HOSPITAL VITO FASAEL GUTIERREZ PEDRAZA E.S.E VALLE DE SAN JUAN – TOLIMA Nit 809.000.383-0	Apoyar Técnicamente a la Secretaria de Salud del Tolima en la realización de jornadas de información y educación en salud en el entorno escolar para el autocuidado de la salud bucal, en torno a la estrategia Soy una Generación más Sonriente	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
Contracto Interadministrativo N° 1376 del 25 abril del 2023		Página 1 de 8

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	8:00 A.M. 12:00 P.M
			18	10	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Jornada de información y educación en salud en el entorno escolar para el autocuidado de la salud bucal, en torno a la estrategia Soy una Generación más Sonriente
LUGAR:	Institución Educativa Luis Carlos Galan Sarmiento venadillo-Tolima
REDACTADA POR:	**Dahiana García**

ORDEN DEL DIA:

1- Saludo a estudiantes y registro de asistencia
2- Presentación autocuidado de la salud bucal y la estrategia soy una generación más sonriente a cargo de la Odontóloga Dahiana García
3- Agradecimientos, refrigerio y cierre del evento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 8:10 am del día Miércoles del 18 de octubre de 2023. Nos reunimos en la cancha de la Institución Educativa, municipio del venadillo.

Se da presentación por parte de la profesional de odontología Dahiana García, donde se agradece a los asistentes su participación y da inicio a la jornada de información con los estudiantes de la institución educativa, la cual se enfocó sobre autocuidado de la salud bucal y la estrategia soy una generación más sonriente.



Se les indica que las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y enfermedad en el Tolima. Debido a los malos hábitos, las cuales se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables.

Seguidamente se les informa que deben hacer para mantener una buena higiene bucal es necesario:

- Barrer todas las caras de los dientes, idealmente con cepillo dental y crema con flúor en pequeñas cantidades. También realizar higiene de las encías y la lengua,

- El cepillado debe hacerse después de las comidas principales y después de otras comidas intermedias, sobre todo si tienen altos contenidos de azúcares.

- Usar seda o hilo dental por lo menos una vez al día para ayudar a la eliminación de placa entre los dientes.

- Usar enjuague bucal para reducir la carga de microorganismos en la boca y contribuir al control de la placa, la enfermedad periodontal y la caries.

- Realizar higiene a las prótesis dentales removibles, fijas e implantes, haciendo uso de aditamentos coadyuvantes (reveladores de placa, enhebradores, tabletas limpiadoras, sedas) y retirar en las noches las prótesis removibles para permitirle a los tejidos de soporte descanso y recuperación.

- La higiene bucal se debe reforzar cuando hay aparatos de ortodoncia, prótesis dentales o perforaciones corporales (como piercings) y se debe hacer limpieza adecuada de estos elementos.
- Dormir con residuos de alimentos en la boca incrementa el riesgo de caries dental. Lleve a cabo la rutina de higiene de la boca después de cada comida.

- El consumo de tabaco es una de las principales causas de enfermedades orales y afecciones bucodentales, incluyendo el cáncer de la cavidad oral, el cáncer de faringe, presencia de enfermedad periodontal, pérdida de dientes y otras alteraciones malignas y premalignas.

- No fumar o dejar de hacerlo reduce las manchas en los dientes, el mal aliento, las enfermedades de las encías y el riesgo de padecer cáncer de la boca.

- Al menos una vez a la semana, revise con ayuda de un espejo los tejidos de la boca como dientes, encías, lengua, piso de boca debajo de la lengua, parte interna de las mejillas, labios, paladar y encías; ante cualquier alteración consultar con su odontólogo.

Continua la profesional de odontología informando sobre las adecuadas prácticas de

higiene bucal, que incluye; beneficios del uso de elementos de higiene bucal y cómo hacer buen uso de los mismos. (Cepillos uni-dedales, cremas dentales con flúor, enjuagues bucales, otros aditamentos de higiene, uso limitado de cantidades de crema, frecuencia y técnicas de cepillado, no compartir cepillos).

La odontóloga explica a los estudiantes que la placa bacteriana es una capa pegajosa que se acumula en los dientes como resultado de las bacterias que viven en la boca de forma natural. Es una enfermedad común y generalizada, cuando no se trata, la placa bacteriana en los dientes se transforma en calculo y puede aumentar el riesgo de padecer caries o la enfermedad de las encías.

Se explica a los estudiantes que la boca contiene muchas bacterias que se acumulan en las superficies de los dientes y crean esta película de bacterias, que suele empezar en el borde de las encías. El desarrollo de la placa bacteriana es completamente normal y, para la mayoría de los odontólogos, algo que es de esperarse. Los problemas empiezan cuando las bacterias se mezclan con azúcar y producen ácidos. Se explica a los estudiantes que si come muchos alimentos azucarados o dulces (o alimentos que contienen muchos carbohidratos simples) y azucares refinados, las bacterias en la boca se alimentan de estos azúcares si permite que se queden en la superficie de los dientes.



IMAGEN: CARIES, TRANSTORNO DENTAL

¿Y eso por qué es importante?

Se explica a los estudiantes que la gingivitis y las caries dental son los primeros dos problemas que pueden presentarse al permitir la acumulación de la placa bacteriana en los dientes. Los ácidos que desgastan el esmalte dental pueden conducir al deterioro dental y, si estos ácidos no se limpian, pueden continuar su camino y atravesar la dentina hasta la pulpa del diente. Ignorar la placa bacteriana puede llevar a la aparición de un absceso o infección bacteriana en el interior de los dientes. La prevención de las caries o de un absceso es fácil, pero empieza con la remoción diaria de la placa bacteriana.
Se mostró los estudiantes una imagen de varios dientes pigmentados a causa de la placa bacteriana, la cual es una película transparente y pegajosa que se forma en los dientes;

está compuesta por bacterias y restos de alimentos. Se vuelve visible por coloración artificial.

Se explica a los estudiantes que, si no se cepillan los dientes MINIMO TRES VECES AL DIA, ni usan hilo dental con regularidad, y enjuague bucal, la placa bacteriana también se puede endurecer y transformarse en calculo dental, que no tarda mucho en formarse. El cálculo se puede formar después de UN sólo día si olvida cepillarse los dientes y, aunque la placa bacteriana no suele ser visible en los dientes, el tártaro sí los mancha y los pigmenta en tonos del amarillo al marrón. Además de que no es agradable a la vista, el tártaro dental puede irritar las encías y causar gingivitis. También es mucho más difícil de eliminar que la placa bacteriana, ya que el cepillado dental y el uso de hilo dental por sí mismos no lo pueden retirar. Para retirar acumulaciones de cálculo dental, tendrá que acudir al odontólogo para que realice el detartraje (retiro de manera mecánica del cálculo dental) y la profilaxis.

Cómo tratar la placa bacteriana en los dientes

Se explica a los estudiantes que la formación de la placa bacteriana en los dientes no se puede evitar, pero se puede adoptar una actitud proactiva para eliminarla y así evitar los efectos negativos y reducir el cálculo resultante. Cepillarse los dientes dos veces al día usando una crema dental formulada con fluoruro para fortalecer los dientes y prevenir las caries (igual que usar hilo dental al menos una vez al día para llegar a los espacios entre los dientes) y enjuague bucal, ayudarán a reducir la acumulación de la placa bacteriana antes de que se transforme en calculo dental y el problema se salga de sus manos. Limitar la cantidad de alimentos azucarados que comen también le puede ayudar a tomar el control evitando la propagación de las bacterias naturales de su boca.

Se explica a los estudiantes que también puede estimular sus glándulas salivales, ya que la saliva puede ayudar a enjuagar las bacterias de los dientes constantemente a lo largo del día. Enjuagarse la boca con agua después de comer puede aumentar la cantidad de saliva en la boca, reduciendo la placa bacteriana en los dientes a largo plazo.

Se explica a los estudiantes que DEBEN ASISTIR MINIMO DOS VECES AL AÑO AL ODONTOLOGO para revisión y evitar la acumulación de la placa bacteriana en los dientes. Su odontólogo o higienista dental puede quitar mediante un raspado del cálculo dental que con el cepillado no puede eliminar, además de examinar sus dientes para detectar caries o la enfermedad de las encías. Puede reducir todo el daño ocasionado por la placa bacteriana en casa, por lo que trabajar junto con sus profesionales dentales puede ayudarle a mantener la boca saludable.

Se explica la historia natural de la caries dental, mostrándoles en una imagen, como puede avanzar ocasionando más patologías como lesiones en pulpa o abscesos de origen dental si no es tratada en los estadios tempranos.

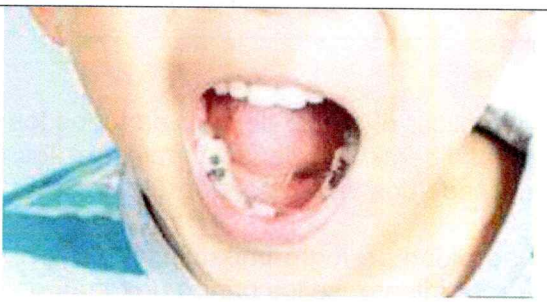


IMAGEN: CARIES, TRANSTORNO DENTAL

Se explica a los estudiantes de manera dinámica y pedagógica la técnica adecuada , fácil y correcta para hacer el cepillado:

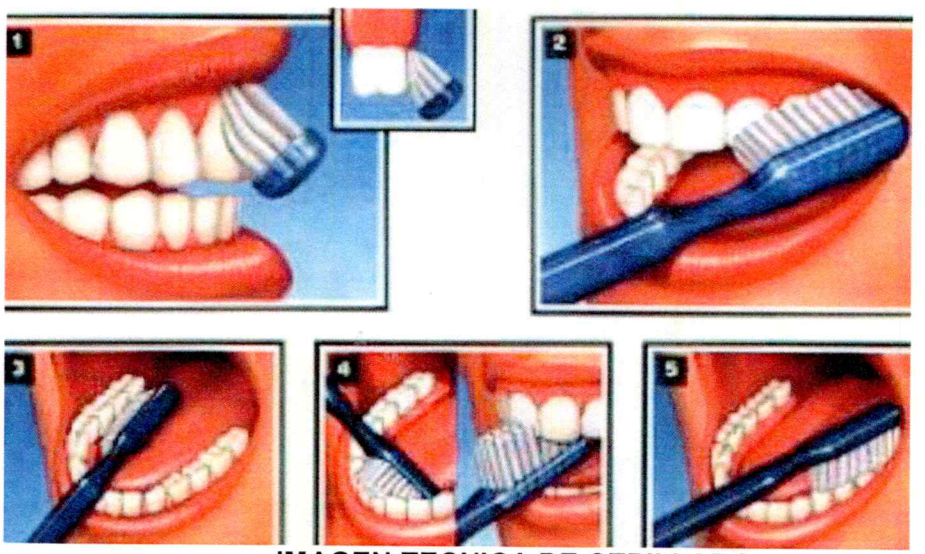


IMAGEN:TECNICA DE CEPILLADO

-Cepille todas las superficies externas de los dientes y después continúe con la misma técnica en la cara interior de los dientes.

-Para cepillar el interior de los dientes delanteros, sostenga el cepillo de dientes en posición vertical y use las cerdas de la punta del cepillo, pero asegúrese de que entren debajo de las encías.

-Cepille el resto de las superficies de masticación de los molares y no se olvide de la lengua.

Se explica a los estudiantes que las maloclusiones dentales, que es la posición inadecuada de los dientes, que produce una aceptación incorrecta entre los mismos al cerrar

completamente la boca.

Se explica la importancia de aplicar el barniz de flúor en todos los dientes ya que después de ser aplicado en los dientes libera flúor dando fortaleza a los dientes se explica a los estudiantes que debe ser aplicado dos veces por año.

Para la ejecución de esta actividad se logró impactar a 100 Estudiantes de la Institución Educativa Luis Carlos Galan Sarmiento, se les brindo un refrigerio saludable.

Siendo la 12:00 pm del día 18 de octubre de 2023, en el municipio de Venadillo se da por terminada la actividad, Se anexa, registro fotográfico, listado de asistencia y soporte de convocatoria

REGISTRO FOTOGRAFICO
Institución Educativa Luis Carlos Galán Sarmiento venadillo- Tolima





REGISTRO FOTOGRAFICO

Institución Educativa Luis Carlos Galán Sarmiento venadillo- Tolima





Gobernación del Tolima
NIT: 800.113.6727
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
Dirección de salud publica

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

El Tolima nos Une

Ibagué, octubre 02 de 2023

Rector:
JESUS EMILIO LOZANO
Institución educativa
Luis Carlos Galán Sarmiento
Venadillo- Tolima

Asunto: Jornada de información en salud sobre promoción de hábitos y estilos de vida saludable y cuidado de la salud bucal entorno escolar

Cordial saludo

La Secretaría de Salud del Tolima, a través de la Dirección de Salud Pública y la Dimensión Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, amablemente le solicitamos, nos brinden un espacio para realizar una jornada de promoción de hábitos y estilos de vida saludable y cuidado de la salud bucal, la cual se tiene programada para el miércoles 18 de octubre de 2023 de 8 a.m. a 12 p.m, en su institución, en la cual impactaremos 150 estudiantes, se entregaran herramientas para el cuidado de la salud bucal y un refrigerio saludable

Agradezco su amable colaboración.

HILDA MARIANA DIAZ USECHE
Profesional universitario Secretaria de Salud del Tolima
Dimensión de vida saludable y condiciones crónicas

"INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO"
Municipio de Venadillo Tol.
Código Dane: 173861000771
Aprobado por Resolución N.°. 3294 de oct. 29 de 2020
Dirección: Cr 7 No. 9 – 50 Tel. 2840009 / Venadillo Tol.
www.galanvenadillo@gmail.com

VENADILLO 18 OCTUBRE 2023

Mediante la presente la INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO CERTIFICA que la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles de la Secretaria de salud Departamental realizaron la JORNADA DE PROMOCION DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y CUIDADO DE LA SALUD BUCAL, el día miércoles 18 de octubre en la jornada de la mañana, quienes nos hicieron entrega de herramientas de educación en salud y un refrigerio saludable para los niños, niñas y adolescente de la institución.

ANEXO LISTADO DE ESTUDIANTES QUIENES FUERON BENEFICIADOS.

JESUS EMILIO LOZANO NAVARRO

RECTOR.

GRADO SEXTO

DOC	TIPODOC	APELLIDO	APELLIDO	NOMBRE1	NOMBRE2
1106484476	TI:TARJETA D	ABRIL	BEJARANO	ERIKA	YULIAN
1106485621	TI:TARJETA D	ALVAREZ	BECERRA	NICOLL	VALERIA
1106485289	TI:TARJETA D	ARIZA	BERNAL	JUAN	JOSE
1110518630	TI:TARJETA D	AVILA	QUINTERO	WILSON	ALEJANDRO
1106485486	TI:TARJETA D	BECERRA	GUERRA	ANDRES	SANTIAGO
1110522437	TI:TARJETA D	BLANCO	MEDINA	NICOL	VANESSA
1090404098	TI:TARJETA D	BLANCO	MEDINA	YAN	CARLOS
1106484347	TI:TARJETA D	CARDENAS	DIAZ	JAIDER	STIVEN
1120367633	TI:TARJETA D	CARDOZO	SANCHEZ	DENIS	JULIETH
1106484972	TI:TARJETA D	CARRILLO	DIAZ	VAIRON	ANDRES
1105468681	TI:TARJETA D	CULMA	CRUZ	KEVIN	SANTIAGO
N38155014283	NES:NÚMER(	FLORES	HERRERA	ALFONSO	ALEJANDRO
1106484022	TI:TARJETA D	GARCIA	TRUJILLO	JUAN	DAVID
1122132509	TI:TARJETA D	GIRON	GUALTEROS	JUAN	PABLO
1104705287	TI:TARJETA D	GONZALEZ	AMEZQUITA	YURLEY	CAROLINA
1106485388	TI:TARJETA D	GONZALEZ	BOCANEGRA	SHARIK	JHASBLEIDY
1030285931	TI:TARJETA D	GUTIERREZ	MUÑOZ	ESTHEPHANY	
1106485668	TI:TARJETA D	HORTA	BELTRAN	EMILY	SARAY
33751825	CE:CÉDULA D	LABRADOR	PALMA	YORGENIS	ALEXANDER
1189714539	TI:TARJETA D	MARTINEZ	TOVAR	YULEIDY	DANIELA
1104947610	TI:TARJETA D	PIRAQUIVE	JIMENEZ	EDDY	SANTIAGO
1201464920	TI:TARJETA D	PULIDO	NAVAS	SARA	MILETS

GRADO PREESCOLAR

DOC	TIPODOC	APELLIDO	APELLIDO	NOMBRE1	NOMBRE2
1106487023	RC:REGISTRC	ARCINIEGAS	BEDOYA	SAMUEL	DAVID
1063625304	RC:REGISTRC	BALLENA	NAVARRO	IAN	FABIAN
1233694461	RC:REGISTRC	CARDOZO	BOCANEGRA	EMELY	GISSELL
1106487067	RC:REGISTRC	ESLAVA	GOMEZ	MARIA	ANGEL
1031848226	RC:REGISTRC	MONTERROS	CASTELLANC	JORDAN	SMITH
1069179181	RC:REGISTRC	MONTOYA	RAMIREZ	JESUS	DAVID
1106487122	RC:REGISTRC	MUÑOZ	CUELLAR	JOSE	ANGEL
1106487056	RC:REGISTRC	OCHOA	DAVILA	BRAYAN	ESTIVEN
1106487074	RC:REGISTRC	QUINTERO	SALAS	SHARID	JULIANA
1110063026	RC:REGISTRC	SAMBONE	POLANCO	LINDA	SARAY
N38156451130	NES:NÚMER(	TALAVERA	COLMENARE	FREIBER	JOSUE
N38156449277	NES:NÚMER(	URDANETA	TALAVERA	CRISTHIAN	DAVID
1106486949	RC:REGISTRC	URUEÑA	PIRAQUIVE	YAIDELY	DE LOS ANGE
1110602699	RC:REGISTRC	VALERO	NARVAEZ	DULCE	MARIA

GRADO PRIMERO

DOC	TIPODOC	APELLIDO	APELLIDO	NOMBRE1	NOMBRE2
1106486917	RC:REGISTRC	CARRILLO	DIAZ	SHARIT	DAYANA
1073535138	RC:REGISTRC	CONDA	RODRIGUEZ	KAREN	NICOLL
1106486859	RC:REGISTRC	CRUZ	GALINDO	KIMBERLY	DANIANA
1122239892	RC:REGISTRC	DIAZ	GIRON	JOB	DANIEL
N38155023764	NES:NÚMER(	FARIAS	HURTADO	DARWIN	JEREMIAS
1073485834	RC:REGISTRC	GAVIRIA	SANCHEZ	ANA	VALERIA
1106486870	RC:REGISTRC	GUERRA	VARGAS	SARAY	SOLANGIE
1105476906	RC:REGISTRC	LOZANO	MIRANDA	SAMANTHA	
1064803380	RC:REGISTRC	MORENO	GONZALEZ	HAROLD	DAVID
1106486663	RC:REGISTRC	OJEDA	VIDES	JOSE	GUILLERMO
1197713527	RC:REGISTRC	OVALLE	PORTELA	IRINA	CELESTE
1106486780	RC:REGISTRC	RIAÑOS	GOMEZ	HEIDY	SOFIA
1110593776	RC:REGISTRC	SANCHEZ	MENESES	VERONICA	DAYANA
1029967833	RC:REGISTRC	SANDOVAL	MORA	MARIA	JOSE
1104955607	RC:REGISTRC	SUAREZ	URQUIJO	JOSEPH	DAVID
N38155217068	NES:NÚMER(	TALAVERA	CASANOVA	FRANYER	DAVID
N38156057869	NES:NÚMER(	TALAVERA	GARCIA	YOHENYELY	SOFIA

GRADO SEGUNDO

DOC	TIPODOC	APELLIDO	APELLIDO	NOMBRE1	NOMBRE2
1110573890	TI:TARJETA D	CAMPOS	RAMIREZ	LEIDY	YULIANA
1056780777	TI:TARJETA D	COTRINO	RAMIREZ	MARIA	JOSE
1120381992	RC:REGISTRC	DIAZ	GIRON	JOSE	ESTEBAN
1070623606	RC:REGISTRC	ESLAVA	GOMEZ	MIGUEL	ANGEL
14687927	RC:REGISTRC	FARIAS	HURTADO	DARLIN	GABRIELA
1106486534	RC:REGISTRC	FERIA	CASTRO	MARIA	JOSE
1106485494	TI:TARJETA D	GONZALEZ	GONZALEZ	ADRIANA	LUCIA
1124244247	RC:REGISTRC	GONZALEZ	GONZALEZ	ANA	SOFIA
1066097076	TI:TARJETA D	GUTIERREZ	ALVIZ	JAKSON	ESMITH
1063623053	TI:TARJETA D	GUTIERREZ	ALVIZ	MARCELY	
1106486560	TI:TARJETA D	HOLGUIN	JARAMILLO	GERONIMO	DANIEL
1108456415	TI:TARJETA D	MONTOYA	RAMIREZ	LOREN	KASSANDRA
1106486486	RC:REGISTRC	MORENO	PAMPLONA	YOINER	CAMILO
1106486594	RC:REGISTRC	OSPINA	GUTIERREZ	LUIS	EMANUEL
1104955039	RC:REGISTRC	PINILLA	PAEREZ	GUSTAVO	DAVID
1106485844	TI:TARJETA D	RAMIREZ	MOSQUERA	NICOL	YULIANA
1030288932	RC:REGISTRC	RAMIREZ	OVIEDO	JESUS	ALEXANDER
1110562544	TI:TARJETA D	RAMIREZ	PIRAQUIVE	SKARLETH	YULIANA
1106485890	TI:TARJETA D	RAMIREZ	RAMIREZ	MARIA	JOSE

GRADO TERCERO

DOC	TIPODOC	APELLIDO	APELLIDO	NOMBRE1	NOMBRE2
1106486099	TI:TARJETA D	ALVAREZ	BECERRA	JUAN	DAVID
1106482585	TI:TARJETA D	CARDENAS	GONZALEZ	BRIYITH	CATALINA
1104550294	TI:TARJETA D	CASTAÑEDA	RIAÑO	DARWIN	ESTIVEN
1106486230	TI:TARJETA D	CASTRO	AVILA	SARA	MICHEL
38154726957	NES:NÚMER(	FARIAS	HURTADO	VALERIA	VALENTINA
1106486013	TI:TARJETA D	LOPEZ	GONZALEZ	SOFIA	
1106486380	TI:TARJETA D	OCHOA	DAVILA	KARLA	SHARIT
1025151034	TI:TARJETA D	PEÑA	JAIMES	LOREN	MICHELL
1106486184	TI:TARJETA D	PULIDO	NAVAS	LUZ	EDID
1106486185	RC:REGISTRC	SANCHEZ	BASTO	CRISTIAN	CAMILO
1106714038	TI:TARJETA D	SILVA	CRUZ	MARIA	ALEJANDRA

GRADO CUARTO

DOC	TIPODOC	APELLIDO	APELLIDO	NOMBRE1	NOMBRE2
1189715458	TI:TARJETA D	AMEZQUITA	PATIÑO	SHAIRA	ALEJANDRA
1096037105	TI:TARJETA D	ARANGO	VARON	DILAN	ESTEBAN
1106485833	RC:REGISTRC	CASTRO	AVILA	SHAROL	YASMIN
1030287420	TI:TARJETA D	CASTRO	CIFUENTES	JHON	ALEJANDRO
1106486387	TI:TARJETA D	CORTES	BOLAÑOS	CAMILA	ANDREA
1109387665	TI:TARJETA D	CRUZ	OSPINA	MARCOS	SANTIAGO
1106486224	RC:REGISTRC	DIAZ	VARON	KEYNER	ANDRES
1106486022	TI:TARJETA D	IZQUIERDO	RODRIGUEZ	JUAN	SEBASTIAN
1106486139	RC:REGISTRC	LAGUNA	TOVAR	THALIA	SOFIA
1189715775	RC:REGISTRC	LOZANO	ROJAS	JAMES	NOE
1028946972	TI:TARJETA D	MARTINEZ	LARA	JEICOD	ESTIVEN
1106485733	TI:TARJETA D	MORALES	OJEDA	SARAY	NICOLL
1073168308	TI:TARJETA D	OVALLE	PORTELA	JHOJAN	DAVID
1110556845	TI:TARJETA D	PATIÑO	ESPITIA	JOHAN	ANDREY
1110532882	TI:TARJETA D	SANCHEZ	MENESES	NURY	JULIETH
1110558774	RC:REGISTRC	SANCHEZ	MENESES	SAMUEL	DAVID

GRADO QUINTO

DOC	TIPODOC	APELLIDO	APELLIDO	NOMBRE1	NOMBRE2
1107984136	TI:TARJETA D	ARANZALES	GALINDO	YORDY	ALEJANDRO
1104706087	TI:TARJETA D	ARANZALEZ	RAMIREZ	EDUINSON	MATIAS
1109385395	TI:TARJETA D	BECERRA	URUEÑA	JOHAN	MAURICIO
1110550542	TI:TARJETA D	BLANCO	MEDINA	JOSE	ERNESTO
1120371864	TI:TARJETA D	CARDOZO	SANCHEZ	CLARA	AIDE
N38156519996	NES:NÚMER(	LINARES	HERRERA	JOSE	JOAQUIN
1104704921	TI:TARJETA D	LOPEZ	VARGAS	JHONATAN	FERNANDO
1106485828	TI:TARJETA D	MARTINEZ	OVIEDO	DULCE	MARIA
1070609669	TI:TARJETA D	MORALES	OJEDA	DANA	VICTORIA
1106713423	TI:TARJETA D	OVALLE	PORTELA	LITZY	NICOLE
1096237413	TI:TARJETA D	PACHECO	GARRIDO	ELISENY	
1069751355	TI:TARJETA D	PEÑA	JAIMES	JAIME	ADRIAN
1106485755	TI:TARJETA D	PEÑA	NARVAEZ	NICOLAS	FERNANDO

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	04:00 P.M. 05:00 P.M
			30	10	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Jornada de información y educación en salud a mujeres gestantes para el autocuidado de la salud bucal, en torno a la estrategia **Soy una Generación más Sonriente**
LUGAR:	Hospital Nelson Restrepo Martínez , Armero - Tolima
REDACTADA POR:	**Dahiana García Sarmiento**

ORDEN DEL DIA:

1- Saludo a estudiantes y registro de asistencia
2- Presentación autocuidado de la salud bucal y la estrategia soy una generación más sonriente a cargo de la Odontóloga Dahiana García
3- Agradecimientos, refrigerio y cierre del evento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 4:10 Pm del día Lunes del 30 de octubre de 2023. Nos reunimos en el auditorio del Hospital Nelson Restrepo Martínez, municipio de Armero.

Se da presentación por parte de la profesional de odontología Dahiana García, donde se agradece a los asistentes su participación y da inicio a la jornada de información con las mujeres gestantes del Hospital, la cual se enfocó sobre autocuidado de la salud bucal y la estrategia soy una generación más sonriente.



Se les indica que las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y enfermedad en el Tolima. Debido a los malos hábitos, las cuales se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables.

Se da inicio a la presentación por parte de la profesional informando a los presentes que de acuerdo a la Resolución 3280 del 2018 la atención en salud bucal (consulta por

profesional de odontología) se debe realizar en todos los momentos del curso de vida, se les explicó que los adultos mayores de 60 años deben asistir a control por odontología para detartraje y profilaxis al menos una vez cada dos años y en adultos menores de 60 años según la necesidad.

El embarazo puede tener repercusiones en la salud oral. Del mismo modo, una salud oral deficiente puede originar problemas durante el embarazo. Conociendo unas medidas básicas y sencillas, las embarazadas pueden conseguir una salud oral óptima y evitar complicaciones.



IMAGEN:CONTROL DE ODONTOLOGIA EN EL EMBARAZO

1. Mantener sanos dientes y encias
2. Evitar o tratar las nauseas , vómitos y el reflujo gastroesofágico
3. Prevenir enfermedad periodontal
4. Dejar de fumar

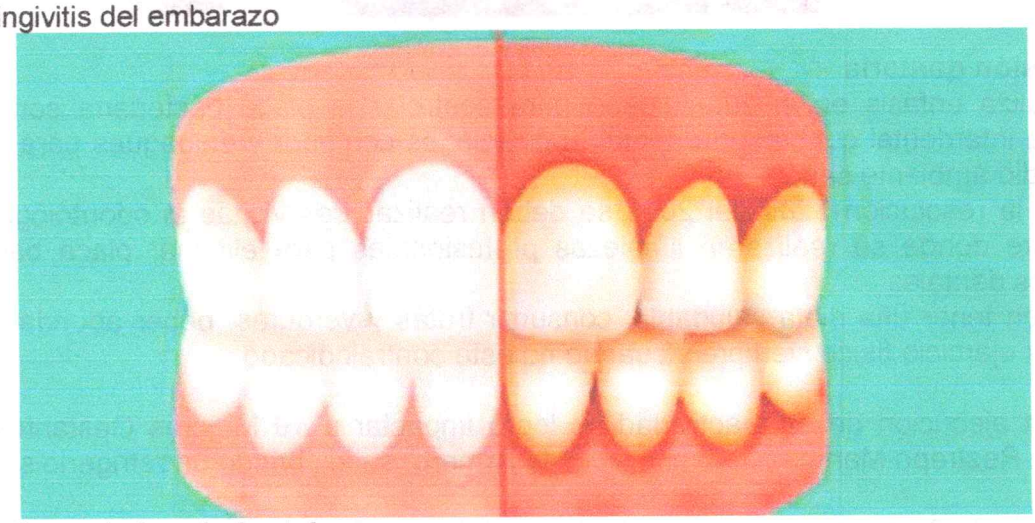
Durante el embarazo es común la xerostomía (boca seca) por los cambios hormonales que influyen en el aumento de la caries y enfermedad periodontal

Las patologías orales comunes en el embarazo son:

1. Caries dental



2. Gingivitis del embarazo



3. **Enfermedad periodontal**

4. **Granuloma piógeno**



5. Erosión dentaria

Se realiza énfasis en el autocuidado para controlar la placa bacteriana con cepillado, higiene interdental con la seda dental, topicaciones con flúor y enjuagues para establecer un medio ambiente sano .

Según la resolución 3280 del 2018 se deben realizar tres visitas al odontólogo, una por trimestre donde se realizarán limpiezas profesionales para eliminar placa bacteriana y cálculos dentales

También tener una dieta saludable, consumir frutas y verduras, beber abundante agua y realizar ejercicio físico siempre y cuando no este contraindicado.

Para la ejecución de esta actividad se logró impactar a 10 Mujeres Gestantes Hospital Nelson Restrepo Martinez del municipio de Armero, se les brindo un refrigerio saludable.

Siendo la 05:00 pm del día lunes del 30 de octubre de 2023, en el municipio de Armero, se da por terminada la actividad, Se anexa, registro fotográfico, listado de asistencia y soporte de convocatoria

REGISTRO FOTOGRAFICO

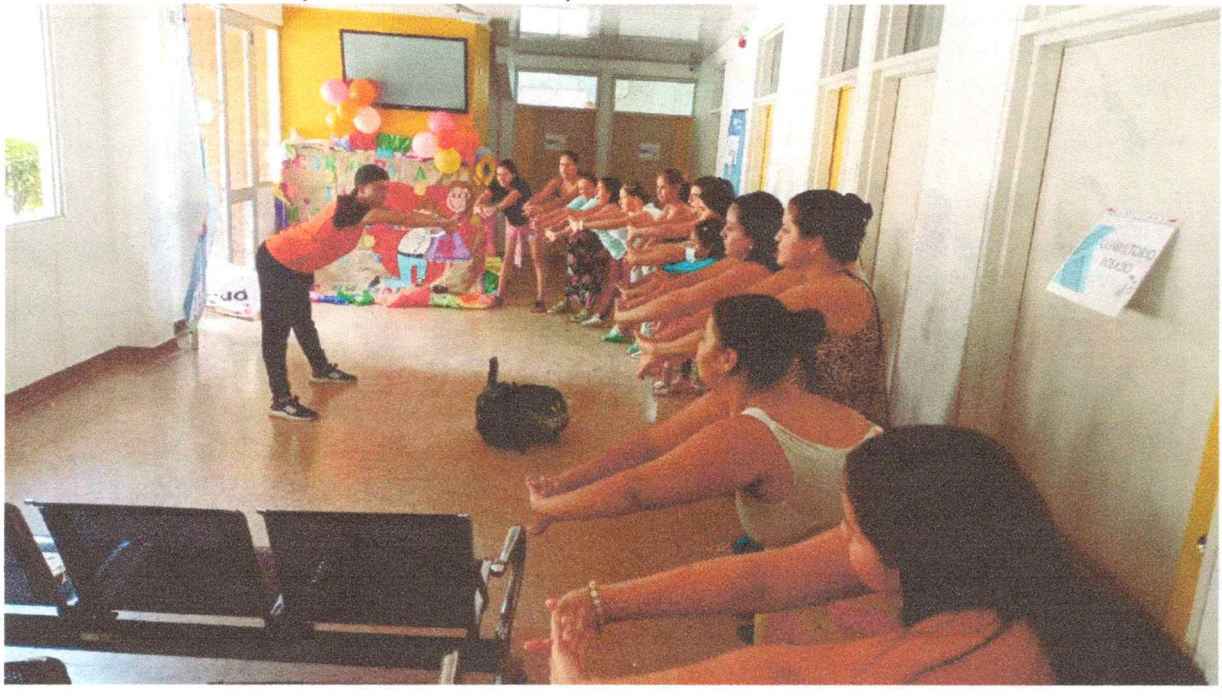
Hospital Nelson Restrepo Martínez , Armero – Tolima SALUD BUCAL

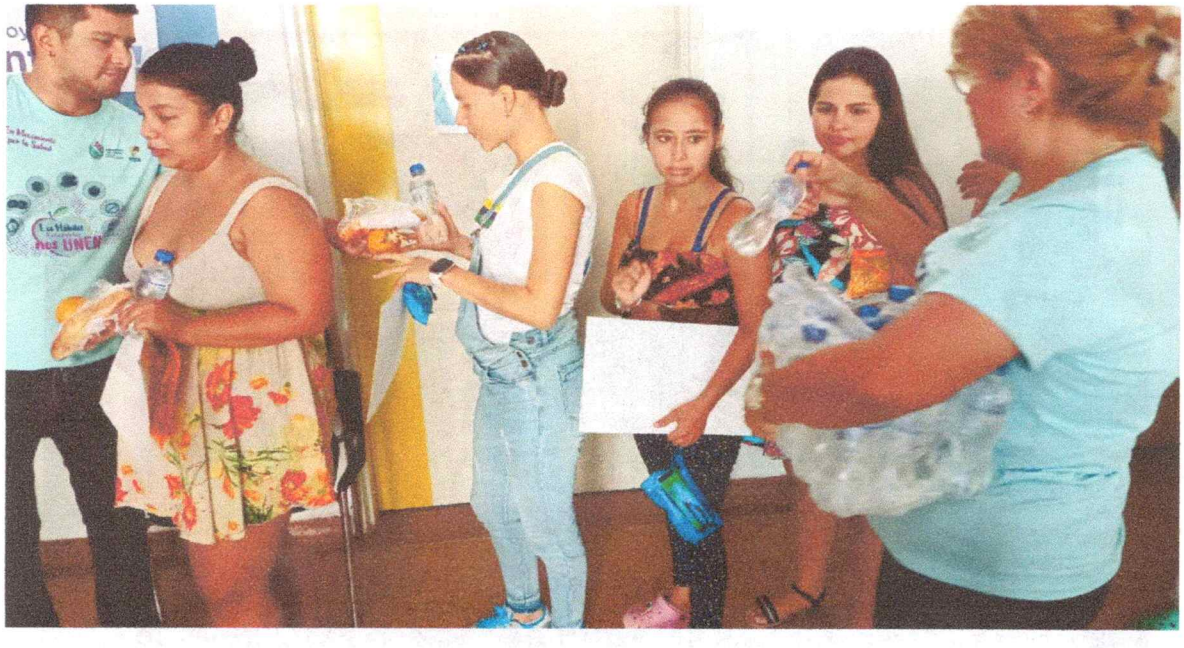




REGISTRO FOTOGRAFICO

Hospital Nelson Restrepo Martínez , Armero - Tolima





Jornada de información y educación en salud a mujeres gestantes para el autocuidado de la salud bucal, en torno a la estrategia **Soy una Generación más Sonriente**

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO:	ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Hosp. Nelson Restrepro	Tema:	Int. edu. en salud Bucal a mujeres Gestantes S6+S
Fecha:	30 oct - 2023	Objetivo:	Educacion autocidado salud Bucal en mujeres gestantes
Encargado:	Dahiana Garcia	Municipio:	Armero Guayabal

Hora inicio: | Hora finalización:

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica: Urbano	Rural	Necesidad	SEXO: Masculino	Femenino	Intersexual	REGIMEN SALUD: Contributivo	Subsidiado	AFILIACION SALUD: Cotizante	Beneficiario	GRUPO DIFERENCIAL: Desmovilizado	LGTBIQ+	Reingresados	Victima del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Ninguno de los anteriores	ETNIA: Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	RANGOS EDAD: De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	FIRMA
cc	Yenypaola torres 38211405	3102695508			x				x		x		x																				x		3	
cc	Yori Viviana arenzalez 1106740017	3226358400			x				x			x																						x	x	
cc	Yolanda Rivas 25152949	3213560053			x				x																								x		3	
cc	Shirley linares 1005766906	3173331313			x				x			x																					x		2	
cc	Daniela Saenz 1016109220	3203329885			x				x			x																					x		5	
cc	Natalia pama. 1106740428	3223647841			x				x			x																						x	3	

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra.

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro 9- Tortura. 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados. 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1. visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. fisica. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO:	ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Hosp. Nelson Restrepo M.	Tema:	Inf. educacion en salud bucal a mujeres Gestantes SGTS		
Fecha:	30 oct. 2023	Objetivo:	Educacion autocuidado salud bucal mujeres embarazadas		
Encargado:	Dahiana Garcia	Municipio:	Armero Guayabal	Hora inicio: 4:00 pm	Hora finalización: 5:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	NOMBRE	TELEFONO	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL									ETNIA				RANGOS EDAD						FIRMA
					Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza de Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	Dilsa Otero 1111199580	3172148403				X			X			X																			X		3	
CC	Cathenne florez 1111719903	3144499648				X			X			X																			X		4	
CC	Daniela Diaz 1073696976	3025387925			X				X			X																			X		4	
CC	Ruth Gonzalez 1106739969	3133376248			X				X			X																			X		3	
CC	Adelaida Anaviles 1106741053	3144419413			X				X			X																		X			3	
CC	Julieth padilla chacon 1002580881	3147421434				X				X		X																		X			2	

NECESIDAD: 1.Secretaria del Interior 2.Derechos Humanos. 3.Participación Comunitaria 4. Otra

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparición forzada,5-Homicidio,6- Masacre,7 Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8-Secuestro. 9 Tortura. 10- Vinculacion de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras. 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1. visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. fisica. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

HOSPITAL VITO FASAEL GUTIERREZ PEDRAZA E.S.E VALLE DE SAN JUAN – TOLIMA Nit 809.000.383-0	Apoyar Técnicamente a la Secretaria de Salud del Tolima en la realización de jornadas de información y educación en salud a mujeres Gestantes para el autocuidado de la salud bucal, en torno a la estrategia Soy una Generación más Sonriente	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
Contracto Interadministrativo N° 1376 del 25 abril del 2023		Página 1 de 7

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	04:00 P.M. 05:00 P.M
			08	11	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Jornada de información y educación en salud a mujeres gestantes para el autocuidado de la salud bucal, en torno a la estrategia Soy una Generación más Sonriente
LUGAR:	Hospital San Rafael, Espinal - Tolima
REDACTADA POR:	**Dahiana García**

ORDEN DEL DIA:

1- Saludo a estudiantes y registro de asistencia
2- Presentación autocuidado de la salud bucal y la estrategia soy una generación más sonriente a cargo de la Odontóloga Dahiana García
3- Agradecimientos, refrigerio y cierre del evento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 4:10 Pm del día Miércoles del 08 de Noviembre de 2023. Nos reunimos en el auditorio del Hospital san Rafael, municipio del Espinal.

Se da presentación por parte de la profesional de odontología Dahiana García, donde se agradece a los asistentes su participación y da inicio a la jornada de información con las mujeres gestantes del Hospital, la cual se enfocó sobre autocuidado de la salud bucal y la estrategia soy una generación más sonriente.



Se les indica que las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y enfermedad en el Tolima. Debido a los malos hábitos, las cuales se

pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables.

Se da inicio a la presentación por parte de la profesional informando a los presentes que de acuerdo a la Resolución 3280 del 2018 la atención en salud bucal (consulta por profesional de odontología) se debe realizar en todos los momentos del curso de vida, se les explicó que los adultos mayores de 60 años deben asistir a control por odontología para detartraje y profilaxis al menos una vez cada dos años y en adultos menores de 60 años según la necesidad.
El embarazo puede tener repercusiones en la salud oral. Del mismo modo, una salud oral deficiente puede originar problemas durante el embarazo. Conociendo unas medidas básicas y sencillas, las embarazadas pueden conseguir una salud oral óptima y evitar complicaciones.



IMAGEN:CONTROL DE ODONTOLOGIA EN EL EMBARAZO

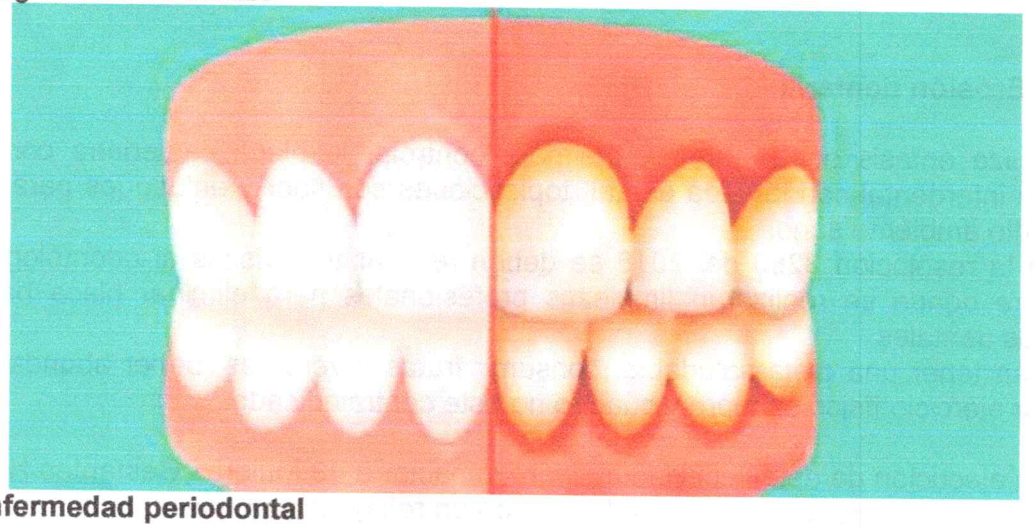
1. Mantener sanos dientes y encias
2. Evitar o tratar las nauseas , vómitos y el reflujo gastroesofágico
3. Prevenir enfermedad periodontal
4. Dejar de fumar

Durante el embarazo es común la xerostomía (boca seca) por los cambios hormonales que influyen en el aumento de la caries y enfermedad periodontal
Las patologías orales comunes en el embarazo son:

1. Caries dental



2. Gingivitis del embarazo



3. **Enfermedad periodontal**

4. **Granuloma piógeno**



4. **Erosión dentaria**

Se realiza énfasis en el autocuidado para controlar la placa bacteriana con cepillado, higiene interdental con la seda dental, topicaciones con flúor y enjuagues para establecer un medio ambiente sano.
Según la resolución 3280 del 2018 se deben realizar tres visitas al odontólogo, una por trimestre donde se realizarán limpiezas profesionales para eliminar placa bacteriana y cálculos dentales
También tener una dieta saludable, consumir frutas y verduras, beber abundante agua y realizar ejercicio físico siempre y cuando no este contraindicado.

Para la ejecución de esta actividad se logró impactar a 48 Mujeres Gestantes Hospital San Rafael del municipio del Espinal, se les brindo un refrigerio saludable.

Siendo la 05:00 pm del día miércoles del 08 de noviembre de 2023, en el municipio del Espinal, se da por terminada la actividad, Se anexa, registro fotográfico, listado de asistencia y soporte de convocatoria

REGISTRO FOTOGRAFICO

Hospital San Rafael, Espinal – Tolima GESTANTES





REGISTRO FOTOGRAFICO

Hospital San Rafael, Espinal – Tolima GESTANTES





							CELULAR
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	23/07/1996	VALENTINA CALDERON ZABALA	CC	1105689150	26	3227223402
SUBSIDIADO	ESPINAL	16/08/2002	MARIA PAOLA BARRERO DIAZ	CC	1005773122	20	3202233553
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	22/01/1993	INGRID LORENA BARRETO MENDEZ	CC	1105684100	30	3142616647
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	19/03/1992	YENI LORENA VASQUEZ	CC	1105683047	31	no tiene
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	03/05/1994	JENNY PAOLA BERMUDEZ CARVAJAL	CC	1105686156	29	3125163062
SUBSIDIADO	ESPINAL	19/03/1996	JENNIFFER VANNESSA MURILLO LEAL	CC	1105688640	27	3219199521
SUBSIDIADO	ESPINAL	17/11/1994	LEIDY XIMENA MONTEALEGRE GUAYARA	CC	1005742974	28	3125243384
SUBSIDIADO	ESPINAL	05/04/1993	MAYRA ALEJANDRA BARRAGAN ALBA	CC	1105684391	30	3227834095
SUBSIDIADO	ESPINAL	14/03/1991	ELIZABETH OLAYA CASTILLO	CC	1105681648	32	3168028877
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	07/04/2000	STEPHANIA OLARTE PALMA	CC	1007658334	23	3219226738
SUBSIDIADO	ESPINAL	01/08/1991	MARTHA YALEIDY CADENA LONDOÑO	CC	1105682118	31	313 4027523
SUBSIDIADO	ESPINAL	07/07/1994	DIANA CAROLINA MOLINA GUZMAN	CC	1108934586	28	3175184843
SUBSIDIADO	ESPINAL	02/10/1995	ANGIE LORENA TOVAR MARTINEZ	CC	1105687998	27	3192672058
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	04/01/1987	YENNY ALEXI MARTINEZ ALVAREZ	CC	1083871071	36	3208182156
SUBSIDIADO	ESPINAL	16/04/1995	ANGIE LORENA ROJAS BARRERA	CC	1108934943	28	3208318506
SUBSIDIADO	ESPINAL	26/01/1979	ANDREA DEL BARRERO DEVIA	CC	52703308	44	3132236477
SUBSIDIADO	ESPINAL	21/04/2003	ALEXANDRA CAROLINA BRIÑEZ RODRIGUEZ	CC	1192750415	20	3212216137
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	24/12/2001	LOREN ADRIANA GUERRA GONGORA	CC	1007492130	21	3102903079
SUBSIDIADO	ESPINAL	30/05/2004	KAREN XIMENA GOMEZ OLIVAR	CC	1105460598	19	3209917401
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	28/02/1992	JENNIFER KATHERINE VARON ÑUSTES	CC	1110520851	31	318 5169874
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	12/12/2000	NATALIA ANDREA MENDOZA SAENZ	CC	1193531563	22	3208342988
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	4/02/1986	CINDY PAOLA HOLGUIN OREJUELA	CC	1113628724	37	3045302737
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	4/08/1990	LINDA FERNANDA CAPERA GODOY	CC	1105680842	32	3123589802
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	15/07/2004	VALENTINA CORTES REYES	CC	1105671344	18	3143721792
SUBSIDIADO	ESPINAL	26/09/2003	LISETH KATHERINE SANDOVAL MELO	CC	1192750358	19	3212014488
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	7/10/1991	THANYA LIZETH DIAZ PARRA	CC	1108932960	31	3203987687
SUBSIDIADO	ESPINAL	31/07/2001	YURITZA LAUDYD MENDEZ YOSA	CC	1007535615	21	3215673461
SUBSIDIADO	ESPINAL	5/05/1994	LEYDI LORENA FRANCO REYES	CC	1105686036	29	310 3044735

CONTRIBUTIVO	ESPINAL	9/04/1999	KIMBERLYN TATIANA SEPULVEDA SABOGAL	CC	1234643850	24	3125636822
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	2/01/1997	LUISA FERNANDA VARGAS CORTES	CC	1106898679	26	3124540097
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	02/06/1998	DARLY DANIELA BONILLA ARIAS	CC	1192750433	25	3212338654
SUBSIDIADO	ESPINAL	20/04/1999	CAMILA ANDREA URUEÑA TAPIA	CC	1105692749	24	3112588773
SUBSIDIADO	ESPINAL	02/09/1986	MARTHA ISABEL NUÑEZ	CC	1105673141	36	3213811273
SUBSIDIADO	ESPINAL	16/10/1992	GLORIA JAZMIN GUZMAN VILLARREAL	CC	1105683808	30	3228813383
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	20/06/1988	LUISA ALEXANDRA ARAGON ARAGON	CC	1105675844	35	3163064752
SUBSIDIADO	ESPINAL	16/11/1986	DIANA MARCELA CAMACHO CARVAJAL	CC	1105674625	36	3217007956
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	28/03/1978	DEBORA ELISA OCHOA LARA	CC	35010406	45	3225165249
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	01/02/1995	PAOLA ANDREA LOZANO ARAGON	CC	1109494727	28	3203375954
SUBSIDIADO	ESPINAL	11/11/1993	TATIANA ANGARITA MEJIA	CC	1105685473	29	3187011699
SUBSIDIADO	ESPINAL	13/05/2004	ADRIANA LUCIA VARGAS FLORIAN	CC	1111122402	19	3003884957
SUBSIDIADO	ESPINAL	05/03/1981	SANDRA MILEY SANCHEZ PEREZ	CC	65556622	42	3214113426
SUBSIDIADO	ESPINAL	13/11/1999	LISED ESPERANZA CUELLAR CARVAJAL	CC	1007402473	23	3135620972
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	04/06/2007	MARIA ALEJANDRA GOMEZ MENDEZ	TI	1111124032	16	3222850774
SUBSIDIADO	ESPINAL	26/02/2004	SARA NICOLE MARTINEZ PALOMA	CC	1105670478	19	3003531253
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	02/12/1985	SANDRA MILENA CASTRO ARANA	CC	65645242	37	3202292725
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	18/10/2004	MARIA VANESA ROJAS CARDENAS	CC	1105674094	18	3123763231
SUBSIDIADO	ESPINAL	12/10/1996	YURI SANCHEZ CALDERON	TI	1105689453	26	3212432630
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	18/11/2006	MILDREY VALENTINA RAMIREZ PAEZ	TI	1106394569	16	3112139225
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	20/05/2005	PAULA ALEJANDRA QUINTERO RUBIO	CC	1073231374	18	3103200206
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	9/10/1997	NATALIA STEFANIA VIDAL ALGARRA	CC	1105691571	25	3143450721
SUBSIDIADO	ESPINAL	5/07/2002	SWINNGIE MICHAEL QUIMBAYO BOTERO	CC	1000470469	21	3124250097
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	27/05/1988	CLAUDIA LORENA PARRA MARIN	CC	1100953170	35	3124414064
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	2/03/1997	ANGIE XILENA SUAREZ HUERTAS	CC	1017245868	26	3158180746
SUBSIDIADO	ESPINAL	6/10/1999	JAQUELINE GARCIA MORALES	CC	1007806744	23	3142569060
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	18/03/1989	YANINI ALEXANDRA PORTELA RAMIREZ	CC	1105677778	34	3136907408
SUBSIDIADO	ESPINAL	9/03/1990	LEIDY ROCIO RUEDA CHARRASQUIEL	CC	1105680070	33	3102037144
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	27/11/1987	YENNI LORENA SOTO LOZANO	CC	1105678427	35	314 3199345
SUBSIDIADO	ESPINAL	12/12/2002	DENNYS YURANI GUTIERREZ VIATELA	CC	1007492323	20	3213155058
SUBSIDIADO	ESPINAL	29/06/2004	LANY MELIANA BUSTOS LEZAMA	CC	1107974883	19	3227010482
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	30/08/1989	DEISY JAZMIN GUZMAN	TI	1105679309	34	3217991787
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	8/02/2006	LINDA VANESSA GUTIERREZ GOMEZ	CC	1111123397	17	3108128513
SUBSIDIADO	ESPINAL	17/08/2001	INGRID YULIETH FLORIAN ORJUELA	CC	1007492001	22	3103136238

SUBSIDIADO	ESPINAL	7/12/1991	YUMAR TATIANA SANDOVAL MENDOZA	CC	1063362115	31	3185788412
SUBSIDIADO	ESPINAL	12/08/1993	MARYI LORENA VEGA ORJUELA	CC	1105684916	30	3209247735
CONTRIBUTIVO	ESPINAL	16/04/1995	EDNA CAROLINA OTAVO DIAZ	CC	1006003409	28	3105866198

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	04:00 P.M. 06:00 P.M
			17	10	2023		

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:	Jornada de información y educación en salud a mujeres gestantes para el autocuidado de la salud bucal, en torno a la estrategia Soy una Generación más Sonriente
LUGAR:	Hospital San Carlos, Saldaña - Tolima
REDACTADA POR:	**Dahiana García**

ORDEN DEL DIA:

1- Saludo a estudiantes y registro de asistencia
2- Presentación autocuidado de la salud bucal y la estrategia soy una generación más sonriente a cargo de la Odontóloga Dahiana García
3- Agradecimientos, refrigerio y cierre del evento.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 4:10 Pm del día Martes del 17 de octubre de 2023. Nos reunimos en la sala de espera del Hospital San Carlos, municipio de Saldaña.

Se da presentación por parte de la profesional de odontología Dahiana García, donde se agradece a los asistentes su participación y da inicio a la jornada de información con las mujeres gestantes del Hospital San Carlos, la cual se enfocó sobre autocuidado de la salud bucal y la estrategia soy una generación más sonriente.



Se les indica que las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y enfermedad en el Tolima. Debido a los malos hábitos, las cuales se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables.

Se da inicio a la presentación por parte de la profesional informando a los presentes que de acuerdo a la Resolución 3280 del 2018 la atención en salud bucal (consulta por

profesional de odontología) se debe realizar en todos los momentos del curso de vida, se les explicó que los adultos mayores de 60 años deben asistir a control por odontología para detartraje y profilaxis al menos una vez cada dos años y en adultos menores de 60 años según la necesidad.

El embarazo puede tener repercusiones en la salud oral. Del mismo modo, una salud oral deficiente puede originar problemas durante el embarazo. Conociendo unas medidas básicas y sencillas, las embarazadas pueden conseguir una salud oral óptima y evitar complicaciones.

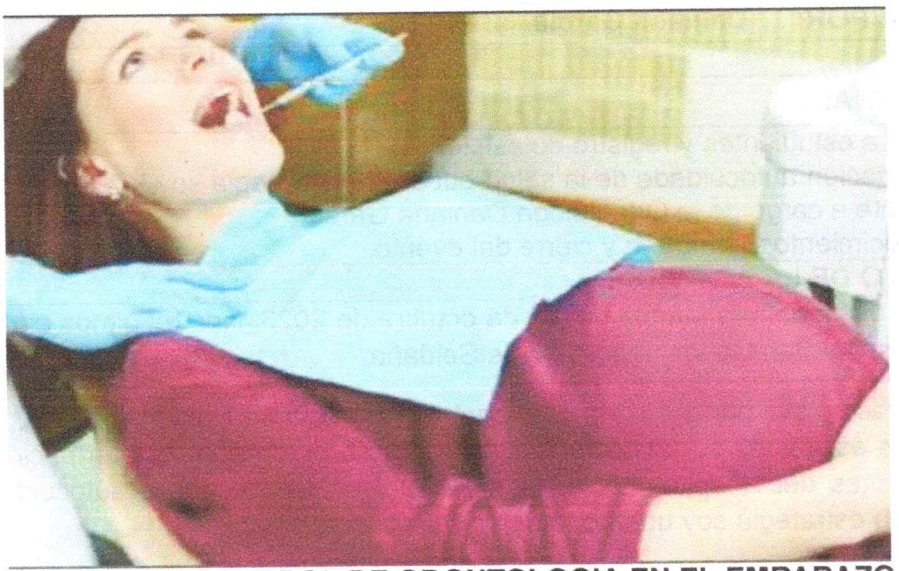


IMAGEN:CONTROL DE ODONTOLOGIA EN EL EMBARAZO

1. Mantener sanos dientes y encias
2. Evitar o tratar las nauseas , vómitos y el reflujo gastroesofágico
3. Prevenir enfermedad periodontal
4. Dejar de fumar

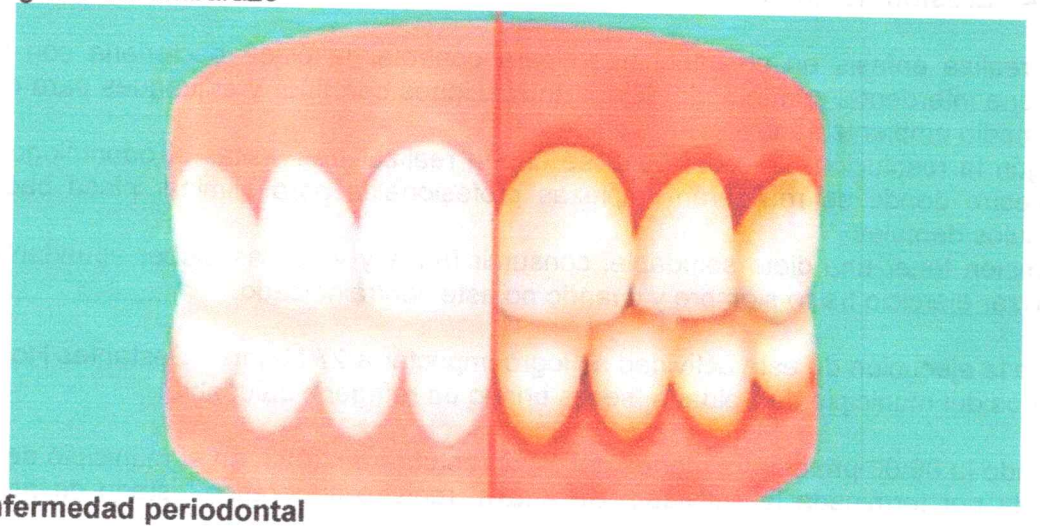
Durante el embarazo es común la xerostomía (boca seca) por los cambios hormonales que influyen en el aumento de la caries y enfermedad periodontal

Las patologías orales comunes en el embarazo son:

1. Caries dental



2. Gingivitis del embarazo



3. **Enfermedad periodontal**

4. **Granuloma piógeno**



4. **Erosión dentaria**

Se realiza énfasis en el autocuidado para controlar la placa bacteriana con cepillado, higiene interdental con la seda dental, topicaciones con flúor y enjuagues para establecer un medio ambiente sano .
Según la resolución 3280 del 2018 se deben realizar tres visitas al odontólogo, una por trimestre donde se realizarán limpiezas profesionales para eliminar placa bacteriana y cálculos dentales
También tener una dieta saludable, consumir frutas y verduras, beber abundante agua y realizar ejercicio físico siempre y cuando no este contraindicado.

Para la ejecución de esta actividad se logró impactar a 27 Mujeres Gestantes Hospital San Carlos del municipio de Saldaña, se les brindo un refrigerio saludable.

Siendo la 06:00 pm del día martes del 17 de octubre de 2023, en el municipio de Saldaña, se da por terminada la actividad, Se anexa, registro fotográfico, listado de asistencia y soporte de convocatoria

REGISTRO FOTOGRAFICO

educación en salud a mujeres gestantes para el cuidado de la salud bucal estrategia Soy una Generación más Sonriente Hospital San Carlos, Saldaña - Tolima



REGISTRO FOTOGRAFICO

educación en salud a mujeres gestantes para el cuidado de la salud bucal estrategia Soy una Generación más Sonriente Hospital San Carlos, Saldaña - Tolima





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Hospital San Carlos	**Tema:**	Información en el Cuidado de la Salud Bucal Mujeres en gestación		
Fecha:	17 octubre de 2023	**Objetivo:**	Brindar Información en salud a mujeres gestantes para el autocuidado Salud Bucal en torno a la estrategia soy generación Más Sonrisas		
Encargado:	Dahiana García	**Municipio:**	Saldaña	**Hora inicio:** 4 pm	**Hora finalización:** 6 pm.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indígena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
cc	1109490469	Angelz	Sofz	River	Bucn.			x				x			x																	x					Angela B.
cc	1109493589	Stefani	Gomez	Torres				x				x			x																		x		3	Yinas Stefany G.T.
cc	1004304952	Wendy	Tatiana	Cruz	Cruz			x				x			x																	x			3	Wendy Cruz
cc	1109491366	Yeidy	Luviana	Zuleta	Gomez			x				x			x																	x			5	Yeidy Zuleta.
cc	65589236	Gloria	nelly	Bacanegra	Hernandez			x				x			x																			x	4	
cc	1109493995	Heidi	Marcela	Ospina	Lozano			x				x			x																			x	4	Amancedo O.

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-** Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-** Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Hospital San Carlos	**Tema:**	Información en salud a mujeres gestantes para el Autocuidado de la salud Bucal en torno a la estrategia Sonrisa generación más Sonriente		
Fecha:	17-octubre de 2023	**Objetivo:**	Brindar educación en salud a mujeres gestantes para el cuidado de la salud Bucal en torno a la estrategia Sonrisa generación más Sonriente		
Encargado:	Dahiana García,	**Municipio:**	Saldaña.	**Hora inicio:** 4 PM	**Hora finalización:** 6 PM

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD							FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
TI	1109491516	Jeidy	Valentina	Bocanegra	Bocanegra			X				X			X																					4	
CC	65586433	Blanca	Janeth	Torres				X				X			X																		X			1	
CC	65588097	Rocio	del Pilar	Acuña	Quintero			X				X			X											X							X				
	28652540	Paola	Lorena	Yate	Cano.			X				X			1											2												
	65586383	Neila		Reyes	Hernandez				X			X		X		X																		X				
	1109496553	Carol	Dayana	Sanchez	Tamayo			X				X		X	X																		X				

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2**-Amenaza,**3**-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4**-Desaparación forzada,**5**-Homicidio,**6**- Masacre,**7**-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8**- Secuestro. **9**-Tortura. **10**- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11**- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Hospital San Carlos	**Tema:**	Cuidado salud Bucal		
Fecha:	17 octubre de 2023	**Objetivo:**	Educacion Salud Bucal mujeres Gestantes.		
Encargado:	Dahiana Garcia	**Municipio:**	Saldaña.	**Hora inicio:** 2:00 pm	**Hora finalización:** 4: 6:00pm.

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indígena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
	1104493254	johana	del pilar	Murillo	Mendoza	3147677483		X			X			X		X									X								X		3	
	1105673931	Sandra	Rocio	Acosta		3214789554		X			X			X			X								X								X		3	
	65712648	Dalia	Ruth	Carrillo	Mora	318694 6987					X			X			X								X								X			
	28891841	Maria	Candil	Sierra	Vera	3138910210	Sierra via MC @gmail	X							X																				3	
	1070620766	Maria	de los Angeles	Cespedes	Mora	3133614079	Maria cespedes68@gmail	X				X		X		X									X								X			3	
	1075541450	Sandra	Viviana	Losada	Cabrera	321 214 9036			X			X		X											X									X			Sandra Labrador

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-** Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-** Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Hospital San Carlos	**Tema:**	Información cuidado salud Bucal estrategia SGTS.		
Fecha:	17 octubre 2023.	**Objetivo:**	Educación cuidado salud Bucal mujeres Gestantes.		
Encargado:	Dahiana Garcia.	**Municipio:**	Saldaña	**Hora inicio:** 4:00 pm	**Hora finalización:** 6:00 pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza de Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	1109495531	erika	Dayana	Timote	Velambo				X			X			X						X										X				2	
CC	1006032329	Gloria.	Carolina	TIMOTE	Velambo				X			X			X						X										X				3	Gloria Timote
TI	1109493401	Nicol	Camila	Guzman	Lozano				X			X			X						X											X			3	Nicol Camila
CC	65587882	Viviana	Gomez		Moncaleano			X				X			X																		X		5	
CC	1003812301	Mapali		Salas	patiño			X				X			X						X												X		4	Mapali
TI	1108929880	Claudia	Fabiana	Pacca	Esquivel			X				X			X																	X			7	Claudia

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-** Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-** Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

MACROPROCESO: ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar:	Hospital San Carlos	**Tema:**	Infor. cuidado salud Bucal mujeres Gestantes Est. Sex Generacion mas Saniente		
Fecha:	17 octubre 2023	**Objetivo:**	Educacion a mujeres Gestantes en salud Bual		
Encargado:	Dahiana Garaq	**Municipio:**	Saldaña	**Hora inicio:** 4:00Pm	**Hora finalización:** 6:006Pm

Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	Teléfono - Celular	CORREO	Area Geografica			SEXO			REGIMEN SALUD		AFILIACION SALUD		GRUPO DIFERENCIAL								ETNIA					RANGOS EDAD						FIRMA
								Urbano	Rural	Necesidad	Masculino	Femenino	Intersexual	Contributivo	Subsidiado	Cotizante	Beneficiario	Desmovilizado	LGTBIQ+	Reincorporados	Victimas del Conflicto	Discapacidad	Habitante de Calle	Migrante Madre/Padre Cabeza De Hogar	Indigena	NARP	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	DE 29 A 59	Mayor o igual a 60	No. Integrantes Nucleo Familiar	
CC	1109490202	Juana	Maria	Mejia	Vera	3103991101			X		X				X										X						X					
PE	310292 05	Sanai	Alejandra	Tellez	Nava	3186303888		X			X																					X					Sanai Alejandra Telles
CC	1106398728	Angie	paola	vargas	oviedo	3228765241		X			X				X																X			4		Angie Vargas

NECESIDAD: **1.**Secretaria del Interior **2.**Derechos Humanos. **3.**Participación Comunitaria **4.** Otra.

*** TIPOS DE VICTIMAS:** 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,**2-**Amenaza,**3-** Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,**4-**Desaparación forzada,**5-** Homicidio,**6-** Masacre,**7-**Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado,**8-** Secuestro. **9-** Tortura. **10-** Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, **11-** Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

**** Discapacidades:** 1, visual. 2. auditiva. 3 sordo ceguera. 4. física. 5. intelectual. 6. psicosocial 7. múltiple