	INFORME DE CONTRATISTA	Código: F-220-05	
	Versión: 03	Fecha de Aprobación: 30 de enero de 2017	

FECHA DE INFDRME	**DÍA**	15	**MES**	Diciembre	**AÑD**	2023

CONTRATO O CONVENIO No.	360.20.1.93			**FECHA**	13/06/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO	20207683400050 Fortalecimiento a la atención integral a nuestros adultos mayores en el Municipio de Tuluá. 4103 Inclusión Social y Productiva para la Población en Situación de Vulnerabilidad.				
INFORME CDNTRATISTA No.	Dos (02)				
NOMBRE DEL CONTRATISTA	Fundación Promover Cambio y Progreso				
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA ASISTENCIA INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD O ABANDONO, CDN LIMITACIÓN DE MOVILIDAD Y/O TRASLADO, EN LA ZONA RURAL Y/O URBANA DEL MUNICIPIO DE TULUÁ.				
PLAZO DEL CONTRATO	5 MES Y 23 DÍAS				
NOMBRE DEL INTERVENTOR D SUPERVISDR	DIRECTO	X	DELEGADO	LUZ ADRIANA SOTO CADEÑO	
CARGO DEL INTERVENTOR O SUPERVISOR	Secretaria Bienestar Social				

Nro.	**DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**	**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**	**EVIDENCIAS**

1	Objetivo es brindar atención integral domiciliaria a Ciento diez (110) adultos mayores aproximadamente, en situación de vulnerabilidad o abandono, con limitación de movilidad y/o traslado; dado requerimientos de ciudadanos que llegan a la secretaria de bienestar social y/o personería municipal, atendiendo en la zona rural y/o urbana del municipio de Tuluá, incluyendo así algún traslado necesario del usuario, insumos, y demás elementos que se requieran para garantizar la prestación efectiva del servicio integral.	**NUTRICION Y DIETETICA:** Durante la atencion que se presto al adulto mayor se realizaron recomendaciones nutricionales y seguimiento. Se cumplio con la entrega a todos los 110 adultos mayores en la zona rural y urbana del Municipio de Tulua. Los mercados entregados cumplieron cun una amplia tabla nutricional la cual cumplia con los nutrientes necesarios cada 15 dias que se realizaba la entrega teniendo encuenta que la correcta alimentación de las personas mayores es una parte fundamental de una vida saludable. El impacto de la malnutrición en este grupo de población supone, tanto si se trata de personas sanas o con patologías establecidas, un mayor riesgo de contraer enfermedades e incluso de mortalidad, la aparición de deterioro cognitivo, anemias, dificultad para controlar muchas enfermedades y una aceleración de las enfermedades degenerativas, que ya de por sí producen malnutrición. Además, hay que tener en cuenta que el proceso de envejecimiento afecta a la función digestiva, de tal modo que se reduce la absorción intestinal de los nutrientes, pudiendo ocasionar en las personas mayores cuadros de desnutrición, aun cuando éstas requieran una menor cantidad de energía y, como consecuencia, necesiten comer menos. No obstante, los cambios que se producen en el organismo con la edad exigen aumentar la ingesta de determinados nutrientes para mantener una alimentación equilibrada que cumpla con sus necesidades nutricionales, impuestas por las consecuencias del deterioro asociado al envejecimiento. De hecho, en las personas mayores la alimentación cumple una función preventiva importante. Para ello, conviene seguir algunas recomendaciones básicas relativas a la nutrición: **APOYO PSICOLÓGICO:** Entre 23 de septiembre y el 15 de diciembre de 2023, se realiza visita domiciliara de parte de psicología a 110 adultos mayores en el municipio de Tuluá, zona rural y urbana. Durante las visitas realizadas en este periodo realizamos actividades que promueven la estimulación de la Atención la cual se caracteriza por ser la base del funcionamiento de diferentes procesos cognitivos como la atencuón, la memoria, la orientación, el lenguaje, funciones ejecutivas, las gnogsias, las pragxias, las habilidades visoespaciales o la cognición social y pensamiento. Este proceso cognitivo de la atención es una función dispuesta a proceder el ejercicio del proceso motor y mental	NUTRICION Y DIETETICA: Registro fotográfico Formato-F-TR-09 Formato de asistencia F-TR-10 Informe ejecutivo APOYO PSICOLOGICO y TRABAJO SOCIAL: Registro fotográfico Formato-F-TR-09 Formatos Valoración Psicológica y social ATENCION PRIMARIA EN SALUD: Registro fotográfico Formato-F-TR-09 Formato Historias Clínicas OCUPACION PRODUCTIVA DEL TIEMPO LIBRE: Registro fotográfico Formato-F-TR-09 ATENCIÓN GERONTOLÓGICA: Registro fotográfico Formato-F-TR-09 Formato Valoración gerontología FISIOTERAPIA: Registro fotográfico Formato-F-TR-09 Test físico de movilidad GENERALIDADES: Informe Nutrición y Dietética Listado Adultos Mayores Notas de Enfermería Informe y conclusiones de cada profesional. Las evidencias reposan desde el folio 4402 al 10190 del expediente contractual 360.20.1.93 a nombre de la Fundación Promover cambio y Progreso.

TRABAJO SOCIAL:

Se realiza informe de trabajo social realizada en el proceso de atención domiciliaria en el periodo del 22 de septiembre y el 15 de diciembre de 2023, teniendo en cuenta todas las situaciones a nivel cognitivo, socioeconómico y de salud de los adultos mayores, puesto que mientras más activos se mantengan los adultos mayores en cuanto a las hábilidades cognitivas y de aprendizaje mayor será su rendimiento razón por la cual trabamajos actividades para mantener agilidad y destreza mental, prevención y detección temprana de problemas de salud mental, abordar afecciones, cambio de habitos y rutinas que son en gran medida unas de las dificultades de salud mental encontradas.

ATENCION PRIMARIA EN SALUD:

las actividades desarrolladas con cada adulto mayor, las cuales fueron pensadas desde la necesidad de cada paciente, tomando en cuenta que son una población con alta vulnerabilidad, y no son conscientes de la importancia de realizar ejercicios memorísticos para así evitar la pérdida de la memoria, ya que hace parte de las funciones ejecutivas superiores y es importante, poner en funcionamiento el cerebro para que así se fortalezca diariamente.Por ello, desde la Secretaria de Bienestar Social, se realizan visitas a los adultos mayores para orientarles en cuanto a sus signos vitales, y en pro de sus procesos cognitivos, especialmente, el de la memoria. mediante cada historia clinica se evidencio que afecta a cada adulto mayor desde la parte medica se realizaron recomendaciones y observaciones al adulto y su acudiente, la importancia de estar alerta en la presion arterial y el azucar. Ademas de otras patologias que present an por su edad.

OCUPACION PRODUCTIVA DEL TIEMPO LIBRE:

Durante este periodo, se realizaron a cabo ejercicios físicos teniendo en cuenta las hábilidades y capacidades físicas de cada adulto mayor, dentro de las actividades tenenmos coloreo dibujos, crucigramas, secuencias de puntos, sopa de figuras, secuencia de colores, recreación al aire libre, actividades físicas, lectura, ropecbezas, pintura, aula ula, juegos ludicos, recreación y ejercicios con balón con todo ello fomentamos los aspectos coginitivos dándoles a conocer a los beneficiarios del programa la importancia de mantener su productividad ocupacional, depejar su mente y volvere más ágil al momento de realizar actividades del diario vivir.

NOTA ACLARATORIA : En el último trimestre se incurrió en un error humano pensando que la fecha de terminación del programa sería el 22 de diciembre,por eso se calculo con la fichas y los modelos a la hora de redactar ya que la fecha real de terminación del contrato es el 15 de diciembre del 2023 por ende se deja esta nota aclaratoria dicho error de digitación y redacción no altero el curso y el desarrollo de la actividad, y no generará cobro alguno por parte de la fundación.

ATENCION GERONTOLÓGICA:

Se contò con la producción de conocimientos de una gerontòloga en temas referentes al envejecimiento y la vejez, teniendo en cuenta todas aquellas situaciones comprometidas en el entorno de los adultos mayores atendidos. Generando seguimiento a los esquemas de acompañamiento y realizando la valoracion de los adultos mayores. La profesional hace enfasis en dar cumplimento a los tratamientos recomendados por el médico, conservar la actividad física y mental estableciendo horarios de actividades y rutinas diarias, mantener una adecuada alimentación evitar el consumo de medicamentos no prescritos como tambien estar atentos a signos y sitomas no asociados a sus patologías de base. igualmente les da pautas y herramientas para emplear de forma adecuada las aptitudes y habilidaes existentes, estimulando de esta manera la realización de actividades de la vida diaria.

FISIOTERAPIA:

Se tiene ademàs, el acompañamiento semanal de una fisioterapeuta y una terapeuta ocupacional, quienes realizan actividades de estiramiento y fortalecimiento del sistema muscular, de acuerdo a las capacidades de cada uno de los adultos mayores, teniendo en cuenta que son personas con disminuciòn o pèrdida total de la movilidad adecuando para una señora terapias dada su condicion de postrada y uno en silla de ruedas de resto fue terapias enfocadas para personas capaces con movilidad reducida dad su edad. Para lo cual realizaron ejercios de flexibilidad, resistencia, equilibrio y fortalecimiento múscular, y se tuvo en cuenta la fase inicial de calenamiento, fase de fortalecimieto y fase de relajación, con todo ello se logra mantener o mejorar la hábilidades físicas

		Durante el desarrollo del contrato La Fundacion promover cambio y progreso estuvo pendiente en la atecion de los 110 adultos mayores si requerian algun traslado urgente. La Fundacion Fundacion promover cambio y progreso conto con todos los elementos requeridos para la atencion del adulto mayor, y con los elementos necesarios para cada actividad que se realizo en el fortalecimiento de los adultos La Fundacion Fundacion promover cambio y progreso brindo todo el apoyo necesario atravez del equipo interdiciplinario acompañamiento a domicilio a cada adulto mayor iniciando con una valoracion que determina como se tratara y acompañara al adulto de acuerdo a las visitas y analices de su entorno familiar, social a paritr de alli se puede empezar a desarrollar estrategias que fortalezcan el adulto mayor dentro del nucleo familiar e identificar la importancia de cada adulto a su vez vincular al familiar para que tambien viva y acompañe este proceso personalizado para el y su familia.	

PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL DEL CONTRATISTA - ENTIDAD PRESTADORA	
SALUD	CERTIFICADO PAGO A SEGURIDAO SDCIAL
PENSIÓN	CERTIFICADO PAGO A SEGURIDAD SOCIAL
ARL	CERTIFICADO PAGO A SEGURIDAD SOCIAL

FIRMA CONTRATISTA

NOMBRE ALEJANDRO TABARES SALDARRIAGA

Representante Legal Fundación Promover Cambio y Pragresa