Yopal, 28 de noviembre de 2023

Licenciada
INES PATARROYO COMBITA
INDERCAS

Asunto: Informe de actividades 3 de 5.

Cordial saludo.

Por medio de la presente hago entrega del Informe de actividades correspondiente al periodo comprendido Del 10 de septiembre al 9 de octubre de 2023 del Contrato de Prestación de Servicios No. 0264 del 6 de julio de 2023 cuyo objeto es: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 1, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050.

1. Informe de actividades.
2. Formato no obligado a facturar.
3. Cronograma de actividades.
4. Copia del pago de salud, pensión, riegos.

Atentamente,



LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
Contratista

Yopal, 28 de noviembre de 2023

Licenciada:
INES PATARROYO COMBITA
INDERCAS
Ciudad.

Ref.: Informe de actividades No. 003 del Contrato No. 0264 de: 06/07/2023

Cordial saludo.
En cumplimiento del Contrato de la referencia, relacionó a continuación las actividades realizadas desde: 10/09/2023, hasta el 09/10/2023.

A. ANTECEDENTES

CLASE DE CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION
NUMERO DEL CONTRATO	0 2 6 4
FECHA DEL CONTRATO	6 de julio de 2023
NOMBRE DEL CONTRATISTA	LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
C.C.	16073865 de MANIZALES
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 1, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050.
FECHA DE INICIACION	10 de julio de 2023
FECHA DE TERMINACION	9 de diciembre de 2023
PLAZO EJECUCION	Cinco (5) MESES
FECHA DE INFORME	28 de noviembre de 2023
PERIODO DE INFORME	Del 10 de septiembre al 9 de octubre de 2023
NUMERO DE INFORME	3 de 5
DIRECCION DOMICILIO	CL 36 B 12 09
BARRIO	SAN SEBASTIAN
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	320 375 87 94
CORREO ELECTRONICO	pulga_perez10@hotmail.com

B. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 09/10/2023 el Contrato de Prestación de Servicios No. 0264 presenta una ejecución del 60 % contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO

VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$ 6.340.460,00
VALOR DE ANTICIPO(S)	$ 0,00
VALOR EJECUTADO	$3.804.276
SALDO POR FACTURAR	$ 2.536.184
VALOR PRESENTE ACTA	$ 1.268.092
VALOR AMORTIZAR PRESENTE ACTA	$ 0,00
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$ 1.268.092
SALDO A FAVOR DEL INDERCAS	$ 0,00

D. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ÍTEM 1	**PORCENTAJE 100%**
Presentar y sustentar el Plan metodológico de trabajo, incluyendo el cronograma y lugar donde desarrollará sus labores, que concuerde con el tiempo de su contratación al metodólogo asignado y/o equipo técnico metodológico.	
ACCIONES REALIZADAS Se entrega al supervisor encargado el plan de trabajo, horarios para los niños del Barrio Torres de San Marcos del municipio de Yopal.	

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que el monitor, **LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS**, identificado con cedula de ciudadanía No. 16.073.865 de MANIZALES, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios 0264 de 2023, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 1, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050. para el periodo comprendido entre 10-07-2023 al 09-08-2023.

La anterior se expide a los VEINTIOCHO (28) días del mes de agosto de 2023.

JUAN PABLO MONROY ABRIL
Metodólogo deportes de conjunto

Dirección física: Transversal 18 No. 14 - 09 **Sucursales Horario de atención al público:** Lunes a viernes: 8:00 A.M a 12:00 M - 2:00 P.M. a 6:00 P.M. Yopal, Casanare, Colombia **Teléfono(s):** PBX (57) (8) 6353638 **Correo electrónico:** secretaria@indercas-casanare.gov.co Facebook: INDERCAS instituto de deportes de Casanare
Página web: www.indercas-casanare.gov.co
Twitter: @indercas

PLAN PEDAGÓGICO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL

ORIENTADOR: LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS **DISCIPLINA DEPORTIVA**: FÚTBOL

OBJETIVO GENERAL

Implementar estrategias propias del desarrollo deportivo del individuo desde su base de crecimiento y aprendizaje hasta su afianzamiento en el aprendizaje del deporte del fútbol, desarrollando capacidades técnicas aplicadas y reforzadas en el desarrollo de la táctica como único fin de aprendizaje y participación en eventos de orden local, departamental, zonal y nacional

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

1. Direccionar planes de trabajo donde se aplique la enseñanza del deporte a los niños desde edades tempranas y su afianzamiento dentro su propio crecimiento
2. Inculcar en los niños hábitos saludables a través de la práctica del fútbol donde manejen su higiene, presentación y desenvolvimiento en sociedad
3. Desarrollar actividades deportivas para que el niño adquiera capacidades técnicas y las pueda poner en práctica cada vez que deba enfrentar un entrenamiento deportivo o un partido de competencia
4. Incentivar en el niño el deseo de competencia para que enfrente eventos deportivos de diferente orden, ya sea local, departamental o nacional
5. Mejorar medianamente capacidades técnicas para ser aplicadas en el desarrollo táctico y lograr el objetivo primordial de formación y participación de los niños con la tutoría de sus docentes

Grupos de programación y entrenamiento.

Nivel de formación	Horario	Edades
INICIACIÓN	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES **HORA:** 7:00 am a 10:00 am **HORA:** 4:00 pm a 6:00 pm	U15, U6,U7 Y U8
	CANCHA TORRES DE SAN MARCOS	
PREINFANTIL	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	U9, U10,

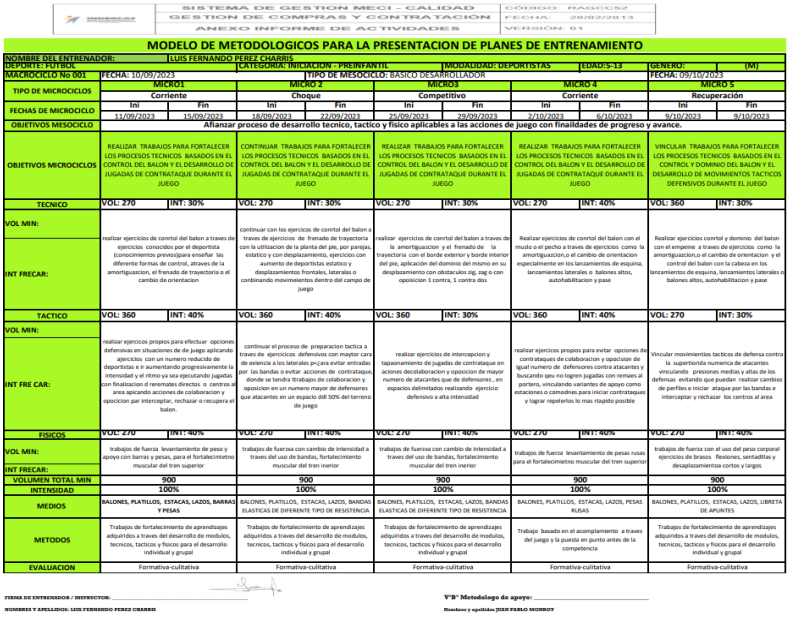
ÍTEM 2	**PORCENTAJE 100%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 2

Se realice ajustes del Plan metodológico de trabajo y cronograma, en caso de que el metodólogo asignado lo solicite del 10 de septiembre al 9 de octubre de 2023.

ACCIONES REALIZADAS

En este mes se realizaron los cambios necesarios al mesociclo de trabajo.



SISTEMA DE GESTION MECI – CALIDAD | CÓDIGO: RAGCC052
GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN | FECHA: 20/03/2013
ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES | VERSION: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS																		
DEPORTE: FOTMOL	CATEGORIA: INICIACION - PREINFANTIL									MODALIDAD: DEPORTISTAS				EDAD:5-13		GENERO:		(M)	
MACROCICLO No 001	FECHA: 10/09/2023				TIPO DE MESOCICLO: BASICO DESARROLLADOR											FECHA: 09/10/2023			
TIPO DE MICROCICLOS	MICRO1				MICRO 2				MICRO3				MICRO 4			MICRO 5			
	Corriente				Choque				Competitivo				Corriente			Recuperación			
FECHAS DE MICROCICLO	Ini		Fin		Ini		Fin		Ini		Fin		Ini		Fin	Ini		Fin	
	11/09/2023		15/09/2023		18/09/2023		22/09/2023		25/09/2023		29/09/2023		2/10/2023		6/10/2023	9/10/2023		9/10/2023	
OBJETIVOS MESOCICLO	Afianzar proceso de desarrollo tecnico, tactico y fisico aplicables a las acciones de juego con finalidades de progreso y avance.																		
OBJETIVOS MICROCICLOS	REALIZAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL DEL BALON Y EL DESARROLLO DE JUGADAS DE CONTRATAQUE DURANTE EL JUEGO				CONTINUAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL DEL BALON Y EL DESARROLLO DE JUGADAS DE CONTRATAQUE DURANTE EL JUEGO				REALIZAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL DEL BALON Y EL DESARROLLO DE JUGADAS DE CONTRATAQUE DURANTE EL JUEGO				REALIZAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL DEL BALON Y EL DESARROLLO DE JUGADAS DE CONTRATAQUE DURANTE EL JUEGO			VINCULAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL Y DOMINIO DEL BALON Y EL DESARROLLO DE MOVIMIENTOS TACTICOS DEFENSIVOS DURANTE EL JUEGO			
TECNICO	VOL: 270		INT: 30%		VOL: 270		INT: 30%		VOL: 270		INT: 30%		VOL: 270		INT: 40%	VOL: 360		INT: 30%	
VOL MIN:																			
INT FRECAR:	realizar ejercicios de control del balon a traves de ejercicios conocidos por el deportista (conocimientos previos)para enseñar las diferente formas de control, atraves de la amortiguacion, el frenado de trayectoria o el cambio de orientacion				continuar con los ejercicos de control del balon a traves de ejercicios de frenado de trayectoria con la utilizacion de la planta del pie, por parejas, estatico y con desplazamiento, ejercicios con aumento de deportistas estatico y desplazamientos frontales, laterales o combinando movimientos dentro del campo de juego				realizar ejercicios de control del balon a traves de la amortiguacion y el frenado de la trayectoria con el borde exterior y borde interior del pie, aplicación del dominio del mismo en su desplazamiento con obstaculos ej, zag o con oposicion 1 contra, 1 contra dos				Realizar ejercicios de control del balon con el muslo o el pecho a traves de ejercicios como la amortiguacion,o el cambio de orientacion especialmente en los lanzamientos de esquina, lanzamientos laterales o balones altos, autohabilitacion y pase				Realizar ejercicios control y dominio del balon con el empeine a traves de ejercicios como la amortiguacion,o el cambio de orientacion y el control del balon con la cabeza en los lanzamientos de esquina, lanzamientos laterales o balones altos, autohabilitacion y pase			
TACTICO	VOL: 360		INT: 40%		VOL: 360		INT: 40%		VOL: 360		INT: 30%		VOL: 360		INT: 40%	VOL: 270		INT: 30%	
VOL MIN:																			
INT FRE CAR:	realizar ejercicios propios para efectuar opciones defensivas en situaciones de de juego aplicando ejercicios con un numero reducido de deportistas e ir aumentando progresivamente la intensidad y el ritmo ya sea ejecutando jugadas con finalizacion d remates directos o centros al area aplicando acciones de colaboracion y oposicion par interceptar, rechazar o recupera el balon.				continuar el proceso de preparacion tactica a traves de ejercicios defensivos con mayor cara de exiencia a los laterales pr¿ara evitar entradas por las bandas o evitar acciones de contrataque, donde se tendra trabajos de colaboracion y oposicion en un numero mayor de defensores que atacantes en un espacio del 50% del terreno de juego				realizar ejercicios de intercepcion y tapoanamiento de jugadas de contrataque en acciones declaboracion y oposicion de mayor numero de atacantes que de defensores , en espacios delimitados realizando ejercicio defensivo a alta intensidad				realizar ejercicios propios para evitar opciones de contrataques de colaboracion y oposicion de igual numero de defensores contra atacantes y buscando qeu no logren jugadas con remaes al partero, vinculando variantes de apoyo como estaciones o comodines para iniciar contrataques y lograr repelerlos lo mas rlapido posible				Vincular movimientos tacticos de defensa contra la superioridá numerica de atacantes vinculando presiones medias y altas de los defensas evitando que puedan realizar cambios de perfiles e iniciar ataque por las bandas e interceptar y rechazar los centros al area			
FISICOS	VOL: 270		INT: 40%		VOL: 270		INT: 40%		VOL: 270		INT: 40%		VOL: 270		INT: 40%	VOL: 270		INT: 40%	
VOL MIN:	trabajos de fuerza levantamiento de pesa y apoyo con barras y pesas, para el fortalecimietno muscular del tren superior				trabajos de fuerzaa con cambio de intensidad a traves del uso de bandas, fortalecimiento muscular del tren inerior				trabajos de fuerza con cambio de intensidad a traves del uso de bandas, fortalecimiento muscular del tren inerior				trabajos de fuerza levantamiento de pesas rusas para el fortalecimietno muscular del tren superior			trabajos de fuerza con el uso del peso corporal ejercicios de brazos flexiones, sentadillas y desaplazamientos cortos y largos			
INT FRECAR:																			
VOLUMEN TOTAL MIN	900				900				900				900			900			
INTENSIDAD	100%				100%				100%				100%			100%			
MEDIOS	BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, BARRAS Y PESAS				BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, BANDAS ELASTICAS DE DIFERENTE TIPO DE RESISTENCIA				BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, BANDAS ELASTICAS DE DIFERENTE TIPO DE RESISTENCIA				BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, PESAS RUSAS			BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, LIBRETA DE APUNTES			
METODOS	Trabajos de fortalecimiento de aprendizajes adquiridos a traves del desarrollo de modulos, tecnicos, tacticos y fisicos para el desarrollo individual y grupal				Trabajos de fortalecimiento de aprendizajes adquiridos a traves del desarrollo de modulos, tecnicos, tacticos y fisicos para el desarrollo individual y grupal				Trabajos de fortalecimiento de aprendizajes adquiridos a traves del desarrollo de modulos, tecnicos, tacticos y fisicos para el desarrollo individual y grupal				Trabajo basado en el acomplamiento a traves del juego y la puesta en punto antes de la competencia			Trabajos de fortalecimiento de aprendizajes adquiridos a traves del desarrollo de modulos, tecnicos, tacticos y fisicos para el desarrollo individual y grupal			
EVALUACION	Formativa-culitativa				Formativa-culitativa				Formativa-culitativa				Formativa-culitativa			Formativa-culitativa			

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____
NOMBRES Y APELLIDOS: LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

"V°B° Metodologo de apoyo: _____
Nombres y apellidos JUAN PABLO MORROY

ÍTEM 3	**PORCENTAJE 60%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 3

Presentar los resultados técnicos mensuales de acuerdo con lo programado en el Plan metodológico de trabajo

ACCIONES REALIZADAS

1- Realizar trabajos para fortalecer los procesos técnicos basados en el control del balón y el desarrollo de jugadas de contrataque durante el Juego.

2- Realizar ejercicios de control del balón a través de ejercicios conocidos por el deportista (conocimientos previos) para enseñar las diferentes formas de control, a través de la amortiguación, el frenado de trayectoria o el cambio de orientación.

3- Realizar ejercicios propios para efectuar opciones defensivas en situaciones de de juego aplicando ejercicios con un número reducido de deportistas e ir aumentando progresivamente la intensidad y el ritmo ya sea ejecutando jugadas con finalización d remates directos o centros al área aplicando acciones de colaboración y oposición par interceptar, rechazar o recupera el balón.

ÍTEM 4	**PORCENTAJE 40%**

En caso de participación en eventos deportivos deberá enviar información de los resultados obtenidos por su delegación al metodólogo y jefe de prensa.

ACCIONES REALIZADAS

En el periodo del 10 de agosto al 9 de septiembre no se presentaron participaciones deportivas.

ÍTEM 5 **PORCENTAJE 60%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 5
Desarrollar un proceso técnico deportivo durante mínimo cinco (5) horas al día de lunes a viernes y los días festivos cuando se requiera, para atender 40 niños, niñas y adolescentes por mes de ejecución del contrato del Barrio El Salitre del municipio de Yopal.

ACCIONES REALIZADAS

Se realizan entrenamientos deportivos de 5 horas del Barrio Torres de San Marcos organizadas así:

HORA: 7:00 A 10:00 AM - HORA: 6:00 A 6:00 PM CANCHA TORRES DE SAN MARCOS

Se cumple con la población requerida para el cumplimiento del contrato.

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2023

Gobernación de Casanare — Es el Tiempo de Casanare

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	Nombre:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS Telefono: 320 375 87 94 Correo:pulga_perez10@hotmail.com	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos		
		Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos		

ÍTEM 6 **PORCENTAJE 60%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 6
Asistir y participar de las reuniones, convocatorias y capacitaciones que se realicen por parte del INDERCAS, relacionadas con el objeto del contrato.

ACCIONES REALIZADAS

En este periodo recibí apoyo del supervisor encargado y una pequeña capacitación para la presentación de los informes.



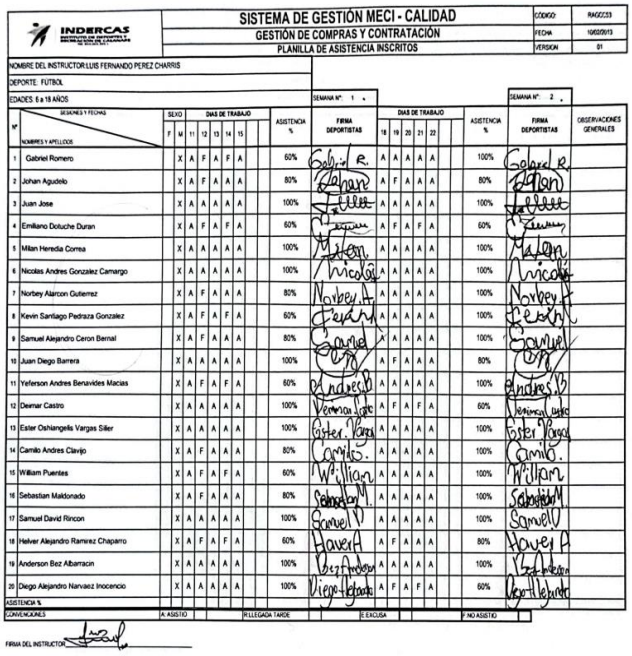


ÍTEM 7 **PORCENTAJE 60%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 7
Llevar control de la asistencia de los deportistas beneficiados y presentar las correspondientes planillas en cada informe de actividades.

ACCIONES REALIZADAS

En este periodo del 10 de septiembre al 9 de octubre de 2023, se entrega asistencia, estadística de los niños del municipio de Yopal.



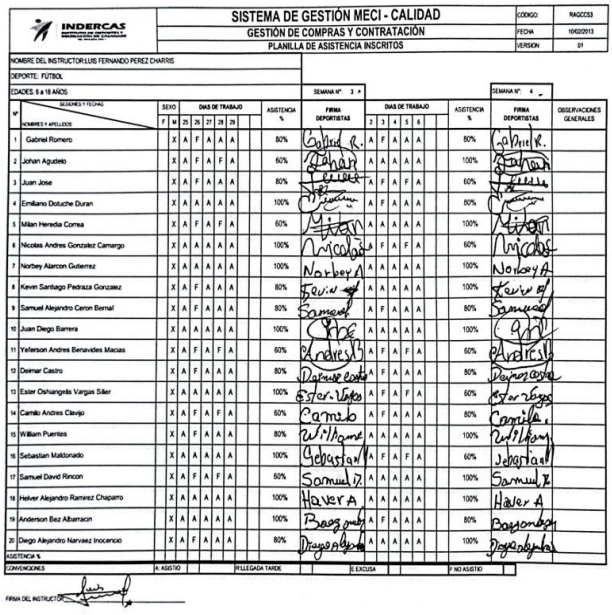
SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD
GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN
PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
DEPORTE: FUTBOL
EDADES: 6 a 18 AÑOS

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO	SEMANA Nº 1 DIAS DE TRABAJO 11 12 13 14 15	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	SEMANA Nº 2 DIAS DE TRABAJO 18 19 20 21 22	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	Gabriel Romero	M	X A F A F A	60%		A A A A A	100%		
2	Johan Agudelo	M	X A F A A A	80%		A F A F A	60%		
3	Juan Jose	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
4	Emiliano Doluche Duran	M	X A F A F A	60%		A F A F A	60%		
5	Milan Heredia Correa	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
6	Nicolas Andres Gonzalez Camargo	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
7	Norbey Alarcon Gutierrez	M	X A F A A A	80%		A A A A A	100%		
8	Kevin Santiago Pedraza Gonzalez	M	X A F A F A	60%		A A A A A	100%		
9	Samuel Alejandro Ceron Bernal	M	X A F A A A	80%		A F A A A	80%		
10	Juan Diego Barrera	M	X A A A A A	100%		A F A A A	80%		
11	Yeferson Andres Benavides Macias	M	X A F A F A	60%		A A A A A	100%		
12	Deimar Castro	M	X A A A A A	100%		A F A F A	60%		
13	Ester Oshiangelis Vargas Siller	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
14	Camilo Andres Clavijo	M	X A F A A A	80%		A A A A A	100%		
15	William Puentes	M	X A F A F A	60%		A A A A A	100%		
16	Sebastian Maldonado	M	X A F A A A	80%		A A A A A	100%		
17	Samuel David Rincon	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
18	Helver Alejandro Ramirez Chaparro	M	X A F A F A	60%		A F A A A	80%		
19	Anderson Bez Albarracin	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
20	Diego Alejandro Narvaez Inocencio	M	X A F A A A	100%		A F A F A	60%		

ASISTENCIA %
CONVENCIONES: A: ASISTIO | R: LLEGADA TARDE | E: EXCUSA | F: NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR



SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD
GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN
PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
DEPORTE: FUTBOL
EDADES: 6 a 18 AÑOS

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO	SEMANA Nº 3 DIAS DE TRABAJO 25 26 27 28 29	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	SEMANA Nº 4 DIAS DE TRABAJO 2 3 4 5 6	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	Gabriel Romero	M	X A F A A A	80%		A F A A A	80%		
2	Johan Agudelo	M	X A F A F A	60%		A A A A A	100%		
3	Juan Jose	M	X A F A A A	80%		A F A F A	60%		
4	Emiliano Doluche Duran	M	X A A A A A	100%		A F A A A	80%		
5	Milan Heredia Correa	M	X A F A F A	60%		A A A A A	100%		
6	Nicolas Andres Gonzalez Camargo	M	X A A A A A	100%		F A F A	60%		
7	Norbey Alarcon Gutierrez	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
8	Kevin Santiago Pedraza Gonzalez	M	X A F A A A	80%		A A A A A	100%		
9	Samuel Alejandro Ceron Bernal	M	X A F A A A	80%		A F A A A	80%		
10	Juan Diego Barrera	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
11	Yeferson Andres Benavides Macias	M	X A F A F A	60%		A F A F A	60%		
12	Deimar Castro	M	X A F A A A	80%		A F A A A	80%		
13	Ester Oshiangelis Vargas Siller	M	X A A A A A	100%		A F A F A	60%		
14	Camilo Andres Clavijo	M	X A F A F A	60%		A F A A A	80%		
15	William Puentes	M	X A F A A A	80%		A A A A A	100%		
16	Sebastian Maldonado	M	X A A A A A	100%		A F A F A	60%		
17	Samuel David Rincon	M	X A F A F A	60%		A A A A A	100%		
18	Helver Alejandro Ramirez Chaparro	M	X A A A A A	100%		A A A A A	100%		
19	Anderson Bez Albarracin	M	X A A A A A	100%		A F A A A	80%		
20	Diego Alejandro Narvaez Inocencio	M	X A F A A A	80%		A A A A A	100%		

ASISTENCIA %
CONVENCIONES: A: ASISTIO | R: LLEGADA TARDE | E: EXCUSA | F: NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR

ÍTEM 8	**PORCENTAJE 60%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 8
Apoyar de forma técnica deportiva el proceso de Juegos Intercolegiados de acuerdo con las necesidades de su disciplina deportiva.

ACCIONES REALIZADAS

Estuve aportando a los deportistas entrenamientos técnicos, físicos y tácticos para competencia de Intercolegiados.



ÍTEM 9	**PORCENTAJE 60%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 9
Verificar que para las sesiones de adiestramiento los deportistas cumplan con los protocolos establecidos por el Centro Especializado del Deporte

ACCIONES REALIZADAS

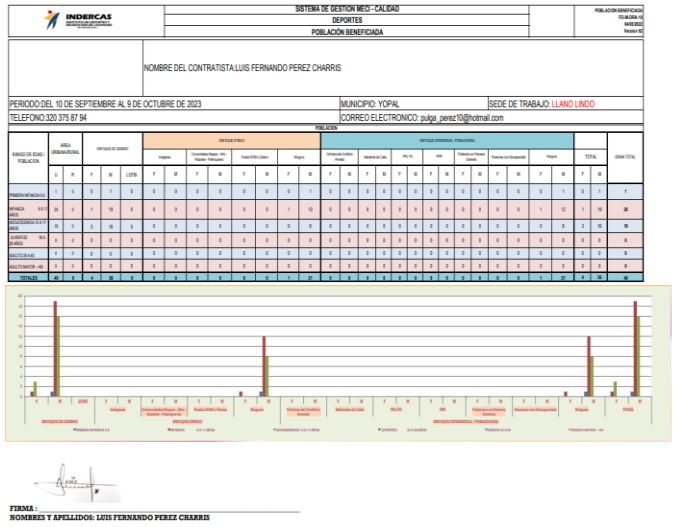
En este mes no tuve contacto en el Centro Especializado del Deporte, en el siguiente mes estate atento para iniciar trabajos.

ÍTEM 10	**PORCENTAJE 60%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 10
Presentar en medio magnético de manera mensual y con la liquidación del contrato, la base de datos estadística de la población beneficiada donde se incluyan los siguientes aspectos: a) Rango de edad: Primera infancia (0-5); Infancia (6-11); Adolescencia (12-17); b) Enfoque de género: masculino, femenino; c) Enfoque étnico: indígenas, Comunidades NARP, Población ROM, Ninguno; d) Enfoque diferencial: Víctimas del conflicto armado, habitante de calle, PPL-TD, PPR, población en pobreza extrema, personas con discapacidad, ninguno

ACCIONES REALIZADAS

Se beneficia los 36 deportistas de edades de 6 a 18 años requeridos para la ejecución del contrato para los niños de la disciplina de Futbol en el Barrio San Marcos del municipio de Yopal.



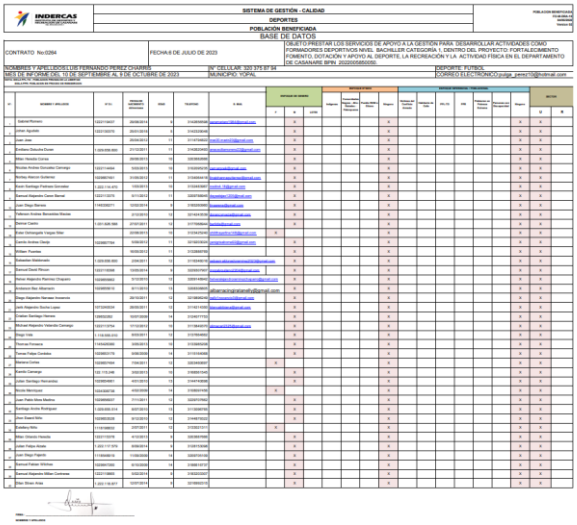
SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD
DEPORTES
POBLACIÓN BENEFICIADA

NOMBRE DEL CONTRATISTA:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

PERIODO:DEL 10 DE SEPTIEMBRE AL 9 DE OCTUBRE DE 2023 | MUNICIPIO: YOPAL | SEDE DE TRABAJO: LLANO LINDO
TELEFONO:320 375 87 94 | CORREO ELECTRONICO: pulga_perez10@hotmail.com

POBLACIÓN

FIRMA :
NOMBRES Y APELLIDOS: LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS



SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD
DEPORTES
POBLACIÓN BENEFICIADA
BASE DE DATOS

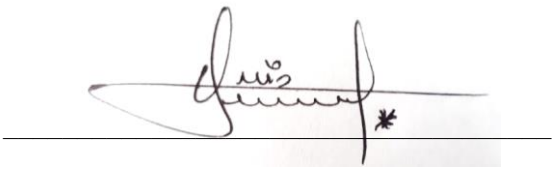
CONTRATO No:0294 | FECHA:8 DE JULIO DE 2023
OBJETO:PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 1, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO, FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022000580030
NOMBRES Y APELLIDOS:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS | No° CELULAR: 320 375 87 94 | DOCUMENTO: YOPAL
MES DE INFORME:DEL 10 DE SEPTIEMBRE AL 9 DE OCTUBRE DE 2023 | MUNICIPIO: YOPAL | CORREO ELECTRONICO:pulga_perez10@hotmail.com

ÍTEM 11	**PORCENTAJE 60%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 11 Apoyar las actividades lideradas o apoyadas por el INDERCAS a las cuales sea convocado, relacionadas con el objeto del contrato	
ACCIONES REALIZADAS Estoy atento apoyar actividades desarrolladas por el INDERCAS.	
ÍTEM 12	**PORCENTAJE 100%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 12 Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html	
ACCIONES REALIZADAS Se presenta entrega del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la corrupción. **Actividad entregada en el primer informe.**	
ÍTEM 13	**PORCENTAJE 100%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 13 Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso virtual Lenguaje Claro para Servidores y Colaboradores Públicos, que se encuentra en: https://escuelavirtual.dnp.gov.co/login/index.php.	
ACCIONES REALIZADAS Se realiza y se entrega el curso virtual Lenguaje Claro para Servidores y Colaboradores Públicos. **Actividad entregada en el primer informe.**	
ÍTEM 14	**PORCENTAJE 60%**

ACTIVIDAD REFERENCIADA 14 Mantener informada al Indercas de los hechos o circunstancias que puedan constituir actos de corrupción o puedan poner o pongan en riesgo el cumplimiento del contrato, o cuando tal incumplimiento se presente.
ACCIONES REALIZADAS En este periodo no estuve informado de ningún hecho de corrupción dentro del cumplimiento del contrato.
ÍTEM 15 — **PORCENTAJE 0%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 15 Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación no formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.
ACCIONES REALIZADAS En el transcurso de la vigencia del contrato entrego el curso.
ÍTEM 16 — **PORCENTAJE 60%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 16 Conocer y dar aplicación al Plan Anticorrupción del Instituto.
ACCIONES REALIZADAS Se da aplicabilidad plan cuenta con seguimientos y controles institucionales que permiten dar cuenta de la gestión y misionalidad de la entidad en cada una de las actividades enmarcadas en la lucha contra la corrupción.
ÍTEM 17 — **PORCENTAJE 60%**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 17 Cumplir con el objeto del presente contrato por sus propios medios, con plena autonomía técnica y administrativa.
ACCIONES REALIZADAS Cumplí con todas las actividades contractuales de forma autónoma para la ejecución de este.

E. OBSERVACIONES:

Atentamente



LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
Contratista
Anexos:

- Informe de Actividades de general, informe mensual, planilla de asistencia, población, certificado de veracidad
- Formato Registro fotográfico (Si aplica)
- Certificado de Deducciones FO-A-GFI-02
- Certificado decreto 1070 FO-A-GFI-08
- Certificado decreto 060-FO-A-GFI-08
- Copia del pago de Salud, pensión y riesgos Profesionales
- Certificación Bancaria

PLAN PEDAGÓGICO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL

ORIENTADOR: LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS **DISCIPLINA DEPORTIVA**: FÚTBOL

OBJETIVO GENERAL

Implementar estrategias propias del desarrollo deportivo del individuo desde su base de crecimiento y aprendizaje hasta su afianzamiento en el aprendizaje del deporte del fútbol, desarrollando capacidades técnicas aplicadas y reforzadas en el desarrollo de la táctica como único fin de aprendizaje y participación en eventos de orden local, departamental, zonal y nacional

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

1. Direccionar planes de trabajo donde se aplique la enseñanza del deporte a los niños desde edades tempranas y su afianzamiento dentro su propio crecimiento
2. Inculcar en los niños hábitos saludables a través de la práctica del fútbol donde manejen su higiene, presentación y desenvolvimiento en sociedad
3. Desarrollar actividades deportivas para que el niño adquiera capacidades técnicas y las pueda poner en práctica cada vez que deba enfrentar un entrenamiento deportivo o un partido de competencia
4. Incentivar en el niño el deseo de competencia para que enfrente eventos deportivos de diferente orden, ya sea local, departamental o nacional
5. Mejorar medianamente capacidades técnicas para ser aplicadas en el desarrollo táctico y lograr el objetivo primordial de formación y participación de los niños con la tutoría de sus docentes

Grupos de programación y entrenamiento.

Nivel de formación	Horario	Edades
INICIACIÓN	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES **HORA:** 7:00 am a 10:00 am **HORA:** 4:00 pm a 6:00 pm	U15, U6,U7 Y U8
	CANCHA TORRES DE SAN MARCOS	
PREINFANTIL	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES **HORA:** 7:00 am a 10:00 am **HORA:** 4:00 pm a 6:00 pm	U9, U10, U11, U12 y U13
	CANCHA TORRES DE SAN MARCOS	

DESCRIPCIÓN PROGRAMA PEDAGÓGICO

Este proceso se irá desarrollando de manera más didáctica y pedagógica estableciendo parámetros adecuados en la formación de niños deportistas en la práctica del futbol, partiendo de que se está formando el niño a partir del cero de conocimiento y que lo que se le vaya dando de información serán las bases de lo que a un futuro ha de ser y lograr como deportista, de tal manera que se ha desarrollado y se ira implementando un programa basado en ejercicios del orden técnico, táctico, psicólogo y físico, todos integrados como eje de formación y fortalecimiento del ser humano como ser sociable y su desenvolvimiento en sociedad, estas actividades se irán desarrollando de manera coordinada y además de lo ya estipulado se vincularan a estos proceso elementos de apoyo tales como cronómetros, platillos balones, entre otros. Conceptos básicos sobre la práctica del futbol adquirirá el niño.

CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE

INDICADORES	DESCRIPCIÓN
Especificidad del deporte	ES un deporte de conjunto donde convergen dos equipos conformados por diez jugadores y un portero con facultades para tomar el balón con las manos, este deporte se realiza en un escenario amplio abierto de suelo de césped natural o artificial, el in único de este deporte es la consecución de uno o varios goles, para lograr alcanzar el triunfo y así ir avanzando a las fases siguientes para logra un único fin que es el de llegar a ser primeros en las diferentes competiciones o de ganar el encuentro cuando se trata de juego recreativo . Para el desarrollo, afianzamiento y aprendizaje de este deporte y sus componentes se tienen en cuenta aspectos como la cooperación, oposición, invasión, posicionamiento, desplazamiento, arte y precisión, al igual que el trabajo técnico y el desenvolvimiento táctico dentro del terreno de juego
Predominio de la capacidad física	Para el desarrollo y fortalecimiento de las capacidades físicas las hemos clasificado en siete capacidades coordinativas, referenciando así trabajos escritos, didácticos, pedagógicos de diferentes autores entre estas están: ritmo, reacción, diferenciación, acoplamiento, orientación, equilibrio y adaptación o cambio
Reglas básicas para el desarrollo del deporte	Reglamento de fútbol. Reglas de juego 1: El terreno de juego Reglas de juego 2: El balón Reglamento del fútbol 3: El número de jugadores Reglas del fútbol 4: La equipación Reglas de juego 5: El árbitro Reglamento del fútbol 6: Los árbitros asistentes Reglas del fútbol 7: Duración del partido Reglas de juego 8: Saque de inicio Reglamento del fútbol 9: El balón en juego (o no) Reglas del fútbol 10: Tanto (o gol) anotado Reglas de juego 11: El fuera de juego Reglamento del fútbol 12: Faltas e incorrecciones Reglas del fútbol 13: Sanciones disciplinarias Reglas del fútbol 14: Tiros libres Reglas de juego 15: Penalti Reglamento del fútbol 16: Saque de banda Reglas del fútbol 17: Saque de meta Reglas de juego 18: Saque de esquina Normas establecidas para las practicas: Normas de comportamiento dentro y fuera del campo de juego Normas de convivencia dentro y fuera del campo de juego

CONTENIDOS DE ENSEÑANZA

Contenidos						
Meses	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Capacidades físicas	Flexibilidad	Velocidad	Fuerza	Resistencia	Velocidad	Potencia
	Se presentaran ejercicios aplicables al desarrollado de la flexibilidad en la fase de calentamiento y al finalizar las practicas, a través de la elongación y relajación muscular	Desarrollo de actividades donde se generan reacciones rápidas a estímulos sonoros o visuales, además de estrategias de acondicionamiento o por circuitos donde se establezcan patrones de distancia vs tiempo, ritmo, cambio de ritmo, progresión y velocidad dentro del campo de juego	Estrategia de desarrollo. Trabajos de readaptación basados en el uso de peso y elementos con peso muerto, además del apoyo de máquinas y elementos para la mejora de la condición física	Estrategia de desarrollo. Desarrollo de los conceptos del modelo de juego en espacios amplios. Trabajos coadyuvantes de carrera continua, basados en cargas que irán aumentando según las mejoras o el nivel de intensidad necesario del ejercicio	Implementación de actividades con diferentes cambios de ritmo y direccionalidad aplicables a las diferentes acciones o momentos del juego , además de estrategias de acondicionamiento o por circuitos donde se establezcan patrones de distancia vs tiempo	Trabajos por circuitos donde se combinen acciones de trabajos de máxima velocidad, con máxima utilización de fuerza (cargas), por periodos largos de tiempo, para optimizar la preparación física del deportista
Capacidades coordinativas	**Básicas:** Estrategia de desarrollo, trabajo coordinativo óculo-manual, óculo –pedico, coordinación con pares, sonidos y movimientos	**Complejas:** Estrategia de desarrollo coordinación con útiles trabajo de desarrollo de motricidad, pelotas, lazos, entre otros	**Especiales:** Estrategia de desarrollo, medio pedagógico el juego anticipación diferenciación acoplamiento, movimientos en conjunto desplazamiento y ubicación	**Básicas:** Estrategia de desarrollo, trabajo coordinativo óculo-manual, óculo –pedico, coordinación con pares, sonidos y movimientos	**Complejas:** Estrategia de desarrollo coordinación con útiles trabajo de desarrollo de motricidad, pelotas, lazos, entre otros	**Especiales:** Estrategia de desarrollo, medio pedagógico el juego anticipación diferenciación acoplamiento, movimientos en conjunto desplazamiento y ubicación
Componentes psicosociales	autoconfianza	Atención y concentración	Motivación	Control emocional	Afrontamiento de adversidades	Autonomía
Componente técnico	Aprendizaje y controles	Marcaje y presion	Control y dominio	Dominio y remates	Remates de cabeza y rechazos	Combinación de acciones con entradas e interceptaciones
Componente táctico	Principios de estrategia y táctica ofensiva	Principios de estrategia y táctica ofensiva	Principios de estrategia y táctica defensiva	Principios de estrategia y táctica defensiva	Estrategia y táctica combinada, aplicación a las competencias	Estrategia y táctica combinada, aplicación a las competencias

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

ACTIVIDADES	JUL.	AGO.	SEP.	OCT.	NOV.	DIC.
Invitación e inscripciones, para formar los grupos de escuela de formación	X					
Inscripciones	X	X	X	X	X	
Socialización a deportistas y comunidad del programa escuelas de formación	X					
Preparación y acondicionamiento técnico, táctico y físico	X	X	X	X	X	X
Intercambios deportivos a nivel municipal	X	X		X		X
Intercambios deportivos a nivel departamental			X		X	

LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
Contratista

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	**LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS**										
DEPORTE: FUTBOL		**CATEGORIA: INICIACION - PREINFANTIL**				**MODALIDAD: DEPORTISTAS**		**EDAD:5-13**		**GENERO:**	**(M)**
MACROCICLO No 001	**FECHA:** 10/09/2023			**TIPO DE MESOCICLO:** BASICO DESARROLLADOR						**FECHA:** 09/10/2023	
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO1**		**MICRO 2**		**MICRO3**		**MICRO 4**		**MICRO 5**		
	Corriente		**Choque**		**Competitivo**		**Corriente**		**Recuperación**		
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	
	11/09/2023	15/09/2023	18/09/2023	22/09/2023	25/09/2023	29/09/2023	2/10/2023	6/10/2023	9/10/2023	9/10/2023	
OBJETIVOS MESOCICLO	**Afianzar proceso de desarrollo tecnico, tactico y fisico aplicables a las acciones de juego con finaildades de progreso y avance.**										
OBJETIVOS MICROCICLOS	REALIZAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL DEL BALON Y EL DESARROLLO DE JUGADAS DE CONTRATAQUE DURANTE EL JUEGO		CONTINUAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL DEL BALON Y EL DESARROLLO DE JUGADAS DE CONTRATAQUE DURANTE EL JUEGO		REALIZAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL DEL BALON Y EL DESARROLLO DE JUGADAS DE CONTRATAQUE DURANTE EL JUEGO		REALIZAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL DEL BALON Y EL DESARROLLO DE JUGADAS DE CONTRATAQUE DURANTE EL JUEGO		VINCULAR TRABAJOS PARA FORTALECER LOS PROCESOS TECNICOS BASADOS EN EL CONTROL Y DOMINIO DEL BALON Y EL DESARROLLO DE MOVIMIENTOS TACTICOS DEFENSIVOS DURANTE EL JUEGO	
TECNICO	**VOL: 270**	**INT: 30%**	**VOL: 270**	**INT: 30%**	**VOL: 270**	**INT: 30%**	**VOL: 270**	**INT: 40%**	**VOL: 360**	**INT: 30%**	
VOL MIN: / **INT FRECAR:**	realizar ejercicios de conrtol del balon a traves de ejercicios conocidos por el deportista (conocimientos previos)para enseñar las diferente formas de control, atraves de la amortiguazcion, el frenado de trayectoria o el cambio de orientacion		continuar con los ejercicos de conrtol del balon a traves de ejercicios de frenado de trayectoria con la utilizacion de la planta del pie, por parejas, estatico y con desplazamiento, ejercicios con aumento de deportistas estatico y desplazamientos frontales, lateralas o conbinando movimeientos dentro del campo de juego		realizar ejerciclos de conrtol del balon a traves de la amortiguazcion y el frenado de la trayectoria con el borde exterior y borde interior del pie, aplicación del dominio del mismo en su desplazamiento con obstaculos zig, zag o con opoisicion 1 contra, 1 contra dos		Realizar ejercicios de conrtol del balon con el muslo o el pecho a traves de ejercicios como la amortiguazcion,o el cambio de orientacion especialmente en los lanzamientos de esquina, lanzamientos laterales o balones altos, autohabilitacion y pase		Realizar ejercicios conrtol y dominio del balon con el empeine a traves de ejercicios como la amortiguazcion,o el cambio de orientacion y el control del balon con la cabeza en los lanzamientos de esquina, lanzamientos laterales o balones altos, autohabilitacion y pase	
TACTICO	**VOL: 360**	**INT: 40%**	**VOL: 360**	**INT: 40%**	**VOL: 360**	**INT: 30%**	**VOL: 360**	**INT: 40%**	**VOL: 270**	**INT: 30%**	
VOL MIN: / **INT FRE CAR:**	realizar ejercicos propios para efectuar opciones defensivas en situaciones de de juego aplicando ajercicios con un numero reducido de deportistas e ir aumentando progresivamente la intensidad y el ritmo ya sea ejecutando jugadas con finalizacion d reremates directos o centros al area apicando acciones de colaboracion y opocicion par interceptar, rechazar o recupera el balon.		continuar el proceso de preparacion tactica a traves de ejercicicos defensivos con maytor cara de exiencia a los laterales p<¿ara evitar entradas por las bandas o evitar acciones de contrataque, donde se tendra ttrabajos de colaboracion y oposicion en un numero mayor de defensores que atacantes en un espacio ddl 50% del terreno de juego		realizar ejercicios de intercepcion y tapaonamiento de jugadas de contrataque en aciones decolaboracion y oposicion de mayor numero de atacantes que de defensores , en espacios delimitados realizando ejercicio defensivo a alta intensidad		realizar ejercicos propios para evitar opciones de contrataques de colaboracion y opocision de igual numero de defensores contra atacantes y buscando qeu no logren jugadas con remaes al portero, vinculando variantes de apoyo como estaciones o comodnes para iniciar contrataques y lograr repelerlos lo mas rtapido posible		Vincular movimientios tacticos de defensa contra la supertiorida numerica de atacantes vinculando presiones medias y altas de los defensas evitando que puedan realizar cambios de perfiles e iniciar ataque por las bandas e interceptar y rechazar los centros al area	
FISICOS	**VOL: 270**	**INT: 40%**	**VOL: 270**	**INT: 40%**	**VOL: 270**	**INT: 40%**	**VOL: 270**	**INT: 40%**	**VOL: 270**	**INT: 40%**	
VOL MIN: / **INT FRECAR:**	trabajos de fuerza levantamiento de peso y apoyo con barras y pesas, para el fortalecimietno muscular del tren superior		trabajos de fuerzxa con cambio de intensidad a traves del uso de bandas, fortalecimiento muscular del tren inerior		trabajos de fuerzxa con cambio de intensidad a traves del uso de bandas, fortalecimiento muscular del tren inerior		trabajos de fuerza levantamiento de pesas rusas para el fortalecimietno muscular del tren superior		trabajos de fuerza con el uso del peso corporal ejercicios de brasos flexiones, sentadillas y desaplazamientoa cortos y largos		
VOLUMEN TOTAL MIN	**900**		**900**		**900**		**900**		**900**		
INTENSIDAD	**100%**		**100%**		**100%**		**100%**		**100%**		
MEDIOS	**BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, BARRAS Y PESAS**		BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, BANDAS ELASTICAS DE DIFERENTE TIPO DE RESISTENCIA		BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, BANDAS ELASTICAS DE DIFERENTE TIPO DE RESISTENCIA		BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, PESAS RUSAS		BALONES, PLATILLOS, ESTACAS, LAZOS, LIBRETA DE APUNTES		
METODOS	Trabajos de fortalecimiento de aprendizajes adquiridos a traves del desarrollo de modulos, tecnicos, tacticos y fisicos para el desarrollo individual y grupal		Trabajos de fortalecimiento de aprendizajes adquiridos a traves del desarrollo de modulos, tecnicos, tacticos y fisicos para el desarrollo individual y grupal		Trabajos de fortalecimiento de aprendizajes adquiridos a traves del desarrollo de modulos, tecnicos, tacticos y fisicos para el desarrollo individual y grupal		Trabajo basado en el acomplamiento a traves del juego y la puesta en punto antes de la competencia		Trabajos de fortalecimiento de aprendizajes adquiridos a traves del desarrollo de modulos, tecnicos, tacticos y fisicos para el desarrollo individual y grupal		
EVALUACION	Formativa-culitativa		Formativa-culitativa		Formativa-culitativa		Formativa-culitativa		Formativa-culitativa		

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____

NOMBRES Y APELLIDOS: LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

V°B° Metodologo de apoyo: _____

Nombres y apellidos JUAN PABLO MONROY

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que el monitor, **LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS**, identificado con cedula de ciudadanía No. 16.073.865 de MANIZALES, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios 0264 de 2023, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 1, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050. para el periodo comprendido entre 10-09-2023 al 09-10-2023.

La anterior se expide a los VEINTIOCHO (28) días del mes de noviembre de 2023.

JUAN PABLO MONROY ABRIL

Metodólogo deportes de conjunto

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2023

Gobernación de Casanare
Es el Tiempo de Casanare
PRODUCTIVO · EQUITATIVO · SOSTENIBLE

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	Nombre:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS Telefono: 320 375 87 94 Correo:pulga_perez10@hotmail.com	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 7:00 a 10:00 am Categoria:Pre Infantil Edades:8 a 15 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos		
		Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos	Hora: 4:00 a 6:00 pm Categoria:Pre Infantil Edades:9 a 13 años Lugar:Cancha Torres de San Marcos		

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

DEPORTE: FÚTBOL

EDADES: 6 a 18 AÑOS

SEMANA N°: 1

SEMANA N°: 2

N°	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	DIAS DE TRABAJO 11	12	13	14	15			ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO 18	19	20	21	22			ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	Gabriel Romero		X	A	F	A	F	A			60%	Gabriel R.	A	A	A	A	A			100%	Gabriel R.	
2	Johan Agudelo		X	A	F	A	A	A			80%	Johan	A	F	A	A	A			80%	Johan	
3	Juan Jose		X	A	A	A	A	A			100%	Juan Jose	A	A	A	A	A			100%	Juan Jose	
4	Emiliano Dotuche Duran		X	A	F	A	F	A			60%	Emiliano	A	F	A	F	A			60%	Emiliano	
5	Milan Heredia Correa		X	A	A	A	A	A			100%	Milan	A	A	A	A	A			100%	Milan	
6	Nicolas Andres Gonzalez Camargo		X	A	A	A	A	A			100%	Nicolas	A	A	A	A	A			100%	Nicolas	
7	Norbey Alarcon Gutierrez		X	A	F	A	A	A			80%	Norbey A.	A	A	A	A	A			100%	Norbey A.	
8	Kevin Santiago Pedraza Gonzalez		X	A	F	A	F	A			60%	Kevin	A	A	A	A	A			100%	Kevin	
9	Samuel Alejandro Ceron Bernal		X	A	F	A	A	A			80%	Samuel	A	A	A	A	A			100%	Samuel	
10	Juan Diego Barrera		X	A	A	A	A	A			100%		A	F	A	A	A			80%		
11	Yeferson Andres Benavides Macias		X	A	F	A	F	A			60%	Andres.B	A	A	A	A	A			100%	Andres.B	
12	Deimar Castro		X	A	A	A	A	A			100%	Deimar Castro	A	F	A	F	A			60%	Deimar Castro	
13	Ester Oshiangelis Vargas Silier		X	A	A	A	A	A			100%	Ester Vargas	A	A	A	A	A			100%	Ester Vargas	
14	Camilo Andres Clavijo		X	A	F	A	A	A			80%	Camilo.	A	A	A	A	A			100%	Camilo.	
15	William Puentes		X	A	F	A	F	A			60%	William	A	A	A	A	A			100%	William	
16	Sebastian Maldonado		X	A	F	A	A	A			80%	Sebastian M.	A	A	A	A	A			100%	Sebastian M.	
17	Samuel David Rincon		X	A	A	A	A	A			100%	Samuel D	A	A	A	A	A			100%	Samuel D	
18	Helver Alejandro Ramirez Chaparro		X	A	F	A	F	A			60%	Haver A	A	F	A	A	A			80%	Haver A	
19	Anderson Bez Albarracin		X	A	A	A	A	A			100%	Bez Anderson	A	A	A	A	A			100%	Bez Anderson	
20	Diego Alejandro Narvaez Inocencio		X	A	A	A	A	A			100%	Diego Alejandro	A	F	A	F	A			60%	Diego Alejandro	
ASISTENCIA %																						

CONVENCIONES: A: ASISTIO | R:LLEGADA TARDE | E:EXCUSA | F:NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Powered by CamScanner

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CODIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

DEPORTE: FÚTBOL

EDADES. 6 a 18 AÑOS

SEMANA N°: 3 | SEMANA N°: 4

N°	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	DIAS DE TRABAJO 25	26	27	28	29	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO 2	3	4	5	6	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	Gabriel Romero		X	A	F	A	A	A	80%	Gabriel R.	A	F	A	A	A	80%	Gabriel R.	
2	Johan Agudelo		X	A	F	A	F	A	60%	Johan	A	A	A	A	A	100%	Johan	
3	Juan Jose		X	A	F	A	A	A	80%	Jose	A	F	A	F	A	60%	Jose	
4	Emiliano Dotuche Duran		X	A	A	A	A	A	100%		A	F	A	A	A	80%		
5	Milan Heredia Correa		X	A	F	A	F	A	60%	Milan	A	A	A	A	A	100%	Milan	
6	Nicolas Andres Gonzalez Camargo		X	A	A	A	A	A	100%	Nicolas	A	F	A	F	A	60%	Nicolas	
7	Norbey Alarcon Gutierrez		X	A	A	A	A	A	100%	Norbey A	A	A	A	A	A	100%	Norbey A	
8	Kevin Santiago Pedraza Gonzalez		X	A	F	A	A	A	80%	Kevin	A	A	A	A	A	100%	Kevin	
9	Samuel Alejandro Ceron Bernal		X	A	F	A	A	A	80%	Samuel	A	F	A	A	A	80%	Samuel	
10	Juan Diego Barrera		X	A	A	A	A	A	100%		A	A	A	A	A	100%		
11	Yeferson Andres Benavides Macias		X	A	F	A	F	A	60%	Andres B	A	F	A	F	A	60%	Andres B	
12	Deimar Castro		X	A	F	A	A	A	80%	Deimar Castro	A	F	A	A	A	80%	Deimar Castro	
13	Ester Oshiangelis Vargas Siller		X	A	A	A	A	A	100%	Ester. Vargas	A	F	A	F	A	60%	Ester Vargas	
14	Camilo Andres Clavijo		X	A	F	A	F	A	60%	Camilo	A	F	A	A	A	80%	Camilo	
15	William Puentes		X	A	F	A	A	A	80%	William	A	A	A	A	A	100%	William	
16	Sebastian Maldonado		X	A	A	A	A	A	100%	Sebastian	A	F	A	F	A	60%	Sebastian	
17	Samuel David Rincon		X	A	F	A	F	A	60%	Samuel R.	A	A	A	A	A	100%	Samuel R.	
18	Helver Alejandro Ramirez Chaparro		X	A	A	A	A	A	100%	Haver A	A	A	A	A	A	100%	Haver A	
19	Anderson Bez Albarracin		X	A	A	A	A	A	100%	Bazombaz	A	F	A	A	A	80%	Bazombaz	
20	Diego Alejandro Narvaez Inocencio		X	A	F	A	A	A	80%	Diego Alejandro	A	A	A	A	A	100%	Diego Alejandro	
ASISTENCIA %																		

CONVENCIONES: A: ASISTIO | R:LLEGADA TARDE | E:EXCUSA | F:NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Transversal 18 No. 14 – 09 Tel. 6321316 – 6353638 Yopal, Casanare.
Email: indercas@yahoo.com

Powered by CamScanner

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

DEPORTE: FUTBOL

EDADES: 8 a 18 AÑOS

SEMANA N°: 5

N°	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	DIAS DE TRABAJO 9							ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO 3	4	5	6	7	8	9	ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	Gabriel Romero		X	A							100%	Gabriel R.										
2	Johan Agudelo		X	A							100%	Johan A										
3	Juan Jose		X	A							100%	Juan Jose										
4	Emiliano Dotuche Duran		X	A							100%	Emiliano D										
5	Milan Heredia Correa		X	A							100%	Milan H.										
6	Nicolas Andres Gonzalez Camargo		X	A							100%	Nicolas G										
7	Norbey Alarcon Gutierrez		X	A							100%	Norbey. A										
8	Kevin Santiago Pedraza Gonzalez		X	A							100%	Kevin SP										
9	Samuel Alejandro Ceron Bernal		X	A							100%	Samuel Ce										
10	Juan Diego Barrera		X	A							100%											
11	Yeferson Andres Benavides Macias		X	A							100%	Andres B										
12	Deimar Castro		X	A							100%	Deimar Castro										
13	Ester Oshiangelis Vargas Siller		X	A							100%	Ester Vargas										
14	Camilo Andres Clavijo		X	A							100%	Camilo.										
15	William Puentes		X	A							100%	William.										
16	Sebastian Maldonado		X	A							100%	Sebastian M										
17	Samuel David Rincon		X	A							100%	Samuel R.										
18	Helver Alejandro Ramirez Chaparro		X	A							100%	Haver A.										
19	Anderson Bez Albarracin		X	A							100%	Baez Anders										
20	Diego Alejandro Narvaez Inocencio		X	A							100%	Diego A										
ASISTENCIA %																						

CONVENCIONES: A: ASISTIO | R: LLEGADA TARDE | E: EXCUSA | F: NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Powered by CamScanner

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

DEPORTE: FÚTBOL

EDADES: 6 a 18 AÑOS

SEMANA N°: 1

SEMANA N°: 2

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	DIAS DE TRABAJO 11	12	13	14	15			ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO 18	19	20	21	22			ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	Jerik Alejandro Socha Lopez		X	A	F	A	F	A			60%	Jerik Socha	A	A	A	A	A			100%	Jerik Socha	
2	Criatian Santiago Herrera		X	A	F	A	A	A			80%	Cristian H	A	F	A	A	A			80%	Cristian H	
3	Michael Alejandro Velandia Camargo		X	A	A	A	A	A			100%	Michael Vel	A	A	A	A	A			100%	Michael Vel	
4	Diego Vela		X	A	F	A	F	A			60%	Diego Vela	A	A	A	A	A			100%	Diego Vela	
5	Thomas Fonseca		X	A	F	A	F	A			60%	Tomas Fon	A	A	A	A	A			100%	Tomas Fon	
6	Tomas Felipe Cordoba		X	A	F	A	A	A			80%	Tomas Felipe	A	F	A	A	A			80%	Tomas Felipe	
7	Mariana Cortes	X		A	F	A	A	A			80%	Mariana Corte	A	F	A	A	A			80%	Mariana Corte	
8	Kamilo Camargo		X	A	F	A	F	A			60%	Kamilo Cam	A	A	A	A	A			100%	Kamilo Cam	
9	Julian Santiago Hernandez		X	A	F	A	A	A			80%	Julian Her.	A	A	A	A	A			100%	Julian Her	
10	Nicole Menriquez	X		A	A	A	A	A			100%	Nikol M.	A	F	A	A	A			80%	Nicol M	
11	Juan Pablo Mora Medina		X	A	F	A	F	A			60%	Juan Medina	A	A	A	A	A			100%	Juan Medina	
12	Santiago Andre Rodriguez		X	A	F	A	F	A			60%	Santiago Andr	A	A	A	A	A			100%	Santiago Andr	
13	Jhon Eward Niño		X	A	F	A	A	A			80%	Jhon Niño	A	A	A	A	A			100%	Jhon Niño	
14	Estefany Niño	X		A	F	A	A	A			80%	Estefany Niño	A	F	A	A	A			80%	Estefany Niño	
15	Milan Orlando Heredia		X	A	F	A	F	A			60%	Milan He	A	F	A	A	A			80%	Milan He.	
16	Julian Felipe Alzate		X	A	F	A	A	A			80%	Juan alzate	A	A	A	A	A			100%	Juan alzate	
17	Juan Diego Fajardo		X	A	A	A	A	A			100%	Juan Diego	A	A	A	A	A			100%	Juan Diego	
18	Samuel Fabian Wilches		X	A	F	A	F	A			60%	Samuel F	A	F	A	A	A			80%	Samuel F.	
19	Samuel Alejandro Millan Contreras		X	A	F	A	F	A			60%	Samuel Alej	A	A	A	A	A			100%	Samuel Alej	
20	Dilan Stiven Arias		X	A	F	A	A	A			80%	Dilan Arias	A	A	A	A	A			100%	Dilan Arias	
ASISTENCIA %																						

CONVENCIONES: A: ASISTIO | R.LLEGADA TARDE | E.EXCUSA | F.NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Powered by CamScanner

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

DEPORTE: FÚTBOL

EDADES: 6 a 18 AÑOS

Nº	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO F	SEXO M	SEMANA Nº 3 — DIAS DE TRABAJO 25	26	27	28	29			ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	SEMANA Nº 4 — DIAS DE TRABAJO 2	3	4	5	6			ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
1	Jerik Alejandro Socha Lopez		X	A	F	A	A	A			80%	Jerik Socha	A	F	A	A	A			80%	Jerik Socha	
2	Cristian Santiago Herrera		X	A	F	A	F	A			60%	Cristian H.	A	A	A	A	A			100%	Cristian H.	
3	Michael Alejandro Velandia Camargo		X	A	F	A	A	A			80%	michael val	A	F	A	F	A			60%	michael vel	
4	Diego Vela		X	A	A	A	A	A			100%	Diego Vela	A	F	A	A	A			80%	Diego vela	
5	Thomas Fonseca		X	A	F	A	F	A			60%	Tomas fone	A	A	A	A	A			100%	Tomas fon	
6	Tomas Felipe Cordoba		X	A	F	A	F	A			60%	Tomas feli?a	A	F	A	F	A			60%	Tomas felipe	
7	Mariana Cortes		X	A	F	A	A	A			80%	Mariana corte	A	F	A	F	A			60%	mariana corte	
8	Kamilo Camargo		X	A	F	A	A	A			80%	Kamilo camar	A	F	A	A	A			80%	Kamilo cam.	
9	Julian Santiago Hernandez		X	A	F	A	A	A			80%	Julian Her.	A	F	A	A	A			80%	Julian Her	
10	Nicole Menriquez		X	A	A	A	A	A			100%	Nikol M	A	A	A	A	A			100%	Nikol M.	
11	Juan Pablo Mora Medina		X	A	F	A	F	A			60%	Juan medina	A	F	A	F	A			60%	Juan medina	
12	Santiago Andre Rodriguez		X	A	F	A	A	A			80%	Santiago andre	A	F	A	A	A			80%	Santiago andre	
13	Jhon Eward Niño		X	A	A	A	A	A			100%	Jhon Niño	A	F	A	F	A			60%	Jhon Niño	
14	Estefany Niño		X	A	F	A	F	A			60%	Estefany Niño	A	F	A	A				80%	Estefany Niño	
15	Milan Orlando Heredia		X	A	F	A	A	A			80%	Milan He.	A	A	A	A	A			100%	Milan He	
16	Julian Felipe Alzate		X	A	A	A	A	A			100%	Julian Alzate	A	F	A	F	A			60%	Julian Alzate	
17	Juan Diego Fajardo		X	A	F	A	F	A			60%	Juan Diego	A	F	A	F	A			60%	Juan Diego	
18	Samuel Fabian Wilches		X	A	F	A	F	A			60%	Samuel F	A	F	A	A	A			80%	Samuel F	
19	Samuel Alejandro Millan Contreras		X	A	F	A	A	A			80%	Samuel alaja	A	F	A	A	A			80%	Samuel alaja	
20	Dilan Stiven Arias		X	A	F	A	A	A			80%	Dilan Arias	A	A	A	A	A			100%	Dilan Arias	
ASISTENCIA %																						

CONVENCIONES: A: ASISTIO | R: LLEGADA TARDE | E: EXCUSA | F: NO ASISTIO

FIRMA DEL INSTRUCTOR: _____

Powered by CamScanner

INDERCAS	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD	CÓDIGO:	RAGCC53
	GESTIÓN DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA	10/02/2013
	PLANILLA DE ASISTENCIA INSCRITOS	VERSION	01

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

DEPORTE: FÚTBOL

EDADES: 6 a 18 AÑOS

SEMANA N° 5

N°	SESIONES Y FECHAS / NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO		DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	DIAS DE TRABAJO							ASISTENCIA %	FIRMA DEPORTISTAS	OBSERVACIONES GENERALES
		F	M	9									3	4	5	6	7	8	9			
1	Jerik Alejandro Socha Lopez		X	A							100%	Jerik Socha										
2	Cristian Santiago Herrera		X	A							100%	Cristian H										
3	Michael Alejandro Velandia Camargo		X	A							80%	michael vel										
4	Diego Vela		X	A							100%	Diego vela										
5	Thomas Fonseca		X	A							60%	Thomas fonc										
6	Tomas Felipe Cordoba		X	A							100%	Tomas felipe										
7	Mariana Cortes		X	A							100%	mariana cort										
8	Kamilo Camargo		X	A							100%	Kamilo camargo										
9	Julian Santiago Hernandez		X	A							100%	Julian Her										
10	Nicole Menriquez		X	A							100%	Nicol M										
11	Juan Pablo Mora Medina		X	A							80%	Juan medina										
12	Santiago Andre Rodriguez		X	A							100%	Santiago Andr										
13	Jhon Eward Niño		X	A							60%	Jhon Niño										
14	Estefany Niño		X	A							100%	Estefany Niño										
15	Milan Orlando Heredia		X	A							100%	Milan He										
16	Julian Felipe Alzate		X	A							100%	Julian Alzate										
17	Juan Diego Fajardo		X	A							60%	Juan Diego										
18	Samuel Fabian Wilches		X	A							100%	Samuel F										
19	Samuel Alejandro Millan Contreras		X	A							100%	Samuel Alejan										
20	Dilan Stiven Arias		X	A							100%	Dilan Arias										
ASISTENCIA %																						

CONVENCIONES:	A: ASISTIO		R: LLEGADA TARDE		E: EXCUSA		F: NO ASISTIO	

FIRMA DEL INSTRUCTOR: _____

Powered by CamScanner

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA		POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

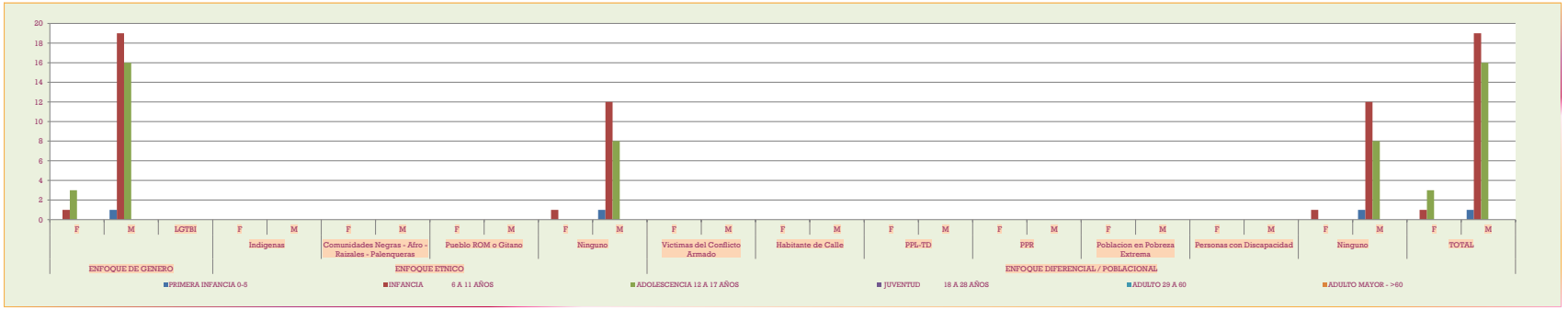
NOMBRE DEL CONTRATISTA:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

PERIODO:DEL 10 DE SEPTIEMBRE AL 9 DE OCTUBRE DE 2023 | MUNICIPIO: YOPAL | SEDE DE TRABAJO: LLANO LINDO

TELEFONO:320 375 87 94 | CORREO ELECTRONICO: pulga_perez10@hotmail.com

POBLACION

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO								ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL												TOTAL		GRAN TOTAL
						Indigenas		Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras		Pueblo ROM o Gitano		Ninguno		Victimas del Conflicto Armado		Habitante de Calle		PPL-TD		PPR		Poblacion en Pobreza Extrema		Personas con Discapacidad		Ninguno				
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	20	0	1	19	0	0	0	0	0	0	0	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12	1	19	20
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	19	0	3	16	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	3	16	19
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADULTO 29 A 60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES	**40**	**0**	**4**	**36**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**21**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**21**	**4**	**36**	**40**



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:0264	FECHA:6 DE JULIO DE 2023	OBJETO:PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 1, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050.
NOMBRES Y APELLIDOS:LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS	N° CELULAR: 320 375 87 94	DEPORTE: FUTBOL
MES DE INFORME:DEL 10 DE SEPTIEMBRE AL 9 DE OCTUBRE DE 2023	MUNICIPIO: YOPAL	CORREO ELECTRONICO:pulga_perez10@hotmail.com

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCESO DE REINSERCION

N°-	MOMBRE Y APELLIDOS	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
							F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Personas con Discapacidad	Ninguno	U	R
1	Gabriel Romero	1222119437	29/08/2014	9	3142656598	saramariaro1984@gmail.com		X					X							X	X	
2	Johan Agudelo	1222130370	25/01/2018	5	3142329048			X					X							X	X	
3	Juan Jose		25/04/2012	11	3114794822	mar20.marin20@gmail.com		X					X							X	X	
4	Emiliano Dotuche Duran	1.029.658.600	21/12/2011	11	3142620493	anaceciliamoreno22@gmail.com		X					X							X	X	
5	Milan Heredia Correa		29/06/2013	10	3203682666			X					X							X	X	
6	Nicolas Andres Gonzalez Camargo	1222114494	5/03/2013	10	3102095235	camargoek@gmail.com		X					X							X	X	
7	Norbey Alarcon Gutierrez	1029667491	31/05/2012	11	3134064418	linajohannagutierrez@gmail.com		X					X							X	X	
8	Kevin Santiago Pedraza Gonzalez	1.222.114.470	1/03/2013	10	3132483967	rositi04.18@gmail.com		X					X							X	X	
9	Samuel Alejandro Ceron Bernal	1222113375	5/11/2012	11	3209788945	dayaalejao1205@mail.com		X					X							X	X	
10	Juan Diego Barrera	1146336271	12/02/2014	9	3185260960	linaarena@gmail.com		X					X							X	X	
11	Yeferson Andres Benavides Macias		2/12/2010	12	3214243539	dorancymacia@gmail.com		X					X							X	X	
12	Deimar Castro	1.031.826.588	27/07/2011	12	3177068944	berlidis@gmail.com		X					X							X	X	
13	Ester Oshiangelis Vargas Siller		22/08/2013	10	3123425240	shilithayerline148@gmail.com	X						X							X	X	
14	Camilo Andres Clavijo	1029667784	5/09/2012	11	3219203024	yenigrisalrome92@gmail.com		X					X							X	X	
15	William Puentes		16/05/2012	11	3132888769			X					X							X	X	
16	Sebastian Maldonado	1.029.656.600	2/04/2011	12	3116346016	sebasmaldonadoramirez2023@gmail.com		X					X							X	X	
17	Samuel David Rincon	1222118398	13/05/2014	9	3229307907	mogalvquijano2204@gmail.com		X					X							X	X	
18	Helver Alejandro Ramirez Chaparro	1029655862	5/12/2010	12	3209148942	helveralejandroramirezchaparro@gmail.com		X					X							X	X	
19	Anderson Bez Albarracin	1029655610	8/11/2010	13	3208308805	albarracingiratanelly@gmail.com		X					X							X	X	
20	Diego Alejandro Narvaez Inocencio		29/10/2011	12	3219896249	nelly1nocencio3@gmail.com		X					X							X	X	
21	Jerik Alejandro Socha Lopez	1073240534	28/05/2011	12	3114214350	blancabibiana@gmail.com		X					X							X	X	
22	Criatian Santiago Herrera	129652282	10/07/2009	14	3124077753			X					X							X	X	
23	Michael Alejandro Velandia Camargo	1222113754	17/12/2012	10	3113849370	olimacari2325@gmail.com		X					X							X	X	
24	Diego Vela	1.118.555.010	8/03/2011	12	3137664662			X					X							X	X	
25	Thomas Fonseca	1145426380	3/05/2013	10	3133985208			X					X							X	X	
26	Tomas Felipe Cordoba	1029653179	9/06/2009	14	3115164068			X					X							X	X	
27	Mariana Cortes	1029657494	7/04/2011	12	3203460697		X						X							X	X	
28	Kamilo Camargo	122.115.248	3/02/2013	10	3168561545			X					X							X	X	
29	Julian Santiago Hernandez	1029654961	4/01/2010	13	3144740698			X					X							X	X	
30	Nicole Menriquez	1034308738	4/02/2009	14	3108097456		X						X							X	X	
31	Juan Pablo Mora Medina	1029656937	7/11/2011	12	3229707662			X					X							X	X	
32	Santiago Andre Rodriguez	1.029.655.514	8/07/2010	13	3113096765			X					X							X	X	
33	Jhon Eward Niño	1029653528	9/12/2010	12	3144879322			X					X							X	X	
34	Estefany Niño	1118198832	2/07/2011	12	3133021311		X						X							X	X	
35	Milan Orlando Heredia	1222115378	4/12/2013	9	3203687666			X					X							X	X	
36	Julian Felipe Alzate	1.222.117.579	8/09/2014	9	3128153098			X					X							X	X	
37	Juan Diego Fajardo	1118548919	11/09/2009	14	3209705109			X					X							X	X	
38	Samuel Fabian Wilches	1029647260	6/10/2009	14	3186616737			X					X							X	X	
39	Samuel Alejandro Millan Contreras	1222119865	5/02/2014	9	3183203307			X					X							X	X	
40	Dilan Stiven Arias	1.222.118.877	12/07/2014	9	3216992315			X					X							X	X	

FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	**YOPAL**		
NOMBRES Y APELLIDOS	LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS			No. CÉDULA	**16073865 de MANIZALES**		
No. CONTRATO	0 2 6 0			FECHA INICIO DE CONTRATO	10 DE JULIO DE 2023	PLAZO DE EJECUCIÓN	CINCO (5) MESES
PERIODO DEL INFORME	DEL 10/09/2023 AL 9/10/2023	INFORME	3 DE 5	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	28 DE NOVIEMBRE DE 2023		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	320 375 87 94		CORREO ELECTRONICO	pulga_perez10@hotmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	TRABAJO FÍSICO	FECHA	11 DE SEPTIEMBRE DE 2023



ACCION	TRABAJO DE RESISENCIA	FECHA	15 DE SEPTIEMBRE DE 2023



ACCION	TRABAJO DE MOTRICIDAD	FECHA	18 DE SEPTIEMBRE DE 2023



ACCION	TRABAJO CONTROL	FECHA	22 DE SEPTIEMBRE DE 2023



ACCION	TIEMPO DE JUEGO	FECHA	25 DE SEPTIEMBRE DE 2023



ACCION	TRABAJO DE PATEO	FECHA	29 DE SEPTIEMBRE DE 2023

LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

EL SUSCRITO CONTRATISTA

LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS

CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0264 de 2023 cuyo objeto es "PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES COMO FORMADORES DEPORTIVOS NIVEL BACHILLER CATEGORÍA 1, DENTRO DEL PROYECTO: FORTALECIMIENTO FOMENTO, DOTACIÓN Y APOYO AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE BPIN 2022005850050.", para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores 10 de septiembre a 9 de octubre de 2023 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 28 días del mes de noviembre de 2023.

Firma:



Nombre: LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
No. Cédula: 16073865 de MANIZALES
No. Contacto: 320 375 87 94
Correo electrónico: pulga_perez10@hotmail.com
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 28 de noviembre de 2023

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS, identificado con Cédula de Ciudadanía número 16073865 de MANIZALES, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2023, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI ☐ NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el 10/09/2023 y el 9/10/2023, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

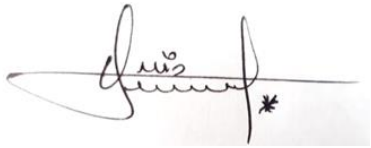
DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 185.600,00
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 145.000,00

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exenta, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0264 de fecha 06/07/2023, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,



LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
C.C. 16073865 de MANIZALES

CERTIFICADO DECRETO 060-2023

FO-A-GFI-11
22/03/2022
Versión 01

Yopal,28 de noviembre de 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 060 del 12 de abril de 2023 municipio de Yopal

Por medio del cual se compila en un solo cuerpo normativo las disposiciones vigentes contenidas en los acuerdos 013-2012, 007 de 2014, 001 de 2015, 001 de 2017, 022 de 2020, 032 de 2020, 022 de 2021 y 020 de 2022 y según lo dispuesto en sus artículos 26, 36, 42 y 52

CERTIFICO QUE:

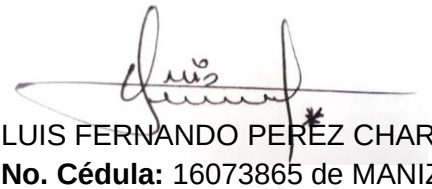
1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 36 decreto 060-2023 (Art 31del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 y 19 del Acuerdo 022 de 2021 y artículos 11 y 12 del acuerdo 020 de 2022, es: (**317) - Actividades de Servicio no Clasificadas**. (EJEMPLO)

2.SI ( ) NO (**X**) tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el artículo 42 del decreto 060-2023 (Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020).

3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: **Desde 500 hasta 750 UVT.,** (UVT 2023 -$42.412). según la siguiente tabla artículo 26 del decreto 060-2023:

RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN EL MUNICIPIO EN UVT		TARIFA EN UVT (para el año 2023 está en $42.412)	RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN VALORES
0	HASTA 50	0	$2.120.600
MÁS DE 50	HASTA 250	1	$2.120.601 - $10.603.000
MÁS DE 250	HASTA 500	2	$10.603.001 - $21.206.000
MÁS DE 500	HASTA 750	3	$21.206.001 – $31.809.000
MÁS DE 750	HASTA 1.000	5	$31.809.001 - $42.412.000
MÁS DE 1.000	HASTA 3.500	Determina el impuesto aplicando la tarifa que corresponda a la actividad realizada.	$42.412.001 – $148.442.000

Cordialmente;



LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
No. Cédula: 16073865 de MANIZALES
No. Contacto: 320 375 87 94
Correo electrónico: pulga_perez10@hotmail.com
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 28 de noviembre de 2023

Empresa INDERCAS

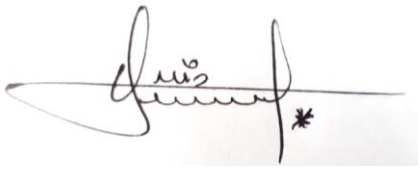
Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS, identificada con cédula de ciudadanía No. 1118547183 de expedida en Yopal, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )
- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )
- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO (X)
- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI ( ) NO (X)
- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) NO (X)
- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente



LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
C.C. 1118547183 de YOPAL

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	16073865
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CLLE 36B N 12-09	TELÉFONO:	7777777
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7902071509**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS SUBSISTEMAS:	MES:	septiembre	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES:	septiembre
	AÑO:	2023		AÑO:	2023
DÍAS DE MORA:		29			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2023/11/15	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		277077909

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 191.100
SUBTOTAL:			1	**$ 191.100**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800251440	EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1	$ 149.300
SUBTOTAL:			1	**$ 149.300**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 29.200
SUBTOTAL:			1	**$ 29.200**

VALOR SIN MORA:	**$ 358.900**
VALOR MORA:	**$ 10.700**
TOTAL PAGADO:	**$ 369.600**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	16073865
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CLLE 36B N 12-09	TELÉFONO:	7777777
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**7902071509**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES septiembre	AÑO 2023	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES septiembre	AÑO 2023
DÍAS DE MORA:		29			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2023/11/15	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		277077909

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.500	$ 0	$ 185.600	$ 5.500	$ 191.100
SUBTOTALES:										**$ 185.600**	**$ 5.500**	**$ 191.100**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 145.000	$ 0	$ 4.300	$ 0	$ 145.000	$ 4.300	$ 0	$ 149.300
SUBTOTALES:													**$ 145.000**	**$ 4.300**	**$ 0**	**$ 149.300**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 28.300	$ 28.300	$ 900	$ 0	$ 29.200
SUBTOTALES:									**$ 28.300**	**$ 900**	**$ 0**	**$ 29.200**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																								PARAFISCALES											
																												PENSION									SALUD							ARP																						
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 16073865	PEREZ CHARRIS LUIS FERNANDO	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.160.000				NO																		230301-PORVENIR	30	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 185.600	EPS005-SANITAS S.A.	30	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 0	$ 145.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.160.000	16073865	$ 28.300	$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 369.600**

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICADO

YOPAL, **07/09/2023**
CASANARE,
COLOMBIA,

Por medio de la presente hacemos constar que **el señor LUIS FERNANDO PEREZ CHARRIS** con **Cédula de Ciudadanía** número **16073865**

Posee en el banco Davivienda:

CUENTA DE AHORROS DAMAS

Número	**0550091800056474**
Fecha de apertura	**07/07/2022**

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA