MUNICIPIO DE TULUÁ	INFORME DE CONTRATISTA	Código: F-220-05	SIGI
	Versión: 03	Fecha de Aprobación: 30 de enero de 2017	Página 1 de 6

FECHA DE INFORME	DÍA	15	MES	diciembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.	360.20.1.31			**FECHA**	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ				
INFORME CONTRATISTA No.	10				
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO				
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA ATENCIÓN INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES EN ABANDONO SOCIAL EN LOS CENTROS DE PROTECCION AL ANCIANO SAN FRANCISCO DE ASIS DEL CORREGIMIENTO DE LA MARINA YJARDIN DE LOS ABUELOS DEL MUNICIPIO DE TULUA				
PLAZO DEL CONTRATO	10 MESES				
NOMBRE DEL INTERVENTOR O SUPERVISOR	DIRECTO	X	DELEGADO		LUZ ADRIANA SOTO CEDEÑO
CARGO DEL INTERVENTOR O SUPERVISOR	SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL				

Nro.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIAS

1

1095

FECHA DE INFORME	**DÍA**	15	**MES**	diciembre	**AÑO**	2023

CONTRATO O CONVENIO No.		360.20.1.31	**FECHA**	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO		FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.		10		
NOMBRE DEL CONTRATISTA		FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		
1	**MANTENIMIENTO DE SALUD** 53 adultos mayores (20 en el Centro San Francisco de Asís y 33 en el Jardín de los Abuelos), con 1.590 atenciones en salud. (Atención, cuidado, asistencia y Promoción en salud). Mensualmente.	Durante el lapso comprendido entre el 24 de noviembre y el 15 de diciembre de 2023, proporcionamos atención personalizada a los 53 adultos mayores que residen en nuestros Centros de Protección (20 en el Centro San Francisco de Asís y 33 en el Jardín de los Abuelos). Nos enfocamos en satisfacer las necesidades individuales de cada residente mediante diversas actividades diseñadas para promover su salud y bienestar. Durante este período, llevamos a cabo cuidados diarios, monitorización de signos vitales (como talla, peso, presión arterial, frecuencia cardíaca y saturación de oxígeno), y la toma diaria de glucemia para aquellos pacientes diagnosticados con diabetes. Además, suministramos los medicamentos según las indicaciones médicas correspondientes, evaluando continuamente el estado de salud de cada adulto mayor. Nuestro compromiso incluye brindar apoyo en actividades de aseo personal, higiene oral, afeitado, arreglo de uñas, corte de cabello, cambio de pañales, cambio de posición y asegurar una adecuada hidratación corporal. Los adultos mayores reciben atención por parte del Médico General del Hospital Rubén Cruz Vélez y su equipo de apoyo, quienes realizan exhaustivos exámenes a cada residente, emitiendo diagnósticos y formulaciones adaptadas a sus patologías individuales. Durante este mes, en ambos Centros, llevamos a cabo actividades , como celebraciones de cumpleaños y las propias del mes de diciembre donde los residentes participan del alumbrado, como compartir navideño. Además, se realizaron actividades recreativas, como pintura, escritura, actividades numéricas, juegos de parqués, dominó, lotería, rompecabezas, corte de papel, rellenado de figuras, juegos de memoria, lectura de cuentos y actividades religiosas, como el Santo Rosario y la Sagrada Eucaristía.	Jardin de los abuelos Informe Ejecutivo (3 Folios) Base de datos actualizado (1 Folio) Notas de Enfermería (17 Folios) Registro Fotografico F-TR-09 (5 Folios) Las evidencias se encuentra en los folios 1099 al 1125 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso San Francisco de Asis la Marina Informe Ejecutivo (3 Folios) Base de datos actualizado (1 Folio) Notas de Enfermería (10 Folios) Registro Fotografico F-TR-09 (5 Folios) Las evidencias se encuentra en los folios 1142 al 1161 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso

FECHA DE INFORME	DÍA	15	MES	diciembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.		360.20.1.31	**FECHA**	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO		FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.		10		
NOMBRE DEL CONTRATISTA		FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		
2	**ALIMENTACIÓN**. 4.770 porciones. Mensualmente **Mejora de la ingesta alimenticia** con frutas y suplementos dietarios vitamínicos a 53 adultos mayores (20 en el Centro San Francisco de Asís y 33 en el Jardín de los Abuelos)	Durante este periodo, brindamos a los beneficiarios del programa una alimentación equilibrada que cumple con los estándares nutricionales esenciales para promover la salud de los adultos mayores. Este enfoque alimenticio se adapta a las necesidades individuales de cada beneficiario, considerando cuidadosamente sus patologías. Es relevante destacar que el menú diseñado se ajusta rigurosamente para asegurar la adecuada nutrición de los adultos mayores, contribuyendo así a mejorar su capacidad física y mental. El objetivo principal es reducir el impacto de las diversas patologías que puedan afectarlos. Los adultos mayores experimentan una mejoría en su ingesta alimenticia, recibiendo una cantidad significativa de nutrientes esenciales para potenciar su salud. En los centros de protección, se respetan escrupulosamente los horarios establecidos para la entrega de alimentos, garantizando así una distribución adecuada de las raciones alimenticias. Este conjunto de acciones se ejecuta de manera cumplida durante el periodo contractual, asegurando la efectividad de esta actividad. Igualmente se evidencian las buenas precticas de manipulación de alimentos.	Jardin de los abuelos Registro Fotografico F-TR-09 (3 Folios) Minuta Menu Saludable (1 Folio) Las evidencias se encuentran en los folios 1126 al 1130 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso San Francisco de Asis la Marina Registro Fotografico F-TR-09 (Folios) Minuta Menu Saludable (1 Folio) Las evidencias se encuentra en los folios 1162 al 1167 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso.

21

1096

FECHA DE INFORME	DÍA	15	MES	diciembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.		360.20.1.31	FECHA	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO		FORTALECIMIENTO A LA ATENCION INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.		10		
NOMBRE DEL CONTRATISTA		FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		
3	**ALOJAMIENTO.** 53 adultos mayores con alojamiento dentro de Centros de protección al anciano San Francisco de Asís del Corregimiento de la Marina y Jardín de los abuelos. Mensualmente.	Los adultos mayores que residen en los Centros de Protección disfrutan de espacios impecables, desinfectados y confortables para su descanso. En estos entornos, se les proporciona ropa de cama, almohadas y cobijas en óptimo estado y perfectamente limpias, asegurando así un descanso placentero. Este nivel de cuidado contribuye a ofrecer el 100% de satisfacción en esta actividad.		Jardin de los abuelos Registro Fotografico F-TR-09 (2 Folios) Las evidencias se encuentra en los folios 1131 al 1133 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso San Francisco de Asis la Marina Registro Fotografico F-TR-09 (2 Folios) Las evidencias se encuentra en los folios 1168 al 1171 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso

FECHA DE INFORME	DÍA	15	MES	diciembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.		360.20.1.31	**FECHA**	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO		FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.		10		
NOMBRE DEL CONTRATISTA		FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		
4	**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DE CUIDADO INTEGRAL DE LAS PERSONAL ADULTAS MAYORES.** 53 adultos mayores participando de diversas actividades dirigida por el equipo de profesionales en psicologia, trabajo social, fisioterapia, profesional en salud ocupacional, licenciado en cualquier modalidad, para adelantar procesos pedagógicos, persona con conocimientos en artes y oficios para creación de unidades productivas.	Los 53 adultos mayores, residentes en los Centros de Bienestar del anciano San Francisco de Asis y Jardín de los Abuelos, contaron durante todo el mes con el acompañamiento permanente de un equipo de profesionales en: Psicología: realizó actidades para contribuir y mejorar la salud mental de los adultos mayores que se encuentran institucionalizados en los centros de protección, con actividades preventivas, de capacitación y atención, en ellas se analizaron las dificultdes más frecuentes a través de charlas y talleres esta no sólo se llevan a cabo con los residentes sino tambien al personal administrativo, semanalmente se hizo seguimiento a los problemas más frecuentes que se presentan en el día a día al interior de los centros ante la necesidad de ser escuchados, la perdida de roles sociale, sentimientos de soledad y de aislamiento social. El profesional en trabajo social: LLeva a cabo estrategias de intervención encaminadas a proporcionar herramientas para mitigar problemáticas de salud mental, desarrillando actividades que promueven el esparcimiento y la libres expresión, como también generar espacios de interacción desde la experiencia personal, anecdotas y relatos de vida promoviendo el dialogo y el aprendizaje mutuo, reconociendolos como seres de valor e importantes para la sociedad logrando con ello fortalecer las capacidades emocionales teniendo en cuenta la importacio de la sulud mental. La fisioterapeuta : durante este periodo y con una periodicidad semanal llevó a cabo ejercios de flexibilidad, resistencia, equilibrio y fortalecimiento múscular, para lo cual se tuvo en cuenta la fase inicial de calenamiento, fase de fortalecimieto y fase de relajación, con todo ello se logra mantener o mejorar la hábilidades físicas, autoestima, relaciones interpersonales, autoimagen, autoestima, estado de ánimo para disminuir la depresión y la ansiedad. La profesional en salud ocupacional: se ralizaron diversos ejercicios y actividades con el proposito de mejorar la movilidad lo que conlleva a la mejora de la calidad de vida, estimulación cognitva con lo que se promueve la concentración previniendo el deterioro cognitivo como tambien la promoción de la independencia en su vida diaria, salud mental con actividades que los ayude a sentirse felices y satisfechos. Además, dentro de las actividades de arte y ocupacion del tiempo libre: se llevaron a cabo actividades que hacen sentir a los adultos mayores productivos y utiles con lo que se mejora su estado de salud	Jardin de los abuelos Registro Fotografico F-TR-09 (6 Folio) Las evidencias se encuentra en los folios 1134 al 1140 del expediente contractual 360.20.1.89 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso San Francisco de Asis la Marina Registro Fotografico F-TR-09 (6 Folios) Informe de avances (13 folios) Cronograma (1 Folio) Las evidencias se encuentra en los folios 1172 al 1192 del expediente contractual 360.20.1.89 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso

1092

FECHA DE INFORME	**DÍA**	15	**MES**	diciembre	**AÑO**	2023

CONTRATO O CONVENIO No.	360.20.1.31	**FECHA**	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.	10		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		

comopinzas para el cabello, tejido de esferos con ligas,

faroles las manualidades se alternaron con actividdes ludicas y recreativas en las cuales los residente participan y disfrutan pues con estas acciones logras pasar momentos de sano esparcimiento y diversión. Finalmente, el acompañamiento de un licenciado en ciencias sociales, durante este lapso de tiempro se llevaron a cabo actividades de rehabilitación a través de actividades encaminadas a reforzar la capacidad funcional, fisica, mental y social, con talleres de arte terapia con pinturas, tijeras, papel de colores entre otros, charlas de comunicación asertiva, con todo ello se busca prevenir o reducir enfermedades como artrosis evitando la perdida de fuerza, elasticidad y movilidad como también estimulación cognitiva.

Todas estas actividades se realizaron con una periodicidad semanal, lo cual permite a los adultos mayores mantener su funcionalidad física y mental, lo cual contribuye a mejorar su estado de ánimo, motricidad y relaciones en sociedad logrando completar el 100% de su actividad contractual

PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL DEL CONTRATISTA - ENTIDAD PRESTADORA	
SALUD	Certificado Pago de Aportes a Seguridad Social
PENSIÓN	Certificado Pago de Aportes a Seguridad Social
ARL	Certificado Pago de Aportes a Seguridad Social



FIRMA CONTRATISTA

NOMBRE ALEJANDRO TABARES SALDARRIAGA

Representante Legal **FUNPROCAP**