INFORME PARA PAGO 04– CPS 1018 de 2023

SOPORTE CUMPLIMIENTO OBLIGACIONES

EVIDENCIAS APOYO PROCESO CONTRACTUAL DICIEMBRE

OBLIGACIÓN 1. Orientar, desarrollar y/o asesorar sesiones de actividad física, donde se manejen diferentes modalidades y/o nuevas tendencias de actividad física, como clases grupales musicalizadas, entrenamiento funcional, sesiones en gimnasio al aire libre, actividades en bicicleta, yoga, pilates, caminatas, entre otras, dirigidas a población en general, priorizando población en condición de discapacidad, Víctimas del conflicto armado y mujeres cabeza de hogar.

REGISTRO FOTOGRAFICO # 1



Diciembre 2023

◄ Noviembre | Enero ►

Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
					1 MADRID EVENTO MASIVO POBLACION RURAL 8:00 AM MILENA MARTINEZ LENGUAZAQUE PARQUE PRINCIPAL 5:30 P.M. POBLACIÓN GENERAL EVENTO MASIVO RUN COLOR PARTY INSTRUCTORA: TATIANA ZUÑIGA Tuisa 50	2 CARRERA DE LA MUJER SUBACHOQUE PARQUE PRINCIPAL MILENA MARTINEZ APLAZADA 22 DE DICIEMBRE TAUSA PARQUE PRINCIPAL POBLACION GENERAL CARRERA DE LA MUJER 2:00 PM GISSEL ACHURY
3 CICLOPASEO SABANA OCCIDENTE DESIERTO DE SABRUSKY MILENA MARTINEZ	4	5	6 QUATAVITA FERIA DE SERVICIOS 9:00AM LUZ ANGELA ROJAS	7	8 SAN JUAN DE RIO SECO EVENTO MASIVO 10:00 AM MILENA MARTINEZ GUADUAS CICLOPASEO NOCTURNO BAJO MAGDALENA 6 PMM MILENA MARTINEZ GUADUAS PARQUE PRINCIPAL RUN COLOR 8:00 PM MILENA MARTINEZ	9



Diciembre 2023

◄ Noviembre | Enero ►

Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
10 PACHO PARQUE PRINCIPAL 8:00 A.M. POBLACIÓN GENERAL ACTIVIDAD EN BICICLETA INSTRUCTORA: TATIANA ZUÑIGA	11	12 RUN COLOR MANTA POBLACION GENERAL PARQUE PRINCIPAL POR CONFIRMAR HORA INSTRUCTOR: LUZ ANGELA ROJAS	13	14	15 SUTATAUSA CIERRE DE ESCUELAS 9:00AM GISSEL ACHURY SIBATE CIERRE DEL PROGRAMA DE A.F.M POBLACIÓN GENERAL 6:00 PM COLISEO XGUA INSTRUCTOR: MARLA CHAVES	16 MACHETÁ PARQUE PRINCIPAL 7:30 A.M. POBLACIÓN GENERAL ACTIVIDAD EN BICICLETA INSTRUCTORA: TATIANA ZUÑIGA
17 CUCUNUBA POBLACION GENERAL TRAVESÍA CICLOMONTAÑISMO 6:00 AM GISSEL ACHURY ACTIVIDAD EN BICICLETA FUSAGASUGA 8:00 AM CICLOPASEO FUSA - PASCA POBLACIÓN GENERAL INSTRUCTOR: MARLA CHAVES ZIPAQUIRÁ PARQUE PRINCIPAL 7:00 A.M. POBLACIÓN GENERAL ACTIVIDAD EN BICICLETA INSTRUCTORA: TATIANA ZUÑIGA	18	19	20 GAMA CICLOPASEO POBLACION GENERAL 4:00 PM. SOLICITAR INFLABLE INSTRUCTOR: LUZ ANGELA ROJAS	21	22 VILLETA CARRERA DE LA MUJER PARQUE PRINCIPAL 8:00 AM MILENA MARTINEZ	23 GAMA RUN COLOR POBLACIÓN GENERAL SOLICITAR INFLABLE INSTRUCTOR: ANGELA ROJAS.

OBLIGACIÓN 3. Conformar dos (2) grupos regulares de actividad física trabajando dos sesiones de actividad semanales con cada grupo, una (1) sesión de actividad física musicalizada (rumba, coreografía aeróbica, Artes marciales musicalizadas mixtas) y una (1) sesión de nuevas tendencias (yoga, Pilates, entrenamiento funcional, rumbatonic) para un total de 4 sesiones a la semana por los municipios o provincias asignados por la coordinación del programa, el grupo debe tener un mínimo de 40 personas de 14 años en adelante, priorizando población en condición de discapacidad, Víctimas del conflicto armado y mujeres cabeza de hogar, las sesiones deberán tener una duración de 90 minutos. Durante cada sesión, se debe evidenciar la participación de todas las personas inscritas previamente en listado de beneficiarios de los grupos regulares.

REGISTRO FOTOGRAFICO # 3

En el mes de diciembre por orden de coordinación se acordó realizar un evento a cambio de los grupos regulares.

Realice carrera de la mujer en el municipio de Tausa donde participaron 47 usuarios





OBLIGACIÓN 04. Conformar un (1) grupo de actividad física no regular trabajando una (1) sesión de actividad física musicalizada (rumba, coreografía aeróbica, Artes marciales musicalizadas mixtas) ó una (1) sesión de nuevas tendencias (yoga, Pilates, entrenamiento funcional, rumbatonic) por los municipios o provincias asignados por la coordinación del programa, el grupo debe tener un mínimo de 40 personas de 14 años en adelante, priorizando población en condición de discapacidad, Víctimas del conflicto armado y mujeres cabeza de hogar, las sesiones deberán tener una duración de 90 minutos. Durante cada sesión, se debe evidenciar la participación de todas las personas inscritas previamente en el listado de beneficiarios.

REGISTRO FOTOGRAFICO # 4

En el mes de diciembre por orden de coordinación se acordó realizar un evento a cambio de los grupos no regulares. En esta ocasión realice evento de rumba tonic en el municipio de sutatausa el día 15 de diciembre donde participaron 20 personas la mayoría madres cabeza de hogar.





OBLIGACIÓN 6. Planear, diseñar y ejecutar eventos masivos de actividad física o nuevas tendencias, que involucre la participación de varios municipios de una provincia, de acuerdo con la asignación del coordinador.

Gestione realice y se realizó evento masivo el día 7 de diciembre en el municipio de susa donde participaron 30 personas





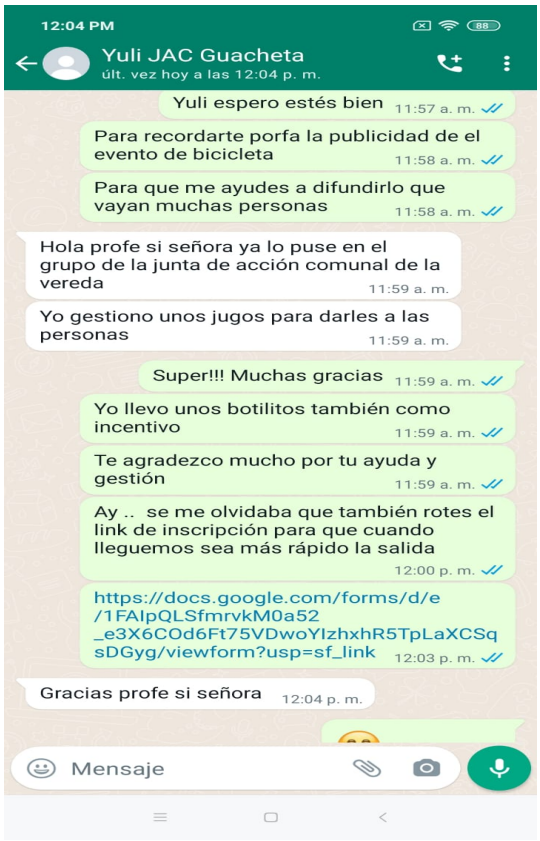
OBLIGACIÓN 7. Garantizar la promoción del uso de la bicicleta y charlas de promoción de HEVS en el departamento de Cundinamarca, por medio de ciclo rutas, ciclo paseos, travesías entre otras, de acuerdo a los requerimientos mensuales de la coordinación.

REGISTRO FOTOGRAFICO # 7

Convoque y gestione actividad de bicicleta el dia 10 de diciembre en el municipio de Guacheta vereda rancheria

en esta ocasión no llegan las personas que se habían proyectado


PARTICIPA EN UN DÍA DE BICI CON TU FAMILIA Y AMIGOS !!
ESTE DOMINGO 10 DE DICIEMBRE 9:00 AM
SALIDA DESDE ESCUELA RANCHERÍA
INSENTIVO A LOS PRIMEROS INSCRITOS EN EL LINK !!
TE ESPERAMOS!!!!
INDEPORTES
CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!


12:04 PM
Yuli JAC Guacheta
últ. vez hoy a las 12:04 p. m.
Yuli espero estés bien 11:57 a. m.
Para recordarte porfa la publicidad de el evento de bicicleta 11:58 a. m.
Para que me ayudes a difundirlo que vayan muchas personas 11:58 a. m.
Hola profe si señora ya lo puse en el grupo de la junta de acción comunal de la vereda 11:59 a. m.
Yo gestiono unos jugos para darles a las personas 11:59 a. m.
Super!!! Muchas gracias 11:59 a. m.
Yo llevo unos botilitos también como incentivo 11:59 a. m.
Te agradezco mucho por tu ayuda y gestión 11:59 a. m.
Ay .. se me olvidaba que también rotes el link de inscripción para que cuando lleguemos sea más rápido la salida 12:00 p. m.
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfmrvkM0a52_e3X6COd6Ft75VDwoYIzhxhR5TpLaXCSqsDGyg/viewform?usp=sf_link 12:03 p. m.
Gracias profe si señora 12:04 p. m.
Mensaje



Realice una actividad de bicicleta travesía ciclomontañismo el dia 17 de diciembre donde participaron 250 usuarios



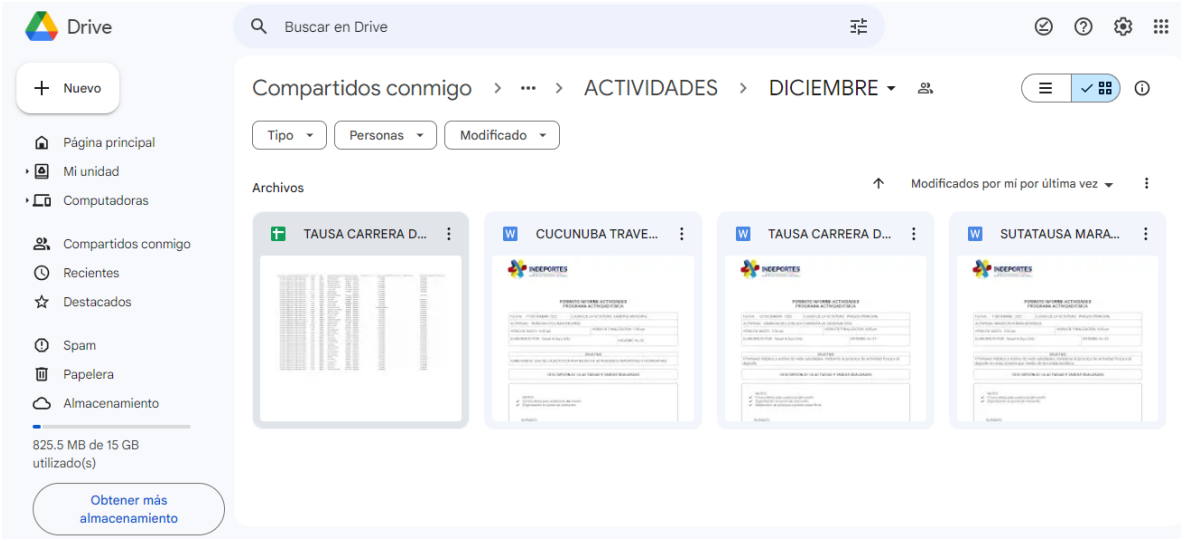




OBLIGACIÓN 8. Realizar la planeación mensual y entregar a la coordinación cronograma semanal, organizar el proceso de convocatoria e inscripción de cada uno de los eventos y aplicación de la encuesta de satisfacción de todas las actividades del programa de actividad física.

REGISTRO FOTOGRAFICO #8

Realicé la planeación mensual del mes de diciembre y ubiqué las evidencias y las observaciones después de haber ejecutado las sesiones y las actividades.

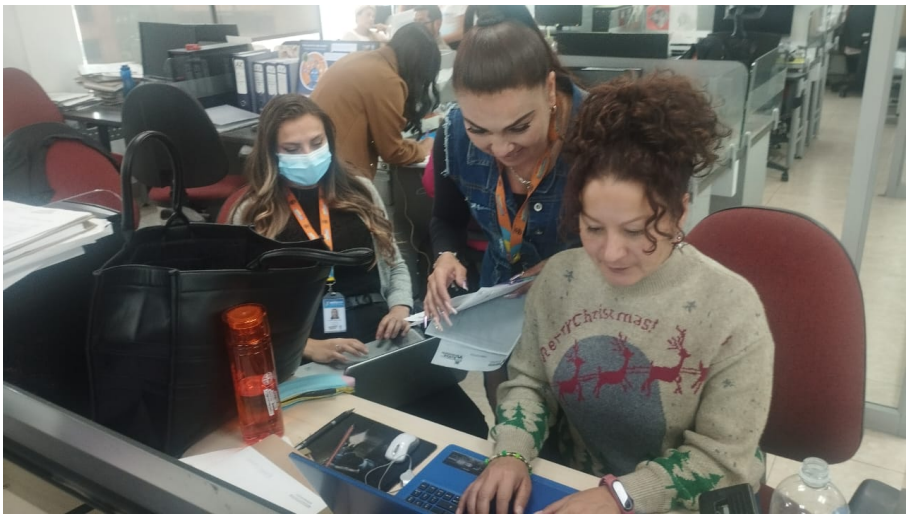


OBLIGACIÓN 10. Asistir y fortalecer la realización de mesas de trabajo, talleres, capacitaciones, reuniones de coordinación y/o supervisión, informativas, de planeación y de seguimiento proyectadas para el óptimo desarrollo de los eventos de actividad física, o actividades institucionales de la entidad.

REGISTRO FOTOGRAFICO # 10

Asistí a las reuniones programadas por la coordinación de actividad física en el mes de diciembre.

- Reunión presencial el día 14 de diciembre donde se entregaron planillas de firmas y actas de entrega y también por parte de coordinación se revisan informes pendientes



- Reunión presencial apoyo administrativo 18 de diciembre



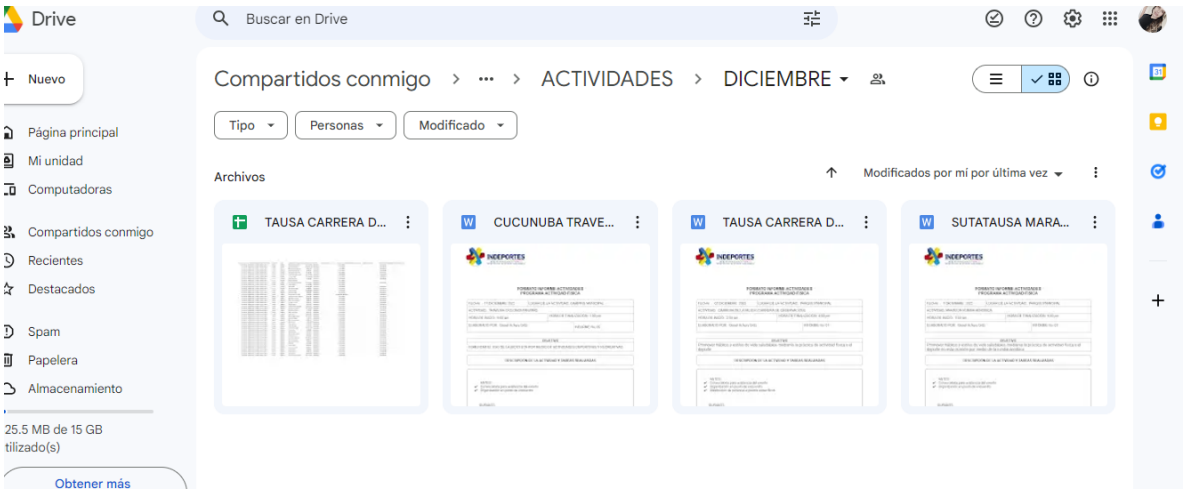
- Reunión presencial apoyo administrativo 20 de diciembre



OBLIGACIÓN 11.. Acompañar, organizar y presentar los informes correspondientes de cada uno de los eventos y/o actividades a su cargo, anexando los respectivos soportes, reporte de beneficiarios y demás información o formatos que sean solicitados por la coordinación y/o supervisión

REGISTRO FOTOGRAFICO # 11

Realicé el evento programado y asignado así como cada uno de los informes con sus respectivos beneficiarios e información solicitada por coordinación.



OBLIGACIÓN 13. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.

REGISTRO FOTOGRAFICO # 13

Realice y subí respectivos informes contractual y evidencias a la plataforma SECOP

FIRMA
Eliana Gissel Achury Ortiz
C.C. 1.074.888.740 de Sutatausa