NUMERO DE CONTRATO	CPS-036-2023	**NOMBRE DEL PROGRAMA**	Voleibol
OBJETO	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE COTA DURANTE LA VIGENCIA 2023 INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE VLEIBOL CATEGORIA FEMENINA 2006 2007, CATEGORIA FEMENINA 2004 2005 Y CATEGORIA MASCULINA 2003 2004 DEL IMRD.		
FECHA DE ENTREGA	07/12 DE 2023.	**SUPERVISOR**	Juan Diego Tibaquicha Coordinador de Escuelas de Formación.

INSTRUCTOR

Camilo Andrés Sastre Camargo
Profesional en Ciencias del Deporte
Especialista en entrenamiento deportivo
Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A.
Entrenador FIVB nivel I

Descripción de actividades desarrolladas según obligaciones contractuales

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS		**ACTIVIDADES REALIZADAS DE ACUERDO CON LA OBLIGACION**
1	Apoyar y participar en las actividades, eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	Se participo de forma activa en cada una de las actividades programadas por el IMRD para toda la comunidad del municipio de Cota siendo parte de la logística en cada uno de los eventos programados; eventos tales como la clásica de ciclismo, crono escalada, vacaciones recreativas, carrera atlética 11k, copa majuy sobre ruedas, paralimpiadas, así mismo, en las diferentes reuniones requeridas por el IMRD donde se brindaba información sobre cronograma de eventos y actividades de este siempre en disposición de ayudar y contribuir al crecimiento y desarrollo del deporte del municipio.
2	Apoyar al IMRD en la elaboración de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva a su cargo en las categorías que apliquen.	Se consolido información de la elaboración del plan anual con la programación para la escuela con respecto a participación en torneos y programa deportivo con el cual se trabajó durante el periodo de 2023 para el desarrollo del voleibol de Cota, se desarrollaron las sesiones de entrenamiento de acuerdo al macro ciclo que se planifico para el año 2023 para lograr las metas propuestas en los torneos según calendario de la liga de Cundinamarca desarrollándoles a los grupos las capacidades

		físicas según su categoría así como el desarrollo de las condiciones técnicas y tácticas que requiere el voleibol. Desarrollo de las capacidades condicionales y las capacidades físicas de cada uno de los jugadores que integran las selecciones.
3	Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de constituir y convocar la selección de la modalidad deportiva a su cargo en las categorías asignadas, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional.	Se dio difusión a la convocatoria de los deportistas para que hagan parte de la escuela de voleibol, así mismo se preselecciono a los que fueron los representativos de las selecciones de voleibol en las dos ramas en las categorías menores y juvenil las cuales representaran a Cota en los diferentes certámenes deportivos en los que se pretende tener participación en el periodo de 2023, se logró dividir los grupos en selección y pre selección para mejorar aún más los procesos deportivos del programa de voleibol. Se selecciono a los deportistas que participaron en los torneos propuestos por la liga de Cundinamarca, la copa inter clubes y el nacional de la luna para el año 2023 y a los cuales se les realizo la preparación deportiva tanto física como técnica para poder afrontar los retos deportivos del periodo.
4	Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiere lugar.	Durante el periodo del año 2023 se participo en las paradas departamentales organizadas por la liga de voleibol de Cundinamarca las cuales se dividen en tre2 paradas en el año, obteniendo los siguientes resultados: Primera parada deptal: 3 puesto Segunda parada deptal: 2 puesto Así mismo en el torneo interclubes y el nacional de la luna se participo con el equipo menores femenino obteniendo el primer puesto medalla de oro, y 4 puesto en el nacional de launa de esta manera se dio acompañamiento a los torneos propuestos en el cronograma gracias a estos resultados seleccionaron 3 jugadoras a la selección Cundinamarca las cuales participaron en el torneo nacional en la ciudad de Cartagena. De esta manera para el año 2023 se obtuvieron unos excelentes resultados para el deporte del municipio en especial para el voleibol Cotense.
5	Apoyar la evaluación periódica de los procesos pedagógicos, técnicos, tácticos, físico-atléticos y hacer los ajustes a que hubiere lugar.	Se realizaron los test de entrada al inicio del año 2023, los días 4 y 5 de marzo con la colaboración del preparador físico y adjuntando los resultados al drive que se asignó para dichas pruebas de igual manera en el segundo semestre se aplicaron los test de control físicos con la batería de test asignada por el metodólogo y el preparador físico cada uno de los resultados fueron entregados de igual manera al drive, se entregó los planes de entrenamiento a las selecciones y llevando el

		seguimiento correspondiente a cada uno de los deportistas, guiándolos y corrigiendo falencias en la ejecución de los ejercicios técnicos y físicos, de esta manera los resultados físicos y técnicos que se obtuvieron durante la ejecución del plan fueron los adecuados y esperados, no se presentó ningún tipo de lesión gracias el buen trabajo físico, de igual manera el dominio de la técnica por cada uno de los deportistas fue la adecuada en cada una de las sesiones de entrenamiento; el trabajo táctico estuvo claro y bien ejecutado por los deportistas de la escuela, teniendo claridad y comprensión a los conceptos técnicos que maneja el deporte.
6	Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato.	Se socializó a los deportistas el plan de entrenamiento y participaciones deportivas según cronograma de liga, así mismo se hizo uso de las redes sociales para fomentar e invitar a la práctica del deporte junto con las demás escuelas de formación que hacen parte del IMRD. En el periodo ejecutado se publicó y compartió los planes y programas que desarrollo el IMRD y la EFD de voleibol en todas sus actividades deportivas. Se llevó a cabo, a inicio del contrato, la convocatoria de los deportistas para que hagan parte de la escuela de voleibol, así mismo se preselecciono a los que serían los representativos de las selecciones de voleibol en las dos ramas en las categorías menores y juvenil las cuales representaron a Cota en los diferentes certámenes deportivos en los que se tuvo participación en el periodo de 2023. Con esto se logró conformar las selecciones que estuvieron representando a Cota en los diferentes torneos de liga y preparatorios obteniendo los resultados esperados, dejando a Cota con el subcampeonato departamental reflejando el excelente trabajo por parte del entrenador y el gran compromiso y disciplina que tuvieron los deportistas durante el periodo competitivo.
7	Orientar a la comunidad sobre los distintos programas, proyectos y servicios que ofrece la escuela de formación deportiva a su cargo, del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	Se hizo uso de las redes sociales para hacer la invitación abierta de la EFD de voleibol a toda la comunidad del municipio, orientándola sobre los horarios y el lugar en el cual se llevarán las prácticas de la EFD. En cada mes se dio orientación a los nuevos deportistas que se inscribieron a la escuela de voleibol con respecto a horarios y lugares donde se desarrollan las sesiones de entrenamiento. Dicha divulgación se retroalimentaba mes a mes para evitar que las personas interesadas en hacer parte de la selección estuvieran perdidas con respecto a proceso deportivo, de esta manera se logró mantener fluida la escuela de voleibol en la selección como en la preselección manteniendo un flujo constante de deportistas durante el año 2023.

8	Programar y llevar a cabo dos (02) actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas, durante la ejecución del contrato.	Por temas de compromisos deportivos y cronograma de la liga de voleibol de Cundinamarca no se logro desarrollar los festivales internos propuestos por el IMRD, a cambio de esto se estuvo participando en cada uno de los torneos departamentales y nacionales obteniendo excelentes resultados deportivos.
9	Suministrar información, consolidar y colaborar con todo lo correspondiente al empalme 2023 de acuerdo con las actividades a su cargo.	Se hizo entrega a cada uno de los informes mensuales con cada uno de los requerimientos que exigía el IMRD para estos informes, de igual manera los informes de competencia con los parámetros establecidos por el IMRD y los documentos que fueran requeridos por la institución como informe final del periodo 2023.
10	Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado	Según cronograma de actividades del IMRD se participó en todos los eventos a los cuales se me fue asignado realizando funciones de apoyo logístico en cada una de las actividades del cronograma del año 2023 por parte del IMRD.

Consolidado competencias

Nombre del evento	**Categoría**	**Rama**	**Puesto obtenido**
Copa interclubes	**Menores**	**Femenina**	**1**
1ra Liga departamental	**Menores**	**Femenina**	**3**
2da liga dpetal	**menores**	**Femenina**	**2**
Nacional de la luna	**Menores**	**Femenina**	**4**
Final Four torneo los mejores de Cundinamarca	**Menores**	**Femenina**	**2**

Base de datos de la EFD DE VOLEIBOL

NOMBRE	N° DE CONTACTO	DIRECCION
Mariana Calvo	3023804431	Cra 7b bis a #148-68
Isabella Manosalva	3154613525	Av. libertador conjunto villa Constanza casa 2b
Valeria Duran	3202447550	Conjunto serrato, pueblo viejo casa 17
Nataly Ortiz	3193252885	Vereda pueblo viejo
Sara Cortez	3194988510	Km 1.5 palo de agua barú 23
Alejandra Correal	3195059703	Camellón de las flores #10-99
Laura Martínez	3504083854	Cr 5 calle 1 sur
Juliana Quintero	3223667177	Cr 8#4-87 casa 10
María Peñaloza	3172869535	Cll 8 # 2b-43 apto 102
María José Rojas	3007673590	Parcela 7
Juliana Benavides	3182965174	Cll 14 # 3-41 av libertador
Valeria Téllez	3173689180	Parcela 11
Shara Rodríguez	3158956008	Cr 2 # 11-42 int 4
Erika Diaz	3113216108	Km 1 via chía cota
Sergio Lozano	3167000408	Cll 4 # 6-60
Santiago Vargas	3219662104	Vda la moya
Jacobo Calvo	3007929577	Conjunto villa Constanza
Fabian Duarte	3014307807	Conjunto vizaya casa 102
David Duran	3208058207	Serrato casa 17
Sebastián Melo	3024585523	Vda la moya
Mateo Mejía	3022805299	Conjunto palo de agua
Santiago Porras	3143295637	Cll 7ª # 25 pueblo viejo

Luis Cardozo	**3123654054**	**Cll 11 #4-22**
Daniel Hernández	**3124498945**	**Cll 4 # 8-45**
Marco Jiménez	**3125872766**	**Cr 6 # 14-77**
Juan Rodríguez	**3107512733**	**Vda la moya san isidro**
ALEJANDRA CORREAL TARAZONA	**3193252885**	**Camellón de las flores #10-99**
LINA SOFIA CALDERON CASTAÑEDA	**3194988510**	**Cr 5 calle 1 sur**
DANIELA MARIA INFANTE HUERTAS	**3195059703**	**Cr 8#4-87 casa 10**
VALENTINA RAMIREZ PUERTO	**3504083854**	**Cll 8 # 2b-43 apto 102**
PAOLA ANDREA FONSECA CUEVAS	**3223667177**	**Parcela 7**
NATALY ORTIZ GUIZA	**3172869535**	**Cll 14 # 3-41 av libertador**
ALEJANDRA BARBOSA BALSERO	**3007673590**	**Parcela 11**
SARA CASTILLO MUÑOZ	**3182965174**	**Cr 2 # 11-42 int 4**
GABRIELA ARIAS FRANCO	**3173689180**	**Km 1 via chía cota**
LEIDY SOFIA MARTINEZ CALDERON	**3158956008**	**Cll 4 # 6-60**
ANA SOFIA GALVIS GUTIERREZ	**313172869535**	**Conjunto villa Constanza**
DANIELA CHIGUAZUQUE CASTAÑEDA	**3007673590**	**Conjunto vizaya casa 102**
PAULA MARIANA DELGADILLO ACOSTA	**3182965174**	**Serrato casa 17**
MARIANA ACEVEDO GOMEZ	**3173689180**	**Vda la moya**
SOFIA ROCHA CARO	**31589560081**	**Conjunto palo de agua**
PAULA ANDREA RUBIO RUBIO	**3216108**	**Cll 7ª # 25 pueblo viejo**
PAULA ALEXANDRA ULLOA MENDIETA	**3172869535**	**Cll 11 #4-22**
	3007673590	**Cll 4 # 8-45**
	3182965174	
	3173689180	
	3158956008	

NATALIA BELLO GRANADA **ANNA SOFIA MAYORGA ACOSTA** **DANIELA RUIZ BORNACELLI** **ELOISA DAVILA PULIDO**		

Registro Fotográfico

Sesiones de entrenamiento, eventos deportivos











