Indeportes CAUCA	**DOCUMENTO EQUIVALENTE A LA FACTURA**		Gobernación del Cauca · 42 Motivos para avanzar
FECHA: 2021/09/08	CODIGO: FIN-REG-005	VERSION: 01	PAGINA: 1 de 1

FECHA		
DIA	MES	AÑO
25	10	2023

N°	**DBG - 04**

CONTRATANTE:	Instituto Departamental de Deportes del Cauca		
TELEFONO:	(8)372926		
CIUDAD:	POPAYAN - CAUCA		
N° CONTRATO:	157 - 2023		
CONTRATISTA:	DALIANA BEDOYA GOMEZ		
N° IDENTIFICACIÓN:	25.390.365	**EXPEDIDA EN:**	PADILLA
VALOR A PAPAGAR			
LA SUMA DE: UN MILLÓN DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.200.000)			
CONCEPTO VALOR A PAGAR			
OBJETO: EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON INDEPORTES CAUCA A SERVICIOS COMO MONITOR EN LA MODALIDAD DE VOLEIBOL EN EL MARCO DEL PROYECTO FORTALECIMIENTO DE ATLETAS DE ALTOS LOGROS PARA LA PARTICIPACIO Y COMPETENCIA A JUEGOS NACIONALES 2023 DEL DEPARTAMENTO CAUCA BPIN 202200319016.			
PERIODO A PAGAR:	**DE 22** DE SEPTIEMBRE DE 2023 **AL 21** DE OCTUBRE DE 2023		

CLASE Y NÚMERO DE CUENTA BANCARIA							
AHORRO	**X**	**CORRIENTE**		**BANCO**	**Banco agrario**	**NÚMERO**	**421262029102**

DATOS CONTRATISTA	
DIRECCIÓN:	Carrera 2 número 548
TELEFONO O CELULAR:	3105069698
FIRMA DEL CONTRATISTA	

Daliana Bedoya G.

DECLARACIÓN JURAMENTADA APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

Popayán, 25 de octubre de 2023

Señores
INDEPORTES CAUCA
Ciudad

Por medio de la presente declaro bajo la gravedad del juramento, que me encuentro afiliado al Sistema de Seguridad Social en Salud, Pensión y Riesgos Laborales, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social, en Salud por valor de **$145.000,** a Pensión por valor de **$185.600** y Riesgos Laborales por valor de **$28.300** con Planilla de Pago **No. 9457462138** que el presente documento equivalente a la factura No. **DBG- 04,** corresponden a los ingresos provenientes del contrato No. **157 de 2023** suscrito con esta Entidad, materia del pago en el desembolso mencionado.

Lo anterior en cumplimiento de lo establecido en el parágrafo 1 del artículo 4 del Decreto 2271 de 2009 "***Artículo 4°.*** *Disminución de la base para trabajadores independientes. El monto total del aporte que el trabajador independiente debe efectuar al Sistema General de Seguridad Social en Salud es deducible. En este caso, la base de retención en la fuente al momento del pago o abono en cuenta, se disminuirá con el valor total del aporte obligatorio al Sistema General de Seguridad Social en Salud realizado por el independiente, que corresponda al periodo que origina el pago y de manera proporcional a cada contrato en los casos en que hubiere lugar. En tal sentido, no se podrá disminuir la base por aportes efectuados en contratos diferentes al que origina el respectivo pago y el monto a deducir no podrá exceder el valor de los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud que le corresponda efectuar al independiente por dicho contrato*."

"***Parágrafo 1°.*** *Para los efectos previstos en el presente artículo, el trabajador independiente deberá adjuntar a su factura, documento equivalente o a la cuenta de cobro, si a ello hubiere lugar, un escrito dirigido al agente retenedor en el cual certifique bajo la gravedad de juramento, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social en Salud corresponden a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención. En el caso de que su cotización alcance el tope legal de veinticinco (25) salarios mínimos legales mensuales vigentes, por la totalidad de sus ingresos por el respectivo periodo de cotización deberá dejar expresamente consignada esta situación".* Para efectos de la disminución de la base de retención en la fuente en el documento equivalente anexo al desembolso.

Atentamente,

Diliana Bedoya G.

FIRMA

Nombre: DILIANA BEDOYA GOMEZ
C.C: 25.390.365 DE PADILLA (Cauca)
Anexo: planilla de pago respectiva.

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 25390365		BEDOYA GOMEZ DALIANA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 2 N 5 48	PUERTO TEJADA-CAUCA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-10	2023-10	48022684	9457462138	I	2023/11/17	2023/10/10	BANCO DE OCCIDENTE	0	$358,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Ciudad: PUERTO TEJADA Depto: CAUCA (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
1	CC 25390365	BEDOYA DALIANA	230301	30	$1,160,000	$185,600	ESSC62	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,160,000	$28,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 25390365		BEDOYA GOMEZ DALIANA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 2 N 5 48	PUERTO TEJADA-CAUCA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-10	2023-10	48022684	9457462138	I	2023/11/17	2023/10/10	BANCO DE OCCIDENTE	0	$358,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,300	$0	$0	$28,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$28,300	$0	$0	$28,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
ASMET SALUD EPS SAS	ESSC62	900,935,126	7	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$358,900	$0	$0	$358,900

EFECTIVO EFDA
NIT: 830.131.993-1

ORDEN DE SERVICIO

OS: 9425091140 DJ: 612004
iente:113237 PLANILLAS AUAL Aportes en
-inea Arus Compensar Asopagos Simple Hi
Plan

echa: 09/10/2023 15:47:07
AP: 991581
lombre: daliana
pellido 1: bedoya gomez
UM PLANILLA: 9457462138
IPO DE IDENTIFICACION: CEDULA DE CIUDADANIA
UMERO IDENTIFICACION: 25390365
ERIODO: 202310
eferencia: 9457462138Valor: $358.900,00

plica condiciones particulares con el cliente beneficiario
Conserve este recibo, es el unico soporte valido para atender cualquier reclamacion.
Para reclamaciones presente este recibo; tel. (1) 6510101.
servicioalcliente@efecty.com.co.
www.efecty.com.co

BANCO AGRARIO DE COLOMBIA
EL BANCO QUE HACE CRECER AL CAMPO
NIT: 800.037.800-8

CERTIFICACIÒN

EL Banco Agrario de Colombia, certifica que: BEDOYA GOMEZ DALIANA**,** identificado (a) CEDULA DE CIUDADANIA No, 25390365 de PADILLA, se encuentra vinculado (a) con nuestra entidad con el producto de AHO – CUENTAS AHORROS, N° 4-212-62-02910-2, fecha de apertura: 08/03/2017.

se expide en PADILLA, a los Veinte (20) días del mes de Abril de 2023, con destino a: INDEPORTES CAUCA



INFORME ADMINISTRATIVO Y TECNICO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS					
ENTIDAD:	INDEPORTES CAUCA				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	DALIANA BEDOYA GOMEZ			**C.C**	25.390.365
CONTRATO Nº:	157 – 2023	**FECHA INICIO**	**22 – 06 – 2023**	**FECHA TERMINACION:**	**21 – 10 - 2023**
OBJETO DEL CONTRATO:	EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON INDEPORTES CAUCA A SERVICIOS COMO MONITOR EN LA MODALIDAD DE VOLEIBOL EN EL MARCO DEL PROYECTO FORTALECIMIENTO DE ATLETAS DE ALTOS LOGROS PARA LA PARTICIPACIO Y COMPETENCIA A JUEGOS NACIONALES 2023 DEL DEPARTAMENTO CAUCA BPIN 202200319016.			**POBLACION BENEFICIARIA:**	**22 deportistas**
PERIODO DEL INFORME:	22 – 09 -2023 al 21 – 10 – 2023		**FECHA PRESENTACIÓN:**	**25 – 10 - 2023**	

N°	**OBLIGACIONES ESPECIFICAS DEL CONTRATO**	**ACTIVIDAD REALIZADA DEACUERDO A LA OBLIGACION CONTRACTUAL**
1	Entregar mensualmente el Plan de Entrenamiento en físico y por medio electrónico a la Subgerencia Técnica, antes de iniciadas las actividades.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023**, se realiza la entrega del plan de entrenamiento de acuerdo a los documentos sugeridos por la subgerencia técnica de Indeportes Cauca. **Ver anexo 3**. (horarios de prácticas), **5** (cronograma mensual) y **Ver Registro Fotográfico (**1,2,3,4,5,6 y 7**).**
2	Entregar trimensualmente las evaluaciones técnicas y de cualidades motrices	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023**, no se realiza evaluaciones técnicas y o de cualidades motrices, estas se entregas al cumplir los tres meses.
3	Cumplir semanalmente con 16 horas de trabajo de acuerdo con el deporte y municipio asignado.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** se cumple con las horas de trabajo en el deporte de voleibol en el municipio de Padilla en el coliseo municipal. **Ver anexo 3**. (horarios de prácticas), **5** (cronograma mensual) y **Ver Registro Fotográfico (**1,2,3,4,5,6, 7 y 8**).**
4	Asistir a todas las reuniones, seminarios o cursos diseñados o aprobados por la Subgerencia Técnica.	Durante el periodo**, 22/09/2023 a 21/10/2023,** no se desarrollaron reuniones, seminarios o cursos diseñados o aprobados por la subgerencia técnica.
5	Deberá presentar los planes de entrenamiento correspondiente en formato entregado por la Subgerencia Técnica, atendiendo las sugerencias que le sean planteadas.	Durante el periodo**, 22/09/2023 a 21/10/2023,** realice los planes de entrenamiento de acuerdo a los formatos suministrado por la subgerencia técnica. **Ver anexo 3**. (horarios de prácticas), **5** (cronograma mensual) y **Ver Registro Fotográfico (**1,2,3,4,5,6, 7 y 8**).**

6	Tener a disposición permanente del personal de la Subgerencia Técnica o del coordinador del proyecto en el sitio de entrenamiento, el plan de trabajo, la unidad de entrenamiento y el listado de asistencia actualizado de los deportistas a su cargo por categorías de edad.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** realice el plan de trabajo, las diferentes unidades de entrenamiento y listados de asistencia de los deportistas, de acuerdo a los formatos entregado por la división técnica de Indeportes Cauca. **Ver anexo 1** (listado de deportistas),**2** (listado de asistencia), **3** (horarios de prácticas) **5** (cronograma mensual). **Ver Registro Fotográfico (**1,2,3,4,5,6, 7 y 8**).**
7	Diseñar los planes de trabajo utilizando el formato diseñado para tal fin por la Subgerencia Técnica, a la vez deberá responder por el trabajo de estos en su respectivo municipio.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** diseñé y apliqué el plan de preparación de baloncesto con eventos deportivos, en el municipio de Padilla. **Ver Registro Fotográfico (1,2,3,4,5,6, 7 y 8).**
8	Participar de todos los eventos oficiales programados por Indeportes cauca, presentando el grupo en condiciones ideales de rendimiento deportivo	Durante el periodo**, 22/09/2023 a 21/10/2023,** no se presentaron eventos oficiales programados por INDEPORTES cauca, presentando el grupo en condiciones ideales de rendimiento deportivo.
9	Realizar ficha técnica de los deportistas en formación manteniendo actualizados sus datos.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** no se presenta ficha médica porque se estuvo a la espera de la contratación del personal biomédico.
10	Atender todos los requerimientos técnicos y administrativos que le haga el supervisor y que estén relacionados con la ejecución del objeto contractual.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023, s**e atiende a todos los requerimientos técnicos y administrativos que le haga el supervisor y que estén relacionados con la ejecución del objeto contractual. **Ver anexo 1** (listado de deportistas),**2** (listado de asistencia), **3** (horarios de prácticas) **5** (cronograma mensual). **Ver Registro Fotográfico (**1,2,3,4,5,6, 7 y 8**).**
11	Presentar mensualmente los análisis correspondientes del entrenamiento aplicado y las recomendaciones en físico y por medio electrónico.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** no se entrega en plan mensual de los análisis correspondientes del entrenamiento aplicado y las recomendaciones en físico y por medio electrónico.
12	Mantener absoluta reserva de todos los procesos y documentos relacionados con las actividades asignadas.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** mantuve absoluta reserva de todos los proceso y documentos relacionados con las actividades asignadas.
13	Planificar, sustentar y ejecutar el plan de entrenamiento (micro ciclos, mesociclos, unidades de entrenamiento) de los deportistas a su cargo, por categorías, en los formatos establecidos ante la coordinación del proyecto de INDEPORTES CAUCA.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** se realiza la respetiva planificación, de los diferentes planes entrenamiento (micro ciclos, meso ciclos, unidades de entrenamiento) de los deportistas a su cargo, por categorías, en los formatos establecidos ante la coordinación del proyecto de INDEPORTES Cauca. **3** (horarios de prácticas) **5** (cronograma mensual). **Ver Registro Fotográfico (**1,2,3,4,5,6, 7 y 8**).**

14	Entregar informe de competencias tanto en resultados como el análisis de los mismos.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** no se desarrollaron competencias, por lo cual no se entregan análisis del mismo.
15	De la información y documentación a su cargo suministrar al profesional de Tecnologías de Información, lo que sea necesario para el diseño desarrollo de la herramienta tecnológica que recogerá la información del proyecto.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** realicé la entrega de la información y documentos suministrados por de la división técnica de Indeportes Cauca. **Ver anexo 1** (listado de deportistas),**2** (listado de asistencia), **3** (horarios de prácticas), **4** (deportistas destacados) **5** (cronograma mensual). **Ver Registro Fotográfico (**1,2,3,4,5,6, 7 y 8**).**
16	Entregar a la subgerencia técnica, el consolidado de los resultados de los planes de entrenamiento ejecutados, así como su seguimiento y evaluación.	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** se realiza entrega de los resultados de los deportistas destacados en el grupo de deportistas a mi cargo de voleibol en el municipio de PADILLA. **Ver anexo 4** (deportistas destacados)
17	Las demás actividades que sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades de Indeportes cauca	Durante el periodo **22/09/2023 a 21/10/2023,** se tuvo la disposición para desarrollar otros requerimientos asignados por Indeportes Cauca, pero la entidad no promovió otras actividades.

1. INFORME TECNICO				
2.1 CONTENIDOS A TRABAJAR EN EL MESOCICLO				
TIPO DE MESOCICLO				
FISICO GENERAL	**FISICO ESPECIFICO**	**TECNICO**	**TACTICO**	**TEORICO**
RESISTENCIA AEROBICO **COORDINACION**	**-Sistema Aeróbico** **-Coordinación dinámica general.**	**Antebrazo** **Voleo** **Remate**	**Defensivo**	**Habitos para la vida** **Buena alimentación**
OBJETIVO FISICO GENERAL	**OBJETIVO FISICO ESPECIFICO**	**OBJETIVO TECNICO**	**OBJETIVO TACTICO**	**OBJETIVO TEORICO**

-MEJORAR LAS CAPACIDADES AEROBICA Y COORDINATIVAS. **- DESARROLLO LAS CAPACIDADES CONDICIONALES (FUERZA Y FLEXIBILIDAD) Y MEJORA DE CADA DEPORTISTA.**	**-Enseñar y desarrollar diferentes ejercicios coordinativos por medio de estaciones. Donde se ve plasmados ejercicios como slalom, skipen, saltos y orientación espacial (adelante, atrás, derecha e iquierda).**	**-Practicar dinámicas recreativas y dar una instrucción sobre el ante brazo, voleo y remate** **-Juegos pre deportivos para el desarrollo del ante brazo, voleo y remate.** **-adquirir gestos técnicos del ante brazo, voleo y remate**	**Iniciación de la defensa de manera individual del recibidor y bloqueador.**	**Enseñar los diferentes valores humanos para la vida.** **Enseñanza de la buena alimentación en los deportistas.**
DOSIFICACIÓN CARGA FISICO GENERAL POR % Y MIN	**DOSIFICACIÓN CARGA FISICO ESPECIFICO POR % Y MIN**	**DOSIFICACIÓN CARGA TECNICO POR % Y MIN**	**DOSIFICACIÓN CARGA TACTICO POR % Y MIN**	**DOSIFICACIÓN CARGA TEORICO POR % Y MIN**
48% 518 MIN.	12% 130 MIN.	30% 324 MIN.	5% 54 MIN.	5% 54 MIN.

2.2 CONTENIDOS A TRABAJAR MICROCICLO/SESIÓN				
FISICO GENERAL	**FISICO ESPECIFICO**	**TECNICO**	**TACTICO**	**TEORICO**
S1- CAPACIDAD AEROBICA	**S1- coordinación óculo manual**	**S1- pase del balón con volea y recepción con antebrazo**	**S1- defensa individual posicional recibidor.**	**S1- valores humanos (responsabilidad y respeto)**
S2- COORDINACION	**S2- Coordinación general**	**S2- realizar juegos recreativos donde se enseñen el ante brazo, voleo y remate**	**S2- defensa individual posicional recibidor.**	**S2-valores humanos (tolerancia y compañerismo)**

S3 CAPACIDAD AEROBICA	**S3- Coordinación óculo manual**	**S3- pase del balón con volea, recepción con antebrazo y finaliza con remate de manera cíclica.**	**S3- defensa individual posicional bloqueo.**	**S3-buena alimentación (carbohidratos)**
S4 COORDINACION	**S4- Coordinación dinámica**	**S4- Ejercicios simulación de juego donde se refleja el pase del balón con volea, recepción con antebrazo y el remate.**	**S4- defensa individual posicional bloqueo.**	**S4- buena alimentación (proteínas)**
OBJETIVO FISICO GENERAL	**OBJETIVO FISICO ESPECIFICO**	**OBJETIVO TECNICO**	**OBJETIVO TACTICO**	**OBJETIVO TEORICO**
S1 Desarrollar capacidad aeróbica	**S1- desarrollar la coordinación óculo manual, para mejorar el centro de gravedad y desarrollar el buen pase, recepción y driblen.**	**S1- se trabaja el pase por medio de volea y ante brazo.**	**S1- Mejorar defensa individual posicional recibidor.**	**S1- adquirir conocimiento e importancia de los valores la responsabilidad y respeto.**
S2 desarrollar la coordinación	**S2- trabajar la coordinación con balón trabajo individual y colectivo**	**S2-se realizan ejercicios recreativos donde se vea involucrado la técnica del antebrazo, volea y remate.**	**S2- Mejorar defensa individual posicional recibidor.**	**S2- adquirir conocimiento e importancia de los valores la tolerancia y compañerismo.**
S3 desarrollar la capacidad aeróbica	**S3- desarrollar la coordinación óculo manual, para mejorar el centro de gravedad y desarrollar el buen pase, recepción y driblen.**	**S3- se trabaja el pase por medio de volea, ante brazo y remate.**	**S3- Mejorar defensa individual posicional bloqueo.**	**S3- Brindar conocimientos sobre la alimentación que contiene carbohidratos**
S4 desarrollar la coordinación	**S4- trabajar la coordinación con balón trabajo individual y colectivo**	**S4- se realizará mini partidos donde coloquen practica todo lo aprendido de las diferentes técnicas como la volea, antebrazo y remate.**	**S4- Mejorar defensa individual posicional bloqueo.**	**S4- Brindar conocimientos sobre la alimentación que contiene carbohidratos**

DOSIFICACIÓN CARGA FISICO GENERAL POR % Y MIN	DOSIFICACIÓN CARGA FISICO ESPECIFICO POR % Y MIN	DOSIFICACIÓN CARGA TECNICO POR % Y MIN	DOSIFICACIÓN CARGA TACTICO POR % Y MIN	DOSIFICACIÓN CARGA TEORICO POR % Y MIN
S1- 48% 129 MIN.	S1- 12% 32 MIN.	S1- 30% 81 MIN.	S1- 5% 13 MIN.	S1- 5% 13 MIN.
S2- 48% 129 MIN	S2- 12% 32 MIN.	S2- 30% 81 MIN.	S2- 5% 13 MIN.	S2- 5% 13 MIN.
S3- 48% 129 MIN	S3- 12% 32 MIN.	S3- 30% 81 MIN.	S3- 5% 13 MIN.	S3- 5% 13 MIN.
S4- 48% 129 MIN	S4- 12% 32 MIN.	S4- 30% 81 MIN.	S4- 5% 13 MIN.	S4- 5% 13 MIN.

Soportes.

3. REGISTRO FOTOGRAFICO (MINIMO 8 FOTOS)

Foto 1.



Foto 2.



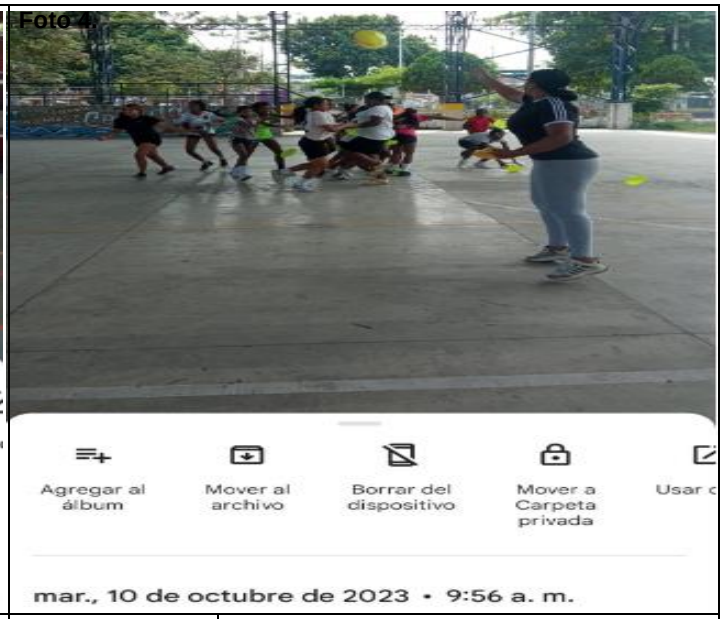
FECHA:	06 de octubre del 2023	**FECHA:**	07 de octubre del 2023
ACTIVIDAD:	Charla motivacional	**ACTIVIDAD:**	Ejercicio de rotación

Foto 3.



FECHA:	08 de septiembre del 2023
ACTIVIDAD:	Encuentro deportivo en el municipio de Corinto.

Foto 4.



FECHA:	10 de octubre del 2023
ACTIVIDAD:	Ejercicio lúdico recreativo

Foto 5.



FECHA:	11 de octubre del 2023
ACTIVIDAD:	Técnica de saque por arriba

Foto 6.



FECHA:	12 de octubre del 2023
ACTIVIDAD:	Ejercicio aeróbico

Foto 7. 		**Foto 8.** 	
FECHA:	13 de octubre del 2023	**FECHA:**	20 de octubre del 2023
ACTIVIDAD:	Calentamiento con balón.	**ACTIVIDAD:**	Ejercicio de salto
Daliana Bedoya G.			
FIRMA DEL CONTRTISTA		**FIRMA CONTROL TECNICO**	
NOMBRE: DALIANA BEDOYA GOMEZ		**ANGELICA MINA BANGUERO**	

ANEXOS

1. **LISTADO DE DEPORTISTAS (Durante el periodo 22/09/2023 al 21/10/2023).**

2. **LISTADO DE ASISTENCIA (Durante el periodo 22/09/2023 al 21/10/2023).**

3. **HORARIOS DE PRACTICAS (Durante el periodo 22/09/2023 al 21/10/2023).**

4. **DEPORTISTAS DESTACADOS (Durante el periodo 22/09/2023 al 21/10/2023).**

5. **CRONOGRAMA MENSUAL (Durante el periodo 22/09/2023 al 21/10/2023).**

FORMATO DE LISTA DEPORTISTAS - FORTALECIMIENTO DE ALTOS LOGROS
ANEXO 1

ENTRENADOR / MONITOR: Daliana Bedoya Gomez **DISCIPLINA**: Voleiboln M**UNICIPIO:** Padilla

LUGAR DE PRÁCTICA: Coliceo Municipal **PERIODO: 22** DE SEPTIEMBRE DE 2023 **AL 21** DE OCTUBRE DE 2023

#	NOMBRE DEL DEPORTISTA	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	DIRECCION DE RESIDENCIA	GENERO		FECHA DE NACIMIENTO	EDAD AÑOS
					M	F		
1	MAIKEL ESTIK CAMACHO MEZ	10622284301	3133162432	LAS PALMERAS	X		12 -6-2008	15
2	HAELIN ELIANA LASSO BEDOYA	1060416777	3013081348	JOSE HILARIO		X	27 -12-2006	16
3	VICTOR MANUEL LARRAHONDO	10604166623	3163259484	CARLOS LLERRA	X		12-7-2004	19
4	SALOME BRICHEZ CARABALI	10601728705	3235206773	BRISAS DEL DESCANSO		X	23-04-2008	15
5	MADELAY VILLOTA	1062288616	3126936487	LA SEIVA		X	11-08-2006	16
6	JULIANA ESCARIA	1060417050	3153056697	LA SEIVA		X	23-05-2006	16
7	HELEN CANTILLO	104605687	3183133479	BONBONERA		X	12-09-2006	16
8	VALERIN TATIANA DIAZ	106041718	3155814778	BONBONERA		X	22-06-2008	15
9	RONALD ALFREDO ARCE PALACIO	1111481396	3183536510	BRISAS DEL DESCANSO		X	11-03-2005	17
10	KIARA MICHELL CANTILLO	1191215107	3146734891	LAS PALMERAS	X	X	04-10-2009	14

Daliana Bedoya G.
ENTRENADOR /MONITOR

METODOLOGO / CONTROL TECNICO

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
Divisontecnica@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN
Teléfono: (057+2) 8372926 Fax: 8372928
www.indeportescauca.gov.co

FORMATO DE LISTA DEPORTISTAS - FORTALECIMIENTO DE ALTOS LOGROS
ANEXO 1

DOR / MONITOR: Daliana Bedoya Gomez **DISCIPLINA**: Voleiboln M**UNICIPIO:** Padilla

LUGAR DE PRÁCTICA: Coliceo Municipal **PERIODO: 22** DE SEPTIEMBRE DE 2023 **AL 21** DE OCTUBRE DE 2023

#	NOMBRE DEL DEPORTISTA	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	DIRECCION DE RESIDENCIA	GENERO		FECHA DE NACIMIENTO	EDAD AÑOS
					M	F		
11	MARIA JOSE MERA	1156784560	3126936487	LAS PALMERAS		X	10 -8-2006	15
12	JERALDIN BANGUERO	1060416612	3153056697	JOSE HILARIO		X	20 -12-2006	16
13	KAROL DAYANA MEDINA	1108253885	3183133479	CARLOS LLERRA		X	11-7-2006	15
14	JEIMMY LORENA DINAS	1112041740	3155814778	BRISAS DEL DESCANSO		X	23-04-2004	18
15	CELESTE TELLO	1108558901	3183536510	LA SEIVA		X	19-09-2006	16
16	EVELIN XIMENA CARABALI	1062014369	1062014369	LA SEIVA		X	22-08-2006	16
17	DAZNY ZARAHIB VIDAL	1060416973	1060416973	BONBONERA		X	11-03-2006	16
18	ALAN DIVAY GONZALEZ	1062282898	1062282898	BONBONERA	X		21-06-2008	15
19	ISIS DAYAN FILIGRANA	1112043417	1112043417	BRISAS DEL DESCANSO		X	11-03-2005	17
20	KELY YIRET FILIGRANA	1062283973	1062283973	LAS PALMERAS		X	04-10-2009	14

Daliana Bedoya G.
ENTRENADOR /MONITOR

METODOLOGO / CONTROL TECNICO

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
Divisontecnica@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN
Teléfono: (057+2) 8372926 Fax: 8372928
www.indeportescauca.gov.co

FORMATO DE LISTA DEPORTISTAS - FORTALECIMIENTO DE ALTOS LOGROS
ANEXO 1

#	NOMBRE DEL DEPORTISTA	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO	DIRECCION DE RESIDENCIA	GENERO		FECHA DE NACIMIENTO	EDAD AÑOS
					M	F		
21	MARIA POSSU	1059986907	312567345	LAS PALMERAS		X	10 -8-2006	16
22	TEREZA PEÑARANDA	1060417951	321674568	JOSE HILARIO	X		20 -1-2006	16
23	EMANUEL TIGREROS	1060418134	312634780	CARLOS LLERRA		X	11-7-2006	15
24	SARAY CANTILLO	1060487989	311647833	BONBONERA		X	23-04-2006	16
25	YULIZA PEÑARANDA MUÑOZ	1.112.043.037	321798041	JOSE HILARIO		X	19-09-2005	17

Daliana Bedoya G.
ENTRENADOR /MONITOR

METODOLOGO / CONTROL TECNICO

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
Divisontecnica@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN
Teléfono: (057+2) 8372926 Fax: 8372928
www.indeportescauca.gov.co

Indeportes CAUCA

FORTALECIMIENTO DE ATLETAS DE ALTOS LOGROS PARA LA PARTICIPACION Y COMPETENCIA A JUEGOS NACIONALES 2023 DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA

12 Motivos para avanzar

LISTA DE ASISTENCIA DEPORTISTAS

Nombre del Entrenador: DALIANA BEDOYA G | **Departamento:** CAUCA | **Horario:** 4:00-6:00

Nombre del Municipio: PADILLA | **Lugar de Entrenamiento:** COLISEO MUNICIPAL | **Teléfono:** 3105069698

FECHA: 22 de septiembre 21 de octubre

N°	NOMBRES COMPLETOS DE LOS DEPORTISTAS	GRUPO POBLACIONAL	SEMANA 1 SESIONES 1	2	3	FIRMA DEL MENOR	SEMANA 2 SESIONES 1	2	3	FIRMA DEL MENOR	SEMANA 3 SESIONES 1	2	3	FIRMA DEL MENOR	SEMANA 4 SESIONES 1	2	3	FIRMA DEL MENOR
16	EVELIN XIMENA CARABALI		✓	✓	✓	Evelin X.	✓	✓	✓	evelen x	✓	✓	-	Evelin X	-	-	-	Evelin X
17	DAZNY ZARAHIB VIDAL		✓	-	-	Dazny	-	-	-	Dazny	-	-	Dazny		✓	-	X	Dazny
18	ALAN DIVAY GONZALEZ		✓	-	-	Alan Divay	✓	-	-	Alan Divay	✓	-	-	Alan Divay	✓	-	✓	Alan Divai
19	ISIS DAYAN FILIGRANA		X	✓	X	ISIS D	✓	-	-	ISIS D	✓	-	-	ISIS D	✓	-	-	ISIS D
20	KELY YIRET FILIGRANA		✓	-	-	Kely yiret	✓	-	-	Kely Yiret	✓	-	-	Kely Yiret	-	-	-	Kely Yiret
21	MARIA POZU		-	-	-	Maria Pozu	✓	-	-	Maria Pozu	✓	-	-	Maria Pozu	-	-	-	Maria G
22	TEREZA PEÑARANDA		X	-	-	Tereza	✓	-	-	Tereza	✓	-	-	Tereza	✓	-	-	Tereza
23	EMANUEL TIGREROS		✓	-	-	Emanuel	✓	-	-	Emanuel	✓	-	-	Emanuel	✓	-	-	Emanuel
24	SARAY CANTILLO		X	X	✓	Saray	✓	-	X	Saray	✓	-	X	Saray	✓	-	-	Saray
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		

Grupo Poblacional

Indígena	IN	Raizal	RA	Palenquero	PA	L.G.B.T.	L.G	
Afro	AF	Mestizo	ME	Campesino	CA	Discapacidad	DCP	

monitor: DALIANA BEDOYA G (Daliana Bedoya G.)

C.C. 25390365

Observacion:

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA

FORTALECIMIENTO DE ATLETAS DE ALTOS LOGROS PARA LA PARTICIPACION Y COMPETENCIA A JUEGOS NACIONALES 2023 DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA

4? Motivos para avanzar

ANEXO

LISTA DE ASISTENCIA DEPORTISTAS

Nombre del Entenador: DALIANA BEDOYA GOMEZ		**Departamento:** CAUCA	**Horario:** 4:00 A 6:00
Nombre del Municipio: PADILLA	**Lugar de Entrenamiento**	COLISEO MUNICIPAL	**Teléfono:**3105060698

N°	NOMBRES COMPLETOS DE LOS DEPORTISTAS	GRUPO POBLACIONAL	ASISTENCIA POR SEMANA — FECHA: 22 de Septiembre 21 de octubre																	
			SESIONES			SEMANA 1	SESIONES			SEMANA 2	SESIONES			SEMANA 3	SESIONES			SEMANA 4		
			1	2	3	FIRMA DEL DEPORTISTA	1	2	3	FIRMA DEL DEPORTISTA	1	2	3	FIRMA DEL DEPORTISTA	1	2	3	FIRMA DEL DEPORTISTA		
1	MAIKEL ESTIK CAMACHO MEZU		✓	-	-	Maikel estik	✓	-	-	Maikel stik	✓	-	-	Maikel estik	✓	-	-	Maikel estik		
2	HAELIN ELIANA LASSO BEDOYA		x	-	x	Haelin lasso	✓	-	-	Haelin lasso	x	-	-	Haelin lasso	✓	-	-	Haelin lasso		
3	VICTOR MANUEL LARRAHONDO		✓	-	-	Victor M	x	✓	-	Victor M	✓	-	-	Victor M	✓	-	x	Victor		
4	SALOME BRICHEZ CARABALI		✓	-	-	Salome	✓	-	x	salome	✓	-	-	salome	✓	-	x	salome		
5	MADELAY VILLOTA		✓	-	x	Madelay	x	-	-	Madelay	✓	-	-	Madelay	✓	-	-	Madelay		
6	JULIANA EICARIA		✓	-	-	Suliana	✓	-	-	Suliana	✓	-	-	Juliana	x	-	-	Juliana		
7	HELEN CASTILLO		✓	-	-	Helen c.	✓	-	-	Helen cast	-	-	-	Helen c.	✓	-	-	Helen c.		
8	VALERIN TATIANA DIAZ		✓	✓	-	Valerin	✓	-	-	Valerin	✓	-	-	Valerin	✓	-	-	Valerin		
9	RONALD ALFREDO ARCE		✓	-	-	Ronal	✓	-	-	Ronal	✓	-	-	Ronal	✓	-	-	Ronal		
10	CELESTE TELLO		✓	✓	-	Celeste	✓	-	-	Celeste	✓	-	-	Celeste	-	-	-	Celeste		
11	KIARA CANTILLO		x	✓	-	Kiara	✓	-	x	Kiara	✓	-	-	Kiara	✓	-	-	Kiara		
12	MARIA JOSE MERA		✓	✓	x	Maria J	✓	✓	x	Maria M	✓	x	✓	Maria J	✓	✓	✓	Maria		
13	JERALDIN BANGUERO		✓	✓	✓	Deraldy	✓	-	-	Deraldy	✓	-	-	Deraldin	✓	-	-	Deraldin		
14	CAROL DAYANA MEDINA		x	-	-	Carol	✓	-	-	Carol	✓	-	-	Carol	✓	-	-	Carol		
15	JEIMMY LORENA DINAS		✓	✓	✓	Jeimy	✓	✓	✓	Jeymy	-	-	-	Jeimy	-	-	-	Jeimy		

Daliana Bedoya G.

Monitor: DALIANA BEDOYA G

C.C 25390365

Indígena	**IN**	**Raizal**	**RA**	**Palenquero**	**PA**	**L.G.B.T.**	**LG**	
Afro	**AF**	**Mestizo**	**ME**	**Campesino**	**CA**	**Discapacidad**	**DCP**	

Observación:

Powered by CamScanner

Indeportes CAUCA	**FORMATO DE HORARIOS DE PRACTICAS DEPORTIVAS ENTRENADORES / MONITORES FORTALECIMIENTO DE LOS ALTOS LOGROS**	42 Motivos para avanzar

ANEXO 3

HORARIO DE PROGRAMACION PARA LAS SESIONES DE VOLEIBOL MUNICIPIO DE PADILLA CAUCA

Periodo: 22 de septiembre al 21 de octubre 2023

#	NOMBRE ENTRENADOR /MONITOR	MUNICIPIO	DISCIPLINA DEPORTIVA	TELÉFONO CELULAR	MODALIDAD	LUGAR Y HORARIOS DE PRACTICAS DEPORTIVAS
1	DALIANA BEDOYA GOMEZ	PADILLA	VOLEIBOL	3105069698	PRESENCIAL	LUGAR: PADILLA: COLISEO MUNICPAL DIAS: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 4:00 PM a 6:00 PM CATEGORIA: formativo

Indeportes CAUCA	**DEPORTISTAS DESTACADOS FORTALECIMIENTO DE ATLETAS DE ALTOS LOGROS PARA LA PARTICIPACION Y COMPETENCIA A JUEGOS NACIONALES 2023 DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA**	42 Motivos para avanzar

DEPORTISTAS DESTACADOS

MUNICIPIO: Padilla Cauca

DISCIPLINA: Voleibol

ENTRENADOR: Daliana Bedoya Gomez

PERIODO: 22 DE septiembre DE 2023 AL 21 DE octubre DE 2023

	NOMBRES Y APELLIDOS	**NUMERO DE IDENTIFICACIÓN**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**CATEGORIA**
1	Hailin lasso bedoya	1060416777	27/12/2006	FORMACION
2	Maria Jose Mera	1062289669	24-4-2007	FORMACIO

DEPORTISTA 1. Nombre:Hailin Lasso Edad: 16 Talla: 1.65 Peso: 65 Fecha de Nac : 27-12-2006 N° T.I:1060416777 Categoría: FORMATIVO TLF 3105069698	**OBSERVACIONES:** • **Cumplimiento: asiste de manera puntuales a los entreno** • **FISICO: tiene una buena condición física. Tanto en fuerza como resistencia ese lente fundamentación técnica en el remate** • **TECNICO: excelente fundamentación técnica en el remate** • **TACTIVO: se ubica en la posición de central y tiene excelente dominio de su posición** • **PSICOLOGICO: es una deportista líder educada y responsable en su disciplina**

Indeportes CAUCA	**DEPORTISTAS DESTACADOS FORTALECIMIENTO DE ATLETAS DE ALTOS LOGROS PARA LA PARTICIPACION Y COMPETENCIA A JUEGOS NACIONALES 2023 DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA**	42 Motivos para avanzar

DEPORTISTA 2. Nombre: Maria jose Mera Edad: 16 Talla: 160 Peso: 45 Fecha de Nac.: 24-04-2007 N° T.I: 1062289669 Categoría: FORMATIVO Tel. Acudiente: 3148825451	**OBSERVACIONES:** • **Cumplimiento: asiste de manera puntuales a los entreno** • **FISICO: tiene una buena condición física. Tanto en fuerza como resistencia ese lente fundamentación técnica en el remate** • **TECNICO: excelente fundamentación técnica en el recibo** • **TACTIVO: se ubica en la posición de libero y tiene excelente dominio de su posición** • **PSICOLOGICO: es una deportista líder educada y responsable en su disciplina**

Daliana Bedoya G.

FIRMA ENTRENADOR

REVISADO: METODOLOGO

FORTALECIMIENTO DE ATLETAS DE ALTOS LOGROS PARA LA PARTICIPACION Y COMPETENCIA A JUEGOS NACIONALES 2023 DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA

OCTUBRE DEL 2023

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	CIC MUNICIPAL 4:00 PM A 6:00 Ejercicio físico para el mejoramiento de la resistencia ejerció técnico de la recesión		CIC MUNICIPAL 4:00 PM A 6:00 Ejercicio técnico de la recesión recibo y el remate		CIC MUNICIPAL 4:00 PM A 6:00 Practica de voleibol	
	CIC MUNICIPAL 4:00 PM A 6:00 Ejercicios de saltos fuerza y resistencia		CIC MUNICIPAL 4:00 PM A 6:00 Ejercicios técnicos y tácticos remate recepción y golpeo		CIC MUNICIPAL 4:00 PM A 6:00 trabajos técnicos hacia el mejoramiento de la técnica en el saque, bloqueo y remate	
	3:00PM A 4:30 PM Ejercicios físico técnicos para el mejoramiento de la resistencia y fuerza		3:00PM A 4:30 PM Ejercicios técnicos de orientación		3:00PM A 4:30 PM Estrategias de juego	

División Técnica
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL CAUCA
gerencia@indeportescauca.gov.co
Carrera 7 N° 7 – 90 Centro, POPAYÁN
Teléfono: (057+2) 8372926 Fax: 8372928
www.indeportescauca.gov.co

Yo, DALIANA BEDOYA GOMEZ Identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 25390365 expedida en PADILLA como responsable de la ejecución del contrato No. 157-2023 cuyo objeto contractual es EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON INDEPORTES CAUCA A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR EN LA MODALIDAD DE VOLEIBOL EN EL MARCO DEL PROYECTO FORTALECIMIENTO DE ATLETAS DE ALTOS LOGROS PARA LA PARTICIPACIÓN Y COMPETENCIA A JUEGOS NACIONALES 2023 DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA" BPIN 2022003190161".Declaro que me encuentro a PAZ Y SALVO por todo concepto administrativo y técnico con el Instituto Departamental de Deporte del Cauca INDEPORTES CAUCA.

Las siguientes firmas adjuntas así lo reafirman:

1. **Archivo (Ventanilla única)**
2. **Almacén**
3. **Oficina Jurídica**
4. **Coordinador del Proyecto**
5. **Supervisor del contrato**
6. **Financiera**
6. **Sistemas**

Daliana Bedoya

Nombre y firma del contratista
Contratista