14740

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: JORGE ENRRIQUE BARRIOS**
**EDAD: 69 AÑOS**
**C.C 93118080**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, experimentando mejoras significativas en su movilidad y desplazamiento tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones post programa, se sugiere mantener un estilo de vida saludable, haciendo hincapié en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14741

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: FELICIA SANCHEZ**
**EDAD: 70 AÑOS**
**C.C. 65692358**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su asistencia al programa de adulto mayor, en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad y desplazamiento durante la ejecución de sus movimientos y la marcha. Favoreciendo el desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, mejorando la confianza al movimiento y minimizando los posibles riesgos de caídas.

Se sugiere mantener un estilo de vida saludable orientado a la actividad, física, hábitos de higiene y alimentación; para preservar su calidad de vida

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14742

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA HELENA TOLA SANTA**
**EDAD: 76 AÑOS**
**C.C. 28.646.509**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza el programa para adultos mayores con notables mejoras en movilidad, fuerza y equilibrio, contribuyendo a una mayor autonomía en sus actividades diarias. Su dedicación constante ha sido fundamental para estos avances, y se le ha enfatizado la importancia de mantener hábitos saludables para seguir mejorando su calidad de vida.

La orientación recibida sobre la relevancia de un estilo de vida saludable, que incluya actividad física regular, refuerza la continuación de estos beneficios. Este enfoque integral busca preservar y potenciar los logros obtenidos durante su participación en el programa.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

*OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722*
*solintersasneiva@gmail.com*

14743

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: JOSE DAVID SANCHEZ**
**EDAD: 82 AÑOS**
**C.C 3041364**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario finaliza el programa para adultos mayores con mejoras en movilidad, fuerza y equilibrio, contribuyendo a una mayor autonomía en sus actividades diarias. Su dedicación constante ha sido fundamental para estos avances, y se le ha enfatizado la importancia de mantener hábitos saludables para seguir mejorando su calidad de vida.

La orientación recibida sobre la relevancia de un estilo de vida saludable, que incluya actividad física regular, refuerza la continuación de estos beneficios. Este enfoque integral busca preservar y potenciar los logros obtenidos durante su participación en el programa.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14744

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: GERARDO GALEANO**
**EDAD: 69 AÑOS**
**C.C 93.116.920**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, experimentando mejoras significativas en su movilidad y desplazamiento tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones post programa, se sugiere mantener un estilo de vida saludable, haciendo hincapié en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14745

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: CESAR VASQUEZ MUÑOZ**
**EDAD: 79 AÑOS**
**C.C 5.897.539**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario finaliza el programa para adultos mayores con mejoras en movilidad, fuerza y equilibrio, contribuyendo a una mayor autonomía en sus actividades diarias. Su dedicación constante ha sido fundamental para estos avances, y se le ha enfatizado la importancia de mantener hábitos saludables para seguir mejorando su calidad de vida.

La orientación recibida sobre la relevancia de un estilo de vida saludable, que incluya actividad física regular, refuerza la continuación de estos beneficios. Este enfoque integral busca preservar y potenciar los logros obtenidos durante su participación en el programa.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14746

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: HERNANDO AVILA HERNANDEZ**
**EDAD: 72 AÑOS**
**C.C 5.896.976**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario finaliza las actividades físicas orientadas durante su asistencia al programa en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Las cuales favorecen el desarrollo, autonomía e independencia de las actividades básicas de la vida diaria, de su salud física y mental.

Se dan orientaciones para desarrollar rutinas de ejercicio desde casa, para minimizar riesgos de caída y preservando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14747

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARTHA HELENA CUELLAR**
**EDAD: 63 AÑOS**
**C.C. 28.717.429**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, evidenciando progresos en su salud física y funcional. Ha experimentado mejoras notables en la movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio, gracias a la eficacia de las actividades físicas.

Estos avances han facilitado la realización de sus actividades cotidianas con mayor autonomía, manifestando un aumento significativo en la seguridad durante la marcha y una mejora en la confianza en sus movimientos, reduciendo así el riesgo potencial de caídas.

Cabe destacar que estos resultados son el fruto del compromiso y la dedicación constante por parte del usuario. Se le ha proporcionado orientación sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable para continuar mejorando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14748

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: AMPARO GALEANO**
**EDAD: 73AÑOS**
**C.C. 28.712.025**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, experimentando mejoras significativas en su movilidad y desplazamiento tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones post programa, se sugiere mantener un estilo de vida saludable, haciendo hincapié en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada. Estas prácticas orientadas a la salud se presentan como clave para preservar y mejorar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14749

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA NUBIA GOMEZ BARRERO**
**EDAD: 68 AÑOS**
**C.C. 28.714.645**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye exitosamente el programa para adultos mayores en excelente estado general, evidenciando mejoras en su movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio gracias a la actividad física. Estos avances fomentan la independencia en sus actividades cotidianas, aumentan la seguridad al caminar y reducen posibles riesgos de caídas.

Estos resultados reflejan el compromiso de la participante, quien recibe orientación acerca de la importancia de mantener un estilo de vida saludable para potenciar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

*OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722*
*solintersasneiva@gmail.com*

14750

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: EUGENIO AVILA**
**EDAD: 66 AÑOS**
**C.C. 93116375**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario finaliza las actividades físicas orientadas durante su asistencia al programa en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Las cuales favorecen el desarrollo, autonomía e independencia de las actividades básicas de la vida diaria, de su salud física y mental.

Se dan orientaciones para desarrollar rutinas de ejercicio desde casa, para minimizar riesgos de caída y preservando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14751

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA DORIS GALINDO**
**EDAD: 67 AÑOS**
**C.C. 38.242.562**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, experimentando mejoras significativas en su movilidad y desplazamiento tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones post programa, se sugiere mantener un estilo de vida saludable, haciendo hincapié en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada. Estas prácticas orientadas a la salud se presentan como clave para preservar y mejorar su calidad de vida a largo

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14752

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: TERESA DE JESUS LEAL**
**EDAD: 105 AÑOS**
**C.C. 29.204.330**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La participación de la usuaria en la realización de actividades físicas dirigidas fue limitada por la presencia de dolor al movimiento, secundario a artrosis degenerativa, dada por su edad, sin embargo se mantiene su movilidad articular, se mejora su flexibilidad y se orientan ejercicios que puede desarrollar desde casa, en posición sedente (sentada), para conservar sus condiciones osteomusculares.

Se dan otras recomendaciones relacionas con hábitos de higiene, buen uso de los medicamentos y consumo de alimentos saludables, para preservar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14753

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARTHA LEONOR NUÑEZ DIAZ**
**EDAD: 71 AÑOS**
**C.C. 28.713.325**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

Usuaria que finaliza en buenas condiciones generales su asistencia al programa de adulto mayor, mostrando mejoría en su salud física y funcional; mejorando su movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio; gracias a la efectividad de la actividad física.

Favoreciendo el desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia y aumento significativo de seguridad durante la marcha, mejorando la confianza al movimiento y minimizando los posibles riesgos de caídas.

Estos resultados son el compromiso continuo del usuario, se le orienta la importancia de mantener un estilo de vida saludable y así mejorar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14754

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: LUIS ANTONIO ACUÑA VALENCIA**
**EDAD: 57 AÑOS**
**C.C. 93.123.264**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La participación del usuario en la realización de actividades físicas dirigidas fue limitada por la presencia de dolor al movimiento, secundario a su patología de base, sin embargo, se mantiene su movilidad articular, se mejora su flexibilidad y se orientan ejercicios que puede desarrollar desde casa, en posición sedente (sentada), para conservar sus condiciones osteomusculares.

Se dan otras recomendaciones relacionas con hábitos de higiene, buen uso de los medicamentos y consumo de alimentos saludables, para preservar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

Y4755

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA REGINA GIRALDO HENAO**
**EDAD: 65 AÑOS**
**C.C. 22.108283**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye con éxito las actividades físicas programadas durante su participación en el programa, evidenciando mejoras en su movilidad, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Estos avances benefician significativamente el desarrollo, la autonomía y la independencia en la realización de actividades básicas de la vida diaria, impactando positivamente en su salud tanto física como mental.

Se proporcionan pautas específicas para establecer rutinas de ejercicio en el entorno doméstico, con el objetivo de minimizar los riesgos de caídas y salvaguardar su calidad de vida. Estas recomendaciones buscan mantener los logros obtenidos durante el programa, fomentando así un estilo de vida activo y saludable.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14756

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: ALVARO VALENCIA YATE**
**EDAD: 60 AÑOS**
**C.C. 93.120.724**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La participación del usuario en la realización de actividades físicas dirigidas fue limitada por la presencia de dolor al movimiento, secundario a su patología de base, sin embargo, se mantiene su movilidad articular, se mejora su flexibilidad y se orientan ejercicios que puede desarrollar desde casa, en posición sedente (sentado), para conservar sus condiciones osteomusculares.

Se dan otras recomendaciones relacionas con hábitos de higiene, buen uso de los medicamentos y consumo de alimentos saludables, para preservar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

147-57

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: LILIANA CARDOZO**
**EDAD: 59 AÑOS**
**C.C. 65694519**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, evidenciando progresos en su salud física y funcional. Ha experimentado mejoras notables en la movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio, gracias a la eficacia de las actividades físicas.

Estos avances han facilitado la realización de sus actividades cotidianas con mayor autonomía, manifestando un aumento significativo en la seguridad durante la marcha y una mejora en la confianza en sus movimientos, reduciendo así el riesgo potencial de caídas.

Cabe destacar que estos resultados son el fruto del compromiso y la dedicación constante por parte del usuario. Se le ha proporcionado orientación sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable para continuar mejorando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14758

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MABEL AVILA**
**EDAD: 64 AÑOS**
**C.C. 31.006.343**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye con éxito las actividades físicas programadas durante su participación en el programa, evidenciando mejoras en su movilidad, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Estos avances benefician significativamente el desarrollo, la autonomía y la independencia en la realización de actividades básicas de la vida diaria, impactando positivamente en su salud tanto física como mental.

Se proporcionan pautas específicas para establecer rutinas de ejercicio en el entorno doméstico, con el objetivo de minimizar los riesgos de caídas y salvaguardar su calidad de vida. Estas recomendaciones buscan mantener los logros obtenidos durante el programa, fomentando así un estilo de vida activo y saludable.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14759

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA CARMENZA CAÑAS CHARRY**
**EDAD: 65 AÑOS**
**C.C. 39.550.870**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

Usuaria que finaliza en buenas condiciones generales su asistencia al programa de adulto mayor, mostrando mejoría en su salud física y funcional; mejorando su movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio; gracias a la efectividad de la actividad física.

Favoreciendo el desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia y aumento significativo de seguridad durante la marcha, mejorando la confianza al movimiento y minimizando los posibles riesgos de caídas.

Estos resultados son el compromiso continuo del usuario, se le orienta la importancia de mantener un estilo de vida saludable y así mejorar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14760

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: JORGE DAVILA BASTIDAS**
**EDAD: 60 AÑOS**
**C.C. 93112458**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario culmina su participación en el programa para adultos mayores con un estado general positivo, evidenciando notables progresos en su salud física y funcional. Ha experimentado mejoras destacables en la movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio, gracias a la eficacia de las actividades físicas implementadas.

Estos avances han redundado en una mayor autonomía para llevar a cabo sus actividades cotidianas, manifestando un incremento significativo en la seguridad durante la marcha y una mejora palpable en la confianza de sus movimientos, con la consiguiente reducción del riesgo potencial de caídas.

Es relevante subrayar que estos resultados son el producto del compromiso y la dedicación constante del paciente. Se le ha brindado orientación respecto a la importancia de mantener un estilo de vida saludable, lo que se espera que le permita seguir mejorando su calidad de vida de manera sostenida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14761

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: GLADYS CARDOZO SAIZ**
**EDAD: 66 AÑOS**
**C.C. 28.717.240**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza las actividades físicas orientadas durante su asistencia al programa en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Las cuales favorecen el desarrollo, autonomía e independencia de las actividades básicas de la vida diaria, de su salud física y mental.

Se dan orientaciones para desarrollar rutinas de ejercicio desde casa, para minimizar riesgos de caída y preservando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14762

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: AURA INES RODRIGUEZ DE RODRIGUEZ**
**EDAD: 65 AÑOS**
**C.C. 26.537.182**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza de manera exitosa su participación en el programa para adultos mayores, presentando condiciones generales positivas y evidenciando mejoras sustanciales en su salud física y funcional. Se han observado avances notables en áreas clave como la movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio, gracias a la efectividad de las actividades físicas implementadas.

Estos progresos han contribuido significativamente al desenvolvimiento del usuario en sus actividades diarias, promoviendo mayor independencia y generando un aumento considerable en la seguridad durante la marcha. La mejora en la confianza al realizar movimientos ha contribuido a minimizar los posibles riesgos de caídas.

Es importante destacar que estos resultados son el fruto del compromiso continuo y el esfuerzo constante de la participante. Se le brinda orientación sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable, con el propósito de seguir mejorando su calidad de vida de manera sostenida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14763

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: ALVARO RODRIGUEZ ESCOBAR**
**EDAD: 75 AÑOS**
**C.C. 4.923.450**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario finaliza las actividades físicas orientadas durante su asistencia al programa en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Las cuales favorecen el desarrollo, autonomía e independencia de las actividades básicas de la vida diaria, de su salud física y mental.

Se dan orientaciones para desarrollar rutinas de ejercicio desde casa, para minimizar riesgos de caída y preservando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14764

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: REINELDA HERNANDEZ CORREALES**
**EDAD: 62 AÑOS**
**C.C. 65. 692.185**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su experiencia en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, evidenciando mejoras notables en su movilidad y desplazamiento, tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han sido clave para potenciar su independencia en las actividades diarias, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los riesgos potenciales de caídas.

Como parte de las recomendaciones posteriores al programa, se enfatiza la importancia de mantener un estilo de vida saludable. Se destaca la necesidad de incorporar actividad física regular, adoptar buenos hábitos de higiene y mantener una alimentación balanceada.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14765

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: RUBIELA GOMEZGONZALEZ**
**EDAD: 56 AÑOS**
**C.C. 65.702.467**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye exitosamente el programa para adultos mayores en excelente estado general, evidenciando mejoras en su movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio gracias a la actividad física. Estos avances fomentan la independencia en sus actividades cotidianas, aumentan la seguridad al caminar y reducen posibles riesgos de caídas.

Estos resultados reflejan el compromiso de la participante, quien recibe orientación acerca de la importancia de mantener un estilo de vida saludable para potenciar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14266

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA OFELIA ORTIZ PARAMO**
**EDAD: 77 AÑOS**
**C.C. 28.711.040**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su participación en el programa destinado a adultos mayores en óptimas condiciones generales, experimentando mejoras notables en su movilidad y desplazamiento, tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desenvolvimiento de sus actividades diarias con mayor independencia, generando un aumento palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

En cuanto a las recomendaciones posteriores al programa, se destaca la importancia de mantener un estilo de vida saludable, enfocándose en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada.
Estas prácticas, orientadas a la salud, son fundamentales para preservar y mejorar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14767

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: VILMA BARRERO GARCIA**
**EDAD: 64 AÑOS**
**C.C. 41. 795.667**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria culmina su experiencia en el programa para adultos mayores con un estado general positivo, experimentando mejoras sustanciales en su movilidad y desplazamiento, tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos progresos han sido fundamentales para facilitar sus actividades diarias con mayor independencia, generando un aumento notorio en la confianza al realizar movimientos y reduciendo posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones tras el programa, se destaca la importancia de mantener un estilo de vida saludable, haciendo especial énfasis en la práctica regular de actividad física, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación equilibrada. Estas prácticas, enfocadas en la salud, se revelan como esenciales para preservar y seguir mejorando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14768

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: CARMELITA QUIMBAYO**
**EDAD: 72 AÑOS**
**C.C. 28.731.085**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su participación en el programa para adultos mayores en un estado general optimista, experimentando mejoras notables en su movilidad y desplazamiento, tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desenvolvimiento de sus actividades cotidianas con mayor independencia, generando una mejora evidente en la confianza al realizar movimientos y disminuyendo los posibles riesgos de caídas.

En cuanto a las sugerencias post programa, se plantea la importancia de mantener un estilo de vida saludable, resaltando la relevancia de la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación equilibrada. Estas prácticas centradas en la salud se presentan como fundamentales para preservar y elevar su calidad de vida a largo plazo.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14769

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: GLORIA INES GARCIA**
**EDAD: 70 AÑOS**
**C.C. 28713842**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye su participación en el programa para adultos mayores en buenas condiciones generales, manifestando mejoras en su movilidad y desplazamiento tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances benefician el desenvolvimiento en sus actividades cotidianas, promoviendo mayor independencia y generando una mejora sustancial en la confianza al realizar movimientos, lo que reduce los posibles riesgos de caídas.

Como recomendación para el post programa, se sugiere mantener un estilo de vida saludable, haciendo énfasis en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada. Estas prácticas, enfocadas en la salud, son esenciales para preservar y mejorar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14770

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: ELCY RAMIREZ BARRAGAN**
**EDAD: 63 AÑOS**
**C.C. 65.690.597**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su asistencia al programa de adulto mayor, en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad y desplazamiento durante la ejecución de sus movimientos y la marcha. Favoreciendo el desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, mejorando la confianza al movimiento y minimizando los posibles riesgos de caídas.

Se sugiere mantener un estilo de vida saludable orientado a la actividad, física, hábitos de higiene y alimentación; para preservar su calidad de vida

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14771

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARINA CASTAÑEDA**
**EDAD: 68 AÑOS**
**C.C. 28.716.973**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza el programa para adultos mayores con notables mejoras en movilidad, fuerza y equilibrio, contribuyendo a una mayor autonomía en sus actividades diarias. Su dedicación constante ha sido fundamental para estos avances, y se le ha enfatizado la importancia de mantener hábitos saludables para seguir mejorando su calidad de vida.

La orientación recibida sobre la relevancia de un estilo de vida saludable, que incluya actividad física regular, refuerza la continuación de estos beneficios. Este enfoque integral busca preservar y potenciar los logros obtenidos durante su participación en el programa.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14772

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410196-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA ALICIA PRADA**
**EDAD: 61 AÑOS**
**C.C. 65691855**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su participación en el programa destinado a adultos mayores en óptimas condiciones generales, experimentando mejoras notables en su movilidad y desplazamiento, tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desenvolvimiento de sus actividades diarias con mayor independencia, generando un aumento palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

En cuanto a las recomendaciones posteriores al programa, se destaca la importancia de mantener un estilo de vida saludable, enfocándose en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada.
Estas prácticas, orientadas a la salud, son fundamentales para preservar y mejorar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14773

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: LUZ MARINA GUEVADA OLAYA**
**EDAD: 62 AÑOS**
**C.C. 65.691.517**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria culmina su experiencia en el programa para adultos mayores con un estado general positivo, experimentando mejoras sustanciales en su movilidad y desplazamiento, tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos progresos han sido fundamentales para facilitar sus actividades diarias con mayor independencia, generando un aumento notorio en la confianza al realizar movimientos y reduciendo posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones tras el programa, se destaca la importancia de mantener un estilo de vida saludable, haciendo especial énfasis en la práctica regular de actividad física, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación equilibrada. Estas prácticas, enfocadas en la salud, se revelan como esenciales para preservar y seguir mejorando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14774

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: JOSE ANTONIO PEREZ**
**EDAD: 72 AÑOS**
**C.C. 5901181**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario finaliza el programa para adultos mayores con mejoras en movilidad, fuerza y equilibrio, contribuyendo a una mayor autonomía en sus actividades diarias. Su dedicación constante ha sido fundamental para estos avances, y se le ha enfatizado la importancia de mantener hábitos saludables para seguir mejorando su calidad de vida.

La orientación recibida sobre la relevancia de un estilo de vida saludable, que incluya actividad física regular, refuerza la continuación de estos beneficios. Este enfoque integral busca preservar y potenciar los logros obtenidos durante su participación en el programa.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14775

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: FABIOLA RIVERA BRIÑES**
**EDAD: 64 AÑOS**
**C.C. 28.716.455**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

Usuaria que finaliza en buenas condiciones generales su asistencia al programa de adulto mayor, mostrando mejoría en su salud física y funcional; mejorando su movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio; gracias a la efectividad de la actividad física.

Favoreciendo el desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia y aumento significativo de seguridad durante la marcha, mejorando la confianza al movimiento y minimizando los posibles riesgos de caídas.

Estos resultados son el compromiso y el esfuerzo continuo de la usuaria, se le orienta la importancia de mantener un estilo de vida saludable y así mejorar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14776

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA NANCY ALVAREZ**
**EDAD: 66 AÑOS**
**C.C. 65.690.295**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su asistencia al programa de adulto mayor, en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad y desplazamiento durante la ejecución de sus movimientos y la marcha. Favoreciendo el desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, mejorando la confianza al movimiento y minimizando los posibles riesgos de caídas.

Se sugiere mantener un estilo de vida saludable orientado a la actividad, física, hábitos de higiene y alimentación; para preservar su calidad de vida

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

Y4777

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: JAVIER IGNACIO MARTINEZ VALDES**
**EDAD: 65 AÑOS**
**C.C. 93.115.169**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

Usuario que finaliza en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, experimentando mejoras significativas en su movilidad y desplazamiento tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones post programa, se sugiere mantener un estilo de vida saludable, haciendo hincapié en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada. Estas prácticas orientadas a la salud se presentan como clave para preservar y mejorar su calidad de vida a largo plazo.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14778

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: BELLANID PRADA BRIÑES**
**EDAD: 60 AÑOS**
**C.C. 65.692.467**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza el programa para adultos mayores, mejorando su movilidad, fuerza y equilibrio, contribuyendo a una mayor autonomía en sus actividades diarias. Su dedicación constante ha sido fundamental para estos avances, y se le ha enfatizado la importancia de mantener hábitos saludables para seguir mejorando su calidad de vida.

La orientación recibida sobre la relevancia de un estilo de vida saludable, que incluya actividad física regular, potencializa los logros obtenidos durante su participación en el programa.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14779

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: LOURDES GOMEZ HERNANDEZ**
**EDAD: 81 AÑOS**
**C.C. 28.715.464**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye exitosamente el programa para adultos mayores en excelente estado general, evidenciando mejoras en su movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio gracias a la actividad física. Estos avances fomentan la independencia en sus actividades cotidianas, aumentan la seguridad al caminar y reducen posibles riesgos de caídas.

Estos resultados reflejan el compromiso de la participante, quien recibe orientación acerca de la importancia de mantener un estilo de vida saludable para potenciar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14780

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: SONIA HERNANDEZ**
**EDAD: 64 AÑOS**
**C.C 65392610**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su experiencia en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, evidenciando mejoras notables en su movilidad y desplazamiento, tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han sido clave para potenciar su independencia en las actividades diarias, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los riesgos potenciales de caídas.

Como parte de las recomendaciones posteriores al programa, se enfatiza la importancia de mantener un estilo de vida saludable. Se destaca la necesidad de incorporar actividad física regular, adoptar buenos hábitos de higiene y mantener una alimentación balanceada.
Estas prácticas orientadas a la salud se presentan como elementos esenciales para preservar y seguir mejorando su calidad de vida a largo plazo.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14781

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: GLORIA ESTRID GOMEZ**
**EDAD: 63 AÑOS**
**C.C. 65.690.780**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

Usuaria que finaliza en buenas condiciones generales su asistencia al programa de adulto mayor, mostrando mejoría en su salud física y funcional; mejorando su movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio; gracias a la efectividad de la actividad física.
Favoreciendo el desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia y aumento significativo de seguridad durante la marcha, mejorando la confianza al movimiento y minimizando los posibles riesgos de caídas.

Estos resultados son el esfuerzo continuo del usuario, se le orienta la importancia de mantener un estilo de vida saludable y así mejorar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14782

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: FABIOLA CASTAÑEDA DE GUTIERREZ**
**EDAD: 68 AÑOS**
**C.C. 65.690.538**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, experimentando mejoras significativas en su movilidad y desplazamiento tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones post programa, se sugiere mantener un estilo de vida saludable, haciendo hincapié en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada. Estas prácticas orientadas a la salud se presentan como clave para preservar y mejorar su calidad de vida a largo

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14783

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: LIGIA MORALES DE GARCIA**
**EDAD: 82 AÑOS**
**C.C. 28.708.233**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, evidenciando progresos en su salud física y funcional. Ha experimentado mejoras notables en la movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio, gracias a la eficacia de las actividades físicas.

Estos avances han facilitado la realización de sus actividades cotidianas con mayor autonomía, manifestando un aumento significativo en la seguridad durante la marcha y una mejora en la confianza en sus movimientos, reduciendo así el riesgo potencial de caídas.

Cabe destacar que estos resultados son el fruto del compromiso y la dedicación constante por parte del usuario. Se le ha proporcionado orientación sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable para continuar mejorando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14784

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA ELVIA CARDENAS CONTRERAS**
**EDAD: 81 AÑOS**
**C.C. 28.708.628**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria concluye su participación en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, experimentando mejoras significativas en su movilidad y desplazamiento tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han contribuido al desarrollo de sus actividades diarias con mayor independencia, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los posibles riesgos de caídas.

Como parte de las recomendaciones post programa, se sugiere mantener un estilo de vida saludable, haciendo hincapié en la actividad física regular, la adopción de buenos hábitos de higiene y una alimentación balanceada. Estas prácticas orientadas a la salud se presentan como clave para preservar y mejorar su calidad de vida a largo

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14785

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: ALFREDO RODRIGUEZ**
**EDAD: 72 AÑOS**
**C.C. 5.900.534**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario finaliza de manera exitosa su participación en el programa para adultos mayores, presentando condiciones generales positivas y evidenciando mejoras sustanciales en su salud física y funcional. Se han observado avances notables en áreas clave como la movilidad articular, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio, gracias a la efectividad de las actividades físicas implementadas.

Estos progresos han contribuido significativamente al desenvolvimiento del usuario en sus actividades diarias, promoviendo mayor independencia y generando un aumento considerable en la seguridad durante la marcha. La mejora en la confianza al realizar movimientos ha contribuido a minimizar los posibles riesgos de caídas.

Es importante destacar que estos resultados son el fruto del compromiso continuo y el esfuerzo constante del participante. Se le brinda orientación sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable, con el propósito de seguir mejorando su calidad de vida de manera sostenida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14786

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARIA ORFIDIA ESPINOSA NUÑEZ**
**EDAD: 63 AÑOS**
**C.C. 28.717.140**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza su experiencia en el programa para adultos mayores en un estado general positivo, evidenciando mejoras notables en su movilidad y desplazamiento, tanto en la ejecución de movimientos como en la marcha. Estos avances han sido clave para potenciar su independencia en las actividades diarias, generando una mejora palpable en la confianza al realizar movimientos y reduciendo los riesgos potenciales de caídas.

Como parte de las recomendaciones posteriores al programa, se enfatiza la importancia de mantener un estilo de vida saludable. Se destaca la necesidad de incorporar actividad física regular, adoptar buenos hábitos de higiene y mantener una alimentación balanceada. Estas prácticas orientadas a la salud se presentan como elementos esenciales para preservar y seguir mejorando su calidad de vida a largo plazo.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14787

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: RICARDO CAMPOS**
**EDAD: 60 AÑOS**
**C.C. 93120815**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

El usuario finaliza las actividades físicas orientadas durante su asistencia al programa en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Las cuales favorecen el desarrollo, autonomía e independencia de las actividades básicas de la vida diaria, de su salud física y mental.

Se dan orientaciones para desarrollar rutinas de ejercicio desde casa, para minimizar riesgos de caída y preservando su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14780

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: MARLENE PAEZ**
**EDAD: 71 AÑOS**
**C.C 41.606.673**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La participación de la usuaria en la realización de actividades físicas dirigidas fue limitada por la presencia de dolor al movimiento y alteración del equilibrio,, se mejora su flexibilidad y se orientan ejercicios que puede desarrollar desde casa, en posición sedente (sentada), para conservar sus condiciones osteomusculares.

Se dan otras recomendaciones relacionas con hábitos de higiene, buen uso de los medicamentos y consumo de alimentos saludables, para preservar su calidad de vida.

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**

14789

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

**NOMBRE: LUCILA BARRIOS PORTELA**
**EDAD: 62 AÑOS**
**C.C. 65.691.210**

## DIAGNOSTICO FINAL FISIOTERAPIA

La usuaria finaliza las actividades físicas orientadas durante su asistencia al programa en buenas condiciones generales, mejorando su movilidad, fuerza muscular, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Las cuales favorecen el desarrollo, autonomía e independencia de las actividades básicas de la vida diaria, de su salud física y mental.

Se dan orientaciones para desarrollar rutinas de ejercicio desde casa, para minimizar riesgos de caída y preservando su calidad de vida

**SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ**
**FISIOTERAPEUTA UMB**
**RP 11534 SST**