Informe de actividades No: 11

Contrato No: 172 de 2023

Contratista: Giovanny Ríos Sarmiento
CC. 98.630.846

Objeto: Prestación de servicios de un preparador físico para apoyar la preparación física y condicional de los atletas de la Liga de Discapacidad Física y Auditiva de Antioquia.

Periodo informe: Último Pago

Supervisor: Jairo Jiménez

Obligaciones y actividades del contrato:

Obligación contractual/Ítem/Producto	Descripción Actividad	Evidencias
Acompañar el proceso de planificación de la preparación física elaborando planes propios para los deportes con los cuales trabaja de acuerdo a planificación integrada con el entrenador principal del deporte.	Participe de reuniones con los entrenadores de las selecciones para ajustar los planes de trabajo y modificar el tipo de intervenciones que se llevaran a cabo con cada uno de los para atletas de las selecciones Antioquia que se acompañaran en este año 2023.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Liderar las actividades de preparación física en campo necesarias que evidencien el proceso de desempeño físico de los grupos de deportistas asignados.	Acompañamiento y desarrollo de sesiones de preparación física de los Para atletas de los deportes de Para-Tiro deportivo, Para-Tenis de mesa Físicos y auditivos, tenis de campo en silla de ruedas y para powerlifting.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Evidenciar el proceso de monitorización de los grupos asignados a través de la elaboración, actualización y desarrollo de cuadros en POWER BI integrando las dependencias que hacen parte del proceso de preparación.	Se diligencia oportunamente la información requerida por la herramienta de POWER BI, incluyendo la información de las dependencias que apoyan el proceso de preparación física.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11

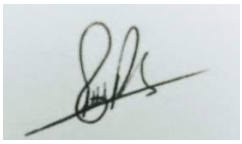
Acompañar el diseño y ejecución de los planes de ejercicio orientados a la rehabilitación de deportistas (Fase 3-4) en colaboración estrecha con el Médico y el Fisioterapeuta encargado cuando sea del caso.	Se acompaña la recuperación de un para atleta de para powerlifting (se acatan recomendaciones y sugerencias trasmitidas por la fisioterapeuta y el médico para la preparación física)	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Acompañar el desarrollo de la aplicación de test físicos y técnicos para medir el desarrollo de los componentes condicionales de los atletas y para atletas de las selecciones Antioquia.	Se realizó una reunión con la entrenadora de tenis de mesa auditivos para definir los test físicos que se aplicaran a los deportistas de la selección Antioquia.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Mantener actualizada la información del desempeño físico y de seguimiento al equipo metodológico de la Subgerencia de Altos Logros sobre el desempeño de los grupos asignados.	Se mantiene una comunicación permanente con el metodólogo de discapacidad y se participa de reuniones de presentación y seguimiento a los planes de entrenamiento de las selecciones de discapacidad.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Atender de manera oportuna, las observaciones y/o recomendaciones escritas que le haga Indeportes Antioquia, relacionadas con los procesos llevados acabo.	Se atienden las observaciones hechas por parte del personal administrativo de Indeportes Antioquia con relación a todos los procesos que se desarrollan.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Comunicar de manera oportuna, al supervisor designado por Indeportes Antioquia las circunstancias que surjan en el desarrollo del contrato y que puedan afectar el objeto, la calidad del servicio o el correcto cumplimiento de las obligaciones, cualquiera sea la causa u origen y sugerir las posibles soluciones.	Se mantiene una comunicación permanente con el metodólogo de discapacidad comunicando e informando las actividades o situaciones que se presentan con los atletas y entrenadores de las selecciones Antioquia de discapacidad asignadas las cuales puedan llegar a afectar la prestación del servicio.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Acompañar la realización de actividades en campo con el	Acompañe las tareas de recuperación de un para atleta de la	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11

grupo interdisciplinario (actividades en equipo para potenciar el entrenamiento de los atletas y para atletas)	selecciones Antioquia de para powerlifting. Acompañe el grupo de atletas de para powerlifting en una sesión con la psicóloga asignada a esta disciplina.	Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Presentar mensualmente y durante la ejecución delcontrato, la planilla integrada del pago de aportes al Sistema Integral de Seguridad Social y aportes a la Administradora de Riesgos Laborales.	Se presenta la planilla integrada del pago de aportes al Sistema Integral de Seguridad Social y aportes a la Administradora de Riesgos Laborales correspondiente a los meses de noviembre y diciembre.	Correo electrónico con certificado de pago al sistema de seguridad social y planilla de constancia de pago. Archivos en PDF.
Hacer uso adecuado de la imagen institucional y portar el uniforme en las competencias preparatorias y fundamentales en las cuales participen los deportistas del departamento.	Se hace un adecuado uso de la imagen institucional portando el uniforme y el carné de Indeportes Antioquia en los Juegos para Nacionales del Eje Cafetero 2023 en la ciudad de Cali.	Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Cumplir con el objeto contractual en debida forma, siguiendo los lineamientos dictados por el Sistema de Gestión de Calidad de la Entidad, cumpliendo con la política de calidad, la misión y visión del Instituto.	Se diligencian los formatos correspondientes a los informes de actividades desarrolladas, el formato de evidencias fotográficas y cuenta de cobro en sus respectivos formatos de calidad suministrados por la entidad.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Acatar y cumplir el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo adoptado por Indeportes Antioquia a fin de proteger la vida, seguridad y salud de la contratista.	Se da cumplimiento a toda la normatividad que rige el instituto desde el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.	http://www.indeportesantioquia.gov.co/
Acatar las disposiciones contenidas en el manual de contratación de la Entidad, el cual puede ser consultado por el contratista en el portal web de INDEPORTES ANTIOQUIA.	Se acató y cumplió todas las disposiciones contenidas en el manual de contratación del instituto publicado en el portal web	http://www.indeportesantioquia.gov.co/

Velar por el cumplimiento de los objetivos propuestos con calidad, eficacia y efectividad durante el tiempo propuesto, asumiendo las responsabilidades propias y buen desempeño del objeto del contrato, contribuyendo a que la gestión de la entidad contratante sea aún más eficaz.	Se llevaron a cabo todas las actividades del contrato dando cumplimiento a los objetivos propuestos, cumpliendo con los criterios de una manera efectiva, eficaz y con calidad	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Apoyar la realización de las actividades propias de la Subgerencia de Deporte Asociado y Altos Logros.	Participe de varias reuniones virtuales para coordinar los acompañamientos y funciones en los Juegos para Nacionales eje cafetero 2023. Participe de dos reuniónes con los metodólogos para definir las tareas y actividades con la recolección de datos en los Juegos Deportivos para Nacionales eje cafetero 2023. Acompañe a las delegaciones de Antioquia de Paracycling y Boccia en Juegos paranacionales eje cafetero 2023 en la ciudad de Cali.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.
Actualizar la hoja de vida en el portal del SIGEP del Departamento Administrativo de la Función Pública.	Se actualizo la hoja de vida del SIGEP.	Correo electrónico con constancia de actualización.
Las demás obligaciones que sean necesarias para cumplir cabalmente con el objeto del presente contrato.	Participe de varias reuniones virtuales para coordinar los acompañamientos y funciones que desarrollarían en los Juegos para nacionales Eje Cafetero 2023. Participe de reunión con los metodólogos para definir las tareas y actividades con la recolección de datos en los Juegos Deportivos Nacionales eje cafetero 2023.	F -CA-88_Formato de informe actividades y productos N° 11 Formato evidencias registro fotográfico N°11.

	Acompañe las delegaciones de Antioquia de Paracycling y Boccia en Juegos para nacionales eje cafetero 2023 en la ciudad de Cali. Apoye la recolección de información de resultados de los atletas de las delegaciones de paracycilng y Boccia en los juegos para nacionales 2023. Asistí a reunión en indeportes Antioquia para coordinar los acompañamientos y funciones que desarrollarían en los Juegos Para Nacionales Eje Cafetero 2023. Acompañe el grupo de atletas de para powerlifting en dos encuentros con la psicóloga asignada a esta disciplina. Se da cumplimiento a cabalidad a las obligaciones contractuales del presente contrato.	

Cordialmente,



FIRMA

GIOVANNY RIOS SARMIENTO
C.C. 98630846



Metodologo de Discapacidad:
Andrés Felipe Muñoz Prieto