1 12340

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11 DIC 2023	
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Alicia Vargara Barragan				28753709
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
82	M	F	Ninguna	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46	156	18.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

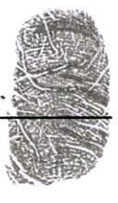
RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Valencia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Alicia Vargara B.

FIRMA ADULTO MAYOR



314

12 12341

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	4 DIC 2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Maria Antonia Muñoz	65690302

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
67	M	X F	Ninguna	Casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Diabetes - HTA

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Metformina - Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62 kg	145	30,2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
obesidad

RECOMENDACIONES
se recomienda realizar dieta bajar en grasas, embutidos, carbohidratos, condimentos, fritos y realizar actividad física

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

1 12342

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900432030-5

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				11 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Judith Amaya				38235823
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
71 A	M	F	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertension, diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	losartan, amlodipino, Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
80	1.58	32.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

12343

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			6 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Clara Ines Cubides			65699964
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
65	M	X F	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Vertigo

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
35	153	1.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Delgadez

RECOMENDACIONES
Se recomienda alimentación rica en frutas, vegetales, carbohidratos, proteinas lacteos y realizar actividad física

Martha Cecilia Muñoz Perez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

12344

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Bernardo Moreno Mendez			93117427
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
64 A	M F	Ninguna	Union libre

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
54 kg	165	20,6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad física e implementar habitos de vida saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900410204-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				6 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Rosalba Reina Daza				28716560
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
73	M	F	Ninguna	Viuda
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO	SI	FISICA		COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL				
Ninguna				

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	1,55	25.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física y implementar dieta baja en grasas, frutos, condimentos, embutidos y Azucares

Martha Cecilia Guevara
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosalba Reina
FIRMA ADULTO MAYOR

123123456

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	11 DIC 2023			
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gloria Yolanda Rojas				65691562
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
64 a	M	F	Ninguno	Casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertensa

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69 kg	160	27,0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad física e implementar dieta baja en grasas fritos, Azucares, embutidos, carbohidratos y condimentos.

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gloria Yolanda Rojas

FIRMA ADULTO MAYOR

320

12347

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

VALORACION FINAL DE NUTRICION ADICION (100)

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

12 12348

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Sofia Rojas Mahecha			39553402
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
62	M	F X	Ama de casa	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Vertigo

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Dramamine

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	1.48	23.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad Fisica e implementar estilos de vida saludable.

Marina
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No. Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

112349

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				06 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Edelmira Lozano de Ramirez				31006343
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
67	M	X	Hogar	Casada
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI	FISICA		COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL				
Tiroides, hipertensión				
ANTECEDENTES PERSONALES			MEDICAMENTOS	
Ninguno			Losartan	
DATOS ANTROPOMETRICOS				
PESO (kg)	TALLA (cm)		INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)	
69	1.56		28.4	
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL				
Sobrepeso				
RECOMENDACIONES				
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.				

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
LIND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

12350

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11- Dic - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Alfonso Sanchez Cardenas			5900738
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
72	X	F	Oficios Varios	Casado
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL			
Ninguna			
ANTECEDENTES PERSONALES			MEDICAMENTOS
Ninguno			Ninguno
DATOS ANTROPOMETRICOS			
PESO (kg)	TALLA (cm)		INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
			22.6
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL			
Peso Normal			
RECOMENDACIONES			
se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable			

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA DIETISTA
RSND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

3N

12351

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				06 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gloria Aguirre Cruz				65 691080
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
63	M	X	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	1.70	19.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00367
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gloria Aguirre Cruz

FIRMA ADULTO MAYOR

4

1712352

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				04 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Wohora Rivas Rodriguez				65.704.339
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
57	M	X	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69	1.54	29.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, fritos, azucares, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Wohora Rivas

FIRMA ADULTO MAYOR

5N

12 353

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				04-Dic-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Agilda Laguna				65690898
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
74	M	X	Hogar	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertensión, Tiroides

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Levocetirizina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	1.53	26.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
sobrepeso

RECOMENDACIONES

se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica

Agustina Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Agilda Laguna

FIRMA ADULTO MAYOR

6N

12354

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11-Dic-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Luis Antonio Aguirre Valencia			9057177
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
78	M X / F	Hogar	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Cancer Prostata

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan, Amlodipino, Levotiroxina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
48	1.69	16.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez Extrema

RECOMENDACIONES

Se recomienda consumir alimentos ricos en nutrientes, licuados y batidos de frutas, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Luis Antonio Aguirre V.

FIRMA ADULTO MAYOR

12355

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Ana del Carmen gamboa de Villabona			28 104 845
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
71	M	X	oficios varios	viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Artrosis, Gastroentritis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Tramina, Lansoprazol

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75	165	27,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física baja en grasas, condimentos, fritos, embutidos y realizar actividad física

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8N

12356

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				04 -12 -2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Margarita Gomez B.				65690582
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
63	M	F	oficios Varios	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO
x			

ENFERMEDAD ACTUAL
Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	insulina Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75	1.65	27.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, Fritos, embutidos y condimentos realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Guevara
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00387
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

12357

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				06-Dic-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Mary Ines Rodriguez Gomez				28710519
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
80	M	X	Hogar	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Cardiovascular, cataratas

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Enalapril, espironolactona carvedilol

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	1.50	23.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Patiño Mejia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 68267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

10N

12358

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			06-Dic-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Rosa Maria Rivera			28546649
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
75	M X	Oficios Varios	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes, Hipertensión, cataratas ojo derecho

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan, Janumet

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61	1.63	23.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosa M. Rivera

FIRMA ADULTO MAYOR

12359

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			06-Dic-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Romelia Ochoa			28710325
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
78	M	X	Ninguno	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
32	1.56	13.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Delgadez muy extrema

RECOMENDACIONES
Se recomienda consumir alimentos ricos en nutrientes, licuados y batidos de frutas, realizar actividad fisica

Martha Cecilia Quiroga
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

72

12360

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Luz Mary Guillermo Chavez			28713883
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
72	M F X	Oficios Varios	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
54	1.55	22.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Normal

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cadena P.
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 06287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Luz Mary Guillermo Ch.

FIRMA ADULTO MAYOR

13N

12361

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			04-DIC-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Alix Maria Rios Quintero			21165011
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
77	M	X	Hogar	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL			
Ninguno			
ANTECEDENTES PERSONALES			MEDICAMENTOS
Ninguno			Ninguno
DATOS ANTROPOMETRICOS			
PESO (kg)	TALLA (cm)		INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
42	1.50		18.7
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL			
Peso Normal			
RECOMENDACIONES			
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable			

Martha Cecilia Patiño Vega
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Alix Ma Rios C.

FIRMA ADULTO MAYOR

14

12362

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			04 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Idaly Rueda			28751544
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
90	M F X	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Artrosis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Atorvastatina Carvedilol

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.57	26.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos. Realizar actividad fisica 20 minutos al día.

Martha Cecilia Gutierrez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

12363

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			04-Dic-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Leonor Garcia Roa			28 550 354
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
89	M	X	Hogar	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertensión, Triglicéridos

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	1.60	24.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES
se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Agustina Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Leonor Garcia Roa

FIRMA ADULTO MAYOR

76

112364

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	11-DIC-2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Ligia Padilla de Cortes	28714357

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
72	M	X	Hogar	Separada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión, gastroenteritis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
42	1.57	17.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se recomienda consumir alimentos ricos en nutrientes, licuados y batidos de frutas, realizar actividad fisica

Martha Cecilia Patiño Mejia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Ligia padilla

FIRMA ADULTO MAYOR



77

12365

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				4 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Carlos Eduardo Rivas Ortegon				5897304
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
79	M X	F	Oficios Varios	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	1.70	19.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Normal

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Milena Gra...
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Carlos E. Rivas O
FIRMA ADULTO MAYOR



18

P 12366

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			6 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Luz Maribel Tejedor Anzola			29812258
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M / F x	Hogar	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X / SI		FISICA	COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL			
Ninguno			
ANTECEDENTES PERSONALES		MEDICAMENTOS	
Ninguno		Ninguno	
DATOS ANTROPOMETRICOS			
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)	
77	1.60	30.1	
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL			
Obesidad Grado 1			
RECOMENDACIONES			
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, embutidos, frutas y verduras realizar actividad fisica 20 minutos al dia			

Martha Cecilia Palomino
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

19

1712367

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			06 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Jorge Enrique Barrios Carvajal			93118080
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
68	M X	F	Oficios varios	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes - hipertensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Janumet, insulina, Losartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	177	21,7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

12368

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11-DIC-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Felisa Sanchez de Corredor			65692358
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
70	M	X	Oficios Varios	Viuda
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL			
Ninguno			
ANTECEDENTES PERSONALES			MEDICAMENTOS
Ninguno			Ninguno
DATOS ANTROPOMETRICOS			
PESO (kg)	TALLA (cm)		INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.54		27.4
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL			
Sobrepeso			
RECOMENDACIONES			
se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica			

Martha Cecilia Gracia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMO

FIRMA ADULTO MAYOR

12369

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			11 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Maria Elena De la Santa			28646509
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
76	M	F X	Hogar	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes, hernia umbilical

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
44	155	18.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta rica en frutas, Vegetales lacteos, Proteinas, realizar actividad fisica diaria

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
ESND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

22

12370

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			06 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Jose David Sanchez Herran			3.041.364
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
82	M x / F	Hogar	Casado

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
78	1.71	26.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Dallenogo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x

FIRMA ADULTO MAYOR

23

12371

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				06 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gerardo Galeano				93 116920
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
70	M X	F	Oficios Varios	Soltero
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI	FISICA		COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL				
Diabetes				
ANTECEDENTES PERSONALES			MEDICAMENTOS	
Ninguno			Metformina	
DATOS ANTROPOMETRICOS				
PESO (kg)	TALLA (cm)		INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)	
72	1.65		26.4	
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL				
Sobrepeso				
RECOMENDACIONES				
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos realizar actividad fisica.				

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gerardo Galeano

FIRMA ADULTO MAYOR

24

12372

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			6 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Cesar Vasquez			5 897539
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
79	M X F	Hogar	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
hipertensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	1,54	

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cecilia
NUTRICIONISTA DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma

FIRMA ADULTO MAYOR

25

12373

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			04 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Hernando Avila Hernandez			5896976
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
91	M x F	Ninguno	Viudo

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.65	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar estilos de vida saludable e implementar actividad Fisica

Martha Cecilia Quitarney
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

26

12574

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				4 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Martha Helena Cuellar				28717429
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
63	M	F X	Hogar	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
106	1.55	44.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad Grado II

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, frutos, embutidos y condimentos. realizar actividad fisica 20 minutos al dia

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No. Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

29

12375

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				6 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Amparo Gaitano de Vasquez				28712025
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
73	M	F x	Hogar	Casada
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO x	SI	FISICA		COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL				
Artrosis Degenerativa – Gastritis				

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Omeprazol

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.54	27.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño Reyes
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

28

12376

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				6 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Nubia Gomez Barrero				28714645
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
68	M	F X	Ama de Casa	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Gastritis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	1.55	31.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Obesidad Grado I

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta baja en grasa azucar, embutidos, frutos y condimentos realizar actividad fisica 20 minutos al dia

Martha Cecilia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

29

12377

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			06 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Eugenio Avila			CB116375
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
66	M F	Oficios Varios	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	1.58	27.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda seatizar dieta baja en grasa, Azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA DIETISTA
RND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Eugenio Avila

FIRMA ADULTO MAYOR

12378

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				06 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Doris Galindo				38242562
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
67	M	F X	Oficios Varios	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertensión, diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73	1.58	29.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

31

12379

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			04 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Teresa de Jesus Leal.			29 204 330
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
104	M	X	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Gonartrosis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Amitriptilina

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
41	156	16,8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Delgadez

RECOMENDACIONES
Se recomienda dieta rica en Proteina, Vegetales, lacteos/frutas y realizar movimientos fisicos diarios

Martha Cecilia Pinzon
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

32

12380

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				04 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Martha Leonor Nuñez Diaz				28713325
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
71	M	X	Hogar	Union Libre

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

hipertensión - diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70	1.54	29.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

33N

12381

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			04 DIC 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Luis Antonio Acuña Reyes			93123264
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
62	M X F	Oficios Varios	Casado
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI X	FISICA X	COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL			
Tratamiento con fisiatria			

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
74	1.65	27.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, Fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad Fisica.

Angelica Cecilia Guevara
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

34

12382

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				11 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Regina Giraldo M				22 108 283
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
65	M	X	Hogar	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	155	23.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x Maria Regina G.

FIRMA ADULTO MAYOR

35

12383

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	04 - Dic - 2023		
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Alvaro Valencia Yate			93120724
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M F	Hogar	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
54	1.63	20.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Alvaro Valencia Yate

FIRMA ADULTO MAYOR

36

12384

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				04 - Dic - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gladis Liliana Cardozo				CC 6924519
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M	F x	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
x			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72	1.56	29.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño Reyes
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gladis Liliana Cardozo

FIRMA ADULTO MAYOR

37

12385

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				06 - 12 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Mabel Avila Vasquez				65702019
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
	M	F	Hogar	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	1.42	24.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Natalia Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Maria M Avila

FIRMA ADULTO MAYOR

12386

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			04- DIC-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Maria carmenza cañas charry			39550830
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
65	M F	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Gastritis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Omeprazol

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
83	1.59	32.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Obesidad Grado 1

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica minimo 30 min diarios

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Maria carmenza cañas

FIRMA ADULTO MAYOR

12387

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				11 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Jorge Davila Bastidas				93120458
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M x	F	Oficios Varios	Union Libre
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI	FISICA		COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL				
Ninguno				

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
71	1.66	25.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, Fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño Rojas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

40

12388

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				6 Dic 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gladys Cardoso Saiz				28717246
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
66	M	F X	Hogar	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI	FISICA		COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL				
Ninguno				
ANTECEDENTES PERSONALES				MEDICAMENTOS
Ninguno				Ninguno
DATOS ANTROPOMETRICOS				
PESO (kg)	TALLA (cm)			INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	1.58			27.2
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL				
Sobrepeso				
RECOMENDACIONES				
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimento, realizar actividad fisica.				

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No. Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

12389

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL FINAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				06-Dic-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Ayda Ines Rodriguez de Rodriguez				26537182
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
65	M	X	Hogar	casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	1.45	24.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

6 Dic 2023 Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR

42