

EVIDENCIAS INFORME No. 07 de 2023 CONTRATO No. 682 de 2023					
Nombre del Contratista	LEIDY JOHANNA PEÑA VELANDIA				
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	1024510686				
Número del Contrato	682 de 2023	Pago Número	08	De	08
Período Informado	01-11-2023 al 29-11-2023	No. De Registro Presupuestal	2023001002- 2023004779		
Objeto del Contrato: Objeto del Contrato: PRESTACIÓN SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.					
Obligaciones específicas		Actividades realizadas			
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de Iniciación y Fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.		VER ANEXO 1. Flyer convocatoria a entrenamiento de baloncesto.			
2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad		VER ANEXO 2. Asistencia de los deportistas de baloncesto.			
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable		VER ANEXO 3. Registro de Mallas pedagógicas, plan pedagógico y formato de sitios y horarios de entrenamiento de baloncesto.			
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.		VER ANEXO 4. Sesiones de entrenamiento del mes de noviembre.			
5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.		VER ANEXO 5. Formato de cobertura dividido por edades, sector, género y grupos poblacionales jugadores baloncesto Sibaté.			



6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	VER ANEXO 6. Actividades de Indeportes Cundinamarca en el mes de noviembre publicados en redes sociales.
7. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	VER ANEXO 7. Dado que culminé mi contrato al 30 de noviembre no planifiqué las sesiones de clase del siguiente mes.
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	VER ANEXO 8. Pantallazo de plataforma drive del mes de noviembre.
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	VER ANEXO 9. Dado que culminé mi contrato al 30 de noviembre no elaboré ni presenté la planeación mensual del siguiente mes.
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	VER ANEXO 10. Registros y fotografías de la primera toma de test realizada durante el mes de junio (pantallazo Secop II) Registros y fotografías de la segunda toma de test realizada durante el mes de septiembre (pantallazo Secop II)
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	VER ANEXO 11. Certificación del municipio del mes de noviembre del año presente.
12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	VER ANEXO 12. Fotografía de participación junto con mis deportistas en el Festival Deportivo 2023 desarrollado en el municipio de Sibaté.
13. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	VER ANEXO 13. Evidencia de capacitaciones o reuniones llevadas a cabo durante el mes de noviembre del 2023.
14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	VER ANEXO 14. Pantallazo formato FUID.



15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (Socializar con supervisores).	VER ANEXO 15. Plataforma SECOP mes de noviembre.
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	VER ANEXO 16. Documentación de inscripciones realizadas el mes de noviembre del 2023 de los deportistas de baloncesto.



ANEXO 1.

**HOY
INICIO DE
ENTRENAMIENTOS**



**CANCHA EL "CHE"
GUEVARA
3:00**

**GRATIS
NIÑOS DE 7 A 16 AÑOS
ASISTE HOY A LA CANCHA 3:00 PM
BALONCESTO**



CUNDINAMARCA
"EL DORADO"
"LA LEYENDA VIVE"

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
[f/CundinamarcaGob](#) [@CundinamarcaGob](#)
www.cundinamarca.gov.co

INICIACIÓN I

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se deberá hacer llamada de verificación al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se deberá hacer llamada de verificación al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se deberá hacer llamada de verificación al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

ANEXO 3
PLAN PEDAGÓGICO

PLAN PEDAGOGICO Y METODOLOGICO DE BALONCESTO
INDEPORTES – PROVINCIA SUMAPAZ MUNICIPIO DE SOACHA
DEPORTE BALONCESTO 2023

LIC. LEIDY YOHANNA PEÑA VELANDIA

BALONCESTO

ABRIL 2023
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO SOACHA



CUNDINAMARCA
“EL DORADO”
¡LA LEYENDA VIVE!

INTRODUCCIÓN

En el marco del plan de desarrollo "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", se presenta el programa de formación en deportes como estrategia complementaria al uso del tiempo libre, programa líder en formación y detección de talentos deportivos que refuerza el desarrollo de las capacidades, habilidades y destrezas motrices básicas, así como las competencias básicas, ciudadanas y socioemocionales a través de la práctica deportiva con énfasis en valores, que permite la identificación de fortalezas físicas y psicológicas en las diferentes etapas del desarrollo escolar (académico, deportivo, recreativo, artístico, etc.). El desarrollo que ha alcanzado el Baloncesto en el mundo, exige la renovación constante de formas y métodos de trabajo que permiten la aplicación de los novedosos adelantos de la técnica y la táctica en este deporte, en correspondencia con los cambios en las reglas de juego que inciden marcadamente en las transformaciones que se observan. Como formador deportivo a través de la estrategia y proyecto de INDEPORTES Cundinamarca, se busca que los niños, niñas y jóvenes del municipio de Sibaté, de diferentes grupos sociales, sin importar el sexo, raza, religión, cultura, tendencia política, etc.; hagan uso apropiado del tiempo libre como herramienta educativa, formativa y deportiva, implementando habilidades que permitan suplir las necesidades básicas de comportamiento, valores y sentimientos que puede despertar según la fase (Iniciación y Formación), la práctica del baloncesto.

JUSTIFICACIÓN

Los niños, niñas y jóvenes de los diferentes municipios de Cundinamarca, en particular la provincia de Soacha y Sibaté, se han visto inmersos en cambios constantes a partir de la situación mundial que desencadenó en la pandemia, las secuelas que generó en ellos cambios socioemocionales que han creado la necesidad de establecer en esta población escolar acciones que aporten de forma significativa al desarrollo motriz, social, emocional y deportivo en su desarrollo integral; el espacio que genera INDEPORTES Cundinamarca en convenio con los diferentes municipios, abre espacios propicios para lo anteriormente descrito, donde es posible desarrollar momentos de apoyo deportivo y socioemocional que contribuyan al desarrollo de este grupo poblacional en particular. Estos espacios de participación permiten estimular el desarrollo de la motricidad, las habilidades más complejas, la iniciación y especialización en diferentes deportes, integrados por



modalidades deportivas individuales, de conjunto, de nuevas tendencias urbanas y tradicionales, son espacios donde se estimula también la creatividad, el disfrute sano y saludable entorno a la actividad física y el esparcimiento, que promueven el fortalecimiento de valores, trabajo en equipo, el compartir experiencias con sus pares y la apropiación de los espacios deportivos.

MARCO LEGAL

Para permitir la participación de nuestra labor como formadores deportivos en particular "Entrenador de Baloncesto" se establecen normas y acciones desde lo nacional hasta lo municipal siendo estas: El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre. La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57). En el marco del plan de desarrollo "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA". Para el cumplimiento de las metas del instituto departamental para la recreación y el deporte de Cundinamarca, INDEPORTES.

OBJETIVO GENERAL

Promover la formación integral de niños y jóvenes, conscientes de sus potencialidades, abiertas a la trascendencia, agentes de cambio para el mundo, protagonistas de su propio desarrollo y de la productividad, desde la vivencia de los valores éticos y morales.

Definir los referentes conceptuales, teóricos, metodológicos y prácticos que orienten el desarrollo del baloncesto en su totalidad, alejando a las jóvenes de actividades que fomenten el sedentarismo como el internet en exceso, los video-juegos, las malas compañías y hábitos dañinos como son las bebidas alcohólicas, los cigarrillos y otras sustancias alucinógenas que deterioren el crecimiento físico y mental de las niñas



y jóvenes, esto a través de la práctica deportiva como lo es el mini baloncesto y el baloncesto como tal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

La formación integral de las jóvenes y su formación humana.

Desarrollar actitudes positivas hacia la práctica del baloncesto.

Valorar la importancia de la práctica de actividades deportivas y físicas como medio de la conservación de la salud física – mental.

Hacer buen uso del tiempo libre contribuyendo al desarrollo deportivo del alumno por medio de las escuelas deportivas.

La transmisión de valores a los estudiantes.

Inculcar técnicas y tácticas deportivas por una mejor formación del deportista.

Conservar el balón

Avanzar con el balón

Lanzar a canasta sin oposición, introducir progresivamente oposición, primero pasiva, semiactiva, activa.

Interceptar, recuperar el balón

Evitar el avance, progresión del adversario hacia nuestra canasta

Impedir el lanzamiento

POBLACION OBJETIVO Y COBERTURA

La escuela de formación deportiva está dirigida a niños y jóvenes entre los 7 y 17 años, habitantes del municipio de Soacha. Logrando ofrecer cupos para mínimo dos grupos de trabajo en diferentes barrios del municipio, logrando así la cobertura amplia en diferentes puntos del municipio.

CARACTERIZACION DEL DEPORTE

El baloncesto, basquetbol o básquetbol (castellanización de *basketball*, en inglés) es un deporte en equipo, en el que dos bandos de jugadores se enfrentan y tienen como objetivo hacer entrar un balón en el aro del equipo contrario. Gana el juego el equipo que más anotaciones o "canastas" haga.



La cancha de básquetbol es una superficie plana, interior o exterior, que tiene un aro en cada extremo suspendido a unos tres metros de altura. Cada vez que un equipo realiza una canasta, suma puntos. Cada canasta tiene distinto puntaje de acuerdo al lugar de la cancha desde el que se realiza el tiro.

El básquetbol es uno de los deportes más practicados en la actualidad por equipos de hombres y mujeres, tanto de forma profesional como amateur. La liga más reconocida de básquetbol es la NBA, una liga privada estadounidense en la que juegan equipos como Los Angeles Lakers y los Chicago Bulls. Además, existen otras variantes de este deporte, como baloncesto en silla de ruedas, el *streetball* y el baloncesto 3x3.

La Federación Internacional de Baloncesto (FIBA) es el ente regulador de la práctica de este deporte en el mundo entero y la encargada de organizar competiciones oficiales. El básquetbol es deporte olímpico desde 1936.

DESARROLLO TECNICO Y PEDAGOGICO POR NIVEL:

INICIACION E IRRADIACION DEPORTIVA:

Entre los 7 y 9 años deportes en conjunto.

OBJETIVO GENERAL

Conocer y valorar el propio cuerpo y sus posibilidades motrices realizando de forma autónoma actividades físico deportivas que exijan un nivel de esfuerzo. Desarrollar la actividad motora, el conocimiento del esquema corporal, la diferenciación segmentaria, afianzar la multilateralidad como base de la orientación espacial, crear bases deportivas enfocadas en el baloncesto, por medio de pre deportivos y proximidad a la realidad del juego sin profundizar en aspectos técnicos tácticos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS



Utilizar, en la resolución de problemas motrices, las capacidades físicas básicas y las destrezas motrices, teniendo en cuenta las posibilidades y limitaciones.

Conocer los principales aspectos del baloncesto e iniciarse en el juego.

Contribuir al desarrollo de los patrones básicos de movimiento de los niños y niñas a través del juego.

Permitir involucrar al niño y la niña en actividades físicas a temprana edad.

UNIDADES TEMATICAS

Reforzamiento motor.

Pre-deportivos

Actividades complementarias.

Posición Básica de ataque y defensa.

Coordinación viso-manual – Agarre, manejo, control y dominio de balón.

Practica las habilidades aprendidas por medio del juego.

Dribling – Coordinación viso pedica.

Posiciones desplazamientos.

Encuentros deportivos.

METODOLOGIA

MÉTODO DEL MANDO DIRECTO Este método basa su acción en el profesor; es quien guía, dirige el aprendizaje.

ENSEÑANZA DIRIGIDA: la docente da a elegir entre varias posibilidades para resolver el problema.

EVALUACION DE LAS UNIDADES TEMATICAS A DESARROLLAR

- Desarrollo de habilidades básicas.
- Ejercicios complejos de lateralidad.
- Control de los diferentes segmentos corporales.
- Desarrollo de la coordinación dinámica general.
- Reconoce y asimila el grado de control y de precisión de sus movimientos.
- Participa activamente del desarrollo de clase.



MES	UNIDAD TEMÁTICA
Abril	Reforzamiento motor Juegos libres y organizados Actividades deportivas.
Mayo	Pre-deportivos 5-6 Pre deportivos baloncesto 7-8 Pruebas motrices.
Junio	Actividades Complementarias. Conoce a través de juegos y actividades el Toque de dedos. Rotación deportiva
Julio	Coordinación viso-manual. Conoce a través de juegos y actividades el antebrazo. Actividades complementarias. Dedos - antebrazo.
Agosto	Práctica por medio del juego las habilidades aprendidas. Encuentro deportivos.
Septiembre	Conoce a través de juegos y actividades el saque de seguridad. Pruebas motrices Coordinación viso-pedica.
Octubre	Posiciones Desplazamientos. Círculo deportivo. juegos básquet- Encuentro deportivo

Conoce y práctica aspectos generales del baloncesto.

Evaluación continúa, durante toda la unidad didáctica nos iremos fijando si los alumnos van cumpliendo todos los criterios de evaluación que hemos citado anteriormente.

NIVEL DE FUNDAMENTACION:
Entre los 10 y 12 años deportes en conjunto.

OBJETIVO GENERAL

Utilizar sus capacidades físicas, destrezas motrices y su conocimiento de la estructura y funcionamiento del cuerpo para la actividad física, para adaptar el movimiento a las circunstancias y condiciones de cada situación, enseñando los elementos técnicos- tácticos básicos del baloncesto en condiciones de juego, por medio de entrenamientos



prácticos, logrado formar jóvenes integrales no solo en una disciplina deportiva también para una sociedad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Conocer los recursos técnico-tácticos utilizados en el baloncesto.
Ejecutar correctamente cada gesto técnico.
Resolver las diferentes situaciones.
Utilizar cada gesto técnico en su adecuada situación.
Encadenar distintas acciones técnicas fluidamente.
Participar activamente durante la práctica.
Colaborar y cooperar con el resto de compañeros.
Respetar las posibilidades y limitaciones propias y las de los compañeros.

UNIDADES TEMATICAS

Habilidades motrices básicas – Pre-deportivos.
Posiciones básicas – Desplazamientos.
Control del balón – Preparación física
Dribling – Actividades completarias.
Tipos de pase – Pruebas motrices.
Tipos de pase - Defensa.
Lanzamientos - Sistemas de juego.
Preparación física – Sistemas defensivos.
Situaciones de juego – Encuentro deportivos.

METODOLOGIA

MÉTODO DEL MANDO DIRECTO Este método basa su acción en el profesor; es quien guía, dirige el aprendizaje.

CONSTRUCTIVISMO: Que postula la necesidad de entregar al estudiante herramientas (generar andamiajes) que le permitan construir sus propios procedimientos para resolver una situación problemática.



EVALUACION DE LAS UNIDADES TEMATICAS A DESARROLLAR

- Conoce las características generales del baloncesto.
- Conoce, acepta y respeta el reglamento básico del baloncesto.
- Ejecuta de forma correcta el dribling.

MES	UNIDAD TEMÁTICA
Abril	Fortalecimiento habilidades básicas Pre deportivos. Pre deportivos baloncesto
Mayo	Posiciones básicas - Desplazamientos. Coordinación viso-manual Control de balón Pruebas motrices
Junio	Tipos de pases. Preparación teórica Preparación física.
Julio	Lanzamientos Progresión metodológica Actividades completarias. Circuito motriz baloncesto.
Agosto	Precisión de lanzamientos. Pruebas motrices.
Septiembre	Técnica de ataque. Formaciones defensivas.
Octubre	Encuentro deportivo. Sistemas de juego.
Noviembre	Preparación física. Sistemas defensivos.
Diciembre	Encuentros deportivos



- Ejecuta de forma correcta los pases.
- Realiza el lanzamiento.
- Desarrolla situaciones colectivas con aplicación de estrategias.
- Participa de forma activa en las actividades cooperando con los compañeros y respetando las posibilidades propias y ajenas.

Evaluación continua, durante toda la unidad didáctica nos iremos fijando si los alumnos van cumpliendo todos los criterios de evaluación que hemos citado anteriormente.



MALLAS PEDAGOGICA
INICIACION

"INDEPORTES CUNDINAMARCA" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA MALLA PEDAGOGICA BALONCESTO SUMAPAZ 2023 NIVEL INICIACION UNO							 INDEPORTES INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE CUNDINAMARCA				
DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE CURRICULAR	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION DEL CONOCIMIENTO Y EL DESARROLLO DE	DESCRIPCION DEL LOGRO DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION DEL CONOCIMIENTO Y EL DESARROLLO DE			
	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA		1	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	Receptivo				
						Ritmo					
						Equilibrio					
						Orientación					
						Diferenciación					
						Reacción					
						Adaptación					
						Control					
				6	6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO					
						Correr					
						Saltar					
						Lanzar					
	FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS		1	FUERZA	DESARROLLO DE LA FUERZA	Fuerza general				
						ELEMENTOS ORGANICOS-FUNCIONALES RELACIONADOS CON EL MOVIMIENTO	Acondicionamiento físico orientado a la mejora de la fuerza				
						DOMINIO MOTOR Y CORPORAL LA MEDICION DE LA FUERZA	Percepción orgánicos-funcionales relacionados con la fuerza				
						DESARROLLO DE LA RESISTENCIA	Resistencia general				
				2	RESISTENCIA	ELEMENTOS ORGANICOS-FUNCIONALES RELACIONADOS CON EL MOVIMIENTO	Resistencia específica en el baloncesto				
						DOMINIO MOTOR EN LA MEDICION DE SU RESISTENCIA	Percepción orgánicos-funcionales relacionados con resistencia				
						DESARROLLO DE LA VELOCIDAD	Velocidad general / Tipos de velocidad en el baloncesto				
				3	VELOCIDAD	ELEMENTOS ORGANICOS-FUNCIONALES RELACIONADOS CON EL MOVIMIENTO	Percepción orgánicos-funcionales relacionados con velocidad				
						DOMINIO MOTOR EN LA MEDICION DE VELOCIDAD	Acondicionamiento físico orientado a la mejora a la velocidad				
				4	FLEXIBILIDAD	FLEXIBILIDAD GENERAL	Flexibilidad general				
						ELEMENTOS ORGANICOS-FUNCIONALES	Flexibilidad en baloncesto				
				TEORICO	DESBREZAS		1	Ejercicios para el desarrollo de los fundamentos del baloncesto	CORRER /DESPLAZAR	Coordinación en baloncesto, consolidación y mecanización.	
			ADELANTE /ATRAS				Orientación corporal en espacio y lateralidad				
			SALTAR				Percepción espacio-temporal				
			VERTICAL ADELANTE				Coordinación del movimiento, explosividad				
			LATERAL - UD				Equilibrio, potencia del movimiento				
			ADELANTE- ATRAS				Movilidad, desarrollo y control de la movilidad.				
	2	Desplazamientos Ofensivos - Defensivos con balón Derecho Izquierdo	CAMINANDO				Adaptación y transformación				
			TROTANDO				Acondicionamiento físico orientado a la mejora				
			CORRIENDO				De ejecución de las habilidades motrices.				
							Adaptación de la ejecución de las habilidades motrices complejidad creciente, con				
	INICIACION UNO						3	Técnica del Pase / Diferentes tipos de Pases - Derecha - Izquierda	PECIO	Agarre clásico, con una y dos manos	
									ENLACE	Triple amenaza	
						BEISBOL	Para pasar, tirar o driblar.				
						PICADO	Recepción, pases y sus variantes				
						BANDEJA	Arriba y abajo de la cintura				
						DE FRENTE	Fundamento técnico de la postura corporal.				
				4	Técnica del Dribble / Habilidades en el dribble - Derecha - Izquierda	POR ATRAS	Sin control visual alto, con dos balones				
						ZIG-ZAG	Habilidades dribble cambio de mano, con pasadas				
						ENTRE LAS PIERNAS	Cambios de mano y dirección				
						CAMBIO DE DIRECCION	Fundamento del dribble izquierda derecha				
				TEORICO			5	Técnica del Lanzamiento/ Diferentes tipos de Lanzamientos - Derecha - Izquierda	EN MOVIMIENTO	Técnica de la postura de la mano	
									EN DETENCIÓN	Técnica de la postura del brazo	
		EN SUSPENSIÓN	Técnica de la postura del cuerpo								
		LIBRES - TRES PUNTOS	Tiro en movimiento, después de dribble en suspensión								
		EN DOBLE RITMO	Tiro en movimiento, después de pase								
1	HISTORIA DEL DEPORTE	BREVE HISTORIA DEL DEPORTE DEL BALONCESTO	La importancia de la enseñanza y aprendizaje del deporte del baloncesto								
		CHARLA SOBRE LA ACTUALIDAD DEL BALONCESTO COLOMBIANA	Conocimiento del deporte y su historia								
		ILUSTRACION DEL BALONCESTO ACTUAL EN CUNDINAMARCA	Proponerse metas en su categoría a nivel departamental y nacional								
		ALGUNOS LOGROS DEPARTAMENTALES Y NACIONAL	Ilustrarse y para buscar formar parte de selecciones representativas								
		RECuento de LAS ULTIMAS ACTUALIZACIONES	Resumen informativo de estos logros								
PSICO SOCIAL VOLUNTIVO	DESARROLLO COGNITIVO		2				REGLAMENTACION	BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	Conocer de fondo las nuevas reglas para aprenderlas y ponerlas en práctica en las últimas		
								INQUEITUDES	Documentarse en su deporte, incentivar la consulta		
					INQUEITUDES	Exponer inquietudes al respecto, proponerse conocerlas					
			3	SENTIDO DE PERTENENCIA	DESBARROLLAR LOS OBJETIVOS COMPONENTE PSICOLOGICO	Centrarse en entrenar con disciplina y en el mejoramiento del juego					
					COMPONENTE PSICOLOGICO	Buscar en esta disciplina un gusto basado en sus propios logros					
			1	VALORES	CUMPLIMIENTO	Adquirirlos mediante la practica continua					
					HONESTIDAD	Buscarla en si mismo y en los demás					
					COMPANERISMO	Basado y necesario en los juegos de conjunto					
					SOLIDARIDAD	Valor que se adquiere al buscar objetivos en grupo					
					DISCIPLINA	Adquirirlos mediante la persistencia y el gusto por lo que hace					
			RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS		2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Exaltarlo		
								ALIMENTACION	Recomendarla		
		PRESENTACION PERSONAL				Correctiva					
		DESCANSO Y SUEÑO				Recomendado					
		EJERCICIO FISICO				Inculcado					
		ACTITUD POSITIVA				Exaltar su importancia					
3	MOTIVACION	ESFUERZO Y SUPERACION				Objetivo principal					
	</										

#DeporteQueProgresas

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO



DEPORTE / MODALIDAD:

MUNICIPIO:

NOMBRE DEL FORMADOR:

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9:00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:30 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
1:00 PM A 2:00 PM	GRUPO	Iniciación I		Iniciación I		Iniciación I			
	SEDE DE TRABAJO	Cancha che guevara		Cancha che guevara		Cancha che guevara			
2:00 P.M. A 3:00 PM	GRUPO	Iniciación I		Iniciación I		Iniciación I			
	SEDE DE TRABAJO	Cancha che guevara		Cancha che guevara		Cancha che guevara			
3:00 PM A 4:00 PM	GRUPO	Iniciación II		Iniciación II		Iniciación II			
	SEDE DE TRABAJO	Cancha che guevara		Cancha che guevara		Cancha che guevara			
4:00 PM A 5:00 PM.	GRUPO	Iniciación II		Iniciación II		Iniciación II			
	SEDE DE TRABAJO	Cancha che guevara		Cancha che guevara		Cancha che guevara			
5:00 PM A 6:00 PM.	GRUPO	fundamentación 1		fundamentación 1		fundamentación 1			
	SEDE DE TRABAJO	Cancha che guevara		Cancha che guevara		Cancha che guevara			
6:00 PM. A 7:00 PM.	GRUPO	fundamentación 1		fundamentación 1		fundamentación 1			
	SEDE DE TRABAJO	Cancha che guevara		Cancha che guevara		Cancha che guevara			
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
NOMBRE MONITOR		LEIDY YOHANNA PEÑA VELANDIA							



ANEXO 4.



CUNDINAMARCA
"EL DORADO"
"LA LEYENDA VIVE!"

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
@CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co



ANEXO 5.

INDEPORTES CUNDINAMARCA															
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA															
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO															
NEFI CIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapaci dad Masculino	Discapaci dad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODES CENDIENT E MASCULI NO	AFRODES CENDIENT E FEMENIN O	INDIGENA MASCULI NO	INDIGENA FEMENIN O	TOTALES
6 AÑOS		1			1										1
7 AÑOS															0
8 AÑOS	4	8	4		8										12
9 AÑOS	4	5	4		5										9
10 AÑOS	8	3	8		3										11
11 AÑOS	4	5	4		5										9
12 AÑOS	3		3												3
13 AÑOS	1	1	1		1										2
14 AÑOS															0
15 AÑOS															0
16 AÑOS															0
17 AÑOS															0
TOTALES															47

ANEXO 6.



ANEXO 7.

#DeporteQueProgresas

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



DEPORTE	BALONCESTO	VALOR		FORMADOR	LEIDY YOHANNA PEÑA VELANDIA
MUNICIPIO	SIBATE	FECHA		NIVEL	
OBJETIVO:	Identificar las habilidades coordinativas de los deportistas por medio de juegos motrices.				
TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)	
 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Socialización de objetivos	SENSIBILIZACION		
 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO		
 MIN.	FASE CENTRAL	Cordinación viso manual	convocatoria		
 MIN.		Patrones básicos de movimiento	EJERCICIO 2		
 MIN.		Dribling	EJERCICIO 3		
 MIN.		Ataque	JUEGO		
 MIN.	FASE FINAL	Flexibilidad	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION		
 MIN.		Psicológico	RETO PRÓXIMA SESION	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION	
OBSERVACIONES:					

ANEXO 8.

Mi unidad > SIBATE > LEIDY PEÑA- BALONCE... ▾

Tipo ▾

Personas ▾

Modificado ▾

Todos los elementos

↑ Última modificación ▾

⋮

MAYO ⋮

JUNIO ⋮

JULIO ⋮

AGOSTO ⋮

SEPTIEMBRE ⋮

OCTUBRE ⋮

NOVIEMBRE ⋮

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

ANEXO 9.



#DeporteQueProgresas

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

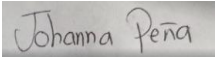
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: DICIEMBRE				MUNICIPIO:		SIBATÉ	
LUGAR:				HORARIO DE PRACTICA		1:00 P.M - 05:00 P.M	
DESARROLLO MENSUAL				NIVEL			
				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	
				6 A 8 AÑOS		9 A 12 AÑOS 13- 17 AÑOS	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO				
			RESPONSABILIDAD				
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
		VALORES PERSONALES	TRABAJO EN EQUIPO				
			HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN				
			PERSEVERANCIA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION				
			MOVILIDAD ARTICULAR				
			CALENTAMIENTO				
		PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
				RITMO			
				EQUILIBRIO			
	ORIENTACION						
	DIFERENCIACION						
	REACCION						
	CAPACIDADES CONDICIONALES		ADAPTACIÓN				
			FUERZA				
			VELOCIDAD				
ELEMENTOS TÉCNICOS	FLEXIBILIDAD						
	RESISTENCIA						
	PASE						
ELEMENTOS TÁCTICOS							
RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION						
	JUEGOS TRADICIONALES						
	ACTIVIDADES ARTISTICAS						
	CIRCUITOS RECREATIVOS						
	FESTIVALES RECREATIVOS						
PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					
		RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					

FIRMA FORMADOR:

LEIDY YOHANNA PEÑA VELANDIA





ANEXO 10.

Registros y fotografías de la primera toma de test realizada durante el mes de junio (pantallazo Secop)

Colombia

Administración de Contratos

Ver contrato

1 Información general

2 Condiciones

3 Bienes y servicios

4 Documentos del Proveedor

5 Documentos del contrato

6 Información presupuestal

7 Ejecución del Contrato

8 Modificaciones del Contrato

9 Incumplimiento

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Valor total: 1.585.499 COP

Notas

Fecha de recepción original: 6/08/2023 10:43:00 PM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito

Número de radicación: 3648

Descripción	Nombre del documento	Descargar	Detalle
1. CUENTA DE COBRO - LEIDY YOHANNA PEÑA- JULIO.pdf	1. CUENTA DE COBRO - LEIDY YOHANNA PEÑA- JULIO.pdf	Descargar	Detalle
2. INFORME DE GESTION - LEIDY YOHANNA PEÑA- JULIO.pdf	2. INFORME DE GESTION - LEIDY YOHANNA PEÑA- JULIO.pdf	Descargar	Detalle
3. PARAFISCALES LEIDY PEÑA JULIO.pdf	3. PARAFISCALES LEIDY PEÑA JULIO.pdf	Descargar	Detalle
4. INFORME FOTOGRAFICO- LEIDY YOHANNA PEÑA- JULIO.pdf	4. INFORME FOTOGRAFICO- LEIDY YOHANNA PEÑA- JULIO.pdf	Descargar	Detalle
5. PRUEBAS FISICAS - LEIDY YOHANNA PEÑA- JUNIO.xlsx	5. PRUEBAS FISICAS - LEIDY YOHANNA PEÑA- JUNIO.xlsx	Descargar	Detalle
6. INFORME FESTIVAL ESCOLAR - SIBATÉ.pdf	6. INFORME FESTIVAL ESCOLAR - SIBATÉ.pdf	Descargar	Detalle

Planilla	Tipo Cotizante	Subtipo	Fecha de pago	Periodo	IBC	Salud	Pensión	Riesgos	Fondo Solidaridad	Fondo subsistencia	Estado
1055756712	S9- Independiente	No aplica	2023-08-03	2023-07	1,160,000	145,000	185,600	26,300	0	0	Consulta exitosa



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
@CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Registros y fotografías de la segunda toma de test realizada durante el mes de septiembre (pantallazo Secop II)

Colombia

Administración de Contratos

LEIDY YOHANNA PEÑA

Buscar

Búsqueda

Mis procesos

Menú

Ir a

Inicio

Administración de contratos

Ver contrato

Cancelar

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Valor total

1.855.400 COP

Notas

Fecha de recepción original

9/10/2023 3:02:00 PM (S/UTC-05:00) (Bogotá, Lima, Guaya)

Número de radicación

5791

Descripción	Nombre del documento	Descargar	Detalle
1. CUENTA DE COBRO - LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.pdf	1. CUENTA DE COBRO - LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.pdf	Descargar	Detalle
2. INFORME DE GESTION - LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.pdf	2. INFORME DE GESTION - LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.pdf	Descargar	Detalle
3. PARAFISCALES- LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.pdf	3. PARAFISCALES- LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.pdf	Descargar	Detalle
4. INFORME FOTOGRAFICO- LEIDY YOHANNA PEÑA-SEPTIEMBRE.pdf	4. INFORME FOTOGRAFICO- LEIDY YOHANNA PEÑA-SEPTIEMBRE.pdf	Descargar	Detalle
5. PRUEBAS FISICAS- LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.xlsx	5. PRUEBAS FISICAS- LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.xlsx	Descargar	Detalle
6. INFORME ANÁLISIS TEST- LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.pdf	6. INFORME ANÁLISIS TEST- LEIDY YOHANNA PEÑA- SEPTIEMBRE.pdf	Descargar	Detalle

Planilla	Tipo Cotizante	Subtipo	Fecha de pago	Periodo	IBC	Salud	Pensión	Riesgos	Fondo Solidaridad	Fondo subsistencia	Estado
1056983711	59- Independiente con contrato de prestación de	No aplica	2023-09-25	2023-09	1,160,000	145,000	185,600	28,300	0	0	Consulta exitosa

Cancelar

Evaluación de la Entidad Estatal

Descargar

Detalle

Borrar

Cargar nuevo

Evaluación de la Entidad Estatal



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
@CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

ANEXO 11.



Instituto Municipal para Deporte y la Recreación de Sibaté
PBX: 725 1185
Email: indersibate@hotmail.com

CERTIFICACION

EL JEFE DEPORTIVO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE SIBATÉ

HACE CONSTAR:

Que **LEIDY YOHANNA PEÑA VELANDIA**, identificada con la Cédula de Ciudadanía No. **1.024.510.686 de Bogotá**, presto sus servicios como **FORMADOR DEPORTIVO EN LA MODALIDAD DE BALONCESTO**, durante el período comprendido entre el 01 de noviembre del 2023 al 30 de noviembre del 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 01 días del mes diciembre del 2023



JORGE ENRIQUE USAQUEN SUAREZ
JEFE DEPORTIVO IMDERS



CUNDINAMARCA
“EL DORADO”
¡LA LEYENDA VIVE!

ANEXO 12.



ANEXO 13.

1 de noviembre de 2023
Jornada de capacitación deporte formativo, Municipio de Mosquera.



CUNDINAMARCA
"EL DORADO"
"LA LEYENDA VIVE!"

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
[f/CundinamarcaGob](https://www.facebook.com/CundinamarcaGob) [@CundinamarcaGob](https://www.instagram.com/CundinamarcaGob)
www.cundinamarca.gov.co

[illegible]

ANEXO 15.

1 Información general

2 Condiciones

3 Bienes y servicios

4 Documentos del Proveedor

5 Documentos del contrato

6 Información presupuestal

7 Ejecución del Contrato

8 Modificaciones del Contrato

9 Incumplimientos

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

REGISTRO DE FACTURA

Id de pago Pago 008

Obligado a facturar electrónicamente ☐ SI ☒ No

Número de factura

Fecha de emisión 5/12/2023 1:55 PM

Fecha de vencimiento 4/01/2024 1:55 PM

Valor neto

Valor total

Notas

Fecha de recepción original 5/12/2023 1:55 PM

Número de radicación

Descripción

Nombre del documento

No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados

Anexar

Plantilla Tipo Cotizante Subtipo Fecha de pago Período IBC Salud Pensión Riesgos Fondo Solidaridad Fondo subsistencia Estado

Cancelar

Evaluación de la Entidad Estatal

ANEXO 16.

SECOP	✓	5/12/2023 1:37 p. m.	Carpeta de archivos	
1. CUENTA DE COBRO - LEIDY YOHANNA PEÑA- NOVIEMBRE	↻	5/12/2023 1:21 p. m.	Documento de Mi...	58 KB
2. INFORME DE GESTION - LEIDY YOHANNA PEÑA- NOVIEMBRE	↻	5/12/2023 1:33 p. m.	Documento de Mi...	315 KB
3. PARAFISCALES- LEIDY YOHANNA PEÑA- NOVIEMBRE	✓	5/12/2023 1:35 p. m.	Microsoft Edge P...	49 KB
4. INFORME FOTOGRAFICO- LEIDY YOHANNA PEÑA- NOVIEMBRE	↻	5/12/2023 1:50 p. m.	Documento de Mi...	11.884 KB
FORMATOS MODIFICADOS LEIDY PEÑA NOVIEMBRE 2023	↻	5/12/2023 1:43 p. m.	Hoja de cálculo d...	955 KB

