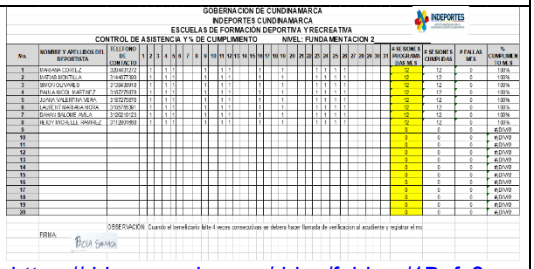
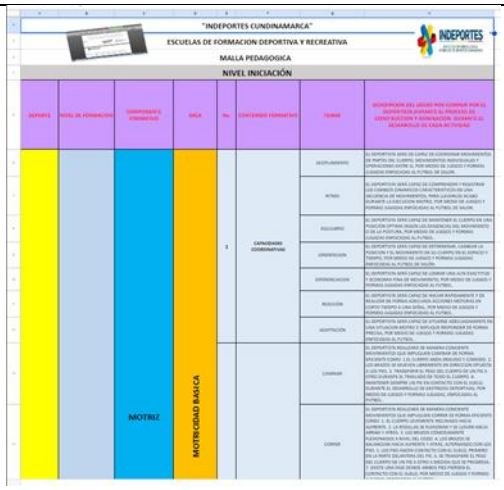
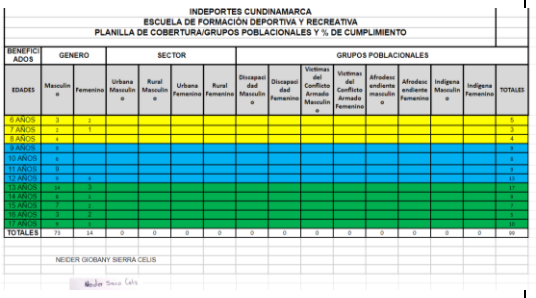
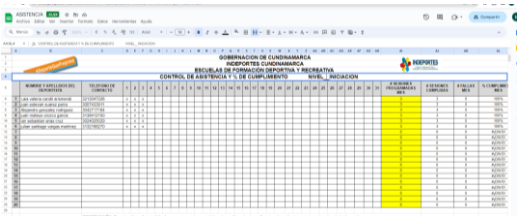
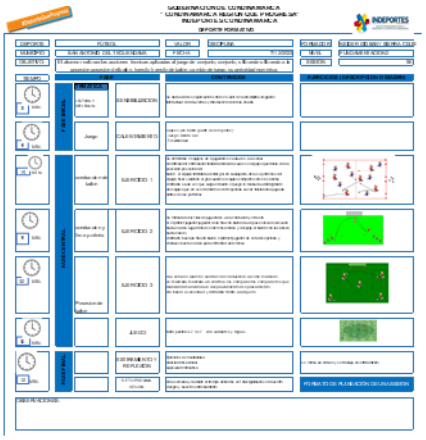
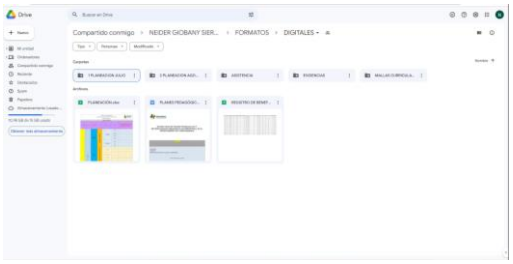
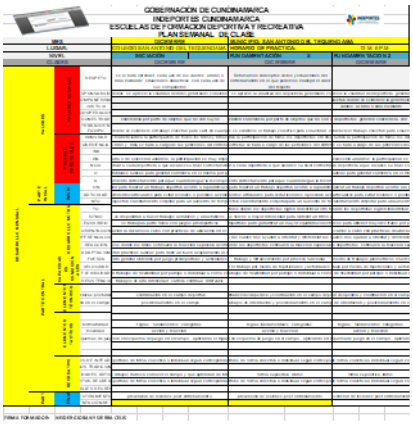
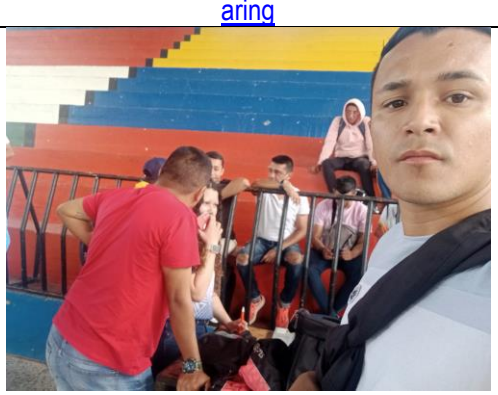
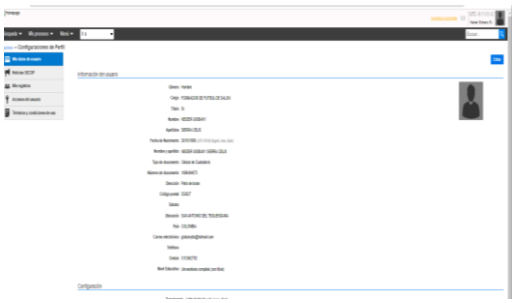
<table>
<tr><th colspan="4">EVIDENCIAS INFORME 06 MES DE DICIEMBRE CTO 894-2023</th></tr>
<tr><td>Nombre del contratista</td><td colspan="3">NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS</td></tr>
<tr><td>Número de identificación</td><td>1069404073</td><td>Tipo de documento</td><td>C.C 1069404073</td></tr>
<tr><td>Período informado</td><td>01/12/2023 – 09/12/2023</td><td>N° de Registro Presupuestal</td><td>2023002490</td></tr>
<tr><td colspan="4">Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DE DESARROLLO “CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA”, PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES-CUNDINAMARCA</td></tr>
<tr><th>Obligaciones específicas:</th><th colspan="3">Actividades realizadas:</th></tr>
<tr><td></td><td colspan="3">ANEXO: PDF
EVIDENCIAS:</td></tr>
<tr><td>1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.</td><td colspan="3">
https://www.facebook.com/imrdsanantoniodelteg</td></tr>
<tr><td>2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.</td><td colspan="3">
https://drive.google.com/drive/folders/1Bsfc2_q5AnZDS4tG70wVEFT9mLJeSmd8?usp=sharing</td></tr>
<tr><td>3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando</td><td colspan="3"></td></tr>
</table>

horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	 MALLA CURRICULAR INICIACION https://docs.google.com/spreadsheets/d/1hT549oHV-XnRrBB5S7iR_J8MfD2cZ7Gz/edit?usp=drive_link&ouid=104887239929004353093&rtpof=true&sd=true MALLA CURRICULAR FUNDAMENTACION https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sgUWt_vhxRsBxh34x6QsiffAteE76M3f/edit?usp=drive_link&ouid=104887239929004353093&rtpof=true&sd=true MALLA CURRICULAR PERFECCIONAMIENTO https://docs.google.com/spreadsheets/d/1rf2ad_g-L4Wtu1ECC5taaWe2nrWYDUwm/edit?usp=drive_link&ouid=104887239929004353093&rtpof=true&sd=true
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 https://drive.google.com/drive/folders/1rRgKl_wPpOJTC78eYLinyrtDH3TYNe_-?usp=drive_link

5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiarios activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiarios activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS https://drive.google.com/drive/folders/1r9LYYJrAwGXo9biFrDVcn3_fuL6uAtS3?usp=sharing  https://drive.google.com/drive/folders/1Bsfc2_q5AnZDS4tG70wVEFT9mLJeSmd8?usp=sharing
6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	 https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02aXRUYKDSLzAxZijjvTcfGGQVNp1DfRVbjjz4mRX3gC8uiHreWKXTiUx8eJBwXVrvl&id=100057459368859&mibextid=NOb6eG
7. Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos	 PLANES INICIACION

. La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	https://drive.google.com/drive/folders/1nhLIGVsMejx_JsBfu8G2XiVyvky8fQwM?usp=sharing PLANES FUNDAMENTACION https://drive.google.com/drive/folders/1nhLIGVsMejx_JsBfu8G2XiVyvky8fQwM?usp=sharing PLANES FUNDAMENTACION 2 https://drive.google.com/drive/folders/1nhLIGVsMejx_JsBfu8G2XiVyvky8fQwM?usp=sharing
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 https://drive.google.com/drive/folders/1D0VvUbFHuh1rpKd3fzBZw1wvrJOdL-gv?usp=sharing
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	 PLAN MENSUAL INICIACION https://drive.google.com/drive/folders/1M1aXsD1jrlVH6ILgMib5n48cmFFaN-84?usp=sharing PLAN MENSUAL FUNDAMENTACION https://drive.google.com/drive/folders/1M1aXsD1jrlVH6ILgMib5n48cmFFaN-84?usp=sharing PLAN MENSUAL FUNDAMENTACION 2 https://drive.google.com/drive/folders/1M1aXsD1jrlVH6ILgMib5n48cmFFaN-84?usp=sharing
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados	Se está esperando información para presentar las pruebas.

obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	 INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN, DEPORTE CULTURA Y TURISMO EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN DEPORTES CULTURA Y TURISMO DE SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA HACE CONSTAR: PEDRO ARIEL CASTILLO REINA Director IMRD Cultura y Turismo https://drive.google.com/drive/folders/1EtlO-2-rvZiIoXU36z7AqPrf3Q69XhfY?usp=sharing
12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	 vdf-ewcx-sau Geraldine está presentando https://drive.google.com/drive/folders/12WHmTWyuQSJoagwwCeWLK_XGyqXeADEl?usp=sharing
13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	
14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato	En el mes de DICIEMBRE no se realizó el debido diligenciamiento, se está a la espera de las indicaciones por parte de indeportes.

Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	
15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	 https://www.secop.gov.co/CO1Marketplace/Users/UserSettings/Index?pageid=23000629
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	 INDEPORTES FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023 Disciplina deportiva: Futbol 1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR: NOMBRES: Juan Santiago APELLIDOS: Vargas Martinez FECHA DE NACIMIENTO: DIA 14 MES 03 AÑO 2016 Número de Identificación: 1023013691 Año que cursa: 3ro Nombre de la Institución Educativa Antonia Santos Edad: 7 años Talla de Calzado: 32 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 10 Dirección y Lugar de Domicilio: Casera 4 # 4-14 Nombres y Apellidos del padre: Alvaro Vargas Velasco Documento de Identidad: 80587034 de La Palma (Cundinamarca) Teléfono: 3104995551 Nombres y Apellidos de la madre: Jennifer Martinez Salazar Documento de Identidad: 1012889834 de Bogotá D.C. Teléfono: 3153865130 Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Alvaro Vargas Velasco Teléfono en caso de emergencia: 3153865130 - 3104995551 2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN Sexo: femenino ___ masculino X intersexual ___ Orientación Sexual: homosexual ___ bisexual ___ heterosexual ___ transexual ___ Identificación de Genero: cisgenero ___ transgenero ___ Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento ___ conflicto armado ___ en condición de discapacidad ___ familia en emergencia social y catastrófica ___ minoria étnica ___ repatriados ___ primera infancia ___ habitante de calle ___ ninguna X Discapacidad: fisica ___ visual ___ auditiva ___ intelectual ___ psicosocial ___ Sordoceguera ___ múltiple ___ ninguna X Grupo Étnico: indigenas ___ afrocolombianos/negritudes ___ palequero ___ room ___ raizal ___ otros ___ Lenguas: castellano X indigena ___ criolla ___ romani ___ señas ___ lengua extranjera ___ Sector Residencial: urbano X rural ___ 3.INFORMACIÓN MEDICA Ha tenido alguna fractura: SI ___ NO X Especifique el lugar de la fractura: ___ Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO X Cual ___ Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ___ NO X Cual ___ ALERGICO A: ___ Tipo de Sangre RH: O+ Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción. Nos comprometemos apoyar [illegible] del cual participa nuestro hijo/a. Página 1 de 2 https://drive.google.com/drive/folders/1-znjNxoZo0_FmyF73Y1dgWkfXx5vS1X_?usp=sharing

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 01



OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 02

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACION

	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Laia valeria candil arismendi	3213047226	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
2	juan estevan suarez parra	3007433911	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
3	Alejandro gonzalez rodriguez	3042717184	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
4	juan mateus orozco garcia	3138412150	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
5	ian sebastian arias cruz	3024025029	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
6	julian santiago vargas martinez	3132168270	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
7	Laura Sofia cruz Chavarro	3112602792	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
8	cristal Belinda pedreros	3145495445	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
9	David Gerónimo Chacón Gutierrez	3106877269	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
10	Dilan Santiago Parra Aldana	3004709850	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
11	Anna Sofia rojas Ricaurte	3125250097	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
12	Juan pablo cordoba	3118992183	X	X				X		x	X				X		X	X				X		X	X				x		X	X		14	14	0	100%
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA FORMADOR Neider Sierra Celis

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACION 2

INDEPORTES

	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Juan José Cruz piñeros		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
2	Julián David Mora vargas		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
3	Brayan Stiven Sandoval		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
4	Samuel estevan Cobos		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
5	Juan Camilo Quiroga		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
6	Juan Felipe castillo		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
7	Santiago segura ortiz		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
8	Santiago Vargas velandia		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
9	Miguel gracia chavarro		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
10	Karen Ortiz talero		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
11	Nicol Cotrina ibañez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
12	Daniel Mayorga ortiz		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
13	Brandon pobeda latorre		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
14	Juan Esteban Zúñiga ruiz		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
15	Diego Alejandro acero leon		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
16	Yenifer Dayana Santana Tarazona		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
17	Gabriel Alejandro Gómez moreno		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
18	Ariainy Sofía Ávila Zambrano		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
19	David andres puentes parra		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
20	jorge alberto urrego calcetero		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
21	juan david quintana		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
22	maria fernanda duarte		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
23	sebastian abril cuellar		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
24	carlos julio benavides conejo		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
25	juan pablo nieto		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
26	julian benavides conejo		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
27	cristian andres parra parra		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
28	diego peña loreto		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
29	santiago moya pinto		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
30	juan felipe rodriguez sanchez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
31	karyn juliana rincon latorre		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
32	yojan extin cucaita Patarroyo		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
33	Samuel Marín Sánchez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
34	Juan Diego Villarraga conejo		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
35	Efrain Alejandro Palencia		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
36	Sami juliana párraga Baquero		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
37	Cristian Andrés Parra Parra		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
38	Samuel Santiago marroquín		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
39	María Valentina Cabrera Ponce		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
40	Yeimy Juliana Mateus Sánchez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
41	Dilan Julián Vargas Acosta		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
42	Daniel Santiago Moya		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
43	Jhoan Santiago bobadilla lozano		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
44	Juan David Tovar Carrero		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
45	dilan morales pardo		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
46	carlos estevan garcia		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
47	yeymy julina mateus		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
48	Santiago segura ortiz		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACION 1

INDEPORTES

	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Nicol Sofía Gamez cubillos		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
2	Nesol David García Martínez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
3	Andrey Leandro cuta González		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
4	Andrés felipe Quintero Bernal		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
5	Sebastián Gómez lopez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
6	Juan David palacio tunjano		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
7	Sara Julieth ardilla cuellar		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
8	Juana Valentina cuchanga toro		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
9	Miguel Andrés García Martínez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
10	Martin Andrés Vargas Riveros		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
11	María Fernanda López hios		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
12	Samuel juzga romero		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
13	Julián Herrera gomez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
14	Dilan camilo ramirez lizca		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
15	erick jhoan sierra martinez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
16	Andrés felipe Paez Charry		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
17	Juan David Hernández Acosta		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
18	tomas David Vargas Benavides		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
19	jhoan Daniel Castañeda mora		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
20	Jhoan Camilo Gutierrez cruz		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
21	Juan Pablo Gutiérrez carrillo		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
22	Jhonatan Javier Gutierrez carrillo		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
23	Samuel emiliano García peña		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
24	Dilan Josué pedreros Manrique		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
25	Dominque Gamez castro		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
26	Didier jhoa cruz moreno		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
27	Angel Felipe león lopez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
28	Santiago peña olaya		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
29	tomas Andrés peña olaya		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
30	Arleth Yuliana Quintero Castañeda		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
31	Sara yureibi Gutiérrez cruz		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
32	Samuel David Montenegro Meneses		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
33	Daniel Andres Mosquera Espinoza		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
34	dilan smith muñoz garcia		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
35	erick jhoan sierra martinez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
36	henry david bustos bohorquez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
37	juan camilo gutierrez prieto		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
38	julian cortes villamil		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
39	juan manuel redondo gamez		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		14	14	0	100%
40																																				0		
																																		0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA FORMADOR Nestor Sierra Cely

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 03

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	FUTBOL
MUNICIPIO:	SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA
NOMBRE DEL FORMADOR:	NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	BSERVACIONE
7:00 AM A 9: 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:3O AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAO								
1:00 AM A 3: 00 AM	GRUPO	INICIACION		INICIACION	INICIACION				
	SEDE DE TRABAO	COLGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA		COLGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	COLGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA				
3:00 P.M. A 5 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION				
	SEDE DE TRABAJO	COLEGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA		COLEGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	COLEGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA				
5 P.M. A 7 P.M.	GRUPO	PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO	PERFECCIONAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO	COLEGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA		COLEGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	COLEGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA				
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS

OBLIGACION PDF ACTIVIDAD NO 04



OBLIGACION PDF ACTIVIDAD NO 05

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	Afrodescendiente masculino	Afrodescendiente Femenino	Indígena Masculino	Indígena Femenino	TOTALES
6 AÑOS	3	2													5
7 AÑOS	2	1													3
8 AÑOS	4														4
9 AÑOS	9														9
10 AÑOS	6														8
11 AÑOS	9														9
12 AÑOS	9	4													13
13 AÑOS	14	3													17
14 AÑOS	8	1													9
15 AÑOS	7	2													7
16 AÑOS	3	2													5
17 AÑOS	9	1													10
TOTALES	73	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99

NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS

Neider Sierra Celis

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 06



OBLIGACION PDF ACTIVIDAD NO 7

F

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTBOL	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	EL DEPORTISTA SERA DE CAPAZ DE COORDINAR MOVIMIENTOS DE PARTES DEL CUERPO, MOVIMIENTOS INDIVIDUALES Y OPERACIONES ENTRE SI, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALON.
						RITMO	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE COMPRENDER Y REGISTRAR LOS CAMBIOS DINAMICOS CARACTERISTICOS EN UNA SECUENCIA DE MOVIMIENTOS, PARA LLEVARLOS ACABO DURANTE LA EJECUCION MOTRIZ, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALON.
						EQUILIBRIO	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE MANTENER EL CUERPO EN UNA POSICIÓN OPTIMA SEGÚN LAS EXIGENCIAS DEL MOVIMIENTO O DE LA POSTURA, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL.
						ORIENTACION	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE DETERMINAR, CAMBIAR LA POSICION Y EL MOVIMIENTO DE SU CUERPO EN EL ESPACIO Y TIEMPO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALÓN.
						DIFERENCIACION	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE LOGRAR UNA ALTA EXACTITUD Y ECONOMIA FINA DE MOVIMIENTO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL.
						REACCIÓN	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE INICIAR RAPIDAMENTE Y DE REALIZAR DE FORMA ADECUADA ACCIONES MOTORAS EN CORTO TIEMPO A UNA SEÑAL, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL.
						ADAPTACIÓN	EL DEPORTISTA SERÁ CAPAZ DE SITUARSE ADECUADAMENTE EN UNA SITUACION MOTRIZ E IMPLIQUE RESPONDER DE FORMA PRECISA, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL.
				2	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	EL DEPORTISTA REALIZARA DE MANERA CONCIENTE MOVIMIENTOS QUE IMPLIQUEN CAMINAR DE FORMA EFICIENTE COMO: 1.EL CUERPO ANDA ERGUIDO Y COMODO. 2. LOS BRAZOS SE MUEVEN LIBREMENTE EN DIRECCION OPUESTA A LOS PIES. 3. TRANSFERIR EL PESO DEL CUERPO DE UN PIE A OTRO DURANTE EL TRASLADO DE TODO EL CUERPO. 4. MANTENER SIEMPRE UN PIE EN CONTACTO CON EL SUELO, DURANTE EL DESARROLLO DE DESTREZAS DEPORTIVAS, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS, ENFOCADAS AL FUTBOL.
						CORRER	EL DEPORTISTA REALIZARA DE MANERA CONCIENTE MOVIMIENTOS QUE IMPLIQUEN CORRER DE FORMA EFICIENTE COMO: 1. EL CUERPO LEVEMENTE INCLINADO HACIA ALFRENTE. 2. LA RODILLAS SE FLEXIONAN Y SE LLEVAN HACIA ARRIBA Y ATRÁS. 3. LOS BRAZOS COMODAMENTE FLEXIONADOS A NIVEL DEL CODO. 4. LOS BRAZOS SE BALANCEAN HACIA ALFRENTE Y ATRÁS, ALTERNANDO CON LOS PIES. 5. LOS PIES HACEN CONTACTO CON EL SUELO, PRIMERO EN LA PARTE DELANTERA DEL PIE. 6. SE TRANSFIERE EL PESO DEL CUERPO DE UN PIE A OTRO A MEDIDA QUE SE PROGRESA. 7. EXISTE UNA FASE DONDE AMBOS PIES PIERDEN EL CONTACTO CON EL SUELO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS ENFOCADAS AL FUTBOL.
						SALTAR	EL DEPORTISTA REALIZARÁ DE MANERA CONCIENTE MOVIMIENTOS QUE IMPLIQUEN SALTAR DE FORMA EFICIENTE COMO: 1. LAS CADERAS, LAS RODILLAS Y LOS TOBILLOS SE FLEXIONAN. 2. LOS BRAZOS SE MUEVEN HACIA ATRÁS, ABAJO, ALFRENTE Y ARRIBA. 3. SE ELEVA EL CUERPO TOMANDO IMPULSO CON LOS DOS PIES. 4. EL CUERPO SE SUSPENDE EN EL AIRE MOMENTÁNEAMENTE PARA LUEGO CAER EN AMBOS PIES CON LAS RODILLAS FLEXIONADAS. 5. EL ATERRIZAJE ES EN LA PARTE DELANTERA DEL PIE, HASTA TERMINAR EN TODO EL PIE, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS, ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALON.
						ATRAPAR	EL DEPORTISTA REALIZARÁ DE MANERA CONCIENTE MOVIMIENTOS QUE IMPLIQUEN ATRAPAR DE FORMA EFICIENTE COMO: 1. UN PIE LIGERAMENTE DELANTE DEL OTRO. 2. EL PESO DEL CUERPO DISTRIBUÍDO EN LA PARTE DELANTERA DEL PIE. 2. LAS CADERAS Y LAS RODILLAS LEVEMENTE FLEXIONADAS. 3. RECIBIR LA BOLA EN LA PALMA DE LA MANO. 4. CEDER EL CUERPO Y LOS BRAZOS HACIA ATRÁS, TRANSFIRIENDO EL PESO DEL CUERPO HACIA LA PARTE TRASERA DEL PIE. 5. EN TODO MOMENTO SE DEBE MANTENER LA VISTA EN LA BOLA. 6- SI LA BOLA VIENE MÁS ARRIBA DE LA CINTURA: LOS DEDOS DE LA MANO DEBEN SEÑALAR EN DIRECCIÓN HACIA ARRIBA. 7. SI LA BOLA VIENE MÁS ABAJO DE LA CINTURA: LOS DEDOS DE LA MANO DEBEN APUNTAR HACIA ABAJO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS, ENFOCADAS AL FUTBOL DE SALON.
						RODAR	EL DEPORTISTA REALIZARÁ DE MANERA CONCIENTE MOVIMIENTOS QUE IMPLIQUEN RODAR DE FORMA EFICIENTE DESARROLANDO MOVIMIENTOS CIRCULARES DEL CUERPO COMO UNIDAD O SEGMENTOS DE ESTE EN EL ESPACIO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS, ENFOCADAS AL
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	VELOCIDAD	REACCION	EL DEPORTISTA HARÁ DE SU CONOCIMIENTO EL CONCEPTO Y LA IMPORTANCIA DEL OPTIMO ACONDICIONAMIENTO FISICO EN CUANTO A LA VELOCIDAD DE REACCION COMO REQUISITO PARA TENER UN PLENO DESEMPEÑO EN EL FÚTBOL.
						DESPLAZAMIENTO	EL DEPORTISTA HARÁ DE SU CONOCIMIENTO EL CONCEPTO Y LA IMPORTANCIA DEL OPTIMO ACONDICIONAMIENTO FISICO EN CUANTO A LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO COMO REQUISITO PARA TENER UN PLENO DESEMPEÑO EN EL FÚTBOL.
				2	FLEXIBILIDAD	DINAMICA	EL DEPORTISTA HARÁ DE SU CONOCIMIENTO EL CONCEPTO Y LA IMPORTANCIA DEL OPTIMO ACONDICIONAMIENTO FISICO EN CUANTO A LA FLEXIBILIDAD DE MANERA DINAMICA COMO REQUISITO PARA TENER UN PLENO DESEMPEÑO EN EL FÚTBOL.
						ESTATICA	EL DEPORTISTA HARÁ DE SU CONOCIMIENTO EL CONCEPTO Y LA IMPORTANCIA DEL OPTIMO ACONDICIONAMIENTO FISICO EN CUANTO A LA FLEXIBILIDAD DE MANERA ESTATICA COMO REQUISITO PARA TENER UN PLENO DESEMPEÑO EN EL FÚTBOL.
				3	FUERZA	EXPLOSIVA	EL DEPORTISTA HARÁ DE SU CONOCIMIENTO EL CONCEPTO Y LA IMPORTANCIA DEL OPTIMO ACONDICIONAMIENTO FISICO EN CUANTO A LA FUERZA EXPLOSIVA COMO REQUISITO PARA TENER UN PLENO DESEMPEÑO EN EL FÚTBOL .
						MAXIMA	EL DEPORTISTA HARÁ DE SU CONOCIMIENTO EL CONCEPTO Y LA IMPORTANCIA DEL OPTIMO ACONDICIONAMIENTO FISICO EN CUANTO A LA FUERZA MAXIMA COMO REQUISITO PARA TENER UN PLENO DESEMPEÑO EN EL FÚTBOL.
				4	RESISTENCIA	ANAEROBICA	EL DEPORTISTA HARÁ DE SU CONOCIMIENTO EL CONCEPTO Y LA IMPORTANCIA DEL OPTIMO ACONDICIONAMIENTO FISICO EN CUANTO A LA RESISTENCIA ANAEROBICA COMO REQUISITO PARA TENER UN PLENO DESEMPEÑO EN EL FÚTBOL.
						AEROBICA	EL DEPORTISTA HARÁ DE SU CONOCIMIENTO EL CONCEPTO Y LA IMPORTANCIA DEL OPTIMO ACONDICIONAMIENTO FISICO EN CUANTO A LA RESISTENCIA AEROBICA COMO REQUISITO PARA TENER UN PLENO DESEMPEÑO EN EL FÚTBOL.
		TECNICO	DESTREZAS	1	REMATE	MIEMBROS SUPERIORES	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE REMATAR EL BALON CON EL HOMBRO, BRAZO, CODO, ANTEBRAZO, MUÑECA Y MANO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
						MIEMBROS INFERIORES	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE REMATAR EL BALON CON LA CADERA, GLUTEO, MUSLO, RODILLA, PIERNA, TOBILLO, TALON Y PIE, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
						CABEZA	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE REMATAR EL BALON CON LA CABEZA, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
				2	PASE	MIEMBROS SUPERIORES	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE PASAR EL BALON CON EL HOMBRO, BRAZO, CODO, ANTEBRAZO, MUÑECA Y MANO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
						MIEMBROS INFERIORES	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE PASAR EL BALON CON LA CADERA, GLUTEO, MUSLO, RODILLA, PIERNA, TOBILLO, TALON Y PIE, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
						CABEZA	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE PASAR EL BALON CON LA CABEZA, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
				3	CONDUCCION	MIEMBROS SUPERIORES	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE CONDUCIR EL BALON CON EL HOMBRO, BRAZO, CODO, ANTEBRAZO, MUÑECA Y MANO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
						MIEMBROS INFERIORES	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE CONDUCIR EL BALON CON LA CADERA, GLUTEO, MUSLO, RODILLA, PIERNA, TOBILLO, TALON Y PIE, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
						CABEZA	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE DECONDUCIR EL BALON CON LA CABEZA, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
				4	DRIBLING	MIEMBROS SUPERIORES	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE ELUDIR OBSTACULOS CON EL BALON CON EL HOMBRO, BRAZO, CODO, ANTEBRAZO, MUÑECA Y MANO, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
						MIEMBROS INFERIORES	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE ELUDIR OBSTACULOS CON EL BALON CON LA CADERA, GLUTEO, MUSLO, RODILLA, PIERNA, TOBILLO, TALON Y PIE, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
						CABEZA	EL DEPORTISTA EXPLORARÁ DIFERENTES FORMAS DE ELUDIR OBSTACULOS CON EL BALON EN LA CABEZA, POR MEDIO DE JUEGOS Y FORMAS JUGADAS.
							EL DEPORTISTA IDENTICIARA Y HARA DE SU CONOCIMIENTO

.

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL FUNDAMENTACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTBOL	FUNDAMENTACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE ACOPLAMIENTO DE MANERA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTICA DEL FUTBOL DE SALON.
						RITMO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DEL RITMO DE MANERA EFICIENTE,PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTICA DEL FUTBOL DE SALON.
						EQUILIBRIO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DEL EQUILIBRIO DE MANERA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTICA DEL FUTBOL DE SALON.
						ORIENTACION	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE LA ORIENTACION DE MANERA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTICA DEL FUTBOL DE SALON.
						DIFERENCIACION	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE LA DIFERENCIACION DE MANERA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTICA DEL FUTBOL DE SALON.
						REACCIÓN	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE LA REACCION DE MANERA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTICA DEL FUTBOL DE SALON.
						ADAPTACIÓN	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE LA ADAPTACION DE MANERA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTICA DEL FUTBOL DE SALON.
				2	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE INVOLUCREN CAMINAR Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO DE MOVIMIENTO.
						CORRER	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE INVOLUCREN CORRER Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO DE MOVIMIENTO.
						SALTAR	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE INVOLUCREN SALTAR Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO DE MOVIMIENTO.
						ATRAPAR	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE INVOLUCREN ATRAPAR Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO DE MOVIMIENTO.
						RODAR	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS QUE INVOLUCREN RODAR Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO DE MOVIMIENTO.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	VELOCIDAD	REACCION	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS DE VELOCIDAD DE REACCION Y MEJORA SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
						DESPLAZAMIENTO	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS DE VELOCIDAD DE DESPALZAMIENTO Y MEJORA SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
				2	FLEXIBILIDAD	DINAMICA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD DINAMICA Y MEJORA SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
						ESTATICA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD ESTATICA Y MEJORA SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
				3	FUERZA	EXPLOSIVA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS DE FUERZA EXPLSIVA Y MEJORA SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
						MAXIMA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS DE FUERZA MAXIMA Y MEJORA SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
				4	RESISTENCIA	ANAEROBICA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS DE RESISTENCIA ANAEROBICA Y MEJORA SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
						AEROBICA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCICIOS DE RESISTENCIA AEROBICA Y MEJORA SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
		TECNICO	DESTREZAS	1	REMATE	LARGA DISTANCIA	EL DEPORTISTA MEJORARA EL REMATE A LARGA DISTANCIA EN EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES QUE INVOLUVREN ESTA TECNICA O DESTREZA
						CORTA DISTANCIA	EL DEPORTISTA MEJORARA EL REMATE A CORTA DISTANCIA EN EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES QUE INVOLUVREN ESTA TECNICA O DESTREZA
						TIRO LIBRE Y PENALTI	EL DEPORTISTA MEJORARA EL REMATE DE TIRO LIBRE Y PENALTI EN EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES QUE INVOLUVREN ESTA TECNICA O DESTREZA
						CABEZA	EL DEPORTISTA MEJORARA EL REMATE DE CABEZA EN EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES QUE INVOLUVREN ESTA TECNICA O DESTREZA
				2	PASE	SUPERFICIE DEL PIE INTERNA	EL DEPORTISTA MEJORARA EL PASE CON LA SUPERFICIE DEL PIE INTERNA EN EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LOS EJERCICIOS QUE INVOLUCREN ESTE FUNDAMENTO TECNICO
						SUPERFICIE DEL PIE EXTERNA	EL DEPORTISTA MEJORARA EL PASE CON LA SUPERFICIE DEL PIE EXTERNA EN EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LOS EJERCICIOS QUE INVOLUCREN ESTE FUNDAMENTO TECNICO
						SUPERFICIE DEL EMPEINE	EL DEPORTISTA MEJORARA EL PASE CON EL EMPEINE EN EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LOS EJERCICIOS QUE INVOLUCREN ESTE FUNDAMENTO TECNICO
						CABEZA	EL DEPORTISTA MEJORARA EL PASE CON LA CABEZA EN EL DESARROLLO DE CADA UNA DE LOS EJERCICIOS QUE INVOLUCREN ESTE FUNDAMENTO TECNICO
				3	CONDUCCION	PLANTA DEL PIE	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y MEJORARA LA CONDUCCION CON LA PLANTA DEL PIE EN LA APLICACIÓN DE ACTIVIDADES QUE INVOLUCREN ESTA TECNICA
						PUNTA DEL PIE	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y MEJORARA LA CONDUCCION CON LA PUNTA DEL PIE EN LA APLICACIÓN DE ACTIVIDADES QUE INVOLUCREN ESTA TECNICA
						BORDE INTERNO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y MEJORARA LA CONDUCCION CON EL BORDE INTERNO EN LA APLICACIÓN DE ACTIVIDADES QUE INVOLUCREN ESTA TECNICA
						EMPEINE	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y MEJORARA LA CONDUCCION CON EL EMPEINE EN LA APLICACIÓN DE ACTIVIDADES QUE INVOLUCREN ESTA TECNICA
						BORDE EXTERNO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y MEJORARA LA CONDUCCION CON EL BORDE EXTERNO EN LA APLICACIÓN DE ACTIVIDADES QUE INVOLUCREN ESTA TECNICA
				4	DRIBLING	DOMINIO Y CONTROL	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y MEJORARA EL DOMINIO Y CONTROL DEL BALON EN CIRCUNSTANCIAS REALES DE JUEGO
						FINTAS	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA LOS TIPOS DE FINTAS Y MEJORARA CADA UNA DE ELLAS PARA ELUDIR ADVERSARIOS
						REGATES	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA LOS TIPOS DE REGATES Y MEJORARA CADA UNA DE ELLAS PARA ELUDIR ADVERSARIOS
		TEORICO	CARACTERIZACION	1	POSICIONES DEL JUGADOR DE FUTBOL DE SALÓN	CENTRAL	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA LA FUNCION DEL CENTRAL DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
						LATERAL	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA LA FUNCION DE LATERAL DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
						VOLANTES	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA LA FUNCION DEL VOLANTE EN EL MEDIO CAMPO, VOLSNTE DERECHO Y VOLANTE IZQUIERDO DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
						DELANTERO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA LA FUNCION DEL DELANTERO DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
				2	REGLAMENTACION	REGLA 1, 2 Y 3	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUTBOL SOBRE EL CAMPO DE JUEGO, EL BALON Y NUMERO DE JUGADORES
						REGLA 4, 5 Y 6	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUTBOL SOBRE LA EQUIPACION, ARBITRO Y JUECES DE LINEA DEL PARTIDO
						REGLA 7, 8 Y 9	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUTBOL SOBRE LA DURACION DEL JUEGO, SAQUE DE SALIDA Y BALON DE JUEGO O FUERA DE JUEGO.
						REGLA 10, 11 Y 12	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUTBOL SOBRE EL GOL, FUERA DE LUGAR Y FALTAS
						REGLA 13 ,14,15,16 Y 17	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO SOBRE TIRO LIBRE, PENALTI,SAQUE DE BANDA,SAQUE DE META Y TIRO DE ESQUINA
				3	SISTEMAS DE JUEGO	SISTEMA 3 -4-3	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y SISTEMATIZARÁ EL SISTEMA DE JUEGO 3 - 4-3 EN SITUACIONES REALES DE JUEGO
						SISTEMA 4 - 2-3-1	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y SISTEMATIZARÁ EL SISTEMA DE JUEGO 4 - 2-3-1 EN SITUACIONES REALES DE JUEGO
						SISTEMA 4 - 4-2	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y SISTEMATIZARÁ EL SISTEMA DE

.



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL FUNDAMENTACION 2

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTBOL	FUNDAMENTACION 2	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDA EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE ACOPLAMIENTO DE MA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACT DEL FUTBOL.
						RITMO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDA EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DEL RITMO DE MANERA EFICIENTE,PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTI FUTBOL.
						EQUILIBRIO	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDA EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DEL EQUILIBRIO DE MANER EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACT DEL FUTBOL.
						ORIENTACION	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDA EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE LA ORIENTACIÓN DE MA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACT DEL FUTBOL.
						DIFERENCIACION	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDA EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE LA DIFERENCIACION DE EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACTICA DEL FUTBOL.
						REACCIÓN	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDA EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE LA REACCION DE MANEI EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACT DEL FUTBOL.
						ADAPTACIÓN	EL DEPORTISTA IDENTIFICARÁ Y APLICARÁ LAS ACTIVIDA EJERCICIOS QUE IMPLIQUEN EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE LA ADAPTACION DE MA EFICIENTE, PARA UN OPTIMO DESEMPEÑO EN LA PRACT DEL FUTBOL.
				2	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC QUE INVOLUCREN CAMINAR Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO MOVIMIENTO.
						CORRER	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC QUE INVOLUCREN CORRER Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO MOVIMIENTO.
						SALTAR	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC QUE INVOLUCREN SALTAR Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO MOVIMIENTO.
						ATRAPAR	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC QUE INVOLUCREN ATRAPAR Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO MOVIMIENTO.
						RODAR	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC QUE INVOLUCREN RODAR Y MANTENDRA UN OPTIMO DESEMPEÑO SU MOTRICIDAD EN ESTE PATRON BASICO MOVIMIENTO.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	MAXIMA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC FUERZA MAXIMA Y MEJORA O MANTIENE SU CONDICIO ESTA CAPACIDAD FISICA
						EXPLOSIVA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC FUERZA EXPLSIVA Y MEJORA O MANTIENE SU CONDICIO ESTA CAPACIDAD FISICA
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC RESISTENCIA AEROBICA Y MEJORA O MANTIENE SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
						ANAEROBICA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC RESISTENCIA ANAEROBICA Y MEJORA O MANTIENE SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
				3	VELOCIDAD	DESPLAZAMIENTO	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO Y MEJORA O MANTIE CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
						REACCIÓN	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC VELOCIDAD DE REACCION Y MEJORA O MANTIENE SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
				4	FLEXIBILIDAD	ESTATICA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC FLEXIBILIDAD ESTATICA Y MEJORA O MANTIENE SU CON EN ESTA CAPACIDAD FISICA
						DINAMICA	EL DEPORTISTA IDENTIFICA LAS ACTIVIDADES O EJERCIC FLEXIBILIDAD DINAMICA Y MEJORA O MANTIENE SU CONDICION EN ESTA CAPACIDAD FISICA
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	BORDE INTERNO	EL DEPORTISTA PERFECCIONARA EL PASE CON EL BORD INTERNO DURANTE LAS ACTIVIDADES Y EN LA APLICACI DEL PARTIDO DE JUEGO
						BORDE EXTERNO	EL DEPORTISTA PERFECCIONARA EL PASE CON EL BORD EXTERNO DURANTE LAS ACTIVIDADES Y EN LA APLICACI DEL PARTIDO DE JUEGO
						EMPEINE	EL DEPORTISTA PERFECCIONARA EL PASE CON EL EMPE DURANTE LAS ACTIVIDADES Y EN LA APLICACION DEL PA DE JUEGO
						CABEZA	EL DEPORTISTA PERFECCIONARA EL PASE CON LA CABEZ DURANTE LAS ACTIVIDADES Y EN LA APLICACIÓN DEL P DE JUEGO
				2	CONDUCCION	PLANTA DEL PIE	EL DEPORTISTA CONSOLIDARA LA CONDUCCION CON LA SUPERFICIE DE LA PLANTA DEL PIE, DURANTE LAS ACTIVI Y EN LA APLICACIÓN DEL PARTIDO DE JUEGO
						BORDE INTERNO	EL DEPORTISTA CONSOLIDARA LA CONDUCCION CON LA SUPERFICIE DEL BORDE INTERNO, DURANTE LAS ACTIVI Y EN LA APLICACIÓN DEL PARTIDO DE JUEGO
						EMPEINE	EL DEPORTISTA CONSOLIDARA LA CONDUCCION CON LA SUPERFICIE DEL EMPEINE, DURANTE LAS ACTIVIDADES Y APLICACIÓN DEL PARTIDO DE JUEGO
						BORDE EXTERNO	EL DEPORTISTA CONSOLIDARA LA CONDUCCION CON LA SUPERFICIE DEL BORDE EXTERO, DURANTE LAS ACTIVI Y EN LA APLICACIÓN DEL PARTIDO DE JUEGO
				3	DRIBLING	REGATE	EL DEPORTISTA PERFECCIONARA DIFERENTES OPCIONES REGATE, DURANTE LOS EJERCICIOS Y ACTIVIDADES A REALIZAR, DE IGUAL MAENRA DURANTE EL PARTIDO DE
						FINTAS	EL DEPORTISTA PERFECCIONARA DIFERENTES OPCIONES FINTAS, DURANTE LOS EJERCICIOS Y ACTIVIDADES A REA DE IGUAL MAENRA DURANTE EL PARTIDO DE JUEGO
						DOMINIO Y CONTROL	EL DEPORTISTA PERFECCIONARA DIFERENTES OPCIONES DOMINIO Y CONTROL DEL BALON, DURANTE LOS EJERC ACTIVIDADES A REALIZAR, DE IGUAL MAENRA DURANTE PARTIDO DE JUEGO
				4	REMATE	DE CABEZA	EL DEPORTISTA OPTIMIZARA EL REMATE A PORTERIA C CABEZA EN LARGA Y CORTA DISTANCIA
						TIRO LIBRE	EL DEPORTISTA OPTIMIZARA EL REMATE A PORTERIA DE LIBRE EN LARGA Y CORTA DISTANCIA
						PENALTY	EL DEPORTISTA OPTIMIZARA EL REMATE A PORTERIA DE PENALTY
						EN JUGADA	EL DEPORTISTA OPTIMIZARA EL REMATE A PORTERIA EN SITUACIONES REALES DE JUEGO ACORTA Y LARGA DISTA
		TACTICO	TIPOS DE ESTRATEGIAS	1	SISTEMAS DE JUEGO	SISTEMA 3 - 4-3	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y CONSOLIDARA EL SISTE JUEGO 3 - 4-3 EN SITUACIONES REALES DE JUEGO
						SISTEMA 4 - 4-2	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y CONSOLIDARA EL SISTE JUEGO 4 - 4 -2EN SITUACIONES REALES DE JUEGO
						SISTEMA 4 - 3-3	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y CONSOLIDARA EL SISTE JUEGO 4 -3-3 EN SITUACIONES REALES DE JUEGO
				2	TRABAJO DEFENSIVO	INDIVIDUAL	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y PERFECCIONARA SU RO MARCACION INDIVIDUAL EN TRABAJOS DEFENSIVOS DU SITUACIONES REALES DE JUEGO
						ZONAL	EL DEPORTISTAI DENTIFICARA Y PERFECCIONARA SU RO TRABAJOS DEFENSIVOS SEGÚN LA ZONA DEL CAMPO DU SITUACIONES REALES DE JUEGO
						MIXTA	EL DEPORTISTA PERFECCIONARA DE MANERA CONJUNT TRABAJO DEFENSIVO INDIVIDUAL Y ZONAL (MIXTA) DUR SITUACIONES REALES DE JUEGO
				3	TRABAJO OFENSIVO	ESTATICOS	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y PERFECCIONARA EL POSICIONAMIENTO EN EL TRAJO OFENSIVO ESTATICO DURANTE SITUACIONES REALES DE JUEGO
						ROTACIONALES	EL DEPORTISTA IDENTICARA Y PERFECCIONARA LA SECU EN LOS CAMBIOS DE POSICIONES EN EL TRABAJO OFEN ROTACIONALES DURANTE SITUACIONES REALES DE JUEG
						DIRECTOS	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y PERFECCIONARA LA PROFUNDIDAD EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE EN EL TR OFENSIVO DIRECTO DURANTE SITUACIONES REALES DE
						CONTRA ATAQUE	EL DEPORTISTA IDENTICARA Y PERFECCIONARA LA ARTICULACION RAPIDA DE UNA JUGADA DE FINALIZACIO PROVOCANDO EL ROBO DEL BALON AL EQUIPO CONTRI DEJANDOLO EN POSICION DESAFVORABLE PARA DEFEND ATAQUE POSTERIOR. DONDE FINALIZARAN LA JUGADA P Y DIRECTA
		TEORICO	CARACTERIZACION	1	TORNEOS Y CAMPEONATOS	EN EL MUNDO	EL DEPORTISTA IDENTICIARA Y HARA DE SU CONOCIMIE LOS DIVERSOS TORNEOS Y CAMPEONATOS QUE SE REAL CADA EN EL FUTBOL DE SALÓN A NIVEL MUNDIAL
						EN COLOMBIA	EL DEPORTISTA IDENTICIARA Y HARA DE SU CONOCIMIE LOS DIVERSOS TORNEOS Y CAMPEONATOS QUE SE REAL CADA EN EL FUTBOL DE SALÓN A NIVEL NACIONAL
						EN CUNDINAMARCA	EL DEPORTISTA IDENTICIARA Y HARA DE SU CONOCIMIE LOS DIVERSOS TORNEOS Y CAMPEONATOS QUE SE REAL CADA EN EL FUTBOL DE SALÓN A NIVEL DEPARTAMENT
				2	REGLAMENTACION	REGLA 1, 2 Y 3	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUT SALÓN SOBRE EL CAMPO DE JUEGO, EL BALON Y NUME JUGADORES
						REGLA 4, 5 Y 6	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUT SOBRE LA EQUIPACION, ARBITRO,JUECES DE LINEA.
						REGLA 7, 8 Y 9	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUT SOBRE LA DURACION DE JUEGO SAQUE DE SALIDA,BALO JUEGO O FUERA DE JUEGO.
						REGLA 10, 11 Y 12	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUT SOBRE EL GOL, FUERA DE LUGAR Y FALTAS.
						REGLA 13, 14,15, 16 Y 17	EL DEPORTISTA DENTIFICARA EL REGLAMENTO DEL FUT SOBRE TIRO LIBRE, PENALTI, SAQUE DE BANDA Y SAQUE META
				3	ROLES DE CADA POSICION DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	DEFENSAS CENTRALES	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y APLICARA LA FUNCION DEFENSAS CENTRALES DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
						LATERALES	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y APLICARA LA FUNCION LATERALES DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
						VOLANTES	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y APLICARA LA FUNCION VOLANTES DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
						DELANTEROS	EL DEPORTISTA IDENTIFICARA Y APLICARA LA FUNCION DELANTEROS DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO

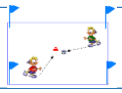
PLANEACION DICIEMBRE INICIACION

#DeporteQueProgresa

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	TOLERANCIA	FORMADOR	Neider Giobany Sierra
MUNICIPIO	san antonio del tequendama	FECHA	4/12/2023	NIVEL	Iniciación
OBJETIVO:	Recordar aspectos tecnicos , pase, recepcion y coducccion			SESION	54

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	EXPLICAR EL VALOR DE LA TORECNACIA. SE REALIZARA UNA EXPLICACION Y DESPUES SE REALIZARA UN JUEGO.	EL JUEGO SE REALIZARA PARA QUE LOS NIÑOS COMPRENDAN EL VALOR Y DEPUES POSTERIOR A ESTO SE REALIZAR UNA REFLECCION
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	En el centro del campo organizarnos en circulo en donde se generara movilidad articular a cada uno de los niños para empezar la siguiente actividad, posterior se jugara al gato y al raton como motivo de calentamiento.	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Pases	EJERCICIO 1	pases x parejas (estatico y dinamico) - borde interno, borde externo derecha , izquierda - desplazamientos	
30 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	se demarca la zona con un triangulo con distancia de 7 metros con grupos de tres personas en cada esquina , se trabaja a tres fases - evitar evitar los menos errrores posibles - evitar filas y conglomeraciones - Adecuar tiempos e intensidad nota: se da inicio del circuito por la derecha participando los primeros de cada grupo	1-pases mas accion de remate 2- pase + salto de vallas 3- conduccion en zig-za 
15 MIN. 0		pases	EJERCICIO 3	Enfrentamientos 1 vs 1 Salida a velocidad y ganar el balón que esta en el centro e ir a un banderín	
20 MIN.		Juesgo	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza rtetroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rewspècto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

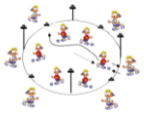
.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS
MUNICIPIO	SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	FECHA	6/12/2023	NIVEL	INICICION
OBJETIVO:	El alumno realizara las acciones técnicas de conducción, dominando dominando el gesto técnico, técnico, la integración integración de grupo, orientación, orientación,			SESION	55

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: LECTURA Y REFLEXION	SENSIBILIZACION	Se dara la breve explicacion sobre el valor del respeto llegando interactuar con los en muestras y interaccion sobre la charla.	
15 MIN.	FASE INICIAL — Juego	CALENTAMIENTO	Los niños van a recoger un cantiad de platillos en el centro del circulo llegando a recogerlos en la menor cantidad de tiempo.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 1	El niño saldrá trotando desde el centro del círculo hasta llegar cerca de su compañero, compañero, colocado colocado este en la circunferencia circunferencia del mismo, él cual le toca el balón y este lo recepciona y le da el pase (1 repetición derecha, 1 repetición izquierda). Después de dar el pase, regresa trotando al centro del círculo y realiza un cambio de dirección y hace la misma ejecución con otro compañero. (Antes de llegar al compañero de la circunferencia le debe de hablar). 1 minuto de trabajo y cambio (ahora lo hacen los de afuera).	
15 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 2	El jugador D le toca el balón al B (a espalda de la portería), este lo recepciona recepciona y lo toca hacia su lado izquierdo, izquierdo, para que el A salga a velocidad y le haga una pasada al B, recepciona (estática) el balón, orienta y define. El D se coloca en el lugar del que tira a gol (en este caso en el lugar del A). En la siguiente repetición el B toca el balón hacia su lado derecho, para que defina el C. (NOTA: El B realiza 4 repeticiones y se cambia).	
30 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 3	Un comodín externo le toca el balón al jugador A, él cual lo recepciona recepciona y se lo regresa regresa. Inmediatamente Inmediatamente se mueve a otro lado del cuadrado para recibir balón de otro comodín, y obviamente realiza lo mismo. Cada comodín debe de tener un balón. Primeramente la marca se hace pasiva (sombra) y se hará con enfrentamientos de 1vs1. Con toques libres.	
30 MIN.	FASE CENTRAL	JUEGO	Mini partidos 3 Vs 3 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Ejercicios de flexibilidad Charla motivacional. Cápsula informativa	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		RETO PRÓXIMA SESIÓN	en la semana y durante el tiempo debemos respetar a nuestros compañeros y demas paersonas que nos rodean.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

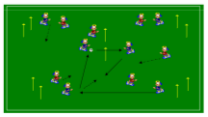
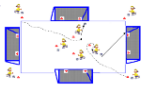
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS
MUNICIPIO	SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	FECHA	7/12/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	El alumno realizara las acciones técnicas aplicadas a la comprensión comprensión táctica táctica dentro del juego simplificado, simplificado, dominando dominando			SESION	56

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA Y REFLEXION	SENSIBILIZACION	Se dara la breve explicacion sobre el valor de la disciplina llegando interactuar con muestras y interaccion sobre la charla.	
15 MIN.	FASE INICIAL	Juego	CALENTAMIENTO	Golpeo pie hábil (parte del empeine) Juego Anota Gol Flexibilidad	
15 MIN.	FASE CENTRAL	conduccion de balón	EJERCICIO 1	A la señal los jugadores trataran de meter gol en cualquiera de las 5 porterías porterías marcadas marcadas con estacas estacas. El gol vale cuando un compañero compañero recibe el balón y este podrá desplazarse hacia otra portería, en caso de que no haya marca cerca de la portería se valen los goles seguidos, los saques de banda se realizan con el pie.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	conduccion y tiro a porteria	EJERCICIO 2	Se formaran 4 filas, a la señal el jugador inicia con conducción conducción al llegar al cono realizará realizará una finta y auto pase terminando terminando con tiro a gol hacia las porterías, se volverán a formar en su fila para las repeticiones.	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Posesíon de balon	EJERCICIO 3	El alumno realizara una introducción técnica Movilidad c/s balón, Posesión Posesión de balón, Golpeo, Golpeo, Recepción Recepción y Conducción Conducción Anticipación Anticipación Resistencia-Velocidad.	
30 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 7 Vs 7 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Ejercicios de flexibilidad Charla motivacional. Cápsula informativa	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
			RETO PRÓXIMA SESIÓN	en la semana y durante el tiempo debemos ser discipplinados en nuestro colegio y nuestro entrenamiento.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

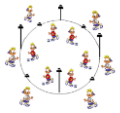
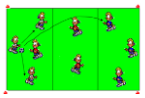
PLANEACION DICIEMBRE FUNDAMENTACION 1

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	TOLERANCIA	FORMADOR	Neider Giobany Slerra
MUNICIPIO	san antonio del tequendama	FECHA	4/12/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	El alumno realizara las acciones técnicas de conducción, dominando dominando el gesto técnico, técnico, la integración integración de grupo, orientación, orientación,			SESION	54

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	EXPLICAR EL VALOR DE LA TORECNACIA. SE REALIZARA UNA EXPLICACION Y DESPUES SE REALIZARA UN JUEGO.	EL JUEGO SE REALIZARA PARA QUE LOS NIÑOS COMPRENDAN EL VALOR Y DEPUES POSTERIOR A ESTO SE REALIZAR UNA REFLECCION
15 MIN.	FASE INICIAL — Predeportivos	CALENTAMIENTO	En el centro del campo organizarnos en circulo en donde se generara movilidad articular a cada uno de los niños para empezar la siguiente actividad, posterior se jugara al gato y al raton como motivo de calentamiento.	
30 MIN.	FASE CENTRAL — Pases	EJERCICIO 1	A la señal los jugadores realizaran acciones técnicas de conducción conducción y golpeo a un toque parte interna interna en forma mixta (pie hábil e inhábil) dentro del círculo marcado, utilizando los cambios de dirección.	
30 MIN.	FASE CENTRAL — circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	Se forman 3 equipos de 3 jugadores cada uno, distribuidos en las tres zonas, se inicia el juego cuando en una zona trabajando trabajando 3 vs. 1 se realice posesión de balón, a una señal el jugador que tenga el balón deberá pasarlo a la zona más lejana. Los jugadores que están en la zona del centro pasan alternadamente 1 por 1 a presionar en las otras zonas.	
15 MIN. 0	FASE CENTRAL — pases	EJERCICIO 3	A la señal los jugadores trataran de meter gol en cualquiera de las 5 porterías porterías marcadas marcadas con estacas estacas. El gol vale cuando un compañero compañero recibe el balón y este podrá desplazarse hacia otra portería, en caso de que no haya marca cerca de la portería se valen los goles seguidos, los saques de banda se realizan con el pie.	
20 MIN.	FASE CENTRAL — Juesgo	JUEGO	partidos 7 Vs 7 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza rtetroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rew spècto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

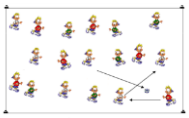
.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS
MUNICIPIO	SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	FECHA	6/12/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	El alumno realizará realizará la acción técnica técnica de la conducción, conducción, utilizando utilizando los gestos técnicos, cambio de dirección, vista periférica y control del balón.			SESION	55

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: LECTURA Y REFLEXION	SENSIBILIZACION	Se dara la breve explicacion sobre el valor del respeto llegando interactuar con los en muestras y interaccion sobre la charla.	
15 MIN.	FASE INICIAL — Juego	CALENTAMIENTO	Ejercicio trotando pasa por los bancos (35 cm.), aumento de la velocidad. Distancia 14m.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 1	A la señal el alumno realizará la conducción en el circuito marcado, considerando la vista periférica, los cambios de dirección.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 2	Se forma un equipo de 4 jugadores jugadores ubicados ubicados fuera del cuadrado y uno dentro del mismo. Se enfrentan dentro del cuadrado 2 jugadores contra uno, este ultimo con función de pivote (movilidad sin balón y como apoyo)	
30 MIN.	FASE CENTRAL	EJERCICIO 3	Se forman 3 equipos de 6 jugadores cada uno, de diferentes colores colores. Se enfrentan enfrentan el equipo de color blanco con el equipo verde, el equipo rojo juega como comodín (solo ayuda al equipo que tenga la posesión del balón), se trabaja la superioridad numérica (12 vs. 6)	
30 MIN.	FASE CENTRAL	JUEGO	Mini partidos 7 Vs 7 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Ejercicios de flexibilidad Charla motivacional. Cápsula informativa	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		RETO PRÓXIMA SESIÓN	en la semana y durante el tiempo debemos respetar a nuestros compañeros y demas paersonas que nos rodean.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

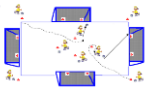
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS
MUNICIPIO	SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	FECHA	7/12/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	El alumno realizara las acciones técnicas aplicadas a la comprensión comprensión táctica táctica dentro del juego simplificado, simplificado, dominando dominando			SESION	56

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA Y REFLEXION	SENSIBILIZACION	Se dara la breve explicacion sobre el valor de la disciplina llegando interactuar con muestras y interaccion sobre la charla.	
15 MIN.	FASE INICIAL	Juego	CALENTAMIENTO	Golpeo pie hábil (parte del empeine) Juego Anota Gol Flexibilidad	
15 MIN.	FASE CENTRAL	conduccion de balón	EJERCICIO 1	A la señal los jugadores trataran de meter gol en cualquiera de las 5 porterías porterías marcadas marcadas con estacas estacas. El gol vale cuando un compañero compañero recibe el balón y este podrá desplazarse hacia otra portería, en caso de que no haya marca cerca de la portería se valen los goles seguidos, los saques de banda se realizan con el pie.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	conduccion y tiro a porteria	EJERCICIO 2	Se formaran 4 filas, a la señal el jugador inicia con conducción conducción al llegar al cono realizará realizará una finta y auto pase terminando terminando con tiro a gol hacia las porterías, se volverán a formar en su fila para las repeticiones.	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Posesíon de balon	EJERCICIO 3	El alumno realizara una introducción técnica Movilidad c/s balón, Posesión Posesión de balón, Golpeo, Golpeo, Recepción Recepción y Conducción Conducción Anticipación Anticipación Resistencia-Velocidad.	
30 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 7 Vs 7 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Ejercicios de flexibilidad Charla motivacional. Cápsula informativa	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
	FASE FINAL		RETO PRÓXIMA SESIÓN	en la semana y durante el tiempo debemos ser discipplinados en nuestro colegio y nuestro entrenamiento.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

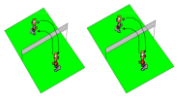
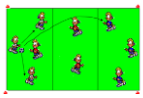
.

#DeporteQueProgresa

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	TOLERANCIA	FORMADOR	Neider Giobany Slerra
MUNICIPIO	san antonio del tequendama	FECHA	4/12/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	El alumno realizará las acciones técnicas de golpeo de balón con todas las superficies superficies de contacto contacto posibles, posibles, desarrollando desarrollando su técnica técnica individual.			SESION	54

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	EXPLICAR EL VALOR DE LA TORECNACIA. SE REALIZARA UNA EXPLICACION Y DESPUES SE REALIZARA UN JUEGO.	EL JUEGO SE REALIZARA PARA QUE LOS NIÑOS COMPRENDAN EL VALOR Y DEPUES POSTERIOR A ESTO SE REALIZAR UNA REFLECCION
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	Trote con balón alrededor de la cancha	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Pases	EJERCICIO 1	A la señal los jugadores realizaran acciones técnicas de golpeo con cualquier cualquier parte del cuerpo con la finalidad finalidad de pasar el balón al otro lado de la cancha y por encima de la red, tratando de que el balón no regrese a su cancha.	
30 MIN.		circuito fisico tecnico	EJERCICIO 2	Se forman 3 equipos de 3 jugadores cada uno, distribuidos en las tres zonas, se inicia el juego cuando en una zona se realice realice posesión de balón, a una señal el jugador que tenga el balón deberá pasarlo a la zona más lejana. Los jugadores que están en la zona del centro pasan alternadamente 1 por 1 a presionar en las otras zonas.	
15 MIN. 0		pases	EJERCICIO 3	A la señal los jugadores trataran de meter gol en cualquiera de las 5 porterías porterías marcadas marcadas con estacas estacas. El gol vale cuando un compañero compañero recibe el balón y este podrá desplazarse hacia otra portería, en caso de que no haya marca cerca de la portería se valen los goles seguidos, los saques de banda se realizan con el pie.	
20 MIN.		Juesgo	JUEGO	partidos 7 Vs 7 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	se realiza rtetroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en el control de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al rew spècto a medida que se va realizando los estiramiento	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

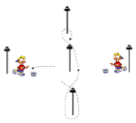
.

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS
MUNICIPIO	SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	FECHA	6/12/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	: El alumno realizara realizara las acciones acciones técnicas técnicas aplicadas aplicadas al juego de conjunto, utilizando los gestos técnicos, aplicados a la posesión del balón, el juego a un toque de primera intención, movilidad con y sin balón, cambio de juego, superioridad numérica, recuperación del balón.			SESION	55

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	LECTURA Y REFLEXION	SENSIBILIZACION	Se dara la breve explicacion sobre el valor del respeto llegando interactuar con los en muestras y interaccion sobre la charla.	
15 MIN.	FASE INICIAL	Juego	CALENTAMIENTO	Trote con balón alrededor de la cancha	
15 MIN.	FASE CENTRAL		EJERCICIO 1	A la señal el alumno realizará la conducción en el circuito marcado, considerando la vista periférica, los cambios de dirección.	
15 MIN.	FASE CENTRAL		EJERCICIO 2	A la señal el alumno da un pase al compañero que tiene de frente a el, recepciona recepciona y espera que cualquier cualquier jugador jugador de los que están a su lado le haga una pasada, le da un pase para que éste golpee hacia la portería metiendo el balón entre el cono y el poste.	
30 MIN.	FASE CENTRAL		EJERCICIO 3	Se forma un equipo de 4 jugadores jugadores ubicados ubicados fuera del cuadrado y uno dentro del mismo. Se enfrentan dentro del cuadrado 2 jugadores contra uno, este ultimo con función de pivote (movilidad sin balón y como apoyo).	
30 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 7 Vs 7 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Ejercicios de flexibilidad Charla motivacional. Cápsula informativa	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
			RETO PRÓXIMA SESIÓN	en la semana y durante el tiempo debemos respetar a nuestros compañeros y demas paersonas que nos rodean.	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

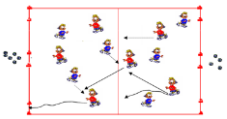
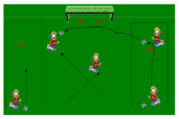
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

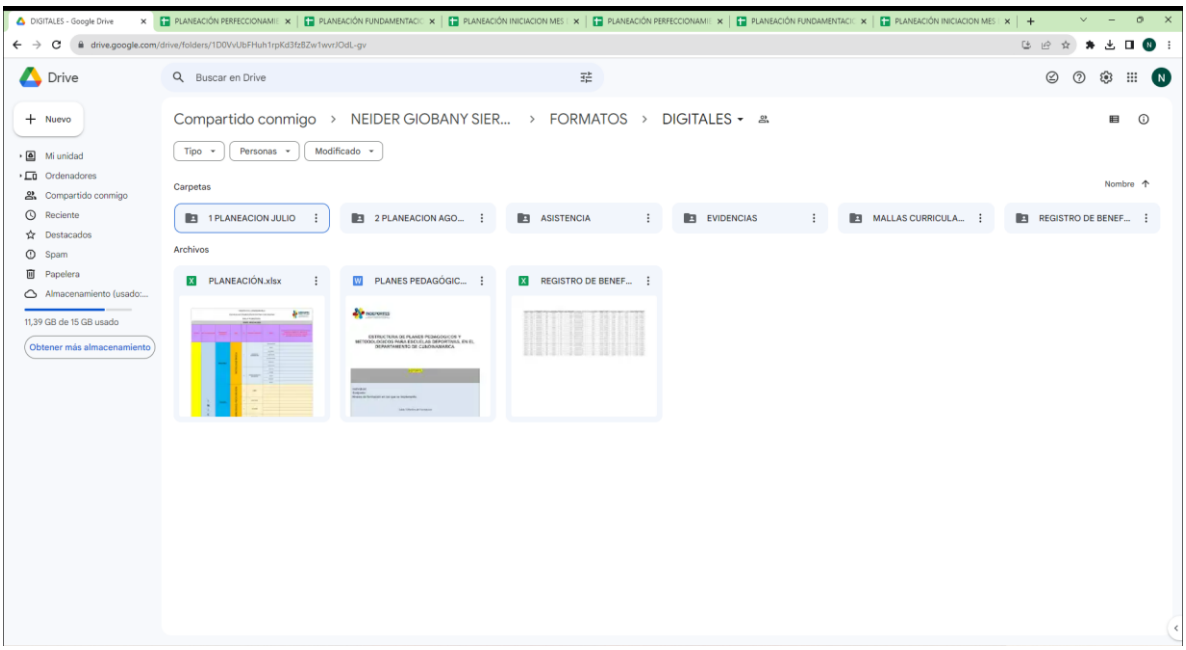
INDEPORTES

DEPORTE	FÚTBOL	VALOR	DISCIPLINA	FORMADOR	NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS
MUNICIPIO	SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA	FECHA	7/12/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	El alumno realizara las acciones técnicas aplicadas al juego de conjunto, conjunto, utilizando utilizando a la posesión posesión del balón, transito transito de balón, cambio de juego, superioridad numérica,			SESION	56

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRIPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA LECTURA Y REFLEXION	SENSIBILIZACION	Se dara la breve explicacion sobre el valor de la disciplina llegando interactuar con muestras y interaccion sobre la charla.	
15 MIN.	FASE INICIAL	Juego	CALENTAMIENTO	Golpeo pie hábil (parte del empeine) Juego Anota Gol Flexibilidad	
15 MIN.	FASE CENTRAL	conduccion de balón	EJERCICIO 1	Se enfrentan 2 equipos de 6 jugadores cada uno, a la señal el entrenador entrenador indicara indicara cual es el equipo que inicia con la posesión posesión del balón., el equipo intentará anotar gol en cualquiera de las 3 porterías del equipo rival, valiendo el gol cuando el equipo completo este en cancha contraria. Cada vez que salga el balón, el juego lo reanuda un integrante del equipo que en ese momento le corresponda sacar, iniciando la jugada detrás de las porterías.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	conduccion y tiro a porteria	EJERCICIO 2	Se formaran dos filas de jugadores, una con balón y otra sin el, el primer jugador jugador de la fila con balón da un pase elevado elevado hacia el área, lugar donde el defensa fildea y despeja el balón con la cabeza hacia el lado contrario, hacia la fila sin balón, el primer jugador de ésta recepciona y conduce hasta el área para enfrentar al defensa.	
30 MIN.	FASE CENTRAL	Posesíon de balon	EJERCICIO 3	A la señal el alumno saldrá con conducción al cono marcado se realizará realizará un centro a los compañeros compañeros que realizaron realizaron un desplazamiento desplazamiento sin balón a velocidad y definirán frente al arquero.	
30 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	Mini partidos 7 Vs 7 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Ejercicios de flexibilidad Charla motivacional. Cápsula informativa	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
			RETO PRÓXIMA SESIÓN	en la semana y durante el tiempo debemos ser discipplinados en nuestro colegio y nuestro entrenamiento.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

OBLIGACION PDF ACTIVIDAD NO 08



.

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 09

PLAN MENSUAL DICIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN SEMANAL DE CLASE

MES				**DICIEMBRE**		**MUNICIPIO: SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA**	
LUGAR:				COLEGIO SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA		**HORARIO DE PRACTICA:**	12 M- 6 P.M
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACION 2**
CLASES				**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	se le hara entender cada uno de los valores al niño o niña mediante situaciones didacticas con cada uno de sus compañeros		Retomamos conceptos vistos y situaciones del entrenamiento en el que podemos manejar el valor del respeto.	
			SPONSABILID	donde se aprecie la voluntad del niño generando conciencia		se aprecie la voluntad del depostista generando con	recie la voluntad del deportista generar
			OMPAÑERISM				olectivo donde se evidencie la generosid
			JUSTICIA				valores al niño o niña mediante
			COOPERACION				
			HONESTIDAD	conciencia por parte de objetos que no son suyos		eneren conciencia por parte de objetos que no son s	deportistas generen conciencia con
			TRABAJO EN EQUIPO	donde se evidencie el trabajo colectivo para salir en cualquie		se evidencie el trabajo colectivo para solucionar c	videncie el trabajo colectivo para solucio
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	e manera ludica la participacion de todos los niños y niñas		lica la participacion de todos los deportistas sin disc	ludica la participacion de todos los de
			OBEDIENCIA	a niño y niña se hara a cargo de las peticiones del entrena		portistas se hara a cargo de las peticiones del entren	s se hara a cargo de las peticiones del
			INA				
			ÓN	taria o de selección unanime ,la participacion es muy impo			selección unanime ,la participacion es
			NCIA	otivar a cada deportista a que alcance su nivel correctamen		ar a cada deportista a que alcance su nivel correctan	da deportista a que alcance su nivel co
			O	tividades ludicas para generar confianza en si misma por p			udicas para generar confianza en si mis
			A	amiento correctamente para que cuando llegue la recompen		ento correctamente para que cuando llegue la recom	
	PARTE INCIAL	INICIO	ON	en para realizar un trabajo deportivo acorde a la planificaci		para realizar un trabajo deportivo acorde a la planific	alizar un trabajo deportivo acorde a la p
			ARTICULAR	vimientos articulares para evitar lesiones o posibles accide		ientos articulares para evitar lesiones o posibles acc	articulares para evitar lesiones o posibl
			NTO	espectivo calentamiento corporal para un aumento de tempe		ectivo calentamiento corporal para un aumento de te	alentamiento corporal para un aumento
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	TO			tidos donde los deportistas logren indentificar otro ti	onde los deportistas logren identificar
			RITMO	se dispondran a hacer trabajos aerobicos y anaerobicos		os fisicos a mayor intensidad para obtener un ritmo a	
			EQUILIBRIO	se trabaja la parte fisica con juegos predeportivos		deportivos para garantizar un mayor equilibrio colecti	icos para obtener mayores frutos por p
			ORIENTACION	acion la llevamos a cabo con practicas de ubicación en el e			evamos a cabo con practicas de ubicac
			IFERENCIACIO			s las cuales nos ayudan a orientar y diferenciar las c	uales nos ayudan a orientar y diferenci
			REACCIÓN	cos donde los niños estimulen la reaccion explosiva acord		onde los deportistas estimulen la reaccion explosiva	s deportistas estimulen la reaccion ex
			ADAPTACIÓN	eran practicas ludicas para darle un buen acoplamiento al c			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	ento general obtenido por juego predeportivos y actividades		trabajo y fortalecimiento por proceso funcional	medio de trabajos pliometricos o fuerz
			VELOCIDAD			r el trabajo por medio de repeticiones y actividades f	bajo por medio de repeticiones y activi
			FLEXIBILIDAD	n trabajos de flexibilidad por parejas o individual a como co		abajos de flexibilidad por parejas o individual a como	de flexibilidad por parejas o individual a
			RESISTENCIA	trabajos de alta intensidad, carrera continua, intervalos			
		ELEMENTOS TÉCNICOS					
			cnicas posturale	coordinacion en el campo deportivo		rinancion visopedica y coorinacion en el campo depo	on visopedica y coorinacion en el camp
			on en el campo	posicionamiento en el campo		abajos de orientacion y posicionamiento en el camp	de orientacion y posicionamiento en e
		ELEMENTOS TACTÍCOS					
			normatividad	reglas , fundamentos, categorias		reglas fundamentales, categorias	reglas , fundamentos, categorias
			movilidad	accion y reaccion		accion y reaccion	accion y reaccion
			quemas de jue	ción en esquema de juego en el campo , aplicando el reglam		en esquema de juego en el campo , aplicando el re	quema de juego en el campo , aplicand
		RECREATIVO	OS DE INTEGR	eportivos de forma colectiva o individual según corresponda		rtivos de forma colectiva o individual según corresp	e forma colectiva o individual según co
			OS TRADICION				
			IDADES ARTIS	e dibujos darles a conocer el campo y que aprendan de for		forma expositiva, libros	forma expositiva, libros
			ITOS RECREA	eportivos de forma colectiva o individual según corresponda		rtivos de forma colectiva o individual según corresp	e forma colectiva o individual según co
			ALES RECREA				
	PARTE	FINAL	ESTIRAMIENTO	prevension de lesiones post entrenamiento		prevension de lesiones post entrenamiento	evension de lesiones post entrenamient
			NTACIÓN DE				

FIRMA FORMADOR: **NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS**

.

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 10

SE PRESENTAS LAS PRUEBAS EN EL MES DE SEPTIEMBRE CON EVIDENCIA FOTOGRAFICA PARA EL MES DE DICIEMBRE NO SE REALIZARON FESTIVALES DE ESCUELAS DE FORMACION



.



.

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 11

INSTITUTO MUNICIPAL DE
RECREACIÓN, DEPORTE
CULTURA Y TURISMO
NIT. 808.004.074-4

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN DEPORTES CULTURA Y TURISMO DE SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA

HACE CONSTAR:

Que **NEIDER GIOBANY SIERRA CELIS**, identificado con Cédula de Ciudadanía No. 1.069.404.073 expedida en San Antonio del Tequendama, prestó sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL DEL MUNICIPIO DE SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA, según contratación Indeportes Cundinamarca, durante el período comprendido del 01 al 09 de diciembre de 2023, cumpliendo cabalmente con sus obligaciones.

La presente se expide a solicitud del interesado, a los trece (13) día del mes de diciembre de 2023.

PEDRO ARIEL CASTILLO REINA
Director IMRD Cultura y Turismo

Escaneado con CamScanner

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD 12

SE PRESENTAN TEST PARA EL MES DE SEPTIEMBRE PARA EL MES DE DICIEMBRE NO SE PRESENTAN



.

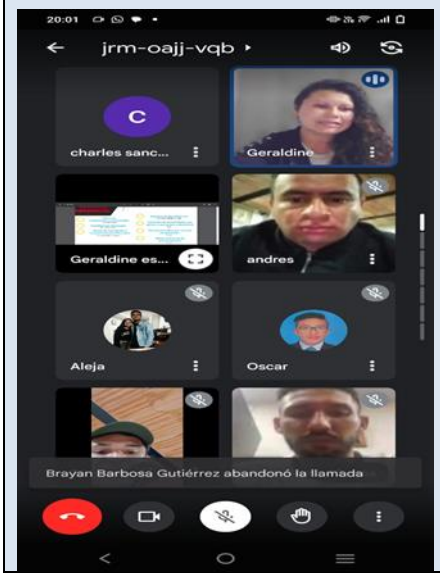


OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 13





.



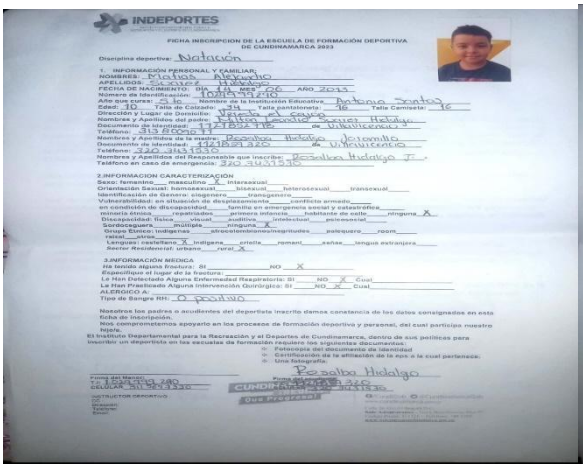


OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 014

NO SE PRESENTA INFORME REQUIRO POR PARTE DE INDEPORTES, ESTA AL PENDIENTE CUANDO SE REQUIERA

OBLIGACION 015

.



INDEPORTES

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Natación

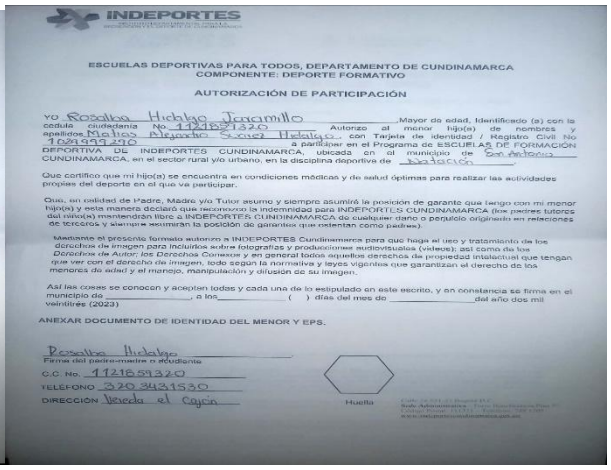
1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Matias Alejandro
APELLIDOS: Suarez Hidalgo
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 19 MES 06 AÑO 2013
Número de Identificación: 1049999290
Año que cursa: 5to Nombre de la Institución Educativa: Antonio Santos
Edad: 10 Talla de Calzado: 34 Talla pantalón/a: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda el Cayco
Nombres y Apellidos del padre: Edwin Leonel Suarez Hidalgo
Documento de Identidad: 1121852716 de Villavicencio
Teléfono: 318 6090 71
Nombres y Apellidos de la madre: Rosalba Hidalgo Jaramillo
Documento de Identidad: 1121851320 de Villavicencio
Teléfono: 320 3421530
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Rosalba Hidalgo J.
Teléfono en caso de emergencia: 320 3421530

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino ___ masculino X Intersexual ___
Orientación Sexual: homosexual ___ bisexual ___ heterosexual ___ transexual ___
Identificación de Genero: cisgenero ___ transgenero ___
Situación de victima del conflicto armado: desplazado ___ conflicto armado ___
en condición de discapacidad ___ familia en emergencia social y catastrófica ___
minoría étnica ___ reptiliados ___ primera infancia ___ habitante de calle ___ ninguna X
Discapacidad: físico ___ visual ___ auditiva ___ intelectual ___ psicosocial ___
Sordoceguera ___ múltiple ___ ninguna X
Grupo Étnico: indígenas ___ afrocolombiano/negritudes ___ palenquero ___ room ___
raizal ___ ninguno X
Sector Residencial: urbano X indígena ___ criolla ___ romani ___ señas ___ lengua extranjera ___
Sector Residencial: urbano ___ rural X

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ___ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ___
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO X Cual ___
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ___ NO X Cual ___
ALERGICO A: ___
Tipo de Sangre RH: O positivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.
El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía

Rosalba Hidalgo
Firma del Padre
CELULAR 320 3421530
Firma del Deportista
CELULAR 318 6090 710
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Deporte
Escuela
Sede
Firma
CUNDINAMARCA
QUE RAZONAMOS!



INDEPORTES

ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Rosalba Hidalgo Jaramillo, Mayor de edad, Identificado (a) con la cédula ciudadanía No. 1121851320. Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos Matias Alejandro Suarez Hidalgo, con Tarjeta de Identidad / Registro Civil No 1049999290 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de San Antonio CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de Natación.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Mediante el presente formato autorizo a INDEPORTES Cundinamarca para que haga el uso y tratamiento de los derechos de imagen para incluirlos sobre fotografías y producciones audiovisuales (videos); así como de los *Derechos de Autor; los Derechos Conexos* y en general todos aquellos derechos de propiedad intelectual que tengan que ver con el derecho de imagen, todo según la normativa y leyes vigentes que garantizan el derecho de los menores de edad y el manejo, manipulación y difusión de su imagen.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de _____, a los_____ ( ) días del mes de _____del año dos mil veintitres (2023)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Rosalba Hidalgo
Firma del padre-madre o Acudiente
C.C No. 1121851320
TELEFONO 320 3421530
DIRECCIÓN Vereda el Cayco

Huella

INICIACION 1	
	
FECHA Y LUGAR: 04 -12-23 SAT	**FECHA Y LUGAR: 01-12-23 SAT**
	
FECHA Y LUGAR: 01 -12-23 SAT	

.

FUNDAMENTACION 1	
	
FECHA Y LUGAR: 04-11-23 SAT	**FECHA Y LUGAR: 05-12-23 SAT**
	
FECHA Y LUGAR: 07-12-23 SAT	

.

FUNDAMENTACION 2	
	
FECHA Y LUGAR: 04-12-23 SAT	**FECHA Y LUGAR: 05-12-23 SAT**
	
FECHA Y LUGAR: 07-12-23 SAT	

.