Pradera, DICIEMBRE de 2023

LEONARDO BENAVIDES

DIRECTOR EJECUTIVO IMDERPRADERA

E.S.M

Referencia: presentación informe de Actividades

Por medio del presente me permito informar a usted sobre las actividades desarrolladas como monitor de **RECREACIÓN** en el instituto municipal para el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre durante el periodo del 28 de NOVIEMBRE al 22 de DICIEMBRE de 2023..

APOYO AL GRUPO DEPORTIVO RITMO Y SABOR

En el mes se realizó el apoyo en la parte recreo-deportiva al grupo ritmo y sabor, que viene realizando de lunes a viernes los hábitos de vida saludable en el polideportivo del barrio el Cairo entre las 5.:30 pm y 7:30 pm.

Donde contamos junto con el profesor Luis Beltrán con un promedio de 40 a 50 personas que aprovechan este espacio deportivo gracias a IMDERPRADERA.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS QUE SE REALIZAN

- Movimiento articular
- Caminata trabajo de flexibilidad
- Trabajos específicos en diferentes clases tales como :
- Trabajos con platillos
- Trabajos con conos
- Circuitos recreo-deportivos
- Trabajo con cauchos
- Trabajo con palos

- Trabajo con pelotas
- Trabajo con cauchos
- Trabajo con ula ula
- Caminatas deportivas
- Rumba terapia
- Hidroterapia
- Estiramiento
- Vuelta a la calma

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

























APOYO GRUPO ADULTO MAYOR PARQUE RECREACIONAL

Con el objetivo de brindar nuevos espacios de recreación y deporte se está conformando un nuevo grupo de adultos mayores en el parque recreacional De lunes a viernes en el horario de 7:00 am a 8:30 de la mañana.

Donde realizamos diferentes actividades:

- Movimiento articular
- Entrada en calor
- Actividades de coordinación
- Caminatas
- Trote
- Rumba terapia
- Trabajo con palos de escoba
- Trabajos con conos y platillos
- Trabajos con balones
- Juegos recreo deportivos
- Estiramiento vuelto a la calma

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

























BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA EN LOS BARRIOS

Con el objetivo de integrar a la comunidad del barrio la esmeralda. Se realizó el bingo navideño en este barrio donde la comunidad disfruto de una tarde amena, llena de integración y muchos premios a los diferentes ganadores del BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA donde las diferentes familias disfrutaron de un espacio de sano esparcimiento e integración.









BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA EN LOS BARRIOS

Con el objetivo de integrar a la comunidad del barrio 1 de mayo. Se realizó el bingo navideño en este barrio donde la comunidad disfruto de una tarde amena, llena de integración y muchos premios a los diferentes ganadores del BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA donde las diferentes familias disfrutaron de un espacio de sano esparcimiento e integración.









BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA EN LOS BARRIOS

Con el objetivo de integrar a la comunidad del barrio el bolito. Se realizó el bingo navideño en este barrio donde la comunidad disfruto de una tarde amena, llena de integración y muchos premios a los diferentes ganadores del BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA donde las diferentes familias disfrutaron de un espacio de sano esparcimiento e integración.













BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA EN LOS BARRIOS

Con el objetivo de integrar a la comunidad del barrio serrezuela. Se realizó el bingo navideño en este barrio donde la comunidad disfruto de una tarde amena, llena de integración y muchos premios a los diferentes ganadores del BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA donde las diferentes familias disfrutaron de un espacio de sano esparcimiento e integración.









BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA EN LOS BARRIOS

Con el objetivo de integrar a la comunidad del barrio altos de la pradera. Se realizó el bingo navideño en este barrio donde la comunidad disfruto de una tarde amena, llena de integración y muchos premios a los diferentes ganadores del BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA donde las diferentes familias disfrutaron de un espacio de sano esparcimiento e integración.











BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA EN LOS BARRIOS

Con el objetivo de integrar a la comunidad del barrio la lorena. Se realizó el bingo navideño en este barrio donde la comunidad disfruto de una tarde amena, llena de integración y muchos premios a los diferentes ganadores del BINGO NAVIDEÑO IMDERPRADERA donde las diferentes familias disfrutaron de un espacio de sano esparcimiento e integración.









NOVENA NAVIDEÑA CON EL GRUPO VIDA Y SALUD DEL HOSPITAL SAN ROQUE

Realizamos el acompañamiento en la novena navideña del grupo vida y salud donde nos vinculamos con la entrega de detalles para todos los integrantes del grupo a través de una excelente gestión del director del IMDER licenciado Leonardo Benavides y todo su equipo de trabajo.

}









APOYO ACTIVIDAD MODALIDAD FAMILIAR

Nos vinculamos a la actividad de despedida de fin de año de la modalidad familiar de Mayagüez 1 EAS unión temporal corazones fuertes donde compartimos el bingo navideño IMDERPRADERA cargado de premios sonrisas y mucha alegría para las madres de diferentes barrios que hacen parte de este programa.









Andrés Muñoz Betancourth
6405174 Pradera