Municipio de Arbeláez
Cundinamarca
NIT 800.093.386-8

Municipio de Arbeláez
Cultura, deporte, recreación y turismo

CERTIFICACION

21 de noviembre de 2019.

EL JEFE DE CULTURA, DEPORTES, RECREACION Y TURISMO

CERTIFICA

Que: La Licenciada MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO, Identificado con c.c. No. 52.795.413 de Bogotá, adelanta en la actualidad contratación con INDEPORTES, como Monitor e Instructor de Futbol de salón.

Que: De acuerdo al plan pedagógico semanal, la señora antes mencionada, cumplió a cabalidad con la intensidad horaria establecida: (20 horas distribuidas de la siguiente forma: 16 horas practicas de trabajo con los grupos y 4 horas de planeación, evaluación e informes).
Que: El mencionado monitor e instructor, cumple servicios de apoyo a la Gestión como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva de Futbol de salón, en el Municipio de Arbeláez Cundinamarca, brindando apoyo técnico, operativo, logístico y administrativo.
Que: Presentó al Municipio copia del Plan Pedagógico y técnico, de acuerdo a lo establecido en la Meta 205 del Plan de Desarrollo "CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMAS MAS", del período comprendído entre el primero al quince de noviembre de 2019; Aplicado las Metas 248, 257, y 266 de acuerdo a los niveles de formación deportiva.

Se expide a solicitud del interesado, para ser presentada ante el Instituto Departamental para la recreación y el Deporte de Cundinamarca " INDEPORTES".

SERGIO ALEXIS LUQUE RODRIGUEZ

ELABORO	LIGIA MUÑOZ- Auxiliar Administrativa.		21-11/2019
REVISÓ	SERGIO ALEXIS LUQUE RODRIGUEZ - Jefe Cultura, Deportes, Recreación y Turismo.		
APROBÓ	SERGIO ALEXIS LUQUE RODRIGUEZ - Jefe Cultura, Deportes, Recreación y Turismo.		
Declaramos que revisado el documento se encontró ajustado a las normas y disposiciones legales y es presentado para la firma.			

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: ARBELAEZ

DEPORTE: FÚTBOL SALÓN

NIVEL DE FORMACION: INICIACIÓN

MES: NOVIEMBRE

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	2	16	2	3			23
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)							
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)							
TOTALES								23



FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRE	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	DANIEL SANTIAGO	HUERTAS FAJARDO	23 DE ABR 2014	1071550446	320 2071040	isidrohuertas78@hotmail.com
2	CARLOS DAVID	ROZO MENCERA	21 DE SEP 2013	1171214619	320 3236500	idmancera@gmail.com
3	MARTIN	CASTELLANOS VARGAS	15 DE DIC 2013	1071550378	310 2666985	yupao15@hotmail.com
4	THOMAS YUSEFT	HERRERA BERNAL	18 DE ABR 2012	1070753052	321 9361747	lxbernalv@ut.edu.co
5	JOWEL FELIPE	HERRERA BERNAL	8 DE DIC 2010	1070752607	321 9361747	lxbernalv@ut.edu.co
6	JULIANA	SANABRIA	31 DE OCT 2012	1071550137	312 5373870	luisafernandamejia90@gmail.com
7	THOMAS CAMILO	MARTINEZ LOPEZ	11 DE MAR 2012	1071549986	320 2478654	vivianalopez513@hotmail.com
8	JOSEPH SANTIAGO	GUEVARA PEREZ	4 DE DIC 2012	1075875145	314 3913656	up4673240@gmail.com
9	JUAN FELIPE	OCANEGRA	18 DE DIC 2012	1071550166	311 8872847	yolandabetancourth56@gmail.com
10	MANUEL ANTONIO	ORDOÑEZ MORA	21 DE MAYO 2013	1188219022	311 5409470	modi_andrea@yahoo.es
11	NICOLAS FELIPE	HERRERA ARCIA	17 DE SEP 2012	1071549902	320 8409155	mariluzarciamonrroy@gmail.com
12	JUAN DAVID	GARCIA	6 DE AGO 2012	1069748283	322 3302919	caycedoluisaf@gmail.com
13	TOMAS	LEAL VIGOYA	24 DE ENE 2014	1071550395	313 5410999	elvislealmoreno@hotmail.com
14	ANDRES SANTIAGO	VANEGAS RODRIGUEZ	21 DE MAR 2012	1031825045	311 2905697	brighte_222011@hotmail.com
15	SARA SOFIA	MORENO SANTIAGO	9 DE FEB 2012	1071549973	319 7618943	margare2109@gmail.com
16	JOSE ALEJANDRO	GUERRA RODRIGUEZ	2 DE DIC 2013	1071550367	302 4364786	zumbis82@hotmail.com
17	GABRIEL ESTEBAN	REY GÚZMAN	17 DE NOV 2012	1071550149	314 2650377	Yobisr84@gmail.com
18	ANGELO DAVID	FONSECA HERNANDEZ	23 DE JUL 2012	1011327750	311 2589423	maluch7@hotmail.com
19	ALAIN VALENTINA	QUINTERO BURGOS	7 DE JULIO 2010	1071549684	313 8979308	marlybu@yahoo.es
20	MATIAS ALEJANDRO	RUBIO BURGOS	8 DE ABRIL 2012	1011327619	319 2277293	briamrubio@yahoo.com.mx
21	JARETH ALEJANDRO	GARCIA VILLARRAGA	8 DE AGO 2014	1069756192	321 9237337	milena.villarraga@hotmail.com
22	ANDRÉS	NEIRA GUTIÉRREZ	2 DE MAY 2014	1013020097	316 6538124	marcela.gutierrez_h@hotmail.com
23	MARIA PAULA	MORENO SANTIAGO	21 DE FEB 2010	1141327900	319 7618943	margare2109@gmail.com
MONITOR RESPONSABLE		**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		**TELEFONO DE CONTACTO**	**314 4429894**	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

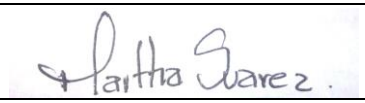
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
MUNICIPIO	ARBELÁEZ
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	**1 DE NOVIEMBRE DE 2019**

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8 A.M. A 9 A.M.	ACTIVIDADES						ENTRENAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO						COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)		
9 A.M. A 10 A.M.	ACTIVIDADES						ENTRENAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO						COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)		
10 A.M. A 11 A.M.	ACTIVIDADES						ENTRENAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO						COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)		
11 A.M. A 12 M.	ACTIVIDADES						ENTRENAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO						COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)		
3 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES			ENTRENAMIENTO			PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO			VILLA OLIMPICA			CASA		
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO			PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA			CASA		
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO		PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO	COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA	COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)		CASA		
6 P.M. A 7 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO		PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO	COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)	VILLA OLIMPICA		COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)		CASA		
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO			ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO	COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)			COLISEO RAFAEL DIONISIO PARRA (ARBELÁEZ)				
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO
FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	ARBELÁEZ
RAMA	MIXTO
SEMANA	28 DE OCTUBRE AL 03 DE NOV 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	23

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: OBTENER, MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO INDIVIDUAL Y GRUPAL; DESARROLLANDO SUS HABILIDADES MOTORAS A TRAVES DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS, ACTIVIDADES DE PRECISIÓN Y OCIO.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL -	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO -
OCTUBRE	LUNES	GRUPO A 5:00 A 6:30 PM GRUPO B 6:30 A 8:00 PM	COLISEO MUNICIPAL ARBELAÉZ	FORTALECER LA TECNICA EN LA RECEPCIÓN DEL BALON	SE REALIZARÁN EJERCICIOS COMO DEPLAZAMIENTO EN LA PISTA CON DIFERENTES ESPECIFICACIONES COMO CAMBIOS DE RITMO, PIQUES, SALTOS, SKIPPING ENTRE OTROS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA	JUEGO / COMPRENSION DE LA DERROTA Y LA VICTORIA
OCTUBRE	MARTES	GRUPO A 4:00 A 5:30 PM GRUPO B 5:30 A 7:00 PM	VILLA OLIMPICA	TRABAJOS TÉCNICOS Y COORDINATIVOS MEDIANTE LA CONTROL Y DOMINIO DEL BALÓN	EJERCICIOS DE REGRESO (PASO ATRÁS) AL ESTIMULO E INDICACIONES DEL PROFESOR, CON VARIABLES COMO LA VELOCIDAD	COMPETENCIA / COMPRENSION, COORDINACIÓN Y DOMINIO DEL BALÓN
OCTUBRE	MIERCOLES	GRUPO A 2:00 A 3:30 PM GRUPO B 3:30 A 5:00 PM	COLEGIO JHON F. KENNEDY	FORTALECER LA TECNICA MEDIANTE LA CONDUCCIÓN EN ESPAQCIO REDUCIDO Y CON OBSTACULOS	TRABAJO POR PAREJAS: HACIENDO ENFASIS EN REALIZAR EL PASO ATRÁS LARGO PARA MANTENER LA DISTANCIA Y EL BRAZO EN GUARDO DIRIGIENDO LA PUNTA AL FRENTE	CONTROL Y DOMINIO EN ESPACIO REDUCIDO
OCTUBRE	JUEVES	GRUPO A 5:00 A 6:30 PM GRUPO B 6:30 A 8:00 PM	COLISEO MUNICIPAL ARBELAÉZ	EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES..	SI EL INSTRUCTOR ORGANIZA TRABAJOS EN PAREJAS O MAS TODOS LOS DEPORTISTAS DEBERAN PARTICIPAR POR IGUAL EN LAS ACTIVIDADES ASIGNADAS	PESO CORPORAL, ERGONOMIA,VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTOS, REACCIÓN, RESISTENCIA Y SALTOS
NOVIEMBRE	VIERNES					
165	SABADO	GRUPO A 8AM A 10 AM GRUPO B DE 10 AM A 12 M **PLANEACIONES SEMANAL DE 2:00 PM A 6:00 PM**	COLISEO MUNICIPAL ARBELAEZ **CASA**	FORTALECER LOS MOVIMIENTOS EN LOS DEPORTISTAS	SE REALIZARÁN EJERCICIOS COMO DEPLAZAMIENTO EN LA PISTA CON DIFERENTES ESPECIFICACIONES, COMO CAMBIOS DE RITMO, PIQUES, SALTOS, SKIPPING ENTRE OTROS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA	CORECCION DE EJERCICIOS MEDIANTE EL JUEGO
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

MARTHA YANETH SUAREZ PULIOD	Martha Suarez	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	ARBELÁEZ
RAMA	MIXTO
SEMANA	04 DE NOV AL 10 DE NOV 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	23

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: OBTENER, MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO INDIVIDUAL Y GRUPAL; DESARROLLANDO SUS HABILIDADES MOTORAS A TRAVES DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS, ACTIVIDADES DE PRECISIÓN Y OCIO.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO -
166	LUNES	GRUPO A 5:00 A 6:30 PM GRUPO B 6:30 A 8:00 PM	COLEGIO JHON F. KENNEDY	DESARROLLO DE LAS HABILIDADES Y DESTREZAS BASICAS	TRABAJO POR PAREJAS: HACIENDO ENFASIS EN REALIZAR EL PASO ATRÁS LARGO PARA MANTENER LA DISTANCIA Y EL BRAZO EN GUARDO DIRIGIENDO LA PUNTA AL FRENTE	DESARROOLLO DE LA ATENCION POR MEDIO DE VARIABLES EN EL JUEGO
167	MARTES	GRUPO A 4:00 A 5:30 PM GRUPO B 5:30 A 7:00 PM	VILLA OLIMPICA	FORTALECER LOS MOVIMIENTOS CORRECTOS EN SITUACIONES DE FUERZA INDIVIDUAL	SI EL INSTRUCTOR ORGANIZA TRABAJOS EN PAREJAS O MAS TODOS LOS DEPORTISTAS DEBERAN PARTICIPAR POR IGUAL EN LAS ACTIVIDADES ASIGNADAS	MOVIMIENTOS Y EJERCICIOS DIRIGIDOS DURANTE EL JUEGO
168	MIERCOLES	GRUPO A 2:00 A 3:30 PM GRUPO B 3:30 A 5:00 PM	COLEGIO JHON F. KENNEDY	PREPARAR LAS PARTES ESPECÍFICAS DEL CUERPO QUE VAN HA REALIZAR LA ACTIVIDAD	EVIDENCIAR EN EL DEPORTISTA LA COMPRENSION AL RESALTAR VALORES COMO EL RESPETO Y LA TOLERANCIA CON SUS COMPAÑEROS Y DEMAS INTEGRANTES DEL PROCESO FORMATIVO	TRABAJO EN GRUPO
FESTIVAL PANDI	JUEVES	8:00AM A 10:00 PM	COLISEO EL CAMPIN	EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS ENTR LOS 13 Y 14 AÑOS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES EN PANDI.	REALIZACIÓN DE FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES	PESO CORPORAL, ERGONOMIA,VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTOS, REACCIÓN, RESISTENCIA Y SALTOS
FESTIVAL PANDI	VIERNES	6:00AM A 10:00 PM	COLISEO EL CAMPIN	EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS ENTR LOS 13 Y 14 AÑOS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES EN PANDI.	REALIZACIÓN DE FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES	PESO CORPORAL, ERGONOMIA,VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTOS, REACCIÓN, RESISTENCIA Y SALTOS
FESTIVAL PANDI	SABADO	6:00AM A 10:00 PM	COLISEO EL CAMPIN	EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS ENTR LOS 13 Y 14 AÑOS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES EN PANDI.	REALIZACIÓN DE FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES	PESO CORPORAL, ERGONOMIA,VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTOS, REACCIÓN, RESISTENCIA Y SALTOS
FESTIVAL PANDI	DOMINGO	6:00AM A 10:00 PM	COLISEO EL CAMPIN	EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS ENTR LOS 13 Y 14 AÑOS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES EN PANDI.	REALIZACIÓN DE FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES	PESO CORPORAL, ERGONOMIA,VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTOS, REACCIÓN, RESISTENCIA Y SALTOS

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

MARTHA YANETH SUAREZ PULIOD	Martha Suarez	
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° MUNICIPIO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	ARBELÁEZ
RAMA	MIXTO
SEMANA	11 DE NOV AL 17 DE NOV 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	23

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: OBTENER, MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO INDIVIDUAL Y GRUPAL; DESARROLLANDO SUS HABILIDADES MOTORAS A TRAVES DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS, ACTIVIDADES DE PRECISIÓN Y OCIO

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
FESTIVAL PANDI	LUNES	6:00AM A 5:00 PM	COLISEO EL CAMPIN	EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS ENTR LOS 13 Y 14 AÑOS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES EN PANDI.	REALIZACIÓN DE FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES	PESO CORPORAL, ERGONOMIA,VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTOS, REACCIÓN, RESISTENCIA Y SALTOS
169	MARTES	GRUPO A 4:00 A 5:30 PM GRUPO B 5:30 A 7:00 PM	VILLA OLIMPICA	FORTALECER LA LATERALIDAD DE LOS DEPORTISTAS	REALIZAR ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION, LOS AMIGOS. TENIENDO EN CUENTA LAS OPINIONES DE LOS DEPORTISTAS	MOVIMIENTOS Y EJERCICIOS DIRIGIDOS DURANTE EL JUEGO
170	MIERCOLES	GRUPO A 2:00 A 3:30 PM GRUPO B 3:30 A 5:00 PM	COLEGIO JHON F. KENNEDY	SUPERAR LA INDIVIDUALIDAD PARA TENER CONFIANZA EN LAS DIFERENTES SITUACIONES DE JUEGO	IDENTIFICAR QUE EL DEPORTISTA SIEMPRE DEBE TENER UN PRINCIPIO DE VOLUNTAD DE DAR LO MEJOR EN EL ENTRENAMIENTO COMO EN UN ENCUENTRO DEPORTIVO.	JUEGOS PREDEPORTIVOS Y RECREATIVOS
171	JUEVES	GRUPO A 5:00 A 6:30 PM GRUPO B 6:30 A 8:00 PM	COLISEO MUNICIPAL ARBELÁEZ	FORTALECER LAS CAPACIDADES COMO PORTERO EN LOS DEPORTISTAS	GRANDES VUELTAS, FAMILIARIZAR AL DEPORTISTA CON EL CONCEPTO	JUEGOS CON PORTERO Y SIN PORTERO
REUNIÓN MENSUAL	VIERNES	REUNIÓN MENSUAL		SOCIALIZACION		
172	SABADO	GRUPO A 8AM A 10 AM GRUPO B DE 10 AM A 12 M **PLANEACIONES SEMANAL DE 2:00 PM A 6:00 PM**	COLISEO MUNICIPAL ARBELÁEZ **CASA**	AFIANZAR LOS DESPLAZAMIENTOS POR EL CAMPO CON BALÓN Y PASES EFECTIVOS **PROGRAMAR LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO DE LA PROXIMA SEMANA**	LOS JUGADORES FORMAN PAREJAS POR TODO EL ESPACIO Y REALIZAN: PASES CORTOS,PASES MEDIA DISTANCIA,PASES DE LADA A LADO, (BANDA A BANDA)	INTEGRACION Y TRABAJO EN GRUPO
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

MARTHA YANETH SUAREZ PULIOD	Martha Suarez	
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ARBELAEZ
MONITOR	MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
MES	NOVIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA		TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DANIEL SANTIAGO	HUERTAS FAJARDO	320 2071040		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
2	CARLOS DAVID	ROZO MENCERA	320 3236500		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
3	MARTIN	CASTELLANOS VARGAS	310 2666985		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
4	THOMAS YUSEFT	HERRERA BERNAL	321 9361747		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
5	JOWEL FELIPE	HERRERA BERNAL	321 9361747		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
6	JULIANA	SANABRIA	312 5373870		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
7	THOMAS CAMILO	MARTINEZ LOPEZ	320 2478654		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
8	JOSEPH SANTIAGO	GUEVARA	314 3913656		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
9	JUAN FELIPE	OCANEGRA	320 4072049		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
10	MANUEL ANTONIO	ORDOÑEZ MORA	311 5409470		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
11	NICOLAS FELIPE	HERRERA ARCIA	320 8409155		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
12	JUAN DAVID	GARCIA	322 3302919		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
13	TOMAS	LEAL VIGOYA	313 5410999		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
14	ANDRES SANTIAGO	VANEGAS RODRIGUEZ	311 2905697		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
15	SARA SOFIA	MORENO SANTIAGO	319 7618943		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
16	JOSE ALEJANDRO	GUERRA RODRIGUEZ	302 4364786		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
17	GABRIEL ESTEBAN	REY GÚZMAN	314 2650377		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
18	ANGELO DAVID	FONSECA HERNANDEZ	311 2589423		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
19	ALAIN VALENTINA	QUINTERO BURGOS	313 8979308		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
20	MATIAS ALEJANDRO	RUBIO BURGOS	319 2277293		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
21	JARETH ALEJANDRO	GARCIA VILLARRAGA	321 9237337		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
22	ANDRÉS	NEIRA GUTIÉRREZ	316 6538124		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%
23	MARIA PAULA	MORENO SANTIAGO	319 7618943		1		1	1	1						1	1	1		1															8	8	0	100%

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ARBELÁEZ
MONITOR	MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
MES	NOVIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA		TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
				# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	DANIEL SANTIAGO	HUERTAS FAJARDO	320 2071040	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
2	CARLOS DAVID	ROZO MENCERA	320 3236500	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
3	MARTIN	CASTELLANOS VARGAS	310 2666985	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
4	THOMAS YUSEFT	HERRERA BERNAL	321 9361747	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
5	JOWEL FELIPE	HERRERA BERNAL	321 9361747	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
6	JULIANA	SANABRIA	312 5373870	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
7	THOMAS CAMILO	MARTINEZ LOPEZ	320 2478654	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
8	JOSEPH SANTIAGO	GUEVARA	314 3913656	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
9	JUAN FELIPE	OCANEGRA	320 4072049	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
10	MANUEL ANTONIO	ORDOÑEZ MORA	311 5409470	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
11	NICOLAS FELIPE	HERRERA ARCIA	320 8409155	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
12	JUAN DAVID	GARCIA	322 3302919	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
13	TOMAS	LEAL VIGOYA	313 5410999	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
14	ANDRES SANTIAGO	VANEGAS RODRIGUEZ	311 2905697	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
15	SARA SOFIA	MORENO SANTIAGO	319 7618943	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
16	JOSE ALEJANDRO	GUERRA RODRIGUEZ	302 4364786	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
17	GABRIEL ESTEBAN	REY GÚZMAN	314 2650377	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
18	ANGELO DAVID	FONSECA HERNANDEZ	311 2589423	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
19	ALAIN VALENTINA	QUINTERO BURGOS	313 8979308	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
20	MATIAS ALEJANDRO	RUBIO BURGOS	319 2277293	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
21	JARETH ALEJANDRO	GARCIA VILLARRAGA	321 9237337	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
22	ANDRÉS	NEIRA GUTIÉRREZ	316 6538124	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%
23	MARIA PAULA	MORENO SANTIAGO	319 7618943	21	21	0	16	16	0	22	22	0	21	21	0	20	20	0	22	22	0	20	20	0	22	22	0	8	8	0	172	172	0	100%

FIRMA DEL MONITOR	

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	**ARBELAEZ**		
Deporte / Modalidad	**FÚTBOL DE SALÓN**		
Número de alumnos por cada nivel de formación	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	23	**X**	**X**
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato (8 meses Y 15 días)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	172	**X**	**X**
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	08	**X**	**X**
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	De la 165 a la 172	**De la __ a la ___**	**De la __ a la ___**
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Promover un óptimo desarrollo físico, social y deportivo de los niños y jóvenes del MUNICIPIO DE ARBELAÉZ participantes del proyecto ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA, utilizando la disciplina de futsal, como el medio para alcanzar el	**X**	**X**

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
	mayor crecimiento integral como persona y como deportista.		
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	1. **FORTALECER LOS MOVIMIENTOS EN LOS DEPORTISTAS** 2. **DESARROLLO DE LAS HABILIDADES Y DESTREZAS BASICAS** 3. **FORTALECER LOS MOVIMIENTOS CORRECTOS EN SITUACIONES DE FUERZA INDIVIDUAL** 4. **PREPARAR LAS PARTES ESPECÍFICAS DEL CUERPO QUE VAN HA REALIZAR LA ACTIVIDAD** 5. **REALIZAR ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION, LOS AMIGOS. TENIENDO EN CUENTA LAS OPINIONES DE LOS DEPORTISTAS** 6. **IDENTIFICAR QUE EL DEPORTISTA SIEMPRE DEBE TENER UN PRINCIPIO DE VOLUNTAD DE DAR LO MEJOR EN EL ENTRENAMIENTO COMO EN UN ENCUENTRO DEPORTIVO.** 7. **GRANDES VUELTAS, FAMILIARIZAR AL DEPORTISTA CON EL CONCEPTO** 8. **LOS JUGADORES FORMAN PAREJAS POR TODO EL ESPACIO Y REALIZAN: PASES CORTOS,PASES MEDIA**	**X**	**X**

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
	DISTANCIA,PASES DE LADA A LADO, (BANDA A BANDA)		
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	INTERCAMBIO DEPORTIVOS. CAMINATAS. PRUEBAS MOTRICES FESTIVAL PANDI	**X**	**X**
Procesos de seguimiento, control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	ASISTENCIA FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES	**X**	**X**
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo	**NO SE REALIZAN RECOMENDACIONES.**		

DEPORTE FORMATIVO				
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA				
META 205				
PROFESORES – MONITORES – PERSONAL TECNICO				
	ESTADO TECNICO - PEDAGOGICO DEL PROCESO AL FINALIZAR EL CONTRATO			
	INFORMACION GENERAL			
	FECHA DEL INFORME	**DICIEMBRE DE 2019**		
	MUNICIPIO	**ARBELAEZ**		
	DEPORTE / MODALIDAD	**FÚTBOL DE SALÓN**		
	NUMERO DEL CONTRATO	**002**		
	PLAZO DE EJECUCION DEL CONTRATO	**8 MESES Y 15 DIAS**		
	NOMBRE DEL MONITOR	**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	**52.795.413**		
	MONITOR	**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		
	PERIODOS CONTRACTUALES	**2 MESES Y 15 DIAS**		
	EJECUTADOS	**8 MESES Y 15 DIAS**		
INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA				
DEPORTE MODALIDAD	**FÚTBOL DE SALÓN**			
NOMBRE MONITOR	**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**			

NÚMERO ALUMNOS POR CADA NIVEL DE FORMACIÓN	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	23	**X**	**X**
# DE SESIONES PRACTICAS PROGRAMADAS DURANTE EL PLAZO DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	172	**X**	**X**
# DE SESIONES PRACTICAS EJECUTADAS DURANTE EL PERIODO CONTRACTUAL	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	172	**X**	**X**
INFORMACIÓN TÉCNICO - PEDAGOGICA			
DEPORTE MODALIDAD	**FÚTBOL DE SALÓN**		
NOMBRE MONITOR	**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		
# DE HORAS PRACTICAS PROGRAMADAS DURANTE EL PLAZO DE EJECUCION DEL CONTRATO (8 MESES Y 15 DIAS)	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	544	**X**	**X**
# DE HORAS PRACTICAS EJECUTADAS DURANTE EL PERIODO CONTRACTUAL (2 MESES Y 15 DIAS)	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	151	**X**	**X**
OBJETIVO GENERAL TECNICO PEDAGOGICO PROGRAMADO PARA EL PERIODO DEL CONTRATO PARA CADA NIVEL DE FORMACION	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	OBTENER, MANTENER Y AUMENTAR UN DESARROLLO INDIVIDUAL Y GRUPAL; DESARROLLANDO SUS HABILIDADES MOTORAS A TRAVES DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS, ACTIVIDADES DE PRECISIÓN Y OCIO.	**X**	**X**
INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA			
DEPORTE MODALIDAD	**FÚTBOL DE SALÓN**		

NOMBRE MONITOR	**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		
UNIDADES SUBUNIDADES TEMATICAS PROGRAMADAS Y EJECUTADAS DURANTE EL CONTRATO PARA CADA NIVEL DE FORMACION	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	• RECORRIDOS POR MEDIO DE CONOS Y PLATILLOS CON PELOTA Y SIN PELOTA **• LOS JUGADORES FORMAN TRIOS (DE LADO A LADO) Y REALIZAN: CONDUCCION +PASE +DEVOLUCION, IGUAL PERO A VARIOS TOQUES.** **• RECORRIDOS CORTOS Y LARGOS, CARRERAS DE RELEVOS Y PIQUES.** **DESPLAZAMIENTOS EN DISTINTAS DIRECCIONES Y CON CAMBIO DE RITMO** **• SE REALIZA UNA SERIE DE DESPLAZAMIENTOS EN PUNTA DE PIE Y LAS DISTINTAS SUPERFICIES DEL PIE A UN RITMO MODERADO POR EL TERRENO.** **• SE REALIZA UNA SERIE DE DESPLAZAMIENTOS, ZANCADAS LARGAS LATERALES** **• SE REALIZARÁ EL DENOMINADO JUEGO DEL BOBITO O EL QUE LA TOQUE DOS VECES, PERO SERAN DOS GRUPOS UNO POR CADA MITAD DE LA CANCHA.** **• A UNA DISTANCIA DE 2MT SE PATEARÁN LOS BALONES PARA QUE EL PORTERO LOS BLOQUEE SIN DEJARLOS CAER. Y LUEGO REALIZARA UN SAQUE ARAS DE PISO HASTA DONDE SU FUERZA SE LO PERMITA.** **• LOS JUGADORES FORMAN PAREJAS POR TODO EL ESPACIO Y REALIZAN: PASES CORTOS, PASES MEDIA DISTANCIA, PASES DE LADA A LADO, (BANDA A BANDA)** **• LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES CON PELOTA** **• REALIZAR UN PREDEPORTIVO COMO LO ES COJIDAS CON EL BALON VARIANTE QUE PUEDEN HABER MAS DE UN JUGADOR CON EL BALON** **• SE UBICAN PLATILLOS Y SE REALIZAN UNA SERIE DE DESPLAZAMIENTOS COORDINATIVOS Y DE EQUILIBRIO** **• SE REALIZA UN TRABAJO DONDE LOS DEPORTISTAS SE DESPLAZARON DE ESPALDA**	**X**	**X**

	FLEXIONANDO RODILLAS Y CAMBIANDO DE DIRECCION SEGÚN LA UBICACIÓN DEL BALON. **• POR PAREJAS, LOS JUGADORES 1 Y 2 SE DESPLAZAN POR EL TERRENO DE JUEGO, AL SONIDO DEL SILVATO, EL # 1 PERSEGUIRA AL # 2 POR UN TIEMPO DE 10" Y SE ESTARA DANDO 1 PUNTO AL JUGADOR QUE LO ATRAPE EN ESE TIEMPO.** **• LOS DEPORTISTAS CONDUCEN EL BALON EN TODO EL CAMPO, CADA VES QUE SE ENCUENTRE A UN COMPAÑERO INTENTARA PATEAR EL BALON DE SU RIVAL SIN PERDER LA CODUCCION DE SU BALÓN.** **• LOS NIÑOS REALIZARAN PASES DE 5MTS DONDE DEBEN RECEPCIONAR EL BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE.** **• FESTIVAL Y ENCUENTRO DEPORTIVO EN LA MODALIDAD DE FUTBÓL DE SALÓN CON DISTINTAS ESCUELAS DE FORMACION** **• REALIZACION DE SALTOS CON DESPLAZAMIENTOS CORTOS Y LARGOS** **• RECORRIDOS POR MEDIO DE CONOS Y PLATILLOS CON PELOTA Y SIN PELOTA** **• LOS JUGADORES FORMAN TRIOS (DE LADO A LADO) Y REALIZAN: CONDUCCION +PASE +DEVOLUCION, IGUAL PERO A VARIOS TOQUES.** **• RETROALIMETACION Y CORRECCION DEL TRABAJO REALIZADO EN LA SEMANA ANTERIOR** **• RECORRIDOS CORTOS Y LARGOS, CARRERAS DE RELEVOS Y PIQUES.** **DESPLAZAMIENTOS EN DISTINTAS DIRECCIONES Y CON CAMBIO DE RITMOLANZAMIENTOS Y RECEPCIONES CON PELOTA** **• REALIZAR UN PREDEPORTIVO COMO LO ES COJIDAS CON EL BALON VARIANTE QUE PUEDEN HABER MAS DE UN JUGADOR CON EL BALON** **• SE UBICAN PLATILLOS Y SE REALIZAN UNA SERIE DE DESPLAZAMIENTOS COORDINATIVOS Y DE EQUILIBRIO** **• SE REALIZA UN TRABAJO DONDE LOS DEPORTISTAS SE DESPLAZARON DE ESPALDA FLEXIONANDO RODILLAS Y CAMBIANDO DE DIRECCION SEGÚN LA UBICACIÓN DEL BALON.** **• FESTIVAL DEPORTIVO EN LA MODALIDAD DE**		

	FUTBÓL **• INCREMENTAR LA EXPERIENCIA EN SITUACIONES REALES DE JUEGO**		
LOGROS NIVEL DE FORMACION	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	LOS ENTRENAMIENTOS REALIZAFOS, AYUDO A LOS NIÑOS A INTEGRARSE MÁS SOCIALMENTE Y A ADQUIRIR UNOS VALORES FUNDAMENTALES, ADEMÁS DE COLABORAR EN EL CORRECTO DESARROLLO Y DESEMPEÑO EN LA MODALIDAD DE FÚTBOL DE SALÓN.	**X**	**X**
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EJECUTADAS DURANTE EL CONTRATO PARA CADA NIVEL DE FORMACION	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	CAMINATAS, INTERCAMBIOS DEPORTIVOS, ACTIVIDADES RECREATIVAS, COMPETENCIAS Y CHARLAS MOTIVACIONALES.	**X**	**X**
PROCESOS DE SEGUIMIENTO, CONTROL Y EVALUACION EJECUTADOS DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	SEGUIMIENTO EN SUS PROCESOS DE ENTRENAMIENTO Y DEPORTIVOS COMO LOS FESTIVALES MOTRICES Y PRUEBAS ESPECÍFICAS.	**X**	**X**
INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA			
DEPORTE MODALIDAD	**FÚTBOL DE SALÓN**		
NOMBRE MONITOR	**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		
RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS – METODOLOGICAS – LOGISTICAS – ADMINISTRATIVAS A TENER EN CUENTA DURANTE EL SIGUIENTE PERIODO	MANTENER LOS ENTRENAMIENTOS DE MANERA CONSTANTE PARA INCREMENTAR EL DESARROLLO MOTRIS, LAS HABILIDADES Y DESTREZAS DE CADA DEPORTISTA, LA IMPLEMENTACION DEPORTIVA PARA EL DESARROLLO DE LA PRACTICA ES MUY IMPORTANTE, PARA E ADECUADO FUNCIONAMIENTO DE LA SESION DE ENTRENAMIENTO		
INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA			
DEPORTE MODALIDAD	**FÚTBOL DE SALÓN**		
NOMBRE MONITOR	**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		

RELACION PLANEACIONES SEMANALES ENTREGADAS DURANTE EL PERIODO DE EJECUCION DEL CONTRATO	No.	FECHA DE ENTREGA		
		DIA	MES	AÑO
	1	9	MARZO	2019
	2	15	MARZO	2019
	3	22	MARZO	2019
	4	29	MARZO	2019
	5	5	ABRIL	2019
	6	12	ABRIL	2019
	7	19	ABRIL	2019
	8	26	ABRIL	2019
	9	3	MAYO	2019
	10	10	MAYO	2019
	11	17	MAYO	2019
	12	24	MAYO	2019
	13	31	MAYO	2019
	14	7	JUNIO	2019
	15	14	JUNIO	2019
	16	21	JUNIO	2019
	17	28	JUNIO	2019
	18	5	JULIO	2019
	19	12	JULIO	2019

	20	**19**	**JULIO**	**2019**
	21	**26**	**JULIO**	**2019**
	22	**2**	**AGOSTO**	**2019**
	23	**9**	**AGOSTO**	**2019**
	24	**16**	**AGOSTO**	**2019**
	25	**23**	**AGOSTO**	**2019**
	26	**30**	**AGOSTO**	**2019**
	27	**6**	**SEPTIEMBRE**	**2019**
	28	**13**	**SEPTIEMBRE**	**2019**
	29	**20**	**SEPTIEMBRE**	**2019**
	30	**27**	**SEPTIEMBRE**	**2019**
	31	**4**	**OCTUBRE**	**2019**
	32	**11**	**OCTUBRE**	**2019**
	33	**18**	**OCTUBRE**	**2019**
	34	**25**	**OCTUBRE**	**2019**
	35	**1**	**NOVIEMBRE**	**2019**
	36	**8**	**NOVIEMBRE**	**2019**
INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA				
DEPORTE MODALIDAD		**FÚTBOL DE SALÓN**		
NOMBRE MONITOR		**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		
RELACION ACTIVIDADES	**No.**	**FECHA DE LA CAPACITACION**		

DE CAPACITACION EN LAS CUALES PARTICIPO DURANTE EL PERIODO DE EJECUCION DEL CONTRATO		**MUNICIPIO**	**SEDE**	**FECHA DIA / MES / AÑO**
	1	**BOGOTA**	**CASA DEL DEPORTISTA**	**11/03/2019**
	2	**BOGOTA**	**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**	**25/03/1900**
	3	**FUSAGASUGA**	**IDERF**	**1/04/2019**
	4	**SILVANIA**	**ALCALDIA**	**15/04/2019**
	5	**SILVANIA**	**ALCALDIA**	**16/04/2019**
	6	**SILVANIA**	**ALCALDIA**	**17/04/2019**
	7	**SIBATE**	**SALON COMUNAL**	**30/04/2019**
	8	**BOGOTA**	**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**	**6/05/2019**
	9	**ARBELAEZ**	**ARBELAEZ**	**22/05/2019**
	10	**FUSAGASUGA**	**IDERF**	**30/05/2019**
	11	**FUSAGASUGA**	**IDERF**	**27/06/2019**
	12	**CAJICA**	**CAJICA**	**15/07/2019**
	13	**CAJICA**	**CAJICA**	**16/07/2019**
	14	**FUSAGASUGA**	**IDERF**	**31/07/2019**
	15	**FUSAGASUGA**	**IDERF**	**29/08/2019**
	16	**FUSAGASUGA**	**UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA**	**29/08/2019**
	17	**FUSAGASUGA**	**UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA**	**30/08/2019**
	18	**FUSAGASUGA**	**UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA**	**31/08/2019**
	19	**FUSAGASUGA**	**IDERF**	**26/09/2019**
	20	**PANDI**	**PANDI**	**18/10/2019**

	21	**PANDI**	**PANDI**	**24/10/2019**
	22	**PANDI**	**PANDI**	**31/10/2019**
	23	**FUSAGASUGA**	**KR 7. 6 - 21 CENTRO**	**15/11/2019**
COMPORTAMIENTO DE ASISTENCIA POR PERIODO CONTRACTUAL				
No DE ORDEN POR PERIDOO CONTRACTUAL	**FECHA INICIAL Y FINAL DEL RESPECTIVO PERIODO DEL (DIA/MES/AÑO) AL (DIA/MES/AÑO)**	**No. DE ALUMNOS PREVISTOS POR PERIODO**	**No. DE SESIONES DE CLASE DESARROLLADAS DURANTE EL PERIODO**	**% ACUMULADO DE CUMPLIMIENTO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO**
PRIMER PERIODO	DEL 01 AL 31 DE MARZO	20	21	21
SEGUNDO PERIODO	DEL 01 AL 30 DE ABRIL	23	16	16
TERCER PERIODO	DEL 01 AL 31 DE MAYO	23	22	22
CUARTO PERIODO	DEL 01 AL 30 DE JUNIO	23	21	21
QUINTO PERIODO	DEL 01 AL 31 DE JULIO	23	20	20
SEXTO PERIODO	DEL 01 AL 31 DE AGOSTO	23	22	22
SEPTIMO PERIDO	DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE	23	20	20
OCTAVO PERIODO	DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE	23	22	22
NOVENO PERIODO	DEL 01 AL 15 DE NOVIEMBRE	23	8	8
PROMEDIO DE CUMPLIMIENTO		**34**	**2867%**	**2867%**
INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA				
DEPORTE MODALIDAD		**FÚTBOL DE SALÓN**		
NOMBRE MONITOR		**MARTHA YANETH SUAREZ PULIDO**		
FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES				
No DE ORDEN FESTIVALES DESARROLLADOS	**FECHA REALIZACION DEL RESPECTIVO FESTIVAL (DIA/MES/AÑO)**	**NIVEL DE FORMACION**	**# DE DEPORTISTAS EVALUADOS POR CADA NIVEL DURANTE EL FESTIVAL**	**EDAD PROMEDIO DEL GRUPO DEPORTISTAS EVALUADOS POR CADA**

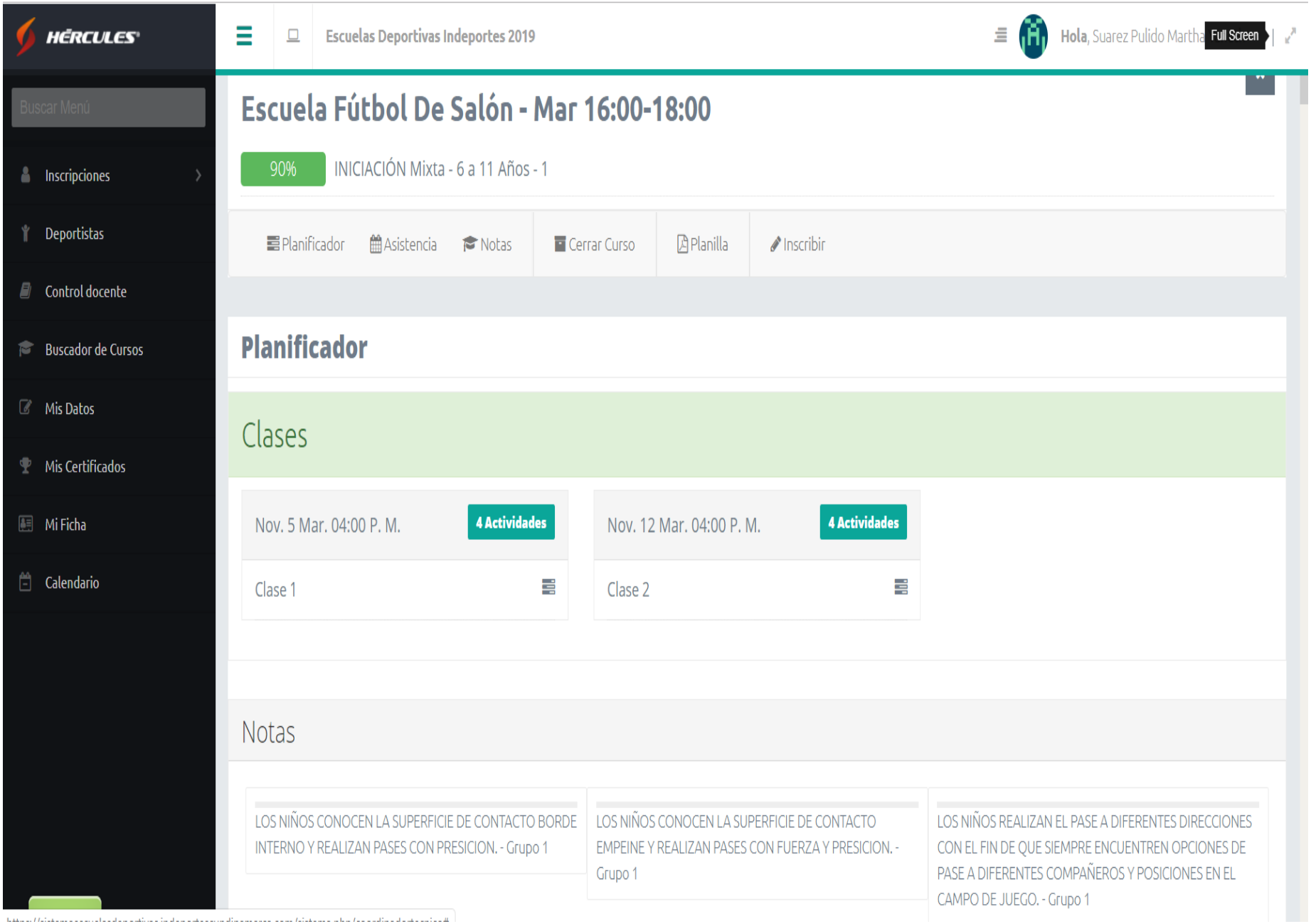
				NIVEL DURANTE EL FESTIVAL
PRIMER FESTIVAL	**14/05/2019**	**INICIACION**	**23**	**de 5 años a 8 años**
		FUNDAMENTACION		
		ESPECIALIZACION		
SEGUNDO FESTIVAL	**13/08/2019**	**INICIACION**	**23**	**de 5 años a 8 años**
		FUNDAMENTACION		
		ESPECIALIZACION		
TERCER FESTIVAL	**17/10/2019**	**INICIACION**	**23**	**de 5 años a 8 años**
		FUNDAMENTACION		
		ESPECIALIZACION		
PROMEDIO POR GRUPO DE EVALUADOS		*****	**23**	*****

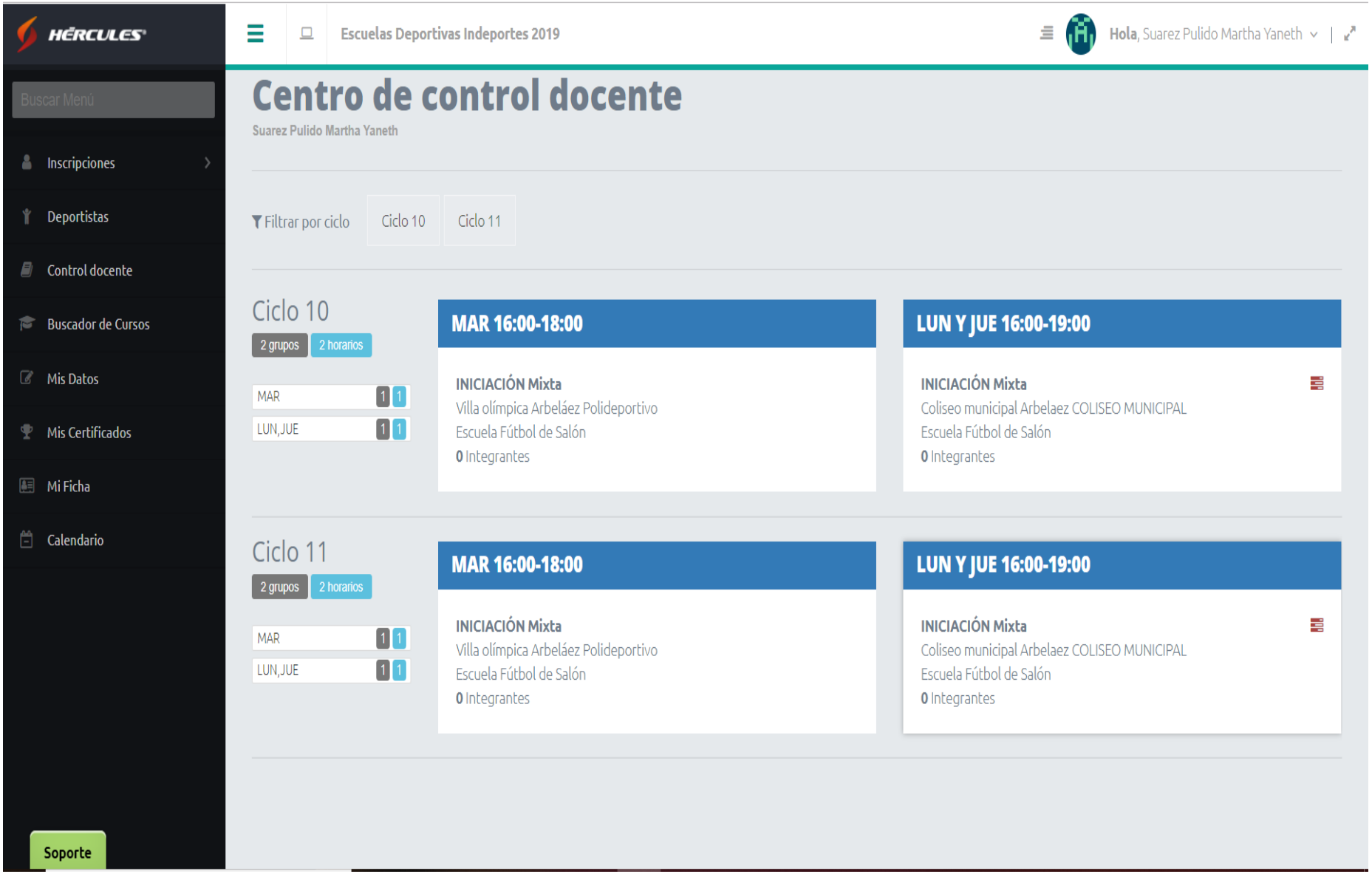






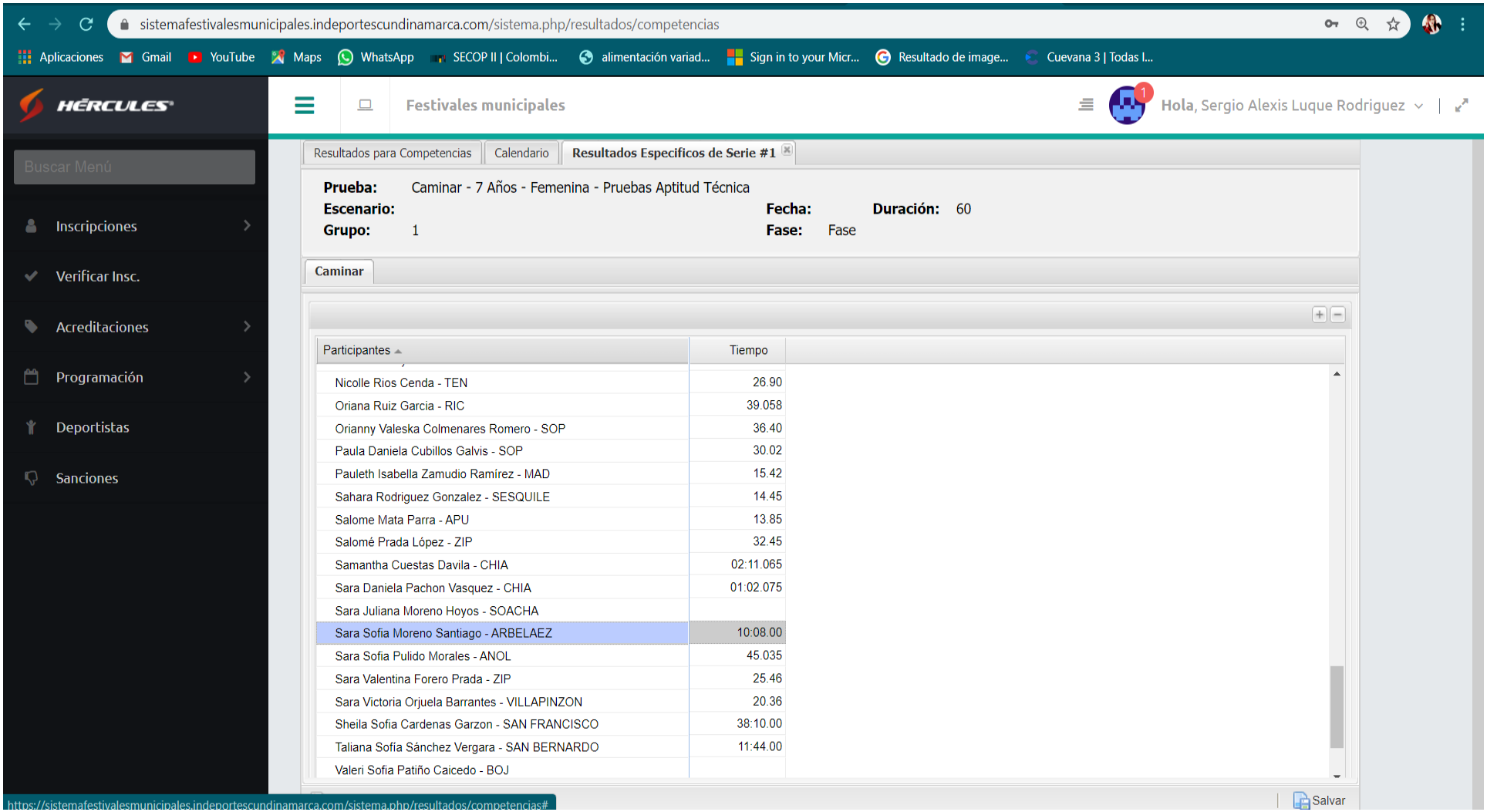


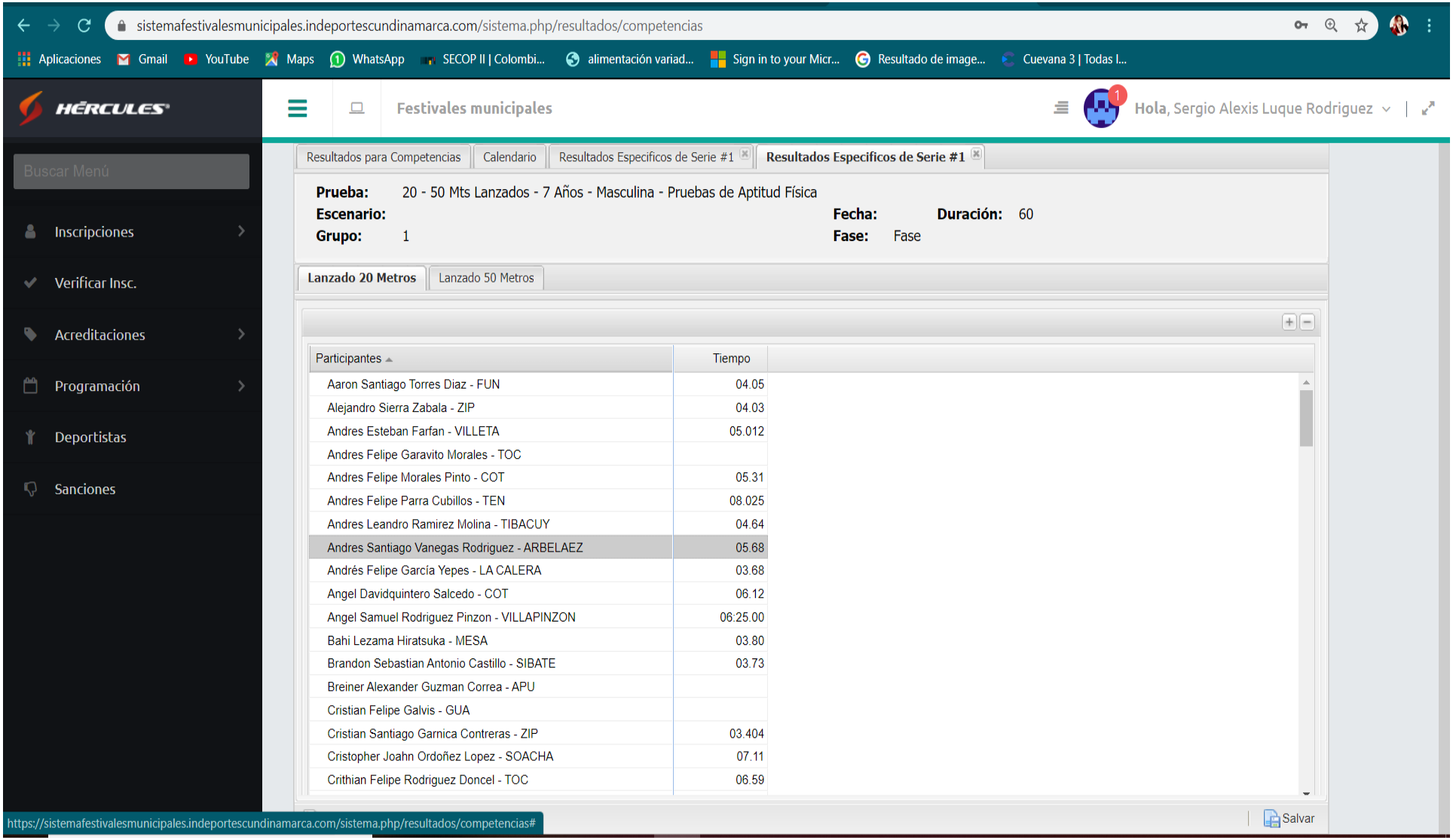

HÉRCULES
Escuelas Deportivas Indeportes 2019
Hola, Suarez Pulido Martha
Full Screen
Buscar Menú
Inscripciones
Deportistas
Control docente
Buscador de Cursos
Mis Datos
Mis Certificados
Mi Ficha
Calendario
Escuela Fútbol De Salón - Mar 16:00-18:00
90%
INICIACIÓN Mixta - 6 a 11 Años - 1
Planificador
Asistencia
Notas
Cerrar Curso
Planilla
Inscribir
Planificador
Clases
Nov. 5 Mar. 04:00 P. M.
4 Actividades
Clase 1
Nov. 12 Mar. 04:00 P. M.
4 Actividades
Clase 2
Notas
LOS NIÑOS CONOCEN LA SUPERFICIE DE CONTACTO BORDE INTERNO Y REALIZAN PASES CON PRESICION. - Grupo 1
LOS NIÑOS CONOCEN LA SUPERFICIE DE CONTACTO EMPEINE Y REALIZAN PASES CON FUERZA Y PRESICION. - Grupo 1
LOS NIÑOS REALIZAN EL PASE A DIFERENTES DIRECCIONES CON EL FIN DE QUE SIEMPRE ENCUENTREN OPCIONES DE PASE A DIFERENTES COMPAÑEROS Y POSICIONES EN EL CAMPO DE JUEGO. - Grupo 1

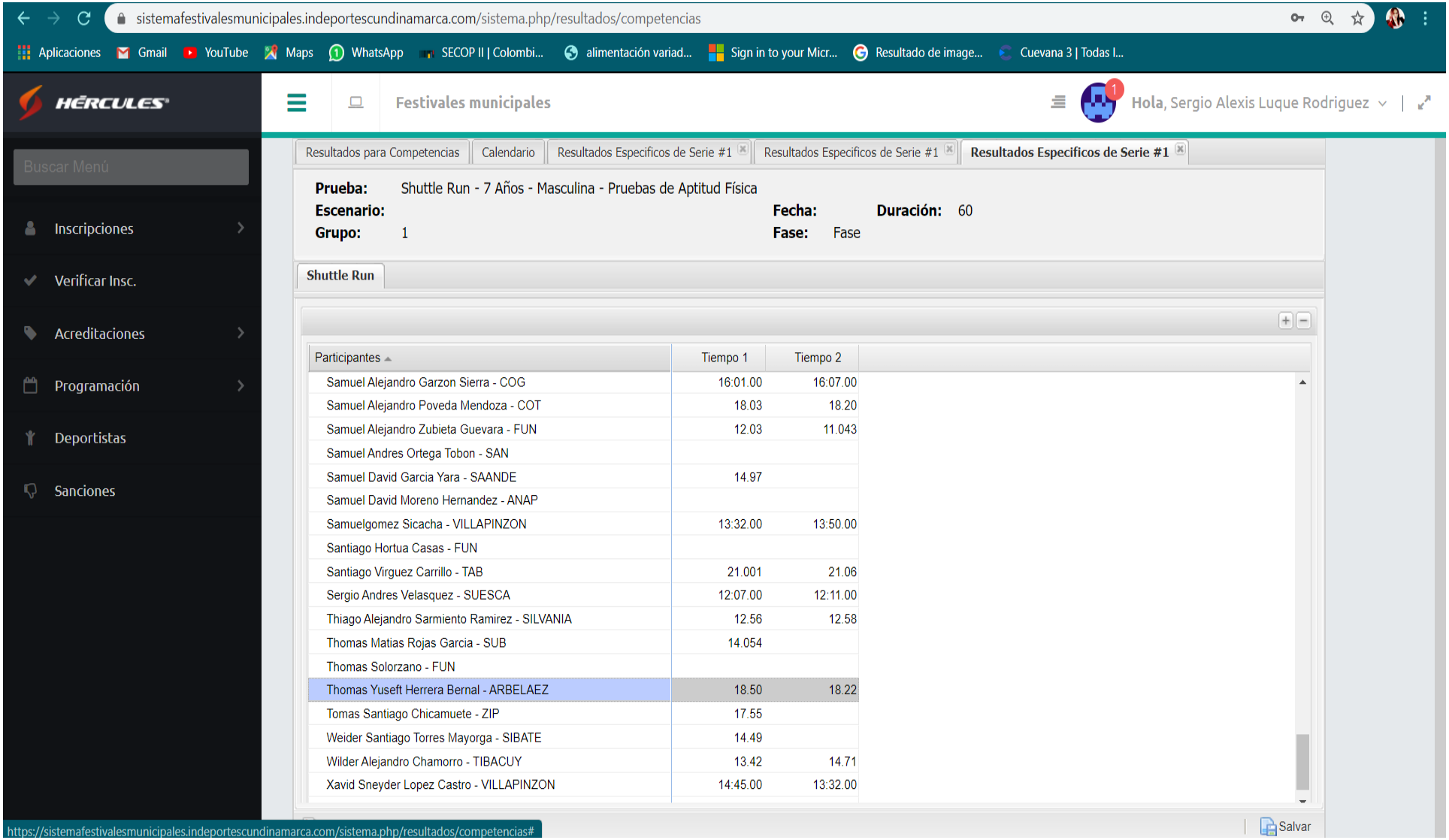

HÉRCULES
Escuelas Deportivas Indeportes 2019
Hola, Suarez Pulido Martha Yaneth
Buscar Menú
Inscripciones
Deportistas
Control docente
Buscador de Cursos
Mis Datos
Mis Certificados
Mi Ficha
Calendario
Soporte
Centro de control docente
Suarez Pulido Martha Yaneth
Filtrar por ciclo
Ciclo 10
Ciclo 11
Ciclo 10
2 grupos
2 horarios
MAR 1 1
LUN,JUE 1 1
MAR 16:00-18:00
INICIACIÓN Mixta
Villa olímpica Arbeláez Polideportivo
Escuela Fútbol de Salón
0 Integrantes
LUN Y JUE 16:00-19:00
INICIACIÓN Mixta
Coliseo municipal Arbelaez COLISEO MUNICIPAL
Escuela Fútbol de Salón
0 Integrantes
Ciclo 11
2 grupos
2 horarios
MAR 1 1
LUN,JUE 1 1
MAR 16:00-18:00
INICIACIÓN Mixta
Villa olímpica Arbeláez Polideportivo
Escuela Fútbol de Salón
0 Integrantes
LUN Y JUE 16:00-19:00
INICIACIÓN Mixta
Coliseo municipal Arbelaez COLISEO MUNICIPAL
Escuela Fútbol de Salón
0 Integrantes

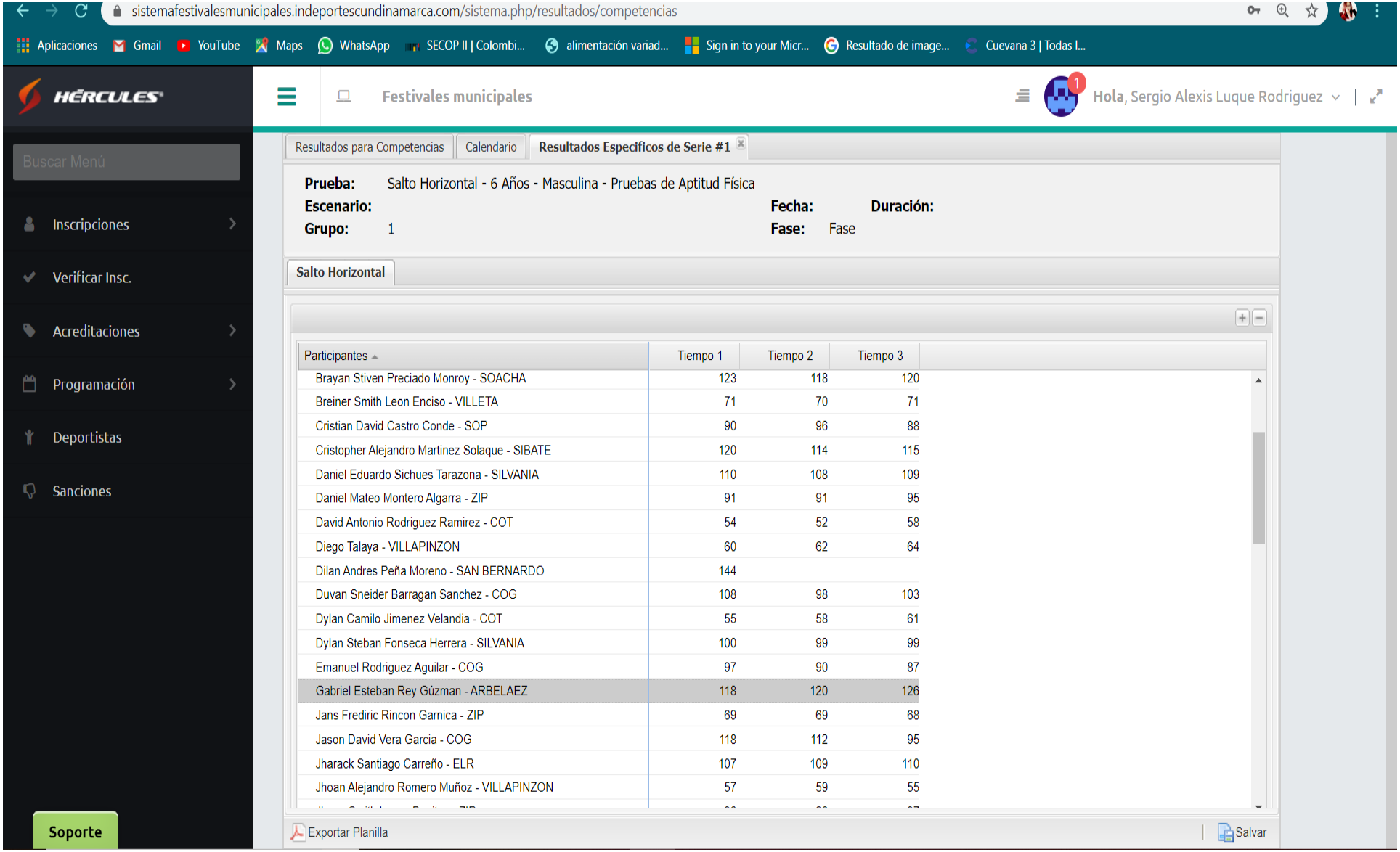
INDICADORES DE LOGRO

# Sesión	Actividades	Logros
1 noviembre 05	1. Actividad 257. : SE REALIZARÁN EJERCICIOS COMO DEPLAZAMIENTO EN LA PISTA CON DIFERENTES ESPECIFICACIONES COMO CAMBIOS DE RITMO, PIQUES, SALTOS, SKIPPING ENTRE OTROS PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA 2. Actividad 247. : Ejercicios de regreso (paso atrás) al estimulo e indicaciones del profesor, con variables como la velocidad 3. Actividad 245. : Trabajo por parejas: haciendo enfasis en realizar el paso atrás largo para mantener la distancia y el brazo en guardo dirigiendo la punta al frente 4. Actividad 114. : SI EL INSTRUCTOR ORGANIZA TRABAJOS EN PAREJAS O MAS TODOS LOS DEPORTISTAS DEBERAN PARTICIPAR POR IGUAL EN LAS ACTIVIDADES ASIGNADAS	1. MANTIENE DE FORMA PROLONGADA LA POSESIÓN MEDIANTE PASES CORRECTOS. (Act_114) 2. CONOCER CUAL ES EL BORDE EXTERNO Y EL CUAL NOS SIRVE PARA REALIZAR PASE ASI MISMO REMATES. (Act_245) 3. SE BUSCA QUE EL NIÑO ESTE ATENTO A LAS INDICACIONES DEL ENTRENADOR PARA QUE DESARROLLE UN BUEN TRABAJO EN LA SESION DE CLASE. (Act_247) 4. EL DEPORTISTA NOTA Y ASIMILA LA IMPORTANCIA DE BEBER LIQUIDOS HIDRATANTES ANTES, DURANTE Y DESPUES DEL ENTRENAMIENTO. (Act_257)
2 noviembre 12	1. Actividad 770. : EVIDENCIAR EN EL DEPORTISTA LA COMPRENSION AL RESALTAR VALORES COMO EL RESPETO Y LA TOLERANCIA CON SUS COMPAÑEROS Y DEMAS INTEGRANTES DEL PROCESO FORMATIVO 2. Actividad 765. : realizar actividad de sensibilizacion, los amigos. Teniendo en cuenta las opiniones de los deportistas 3. Actividad 759. : IDENTIFICAR QUE EL DEPORTISTA SIEMPRE DEBE TENER UN PRINCIPIO DE VOLUNTAD DE DAR LO MEJOR EN EL ENTRENAMIENTO COMO EN UN ENCUENTRO DEPORTIVO. 4. Actividad 99. : GRANDES VUELTAS , FAMILIARIZAR AL DEPORTISTA CON EL CONCEPTO	1. LOGRA QUE EL NIÑO LEVANTE LA MIRADA PARA REALIZAR UNA ACCIÓN EN CONDUCCIÓN. (Act_99)


sistemafestivalesmunicipales.indeportescundinamarca.com/sistema.php/resultados/competencias
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
WhatsApp
SECOP II | Colombi...
alimentación variad...
Sign in to your Micr...
Resultado de image...
Cuevana 3 | Todas l...
HÉRCULES
Festivales municipales
Hola, Sergio Alexis Luque Rodriguez
Buscar Menú
Inscripciones
Verificar Insc.
Acreditaciones
Programación
Deportistas
Sanciones
Resultados para Competencias
Calendario
Resultados Especificos de Serie #1
Prueba: Caminar - 7 Años - Femenina - Pruebas Aptitud Técnica
Escenario:
Fecha:
Duración: 60
Grupo: 1
Fase: Fase
Caminar
Participantes
Tiempo
Nicolle Rios Cenda - TEN 26.90
Oriana Ruiz Garcia - RIC 39.058
Orianny Valeska Colmenares Romero - SOP 36.40
Paula Daniela Cubillos Galvis - SOP 30.02
Pauleth Isabella Zamudio Ramírez - MAD 15.42
Sahara Rodriguez Gonzalez - SESQUILE 14.45
Salome Mata Parra - APU 13.85
Salomé Prada López - ZIP 32.45
Samantha Cuestas Davila - CHIA 02:11.065
Sara Daniela Pachon Vasquez - CHIA 01:02.075
Sara Juliana Moreno Hoyos - SOACHA
Sara Sofia Moreno Santiago - ARBELAEZ 10:08.00
Sara Sofia Pulido Morales - ANOL 45.035
Sara Valentina Forero Prada - ZIP 25.46
Sara Victoria Orjuela Barrantes - VILLAPINZON 20.36
Sheila Sofia Cardenas Garzon - SAN FRANCISCO 38:10.00
Taliana Sofía Sánchez Vergara - SAN BERNARDO 11:44.00
Valeri Sofia Patiño Caicedo - BOJ
Salvar
https://sistemafestivalesmunicipales.indeportescundinamarca.com/sistema.php/resultados/competencias#


sistemafestivalesmunicipales.indeportescundinamarca.com/sistema.php/resultados/competencias
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
WhatsApp
SECOP II | Colombi...
alimentación variad...
Sign in to your Micr...
Resultado de image...
Cuevana 3 | Todas l...
HÉRCULES
Festivales municipales
Hola, Sergio Alexis Luque Rodriguez
Buscar Menú
Inscripciones
Verificar Insc.
Acreditaciones
Programación
Deportistas
Sanciones
Resultados para Competencias
Calendario
Resultados Especificos de Serie #1
Resultados Especificos de Serie #1
Prueba: 20 - 50 Mts Lanzados - 7 Años - Masculina - Pruebas de Aptitud Física
Escenario:
Fecha:
Duración: 60
Grupo: 1
Fase: Fase
Lanzado 20 Metros
Lanzado 50 Metros
Participantes
Tiempo
Aaron Santiago Torres Diaz - FUN 04.05
Alejandro Sierra Zabala - ZIP 04.03
Andres Esteban Farfan - VILLETA 05.012
Andres Felipe Garavito Morales - TOC
Andres Felipe Morales Pinto - COT 05.31
Andres Felipe Parra Cubillos - TEN 08.025
Andres Leandro Ramirez Molina - TIBACUY 04.64
Andres Santiago Vanegas Rodriguez - ARBELAEZ 05.68
Andrés Felipe García Yepes - LA CALERA 03.68
Angel Davidquintero Salcedo - COT 06.12
Angel Samuel Rodriguez Pinzon - VILLAPINZON 06:25.00
Bahi Lezama Hiratsuka - MESA 03.80
Brandon Sebastian Antonio Castillo - SIBATE 03.73
Breiner Alexander Guzman Correa - APU
Cristian Felipe Galvis - GUA
Cristian Santiago Garnica Contreras - ZIP 03.404
Cristopher Joahn Ordoñez Lopez - SOACHA 07.11
Crithian Felipe Rodriguez Doncel - TOC 06.59
Salvar
https://sistemafestivalesmunicipales.indeportescundinamarca.com/sistema.php/resultados/competencias#


sistemafestivalesmunicipales.indeportescundinamarca.com/sistema.php/resultados/competencias
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
WhatsApp
SECOP II | Colombi...
alimentación variad...
Sign in to your Micr...
Resultado de image...
Cuevana 3 | Todas l...
HÉRCULES
Festivales municipales
Hola, Sergio Alexis Luque Rodriguez
Buscar Menú
Inscripciones
Verificar Insc.
Acreditaciones
Programación
Deportistas
Sanciones
Resultados para Competencias
Calendario
Resultados Especificos de Serie #1
Resultados Especificos de Serie #1
Resultados Especificos de Serie #1
Prueba: Shuttle Run - 7 Años - Masculina - Pruebas de Aptitud Física
Escenario:
Fecha:
Duración: 60
Grupo: 1
Fase: Fase
Shuttle Run
Participantes
Tiempo 1
Tiempo 2
Samuel Alejandro Garzon Sierra - COG 16:01.00 16:07.00
Samuel Alejandro Poveda Mendoza - COT 18.03 18.20
Samuel Alejandro Zubieta Guevara - FUN 12.03 11.043
Samuel Andres Ortega Tobon - SAN
Samuel David Garcia Yara - SAANDE 14.97
Samuel David Moreno Hernandez - ANAP
Samuelgomez Sicacha - VILLAPINZON 13:32.00 13:50.00
Santiago Hortua Casas - FUN
Santiago Virguez Carrillo - TAB 21.001 21.06
Sergio Andres Velasquez - SUESCA 12:07.00 12:11.00
Thiago Alejandro Sarmiento Ramirez - SILVANIA 12.56 12.58
Thomas Matias Rojas Garcia - SUB 14.054
Thomas Solorzano - FUN
Thomas Yuseft Herrera Bernal - ARBELAEZ 18.50 18.22
Tomas Santiago Chicamuete - ZIP 17.55
Weider Santiago Torres Mayorga - SIBATE 14.49
Wilder Alejandro Chamorro - TIBACUY 13.42 14.71
Xavid Sneyder Lopez Castro - VILLAPINZON 14:45.00 13:32.00
Salvar
https://sistemafestivalesmunicipales.indeportescundinamarca.com/sistema.php/resultados/competencias#


sistemafestivalesmunicipales.indeportescundinamarca.com/sistema.php/resultados/competencias
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
WhatsApp
SECOP II | Colombi...
alimentación variad...
Sign in to your Micr...
Resultado de image...
Cuevana 3 | Todas l...
HÉRCULES
Festivales municipales
Hola, Sergio Alexis Luque Rodriguez
Buscar Menú
Inscripciones
Verificar Insc.
Acreditaciones
Programación
Deportistas
Sanciones
Soporte
Resultados para Competencias
Calendario
Resultados Especificos de Serie #1
Prueba: Salto Horizontal - 6 Años - Masculina - Pruebas de Aptitud Física
Escenario:
Fecha:
Duración:
Grupo: 1
Fase: Fase
Salto Horizontal
Participantes
Tiempo 1
Tiempo 2
Tiempo 3
Brayan Stiven Preciado Monroy - SOACHA 123 118 120
Breiner Smith Leon Enciso - VILLETA 71 70 71
Cristian David Castro Conde - SOP 90 96 88
Cristopher Alejandro Martinez Solaque - SIBATE 120 114 115
Daniel Eduardo Sichues Tarazona - SILVANIA 110 108 109
Daniel Mateo Montero Algarra - ZIP 91 91 95
David Antonio Rodriguez Ramirez - COT 54 52 58
Diego Talaya - VILLAPINZON 60 62 64
Dilan Andres Peña Moreno - SAN BERNARDO 144
Duvan Sneider Barragan Sanchez - COG 108 98 103
Dylan Camilo Jimenez Velandia - COT 55 58 61
Dylan Steban Fonseca Herrera - SILVANIA 100 99 99
Emanuel Rodriguez Aguilar - COG 97 90 87
Gabriel Esteban Rey Gúzman - ARBELAEZ 118 120 126
Jans Frediric Rincon Garnica - ZIP 69 69 68
Jason David Vera Garcia - COG 118 112 95
Jharack Santiago Carreño - ELR 107 109 110
Jhoan Alejandro Romero Muñoz - VILLAPINZON 57 59 55
Exportar Planilla
Salvar

RESULTADOS FESTIVAL PRUEBAS MUNICIPALES ARBELAEZ 2019																	
EDAD	**NOMBRE**	**CORRER**	**GOLPEAR**	**LANZAR**	**PATEAR**	**CAMINAR**	**20MTS**	**50MTS**	**SALTO HORIZONTAL**			**SALTO VERTICAL**			**SHUTTLE RUN**	
7	MORENO SANTIAGO SARA SOFIA		18	18	20	10.08	6.61	10.53	120	127	130	172	174	176	23.75	22.65
7	HERRERA BERNAL THOMAS JUSEFT		13	16	30	10.30	6.04	10.55	153	155	156	180	182	185	18.50	18.22
7	VANEGAS RODRIGUEZ ANDRES SANTIAGO		23	14	100	9.12	5.68	9.99	155	157	161	174	177	179	17.56	17.31
7	REY GÚZMAN GABRIEL ESTEBAN		16	16	20	11.54	6.75	10.10	118	120	126	168	170	176	21.57	21.35
8	SAAVEDRA HERRERA JUAN ESTEBAN		8	8	20	19.20	5.72	10.10	97	98	102	160	168	175	24.70	24.50
8	DUQUE MOLINA FELIPE		11	14	40	11.15	3.83	9.56	135	140	143	163	189	194	20.30	19.70
8	SALCEDO PEÑA DANIEL SANTIAGO		13	12	20	12.01	4.56	8.70	140	145	138	168	175	179	19.30	19.10
9	DIAZ ARDILA JUAN MARTIN		18	14	60	12.60	4.50	8.20	145	150	149	170	178	182	14.55	14.30
10	VARGAS ROJAS DUVAN ESTEBAN		16	8	40	10.44	4.77	9.20	150	153	161	176	205	207	13.23	13.01
EVALUADOR						JUAN CARLOS ORTEGON										
						MARTHA YANETH SUAREZ										


OUT OF WATER


DEL DPTO DE CUNDINAMARCA
HERNANDO LOZANO DIAZ
GENERAL DEL DPTO DE CUNDINAMARCA
ELA PARRA VARON
ARBELAEZ
FRANCISCO RODRIGUEZ R.
E CONCEJO MUNICIPAL
ARBELAEZ, DIC. 26 DE 1994
evonik


INDEPORTES


10
8
8
6
6
6












DANIEL
4














No siempre vas a ganar porque la vida no se trata de eso.-Bobby Orr.
INDEPORTES

