EL SUSCRITO RECTOR

HACE CONSTAR

Que del 28 de agosto al 5 de septiembre del año en curso, en las sedes de esta institución educativa relacionadas a continuación, se realizó la charla "*Prevención contra el dengue*" estrategia desarrollado por el plan de intervenciones colectivas (PIC 2023) de la Clínica Girón, en articulación con la Secretaria de Salud Local.

La actividad contó con la presencia de un total de 580 estudiantes de los grados de preescolar a quinto de las sedes Llano Grande, Barbosa, Chocoa, Palogordo Peñas, y Soracá a quienes se les entregaron 137 folletos y 10 cartillas para colorear y 380 folletos para padres de familia, en el siguiente cronograma:

FECHA	SEDES
Agosto 28	Llano Grande y Barbosa
Agosto 29	Soracá
Agosto 31	Palogordo
Septiembre 1	Chocoa
Septiembre 5	Peñas

Para su constancia se firma en San Juan de Girón, a los cinco (05) días del mes de septiembre de 2023, a solicitud del interesado.

Esp. JULIO CESAR DIAZ VARGAS
Rector

INSTITUCIÓN EDUCATIVA
COLEGIO SANTA CRUZ
GIRÓN - SANTANDER

Dane: 168307000251
Nit: 901236566

Dirección: Cra 29 # 18-34
Santa Cruz - Girón / Santander
Correo: sccolegio18@gmail.com

Rectoría	TRD:	100-08.01

Radicado No. _____

San Juan Girón, 19 de septiembre de 2023

Doctora;
LAURA LUCIA FONSECA GONZALEZ
Secretaria de Salud Municipal
Dimensión ETV
San Juan Girón.

Ref.; Sensibilización y prevención contra el Dengue.

Cordial saludo.

De manera atenta me permito informar que se desarrolló en las instalaciones de nuestra institución educativa las charlas de ***"Sensibilización y prevención contra el Dengue"***, desarrollado por la Secretaria de Salud y PIC Clínica de Girón, en el cual se beneficiaron los estudiantes de Básica Secundaria y Media Vocacional de nuestra institución de la siguiente manera:

Grados 6°, 7°, día miércoles 06 de septiembre, Grados 8° miércoles 13 de septiembre, 9-2 10° y 11-1 día lunes 18 de septiembre y Grados 9-1 y 11-2 día martes 19 de septiembre, para un total de 366 estudiantes, entregando también 366 folletos.

Sin otro particular.

Atentamente;

Lic. Mauricio Sicachá Rodríguez
Rector.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA
COLEGIO SANTA CRUZ
GIRÓN - SANTANDER

Dane: 168307000251
Nit: 901236966

Dirección: Cra 29 # 18-54
Santa Cruz - Girón / Santander
Correo: sccolegio18@gmail.com

Rectoría	TRD:	100-08.01

Radicado No. _____

San Juan Girón, 12 de septiembre de 2023

Doctora;
LAURA LUCIA FONSECA GONZALEZ
Secretaria de Salud Municipal
Dimensión ETV
San Juan Girón.

Ref.; Sensibilización y prevención contra el Dengue.

Cordial saludo.

De manera atenta me permito informar que se desarrolló en las instalaciones de nuestra institución educativa las charlas de "**Sensibilización y prevención contra el Dengue**", desarrollado por la Secretaria de Salud y PIC Clinica de Girón, en el cual se beneficiaron los estudiantes de Básica Primaria de nuestra institución de la siguiente manera:

Grados 1°, 2°, 3° día martes 05 de septiembre entregando 15 cartillas y antifaces y Grados 4°, 5°, día martes 12 de septiembre entregando 10 antifaces para un total de 366 estudiantes.

Sin otro particular.

Atentamente;

Lic. Mauricio Sicachá Rodriguez
Rector.

EL SUSCRITO RECTOR DE LA INSTITUCION EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE BELEN DEL MUNICIPIO DE GIRON

HACE CONSTAR

Que los días 26,28y 29 de septiembre 2023, se desarrolló en nuestra institución educativa el programa D Estrategia Protégeme Contra El dengue ejecutada por la SECRETARIA DE SALUD del municipio de girón y el programa de intervenciones colectivas (PIC) donde se capacitaron a los estudiantes del equipo PRAE. Con la entrega de (7). antifaces (100) Cartillas.

GRADOS: TERCEROS	**147**
GRADOS: CUARTOS	**118**
GRADO: QUINTO	**41**

Se expide a solicitud del interesado, en san juan de girón a los diez (10) días del mes de noviembre del año dos mil veintitrés (2023).

Cordialmente,

Lic. Arturo Franco Vanegas
Rector

FICHA TECNICA	
DIMENSIÓN **VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES**	
META Implementar estrategias que permitan disminuir los factores de riesgo de las enfermedades transmitidas por vectores, garantizando la accesibilidad a la atención integral, oportuna y continua.	
ACTIVIDAD Realizar 3 actividades mensuales de prevención y control de las ETV, mediante la "Estrategia limpiando y con el dengue acabando" con visita a 25 viviendas y/o establecimientos especiales en cada actividad, implementando actividades de comunicación e información a la comunidad, de la exposición a factores de riesgo de las ETV para la transmisión de las arbovirosis, con el fin de minimizar el factor de riesgo.	
TALLER / TEMA	**FECHA**
Jornada de Socialización para el control de los factores de riesgo de la proliferación del mosquito Aedes aegypti transmisor del Zika, el dengue y el Chikungunya y prevención de las arbovirosis.	**01 DE SEPTIEMBRE** Jornada de prevención casa a casa barrio Mirador de Carrizal **05 DE SEPTIEMBRE** Jornada de prevención casa a casa barrio Estanzuela **06, 07 y 08 DE SEPTIEMBRE** Jornada de prevención casa a casa barrio Nuevo Girón **13 DE SEPTIEMBRE** Jornada de prevención casa a casa barrio Sinai
DURACION	**No. DE PARTICIPANTES**
30 minutos cada visita	Mirador de Carrizal
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Mirador de Carrizal	• Larvicida vectobac • Folletos
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Contribuir mediante acciones de promoción, prevención, en la disminución de la propagación de las enfermedades transmitidas por vectores	• Promover a través de las jornadas de prevención y promoción la disminución

(Dengue, Zika y Chikungunya) con el fin de evitar la morbimortalidad y las complicaciones producidas por las Arbovirosis transmitidas por el vector Aedes aegypti.	factores de riesgos en la transmisión de las ETV. • Sensibilizar a la población correspondiente sobre el lavado y desinfección de los almacenamientos de agua en el hogar • Explicar los factores protectores para evitar las enfermedades transmitidas por vectores.

METODOLOGÍA

Se aplicará una metodología descriptiva para el cumplimiento establecido en el plan de intervenciones colectivas, se realizan jornadas de prevención de los sectores priorizados, con el objetivo de identificar las condiciones en las que se encuentran focos de reproducción del vector Aedes aegypti principal transmisor de las Arbovirosis, como lo son: tanques, pilas, floreros y demás depósitos de agua, verificando el porcentaje que se encuentre positivo para larvas y pupas.

Se realiza visita casa a casa con el fin de ejecutar la estrategia de sensibilización del cambio de conducta frente a la problemática social surgida por la transmisión de las Arbovirosis, teniendo como objetivo la disminución de los factores de riesgo para la transmisión de la enfermedad y la proliferación del mosquito Aedes aegypti.

Agenda del evento

1. Presentación de los profesionales adscritos a la clínica de Girón E.S.E
2. Descripción de la temática a tratar
3. Exposición del tema
4. Inspección casa a casa para los depósitos de agua tales como tanques, recipientes de almacenamiento como floreros, baldes, entre otros
5. Recomendaciones de lavado y desinfección de tanques y posibles recipientes de almacenamiento de agua
6. Retroalimentación por medio de preguntas

Explicación sobre los cuidados y prevención que se deben tener para evitar la proliferación de enfermedades transmitidas por vectores

- ✓ Definición de la enfermedad: concepto establecido por la OMS y el Ministerio de Salud de Colombia
- ✓ Explicación sobre las medidas de cuidado y prevención para evitar la transmisión de enfermedades por vectores y sus beneficios
- ✓ Recomendaciones generales

Se realizaran 5 jornadas de sensibilización, donde se capacitara la comunidad casa a casa, en un horario de 8:00 am hasta la 12:00 pm.

La sensibilización a la comunidad del barrio anteriormente mencionado se llevara a cabo los días 01, 05, 06, 07, 08 y 13 de septiembre en la cual se ejecutó la misma dinámica para cada actividad.

TIEMPO	ACTIVIDAD	DESCRIPCION
2 min	Presentación	Saludo y presentación del técnico con una breve introducción de la temática a desarrollar.
25 min	Información sobre las ETV	Se le brinda información a los residentes de la vivienda sobre el cuidado que se debe tener frente al mosquito transmisor AEDES AEGYPTI, como se previene el contagio, los síntomas más comunes y que se debe hacer en caso de contraer las enfermedades dengue, Zika y Chikungunya, y el procedimiento para una buena limpieza y desinfección de pilas, albercas y tanques de reserva.
3 min	Finalización y despedida	Para finalizar revisamos todos los depósitos de agua en la vivienda y se les da como recomendación mantener limpios los depósitos de agua y evitar su acumulación en inservibles.

JUSTIFICACION

Las enfermedades como DENGUE, ZYKA y CHIKUNGUNYA son transmitidas por mosquitos infectados, se convierten en un problema de salud pública, que anualmente afecta a un grupo de personas en el mundo. Los factores vinculados a su presentación son múltiples e incluyen:

- Los criaderos domiciliarios
- El desorganizado crecimiento de los centros urbanos
- La producción de envases desechables

- La limitada capacidad para eliminarlos
- La insuficiente agua corriente

La multicausalidad del dengue y ETV hace indispensable la participación organizada de muchos responsables, exigiendo además el compromiso personal y familiar de los habitantes del municipio de Girón. Para la prevención de epidemias exige una coordinación del esfuerzo comunitario para aumentar la concientización sobre el dengue en aspectos de reconocimiento y control entomológico del vector.

Es necesario cuidar tu casa y entorno para prevenir estas enfermedades, evitando que el mosquito Aedes aegypti se crie cerca de ti y tu familia.

Por todo lo anterior la dimensión vida saludable y enfermedades transmisibles se considera una de las principales dimensiones en programas de salud pública debido a las características del municipio endémico del vector.

Factores vinculados a la presencia y proliferación del mosquito Aedes aegypti

1. Criaderos domiciliarios de agua estancada
2. Aguas limpias estancadas en zanjas o charcos
3. Mal manejo de residuos sólidos y su contaminación en parques o calles en los cuales se depositan agua lluvia
4. Acumulación de agua en recipientes como cubetas, tinas, cubos
5. Agua acumulada en floreros, latas, cisternas y masetas

Para prevenir la proliferación del mosquito Aedes aegypti es indispensable el compromiso personal y familiar de la población. La prevención de propagación de enfermedades transmitidas por vectores exige una cooperación comunitaria para aumentar la concientización sobre las enfermedades producidas por vectores tales como son el Dengue, el Zika y el Chikungunya en aspectos de reconocimiento y el control entomológico del vector.

Su control e intervención deben estar centrados desde los establecimientos especiales como cementerios, lugares de acumulación de residuos sólidos, establecimientos públicos y privados, hasta las áreas baldías o terrenos abandonados.

El control de los hogares debe estar el desarrollo de una debida inspección, en el cual, se debe ingresar al domicilio, inspeccionar tanques o albercas, recipientes de almacenamiento de agua como floreros, baldes, tarros, entre otros; y brindar la adecuada información acorde al programa de prevención y control de vectores como lo es el mosquito Aedes Aegypti.

Pasos para el correcto lavado y cepillado de tanques y recipientes de almacenamiento de agua

1. Utilice un cepillo de mango de cerdas duras, si el tanque o pila es demasiado grande utilizar una escoba de cabo corto con cerdas duras

2. Pasar una esponja con una cantidad considerable de cloro alrededor de las paredes de las pilas o recipientes de almacenamiento de agua y dejar actuar por 15min, con el fin de que el cloro ablande, desprenda y mate los huevos
3. Una vez pasado el tiempo de 15min de cloro, pasar un cepillo con cerdas duras y así desprender los huevos
4. Si el recipiente o pila contiene la larva o la pupa, con un colador recójalos y bótelos

Estrategias para evitar la proliferación del mosquito Aedes aegypti

- No dejes agua reposada por más de dos días
- Mantener totalmente tapados los recipientes de almacenamiento de agua
- Lavar pilas o recipientes de almacenamiento de agua mínimo cada 8 días y de ser posible mantenerlas debidamente tapados
- Si tienes floreros con agua, lavarlos y cambiarles el agua por lo menos cada 6 días
- Mantén el patio libre de recipientes u objetos que puedan almacenar agua, al igual que limpiar periódicamente canales de agua lluvia
- Es importante tener una adecuada disposición de los residuos sólidos, llantas, chatarra los cuales pueden almacenar agua

¿Cómo prevenir?

- Fumigar no es la única opción, evitar los criaderos dentro y fuera de la vivienda
- Elimina los posibles criaderos como llantas, frascos, botellas, recipientes, floreros, retener o almacenar agua
- Mantener tapados los recipientes
- Usar toldillos y mosquiteros
- Usar ropa clara que cubra las extremidades
- Eliminar los mosquitos dentro de las viviendas

PROFESIONAL RESPONSABLE:

John Edward Lopez C

Firma

INFORME EJECUTIVO ACTIVIDAD N° 1 – DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

EVENTO REALIZADO

ACTIVIDAD	AVANCE DE LA ACTIVIDAD
Realizar 3 actividades mensuales de prevención y control de las ETV, mediante la "Estrategia limpiando y con el dengue acabando" con visita a 25 viviendas y/o establecimientos especiales en cada actividad, implementando actividades de comunicación e información a la comunidad, de la exposición a factores de riesgo de las ETV para la transmisión de las arbovirosis, con el fin de minimizar el factor de riesgo.	Se realizaron 5 jornadas de prevención y control de las ETV con levantamiento de índice en 25 viviendas cada jornada entre los barrios Sinai, Nuevo Girón Sector 2 y 5, Estanzuela y Mirador de Carrizal Por lo anterior se realizaron 132 visitas de un total de 600, la cual corresponde al 22 % de la actividad en mención para el mes de Septiembre, junto a la suma de los meses anteriores, para un total de 100% del avance total de la actividad

OBJETIVO

Contribuir mediante acciones de promoción, prevención, en la disminución de la propagación de las enfermedades transmitidas por vectores (Dengue, Zika y Chikungunya) con el fin de evitar la morbi-mortalidad y las complicaciones producidas por las Arbovirosis transmitidas por el vector Aedes aegypti.

ANTECEDENTES/JUSTIFICACION

Las enfermedades como DENGUE, ZYKA y CHIKUNGUNYA son transmitidas por mosquitos infectados, se convierten en un problema de salud pública, que anualmente afecta a un grupo de personas en el mundo. Los factores vinculados a su presentación son múltiples e incluyen:

- Los criaderos domiciliarios
- El desorganizado crecimiento de los centros urbanos
- La producción de envases desechables
- La limitada capacidad para eliminarlos
- La insuficiente agua corriente

La multicausalidad del dengue y ETV hace indispensable la participación organizada de muchos responsables, exigiendo además el compromiso personal y familiar de los habitantes del municipio de Girón. Para la prevención de epidemias exige una coordinación del esfuerzo comunitario para aumentar la concientización sobre el dengue en aspectos de reconocimiento y control entomológico del vector.

Es necesario cuidar tu casa y entorno para prevenir estas enfermedades, evitando que el mosquito Aedes aegypti se crie cerca de ti y tu familia.

Por todo lo anterior la dimensión vida saludable y enfermedades transmisibles se considera una de las principales dimensiones en programas de salud pública debido a las características del municipio endémico del vector.

Factores vinculados a la presencia y proliferación del mosquito Aedes aegypti

1. Criaderos domiciliarios de agua estancada
2. Aguas limpias estancadas en zanjas o charcos
3. Mal manejo de residuos sólidos y su contaminación en parques o calles en los cuales se depositan agua lluvia
4. Acumulación de agua en recipientes como cubetas, tinas, cubos
5. Agua acumulada en floreros, latas, cisternas y masetas

Para prevenir la proliferación del mosquito Aedes aegypti es indispensable el compromiso personal y familiar de la población. La prevención de propagación de enfermedades transmitidas por vectores exige una cooperación comunitaria para aumentar la concientización sobre las enfermedades producidas por vectores tales como son el Dengue, el Zika y el Chikungunya en aspectos de reconocimiento y el control entomológico del vector.

Su control e intervención deben estar centrados desde los establecimientos especiales como cementerios, lugares de acumulación de residuos sólidos, establecimientos públicos y privados, hasta las áreas baldías o terrenos abandonados.

El control de los hogares debe estar el desarrollo de una debida inspección, en el cual, se debe ingresar al domicilio, inspeccionar tanques o albercas, recipientes de almacenamiento de agua como floreros, baldes, tarros, entre otros; y brindar la adecuada información acorde al programa de prevención y control de vectores como lo es el mosquito Aedes Aegypti.

Pasos para el correcto lavado y cepillado de tanques y recipientes de almacenamiento de agua

1. Utilice un cepillo de mango de cerdas duras, si el tanque o pila es demasiado grande utilizar una escoba de cabo corto con cerdas duras
2. Pasar una esponja con una cantidad considerable de cloro alrededor de las paredes de las pilas o recipientes de almacenamiento de agua y dejar actuar por 15min, con el fin de que el cloro ablande, desprenda y mate los huevos
3. Una vez pasado el tiempo de 15min de cloro, pasar un cepillo con cerdas duras y así desprender los huevos
4. Si el recipiente o pila contiene la larva o la pupa, con un colador recójalos y bótelos

Estrategias para evitar la proliferación del mosquito Aedes aegypti

- No dejes agua reposada por más de dos días
- Mantener totalmente tapados los recipientes de almacenamiento de agua
- Lavar pilas o recipientes de almacenamiento de agua mínimo cada 8 días y de ser posible mantenerlas debidamente tapados
- Si tienes floreros con agua, lavarlos y cambiarles el agua por lo menos cada 6 días
- Mantén el patio libre de recipientes u objetos que puedan almacenar agua, al igual que limpiar periódicamente canales de agua lluvia

- Es importante tener una adecuada disposición de los residuos sólidos, llantas, chatarra los cuales pueden almacenar agua.

¿Cómo prevenir?

- Fumigar no es la única opción, evitar los criaderos dentro y fuera de la vivienda
- Elimina los posibles criaderos como llantas, frascos, botellas, recipientes, floreros, retener o almacenar agua
- Mantener tapados los recipientes
- Usar toldillos y mosquiteros
- Usar ropa clara que cubra las extremidades
- Eliminar los mosquitos dentro de las viviendas

AGENDA DEL EVENTO

13 DE SEPTIEMBRE DE 2023:

Jornada de sensibilización, control y prevención para los habitantes del barrio **Sinai**, se les enfoca el buen lavado de pilas y tanques de almacenamientos de agua para evitar la proliferación del mosquito Aedes Aegypti. En el cual participaron un total de 33 viviendas de la población.

Modalidad de la educación:

- Personal

Recursos utilizados:

- Barrio Sinai
- Larvicida vectobac

Duración:

- 30 minutos por vivienda

6, 7 y 8 DE SEPTIEMBRE DE 2023:

Jornada de sensibilización, control y prevención para los habitantes del barrio **Nuevo Girón Sector 2 y 4**, se les enfoca el buen lavado de pilas y tanques de almacenamientos de agua para evitar la proliferación del mosquito Aedes Aegypti. En el cual participaron un total de 62 viviendas de la población.

Modalidad de la educación:

- Personal

Recursos utilizados:

- Barrio Nuevo Girón Sector 2 y 4
- Larvicida vectobac

Duración:

- 30 minutos por vivienda

5 DE SEPTIEMBRE DE 2023:

Jornada de sensibilización, control y prevención para los habitantes del barrio **Estanzuela**, se les enfoca el buen lavado de pilas y tanques de almacenamientos de agua para evitar la proliferación del mosquito Aedes Aegypti. En el cual participaron un total de 20 viviendas de la población.

Modalidad de la educación:
- Personal

Recursos utilizados:
- Barrio Estanzuela
- Larvicida vectobac

Duración:
- 30 minutos por vivienda

01 DE SEPTIEMBRE DE 2023:

Jornada de sensibilización, control y prevención para los habitantes del barrio **Mirador de Carrizal**, se les enfoca el buen lavado de pilas y tanques de almacenamientos de agua para evitar la proliferación del mosquito Aedes Aegypti. En el cual participaron un total de 17 viviendas de la población.

Modalidad de la educación:
- Personal

Recursos utilizados:
- Barrio Mirador de Carrizal
- Larvicida vectobac

Duración:
- 30 minutos por vivienda

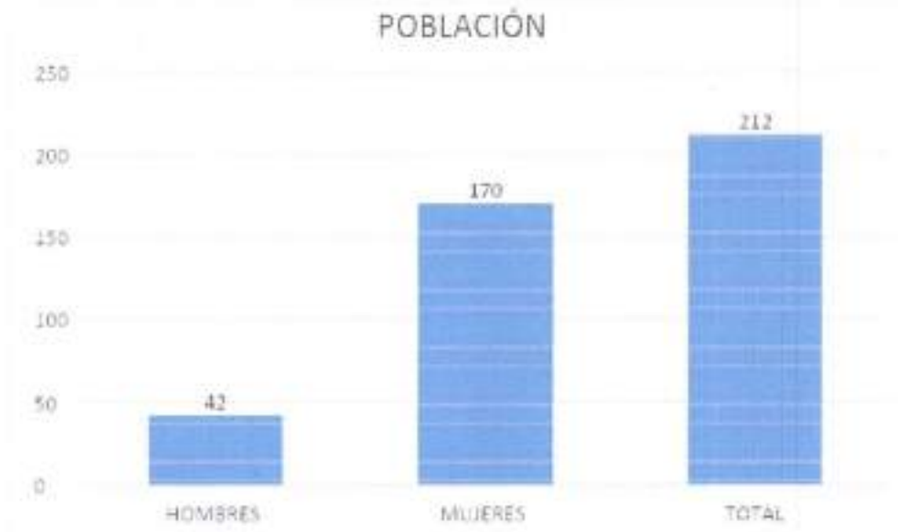
FECHA	BARRIOS	PARTICIPANTES
13 de septiembre	Sinai	33 viviendas
6, 7 y 8 de septiembre	Nuevo Girón Sector 2 y 5	62 viviendas
5 de septiembre	Estanzuela	20 viviendas
01 de septiembre	Mirador de Carrizal	17 viviendas
TOTAL		132 VIVIENDAS

DESARROLLO DEL EVENTO

1. Se realizó socialización con cada uno de los presidentes de los barrios anteriormente mencionados para realizar la intervención en las casas y ellos se comunicarán con la comunidad para que nos permitieran más fácil la entrada.
2. Se ingresó con autorización a las casas inspeccionando las pilas y los tanques con almacenamiento de agua verificando de que no tuvieran larvas y en caso de tenerlas eliminamos los almacenamientos o aplicamos el vectobac para prevención de las larvas.
3. Se realizó explicación sobre el buen lavado de las pilas y tanques de almacenamiento de agua para evitar la proliferación del mosquito Aedes aegypti.
4. Para finalizar se socializo sobre las enfermedades y los peligros que puede traer el mosquito Aedes aegypti y la importancia de mantener tanques y pilas limpias.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS

GRAFICO 1. POBLACIÓN



Fuente: PLANILLAS

Descripción grafico 1.

Podemos describir que en la intervención casa a casa, se evidencio más participación de las mujeres con un total de 170, el total de los hombres que participaron fue de 42; para un total de 212 personas a las cuales se les brindo la información. De igual forma se puede analizar que el cuidado y prevención de la proliferación del mosquito Aedes aegypti recae principalmente en la población femenina, ya que se puede evidenciar que son ellas las principales responsables del cuidado del hogar y son más comprometidas en la salud de su núcleo familiar en comparación de los hombres

GRAFICO 2. INDICE AEDICO



Fuente: EPICOLLECT BARRIDO SANITARIO PIC-ETV

Descripción grafico 2.

Se puede determinar que, siendo barrios con casos reportados de dengue la mayoría de las viviendas visitadas se mantienen en buenas condiciones de higiene, al igual que realizan periódicamente el lavado a las pilas, tanques aéreos y disponen de los desechos de manera adecuada, de la misma manera se le indica a la comunidad impactada los métodos de prevención y control de las ETV evitando así la propagación de vectores.

GRAFICO 3. INDICE AEDICO POSITIVO

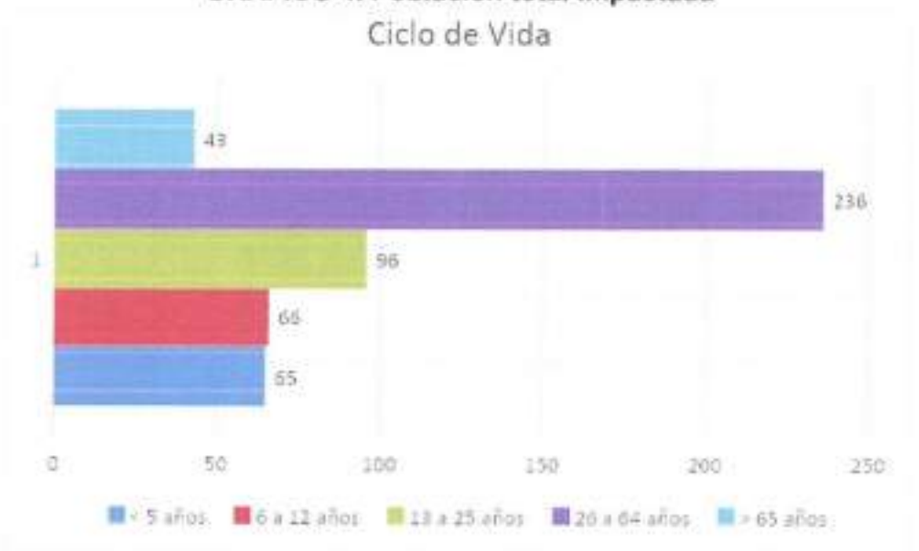


Fuente: EPICOLLECT BARRIDO SANITARIO PIC-ETV

Descripción grafico 3.

Según los barrios visitados y el índice realizado, el 83% de las viviendas positivas para Aedes aegypti pertenecen al barrio Nuevo Girón, ya que estos presenta una población más vulnerable en temas higiene por parte de la misma población, lo cual ocasiona un aumento en la proliferación del mosquito Aedes aegypti;

GRAFICO 4. Población total impactada



Fuente: EPICOLLECT BARRIDO SANITARIO PIC-ETV

Descripción grafico 4

En la actividad realizada se pudo determinar que en cada vivienda visitada se pudo evidenciar que hay mayor población entre un rango de edad de 26 a 64 años, seguida por los rangos de edad entre los 13 a 25 años, por lo cual son personas que fácilmente pueden poner en práctica las indicaciones dadas para la prevención del DENGUE, ZIKA y CHIKUNGUNYA. De igual forma se identifica que hay un número significativo de niños de 6 a 12 años al igual que mayores de 60 años los cuales representan la población más vulnerable a contraer las enfermedades anteriormente mencionadas por tal motivo se le sugiere a la comunidad comprometerse en el cuidado y prevención para evitar la proliferación del mosquito Aedes aegypti.

ÍNDICE LARVARIO MIRADOR DE CARRIZAL

LUGAR		CASAS	INDICE DE VIVIENDA		INDICE DE DEPOSITOS		INDICE DE BRETEAU	
			CASAS	%	DEPOSITOS	%	Dep. Positivo. X 100	
MUNICIPIO	BARRIO	TOTAL	Pos. / Insp.		Pos. / Insp.		cas. / Insp.	
GIRON	Mirador de Carrizal	17	1 / 17	5.88	4 / 113	3.54	400 / 17	**23.52**

Indicador	Riesgo (%)		
	Bajo	Medio	Alto
IV	<4	4-35	>35
ID	<3	3-20	>20
IB	<5	5-50	>50

IV: Indice de infestación de viviendas, ID: Indice de infestación de depósitos, IB: Indice de Breteau

Según la tabla anterior indica un índice de vivienda del 5.88% con un riesgo medio, un índice de depósitos en 3.54% con riesgo medio y el índice de Breteau en 23.52 que representa un riesgo MEDIO para el brote de dengue según los rangos correspondientes para cada índice

Durante la realización de esta actividad se inspeccionaron un total de 465 elementos entre tanques altos (9), tanques bajos (48), llantas (2), plantas (0) y diversos (4) los cuales se encontraban dentro de las viviendas, donde se hallaron positivos para formas inmaduras del vector Aedes Aegypti, transmisor del virus del dengue, zika y chikungunya.
De acuerdo a estos hallazgos encontrados se pudo evidenciar que el mayor índice de positividad en las viviendas inspeccionadas se encuentra en los tanques bajos y elevados ya que en muchos de los casos, por falta de tiempo y/o falta de aseo en sus hogares no realizan el correcto lavado y cepillado de tanques, lo cual hace que el vector cuente con lugares propicios para su reproducción.

ÍNDICE LARVARIO SINAI

LUGAR		CASAS	INDICE DE VIVIENDA		INDICE DE DEPOSITOS		INDICE DE BRETEAU	
			CASAS	%	DEPOSITOS	%	Dep. Positivo. X 100	
MUNICIPIO	BARRIO	TOTAL	Pos. / Insp.		Pos. / Insp.		cas. / Insp.	
GIRON	Sinai	33	2 / 33	6.06	2 / 104	1.92	200 / 33	**6.06**

Indicador	Riesgo (%)		
	Bajo	Medio	Alto
IV	<4	4-35	>35
ID	<3	3-20	>20
IB	<5	5-50	>50

IV: Indice de infestación de viviendas, ID: Indice de infestación de depósitos, IB: Indice de Breteau

Según la tabla anterior indica un índice de vivienda del 6.06% con un riesgo medio, un índice de depósitos en 1.92% con riesgo bajo y el índice de Breteau en 6.06 que representa un riesgo MEDIO para el brote de dengue según los rangos correspondientes para cada índice

PESO PORCENTUAL DE DEPOSITOS			
MUNICIPIO	GIRON		
SECTOR			
DEPOSITOS	#INSP.	POS.	%
TANQUES ELEVADOS	21	0	0,00
TANQUES BAJOS	46	1	50,00
LLANTAS	2	0	0,00
ARBOLES Y PLANTAS	1	0	0,00
DIVERSOS	34	1	50,00
TOTAL DEPOSITOS	104	2	100



Durante la realización de esta actividad se inspeccionaron un total de 104 elementos entre tanques altos (21), tanques bajos (46), llantas (2), plantas (1) y diversos (34) los cuales se encontraban dentro de las viviendas, donde se hallaron positivos para formas inmaduras del vector Aedes Aegypti, transmisor del virus del dengue, zika y chikungunya.

De acuerdo a estos hallazgos encontrados se pudo evidenciar que el mayor índice de positividad en las viviendas inspeccionadas se encuentra en los tanques bajos y árboles y plantas ya que en muchos de los casos, por falta de tiempo y/o falta de aseo en sus hogares no realizan el correcto lavado y cepillado de tanques, lo cual hace que el vector cuente con lugares propicios para su reproducción.

ÍNDICE LARVARIO NUEVO GIRON

LUGAR	CASAS	INDICE DE VIVIENDA	INDICE DE DEPOSITOS	INDICE DE BRETEAU

MUNICIPIO	BARRIO	TOTAL	CASAS Pos. / Insp.	%	DEPOSITOS Pos. / Insp.	%	Dep. Positivo. X 100 cas. Ins p.	
GIRON	Nuevo Girón	62	5 / 62	8.06	14 / 109	12.84	1400 / 62	**22.58**

Indicador	Riesgo (%)		
	Bajo	Medio	Alto
IV	<4	4-35	>35
ID	<3	3-20	>20
IB	<5	5-50	>50

IV: Indice de infestacion de viviendas, ID: Indice de infestacion de depositos, IB: Indice de Breteau

Según la tabla anterior indica un índice de vivienda del 8.06% con un riesgo medio, un índice de depósitos en 12.84% con riesgo medio y el índice de Breteau en 22.58 que representa un riesgo MEDIO para el brote de dengue según los rangos correspondientes para cada índice

PESO PORCENTUAL DE DEPOSITOS			
MUNICIPIO / SECTOR	GIRON		
DEPOSITOS	INSP.	POS.	%
TANQUES ELEVADOS	6	0	0,00
TANQUES BAJOS	60	13	92,86
LLANTAS	0	0	0,00
ARBOLES Y PLANTAS	0	0	0,00
DIVERSOS	43	1	7,14
TOTAL DEPOSITOS	109	14	100



Durante la realización de esta actividad se inspeccionaron un total de 465 elementos entre tanques altos (6), tanques bajos (60), llantas (0), plantas (0) y diversos (43) los cuales se encontraban dentro de las viviendas, donde se hallaron positivos para formas inmaduras del vector Aedes Aegypti, transmisor del virus del dengue, zika y chikungunya.

De acuerdo a estos hallazgos encontrados se pudo evidenciar que el mayor índice de positividad en las viviendas inspeccionadas se encuentra en los tanques bajos y diversos ya que en muchos de los casos, por falta de tiempo y/o falta de aseo en sus hogares no realizan el correcto lavado y cepillado de tanques, lo cual hace que el vector cuente con lugares propicios para su reproducción.

ÍNDICE LARVARIO ESTANZUELA

LUGAR	CASAS	INDICE DE VIVIENDA		INDICE DE DEPOSITOS		INDICE DE BRETEAU	
		CASAS	%	DEPOSITOS	%	Dep. Positivo.	

MUNICIPIO	BARRIO	TOTAL	Pos. Insp.		Pos. Insp.		X 100 cas. Insp.	
GIRON	Estanzuela	20	1 20	5	4 37	10.81	400 20	**20**

Indicador	Riesgo (%)		
	Bajo	Medio	Alto
IV	<4	4-35	>35
ID	<3	3-20	>20
IB	<5	5-50	>50

IV: Indice de infestación de viviendas, ID: Indice de infestación de depósitos, IB: Indice de Breteau

Según la tabla anterior indica un índice de vivienda del 5% con un riesgo medio, un índice de depósitos en 10.81% con riesgo medio y el índice de Breteau en 20 que representa un riesgo MEDIO para el brote de dengue según los rangos correspondientes para cada índice

PESO PORCENTUAL DE DEPOSITOS			
MUNICIPIO / SECTOR	GIRON		
DEPOSITOS	INSP.	POS.	%
TANQUES ELEVADOS	0	0	0,00
TANQUES BAJOS	17	2	50,00
LLANTAS	0	0	0,00
ARBOLES Y PLANTAS	1	1	25,00
DIVERSOS	19	1	25,00
TOTAL DEPOSITOS	37	4	100



Durante la realización de esta actividad se inspeccionaron un total de 465 elementos entre tanques altos (0), tanques bajos (17), llantas (0), plantas (1) y diversos (19) los cuales se encontraban dentro de las viviendas, donde se hallaron positivos para formas inmaduras del vector Aedes Aegypti, transmisor del virus del dengue, zika y chikungunya.

De acuerdo a estos hallazgos encontrados se pudo evidenciar que el mayor índice de positividad en las viviendas inspeccionadas se encuentra en los tanques bajos y diversos ya que en muchos de los casos, por falta de tiempo y/o falta de aseo en sus hogares no realizan el correcto lavado y cepillado de tanques, lo cual hace que el vector cuente con lugares propicios para su reproducción.

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Cada vivienda recibió la charla educativa por parte de los profesionales donde se les recomendó el buen lavado de las pilas y la limpieza de diversos para la prevención de la proliferación del mosquito Aedes aegypti

- Se les recuerda que los tanques elevados deben estar totalmente tapados y se les debe realizar su debida limpieza unas 3 veces al año.
- Se realiza la socialización con la líder encargada para que este recordando a los habitantes del barrio la limpieza y desinfección de sus pilas para prevenir las enfermedades como dengue Zika y Chikungunya.

ANEXOS: Registro Fotográfico.

John Eduard lopez C

PROFESIONAL: John Eduard López Calvo

Registro fotográfico



Actividad No. 1 Visitas IVC Barrio Nuevo Girón Fecha: 06 de septiembre de 2023 Dimensión: Vida Saludable y enfermedades Transmisibles



Actividad No. 1 Visitas IVC Barrio Sinaí Fecha: 13 de septiembre de 2023
Dimensión: Vida Saludable y enfermedades Transmisibles



Actividad No. 1 Visitas IVC Barrio Estanzuela Fecha: 05 de septiembre de 2023
Dimensión: Vida Saludable y enfermedades Transmisibles

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. _____

FECHA: 13 de Septiembre de 2023 **HORA:**

LUGAR

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: CAPACITAR E INSPECCIONAR VIVIENDAS DE LA COMUNIDAD DEL BARRIO PARA PREVENIR Y CONTROLAR EL DENGUE

TEMAS A TRATAR:

1. SALUDO CORDIAL , PRESENTACION DE LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA SALUD , CLINICA GIRON (PIC)
2. SOLICITUD DE AVISO A LA COMUNIDAD DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR
3. ORGANIZACIÓN VISITAS DE INSPECCION POR PARTE DE LA SECRETARIA DE SALUD

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

1. En el municipio de Girón a los 13 dias del mes 09 del año 2023, en el barrio Sinai. Se reunieron pdta junta Sandra y funcionarios del PIC Para aclarar actividades de inspección y control del Aedes Aegipty , zancudo transmisor el dengue por parte de los funcionarios de la secretaria de salud , Clinica de Girón (PIC) en las viviendas y alrededores de la comunidad con el fin de eliminar criaderos y capacitar a la a sus habitantes en cómo prevenir a controlar e identificar síntoma del dengue y la invitación a no auto medicarse, esto debido la problemática de BROTE DE DENGUE que se está presentando en el municipio.

2. Realizara el presidente de la junta el viso a la comunidad por el medio que tengan de comunicación informando la presencia de los funcionarios para que sean atendidos permitan realizar las inspecciones pertinentes en los depósitos de agua que se encuentren en las viviendas

3 Los funcionarios realizaran visitas en la viviendas levantamiento de índice aédico inspeccionando los depósitos y en dado caso de ser positivos e realizara tratamiento larvicida y se realizara un reporte a la entidad pertinente para el paso a seguir

COMPOMISOS:

Aviso a la comunidad por parte del presidente a la comunidad y organizacion de jornada de podas en zonas comunes para poder Realizare la jornada de formacion

Funcionarios deberán presentarse el día de la actividad con el presidente de la junta

Realizar a cabalidad las actividades anteriormente mencionadas, identificando factores de riesgo

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. _____		
NOMBRE	**CARGO**	**FIRMA**
John Eduard lopez C.	Tecnico Ambiental	John Eduard lopez C.
Sandra M Suarez R.	Precidente	Sandra M Suarez R

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón PIC

ACTIVIDAD	IVC Vivienda de Entrega de Afiche y Folletos	FECHA		HORA	
DEPENDENCIA	PIC clínica Girón	RESPONSABLE		CARGO	
BARRIO Y/O VEREDA	Alrededor de Girón	INSTITUCIÓN	Clínica Girón	EMPRESA	

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACIÓN	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACIÓN SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	VICTIMA DE VIOLENCIA	DESPLAZADO	VICTIMA	CONFLICTIVO	GESTANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	EDIER GALEANO	CC	1007379169		X	M		18 A 28								3114591874	
2	Yaneth - Jose	CC	- - —		X	M		28 A 59								Casa A mano	Yaneth
3	Jose Cabrera	CC	281592		X	M		> 60								Casa A mano	Jose Cabrera
4	Yaneth Niño C	CC	37712461	URBANO	X	F		> 60								Casa 30 Piso 1 3116405634	Yaneth Niño C
5	Carmen Teresa [illegible]	CC	(26532)41		X	F		28 A 59								Casa 15 3154 [illegible]	[illegible]
6	Enlace Pedraza	CC	37761272		X	F		28 A 59								320 [illegible]	[illegible]
7	Ricardo Uribe	CC	1095 2324	6403	X	M		28 A 59								3 [illegible]	
8	Sandra Rivas	CC	1095 [illegible] 574	6402	X	F		28 A 59								3 [illegible]	[illegible]
9	Cindy Flores	CC	37934648	29 a 12	X	F		28 A 59								301 [illegible]	[illegible]
10	Esperanza Velez	CC	1095 [illegible]	8054	X	F		18 A 28								[illegible]	[illegible]
11	Heather Moreno	CC	1095 [illegible]	6406	X	F		28 A 59								3143222 [illegible]	[illegible]
12	Marcela Moreno	CC	-	03	X	F		18 A 28								318 520 6391	[illegible]
13	Diana Sanchez	CC	1095 [illegible] 1084	05	X	F		18 A 28								322 722 2480	Diana
14	Sebastian Pena	CC	1127 [illegible]	9	X	M		18 A 28								3013 [illegible]	[illegible]
	TOTAL		42415032														

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clinica Giron — PIC

ACTIVIDAD	IVC Viviendas con Entrega de Kits y Folletos	FECHA		HORA	
DEPENDENCIA	PIC Clinica Giron	RESPONSABLE	Ximena Cadavid	CARGO	
BARRIO Y/O VEREDA	Ciudad de Cantral	INSTITUCION	Clinica Giron	EMPRESA	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	N° DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Maria Galvis	CC	57631941	Urbano	C	F	Heterosexual	19 a 28			[illegible]	
2	Luis A. Jaramillo	CC	2079980	23	C	M		29 a 59			3136000654	
3	Alexandra Castillo	CC	30924624	28-B	S	F		29 a 59			6467066	
4	[illegible] S.	TI	18-089732	560	S	F		12 a 17			3219514175	
5	Hna. Luz Marina	CC	1065880955	Casa 21	S	F		29 a 59			3136494439	
6	Danna Lopez Alarcon	CC	9118315?	Casa 87	S	M		29 a 59			3014151378	
7	Yasira Garcia	CC	1049116381	Casa B	S	F		29 a 59			3133151763	
8	Nacira Pardo	CC	[illegible]	[illegible]	S	F		29 a 59				
9	Dorbelia Hernandez	CC	1095046018		S	F		19 a 28			3.148.3674	
10	Julieth Cecilia	CC	1047560?		S	F		29 a 59			3154622740	
11	Luz Stella Gomez	CC	28402[illegible]4	Casa 3	S	F		29 a 59			3174165210	
12	[illegible] Madrid	CC	1.116.[illegible]24	Casa 59	S	F		29 a 59			3125745095	
13	Paola Castillo	CC	1115634?0	22	S	F		29 a 59			3168490026	
14	Yuri [illegible] C	CC	1.062.90[illegible]82	Casa 59	S	F		29 a 59			3131567795	
TOTAL				14								

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Cirón · PIC

ACTIVIDAD	IVC visitando con entrega de kits y folletos	FECHA	6,7,8 de septiembre	HORA	
DEPENDENCIA	PIC Clinica Giron	RESPONSABLE	Ximena Narvaez P.	CARGO	
BARRIO Y/O VEREDA	Nuevo Giron	INSTITUCION	Clinica Giron E.S.E.	EMPRESA	

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	MENU	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	VICTIMA	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Teresa Galvis				C	X		X				3132283189	teresa galvis
	magnolia vega		63252595		C	X		X				3128528711	magnolia
	Jonathan Garcia		1004702267		C	X		X				3017357096	
	Mayra Martinez		1095937904		C	X		X				3162356573	Mayra Martinez
	John Salcedo		1095934137		C	X		X				3017555606	John Salcedo
	[illegible]		37656980		C	X		X				3165263780	maria Fiorella
	[illegible]		3723345		C	X		X				3224796055	
	Delsina Hal		37[illegible]		C	X		X				3156377766	
	Jairo Alberto		91[illegible]24M		C	X		X				3162247221	
	Clara Diana		27[illegible]		C	X		X				310.8215664	
	Maria Muñoz		98311111		C	X		X				310-8215664	
	orfilia ortiz		68920092		C	X		X				3114938837	orfilia ortiz
TOTAL				1 L		14	3	9	5				

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón PIC

ACTIVIDAD: IVC viviendas con entrega de kits y folletos | FECHA: 6, 7 y 8 septiembre | HORA:
DEPENDENCIA: PIC Clínica Girón | RESPONSABLE: Ximena Medina | CARGO:
BARRIO Y/O VEREDA: Nuevo Girón | INSTITUCIÓN: Clínica Girón ESE. | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACIÓN	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACIÓN SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Jhana R P		1098967838	21-06	C			X			3168497591	Jhana R. P
	Nidia Plata		26670617	21-04	C			X			3214738423	
	Ana Jaramillo		1056880866	21-60				X			3186656417	3 Ana
	ENeida Lugo				C			X			310.6859484	ENeida
			91.229416	21-77	C				X			
	Julio da		6835702?		C			X			3177095	
			13.85		C				X		3135581	
	Mery Diaz		- - -		C				X			Mery D
	Jose Arturo Cuevas		1005321		C			X			3042183067	Jose
	Yuli torres		1095957872	2154	C			X			3188410413	Yuli torres
	Delfa Perez		28157326	Giron	C			X			3165519414	Delfa Perez
	Gloria Morales P.		63508685	Giron.	C			X			3023411703	
	Luis Suarez			22-11	C				X		- - -	
	Olga Martinez		3148179		C			X			- - -	Olga M
TOTAL				1A								

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD: Entrega de kits y folletos | FECHA: 6, 7 y 8 septiembre | HORA:
DEPENDENCIA: PEC Clínica Girón | RESPONSABLE: Ximena Cardenas | CARGO:
BARRIO Y/O VEREDA: Nuevo Girón | INSTITUCIÓN: Clínica Girón ESE | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACIÓN	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACIÓN SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Maria Fatima Sandoval	CC	1095976512	Nuevo Girón	S	F		20-28			3165671258	Fatima Sandoval
	Ana Leonor Tarazona	CC	28148673	Nuevo Girón	S	F		20-28			3185627440	Ana Leonor Tarazona
	Rosalba Lopez	CC	28251976	Nuevo Girón	S	F		20-28			3178639720	Rosalba Lopez
	Jose de Jesus Solano	CC	5645870	Nuevo Girón	S	M		20-28			3164324477	Jose Solano
	Claudia Celis	CC	28150415		S	F		20-28			3164331477	claudia celis
	Anayeis	CC	1095921099		S	F		20-28			3182233432	Anayeis
	Yorladys N	CC	42116115	Nuevo Girón	S	F		20-28			3168847185	Yorladys
	Jasser Mauricio	CC	1095922470	Mz 6 S-75a-47	S	F		20-28			3170208490	
	Katherine Ardila	CC	1098683636	Sector 2 MA #21-38	S	F		20-28			3202006084	Katherine A.
	PEDRO ANTONIO	CC	13950074	MA #21-37	S	F		20-28			—	PedroA
	YULIANA MORA	CC	1095906508	MA #21-39	S	F		20-28			3164624202	Yuliana Mora
	HELENA MOJICA	CC	1095963940		S	F		20-28			3156730199	HELENA MOJICA
	Julieta Perez	CC	63274874	MZ22166	S	F		20-28			3124001374	Julieta Perez
	Zulay Sanchez	CC	1095920542		S	F		20-28			3156450243	Zulay
	TOTAL			19	A	19		19				

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón PIC

ACTIVIDAD	IVC Viviendas con entrega de Kits y folletos	FECHA	6, 7 y 8 Septiembre	HORA	
DEPENDENCIA	PIC Clínica Girón	RESPONSABLE	Ximena Ordóñez	CARGO	
BARRIO Y/O VEREDA	Nuevo Girón	INSTITUCIÓN	Clínica Girón ESE	EMPRESA	

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACIÓN	SECTOR URBANO O RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACIÓN SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Yaneris Rodríguez		1004181780	25-46	C	F		18 A 28			3267960583	Yaneris Rodríguez
	Karen Prada		1007619360	25-30	C	F		18 A 28			3156519779	Karen Prada
	Leidy Martínez		1004893358	25-28	C	F		18 A 28			3859972066	Leidy Martínez
	Rosalba Ante			2do piso 26-27	S	F		29 A 59			3178527440	ROSALBA ANTE
	Pedro Afanador		91251903	25#45	S	M		29 A 59			3158083554	Pedro A. Rojas
	Angelica Adriana		26999665	25#60	S	F		29 A 59			3118632597	Angelica A.
	Luz Mery Gonzalez		63633520	25#38	S	F		29 A 59			3114504333	Luz Mery G.
	Edilberto L		13885249	25-05	S	M		29 A 59			5167504179	EDG
	Yolanda Caballeros		63301284	25-05	S	F		29 A 59			3173167457	
	Jesus Quintero		91214418	F 25-44	S	M		29 A 59			3144155260	
	Jennifer Ojeda		1095852782	25-59	S	F		29 A 59			3158592085	Jennifer Ojeda
	Teresa Suarez		38208459	[illegible]	S	F		18 A 28			3133706916	
	Mardeny Castro		1005339213	25-30	S	F		18 A 28			3016382875	JENNY CASTRO
	María Moreno		28.099034		S	F		18 A 28			—	
TOTAL				14								

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD: IVC Vivienda con entrega de kits y folletos | FECHA: 6, 7 y 8 septiembre | HORA:
DEPENDENCIA: PEC Clínica Girón | RESPONSABLE: Ximena Ordoñez | CARGO:
BARRIO VEREDA: Nuevo Girón | INSTITUCION: Clínica Girón E.S.E. | EMPRESA:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	# DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	GESTANTE	VICTIMA	CUIDADOR	DESPLAZADO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
						F M I	LESBIANA GAY BISEXUAL HETEROSEXUAL TRANSGENERO	0-5 12-17 18-28 29-59 >60	FISICA INTELECTUAL AUDITIVA VISUAL SICOSOCIAL SENSORIAL MULTIPLE	AFRO INDIGENA ROM RAIZAL PALENQUERO NO APLICA						
1	Maria Alexis Torres Di	CC	1193350297	#5		F	H	18-28							3185441448	Alexis Torres
2	Elsa Correa	CC	37706526	#5		F	H	29-59							3159130402	Elsa Correa
3	Dayana Anaya	CC	1097498358	#5		F	H	12-17							3158130402	
4	Alexis Joaquin E	CC	91462?6	#5			H	29-59							3187942913	
5	Yoander Nuñez	CC	24341903	#5			H	18-28							3163006321	Yoander N
6	Maria F Dlabrez	CC	1095041089	#5		F	H	18-28							3153609112	MARIA DI ABR
7	Teresa Acelo	CC	37806219	Nombre 1 Sect #5		F	H	>60							3208375941	
8	Daniela Gonzalez	CC	21-587163	H F 2546		F	H	29-59							3183033284	Daniela
9	NORAIBA E	CC	37344007	F2521		F	H	29-59							3185069388	NORAIBA
10	Flor Diaz	CC	1098830197	C2527		F	H	29-59							3178272100	
11	Mayerly Dulcey	CC	37750	#5		F	H	29-59							3154523691	Mayerly Dulcey
12	May Acosta	CC	5180635	H 5		F	H	29-59							3232407610	
13	Eva Ayala acosta	CC	1090482716	#5		F	H	29-59							3208375941	
14	Maira Rincon	CC	1095470032	#5		F	H	29-59							3208375941	Maira Rincon
TOTAL				14												

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Cirón · PIC

ACTIVIDAD	IyC Jornadas con entrega de kits y galletas	FECHA	5 Septiembre
DEPENDENCIA	PEC Clínica Cirón	RESPONSABLE	Ximena Cediel
BARRIO Y/O VEREDA	Estanquelas	INSTITUCION	Clínica Cirón E.S.E.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	ESCOLARIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Fabian Nova	CC	1005340104		C	M					3249892989	Fabian Nova
	Yenny Lucero Pinto.	CC	1015925433.		C	F					3233205905	
	Yeny Ramos	CC	1095910072		C	F					3143199102 2	
	Jose Domingo J.	CC	5.707.911		C	M					3152941506	Jose Jam
	Yanith Alvarado	CC	1095888839		C	F					3143234167	Yanith Alvarado
	SNEDY	CC	1099819035		C	F					—	Snedy
	Edinson Jantos	CC	3980479[illegible]		C	M					3005412205	
TOTAL					0	8	3	0	0	0		

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD: Evl Vivienda con entrega de kits y folletos — FECHA: 5 septiembre — HORA:
DEPENDENCIA: PIC Clínica Girón — RESPONSABLE: Ximena Urdiñez — CARGO:
BARRIO Ó VEREDA: Dtanzuelo — INSTITUCIÓN: Clínica Girón ESE — EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACIÓN	SECTOR URBANO / RURAL	ASEGURADO EN SALUD	SEXO	ORIENTACIÓN SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ÉTNICO	GESTANTE	VÍCTIMA	CUIDADOR	HABITANTE	TELÉFONO FIJO O MÓVIL	FIRMA
	Yeisson Andres G.	CC	1095914258	Casa 2	X	M		20 a 28				X			3158004930	Yeisson A G
	Juliana Rincon			Casa 3	X			20 a 28								
	Tomas Mateo		91131818	Casa 3		M		20 a 28				X			3177780217	Antonio Mateo
	Yeh Andres Rey		1005152388	Casa 7	X			20 a 28				X			3022737319	Y. A. Rey
	MARTHA VERA C.		37875416	CASA 9	X			20 a 28	X						3154514550	Martha Vera C
	carmen mendez		2352279	Casa 10	X			20 a 28							3202520621	
	oriela amaya		- -	C 11	X			20 a 28							4046554871	
	Robinson ardila		- -			M		20 a 28							3015413934	
	Hilda Acuña		23321967	Casa B	X			20 a 28							- - -	
	ingris Reyes		37556034	Casa 15	X			20 a 28							3175639071	Ingris Reyes
	Adriana Sanchez		-	Casa 14	X			20 a 28							- -	Adriana Sanchez
	Jo Angelo HS		1333[illegible]	16	X			20 a 28							3155548606	
	Antonio Duval		1095[illegible]	casa 4	X			20 a 28							3133743067	
	Ambrosio antunez		91152944		X			20 a 28							3211152294	
	TOTAL				0	13	0	20 a 28: 13	0	0	0	0	0	0		

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón | PIC

ACTIVIDAD	IVC Viviendas con entrega de kits y toletas	FECHA	15 Septiembre
DEPENDENCIA	PEC Clínica Girón	RESPONSABLE	Ximena Cardenas R
BARRIO VIC VEREDA	Sinaí	INSTITUCION	Clínica Girón ESE
		CARGO	
		EMPRESA	
		HORA	

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Angie Ramirez	C	1065229733	Sinai		X		X		X	3102627134	
	Yuriany Sanchez	C	1097097864	Sinai		X		X			3157622632	
	Elenck Galeano	C	1095818666	Sinai		X		X			3163121654	
	Jose Milena Patiño	C	1095920800	Sinai	X	X		X			3125789559	
	Tuy Gaona	C	5717088	Sinai	S	X		X			3165402322	
	Dario Duarte	C	1098730548	Sinai	S	X		X			3106675282	
	Claudia P	C	63337607	Sinai	X	X		X			3219058609	
	Nelly Salcedo	C	1097305404	San Gil	S	X		X			3208721855	
	Karina Galvis	C	28154645	Sinai		X		X			3725684193	
	Rosa Beltran	C	57116121	Sinai	S	X		X			3133637154	
	Carmen Acosta	C	28401163	C	S	X		X			3112047599	
	Sandra Cardenas	C	37559159	C	S	X		X			3136179685	
	Anayibe	C	1136282895	S	S	X		X				
	Leonisa P. Muñoz	C	- -	V	S	X		X			3025950700	
TOTAL						12		14				

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD: IVC Vivienda con entrega de kits y pulletas | FECHA: 15 de septiembre | HORA:
EXPERIENCIA: PIC Clínica Girón | RESPONSABLE: Ximena Valderrama | CARGO:
BARRIO / VEREDA / UPZ: Girón | INSTITUCIÓN: Clínica Girón E.S.E | EMPRESA:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO (CC, CE, TI, RC, PEP, PPT)	No. DE DOCUMENTO	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD (C, S, V)	SEXO (Hombre, Mujer, Intersexual)	ORIENTACIÓN SEXUAL (Heterosexual, Lesbiana, Gay, Bisexual, Asexual, Pansexual, Queer)	CURSO DE VIDA (0-5, 6-11, 12-17, 18-28, 29-59, 60+)	DISCAPACIDAD (Física, Auditiva, Visual, Cognitiva, Sensorial, Mental, Múltiple)	GRUPO ÉTNICO (Indígena, Afro, Rom, Palenquero, Raizal)	TELÉFONO FIJO Y MÓVIL	FIRMA
	Nicolle Ortega				C	M					3136851397	Nicolle Ortega
TOTAL					1							

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD	IVC Viviendas con entrega del kits y paletas	FECHA	15 de Septiembre	HORA	
DEPENDENCIA	PIC Clinica Giron.	RESPONSABLE	John F. Lopez	CARGO	
BARRIO Y/O VEREDA	Sinaí	INSTITUCION	Clinica Girón E.S.E.	EMPRESA	

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	POBLACION DE CALLE	VICTIMA	CUIDADOR	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Carolina Villamizar	CC	63566393	U	C	F		29 A 59							3114554288	Carolina Villa
	Tatiana Mendoza	CC	37723677	U	S	F		29 A 59							3132918187	Tatiana Mendoza
	Oribe Garcés	CC	37.547.382	U	S	F		29 A 59							3165611152	Oribe Garces
	Carmen Diaz	CC	26116210	U	S	F		29 A 59							3154858641	Carmen Diaz
	Landys Maria Pinto	CC	28539804	U	S	F		60 Y MAS							3172397965	Landys Maria
	Luz Argenis Ortega	CC	39695062	U	S	F		29 A 59							3133576852	Luz Argenis Ortega
7	Yeison Agudelo	CC	1023801549	U	C	M		29 A 59							3205798752	Yeison Agudelo
	Maria Edilia Jaimes	CC	28161231	U	S	F		60 Y MAS							3202292860	Maria Edilia Jaimes
	Jose Angel Gonzalez	CC	91151432	U	C	M		29 A 59							3133192551	Jose A Gonzalez
	Elena Tapias	CC	1081813100	U	C	F		29 A 59							3108593290	Elena Tapias
	Hermes Moreno	CC	13829453	U	S	M		60 Y MAS							3103737290	Hermes Moreno
	Nely Salcedo	CC	1097305909	U	C	F		29 A 59							3208721855	Nelly Salcedo G.
	Luz Dary Quesada	CC	1098700288	U	S	F		29 A 59							3154828758	Luz Dary Quesada
	Hilda Maria Ruiz	CC	37869043	U	S	F		29 A 59							3218280168	Hilda Maria Ruiz
TOTAL					0	11	3	10	0	0	0	0	0	0		

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

PIC

ACTIVIDAD: IVC Vivienda con entrega de Kits y folletos
FECHA: 13 de Septiembre
HORA:
DEPENDENCIA: PIC Clínica Girón
RESPONSABLE: John E López
CARGO:
BARRIO Y/O VEREDA: Sinai.
INSTITUCION: Clínica Girón E.S.C.
EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Gloria Diaz	CC	1095939129	U	S	F		29 A 59			3162893172	
	Victor Suarez Gomez	CC	5796269	U	C	M		60 Y +			3105870925	
	Avocely Avendaño	CC	43157770	U	S	F		29 A 59			3162270330	ARcavilva
	Jennyfer Villamil	CC	1095960180	U	C	F		29 A 59			3202678815	Jennyfer Villamil
	Tiano Robles R.	CC	1103470876	U	C	F		29 A 59			3157770921	Tiano Robles
	Maitin Castro	CC	13842720	U	S	M		60 Y +			3186956548	
TOTAL						4 2		4 2				

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD: IVC Viviendas con entrega de kits y toldos | FECHA: 6, 7 y 8 septiembre | HORA:
DEPENDENCIA: PIC Clínica Girón | RESPONSABLE: Ximena Ordoñez | CARGO:
BARRIO Y/O VEREDA: Nuevo Girón | INSTITUCIÓN: Clínica Girón E.S.E. | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACIÓN	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACIÓN SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Viviana Reyes	X	1004134814	Sector 5	X			X			3218007938	Viviana Reyes
2	Belica Miranda	X	45537857	Sector 5	X			X			3168429338	Belica Miranda
3	Karol Maldonado	X		Sector 5	X			X			3182138044	Karol Maldonado
4	Martina Arias	X	28.377.870	Sector 5	X			X			3209886323	Martina Arias
5	Carlos Gonzalez	X	24289022	Sector 5		X		X			3172131424	
6	Dulvis Fuentes	X	40.931891	Sector 5	X			X			3166205850	
7	Isidro Rangel	X	1390402	Sector 5		X					3182777333	Isidro R
8	Yuri4 laguado	X	1098709334	Sector	X			X			3187276865	Yuri4 laguado
9	Carolina Parceda	X	1095911335	Sector 5	X			X			3164693227	
10	Josefina Plata	X	28402521	Sector 5	X						3154461153	Josefina P
11	maicú Pachuca	X	1052218037		X			X			3024976104	Maicú Pachuca
TOTAL				11	09	02	00	03	00	00		

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón PIC

ACTIVIDAD: Brigada y entrega de Kits y folletos — FECHA: [illegible] — HORA:
DEPENDENCIA: PIC Clínica Girón — RESPONSABLE: [illegible] — CARGO: [illegible]
BARRIO Y/O VEREDA: Nuevo Girón — INSTITUCIÓN: Secretaría Local de Salud — EMPRESA:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACIÓN	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACIÓN SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Brayan villabona		1045980[illegible]	Rural	S	M		19 a 28			3158175576	Brayan villabona
2	Rosa María Hernández		1870761		S	F		+60			3153680162	No sabe Firmar
3	Paulina Correa		28332056		S	F		+60			3173958499	Jacqueline Correa
4	Claudia Cabrera		28156305		S	F		29 a 59			3185051802	Claudia Cabrera
5	Blanca Nereida		———		S	F		+60			3169231840	Blanca Nereida
6	Rosaliana Pinzón		63470945		C	F		+60			3155177130	Rosaliana Pinzón
7	Kelly Johana Quiroga		1095945988		C	F		19 a 28			3178147281	Kelly Johana Q.
8	Brandon Barrazano		1193513532		C	M		19 a 28			3176647060	Brandon Barrazano
9	María Socorro Rojas		30208886		C	F		+60			—	María Socorro Rojas
10	Evangelista Infante		13806065		S	M		+60			3163171481	Evangelista Infante
11	Yesbeth Delgado	PEP	1777377		S	F		29 a 59			3228617061	Yesbeth D.
12	Adilia Gómez		36[illegible]771		C	F		+60			3173607716	Adilia Gómez
13	Segundo Cristancho		5607783		S	M		+60			3214454177	Segundo Cristancho
14	Graciela Pita		63355915		S	F		+60			3156233523	Graciela Pita
TOTAL						M 3	F 11					

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Jornada de entrega de kits y tamizajes		FECHA	6, 7 y 8 Septiembre	HORA
DEPENDENCIA	PIC Clínica Girón	RESPONSABLE	Ximena / Cristina	ENF.	CARGO
BARRIO Y/O VEREDA	Nuevo Girón	INSTITUCIÓN	Clínica Girón S.C.C.	EMPRESA	

*	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO (CC, TI, RC, CE, PEP, PPT, PA, NUIP, MS, AS, CD)	N° DE IDENTIFICACIÓN	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD (C, S, P, V)	SEXO (F, M, I)	ORIENTACIÓN SEXUAL (HETEROSEXUAL, HOMOSEXUAL, BISEXUAL, TRANSEXUAL, OTRA, NINGUNA, NO SABE)	CAMBIO DE IDENTIDAD (SI, NO, EN PROCESO)	DISCAPACIDAD (FÍSICA, AUDITIVA, VISUAL, INTELECTUAL, PSICOSOCIAL, MÚLTIPLE, NINGUNA)	GRUPO ÉTNICO (INDÍGENA, AFRO, RAIZAL, PALENQUERO, ROM, NINGUNO)	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	ACEPTA RECIBIR INFORMACIÓN	ACEPTA RECIBIR LLAMADAS	ACEPTA RECIBIR MENSAJES DE TEXTO	ACEPTA RECIBIR CORREOS	ACEPTA RECIBIR NOTIFICACIONES	TELÉFONO FIJO Y/O MÓVIL	FIRMA
1	Ana Gaviria	CC	63350058	Nuevo Girón	C	M												3144442142	Ana Gaviria
2	Esneider Cortez	CC	1098736661	Nuevo Girón	S	H												3165582454	Esneider C.
3	Nicolas Iglesias	CC	2815804[illegible]	Nuevo Girón	S	H												3187963254	
4	Reinaldo cortez	CC	2815062[illegible]	Nuevo Girón	S	H												3187663265	Reinaldo C.
5	Monica Milena Rojas	CC	37685823	Nuevo Girón	S	M												3176867873	Monica Rojas
6	Luis Jhon Tejada	CC	1095[illegible]574	Nuevo Girón	S	H												3[illegible]	Luis Tejada
7	Yarley Pinzon	CC	1095951298	Nuevo Girón	C	H												3185604[illegible]	Yarley Pinzon
8	Camila Hernandez	CC	2815057[illegible]		C	M												3187[illegible]	Camila Hernandez
9	Francisca Gonzalez	CC	42794188	Nuevo Girón	C	M												3014563763	Francisca Gonzalez
10	Leidy Caballero	CC	3755125[illegible]	Nuevo Girón	C	M												3213184364	Leidy Caballero
11	JHONATAN PEDRAZA	CC	1093932066	Girón	C	H												3184872514	JHONATAN PEDRAZA
	TOTAL																		

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD	INC Viviendas con entrega de kits y folletos	FECHA	6, 7 y 8 Septiembre
DEPENDENCIA	PIC Clínica Girón	RESPONSABLE	John E Lopez
BARRIO Y/O VEREDA	Nuevo Girón	INSTITUCION	Clínica Girón E.S.E.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	N° DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO/RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Yeiber Luis Conrado		1193424	ES-61		X					3155491259	
2	Henry Correa	X	91321186			X					318 6498094	
3	Claudia Vargas	X	28337423	25B 16		X					3152396993	Claudia Vargas
4	Olga Lucia Rueda	X	26766829	25B42		X					3153554294	
5	Luis Rosos		91264496			X					3125388979	Luis Rojas
6	Maria Socorro Rojas		30308886			X					—	Maria Socorro R.
7	Liliana Manrique		1095918788			X					3149368788	
8	Alvaro Eduardo		79725193			X					3157912142	
9	Nayibi Manrique		63350581	MOSS 26-19		X					3154576342	
10	Sandra Milena Nuñez		37713896	MD 2CH 1A		X					3628722882	Sandra Nuñez
11	Maria Del Carmen Rios		28259392	Santos 5 Mz 0 26.		X					3164996815	Maria Del Carmen Rios
12	Olga Lucia		1095908838	Bertolog MZ B Cs 04		X					3158043585	Olga Lucia
13	Nubia Tellez	X	1095975777	SEC 5 MZ A CASA 26-33		X					3204693939	
14	Rosa Santos		0	SEC 5 Manza A #26-11		X					3203448155	Rosa Santos
TOTAL						13						

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD	IVC Viviendas con entrega de Kits y folletos	FECHA	6, 7 y 8 Septiembre	HORA	
DEPENDENCIA	PEC Clínica Girón	RESPONSABLE	John G Lopez.	CARGO	
BARRIO Y/O VEREDA	Nuevo Girón	INSTITUCION	Clínica Girón E.S.E	EMPRESA	

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Daniela Tapias	CC	1063832493	Nuevo Girón	C	F		19 a 28			3137473 578	Daniela Tapias
	Blanca Prado	CC	39795130	2362		F		29 a 59			3124730627	Blanca Prado
	Evangelina Enriquez	CC	37809861	U		F		29 a 59			— " —	Evangelina
	Julio Martinez	CC	13996821	U		M		29 a 59			3175309561	Julio Martinez
	Maria Guevara	CC	28156928	U		F		29 a 59			3156978414	Maria Sol Guevara
	Laura Jimenez	CC	1095428979	U		F		29 a 59			3188936235	Laura Jimenez
	Carlos Alberto C.	CC	13591159	U		M		29 a 59			3102079938	Carlos Alberto
	Jose Luis Mendoza	CC	1095913619	U		M		29 a 59			3176161977	Jose Mendoza
	Karen Galvis	CC	1098733207	U	C	F		29 a 59			3138700158	Karen Galvis
	Nely Gutierrez	CC	6=22443	U	C	F		29 a 59			— " —	Nelly G.
	Catherine Bernal	CC	C211130	U	C	F		19 a 28			3186107106	catherine
	Ilma Suarez	CC	28493309	U	C	F		29 a 59			3223151279	Ilma Suarez
	Diego Osme	CC	1127396350	U		M		29 a 59			3156939860	Diego Agmas
	Ana Garcia	CC	1092363307	U	C	F		19 a 28			3232816878	Ana Garcia
TOTAL					14	3		2				

Powered by CamScanner

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD	IVC Viviendas con entrega de Kits y folletos	FECHA	6, 7 y 8 Septiembre
DEPENDENCIA	PEC Clínica Girón	RESPONSABLE	John L. Lopez
BARRIO Y/O VEREDA	Nuevo Girón	INSTITUCION	Clínica Girón ESE

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Diana Forero	x	1095932557	U	x			20 A 59			— - —	Diana Forero
	Yeraldin Hernandez	x	1095924825	U	x			20 A 59			3007123859	Yeraldy Hernand
	Stephany Rangel	x	1095949979	U	x			20 A 59			3208685B2	STEFANY RANGEL
	Martha Sanchez	x	63563282	U	x			20 A 59			3163596127	[illegible]
	John Alexander F	x	1099363099	U		x		20 A 59			3153529886	JHON A F
	Angelc Villamizar	x	28322186	U	x			> 60			3163598957	[illegible]
	Leidy Mariana R	x	37551801	U	x			20 A 59			— - —	Leidy Mariana R.G
TOTAL					8	6	1	7				

Powered by CamScanner

GIRON · Clínica Girón · SECRETARÍA DE SALUD · PIC

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. ____

FECHA: 31 de Agosto de 2023 **HORA:**

LUGAR Barrio Mazda de Coaviral

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: CAPACITAR E INSPECCIONAR VIVIENDAS DE LA COMUNIDAD DEL BARRIO PARA PREVENIR Y CONTROLAR EL DENGUE

TEMAS A TRATAR:

1. SALUDO CORDIAL , PRESENTACION DE LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA SALUD , CLINICA GIRON (PIC)
2. SOLICITUD DE AVISO A LA COMUNIDAD DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR
3. ORGANIZACIÓN VISITAS DE INSPECCION POR PARTE DE LA SECRETARIA DE SALUD
4. Entrega de kits de aseo, lavado de tanques (cepillo, cloro, jabon, pastillas cloro

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

1. En el municipio de Girón a los ____ días del mes 08 del año 2023, en el barrio Mazda de Coaviral. Se reunieron Rosa Sanchez Ximena Pedraza Para aclarar actividades de inspección y control del Aedes Aegipty , zancudo transmisor el dengue por parte de los funcionarios de la secretaria de salud , Clínica de Girón (PIC) en las viviendas y alrededores de la comunidad con el fin de eliminar criaderos y capacitar a la a sus habitantes en cómo prevenir y controlar e identificar síntoma del dengue y la invitación a no auto medicarse, esto debido a la problemática de BROTE DE DENGUE que se está presentando en el municipio.

2. Realizara el presidente de la junta el aviso a la comunidad por el medio que tengan de comunicación informando la presencia de los funcionarios para que sean atendidos y permitan realizar las inspecciones pertinentes en los depósitos de agua que se encuentren en las viviendas

3 Los funcionarios realizaran visitas en la viviendas levantamiento de índice aédico inspeccionando los depósitos y en dado caso de ser positivos e realizara tratamiento larvicida y se realizara un reporte a la entidad pertinente para el paso a seguir

Powered by CamScanner

COMPOMISOS:
Aviso a la comunidad por parte del presidente a la comunidad
Funcionarios deberán presentarse el día de la actividad con el presidente de la junta
Realizar a cabalidad las actividades anteriormente mencionadas, identificando factores de riesgo
Entrega de 97 kits y C. Afiches preventivos contra el dengue

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. _____		
NOMBRE	**CARGO**	**FIRMA**
Rosa María Sánchez	Presidenta Junta Mesa Central	Rosa María Sánchez
Ximena Orbañez Pabón	Auxiliar técnico Ambiental	

Powered by CamScanner

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. _____

FECHA: 13 de Septiembre de 2023 **HORA:**

LUGAR

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: CAPACITAR E INSPECCIONAR VIVIENDAS DE LA COMUNIDAD DEL BARRIO PARA PREVENIR Y CONTROLAR EL DENGUE

TEMAS A TRATAR:

1. SALUDO CORDIAL , PRESENTACION DE LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA SALUD , CLINICA GIRON (PIC)
2. SOLICITUD DE AVISO A LA COMUNIDAD DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR
3. ORGANIZACIÓN VISITAS DE INSPECCION POR PARTE DE LA SECRETARIA DE SALUD

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

1. En el municipio de Girón a los 13 días del mes 09 del año 2023, en el barrio Sinai. Se reunieron pdte junta Sandra y funcionarios del PIC Para aclarar actividades de inspección y control del Aedes Aegipty , zancudo transmisor el dengue por parte de los funcionarios de la secretaria de salud , Clínica de Girón (PIC) en las viviendas y alrededores de la comunidad con el fin de eliminar criaderos y capacitar a la a sus habitantes en cómo prevenir y controlar e identificar síntoma del dengue y la invitación a no auto medicarse, esto debido la problemática de BROTE DE DENGUE que se está presentando en el municipio.

2. Realizara el presidente de la junta el viso a la comunidad por el medio que tengan de comunicación informando la presencia de los funcionarios para que sean atendidos permitan realizar las inspecciones pertinentes en los depósitos de agua que se encuentren en las viviendas

3 Los funcionarios realizaran visitas en la viviendas levantamiento de índice aédico inspeccionando los depósitos y en dado caso de ser positivos e realizara tratamiento larvicida y se realizara un reporte a la entidad pertinente para el paso a seguir

COMPOMISOS:

Aviso a la comunidad por parte del presidente a la comunidad y organizacion de jornada de podas en zonas comunes para poder realizar la jornada de fumigacion

Funcionarios deberán presentarse el día de la actividad con el presidente de la junta

Realizar a cabalidad las actividades anteriormente mencionadas, identificando factores de riesgo

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. _____		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
John Edward lopez C.	Tecnico Ambiental	John Edward lopez C
Sandra M Suarez P	Practicante	Sandra M Suarez P

Powered by CamScanner

GIRÓN Clínica Girón SECRETARÍA DE SALUD PIC

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. _____

FECHA: 5 de Septiembre **HORA:**

LUGAR Asentamiento Estanzuela Rural

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: CAPACITAR E INSPECCIONAR VIVIENDAS DE LA COMUNIDAD DEL BARRIO PARA PREVENIR Y CONTROLAR EL DENGUE

TEMAS A TRATAR:

1. SALUDO CORDIAL , PRESENTACION DE LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA SALUD , CLINICA GIRON (PIC)
2. SOLICITUD DE AVISO A LA COMUNIDAD DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR
3. ORGANIZACIÓN VISITAS DE INSPECCION POR PARTE DE LA SECRETARIA DE SALUD
4. Entrega de kits (92) kits

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

1. En el municipio de Girón a los 5 días del mes 09 del año 2023, en el barrio Estanzuela. Se reunieron Juan Carlos Ximena Cadena Para aclarar actividades de inspección y control del Aedes Aegipty , zancudo transmisor el dengue por parte de los funcionarios de l secretaria de salud , Clínica de Girón (PIC) en las viviendas y alrededores de la comunida con el fin de eliminar criaderos y capacitar a la a sus habitantes en cómo prevenir a controlar e identificar síntoma del dengue y la invitación a no auto medicarse, esto debido la problemática de BROTE DE DENGUE que se está presentando en el municipio.

2. Realizara el presidente de la junta el viso a la comunidad por el medio que tengan d comunicación informando la presencia de los funcionarios para que sean atendido permitan realizar las inspecciones pertinentes en los depósitos de agua que se encuentre en las viviendas

3 Los funcionarios realizaran visitas en la viviendas levantamiento de Indice aédico inspeccionando los depósitos y en dado caso de ser positivos e realizara tratamient larvicida y se realizara un reporte a la entidad pertinente para el paso a seguir

Powered by CamScanner

COMPOMISOS:
Aviso a la comunidad por parte del presidente a la comunidad Funcionanos deberán presentarse el dia de la actividad con el presidente de la junta Realizar a cabalidad las actividades anteriormente mencionadas, identificando factores de riesgo

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. 01		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
Juliana Ramirez	Lider Comunidad	Juliana Ramirez.
Xiomara Cedeño Bolaño	Auxiliar tecnica	

Powered by CamScanner

GIR N

Clínica Girón

SALUD

PIC

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. _____

FECHA: 06 de Septiembre de 2023 **HORA:** _____

LUGAR [illegible]

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: CAPACITAR E INSPECCIONAR VIVIENDAS DE LA COMUNIDAD DEL BARRIO PARA PREVENIR Y CONTROLAR EL DENGUE

TEMAS A TRATAR:

1. SALUDO CORDIAL , PRESENTACION DE LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA SALUD , CLINICA GIRON (PIC)
2. SOLICITUD DE AVISO A LA COMUNIDAD DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR
3. ORGANIZACIÓN VISITAS DE INSPECCION POR PARTE DE LA SECRETARIA DE SALUD

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

1. En el municipio de Girón a los 06 días del mes 09 del año 2023, en el barrio _____. Se reunieron John Eduard Lopez C. _____ Para aclarar actividades de inspección y control del Aedes Aegipty , zancudo transmisor el dengue por parte de los funcionarios de l secretaria de salud , Clínica de Girón (PIC) en las viviendas y alrededores de la comunida con el fin de eliminar criaderos y capacitar a la a sus habitantes en cómo prevenir a controlar e identificar síntoma del dengue y la invitación a no auto medicarse, esto debido la problemática de BROTE DE DENGUE que se está presentando en el municipio.

2. Realizara el presidente de la junta el viso a la comunidad por el medio que tengan d comunicación informando la presencia de los funcionarios para que sean atendido permitan realizar las inspecciones pertinentes en los depósitos de agua que se encuentre en las viviendas

3 Los funcionarios realizaran visitas en la viviendas levantamiento de indice aédico inspeccionando los depósitos y en dado caso de ser positivos e realizara tratamient larvicida y se realizara un reporte a la entidad pertinente para el paso a seguir

COMPOMISOS:

Aviso a la comunidad por parte del presidente a la comunidad

Funcionarios deberán presentarse el día de la actividad con el presidente de la junta

Realizar a cabalidad las actividades anteriormente mencionadas, identificando factores de riesgo

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. _____		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
John Edward lopez Calvo	Tecnico Ambiental	John Edward lopez C.
Henry Correa Jimenez	Presidente	

Powered by CamScanner

GIRÓN Clínica Girón SALUD PIC

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No.

FECHA 9 de [illegible] de 2023 **HORA**

LUGAR [illegible]

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: CAPACITAR E INSPECCIONAR VIVIENDAS DE LA COMUNIDAD DEL BARRIO PARA PREVENIR Y CONTROLAR EL DENGUE

TEMAS A TRATAR:

1. SALUDO CORDIAL , PRESENTACION DE LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARIA SALUD , CLINICA GIRON (PIC)
2. SOLICITUD DE AVISO A LA COMUNIDAD DE LA ACTIVIDAD A REALIZAR
3. ORGANIZACIÓN VISITAS DE INSPECCION POR PARTE DE LA SECRETARIA DE SALUD

Entrega de 40 kits y 40 cartillas y 40 folletos

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

1. En el municipio de Girón a los 09 días del mes 09 del año 2023, en el barrio Villa Girón. Se reunieron Magnolia Ximenez Cadena Para aclarar actividades de inspección y control del Aedes Aegipty , zancudo transmisor el dengue por parte de los funcionarios de l secretaria de salud , Clínica de Girón (PIC) en las viviendas y alrededores de la comunida con el fin de eliminar criaderos y capacitar a la a sus habitantes en cómo prevenir a controlar e identificar síntoma del dengue y la invitación a no auto medicarse, esto debido la problemática de BROTE DE DENGUE que se está presentando en el municipio

2. Realizara el presidente de la junta el viso a la comunidad por el medio que tengan d comunicación informando la presencia de los funcionarios para que sean atendido permitan realizar las inspecciones pertinentes en los depósitos de agua que se encuentre en las viviendas

3 Los funcionarios realizaran visitas en la viviendas levantamiento de índice aédico inspeccionando los depósitos y en dado caso de ser positivos e realizara tratamient larvicida y se realizara un reporte a la entidad pertinente para el paso a seguir

Powered by CamScanner

COMPOMISOS:
Aviso a la comunidad por parte del presidente a la comunidad Funcionarios deberán presentarse el día de la actividad con el presidente de la junta Realizar a cabalidad las actividades anteriormente mencionadas, identificando factores de riesgo

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. _____		
NOMBRE	**CARGO**	**FIRMA**
Magnolia	Pdta Acción Comunal Nuevo Girón VI	Magnolia Vega
Ximena Ordoñez Pabon	Auxiliar Ambiental	

Powered by CamScanner

DIMENSION VULNERABLES

Sept.

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA
SECRETARÍA DE **SALUD**

Clínica Girón E.S.E

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. 002

FECHA: 10 de NOVIEMBRE de 2023 HORA: 10:00 a.m.

LUGAR: secretaria local de salud de Girón – Dirección Transversal gestión diferencial de poblaciones vulnerables.

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: Realizar seguimiento a la ejecución de las actividades de la dimensión gestión diferencial de poblaciones vulnerables.

TEMAS A TRATAR:
Revisión de las actividades enmarcadas en la dimensión gestión diferencial de poblaciones vulnerables que se ejecutaron en el mes de SEPTIEMBRE por el Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, siguiendo el anexo técnico 315 de 2023 convenio interadministrativo de la clínica Girón y la alcaldía municipal de Girón.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

Se inicia la reunión presentando los participantes: la referente La enfermera Profesional de la dimensión de gestión diferencial PIC 2023, y la referente de la secretaría local de salud la Dra Sandra Liliana Hernández Álvarez y Sonia Karina Uribe Diaz como coordinadora del PIC 2023 de la Clínica Girón ESE.

La coordinadora PIC 2023 de la Clínica Girón ESE presenta soportes de ejecución de las actividades que según la enumeración dentro del anexo técnico PIC corresponden a las actividades 1, 4, 5 y 10 de la dimensión diferencial de poblaciones vulnerables de según el anexo técnico 315 de la presente anualidad.

N°	ACTIVIDAD	OBSERVACIÓN
1	Realizar un ciclo educativo de (9 sesiones), dirigido a 40 padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF de los barrios Bellavista, Paraíso, Bambúes, Arenales, Villampis, Mirador de Arenales, el Progreso, el Llanito y Quintas del Llanito, en los temas, conceptos y habilidades sobre la implementación de la estrategia AIEPI COMUNITARIO a través del Fortalecimiento de las familias en el cuidado integral de la primera infancia; niños y niñas menores de 5 años; programa que se ejecutará por 8 meses: 1. intervenciones mensuales, de 1 horas de duración, en donde se fortalezca las prácticas de cuidado y crianza, a nivel familiar para la prevención de las enfermedades prevalentes de la infancia, identificación de los signos de alarma para acudir a consulta médica. La propuesta de intervención deberá ser presentada por la Clínica Girón y aprobada por referente de la secretaría local de salud. 2. La culminación de las intervenciones se realizará con una actividad lúdico pedagógica con las familias intervenidas (Salón, refrigerio y almuerzo).	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** •Convocatoria •Ficha técnica •actas de reuniones de revisión o aprobación de materiales / **no aplica** •evidencia fotográfica •planillas de asistencia. **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado se da aval y se acepta de conformidad atendiendo a lo solicitado por la actividad. Se planeó y se ejecutaron 3 ciclos educativos (cada uno de 9 sesiones, de los 9 ciclos a realizar. un ciclo se realizó en **barrio Llanito**, un ciclo en el **barrio Quintas del llanito** y un ciclo en el **barrio el Mirador de arenales**). total, de avance en el mes de septiembre **33.45%**. • Durante el mes de **junio** se logró un avance del **11.11%** • Durante el mes de **julio** se logró un avance del **22.22%** • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del **33.33%** • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del **33.45%** Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** del 100% de la actividad durante el desarrollo del PIC 2023.
4	Realizar 4 jornadas de información y comunicación en salud, dirigido a 100 personas de poblaciones vulnerables, sobre las Intervenciones, Procedimientos, Actividades de la resolución 3280 del 2018; personas con discapacidad en el polideportivo juan pablo II, personas de la comunidad LGTBIQ en barrio primero de mayo (estadio),	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** •Convocatoria por medio de post en las diferentes redes •Ficha técnica •actas de reuniones de revisión o aprobación de materiales •evidencia fotográfica •planillas de asistencia. **Observaciones en reunión:**

	personas habitantes de calle en el Coliseo Villamil, personas de la comunidad NARP (AFRO) en el coliseo barrio El Rincón parte alta, con el objetivo de fortalecer la demanda inducida hacia los servicios de salud para garantizar la atención e intervenciones de valoración integral de la salud; detección temprana, protección especifica, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, paliación y educación para la salud en todos los ciclos de vida. Se apoyará la actividad con la entrega de refrigerios.	Se planeó y se ejecutaron 2 jornadas de información y comunicación en salud de las 4 planteadas para el desarrollo del anexo técnico durante el 2023 con un avance del **50%** de las actividades planteadas para el mes de septiembre **Actividad: 13 de septiembre** (salón comunal del barrio Rio de oro) con una participación de 42 personas y el **28 de septiembre** (polideportivo juan pablo II) con una participación de 70 personas, durante el desarrollo de estas actividades se utilizaron planillas con el fin de registrar la asistencia de los participantes • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del **25%** • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del **50%** Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** del **75%** de la actividad durante el desarrollo del PIC 2023
5	Realizar tres ciclos educativos de 9 sesiones (una semanal en cada uno de los centros de bienestar de adulto mayor (nuestro señor de los milagros, fundación esperanza y vida y Fundación Pintando Huellas) dirigido a 120 adultos mayores, en Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable; actividad física, ocupación del tiempo libre y promoción de la salud mental, de acuerdo con las características de las personas adultas mayores, con el objetivo de preservar la calidad de vida y la funcionalidad, en base en la promoción de la independencia funcional, la autonomía, la participación y el autocuidado, incluyendo la promoción de los servicios de salud; actividades y tamizajes de la resolución 3280 del 2018. con apoyo de material didáctico. (refrigerio, 120 sopas de letras y 120 rompecabezas)	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** •Convocatoria •Ficha técnica •actas de reuniones de revisión o aprobación de materiales •evidencia fotográfica •certificados institucionales. **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado se da aval y se acepta de conformidad atendiendo a lo solicitado por la actividad. Se planeó y se ejecutó un ciclo educativo de 4 sesiones de las 9 sesiones (una semanal en el centro de bienestar del adulto mayor fundación señor de los milagros), y Se planeó y se ejecutó un ciclo educativo de 3 sesiones de las 9 sesiones (una semanal en el centro de bienestar del adulto mayor fundación señor de los milagros), para un total de 7 sesiones realizadas con un avance 26% de las actividades planteadas Actividad: Se realizó los días martes y jueves del mes de septiembre en horarios de la mañana y tarde según el centro de bienestar y espacio brindado por la institución. • Durante el mes de **junio** se logró un avance del 29.6% • Durante el mes de **julio** se logró un avance del 22.2% • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del 22.22% • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del 25.96% Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** de 100% durante el desarrollo del PIC 2023
10	Realizar 1 estrategia mediante tres jornadas semanales de educación para la salud dirigida a los grupos de personas mayores (focalizados en articulación con la secretaria de adulto mayor) donde se fomente la actividad física, hábitos y estilos de vida saludables a fin de Promover el envejecimiento activo durante en todos los ámbitos cotidianos, mediante el desarrollo de una cultura positiva de la vejez . (Refrigerio)	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** •Convocatoria •Ficha técnica •actas de reuniones de revisión •evidencia fotográfica •planillas de asistencia. **Observaciones en reunión:** Se planeó y se ejecutó una estrategia de **9 sesiones de las 50 programadas** para la ejecución del anexo PIC-2023 (tres semanales en articulación con secretaría del adulto mayor) con un **avance del 17%** de las actividades planteadas para el mes de **septiembre** 2023 Actividad: Se realizó los días 1, 4, 6, 12, 15, 18, 20, 22 y 27 de septiembre del 2023 con una participación de 27 adultos mayores en las piscinas poblado y 92 adultos mayores en las

		canchas del cocal, para un **total de 112 adultos mayores** intervenidos, utilizando material educativo tal como folletos y planillas con el fin de registrar la asistencia y las respectivas preguntas. • Durante el mes de **junio** se logró un avance del **16%** • Durante el mes de **julio** se logró un avance del **26%** • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del **22%** • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del **18%** Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** de **82%** durante el desarrollo del PIC 2023

COMPROMISOS:

Enviar por parte de la clínica Girón el cronograma de manera semanal de las actividades que se van a realizar, y el envío del material para aprobación junto con las metodologías de la actividad.

Numeración de Actividad	Valor asignado a la Actividad	JUNIO DEL 2023		JULIO DEL 2023	
		% de avance	Valor ejecutado	% de avance	Valor a ejecutado
1	8.000.000	11%	880.000	22.22%	1.773.511,12
2	6.400.000	33.3%	2.131.200	33.3%	2.135.466.66
5	7.239.630	29.6 %	2.142.930.48	22.2%	1.608.806.67
10	4.800.000	16%	768.000	26%	1.248.000
TOTAL	**$ 26.439.530**		**$5.922.130,48**		**$6.765.784.45**
Valor total por cobrar		**$5.922.130,48**		**$6.765.784.45**	

Numeración de Actividad	Valor asignado a la Actividad	AGOSTO DEL 2023		SEPTIEMBRE DEL 2023		TOTAL ACUMULADO	
		% de avance	Valor ejecutado	% de avance	Valor ejecutado	% Total acumulado 2023	Valor total acumulado ejecutado
1	8.000.000,00	33.33%	2.666.666.67	33.5%	2.679.822,21	100%	8.000.000,00
2	6.400.00,00	33.3%	2.133.333.34	-	-	100%	6.400.000.00
4	4.800.000,00	25.00%	1.200.000,00	50,00%	2.400.000.00	75%	3.600.000.00
5	7.239.630,00	22.22%	1.608.806,67	25.96%	1.879.086.18	100%	7.239.630,00
10	4.800.000,00	22.00%	1.056.000,00	18,00%	864.000.00	82%	3.936.000.00
TOTAL	**$ 26.439.530**		**$8.664.806.68**		**$7.822.908,39**	-	**$29.175.630,00**
Valor total por cobrar		**$8.664.806.68**		**$7.822.908,39**			

Para constancia de lo anterior firman los que ellas intervinieron:

REGISTRO DE ASISTENCIA:

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Marcela Patricia Buitrago	Referente Poblaciones vulnerables de la clínica Girón	
Sandra Liliana Hernández Álvarez	Directora de Poblaciones Vulnerables de la Secretaría local de Salud	
Sonia Karina Uribe Díaz	Coordinadora PIC 2023	
Omar Augusto Ariza Almanzar	Director Operativo de Salud Pública	

GIRÓN
YULIA RODRIGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. 001

FECHA 7 de julio de 2023 **HORA** 3.30 p.m.

LUGAR secretaria de la población con discapacidad
PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: concertar las actividades para población con discapacidad del municipio de Girón según lo contemplado en el del anexo técnico 315 de 2023 con la secretaria de la población con discapacidad la Dra Camila Barrero y Sonia Karina Uribe Díaz como coordinadora del plan de intervenciones colectivas PIC vigencia 2023.

TEMAS A TRATAR:
Ejecución de las actividades contempladas en el anexo técnico del plan de intervenciones colectivas para ser ejecutadas en el tercer en la vigencia 2023 respecto a la población con discapacidad del municipio de Girón

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

ACTIVIDAD	OBSERVACION
Realizar una estrategia de Rehabilitación basada en comunidad (RBC), con el apoyo de la secretaria de discapacidad del Municipio de Girón para la conformacion de 1 grupo de a apoyo en el cual se realice 1 taller mensual, de psicoeducación, favoreciendo los procesos de reconocimiento, manejo y rehabilitación de los trastornos mentales por parte de las personas que los presentan, sus familias y cuidadores, a través de la interacción basada en la confianza y la ayuda recíproca; Teniendo en cuenta manual operativo de RBC en salud mental-Minsalud. Entrega de Refrigerios	Actividad que se realizara un miércoles cada 15 días en las instalaciones de la secretaria de la población con discapacidad. Contando con la participación de personas con discapacidad sus familias y cuidadores las cuales iniciaran el día 12 de julio de 2023. **SOPORTES A ENTREGAR** • Cronograma de actividades • Acta de concertación con referente de SLS • Acta de concertación con presidente de la junta de acción comunal • Acta de concertación del contenido a divulgar • Convocatoria realizada • Ficha técnica • listado de asistencia • Informe ejecutivo • Finalizada la actividad al 100 % socializar informe de impacto con SLS • Registro Fotográfico
Realizar una capacitación con dos expositores en el tema: (empoderamiento de la mujer /eliminación de etiquetas y/o estigmas sociales) el 25 de noviembre Dia Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer con un mínimo de 100 participantes. Realizar (5) post informativos, (3) videos alusivos a la prevención de la violencia contra la mujer, publicarlos en redes sociales Realizar actividades informativas los 16 días de activismo después del 25 de noviembre (población con discapacidad, adultos mayores, población LGTBI, comunidad en general)	Actividad que se realizara en conjunto con la secretaria de discapacidad y desarrollo social, se realizara un foro educativo para la comunidad en general. **SOPORTES A ENTREGAR:** • Cronograma de actividades • Acta de concertación con referente de SLS • Acta de concertación con presidente de la junta de accion comunal • Acta de concertación del contenido a divulgar • Convocatoria realizada • Ficha técnica • listado de asistencia • Informe ejecutivo • Finalizada la actividad al 100 % socializar informe de impacto con SLS • Registro Fotográfico
Realizar una exposición de talentos donde se promueva la inclusión social de las personas con discapacidad y se reconozcan como personas	Actividad que se realizara de manera conjunta con la secretaria de población con discapacidad y se iniciaría la convocatoria de los talentos en el mes

Powered by CamScanner

sujetas de derechos y se promueva el trato digno a fin de prevenir toda forma de abuso o violencia en el ambito familiar y comunitario a través un festival donde expongan las diferentes habilidades (deportivas, artisticas, culturales) previa convocatorias a través de medios de información locales, en el marco del dia conmemorativo de la discapacidad (03 de diciembre de 2023). con el apoyo de incentivos de acuerdo al talento o habilidad de las PCD participantes	de noviembre, en el coliseo de santa cruz se entregan tres premios concertados con las secretaria de la población con discapacidad **SOPORTES A ENTREGAR:** • Convocatoria, Ficha técnica, actas de reuniones de revisión o aprobación de materiales, evidencia fotografica, planillas de asistencia
Realizar 12 capacitaciones con metodologia dinamica, en rutas de atención en salud mental, lineas de orientación psicologica y primeros auxilios psicologicos a los siguientes actores: 1) Administración municipal y Clinica Girón. 2) EPS-IPS 3) Rectores- Docentes- Docentes Orientadores 4) Lideres comunales 5) Madres comunitarias 6) Población LGTBI 7) Adulto mayor 8) Cuidadores Población con discapacidad 9) Escuelas deportivas de la administración 10) Gestantes y lactantes 11) Población victimas del conflicto armado 12) Padres de familia de instituciones educativas Entrega de material informativo (1000 afiches de Rutas de atención y 1000 afiches de linea de orientación psicologica departamental) Se hará entrega de refrigerio. Entrega de certificado de participación	Se realiza la capacitación en primeros auxilios psicológicos el dia el 20 de julio a población con discapacidad sus familias y cuidadores en la secretaria de la población con discapacidad **SOPORTES A ENTREGAR** • Cronograma de actividades • Acta de concertación con referente de SLS • Acta de concertación con presidente de la junta de accion comunal • Acta de concertación del contenido a divulgar • Convocatoria realizada • Ficha técnica • listado de asistencia • Informe ejecutivo • Finalizada la actividad al 100 % socializar informe de impacto con SLS • Registro Fotográfico
Realizar 4 jornadas de información y comunicación en salud, dirigido a 100 personas de poblaciones vulnerables, sobre las Intervenciones, Procedimientos, Actividades de la resolución 3280 del 2018, personas con discapacidad en el polideportivo juan pablo II, personas de la comunidad LGTBIQ en barrio primero de mayo (estadio), personas habitantes de calle en el Coliseo Villamil, personas de la comunidad NARP (AFRO) en el coliseo barrio El Rincon parte alta, con el objetivo de fortalecer la demanda inducida hacia los servicios de salud para garantizar la atención e intervenciones de valoración integral de la salud, detección temprana, protección especifica, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, paliación y educación para la salud en todos los ciclos de vida. Se apoyará la actividad con la entrega de refrigerios.	Actividad que será desarrollada durante el mes de agosto en conjunto con la secretaria de la población con discapacidad. **SOPORTES A ENTREGAR** Convocatoria, Ficha técnica, actas de reuniones de revisión o aprobación de materiales, evidencia fotografica, planillas de asistencia
COMPROMISOS:	
Se enviara el cronograma previo a la realización de las actividades y será informado a la secretaria local de salud para su acompañamiento.	

Powered by CamScanner

Terminada la actividad se firma por quienes en ella intervinieron

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Camila Barrero	Sec Abogada	
Wilmer Agudelo A	Auxiliar Operativo	
Sonia Kenneth Umaco D	Coordinadora PIC 2023	

Powered by CamScanner

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES	
META	
Servicio de promoción social para poblaciones vulnerables.	
ACTIVIDAD N°1	
"Realizar un ciclo educativo de (9 sesiones), dirigido a 40 padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF de los barrios Bellavista, Paraíso, Bambúes, Arenales, Villampis, Mirador de Arenales, el Progreso, el Llanito y Quintas del Llanito, en los temas, conceptos y habilidades sobre la implementación de la estrategia AIEPI COMUNITARIO a través del Fortalecimiento de las familias en el cuidado integral de la primera infancia; niños y niñas menores de 5 años; programa que se ejecutará por 8 meses: 1. Intervenciones mensuales, de 1 horas de duración, en donde se fortalezca las prácticas de cuidado y crianza, a nivel familiar para la prevención de las enfermedades prevalentes de la infancia, identificación de los signos de alarma para acudir a consulta médica. la propuesta de intervención deberá ser presentada por la Clínica Girón y aprobada por referente de la secretaría local de salud. 2. La culminación de las intervenciones se realizara con una actividad lúdico pedagógica con las familias intervenidas (Salón, refrigerio y almuerzo)"	
TALLER / TEMA	**FECHA**
la implementación de la estrategia AIEPI COMUNITARIO y sus 18 practicas	septiembre del 2023
DURACION	**No. DE PARTICIPANTES**
1 hora (por cada sesión)	Padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF	-Material educativo referente (Folletos) -Planillas -Talento humano
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Brindar conocimientos referente a las prácticas AIEPI a los padres y madres de familia enfocados en mejorar la calidad y el estado de salud de los menores reduciendo la mortalidad en la infancia.	-Mejorar las condiciones en los cuales los menores crecen y se desarrollan -reducir la aparición y prevalencia de enfermedades y problemas de salud de los menores aplicando los conocimientos adquiridos

METODOLOGÍA

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** se tendrá en cuenta la población priorizada (Padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF) dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad en articulación con FUNDESTAR

2. **Jornada:** se realizará durante las mañanas en el presente año en el mes de septiembre, se aplicará un PRETEST con una duración de 5 minutos, en las preguntas de indagación sobre pre-saberes referente a el tema AIEPI COMUNITARIO y sus 18 prácticas, la sesión educativa se realizará de manera grupal teniendo presente el requerimiento y citación de FUNDESTAR, se manejarán 6 prácticas de AIEPI COMUNITARIO en cada sesión educativa.

Prácticas de AIEPI COMUNITARIO del 1 a la 6 practica:

- **Lactancia materna** exclusiva hasta los 6 meses, se brindará información tal como:

  benéficos para la madre
  - ✓ Disminuye el sangrado postparto.
  - ✓ Favorece a que el útero recupere su tono y tamaño normal.
  - ✓ Ayuda a recuperar el peso que la madre tenía antes del embarazo.
  - ✓ Fomenta el vínculo maternal.
  - ✓ Previene la depresión postparto

  benéficos para el bebé
  - ✓ Proporciona defensas que lo protegen contra enfermedades e infecciones.
  - ✓ Satisface sus necesidades alimentarias.
  - ✓ Permite el adecuado crecimiento y desarrollo físico, motor e intelectual
  - ✓ Previene y combate diarreas, problemas respiratorios, digestivos, desnutrición y deshidratación.
  - ✓ Regula la digestión del bebé

  Técnicas para amamantar
  - ✓ Lavarse las manos antes de amamantar a su bebe.

- ✓ Sostenga el seno en forma de C, introduzca el pezón y parte de la areola en la boca del bebe.
- ✓ Ofrezca la lactancia cada vez que lo requiera, dejando succionar de 20 a 30 min, no dejando pasar más de 3 horas sin comer él bebe.

- **Alimentación complementaria** después de los 6 meses de edad, no iniciar antes y continuar con la lactancia materna hasta los 2 años
  - ✓ **¿Por qué es importante esperar hasta alrededor de los 6 meses**? Para poder ingerir alimentos diferentes a la leche, es conveniente que el organismo tenga la maduración necesaria a nivel neurológico, renal, gastrointestinal e inmune
  - ✓ **¿Qué riesgos tiene iniciar antes de los 6 meses?**

    A corto plazo: Posibilidad de atragantamiento, Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior, Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna, Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos.

    A largo plazo: Mayor riesgo de obesidad, Mayor riesgo de eccema atópico, Mayor riesgo de diabetes mellitus tipo 1, Mayor tasa de destete precoz, con los riesgos añadidos que esto conlleva
- **Consumir cantidades de vitamina A, hierro de ZINC**, enseñar a consumir todos los alimentos de manera natural.
- **Dar afecto y cariño** los aspectos esenciales que nunca deberían faltar en las **relaciones personales y afectivas entre padres e hijos**:
  - ✓ Tener una presencia significativa.
  - ✓ Dar prioridad absoluta a sus necesidades (no solo materiales).
  - ✓ Mostrar capacidad de escucha.
  - ✓ Mantener una relación sólida (sin importar cómo es la relación de pareja).
  - ✓ Tener interés por el juego y el tiempo de ocio de los más pequeños.
  - ✓ Educar siempre con amor.
- **Vacunas al día:** La vacunación oportuna durante la infancia es fundamental porque ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales. Las vacunas se evalúan a fin de garantizar que sean seguras y eficaces para su administración a los niños en las edades recomendadas.

  Teniendo en cuenta esta información se brindará información referente a los cambios en el esquema de vacunación
  - ✓ Para este año 2023, se presentan tres cambios en el esquema de vacunación colombiano:
  - ✓ Para los niños y niñas que tengan 18 meses se aplicará el refuerzo con Pentavalente, anteriormente se aplicaba DPT como se evidencia en el cuadro anterior.
  - ✓ Se aplicará la triple viral al año y el refuerzo a los 18 meses. Anteriormente la vacuna para la triple viral se aplicaba al año y el refuerzo a los 5 años.
  - ✓ A partir de abril 2023, se realizará el cambio de polio oral (gotas), a polio inyectable en el refuerzo de los 5 años.
- **Saneamiento básico:** según la organización mundial de la salud, los entornos saludables son aquellos que apoyan la salud y ofrecen protección a las personas contra las enfermedades. En el caso de los niños y las niñas, estos entornos comprenden las viviendas, las comunidades, los centros de desarrollo y hogares infantiles y lugares de esparcimiento.

Prácticas de AIEPI COMUNITARIO del 7 a la 12 practica:

- **Dengue:** Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe:
  - ✓ Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
  - ✓ Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
  - ✓ Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas
  - ✓ Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos
  - ✓ Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.
  - ✓ Lavar y cepillar tanques y albercas
  - ✓ Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia.
  - ✓ Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas.
  - ✓ Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales.

  El Dengue se caracteriza por: Fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y

dolor abdominal persistente. No se auto medique, acuda de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Las complicaciones y el riesgo de muerte son prevenibles, si se tratan a tiempo.

- **Prevención VIH/SIDA:** El SIDA es una enfermedad producida por el virus de inmunodeficiencia humana, VIH, que ataca las defensas del cuerpo hasta dejar a la persona infectada desprotegida ante cualquier enfermedad.
  - ✓ La transmisión del virus VIH se produce por contacto sexual, transfusión de sangre contaminada y de la madre infectada al feto durante el parto o durante la lactancia.
  - ✓ La transmisión del virus se puede prevenir con conductas sexuales responsables, además del uso correcto del condón en las relaciones sexuales.
  - ✓ La transmisión del virus VIH de la madre a su hijo se puede prevenir a través de un diagnóstico temprano durante el embarazo, seguido de un tratamiento adecuado.
  - ✓ Las personas que viven con el VIH, especialmente niños, tienen los mismos derechos y necesidades que otras personas y necesitan tratamiento, adecuada nutrición, atención, amor, educación, albergue y apoyo de las personas que los rodean (familias, comunidades y trabajadores de la salud).
  - ✓ La transmisión a través de transfusiones se evita garantizando que el banco de sangre cumpla con las medidas de bioseguridad y control de calidad de sangre.
  - ✓ A la hora del parto de una madre infectada con el virus VIH, debe recibir atención especial para hacerle el control respectivo a ella y a su bebé.
- **Consulta por odontología:** Durante el embarazo la madre debe asistir a controles odontológicos, Se debe aumentar el uso de la seda dental y el cepillado. Esto ayuda a reducir el riesgo de compartir las bacterias de la boca de la madre a el bebé.

  Después de la erupción del primer diente: Procure asistir a la primera consulta odontológica para que aprenda los métodos preventivos y de higiene oral, Para aliviar las molestias de la salida de los dientes, dé un rasca encías de caucho, un paño previamente hervido y humedecido en agua fría o algún tipo de legumbre limpia y grande (zanahoria) para evitar que se la trague.

  Visite al odontólogo cada seis meses como mínimo, o menos si el odontólogo lo cree necesario.

- **Prevención de la tuberculosis en los niños:** Los niños que viven con personas enfermas de Tuberculosis o que reciben visitas de personas que están enfermas o en tratamiento, deben asistir a la institución de salud para hacerles la evaluación y determinar si están enfermos para suministrarles el tratamiento. Si se descarta la enfermedad, a los niños menores de cinco años, se les debe proporcionar el medicamento preventivo.
  - ✓ A todos los niños recién nacidos se les debe aplicar la vacuna contra la Tuberculosis (BCG).
  - ✓ Si un niño presenta tos persistente que no mejora ni disminuye, durante tres semanas o fiebre prolongada, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado y se aclare si está enfermo de Tuberculosis; en ese caso se le debe suministrar el tratamiento.
  - ✓ Si un niño pierde o no gana peso durante tres meses y además presenta tos persistente, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado. Puede estar enfermo de Tuberculosis u otra enfermedad crónica.
  - ✓ Contribuya con las autoridades sanitarias en la búsqueda del caso fuente o persona que transmitió la Tuberculosis al niño. Es decir, solicite que se le realice la basciloscopia a la persona adulta que presenta síntomas como: tos por más de quince días, fiebre y escupe con sangre.
- **Prevención de la deshidratación:** Si un niño menor de seis meses se enferma se debe continuar alimentando con leche materna exclusivamente.
  - ✓ Un niño enfermo, menor de seis meses y con fiebre, puede perder muchos líquidos; es necesario amamantarlo más frecuentemente mientras dure la enfermedad.
  - ✓ Si el niño enfermo es mayor de seis meses, se debe aumentar los líquidos y los alimentos en cantidades pequeñas y dárselos más veces al día que de costumbre.
  - ✓ El niño con fiebre pierde mucha energía. Recuerde que, aunque pierda el apetito, es importante darle más alimentos de lo normal, con el fin de que recupere la energía perdida. Es necesario darle con frecuencia cantidades pequeñas de alimentos blandos y de alimentos que le gusten.
  - ✓ Los alimentos ofrecidos deben ser ricos en energía y nutrientes como fríjoles triturados y pedazos pequeños de papaya y otras frutas.
  - ✓ La leche materna y otros líquidos son especialmente importantes porque alimentan y previenen la deshidratación.
  - ✓ El niño debe tomar una comida extra hasta dos semanas después que pase la enfermedad o hasta que recupere su peso.
- **NO AUTOMEDICAR:** Un niño se debe llevar inmediatamente a la institución de salud más cercana, si presenta alguno de estos signos: no puede mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormida o dormido y no puede despertar; si tiene respiración rápida o dificultad para respirar.
  - ✓ Si el niño tiene diarrea, incremente la ingesta de líquidos sin interrumpir la lactancia o su alimentación diaria.
  - ✓ Si el niño tiene tos, suministre más líquido y alimentos.

- ✓ Si el niño tiene fiebre, suministre más líquidos; siga alimentándolos y no los abrigue demasiado. Dele una dosis de acetaminofén para bajar la fiebre. Si es jarabe de 125 mgs por 5 cc, suministre la mitad del peso del niño en mililitros. Si es en gotas, suministre dos gotas por cada kilo de peso del niño.

Prácticas de AIEPI COMUNITARIO del 13 a la 18 practica:

- **Prevención del maltrato:** El abuso o maltrato de menores abarca toda forma de maltrato físico y/o emocional, abuso sexual, abandono o trato negligente, explotación comercial o de otro tipo, de la que resulte un daño real o potencial para la salud, la supervivencia, el desarrollo o la dignidad del niño en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder.
  - ✓ Hay que tener reglas claras acerca de los deberes de los niños como comer en la mesa, dormir a cierta hora, recoger los juguetes que se usaron, entre otros.
  - ✓ Se debe expresar disgusto con la voz sin necesidad de gritar y de usar el castigo físico. Cuando le hable al niño hágalo a su misma altura.
  - ✓ Se debe expresar amor al niño a través de juegos.
  - ✓ Se deben aplicar siempre las mismas reglas. Cuando al niño se le permite un día una cosa y otro día no, se confunde.
- **Rol del hombre y su participación en el hogar** Es necesaria la participación del padre durante el embarazo, en el momento del parto y en el cuidado del niño y de la madre después del nacimiento. Es derecho de la pareja decidir el número de hijos que la familia puede sostener, cuidar y educar. Los hombres deben apoyar a la mujer en:
  - ✓ Demorar el primer embarazo hasta que la mujer haya cumplido por lo menos los 18 años de edad, reduce el riesgo de complicaciones al momento del parto.
  - ✓ Durante el embarazo de la madre, el hombre debe conocer los signos de peligro que indican que puede haber alguna complicación, saber cómo actuar y cuidar que ella cumpla con sus controles prenatales.
  - ✓ Al momento del parto, debe tratar que ella tenga un parto seguro atendido por personal apropiado.
  - ✓ Después del parto, la pareja y otros integrantes de la familia deben hacerse responsables de Suministrar alimentos adecuados a la madre, Cuidar al bebé, limpiar y alimentar a los niños mayores, Encargarse de los quehaceres de la casa: cocinar, lavar la ropa, lavar los utensilios de la cocina y limpiar la casa; además de la crianza de los hijos, Facilitar que la madre pueda ir al servicio de salud para su control después del parto y el control del recién nacido.
  - ✓ Dejar pasar por lo menos dos años entre un embarazo y otro. Así se repone el cuerpo de la madre.
- **Prevención de accidentes:**
  - ✓ Identifique en el hogar y en la comunidad los elementos y situaciones potencialmente peligrosas y tome las medidas necesarias para hacer de la vivienda un lugar seguro para los niños.
  - ✓ Si un niño sufre un accidente es necesario llevarle cuanto antes al servicio de salud más cercano.
  - ✓ Los accidentes de los niños no ocurren por casualidad o "mala suerte"; las lesiones, heridas o quemaduras más frecuentes ocurren en la vivienda. Y se producen por el exceso de confianza de las personas adultas, falta de conocimiento, imprudencia, apresuramiento, descuido o irresponsabilidad frente a los potenciales peligros para los niños. La mayoría de los accidentes en el hogar se dan por Ahogamiento, Intoxicación, Trauma o herida, Quemadura
- **Consulta oportuna:** Lleve de inmediato al niño al servicio de salud si presenta uno o varios de los siguientes signos generales de peligro: no pueden mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormido y no puede despertar.

  Señales de gravedad en recién nacidos:
  - ✓ Letárgico o inconsciente
  - ✓ No se ve bien
  - ✓ Tiene convulsiones y temblores o se mueve menos de lo normal
  - ✓ No puede tomar el pecho
  - ✓ Vomita todo
  - ✓ Tiene hipotermia (piel muy fría)
  - ✓ Tiene fiebre
  - ✓ Está muy pálido
  - ✓ Hace ruido al respirar
  - ✓ Hay presencia de sangre en heces
  - ✓ Fontanela o mollera hundida
  - ✓ Secreción purulenta por ojos, oídos o el ombligo

  Señales de gravedad en mujeres embarazadas:
  - ✓ Presión arterial alta
  - ✓ Presencia de contracciones
  - ✓ Fiebre y vómito constante
  - ✓ Palidez extrema

- ✓ Hinchazón en cara manos y/o piernas
- ✓ Si tiene hemorragia vaginal
- ✓ Disminución o ausencia de movimientos fetales

Señales de gravedad en el niño menor de dos meses:

- ✓ No puede beber o tomar el pecho
- ✓ No se ve bien
- ✓ Tiene dificultad para respirar
- ✓ Presenta sangre en las heces
- ✓ Tiene fiebre o hipotermia
- ✓ Tiene vómito persistente

Señales de gravedad con infección respiratoria:

- ✓ Respiración rápida
- ✓ Dificultad para respirar o falta de aire
- ✓ Ruidos en el pecho
- ✓ Hundimiento de la piel entre las costillas al respirar

Señales de gravedad en el niño con enfermedad diarreica:

- ✓ Ojos hundidos
- ✓ Fontanela o mollera hundida
- ✓ Boca seca o mucha sed
- ✓ Al pellizcar la piel en la zona abdominal, demora en recuperar su posición normal

Señales de gravedad en el niño con fiebre:

- ✓ Fiebre prolongada, de cinco días o más, que no cede al tratamiento
- ✓ Rigidez de nuca: no puede doblar el cuello
- ✓ Manifestaciones de sangrado: puntos rojos en la piel, sangrado por las encías, la nariz, las heces o en los vómitos
- ✓ Brote generalizado en la piel: manchas en la cara, el cuello o todo el cuerpo, acompañadas o no de tos o enrojecimiento de los ojos.

Señales de gravedad en el niño enfermo del oído:

- ✓ Dolor intenso que no cede al tratamiento
- ✓ Presencia de supuración por el oído
- ✓ Masa dolorosa detrás de la oreja

Señales de gravedad en el niño con desnutrición y anemia:

- ✓ Pérdida importante de peso
- ✓ Hinchazón de los pies o de la barriga
- ✓ Palidez generalizada, más evidente en las palmas de las manos o en los párpados inferiores

- **Tratamiento adecuado:** Al ser atendido por el personal de salud, asegúrese de haber entendido todas las indicaciones y cumpla con cada una de ellas., Nunca cambie el tratamiento que le ha ordenado el médico. Si tiene dudas, consúltele de nuevo.

Recomendaciones:

- ✓ Dele al niño el tratamiento completo, aun cuando parezca que ha mejorado o que ya está sano o sana.
- ✓ Si no tiene claro la cantidad y la dosis de medicamento que debe administrarle al niño, pregunte al personal de salud.
- ✓ No le dé al niño los medicamentos que hayan sobrado de un tratamiento anterior.
- ✓ Regrese a la institución de salud en la fecha y hora citada para la consulta de seguimiento, aunque el niño parezca estar mejor.
- ✓ Si el niño no mejora o se agrava su estado de salud, vuelva a la institución de salud y de ser posible consulte al mismo personal de salud que lo trató.
- ✓ Recuerde que siempre debe llevar consigo el carné de salud del niño.
- ✓ Debe llevar a la y el bebé, al niño a la consulta todas las veces que se lo pida el personal de salud, hasta que le digan que ya se recuperó.
- ✓ Cumpla con llevar al niño a la institución de salud cuando el agente comunitario de salud se lo solicite o recomiende.

- **Asistencia a controles prenatales:** Las madres tienen derecho a un embarazo seguro y a tener bebés sanos. Para ello, deben tener acceso a los servicios de salud, recibir al menos cuatro controles prenatales y la dosis de vacuna antitetánica. Además, la madre necesita contar con el apoyo de la familia y la comunidad para buscar atención apropiada, especialmente en el momento de dar a luz y durante el posparto y periodo de lactancia.

- ✓ El primer control debe ser en los primeros tres meses del embarazo.
- ✓ Es más seguro dar a luz en una institución de salud que en la casa.
- ✓ Si está embarazada y tiene cualquiera de estos signos de peligro: hemorragia vaginal, vómitos excesivos, hinchazón de piernas, visión borrosa, dolor de cabeza intenso o frecuente, salida de

líquido por la vagina, ausencia de movimientos de su bebé, inicio de los dolores antes de la fecha de parto, busque atención médica de inmediato.

✓ Después del parto también se pueden presentar complicaciones peligrosas. Por eso, la familia debe apoyar a la madre para que acuda de inmediato a un servicio de salud si presenta alguna o varias de estas señales: mucho sangrado, flujo vaginal con mal olor, fiebre o marcado decaimiento.

3. **Culminación:** se invitará a poner en practica cada una de las practicas brindadas en las sesiones educativas y se procede a indicar que al final del ciclo educativo se realizará una retroalimentación por medio de preguntas dirigidas hacia los padres de manera aleatoria esto con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos en el mismo ciclo y que ellos puedan replicar esta informar esta información y ponerla en practica

	Metodología 1-6 practicas AIEPI COMUNITARIO		
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
septiembre del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	5 minutos	Realización de PRETEST	Se darán indicaciones para la realización de un PRETEXT el cual consta de 4 preguntas con el tema referente a AIEPI COMUNITARIO ✓ **Pregunta #1:** ¿Qué es AIEPI? **Opción de respuesta** a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia b) Aspectos integrales específicos propios del infante c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas ✓ **Pregunta #2:** ¿Cuántas prácticas de AIEPI? **Opción de respuesta** a) 13 practicas b) 15 practicas c) 18 practicas ✓ **Pregunta #3:** ¿La lactancia materna exclusiva es hasta los 6 meses? **Opción de respuesta** • VERDADERO • FALSO ✓ **Pregunta #4:** ¿Las vacunas son importantes para el niño y son gratuitas? **Opción de respuesta** • VERDADERO • FALSO
	1 hora y 15 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesione ductiva y abriendo el tema a tratar y programadas prácticas de AIEPI COMUNITARIO 1, 2, 3, 4, 5, 6 **Lactancia materna** exclusiva hasta los 6 meses, se brindará información tal como: **benéficos para la madre** ✓ Disminuye el sangrado postparto. ✓ Favorece a que el útero recupere su tono y tamaño normal. ✓ Ayuda a recuperar el peso que la madre tenía antes del embarazo. ✓ Fomenta el vinculo maternal. ✓ Previene la depresión postparto **benéficos para el bebé** ✓ Proporciona defensas que lo protegen contra enfermedades e infecciones. ✓ Satisface sus necesidades alimentarias. ✓ Permite el adecuado crecimiento y desarrollo físico, motor e intelectual ✓ Previene y combate diarreas, problemas respiratorios, digestivos, desnutrición y deshidratación. ✓ Regula la digestión del bebé **Técnicas para amamantar** ✓ Lavarse las manos antes de amamantar a su bebe. ✓ Sostenga el seno en forma de C, introduzca el pezón y parte de la areola en la boca del bebe.

			✓ Ofrezca la lactancia cada vez que lo requiera, dejando succionar de 20 a 30 min, no dejando pasar más de 3 horas sin comer él bebe. **Alimentación complementaria** después de los 6 meses de edad, no iniciar antes y continuar con la lactancia materna hasta los 2 años ✓ **¿Por qué es importante esperar hasta alrededor de los 6 meses**? Para poder ingerir alimentos diferentes a la leche, es conveniente que el organismo tenga la maduración necesaria a nivel neurológico, renal, gastrointestinal e inmune ✓ **¿Qué riesgos tiene iniciar antes de los 6 meses?** **A corto plazo:** Posibilidad de atragantamiento, Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior, Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna, Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos. **A largo plazo:** Mayor riesgo de obesidad, Mayor riesgo de eccema atópico, Mayor riesgo de diabetes mellitus tipo 1, Mayor tasa de destete precoz, con los riesgos añadidos que esto conlleva **Consumir cantidades de vitamina A, hierro de ZINC**, enseñar a consumir todos los alimentos de manera natural. **Dar afecto y cariño** los aspectos esenciales que nunca deberían faltar en las **relaciones personales y afectivas entre padres e hijos**: ✓ Tener una presencia significativa. ✓ Dar prioridad absoluta a sus necesidades (no solo materiales). ✓ Mostrar capacidad de escucha. ✓ Mantener una relación sólida (sin importar cómo es la relación de pareja). ✓ Tener interés por el juego y el tiempo de ocio de los más pequeños. ✓ Educar siempre con amor. ✓ **Vacunas al día:** La vacunación oportuna durante la infancia es fundamental porque ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales. Las vacunas se evalúan a fin de garantizar que sean seguras y eficaces para su administración a los niños en las edades recomendadas. Teniendo en cuenta esta información se brindará información referente a los cambios en el esquema de vacunación ✓ Para este año 2023, se presentan tres cambios en el esquema de vacunación colombiano: ✓ Para los niños y niñas que tengan 18 meses se aplicará el refuerzo con Pentavalente, anteriormente se aplicaba DPT como se evidencia en el cuadro anterior. ✓ Se aplicará la triple viral al año y el refuerzo a los 18 meses. Anteriormente la vacuna para la triple viral se aplicaba al año y el refuerzo a los 5 años. ✓ A partir de abril 2023, se realizará el cambio de polio oral (gotas), a polio inyectable en el refuerzo de los 5 años. **Saneamiento básico:** según la organización mundial de la salud, los entornos saludables son aquellos que apoyan la salud y ofrecen protección a las personas contra las enfermedades. En el caso de los niños y las niñas, estos entornos comprenden las viviendas, las comunidades, los centros de desarrollo y hogares infantiles y lugares de esparcimiento.
5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroalimentación

Fecha	Hora	Momentos de la actividad	Descripción
	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
septiembre del 2023	1 hora y 15 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesione ductiva y abriendo el tema a tratar y programadas las prácticas de AIEPI COMUNITARIO 7, 8, 9, 10, 11, 12 **Dengue:** Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe: ✓ Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros. ✓ Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados. ✓ Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas ✓ Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos ✓ Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños. ✓ Lavar y cepillar tanques y albercas ✓ Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia. ✓ Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas. ✓ Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales. **El Dengue se caracteriza por:** Fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente. No se auto medique, acuda de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Las complicaciones y el riesgo de muerte son prevenibles, si se tratan a tiempo. **Prevención VIH/SIDA:** El SIDA es una enfermedad producida por el virus de inmunodeficiencia humana, VIH, que ataca las defensas del cuerpo hasta dejar a la persona infectada desprotegida ante cualquier enfermedad. ✓ La transmisión del virus VIH se produce por contacto sexual, transfusión de sangre contaminada y de la madre infectada al feto durante el parto o durante la lactancia. ✓ La transmisión del virus se puede prevenir con conductas sexuales responsables, además del uso correcto del condón en las relaciones sexuales. ✓ La transmisión del virus VIH de la madre a su hijo se puede prevenir a través de un diagnóstico temprano durante el embarazo, seguido de un tratamiento adecuado. ✓ Las personas que viven con el VIH, especialmente niños, tienen los mismos derechos y necesidades que otras personas y necesitan tratamiento, adecuada nutrición, atención, amor, educación, albergue y apoyo de las personas que los rodean (familias, comunidades y trabajadores de la salud). ✓ La transmisión a través de transfusiones se evita garantizando que el banco de sangre cumpla con las medidas de bioseguridad y control de calidad de sangre.

			✓ A la hora del parto de una madre infectada con el virus VIH, debe recibir atención especial para hacerle el control respectivo a ella y a su bebé. **Consulta por odontologia:** Durante el embarazo la madre debe asistir a controles odontológicos, Se debe aumentar el uso de la seda dental y el cepillado. Esto ayuda a reducir el riesgo de compartir las bacterias de la boca de la madre a el bebé. Después de la erupción del primer diente: Procure asistir a la primera consulta odontológica para que aprenda los métodos preventivos y de higiene oral, Para aliviar las molestias de la salida de los dientes, dé un rasca encías de caucho, un paño previamente hervido y humedecido en agua fría o algún tipo de legumbre limpia y grande (zanahoria) para evitar que se la trague. Visite al odontólogo cada seis meses como mínimo, o menos si el odontólogo lo cree necesario. **Prevención de la tuberculosis en los niños:** Los niños que viven con personas enfermas de Tuberculosis o que reciben visitas de personas que están enfermas o en tratamiento, deben asistir a la institución de salud para hacerles la evaluación y determinar si están enfermos para suministrarles el tratamiento. Si se descarta la enfermedad, a los niños menores de cinco años, se les debe proporcionar el medicamento preventivo. ✓ A todos los niños recién nacidos se les debe aplicar la vacuna contra la Tuberculosis (BCG). ✓ Si un niño presenta tos persistente que no mejora ni disminuye, durante tres semanas o fiebre prolongada, llèvelo a la institución de salud para que sea evaluado y se aclare si está enfermo de Tuberculosis; en ese caso se le debe suministrar el tratamiento. ✓ Si un niño pierde o no gana peso durante tres meses y además presenta tos persistente, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado. Puede estar enfermo de Tuberculosis u otra enfermedad crónica. ✓ Contribuya con las autoridades sanitarias en la búsqueda del caso fuente o persona que transmitió la Tuberculosis al niño. Es decir, solicite que se le realice la basciloscopia a la persona adulta que presenta síntomas como: tos por más de quince días, fiebre y escupe con sangre. **Prevención de la deshidratación:** Si un niño menor de seis meses se enferma se debe continuar alimentando con leche materna exclusivamente. ✓ Un niño enfermo, menor de seis meses y con fiebre, puede perder muchos líquidos; es necesario amamantarlo más frecuentemente mientras dure la enfermedad. ✓ Si el niño enfermo es mayor de seis meses, se debe aumentar los líquidos y los alimentos en cantidades pequeñas y dárselos más veces al día que de costumbre. ✓ El niño con fiebre pierde mucha energía. Recuerde que, aunque pierda el apetito, es importante darle más alimentos de lo normal, con el fin de que recupere la energía perdida. Es necesario darle con frecuencia cantidades pequeñas de alimentos blandos y de alimentos que le gusten. ✓ Los alimentos ofrecidos deben ser ricos en energía y nutrientes como fríjoles triturados y pedazos pequeños de papaya y otras frutas. ✓ La leche materna y otros líquidos son especialmente importantes porque alimentan y previenen la deshidratación. ✓ El niño debe tomar una comida extra hasta dos semanas después que pase la enfermedad o hasta que recupere su peso.

			NO AUTOMEDICAR: Un niño se debe llevar inmediatamente a la institución de salud más cercana, si presenta alguno de estos signos: no puede mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormida o dormido y no puede despertar; si tiene respiración rápida o dificultad para respirar. ✓ Si el niño tiene diarrea, incremente la ingesta de líquidos sin interrumpir la lactancia o su alimentación diaria. ✓ Si el niño tiene tos, suministre más líquido y alimentos. ✓ Si el niño tiene fiebre, suministre más líquidos; siga alimentándolos y no los abrigue demasiado. Dele una dosis de acetaminofén para bajar la fiebre. Si es jarabe de 125 mgs por 5 cc, suministre la mitad del peso del niño en mililitros. Si es en gotas, suministre dos gotas por cada kilo de peso del niño.
	5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroalimentación

Metodología 13-18 practicas AIEPI COMUNITARIO			
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
septiembre del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	1 hora y 15 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesione ductiva y abriendo el tema a tratar y programadas prácticas de AIEPI COMUNITARIO 13, 14, 15, 16, 17, 18 **Prevención del maltrato:** El abuso o maltrato de menores abarca toda forma de maltrato físico y/o emocional, abuso sexual, abandono o trato negligente, explotación comercial o de otro tipo, de la que resulte un daño real o potencial para la salud, la supervivencia, el desarrollo o la dignidad del niño en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. ✓ Hay que tener reglas claras acerca de los deberes de los niños como comer en la mesa, dormir a cierta hora, recoger los juguetes que se usaron, entre otros. ✓ Se debe expresar disgusto con la voz sin necesidad de gritar y de usar el castigo físico. Cuando le hable al niño hágalo a su misma altura. ✓ Se debe expresar amor al niño a través de juegos. ✓ Se deben aplicar siempre las mismas reglas. Cuando al niño se le permite un día una cosa y otro día no, se confunde. **Rol del hombre y su participación en el hogar** Es necesaria la participación del padre durante el embarazo, en el momento del parto y en el cuidado del niño y de la madre después del nacimiento. Es derecho de la pareja decidir el número de hijos que la familia puede sostener, cuidar y educar. Los hombres deben apoyar a la mujer en: ✓ Demorar el primer embarazo hasta que la mujer haya cumplido por lo menos los 18 años de edad, reduce el riesgo de complicaciones al momento del parto. ✓ Durante el embarazo de la madre, el hombre debe conocer los signos de peligro que indican que puede haber alguna complicación, saber cómo actuar y cuidar que ella cumpla con sus controles prenatales. ✓ Al momento del parto, debe tratar que ella tenga un parto seguro atendido por personal apropiado. ✓ Después del parto, la pareja y otros integrantes de la familia deben hacerse responsables de Suministrar alimentos adecuados a la madre, Cuidar al bebé, limpiar y alimentar a los niños mayores, Encargarse de los quehaceres de la

			casa: cocinar, lavar la ropa, lavar los utensilios de la cocina y limpiar la casa; además de la crianza de los hijos, Facilitar que la madre pueda ir al servicio de salud para su control después del parto y el control del recién nacido. ✓ Dejar pasar por lo menos dos años entre un embarazo y otro. Así se repone el cuerpo de la madre. **Prevención de accidentes:** ✓ Identifique en el hogar y en la comunidad los elementos y situaciones potencialmente peligrosas y tome las medidas necesarias para hacer de la vivienda un lugar seguro para los niños. ✓ Si un niño sufre un accidente es necesario llevarle cuanto antes al servicio de salud más cercano. ✓ Los accidentes de los niños no ocurren por casualidad o "mala suerte"; las lesiones, heridas o quemaduras más frecuentes ocurren en la vivienda. Y se producen por el exceso de confianza de las personas adultas, falta de conocimiento, imprudencia, apresuramiento, descuido o irresponsabilidad frente a los potenciales peligros para los niños. La mayoría de los accidentes en el hogar se dan por Ahogamiento, Intoxicación, Trauma o herida, Quemadura **Consulta oportuna**: Lleve de inmediato al niño al servicio de salud si presenta uno o varios de los siguientes signos generales de peligro: no pueden mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormido y no puede despertar. **Señales de gravedad en recién nacidos:** ✓ Letárgico o inconsciente ✓ No se ve bien ✓ Tiene convulsiones y temblores o se mueve menos de lo normal ✓ No puede tomar el pecho ✓ Vomita todo ✓ Tiene hipotermia (piel muy fría) ✓ Tiene fiebre ✓ Está muy pálido ✓ Hace ruido al respirar ✓ Hay presencia de sangre en heces ✓ Fontanela o mollera hundida ✓ Secreción purulenta por ojos, oídos o el ombligo **Señales de gravedad en mujeres embarazadas:** ✓ Presión arterial alta ✓ Presencia de contracciones ✓ Fiebre y vómito constante ✓ Palidez extrema ✓ Hinchazón en cara manos y/o piernas ✓ Si tiene hemorragia vaginal ✓ Disminución o ausencia de movimientos fetales **Señales de gravedad en el niño menor de dos meses:** ✓ No puede beber o tomar el pecho ✓ No se ve bien ✓ Tiene dificultad para respirar ✓ Presenta sangre en las heces ✓ Tiene fiebre o hipotermia ✓ Tiene vómito persistente **Señales de gravedad con infección respiratoria:** ✓ Respiración rápida ✓ Dificultad para respirar o falta de aire ✓ Ruidos en el pecho ✓ Hundimiento de la piel entre las costillas al respirar **Señales de gravedad en el niño con enfermedad diarreica:** ✓ Ojos hundidos ✓ Fontanela o mollera hundida ✓ Boca seca o mucha sed

			✓ Al pellizcar la piel en la zona abdominal, demora en recuperar su posición normal **Señales de gravedad en el niño con fiebre:** ✓ Fiebre prolongada, de cinco días o más, que no cede al tratamiento ✓ Rigidez de nuca: no puede doblar el cuello ✓ Manifestaciones de sangrado: puntos rojos en la piel, sangrado por las encías, la nariz, las heces o en los vómitos ✓ Brote generalizado en la piel: manchas en la cara, el cuello o todo el cuerpo, acompañadas o no de tos o enrojecimiento de los ojos. **Señales de gravedad en el niño enfermo del oído:** ✓ Dolor intenso que no cede al tratamiento ✓ Presencia de supuración por el oído ✓ Masa dolorosa detrás de la oreja **Señales de gravedad en el niño con desnutrición y anemia:** ✓ Pérdida importante de peso ✓ Hinchazón de los pies o de la barriga ✓ Palidez generalizada, más evidente en las palmas de las manos o en los párpados inferiores **Tratamiento adecuado:** Al ser atendido por el personal de salud, asegúrese de haber entendido todas las indicaciones y cumpla con cada una de ellas., Nunca cambie el tratamiento que le ha ordenado el médico. Si tiene dudas, consúltele de nuevo. **Recomendaciones:** ✓ Dele al niño el tratamiento completo, aun cuando parezca que ha mejorado o que ya está sano o sana. ✓ Si no tiene claro la cantidad y la dosis de medicamento que debe administrarle al niño, pregunte al personal de salud. ✓ No le dé al niño los medicamentos que hayan sobrado de un tratamiento anterior. ✓ Regrese a la institución de salud en la fecha y hora citada para la consulta de seguimiento, aunque el niño parezca estar mejor. ✓ Si el niño no mejora o se agrava su estado de salud, vuelva a la institución de salud y de ser posible consulte al mismo personal de salud que lo trató. ✓ Recuerde que siempre debe llevar consigo el carné de salud del niño. ✓ Debe llevar a la y el bebé, al niño a la consulta todas las veces que se lo pida el personal de salud, hasta que le digan que ya se recuperó. ✓ Cumpla con llevar al niño a la institución de salud cuando el agente comunitario de salud se lo solicite o recomiende. **Asistencia a controles prenatales:** Las madres tienen derecho a un embarazo seguro y a tener bebés sanos. Para ello, deben tener acceso a los servicios de salud, recibir al menos cuatro controles prenatales y la dosis de vacuna antitetánica. Además, la madre necesita contar con el apoyo de la familia y la comunidad para buscar atención apropiada, especialmente en el momento de dar a luz y durante el posparto y periodo de lactancia. ✓ El primer control debe ser en los primeros tres meses del embarazo. ✓ Es más seguro dar a luz en una institución de salud que en la casa. ✓ Si está embarazada y tiene cualquiera de estos signos de peligro: hemorragia vaginal, vómitos excesivos, hinchazón de piernas, visión borrosa, dolor de cabeza intenso o frecuente, salida de líquido por la vagina, ausencia de movimientos de su bebé, inicio de los dolores antes de la fecha de parto, busque atención médica de inmediato.	

			✓ Después del parto también se pueden presentar complicaciones peligrosas. Por eso, la familia debe apoyar a la madre para que acuda de inmediato a un servicio de salud si presenta alguna o varias de estas señales: mucho sangrado, flujo vaginal con mal olor, fiebre o marcado decaimiento.
	5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroaliemntacion

JUSTIFICACIÓN

La Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) es una estrategia elaborada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), que fue presentada en 1996 como la principal estrategia para mejorar la salud en la niñez. Enfoca la atención de los menores de cinco años en su estado de salud más que en las enfermedades que ocasionalmente pueden afectarles. De este modo, reduce las oportunidades perdidas de detección precoz y tratamiento de enfermedades que pueden pasar inadvertidas para los padres y para el personal de salud, con el consiguiente riesgo de agravarse y de presentar complicaciones. La AIEPI incorpora, además, un fuerte contenido preventivo y de promoción de la salud como parte de la atención. Así contribuye, entre otros beneficios, a aumentar la cobertura de vacunación y a mejorar el conocimiento y las prácticas de cuidado y atención de los menores de cinco años en el hogar, de forma de contribuir a un crecimiento y desarrollo saludables. La AIEPI contempla la participación tanto de los servicios de salud como de la comunidad y la familia, y se lleva a cabo por medio de tres componentes. El primero está dirigido a mejorar el desempeño del personal de salud para la prevención de enfermedades en la niñez y para su tratamiento. El segundo, se dirige a mejorar la organización y funcionamiento de los servicios de salud para que brinden atención de calidad apropiada. El tercer componente está dirigido a mejorar las prácticas familiares y comunitarias de cuidado y atención de la niñez.
Es una estrategia que integra todas las medidas disponibles para la prevención de enfermedades y problemas de salud durante la niñez, para su detección precoz y tratamiento efectivo, y para la promoción de hábitos de vida saludables en la familia y la comunidad, puede ser aplicada tanto por el personal de salud como por otras personas que tienen a su cargo el cuidado y atención de niños y niñas menores de cinco años, entre ellos, los padres. Brinda los conocimientos y habilidades para evaluar en forma secuencial e integrada la condición de salud del niño y, de esta manera, detectar las enfermedades o problemas que más frecuentemente la afectan, según el perfil epidemiológico de cada lugar. A partir de esta evaluación, la AIEPI brinda instrucciones claras sobre la clasificación de las enfermedades y problemas, y establece el tratamiento que debe administrarse para cada una de ellas. La estrategia también contiene las indicaciones para controlar la evolución del tratamiento, para identificar la necesidad de aplicar medidas de prevención y aplicarlas, y para informar y educar a los padres sobre la prevención y promoción de la salud infantil. **(OMS)**

La lactancia materna constituye la forma más saludable y natural de alimentar a los bebés. Existe numerosa evidencia científica sobre los beneficios que aporta la lactancia materna a corto y largo plazo, no solo en la salud física y psíquica de los niños, sino también de la mujer, además favorece el vínculo afectivo entre la madre y el lactante. También se ha comprobado que la mayor duración de la lactancia produce una menor incidencia de enfermedades. La base de una alimentación sana, correcta y equilibrada tiene su fundamento en la lactancia materna, exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida, con otros alimentos hasta los dos años de edad y, después, hasta que la criatura y la madre lo deseen, tal y como recomienda la Organización Mundial de la Salud, es una de las estrategias más costo efectivo para prevenir la morbilidad y mortalidad infantil. Asimismo, la lactancia natural se asocia con menor riesgo de sufrir cáncer de mama o de ovarios, y de diabetes en la mujer.

Según la OMS Todo alimento líquido o sólido que ingiere el lactante diferente de la leche materna, incluida la fórmula adaptada, y exceptuando suplementos de vitaminas o minerales y medicamentos. La alimentación complementaria debe ser: oportuna, adecuada, segura y apropiadamente administrada

Organización Mundial de la Salud. Lactancia Materna Exclusiva. Biblioteca electrónica de documentación científica sobre medidas nutricionales (eLENA). 2019. Disponible en: https://www.who.int/elena/titles/exclusive_breastfeeding/es/

CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS
Es de resaltar el compromiso y la entrega de los centros de bienestar con el desarrollo adecuado de los menores y el aprendizaje continuo dirigido hacia	• brindar más espacios para que los padres de familia adquieran conocimientos constantes en pro del bienestar del menor

los padres de familia esto con el fin de garantizar un crecimiento y desarrollo adecuado de los menores.	• más capacitaciones a las madres comunitarias esto con el fin de fortalecer la red de apoyo y protección a la salud de nuestros menores

EVALUACIÓN

Se realizará por medio de un PRETEST durante el desarrollo de cada sesión educativa y una retroaliemntacion al finalizar el ciclo ejecutivo. El PRETEST consta de 4 preguntas referentes a las prácticas expuestas en la sesión:

✓ **Pregunta #1:** ¿Qué es AIEPI?

Opción de respuesta

d) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia
e) Aspectos integrales específicos propios del infante
f) Arte integral de enfermedades de niños y niñas

✓ **Pregunta #2:** ¿Cuántas prácticas de AIEPI?

Opción de respuesta

d) 13 practicas
e) 15 practicas
f) 18 practicas

✓ **Pregunta #3:** ¿La lactancia materna exclusiva es hasta los 6 meses?

Opción de respuesta

- VERDADERO
- FALSO

✓ **Pregunta #4:** ¿Las vacunas son importantes para el niño y son gratuitas?

Opción de respuesta

- VERDADERO
- FALSO

ANEXOS:

PROFESIONAL RESPONSABLE:



Marcela Patricia Buitrago
Enfermera Profesional

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES – D TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES PIC-2023

ACTIVIDAD N°1

CRONOGRAMA QUINTAS DEL LLANITO		
Fecha	**Tiempo estimado:**	**Horario**
5 de septiembre de 2023	2 horas y 30 minutos	9:30 a.m.
13 de septiembre de 2023	2 horas y 30 minutos	9:30 a.m.
15 de septiembre de 2023	2 horas y 30 minutos	9:30 a.m.

CRONOGRAMA EL LLANITO		
Fecha	**Tiempo estimado:**	**Horario**
8 de septiembre de 2023	2 horas y 30 minutos	9:30 a.m.
14 de septiembre de 2023	2 horas y 30 minutos	9:30 a.m.
20 de septiembre de 2023	2 horas y 30 minutos	9:30 a.m.

CRONOGRAMA MIRADOR DE ARENALES		
Fecha	**Tiempo estimado:**	**Horario**
11 de septiembre de 2023	2 horas y 30 minutos	9:30 a.m.
28 de septiembre de 2023	2 horas y 30 minutos	9:30 a.m.

INFORME EJECUTIVO ACTIVIDAD N° 1 TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
"Realizar un ciclo educativo de (9 sesiones), dirigido a 40 padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF de los barrios Bellavista, Paraíso, Bambúes, Arenales, Villampis, Mirador de Arenales, el Progreso, el Llanito y Quintas del Llanito, en los temas, conceptos y habilidades sobre la implementación de la estrategia AIEPI COMUNITARIO a través del Fortalecimiento de las familias en el cuidado integral de la primera infancia; niños y niñas menores de 5 años; programa que se ejecutará por 8 meses: 1. intervenciones mensuales, de 1 horas de duración, en donde se fortalezca las prácticas de cuidado y crianza, a nivel familiar para la prevención de las enfermedades prevalentes de la infancia, identificación de los signos de alarma para acudir a consulta médica. la propuesta de intervención deberá ser presentada por la Clínica Girón y aprobada por referente de la secretaría local de salud. 2. La culminación de las intervenciones se realizara con una actividad lúdico pedagógica con las familias intervenidas (Salón, refrigerio y almuerzo)"	Actividad: Se realizó los días 11 y 28 de septiembre del 2023 con una participación de 38 personas, utilizando material educativo tal como folletos y planillas con el fin de registrar la asistencia y las respectivas preguntas. Se planeó y se ejecutó un ciclo educativo de 9 sesiones de (**Barrio Mirador de arenales**) con un avance del 33.3% para el mes de septiembre • Durante el mes de **junio** se logró un avance del **11.1%** • Durante el mes de **julio** se logró un avance del **22.22%** • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del **33.33%** • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del **33.33%** Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** del **100%** de la actividad durante el desarrollo del PIC 2023
OBJETIVO	
Brindar conocimientos referente a las prácticas AIEPI a los padres y madres de familia enfocados en mejorar la calidad y el estado de salud de los menores reduciendo la mortalidad en la infancia.	
ANTECEDENTES/JUSTIFICACION	
La Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) es una estrategia elaborada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), que fue presentada en 1996 como la principal estrategia para mejorar la salud en la niñez. Enfoca la atención de los menores de cinco años en su estado de salud más que en las enfermedades que ocasionalmente pueden afectarles. De este modo, reduce las oportunidades perdidas de detección precoz y tratamiento de enfermedades que pueden pasar inadvertidas para los padres y para el personal de salud, con el consiguiente riesgo de agravarse y de presentar complicaciones. La AIEPI incorpora, además, un fuerte contenido preventivo y de promoción de la salud como parte de la atención. Así contribuye, entre otros beneficios, a aumentar la cobertura de vacunación y a mejorar el conocimiento y las prácticas de cuidado y atención de los menores de cinco años en el hogar, de forma de contribuir a un crecimiento y desarrollo saludables. La AIEPI contempla la participación tanto de los servicios de salud como de la comunidad y la familia, y se lleva a cabo por medio de tres componentes. El primero está dirigido a mejorar el desempeño del personal de salud para la prevención de enfermedades en la niñez y para su tratamiento. El segundo, se dirige a mejorar la organización y funcionamiento de los servicios de salud para que brinden atención de calidad apropiada. El tercer componente está dirigido a mejorar las prácticas familiares y comunitarias de cuidado y atención de la niñez. Es una estrategia que integra todas las medidas disponibles para la prevención de enfermedades y problemas de salud durante la niñez, para su detección precoz y tratamiento efectivo, y para la promoción de hábitos de vida saludables en la familia y la comunidad, puede ser aplicada tanto por el personal de salud como por otras personas que tienen a su cargo el cuidado y atención de niños y niñas menores de cinco años, entre ellos, los padres. Brinda los conocimientos y habilidades para evaluar en forma secuencial e integrada la condición de salud del niño y, de esta manera, detectar las enfermedades o problemas que más frecuentemente la afectan, según el perfil epidemiológico de cada lugar. A partir de esta evaluación, la AIEPI brinda instrucciones claras sobre la clasificación de las enfermedades y problemas, y establece el tratamiento que debe administrarse para cada una de ellas. La estrategia también contiene las indicaciones para controlar la evolución del tratamiento, para identificar la necesidad de aplicar medidas de prevención y aplicarlas, y para informar y educar a los padres sobre la prevención y promoción de la salud infantil. **(OMS)**	

La lactancia materna constituye la forma más saludable y natural de alimentar a los bebés. Existe numerosa evidencia científica sobre los beneficios que aporta la lactancia materna a corto y largo plazo, no solo en la salud física y psíquica de los niños, sino también de la mujer, además favorece el vínculo afectivo entre la madre y el lactante. También se ha comprobado que la mayor duración de la lactancia produce una menor incidencia de enfermedades. La base de una alimentación sana, correcta y equilibrada tiene su fundamento en la lactancia materna, exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida, con otros alimentos hasta los dos años de edad y, después, hasta que la criatura y la madre lo deseen, tal y como recomienda la Organización Mundial de la Salud, es una de las estrategias más costo efectivo para prevenir la morbilidad y mortalidad infantil. Asimismo, la lactancia natural se asocia con menor riesgo de sufrir cáncer de mama o de ovarios, y de diabetes en la mujer.

Según la OMS Todo alimento líquido o sólido que ingiere el lactante diferente de la leche materna, incluida la fórmula adaptada, y exceptuando suplementos de vitaminas o minerales y medicamentos. La alimentación complementaria debe ser: oportuna, adecuada, segura y apropiadamente administrada

Organización Mundial de la Salud. Lactancia Materna Exclusiva. Biblioteca electrónica de documentación científica sobre medidas nutricionales (eLENA). 2019. Disponible en: https://www.who.int/elena/titles/exclusive_breastfeeding/es/

AGENDA DEL EVENTO

Cronograma			
Fecha	**Tiempo estimado:**	**Horario**	**N° Participantes**
11 de septiembre de 2023	2 horas y 40 minutos	9:30 a.m.	21
28 de septiembre de 2023	2 horas y 40 minutos	9:30 a.m.	17

DESARROLLO DEL EVENTO

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** se tuvo en cuenta la población priorizada (Padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF) dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad en articulación con FUNDESTAR

2. **Jornada:** se realizó durante las mañanas en el presente año en el mes de septiembre, se aplicó un PRETEST con una duración de 5 minutos, en las preguntas de indagación sobre pre-saberes referente a el tema AIEPI COMUNITARIO y sus 18 prácticas, la sesión educativa se realizará de manera grupal teniendo presente el requerimiento y citación de FUNDESTAR, se manejaron 6 prácticas de AIEPI COMUNITARIO en cada sesión educativa.

3. **Culminación:** se invitó a poner en practica cada una de las practicas brindadas en las sesiones educativas y se procede a realizar retroalimentación esto con el fin de poder replicar esta informar esta información y ponerla en practica

Metodología 1-6 practicas AIEPI COMUNITARIO			
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
SEPTIEMBRE del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	5 minutos	Realización de PRETEST	Se dieron indicaciones para la realización de un PRETEXT el cual consta de 4 preguntas con el tema referente a AIEPI COMUNITARIO ✓ **Pregunta #1:** ¿Qué es AIEPI?

			Opción de respuesta a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia b) Aspectos integrales específicos propios del infante c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas ✓ **Pregunta #2:** ¿Cuántas prácticas de AIEPI? **Opción de respuesta** a) 13 practicas b) 15 practicas c) 18 practicas ✓ **Pregunta #3:** ¿La lactancia materna exclusiva es hasta los 6 meses? **Opción de respuesta** • VERDADERO • FALSO ✓ **Pregunta #4:** ¿Las vacunas son importantes para el niño y son gratuitas? **Opción de respuesta** • VERDADERO • FALSO
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas prácticas de AIEPI COMUNITARIO 1, 2, 3, 4, 5, 6 **Lactancia materna** exclusiva hasta los 6 meses, se brindará información tal como: **benéficos para la madre** ✓ Disminuye el sangrado postparto. ✓ Favorece a que el útero recupere su tono y tamaño normal. ✓ Ayuda a recuperar el peso que la madre tenía antes del embarazo. ✓ Fomenta el vínculo maternal. ✓ Previene la depresión postparto **benéficos para el bebé** ✓ Proporciona defensas que lo protegen contra enfermedades e infecciones. ✓ Satisface sus necesidades alimentarias. ✓ Permite el adecuado crecimiento y desarrollo físico, motor e intelectual ✓ Previene y combate diarreas, problemas respiratorios, digestivos, desnutrición y deshidratación. ✓ Regula la digestión del bebé **Técnicas para amamantar** ✓ Lavarse las manos antes de amamantar a su bebe. ✓ Sostenga el seno en forma de C, introduzca el pezón y parte de la areola en la boca del bebe. ✓ Ofrezca la lactancia cada vez que lo requiera, dejando succionar de 20 a 30 min, no dejando pasar más de 3 horas sin comer él bebe. **Alimentación complementaria** después de los 6 meses de edad, no iniciar antes y continuar con la lactancia materna hasta los 2 años ✓ **¿Por qué es importante esperar hasta alrededor de los 6 meses**? Para poder ingerir alimentos diferentes a la leche, es conveniente que el organismo tenga la maduración necesaria a nivel neurológico, renal, gastrointestinal e inmune ✓ **¿Qué riesgos tiene iniciar antes de los 6 meses?**

			A corto plazo: Posibilidad de atragantamiento, Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior, Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna, Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos. **A largo plazo:** Mayor riesgo de obesidad, Mayor riesgo de eccema atópico, Mayor riesgo de diabetes mellitus tipo 1, Mayor tasa de destete precoz, con los riesgos añadidos que esto conlleva **Consumir cantidades de vitamina A, hierro de ZINC**, enseñar a consumir todos los alimentos de manera natural. **Dar afecto y cariño** los aspectos esenciales que nunca deberían faltar en las **relaciones personales y afectivas entre padres e hijos**: ✓ Tener una presencia significativa. ✓ Dar prioridad absoluta a sus necesidades (no solo materiales). ✓ Mostrar capacidad de escucha. ✓ Mantener una relación sólida (sin importar cómo es la relación de pareja). ✓ Tener interés por el juego y el tiempo de ocio de los más pequeños. ✓ Educar siempre con amor. ✓ **Vacunas al día:** La vacunación oportuna durante la infancia es fundamental porque ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales. Las vacunas se evalúan a fin de garantizar que sean seguras y eficaces para su administración a los niños en las edades recomendadas. Teniendo en cuenta esta información se brindará información referente a los cambios en el esquema de vacunación ✓ Para este año 2023, se presentan tres cambios en el esquema de vacunación colombiano: ✓ Para los niños y niñas que tengan 18 meses se aplicará el refuerzo con Pentavalente, anteriormente se aplicaba DPT como se evidencia en el cuadro anterior. ✓ Se aplicará la triple viral al año y el refuerzo a los 18 meses. Anteriormente la vacuna para la triple viral se aplicaba al año y el refuerzo a los 5 años. ✓ A partir de abril 2023, se realizará el cambio de polio oral (gotas), a polio inyectable en el refuerzo de los 5 años. **Saneamiento básico:** según la organización mundial de la salud, los entornos saludables son aquellos que apoyan la salud y ofrecen protección a las personas contra las enfermedades. En el caso de los niños y las niñas, estos entornos comprenden las viviendas, las comunidades, los centros de desarrollo y hogares infantiles y lugares de esparcimiento.
	5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroalimentación.

Fecha	Hora	Momentos de la actividad	Descripción
septiembre del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas las prácticas de AIEPI COMUNITARIO 7, 8, 9, 10, 11, 12 **Dengue:** Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe: ✓ Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros. ✓ Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados. ✓ Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas ✓ Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos ✓ Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños. ✓ Lavar y cepillar tanques y albercas ✓ Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia. ✓ Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas. ✓ Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales. **El Dengue se caracteriza por:** Fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente. No se auto medique, acuda de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Las complicaciones y el riesgo de muerte son prevenibles, si se tratan a tiempo. **Prevención VIH/SIDA:** El SIDA es una enfermedad producida por el virus de inmunodeficiencia humana, VIH, que ataca las defensas del cuerpo hasta dejar a la persona infectada desprotegida ante cualquier enfermedad. ✓ La transmisión del virus VIH se produce por contacto sexual, transfusión de sangre contaminada y de la madre infectada al feto durante el parto o durante la lactancia. ✓ La transmisión del virus se puede prevenir con conductas sexuales responsables, además del uso correcto del condón en las relaciones sexuales. ✓ La transmisión del virus VIH de la madre a su hijo se puede prevenir a través de un diagnóstico temprano durante el embarazo, seguido de un tratamiento adecuado. ✓ Las personas que viven con el VIH, especialmente niños, tienen los mismos derechos y necesidades que otras personas

			y necesitan tratamiento, adecuada nutrición, atención, amor, educación, albergue y apoyo de las personas que los rodean (familias, comunidades y trabajadores de la salud). ✓ La transmisión a través de transfusiones se evita garantizando que el banco de sangre cumpla con las medidas de bioseguridad y control de calidad de sangre. ✓ A la hora del parto de una madre infectada con el virus VIH, debe recibir atención especial para hacerle el control respectivo a ella y a su bebé. **Consulta por odontología:** Durante el embarazo la madre debe asistir a controles odontológicos, Se debe aumentar el uso de la seda dental y el cepillado. Esto ayuda a reducir el riesgo de compartir las bacterias de la boca de la madre a el bebé. Después de la erupción del primer diente: Procure asistir a la primera consulta odontológica para que aprenda los métodos preventivos y de higiene oral, Para aliviar las molestias de la salida de los dientes, dé un rasca encías de caucho, un paño previamente hervido y humedecido en agua fría o algún tipo de legumbre limpia y grande (zanahoria) para evitar que se la trague. Visite al odontólogo cada seis meses como mínimo, o menos si el odontólogo lo cree necesario. **Prevención de la tuberculosis en los niños:** Los niños que viven con personas enfermas de Tuberculosis o que reciben visitas de personas que están enfermas o en tratamiento, deben asistir a la institución de salud para hacerles la evaluación y determinar si están enfermos para suministrarles el tratamiento. Si se descarta la enfermedad, a los niños menores de cinco años, se les debe proporcionar el medicamento preventivo. ✓ A todos los niños recién nacidos se les debe aplicar la vacuna contra la Tuberculosis (BCG). ✓ Si un niño presenta tos persistente que no mejora ni disminuye, durante tres semanas o fiebre prolongada, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado y se aclare si está enfermo de Tuberculosis; en ese caso se le debe suministrar el tratamiento. ✓ Si un niño pierde o no gana peso durante tres meses y además presenta tos persistente, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado. Puede estar enfermo de Tuberculosis u otra enfermedad crónica. ✓ Contribuya con las autoridades sanitarias en la búsqueda del caso fuente o persona que transmitió la Tuberculosis al niño. Es decir, solicite que se le realice la basciloscopia a la persona adulta que presenta síntomas como: tos por más de quince días, fiebre y escupe con sangre. **Prevención de la deshidratación:** Si un niño menor de seis meses se enferma se debe continuar alimentando con leche materna exclusivamente. ✓ Un niño enfermo, menor de seis meses y con fiebre, puede perder muchos líquidos; es necesario amamantarlo más frecuentemente mientras dure la enfermedad. ✓ Si el niño enfermo es mayor de seis meses, se debe aumentar los líquidos y los alimentos en cantidades pequeñas y dárselos más veces al día que de costumbre.

			✓ El niño con fiebre pierde mucha energía. Recuerde que, aunque pierda el apetito, es importante darle más alimentos de lo normal, con el fin de que recupere la energía perdida. Es necesario darle con frecuencia cantidades pequeñas de alimentos blandos y de alimentos que le gusten. ✓ Los alimentos ofrecidos deben ser ricos en energía y nutrientes como fríjoles triturados y pedazos pequeños de papaya y otras frutas. ✓ La leche materna y otros líquidos son especialmente importantes porque alimentan y previenen la deshidratación. ✓ El niño debe tomar una comida extra hasta dos semanas después que pase la enfermedad o hasta que recupere su peso. **NO AUTOMEDICAR:** Un niño se debe llevar inmediatamente a la institución de salud más cercana, si presenta alguno de estos signos: no puede mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormida o dormido y no puede despertar; si tiene respiración rápida o dificultad para respirar. ✓ Si el niño tiene diarrea, incremente la ingesta de líquidos sin interrumpir la lactancia o su alimentación diaria. ✓ Si el niño tiene tos, suministre más líquido y alimentos. ✓ Si el niño tiene fiebre, suministre más líquidos; siga alimentándolos y no los abrigue demasiado. Dele una dosis de acetaminofén para bajar la fiebre. Si es jarabe de 125 mgs por 5 cc, suministre la mitad del peso del niño en mililitros. Si es en gotas, suministre dos gotas por cada kilo de peso del niño.
	5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroalimentación .

Metodología 13-18 practicas AIEPI COMUNITARIO			
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
septiembre del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas prácticas de AIEPI COMUNITARIO 13, 14, 15, 16, 17, 18 **Prevención del maltrato:** El abuso o maltrato de menores abarca toda forma de maltrato físico y/o emocional, abuso sexual, abandono o trato negligente, explotación comercial o de otro tipo, de la que resulte un daño real o potencial para la salud, la supervivencia, el desarrollo o la dignidad del niño en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. ✓ Hay que tener reglas claras acerca de los deberes de los niños como comer en la mesa, dormir a cierta hora, recoger los juguetes que se usaron, entre otros. ✓ Se debe expresar disgusto con la voz sin necesidad de gritar y de usar el castigo físico. Cuando le hable al niño hágalo a su misma altura. ✓ Se debe expresar amor al niño a través de juegos. ✓ Se deben aplicar siempre las mismas reglas. Cuando al niño se le permite un día una cosa y otro día no, se confunde.

			Rol del hombre y su participación en el hogar Es necesaria la participación del padre durante el embarazo, en el momento del parto y en el cuidado del niño y de la madre después del nacimiento. Es derecho de la pareja decidir el número de hijos que la familia puede sostener, cuidar y educar. Los hombres deben apoyar a la mujer en: ✓ Demorar el primer embarazo hasta que la mujer haya cumplido por lo menos los 18 años de edad, reduce el riesgo de complicaciones al momento del parto. ✓ Durante el embarazo de la madre, el hombre debe conocer los signos de peligro que indican que puede haber alguna complicación, saber cómo actuar y cuidar que ella cumpla con sus controles prenatales. ✓ Al momento del parto, debe tratar que ella tenga un parto seguro atendido por personal apropiado. ✓ Después del parto, la pareja y otros integrantes de la familia deben hacerse responsables de Suministrar alimentos adecuados a la madre, Cuidar al bebé, limpiar y alimentar a los niños mayores, Encargarse de los quehaceres de la casa: cocinar, lavar la ropa, lavar los utensilios de la cocina y limpiar la casa; además de la crianza de los hijos, Facilitar que la madre pueda ir al servicio de salud para su control después del parto y el control del recién nacido. ✓ Dejar pasar por lo menos dos años entre un embarazo y otro. Así se repone el cuerpo de la madre. **Prevención de accidentes:** ✓ Identifique en el hogar y en la comunidad los elementos y situaciones potencialmente peligrosas y tome las medidas necesarias para hacer de la vivienda un lugar seguro para los niños. ✓ Si un niño sufre un accidente es necesario llevarle cuanto antes al servicio de salud más cercano. ✓ Los accidentes de los niños no ocurren por casualidad o "mala suerte"; las lesiones, heridas o quemaduras más frecuentes ocurren en la vivienda. Y se producen por el exceso de confianza de las personas adultas, falta de conocimiento, imprudencia, apresuramiento, descuido o irresponsabilidad frente a los potenciales peligros para los niños. La mayoría de los accidentes en el hogar se dan por Ahogamiento, Intoxicación, Trauma o herida, Quemadura **Consulta oportuna**: Lleve de inmediato al niño al servicio de salud si presenta uno o varios de los siguientes signos generales de peligro: no pueden mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormido y no puede despertar. **Señales de gravedad en recién nacidos:** ✓ Letárgico o inconsciente ✓ No se ve bien ✓ Tiene convulsiones y temblores o se mueve menos de lo normal ✓ No puede tomar el pecho ✓ Vomita todo ✓ Tiene hipotermia (piel muy fría) ✓ Tiene fiebre ✓ Está muy pálido ✓ Hace ruido al respirar ✓ Hay presencia de sangre en heces ✓ Fontanela o mollera hundida ✓ Secreción purulenta por ojos, oídos o el ombligo

			Señales de gravedad en mujeres embarazadas: ✓ Presión arterial alta ✓ Presencia de contracciones ✓ Fiebre y vómito constante ✓ Palidez extrema ✓ Hinchazón en cara manos y/o piernas ✓ Si tiene hemorragia vaginal ✓ Disminución o ausencia de movimientos fetales **Señales de gravedad en el niño menor de dos meses:** ✓ No puede beber o tomar el pecho ✓ No se ve bien ✓ Tiene dificultad para respirar ✓ Presenta sangre en las heces ✓ Tiene fiebre o hipotermia ✓ Tiene vómito persistente **Señales de gravedad con infección respiratoria:** ✓ Respiración rápida ✓ Dificultad para respirar o falta de aire ✓ Ruidos en el pecho ✓ Hundimiento de la piel entre las costillas al respirar **Señales de gravedad en el niño con enfermedad diarreica:** ✓ Ojos hundidos ✓ Fontanela o mollera hundida ✓ Boca seca o mucha sed ✓ Al pellizcar la piel en la zona abdominal, demora en recuperar su posición normal **Señales de gravedad en el niño con fiebre:** ✓ Fiebre prolongada, de cinco días o más, que no cede al tratamiento ✓ Rigidez de nuca: no puede doblar el cuello ✓ Manifestaciones de sangrado: puntos rojos en la piel, sangrado por las encías, la nariz, las heces o en los vómitos ✓ Brote generalizado en la piel: manchas en la cara, el cuello o todo el cuerpo, acompañadas o no de tos o enrojecimiento de los ojos. **Señales de gravedad en el niño enfermo del oído:** ✓ Dolor intenso que no cede al tratamiento ✓ Presencia de supuración por el oído ✓ Masa dolorosa detrás de la oreja **Señales de gravedad en el niño con desnutrición y anemia:** ✓ Pérdida importante de peso ✓ Hinchazón de los pies o de la barriga ✓ Palidez generalizada, más evidente en las palmas de las manos o en los párpados inferiores **Tratamiento adecuado:** Al ser atendido por el personal de salud, asegúrese de haber entendido todas las indicaciones y cumpla con cada una de ellas., Nunca cambie el tratamiento que le ha ordenado el médico. Si tiene dudas, consúltele de nuevo. **Recomendaciones**: ✓ Dele al niño el tratamiento completo, aun cuando parezca que ha mejorado o que ya está sano o sana. ✓ Si no tiene claro la cantidad y la dosis de medicamento que debe administrarle al niño, pregunte al personal de salud. ✓ No le dé al niño los medicamentos que hayan sobrado de un tratamiento anterior.

			✓ Regrese a la institución de salud en la fecha y hora citada para la consulta de seguimiento, aunque el niño parezca estar mejor. ✓ Si el niño no mejora o se agrava su estado de salud, vuelva a la institución de salud y de ser posible consulte al mismo personal de salud que lo trató. ✓ Recuerde que siempre debe llevar consigo el carné de salud del niño. ✓ Debe llevar a la y el bebé, al niño a la consulta todas las veces que se lo pida el personal de salud, hasta que le digan que ya se recuperó. ✓ Cumpla con llevar al niño a la institución de salud cuando el agente comunitario de salud se lo solicite o recomiende. **Asistencia a controles prenatales:** Las madres tienen derecho a un embarazo seguro y a tener bebés sanos. Para ello, deben tener acceso a los servicios de salud, recibir al menos cuatro controles prenatales y la dosis de vacuna antitetánica. Además, la madre necesita contar con el apoyo de la familia y la comunidad para buscar atención apropiada, especialmente en el momento de dar a luz y durante el posparto y periodo de lactancia. ✓ El primer control debe ser en los primeros tres meses del embarazo. ✓ Es más seguro dar a luz en una institución de salud que en la casa. ✓ Si está embarazada y tiene cualquiera de estos signos de peligro: hemorragia vaginal, vómitos excesivos, hinchazón de piernas, visión borrosa, dolor de cabeza intenso o frecuente, salida de líquido por la vagina, ausencia de movimientos de su bebé, inicio de los dolores antes de la fecha de parto, busque atención médica de inmediato. ✓ Después del parto también se pueden presentar complicaciones peligrosas. Por eso, la familia debe apoyar a la madre para que acuda de inmediato a un servicio de salud si presenta alguna o varias de estas señales: mucho sangrado, flujo vaginal con mal olor, fiebre o marcado decaimiento.
	5 minutos	Culminación y retroalimentación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se realiza retroalimentación con preguntas de manera aleatoria al finalizar todo el ciclo educativo.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS



Descripción de la gráfica:

En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- El día 11 de septiembre 2 participantes es de género masculino lo cual equivale a un 9.5% y 19 participantes son de género femenino, lo cual equivale a un 90.5%
- El día 28 de agosto 2 participantes es de género masculino lo cual equivale a un 11.8% y 15 participantes son de género femenino, lo cual equivale a un 88.2%
- Entre el día 11 y 28 de septiembre se logró una participación de 38 habitantes



Descripción de la gráfica:

En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- El día 11 de septiembre se encontró:
  7 participantes se encontraban en un rango de edad de 19 a 26 años lo cual equivale a un 33.3%, 8 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 66.7% del total de los participantes el cual fue de 21 en total

- El día 28 de septiembre se encontró:
  9 participantes se encontraban en un rango de edad de 19 a 26 años lo cual equivale a un 52.9%, 8 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 47.1% del total de los participantes el cual fue de 17 en total



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Qué es AIEPI?

- 9 participantes respondieron: a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia
- 8 participantes respondieron: b) Aspectos integrales específicos propios del infante
- 4 participantes respondieron: c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas

Durante el desarrollo del PRETEST se logró evidenciar que el 42.9% respondieron a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia, el 38.1% Respondieron: b) Aspectos integrales específicos propios del infante, el 19% respondieron c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas.



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Cuántas prácticas de AIEPI?

- 9 participantes respondieron: a) 13 practicas
- 4 participantes respondieron: b) 15 practicas
- 8 participantes respondieron: c) 18 practicas

Durante el desarrollo del PRETEST se logró evidenciar que el 42.9% respondieron a)13 practicas, el 19% Respondieron: b)15 practicas, el 38.1% respondieron c) 18 practicas



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿La lactancia materna exclusiva es hasta los 6 meses?

- 11 participantes respondieron: VERDADERO, lo cual equivale a un 52.4% de la población participante.
- 10 participantes respondieron: FALSO lo cual equivale a un 47.6% de la población participante.



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Las vacunas son importantes para el niño y son gratuitas?

- 16 participantes respondieron: VERDADERO, lo cual equivale a un 76.2% del total de la población participante
- 5 participantes respondieron: FALSO, lo cual equivale a un 23.8% de la población participante

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Durante el desarrollo de la actividad en el barrio el progreso se evidencia gran participación de los padres de familia interesados en adquirir conocimientos en pro de la salud y bienestar de los menores esto con el fin de prevenir la prevalencia de enfermedades en esta población y en adquirir conocimientos sobre las 18 prácticas de la AIEPI, una población la cual reconoce sus falencias como lo es la importancia del lavado de manos o la erradicación de reservorios para prevenir dengue entre otros.

- dentro de las recomendaciones se plantea el brindar más espacios para que los padres de familia adquieran conocimientos constantes en pro del bienestar del menor
- dentro de los compromisos se estipulan más capacitaciones a las madres comunitarias esto con el fin de fortalecer la red de apoyo y protección a la salud de nuestros menores

ANEXOS: Registro Fotográfico y convocatoria

PROFESIONAL:

Marcela P. Buitrago V.
T.P. 09844
Enfermera UDES

Marcela Patricia Buitrago
Enfermera Profesional

Registro fotográfico

PRE TEST AIEPI

QUE ES AIEPI

A. Atención integral enfermedades prevalentes de la infancia

B. Aspectos integrales específicos propios del infante

C. arte integral de enfermedades de niños y niñas

CUANTAS PRACTICAS DE AIEPI

A . 13 PRACTICAS

B.15 PRACTICAS

C. 18 PRACTICAS

LA LACTANCIA MATERNA ES EXCLUSIVA HASTA LOS SEIS MESES V ( ) F ( )

LAS VACUNAS SON IMPORTANTE PARA EL NIÑO Y SON GRATUITAS V( ) F ( )

PRETEST implementado durante la sesión educativa

- Material Educativo



Cara A de material educativo tipo folleto socializado en sesión educativo con padres de familia



Cara B de material educativo tipo folleto socializado en sesión educativo con padres de familia

- Evidencias fotográficas




Sesión educativa ACTIVIDAD N° 1 prácticas de AIEPI de la 1-6 **Fecha:** 11 de septiembre 2023 **Dimensión:** TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES




Sesión educativa ACTIVIDAD N° 1 prácticas de AIEPI de la 7-12 **Fecha:** 28 de septiembre 2023 **Dimensión:** TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES

INFORME EJECUTIVO ACTIVIDAD N° 1 TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
"Realizar un ciclo educativo de (9 sesiones), dirigido a 40 padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF de los barrios Bellavista, Paraíso, Bambúes, Arenales, Villampis, Mirador de Arenales, el Progreso, el Llanito y Quintas del Llanito, en los temas, conceptos y habilidades sobre la implementación de la estrategia AIEPI COMUNITARIO a través del Fortalecimiento de las familias en el cuidado integral de la primera infancia; niños y niñas menores de 5 años; programa que se ejecutará por 8 meses: 1. intervenciones mensuales, de 1 horas de duración, en donde se fortalezca las prácticas de cuidado y crianza, a nivel familiar para la prevención de las enfermedades prevalentes de la infancia, identificación de los signos de alarma para acudir a consulta médica. la propuesta de intervención deberá ser presentada por la Clínica Girón y aprobada por referente de la secretaría local de salud. 2. La culminación de las intervenciones se realizara con una actividad lúdico pedagógica con las familias intervenidas (Salón, refrigerio y almuerzo)"	Actividad: Se realizó los días 8, 14 y 20 de septiembre del 2023 con una participación de 40 personas, utilizando material educativo tal como folletos y planillas con el fin de registrar la asistencia y las respectivas preguntas. Se planeó y se ejecutó un ciclo educativo de 9 sesiones de (**Barrio Llanito**) con un avance del 33.3% para el mes de septiembre • Durante el mes de **junio** se logró un avance del **11.1%** • Durante el mes de **julio** se logró un avance del **22.22%** • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del **33.33%** • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del **33.33%** Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** del **100%** de la actividad durante el desarrollo del PIC 2023
OBJETIVO	
Brindar conocimientos referente a las prácticas AIEPI a los padres y madres de familia enfocados en mejorar la calidad y el estado de salud de los menores reduciendo la mortalidad en la infancia.	
ANTECEDENTES/JUSTIFICACION	
La Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) es una estrategia elaborada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), que fue presentada en 1996 como la principal estrategia para mejorar la salud en la niñez. Enfoca la atención de los menores de cinco años en su estado de salud más que en las enfermedades que ocasionalmente pueden afectarles. De este modo, reduce las oportunidades perdidas de detección precoz y tratamiento de enfermedades que pueden pasar inadvertidas para los padres y para el personal de salud, con el consiguiente riesgo de agravarse y de presentar complicaciones. La AIEPI incorpora, además, un fuerte contenido preventivo y de promoción de la salud como parte de la atención. Así contribuye, entre otros beneficios, a aumentar la cobertura de vacunación y a mejorar el conocimiento y las prácticas de cuidado y atención de los menores de cinco años en el hogar, de forma de contribuir a un crecimiento y desarrollo saludables. La AIEPI contempla la participación tanto de los servicios de salud como de la comunidad y la familia, y se lleva a cabo por medio de tres componentes. El primero está dirigido a mejorar el desempeño del personal de salud para la prevención de enfermedades en la niñez y para su tratamiento. El segundo, se dirige a mejorar la organización y funcionamiento de los servicios de salud para que brinden atención de calidad apropiada. El tercer componente está dirigido a mejorar las prácticas familiares y comunitarias de cuidado y atención de la niñez. Es una estrategia que integra todas las medidas disponibles para la prevención de enfermedades y problemas de salud durante la niñez, para su detección precoz y tratamiento efectivo, y para la promoción de hábitos de vida saludables en la familia y la comunidad, puede ser aplicada tanto por el personal de salud como por otras personas que tienen a su cargo el cuidado y atención de niños y niñas menores de cinco años, entre ellos, los padres. Brinda los conocimientos y habilidades para evaluar en forma secuencial e integrada la condición de salud del niño y, de esta manera, detectar las enfermedades o problemas que más frecuentemente la afectan, según el perfil epidemiológico de cada lugar. A partir de esta evaluación, la AIEPI brinda instrucciones claras sobre la clasificación de las enfermedades y problemas, y establece el tratamiento que debe administrarse para cada una de ellas. La estrategia también contiene las indicaciones para controlar la evolución del tratamiento, para identificar la necesidad de aplicar medidas de prevención y aplicarlas, y para informar y educar a los padres sobre la prevención y promoción de la salud infantil. **(OMS)**	

La lactancia materna constituye la forma más saludable y natural de alimentar a los bebés. Existe numerosa evidencia científica sobre los beneficios que aporta la lactancia materna a corto y largo plazo, no solo en la salud física y psíquica de los niños, sino también de la mujer, además favorece el vínculo afectivo entre la madre y el lactante. También se ha comprobado que la mayor duración de la lactancia produce una menor incidencia de enfermedades. La base de una alimentación sana, correcta y equilibrada tiene su fundamento en la lactancia materna, exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida, con otros alimentos hasta los dos años de edad y, después, hasta que la criatura y la madre lo deseen, tal y como recomienda la Organización Mundial de la Salud, es una de las estrategias más costo efectivo para prevenir la morbilidad y mortalidad infantil. Asimismo, la lactancia natural se asocia con menor riesgo de sufrir cáncer de mama o de ovarios, y de diabetes en la mujer.

Según la OMS Todo alimento líquido o sólido que ingiere el lactante diferente de la leche materna, incluida la fórmula adaptada, y exceptuando suplementos de vitaminas o minerales y medicamentos. La alimentación complementaria debe ser: oportuna, adecuada, segura y apropiadamente administrada

Organización Mundial de la Salud. Lactancia Materna Exclusiva. Biblioteca electrónica de documentación científica sobre medidas nutricionales (eLENA). 2019. Disponible en: https://www.who.int/elena/titles/exclusive_breastfeeding/es/

AGENDA DEL EVENTO

Cronograma			
Fecha	**Tiempo estimado:**	**Horario**	**N° Participantes**
8 de septiembre de 2023	2 horas y 40 minutos	9:30 a.m.	16
14 de septiembre de 2023	2 horas y 40 minutos	9:30 a.m.	12
20 de septiembre de 2023	2 horas y 40 minutos	9:30 a.m.	12

DESARROLLO DEL EVENTO

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** se tuvo en cuenta la población priorizada (Padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF) dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad en articulación con FUNDESTAR

2. **Jornada:** se realizó durante las mañanas en el presente año en el mes de septiembre, se aplicó un PRETEST con una duración de 5 minutos, en las preguntas de indagación sobre pre-saberes referente a el tema AIEPI COMUNITARIO y sus 18 prácticas, la sesión educativa se realizará de manera grupal teniendo presente el requerimiento y citación de FUNDESTAR, se manejaron 6 prácticas de AIEPI COMUNITARIO en cada sesión educativa.

3. **Culminación:** se invitó a poner en práctica cada una de las prácticas brindadas en las sesiones educativas y se procede a realizar retroalimentación esto con el fin de poder replicar esta informar esta información y ponerla en práctica

Metodología 1-6 practicas AIEPI COMUNITARIO			
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
SEPTIEMBRE del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	5 minutos	Realización de PRETEST	Se dieron indicaciones para la realización de un PRETEXT el cual consta de 4 preguntas con el tema referente a AIEPI COMUNITARIO ✓ **Pregunta #1:** ¿Qué es AIEPI?

			Opción de respuesta a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia b) Aspectos integrales específicos propios del infante c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas ✓ **Pregunta #2:** ¿Cuántas prácticas de AIEPI? **Opción de respuesta** a) 13 practicas b) 15 practicas c) 18 practicas ✓ **Pregunta #3:** ¿La lactancia materna exclusiva es hasta los 6 meses? **Opción de respuesta** • VERDADERO • FALSO ✓ **Pregunta #4:** ¿Las vacunas son importantes para el niño y son gratuitas? **Opción de respuesta** • VERDADERO • FALSO
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas prácticas de AIEPI COMUNITARIO 1, 2, 3, 4, 5, 6 **Lactancia materna** exclusiva hasta los 6 meses, se brindará información tal como: **benéficos para la madre** ✓ Disminuye el sangrado postparto. ✓ Favorece a que el útero recupere su tono y tamaño normal. ✓ Ayuda a recuperar el peso que la madre tenía antes del embarazo. ✓ Fomenta el vínculo maternal. ✓ Previene la depresión postparto **benéficos para el bebé** ✓ Proporciona defensas que lo protegen contra enfermedades e infecciones. ✓ Satisface sus necesidades alimentarias. ✓ Permite el adecuado crecimiento y desarrollo físico, motor e intelectual ✓ Previene y combate diarreas, problemas respiratorios, digestivos, desnutrición y deshidratación. ✓ Regula la digestión del bebé **Técnicas para amamantar** ✓ Lavarse las manos antes de amamantar a su bebe. ✓ Sostenga el seno en forma de C, introduzca el pezón y parte de la areola en la boca del bebe. ✓ Ofrezca la lactancia cada vez que lo requiera, dejando succionar de 20 a 30 min, no dejando pasar más de 3 horas sin comer él bebe. **Alimentación complementaria** después de los 6 meses de edad, no iniciar antes y continuar con la lactancia materna hasta los 2 años ✓ **¿Por qué es importante esperar hasta alrededor de los 6 meses**? Para poder ingerir alimentos diferentes a la leche, es conveniente que el organismo tenga la maduración necesaria a nivel neurológico, renal, gastrointestinal e inmune ✓ **¿Qué riesgos tiene iniciar antes de los 6 meses?**

			A corto plazo: Posibilidad de atragantamiento, Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior, Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna, Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos. **A largo plazo**: Mayor riesgo de obesidad, Mayor riesgo de eccema atópico, Mayor riesgo de diabetes mellitus tipo 1, Mayor tasa de destete precoz, con los riesgos añadidos que esto conlleva **Consumir cantidades de vitamina A, hierro de ZINC**, enseñar a consumir todos los alimentos de manera natural. **Dar afecto y cariño** los aspectos esenciales que nunca deberian faltar en las **relaciones personales y afectivas entre padres e hijos**: ✓ Tener una presencia significativa. ✓ Dar prioridad absoluta a sus necesidades (no solo materiales). ✓ Mostrar capacidad de escucha. ✓ Mantener una relación sólida (sin importar cómo es la relación de pareja). ✓ Tener interés por el juego y el tiempo de ocio de los más pequeños. ✓ Educar siempre con amor. ✓ **Vacunas al día:** La vacunación oportuna durante la infancia es fundamental porque ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales. Las vacunas se evalúan a fin de garantizar que sean seguras y eficaces para su administración a los niños en las edades recomendadas. Teniendo en cuenta esta información se brindará información referente a los cambios en el esquema de vacunación ✓ Para este año 2023, se presentan tres cambios en el esquema de vacunación colombiano: ✓ Para los niños y niñas que tengan 18 meses se aplicará el refuerzo con Pentavalente, anteriormente se aplicaba DPT como se evidencia en el cuadro anterior. ✓ Se aplicará la triple viral al año y el refuerzo a los 18 meses. Anteriormente la vacuna para la triple viral se aplicaba al año y el refuerzo a los 5 años. ✓ A partir de abril 2023, se realizará el cambio de polio oral (gotas), a polio inyectable en el refuerzo de los 5 años. **Saneamiento básico**: según la organización mundial de la salud, los entornos saludables son aquellos que apoyan la salud y ofrecen protección a las personas contra las enfermedades. En el caso de los niños y las niñas, estos entornos comprenden las viviendas, las comunidades, los centros de desarrollo y hogares infantiles y lugares de esparcimiento.
	5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroalimentacion.

Metodología 7-12 practicas AIEPI COMUNITARIO

Fecha	Hora	Momentos de la actividad	Descripción
septiembre del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas las prácticas de AIEPI COMUNITARIO 7, 8, 9, 10, 11, 12 **Dengue:** Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe: ✓ Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros. ✓ Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados. ✓ Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas ✓ Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos ✓ Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños. ✓ Lavar y cepillar tanques y albercas ✓ Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia. ✓ Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas. ✓ Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales. **El Dengue se caracteriza por:** Fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente. No se auto medique, acuda de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Las complicaciones y el riesgo de muerte son prevenibles, si se tratan a tiempo. **Prevención VIH/SIDA:** El SIDA es una enfermedad producida por el virus de inmunodeficiencia humana, VIH, que ataca las defensas del cuerpo hasta dejar a la persona infectada desprotegida ante cualquier enfermedad. ✓ La transmisión del virus VIH se produce por contacto sexual, transfusión de sangre contaminada y de la madre infectada al feto durante el parto o durante la lactancia. ✓ La transmisión del virus se puede prevenir con conductas sexuales responsables, además del uso correcto del condón en las relaciones sexuales. ✓ La transmisión del virus VIH de la madre a su hijo se puede prevenir a través de un diagnóstico temprano durante el embarazo, seguido de un tratamiento adecuado. ✓ Las personas que viven con el VIH, especialmente niños, tienen los mismos derechos y necesidades que otras personas

y necesitan tratamiento, adecuada nutrición, atención, amor, educación, albergue y apoyo de las personas que los rodean (familias, comunidades y trabajadores de la salud).

- ✓ La transmisión a través de transfusiones se evita garantizando que el banco de sangre cumpla con las medidas de bioseguridad y control de calidad de sangre.
- ✓ A la hora del parto de una madre infectada con el virus VIH, debe recibir atención especial para hacerle el control respectivo a ella y a su bebé.

Consulta por odontología: Durante el embarazo la madre debe asistir a controles odontológicos, Se debe aumentar el uso de la seda dental y el cepillado. Esto ayuda a reducir el riesgo de compartir las bacterias de la boca de la madre a el bebé.

Después de la erupción del primer diente: Procure asistir a la primera consulta odontológica para que aprenda los métodos preventivos y de higiene oral, Para aliviar las molestias de la salida de los dientes, dé un rasca encías de caucho, un paño previamente hervido y humedecido en agua fría o algún tipo de legumbre limpia y grande (zanahoria) para evitar que se la trague.

Visite al odontólogo cada seis meses como mínimo, o menos si el odontólogo lo cree necesario.

Prevención de la tuberculosis en los niños: Los niños que viven con personas enfermas de Tuberculosis o que reciben visitas de personas que están enfermas o en tratamiento, deben asistir a la institución de salud para hacerles la evaluación y determinar si están enfermos para suministrarles el tratamiento. Si se descarta la enfermedad, a los niños menores de cinco años, se les debe proporcionar el medicamento preventivo.

- ✓ A todos los niños recién nacidos se les debe aplicar la vacuna contra la Tuberculosis (BCG).
- ✓ Si un niño presenta tos persistente que no mejora ni disminuye, durante tres semanas o fiebre prolongada, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado y se aclare si está enfermo de Tuberculosis; en ese caso se le debe suministrar el tratamiento.
- ✓ Si un niño pierde o no gana peso durante tres meses y además presenta tos persistente, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado. Puede estar enfermo de Tuberculosis u otra enfermedad crónica.
- ✓ Contribuya con las autoridades sanitarias en la búsqueda del caso fuente o persona que transmitió la Tuberculosis al niño. Es decir, solicite que se le realice la basciloscopia a la persona adulta que presenta síntomas como: tos por más de quince días, fiebre y escupe con sangre.

Prevención de la deshidratación: Si un niño menor de seis meses se enferma se debe continuar alimentando con leche materna exclusivamente.

- ✓ Un niño enfermo, menor de seis meses y con fiebre, puede perder muchos líquidos; es necesario amamantarlo más frecuentemente mientras dure la enfermedad.
- ✓ Si el niño enfermo es mayor de seis meses, se debe aumentar los líquidos y los alimentos en cantidades pequeñas y dárselos más veces al día que de costumbre.

			✓ El niño con fiebre pierde mucha energía. Recuerde que, aunque pierda el apetito, es importante darle más alimentos de lo normal, con el fin de que recupere la energía perdida. Es necesario darle con frecuencia cantidades pequeñas de alimentos blandos y de alimentos que le gusten. ✓ Los alimentos ofrecidos deben ser ricos en energía y nutrientes como fríjoles triturados y pedazos pequeños de papaya y otras frutas. ✓ La leche materna y otros líquidos son especialmente importantes porque alimentan y previenen la deshidratación. ✓ El niño debe tomar una comida extra hasta dos semanas después que pase la enfermedad o hasta que recupere su peso. **NO AUTOMEDICAR:** Un niño se debe llevar inmediatamente a la institución de salud más cercana, si presenta alguno de estos signos: no puede mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormida o dormido y no puede despertar; si tiene respiración rápida o dificultad para respirar. ✓ Si el niño tiene diarrea, incremente la ingesta de líquidos sin interrumpir la lactancia o su alimentación diaria. ✓ Si el niño tiene tos, suministre más líquido y alimentos. ✓ Si el niño tiene fiebre, suministre más líquidos; siga alimentándolos y no los abrigue demasiado. Dele una dosis de acetaminofén para bajar la fiebre. Si es jarabe de 125 mgs por 5 cc, suministre la mitad del peso del niño en mililitros. Si es en gotas, suministre dos gotas por cada kilo de peso del niño.
	5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroalimentación .

Metodología 13-18 practicas AIEPI COMUNITARIO			
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
septiembre del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas prácticas de AIEPI COMUNITARIO 13, 14, 15, 16, 17, 18 **Prevención del maltrato:** El abuso o maltrato de menores abarca toda forma de maltrato físico y/o emocional, abuso sexual, abandono o trato negligente, explotación comercial o de otro tipo, de la que resulte un daño real o potencial para la salud, la supervivencia, el desarrollo o la dignidad del niño en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. ✓ Hay que tener reglas claras acerca de los deberes de los niños como comer en la mesa, dormir a cierta hora, recoger los juguetes que se usaron, entre otros. ✓ Se debe expresar disgusto con la voz sin necesidad de gritar y de usar el castigo físico. Cuando le hable al niño hágalo a su misma altura. ✓ Se debe expresar amor al niño a través de juegos. ✓ Se deben aplicar siempre las mismas reglas. Cuando al niño se le permite un día una cosa y otro día no, se confunde.

Rol del hombre y su participación en el hogar Es necesaria la participación del padre durante el embarazo, en el momento del parto y en el cuidado del niño y de la madre después del nacimiento. Es derecho de la pareja decidir el número de hijos que la familia puede sostener, cuidar y educar. Los hombres deben apoyar a la mujer en:

- ✓ Demorar el primer embarazo hasta que la mujer haya cumplido por lo menos los 18 años de edad, reduce el riesgo de complicaciones al momento del parto.
- ✓ Durante el embarazo de la madre, el hombre debe conocer los signos de peligro que indican que puede haber alguna complicación, saber cómo actuar y cuidar que ella cumpla con sus controles prenatales.
- ✓ Al momento del parto, debe tratar que ella tenga un parto seguro atendido por personal apropiado.
- ✓ Después del parto, la pareja y otros integrantes de la familia deben hacerse responsables de Suministrar alimentos adecuados a la madre, Cuidar al bebé, limpiar y alimentar a los niños mayores, Encargarse de los quehaceres de la casa: cocinar, lavar la ropa, lavar los utensilios de la cocina y limpiar la casa; además de la crianza de los hijos, Facilitar que la madre pueda ir al servicio de salud para su control después del parto y el control del recién nacido.
- ✓ Dejar pasar por lo menos dos años entre un embarazo y otro. Así se repone el cuerpo de la madre.

Prevención de accidentes:

- ✓ Identifique en el hogar y en la comunidad los elementos y situaciones potencialmente peligrosas y tome las medidas necesarias para hacer de la vivienda un lugar seguro para los niños.
- ✓ Si un niño sufre un accidente es necesario llevarle cuanto antes al servicio de salud más cercano.
- ✓ Los accidentes de los niños no ocurren por casualidad o "mala suerte"; las lesiones, heridas o quemaduras más frecuentes ocurren en la vivienda. Y se producen por el exceso de confianza de las personas adultas, falta de conocimiento, imprudencia, apresuramiento, descuido o irresponsabilidad frente a los potenciales peligros para los niños. La mayoría de los accidentes en el hogar se dan por Ahogamiento, Intoxicación, Trauma o herida, Quemadura

Consulta oportuna: Lleve de inmediato al niño al servicio de salud si presenta uno o varios de los siguientes signos generales de peligro: no pueden mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormido y no puede despertar.

Señales de gravedad en recién nacidos:

- ✓ Letárgico o inconsciente
- ✓ No se ve bien
- ✓ Tiene convulsiones y temblores o se mueve menos de lo normal
- ✓ No puede tomar el pecho
- ✓ Vomita todo
- ✓ Tiene hipotermia (piel muy fría)
- ✓ Tiene fiebre
- ✓ Está muy pálido
- ✓ Hace ruido al respirar
- ✓ Hay presencia de sangre en heces
- ✓ Fontanela o mollera hundida
- ✓ Secreción purulenta por ojos, oídos o el ombligo

Señales de gravedad en mujeres embarazadas:

- ✓ Presión arterial alta
- ✓ Presencia de contracciones
- ✓ Fiebre y vómito constante
- ✓ Palidez extrema
- ✓ Hinchazón en cara manos y/o piernas
- ✓ Si tiene hemorragia vaginal
- ✓ Disminución o ausencia de movimientos fetales

Señales de gravedad en el niño menor de dos meses:

- ✓ No puede beber o tomar el pecho
- ✓ No se ve bien
- ✓ Tiene dificultad para respirar
- ✓ Presenta sangre en las heces
- ✓ Tiene fiebre o hipotermia
- ✓ Tiene vómito persistente

Señales de gravedad con infección respiratoria:

- ✓ Respiración rápida
- ✓ Dificultad para respirar o falta de aire
- ✓ Ruidos en el pecho
- ✓ Hundimiento de la piel entre las costillas al respirar

Señales de gravedad en el niño con enfermedad diarreica:

- ✓ Ojos hundidos
- ✓ Fontanela o mollera hundida
- ✓ Boca seca o mucha sed
- ✓ Al pellizcar la piel en la zona abdominal, demora en recuperar su posición normal

Señales de gravedad en el niño con fiebre:

- ✓ Fiebre prolongada, de cinco días o más, que no cede al tratamiento
- ✓ Rigidez de nuca: no puede doblar el cuello
- ✓ Manifestaciones de sangrado: puntos rojos en la piel, sangrado por las encías, la nariz, las heces o en los vómitos
- ✓ Brote generalizado en la piel: manchas en la cara, el cuello o todo el cuerpo, acompañadas o no de tos o enrojecimiento de los ojos.

Señales de gravedad en el niño enfermo del oído:

- ✓ Dolor intenso que no cede al tratamiento
- ✓ Presencia de supuración por el oído
- ✓ Masa dolorosa detrás de la oreja

Señales de gravedad en el niño con desnutrición y anemia:

- ✓ Pérdida importante de peso
- ✓ Hinchazón de los pies o de la barriga
- ✓ Palidez generalizada, más evidente en las palmas de las manos o en los párpados inferiores

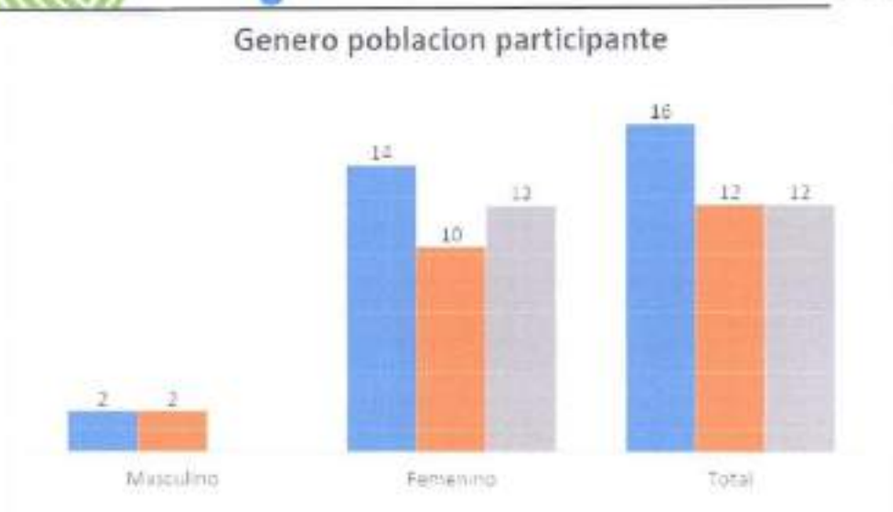
Tratamiento adecuado: Al ser atendido por el personal de salud, asegúrese de haber entendido todas las indicaciones y cumpla con cada una de ellas., Nunca cambie el tratamiento que le ha ordenado el médico. Si tiene dudas, consúltele de nuevo.

Recomendaciones:

- ✓ Dele al niño el tratamiento completo, aun cuando parezca que ha mejorado o que ya está sano o sana.
- ✓ Si no tiene claro la cantidad y la dosis de medicamento que debe administrarle al niño, pregunte al personal de salud.
- ✓ No le dé al niño los medicamentos que hayan sobrado de un tratamiento anterior.

			✓ Regrese a la institución de salud en la fecha y hora citada para la consulta de seguimiento, aunque el niño parezca estar mejor. ✓ Si el niño no mejora o se agrava su estado de salud, vuelva a la institución de salud y de ser posible consulte al mismo personal de salud que lo trató. ✓ Recuerde que siempre debe llevar consigo el carné de salud del niño. ✓ Debe llevar a la y el bebé, al niño a la consulta todas las veces que se lo pida el personal de salud, hasta que le digan que ya se recuperó. ✓ Cumpla con llevar al niño a la institución de salud cuando el agente comunitario de salud se lo solicite o recomiende. **Asistencia a controles prenatales**: Las madres tienen derecho a un embarazo seguro y a tener bebés sanos. Para ello, deben tener acceso a los servicios de salud, recibir al menos cuatro controles prenatales y la dosis de vacuna antitetánica. Además, la madre necesita contar con el apoyo de la familia y la comunidad para buscar atención apropiada, especialmente en el momento de dar a luz y durante el posparto y periodo de lactancia. ✓ El primer control debe ser en los primeros tres meses del embarazo. ✓ Es más seguro dar a luz en una institución de salud que en la casa. ✓ Si está embarazada y tiene cualquiera de estos signos de peligro: hemorragia vaginal, vómitos excesivos, hinchazón de piernas, visión borrosa, dolor de cabeza intenso o frecuente, salida de líquido por la vagina, ausencia de movimientos de su bebé, inicio de los dolores antes de la fecha de parto, busque atención médica de inmediato. ✓ Después del parto también se pueden presentar complicaciones peligrosas. Por eso, la familia debe apoyar a la madre para que acuda de inmediato a un servicio de salud si presenta alguna o varias de estas señales: mucho sangrado, flujo vaginal con mal olor, fiebre o marcado decaimiento.
	5 minutos	Culminación y retroalimentación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se realiza retroalimentación con preguntas de manera aleatoria al finalizar todo el ciclo educativo.

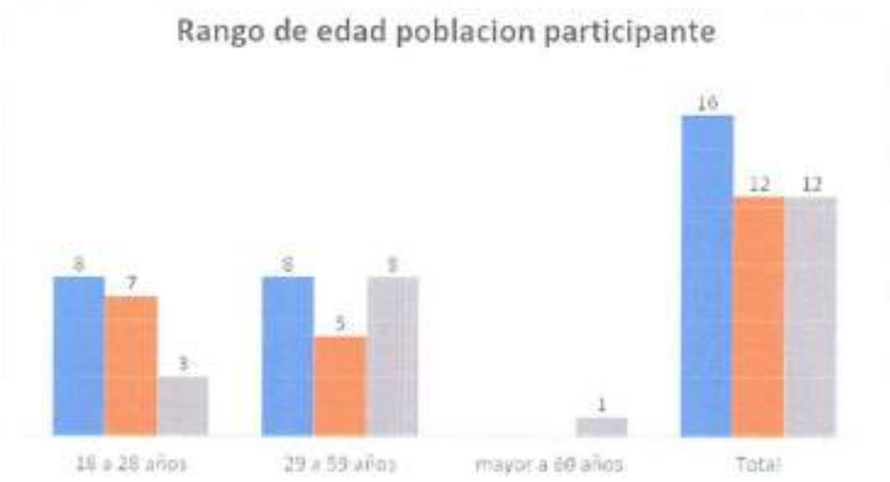
ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS



Descripción de la gráfica:

En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- El día 8 de septiembre 2 participantes es de género masculino lo cual equivale a un 12.5% y 14 participantes son de género femenino, lo cual equivale a un 87.5%
- El día 14 de agosto 2 participantes es de género masculino lo cual equivale a un 16.7% y 10 participantes son de género femenino, lo cual equivale a un 83.3%
- El día 20 septiembre ningún participante es de género masculino y 12 participantes son de género femenino lo cual equivale 100%
- Entre el día 8, 14 y 20 de septiembre se logró una participación de 40 habitantes



Descripción de la gráfica:

En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- El día 8 de septiembre se encontró:
  8 participantes se encontraban en un rango de edad de 19 a 26 años lo cual equivale a un 50%, 8 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 50% del total de los participantes el cual fue de 16 en total

- El día 14 de septiembre se encontró:
  7 participantes se encontraban en un rango de edad de 19 a 26 años lo cual equivale a un 58.3%, 5 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 41.7% del total de los participantes el cual fue de 12 en total

- El día 20 de septiembre se encontró:

3 participante se encontraba en un rango de edad de 19 a 26 años lo cual equivale a un 25%, 8 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 66.7%, 1 participante se encontraba en un rango de edad mayor a 60 años lo cual equivale a un 8.3% del total de los participantes el cual fue de 12 en participantes



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Qué es AIEPI?

- 7 participantes respondieron: a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia
- 6 participantes respondieron: b) Aspectos integrales específicos propios del infante
- 3 participantes respondieron: c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas

Durante el desarrollo del PRETEST se logró evidenciar que el 43.7% respondieron a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia, el 37.5% Respondieron: b) Aspectos integrales específicos propios del infante, el 18.7% respondieron c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas.



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Cuántas prácticas de AIEPI?

- 5 participantes respondieron: a) 13 practicas
- 3 participantes respondieron: b) 15 practicas
- 8 participantes respondieron: c) 18 practicas

Durante el desarrollo del PRETEST se logró evidenciar que el 31.2% respondieron a)13 practicas, el 18.7% Respondieron: b)15 practicas, el 50% respondieron c) 18 practicas



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿La lactancia materna exclusiva es hasta los 6 meses?

- 8 participantes respondieron: VERDADERO, lo cual equivale a un 50% de la población participante.
- 8 participantes respondieron: FALSO lo cual equivale a un 40% de la población participante.



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Las vacunas son importantes para el niño y son gratuitas?

- 11 participantes respondieron: VERDADERO, lo cual equivale a un 68.7% del total de la población participante
- 5 participantes respondieron: FALSO, lo cual equivale a un 31.2% de la población participante

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Durante el desarrollo de la actividad en el barrio el progreso se evidencia gran participación de los padres de familia interesados en adquirir conocimientos en pro de la salud y bienestar de los menores esto con el fin de prevenir la prevalencia de enfermedades en esta población y en adquirir conocimientos sobre las 18 prácticas de la AIEPI, una población la cual reconoce sus falencias como lo es la importancia del lavado de manos o la erradicación de reservorios para prevenir dengue entre otros.

- dentro de las recomendaciones se plantea el brindar más espacios para que los padres de familia adquieran conocimientos constantes en pro del bienestar del menor
- dentro de los compromisos se estipulan más capacitaciones a las madres comunitarias esto con el fin de fortalecer la red de apoyo y protección a la salud de nuestros menores

ANEXOS: Registro Fotográfico y convocatoria

PROFESIONAL:

Marcela P. Buitrago V.
TP: 09944
Enfermera UDES

Marcela Patricia Buitrago

Enfermera Profesional

Registro fotográfico

PRE TEST AIEPI

QUE ES AIEPI

A. Atención integral enfermedades prevalentes de la infancia

B. Aspectos integrales especificos propios del infante

C. arte integral de enfermedades de niños y niñas

CUANTAS PRACTICAS DE AIEPI

A . 13 PRACTICAS

B.15 PRACTICAS

C. 18 PRACTICAS

LA LACTANCIA MATERNA ES EXCLUSIVA HASTA LOS SEIS MESES V ( ) F ( )

LAS VACUNAS SON IMPORTANTE PARA EL NIÑO Y SON GRATUITAS V( ) F ( )

PRETEST implementado durante la sesión educativa

- Material Educativo



Cara A de material educativo tipo folleto socializado en sesión educativo con padres de familia



Cara B de material educativo tipo folleto socializado en sesión educativo con padres de familia

- Evidencias fotográficas




Sesión educativa ACTIVIDAD N° 1prácticas de AIEPI de la 1-6 **Fecha:** 8 de septiembre 2023 **Dimensión:** TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES




Sesión educativa ACTIVIDAD N° 1 prácticas de AIEPI de la 7-12 **Fecha:** 14 de septiembre 2023 **Dimensión:** TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES




Sesión educativa ACTIVIDAD N° 1 prácticas de AIEPI de la 13-18 **Fecha:** 20 de septiembre 2023 **Dimensión:** TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES

INFORME EJECUTIVO ACTIVIDAD N° 1 TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
"Realizar un ciclo educativo de (9 sesiones), dirigido a 40 padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF de los barrios Bellavista, Paraíso, Bambúes, Arenales, Villampis, Mirador de Arenales, el Progreso, el Llanito y Quintas del Llanito, en los temas, conceptos y habilidades sobre la implementación de la estrategia AIEPI COMUNITARIO a través del Fortalecimiento de las familias en el cuidado integral de la primera infancia; niños y niñas menores de 5 años; programa que se ejecutará por 8 meses: 1. intervenciones mensuales, de 1 horas de duración, en donde se fortalezca las prácticas de cuidado y crianza, a nivel familiar para la prevención de las enfermedades prevalentes de la infancia, identificación de los signos de alarma para acudir a consulta médica. la propuesta de intervención deberá ser presentada por la Clínica Girón y aprobada por referente de la secretaría local de salud. 2. La culminación de las intervenciones se realizara con una actividad lúdico pedagógica con las familias intervenidas (Salón, refrigerio y almuerzo)"	Actividad: Se realizó los días 5, 13 y 15 de septiembre del 2023 con una participación de 45 personas, utilizando material educativo tal como folletos y planillas con el fin de registrar la asistencia y las respectivas preguntas. Se planeó y se ejecutó un ciclo educativo de 9 sesiones de (**Barrio Quintas del llanito**) con un avance del 33.3% para el mes de septiembre • Durante el mes de **junio** se logró un avance del **11.1%** • Durante el mes de **julio** se logró un avance del **22.22%** • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del **33.33%** • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del **33.33%** Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** del **100%** de la actividad durante el desarrollo del PIC 2023
OBJETIVO	
Brindar conocimientos referente a las prácticas AIEPI a los padres y madres de familia enfocados en mejorar la calidad y el estado de salud de los menores reduciendo la mortalidad en la infancia.	
ANTECEDENTES/JUSTIFICACION	
La Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) es una estrategia elaborada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), que fue presentada en 1996 como la principal estrategia para mejorar la salud en la niñez. Enfoca la atención de los menores de cinco años en su estado de salud más que en las enfermedades que ocasionalmente pueden afectarles. De este modo, reduce las oportunidades perdidas de detección precoz y tratamiento de enfermedades que pueden pasar inadvertidas para los padres y para el personal de salud, con el consiguiente riesgo de agravarse y de presentar complicaciones. La AIEPI incorpora, además, un fuerte contenido preventivo y de promoción de la salud como parte de la atención. Así contribuye, entre otros beneficios, a aumentar la cobertura de vacunación y a mejorar el conocimiento y las prácticas de cuidado y atención de los menores de cinco años en el hogar, de forma de contribuir a un crecimiento y desarrollo saludables. La AIEPI contempla la participación tanto de los servicios de salud como de la comunidad y la familia, y se lleva a cabo por medio de tres componentes. El primero está dirigido a mejorar el desempeño del personal de salud para la prevención de enfermedades en la niñez y para su tratamiento. El segundo, se dirige a mejorar la organización y funcionamiento de los servicios de salud para que brinden atención de calidad apropiada. El tercer componente está dirigido a mejorar las prácticas familiares y comunitarias de cuidado y atención de la niñez. Es una estrategia que integra todas las medidas disponibles para la prevención de enfermedades y problemas de salud durante la niñez, para su detección precoz y tratamiento efectivo, y para la promoción de hábitos de vida saludables en la familia y la comunidad, puede ser aplicada tanto por el personal de salud como por otras personas que tienen a su cargo el cuidado y atención de niños y niñas menores de cinco años, entre ellos, los padres. Brinda los conocimientos y habilidades para evaluar en forma secuencial e integrada la condición de salud del niño y, de esta manera, detectar las enfermedades o problemas que más frecuentemente la afectan, según el perfil epidemiológico de cada lugar. A partir de esta evaluación, la AIEPI brinda instrucciones claras sobre la clasificación de las enfermedades y problemas, y establece el tratamiento que debe administrarse para cada una de ellas. La estrategia también contiene las indicaciones para controlar la evolución del tratamiento, para identificar la necesidad de aplicar medidas de prevención y aplicarlas, y para informar y educar a los padres sobre la prevención y promoción de la salud infantil. **(OMS)**	

La lactancia materna constituye la forma más saludable y natural de alimentar a los bebés. Existe numerosa evidencia científica sobre los beneficios que aporta la lactancia materna a corto y largo plazo, no solo en la salud física y psíquica de los niños, sino también de la mujer, además favorece el vínculo afectivo entre la madre y el lactante. También se ha comprobado que la mayor duración de la lactancia produce una menor incidencia de enfermedades. La base de una alimentación sana, correcta y equilibrada tiene su fundamento en la lactancia materna, exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida, con otros alimentos hasta los dos años de edad y, después, hasta que la criatura y la madre lo deseen, tal y como recomienda la Organización Mundial de la Salud, es una de las estrategias más costo efectivo para prevenir la morbilidad y mortalidad infantil. Asimismo, la lactancia natural se asocia con menor riesgo de sufrir cáncer de mama o de ovarios, y de diabetes en la mujer.

Según la OMS Todo alimento líquido o sólido que ingiere el lactante diferente de la leche materna, incluida la fórmula adaptada, y exceptuando suplementos de vitaminas o minerales y medicamentos. La alimentación complementaria debe ser: oportuna, adecuada, segura y apropiadamente administrada

Organización Mundial de la Salud. Lactancia Materna Exclusiva. Biblioteca electrónica de documentación científica sobre medidas nutricionales (eLENA). 2019. Disponible en: https://www.who.int/elena/titles/exclusive_breastfeeding/es/

AGENDA DEL EVENTO

Cronograma			
Fecha	**Tiempo estimado:**	**Horario**	**N° Participantes**
5 de septiembre de 2023	2 horas y 40 minutos	9:30 a.m.	15
13 de septiembre de 2023	2 horas y 40 minutos	9:30 a.m.	17
15 de septiembre de 2023	2 horas y 40 minutos	9:30 a.m.	13

DESARROLLO DEL EVENTO

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** se tuvo en cuenta la población priorizada (Padres de familia de hogares de Bienestar: FAMI y de los diferentes operadores del ICBF) dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad en articulación con FUNDESTAR

2. **Jornada:** se realizó durante las mañanas en el presente año en el mes de septiembre, se aplicó un PRETEST con una duración de 5 minutos, en las preguntas de indagación sobre pre-saberes referente a el tema AIEPI COMUNITARIO y sus 18 prácticas, la sesión educativa se realizará de manera grupal teniendo presente el requerimiento y citación de FUNDESTAR, se manejaron 6 prácticas de AIEPI COMUNITARIO en cada sesión educativa.

3. **Culminación:** se invitó a poner en práctica cada una de las prácticas brindadas en las sesiones educativas y se procede a realizar retroalimentación esto con el fin de poder replicar esta informar esta información y ponerla en práctica

Metodología 1-6 prácticas AIEPI COMUNITARIO			
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
SEPTIEMBRE del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	5 minutos	Realización de PRETEST	Se dieron indicaciones para la realización de un PRETEXT el cual consta de 4 preguntas con el tema referente a AIEPI COMUNITARIO ✓ **Pregunta #1:** ¿Qué es AIEPI?

			Opción de respuesta a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia b) Aspectos integrales específicos propios del infante c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas ✓ **Pregunta #2:** ¿Cuántas prácticas de AIEPI? **Opción de respuesta** a) 13 practicas b) 15 practicas c) 18 practicas ✓ **Pregunta #3:** ¿La lactancia materna exclusiva es hasta los 6 meses? **Opción de respuesta** • VERDADERO • FALSO ✓ **Pregunta #4:** ¿Las vacunas son importantes para el niño y son gratuitas? **Opción de respuesta** • VERDADERO • FALSO
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas prácticas de AIEPI COMUNITARIO 1, 2, 3, 4, 5, 6 **Lactancia materna** exclusiva hasta los 6 meses, se brindará información tal como: **benéficos para la madre** ✓ Disminuye el sangrado postparto. ✓ Favorece a que el útero recupere su tono y tamaño normal. ✓ Ayuda a recuperar el peso que la madre tenía antes del embarazo. ✓ Fomenta el vinculo maternal. ✓ Previene la depresión postparto **benéficos para el bebé** ✓ Proporciona defensas que lo protegen contra enfermedades e infecciones. ✓ Satisface sus necesidades alimentarias. ✓ Permite el adecuado crecimiento y desarrollo físico, motor e intelectual ✓ Previene y combate diarreas, problemas respiratorios, digestivos, desnutrición y deshidratación. ✓ Regula la digestión del bebé **Técnicas para amamantar** ✓ Lavarse las manos antes de amamantar a su bebe. ✓ Sostenga el seno en forma de C, introduzca el pezón y parte de la areola en la boca del bebe. ✓ Ofrezca la lactancia cada vez que lo requiera, dejando succionar de 20 a 30 min, no dejando pasar más de 3 horas sin comer él bebe. **Alimentación complementaria** después de los 6 meses de edad, no iniciar antes y continuar con la lactancia materna hasta los 2 años ✓ **¿Por qué es importante esperar hasta alrededor de los 6 meses**? Para poder ingerir alimentos diferentes a la leche, es conveniente que el organismo tenga la maduración necesaria a nivel neurológico, renal, gastrointestinal e inmune ✓ **¿Qué riesgos tiene iniciar antes de los 6 meses?**

			A corto plazo: Posibilidad de atragantamiento, Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior, Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna, Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos. **A largo plazo:** Mayor riesgo de obesidad, Mayor riesgo de eccema atópico, Mayor riesgo de diabetes mellitus tipo 1, Mayor tasa de destete precoz, con los riesgos añadidos que esto conlleva **Consumir cantidades de vitamina A, hierro de ZINC**, enseñar a consumir todos los alimentos de manera natural. **Dar afecto y cariño** los aspectos esenciales que nunca deberían faltar en las **relaciones personales y afectivas entre padres e hijos**: ✓ Tener una presencia significativa. ✓ Dar prioridad absoluta a sus necesidades (no solo materiales). ✓ Mostrar capacidad de escucha. ✓ Mantener una relación sólida (sin importar cómo es la relación de pareja). ✓ Tener interés por el juego y el tiempo de ocio de los más pequeños. ✓ Educar siempre con amor. ✓ **Vacunas al día:** La vacunación oportuna durante la infancia es fundamental porque ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales. Las vacunas se evalúan a fin de garantizar que sean seguras y eficaces para su administración a los niños en las edades recomendadas. Teniendo en cuenta esta información se brindará información referente a los cambios en el esquema de vacunación ✓ Para este año 2023, se presentan tres cambios en el esquema de vacunación colombiano: ✓ Para los niños y niñas que tengan 18 meses se aplicará el refuerzo con Pentavalente, anteriormente se aplicaba DPT como se evidencia en el cuadro anterior. ✓ Se aplicará la triple viral al año y el refuerzo a los 18 meses. Anteriormente la vacuna para la triple viral se aplicaba al año y el refuerzo a los 5 años. ✓ A partir de abril 2023, se realizará el cambio de polio oral (gotas), a polio inyectable en el refuerzo de los 5 años. **Saneamiento básico**: según la organización mundial de la salud, los entornos saludables son aquellos que apoyan la salud y ofrecen protección a las personas contra las enfermedades. En el caso de los niños y las niñas, estos entornos comprenden las viviendas, las comunidades, los centros de desarrollo y hogares infantiles y lugares de esparcimiento.
	5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroalimentacion.

Fecha	Hora	Momentos de la actividad	Descripción
septiembre del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas las prácticas de AIEPI COMUNITARIO 7, 8, 9, 10, 11, 12 **Dengue:** Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe: ✓ Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros. ✓ Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados. ✓ Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas ✓ Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos ✓ Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños. ✓ Lavar y cepillar tanques y albercas ✓ Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia. ✓ Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas. ✓ Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales. **El Dengue se caracteriza por:** Fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente. No se auto medique, acuda de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Las complicaciones y el riesgo de muerte son prevenibles, si se tratan a tiempo. **Prevención VIH/SIDA:** El SIDA es una enfermedad producida por el virus de inmunodeficiencia humana, VIH, que ataca las defensas del cuerpo hasta dejar a la persona infectada desprotegida ante cualquier enfermedad. ✓ La transmisión del virus VIH se produce por contacto sexual, transfusión de sangre contaminada y de la madre infectada al feto durante el parto o durante la lactancia. ✓ La transmisión del virus se puede prevenir con conductas sexuales responsables, además del uso correcto del condón en las relaciones sexuales. ✓ La transmisión del virus VIH de la madre a su hijo se puede prevenir a través de un diagnóstico temprano durante el embarazo, seguido de un tratamiento adecuado. ✓ Las personas que viven con el VIH, especialmente niños, tienen los mismos derechos y necesidades que otras personas

			y necesitan tratamiento, adecuada nutrición, atención, amor, educación, albergue y apoyo de las personas que los rodean (familias, comunidades y trabajadores de la salud). ✓ La transmisión a través de transfusiones se evita garantizando que el banco de sangre cumpla con las medidas de bioseguridad y control de calidad de sangre. ✓ A la hora del parto de una madre infectada con el virus VIH, debe recibir atención especial para hacerle el control respectivo a ella y a su bebé. **Consulta por odontología:** Durante el embarazo la madre debe asistir a controles odontológicos, Se debe aumentar el uso de la seda dental y el cepillado. Esto ayuda a reducir el riesgo de compartir las bacterias de la boca de la madre a el bebé. Después de la erupción del primer diente: Procure asistir a la primera consulta odontológica para que aprenda los métodos preventivos y de higiene oral, Para aliviar las molestias de la salida de los dientes, dé un rasca encías de caucho, un paño previamente hervido y humedecido en agua fría o algún tipo de legumbre limpia y grande (zanahoria) para evitar que se la trague. Visite al odontólogo cada seis meses como mínimo, o menos si el odontólogo lo cree necesario. **Prevención de la tuberculosis en los niños:** Los niños que viven con personas enfermas de Tuberculosis o que reciben visitas de personas que están enfermas o en tratamiento, deben asistir a la institución de salud para hacerles la evaluación y determinar si están enfermos para suministrarles el tratamiento. Si se descarta la enfermedad, a los niños menores de cinco años, se les debe proporcionar el medicamento preventivo. ✓ A todos los niños recién nacidos se les debe aplicar la vacuna contra la Tuberculosis (BCG). ✓ Si un niño presenta tos persistente que no mejora ni disminuye, durante tres semanas o fiebre prolongada, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado y se aclare si está enfermo de Tuberculosis; en ese caso se le debe suministrar el tratamiento. ✓ Si un niño pierde o no gana peso durante tres meses y además presenta tos persistente, llévelo a la institución de salud para que sea evaluado. Puede estar enfermo de Tuberculosis u otra enfermedad crónica. ✓ Contribuya con las autoridades sanitarias en la búsqueda del caso fuente o persona que transmitió la Tuberculosis al niño. Es decir, solicite que se le realice la basciloscopia a la persona adulta que presenta síntomas como: tos por más de quince días, fiebre y escupe con sangre. **Prevención de la deshidratación**: Si un niño menor de seis meses se enferma se debe continuar alimentando con leche materna exclusivamente. ✓ Un niño enfermo, menor de seis meses y con fiebre, puede perder muchos líquidos; es necesario amamantarlo más frecuentemente mientras dure la enfermedad. ✓ Si el niño enfermo es mayor de seis meses, se debe aumentar los líquidos y los alimentos en cantidades pequeñas y dárselos más veces al día que de costumbre.

			✓ El niño con fiebre pierde mucha energía. Recuerde que, aunque pierda el apetito, es importante darle más alimentos de lo normal, con el fin de que recupere la energía perdida. Es necesario darle con frecuencia cantidades pequeñas de alimentos blandos y de alimentos que le gusten. ✓ Los alimentos ofrecidos deben ser ricos en energía y nutrientes como fríjoles triturados y pedazos pequeños de papaya y otras frutas. ✓ La leche materna y otros líquidos son especialmente importantes porque alimentan y previenen la deshidratación. ✓ El niño debe tomar una comida extra hasta dos semanas después que pase la enfermedad o hasta que recupere su peso. **NO AUTOMEDICAR:** Un niño se debe llevar inmediatamente a la institución de salud más cercana, si presenta alguno de estos signos: no puede mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormida o dormido y no puede despertar; si tiene respiración rápida o dificultad para respirar. ✓ Si el niño tiene diarrea, incremente la ingesta de líquidos sin interrumpir la lactancia o su alimentación diaria. ✓ Si el niño tiene tos, suministre más líquido y alimentos. ✓ Si el niño tiene fiebre, suministre más líquidos; siga alimentándolos y no los abrigue demasiado. Dele una dosis de acetaminofén para bajar la fiebre. Si es jarabe de 125 mgs por 5 cc, suministre la mitad del peso del niño en mililitros. Si es en gotas, suministre dos gotas por cada kilo de peso del niño.
	5 minutos	Culminación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se recuerda que al finalizar todo el ciclo educativo se realizara una retroalimentación .

Metodología 13-18 practicas AIEPI COMUNITARIO			
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
septiembre del 2023	5 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería
	2 horas y 40 minutos	Desarrollo	Damos inicio a la sesión educativa y abriendo el tema a tratar y programadas prácticas de AIEPI COMUNITARIO 13, 14, 15, 16, 17, 18 **Prevención del maltrato**: El abuso o maltrato de menores abarca toda forma de maltrato físico y/o emocional, abuso sexual, abandono o trato negligente, explotación comercial o de otro tipo, de la que resulte un daño real o potencial para la salud, la supervivencia, el desarrollo o la dignidad del niño en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. ✓ Hay que tener reglas claras acerca de los deberes de los niños como comer en la mesa, dormir a cierta hora, recoger los juguetes que se usaron, entre otros. ✓ Se debe expresar disgusto con la voz sin necesidad de gritar y de usar el castigo físico. Cuando le hable al niño hágalo a su misma altura. ✓ Se debe expresar amor al niño a través de juegos. ✓ Se deben aplicar siempre las mismas reglas. Cuando al niño se le permite un día una cosa y otro día no, se confunde.

			Rol del hombre y su participación en el hogar Es necesaria la participación del padre durante el embarazo, en el momento del parto y en el cuidado del niño y de la madre después del nacimiento. Es derecho de la pareja decidir el número de hijos que la familia puede sostener, cuidar y educar. Los hombres deben apoyar a la mujer en: ✓ Demorar el primer embarazo hasta que la mujer haya cumplido por lo menos los 18 años de edad, reduce el riesgo de complicaciones al momento del parto. ✓ Durante el embarazo de la madre, el hombre debe conocer los signos de peligro que indican que puede haber alguna complicación, saber cómo actuar y cuidar que ella cumpla con sus controles prenatales. ✓ Al momento del parto, debe tratar que ella tenga un parto seguro atendido por personal apropiado. ✓ Después del parto, la pareja y otros integrantes de la familia deben hacerse responsables de Suministrar alimentos adecuados a la madre, Cuidar al bebé, limpiar y alimentar a los niños mayores, Encargarse de los quehaceres de la casa: cocinar, lavar la ropa, lavar los utensilios de la cocina y limpiar la casa; además de la crianza de los hijos, Facilitar que la madre pueda ir al servicio de salud para su control después del parto y el control del recién nacido. ✓ Dejar pasar por lo menos dos años entre un embarazo y otro. Así se repone el cuerpo de la madre. **Prevención de accidentes:** ✓ Identifique en el hogar y en la comunidad los elementos y situaciones potencialmente peligrosas y tome las medidas necesarias para hacer de la vivienda un lugar seguro para los niños. ✓ Si un niño sufre un accidente es necesario llevarle cuanto antes al servicio de salud más cercano. ✓ Los accidentes de los niños no ocurren por casualidad o "mala suerte"; las lesiones, heridas o quemaduras más frecuentes ocurren en la vivienda. Y se producen por el exceso de confianza de las personas adultas, falta de conocimiento, imprudencia, apresuramiento, descuido o irresponsabilidad frente a los potenciales peligros para los niños. La mayoría de los accidentes en el hogar se dan por Ahogamiento, Intoxicación, Trauma o herida, Quemadura **Consulta oportuna**: Lleve de inmediato al niño al servicio de salud si presenta uno o varios de los siguientes signos generales de peligro: no pueden mamar o tomar líquidos, vomita todo, tiene convulsiones, está como dormido y no puede despertar. **Señales de gravedad en recién nacidos:** ✓ Letárgico o inconsciente ✓ No se ve bien ✓ Tiene convulsiones y temblores o se mueve menos de lo normal ✓ No puede tomar el pecho ✓ Vomita todo ✓ Tiene hipotermia (piel muy fría) ✓ Tiene fiebre ✓ Está muy pálido ✓ Hace ruido al respirar ✓ Hay presencia de sangre en heces ✓ Fontanela o mollera hundida ✓ Secreción purulenta por ojos, oídos o el ombligo

Señales de gravedad en mujeres embarazadas:

- ✓ Presión arterial alta
- ✓ Presencia de contracciones
- ✓ Fiebre y vómito constante
- ✓ Palidez extrema
- ✓ Hinchazón en cara manos y/o piernas
- ✓ Si tiene hemorragia vaginal
- ✓ Disminución o ausencia de movimientos fetales

Señales de gravedad en el niño menor de dos meses:

- ✓ No puede beber o tomar el pecho
- ✓ No se ve bien
- ✓ Tiene dificultad para respirar
- ✓ Presenta sangre en las heces
- ✓ Tiene fiebre o hipotermia
- ✓ Tiene vómito persistente

Señales de gravedad con infección respiratoria:

- ✓ Respiración rápida
- ✓ Dificultad para respirar o falta de aire
- ✓ Ruidos en el pecho
- ✓ Hundimiento de la piel entre las costillas al respirar

Señales de gravedad en el niño con enfermedad diarreica:

- ✓ Ojos hundidos
- ✓ Fontanela o mollera hundida
- ✓ Boca seca o mucha sed
- ✓ Al pellizcar la piel en la zona abdominal, demora en recuperar su posición normal

Señales de gravedad en el niño con fiebre:

- ✓ Fiebre prolongada, de cinco días o más, que no cede al tratamiento
- ✓ Rigidez de nuca: no puede doblar el cuello
- ✓ Manifestaciones de sangrado: puntos rojos en la piel, sangrado por las encías, la nariz, las heces o en los vómitos
- ✓ Brote generalizado en la piel: manchas en la cara, el cuello o todo el cuerpo, acompañadas o no de tos o enrojecimiento de los ojos.

Señales de gravedad en el niño enfermo del oído:

- ✓ Dolor intenso que no cede al tratamiento
- ✓ Presencia de supuración por el oído
- ✓ Masa dolorosa detrás de la oreja

Señales de gravedad en el niño con desnutrición y anemia:

- ✓ Pérdida importante de peso
- ✓ Hinchazón de los pies o de la barriga
- ✓ Palidez generalizada, más evidente en las palmas de las manos o en los párpados inferiores

Tratamiento adecuado: Al ser atendido por el personal de salud, asegúrese de haber entendido todas las indicaciones y cumpla con cada una de ellas., Nunca cambie el tratamiento que le ha ordenado el médico. Si tiene dudas, consúltele de nuevo.

Recomendaciones:

- ✓ Dele al niño el tratamiento completo, aun cuando parezca que ha mejorado o que ya está sano o sana.
- ✓ Si no tiene claro la cantidad y la dosis de medicamento que debe administrarle al niño, pregunte al personal de salud.
- ✓ No le dé al niño los medicamentos que hayan sobrado de un tratamiento anterior.

			✓ Regrese a la institución de salud en la fecha y hora citada para la consulta de seguimiento, aunque el niño parezca estar mejor. ✓ Si el niño no mejora o se agrava su estado de salud, vuelva a la institución de salud y de ser posible consulte al mismo personal de salud que lo trató. ✓ Recuerde que siempre debe llevar consigo el carné de salud del niño. ✓ Debe llevar a la y el bebé, al niño a la consulta todas las veces que se lo pida el personal de salud, hasta que le digan que ya se recuperó. ✓ Cumpla con llevar al niño a la institución de salud cuando el agente comunitario de salud se lo solicite o recomiende. **Asistencia a controles prenatales:** Las madres tienen derecho a un embarazo seguro y a tener bebés sanos. Para ello, deben tener acceso a los servicios de salud, recibir al menos cuatro controles prenatales y la dosis de vacuna antitetánica. Además, la madre necesita contar con el apoyo de la familia y la comunidad para buscar atención apropiada, especialmente en el momento de dar a luz y durante el posparto y periodo de lactancia. ✓ El primer control debe ser en los primeros tres meses del embarazo. ✓ Es más seguro dar a luz en una institución de salud que en la casa. ✓ Si está embarazada y tiene cualquiera de estos signos de peligro: hemorragia vaginal, vómitos excesivos, hinchazón de piernas, visión borrosa, dolor de cabeza intenso o frecuente, salida de líquido por la vagina, ausencia de movimientos de su bebé, inicio de los dolores antes de la fecha de parto, busque atención médica de inmediato. ✓ Después del parto también se pueden presentar complicaciones peligrosas. Por eso, la familia debe apoyar a la madre para que acuda de inmediato a un servicio de salud si presenta alguna o varias de estas señales: mucho sangrado, flujo vaginal con mal olor, fiebre o marcado decaimiento.
	5 minutos	Culminación y retroalimentación	Se les recuerda el rol importante que cumplen en el desarrollo sano de los menores, se agradece por la participación y se realiza retroalimentación con preguntas de manera aleatoria al finalizar todo el ciclo educativo.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS



Descripción de la gráfica:

En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- El día 5 de septiembre 2 participantes es de género masculino lo cual equivale a un 13.3% y 13 participantes son de género femenino, lo cual equivale a un 86.7%
- El día 13 de agosto 4 participantes es de género masculino lo cual equivale a un 23.5% y 13 participantes son de género femenino, lo cual equivale a un 76.5%
- El día 15 septiembre ningún participante es de género masculino y 13 participantes son de género femenino lo cual equivale 100%
- Entre el día 5, 13 y 15 de septiembre se logró una participación de 45 habitantes



Descripción de la gráfica:

En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- El día 5 de septiembre se encontró:
  7 participantes se encontraban en un rango de edad de 19 a 26 años lo cual equivale a un 46.7%, 8 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 53.3% del total de los participantes el cual fue de 15 en total

- El día 13 de septiembre se encontró:
  9 participantes se encontraban en un rango de edad de 19 a 26 años lo cual equivale a un 52.9%, 8 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 47.1% del total de los participantes el cual fue de 17 en total

- El día 15 de septiembre se encontró:

2 participantes se encontraban en un rango de edad de 19 a 26 años lo cual equivale a un 15.4%, 8 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 61.5%, 3 participantes se encuentran en un rango de edad mayor a 60 años lo cual equivale a un 23.1% del total de los participantes el cual fue de 13 en participantes



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Qué es AIEPI?

- 7 participantes respondieron: a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia
- 6 participantes respondieron: b) Aspectos integrales especificos propios del infante
- 2 participantes respondieron: c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas

Durante el desarrollo del PRETEST se logró evidenciar que el 46.7% respondieron a) Atención integral enfermedades prevalentes en la infancia, el 40% Respondieron: b) Aspectos integrales especificos propios del infante, el 13.3% respondieron c) Arte integral de enfermedades de niños y niñas.



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Cuántas prácticas de AIEPI?

- 5 participantes respondieron: a) 13 practicas
- 2 participantes respondieron: b) 15 practicas
- 8 participantes respondieron: c) 18 practicas

Durante el desarrollo del PRETEST se logró evidenciar que el 33.3% respondieron a)13 practicas, el 13.3% Respondieron: b)15 practicas, el 53.3% respondieron c) 18 practicas



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿La lactancia materna exclusiva es hasta los 6 meses?

- 8 participantes respondieron: VERDADERO, lo cual equivale a un 53.3% de la población participante.
- 7 participantes respondieron: FALSO lo cual equivale a un 46.7% de la población participante.



Descripción de la gráfica:

En la primera pregunta sobre: ¿Las vacunas son importantes para el niño y son gratuitas?

- 10 participantes respondieron: VERDADERO, lo cual equivale a un 66.7% del total de la población participante
- 5 participantes respondieron: FALSO, lo cual equivale a un 33.3% de la población participante

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Durante el desarrollo de la actividad en el barrio el progreso se evidencia gran participación de los padres de familia interesados en adquirir conocimientos en pro de la salud y bienestar de los menores esto con el fin de prevenir la prevalencia de enfermedades en esta población y en adquirir conocimientos sobre las 18 prácticas de la AIEPI, una población la cual reconoce sus falencias como lo es la importancia del lavado de manos o la erradicación de reservorios para prevenir dengue entre otros.

- dentro de las recomendaciones se plantea el brindar más espacios para que los padres de familia adquieran conocimientos constantes en pro del bienestar del menor
- dentro de los compromisos se estipulan más capacitaciones a las madres comunitarias esto con el fin de fortalecer la red de apoyo y protección a la salud de nuestros menores

ANEXOS: Registro Fotográfico y convocatoria

PROFESIONAL:

Marcela P. Buitrago V.
T.P. 09844
Enfermera UDES

Marcela Patricia Buitrago

Enfermera Profesional

Registro fotográfico

PRE TEST AIEPI

QUE ES AIEPI

A. Atención integral enfermedades prevalentes de la infancia

B. Aspectos integrales especificos propios del infante

C. arte integral de enfermedades de niños y niñas

CUANTAS PRACTICAS DE AIEPI

A . 13 PRACTICAS

B.15 PRACTICAS

C. 18 PRACTICAS

LA LACTANCIA MATERNA ES EXCLUSIVA HASTA LOS SEIS MESES V ( ) F ( )

LAS VACUNAS SON IMPORTANTE PARA EL NIÑO Y SON GRATUITAS V( ) F ( )

PRETEST implementado durante la sesión educativa

- Material Educativo



Cara A de material educativo tipo folleto socializado en sesión educativo con padres de familia



Cara B de material educativo tipo folleto socializado en sesión educativo con padres de familia

- Evidencias fotográficas




Sesión educativa ACTIVIDAD N° 1prácticas de AIEPI de la 1-6 **Fecha:** 5 de septiembre 2023 **Dimensión:** TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES




Sesión educativa ACTIVIDAD N° 1prácticas de AIEPI de la 7-12 **Fecha:** 13 de septiembre 2023 **Dimensión:** TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES




Sesión educativa ACTIVIDAD N° 1prácticas de AIEPI de la 13-18 **Fecha:** 15 de septiembre 2023 **Dimensión:** TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES

GIRON
SECRETARIA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

PIC

Clínica Girón

ACTIVIDAD #1 CICLO EDUCATIVO DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA — FECHA 15-09-2023 — HORA

DEPENDENCIA DIMENSION VULNERABLES — RESPONSABLE MARCELA BUITRAGO. — CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA QUINTAS DEL LIANITO — INSTITUCION CLINICA GIRON. — EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CC	TI	RC	PTP	Nº DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	>60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFROCESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM-GITANO	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Daniel Quin	X				1097094098	San Rafael	U	S		X						X																	3157132460	
2	Sebastian Villamizar	X				1193098327	San Rafael	U	S		X						X																	3231836901	
3	Carlos Mendez	X				1005105998	San Francisco	U	S		X						X																	3155389077	
4	Cristian Acuña	X				1005236448	La Joya	U	S		X						X																	3227159177	
5	Oscar Ariza	X				1098809186	Provenza.	U	S		X						X																	3154172519	
6	Carlos Blanco	X				1005323437	Francisco	U	S		X						X																	3155310138	
7	Juan Gomez	X				1005107355	Quintas sant	U	S		X						X	X																		
8	Isaias Soto Vergel					91930928?	Granadillo piedecuesta	R	S		X							X																	3195627478	
9	Cristian Ariza	X				1005235182	Provenza	U	S		X						X	X																	3157869859	
10	Jared Mejia	X				1005271873	Ruitoque de Girón	U			X																							3156565706	
11	Cristian Niño	X				1005654299	2 mayo de Giron	U			X																							3112523486	
12	Celso Saavedra	X				1005654354	Sabana del portal	U			X																							3142474485	
13	Marlon Vera	X				1096062485	Rincon.	U			X																							3174301591	
TOTAL											13						8	2																	

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD: #1 CICLO EDUCATIVO DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA | FECHA: 8/04/2023 | HORA:

DEPENDENCIA: DIMENSION VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERIA

BARRIO Y/O VEREDA: LLANITO | INSTITUCIÓN: CLINICA GIRON | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	RECIBIDO DE SALUD	SEXO: HOMBRE	SEXO: MUJER	SEXO: NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACION SEXUAL: LESBIANA	ORIENTACION SEXUAL: GAY	ORIENTACION SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACION SEXUAL: MUJER TRANS	ORIENTACION SEXUAL: HOMBRE TRANS	ORIENTACION SEXUAL: INTERSEXUAL	ORIENTACION SEXUAL: QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	CURSO DE VIDA: 6-11	CURSO DE VIDA: 12-17	CURSO DE VIDA: 18-28	CURSO DE VIDA: 29-59	CURSO DE VIDA: >60	DISCAPACIDAD: NINGUNA	DISCAPACIDAD: PSICOSOCIAL	DISCAPACIDAD: AUDITIVA	DISCAPACIDAD: VISUAL	DISCAPACIDAD: COGNITIVA	DISCAPACIDAD: SENSORIAL	DISCAPACIDAD: MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	GRUPO ETNICO: NEGRA AFRODESCENDIENTE	GRUPO ETNICO: RAIZAL	GRUPO ETNICO: PALENQUERO	GRUPO ETNICO: ROM GITANO	HABITANTE DE CALLE	DESPLAZADO	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Nancy Viviana	x	63491377	U		x															x		x																	3023373 19	Nancy Fepa
2	Elesary tapias M	x	63504815	U		x															x		x																	3023377319	~~Heddofapelta~~
3	Yamileth Soto	x	63557698	U		x															x		x																	3126493254	Qal S
4	Hermes Velazco	x	13454239	U			x														x		x																	3118927991	Yesis vem
5	Alejandro Garcia	x	91298038	U			x														x		x																	3142380 46	~~Jaaf~~
6	Juan Perez M	x	1098649343	U			x														x		x																	3113909769	Juan P.
7	Jaime Ramirez	x	91283627	U			x														x		x																	3105530346	Jaime R ~~F~~
8	Jimena Garcia	x	1019973738	U			x												x				x																	3105530746	Jimena R.
9	Carmen Chaparro	x	27957613	U		x																x	x																	3209031179	Martha Cora
10	Urias Rubiano	x	91322522	U		x															x		x																	3272743882	Urias Rubiano
11	Luis Carlos Arena	x	91282	U			x															x	x																	3178434 1096	~~Jaaf~~
12	Karoll Vargas		1095915086	U		x														x			x																	3104395319	Karoll Vargas
13	Sandra Martinez	x	63529401	U		x																x	x																	3176240287	Sandra Martinez
14	Flor m Bayona	x	28335 0729	U		x																x	x																	3176240287	Flor Bayona
TOTAL						86													1	1	10	2																					

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

PIC

ACTIVIDAD #1 CICLO EDUCATIVO DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA | FECHA 8/09/2023 | HORA

DEPENDENCIA DIMENSION VULNERABLES | RESPONSABLE MARCELA BUITRAGO | CARGO ENFERMERIA

BARRIO Y/O VEREDA CLANITO | INSTITUCIÓN CLINICA GIRON | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA CIUDADANIA / CEDULA EXTRANJERIA / PASAPORTE / PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	REGIMEN DE SALUD: CONTRIBUTIVO / SUBSIDIADO / PARTICULAR / ESPECIAL / NO ASEGURADO	SEXO: FEMENINO / MASCULINO / NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL / LESBIANA / GAY / BISEXUAL / MUJER TRANS / HOMBRE TRANS / INTERSEXUAL / OTRO	CURSO DE VIDA: 0-5 / 6 A 11 / 12 A 17 / 18 A 28 / 29 A 59 / + 60	DISCAPACIDAD: FISICA / PSICOSOCIAL / AUDITIVA / VISUAL / COGNITIVA / SENSORIAL / MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA / NEGRA MOSQUERA/PALENQUERO / RAIZAL / PALENQUERO / ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	CUIDANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
15	Omar Calalcalun		91702913	C	X				X											3128578A	
16	Edgar Osses		1109685749	C	X				X											3167866077	
TOTAL					2				2												

GIRÓN

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD # 1 CICLO EDUCATIVO DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA | FECHA 14-09-2023 | HORA

DEPENDENCIA DIMENSION VULNERABLES | RESPONSABLE MARCELA ARISTIZABAL | CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA Llanito | INSTITUCION | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO					TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Brayan Bethan	x	1096178882	U		x		x							3168818404	
2	Carlos Arguello	x	1098666545	U		x		x							3158819217	
3	Yeison H. Paez	x	13748584	U		x		x							3174507755	
4	Robinson Perez	x	1095823455	U		x		x							3165848414	
5	José Silva	x	1005237518	U		x		x							3027502096	
6	Eduardo Ayala	x	1095701067	U		x		x							3154258212	
7	Javier Alexis C.		1097004145	U		x		x							3209538529	
8	Cesar Julian Lamb	x	1005238259	U		x		x							3134073665	
9	Hamilton Herrera	x	1096063974	U		x		x							3046820216	
10	Jared Andrey Mejia	x	1005221873	U		x		x							3156565286	
11	Cristian Niño	x	1005659299	U		x		x							3123524486	
12	Harlon Vera	x	1096662485	U		x		x							3209247163	
13																
TOTAL						12		10 2								

GIRON
SECRETARIA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

PIC

Clínica Girón

ACTIVIDAD # 1 CICLO EDUCATIVO DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA — FECHA 20-09-2023 — HORA

DEPENDENCIA DIMENSION VULNERABLE — RESPONSABLE MARCELA BUITRAGO — CARGO

BARRIO Y/O VEREDA LLANITO — INSTITUCION CLINICA GIRON — EMPRESA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CC	TI	RC	PTP	N° DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	RROMA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	RAIZAL O PALENQUERO - RAIZAL GITANO	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	FREDI A RINCON	X				91352917	PIEDECUESTA	U			X						4																		3164711116	
2	Miguel Juan Z	X				1193588522	Cuesta de San Juan/G	B			X						X																		3214878548	
3	Sergio Valladares Bueno	X				1005279969	Villas de San Juan	B			X						X																		3007036046	
4	Brian valdes Niño	X				1001737117	Piedecuesta	B			X						X																		3225819337	
5	Cristian Zarate T.	X				1095786262	Floridablanca	U			X						X																		3153075167	
6	Jesus Alberto Reyes	X				1005499388	Giron	R			X						X																		3173565491	
7	Julian Javier Castro	X				1005326630	la concordia	U			X						X																		3045511950	
8	Jose Herrera	X				1012333998	las Mangas	B			X						X																		3025911222	
9	Edwing Acevedo L	X				1005346077	Sangerardo	R			X						X																		3177005821	
10	Dant Cordero Roa	X				1095900336	Bellavista	U			X						X																		3013917780	Dant Cordero
11	Cristian David Mayorga	X				1004926511	Alta Alta B	U			X						X																		3195254349	
12	Daneda Abelardo	X				1104068841	Bucaramanga	U			X							X																		3006905289	
TOTAL											12						11	1																		

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD: #1 CICLO DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA | FECHA: 11/09/2023 | HORA:

DEPENDENCIA: DIMENSION VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERIA

BARRIO V/D VEREDA: Mirador de Arenales | INSTITUCION: CLINICA GIRON | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO (TARJETA DE IDENTIDAD / CEDULA CIUDADANIA / REGISTRO CIVIL / CEDULA EXTRANJERIA / SALVOCONDUCTO / PASAPORTE)	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO (HOMBRE / MUJER / NO CONDIGNA)	ORIENTACION SEXUAL (HETEROSEXUAL / LESBIANA / GAY / BISEXUAL / QUEER / TRANS / INTERSEXUAL / OTRA)	CURSO DE VIDA (0-5 / 6 A 11 / 12 A 17 / 18 A 28 / 29 A 59 / + 60)	DISCAPACIDAD (FISICA / PSICOSOCIAL (MENTAL) / AUDITIVA / VISUAL / SORDOCEGUERA / INTELECTUAL / MULTIPLE)	GRUPO ETNICO (INDIGENA / AFROCOLOMBIANO / RAIZAL / PALENQUERO / ROM - GITANO)	VICTIMA	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Anatolio Medina		4058815	U	C	X		29 A 59				3186330435	Antolio
2	Yojan Ardila		88170241	U	C	X		29 A 59				3025813348	Yojan
3	Jose Torres Cantos		1045910593	U	C	X		29 A 59				3187577737	Samara
4	Sandra Jaimes		63364916	U	C	X		29 A 59				3126021426	Jose Torres
5	Claudia Ramirez		39175400	U	C	X		29 A 59				3176228628	Claudia P.
6	Dora Ortiz Jaimes		28387671	U	C	X		29 A 59				3176687595	Dora Ortiz
7	Irene Galvis		37844736	U	C	X		29 A 59				3208606569	IRENE GONZALEZ
8	Emerita Galvis		63484768	U	C	X		29 A 59				3185670528	Stemyrle
9	Epifania Jose		5732413	U	S	X		29 A 59				3208222252	
10	Aldo Dias G.		9120611	U	C	X		+ 60				3044602751	
11	Nayda Carreño		63469293	U	C	X		29 A 59				3104558803	Gloria P
12	Milton Reyes		1019988079	U	C	X						3173171667	
13	NACY DIAZ		50716778	U	C	X		29 A 59				3204689728	Nancy Arenas
14	Gloria Hordoñez		63483172	U	C	X		29 A 59				3186721119	
TOTAL					13			11					

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clinica Giron — PIC

ACTIVIDAD: III CICLO DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA | FECHA: 11/09/2013 | HORA:

DEPENDENCIA: DIMENSION VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERIA

BARRIO Y/O VEREDA: MIRADOR DE ARENALES | INSTITUCION: CLINICA GIRON | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: REGISTRO CIVIL	TIPO DE DOCUMENTO: TARJETA DE IDENTIDAD	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA EXTRANJERIA	TIPO DE DOCUMENTO: PASAPORTE	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	SEXO: MASCULINO	SEXO: NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACION SEXUAL: LESBIANA	ORIENTACION SEXUAL: GAY	ORIENTACION SEXUAL: BISEXUAL	ORIENTACION SEXUAL: TRANS	ORIENTACION SEXUAL: INTERSEXUAL	ORIENTACION SEXUAL: OTRAS	CURSO DE VIDA: 0-5	CURSO DE VIDA: 6 A 11	CURSO DE VIDA: 12 A 17	CURSO DE VIDA: 18 A 28	CURSO DE VIDA: 29 A 59	CURSO DE VIDA: + 60	DISCAPACIDAD: FISICA	DISCAPACIDAD: PSICOSOCIAL (MENTAL)	DISCAPACIDAD: SENSORIAL	DISCAPACIDAD: VISUAL	DISCAPACIDAD: COGNITIVA	DISCAPACIDAD: SENSORIAL	DISCAPACIDAD: MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	GRUPO ETNICO: NEGRA	GRUPO ETNICO: RAIZAL	GRUPO ETNICO: PALENQUERO	GRUPO ETNICO: ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	DESPLAZADO	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
15	Alicia Diaz Peña	X					63345166	U	C	X															X																	3204145863	
16	Douglas Giraldo						5093324	U	S		X															X																	3007109011	
17	Pedro Maria Ana						4432749	U	S		X															X																	3013037616	
18	Rosalba Peña						28213122	U	C	X															X																	3223421290	Rosalba Peña
19	Ana Gonzalez						37841665	U	C	X															X																	3003969128	Ana Gonzalez
20	Angela Portella						1094826112	U	C	X																X																	3124589138	Angela Urbano
21	Sandra Serrano						37751828	U	C		X															X																	3173758567	Sandra Serrano
TOTAL										4	3													1	3	3																		

GIRÓN

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD: #1 Ciclo Educativo Dirigido A Padres De Familia | FECHA: 28/09/2023 | HORA:

DEPENDENCIA: Dimensión Vulnerables | RESPONSABLE: Marcela Buitrago | CARGO: Enfermera

BARRIO Y/O VEREDA: Ciudad de Arenales | INSTITUCION: Clínica Girón | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	VICTIMA	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Carmen Rodriguez	CC	63520546	U	C	X		X				3118278086	
2	Jessica Slava U.	CC	63559283	U	C	X		X				3154919 83	
3	Hernando Yorom	CC	91477620	U	C	X		X				3003602626	
4	Jessica Correo	CC	1042241403	U	S	X		X				3053466356	
5	Nida Morenos	CC	63741394	U	S	X		X				3053466356	
6	Maria Isabel Nieto D	CC	1214469665	U	C	X		X				3228022546	
7	Mariel Isabeth Nieto	CC	1214469665	U	C	X		X				3147776780	
8	Lorena Duran G	CC	1095937579	U	S	X		X				3108335844	
9	Lucia Solano	CC	63503558	U	C	X		X				3176278628	
10	Tello Hernandez	CC	79562981	U	C		X	X				3138364230	
11	Edima Rincon	CC	40015058	U	C	X			X			3163788721	
12	Mery Tello	CC	28138136	U	C	X		X				3138364230	
13	Claudia Silva	CC	1005198560	U	C	X		X				3156193119	
14	Rangel Consuelo.	CC	63330685	U	C	X		X				3158886342	
	TOTAL					12	2	2 1 1					

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón | PIC

ACTIVIDAD: #1 Ciclo Educativo Dirigido A Padres De Familia | FECHA: 28/09/2023 | HORA:

DEPENDENCIA: Dimension Vulnerables | RESPONSABLE: Marcela Buitrago | CARGO: Enfermera

BARRIO Y/O VEREDA: Arrayanes de Arenales | INSTITUCION: Clinica Giron | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	VARIANTES DE CRUZ	VEREDAS	VICTIMA	CONYUGE	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
						HOMBRE / MUJER	HETEROSEXUAL / LESBIANA / GAY / BISEXUAL / MUJER TRANS / HOMBRE TRANS / INTERSEXUAL / OTRO	0-5 / 6 A 11 / 12 A 17 / 18 A 28 / 29 A 59 / +60	FISICA / PSICOSOCIAL / MENTAL / AUDITIVA / VISUAL / COGNITIVA / SENSORIAL / MULTIPLE	INDIGENA / RAIZAL / ROM / AFRO / PALENQUERO / MIXTO							
15	Valleria Parra	X	1097110051	U	C	X		X								3170278628	
16	Wilian S Alvarez	X	88220631	U	C	X		X								3183134242	
17	Jhon Alexis Monsa	X	1005149106	U	C	X		X								3102104316	
TOTAL						1 2		1 1 1									

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ · ALCALDESA
SECRETARÍA DE SALUD

Clínica Girón

PIC

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES	
META	
Estrategia para garantizar la atención integral de la salud; en todos los ciclos de vida	
ACTIVIDAD N°4	
Realizar 4 jornadas de información y comunicación en salud, dirigido a 100 personas de poblaciones vulnerables, sobre las Intervenciones, Procedimientos, Actividades de la resolución 3280 del 2018; personas con discapacidad en el polideportivo juan pablo II, personas de la comunidad LGTBIQ en barrio primero de mayo (estadio), personas habitantes de calle en el Coliseo Villamil, personas de la comunidad NARP (AFRO) en el coliseo barrio El Rincón parte alta, con el objetivo de fortalecer la demanda inducida hacia los servicios de salud para garantizar la atención e intervenciones de valoración integral de la salud; detección temprana, protección específica, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, paliación y educación para la salud en todos los ciclos de vida. Se apoyará la actividad con la entrega de refrigerios.	
TALLER / TEMA	**FECHA**
información y comunicación en salud, sobre las Intervenciones, Procedimientos, Actividades de la resolución 3280 del 2018	Septiembre del 2023
DURACIÓN	**No. DE PARTICIPANTES**
3 horas	100 personas de poblaciones vulnerables
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
100 personas de poblaciones vulnerables	Talento humano
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Concientizar a la comunidad del municipio de girón, en la inclusión de la población con discapacidad	-Reconocer la importancia de la participación e inclusión de la comunidad discapacidad en el municipio de girón -Capacitar a la población objeto en el reconocimiento temprano de situaciones de crisis emocionales y traumas, y proporcionarles herramientas para ofrecer apoyo emocional inmediato y efectivo.

METODOLOGÍA

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** La convocatoria de la actividad se llevará a cabo por medio de la secretaria encargada de discapacidad la doctora Camila Borrero, quien bajo mutuo acuerdo accedió a realizar dicha convocatoria para el mes de septiembre (EXPOSICION DE TALENTOS POLIDEPORTIVO JUAN PABLO II)

2. **Jornada:** se realizarán en el mes de septiembre (población discapacidad en el salón comunal del barrio rio de ORO) y en el polideportivo juan pablo II, en ambos escenarios se trabajará de manera grupal.

Polideportivo juan pablo II: se contará con la participación de secretaria de poblaciones vulnerables la Doc. Sandra Liliana Hernández y con secretaria de discapacidad la Doc. Camila Borrero

Salón comunal Rio de Oro: se contará con la participación de la psicóloga referente del plan de intervenciones colectivas PIC 2023 en representación de la Clínica Girón E.S.E Paula Alvear (trabajando el tema de primeros auxilios psicológicos en la comunidad con discapacidad)

Primeros auxilios Psicológicos:

- ✓ Su importancia y cómo pueden ser aplicados en diversas situaciones.
- ✓ Reconocimiento de situaciones de crisis: Identificación de señales de alerta y síntomas emocionales y psicológicos en personas que pueden estar enfrentando situaciones estresantes o traumáticas.
- ✓ Escucha activa y empatía: Desarrollo de habilidades de escucha efectiva y comprensión empática para brindar apoyo emocional a las personas en crisis.

- ✓ Comunicación asertiva: Aprender a comunicarse de manera clara, respetuosa y empática con personas en situaciones de crisis.
- ✓ Estrategias de contención emocional: Proporcionar herramientas para ayudar a las personas a manejar sus emociones y reducir la ansiedad en momentos de crisis.
- ✓ Trabajo en equipo y coordinación con otros servicios de ayuda: Enseñar cómo colaborar con otros profesionales de la salud para brindar una atención integral en situaciones de crisis.

3. **Culminación:** se procederá a realizar una retroalimentación de canales de información y presentación de diferentes secretarias que dan apoyo a la población

Metodología Salón comunal rio de Oro		
Hora	**Nombre de la Actividad**	**Descripción**
Septiembre 2023	Introducción (duración 10 min) Explicación de la actividad.	• Bienvenida y Presentación: Iniciar el taller dando una cálida bienvenida a los participantes y realizar una breve presentación del profesional a cargo. • Actividad Rompe Hielo: "La Caja de las Emociones" ✓ Se asignó una emoción básica a cada participante. ✓ Pedir a los participantes que compartan una experiencia personal asociada a la emoción que les tocó. ✓ Esta actividad fomento la interacción y permitirá identificar las emociones presentes en el grupo.
	Desarrollo (duración 30 min)	**Se realizará intervención por parte de PSICOLOGIA con el tema Primeros auxilios psicológicos:** Según la OMS (2018), la salud mental es un componente integral y esencial de la salud. La definición de la OMS dice: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Una importante consecuencia de esta definición es que considera la salud mental como algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales. La profesional en psicología y salud mental llevará a cabo un taller relacionado con primeros auxilios psicológicos, utilizando un enfoque psicoeducativo para facilitar la adquisición de conocimientos en los participantes, con el fin de reconocer las señales de angustia emocional y brindar una respuesta inicial de apoyo adecuada, tanto para sí mismos como para los demás. • Exposición: "Primeros Auxilios Psicológicos" (20 min) ✓ Explicar qué son los primeros auxilios psicológicos, sus objetivos y su importancia como intervención temprana en situaciones de crisis. ✓ El ABCDE de los Primeros Auxilios Psicológicos. ✓ Enseñar habilidades de escucha activa y empatía para mejorar la comunicación en situaciones de crisis. ✓ Introducir técnicas prácticas de relajación y manejo del estrés que puedan aplicarse durante una crisis. ✓ Destacar la importancia de adaptar los primeros auxilios psicológicos a las necesidades de diferentes grupos poblacionales. (adultos mayores, personas con discapacidad, gestantes, madres, padres y cuidadores)

		✓ Introducir las redes, rutas de apoyo y líneas de atención a la comunidad para promover las estrategias de respuesta positiva en situaciones de crisis.
	Cierre (duración 5 min)	•Agradecer a los participantes por su participación y compromiso con el taller. •Resaltar la importancia de brindar apoyo emocional en la comunidad y promover la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario. •Se proporcionará un folleto que contenga toda la información mencionada, permitiendo a la población revisarla en cualquier momento que lo deseen. •Despedirse del grupo con una palabra de aliento para continuar fortaleciendo su bienestar emocional.

Metodología polideportivo juan pablo II		
Hora	**Nombre de la Actividad**	**Descripción**
septiembre 2023	Saludo, presentación, explicación de la actividad.	• Se brindará una fraternal bienvenida a cada uno de los participantes • Se invitarán a seguir a cada uno de nuestros participantes a nuestra mesa de registro
	Desarrollo	Se procederá a entonar himnos nacionales, como muestra conmemorativa Se invitará a la mesa principal los diferentes delegados de los entes participes como lo son: • Representante Secretaria de discapacidad (la Doc. referente Camila Borrero) • Representante Secretaria de poblaciones vulnerables (La Doc. Referente de la secretaria de salud municipal de Girón Sandra Liliana Hernández) • Representante de la Clínica Girón E.S.E (director operativo de medios ambulatorios y supervisor del plan de intervenciones colectivas PIC 2023, el enfermero profesional William Aguilar) Se realizará durante la tarde del mes de septiembre en el polideportivo juan pablo segundo, se contará con la participación de los diferentes grupos de discapacidad y sus acompañantes, realizando actividades "exposición de talentos" (canto, baile entre otros), realizando una premiación por su esfuerzo, dedicación, participación y empeño durante la actividad. **Es de recordar que en Colombia existen diferentes leyes en las cuales se busca erradicar cualquier acto de discriminación a dicha poblacion** • **Igualdad de derechos en Colombia para todas las poblaciones:** -**ley 1496 de 2011:** por medio de la cual se garantiza la igualdad salarial y de retribución laboral entre mujeres y hombres, se establecen mecanismos para erradicar cualquier forma de discriminación y se dictan otras disposiciones. - **Artículo 13.** Todas las personas nacen libres e iguales ante la ley, recibirán la misma protección y trato de las autoridades y gozarán de los mismos derechos, libertades y oportunidades sin ninguna discriminación por razones de sexo, raza, origen nacional o familiar, lengua, religión, opinión política o filosófica. El Estado promoverá las condiciones para

		que la igualdad sea real y efectiva y adoptará medidas en favor de grupos discriminados o marginados.
	Culminación	se procederá a realizar una retroalimentación de canales de información y presentación de diferentes secretarias que dan apoyo a la población

JUSTIFICACIÓN

La OMS Refiere Las personas con discapacidad experimentan significativas desigualdades en materia de salud en comparación con las personas sin discapacidad. En esta esfera de trabajo, la OPS procura mejorar la equidad sanitaria y la inclusión del sistema de salud para las personas con discapacidad en consonancia con los principales marcos regionales y mundiales de derechos humanos.

Las personas con discapacidad son aquellas que tienen deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, en interacción con diversas barreras, pueden obstaculizar su participación plena y efectiva en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás. Según el Informe Mundial sobre la Discapacidad, alrededor del 15% de la población vive con algún tipo de discapacidad. Las mujeres tienen más probabilidades de sufrir discapacidad que los hombres y las personas mayores más que los jóvenes.

En los últimos años, la comprensión de la discapacidad ha pasado de una perspectiva física o médica a otra que tiene en cuenta el contexto físico, social y político de una persona. Hoy en día, se entiende que la discapacidad surge de la interacción entre el estado de salud o la deficiencia de una persona y la multitud de factores que influyen en su entorno.

Se han hecho grandes progresos para que el mundo sea más accesible para las personas que viven con discapacidad; sin embargo, se requiere mucho más trabajo para satisfacer sus necesidades.

Un servicio es incluyente cuando elimina barreras físicas y de comunicación para que las personas con discapacidad puedan acceder y beneficiarse en igualdad de condiciones que las demás personas.

Tener clara su condición de PERSONA por encima de su discapacidad, respe- tando en todo momento su dignidad. Tratar a la persona de forma natural, con respeto, hablarle directamente a ella, no a su acompañante, y con un tono de voz normal, se ha de procurar evitar prejuicios y sobreprotección.

- En total, se estima que casi el 12% de la población de América Latina y el Caribe vive con al menos una discapacidad, lo que representa alrededor de 66 millones de personas
- Las personas con discapacidad tienen de 2 a 4 veces más probabilidades de morir en desastres y emergencias que las personas sin discapacidad.
- Muchos establecimientos y servicios de salud son inaccesibles para las personas con discapacidad. Entre las barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad figuran los espacios de salud inaccesibles, las barreras de comunicación, la falta de formación de los profesionales y las barreras financieras.

Dado que la discapacidad y el desarrollo es un enfoque multisectorial, la OPS colabora con diferentes organismos de las Naciones Unidas y del sistema internacional para promover estos esfuerzos. Esto incluye la Organización de Estados Americanos (OEA), la Comisión Económica de las Naciones Unidas para América Latina y el Caribe (CEPAL), el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), ONU Mujeres, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), la Asociación de las Naciones Unidas para Promover los Derechos de las Personas con Discapacidad (UNPRPD), la Oficina de las Naciones Unidas para la Reducción del Riesgo de Desastres (UNDRR), y otros.

La OPS también trabaja para fortalecer la habilitación, la rehabilitación y las tecnologías de apoyo para todas las personas, incluidas las que tienen discapacidades.

Un estudio realizado por Arenas, C. E. C. (2018), se analiza la relevancia de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) como medida preventiva de síntomas depresivos en pacientes con trauma reciente en Chile. El autor destaca la importancia de brindar atención temprana y prevención de la depresión en esta población. Para abordar la investigación, se lleva a cabo una revisión exhaustiva de la literatura acerca de intervenciones psicoeducativas y de resolución, mostrando como resultado que existe una limitación en la información existente.

En línea con este hallazgo, en un estudio realizado en chile, Alé M., D., & Quevedo L., Y. (2022), destacan la necesidad de brindar apoyo emocional y psicológico adecuado a las personas afectadas por la crisis sanitaria, promoviendo su bienestar mental y su recuperación. Por otra parte, mencionan que los PAP son una estrategia de bajo costo y eficacia potencial para brindar una rápida respuesta frente a los síntomas emocionales que se presentan en una catástrofe de la magnitud y extensión de la pandemia. Además, mencionan recursos de comunicación a distancia para alcanzar mayor cobertura en la entrega de apoyo psicológico y se destaca la importancia de la formación básica en PAP como preparación frente a otros desastres inevitables, reduciendo el riesgo de resultados adversos.

Los primeros auxilios psicológicos son una intervención fundamental para brindar apoyo emocional inmediato a personas que enfrentan crisis emocionales o traumas en Colombia. Un estudio realizado por Bedoya Cardona et al. para la Universidad Cooperativa de Colombia en 2022, analizó a través de un cuestionario en línea dirigido a adultos colombianos, el estrés percibido, las estrategias de afrontamiento, la regulación emocional, el impacto del evento y el malestar psicológico durante la fase inicial de la cuarentena por la pandemia de COVID-19. Los resultados mostraron que la mayoría de los participantes experimentaron niveles moderados de estrés y malestar psicológico, con un 44.5% y 43.5% respectivamente. Además, se encontró que las estrategias de afrontamiento más utilizadas fueron las centradas en la emoción, con un 68.5%, seguidas de las centradas en el problema, con un 57.5%. Por otro lado, se encontró un bajo uso de la estrategia de consumo de drogas o alcohol, con un 3.5%. Estos resultados destacan la importancia de comprender cómo las personas responden a situaciones de emergencia como la pandemia para formular políticas de salud pública durante la crisis y proponer medidas de prevención, promoción e intervención de la salud a largo plazo.

El propósito de este taller es ofrecer una capacitación efectiva en primeros auxilios psicológicos a fin de dotar a los participantes con habilidades y técnicas para brindar un apoyo compasivo y adecuado a quienes están pasando por momentos de crisis emocional. A través de un enfoque psicoeducativo, se busca fomentar la empatía, la escucha activa y el reconocimiento de señales de angustia emocional, para que los asistentes puedan proporcionar una respuesta inicial de apoyo de manera adecuada.
En la actualidad, el bienestar emocional y la salud mental se han convertido en temas de creciente preocupación en la sociedad. Los eventos traumáticos, situaciones estresantes y crisis emocionales pueden afectar a cualquier individuo en cualquier momento. Es fundamental contar con herramientas y conocimientos para brindar un apoyo emocional adecuado en estas circunstancias.

En este sentido, se busca fomentar estos procesos dentro del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) de la Clínica de Girón ya que, en el ámbito de la salud mental, la atención temprana y adecuada en situaciones de crisis emocionales y traumas ha sido reconocida como un factor clave para la recuperación y resiliencia de las personas. Este taller sobre primeros auxilios psicológicos se basa en la necesidad de crear una red de apoyo emocional efectiva en la comunidad. Existen numerosas investigaciones que respaldan la importancia de brindar apoyo emocional temprano en situaciones de crisis.

CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS
Se resaltara la actitud y participación de la comunidad durante el desarrollo de la actividad	• Realizar de forma frecuente actividades referentes conforme al acercamiento con las distintas comunidades • Se proponen compromisos por parte de los referentes a realizar acompañamiento constante a la comunidad de poblaciones vulnerables como lo es población con discapacidad buscando un fin común el cual es hacerlos participes constantemente y activamente en nuestra comunidad, con el fin de evitar exclusión y

	promover la inclusión de los mismos, reconociéndolos como pieza importante para nuestro entorno y familias.

EVALUACIÓN

Durante la actividad se evaluaron los pre-saberes de los participantes con preguntas de forma verbal alusivas al tema para medir su nivel de conocimiento. Posterior a la socialización de la temática se realizaron una serie de preguntas evaluativas que permitieron la evaluación de la actividad evidenciando la adquisición de conocimientos en relación con el tema expuesto.

ANEXOS CONVOCATORIA:

PROFESIONAL RESPONSABLE:



Firma

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No.

FECHA: 26- 6-2023 **HORA**: 11:00 AM

LUGAR: SECRETARIA DE PLANEACION
PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: ARTICULACION CON REPRESENTANTE DE LA MESA LGTBIQ PARA EJECUCION DE ACTIVIDADES.

TEMAS A TRATAR:

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

Siendo las 11:00 de la mañana nos reunión con el señor juan herrera representante de la mesa de LGTBIQ par la coordinación y poder Realizar 1 jornadas de información y comunicación en salud, dirigido a 20 personas d poblaciones vulnerables, sobre las Intervenciones, Procedimientos, Actividades de la resolución 3280 del 2018; persona de la comunidad LGTBIQ en barrio primero de mayo (estadio, con el objetivo de fortalecer la demanda inducida hacia lo servicios de salud para garantizar la atención e intervenciones de valoración integral de la salud; detección tempran protección específica, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, paliación y educación para la salud en todos los ciclos d vida. Se apoyará la actividad con la entrega de refrigerios.

COMPROMISOS:

El señor juan se compromete en la convocatoria para realizar la actividad el dia 28 de julio en la casa de la cultura s realizara la capacitación a cargo del doctor Eduardo morales coordinador de discapacidad de la ESE hospital universitari de Santander el tema a tratar es sobre el PREP y medidas de prevención de VIH dirigidas a comunidad LGBTIQ +/OSI

GIRÓN Se Transforma

YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. _____		
NOMBRE	**CARGO**	**FIRMA**
Juan Manuel Galeano H.	Representante LGBTIQ+	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES – DIMENSIÓN TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES PIC-2023

ACTIVIDAD N°4

Fecha	Tiempo estimado:	Horario	LUGAR
13 de septiembre de 2023	3 horas	8:00 am – 11:00 am	Salón comunal rio de oro
28 de septiembre de 2023	3 horas	2:00 pm – 5:00 pm	Polideportivo juan pablo II

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA
SECRETARÍA DE **SALUD**

Clínica Girón

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E.

INFORME EJECUTIVO ACTIVIDAD N° 4 **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES**	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
Realizar 4 jornadas de información y comunicación en salud, dirigido a 100 personas de poblaciones vulnerables, sobre las Intervenciones, Procedimientos, Actividades de la resolución 3280 del 2018; personas con discapacidad en el polideportivo juan pablo II, personas de la comunidad LGTBIQ en barrio primero de mayo (estadio), personas habitantes de calle en el Coliseo Villamil, personas de la comunidad NARP (AFRO) en el coliseo barrio El Rincón parte alta, con el objetivo de fortalecer la demanda inducida hacia los servicios de salud para garantizar la atención e intervenciones de valoración integral de la salud; detección temprana, protección especifica, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, paliación y educación para la salud en todos los ciclos de vida. Se apoyará la actividad con la entrega de refrigerios.	Se planeó y se ejecutaron 2 jornadas de información y comunicación en salud de las 4 planteadas para el desarrollo del anexo técnico durante el 2023 con un avance del **50%** de las actividades planteadas para el mes de septiembre **Actividad: 13 de septiembre** (salón comunal del barrio Rio de oro) con una participación de 42 personas y el **28 de septiembre** (polideportivo juan pablo II) con una participación de 70 personas, durante el desarrollo de estas actividades se utilizaron planillas con el fin de registrar la asistencia de los participantes • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del **25%** • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del **50%** Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** del **75%** de la actividad durante el desarrollo del PIC 2023
OBJETIVO	
Concientizar a la comunidad del municipio de girón, en la inclusión de la población con discapacidad	
ANTECEDENTES/JUSTIFICACIÓN	
La OMS Refiere Las personas con discapacidad experimentan significativas desigualdades en materia de salud en comparación con las personas sin discapacidad. En esta esfera de trabajo, la OPS procura mejorar la equidad sanitaria y la inclusión del sistema de salud para las personas con discapacidad en consonancia con los principales marcos regionales y mundiales de derechos humanos. Las personas con discapacidad son aquellas que tienen deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, en interacción con diversas barreras, pueden obstaculizar su participación plena y efectiva en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás. Según el Informe Mundial sobre la Discapacidad, alrededor del 15% de la población vive con algún tipo de discapacidad. Las mujeres tienen más probabilidades de sufrir discapacidad que los hombres y las personas mayores más que los jóvenes. En los últimos años, la comprensión de la discapacidad ha pasado de una perspectiva física o médica a otra que tiene en cuenta el contexto físico, social y político de una persona. Hoy en día, se entiende que la discapacidad surge de la interacción entre el estado de salud o la deficiencia de una persona y la multitud de factores que influyen en su entorno. Se han hecho grandes progresos para que el mundo sea más accesible para las personas que viven con discapacidad; sin embargo, se requiere mucho más trabajo para satisfacer sus necesidades. Un servicio es incluyente cuando elimina barreras físicas y de comunicación para que las personas con discapacidad puedan acceder y beneficiarse en igualdad de condiciones que las demás personas. Tener clara su condición de PERSONA por encima de su discapacidad, respe- tando en todo momento su dignidad. Tratar a la persona de forma natural, con respeto, hablarle directamente a ella, no a su acompañante, y con un tono de voz normal, se ha de procurar evitar prejuicios y sobreprotección. En total, se estima que casi el 12% de la población de América Latina y el Caribe vive con al menos una discapacidad, lo que representa alrededor de 66 millones de personas	

Las personas con discapacidad tienen de 2 a 4 veces más probabilidades de morir en desastres y emergencias que las personas sin discapacidad.

Muchos establecimientos y servicios de salud son inaccesibles para las personas con discapacidad. Entre las barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad figuran los espacios de salud inaccesibles, las barreras de comunicación, la falta de formación de los profesionales y las barreras financieras.

Dado que la discapacidad y el desarrollo es un enfoque multisectorial, la OPS colabora con diferentes organismos de las Naciones Unidas y del sistema internacional para promover estos esfuerzos. Esto incluye la Organización de Estados Americanos (OEA), la Comisión Económica de las Naciones Unidas para América Latina y el Caribe (CEPAL), el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), ONU Mujeres, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), la Asociación de las Naciones Unidas para Promover los Derechos de las Personas con Discapacidad (UNPRPD), la Oficina de las Naciones Unidas para la Reducción del Riesgo de Desastres (UNDRR), y otros.

La OPS también trabaja para fortalecer la habilitación, la rehabilitación y las tecnologías de apoyo para todas las personas, incluidas las que tienen discapacidades.

Un estudio realizado por Arenas, C. E. C. (2018), se analiza la relevancia de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) como medida preventiva de síntomas depresivos en pacientes con trauma reciente en Chile. El autor destaca la importancia de brindar atención temprana y prevención de la depresión en esta población. Para abordar la investigación, se lleva a cabo una revisión exhaustiva de la literatura acerca de intervenciones psicoeducativas y de resolución, mostrando como resultado que existe una limitación en la información existente.

En línea con este hallazgo, en un estudio realizado en chile, Alé M., D., & Quevedo L., Y. (2022), destacan la necesidad de brindar apoyo emocional y psicológico adecuado a las personas afectadas por la crisis sanitaria, promoviendo su bienestar mental y su recuperación. Por otra parte, mencionan que los PAP son una estrategia de bajo costo y eficacia potencial para brindar una rápida respuesta frente a los síntomas emocionales que se presentan en una catástrofe de la magnitud y extensión de la pandemia. Además, mencionan recursos de comunicación a distancia para alcanzar mayor cobertura en la entrega de apoyo psicológico y se destaca la importancia de la formación básica en PAP como preparación frente a otros desastres inevitables, reduciendo el riesgo de resultados adversos.

Los primeros auxilios psicológicos son una intervención fundamental para brindar apoyo emocional inmediato a personas que enfrentan crisis emocionales o traumas en Colombia. Un estudio realizado por Bedoya Cardona et al. para la Universidad Cooperativa de Colombia en 2022, analizó a través de un cuestionario en línea dirigido a adultos colombianos, el estrés percibido, las estrategias de afrontamiento, la regulación emocional, el impacto del evento y el malestar psicológico durante la fase inicial de la cuarentena por la pandemia de COVID-19. Los resultados mostraron que la mayoría de los participantes experimentaron niveles moderados de estrés y malestar psicológico, con un 44.5% y 43.5% respectivamente. Además, se encontró que las estrategias de afrontamiento más utilizadas fueron las centradas en la emoción, con un 68.5%, seguidas de las centradas en el problema, con un 57.5%. Por otro lado, se encontró un bajo uso de la estrategia de consumo de drogas o alcohol, con un 3.5%. Estos resultados destacan la importancia de comprender cómo las personas responden a situaciones de emergencia como la pandemia para formular políticas de salud pública durante la crisis y proponer medidas de prevención, promoción e intervención de la salud a largo plazo.

El propósito de este taller es ofrecer una capacitación efectiva en primeros auxilios psicológicos a fin de dotar a los participantes con habilidades y técnicas para brindar un apoyo compasivo y adecuado a quienes están pasando por momentos de crisis emocional. A través de un enfoque psicoeducativo, se busca fomentar la empatía, la escucha activa y el reconocimiento de señales de angustia emocional, para que los asistentes puedan proporcionar una respuesta inicial de apoyo de manera adecuada.
En la actualidad, el bienestar emocional y la salud mental se han convertido en temas de creciente preocupación en la sociedad. Los eventos traumáticos, situaciones estresantes y crisis emocionales pueden afectar a cualquier individuo en cualquier momento. Es fundamental contar con herramientas y conocimientos para brindar un apoyo emocional adecuado en estas circunstancias.

En este sentido, se busca fomentar estos procesos dentro del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) de la Clínica de Girón ya que, en el ámbito de la salud mental, la atención temprana y adecuada en situaciones de crisis emocionales y traumas ha sido reconocida como un factor clave para la recuperación y resiliencia de las personas. Este taller sobre primeros auxilios psicológicos se basa en la necesidad de crear una red de apoyo emocional efectiva en la comunidad. Existen numerosas investigaciones que respaldan la importancia de brindar apoyo emocional temprano en situaciones de crisis.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Tiempo estimado:	Horario	LUGAR	N° de participantes
13 de septiembre de 2023	3 horas	8:00 am – 11:00 am	Salón comunal rio de oro	42
28 de septiembre de 2023	3 horas	2:00 pm – 5:00 pm	Polideportivo juan pablo II	70

DESARROLLO DEL EVENTO

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** La convocatoria de la actividad se llevaron a cabo por medio de la secretaria encargada de discapacidad la doctora Camila Borrero, quien bajo mutuo acuerdo accedió a realizar dicha convocatoria para el mes de septiembre en la fecha 28 en horario de la tarde (EXPOSICION DE TALENTOS POLIDEPORTIVO JUAN PABLO II)

2. **Jornada:** se realizaron el día 13 de septiembre (población discapacidad en el salón comunal del barrio rio de ORO) y el 28 de septiembre en el polideportivo juan pablo II, en ambos escenarios se trabajó de manera grupal.

Salón comunal Rio de Oro: se contó con la participación de la psicóloga referente del plan de intervenciones colectivas PIC 2023 en representación de la Clínica Girón E.S.E Paula Alvear (trabajando el tema de primeros auxilios psicológicos en la comunidad con discapacidad)

Primeros auxilios Psicológicos:

- ✓ Su importancia y cómo pueden ser aplicados en diversas situaciones.
- ✓ Reconocimiento de situaciones de crisis: Identificación de señales de alerta y síntomas emocionales y psicológicos en personas que pueden estar enfrentando situaciones estresantes o traumáticas.
- ✓ Escucha activa y empatía: Desarrollo de habilidades de escucha efectiva y comprensión empática para brindar apoyo emocional a las personas en crisis.
- ✓ Comunicación asertiva: Aprender a comunicarse de manera clara, respetuosa y empática con personas en situaciones de crisis.
- ✓ Estrategias de contención emocional: Proporcionar herramientas para ayudar a las personas a manejar sus emociones y reducir la ansiedad en momentos de crisis.
- ✓ Trabajo en equipo y coordinación con otros servicios de ayuda: Enseñar cómo colaborar con otros profesionales de la salud para brindar una atención integral en situaciones de crisis.

Igualdad de derechos en Colombia:

-ley 1496 de 2011: por medio de la cual se garantiza la igualdad salarial y de retribución laboral entre mujeres y hombres, se establecen mecanismos para erradicar cualquier forma de discriminación y se dictan otras disposiciones.

-Constitución de 1991: abrió la posibilidad para buscar la igualdad de derechos de las personas LGBTI. Actualmente, gracias a las luchas de los movimientos sociales, el matrimonio entre parejas del mismo sexo, la adopción y el cambio de sexo y nombre en los documentos de identidad es una realidad.

- **Artículo 13.** Todas las personas nacen libres e iguales ante la ley, recibirán la misma protección y trato de las autoridades y gozarán de los mismos derechos, libertades y oportunidades sin ninguna

discriminación por razones de sexo, raza, origen nacional o familiar, lengua, religión, opinión política o filosófica. El Estado promoverá las condiciones para que la igualdad sea real y efectiva y adoptará medidas en favor de grupos discriminados o marginados.

Metodología Salón comunal río de Oro		
Hora	**Nombre de la Actividad**	**Descripción**
Septiembre 2023	Introducción (duración 10 min) Explicación de la actividad.	• Bienvenida y Presentación: Iniciar el taller dando una cálida bienvenida a los participantes y realizar una breve presentación del profesional a cargo. • Actividad Rompe Hielo: "La Caja de las Emociones" ✓ Se asignó una emoción básica a cada participante. ✓ Pedir a los participantes que compartan una experiencia personal asociada a la emoción que les tocó. ✓ Esta actividad fomentó la interacción y permitió identificar las emociones presentes en el grupo.
	Desarrollo (duración 30 min)	**Se realizará intervención por parte de PSICOLOGÍA con el tema Primeros auxilios psicológicos:** Según la OMS (2018), la salud mental es un componente integral y esencial de la salud. La definición de la OMS dice: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Una importante consecuencia de esta definición es que considera la salud mental como algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales. La profesional en psicología y salud mental llevará a cabo un taller relacionado con primeros auxilios psicológicos, utilizando un enfoque psicoeducativo para facilitar la adquisición de conocimientos en los participantes, con el fin de reconocer las señales de angustia emocional y brindar una respuesta inicial de apoyo adecuada, tanto para sí mismos como para los demás. • Exposición: "Primeros Auxilios Psicológicos" (20 min) ✓ Explicar qué son los primeros auxilios psicológicos, sus objetivos y su importancia como intervención temprana en situaciones de crisis. ✓ El ABCDE de los Primeros Auxilios Psicológicos. ✓ Enseñar habilidades de escucha activa y empatía para mejorar la comunicación en situaciones de crisis. ✓ Introducir técnicas prácticas de relajación y manejo del estrés que puedan aplicarse durante una crisis. ✓ Destacar la importancia de adaptar los primeros auxilios psicológicos a las necesidades de diferentes grupos poblacionales. (adultos mayores, personas con discapacidad, gestantes, madres, padres y cuidadores) ✓ Introducir las redes, rutas de apoyo y líneas de atención a la comunidad para promover las estrategias de respuesta positiva en situaciones de crisis. **Igualdad de derechos en Colombia:** **-ley 1496 de 2011:** por medio de la cual se garantiza la igualdad salarial y de retribución laboral entre mujeres y

		hombres, se establecen mecanismos para erradicar cualquier forma de discriminación y se dictan otras disposiciones. -**Constitución de 1991:** abrió la posibilidad para buscar la igualdad de derechos de las personas LGBTI. Actualmente, gracias a las luchas de los movimientos sociales, el matrimonio entre parejas del mismo sexo, la adopción y el cambio de sexo y nombre en los documentos de identidad es una realidad. - **Artículo 13.** Todas las personas nacen libres e iguales ante la ley, recibirán la misma protección y trato de las autoridades y gozarán de los mismos derechos, libertades y oportunidades sin ninguna discriminación por razones de sexo, raza, origen nacional o familiar, lengua, religión, opinión política o filosófica. El Estado promoverá las condiciones para que la igualdad sea real y efectiva y adoptará medidas en favor de grupos discriminados o marginados.
	Cierre (duración 5 min)	•Agradecer a los participantes por su participación y compromiso con el taller. •Resaltar la importancia de brindar apoyo emocional en la comunidad y promover la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario. •Se proporcionará un folleto que contenga toda la información mencionada, permitiendo a la población revisar en cualquier momento que lo deseen. •Despedirse del grupo con una palabra de aliento para continuar fortaleciendo su bienestar emocional.

Polideportivo Juan Pablo II: se contó con la participación de la secretaria de poblaciones vulnerables la Doc. Sandra Liliana Hernández, con secretaria de discapacidad la Doc. Camila Borrero y Clínica Girón E.S.E el enfermero William Aguilar

Se realizará durante la tarde del mes de septiembre en el polideportivo juan pablo segundo, se contará con la participación de los diferentes grupos de discapacidad y sus acompañantes, realizando actividades "exposición de talentos" (canto, baile entre otros), realizando una premiación por su esfuerzo, dedicación, participación y empeño durante la actividad.

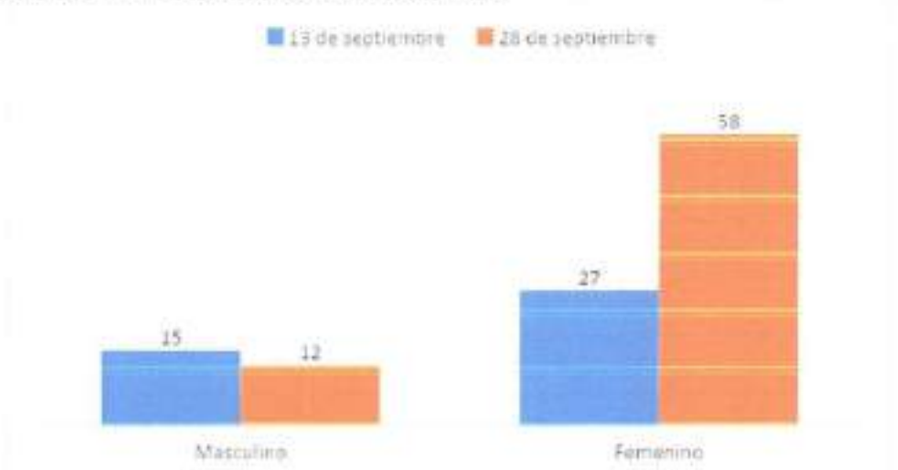
Metodología		
Hora	**Nombre de la Actividad**	**Descripción**
septiembre 2023	Saludo,	• Se brindará una fraternal bienvenida a cada uno de los participantes • Se invitarán a seguir a cada uno de nuestros participantes a nuestra mesa de registro
	Desarrollo	1. Se invitará a la mesa principal los diferentes delegados de los entes municipales partícipes como lo son: • Representante Secretaría de discapacidad (la Doc. referente Camila Borrero) • Representante Secretaría de poblaciones vulnerables (La Doc. Referente de la secretaría de salud municipal de Girón Sandra Liliana Hernández) • Representante de la Clínica Girón E.S.E (director operativo de medios ambulatorios y supervisor del plan de intervenciones colectivas PIC 2023, el enfermero profesional William Aguilar)

		2. Se procedió a entonar himnos nacionales, como muestra conmemorativa • Himno de Colombia • Himno de Santander 3. Se realizó lectura de acto protocolario encargado de Secretaria de discapacidad 4. Se procede a dar inicio a cada una de las muestras culturales y artísticas preparadas detalladamente por cada uno de los participantes: • Canto vallenato • Canto pop
	Culminación	se procedió a realizar el respectivo agradecimiento a cada uno de los participantes por su compromiso, apoyo y dedicación durante la actividad, resaltando el esfuerzo de cada uno de ellos para la realización de los actos culturales y artísticos expuestos durante la jornada de juan pablo II

3. **Culminación:** se procedió a realizar el respectivo agradecimiento a cada uno de los participantes por su compromiso, apoyo y dedicación durante el desarrollo de las actividades.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS

Relación identidad de GENERO población participantes



Durante el desarrollo de la actividad del día 13 de septiembre del 2023 en el salón comunal del barrio rio de oro se evidenció una participación de:

- 15 participantes se identifican de género masculino lo cual equivale a un 35.7%,27 participantes se identifican de género femenino lo cual equivale a un 64.3% del total de participantes el cual fue de 42 personas

Durante el desarrollo de la actividad del día 28 de septiembre del 2023 en el polideportivo juan pablo II se evidenció una participación de:

- 12 participantes se identifican de género masculino lo cual equivale a un 17.14%, 58 participantes se identifican de género femenino lo cual equivale a un 82.9% del total de participantes el cual fue de 70 personas

Entre la fecha del 13 de septiembre y el 28 de septiembre se logró una participación de 112 personas entre población de discapacidad y comunidad en general

Relación CICLO DE VIDA población participantes



En la población a intervenir durante la actividad del día 13 de septiembre del 2023 en el salón comunal rio de oro se evidencio:

- 1 participante se encuentra en un rango de edad de 6 a 11 años lo cual equivale a un 2.4% del total de la población participante
- 3 participantes se encuentran en un rango de edad de 12 a 17 años lo cual equivale a un 7.1% del total de la población participante
- 4 participantes se encuentran en un rango de edad de 18 a 18 años lo cual equivale a un 9.5% del total de la población participante
- 28 participantes se encuentran en un rango de edad de 29 a 59 años lo cual equivale a un 66.7% del total de la población participante
- 7 participantes se encuentran en un rango de edad mayor a los 60 años lo cual equivale a un 16.7% del total de la población participante

En la población a intervenir durante la actividad del día 28 de septiembre del 2023 en el polideportivo juan pablo II se evidencio:

- 3 participantes se encuentran en un rango de edad de 6 a 11 años lo cual equivale a un 4.3% del total de la población participante
- 10 participantes se encuentran en un rango de edad de 12 a 17 años lo cual equivale a un 14.3% del total de la población participante
- 5 participantes se encuentran en un rango de edad de 18 a 18 años lo cual equivale a un 7.1% del total de la población participante
- 31 participantes se encuentran en un rango de edad de 29 a 59 años lo cual equivale a un 44.3% del total de la población participante
- 21 participante se encuentra en un rango de edad mayor a los 60 años lo cual equivale a un 30% del total de la población participante

Tipo de discapacidad de la población participante



- Evidencias fotográficas jornada 13 de septiembre 2023 salón comunal rio de oro








Evidencia fotográfica: bienvenida y asistencia durante la actividad a desarrollar, Dimensión vulnerables, actividad N°4 13 de septiembre 2023

- Evidencias fotográficas jornada 28 de septiembre 2023 polideportivo juan pablo II









Evidencia fotográfica: bienvenida y asistencia durante la actividad a desarrollar, Dimensión vulnerables, actividad N°4 28 de septiembre 2023

- Evidencias Diapositivas utilizadas durante la actividad desarrollada en el salón comunal barrio rio de oro





¿QUÉ ES UNA CRISIS PSICOLÓGICA?

Un estado de desestabilización psicológica que afecta nivel emocional, conductual, cognitivo que genera un cambio fuerte.

ELEMENTOS BÁSICOS DE UNA CRISIS

- Ocurre un evento de tensión
- La persona no se encuentra por el evento
- En ese momento la persona no sabe qué hacer con lo que ocurre

EMOCIONES BÁSICAS Y SECUNDARIAS

- ALEGRÍA
- TRISTEZA
- TEMOR
- ENOJO
- SORPRESA
- ASCO
- VERGÜENZA, CELOS, ORGULLO, CULPABILIDAD, EMPATÍA, ENVIDIA

OBJETIVO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

1. Brindar alivio emocional inmediato (CALMAR)
2. Contribuir el restablecimiento de la persona (RESPIRACIÓN NASAL)
3. Apoyar a la persona para que pueda valerá sus recursos
4. Contactar con un familiar, amigo, ayudarle a tomar transporte
5. Fomentar la adaptación a corto, medio y largo plazo.

PROTOCOLO DE ABCDE PARA LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS



Escucha activa



Regulación o ventilación



Psicoeducación



Promueva estrategias de respuesta positivas ante el estrés, explicando y entregando material educativo

Derivación a redes de apoyo



Es independiente que antes de contactar al afectado haya indicado leer la oferta de servicios de apoyo social disponibles en el lugar donde proceda los PAP.



DISCAPACIDAD

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD: #4 – 4 JORNADAS DE INFORMACION Y COMUNICACIÓN EN SALUD | FECHA: 28 SEPTIEMBRE | HORA:

DEPENDENCIA: POBLACION VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA: POLIDEPORTIVO JUAN PABLO II | INSTITUCION: | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Yuzpary Bermudez		1335462227	U		X		29 A 59			3174912421	Yuzpary Bermudez
2	Maria Valentina leal		1192818086 / ~~1204150314~~			X		29 A 59			5204150314	Valentina leal
3	Elvira Vesga		28371043	Giron		X		29 A 59			3167407912	
4	Alvaro Calvo		18152298			X		29 A 59			3102555991	Alvaro Calvo
5	Daniela Cely		1005105134			X		29 A 59			3134847192	
6	Amparo Pabon	C	37552181	N. Giron		X	X	29 A 59			3188176085	Amparo Pabon
7	Maria Andrea Barajas Gomez.	C	1098694040	U.	Sub.	X	X	29 A 59			3118946604.	Andrea Barajas
8	mariela Barbosa Ramirez	C	1069765739	U	Sub	X	X	18 A 28			3138134228	mariela Barbosa
9	Reinaldo Rodriguez Diaz	C	5645801	U	Sub	X	X	60 Y +			3163461936.	
10	Leticia flores Bueno	C	37550679	R	Sub	X	X	29 A 59			3223547373	
11	Anderson Antonio Moreno Silva	C	1095090987	U	Sub	X	X	29 A 59			3204435067	anderson Moreno
12	Emilsen Yaneth Rodriguez		1095645523	U	Sub	X	X	29 A 59			3178096377	
13	Laura Fernanda Duran	X	1095912737	U	Sub	X	X	29 A 59			3026044400	Laura Duran
14	Maria Estel Duran	X	1095945053	U	Sub	X	X	18 A 28			3227339457	
TOTAL						13		12 11 1 1			1 1	

DISCAPACIDAD

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD: #4-4 JORNADAS DE INFORMACION Y COMUNICACIÓN EN SALUD | FECHA: 28 SEPTIEMBRE | HORA:
DEPENDENCIA: POBLACIÓN VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA QUITRAGO | CARGO: ENFERMERA
BARRIO Y/O VEREDA: POLIDEPORTIVO JUAN PABLO II | INSTITUCION: | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	VICTIMAS DEL CONFLICTO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
15	Ana Sofía Bermudez		1095940496	U	X	X		X				3154643149	Ana Sofia
16	Alejandra Gómez	X	1095945166	U	X			X				3154643149	Alejandra G.
19	Alba Galviz Mendoza	X	1005346903	U	X			X				3172141424	
18	Sonia Reyes	X	28148787	U	X			X				3177225828	Sonia Maria Reyes
19	Martha Arelis Quintero	X	63341220	U	X			X				3243790427	Martha A. Quintero
20	Luz Marina Valencia	X	30207451	U	X			X				3158096756	LUZ MARINA Valencia
21	Victoria Rueda	X	31823987	U	X			X				3185127792	Victoria Rueda
22	Maria Carolina Glen	X	60404410	U	X			X	X			3184943728	Maria Glen
23	Gustavo Moreno	X	93-841355		IX			X	X			3177093979	
29	Cosmelina Jaime		27813957		X			X	X		X	3188034231	Cosmelina Jaime
25	LUDDY Arevalo		37867698		X			X				3188034231	LUDDY Arevalo
26	Lyda Cardenas		69802378		X	X		X	X			3185399516	
27	Ma Rocio Jaramillo		37839815		X	X		X	X			3164967456	
28	Amalfa Ortiz		28656760		X			X				3154476111	Amalfa O.
TOTAL					19			1 1 6 6	5		1		

DISCAPACIDAD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

PIC

ACTIVIDAD: 4 - 4 JORNADAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD | FECHA: 28 SEPTIEMBRE | HORA:

DEPENDENCIA: POBLACION VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA: POLIDEPORTIVO JUA PABLO II | INSTITUCION: | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	INDIO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	HABITANTES DE CALLE	VICTIMA	CAMPESINO	DESPLAZADO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
29	Lorena Ovan G		1095937517	U		x	x	x	x						3188339844	Lorena Ovan
30	Ofelia Zamaniño		28147988	U		x	x	x	x						3222374477	Ofelia Zamaniño
31	Tatiana Jimenez		1005982651	U		x		x							3123403968	Tatiana Jimenez
32	Yuli Paola Duarte Delgado		1095931563	U	S.O.	x		x							3143669608	Yuli Paola Duarte D.
33	Karen Dayana Moreno Daza	x	1002389345	U	S.O.	x		x				x			3106281999	
34	Maria Esther Cadena C		1094369366	R	S.O.	x		x							3166435135	Maria Esther Cadena
35	Maria Alejandra 9	x	28151647	R	S.O.	x		x							3232335380	Alejandra Ordoñez
36	Jeimy Daniela sabaraB.	x	1095935233	R	S.O.	x		x							3232335380	Jeimy Daniela
37	Gisneidi Duran		1004824379	U	S.O.	x		x					x		3247593592	Yuffenza
38	Anamaria Pacinagas	x	63306332	U	S.O.	x		x							3166690785	
39	Silvestre Gonzalez Mejia	x	1364005	U	S.O.	x		x					x		3208643361	SILVGG
40	Lilia Fonseca Castro	x	37833728	R	S.O.	x		x						x	3163456231	Lil Fonseca
41	Sandra Machacón	x	22618391	U	S.O.	x		x							3024162381	
42	Blanca Nuvia Torres	x	28211966	U	S.O.	x		x							3007041874	Blanca Torres
TOTAL						13			1 3 6 4 1 5			4 1 1				

DISCAPACIDAD

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD # 4-4 JORNADAS DE INFORMACION Y COMUNICACIÓN EN SALUD | FECHA 28 SEPTIEMBRE | HORA

DEPENDENCIA POBLACIÓN VULNERABLES | RESPONSABLE MARCELA BUITRAGO | CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA POLIDEPORTIVO JUAN PABLO II | INSTITUCION | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	ENCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
A3	Hernando Ortega		13808253	urbano		X	X	X	X		3158115794	
A4	Aydeth Yaneth Sierra		65'490.850	urbano	X		X	X			3165277579	
A5	Genesis Diago Arias		1014628998	urbano	X		X	X			3128720332	Genesis D.
A6	Astrid Yoleni Jaimes	X	1095950939	urbano	X		X	X			3103248536	Astrid Jaimes
A7	Dalia Gam	X	57354	urbano	X		X	X		X	3126057703	
A8	Ricardo Salcedo	X	1100896522	urbano		X	X	X			3134364623	Ricardo S.
A9	Luz marina	X	1097303709	urbano	X		X	X			3734955373	Luz marina
A10	Graciela pineda delgado	X	20 292557	urbano	X		X	X			3103366174	Graciela Pineda
A11	Angélica Rico N.	X	60.259136	urbano	X		X	X			3187468981	Angélica Rico N.
A12	Maria Elsa Naranjo.	X	20.320.127	urbano	X		X	X			3177099310	Maria Elsa N. de Rico
A13	Karol Ximena Vargas	X	1096539059	rural	X		X	X			3224203652	Karol ximena V.
A14	Viviana Villamizar E.	X	1.102 375.693	urbano	X		X	X			3012521092	Viviana V.
A15	Robinson Jaimes	X	1098680329	urbano		X	X	X			3152939762	Robinson J.
A16	Felix Antonio Perez	X	91293639	rural		X	X	X	X		3183460[illegible]	
	TOTAL				9	3		1 1 8 8 3 6	1 1	1		

DISCAPACIDAD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD #4 - 4 JORNADAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACION EN SALUD | FECHA 28 SEPTIEMBRE | HORA
DEPENDENCIA POBLACION VULNERABLES | RESPONSABLE MARCELA BUITRAGO | CARGO ENFERMERA
BARRIO Y/O VEREDA POLIDEPORTIVO JUAN PABLO II | INSTITUCION | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	VARIABLES DE CALLE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
57	Jesus Rodriguez	X	13805993	U	SUB	M	A	N		V	3005609269	
58	Pedro Castillo	X	91216045	U	SUB	M	A	N			3213431263	
59	Aidee Arenales	X	37559775	U	SUB	M	A	N			3138712477	Aidee Arenales
60	Tatiana Mendoza Blanco	X	1095812683	U	SUB	M	J	N			3107549046	tatiana Mendoza
61	Edilia Cozzo	X	63.327.079	U	SUB	M	A	N			3173215041	Edilia
62	Diana Cadena	X	63499103	U	SUB	M	A	N			3157865262	Dianacadena
63	Alvaro Patiño	X	91231312	U	SUB	M	A	N		V	3214835669	AP
64	Sandra pinto	X	60393265	U	SUB	M	A	N			3232452257	Sandra pinto
65	Leonor charcon	X	37815866	U	SUB	M	A	N			3153115794	Leonor Charcon
66	Paola Solano	X	1098781512	U	SUB	M	J	N			3166080654	Paola Solano.
67	Yuranda Patiño Carvajal	X	13817663	U	SUB	M	A	N			3137728031	
68	Karen Yurley R.	X	1005155921	U	SUB	M	J	N			3105690895	Karen Yurley
69	Victoria Buitrago	X	1102549359	U	SUB	M	J	N				Victoria Buitrago
70	Wingny N. Ovion Meneses	X	1005162642	U	SUB	M	J	N			3139744783	Wingny N. Ovion M.
TOTAL					10M		1J 6A 1	9N		V V		

DISCAPACIDAD

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clinica Girón — PIC

ACTIVIDAD: #4 - 4 JORNADAS INFORMACION Y COMUNICACION EN SALUD | FECHA: 13 SEPTIEMBRE | OBRA:
DEPENDENCIA: POBLACION VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERA
BARRIO Y/O VEREDA: SALON COMUNAL RIO ORO | INSTITUCION: | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO (CEDULA DE CIUDADANIA / CEDULA DE EXTRANJERIA / PERMISO DE PERMANENCIA / REGISTRO CIVIL / TARJETA DE IDENTIDAD)	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD (CONTRIBUTIVO / SUBSIDIADO / NO AFILIADO)	SEXO (HOMBRE / MUJER / NO BINARIO)	ORIENTACION SEXUAL (HETEROSEXUAL / LESBIANA / GAY / BISEXUAL / MUJER TRANS / HOMBRE TRANS / INTERSEXUAL / OTRO)	CURSO DE VIDA (0-5 / 6 A 11 / 12 A 17 / 18 A 28 / 29 A 59 / + 60)	DISCAPACIDAD (FISICA / PSICOSOCIAL (MENTAL) / AUDITIVA / VISUAL / COGNITIVA / MONORGANICA / MULTIPLE / SORDO-CEGUERA)	GRUPO ETNICO (ROM / NEGRA / AFROCOLOMBIANA / RAIZAL / PALENQUERO)	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO (HABITANTE DE CALLE / GESTANTE / VICTIMA / CAMPESINO / MIGRANTE)	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Martha Diaz Medina	X	1005454244	U	C	M		29 A 59				3203568581	Martha Diaz
2	Graciela Toscano Ruedo	X	28148233	U	S	M		+ 60				3153326688	
3	Martha Sofia Tarazona R	X	37209537	U	S	M		29 A 59	FISICA			3184251480	
4	Andres Fernando Villamizar	C	1095937775	U	C	M		18 A 28				3115340564	Andres
5	Heriberto Malagón	C	13842165	U	S	M		+ 60	COGNITIVA			6812636	
6	Nelly Galvan Serrano	X	37839535	U	C	M		+ 60				3219459490	
7	Gladys Almeida	X	37551748	U		M		29 A 59				3185594886	Gladys Almeida
8	Sofia Rodriguez	X	37726717	U	S	M		29 A 59				3177117932	SOFIA R.
9	Jorge Rodriguez	X	13828673	U	C	M		+ 60				3153731168	Jorge R.
10	Hernando Ardila	X	13827825	U	C	M		+ 60				3134734576	
11	Nidia Johana Ardila	X	37753966	U	C	M		29 A 59				3124130611	
12	Daniela Parada	X	1093782459	U	S	M		18 A 28				3215220173	
13	Ashly Marin	X	1000161954	U	C	M		18 A 28				3219760394	Ashly Marin.
14	Enrique Rocha	X	5576599	U	S	M		+ 60				3219430669	Enrique Rocha
TOTAL						13 M		5 5 4	COGNITIVA: 1				

DISCAPACIDAD

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón · PIC

ACTIVIDAD #4 - 4 JORNADAS INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD | FECHA 13 DE SEPTIEMBRE | HORA

DEPENDENCIA POBLACIÓN VULNERABLES | RESPONSABLE MARCELA BUITRAGO | CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA SALÓN COMUNAL RIO ORO | INSTITUCION | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	HABITANTE DE CALLE	DESPLAZADO	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTES	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
15	Irene Ardila	X	1098831953	U	S	X		X								3143243508	Ardila Torres Irene
16	Jenny Andrea Quiroga	X	1095909204	U	S	X		X								3023947999	Jenny Andrea Q
17	Luis Jaal	X	5498559	U	S	X		X								3142985955	
18	Freddy Uribe	X	79455541	U	S	X		X	X							3228869246	FREDDY
19	Jonathan Plata	X	1095911808	U	S	X		X								3228869246	JONATHAN
20	Ornella Rey	X	1095935156	U	S	X		X								3158019894	Ornella
21	Betsy Jareth Ramos	X	36207987	U	S	X		X								3158017894	Betsy J.
22	Catalina Rocio Lizcano	X	63333455	U	S	X		X								3214061804	catalina
23	Nicolás Beltrán L	X	1095949400	U	S	X		X								3214061804	Nicolás B.
24	María Emerita Vargas	X	28407433	U	S	X		X								3112540350	Emerita Vargas
25	Camilo Galvez O	C	1095953739	U	S	X		X								3112540350	Camilo
26	Monica P. Ramirez	C	1095932990	U	S	X		X								6071114	monica patricia
27	Diana V. Ramirez	C	1098659016	U	S	X		X								6071114	Diana Vanessa
28	Yarisol Luna Baez	X	1007193375	U	S	X		X								3164797591	Yarisol Luna
TOTAL						13		13	1								

DISCAPACIDAD

GIRÓN

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón PIC

ACTIVIDAD: #4 - 4 JORNADAS INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD | FECHA: 13 SEPTIEMBRE | HORA:

DEPENDENCIA: POBLACIÓN VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA: SALÓN COMUNAL RIO ORO | INSTITUCION: | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
89	Ruth Vasquez.		63174835	U.	S.O.						3182602203	Ruth Vasquez
90	Carlos Daniel Silva		91441745	U.	S.O.						3185213937	Carlos Silva
91	Mari Gomez Esparza		1095924316	U.	S.O.						3112313817	
92	Daniela Rodrigues Castro		1062294035	U	S.O.						3168[illegible]29013	Daniela.
93	Stefka Medina Soriano.		28152083	U.	S.O.						3145513417	Ofelia Medina
94	Edras Frias Gomez		91.473.000	U	S.O.						3169669294	EDRAS FRIAS
95	Angel Herrera Maldonado		91236709.	R.	S.O.						3044697581	Angel Ramon Herrera
96	Dayanira Salazar Cala		28338102	R	S.O.						3209276875.	Dayanira Salazar
97	Luis Ernesto Morales Herrera		13879034	V.	S.O.						3184299020.	Luis Ernesto Morales
98	Nicol Guerrero		1093598683	U.	S.O.						3156785007.	Nicol Guerrero.
99	Belcy Arogue R.		28156423	R.	S.O.						3202853776	Belcy Arogue
90	Wilmer José Barajas		1095927499	R	S.O.						3108549657.	
91	Maritza Galvis Perez		1095916546	U.	S.O.						3167106982.	Maritza
92	Nicol Galvis		1127916299.	U.	S.O.						3167106982	Nicol
	TOTAL					89		12 20	6			

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA
SECRETARÍA DE SALUD

Clínica Girón

PIC

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES PIC-2023	
META	
Servicio de promoción social para poblaciones vulnerables	
ACTIVIDAD N°5	
Realizar tres ciclos educativos de 9 sesiones (una semanal en cada uno de los centros de bienestar del adulto mayor (nuestro señor de los milagros, fundación esperanza y vida y Fundación Pintando Huellas) dirigido a 120 adultos mayores, en Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable; actividad física, ocupación del tiempo libre y promoción de la salud mental, de acuerdo con las características de las personas adultas mayores, con el objetivo de preservar la calidad de vida y la funcionalidad, en base en la promoción de la independencia funcional, la autonomía, la participación y el autocuidado, incluyendo la promoción de los servicios de salud; actividades y tamizajes de la resolución 3280 del 2018. con apoyo de material didáctico. (refrigerio, 120 sopas de letras y 120 rompecabezas)	
TALLER / TEMA	**FECHA**
Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable: actividad física, ocupación del tiempo libre, la autonomía, el autocuidado	Septiembre del 2023
DURACIÓN	**No. DE PARTICIPANTES**
2 horas (por cada institución)	119 participantes institucionalizados en centros de bienestar del adulto mayor • 70 Señor de los milagros • 49 Esperanza y vida
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Centros de adultos mayores: • Esperanza y vida • Señor de los milagros	• Material educativo: sopas de letras, plantillas para colorear • Recurso humano
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Realizar por medio de sesiones educativas la orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable en centros de bienestar del adulto mayor.	• Concientizar a la población objeto de Girón con relación la actividad física y la debida ocupación del tiempo libre • Reconocer la importancia del autocuidado y la autonomía en ciertas tareas de la población objeto • Orientar conjuntamente con los Adultos Mayores y familiar estrategias de integración que fortalezcan el tejido socio familiar. • Sensibilizar a través de talleres formativas a los Adultos Mayores, con el fin de generar un impacto moderador de los factores psicosociales que influyen negativamente en el bienestar social y mental

METODOLOGÍA

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** se tendrá en cuenta la población priorizada dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad como lo son los centros de atención al adulto mayos (señor de los milagros, esperanza y vida) enviando cartas con información referente a la actividad a realizar.

2. **Jornada:** se llevará a cabo los días del mes de septiembre de 2023 (días ya programados con los centros de bienestar del adulto mayor) en horario de 9am – 11 am en el centro de bienestar del adulto mayor esperanza y vida, y de 2pm – 4pm en el centro de bienestar del adulto mayor señor de los milagros manejando temas referentes a la orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable:

- **Orientación Psicosocial:** se realizó por medio de la implementación de:
  - ✓ Mesa redonda: Esta nos permite que los Adultos Mayores se relacionan entre sí y compartan sus opiniones, experiencias, vivencias acerca de su vida y temas de interés.
  - ✓ Actividades lúdicas: Los juegos que se utilizaron permitieron que los Adultos Mayores hicieran un recuento de su memoria en los juegos que estos practicaban en sus etapas de vida. Esto se realizó por medio de preguntas tales como fecha de nacimiento y acontecimientos históricos trabajando en su salud mental.
  - ✓ Colcha de retazo: Tuvo como objetivo poner, develar, hacer visibles sentimientos, experiencias, expresiones de los Adultos Mayores que Construyen a través de sus prácticas en la vida diaria. Como técnica permite visibilizar las representaciones de los/as sujetos/as en las cuales ponen al exterior sus

experiencias, sentimientos y sensaciones sobre algún tema, se plasman en algún material, para construir desde y con los otros y tener una visión general de ciertas situaciones.

- **Calidad De Vida:**
  - ✓ Es una expresión lingüística cuyo significado es eminentemente subjetivo; está asociada con la personalidad de la persona, con su bienestar y la satisfacción por la vida que lleva, y cuya evidencia está intrínsecamente relacionada a su propia experiencia, a su salud y a su grado de interacción social y ambiental y en general a múltiples factores, de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez
- **Ocupación del Tiempo libre:** Por medio de la utilización de:
  - ✓ Cine: El cine es un arte que transmite ideas a través de la narración de historias. Estas historias pueden ser ficciones basadas en hechos reales, inventadas por los guionistas. Este tipo de hechos también pueden inspirar documentales. Para el ser humano, las puertas de acceso a estas historias son tres: el ojo, el oído y la mente. El ojo es el receptor de los mensajes del cine, como ya demostró Dziga Vertov, en el cine soviético de vanguardia. La receptividad ocular repercute en el intelecto, además. El oído, sirve como nexo de unión, junto al ojo, para dar sentido a las imágenes en movimiento que dan sentido, asimismo, al audiovisual y que no pueden entenderse sin el sonido. Por último, la mente arma y une las sensaciones generadas por imágenes y sonido, dentro del discurso audiovisual propuesto por el séptimo arte.
  - ✓ Dibujos para colorear: Está demostrado que a través de ellos estimulamos nuestras habilidades sociales, cognitivas y motrices. Por lo que son la mejor opción para los más mayores, especialmente si se aprecia algún deterioro cognitivo. Ayudan por tanto a mantener la menta y el cuerpo activo. Aquí te dejamos una selección de juegos
  - ✓ Juegos de mesa: Cómo el dominó, las cartas, el bingo o el parchís, estimulan la agilidad mental y favorecen la participación social, un aspecto fundamental para el bienestar psicológico de las personas mayores y un pilar fundamental del envejecimiento activo.

    Se realizará incentivo en la población de adulto mayor a la ocupación adecuada del tiempo libre, manejando y trabajando la parte de motricidad (el agarre del lápiz y el realizar bolitas de papel para pegar en la hoja, junto con papel rasgado, con el fin de mantenerlos activos y prevenir la prevalencia de enfermedades mentales tales como la depresión

3. **Culminación:** se procederá a realizar una retroalimentación del tema brindado en cada una de las sesiones y luego un compartir con los adultos mayores de los centros de bienestar señor de los milagros y esperanza y vida

Metodología CBAM Orientación Psicosocial				
fecha	**hora**	**tema**	**Descripción**	
Septiembre de 2023	2 horas (por cada institución)	Orientación Psicosocial	Inicio	Se realizara un saludo de manera formal, por parte del profesional encargado de la actividad
			Desarrollo	• Se da indicaciones de la actividad a realizar se procede a informar sobre: • **Orientación Psicosocial:** se realizó por medio de la implementación de: ✓ Mesa redonda: Esta nos permite que los Adultos Mayores se relacionen entre sí y compartan sus opiniones, experiencias, vivencias acerca de su vida y temas de interés. ✓ Actividades lúdicas: Los juegos que se utilizaron permitieron que los Adultos Mayores hicieran un recuento de su memoria en los juegos que estos practicaban en sus etapas de vida. Esto se realizó por medio de preguntas tales como fecha de nacimiento y acontecimientos históricos trabajando en su salud mental. ✓ Colcha de retazo: Tuvo como objetivo poner, develar, hacer visibles sentimientos, experiencias, expresiones de los Adultos Mayores que Construyen a través de sus prácticas en la vida diaria. Como técnica permite

				visibilizar las representaciones de los/as sujetos/as en las cuales ponen al exterior sus experiencias, sentimientos y sensaciones sobre algún tema, se plasman en algún material, para construir desde y con los otros y tener una visión general de ciertas situaciones.
			Culminación	Se agradecerá a cada adulto mayor por la participación se les recuerda su importancia para la comunidad, se les recuerda sobre el consumo de agua, frutas y verduras a diario

Metodología CBAM Calidad de Vida				
fecha	**Hora**	**Tema**	**Descripción**	
Septiembre de 2023	2 horas	Calidad de vida	Inicio	Se realizará un saludo de manera formal, por parte del profesional encargado de la actividad Se realizará una serie de preguntas pre tema: • ¿Qué entiende por calidad de vida? • ¿Qué cosas constituyen la calidad de vida?
			Desarrollo	• Por medio de la utilización del tema expuesto se le expondrá a cada uno de los adultos mayores el significado de CALIDAD DE VIDA. La actividad se maneja de manera grupal dirigido a los adultos mayores: ✓ Es una expresión lingüística cuyo significado es eminentemente subjetivo; está asociada con la personalidad de la persona, con su bienestar y la satisfacción por la vida que lleva, y cuya evidencia esta intrínsecamente relacionada a su propia experiencia, a su salud y a su grado de interacción social y ambiental y en general a múltiples factores, de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez
			Culminación	Cada participante mostrará o describe que tipo o significado para ellos es la calidad de vida teniendo en cuenta el tema expuesto (como lo es: vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas)

Metodología CBAM Ocupación de tiempo libre				
fecha	**Hora**	**Tema**	**Descripción**	
Septiembre de 2023	2 horas	Ocupación del tiempo libre	Inicio	Se realizara un saludo de manera formal, por parte del profesional encargado de la actividad
			Desarrollo	• Se procede a brindar información sobre: ✓ Cine: El cine es un arte que transmite ideas a través de la narración de historias. Estas historias pueden ser ficciones basadas en hechos reales, inventadas por los guionistas. Este tipo de hechos también pueden inspirar documentales. Para el ser humano, las puertas de acceso a estas historias son tres: el ojo, el oído y la mente. El ojo es el receptor de los mensajes del cine, como ya demostró Dziga Vertov, en el cine soviético de vanguardia. La receptividad ocular repercute en el intelecto, además. El oído,

				sirve como nexo de unión, junto al ojo, para dar sentido a las imágenes en movimiento que dan sentido, asimismo, al audiovisual y que no pueden entenderse sin el sonido. Por último, la mente arma y une las sensaciones generadas por imágenes y sonido, dentro del discurso audiovisual propuesto por el séptimo arte. ✓ Dibujos para colorear: Está demostrado que a través de ellos estimulamos nuestras habilidades sociales, cognitivas y motrices. Por lo que son la mejor opción para los más mayores, especialmente si se aprecia algún deterioro cognitivo. Ayudan por tanto a mantener la menta y el cuerpo activo. Aquí te dejamos una selección de juegos ✓ Juegos de mesa: Cómo el dominó, las cartas, el bingo o el parchís, estimulan la agilidad mental y favorecen la participación social, un aspecto fundamental para el bienestar psicológico de las personas mayores y un pilar fundamental del envejecimiento activo. ✓ Se realizará incentivo en la población de adulto mayor a la ocupación adecuada del tiempo libre, manejando y trabajando la parte de motricidad (el agarre del lápiz y el realizar bolitas de papel para pegar en la hoja, junto con papel rasgado, con el fin de mantenerlos activos y prevenir la prevalencia de enfermedades mentales tales como la depresión Brindamos información sobre la importancia de estas actividades para el bienestar de nuestro estado de salud tanto físico como mental
			Culminación	Agradecemos por la participación recordamos que parte de la autonomía en actividades posibles según la necesidad o acompañamiento de cada adulto mayor del centro de bienestar.

JUSTIFICACIÓN

Derecho Del Bienestar Familiar (Ley _1850_2017) por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones

Según Sánchez D. (2018) Por otra parte, la concepción que se tiene de las personas de edad avanzada no es muy positiva: se asocia al adulto mayor con ideas como una etapa productiva concluida, incapacidad y soledad. Es común que nos olvidemos de que aún son personas con capacidades, intereses e inquietudes muy particulares. Nuestra labor como profesionales de la salud a nivel social es ayudarlos a redescubrir sus capacidades y habilidades, enriquecer su autoestima y hacerlos parte activa de un grupo, principalmente su familia.

La práctica de actividades físicas de manera constante y regular, constituye a uno de los factores protectores que pueden implementar la población adulta durante su proceso de vejez así se manifiesta la disminución de enfermedades manifestadas como un riesgo cardiovascular, de igual forma existe evidencia que el sedentarismo o la oca actividad física que se presenta en la vida cotidiana, resultan ser situaciones donde procede un factor de riesgo para múltiples enfermedades y el daño en el bienestar del proceso de envejecimiento.

En Colombia, según un reporte obtenido por la revista cardiología de Colombia, la tasa de mortalidad para individuos mayores de 60 años en 2021 fue el 826 por cada 100.000 habitantes, y la principal causa de mortalidad en ambos sexos, para enero de 2022, es la enfermedad isquémica cardiaca con 18% de las defunciones, seguida por la enfermedad cerebrovascular con un 4%, la enfermedad hipertensiva con 4.9% y la insuficiencia cardiaca con 2.8%

Muchas de las enfermedades crónico-degenerativas no surgen propiamente durante la vejez, sino que aparecen con anterioridad, pero se diagnostican hasta después. Frecuentemente se cree que los padecimientos de la tercera

edad son originados por la vejez en sí misma, pero hay que considerar que el envejecimiento del organismo no es uniforme, sino que algunos órganos envejecen más rápido que otros Sánchez D (2018).

De acuerdo al cumplimiento de la ley 1566 la administración municipal de girón y la clínica girón ESE dan cumplimento a las actividades acordadas por el plan decenal de salud pública y el pan de intervenciones colectivas PIC 2023, adoptando la política pública para dar garantía del ejercicio efectivo de los derechos de los adultos mayores del municipio de girón, en la prevención y promoción del cuidado integral en salud y bienestar

Precauciones en las escaleras:

- Utilizar el pasamano o la barandilla siempre que se suban o se bajen escaleras.
- Encender siempre la luz.
- Tratar de que la escalera y los descansillos estén siempre libres de objetos con los que pueda tropezar.
- Procurar utilizar zapatos cómodos, bien ajustados y con suela de goma.
- En caso de tener que transportar bolsas con peso, mantener siempre una mano libre.

Precauciones en los suelos:

- Instalar preferentemente en la zona de cocina y baño suelos antideslizantes.
- Mantener despejados los suelos de habitaciones y pasillos de objetos con los que se pueda tropezar (macetas, cables, adornos
- Tener cuidado con las alfombras, sobre todo las pequeñas, porque frecuentemente son origen de tropiezos.
- Guardar precaución con los productos de limpieza (abrillantadores, ceras).
- No caminar nunca calzado únicamente con calcetines o medias.

Ejercicios de concentración y atención:

- Realizar sopas de letras y sudokus.
- Construir puzles.
- Jugar al ajedrez.
- Escuchar música clásica.

Tipos de ejercicios que pueden realizar los adultos mayores:

- Flexo-extensión cuádriceps. Sentado, con las dos piernas en el suelo, extienda una de las piernas y vuelva a la posición inicial. Al realizar las repeticiones indicadas, cambie de pierna.
- Bíceps. Sentado, sujetando un objeto de aproximadamente 1 kg (botella de agua, paquete de arroz, etc.), flexione y extienda el brazo, con el codo como punto fijo. Después cambié de brazo.
- Inclinaciones laterales. Sentado, con la espalda recta, inclínese de manera lateral rozando con sus manos la parte externa de sus piernas, sin forzar, hasta donde llegue.
- Realizar círculos con cada pierna en sentido de las agujas del reloj. Sentado, eleve ligeramente una de sus piernas mientras la otra se mantiene apoyada y realice círculos en el sentido de las agujas del reloj. Después cambié de pierna.
- Estrujar una toalla. Sentado, con ambas manos, estruja una toalla como si quisiera escurrirla. De derecha a izquierda y, después, al contrario.
- Levantarse y sentarse en una silla con ayuda de un familiar. Con el apoyo de brazos de un familiar, se levantará y se sentará en una silla. **Ojo:** Este ejercicio podrá producirle una mayor fatiga que los anteriores, por lo que según sus posibilidades realice más o menos repeticiones del mismo.
- Abrir los brazos y abrazarse. Sentado, abra y cierre los brazos como si quisiera abrazar a sí mismo.
- Es importante acompasar la respiración a los ejercicios que se realizan. Como consejo, suelte el aire en la parte del movimiento en la que se hace un esfuerzo mayor.
- Terminar con movilidad y estiramientos como, por ejemplo, estiramiento con brazos arriba y estiramiento de piernas inclinándose hacia delante.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de la salud, participación y seguridad; con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (OMS, 2002). Así pues, el reto verdadero está no sólo en aumentar la esperanza de vida del adulto mayor, sino en cómo lograr, a través de acciones individuales y grupales, una mejor calidad de vida que les permita mantener con dignidad la salud, la funcionalidad y la independencia.

CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS
Es de resaltar y de importancia el acompañamiento constante a la población adulto mayor, con el fin de prevenir enfermedades de salud mental (como depresión)	• Realizar de forma frecuente búsqueda actividades en los cuales se involucre a la población de adulto mayor

EVALUACIÓN
Durante la actividad se evaluarán los pre-saberes de los participantes con preguntas de forma verbal alusivas al tema para medir su nivel de conocimiento. Posterior a la socialización de la temática se realizaron una serie de preguntas

evaluativas que permitieron la evaluación de la actividad evidenciando la adquisición de conocimientos en relación con el tema expuesto.
ANEXOS CONVOCATORIA:
PROFESIONAL RESPONSABLE:  **Marcela Patricia Buitrago** **Profesional de enfermería**

Girón, 30 mayo 2023

Señores

CBAM ESPERANZA Y VIDA

Cordial saludo

Conocedores de la importancia que cumplen las instituciones de bienestar del adulto mayor esperanza y vida en el municipio de Girón, les hacemos participes de las actividades a desarrollar por medio de la presente el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2023) de la Clínica Girón E.S.E en cumplimiento con lo establecido dentro de la dimensión convivencia social y salud mental, desarrollando la actividad de:

Realizar tres ciclos educativos de 9 sesiones (una semanal en cada uno de los centros de bienestar de adulto mayor (nuestro señor de los milagros, fundación esperanza y vida y Fundación Pintando Huellas) dirigido a 120 adultos mayores, en Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable; actividad física, ocupación del tiempo libre y promoción de la salud mental, de acuerdo con las características de las personas adultas mayores, con el objetivo de preservar la calidad de vida y la funcionalidad, en base en la promoción de la independencia funcional, la autonomía, la participación y el autocuidado, incluyendo la promoción de los servicios de salud; actividades y tamizajes de la resolución 3280 del 2018. con apoyo de material didáctico.

Agradecemos de su atención prestada y su participación en dicha actividad fundamental para el éxito de lo programado

Quedo atenta a cualquier inquietud

Aymer ı Alv . .do Gutiérrez
Gerente
Clínica Girón ESE

Sonia Karina Uribe Díaz
Tel: 3157203854
Cargo: Coordinadora PIC 2023 del municipio de Girón

Girón, 30 mayo 2023

Señor

Edinson Gómez Agudelo

COORDINADOR PSICOSOCIAL CBAM SEÑOR DE LOS MILAGROS

Cordial saludo

Conocedores de la importancia que cumplen las instituciones de bienestar del adulto mayor señor de los milagros en el municipio de Girón, les hacemos participes de las actividades a desarrollar por medio de la presente el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2023) de la Clínica Girón E.S.E en cumplimiento con lo establecido dentro de la dimensión convivencia social y salud mental, desarrollando la actividad de:

Realizar tres ciclos educativos de 9 sesiones (una semanal en cada uno de los centros de bienestar de adulto mayor (nuestro señor de los milagros, fundación esperanza y vida y Fundación Pintando Huellas) dirigido a 120 adultos mayores, en Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable; actividad física, ocupación del tiempo libre y promoción de la salud mental, de acuerdo con las características de las personas adultas mayores, con el objetivo de preservar la calidad de vida y la funcionalidad, en base en la promoción de la independencia funcional, la autonomía, la participación y el autocuidado, incluyendo la promoción de los servicios de salud; actividades y tamizajes de la resolución 3280 del 2018. con apoyo de material didáctico.

Agradecemos de su atención prestada y su participación en dicha actividad fundamental para el éxito de lo programado

Quedo atenta a cualquier inquietud

Aymer ı Alv..do Gutiérrez
Gerente
Clínica Girón ESE

Sonia Karina Uribe Díaz
Tel: 3157203854
Cargo: Coordinadora PIC 2023 del municipio de Girón

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA
SECRETARÍA DE **SALUD**

Clínica Girón

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

INFORME EJECUTIVO ACTIVIDAD N° 5 **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES PIC-2023**	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
Realizar tres ciclos educativos de 9 sesiones (una semanal en cada uno de los centros de bienestar del adulto mayor (nuestro señor de los milagros, fundación esperanza y vida y Fundación Pintando Huellas) dirigido a 120 adultos mayores, en Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable; actividad física, ocupación del tiempo libre y promoción de la salud mental, de acuerdo con las características de las personas adultas mayores, con el objetivo de preservar la calidad de vida y la funcionalidad, en base en la promoción de la independencia funcional, la autonomía, la participación y el autocuidado, incluyendo la promoción de los servicios de salud; actividades y tamizajes de la resolución 3280 del 2018. con apoyo de material didáctico. (refrigerio, 120 sopas de letras y 120 rompecabezas)	Se planeó y se ejecutó un ciclo educativo de 4 sesiones de las 9 sesiones (una semanal en el centro de bienestar del adulto mayor fundación señor de los milagros) con un avance del **26%** de las actividades planteadas para el mes de **septiembre** Actividad: Se realizó los días martes del mes de septiembre en horarios de la tarde según el centro de bienestar y espacio brindado por la institución • Durante el mes de **junio** se logró un avance del 22.2% • Durante el mes de **julio** se logró un avance del 29.6% • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del 22.2% • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del 26% Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** de 100% durante el desarrollo del PIC 2023
OBJETIVO	
Realizar por medio de sesiones educativas la orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable en centros de bienestar del adulto mayor.	
ANTECEDENTES/JUSTIFICACIÓN	
Derecho Del Bienestar Familiar (Ley _1850_2017) por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones Según Sánchez D. (2018) Por otra parte, la concepción que se tiene de las personas de edad avanzada no es muy positiva: se asocia al adulto mayor con ideas como una etapa productiva concluida, incapacidad y soledad. Es común que nos olvidemos de que aún son personas con capacidades, intereses e inquietudes muy particulares. Nuestra labor como profesionales de la salud a nivel social es ayudarlos a redescubrir sus capacidades y habilidades, enriquecer su autoestima y hacerlos parte activa de un grupo, principalmente su familia. La práctica de actividades físicas de manera constante y regular, constituye a uno de los factores protectores que pueden implementar la población adulta durante su proceso de vejez así se manifiesta la disminución de enfermedades manifestadas como un riesgo cardiovascular, de igual forma existe evidencia que el sedentarismo o la oca actividad física que se presenta en la vida cotidiana, resultan ser situaciones donde procede un factor de riesgo para múltiples enfermedades y el daño en el bienestar del proceso de envejecimiento. En Colombia, según un reporte obtenido por la revista cardiología de Colombia, la tasa de mortalidad para individuos mayores de 60 años en 2021 fue el 826 por cada 100.000 habitantes, y la principal causa de mortalidad en ambos sexos, para enero de 2022, es la enfermedad isquémica cardiaca con 18% de las defunciones, seguida por la enfermedad cerebrovascular con un 4%, la enfermedad hipertensiva con 4.9% y la insuficiencia cardiaca con 2.8%	

Muchas de las enfermedades crónico-degenerativas no surgen propiamente durante la vejez, sino que aparecen con anterioridad, pero se diagnostican hasta después. Frecuentemente se cree que los padecimientos de la tercera edad son originados por la vejez en sí misma, pero hay que considerar que el envejecimiento del organismo no es uniforme, sino que algunos órganos envejecen más rápido que otros Sánchez D (2018).

De acuerdo al cumplimiento de la ley 1566 la administración municipal de girón y la clínica girón ESE dan cumplimento a las actividades acordadas por el plan decenal de salud pública y el pan de intervenciones colectivas PIC 2023, adoptando la política pública para dar garantía del ejercicio efectivo de los derechos de los adultos mayores del municipio de girón, en la prevención y promoción del cuidado integral en salud y bienestar

Precauciones en las escaleras:

- Utilizar el pasamano o la barandilla siempre que se suban o se bajen escaleras.
- Encender siempre la luz.
- Tratar de que la escalera y los descansillos estén siempre libres de objetos con los que pueda tropezar.
- Procurar utilizar zapatos cómodos, bien ajustados y con suela de goma.
- En caso de tener que transportar bolsas con peso, mantener siempre una mano libre.

Precauciones en los suelos:

- Instalar preferentemente en la zona de cocina y baño suelos antideslizantes.
- Mantener despejados los suelos de habitaciones y pasillos de objetos con los que se pueda tropezar (macetas, cables, adornos
- Tener cuidado con las alfombras, sobre todo las pequeñas, porque frecuentemente son origen de tropiezos.
- Guardar precaución con los productos de limpieza (abrillantadores, ceras).
- No caminar nunca calzado únicamente con calcetines o medias.

Ejercicios de concentración y atención:

- Realizar sopas de letras y sudokus.
- Construir puzles.
- Jugar al ajedrez.
- Escuchar música clásica.

Tipos de ejercicios que pueden realizar los adultos mayores:

- Flexo-extensión cuádriceps. Sentado, con las dos piernas en el suelo, extienda una de las piernas y vuelva a la posición inicial. Al realizar las repeticiones indicadas, cambie de pierna.
- Bíceps. Sentado, sujetando un objeto de aproximadamente 1 kg (botella de agua, paquete de arroz, etc.), flexione y extienda el brazo, con el codo como punto fijo. Después cambié de brazo.
- Inclinaciones laterales. Sentado, con la espalda recta, inclínese de manera lateral rozando con sus manos la parte externa de sus piernas, sin forzar, hasta donde llegue.
- Realizar círculos con cada pierna en sentido de las agujas del reloj. Sentado, eleve ligeramente una de sus piernas mientras la otra se mantiene apoyada y realice círculos en el sentido de las agujas del reloj. Después cambié de pierna.
- Estrujar una toalla. Sentado, con ambas manos, estruja una toalla como si quisiera escurrirla. De derecha a izquierda y, después, al contrario.
- Levantarse y sentarse en una silla con ayuda de un familiar. Con el apoyo de brazos de un familiar, se levantará y se sentará en una silla. **Ojo**: Este ejercicio podrá producirle una mayor fatiga que los anteriores, por lo que según sus posibilidades realice más o menos repeticiones del mismo.
- Abrir los brazos y abrazarse. Sentado, abra y cierre los brazos como si quisiera abrazar a sí mismo.
- Es importante acompasar la respiración a los ejercicios que se realizan. Como consejo, suelte el aire en la parte del movimiento en la que se hace un esfuerzo mayor.
- Terminar con movilidad y estiramientos como, por ejemplo, estiramiento con brazos arriba y estiramiento de piernas inclinándose hacia delante.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de la salud, participación y seguridad; con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (OMS, 2002). Así pues, el reto verdadero está no sólo en aumentar la esperanza de vida del adulto mayor, sino en cómo lograr, a través de acciones individuales y grupales, una mejor calidad de vida que les permita mantener con dignidad la salud, la funcionalidad y la independencia.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Lugar	Hora	Tema
5 de septiembre del 2023	Señor de los milagros	2 horas 2 pm – 4 pm	Orientación Psicosocial
12 de septiembre del 2023	Señor de los milagros	2 horas 2 pm – 4 pm	Orientación Psicosocial
19 de septiembre del 2023	Señor de los milagros	2 horas 2 pm – 4 pm	Calidad de vida
26 de septiembre del 2023	Señor de los milagros	2 horas 2 pm – 4 pm	Ocupación del tiempo libre

DESARROLLO DEL EVENTO

PASO A PASO

1. **Convocatoria**: se tuvo en cuenta la población priorizada dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad como lo son los centros de atención al adulto mayor (señor de los milagros) enviando cartas con información referente a la actividad a realizar.

2. **Jornada:** se llevó a cabo los días 5, 12, 19, 26, martes de septiembre de 2023 (días ya programados con los centros de bienestar del adulto mayor) en horario de 2am – 4am en el centro de bienestar del adulto mayor señor de los milagros manejando temas referentes a la orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable:

- **Orientación Psicosocial:** se realizó por medio de la implementación de:
  - ✓ Mesa redonda: Esta nos permite que los Adultos Mayores se relacionaran entre si y compartieran sus opiniones, experiencias, vivencias acerca de su vida y temas de interés.
  - ✓ Actividades lúdicas: Los juegos que se utilizaron permitieron que los Adultos Mayores hicieran un recuento de su memoria en los juegos que estos practicaban en sus etapas de vida. Esto se realizó por medio de preguntas tales como fecha de nacimiento y acontecimientos históricos trabajando en su salud mental.
  - ✓ Colcha de retazo: Tuvo como objetivo poner, develar, hacer visibles sentimientos, experiencias, expresiones de los Adultos Mayores que Construyen a través de sus prácticas en la vida diaria. Como técnica permite visibilizar las representaciones de los/as sujetos/as en las cuales ponen al exterior sus experiencias, sentimientos y sensaciones sobre algún tema, se plasman en algún material, para construir desde y con los otros y tener una visión general de ciertas situaciones.

- **Calidad De Vida:**
  - ✓ Es una expresión lingüística cuyo significado es eminentemente subjetivo; está asociada con la personalidad de la persona, con su bienestar y la satisfacción por la vida que lleva, y cuya evidencia esta intrínsecamente relacionada a su propia experiencia, a su salud y a su grado de interacción social y ambiental y en general a múltiples factores, de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez

- **Ocupación del Tiempo libre:** Por medio de la utilización de:
  - ✓ Cine: El cine es un arte que transmite ideas a través de la narración de historias. Estas historias pueden ser ficciones basadas en hechos reales, inventadas por los guionistas. Este tipo de hechos también pueden inspirar documentales. Para el ser humano, las puertas de acceso a estas historias son tres: el ojo, el oído y la mente. El ojo es el receptor de los mensajes del cine, como ya demostró Dziga Vertov, en el cine soviético de vanguardia. La receptividad ocular repercute en el intelecto, además. El oído, sirve como nexo de unión, junto al ojo, para dar sentido a las imágenes en movimiento que dan sentido, asimismo, al audiovisual y que no pueden entenderse sin el sonido. Por último, la mente arma y une las sensaciones generadas por imágenes y sonido, dentro del discurso audiovisual propuesto por el séptimo arte.
  - ✓ Dibujos para colorear: Está demostrado que a través de ellos estimulamos nuestras habilidades sociales, cognitivas y motrices. Por lo que son la mejor opción para los más mayores, especialmente si se aprecia algún deterioro cognitivo. Ayudan por tanto a mantener la menta y el cuerpo activo. Aquí te dejamos una selección de juegos

- ✓ Juegos de mesa: Cómo el dominó, las cartas, el bingo o el parchis, estimulan la agilidad mental y favorecen la participación social, un aspecto fundamental para el bienestar psicológico de las personas mayores y un pilar fundamental del envejecimiento activo.
  Se realizará incentivo en la población de adulto mayor a la ocupación adecuada del tiempo libre, manejando y trabajando la parte de motricidad (el agarre del lápiz y el realizar bolitas de papel para pegar en la hoja, junto con papel rasgado, con el fin de mantenerlos activos y prevenir la prevalencia de enfermedades mentales tales como la depresión

3. **Culminación:** se procederá a realizar una retroalimentación del tema brindado en cada una de las sesiones y luego un compartir con los adultos mayores de los centros de bienestar señor de los milagros y esperanza y vida

Metodología CBAM Orientación Psicosocial				
fecha	**hora**	**tema**	**Descripción**	
Septiembre de 2023	2 horas (por cada institución)	Orientación Psicosocial	Inicio	Se realizara un saludo de manera formal, por parte del profesional encargado de la actividad
			Desarrollo	• Se da indicaciones de la actividad a realizar se procede a informar sobre: • **Orientación Psicosocial:** se realizó por medio de la implementación de: ✓ Mesa redonda: Esta nos permite que los Adultos Mayores se relacionaran entre si y compartieran sus opiniones, experiencias, vivencias acerca de su vida y temas de interés. ✓ Actividades lúdicas: Los juegos que se utilizaron permitieron que los Adultos Mayores hicieran un recuento de su memoria en los juegos que estos practicaban en sus etapas de vida. Esto se realizó por medio de preguntas tales como fecha de nacimiento y acontecimientos históricos trabajando en su salud mental. ✓ Colcha de retazo: Tuvo como objetivo poner, develar, hacer visibles sentimientos, experiencias, expresiones de los Adultos Mayores que Construyen a través de sus prácticas en la vida diaria. Como técnica permite visibilizar las representaciones de los/as sujetos/as en las cuales ponen al exterior sus experiencias, sentimientos y sensaciones sobre algún tema, se plasman en algún material, para construir desde y con los otros y tener una visión general de ciertas situaciones. Esta sesión educativa contó con el acompañamiento del profesional en psicología Maira Angélica Paipa y la segunda sesión por estudiantes y docentes de psicología de la universidad de investigación y desarrollo UDI
			Culminación	Se agradecerá a cada adulto mayor por la participación se les recuerda su importancia para la comunidad, se les recuerda sobre el consumo de agua, frutas y verduras a diario

Metodología CBAM Calidad de Vida				
fecha	**Hora**	**Tema**	**Descripción**	
Septiembre de 2023	2 horas	Calidad de vida	Inicio	Se realizará un saludo de manera formal, por parte del profesional encargado de la actividad Se realizará una serie de preguntas pre tema: • ¿Qué entiende por calidad de vida? • ¿Qué cosas constituyen la calidad de vida?
			Desarrollo	• Por medio de la utilización del tema expuesto se le expondrá a cada uno de los adultos mayores el significado de CALIDAD DE VIDA.

				La actividad se maneja de manera grupal dirigido a los adultos mayores: ✓ Es una expresión lingüística cuyo significado es eminentemente subjetivo; está asociada con la personalidad de la persona, con su bienestar y la satisfacción por la vida que lleva, y cuya evidencia esta intrínsecamente relacionada a su propia experiencia, a su salud y a su grado de interacción social y ambiental y en general a múltiples factores, de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez
			Culminación	Cada participante mostrará o describe que tipo o significado para ellos es la calidad de vida teniendo en cuenta el tema expuesto (como lo es: vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas)

Metodología CBAM Ocupación de tiempo libre				
fecha	**Hora**	**Tema**	**Descripción**	
Septiembre de 2023	2 horas	Ocupación del tiempo libre	Inicio	Se realizara un saludo de manera formal, por parte del profesional encargado de la actividad
			Desarrollo	• Se procede a brindar información sobre: ✓ Cine: El cine es un arte que transmite ideas a través de la narración de historias. Estas historias pueden ser ficciones basadas en hechos reales, inventadas por los guionistas. Este tipo de hechos también pueden inspirar documentales. Para el ser humano, las puertas de acceso a estas historias son tres: el ojo, el oído y la mente. El ojo es el receptor de los mensajes del cine, como ya demostró Dziga Vertov, en el cine soviético de vanguardia. La receptividad ocular repercute en el intelecto, además. El oído, sirve como nexo de unión, junto al ojo, para dar sentido a las imágenes en movimiento que dan sentido, asimismo, al audiovisual y que no pueden entenderse sin el sonido. Por último, la mente arma y une las sensaciones generadas por imágenes y sonido, dentro del discurso audiovisual propuesto por el séptimo arte. ✓ Dibujos para colorear: Está demostrado que a través de ellos estimulamos nuestras habilidades sociales, cognitivas y motrices. Por lo que son la mejor opción para los más mayores, especialmente si se aprecia algún deterioro cognitivo. Ayudan por tanto a mantener la menta y el cuerpo activo. Aquí te dejamos una selección de juegos ✓ Juegos de mesa: Cómo el dominó, las cartas, el bingo o el parchís, estimulan la agilidad mental y favorecen la participación social, un aspecto fundamental para el bienestar psicológico de las personas mayores y un pilar fundamental del envejecimiento activo. ✓ Se realizará incentivo en la población de adulto mayor a la ocupación adecuada del tiempo libre, manejando y trabajando la parte de motricidad (el agarre del lápiz y el realizar bolitas de papel para pegar en la hoja, junto con papel rasgado, con el fin de mantenerlos activos y

				prevenir la prevalencia de enfermedades mentales tales como la depresión Brindamos información sobre la importancia de estas actividades para el bienestar de nuestro estado de salud tanto físico como mental
			Culminación	Agradecemos por la participación recordamos que parte de la autonomía en actividades posibles según la necesidad o acompañamiento de cada adulto mayor del centro de bienestar.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS

Centro de bienestar para el adulto mayor SEÑOR DE LOS MILAGROS



En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- 25 participantes son de género masculino
- 45 participantes son de género femenino
- 70 participantes fue la población total que se intervino en la actividad

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Importante el compromiso por parte de la institución de bienestar del adulto mayor puesto que es pieza fundamental en el cuidado y el acompañamiento constante a la población adulto mayor, se evidencia interés en cada uno de los temas propuestos para implementar con la población de adultos mayores institucionalizados con el fin de prevenir enfermedades de salud mental (como depresión)

- Realizar de forma frecuente actividades en los cuales se involucre a la población de adulto mayor con el fin de favorecer su estado de salud
- Realizar trabajos constantes de manera interdisciplinarias y participación de las diferentes secretarías municipales

ANEXOS: Registro Fotográfico y convocatoria

- Evidencias fotográficas




Evidencia fotográfica: Dimensión transversal vulnerables, **Sesión educativa 1** orientación psicosocial 5 de septiembre 2023 centro de bienestar del adulto mayor señor de los milagros




Evidencia fotográfica: Dimensión transversal vulnerables, **Sesión educativa 2** orientación psicosocial 12 de septiembre 2023 centro de bienestar del adulto mayor señor de los milagros




Evidencia fotográfica: Dimensión transversal vulnerables **Sesión educativa 3** calidad de vida 19 de septiembre 2023 centro de bienestar del adulto mayor señor de los milagros







Evidencia fotográfica: Dimensión transversal vulnerables **Sesión educativa 4** ocupación del tiempo libre 26 de septiembre 2023 centro de bienestar del adulto mayor señor de los milagros

PROFESIONAL:

Marcela P. Buitrago V.
T.P. 09844
Enfermera UDES

Marcela Patricia Buitrago
Enfermera Profesional

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA
SECRETARÍA DE **SALUD**

Clínica Girón E.S.E.

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E.

INFORME EJECUTIVO ACTIVIDAD N° 5 **TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES PIC-2023**	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
Realizar tres ciclos educativos de 9 sesiones (una semanal en cada uno de los centros de bienestar del adulto mayor (nuestro señor de los milagros, fundación esperanza y vida y Fundación Pintando Huellas) dirigido a 120 adultos mayores, en Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable; actividad física, ocupación del tiempo libre y promoción de la salud mental, de acuerdo con las características de las personas adultas mayores, con el objetivo de preservar la calidad de vida y la funcionalidad, en base en la promoción de la independencia funcional, la autonomía, la participación y el autocuidado, incluyendo la promoción de los servicios de salud; actividades y tamizajes de la resolución 3280 del 2018. con apoyo de material didáctico. (refrigerio, 120 sopas de letras y 120 rompecabezas)	Se planeó y se ejecutó un ciclo educativo con 3 sesiones de las 9 sesiones (una semanal en el centro de bienestar del adulto mayor esperanza y vida) con un avance del **26%** de las actividades planteadas para el mes de **septiembre** Actividad: Se realizó los días jueves del mes de septiembre en horarios de la mañana según el centro de bienestar y espacio brindado por la institución. • Durante el mes de **junio** se logró un avance del 22.2% • Durante el mes de **julio** se logró un avance del 29.6% • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del 22.2% • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del 26% Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** de 100% durante el desarrollo del PIC 2023
OBJETIVO	
Realizar por medio de sesiones educativas la orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable en centros de bienestar del adulto mayor.	
ANTECEDENTES/JUSTIFICACIÓN	
Derecho Del Bienestar Familiar (Ley _1850_2017) por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones Según Sánchez D. (2018) Por otra parte, la concepción que se tiene de las personas de edad avanzada no es muy positiva: se asocia al adulto mayor con ideas como una etapa productiva concluida, incapacidad y soledad. Es común que nos olvidemos de que aún son personas con capacidades, intereses e inquietudes muy particulares. Nuestra labor como profesionales de la salud a nivel social es ayudarlos a redescubrir sus capacidades y habilidades, enriquecer su autoestima y hacerlos parte activa de un grupo, principalmente su familia. La práctica de actividades físicas de manera constante y regular, constituye a uno de los factores protectores que pueden implementar la población adulta durante su proceso de vejez así se manifiesta la disminución de enfermedades manifestadas como un riesgo cardiovascular, de igual forma existe evidencia que el sedentarismo o la oca actividad física que se presenta en la vida cotidiana, resultan ser situaciones donde procede un factor de riesgo para múltiples enfermedades y el daño en el bienestar del proceso de envejecimiento. En Colombia, según un reporte obtenido por la revista cardiología de Colombia, la tasa de mortalidad para individuos mayores de 60 años en 2021 fue el 826 por cada 100.000 habitantes, y la principal causa de mortalidad en ambos sexos, para enero de 2022, es la enfermedad isquémica cardiaca con 18% de las defunciones, seguida por la enfermedad cerebrovascular con un 4%, la enfermedad hipertensiva con 4.9% y la insuficiencia cardiaca con 2.8% Muchas de las enfermedades crónico-degenerativas no surgen propiamente durante la vejez, sino que aparecen con anterioridad, pero se diagnostican hasta después. Frecuentemente se cree que los	

padecimientos de la tercera edad son originados por la vejez en sí misma, pero hay que considerar que el envejecimiento del organismo no es uniforme, sino que algunos órganos envejecen más rápido que otros Sánchez D (2018).

De acuerdo al cumplimiento de la ley 1566 la administración municipal de girón y la clínica girón ESE dan cumplimento a las actividades acordadas por el plan decenal de salud pública y el pan de intervenciones colectivas PIC 2023, adoptando la política pública para dar garantía del ejercicio efectivo de los derechos de los adultos mayores del municipio de girón, en la prevención y promoción del cuidado integral en salud y bienestar

Precauciones en las escaleras:

- Utilizar el pasamano o la barandilla siempre que se suban o se bajen escaleras.
- Encender siempre la luz.
- Tratar de que la escalera y los descansillos estén siempre libres de objetos con los que pueda tropezar.
- Procurar utilizar zapatos cómodos, bien ajustados y con suela de goma.
- En caso de tener que transportar bolsas con peso, mantener siempre una mano libre.

Precauciones en los suelos:

- Instalar preferentemente en la zona de cocina y baño suelos antideslizantes.
- Mantener despejados los suelos de habitaciones y pasillos de objetos con los que se pueda tropezar (macetas, cables, adornos
- Tener cuidado con las alfombras, sobre todo las pequeñas, porque frecuentemente son origen de tropiezos.
- Guardar precaución con los productos de limpieza (abrillantadores, ceras).
- No caminar nunca calzado únicamente con calcetines o medias.

Ejercicios de concentración y atención:

- Realizar sopas de letras y sudokus.
- Construir puzles.
- Jugar al ajedrez.
- Escuchar música clásica.

Tipos de ejercicios que pueden realizar los adultos mayores:

- Flexo-extensión cuádriceps. Sentado, con las dos piernas en el suelo, extienda una de las piernas y vuelva a la posición inicial. Al realizar las repeticiones indicadas, cambie de pierna.
- Bíceps. Sentado, sujetando un objeto de aproximadamente 1 kg (botella de agua, paquete de arroz, etc.), flexione y extienda el brazo, con el codo como punto fijo. Después cambié de brazo.
- Inclinaciones laterales. Sentado, con la espalda recta, inclínese de manera lateral rozando con sus manos la parte externa de sus piernas, sin forzar, hasta donde llegue.
- Realizar círculos con cada pierna en sentido de las agujas del reloj. Sentado, eleve ligeramente una de sus piernas mientras la otra se mantiene apoyada y realice círculos en el sentido de las agujas del reloj. Después cambié de pierna.
- Estrujar una toalla. Sentado, con ambas manos, estruja una toalla como si quisiera escurrirla. De derecha a izquierda y, después, al contrario.
- Levantarse y sentarse en una silla con ayuda de un familiar. Con el apoyo de brazos de un familiar, se levantará y se sentará en una silla. **Ojo:** Este ejercicio podrá producirle una mayor fatiga que los anteriores, por lo que según sus posibilidades realice más o menos repeticiones del mismo.
- Abrir los brazos y abrazarse. Sentado, abra y cierre los brazos como si quisiera abrazar a sí mismo.
- Es importante acompasar la respiración a los ejercicios que se realizan. Como consejo, suelte el aire en la parte del movimiento en la que se hace un esfuerzo mayor.
- Terminar con movilidad y estiramientos como, por ejemplo, estiramiento con brazos arriba y estiramiento de piernas inclinándose hacia delante.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de la salud, participación y seguridad; con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (OMS, 2002). Así pues, el reto verdadero está no sólo en aumentar la esperanza de vida del adulto mayor, sino en cómo lograr, a través de acciones individuales y grupales, una mejor calidad de vida que les permita mantener con dignidad la salud, la funcionalidad y la independencia.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Lugar	Hora	Tema
7 de septiembre de 2023	Esperanza y vida	2 horas 9 am – 11 am	Orientación Psicosocial
14 de septiembre del 2023	Esperanza y Vida	2 horas 9 am – 11 am	Calidad de vida
21 de septiembre del 2023	Esperanza y vida	2 horas 9 am – 11 am	Ocupación del tiempo libre

DESARROLLO DEL EVENTO

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** se tuvo en cuenta la población priorizada dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad como lo son los centros de atención al adulto mayor (esperanza y vida) enviando cartas con información referente a la actividad a realizar.

2. **Jornada:** se llevó a cabo los días 7, 14, 21, jueves de septiembre de 2023 (días ya programados con los centros de bienestar del adulto mayor) en horario de 9am – 11am en el centro de bienestar del adulto mayor Esperanza y Vida manejando temas referentes a la orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable:

- **Orientación Psicosocial:** se realizó por medio de la implementación de:
  - ✓ Mesa redonda: Esta nos permite que los Adultos Mayores se relacionaran entre si y compartieran sus opiniones, experiencias, vivencias acerca de su vida y temas de interés.
  - ✓ Actividades lúdicas: Los juegos que se utilizaron permitieron que los Adultos Mayores hicieran un recuento de su memoria en los juegos que estos practicaban en sus etapas de vida. Esto se realizó por medio de preguntas tales como fecha de nacimiento y acontecimientos históricos trabajando en su salud mental.
  - ✓ Colcha de retazo: Tuvo como objetivo poner, develar, hacer visibles sentimientos, experiencias, expresiones de los Adultos Mayores que Construyen a través de sus prácticas en la vida diaria. Como técnica permite visibilizar las representaciones de los/as sujetos/as en las cuales ponen al exterior sus experiencias, sentimientos y sensaciones sobre algún tema, se plasman en algún material, para construir desde y con los otros y tener una visión general de ciertas situaciones.

- **Calidad De Vida:**
  - ✓ Es una expresión lingüística cuyo significado es eminentemente subjetivo; está asociada con la personalidad de la persona, con su bienestar y la satisfacción por la vida que lleva, y cuya evidencia esta intrínsecamente relacionada a su propia experiencia, a su salud y a su grado de interacción social y ambiental y en general a múltiples factores, de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez

- **Ocupación del Tiempo libre:** Por medio de la utilización de:
  - ✓ Cine: El cine es un arte que transmite ideas a través de la narración de historias. Estas historias pueden ser ficciones basadas en hechos reales, inventadas por los guionistas. Este tipo de hechos también pueden inspirar documentales. Para el ser humano, las puertas de acceso a estas historias son tres: el ojo, el oído y la mente. El ojo es el receptor de los mensajes del cine, como ya demostró Dziga Vertov, en el cine soviético de vanguardia. La receptividad ocular repercute en el intelecto, además. El oído, sirve como nexo de unión, junto al ojo, para dar sentido a las imágenes en movimiento que dan sentido, asimismo, al audiovisual y que no pueden entenderse sin el sonido. Por último, la mente arma y une las sensaciones generadas por imágenes y sonido, dentro del discurso audiovisual propuesto por el séptimo arte.
  - ✓ Dibujos para colorear: Está demostrado que a través de ellos estimulamos nuestras habilidades sociales, cognitivas y motrices. Por lo que son la mejor opción para los más mayores, especialmente si se aprecia algún deterioro cognitivo. Ayudan por tanto a mantener la menta y el cuerpo activo. Aquí te dejamos una selección de juegos
  - ✓ Juegos de mesa: Cómo el dominó, las cartas, el bingo o el parchís, estimulan la agilidad mental y favorecen la participación social, un aspecto fundamental para el bienestar psicológico de las personas mayores y un pilar fundamental del envejecimiento activo.

				en general a múltiples factores, de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez
			Culminación	Cada participante mostrará o describirá que tipo o significado para ellos es la calidad de vida teniendo en cuenta el tema expuesto (como lo es: vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas)

Metodología CBAM Ocupación de tiempo libre				
fecha	**Hora**	**Tema**	**Descripción**	
Septiembre de 2023	2 horas	Ocupación del tiempo libre	Inicio	Se realizara un saludo de manera formal, por parte del profesional encargado de la actividad
			Desarrollo	• Se procede a brindar información sobre: ✓ Cine: El cine es un arte que transmite ideas a través de la narración de historias. Estas historias pueden ser ficciones basadas en hechos reales, inventadas por los guionistas. Este tipo de hechos también pueden inspirar documentales. Para el ser humano, las puertas de acceso a estas historias son tres: el ojo, el oído y la mente. El ojo es el receptor de los mensajes del cine, como ya demostró Dziga Vertov, en el cine soviético de vanguardia. La receptividad ocular repercute en el intelecto, además. El oído, sirve como nexo de unión, junto al ojo, para dar sentido a las imágenes en movimiento que dan sentido, asimismo, al audiovisual y que no pueden entenderse sin el sonido. Por último, la mente arma y une las sensaciones generadas por imágenes y sonido, dentro del discurso audiovisual propuesto por el séptimo arte. ✓ Dibujos para colorear: Está demostrado que a través de ellos estimulamos nuestras habilidades sociales, cognitivas y motrices. Por lo que son la mejor opción para los más mayores, especialmente si se aprecia algún deterioro cognitivo. Ayudan por tanto a mantener la menta y el cuerpo activo. Aquí te dejamos una selección de juegos ✓ Juegos de mesa: Cómo el dominó, las cartas, el bingo o el parchís, estimulan la agilidad mental y favorecen la participación social, un aspecto fundamental para el bienestar psicológico de las personas mayores y un pilar fundamental del envejecimiento activo. ✓ Se realizará incentivo en la población de adulto mayor a la ocupación adecuada del tiempo libre, manejando y trabajando la parte de motricidad (el agarre del lápiz y el realizar bolitas de papel para pegar en la hoja, junto con papel rasgado, con el fin de mantenerlos activos y prevenir la prevalencia de enfermedades mentales tales como la depresión Brindamos información sobre la importancia de estas actividades para el bienestar de nuestro estado de salud tanto físico como mental

			Culminación	Agradecemos por la participación recordamos que parte de la autonomía en actividades posibles según la necesidad o acompañamiento de cada adulto mayor del centro de bienestar.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS

Centro de bienestar del adulto mayor ESPERANZA Y VIDA



En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- 36 participantes son de género masculino
- 13 participantes son de género femenino
- 49 participantes fue la población total que se intervino en la actividad

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Dentro del centro de bienestar del adulto mayor esperanza y vida, se evidencio compromiso y participación contante de las directivas en las diferentes actividades resaltando la importancia de la implementación de cada una y de la importancia de nuestros adultos mayores para nuestra población y comunidad, teniendo en cuenta que su experiencia es sumamente importante en el desarrollo de nuestra comunidad, con su aporte los involucramos más en nuestras actividades y se ayuda a prevenir enfermedades mentales prevalentes en la población como la depresión

- Realizar de forma frecuente actividades en los cuales se involucre a la población de adulto mayor con el fin de favorecer su estado de salud
- Realizar trabajos constantes de manera interdisciplinarias y participación de las diferentes secretarias municipales

ANEXOS: Registro Fotográfico y convocatoria

- Evidencias fotográficas:







Evidencia fotográfica: Dimensión trasversal vulnerables, **Sesión educativa 1** orientación psicosocial 7 de septiembre 2023 centro de bienestar del adulto mayor esperanza y vida







Evidencia fotográfica: Dimensión trasversal vulnerables **Sesión educativa 2** calidad de vida 14 de septiembre 2023 centro de bienestar del adulto mayor esperanza y vida







Evidencia fotográfica: Dimensión trasversal vulnerables **Sesión educativa 3** ocupación del tiempo libre 21 de septiembre 2023 centro de bienestar del adulto mayor esperanza y vida

PROFESIONAL:

Marcela P. Buitrago V.
T.P. 09844
Enfermera UDES

Marcela Patricia Buitrago
Enfermera Profesional

Centro de Bienestar del Adulto Mayor
Señor de los Milagros
Nit 890207992-0

04 DE OCTUBRE DE 2023

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SEÑOR DE LOS MILAGROS DEL MUNICIPIO DE GIRON. APROBADO POR LA SECRETARIA MUNICIPAL

CERTIFICA

que la enfermera profesional Marcela Buitrago vinculada laboralmente a la Clínica Girón E.S.E con el plan de intervenciones colectivas (PIC 2023) en articulación con la secretaria de salud local, trabajo los días martes 5, 12, 19 y 26 de septiembre del presente año, en horarios de 2:00p– 4:00 pm en Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable: con los temas autocuidado, manejo del tiempo libre, actividad física, autonomía

Nota: se adjunta listado de adultos mayores inscritos a la institución.

En constancia se firma a solicitud del interesado a los cuatro (4) días del mes de octubre del 2023

Atentamente,

EDINSON GOMEZ AGUDELO – CC 91178265

PSICOLOGO Tp6884-2004

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR
FUNDACION ESPERANZA Y VIDA
CBA FUNDACIÓN ESPERANZA Y VIDA - HOGAR GERIÁTRICO
Resolución NO. 6993 DE 2012
NIT: 900495707-7

CERTIFICA QUE:

La enfermera profesional Marcela Buitrago vinculada laboralmente a la Clínica Girón E.S.E con el plan de intervenciones colectivas (PIC 2023) en articulación con la secretaria de salud local, trabajo los días jueves 7, 14, 21 de septiembre del presente año, en horarios de 9:00 am – 11:00 am en Orientación psicosocial y promoción de estilos de vida saludable: con los temas autocuidado, manejo del tiempo libre, actividad física, autonomía.

En constancia se firma a solicitud del interesado a los cuatro (4) días del mes de octubre del 2023

ANGELA VICTORIA DIAZ MIRANDA
Directora

GIRÓN Se transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA
SECRETARÍA DE SALUD

Clínica Girón

PIC

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES PIC-2023	
META	
Servicio de promoción social para poblaciones vulnerables	
ACTIVIDAD N°10	
Realizar 1 estrategia mediante tres jornadas semanales de educación para la salud dirigida a los grupos de personas mayores (focalizados en articulación con la secretaría de adulto mayor) donde se fomente la actividad física, hábitos y estilos de vida saludables a fin de Promover el envejecimiento activo durante en todos los ámbitos cotidianos, mediante el desarrollo de una cultura positiva de la vejez. (Refrigerio)	
TALLER / TEMA	**FECHA**
Promover el envejecimiento activo durante en todos los ámbitos cotidianos	Agosto de 2023
DURACIÓN	**No. DE PARTICIPANTES**
1hora y 30 minutos	Grupos de personas mayores (focalizados en articulación con la secretaría de adulto mayor)
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Grupos de personas mayores (focalizados en articulación con la secretaría de adulto mayor)	-Refrigerios -Parlante para la actividad musicalizada -Planillas
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Incentivar a los adultos mayores del municipio de Girón a realizar actividad física acorde e implementar hábitos de vida saludable esto con el fin de garantizar un envejecimiento activo y participado en nuestra sociedad	-Concientizar a la población objeto (adultos mayores) sobre la importancia del envejecimiento activo y su significado -Reconocer la importancia de la participación diaria en actividades acorde a la edad, teniendo en cuenta el beneficio de esto para mantener un estado de salud óptimo en los adultos mayores.

METODOLOGÍA

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** se tendrá en cuenta la población priorizada dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad como lo son los grupos de personas mayores (focalizados en articulación con la secretaría de adulto mayor).

2. **Jornada:** se llevará a cabo en el mes de agosto de 2023 en horario de 7:00 a.m. a 8:30 a.m. en el municipio de Girón, Fomentando temas referentes a:

- La actividad física

Movimientos

-Caminata a paso lento con respiraciones suaves y pausadas al ritmo de la caminata, incluyendo balanceo de los brazos.

-Partiendo de la posición neutra se harán flexión y extensión del cuello, de manera suave y pausada, respetando el rango de movimiento de cada uno

-Partiendo desde la posición neutra se realizarán rotaciones de cabeza y cuello hacia ambos lados de manera alternada.

-Realizar elevaciones de los hombros de forma alternada, partiendo desde una postura relajada de los brazos pegados al tórax.

-Realizar flexión total de los brazos partiendo desde la posición neutra de hombro, pudiéndose hacer de modo bilateral

-Partiendo de la flexión total de hombro, se realiza una flexión de codo de un brazo combinado con una flexión de columna del lado contralateral y viceversa. (como tratando de tocar el techo con una mano).

-Realizar flexión y extensión de codo partiendo desde la posición neutra de hombro y codo y manteniendo los brazos pegados al tórax de manera relajada.

-Desde una flexión de hombro a 90° y extensión de codo, con el antebrazo en posición prona y las muñecas en posición neutra, se realizarán flexión y extensión palmar.

-Con posición neutra de hombro, flexión de codo antebrazos en posición supina y muñecas en posición neutra, se hace flexión y extensión de dedos. (cerrando las manos)

-Con posición neutra de hombro, flexión de codo antebrazos en posición supina y muñecas en posición neutra, se realiza la oponencia de cada dedo contra el pulgar.

-De pie en una postura erguida y con los brazos pegados a los costados se realizarán flexión y extensión plantar (pararse de puntas y talones) cuidando de no perder el equilibrio, esto se puede realizar primero sólo flexión y luego extensión o de manera alternada.

-De pie se llevará de manera alternada la flexión de rodilla a 90° y se regresa a la posición inicial.

Realizar círculos con los tobillos manteniendo el equilibrio y partiendo desde la posición de pie y realizando una flexión de cadera a unos 30 a 40°, y una vez finalizada la circunducción de un tobillo se regresa a la postura de partida y se realiza el movimiento con el pie contrario.

En posición bípeda se hace una flexión horizontal de hombro y con la mano contraria se sostiene al brazo en esta posición o hasta se lleva un poco más a la flexión permitiendo así el estiramiento y luego se hace con el brazo contrario alternando los movimientos con ambos brazos.

- Hábitos y estilos de vida saludables

-Evitar el consumo o exposición al cigarrillo: fumar es la primera causa de muerte. Fumar contribuye sustancialmente a enfermedades como el cáncer, cardiovasculares, respiratorias crónicas, diabetes, cirrosis, entre otras. Las personas de la tercera edad, presentan un mayor riesgo ante las consecuencias nocivas y tóxicas del tabaco. El abandono de este hábito por parte de los adultos mayores, no sólo aumenta su esperanza de vida, sino que reduce su dependencia tanto física como psicológica. Así mismo, estudios recientes han comprobado que el consumo de tabaco causa ceguera.

-Mantener una correcta higiene: Muchos problemas de salud, como infecciones o problemas bucales o dermatológicos, son producto de una mala higiene. Es primordial acudir una vez al año al odontólogo para que éste lleve un control sobre su salud bucal. Si el adulto mayor no mantiene una correcta higiene bucal, puede sufrir graves consecuencias como enfermedad en las encías, gingivitis, periodontitis, caries, cáncer en la boca, boca seca, mal aliento, entre otros.

-Alimentación saludable: Tanto las frutas como los vegetales deben estar presentes en cada una de las cinco comidas a lo largo de la vida y más aún en la tercera edad. Igualmente, las legumbres y el arroz por su alto contenido de fibras. El maíz, pan integral, la avena y el trigo, son una gran fuente de vitaminas y fibra. Por otro lado, el pescado es el alimento idóneo y proteico con muy poca grasa. Además, la leche, los productos lácteos, el huevo y cerdo, sin grasa, son muy buenos para la dieta del adulto mayor. Los alimentos que no se recomienda ingerir son los que tengan demasiada azúcar o sal, grasa como la mantequilla, manteca u otros alimentos que han sido fritos en abundante aceite como las papas fritas.

-Actividad social: Es vital que el adulto mayor disfrute su edad de oro. Reunirse con sus amigos, bailar, conversar, pintar, realizar manualidades, practicar teatro, entre otras actividades, favorecen al bienestar y a la calidad de vida en la tercera edad. Expertos consideran que la actividad social es un aspecto primordial para su salud. No sólo es aconsejable que el adulto mayor mantenga contacto con sus familiares o amigos más cercanos, sino que es muy importante que estos se relacionen e intercambien experiencias y conocimientos con otras generaciones.

-Acompañamiento afectivo: La soledad es uno de los grandes enemigos del bienestar de los adultos mayores. El acompañamiento afectivo puede brindar momentos de gran satisfacción a un adulto mayor y llenar en gran medida de alegría y esperanza sus vidas, ayudándolos a sobrellevar de esta forma el vacío que deja la tristeza y la soledad; trayendo grandes beneficios a sus vidas, como reflejar una mejor salud tanto física como emocional o afectiva, vivir con positivismo y sobrellevar los cambios que se presentan en la vejez de una manera más optimista apoyándose en el amor y el afecto de la familia, que para algunos es su razón de vivir.

- Envejecimiento activo en todos los ámbitos cotidianos: es el proceso a través del cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez.
- Desarrollo de una cultura positiva de la vejez

Sentido por la vida: No solo se trata de realizar actividades sino de considerar un proyecto de vida para la vejez, considerando aquellos deseos, anhelos que los hagan sentir útiles y con la posibilidad de aportar a la sociedad y a la juventud desde un lugar distinto.

Cada sesión está acompañada de actividad física musicalizada acorde a la edad de los participantes y teniendo en cuenta el estado físico

3. **Culminación:** se procederá a realizar una retroalimentación de factores de riesgo según la edad, reconocimiento de síntomas y signos de alarma (1-hipertensión: Dolor de cabeza, ver luces, zumbidos en los oídos, 2-dolor en el pecho, ardor tipo reflujo gástrico, 3-diabetes: aumento de la ingesta de agua injustificada, aumento en la concurrencia de idas al baño, aumento de las ganas de comer) prevención y mantenimiento de la salud por medio de actividad física, alimentación saludable, consumo de agua y alimentos bajos en azúcar, sal y sodio, medidas de seguridad se realizará de manera general a toda la comunidad asistente.

Metodología estrategia de actividad física

Fecha	Hora	Momentos de la actividad	Descripción
agosto del 2023	20 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería, de forma grupal se indagará acerca de la presencia de signos y síntomas de enfermedades prevalentes en la población a intervenir
	1 hora	Desarrollo	Damos inicio a la actividad de manera gradual realizando un precalentamiento para iniciar con los movimientos acordes a la edad de cada participante, realizando debidas pautas y momentos de hidratación • La actividad física **Movimientos** -Caminata a paso lento con respiraciones suaves y pausadas al ritmo de la caminata, incluyendo balanceo de los brazos. -Partiendo de la posición neutra se harán flexión y extensión del cuello, de manera suave y pausada, respetando el rango de movimiento de cada uno -Partiendo desde la posición neutra se realizarán rotaciones de cabeza y cuello hacia ambos lados de manera alternada. -Realizar elevaciones de los hombros de forma alternada, partiendo desde una postura relajada de los brazos pegados al tórax. -Realizar flexión total de los brazos partiendo desde la posición neutra de hombro, pudiéndose hacer de modo bilateral -Partiendo de la flexión total de hombro, se realiza una flexión de codo de un brazo combinado con una flexión de columna del lado contralateral y viceversa. (como tratando de tocar el techo con una mano). -Realizar flexión y extensión de codo partiendo desde la posición neutra de hombro y codo y manteniendo los brazos pegados al tórax de manera relajada. -Desde una flexión de hombro a 90° y extensión de codo, con el antebrazo en posición prona y las muñecas en posición neutra, se realizarán flexión y extensión palmar. -Con posición neutra de hombro, flexión de codo antebrazos en posición supina y muñecas en posición neutra, se hace flexión y extensión de dedos. (cerrando las manos) -Con posición neutra de hombro, flexión de codo antebrazos en posición supina y muñecas en posición neutra, se realiza la oponencia de cada dedo contra el pulgar. -De pie en una postura erguida y con los brazos pegados a los costados se realizarán flexión y extensión plantar (pararse de puntas y talones) cuidando de no perder el equilibrio, esto se puede realizar primero sólo flexión y luego extensión o de manera alternada. -De pie se llevará de manera alternada la flexión de rodilla a 90° y se regresa a la posición inicial. Realizar círculos con los tobillos manteniendo el equilibrio y partiendo desde la posición de pie y realizando una flexión de cadera a unos 30 a 40°, y una vez finalizada la circunducción de un tobillo se regresa a la postura de partida y se realiza el movimiento con el pie contrario. En posición bípeda se hace una flexión horizontal de hombro y con la mano contraria se sostiene al brazo en esta posición o hasta se lleva un poco más a la flexión permitiendo así el estiramiento y luego se hace con el brazo contrario alternando los movimientos con ambos brazos. • Hábitos y estilos de vida saludables -**Evitar el consumo o exposición al cigarrillo**: fumar es la primera causa de muerte. Fumar contribuye sustancialmente a enfermedades como el cáncer, cardiovasculares, respiratorias crónicas, diabetes, cirrosis, entre otras. Las personas de la tercera edad, presentan un mayor riesgo ante las consecuencias nocivas y tóxicas del tabaco. El abandono de este hábito por parte de los adultos mayores, no sólo aumenta su esperanza de vida, sino que reduce su dependencia tanto física como psicológica. Así mismo,

			estudios recientes han comprobado que el consumo de tabaco causa ceguera. **-Mantener una correcta higiene:** Muchos problemas de salud, como infecciones o problemas bucales o dermatológicos, son producto de una mala higiene. Es primordial acudir una vez al año al odontólogo para que éste lleve un control sobre su salud bucal. Si el adulto mayor no mantiene una correcta higiene bucal, puede sufrir graves consecuencias como enfermedad en las encías, gingivitis, periodontitis, caries, cáncer en la boca, boca seca, mal aliento, entre otros. **-Alimentación saludable:** Tanto las frutas como los vegetales deben estar presentes en cada una de las cinco comidas a lo largo de la vida y más aún en la tercera edad. Igualmente, las legumbres y el arroz por su alto contenido de fibras. El maíz, pan integral, la avena y el trigo, son una gran fuente de vitaminas y fibra. Por otro lado, el pescado es el alimento idóneo y proteico con muy poca grasa. Además, la leche, los productos lácteos, el huevo y cerdo, sin grasa, son muy buenos para la dieta del adulto mayor. Los alimentos que no se recomienda ingerir son los que tengan demasiada azúcar o sal, grasa como la mantequilla, manteca u otros alimentos que han sido fritos en abundante aceite como las papas fritas. **-Actividad social:** Es vital que el adulto mayor disfrute su edad de oro. Reunirse con sus amigos, bailar, conversar, pintar, realizar manualidades, practicar teatro, entre otras actividades, favorecen al bienestar y a la calidad de vida en la tercera edad. Expertos consideran que la actividad social es un aspecto primordial para su salud. No sólo es aconsejable que el adulto mayor mantenga contacto con sus familiares o amigos más cercanos, sino que es muy importante que estos se relacionen e intercambien experiencias y conocimientos con otras generaciones. **-Acompañamiento afectivo:** La soledad es uno de los grandes enemigos del bienestar de los adultos mayores. El acompañamiento afectivo puede brindar momentos de gran satisfacción a un adulto mayor y llenar en gran medida de alegría y esperanza sus vidas, ayudándolos a sobrellevar de esta forma el vacío que deja la tristeza y la soledad; trayendo grandes beneficios a sus vidas, como reflejar una mejor salud tanto física como emocional o afectiva, vivir con positivismo y sobrellevar los cambios que se presentan en la vejez de una manera más optimista apoyándose en el amor y el afecto de la familia, que para algunos es su razón de vivir. • Envejecimiento activo en todos los ámbitos cotidianos: es el proceso a través del cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez. • Desarrollo de una cultura positiva de la vejez **Sentido por la vida:** No solo se trata de realizar actividades sino de considerar un proyecto de vida para la vejez, considerando aquellos deseos, anhelos que los hagan sentir útiles y con la posibilidad de aportar a la sociedad y a la juventud desde un lugar distinto. Cada sesión está acompañada de actividad física musicalizada acorde a la edad de los participantes y teniendo en cuenta el estado físico
	10 minutos	Culminación	Se tomaran signos vitales con el fin de descartar cualquier eventualidad

JUSTIFICACIÓN

Según Paillacho M. 2020. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) definieron al envejecimiento como: "El proceso fisiológico iniciado desde la concepción con la consecuente aparición de cambios específicos en las diferentes etapas que conforman el ciclo de vida", ocasionando así limitaciones a la adaptabilidad del organismo con su entorno, aumentando la velocidad en la aparición de estos cambios en los órganos de un mismo individuo.

Se considera al envejecimiento como el deterioro fisiológico generalizado y progresivo del organismo, por las múltiples patologías que pueden presentarse, pero también es acertado mencionar que llegan a este etapa de la vida con un buen estado de salud en base a ello se establecen tres tipos de ancianos: Anciano saludable es la persona la cual no presenta ninguna patología; anciano sano – enfermo el cual presenta una patología que no afecta gravemente su salud y Anciano frágil es la persona que mantiene su independencia de forma inestable y es propenso a volverse dependiente por lo cual podemos entender que el paciente José lo encontramos en este última etapa de vida Paillacho M. 2020.

Entre los determinantes que podemos encontrar entre las etapas anteriormente descritas unas de las principales alteraciones que describiremos a continuación son:

Según Paillacho M. 2020. En relación al sistema muscular, se produce la disminución de flexibilidad y reducción de su masa; manifestado en la disminución de los reflejos, pérdida del equilibrio que impide la realización de actividades de fuerza y agilidad, afectando indirectamente a las válvulas cardíacas, arterias y a nivel de grandes vasos por la disminución del colágeno y elastina, que predisponen a la rigidez del músculo liso lo cual evidencia la reducción de la frecuencia cardíaca y el aumento de la presión arterial.

En cuanto al sistema respiratorio, se observan alteraciones en los músculos intercostales, calcificación de los cartílagos y la reducción en número de los alveolos, afectando la frecuencia respiratoria debido a la inadecuada distensión torácica, lo cual produce daños en la irrigación pulmonar haciéndolo más susceptible a infecciones Paillacho M. 2020.

Mientras que las alteraciones a nivel del sistema gastrointestinal inician desde la boca, con la aparición de la sensación de xerostomía y la pérdida de piezas dentales, ocasionando una inadecuada masticación y la reducción de los movimientos peristálticos alterando el tránsito intestinal, produciendo la retención de agua dando lugar al estreñimiento y la posible aparición de incontinencia fecal por incompetencia del esfínter y las heces semilíquidas Paillacho M. 2020.

Los órganos de los sentidos también se afectan por el agotamiento del organismo, ocasionando disminución de la agudeza visual y la diferenciación de colores por la reducción de la cámara anterior del ojo, dando lugar a cambios en la visión por ejemplo, miopía o astigmatismo; mientras que a nivel auditivo se producen alteraciones en las estructuras internas y externas, las cuales intervienen en la comunicación interpersonal, lo que conlleva a un deterioro funcional que origina una conducta de aislamiento; al igual que los otros órganos de los sentidos: gusto y olfato sufren alteraciones como la pérdida de la diferenciación de sabores que conlleva a la inapetencia por la reducción de las papilas gustativas y la saliva; y finalmente, las células olfativas pierden la capacidad de diferenciar olores Paillacho M. 2020.

Mientras que los cambios funcionales derivan en alteraciones a nivel psicológico, que determinan el resultado de sus acciones; permitiéndole de esta manera iniciar su adaptación a su nuevo estado de salud como: pérdida de su autonomía, dependencia física y económica, crisis familiar, aislamiento social, pérdida de la fluidez verbal y memoria.

CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS
Se resalta la importancia del acompañamiento continuo con nuestra población de adultos mayores en el municipio de Girón, teniendo en cuenta la información oportuna y clara frente a los temas de reconocimiento de signos y síntomas de alarma, prevención y mantenimiento de la salud, y actividad física y hábitos saludables, garantizando el envejecimiento activo y saludable en nuestra población.	• Realizar de forma frecuente actividades en los cuales se involucre a la población de adulto mayor • Resaltar siempre que la información brindada para esta población sea clara y manejada acorde a esta población teniendo en cuenta su nivel educativo

EVALUACIÓN

Durante la actividad se evaluarán los pre-saberes de los participantes con preguntas de forma verbal alusivas al tema para medir su nivel de conocimiento. Posterior a la socialización de la temática se realizarán una serie de preguntas evaluativas que permitieron la evaluación de la actividad evidenciando la adquisición de conocimientos en relación con el tema expuesto.

ANEXOS CONVOCATORIA:

PROFESIONAL RESPONSABLE:

Marcela P. Buitrago V.
T.P. 09044
Enfermera UDES

Marcela Patricia Buitrago
Enfermera Profesional

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES – DIMENSIÓN TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES PIC-2023

ACTIVIDAD N°10

Fecha	Lugar	Hora
1 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
4 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
6 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
12 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
15 de septiembre 2023	Piscinas del poblado	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
18 de septiembre 2023	Piscinas del poblado	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
20 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
22 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
27 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am

GIRÓN
YULIA RODRÍGUEZ
SECRETARÍA DE SALUD

Clínica Girón

PIC

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. _____

FECHA: 4 de junio 2023 HORA: 8:00 a.m.

LUGAR: secretaria del adulto mayor municipio de Giron

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: concertación y articulación, clínica Girón ese con el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC-2023) y secretaria municipal del adulto mayor Girón

TEMAS A TRATAR:
Realizar 1 estrategia mediante tres jornadas semanales de educación para la salud dirigida a los grupos de personas mayores (focalizados en articulación con la secretaria de adulto mayor) donde se fomente la actividad física, hábitos y estilos de vida saludables a fin de Promover el envejecimiento activo durante en todos los ámbitos cotidianos, mediante el desarrollo de una cultura positiva de la vejez.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS
Se tendrán en cuenta en la reunión la duración de la implementación en la estrategia (la cual será durante el año 2023) teniendo en cuenta la población objeto que es adultos mayores focalizados en articulación con la secretaria de adulto mayor, dicha estrategia contara con temas como: la actividad física, hábitos y estilos de vida saludables a fin de Promover el envejecimiento activo durante en todos los ámbitos cotidianos, mediante el desarrollo de una cultura positiva de la vejez Esta estrategia se realizará los martes y jueves con diferentes grupos de adulto mayor focalizados en horario de la mañana.
COMPROMISOS:
• Entrega de un refrigerio saludable

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. _____		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
Sonia Karina Uribe	Fisioterapeuta Coordinadora PIC-2023	
Liseth Fernanda Parra	Secretaria del adulto mayor	

INFORME EJECUTIVO ACTIVIDAD N° 10 TRANSVERSAL GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES PIC-2023	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
Realizar 1 estrategia mediante tres jornadas semanales de educación para la salud dirigida a los grupos de personas mayores (focalizados en articulación con la secretaría de adulto mayor) donde se fomente la actividad física, hábitos y estilos de vida saludables a fin de Promover el envejecimiento activo durante en todos los ámbitos cotidianos, mediante el desarrollo de una cultura positiva de la vejez. (Refrigerio)	Se planeó y se ejecutó una estrategia de **9 sesiones de las 50 programadas** para la ejecución del anexo PIC-2023 (tres semanales en articulación con secretaría del adulto mayor) con un **avance del 17%** de las actividades planteadas para el mes de **septiembre** 2023 Actividad: Se realizó los días 1, 4, 6, 12, 15, 18, 20, 22 y 27 de septiembre del 2023 con una participación de 27 adultos mayores en las piscinas poblado y 92 adultos mayores en las canchas del cocal, para un **total de 112 adultos mayores** intervenidos, utilizando material educativo tal como folletos y planillas con el fin de registrar la asistencia y las respectivas preguntas. • Durante el mes de **junio** se logró un avance del **16%** • Durante el mes de **julio** se logró un avance del **26%** • Durante el mes de **agosto** se logró un avance del **24%** • Durante el mes de **septiembre** se logró un avance del **17%** Se ha planeado y ejecutado un **acumulado** de **83%** durante el desarrollo del PIC 2023
OBJETIVO	
Incentivar a los adultos mayores del municipio de Girón a realizar actividad física acorde e implementar hábitos de vida saludable esto con el fin de garantizar un envejecimiento activo y participado en nuestra sociedad	
ANTECEDENTES/JUSTIFICACIÓN	
Según Paillacho M. 2020. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) definieron al envejecimiento como: "El proceso fisiológico iniciado desde la concepción con la consecuente aparición de cambios específicos en las diferentes etapas que conforman el ciclo de vida", ocasionando así limitaciones a la adaptabilidad del organismo con su entorno, aumentando la velocidad en la aparición de estos cambios en los órganos de un mismo individuo. Se considera al envejecimiento como el deterioro fisiológico generalizado y progresivo del organismo, por las múltiples patologías que pueden presentarse, pero también es acertado mencionar que llegan a este etapa de la vida con un buen estado de salud en base a ello se establecen tres tipos de ancianos: Anciano saludable es la persona la cual no presenta ninguna patología; anciano sano – enfermo el cual presenta una patología que no afecta gravemente su salud y Anciano frágil es la persona que mantiene su independencia de forma inestable y es propenso a volverse dependiente por lo cual podemos entender que el paciente José lo encontramos en este última etapa de vida Paillacho M. 2020. Entre los determinantes que podemos encontrar entre las etapas anteriormente descritas unas de las principales alteraciones que describiremos a continuación son: Según Paillacho M. 2020. En relación al sistema muscular, se produce la disminución de flexibilidad y reducción de su masa; manifestado en la disminución de los reflejos, pérdida del equilibrio que impide la realización de actividades de fuerza y agilidad, afectando indirectamente a las válvulas cardíacas, arterias y a nivel de grandes vasos por la disminución del colágeno y elastina, que predisponen a la rigidez del músculo liso lo cual evidencia la reducción de la frecuencia cardíaca y el aumento de la presión arterial. En cuanto al sistema respiratorio, se observan alteraciones en los músculos intercostales, calcificación de los cartílagos y la reducción en número de los alveolos, afectando la frecuencia respiratoria debido a la	

inadecuada distensión torácica, lo cual produce daños en la irrigación pulmonar haciéndolo más susceptible a infecciones Paillacho M. 2020.

Mientras que las alteraciones a nivel del sistema gastrointestinal inician desde la boca, con la aparición de la sensación de xerostomía y la pérdida de piezas dentales, ocasionando una inadecuada masticación y la reducción de los movimientos peristálticos alterando el tránsito intestinal, produciendo la retención de agua dando lugar al estreñimiento y la posible aparición de incontinencia fecal por incompetencia del esfínter y las heces semilíquidas Paillacho M. 2020.

Los órganos de los sentidos también se afectan por el agotamiento del organismo, ocasionando disminución de la agudeza visual y la diferenciación de colores por la reducción de la cámara anterior del ojo, dando lugar a cambios en la visión por ejemplo, miopía o astigmatismo; mientras que a nivel auditivo se producen alteraciones en las estructuras internas y externas, las cuales intervienen en la comunicación interpersonal, lo que conlleva a un deterioro funcional que origina una conducta de aislamiento; al igual que los otros órganos de los sentidos: gusto y olfato sufren alteraciones como la pérdida de la diferenciación de sabores que conlleva a la inapetencia por la reducción de las papilas gustativas y la saliva; y finalmente, las células olfativas pierden la capacidad de diferenciar olores Paillacho M. 2020.

Mientras que los cambios funcionales derivan en alteraciones a nivel psicológico, que determinan el resultado de sus acciones; permitiéndole de esta manera iniciar su adaptación a su nuevo estado de salud como: pérdida de su autonomía, dependencia física y económica, crisis familiar, aislamiento social, pérdida de la fluidez verbal y memoria.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Lugar	Hora
1 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
4 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
6 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
12 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
15 de septiembre 2023	Piscinas del poblado	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
18 de septiembre 2023	Piscinas del poblado	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
20 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am
22 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am

27 de septiembre 2023	Cancha del cocal	1 hora y 30 minutos, 7 am – 8:30 am

DESARROLLO DEL EVENTO

PASO A PASO

1. **Convocatoria:** se tuvo en cuenta la población priorizada dentro de lo establecido para el desarrollo exitoso de la actividad como lo son los grupos de personas mayores (focalizados en articulación con la secretaría de adulto mayor).

2. **Jornada:** se llevó a cabo los días 1, 4, 6, 12, 15, 18, 20, 22 y 27 de septiembre del 2023 en horario de 7:00 a.m. a 8:30 a.m. en la cancha del parque el cocal en el municipio de Girón y en las piscinas del poblado, Fomentando temas referentes a:

- La actividad física

Movimientos

-Caminata a paso lento con respiraciones suaves y pausadas al ritmo de la caminata, incluyendo balanceo de los brazos.
-Partiendo de la posición neutra se harán flexión y extensión del cuello, de manera suave y pausada, respetando el rango de movimiento de cada uno
-Partiendo desde la posición neutra se realizó rotaciones de cabeza y cuello hacia ambos lados de manera alternada.
-Realizar elevaciones de los hombros de forma alternada, partiendo desde una postura relajada de los brazos pegados al tórax.
-Realizar flexión total de los brazos partiendo desde la posición neutra de hombro, pudiéndose hacer de modo bilateral
-Partiendo de la flexión total de hombro, se realiza una flexión de codo de un brazo combinado con una flexión de columna del lado contralateral y viceversa. (como tratando de tocar el techo con una mano).
-Realizar flexión y extensión de codo partiendo desde la posición neutra de hombro y codo y manteniendo los brazos pegados al tórax de manera relajada.
-Desde una flexión de hombro a 90° y extensión de codo, con el antebrazo en posición prona y las muñecas en posición neutra, se realizó flexión y extensión palmar.
-Con posición neutra de hombro, flexión de codo antebrazos en posición supina y muñecas en posición neutra, se hace flexión y extensión de dedos. (cerrando las manos)
-Con posición neutra de hombro, flexión de codo antebrazos en posición supina y muñecas en posición neutra, se realiza la oponencia de cada dedo contra el pulgar.
-De pie en una postura erguida y con los brazos pegados a los costados se realizó flexión y extensión plantar (pararse de puntas y talones) cuidando de no perder el equilibrio, esto se puede realizar primero sólo flexión y luego extensión o de manera alternada.
-De pie se llevará de manera alternada la flexión de rodilla a 90° y se regresa a la posición inicial.
Realizar círculos con los tobillos manteniendo el equilibrio y partiendo desde la posición de pie y realizando una flexión de cadera a unos 30 a 40°, y una vez finalizada la circunducción de un tobillo se regresa a la postura de partida y se realiza el movimiento con el pie contrario.
En posición bípeda se hace una flexión horizontal de hombro y con la mano contraria se sostiene al brazo en esta posición o hasta se lleva un poco más a la flexión permitiendo así el estiramiento y luego se hace con el brazo contrario alternando los movimientos con ambos brazos.

- Hábitos y estilos de vida saludables

-**Evitar el consumo o exposición al cigarrillo**: fumar es la primera causa de muerte. Fumar contribuye sustancialmente a enfermedades como el cáncer, cardiovasculares, respiratorias crónicas, diabetes, cirrosis, entre otras. Las personas de la tercera edad, presentan un mayor riesgo ante las consecuencias nocivas y tóxicas del tabaco. El abandono de este hábito por parte de los adultos mayores, no sólo aumenta su esperanza de vida, sino que reduce su dependencia

tanto física como psicológica. Así mismo, estudios recientes han comprobado que el consumo de tabaco causa ceguera.

-Mantener una correcta higiene: Muchos problemas de salud, como infecciones o problemas bucales o dermatológicos, son producto de una mala higiene. Es primordial acudir una vez al año al odontólogo para que éste lleve un control sobre su salud bucal. Si el adulto mayor no mantiene una correcta higiene bucal, puede sufrir graves consecuencias como enfermedad en las encías, gingivitis, periodontitis, caries, cáncer en la boca, boca seca, mal aliento, entre otros.

-Alimentación saludable: Tanto las frutas como los vegetales deben estar presentes en cada una de las cinco comidas a lo largo de la vida y más aún en la tercera edad. Igualmente, las legumbres y el arroz por su alto contenido de fibras. El maíz, pan integral, la avena y el trigo, son una gran fuente de vitaminas y fibra. Por otro lado, el pescado es el alimento idóneo y proteico con muy poca grasa. Además, la leche, los productos lácteos, el huevo y cerdo, sin grasa, son muy buenos para la dieta del adulto mayor. Los alimentos que no se recomienda ingerir son los que tengan demasiada azúcar o sal, grasa como la mantequilla, manteca u otros alimentos que han sido fritos en abundante aceite como las papas fritas.

-Actividad social: Es vital que el adulto mayor disfrute su edad de oro. Reunirse con sus amigos, bailar, conversar, pintar, realizar manualidades, practicar teatro, entre otras actividades, favorecen al bienestar y a la calidad de vida en la tercera edad. Expertos consideran que la actividad social es un aspecto primordial para su salud. No sólo es aconsejable que el adulto mayor mantenga contacto con sus familiares o amigos más cercanos, sino que es muy importante que estos se relacionen e intercambien experiencias y conocimientos con otras generaciones.

-Acompañamiento afectivo: La soledad es uno de los grandes enemigos del bienestar de los adultos mayores. El acompañamiento afectivo puede brindar momentos de gran satisfacción a un adulto mayor y llenar en gran medida de alegría y esperanza sus vidas, ayudándolos a sobrellevar de esta forma el vacío que deja la tristeza y la soledad; trayendo grandes beneficios a sus vidas, como reflejar una mejor salud tanto física como emocional o afectiva, vivir con positivismo y sobrellevar los cambios que se presentan en la vejez de una manera más optimista apoyándose en el amor y el afecto de la familia, que para algunos es su razón de vivir.

- Envejecimiento activo en todos los ámbitos cotidianos: es el proceso a través del cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez.
- Desarrollo de una cultura positiva de la vejez

Sentido por la vida: No solo se trata de realizar actividades sino de considerar un proyecto de vida para la vejez, considerando aquellos deseos, anhelos que los hagan sentir útiles y con la posibilidad de aportar a la sociedad y a la juventud desde un lugar distinto.

Cada sesión estuvo acompañada de actividad física musicalizada acorde a la edad de los participantes y teniendo en cuenta el estado físico

3. **Culminación:** se procedió a realizar una retroalimentación de factores de riesgo según la edad, reconocimiento de síntomas y signos de alarma (1-hipertensión: Dolor de cabeza, ver luces, zumbidos en los oídos, 2-dolor en el pecho, ardor tipo reflujo gástrico, 3-diabetes: aumento de la ingesta de agua injustificada, aumento en la concurrencia de idas al baño, aumento de las ganas de comer) prevención y mantenimiento de la salud por medio de actividad física, alimentación saludable, consumo de agua y alimentos bajos en azúcar, sal y sodio, medidas de seguridad se realizará de manera general a toda la comunidad asistente.

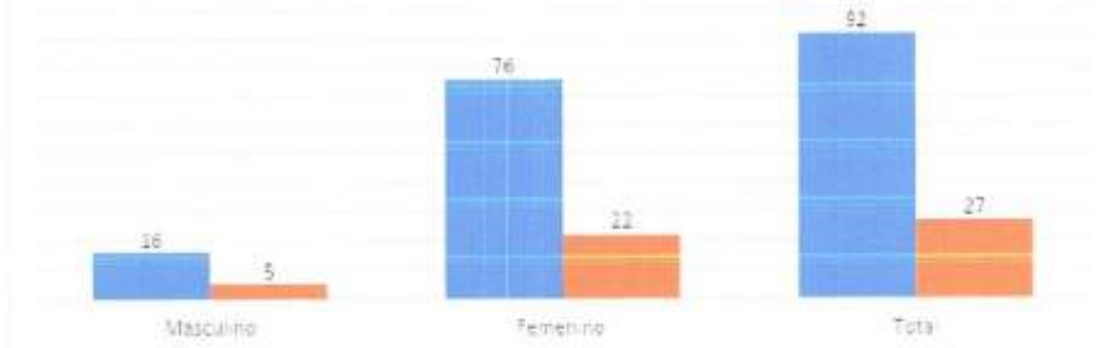
Metodología estrategia de actividad física			
Fecha	**Hora**	**Momentos de la actividad**	**Descripción**
Septiembre del 2023	20 minutos	Inicio	Presentación de la profesional de enfermería, de forma grupal se indaga acerca de la presencia de signos y síntomas de enfermedades prevalentes en la población a intervenir
	1 hora	Desarrollo	Se dio inicio a la actividad de manera gradual realizando un precalentamiento para iniciar con los movimientos acordes a la edad de cada participante, realizando debidas pautas y momentos de hidratación • La actividad física

			Movimientos -Caminata a paso lento con respiraciones suaves y pausadas al ritmo de la caminata, incluyendo balanceo de los brazos. -Partiendo de la posición neutra se harán flexión y extensión del cuello, de manera suave y pausada, respetando el rango de movimiento de cada uno -Partiendo desde la posición neutra se realizan rotaciones de cabeza y cuello hacia ambos lados de manera alternada. -Realizar elevaciones de los hombros de forma alternada, partiendo desde una postura relajada de los brazos pegados al tórax. -Realizar flexión total de los brazos partiendo desde la posición neutra de hombro, pudiéndose hacer de modo bilateral -Partiendo de la flexión total de hombro, se realiza una flexión de codo de un brazo combinado con una flexión de columna del lado contralateral y viceversa. (como tratando de tocar el techo con una mano). -Realizar flexión y extensión de codo partiendo desde la posición neutra de hombro y codo y manteniendo los brazos pegados al tórax de manera relajada. -Desde una flexión de hombro a 90° y extensión de codo, con el antebrazo en posición prona y las muñecas en posición neutra, se realizan flexión y extensión palmar. -Con posición neutra de hombro, flexión de codo antebrazos en posición supina y muñecas en posición neutra, se hace flexión y extensión de dedos. (cerrando las manos) -Con posición neutra de hombro, flexión de codo antebrazos en posición supina y muñecas en posición neutra, se realiza la oponencia de cada dedo contra el pulgar. -De pie en una postura erguida y con los brazos pegados a los costados se realizan flexión y extensión plantar (pararse de puntas y talones) cuidando de no perder el equilibrio, esto se puede realizar primero sólo flexión y luego extensión o de manera alternada. -De pie se llevará de manera alternada la flexión de rodilla a 90° y se regresa a la posición inicial. Realizar círculos con los tobillos manteniendo el equilibrio y partiendo desde la posición de pie y realizando una flexión de cadera a unos 30 a 40°, y una vez finalizada la circunducción de un tobillo se regresa a la postura de partida y se realiza el movimiento con el pie contrario. En posición bípeda se hace una flexión horizontal de hombro y con la mano contraria se sostiene al brazo en esta posición o hasta se lleva un poco más a la flexión permitiendo así el estiramiento y luego se hace con el brazo contrario alternando los movimientos con ambos brazos. • Hábitos y estilos de vida saludables -**Evitar el consumo o exposición al cigarrillo**: fumar es la primera causa de muerte. Fumar contribuye sustancialmente a enfermedades como el cáncer, cardiovasculares, respiratorias crónicas, diabetes, cirrosis, entre otras. Las personas de la tercera edad, presentan un mayor riesgo ante las consecuencias nocivas y tóxicas del tabaco. El abandono de este hábito por parte de los adultos mayores, no sólo aumenta su esperanza de vida, sino que reduce su dependencia tanto física como psicológica. Así mismo, estudios recientes han comprobado que el consumo de tabaco causa ceguera. -**Mantener una correcta higiene:** Muchos problemas de salud, como infecciones o problemas bucales o dermatológicos, son producto de una mala higiene. Es primordial acudir una vez al año al odontólogo para que éste lleve un control sobre su salud bucal. Si el adulto mayor no

			mantiene una correcta higiene bucal, puede sufrir graves consecuencias como enfermedad en las encías, gingivitis, periodontitis, caries, cáncer en la boca, boca seca, mal aliento, entre otros. -**Alimentación saludable:** Tanto las frutas como los vegetales deben estar presentes en cada una de las cinco comidas a lo largo de la vida y más aún en la tercera edad. Igualmente, las legumbres y el arroz por su alto contenido de fibras. El maíz, pan integral, la avena y el trigo, son una gran fuente de vitaminas y fibra. Por otro lado, el pescado es el alimento idóneo y proteico con muy poca grasa. Además, la leche, los productos lácteos, el huevo y cerdo, sin grasa, son muy buenos para la dieta del adulto mayor. Los alimentos que no se recomienda ingerir son los que tengan demasiada azúcar o sal, grasa como la mantequilla, manteca u otros alimentos que han sido fritos en abundante aceite como las papas fritas. -**Actividad social:** Es vital que el adulto mayor disfrute su edad de oro. Reunirse con sus amigos, bailar, conversar, pintar, realizar manualidades, practicar teatro, entre otras actividades, favorecen al bienestar y a la calidad de vida en la tercera edad. Los expertos consideran que la actividad social es un aspecto primordial para su salud. No sólo es aconsejable que el adulto mayor mantenga contacto con sus familiares o amigos más cercanos, sino que es muy importante que estos se relacionen e intercambien experiencias y conocimientos con otras generaciones. **-Acompañamiento afectivo:** La soledad es uno de los grandes enemigos del bienestar de los adultos mayores. El acompañamiento afectivo puede brindar momentos de gran satisfacción a un adulto mayor y llenar en gran medida de alegría y esperanza sus vidas, ayudándolos a sobrellevar de esta forma el vacío que deja la tristeza y la soledad; trayendo grandes beneficios a sus vidas, como reflejar una mejor salud tanto física como emocional o afectiva, vivir con positivismo y sobrellevar los cambios que se presentan en la vejez de una manera más optimista apoyándose en el amor y el afecto de la familia, que para algunos es su razón de vivir. • Envejecimiento activo en todos los ámbitos cotidianos: es el proceso a través del cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez. • Desarrollo de una cultura positiva de la vejez **Sentido por la vida:** No solo se trata de realizar actividades sino de considerar un proyecto de vida para la vejez, considerando aquellos deseos, anhelos que los hagan sentir útiles y con la posibilidad de aportar a la sociedad y a la juventud desde un lugar distinto. Cada sesión estuvo acompañada de actividad física musicalizada acorde a la edad de los participantes y teniendo en cuenta el estado físico
	10 minutos	Culminación	Se tomaron signos vitales con el fin de descartar cualquier eventualidad

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS

Genero de adultos mayores



En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- En las **piscinas poblado** 5 participantes son de género masculino lo cual equivale a un 18.5% y 22 participantes son de género femenino, lo cual equivale a un 81.5%
- En las **canchas del cocal** 16 participantes son de género masculino lo cual equivale a un 17.4% y 76 participantes son de género femenino lo cual equivale 82.6%
- En las piscinas de poblado se logró una participación de 27 habitantes y en las canchas del cocal una participación de 92 habitantes lo cual equivale a un total de 112 adultos mayores en los dos sitios.

Ciclo de vida adultos mayores



En la población a intervenir durante la actividad se encontró:

- **Canchas del cocal:**

35 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 38%, 57 participantes se encuentran en un rango de edad mayor a 60 años lo cual equivale a un 62% del total de los participantes el cual fue de 92 en total.

- **Piscinas poblado:**

11 participantes se encuentran en un rango de edad de 27 a 59 años lo cual equivale a un 40.7%, 16 participantes se encuentran en un rango de edad mayor a 60 años lo cual equivale a un 59.3% del total de los participantes el cual fue de 27 en total.

El total de la población intervenida entre las piscinas del poblado y las canchas del cocal es de 112 personas en total.

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Se resalta la importancia del acompañamiento continuo con nuestra población de adultos mayores en el municipio de Girón, teniendo en cuenta la información oportuna y clara frente a los temas de reconocimiento de signos y síntomas de alarma, prevención y mantenimiento de la salud, y actividad física y hábitos saludables, garantizando el envejecimiento activo y saludable en nuestra población.



4 de septiembre del 2023 Dimensión Vulnerables Actividad N°10 Cancha cocal





6 de septiembre del 2023 Dimensión Vulnerables Actividad N°10 Cancha cocal







12 de agosto del 2023 Dimensión Vulnerables Actividad N°10 Cancha cocal





15 de septiembre del 2023 Dimensión Vulnerables Actividad N°10 Piscinas el poblado






18 de septiembre del 2023 Dimensión Vulnerables Actividad N°10 piscinas el poblado




20 de agosto del 2023 Dimensión Vulnerables Actividad N°10 cancha el cocal




22 de agosto del 2023 Dimensión Vulnerables Actividad N°10 Cancha el cocal



27 de septiembre del 2023 Dimensión Vulnerables Actividad N°10 Cancha cocal

GIRÓN

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

PIC

Clínica Girón

ACTIVIDAD #10 EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTOS MAYORES — FECHA 27/09/2023 — HORA

DEPENDENCIA DIMENCION VULNERABLE — RESPONSABLE MARCELA PATRICIA BUITRAGO — CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA CANCHA LOCAL — INSTITUCION — EMPRESA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CC	TI	RC	PTP	N° DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFROCOLOMBIANO	RAIZAL	PALENQUERO	ROM-GITANO	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	patricia valderrama	X				1095917635		U	S	X								X																31[illegible] 88 87	Patricia V.
2	Nilda castellano				17099229			U	S	X									X																320921 27 69	
3	flor esparza	X				63133961		U	S	X									X																317 97 72 291	Flor Esparza E
4	pedro jurado					91183470		U	C		X							X																	317 5047 674	Pedro J
5	carding jurado					1095913514		U	S	X								X																	311 581 12 13	carolina jurado
6	Ermudo jurado					91282951		U	C		X							X																	317 815 85 51	Edmundo Jurado
7	Jhon Burgos					1098679662		U	S		X							X																	310 218 49 82	Jhon Burgos
8	Martha Hernandez					37551896		U	S	X								X																	323 886 45 02	Martha liliana
9	Angie Jurado					1005194774		U	S	X								X																	321 942 510 9	Angie tatiana
10	Milena Diaz					631[illegible]8741		U	S	X								X																	320 565 94 97	Milena Diaz
11	Yury parras					63546122		U	S	X								X																	321 261 70 19	Yuri Lorena Parras
12	Marlin López					1005144041		U	S	X								X																	316 70 80 770	Marlin López
13	Maria ascanio					67282558		U	C	X									X																	319 2590 1114	[illegible]
14	Martha A Niño					63 504159		U	S	X								X																	320 440 40 37	Martha Niño
15	Darcy Pinto					1005198964			S	X							X																			3223148096	Darcy Pinto
TOTAL										12	3						1	11	3																	

GIRON Se Transforma

Clínica Girón E.S.E

SECRETARÍA DE SALUD

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLINICA GIRON E.S.E

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA -SECRETARIA DE SALUD GIRON 2023

DIMENSIÓN: DIMENSION VULNERABLE

ACTIVIDAD: #10 EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTOS MAYORES

FECHA: 22/09/2023 HORA:

LUGAR: CANCHA COCAL

ETNIA: GITANO (1) INDIGENA (2) AFRODESCENDIENTE (3) RÉGIMEN DE SALUD: SUBSIDIADO (1) CONTRIBUTIVO (2) ESPECIAL (3) DE EXCEPCIÓN (4) INDETERMINADO (5)

NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO				N° DE IDENTIFICACION	EXTRANJERO	GENERO			FECHA DE NACIMIENTO			REGIMEN DE SALUD	CICLO DE VIDA						GRUPO DIFERENCIAL					DIRECCIÓN	BARRIO - VEREDA	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
		CC	TI	RC	SD			M	F	LGTBI	DIA	MES	AÑO		0 A 5	6 A 11	12 A 18	14 A 26	27 A 59	> 60	DISCAPACIDAD	GESTANTES	ADULTOMAYOR	VICTIMAS	ETNIA				
1	Marleny Ibarra	X				60510110			X		22	06	1965	S					X							Cl 20A # 3-32	Vivenda del Rio	313581 7896	
2	Mona Beltran	X				63313754			X		08	12	1958	S						X						Cll 13 SUR #22-26 P3	Vivenda del Rio	320341 5852	
3	Marta Gonzalez	X				63274467			X		07	01	1955	C						X			X			Cll 3 #P17 -27	Villa de los caballos	31779 33704	
4	Claudina quesada	X				63440828			X		18	09	1959	C						X			X			Cll 20 #2-32	Villa de los caballeros	316615 7864	
5	Flor Mona Amado	X				37825113			X		14	09	1959	C						X			X			Cll 3rd Sur 22-14	Vivenda del Rio	316240 9461	
6	Mona Juanita Reyes	X				28315930			X		07	10	1955	C						X			X			Cr 20 #2-52	Villa de los caballeros	304308 9741	
7	Nelly Monica. Rodriguez	X				37656902			X		26	05	1965	S					X							Cr 21A # 26	Nuevo	315369 3943	
8	Mona Espinel	X				63343341			X		13	08	1964	S					X							Cll 2C Bis 17-32	Villa de los caballeros	320340 4781	
	TOTAL								8										35										

RESPONSABLE / CARGO

GIRÓN
SECRETARÍA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

PIC

Clínica Girón

ACTIVIDAD #10 EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTOS MAYORES | FECHA 1/09/2023 | HORA

DEPENDENCIA DIMENSION VULNERABLES | RESPONSABLE MARCELA PATRICIA BUITRAGO | CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA CANCHA COCAL | INSTITUCION CLINICA GIRON | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO (CC / TI / RC / PTP)	Nº DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO (FEMENINO / MASCULINO / MUJER TRANS / HOMBRE TRANS)	CURSO DE VIDA (0-5 / 6 A 11 / 12 A 17 / 18 A 28 / 29 A 59 / > 60)	DISCAPACIDAD (FISICA / PSICOSOCIAL MENTAL / AUDITIVA / VISUAL / SENSORIAL / MULTIPLE)	GRUPO ETNICO (INDIGENA / NEGRA / AFRODESCENDIENTE / RAIZAL / PALENQUERO / ROM-GITANO)	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Olinda Gevara	CC	37940062		U	C	F	60					607607 379	olinda gevara
2	Maria Sandrez	CC	1007665911		U	C	F	29 A 59					317517 2893	
3	Maria Carmen Jaimez		37837836		U	S	F	60					317382 3416	
4	Cecilia Jaimes		37837835		U	S	F	60					317382 3420	
5	Liliana Cardero		28151424		U	C	F	29 A 59					311810 1342	LILIANA CARDERO G
6	Rodrigo Gabales		554599		U	S	M	60					716550 2904	
7	Diego serrano		1095915609		U	S	M	29 A 59					315437 8290	
8	Juan Gonzales S.		91180076		U	-	M	29 A 59					315196 2532	
9	[illegible]		1098625499		U	C	F	29 A 59					320497097 72	
10	Angie Medina		1127358799		U	S	F	29 A 59					324269 6697	Angie Medina
11	Jessica Medina	TI	1098646476		U	S	F	12 A 17					3125425 844	Johanna torres
12	Henry calderon		77153582		U	S	M	29 A 59					318496 4927	
13	Claudia Rodriguez		28212409		U	S	F	29 A 59					318622 6840	
14	ANDREA CELIS J.		1095908407		U	C	F	29 A 59						3207005 28
15	TONY [illegible]		1098727013		U	C	M	18 A 28					3167452994	
TOTAL							10 F / 5 M	1 / 1 / 9 / 4						

GIRON
SECRETARIA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

PIC

Clínica Girón

ACTIVIDAD #10 EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTOS MAYORES | FECHA 6/09/2023 | HORA

DEPENDENCIA DIMENSION VULNERABLE | RESPONSABLE MARCELA PATRICIA BUITRAGO | CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA CANCHA. COCAL | INSTITUCION CLINICA GIRON | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CC	TI	RC	PTP	Nº DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	+ 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM GITANO	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Rito Antonio Ricar	X				5560183		C			X								X														317 63 75 186	
2	ginet marlinel-	X				63341770		C		X								X																315 50 75 317	
3	Sandra Delgado	X				1098809163		C		X								X																314 330 7807	
4	Blanca Quiroz	X				63280019		C		X									X															350 53 79880	
5	Omaira James	X				63295392		C		X									X															315 37 16687	
6	Esperanza Vargas	X				37.818.182		C		X									X															3178033938	
7	Raul Aparicio	X				5.645.320		C				X							X															3167532319	
8	Gladys Suarez V	X				63329536		C		X								X																3162366940	
9	Maria Correa	X				63286829		C		X									X															3167188630 73	
10	Cecilia Vega	X				63287708		C		X									X															321 910 29	
11	Ing Rosa Salcedo					63478693		C		X									X															312 3200 35	
12	Enshan Correa	X				13791564		C				X						X																315 840 7568	
13	Luz Minam Reyes	X				63272149		C		X									X															315 715 2432	
14	Aleida Reyes	X				63278879		C		X									X															316 618 2069	
15	Natalia Amado	X				63342663		C		X								X																61562 71	
TOTAL										12	3							5	10																

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD: #10 EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTOS MAYORES | FECHA: 15/09/2023 | HORA:

DEPENDENCIA: DIMENSION VULNERABLE | RESPONSABLE: MARCELA PATRICIA DUARTE | CARGO: ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA: PISCINAS POBLADO | INSTITUCION: CLINICA GIRON | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	PARENTE DE CALLE	VICTIMA	CAMPESINO	DESPLAZADO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Sandra Delgado	X	1098829863	Urb	C	X		60							3143307867	
2	Lalo Daret	X	63356592	Urbano	C	X		60							3172793559	
3	Yamile Bautista	X	63296451	Urb.	C	X		60							3102850559	
4	Sandra Gomez	X	63514164	Urb	S	X		60							3102608868	X Sandra Gomez
5	Yineth Amaya	X	28210798	Urb	S	X		60							3164887125	X
6	Mercede Castañeda	X	63432634	Urb	C	X		60							3133793501	
7	Luz Dary Nuñez	X	63505662	Urb	C	X		60							3244702283	X
8	Yaneth Blanco	X	63356474	Urb	S	X		60							3153328247	
9	Janeth Murillo	X	30209117	Urb	S	X		60							3167329329	X
10	Maria Bermudez	X	63278412	Urb	C	X		60							3158029745	
11	Mailene Solano	X	28131311	Urb	C	X		60							3166913749	
12	Hugo Caceres	X	13849138	Urb	C	X		60							3125059058	X
13	Alix Cipagauta	X	63298226	Urb	C	X		60							5185397477	X
14	Rosa Melgarejo		37705593	Urb	C	X		60							3137985316	
TOTAL					12	13		13								

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD: #10 EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTOS MAYORES | FECHA: 20/09/2023 | HORA:

DEPENDENCIA: DIMENSION VULNERABLE | RESPONSABLE: MARCELA PATRICIA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA: CANCHA COCAL | INSTITUCION: CLINICA GIRON | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	HABITANTE DE CALLE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Rita Antonia Sanchez		55601883	Urb	C	M X		X	X						3178375106	X
2	Omaira Jannet N		63295347	Urb	S	X		X	X						3153716689	X
3	Esperanza Vargas	X	37915182	urb	C	X		X	X						3178033438	Esperanza Vargas
4	Diana Cracen	X	52115749	urb	C	X		X	X						3102049809	X
5	Leonor Reina	X	37822774	Urb	S	X		X	X						6376165890	Leonor Reina Santos
6	Edilberto Guillot		9268472	Urb	C	X		X							3103214160	X
7	Nubia Florez	X	63290881	urb	C	X		X	X						312477298	X
8	Jose Hernandez		1324383	Urb	C	X		X	X						3100[illegible]64	X
9	Margarita Reina		27938249	Urb	C	X		X	X						3124751[illegible]68	X
10	Edilma Rincon		10045058	Urb	C	X		X	X						3163788721	X Edilma Rincon
TOTAL					73			19								

GIRON

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón — PIC

ACTIVIDAD #10 EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTO MAYOR. FECHA 12/09/2023 HORA

DEPENDENCIA DIMENSION VULNERABLE RESPONSABLE HADELA PATRICIA BUITRAGO CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA CANCHA COCAL INSTITUCION CLINICA GIRON EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DE IDENTIFICACION	MUNICIPIO URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO	ORIENTACION SEXUAL	CURSO DE VIDA	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO								TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
						FEMENINO / MASCULINO	HETEROSEXUAL / LESBIANA / GAY / BISEXUAL / MUJER TRANS / HOMBRE TRANS / INTERSEXUAL / QUEER	0-5 / 6-11 / 12-17 / 18-26 / 27-59 / >60	FISICA / PSICOSOCIAL (MENTAL) / AUDITIVA / VISUAL / COGNITIVA / SENSORIAL / MULTIPLE	INDIGENA / NEGRA / AFRODESCENDIENTE / RAIZAL / PALENQUERO / NO - CITADO									
1	Belkis Ortiz.		28144149	urbano	C	X			X									3147658110	Belkis Ortiz
2	Yamile Buitrago		63296981	urbano	C	X			X										Yamile E Buitrago
3	Diana camacho		52115749	urbano	C	X			X										Diana Camacho
4	Elva lucela.		51640960	Urbano	C	X			X										Elva Peña
5	Anu malagon		63283766			X			X									3015370475	Anu Malagon A.
6	Maria Inez Fernandez		63278912			X			X									3158079795	
7	Mani del Pilar Muñoz		63334826	Urbano		X			X									3133843783.	
8	Margarita Perez		63313645	urbano	C	X			X									3158661128	Margarita perez
9	Marlene Solano		28131311	urbano	C	X			X									3166917748	Marlene Solano
10	Hugo Cacedo		13844438	urbano	C	X			X									3125059858	Hugo Ord.
11	Leonor Reina		37822774	urb	S	X			X									6165880	Leonor Reina Soto
12	Nubia Nuñez		63290861	urb	C	X			X									312 977 9885	
13	Jose Hernandez		13821358	urb	C	X			X									3106188437	
14	Mercedes Castañeda		63432634	urb.	C	X			X									3337435101	Mercedes Castañeda
TOTAL						12			14										

GIRÓN
SECRETARÍA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

PIC

Clínica Girón

ACTIVIDAD #10 EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTOS MAYORES | FECHA 18/09/2023 | HORA

DEPENDENCIA DIMENSION VULNERABLE | RESPONSABLE MARCELA PATRICIA BARRERA | CARGO ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA ASCENSO POBLADO | INSTITUCION CLINICA GIRON | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CC	TI	RC	PTP	Nº DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Mary Prada	X				63297142		U	C	X									X														315 234 6074	X Marys Prada
2	Jose Antonio hernandez					13824383		U	C		X								X														310 [illegible] 0437	[illegible]
3	Edilma Union	X				40075058		U	C	X									X														315 [illegible] 8721	X Edilma R.
4	Alex Sepulveda	X				63298226		U	C	X									X														310 [illegible] 0473	[illegible]
5	Trinidad Galvis	X				28149507		U	C	X									X														323 [illegible] 5476	[illegible]
6	Rosa melgarejo	X				37105593		U	C	X									X														313 [illegible] 0576	X Rosa
7	Silvia Rodriguez	X				37725997		U	C	X									X														315 [illegible] 0598	X Silvia Rodriguez
8	Margarita Reyes	X				27923293		U	C	X									X														324 [illegible] 3893	X Margarita Reyes
9	Luz Dary Muñoz	X				63505662		U	C	X								X															329 [illegible] 1283	X Luz Muñoz
10	Pablo Ballesteros	X				13812555		U	C		X								X															X Pablo
11	Wilmar Fajardo	X				1095950023		U	C		X							X															322 [illegible] 9179	X
12	Carolina Duarte	X				28151263		U	C	X								X															312 [illegible] 7523	X
13	Ana Cano	X				37855049		U	C	X									X														315 [illegible] 7568	X Ana Cano
TOTAL										10	3							3	10															

GIRÓN
SECRETARÍA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

PIC

Clínica Girón

ACTIVIDAD: TLLO EDUCACION PARA LA SALUD DIRIGIDA ADULTOS MAYORES | FECHA: 4/09/2023 | HORA:

DEPENDENCIA: DIGENSION VULNERABLES | RESPONSABLE: MARCELA PATRICIA BUITRAGO | CARGO: ENFERMERA

BARRIO Y/O VEREDA: CANCHA COCAL | INSTITUCION: CLINICA GIRON | EMPRESA:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CC	TI	RC	PTP	Nº DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM-GITANO	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Insolina Tejada	X				28161769		U	S	X									X															X Isolina Tejada
2	Hermida Niño	X				28061966		U	S	X									X															3187511 490	Hermida Niño
3	Mana Reyes	X				28345930		U	S	X									X															3043088 9741	X Reyes Mya
4	Mana Edith Beltran					63313754		U	S	X									X															3203415 5322	Mana Edith Beltran
5	Maleni Lopez	X				60310110		U	S	X								X																3135881 7946	X Maleny Lopez
6	Blanca Benavides	X				37435117		U	C	X								X																3022566 7617	Blanca Benavides
7	Glona Apunte	X				46664519		U	C	X								X																3124902 3676	X Glona Apunte
8	Claudina Quesada	X				63440828		U	C	X									X															3106159 7509	X Claudina Q.
9	Mansol caldera	X				1095919863		U	S	X							X																	3022123 269	Mansol Caldera
10	Mariela Barrera	X				28391182		U	S	X									X															3182322 361	X Mariela Barrera
11	Mana Rueda	X				28902636		U	C	X									X															3220832 5235	X Eglina Rueda
12	Katalina Ramirez	X				28057006		U	C	X									X															3134907 6715	X Katalina Ramirez
13	Martha Dilcei	X				63329408		U	C	X								X																3116373	X Martha
14	Rosalba Barajas	X				27956791		U	C	X									X															3202004 2729	Rosalba Barajas
15	Betsabet Pinto	X				28380691		U	C	X									X																X Betsabet
TOTAL										15							1	4	10																