Período de Informe	Ultimo pago				
Nombre contratista	Rubén Darío Arroyave Restrepo				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	98554081		
Liga	Liga Antioqueña de Squash				
Deporte / modalidad	**Squash**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	5	**Masculino** Nro.	12	
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro				
Número del contrato	67	**Informe de actividades No**	11		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Squash.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Juan Pablo Gómez Ochoa	60	20	20	100%
2	Juan David Echavarría	45	20	13	65%
3	Tomás Cuartas Jaramillo	57	20	19	95%
4	Martín Mejía Correa	57	20	19	95%
5	Miguel Posada Villa	51	20	17	85%
6	Tomás Salinas Tamayo	54	20	18	90%
7	Matías Knudsen Martin		20	En el exterior	
8	María Clara Ramírez		20	En el exterior	

9	Mateo Restrepo Pedroza		20	En el exterior	
10	Sophia Morales Tamayo		20	En el exterior	
11	Amalia Ríos Restrepo		20	En el exterior	
12	Camila Cadena Escobar	54	20	18	90%
13	Juan Miguel Jaramillo	12	20	4	20%
14	Matías Cardona Montes	51	20	17	85%
15	Pablo Domínguez Robledo	45	20	15	75%
16	Samuel Ruíz Bolívar	51	20	17	85%
17	Andrea Soria Madrigal		20	En el exterior	

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Evaluar los resultados obtenidos en Juegos Nacionales y desarrollar el plan de trabajo a realizar con los juveniles para su participación en el US Junior Open en el mes de diciembre a realizarse en Estados Unidos del 16 al 21 de diciembre.
Actividades realizadas en el periodo noviembre	
Semana 1: 1 al 8 de diciembre	Trabajos técnico-tácticos con los deportistas juveniles que asistirán al US Junior Open en Estados Unidos (diciembre 14-18). Juegos condicionados, trabajos de acondicionamiento físico en cancha, partidos a 2 de 3 games. Fortalecimiento muscular en tren superior e inferior con teraband.

Semana 2: 11 al 16 de diciembre	Se continua con el trabajo con juveniles, pero realizando partidos y juegos condicionados. Evaluación de c/u de los deportistas y propuestas de trabajo para la temporada 2024.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
VI Valida Nacional Club La Pradera de Potosí **C/marca** • Matías Cardona Montes 3er puesto Sub-13 masculino • Juan Pablo Gómez 1ra ronda 1ra categoria

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
El deportista Matías Knudsen fue operado de su rodilla izquierda por inconveniente con el menisco, el cual le fue extraído, dicha cirugía se le realizó al deportista en la ciudad de Bogotá donde reside actualmente, se informa a la Dra Karina Salazar y al Dr Oscar Mario para ponerles al tanto de la isma y la recuperación que deberá seguir el deportista.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	No Aplica

Actividades planificadas para el siguiente periodo: No Aplica

Observaciones del periodo
Los logros obtenidos durante este año han sido los más importantes del squash antioqueño en su historia, logrando dos medallas de oro en Juegos Nacionales y logrando colocar varios deportistas en Selección Colombia tanto a nivel mayores como juvenil, ratificando el buen proceso en estos 8 años.

Rubén Darío Arroyave

FIRMA

NOMBRE: Rubén Darío Arroyave Restrepo