISICOS GENERALES POR MEDIO DE EJERCICIOS BASICOS
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA VELOCIDAD FLEXIBILIDAD RESISTENCIA	TRABAJAR MEDIANTE AUTO CARGA SIN EJERCICIOS ESPECIFICOS INVOLUCRANDO ASPECTOS LUDICOS	TRABAJAR MEDIANTE CARGAS, INTENSIDAD Y VOLUMEN DE ACUERDO A LA EDAD	ESPECIALIZAR AL DEPORTISTA POTENCIALIZANDO LAS CAPACIDADES CONDICIONALES, CREANDO UN HABITO QUE AYUDE A LA ESPECIALIZACION EN EL DEPORTE
		ELEMENTOS TÉCNICOS	INDIVIDUAL COLECTIVA	CREAR BASES TECNICAS ORIENTADAS AL DEPORTE TRABAJANDO SUPERFICIES DE CONTACTO	FUNDAMENTAR AL DEPORTISTA POR MEDIO DE LA TECNICA ESPECIFICA CON Y SIN BALON	REALIZAR TRABAJAOS DE ESPECIALIZACIÓN EN LA TECNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA EN EL DEPORTE PRACTICADO
		ELEMENTOS TACTICOS	OFESIVOS DEFENSIVOS SISTEMAS	TRABAJAR DESDE LO GENERAL A LO ESPECIAL EN LA DISCIPLINA DEPORTIVA	TRABAJAR LA TACTICA COLECTIVA COMO ASPECTO FUNDAMENTAL EN EL DESARROLLO DEL JUEGO Y TABAJO EN EQUIPO	ESPECIALIZAR LA TACTICA POR MEDIO DE EJERCICIOS APLICADOS AL JUEGO Y DESARROLLO DEL MISMO
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION JUEGOS TRADICIONALES ACTIVIDADES ARTISTICAS CIRCUITOS RECREATIVOS FESTIVALES RECREATIVOS	DESARROLLAR EL COMPONENTE RECREATIVO MEDIANTE JUEGOS PREDEPORTIVOS Y LUDICAS EN LA FASE DE INICIACION Y FINAL	REALIZAR TRABAJOS LUDICO RECREATIVOS EN BUSQUEDA DE MEJORAR RELACIONES INTERPERSONALES POR MEDIO DE JUEGOS E INTERPRETACIONES LUDICAS	MEDIANTE TRABAJOS LUDICO RECREATIVO INVOLUCRAR AL DEPORTISTA EN ACTIVIDADES QUE AYUDEN A LAS HABILIDADES Y CAPACIDADES BASICAS DEL MOVIMIENTO
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	VERIFICACION DE LOS CUMPLIMIENTOS DE LOS OBJETIVOS PROPUESTOS PARA LA CLASE	VERIFICACION DE LOS CUMPLIMIENTOS DE LOS OBJETIVOS PROPUESTOS PARA LA CLASE	VERIFICACION DE LOS CUMPLIMIENTOS DE LOS OBJETIVOS PROPUESTOS PARA LA CLASE

FIRMA FORMADOR:

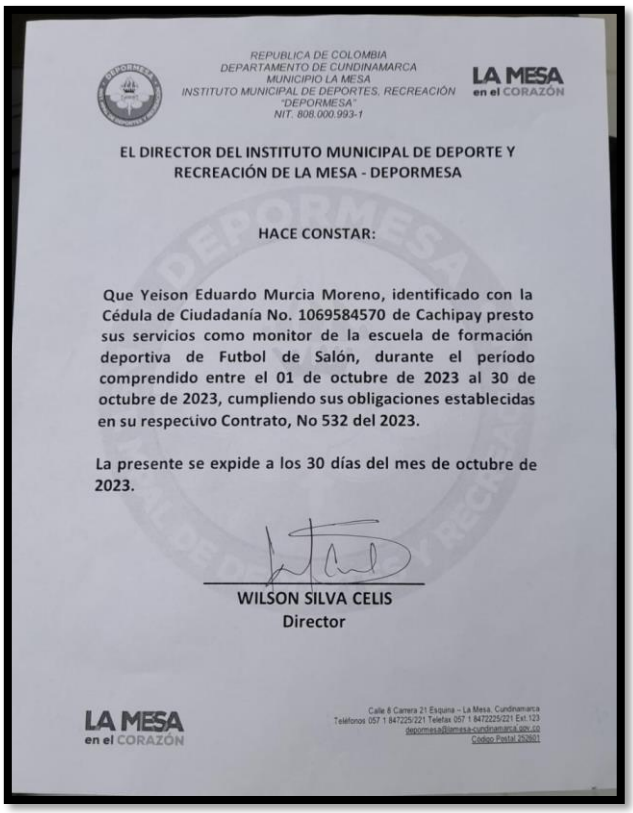
Lic. Yeison Murcia

10. *Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.*





11. *El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.*



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO LA MESA
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES, RECREACIÓN "DEPORMESA"
NIT. 806.000.993-1

LA MESA en el CORAZÓN

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE LA MESA - DEPORMESA

HACE CONSTAR:

Que Yeison Eduardo Murcia Moreno, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1069584570 de Cachipay presto sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de Futbol de Salón, durante el período comprendido entre el 01 de octubre de 2023 al 30 de octubre de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato, No 532 del 2023.

La presente se expide a los 30 días del mes de octubre de 2023.

WILSON SILVA CELIS
Director

LA MESA en el CORAZÓN

Calle 6 Carrera 21 Esquina – La Mesa, Cundinamarca
Teléfonos 057 1 8472225/221 Telefax 057 1 8472225/221 Ext.123
deportmesa@lamesa-cundinamarca.gov.co
Codigo Postal 252601

12. *Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.*







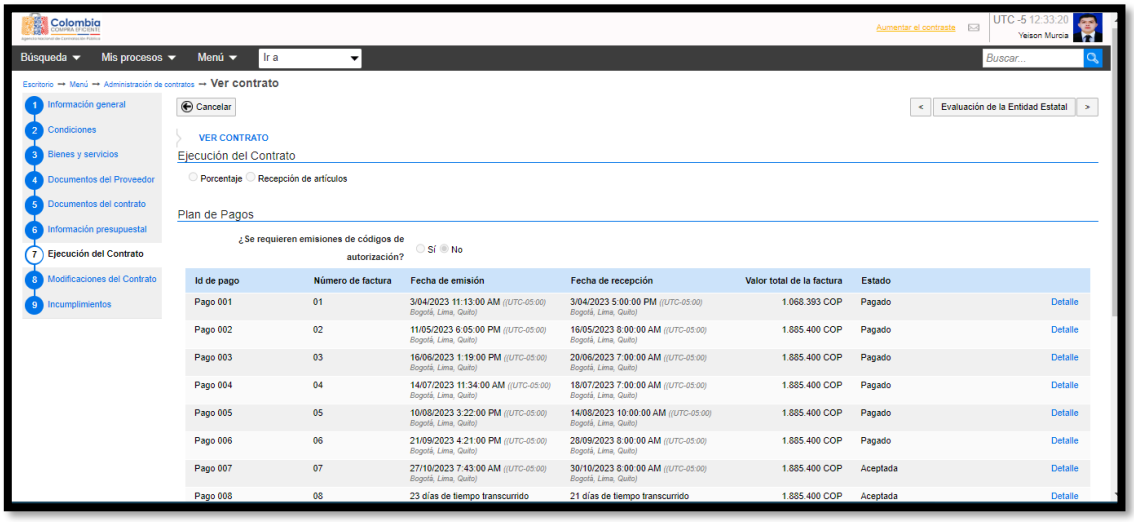
13. *Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.*



14. *Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.*

NO SE SOLICITÓ EL FORMATO DURANTE LA EJECUCION DEL CONTRATO

15. *Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).*



16. *Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.*

