Período de Informe	Noviembre			
Nombre contratista	Sergio Andres Giraldo Aristizábal			
Tipo de documento	Cc	**Numero de documento**	1036423355	
Liga	Discapacidad Visual Divisa			
Deporte / modalidad	**Para- fútbol 5**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**11**
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez			
Número del contrato	208 de 2023	**Informe de actividades No**	#10	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico- táctica, teórica y condicional de los atletas en para-fútbol 5 con discapacidad visual.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia

Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	Bernardo Antonio Puerta Roldan	1200 min	**17**	10	59%
2	Cristian Stiven Querubin Lopera	1920 min	**17**	16	94%
3	Daniel Duque Torres	1440 min	17	12	71%
4	Jaime Hernán Ramirez Medina	2040 min	**17**	**17**	100%
5	Edwin Andrey Naranjo Barrera	2040 min	**17**	**17**	100%
6	Wilder Andres Valencia Ibarra	1440 min	**17**	12	71%
7	Sergio De Jesus Mejía Gonzalez	1440 min	**17**	12	71%
8	Cristian Camilo Moreno Chavarria	1440 min	**17**	12	71%

9	Edwin Alexander Linero Arroyave	1200 min	**17**	**10**	**59%**
10	Juan Pablo Alzate	1320 min	17	11	65%
11	Wilder Agudelo	1440 min	17	12	71%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Fortalecer el trabajo defensivo y ofensivo o sistema de juego 2,1,1 y 1,2,1.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Parte inicial Charla sicológica 10 minutos Movilidad articular Estiramiento general Parte central Se realizó realidad de juego en zona medio o zona técnica, trabajo en bloquen con superioridad numérica, ataque por los costados con remate al arco. Parte final Estiramientos Vuelta a la calma Llamar asistencia
Semana 2	Parte inicial Movilidad articular Estiramiento específico Retro alimentación del entrenamiento Parte central Se ejecutó Realidad de juego en zona defensiva con superioridad numerada 3 defienden, 4 atacan, con finalización de la jugada por tiempo Parte final Estiramiento Vuelta a la calma Charla psicología

Semana 3	Parte inicial Charla sicología Movilidad articular Estiramientos específicos Parte central Se desarrolló Trabajo aeróbico por tiempo con balón, velocidad y reacción, realidad de juego en zona 1 y zona 2, trabajo de defensa ataque duelos 1 contra 1, 2 contra 1, finalizamos con mini partido, Parte final Estiramiento Vuelta a la calma
Semana 4	Parte inicial Movilidad articular, Estiramiento general Parte central Se realizó Trabajo técnico táctico, sistema de juego, 1,2,1 y 2,1,1 Variante duelos y realidad de juego, trabajo de balón quieto y tiros de esquina Parte final Estiramientos Charla psicología vuelta a la calma
Semana 5	Parte inicial Movilidad articular, Estiramientos dinámicos Parte central Trabajo técnico táctico Estrategia de juego ataque por zona 6,7,8 del campo de juego cambios de frente o lanzamientos a zona 4 y 5 Duelos y realidad de juego Faltas, tiros penalti y tiros de esquina finalizamos con partido Parte final Estiramiento, Vuelta a la calma

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO SE PARTICIPÓ EN EVENTOS DURANTE EL PERIODO

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN CONJUNTO CON LAS DEPENDENCIAS DE LA SUBGERENCIADE DEPORTE ASOCIADO Y ALTOS LOGROS DURANTE EL PERIODO

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Afianzar el sistema defensivo y ofensivo (1,2,1) (3,1) y (2,1,1)
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Parte inicial Movilidad articular Estiramientos específicos, Charla general del reglamento Parte central Trabajo en bloque sin balón en zona defensiva, trabajo técnico tactico en zona defensiva y medio, variante realidad de juego remates al arco y tiros penalti
Semana 2	Parte inicial Charla sicológica Movilidad articular Estiramiento general Parte central Trabajo defensa ataque con balón transición rápida cambios de frente y remate al arco, variante trabajo ofensivo superioridad numérica, remates por izquierda y derecha Parte final Socialización Estiramientos Charla sobre el reglamento

Semana 3	PARTICIPACIÓN EN JUEGOS PARANACIONALES EJE CAFETERO 2023
Semana 4	NO APLICA
Semana 5	NO APLICA

Observaciones del periodo
NO SE TIENEN OBSERVACIONES PARA ESTE PERIODO

Sergio Giraldo



FIRMA
NOMBRE: Sergio Andrés Giraldo Aristizábal

Metodologo de Discapacidad:
Andrés Felipe Muñoz Prieto