Fecha de presentación del Informe: 20 de diciembre	**Mes correspondiente al Informe: del 20 de noviembre al 20 de diciembre**		
Nombre completo del entrenador: JOSE ESTEBAN MUÑOZ MARIN		**Cédula de ciudadanía: 1001034125**	
Departamento: ANTIOQUIA	**Municipio: CAREPA**		
Correo electrónico: Josemuz960@gmail.com	**Dirección: Diag 105B- 108 A65 Serranía apto 115**		
Profesión / Oficio: Entrenador de la disciplina de judo	**Número de celular: 3054849194**	**Población atendida: 30 deportistas**	
	Categoría: sub 13, sub 15 y sub 18		

N°	**Obligaciones contractuales:**	**Actividades realizadas:**	**Documentos soporte:**
1	Participar de las actividades y programas Institucionales de la administración Municipal y el Imder Carepa tanto en el casco urbano como en el rural	Participación en la noche de los mejores, evento realizado para reconocer a los deportistas destacados durante el año Se realizo el día de 12 de diciembre a las 4:30pm	FOTOGRAFIA
2	Elaborar planes de entrenamiento el cual contenga los cronogramas de actividades (macrociclos, mesociclos, microciclos con sus respectivas unidades de entrenamientos.	Se adjunta macro, meso y micro ciclos correspondientes al mes de diciembre, en los cuales se evidencia la planificación establecida para el transcurso del año 2023. Terminados los juegos deportivos departamentales, la disciplina de judo se quedo con el quinto lugar en la tabla general con 6 OROS, 6 PLATAS Y 8 BRONCES siendo un buen rendimientos y desempeño en las justas departamentales	FORMATO Y FOTOGRAFIA

3	Promover la escuela de padres de los deportistas adscritos a la disciplina deportiva que orienta.	Se realizo la escuela de padres el día 23 de noviembre a las 6:30pm en la oficina gerencial Donde el tema principal fueron los juegos departamentales y el como se manejaría la selección en concentración.	NO HAY EVIDECIA FOTOGRAFIA
4	Conformar el club en la respectiva disciplina deportiva obteniendo el respectivo reconocimiento deportivo y afiliación a la Liga Antioqueña de dicho deporte, y garantizar un semillero deportivo de su disciplina, el cual debe ser trabajado mínimo tres veces por semana y con un mínimo de 30 niños o niñas de forma descentralizada es decir en la zona rural y/o urbana, estos niños no deben pertenecer a ningún club deportivo, ni seleccionado, evidenciarlo periódicamente con listados de asistencia, actualización de base de datos, cronograma de actividades semanal y mensual. Las disciplinas individuales deben realizarla en las instituciones educativas en articulación con quien se designe en cada institución educativa y debe realizar una actividad (torneo o evento) acorde a su disciplina una vez al mes.	Debido a que el club de judo del municipio de Carepa actualmente se encuentra sin reconomiento deportivo, ya que los mismos para conformarlo han dimitido y no se ha encontrado las personas actas y capacitadas para suplir el órgano administrativo de club. Sin embargo, se sigue buscando la manera para poder conformar y obtener el reconomiento deportivo por parte de la administración municipal. Por otro lado, se adjunto el listado de asistencia de los niños y jóvenes de que incluyen semillero y preselección	FORMATO DE ASISTENCIA

5	Realizar actividades que permitan la participación de los deportistas en los diferentes eventos a nivel regional, departamental, nacional e internacional.	No se realizo ninguna actividad o eventos de talla regional.	No Aplica
6	Aplicar técnica y físicamente los planes de entrenamientos el cual permita en los seleccionados municipales un buen rendimiento deportivo en la competencia.	Se realizo una hidroterapia el día 11 de diciembre a las 3pm con el objetivo de recuperar y prevenir lesiones o traumas causados por la competencia	FOTOGRAFIA
7	Consolidar y entregar mensualmente la base de datos de los deportistas preseleccionados para los diferentes eventos deportivos Institucionales.	Se adjunto y entrega base de datos de los deportistas que mes a mes se ira actualizando	FORMATO
8	Asistir a las reuniones, capacitaciones, talleres seminarios o charlas formativas dirigidas por el Instituto Municipal de Deporte y Recreación.	Reunión con el gerente el día 11 de diciembre con el objetivo de evaluar el desempeño en los juegos departamentales por disciplina.	FOTOGRAFIA
9	Aplicar los formatos y protocolos establecidos en la guía metodológica de acuerdo con los principios del entrenamiento deportivo, ficha de inscripción y asistencia a entrenamientos del deportista	Se aplica de manera satisfactoria lo establecido en la guía metodológica se adjuntó formato de mesociclo, base de datos y asistencia.	FORMATOS
10	Presentar informe mensual y de participación y/o intercambio deportivo adjuntando las respectivas evidencias (invitación, listados de asistencia, base de datos por evento a participar con	Se presenta el informe mensual al coordinador y metodólogo deportivo para su debida revisión.	NO APLICA

	sus respectivos preseleccionados, registro fotográfico y demás formatos solicitados por el coordinador deportivo).		
11	Presentar y cargar toda la información en las plataformas de contratación pública (SECOP II, SIGEP II), como los informes, y demás documentos requeridos en estas.	Se cargo de manera satisfactoria toda la información con todos los documentos requeridos en las plataformas de secop ii y sigep ii	NO APLICA

Dificultades encontradas
Colchonetas de entrenamiento en mal estado
Medidas tomadas
Usar las que se encuentren en mejor condición
Recomendaciones
Mejor implementación



_____

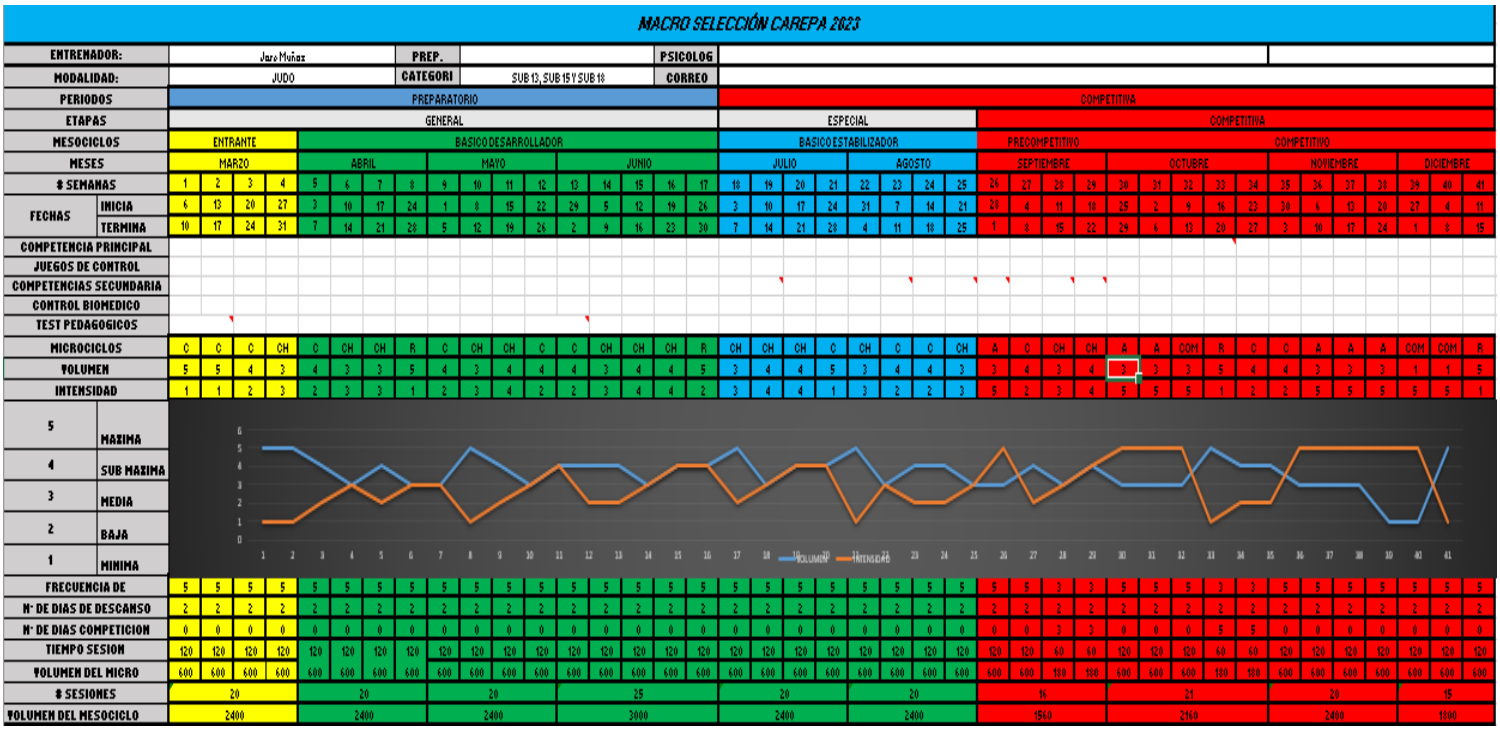
Entrenador

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Obligación #1



Obligación #2



| MACRO SELECCIÓN CAREPA 2023 | | |



Obligacion#4

	DEPORTISTAS	Día	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Planif	Real	%
		Año Nacimiento	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S			
1	JEILER STIVEN PADILLA LOPEZ	1/03/2010	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
2	MARIANA LORAINE MOZO MAX		1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
3	ANA MANUELA RIVERO CASTRILLON	9/10/2010	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
4	JERONIMO PEÑALOZA BENITEZ	18/09/2011	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
5	YIRETH RUBY SUAREZ MORENO		1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
6	STIVEN SIMAO CASTRO PALACIOS	17/01/2010	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
7	JHERANY FERNANDA LOPEZ TAMAYO	18/09/2008	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
8	MAILYN ANDREA CANO CONTRERAS	31/10/2009	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
9	THALIA GALVAN MACEA	21/12/2008	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
10	ANGEL JOSE RANGEL BADILLO	16/01/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
11	JUAN JOSE BRAND USUGA	4/04/2008	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
12	JORGE DAVID MURILLO RAMOS	13/12/2009	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
13	IVAN ANDRES PADILLA LOPEZ	1/04/2008	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
14	ALEJANDRO MORENO MEDRANO		1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
15	JHOSTIN FABIAN MARIMON YANES	30/12/2009	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
16	NATHALY STEPHANIE POLO BELTRAN	31/07/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
17	KAREN YANESSA SAEZ TIRADO	31/03/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
18	YESICA HIGUITA ESCOBAR	13/09/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
19	ALEJANDRO LARA CARVAJAL	20/05/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
20	SOLY LUZ GUEVARA YAELTA	16/12/2009	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
21	JULIAN SNEYDER GOMEZ MENDOZA	2/03/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
22	CAMILO ANDRES MOSQUERA GUITIERREZ	13/07/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
23	JUAN FERNANDO RUIZ LOPEZ	11/08/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
24	JHOSTIN SANTIAGO GUERRERO VARGAS	4/03/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
25	VALERYN YESSENY MANGA MARTINEZ		1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100

Obligacion#6



Obligación #7

BASE DE DATOS DEPORTISTAS									
N	DEPORTE	MODALIDAD O DIVISIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO	RAMA	INSTITUCIÓN EDUCATIVA	EVENTO INSTITUCIONAL PARA EL QUE SE PREPARA
1	JUDO	COMBATE	NATHALY STEPHANIE POLO BELTRAN	1126565752	31/07/2007	Cuenca Ecuador	F	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA COLOMBIA	Juegos intercolegiados zonal y superato
2	JUDO	COMBATE	JULIAN SNEYDER GOMEZ MENDOZA	1027961905	2/03/2007	Apartada	M	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA COLOMBIA	Juegos intercolegiados zonal y superato
3	JUDO	COMBATE	JUAN CARLOS REYES ZAPATA	1032182727	30/11/2008	Apartada	M	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA COLOMBIA	Juegos Departamentales
4	JUDO	COMBATE	JHOSTIN SANTIAGO GUERRERO VARGA	1040358910	4/03/2007	Caropa	M	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA COLOMBIA	Juegos intercolegiados
5	JUDO	COMBATE	ESTEBAN RODRIGUEZ TORDECILLA	1114155978	11/12/2009	Cartagena del valle	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos Departamentales
6	JUDO	COMBATE	KAREN VANESSA SAEZ TIRADO	1067887783	31/03/2007	Montería	F	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos intercolegiados
7	JUDO	COMBATE	ANGEL JOSE RANGEL BADILLO	1063811676	16/01/2007	Valencia	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos intercolegiados
8	JUDO	COMBATE	DAVINSON ANDRES MORENO RENTERIA	1028002678	15/04/2009	Apartada	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos Departamentales
9	JUDO	COMBATE	GABRIEL ANTONIO GARCIA HERRERA	1131924241	31/12/2007	Mutata	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos intercolegiados
10	JUDO	COMBATE	CAMILO ANDRES MOSQUERA GUITIERR	1027961145	13/03/2007	Apartada	M	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiados zonal y superato
11	JUDO	COMBATE	JHERANY FERNANDA LOPEZ TAMAYO	1037124044	18/09/2008	Apartada	F	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiados zonal y superato y juegos departamentales
12	JUDO	COMBATE	YESICA MARCELA HIGUITA ESCOBAR	1040360292	13/09/2007	Caropa	F	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiados
13	JUDO	COMBATE	VALERIA VALENTINA GONGORA AGUIR	1106635032	3/12/2008	Ibague	F	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiados
14	JUDO	COMBATE	JUAN FERNANDO RUIZ LOPEZ	1040360010	11/09/2007	Caropa	M	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiados
17	JUDO	COMBATE	THALIA GALVAN MACEA	1040363919	21/12/2008	Caropa	F	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos departamentales
18	JUDO	COMBATE	ALEJANDRO LARA CARVAJAL	1027962651	20/05/2007	Apartada	M	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos intercolegiados
19	JUDO	COMBATE	STIVEN SIMAO CASTRO PALACIOS	1155214067	17/01/2010	Apartada	M	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos Escolares y departamentales
20	JUDO	COMBATE	CRISTIAN CAMILO ARIAS BARRERA	1038809926	7/05/2010	Chigorodo	M	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos Escolares y departamentales
21	JUDO	COMBATE	DANIEL ANDRES BARRERA JARAMILLO	1040363761	19/11/2008	Caropa	M	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos departamentales
22	JUDO	COMBATE	KHEREN LORENA MARTINEZ BADILLO	1138024896	27/12/2007	Montería	F	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA PROVINCIA	Juegos intercolegiados
23	JUDO	COMBATE	VICTOR MANUEL MORELO VELEZ	1040353491	6/04/2005	Caropa	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA PROVINCIA	juegos intercolegiados zonal y superato
24	JUDO	COMBATE	JORGE DAVID MURILLO RAMOS	1063158715	13/12/2009	Lorica	M	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos intercolegiados zonal y superato y juegos departamentales
25	JUDO	COMBATE	MAILYN ANDREA CANO CONTRERAS	1040366037	31/10/2009	Caropa	F	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos intercolegiados zonal y superato y juegos departamentales
26	JUDO	COMBATE	IVAN ANDRES PADILLA LOPEZ	1038809899	1/04/2008	Chigorodo	M	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos intercolegiados zonal y superato y juegos departamentales
27	JUDO	COMBATE	YEIRA YESENIA GUERRERO VERTEL	1039094920	20/05/2010	Necocli	F	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos Escolares y departamentales
28	JUDO	COMBATE	JUAN ESTEVAN NOVOA NAVARRO	1040368454	1/12/2010	Caropa	M	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos Escolares y departamentales
29	JUDO	COMBATE	JADER KALETH MARTINEZ BADILLO	1067922286	9/06/2011	Montería	M	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos Escolares y departamentales
30	JUDO	COMBATE	SHEYLA ANDREA GARAY ESPITIA	1037122927	30/07/2007	Chigorodo	F	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos intercolegiados

Obligación #8



Obligacion#9

BASE DE DATOS DEPORTISTAS									
N	DEPORTE	MODALIDAD O DIVISIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO	RAMA	INSTITUCIÓN EDUCATIVA	EVENTO INSTITUCIONAL PARA EL QUE SE PREPARA
1	JUDO	COMBATE	NATHALY STEPHANIE POLO BELTRAN	1126565752	31/07/2007	Cuenca Ecuador	F	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA COLOMBIA	Juegos intercolegiadas zuperate
2	JUDO	COMBATE	JULIAN SNEYDER GOMEZ MENDOZA	1027961905	2/03/2007	Apartada	M	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA COLOMBIA	Juegos intercolegiadas zuperate
3	JUDO	COMBATE	JUAN CARLOS REYES ZAPATA	1032182727	30/11/2008	Apartada	M	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA COLOMBIA	Juegos Departamentales
4	JUDO	COMBATE	JHOSTIN SANTIAGO GUERRERO VARGA	1040358910	4/03/2007	Carepa	M	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA COLOMBIA	Juegos intercolegiadas
5	JUDO	COMBATE	ESTEBAN RODRIGUEZ TORDECILLA	1114155978	11/12/2099	Cartagena/valle	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos Departamentales
6	JUDO	COMBATE	KAREN VANESSA SAEZ TIRADO	1067887783	31/03/2007	Montería	F	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos intercolegiadas
7	JUDO	COMBATE	ANGEL JOSE RANGEL BADILLO	1068811676	16/01/2007	Valencia	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos intercolegiadas
8	JUDO	COMBATE	DAVINSON ANDRES MORENO RENTERIA	1028002678	15/04/2009	Apartada	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos Departamentales
9	JUDO	COMBATE	GABRIEL ANTONIO GARCIA HERRERA	1131924241	31/12/2007	Mutata	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA CADENA	Juegos intercolegiadas
10	JUDO	COMBATE	CAMILO ANDRES MOSQUERA GUITIERR	1027961145	13/03/2007	Apartada	M	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiadas zuperate
11	JUDO	COMBATE	JHERANY FERNANDA LOPEZ TAMAYO	1037124044	18/09/2008	Apartada	F	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiadas zuperate y juegos departamentales
12	JUDO	COMBATE	YESICA MARCELA HIGUITA ESCOBAR	1040360292	13/09/2007	Carepa	F	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiadas
13	JUDO	COMBATE	VALERIA VALENTINA GONGORA AGUIRR	1106635032	3/12/2008	Ibague	F	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiadas
14	JUDO	COMBATE	JUAN FERNANDO RUIZ LOPEZ	1040360010	11/08/2007	Carepa	M	INSTITUCION EDUCATIVA JOSE MARIA MUÑOZ FLOREZ	Juegos intercolegiadas
17	JUDO	COMBATE	THALIA GALVAN MACEA	1040363919	21/12/2008	Carepa	F	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos departamentales
18	JUDO	COMBATE	ALEJANDRO LARA CARVAJAL	1027962651	20/05/2007	Apartada	M	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos intercolegiadas
19	JUDO	COMBATE	STIVEN SIMAO CASTRO PALACIOS	1155214067	17/01/2010	Apartada	M	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos Escolares y departamentales
8	JUDO	COMBATE	CRISTIAN CAMILO ARIAS BARRERA	1038809926	7/05/2010	Chigorodo	M	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos Escolares y departamentales
21	JUDO	COMBATE	DANIEL ANDRES BARRERA JARAMILLO	1040363761	19/11/2008	Carepa	M	INSTITUCION EDUCATIVA LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO	Juegos departamentales
8	JUDO	COMBATE	KHEREN LORENA MARTINEZ BADILLO	1128024896	27/12/2007	Montería	F	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA PROVINCIA	Juegos intercolegiadas
8	JUDO	COMBATE	VICTOR MANUEL MORELO VELEZ	1040353491	6/04/2005	Carepa	M	INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA PROVINCIA	juegos intercolegiadas zuperate
8	JUDO	COMBATE	JORGE DAVID MURILLO RAMOS	1063158715	13/12/2009	Lorica	M	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos intercolegiadas zuperate y juegos departamentales
8	JUDO	COMBATE	MAILYN ANDREA CANO CONTRERAS	1040366037	31/10/2009	Carepa	F	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos intercolegiadas zuperate y juegos departamentales
8	JUDO	COMBATE	IVAN ANDRES PADILLA LOPEZ	1038809899	1/04/2008	Chigorodo	M	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos intercolegiadas zuperate y juegos departamentales
8	JUDO	COMBATE	YEIRA YESENIA GUERRERO VERTEL	1039094920	20/05/2010	Necocli	F	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos Escolares y departamentales
8	JUDO	COMBATE	JUAN ESTEVAN NOVOA NAVARRO	1040368454	1/12/2010	Carepa	M	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos Escolares y departamentales
8	JUDO	COMBATE	JADER KALETH MARTINEZ BADILLO	1067922286	9/06/2011	Montería	M	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos Escolares y departamentales
8	JUDO	COMBATE	SHEYLA ANDREA GARAY ESPITIA	1037122927	30/07/2007	Chigorodo	F	INSTITUCION EDUCATIVA LA PROVINCIA	Juegos intercolegiadas

PERIODOS	MESOCICLO			
MESES	DICIEMBRE			
SEMANA DEL AI	33	34	35	36
SEMANAS AL EV	33	34	35	36
SESIONES	5	5	5	5
FECHAS	20	27	4	11
	24	1	8	15
SESION	A	A	COM	R
Volumen(unidad de evaluacion especifica del	600	600	JUEGOS DEPARTAMENTALES	600
Intensidad (unidad de evaluacion	2	3		5
TEST (chequeos internos, minimo una	1 sesion	1 sesion		1 sesion
P. fisica (gimnas	2 HORAS	2 HORAS		2 HORAS
P. especifica	Trabajos tacticos y de alta intensidad	Trabajos tacticos, control de peso y altas intesnidades		Evaluacion y trabajos de prevencion y recuperacion
P. teorica (reglamento del	faltas tacticas	faltas tacticas		
P. Tactica y psicologica (domino de grupo por parte del entrenador y				
Escuela de	1			

	DEPORTISTAS	Día	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Planif	Real	%
		Año Nacimiento	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S			
1	JEILER STIVEN PADILLA LOPEZ	1/03/2010	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
2	MARIANA LORAINE MOZO MAX		1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
3	ANA MANUELA RIVERO CASTRILLON	9/10/2010	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
4	JERONIMO PEÑALOZA BENITEZ	18/09/2011	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
5	YIRETH RUBY SUAREZ MORENO		1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
6	STIVEN SIMAO CASTRO PALACIOS	17/01/2010	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
7	JHERANY FERNANDA LOPEZ TAMAYO	18/09/2008	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
8	MAILYN ANDREA CANO CONTRERAS	31/10/2009	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
9	THALIA GALYAN MACEA	21/12/2008	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
10	ANGEL JOSE RANGEL BADILLO	16/01/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
11	JUAN JOSE BRAND USUGA	4/04/2008	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
12	JORGE DAVID MURILLO RAMOS	13/12/2009	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
13	IVAN ANDRES PADILLA LOPEZ	1/04/2008	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
14	ALEJANDRO MORENO MEDRANO		1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
15	JHOSTIN FABIAN MARIMON YANES	30/12/2009	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
16	NATHALY STEPHANIE POLO BELTRAN	31/07/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
17	KAREN YANESSA SAEZ TIRADO	31/03/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
18	YESICA HIGUITA ESCOBAR	13/09/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
19	ALEJANDRO LARA CARYAJAL	20/05/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
20	SOLY LUZ GUEVARA YAELTA	16/12/2009	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
21	JULIAN SNEYDER GOMEZ MENDOZA	2/03/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
22	CAMILO ANDRES MOSQUERA GUITIERREZ	13/07/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
23	JUAN FERNANDO RUIZ LOPEZ	11/08/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
24	JHOSTIN SANTIAGO GUERRERO VARGAS	4/03/2007	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100
25	YALERYN YESSENY MANGA MARTINEZ		1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1						20	20	100