Taller terapia cognitivo conductual - Relajacion y respiracion.

Oswaldo Lopez <oswaldolopezr98@gmail.com>

Jue 14/12/2023 8:14 AM

Para:Bienestar Salud Ocupacional - Córdoba - Montería <bsocupmon@cendoj.ramajudicial.gov.co>

Muy buenos días, cordial saludo.

En la presente le adjunto el contenido temático de los talleres antes mencionados realizados el día martes 21 de noviembre y 6 de diciembre. Con la intención de promover la salud y un espacio íntegro en la jornada laboral como la prevención de lesiones músculo-esqueléticas o enfermedades mentales.

Muchas gracias por su atención prestada.

RESPIRACION Y RELAJACION - OSWALDO LOPEZ.pptx

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL OSWALDO LOPEZ.pptx