INFORMACIÓN GENERAL DEL PROYECTO	
ORGANANIZACIÓN	NEXUS ASESORES S.A.S.
NOMBRE PROYECTO	CONTRATAR LA CONSULTORÍA PARA EL DESARROLLO DE UN DIAGNÓSTICO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN CON HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y SU APLICACIÓN A POBLACIÓN FOCALIZADA EN LOS MUNICIPIOS QUE HACEN PARTE EN LA SUBREGIÓN PDET ALTO PATÍA Y NORTE DEL CAUCA DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO INCLUIDO EL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE PASTO. GN3891-2023
FECHA DE ENTREGA - INFORME DE EJECUCIÓN	18 de diciembre de 2023
PORCENTAJE DE EJECUCIÓN	100%
SALUD DEL PROYECTO	
Se cumple con el objetivo del proyecto	

PRODUCCIÓN Y POSTPRODUCCIÓN DE PODCAST			
3.1. Preproducción	**3.1.1** Selección de información documental e investigación entorno a saberes y sabores en la cordillera nariñense y en San Juan de Pasto	Unidad - episodios de 10 minutos	4 episodios tipo podcast entregados en medio digital
	3.1.2 Diseño de podcast: Maquetación de los 4 podcast de 10 minutos cada uno. Definición de las secciones temáticas de los podcast.		
	3.1.3 Construcción de guiones por capítulo y ejes temáticos de la sistematización.		
3.2. Producción de podcast.	**3.2.1** Selección de material auditivo por capítulo: Clasificación de lo recolectado por ejes temáticos.		
	3.2.2 Refinamiento de audios de Adobe Audition (limpieza de los audios y eliminación del ruido).		
	3.2.3 Diseño de los elementos sonoros de acompañamiento (cortinillas, paisajes sonoro, musicalización, cierre) de los 4 capítulos.		
	3.2.4 Locución de guiones y secciones intermedias por parte de Artesanas Podcast.		
3.3. Postproducción.	**3.3.1** Edición en Adobe Audition: Articulación de los elementos sonoros que integran el podcast.		

	3.3.2 Finalización: Revisión final y pilotaje de los 4 capítulos.		
3.4. Divulgación en plataformas digitales	**3.4.1** Difusión por medio de redes sociales y plataformas digitales (Youtube, Spotify,iVoox, Sound Cloud, Instagram, Facebook)		
ESTRATEGIA PEDAGÓGICA DE SOCIALIZACIÓN – SALIDA A TERRITORIO (ENCUENTRO DE SABERES Y SABORES) -			
4.1 Diseño de Cartilla de Información, Comunicación y Educación (ICE) para los municipios PDET de la Subregión Alto Patía y Norte del Cauca, incluyendo el Municipio de San Juan de Pasto	4.1.1 Corrección de estilo y corrección ortotipográfica	50 cartillas entradas en físico	
	4.1.2 Ilustraciones, fotografía		
	4.1.3 Diseño y diagramación		
	4.1.4 Impresión de cartilla en formato físico Tamaño: 16 x 20, Páginas: 60 # De cartillas: 50		
4.2 Estrategia pedagógica de socialización comunitaria: Encuentro de Saberes y Sabores.	4.2.1 Entrega Final (Socialización del programa y entrega de los cuatro capítulos del podcast) A través de un encuentro con la comunidad, abordar el cuidado de la vida desde una lectura crítica y consciente frente a las prácticas alimentarias atravesadas por prácticas de cuidado y cómo ese cuidado se ve atravesado por lo que sucede en la cocina desde la transformación de saberes y sabores. Encuentro desarrollado en Pasto Grupo Focal 69 Personas	Evento Realizado Informe anexo	

SALUD DEL PROYECTO

El presente informe contempla la fase 3 Sistematización de Experiencias:

Recuperación del proceso vivido: Encuentro con las comunidades para la reconstrucción de los saberes territoriales y ancestrales alrededor de la alimentación.

Reflexiones de fondo: Aplicación de herramientas que visibilicen la relación de las comunidades con los alimentos en términos de hábitos de alimentación, dietas y el diálogo de estas con las dinámicas territoriales.

Puntos de llegada: Generar propuestas concretas que atiendan a los hallazgos en la sistematización de experiencias y que aporten al diseño de Cartilla de Información, Comunicación y Educación (ICE) para los municipios PDET de la Subregión Alto Patía y Norte del Cauca, incluyendo el Municipio de San Juan de Pasto

Sistematización de Experiencias

Introducción:

La entrega final del programa fue un evento trascendental que tuvo lugar en la comunidad de Pasto, abordando la temática del cuidado de la vida mediante una lectura crítica y consciente de las prácticas

alimentarias. Este informe detalla el desarrollo del encuentro, explorando la conexión entre las prácticas alimentarias, la transformación de saberes y sabores en la cocina, y los desafíos específicos relacionados con la seguridad alimentaria en el Departamento de Nariño.

Desarrollo del Encuentro:
El evento se llevó a cabo en colaboración estrecha con un grupo focal compuesto por 69 personas representativas de la comunidad de Pasto. La interacción fue dinámica, fomentando la participación activa y el intercambio de experiencias relacionadas con el tema central. Se emplearon metodologías participativas para asegurar un diálogo inclusivo.

Temáticas Abordadas:

1. Cuidado de la Vida:
   - Exploración de la relación entre las prácticas alimentarias y el impacto directo en el cuidado de la vida.
   - Reflexiones sobre cómo las elecciones alimentarias diarias afectan la salud y el bienestar.

2. Lectura Crítica:
   - Fomento de una lectura crítica de las prácticas alimentarias, instando a la comunidad a cuestionar la procedencia y calidad de los alimentos.
   - Discusión sobre la importancia de tomar decisiones informadas para promover una alimentación consciente.

3. Transformación de Saberes y Sabores:
   - Análisis detallado de cómo la cocina actúa como un espacio de transformación, fusionando saberes tradicionales con nuevas técnicas culinarias.
   - Examen de cómo esta transformación impacta la experiencia sensorial y cultural de los alimentos.

Seguridad Alimentaria en el Departamento de Nariño:
Desafíos Identificados:

1. Acceso a Alimentos Nutritivos:
   - Se evidenció la dificultad de acceder a alimentos nutritivos y variados, especialmente en áreas rurales, afectando la calidad de la dieta.

2. Problemas de Producción y Distribución:
   - Obstáculos en la producción y distribución de alimentos, exacerbados por factores climáticos y geográficos propios de la región.

3. Concientización sobre Seguridad Alimentaria:
   - Se destacó la necesidad de fortalecer la conciencia sobre la seguridad alimentaria, educando a la comunidad sobre la importancia de prácticas agrícolas sostenibles.

4. Impacto de Prácticas Tradicionales:
   - Se identificaron prácticas alimentarias arraigadas en la cultura local que, si bien son valiosas, pueden requerir adaptaciones para abordar desafíos nutricionales modernos.

Resultados y Entrega de los Cuatro Capítulos del Podcast:
El evento generó una participación y reflexiva, evidenciando un mayor interés en comprender la importancia de las prácticas alimentarias y su relación con el cuidado de la vida. Los cuatro capítulos del podcast complementaron la discusión, proporcionando información detallada, entrevistas y reflexiones adicionales para profundizar en las temáticas abordadas.

Conclusiones:
La entrega final fue un éxito, cumpliendo con los objetivos de sensibilización y concientización sobre el cuidado de la vida a través de prácticas alimentarias conscientes. La comunidad demostró un compromiso activo, y se espera que los recursos entregados contribuyan al cambio positivo en las prácticas cotidianas relacionadas con la alimentación y la seguridad alimentaria en el Departamento de Nariño.







FIRMA DEL REPRESENTANTE LEGAL	FIRMA DEL SUPERVISOR
Nelson Dorado **NELSON DORADO** **CC 1085266389**	**Camilo Andres Ortega López** **Profesional Universitario**