GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (VIERNES)1 DE NOVIEMBRE AL (DOMINGO) 3 DE NOVIEMBRE DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR					RECOLECCION DE INFORMES	ENTREGA DE INFORMES GOBERNACION	PLANEACION SEMANAL	SE LLEVO ACABO REUNION CON LOS MONITORES DEL GUALIVA
	HORARIO					10:00 AM- 12:00 AM	9:00AM - 11:00AM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO					VILLETA	BOGOTA D.C		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD					VILLETA	BOGOTA D.C	PLANEACION SEMANAL	
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR							PLANEACION SEMANAL	
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD							PLANEACION SEMANAL	
RECESO									
JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR					RECOLECCION DE INFORMES	ENTREGA DE INFORMES GOBERNACION		
	HORARIO					2:00PM - 4:00PM	2:00PM - 4:00PM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO					WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD					VILLETA	BOGOTA D.C		
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	)							
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 18 DE NOVIEMBRE AL (DOMINGO) 24 DE NOVIEMBRE DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INSCRIPCION DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	INSCRIPCION DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	INSCRIPCION DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	PLANEACION SEMANAL	
	HORARIO	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	PLANEACION SEMANAL	
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								
RECESO									
JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INSCRIPCION DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	INSCRIPCION DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	INSCRIPCION DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	PLANEACION SEMANAL	
	HORARIO	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	PLANEACION SEMANAL	
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 11 DE NOVIEMBRE AL (DOMINGO) 17 DE NOVIEMBRE DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FESTIVALES INTERZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO MESITAS DEL COLEGIO	VISITA TECNICOPEDAGOGICA MONITOR	VISITA MUNICIPIO	VISITA TECNICOPEDAGOGICA MONITOR	VISITA TECNICOPEDAGOGICA MONITOR	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	PLANEACION SEMANAL	
	HORARIO	8 AM - 8 PM	8 AM - 12 AM	10 AM - 12 AM	9 AM - 12 AM	12 AM - 6 PM	8 AM - 8 PM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	WILLIAM RUBIO	CARLOS IVAN BARACALDO	OSCAR VANEGAS	ALEXANDER BARON	BRIAN STEVE GARCIA	WILLIAM RUBIO		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	MESITAS DEL COLEGIO	LA VEGA	LA VEGA	PUERTO SALGAR	PUERTO BOGOTA	VILLETA	PLANEACION SEMANAL	
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								
RECESO									
JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FESTIVALES INTERZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO MESITAS DEL COLEGIO	VISITA TECNICOPEDAGOGICA MONITOR	VISITA MUNICIPIO	VISITA TECNICOPEDAGOGICA MONITOR	VISITA TECNICOPEDAGOGICA MONITOR	ACTUALIZACION PLATAFORMA HERCULES	PLANEACION SEMANAL	
	HORARIO	8 AM - 8 PM	2 PM - 4 PM	1:30 PM - 3:30	2 PM - 4 PM	12 AM - 6 PM	8 AM - 8 PM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	WILLIAM RUBIO	CARLOS IVAN BARACALDO	OSCAR VANEGAS	ALEXANDER BARON	BRIAN ESTEVE	WILLIAM RUBIO		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	MESITAS DEL COLEGIO	LA VEGA	LA VEGA	PUERTO SALGAR	PUERTO BOGOTA	VILLETA	PLANEACION SEMANAL	
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 4 DE NOVIEMBRE AL (DOMINGO) 10 DE NOVIEMBRE DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	VISITA MONITORES	TRABAJO EN PLATAFORMA HERCULES	TRABAJO EN PLATAFORMA HERCULES	TRABAJO EN PLATAFORMA HERCULES	FESTIVALES INTERZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO MESITAS DEL COLEGIO	FESTIVALES INTERZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO MESITAS DEL COLEGIO	FESTIVALES INTERZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO MESITAS DEL COLEGIO	
	HORARIO	10 AM - 12 AM	10 AM A 12 AM	10 AM A 12 AM	10 AM A 12 AM	8 AM - 8 PM	8 AM - 8 PM	8 AM - 8 PM	
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	MIGUEL ARCANGUEL MEDINA	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	SASAIMA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	MESITAS DEL COLEGIO	MESITAS DEL COLEGIO	MESITAS DEL COLEGIO	
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								
RECESO									
JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	VISITA MONITORES	TRABAJO EN PLATAFORMA HERCULES	TRABAJO EN PLATAFORMA HERCULES	TRABAJO EN PLATAFORMA HERCULES	FESTIVALES INTERZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO MESITAS DEL COLEGIO	FESTIVALES INTERZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO MESITAS DEL COLEGIO	FESTIVALES INTERZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO MESITAS DEL COLEGIO	
	HORARIO	2 PM - 4 PM	12 AM A 6 PM	12 AM A 6 PM	12 AM A 6 PM	8 AM - 8 PM	8 AM . 8 PM	8 AM - 8 PM	
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	MIGUEL ARCANGUEL MEDINA	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	SASAIMA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	MESITAS DEL COLEGIO	MESITAS DEL COLEGIO	MESITAS DEL COLEGIO	
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA / JUEGOS INTERCOLEGIADOS "SUPERATE"

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL (LUNES) 25 DE NOVIEMBRE AL (SABADO) 30 DE NOVIEMBRE DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INSCRIPCION DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	INDUCCION MONITORES ACERCA DE LA RESPECTIVA INSCRIPCION	REVISION DE INSCRITOS PLATAFORMA HERCULES	REVISION DE INSCRITOS PLATAFORMA HERCULES	APROBACION DE DEPORTISTAS INSCRITOS PLATAFORMA HERCULES	APROBACION DE DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	PLANEACION SEMANAL	
	HORARIO	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM	8 AM - 12 AM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	PLANEACION SEMANAL	
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								
RECESO									
JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INSCRIPCION DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	INDUCCION MONITORES ACERCA DE LA RESPECTIVA INSCRIPCION	REVISION DE INSCRITOS PLATAFORMA HERCULES	REVISION DE INSCRITOS PLATAFORMA HERCULES	APROBACION DE DEPORTISTAS INSCRITOS PLATAFORMA HERCULES	APROBACION DE DEPORTISTAS PLATAFORMA HERCULES	PLANEACION SEMANAL	
	HORARIO	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM	2 PM - 8 PM		
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO	WILLIAM RUBIO		
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	VILLETA	PLANEACION SEMANAL	
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL	JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA












Mesitas
¡Adelante obras!
www.conceptncreative.com.co


facilitua
Topairpi
MADRID






Mestías
¡Adelante obra vez!


Mestías
¡Adelante obra vez!


Mestías
¡Adelante obra vez!


INDEPORTES
CUNDINAMARCA
Bienvenidos al
festival interzonal
el Colegio 2019
Campamentos Juveniles


CLUB DE TAEKWONDO
ILYO




INDEPORTES

14/11/2019

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA

INDEPORTES

VISITA TECNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Puerto Salgar	SEDE DE LA PRACTICA	Campo de Futbol Pto. Libre
MONITOR	Alexander Baron C.	DEPORTE	Futbol Rural
NIVEL DE FORMACION	Iniciación y Fundamento	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	32

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de Inicio de la Sesión	2:30	Hora de Finalización	4:30
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	190	Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	90
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	24	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	1
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INSCRIMADOS POR EL MONITOR	25	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	23

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	Realizacion ejercicio de coordinacion y Edificacion
COMPONENTE PREPARACIÓN FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	calentamiento general elongamiento progresivo
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Reforzamiento motor coordinativo por distancias,
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	control y remate Frente al arco
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados	SI X	NO

INDEPORTES

ACTA No.

"PROVINCIA DEL GUALIVA 2019"

PROVINCIA: *GUALIVA*	MUNICIPIO SEDE: la vega
GESTOR PROVINCIAL GUALIVA ADMIN: JOHN WILLIAM RUBIO MEDINA	FECHA: 24/10/2019

ZONAL PROVINCIA DE GUALIVA

24/10/2019

Siendo las 3:05 del día 24/10/2019, se reunieron Los coordinadores de deportes de los municipios de: la vega. los monitores: claudia Garcia, carlos baracaldo, Marco Ariza

Con el fin de realizar reunión provincial, donde se define los siguientes puntos a tratar: a) Horarios

b) bienvenida a profesor de Baloncesto. MARCO ARIZA.

c) OSCAR.

NOTA: Se anexa listado de asistentes

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Siendo las 3:05 pm en la ciudad de la vega para definir concreto lo de los cupos de los deportistas a los Festivales Escolar

CUNDINAMARCA
"EL DORADO"

La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL

SI	X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?

SI	X	NO

Porque ?

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?

SI	X	NO

Porque ?

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?

SI	X	NO

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	X	Regulares		Deficientes	

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

la comonicacion con los aprendices es buena y existe buena disciplina y gran motivacion, mejoro en la parte de recursos.

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

12 Noviembre /2019.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	La vega	SEDE DE LA PRACTICA	Estadio Municipal
MAESTRA	Carlos Fidel Avendaño	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	Iniciación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	24

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION

HORA DE INICIO DE LA SESION	8 P.M	HORA DE FINALIZACION	9 P.M
TIEMPO TOTAL PROGRAMADO PARA LA SESION DE CLASE (EN MINUTOS)	120 m	TIEMPO TOTAL EFECTIVO PARA LA SESION DE CLASE (EN MINUTOS)	120 m
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO SEMANAL	2 D	# SESION SEMANAL EN LAS PROGRAMADAS PARA LA CLASE	2
TOTAL DE PLANES DEPORTIVOS INSCRITOS EN EL SEMESTRE	30	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	30
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	Iniciación al arco		
COMPONENTE PREPARACION FISICA ACTIVIDADES DESARROLLAR	Conducción con balon		
COMPONENTE PREPARACION TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLAR	balon quieto		
COMPONENTE PREPARACION TACTICA ACTIVIDADES DESARROLLAR	ubicación en el campo de juego		
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESION	Juego al Final		

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

Las sesiones aplicadas a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la unidad de aplicación de acuerdo al Plan Pedagógico ?	SI X	NO
Las metodos aplicados son apropiados para la edad de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para la edad de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados	SI X	NO

La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI X	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI X	NO

Porque ?

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI X	NO

Porque ?

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI X	NO

Porque ?

La organización y condiciones de entrenamiento son:

Buenas	X	Regulares		Deficientes	

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

La motivación, la disciplina, el trato y la comunicación son buenas, Falta material, tiene buen manejo del grupo

5. RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGOGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

Noviembre 4/2019

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Sasaima	SEDE DE LA PRACTICA	cancha municipal
MONITOR	Miguel Medina	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	Fundamentación	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	36

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	10 am	Hora de Finalización:	12 am
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	36	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	2
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	30	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	25

OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	mejorar la coordinacion y equilibrio para obtener la tecnica
COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	movimiento articular, Flexibilidad calentamiento corporal.
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	tonificacion muscular Fuerza y resistencia
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	manejo por edades de acuerdo ala informacion del deportista.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION	parte ludica y charlas tecnicas o trabajos teoricos para orientar al deportista.

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO

15 / Noviembre / 2019

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Puerto Bogota (Guaduas)	SEDE DE LA PRACTICA	Campo de futbol Simon Vera
MONITOR	Brian Steve Garcia B	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	Especializacion	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	24 Sesiones ultimas

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESION VS PLANEACION.

Hora de inicio de la Sesión:	4:30	Hora de Finalización:	6:PM
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	90	Total Tiempo Utilizado para la Sesion de Clase (EN MINUTOS)	90
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	24	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	1
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	25	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESION DE CLASE	23
OBJETIVO DE LA SESION DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	Realizacion Ejercicio de coordinacion y equilibrio		
COMPONENTE PREPARACION FISICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Calentamiento general estiramientos predeportivos.		
COMPONENTE PREPARACION TECNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Reforzamiento Motor conduccion control Frente a porteria.		
COMPONENTE PREPARACION TACTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	control y Remate.		
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESION			

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados a los contenidos programados en el Plan Pedagogico?	SI X	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagogico ?	SI X	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI X	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI X	NO