Informe de actividades No: 11

Contrato No: **291**

Contratista: Juan Carlos Rojas Escobar

Objeto: Prestación de servicios de un preparador físico para apoyar la preparación física y condicional de los atletas de los deportes de pelota.

Periodo informe: ULTIMO PAGO

Supervisor: Alejandro Navarro Rincón

Obligaciones y actividades del contrato:

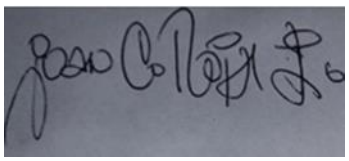
Obligación contractual/Ítem/Producto	Descripción Actividad	Evidencias (Indicar la ruta donde quedo almacenada la información contractual. Share Point/ONE DRIVE)
Acompañar el proceso de planificación de la preparación física elaborando planes propios para los deportes con los cuales trabaja de acuerdo a planificación integrada con el entrenador principal del deporte.	Se genera un proceso de acompañamiento y balances estadísticos tanto de entrenamiento como de competencia acordado con la entrenadora del deporte a cargo (balonmano masculino) buscando mejorar y optimizar el rendimiento físico con miras al 2024.	Se anexan evidencias fotográficas.
Liderar las actividades de preparación física en campo necesarias que evidencien el proceso de desempeño físico de los grupos de deportistas asignados.	Para este mes, se apropió con liderazgo cada una de las actividades de preparación física, orientadas a aumentar el rendimiento físico de los deportistas, generando una articulación técnico-física con la entrenadora de la disciplina deportiva a cargo.	Se anexan evidencias fotográficas.

Evidenciar el proceso de monitorización de los grupos asignados a través de la elaboración, actualización y desarrollo de cuadros en POWER BI integrando las dependencias que hacen parte del proceso de preparación.	Se articula el proceso de monitorización de acuerdo con las orientaciones de nuestro metodólogo Alejandro Navarro Rincón.	Se anexan evidencias fotográficas.
Acompañar el diseño y ejecución de los planes de ejercicio orientados a la rehabilitación de deportistas (Fase 3-4) en colaboración estrecha con el Médico y el Fisioterapeuta encargado cuando sea del caso.	Se continua a la espera de generar procesos de rehabilitación según indicaciones de entrenadores y del área de medicina	En este periodo no se tienen orientaciones de rehabilitación en deportista en la Fase 3-4.
Acompañar el desarrollo de la aplicación de test físicos y técnicos para medir el desarrollo de los componentes condicionales de los atletas y para atletas de las selecciones Antioquia.	No se realizaron test físicos durante el presente mes.	No se realizaron test físicos durante el presente mes.
Mantener actualizada la información del desempeño físico y de seguimiento al equipo metodológico de la Subgerencia de Altos Logros sobre el desempeño de los grupos asignados.	Se mantiene para este mes, un proceso de actualización de registros en los procesos de desempeño físico por parte de los deportistas.	Se anexan evidencias fotográficas.
Atender de manera oportuna, las observaciones y/o recomendaciones escritas que le haga Indeportes Antioquia, relacionadas con los procesos llevados a cabo.	No se tienen observaciones para el presente mes.	No se tienen observaciones para el presente mes.
Comunicar de manera oportuna, al supervisor designado por Indeportes Antioquia las circunstancias que surjan en el desarrollo del contrato y que puedan afectar el objeto, la calidad del servicio o el correcto cumplimiento de las obligaciones, cualquiera sea la causa u origen y sugerir las posibles soluciones.	Para este período no se generó ninguna circunstancia en el desarrollo del contrato.	No aplica para este periodo.

Acompañar la realización de actividades en campo con el grupo interdisciplinario (actividades en equipo para potenciar el entrenamiento de los atletas y para atletas)	Se mantienen procesos de acompañamiento orientados a monitorización y control de la carga y a la preparación física de la disciplina deportiva a cargo (balonmano masculino), articulándolo con la planeación de la entrenadora Ana María Lopera.	Se anexan evidencias fotográficas.
Presentar mensualmente y durante la ejecución del contrato, la planilla integrada del pago de aportes al Sistema Integral de Seguridad Social y aportes a la Administradora de Riesgos Laborales.	Se presentó el registro de pago de seguridad social, ARL y fondo de pensión de los meses de noviembre y diciembre de 2023.	Se anexó el archivo de la evidencia del registro de pago de seguridad social, ARL y fondo de pensiones los meses de noviembre y diciembre de 2023.
Hacer uso adecuado de la imagen institucional y portar el uniforme en las competencias preparatorias y fundamentales en las cuales participen los deportistas del departamento.	Se hace uso adecuado de la imagen institucional.	Se anexan evidencias fotográficas.
Cumplir con el objeto contractual en debida forma, siguiendo los lineamientos dictados por el Sistema de Gestión de Calidad de la Entidad, cumpliendo con la política de calidad, la misión y visión del Instituto.	Se sigue con los parámetros establecidos dentro del sistema de gestión de calidad, dando cumplimiento a sus líneas de intervención dentro de la misión y visión del instituto	https://indeportesantioquia.sharepoint. com/sites/SGC2
Acatar y cumplir el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo adoptado por Indeportes Antioquia a fin de proteger la vida, seguridad y salud de la contratista.	Se acata y se cumple con la normatividad establecida por el sistema de gestión y seguridad en el trabajo.	https://indeportesantioquia.sharepoint. com/sites/SistemadeGestionparala SeguridadySaludenelTrabajo
Acatar las disposiciones contenidas en el manual de contratación de la Entidad, el cual puede ser consultado por la contratista en el portal web de INDEPORTES ANTIOQUIA.	Se acatan y se aceptan todas las disposiciones contenidas por el manual del contratista publicado en su portal web, dando cumplimiento a cada uno de los términos allí contemplados.	hptt//indeportesantioquia.gov/wpcontent/Uploads2019/01manual contratacion 2019.pdf

Velar por el cumplimiento de los objetivos propuestos con calidad, eficacia y efectividad durante el tiempo propuesto, asumiendo las responsabilidades propias y buen desempeño del objeto del contrato, contribuyendo a que la gestión de la entidad contratante sea aún más eficaz.	Se realizaron las labores propias con calidad, eficacia y efectividad durante el tiempo propuesto, asumiendo las responsabilidades propias y buen desempeño del objeto del contrato, contribuyendo a que la gestión de la entidad contratante sea aún más eficaz.	Se presentó el informe de actividades y/o productos.
Apoyar la realización de las actividades propias de la Subgerencia de Deporte Asociado y Altos Logros.	Se acompaño al área metodológica de indeportes de cara a los requerimientos del juegos nacionales y paracionales 2023.	Informe de evidencias.
Actualizar la hoja de vida en el portal del SIGEP del Departamento Administrativo de la Función Pública	Se presento según los requerimientos de la entidad .	Sigep.
Las demás obligaciones que sean necesarias para cumplir cabalmente con el objeto del presente contrato	Se cumple con las obligaciones direccionadas según el contrato.	Se anexan evidencias fotográficas.

Cordialmente,

FIRMA 

NOMBRE Juan Carlos Rojas Escobar – Preparador Físico