LABORATORIOS CLÍNICOS EN RIESGO CARDIOVASCULAR, ANTÍGENO ESPECIFICO DE PRÓSTATA Y DETERMINACIÓN DE HELICOBANTER PILORY

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

ELABORADO POR

LSO 2280 DEL 03/23/2023

BOGOTÁ, D.C.

DICIEMBRE 2023

CONTROLAR SALUD INTEGRAL SAS
TEL: 7420428 – 3107934325
CRA 45ª 94-91 LA CASTELLANA

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN 3
2. GLOSARIO 4
3. OBJETIVOS 5
3.1 Objetivo General 5
3.2 Objetivos Específicos 5
4. MARCO TEÓRICO 6
6. RESULTADOS 11
6.1. Distribución por edad y género 11
6.2. Distribución por Cargos. 13
6.3. Distribución por Riesgos Ocupacionales Percibidos en la empresa 14
6.4. Diagnósticos de laboratorio de química sanguínea 15
6.4.1. Determinación de Glucosa en sangre. 15
7. CONCLUSIONES 23
8. RECOMENDACIONES 26

1. INTRODUCCIÓN

La seguridad y Salud en el trabajo, se define como aquella disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y medio ambiente del trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores y respaldar el perfeccionamiento y el mantenimiento de su capacidad de trabajo.

La ley 1562 del 11 de Julio de 2012 la cual modifica el Sistema General de Riesgos Laborales donde el Sistema de Gestión y Seguridad en el trabajo SG-SST consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua y que incluye la política , la organización, planificación, la aplicación, la evaluación la auditoria y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo.

La Resolución 1409 de 2012 considera: Toda labor en la que un empleado tenga el riesgo de caerse a 1.50 m o más sobre el nivel inferior, es considerada trabajo en altura.

Por lo cual se deben realizar exámenes médicos al personal que desempeñe trabajos en alturas, con el fin de identificar las restricciones que, de acuerdo con la ley, se les deben imponer en el desempeño de su oficio.

2. GLOSARIO

FACTOR DE RIESGO

Se entiende bajo esta denominación la existencia de elementos, fenómenos, ambiente y acciones humanas que encierran una capacidad potencial de producir lesiones o daños materiales, y cuya probabilidad de ocurrencia depende de la eliminación y/o control del elemento agresivo.

RIESGO

Se denomina riesgo a la probabilidad de que un objeto material, sustancia ó fenómeno pueda, potencialmente, desencadenar perturbaciones en la salud o integridad física del trabajador, así como en materiales y equipos.

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo General

Establecer diagnósticos con base en exámenes de laboratorio de la población trabajadora de la empresa **BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA tomados** durante el mes de octubre de 2023.

3.2 Objetivos Específicos

3.2.1 Determinar las características socio demográfico y ocupacional, de la población evaluada.

3.2.2 Identificar las alteraciones en los resultados de laboratorio por los factores de riesgo a los que están expuestos los trabajadores de las áreas operativas con el fin de prevenir la ocurrencia de alteraciones de la salud en la población evaluada.

3.2.3 Plantear recomendaciones encaminadas a la promoción de la salud y a la prevención de enfermedades, acorde con los hallazgos de este estudio, para lograr mejores condiciones de trabajo, que con lleven a una mayor calidad y productividad para la empresa.

4. MARCO TEÓRICO

GLICEMIA

La glicemia es la cantidad de glucosa contenida en la sangre; generalmente se expresa en miligramos por decilitro de sangre. La glucosa es indispensable para el buen funcionamiento del organismo porque constituye el principal sustrato de energía del organismo y es fácilmente disponible. Una parte de la glucosa en la sangre se transforma en glucógeno, que constituye una forma de almacenamiento de la glucosa. El glucógeno se almacena principalmente en el hígado y se moviliza en cualquier momento para compensar una glucosa demasiado baja (hipoglicemia) mientras que el aumento de esta en la sangre conlleva a un riesgo alto de diabetes.

PERFIL LIPÍDICO

El perfil lipídico lo constituye la cuantificación analítica de una serie de lípidos que son transportados en la sangre por los diferentes tipos de lipoproteínas plasmáticas. La determinación de estos parámetros es un procedimiento analítico básico para el diagnóstico y seguimiento de enfermedades metabólicas, primarias o secundarias. Entre estos parámetros analíticos que se pueden determinar están: el colesterol total, el colesterol transportado por las LDL, el colesterol transportado por las HDL, los triglicéridos totales y el colesterol VLDL. Altos niveles de colesterol se asocian a riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, en especial aquel unido a las LDL (colesterol malo). El colesterol de las HDL (colesterol bueno), puesto que representa aquella fracción de colesterol que se transporta al hígado para su metabolización y excreción por vía biliar, no se asocia con riesgo de enfermedad.

óseas, Tumores óseos osteoblásticos, osteomalacia, consolidación de una fractura Enfermedad hepática o hepatitis, Ingerir una comida grasosa si usted tiene el tipo de sangre O o B, Hiperparatiroidismo,Leucemia,Linfoma,Enfermedad de Paget,Raquitismo,Sarcoidosis,

Niveles de la fosfatasa alcalina inferiores a los normales:

Hipofosfatasia, Desnutrición, Deficiencia de proteína, Enfermedad de Wilson

CONTROLAR SALUD INTEGRAL SAS
TEL: 7420428 – 3107934325
CRA 45ª 94-91 LA CASTELLANA

Otras afecciones para las cuales se puede hacer el examen son: Enfermedad hepática alcohólica (hepatitis/cirrosis), Alcoholismo, Estenosis. Cálculos biliares, Arteritis, Neoplasia, Pancreatitis, Carcinoma de células renales.

ANTIGENO ESPECIFICO DE PROSTATA

El antígeno prostático específico o PSA es una proteína que producen tanto las células normales como las células malignas (cancerosas) de la próstata. La prueba del PSA se usa para medir la concentración del PSA en la sangre.

Es normal tener niveles bajos de antígeno prostático específico en la sangre. Un nivel alto de PSA puede ser causado por:

- Cáncer de próstata
- Agrandamiento de próstata (hiperplasia prostática benigna)
- Otros problemas de la próstata comunes
- Tomar ciertos medicamentos

Una prueba de PSA no puede mostrar qué es lo que está causando los niveles anormales de antígeno prostático específico. Por eso, si su nivel es alto, usted puede necesitar otras pruebas.

DETERMINACION DE HELICOBACTER PYLORI Ac Totales (IgG,IgA,IgM)

La bacteria Helicobacter Pylori se asocia con una variedad de enfermedades gastrointestinales dispepsia no ulcerosa, ulceras duodenales y gástricas, y gastritis crónica. La prevalencia de la infección por H. Pylori podría superar el 90 % en pacientes con signos y síntomas de enfermedades gastrointestinales.

El H.pylori colonizada en el sistema gastrointestinales provoca respuesta de anticuerpos específicos lo cual ayuda en el diagnóstico de la infección por H. Pilory. Los antibióticos en combinación con los compuestos de bismuto han demostrado ser eficaces en el tratamiento de la infección activa por H. pilory. La erradicación exitosa del H. Pilory

5. METODOLOGÍA

5.1 Tipo de Estudio: Descriptivo de corte transversal, realizado durante el mes de octubre de 2023

5.2 Población Objeto: funcionarios de la empresa **BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA** Ubicados en Bogotá

5.3 Población analizada: 50 trabajadores de diferentes áreas operativas, y administrativas tomadas en el mes de octubre de 2023

Variables:

Socio demográficas:

-Edad (en años cumplidos)

-Género

Ocupacionales:

-Área o sección

-Cargo u oficio

Resultados obtenidos de.

- Química sanguínea (Glicemia, perfil lipídico).

- Antígeno Específico de Próstata para Hombres

- determinación de anticuerpos totoles para Helicobacter Pylori

5.4 Técnica e Instrumentos de Recolección de la Información: Las fuentes de información utilizadas para realizar el diagnóstico de laboratorio en la empresa fueron los datos obtenidos en el momento de la toma de muestras. Se utilizaron los formatos propuestos por Controlar Salud Integral S.A.S

5.5 Medidas y Métodos Estadísticos: Se revisaron los aspectos de variables socio demográficas; Género, edad. Variables laborales ocupacionales; cargo y / o sección.

5.6 Recursos: Recurso humano. Bacteriólogas, auxiliares de enfermería y auxiliares de laboratorio.

Recursos técnicos:

-Equipo automatizado de Hematología URIT-3010. Con control de Calidad interno de R&D Systems CBC-3D y control de Calidad externo PROASECAL

-Equipo automatizado de Química sanguínea A-25, Biosystems. Con control de calidad interno Biochemistry-Biosystems y control de Calidad externo PROASECAL.

Insumos: Reactivos para equipos automatizados de URIT-3010 Y A-25, calibradores y controles de calidad internos.

5.7 Valores de Referencia:

Glicemia Basal (Glucosa)

Resultado =mg/dl

70-105

Colesterol Total

Resultado =mg/dl

Hasta 200

Ligeramente Aumentado: de 201-239

Aumentado: Mayor de 240

Colesterol Hdl

Resultado =mg/dl

Sin riesgo: mayor de 60

Riesgo moderado: 35-60

Alto riesgo: menor de 35

Colesterol Ldl

Resultado = mg/dl

Hasta 130

Colesterol Vldl

Resultado = mg/dl

De 6-35

Triglicéridos

Resultado = mg/dl

Hasta 150

Ligeramente Aumentado: 150 – 199

Aumentado: 200 – 300

Muy Aumentado: Mayor de 301

ANTIGENO PROSTATICO (PSA)
De 40 - 49 años: 0,1 - 1,7 ng/ml
De 50 - 59 años: 0,1 - 3,3 ng/ml
De 60 -69 años: 0,1 -4,2 ng/ml
Mayor de 70 : 0,1 - 6,2 ng/ml

Determinación de Anticuerpos totales para H. Pilory.

Valor de Referencia: Negativo

6. RESULTADOS

Descripción socio demográfica:

6.1. Distribución por edad y género.

TABLA Nº 1
DISTRIBUCIÓN SEGÚN CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS
EDAD Y GÉNERO

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

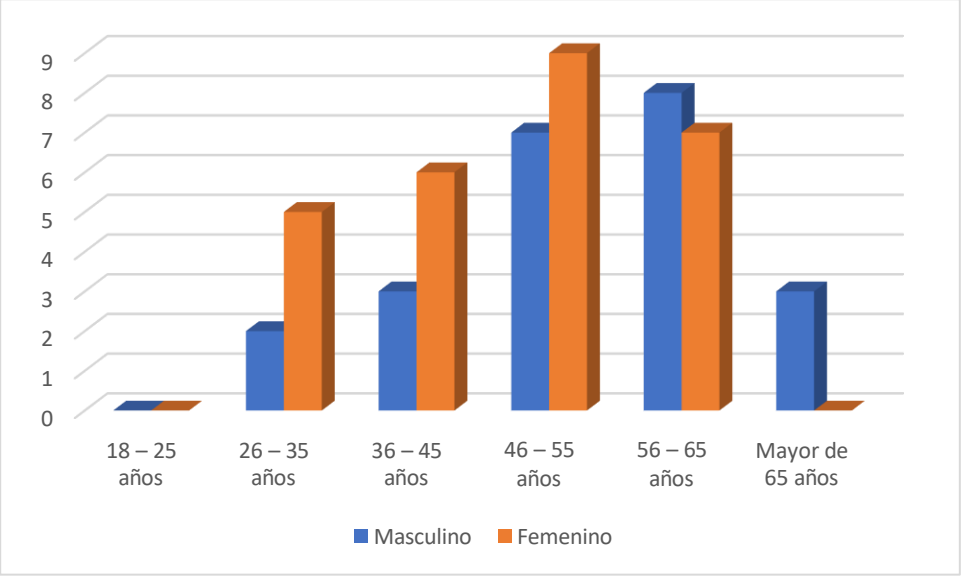
Noviembre de 2023
N =50

Edad Agrupada	Masculino	% de Hombres	Femenino	% de mujeres	%Total
18 – 25 años	0	0	0	0	0
26 – 35 años	02	4.0	05	10.0	14.0
36 – 45 años	03	6.0	06	12.0	18.0
46 – 55 años	07	14.0	09	18.0	32.0
56 – 65 años	08	16.0	07	14.0	30.0
Mayor de 65 años	03	6.0	0	0	6.0
TOTAL	23	46.0	27	54.0	100.0

Fuente propia

CONTROLAR SALUD INTEGRAL SAS
TEL: 7420428 – 3107934325
CRA 45ª 94-91 LA CASTELLANA

Grafica No 1 Distribución porcentual por edad y género de los trabajadores de **BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA,** tomados durante el mes de Octubre de 2023



Fuente propia

La edad mínima de 29 años y una edad máxima de 69 años, con un promedio de edad de 50.6 años.

El 86.0% de la población examinada cuenta con edad Mayor de 36 años, población adulta; donde es importante recalcar prevención y promoción con el fin de evitar enfermedades laborales relacionadas con los factores de riesgo a los cuales están expuestos.

El 46.0% de la población analizada pertenece al género masculino y el 54.0% de la población pertenece al género femenino.

6.2. Distribución por Cargos.

TABLA Nº 2

DESCRIPCIÓN OCUPACIONAL

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Cargos	Frecuencia Trabajadores	% de trabajadores
Abogado	01	2.0
Almacenista	01	2.0
Auxiliar administrativo	08	16.0
Conductor	05	10.0
Jefe de oficina de bienes	01	2.0
Jefe de oficina de control interno	02	4.0
Jefe de planeación	01	2.0
Profesional especializado	02	4.0
Profesional Universitario	12	24.0
Secretario ejecutivo	04	8.0
Secretario general	01	2.0
Subgerente de protección social	01	2.0
Subgerente financiera	01	2.0
Técnico administrativo	09	18.0
Tesorera	01	2.0
Total	50	100.0

Fuente propia

Seguridad y salud en el Trabajo de **BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA** acuerdo al Riesgo de exposición escogió su población de diferentes áreas para su correspondiente control.

6.3. Distribución por Riesgos Ocupacionales Percibidos en la empresa:

TABLA Nº 3

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR RIESGOS

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Riesgos ocupacionales Percibidos	Trabajadores de BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA			
	No. En área administrativa	% de trabajadores	No. En área operativa y Técnicos	% de trabajadores
Cardiovascular	44	88.0	6	12.0

Fuente propia

El 12.0% pertenecen al área Operativa y el 88.0% pertenecen al área administrativa
El 80.0 % (40 Trabajadores) de la población analizada supera los 40 años, se pueden catalogar que se encuentran en Riesgo Cardiovascular.

6.4. Diagnósticos de laboratorio de química sanguínea.

6.4.1. Determinación de Glucosa en sangre.

TABLA Nº 5

RESULTADOS DE LABORATORIO, DETERMINACIÓN DE GLUCOSA EN SANGRE

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Glicemia en sangre	Frecuencia	Prevalencia (%)
Dentro de los parámetros normales	46	92.0
Valores por encima del valor normal	04	8.0
Total	20	100.0

Fuente propia.

Se presentaron en el 92.0% valores dentro de los parámetros normales para glucosa en sangre y en el 8.0 % valores por encima de los valores estándar y uno (1) de los pacientes debe presentarse con atención prioritaria por presentar valores de glucosa en sangre muy por encima del valor normal, sugiriendo atención prioritaria por parte de su servicio de salud.

6.4.2.2 Determinación perfil lipídico.

TABLA Nº 6

RESULTADOS DE LABORATORIO, DETERMINACIÓN DE COLESTEROL TOTAL EN SANGRE

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Determinación de Colesterol total	Frecuencia	Prevalencia (%)
Dentro de los parámetros normales	23.0	46.0
Valores ligeramente aumentados 201-239 mg/dl	15.0	30.0
Valores de colesterol Mayores de 240 mg/dl	12.0	24.0
Total	50.0	100.0

Fuente propia.

En el 46.0% de la población analizada se presentan valores dentro de los parámetros normales para Colesterol Total.

En el 30.0% se presentaron valores ligeramente por encima de valores normales con recomendaciones de cambio de hábitos alimenticios dieta y ejercicio

Y el en 24.0% se presentaron valores por encima de los valores normales, se sugiere control por EPS para tratamiento y control.

6.4.2.3. Determinación de Triglicéridos en sangre.

TABLA N° 7

RESULTADOS DE LABORATORIO, DETERMINACIÓN DE TRIGLICÉRIDOS EN SANGRE

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Determinación de Triglicéridos	Frecuencia	Prevalencia (%)
Dentro de los parámetros normales	21	42.0
Ligeramente aumentados valores entre 151 y 299 mg/dl	26	52.0
Muy aumentados valores mayores de 300 mg/dl	03	6.0
Total	20	100.0

Fuente propia

Se encuentran en 42.0% de la población analizada valores dentro de los parámetros normales para Triglicéridos,

en 52.0% de la población presentan valores ligeramente alterados y en el 6.0% valores muy por encima de los parámetros normales, con dislipidemias francamente establecidas. Que requieren control por EPS

6.4.2.4. Determinación de Colesterol HDL sangre.

TABLA N° 8

RESULTADOS DE LABORATORIO, DETERMINACIÓN DE COLESTEROL HDL SANGRE

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Determinación de Colesterol HDL sangre	Frecuencia Año	Prevalencia (%)
Valores de Colesterol HDL mayores de 60 mg/dl	09	18.0
Valores de Colesterol HDL entre 35-60 mg/dl	35	70.0
Valores de Colesterol HDL menores de 35 mg/dl	06	12.0
Total	50	100.0

Fuente propia

En el 70.0% de la población se encuentran dentro de los parámetros con riesgo medio para HDL con valores entre 35-60 md/dl, en el 12.0% de la población en riesgo alto por presentar valores menores de 35 mg/dl. En el 18.0% de la población analizada se encuentra sin riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares con HDL mayores de 60 mg/dl.

6.4.2.5 Determinación de Colesterol LDL sangre.

TABLA Nº 9

RESULTADOS DE LABORATORIO, COLESTEROL LDL EN SANGRE

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Determinación de Colesterol LDL sangre	Frecuencia	Prevalencia (%)
Dentro de los parámetros normales (hasta 130 mg/dl)	25	50.0
Valores de Colesterol LDL mayores a 130 mg/dl	23	46.0
Valor incalculable por triglicéridos mayores de 400	02	4.0
TOTAL	50	100.0

Fuente propia

Se presentan en el 50.0% de la población dentro de los parámetros normales para LDL, en el 50.0 % restante presentan valores por encima del valor con un riesgo alto de enfermedad cardiovascular con dislipidemias netamente establecidas.

TABLA Nº 10

RESULTADOS DE LABORATORIO, COLESTEROL VLDL EN SANGRE

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Determinación de Colesterol VLDL sangre	Frecuencia	Prevalencia (%)
Dentro de los parámetros normales (6 a 35 mg/dl)	29	58.0
Valores de Colesterol VLDL mayores de 36mg/dl	21	42.0
TOTAL	50	100.0

Fuente propia

Se encuentran en el 58.0% de la población analizada se encuentran valores dentro de los parámetros normales para VLDL y el 42.0% presentan valores por encima. Cambio de hábitos alimenticios, dieta y ejercicio ayudan a mejorar las cifras.

6.4.2.6 RESULTADOS DE ANTIGENO ESPECIFICO DE PROSTATA

TABLA Nº 11

RESULTADOS DE LABORATORIO, PSA EN LA POBLACION MASCULINA

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =20

Antígeno especifico de próstata	Frecuencia	Prevalencia (%)
Valores Dentro de los parámetros normales entre 0,1 – 1,7 ng/ml	18	90.0
Valores por encima de los parámetros normales entre Mayor de 4,2 ng/ml	02	10.0
TOTAL	20	100.0

Se presentan resultados de PSA dentro de los parámetros normales en el 90.0% de la población masculina analizada, en el 10.0 % restante se presentan valores por encima del valor normal. donde deben remitirse de inmediato a controles por EPS, para su diagnóstico , seguimiento y control con pruebas complementarias.

6.4.2.7 DETERMINACION DE HELICOBACTER PYLORI Ac Totales (IgG,IgA,IgM)

TABLA Nº 12

DETERMINACION DE HELICOBACTER PYLORI Ac Totales (IgG,IgA,IgM)

BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA

Noviembre de 2023

N =50

Anticuerpos Totales contra Helicobacter Pylori IgG, IgA , IgM	Frecuencia	Prevalencia (%)
Resultados Negativos	21	42.0
Resultados Positivos	29	58.0
TOTAL	50	100.0

En el 42.0 % de la población analizada se presentaron resultados Negativos para la determinación de Anticuerpos contra Helicobacter Pylori, donde se confirma la ausencia del microorganismo en los pacientes analizados.

En el 58.0 % de la población analizada, se confirma la presencia del H. Pylori, donde deben ser remitidos a la EPS específicamente a gastroenterología para iniciar de inmediato su tratamiento y control y disminuir los posibles signos y síntomas gastrointestinales que se deben estar presentando.

7. **CONCLUSIONES**

En la **BENEFICENCIA DE CUNDINAMARCA** se realizaron exámenes de laboratorio a 50 trabajadores, de diferentes áreas descartando riesgo cardiovascular, presencia del microorganismo H. Pylori y en 20 trabajadores población masculina descartando valores aumentados de PSA. cuyas conclusiones se describen a continuación:

La edad mínima de 29 años y una edad máxima de 69 años, con un promedio de edad de 50.6 años.

El 86.0% de la población examinada cuenta con edad Mayor de 36 años, población adulta; donde es importante recalcar prevención y promoción con el fin de evitar enfermedades laborales relacionadas con los factores de riesgo a los cuales están expuestos.

El 46.0% de la población analizada pertenece al género masculino y el 54.0% de la población pertenece al género femenino.

El 12.0% pertenecen al área Operativa y el 88.0% pertenecen al área administrativa
El 80.0 % (40 Trabajadores) de la población analizada supera los 40 años, se pueden catalogar que se encuentran en Riesgo Cardiovascular.

Se presentaron en el 92.0% valores dentro de los parámetros normales para glucosa en sangre y en el 8.0 % valores por encima de los valores estándar y uno (1) de los pacientes debe presentarse con atención prioritaria por presentar valores de glucosa en sangre muy por encima del valor normal, sugiriendo atención prioritaria por parte de su servicio de salud.

En el 46.0% de la población analizada se presentan valores dentro de los parámetros normales para Colesterol Total.

En el 30.0% se presentaron valores ligeramente por encima de valores normales con recomendaciones de cambio de hábitos alimenticios dieta y ejercicio

CONTROLAR SALUD INTEGRAL SAS
TEL: 7420428 – 3107934325
CRA 45ª 94-91 LA CASTELLANA

Y el en 24.0% se presentaron valores por encima de los valores normales, se sugiere control por EPS para tratamiento y control.

Se encuentran en 42.0% de la población analizada valores dentro de los parámetros normales para Triglicéridos,

en 52.0% de la población presentan valores ligeramente alterados y en el 6.0% valores muy por encima de los parámetros normales, con dislipidemias francamente establecidas. Que requieren control por EPS

En el 70.0% de la población se encuentran dentro de los parámetros con riesgo medio para HDL con valores entre 35-60 md/dl, en el 12.0% de la población en riesgo alto por presentar valores menores de 35 mg/dl. En el 18.0% de la población analizada se encuentra sin riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares con HDL mayores de 60 mg/dl.

Se presentan en el 50.0% de la población dentro de los parámetros normales para LDL, en el 50.0 % restante presentan valores por encima del valor con un riesgo alto de enfermedad cardiovascular con dislipidemias netamente establecidas.

Se encuentran en el 58.0% de la población analizada se encuentran valores dentro de los parámetros normales para VLDL y el 42.0% presentan valores por encima. Cambio de hábitos alimenticios, dieta y ejercicio ayudan a mejorar las cifras.

En cuanto a la determinación de anticuerpos contra H. Pilory

En el 42.0 % de la población analizada se presentaron resultados Negativos para la determinación de Anticuerpos contra Helicobacter Pylori, donde se confirma la ausencia del microorganismo en los pacientes analizados.

En el 58.0 % de la población analizada, se confirma la presencia del H. Pylori, donde deben ser remitidos a la EPS específicamente a gastroenterología para iniciar de inmediato su tratamiento y control y disminuir los posibles signos y síntomas gastrointestinales que se deben estar presentando.

Y los resultados de determinación de Antígeno Especifico de Próstata en la población masculina nos demuestra que

Se presentan resultados de **PSA** dentro de los parámetros normales en el 90.0% de la población masculina analizada, en el 10.0 % restante se presentan valores por encima del valor normal. donde deben remitirse de inmediato a controles por EPS, para su diagnóstico , seguimiento y control con pruebas complementarias.

8. RECOMENDACIONES

La salud ocupacional tiene por objeto: promover y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social entre los trabajadores de todas las profesiones, prevenir los daños a la salud causados por las condiciones de trabajo, proteger a los empleados de los riesgos resultantes de la presencia de agentes perjudiciales, así como colocar y mantener al trabajador en un empleo acorde con sus aptitudes fisiológicas y psicológicas. En síntesis, se busca adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su trabajo, y para ello, se propone:

- Remisión y controles por EPS al personal con alteraciones de los valores de las pruebas de laboratorio.
- Fomentar estilos de vida saludables, así como crear una cultura de higiene, seguridad y salud entre los trabajadores.
- Propiciar la disminución de los factores de riesgos nocivos y peligrosos.
- Lograr la participación activa de los trabajadores y directivos en la solución de los problemas de salud.
- Implementar un programa de vigilancia de la salud de los trabajadores que garantice minimizar los riesgos para la salud.
- Garantizar el incremento de la calidad de vida en el trabajo.
- Definir un protocolo o programa que regule los trabajos en altura que se realicen por o para la empresa. Esta normatividad deberá estar documentada y divulgada al personal de la compañía, así como a las empresas contratistas o terceros que participen en actividades a 1.50 m de altura o más.
- Proveer los equipos de prevención y protección necesarias y especializadas, para garantizar la salud y la seguridad del personal. De la misma manera, garantizar que las áreas donde se realicen las actividades tengan las

condiciones mínimas de seguridad.

Cada uno de los trabajadores con resultados anormales se deben remitir de inmediato a la EPS, para poder establecer un diagnóstico con pruebas complementarias y realizar su seguimiento y control.