INFORMACIÓN GENERAL DEL PROYECTO	
ORGANANIZACIÓN	NEXUS ASESORES S.A.S.
NOMBRE PROYECTO	CONTRATAR LA CONSULTORÍA PARA EL DESARROLLO DE UN DIAGNÓSTICO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN CON HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y SU APLICACIÓN A POBLACIÓN FOCALIZADA EN LOS MUNICIPIOS QUE HACEN PARTE EN LA SUBREGIÓN PDET ALTO PATÍA Y NORTE DEL CAUCA DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO INCLUIDO EL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE PASTO. GN3891-2023
FECHA DE ENTREGA - INFORME DE EJECUCIÓN	18 de diciembre de 2023
PORCENTAJE DE EJECUCIÓN	60%
SALUD DEL PROYECTO	
El cronograma de implementación se logra implementar, mediante comunicación interna y socializaciones a los diferentes líderes. Todos los procesos están en proceso de validación de las diferentes herramientas facilitadas por las comunidades en los territorios a través de la implementación de las encuestas para el diagnóstico sobre hábitos alimentarios, y el contacto en territorio con actores locales para conocer los procesos comunitarios alrededor de la comida.	

OBJETIVO GENERAL	ETAPAS DE TRABAJO	ACTIVIDADES	EVIDENCIA
2.1 Triangulación de la información e interpretación de los datos cualitativos para elaboración de los entregables comprendidos en los numerales 3.2 y 3.3	Generación de Informe con la interpretación de los datos cualitativos para elaboración de los entregables	unidad	Informe
2.2 Socialización y con comunidades y entidades territoriales de los resultados de las encuestas y de la sistematización de experiencias, como ejercicio de verificación y reconocimiento por parte de las comunidades sobre los datos y discursos obtenidos. Fase 3.2 del Cronograma	2.2.1 Segundo encuentro en los municipios priorizados. Presentación de los avances, datos y experiencias reconocidas. Municipio Número de Personas Grupo Focal Pasto 35 Los Andes 25 Leiva 25 Policarpa 25 El Rosario 25 Cumbitara 25	unidad	Informe

SALUD DEL PROYECTO

El presente informe contempla la fase 2 Sistematización de Experiencias:

Recuperación del proceso vivido: Encuentro con las comunidades para la reconstrucción de los saberes territoriales y ancestrales alrededor de la alimentación.

Reflexiones de fondo: Aplicación de herramientas que visibilicen la relación de las comunidades con los alimentos en términos de hábitos de alimentación, dietas y el diálogo de estas con las dinámicas territoriales.

Puntos de llegada: Generar propuestas concretas que atiendan a los hallazgos en la sistematización de experiencias y que aporten al diseño de Cartilla de Información, Comunicación y Educación (ICE) para los municipios PDET de la Subregión Alto Patía y Norte del Cauca, incluyendo el Municipio de San Juan de Pasto

Sistematización de Experiencias

Sistematización de Experiencias

Explorando los Saberes de la Cocina Focalizada en los Municipios que hacen parte de la Subregión PDET Alto Patía y Norte del Cauca del Departamento de Nariño, incluido el municipio de San Juan de Pasto:

Durante nuestra travesía por la Población Focalizada en los Municipios que hacen parte de la Subregión PDET Alto Patía y Norte del Cauca del Departamento de Nariño, incluido el municipio de San Juan de Pasto, nos topamos con diversas experiencias dedicadas a la preservación integral de su territorio, abarcando aspectos físicos, culturales y naturales. Esto ha permitido la continuidad de las comunidades locales y la preservación de especies animales y vegetales. Estas experiencias se extienden desde el cultivo y cosecha de alimentos hasta su preparación, dando forma a los ingredientes y sabores característicos de su cocina regional. Vamos a explorar y resaltar aspectos específicos de estas experiencias:

En el recorrido por la Población Focalizada en los Municipios que conforman la Subregión PDET Alto Patía y Norte del Cauca del Departamento de Nariño, incluido el municipio de San Juan de Pasto, conocido como el Corredor Turístico por la Paz, convergen experiencias de Turismo Comunitario, Social e Indígena. Estas experiencias se alinean con los principios y objetivos de las organizaciones sociales de cada municipio. La cosmovisión única de estas comunidades impulsa esfuerzos para mejorar las relaciones con el territorio, abriendo las puertas de la selva y las playas a través de iniciativas centradas en la conservación, la gastronomía tradicional y la biodiversidad.

La Población Focalizada en los Municipios que conforman la Subregión PDET Alto Patía y Norte del Cauca, incluido el municipio de San Juan de Pasto, destaca por su elevado índice de ruralidad, alta precipitación, grandes afluentes hídricos y zonas naturales de selva. Este entorno propicio también favorece el cultivo de diversos alimentos debido a su piso térmico.

La producción en la Población Focalizada en los Municipios que conforman la Subregión PDET Alto Patía y Norte del Cauca, incluido el municipio de San Juan de Pasto, se enfoca en el grupo familiar extendido. Aquí, la economía de subsistencia no separa el hogar, la empresa y la vida social; más bien, todo funciona de manera indivisible, arraigado en las relaciones domésticas y las pertenencias culturales. Estas comunidades afirman sus valores en expresiones como la danza, la música, la artesanía y la comida tradicional. La economía no busca acumulación individual, sino que se basa en la reproducción colectiva, centrada en la conservación de la naturaleza, el agua, las especies y el territorio, preservando así la cultura y la identidad de estas comunidades.

El turismo comunitario, social contribuye y respalda la economía solidaria de estas comunidades. Comienza con el cultivo de alimentos por las familias locales, que abastecen las Reservas Naturales y respaldan las iniciativas gastronómicas. Este ciclo forma un proceso de producción y consumo local de alimentos orgánicos, fortaleciendo la cocina tradicional y, a su vez, recompensando económicamente el trabajo de las familias locales. Esto mantiene en movimiento la economía local y otorga el valor necesario a los productos del territorio, asegurando su sostenibilidad.

Continuando con las vivencias de los territorios, es esencial comenzar desde las necesidades y experiencias específicas de cada región. Esto nos brinda una comprensión más profunda de las complejas dinámicas que permiten el acceso y el mantenimiento de una alimentación nutricionalmente saludable para las comunidades. Es crucial no desvincular aspectos sociales, ambientales y económicos fundamentales para entender el contexto. Preguntarnos sobre el costo del alimento, su origen, quiénes son los productores, si se utilizan pesticidas en su producción y, por ende, si es adecuado para el consumo humano, son aspectos clave.

En este contexto, se destaca una experiencia que atraviesa todos los procesos organizativos y asociativos: la creación de redes con productores locales. Estas redes reconocen la importancia de apoyar a los productores locales para mantener activa la economía centrada en la producción de alimentos y prevenir la posibilidad de que se recurra al cultivo para fines ilícitos debido a la falta de recursos económicos. Asimismo, al trabajar de esta manera, se preserva la semilla local.

Otro desafío particular es la dificultad para encontrar espacios de venta para sus productos, lo cual implica altos costos de desplazamiento en esta zona donde el transporte tiende a ser oneroso. Este problema es una de las voces identificadas en las comunidades del área de Población Focalizada en los Municipios que conforman la Subregión PDET Alto Patía y Norte del Cauca, incluido el municipio de San Juan de Pasto. La desvalorización de sus productos al llevarlos a centros más poblados ha disminuido el suministro de alimentos de la región a las ciudades y centros urbanos, contribuyendo al aumento de los precios y al consumo de productos importados de otras partes del país, lo que reduce la presencia de los productos locales.

La formación de estas redes de abastecimiento local facilita la venta de productos cultivados de manera sostenible, sin la necesidad de utilizar agroquímicos, promoviendo la agricultura orgánica en los territorios. Además, posibilita la transformación final de estos productos para llegar al consumidor. Esta dinámica favorece la compra y el consumo de productos locales, permitiendo que los productores, obtengan ganancias directas basadas en el valor real de sus productos, sin la intervención de intermediarios. Así, se promueve la actividad económica constante tanto a nivel familiar como comunitario.

Continuando con las características distintivas del Turismo Comunitario, la creación de Reservas Naturales refleja los principios fundamentales de conservación del territorio, el agua y sus especies. Este enfoque contribuye a contrarrestar los efectos del cambio climático y a proteger el agua de las grandes industrias minero-energéticas o las estrategias de las corporaciones que negocian bonos de carbón. Se cuestiona así la conservación de la naturaleza en relación con la permanencia y preservación de las comunidades en sus territorios.

El cuidado integral del territorio, tanto físico como natural y cultural, surge de la unión de los guardianes de la naturaleza que residen en él. "Si se preserva el bosque, se preserva la vida" es uno de los lemas más repetidos en todo el territorio. La protección de los bosques implica la preservación de la vida, ya que sembrar árboles favorece la propagación de especies habitantes, como aves, murciélagos y armadillos, asegurando así la preservación del agua y, en consecuencia, de la vida. En los municipios de la región Frontera, se encuentran procesos asociativos que buscan crear una experiencia basada en la concientización sobre el cuidado y la conservación de la naturaleza en todas sus escalas, desde las especies de árboles nativos y endémicos hasta animales como el Jaguar.

Por último, la conexión entre la producción de alimentos, su acceso y disponibilidad se entrelaza con el cuidado no solo de los suelos y la tierra, sino también del cuerpo y la mente. La posibilidad de consumir alimentos cultivados a partir de semillas propias permite disfrutar de alimentos orgánicos y autóctonos, al tiempo que protege la semilla propia, evitando el uso de pesticidas o insumos agrícolas perjudiciales y costosos para la tierra, las especies terrestres y el agua misma. El consumo de alimentos orgánicos contribuye a la salud y su preservación. La protección de las semillas propias es clave para preservar los conocimientos de la cocina tradicional, que representa la identidad y las costumbres de las comunidades campesinas, indígenas y afro. Salvaguardar estas comunidades permite la conservación integral, tanto física como natural y cultural, en sus respectivos territorios. La falta de inversión en procesos productivos y la ausencia de una red eficiente para la recolección, transporte y distribución directa de las cosechas y productos cultivados en cada municipio agravan la disputa en la región por los cultivos ilícitos, impidiendo que los cultivadores obtengan una ganancia justa por su labor diaria en la alimentación del país desde los campos más cercanos.

PUNTOS DE LLEGADA

Para avanzar con determinación hacia la consecución de la paz y la democracia, se hace necesario llevar a cabo transformaciones significativas en la estructura económica, política y cultural de la sociedad colombiana. Estos cambios son demandados por el pueblo y sus organizaciones desde hace décadas, pero han sido ignorados por los sucesivos gobiernos. Durante las diferentes llamados y protestas hacia el gobierno nacional y local surgieron cinco temas fundamentales en el "Pliego agrario y minero-energético para avanzar hacia un país con paz y vida digna": tierra, petróleo, minería, reconocimiento político y sustitución de cultivos de uso ilícito. Sin una inversión social decidida y un respaldo efectivo a las economías regionales, es evidente que las demandas planteadas continúan siendo válidas hasta el día de hoy. Esto incluye la implementación de medidas y acciones para abordar la crisis en la producción agropecuaria, el acceso a la propiedad de la tierra, el reconocimiento de la territorialidad campesina, y la inversión social tanto en la población rural como urbana, abarcando aspectos como educación, salud, vivienda, servicios públicos y vías. Todo ello es indispensable para posibilitar la sustitución autónoma y consensuada de los cultivos de uso ilícito.

La comunidad reconoce el valor de los podcasts pues necesitan que los procesos del territorio sean reconocidos fuera de Municipios que hacen parte de la Subregión PDET Alto Patía y Norte del Cauca del Departamento de Nariño, incluido el municipio de San Juan de Pasto. Para ellos, las percepciones negativas que se tienen del territorio obstaculizan el crecimiento de los procesos de turismo comunitario. Esto tiene implicaciones graves pues la mayoría de los habitantes se dedican a actividades turísticas, ya sea vía reservas naturales o ya sea a través de asociaciones que promueven el turismo comunitario. Así, entre mayores sean las percepciones negativas del territorio es más difícil ser reconocidos como agentes

de paz y que los turistas visiten este espacio geográfico. Así, ellos quieren promover el reconocimiento de las acciones que buscan construir Paz y cómo ellas determinan apuestas alternativas a las redes de narcotráfico y violencia que han caracterizado su historia.
PROXIMAS ACTIVIDADES
Entregas versiones finales de los podcast y del informe final del proyecto.

FIRMA DEL REPRESENTANTE LEGAL	FIRMA DEL SUPERVISOR
Nelson Dorado **NELSON DORADO** **CC 1085266389**	 **Camilo Andres Ortega López** **Profesional Universitario**