ACTA DE TALLERES DE FORMACION A TALENTO HUMANO

FECHA: 4 DE DICIEMBRE del 2023	**HORA: 9:00 AM**
UDS: DIMF SEMILLITAS DE AMOR CABRAS	**EAS**: FUNDACION TIEMPO FELIZ
	MODALIDAD: FAMILIAR
DIRIGIDO A: TALENTO HUMANO	

TEMA:

- ✓ IMPLEMENTACIÓN DE PRÁCTICAS DE CUIDADO QUE PERMITAN EL CONSUMO DE AGUA
- ✓ CONSEJOS ÚTILES PARA LA MADRE QUE DESEA AMAMANTAR Y TRABAJAR
- ✓ COMUNICACIÓN E INTERACCIONES SENSIBLES EN LA FAMILIA
- ✓ PREVENCION DE LA POLVORA

OBJETIVO:

- ✓ Fomentar el cuidado y consumo de agua apta para el consumo en casa y para el aseo personal.
- ✓ Acompañar a la madre lactante que decide continuar con lactancia materna al reintegrarse a su trabajo.
- ✓ Proponer al equipo de talento humano una jornada de sensibilización sobre la comunicación familiar y las interacciones sensibles entre ellos. Prevención y sensibilización alúcienos en las familias.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza socialización al talento humano con el siguiente tema **"IMPLEMENTACIÓN DE PRÁCTICAS DE CUIDADO QUE PERMITAN EL CONSUMO DE AGUA"** Se inicia dando un concepto sobre la importancia de consumir agua segura: El agua segura es aquella que por su condición y tratamiento no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas. Luego se les socializa las siguientes prácticas y se les explica de que se trata cada una de estas 1. La familia mantiene en el hogar agua segura y fomenta hábitos con las niñas y los niños para su consumo,2. La familia mantiene limpios y tapados los recipientes en que se transporta y almacena el agua, 3. La familia saca el agua con un recipiente limpio evitando el contacto de las manos con el agua, 4. Los recipientes de agua permanecen alejados de las basuras, del contacto con animales y de envases de pintura,

gasolina o detergente. El uso de agua segura te ayuda a prevenir enfermedades e infecciones. Es importante lavar y desinfectar los recipientes de forma permanente con agua y jabón. Evitando

de los recipientes de almacenamiento, deje reposar el agua durante al menos 30 minutos antes de beberla, guarde el agua ya desinfectada en recipientes limpios y desinfectados con tapa que cierre bien. Es considerable contar con agua segura para el consumo y para el aseo personal. Al finalizar la actividad todos los participantes estuvieron atentos y participativos, se despejaron dudas e inquietudes y se tomaron sugerencias.

Luego se continúa compartiendo saberes sobre el tema **"CONSEJOS ÚTILES PARA LA MADRE QUE DESEA AMAMANTAR Y TRABAJAR"** La leche materna es el mejor alimento para los niños y niñas durante los primeros meses de vida. Cubre las necesidades nutricionales para su adecuado crecimiento y desarrollo físico y desde el punto de vista emocional le asegura el establecimiento de un buen vínculo madre-hijo y una adecuada relación de apego seguro con su madre, ambos esenciales para un correcto desarrollo como persona independiente y segura. Por todo ello la lactancia materna es considerada el método de referencia para la alimentación y crianza para los niños y niñas. Luego se habla sobre los posibles concejos que se les pueden brindar para tener una lactancia materna adecuada la leche materna contiene todos los nutrientes necesarios que los niños y niñas necesitan para un óptimo desarrollo, practicar la lactancia materna exclusiva establece una buena producción de leche materna, dejar a la persona que va a cuidar al bebé, instrucciones por escrito sobre como descongelar y calentar la leche extraída, ordeñarse, almacenar y rotular la leche materna adecuadamente, tener buena posición, estar relajada y tranquila al momento de ordeñarse, no le ofrezca al bebé ningún alimento unas horas antes del regreso a casa de la madre, para que coja su pecho, es conveniente que la madre se alimente saludablemente con alimentos nutritivos y consuma bastante agua y que busque ayuda en la pareja, familiares o amigos con las tareas de la casa y con el bebé.

Las actividades se llevaron a cabo satisfactoriamente, el talento humano estuvo atenta y activa durante la actividad.

Al cierre de todo se despejaron dudas e inquietudes y se tomaron sugerencias.

Por parte del equipo psicosocial se trabajo el tema de **COMUNICACIÓN E INTERACCIONES SENSIBLES EN LA FAMILIA** con el objetivo de fortalecer este tema y que pueda ser replicado

en los encuentros en el hogar, teniendo en cuenta que la comunicación familiar es una estrategia muy importante para una adecuada dinámica familiar y debe ser fortalecida día a día para poder dar solución a los inconvenientes que se presenten como hogar. Además entendiendo las interacciones sensibles como la capacidad de comprender las necesidades de cada persona y responder a estas de forma consistente y eficaz, comprender sobre todo en los niños, el llanto, malestar o incomodidad donde comunican mensajes importantes sobre como se sienten, es algo que se debe tener presente en cada una de las familias ya que este proceso fortalece los lazos afectivos entre los padres y los niños, debido a que van logrando tener comprensión de sus necesidades y deseos . Para finalizar se le socializo al talento humano Por medio de una campaña de promoción y concientización con carteleras alusivas a la prevención del uso de la pólvora, se compartió a través de una caminata con la comunidad, familias y agentes educativas del DIMF semillitas de amor herramientas para la prevención del porte o manipulación de la pólvora.

CONCLUSIONES: El talento humano siempre estuvo activo, participativo y atento a el tema.

COMPROMISOS:

1. Replicar con las familias lo aprendido respecto a las practicas tratadas en la formación.
2. Poner en práctica lo aprendido en la formación.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA



REGISTRO DE ASISTENCIA

Entidad Administradora del Servicio:	Fundación Tiempo Feliz
Nombre UDS:	DIMF Semillitas de Amor
Municipio:	Arjona - Bolívar
Fecha:	4 DE DICIEMBRE 2023
Total, De Asistentes:	9
Temática:	PRACTICAS DE CUIDADO PREVENCION DE LA POLVORA

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	FIRMA
1	Angelica Carballo	30894148	Docente	A Carballo
2	Dahily Pereira	1044.908.146	AUX. Pedagogica	Dahily Pereira
3	Elena Fernandez	1044912347	psicosocial	Elena Fernandez
4	Danilsa Villalba	30762837	Docente	Danilsa V.
5	Elizabeth Payares	1044922602	AUX. Pedagogica	Elizabeth payares
6	Lorenne Fuello H	1044919618	A. salud y nut	Lorenne F H
7	Maria Hoyos	1044917120	Coordinadora	Hoyos
8				
9				
10				
11				
12				