Período de Informe	NOVIEMBRE				
Nombre contratista	DIEGO ALEXANDER LOPERA GIRALDO				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1020470234		
Liga	BADMINTON				
Deporte / modalidad	**BADMINTON**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**7**	**Masculino** Nro.	**7**	
Supervisor del contrato	ALEJANDRO NAVARRO				
Número del contrato	286	**Informe de actividades No**	10		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Bádminton				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Ana Sofia Higuita Mendoza	4980	22	22	100%
2	Cristina Ramirez Morales	4980	22	22	100%
3	Estefania Tamayo Zuluaga	4980	22	22	100%
4	Laura Valenatina Londoño Londoño	4980	22	22	100%
5	Manuela Restrepo Franco	4980	22	22	100%
6	Sara Julieth Avila Tirado	4980	22	22	100%
7	Sara Hurtado Metaute	4980	22	22	100%
8	Dainne Marulanda Cano	4980	22	22	100%
9	Daniel Borja Aleans	4980	22	22	100%
10	Emerson Alexis Barrientos Morales	4980	22	22	100%

11	Jhon Fernnando Berdugo Palacio	4980	22	22	100%
12	Juan Felipe Noguera Quintero	4980	22	22	100%
13	Juan Manuel Noguera Quintero	4980	22	22	100%
14	Miguel Angel Quirama Tuberquia	4980	22	22	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Mantener la forma deportiva de los deportistas después de los campamentos internacionales de la parte técnico táctica trabajando en sus fortalezas en las diferentes modalidades en las que se especializan para llegar al 100% a los Juegos Deportivos Nacionales.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Mantener la forma deportiva de los deportistas después de los campamentos internacionales de la parte técnico táctica trabajando en sus fortalezas en las diferentes modalidades en las que se especializan para llegar al 100% a los Juegos Deportivos Nacionales. Partidos: Partidos modelados a los rivales de competencia
Semana 2	Volumen: 2 Intensidad: 4 Técnica: fortaleza desde la red-media pista Táctica: Pasar de neutro-Ataque Flexibilidad Resistencia: Anaeróbica a láctica de potencia Fuerza: Fuerza-Circuito Resistencia Fuerza
Semana 3	Participación Juegos Nacionales Volumen: 5 Intensidad: 5
Semana 4	Volumen: 3 Intensidad: 2 Sesiones de recuperación en pista Trabajo aeróbico Algunos juegos pre deportivos
Semana 5	Volumen: 3 Intensidad: 1 Sesiones de recuperación en pista Trabajo aeróbico Algunos juegos pre deportivos

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Participacion en los Juegos Nacionales, quedando campeones en badminton con 5 oros, 2 platas y 4 bronces

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
La deportista Cristina Ramirez Morales asiste a recuperación en fisioterapia, después de su cirugía de ligamento cruzado

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Evalauar el proceso del 2023
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Evaluacion de los componentes fisico, tecnico, tactico y psicologico del año 2023
Semana 2	Reunion con los deportistas; elaboracion del plan de entrenamiento año 2024

Observaciones del periodo
N/A

Diego Lopera G.

FIRMA

NOMBRE: Diego Alexander Lopera Giraldo