ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	**SOPO**		
Deporte / Modalidad	**PORRISMO / MIXTO**		
Número de alumnos por cada nivel de formación	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	GRUPO 1: 15 **GRUPO 2: 15**		
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato (6 meses)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	GRUPO 1: 97 **GRUPO 2: 97**		
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	GRUPO 1: 7 **GRUPO 2: 7**		
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	GRUPO 1 **De la 91 a la 97** **GRUPO 2** **De la 91 a la 97**	**De la __ a la ___**	**De la __ a la ___**
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**

	Habilidades de gimnasia, de lanzamientos y de desplazamientos		
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Gimnasia estática: media luna, roud off, paloma, arco pasado. **Gimnasia con carrera 5 transiciones: rollo al frente media luna, paloma, round off, arco pasado.** **Lanzamientos: marcación de ruso y paid**		
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Festival interno de porrismo nivel 1.		
Procesos de seguimiento, control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	seguimiento de elementos de gimnasia.		
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo			

Sopó
Seguridad y Prosperidad

Alcaldía Municipal
de Sopó

LA SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTE DE SOPÓ

HACE CONSTAR:

Que LEIDY VANESSA LAGOS, identificada con la Cédula de Ciudadanía No. 1072663981 de Chía prestó sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE PORRISMO, durante el período comprendido entre el 1 al 15 de noviembre de 2019, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 18 días del mes de noviembre de 2019.

JOHN SERGIO AVELLANEDA
Secretario Recreación y Deporte Sopó

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: SOPO

DEPORTE: PORRISMO

NIVEL DE FORMACION: INICIACIÓN

MES: NOVIEMBRE

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	4						4
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)	8						8
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)	14	4					18
TOTALES		26	4					30



_____

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	LADY	OTALORA	22/05/05	1.075.870.820	3235111487	
2	OSCAR ALEJANDRO	GARCIA	24/02/04	1.075.870.137	3102790731	
3	LEIDY JOHANA	MUÑOZ	18/12/05	1.071.142.340	3012790731	
4	CAMILO	QUICENO	9/06/04	1.013.257.453	3144769473	
5	VALENTINA	VEGA	30/11/04	1.075.240.981	3142660332	
6	FANNY TATIANA	MURILLO	25/02/07	1.013.006.521	3219664635	
7	VERONICA	DOBLADO	6/08/04	1.027.280.702	3124596940	
8	LAURA SOFIA	DOBLADO	11/06/09	1.027.282.782	3124596940	
9	DANNA	MEDINA	29/03/07	1.054.284.837	3146722355	
10	LIZZETH YESENIA	UMBARILA	10/05/09	1.073.533.174	3115834424	
11	MARIANA	POVEDA FRANCO	25/11/08	1.076.740.152	3143952634	
12	NIKOL XIMENA	AYALA	5/11/07	1.010.964.463	3142033422	
13	AILIN VALENTINA	BECERRA	14/02/08	1.073.482.393	3125961773	
14	LUNA	SUAREZ	10/07/07	1.076.243.629	3022030214	
15	TANIA	GARNICA	2/02/08	1.075.872.265	3167508235	

MUNICIPIO	SOPO	**MES DE INFORME**	NOVIEMBRE
DEPORTE	PORRAS		
MONITOR RESPONSABLE	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ	**TELEFONO DE CONTACTO**	3232371295

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	LUZ MARIANA	RIAÑO	16/03/06	1.013.037.193	3125288037	
2	EMILY DANIELA	RODRIGUEZ	16/09/06	1.073.532.700	3053694611	
3	KAREN YURANI	MORENO	18/06/07	1.050.672.293	3137621272	
4	LUIS ALEXANDER	RUBIO	4/11/03	30.873.150	3232437307	
5	DANIELA STEFY	SUAREZ	27/12/07	1.091.359.998	3227131713	
6	HEIDY LORENA	CUESTAS	12/05/07	1.075.658.377	3102320274	
7	VALERY	BARRERA	13/10/05	1.014.860.239	3167588055	
8	YENIFER TATIANA	AYALA	16/03/06	1.072.646.833	3142033422	
9	ANDREA	RUIZ	13/05/05	30.877.590	3136669724	
10	CRISTOFER NICOLAS	MARTINEZ	23/01/06	1.073.482.020	3112193238	
11	LAURA VALENTINA	NIVIA	20/04/07	1.075.878.001	3209424806	
12	LAURA VALENTINA	RAMIREZ	2/11/07	1.072.654.576	3134037076	
13	SOFIA	GOMEZ	13/10/07	1.079.689.483	3228660224	
14	VALENTINA	PINILLA	24/11/04	1.073.380.492	3176044960	
15	EILYNN	GARNICA QUINTERO	12/09/08	1.075.872.576	3224206444	

MUNICIPIO	SOPO	**MES DE INFORME**	NOVIEMBRE
DEPORTE	PORRAS		
MONITOR RESPONSABLE	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ	**TELEFONO DE CONTACTO**	3232371295

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]								
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]								
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]						[illegible]		
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]						[illegible]		
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]						[illegible]		
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]						[illegible]		
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]								
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]				
	[illegible]		[illegible]		[illegible]				
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]				
	[illegible]		[illegible]		[illegible]				
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]				
	[illegible]		[illegible]		[illegible]				
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]	[illegible]			
	[illegible]		[illegible]		[illegible]	[illegible]			
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]	[illegible]			
	[illegible]		[illegible]		[illegible]	[illegible]			
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]	[illegible]			
	[illegible]		[illegible]		[illegible]	[illegible]			
[illegible]	[illegible]					[illegible]			
	[illegible]					[illegible]			
[illegible]	[illegible]								
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]								
	[illegible]								
[illegible]	[illegible]								
	[illegible]								

[illegible]

[illegible]



[illegible]

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PORRISMO
DISCAPACID.	NO
MUNICIPIO	SOPO
RAMA	MIXTA
SEMANA	1 de noviembre de 2019 al 3 de noviembre de 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION GRUPO 1
No. DE DEPORTISTAS	15

OBJETIVO:
Desarrollar habilidades de gimnasia con carrera con 5 transiciones continuas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
91	VIERNES	3:00pm - 5:00pm	Capf 2	Desarrollar habilidades de gimnasia con carrera con 5 transiciones continuas, rollo alfrente, media luna, palos, round off, arco pasado.	FISICO, TÉCNICO, TÁCTICO	EXPRESIÓN CORPORAL
	SABADO	9:00am - 1:00pm		Realizar informe y planeaciones		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: Habilidades de gimnasia con carrera

LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned with CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PORRISMO
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	SOPO
RAMA	MIXTA
SEMANA	1 de noviembre de 2019 al 3 de noviembre de 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION GRUPO 2
No. DE DEPORTISTAS	15

OBJETIVO:
Desarrollar habilidades de gimnasia con carrera con 5 transiciones continuas.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
	MARTES	3:00pm - 6:00pm	capf 2			
	MIERCOLES					
	JUEVES	3:00pm - 6:00pm	Capf 2			
91	VIERNES	5:00pm - 7:00pm	Capf 2	Desarrollar habilidades de gimnasia con carrera con 5 transiciones continuas, rollo alfrente, media luna, palоa, round off, arco pasado.	FÍSICO, TÉCNICO, TÁCTICO	EXPRESIÓN CORPORAL
	SABADO	9:00am - 1:00pm		Realizar informe y planeaciones		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: Habilidades de gimnasia con carrera

LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned with CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PORRISMO
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	SOPO
RAMA	MIXTA
SEMANA	4 de noviembre de 2019 al 10 de noviembre de 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION GRUPO 2
No. DE DEPORTISTAS	15

OBJETIVO:
Realizar técnica de lanzamientos con ejecución de un elemento en la fase de vuelo, realizar gimnasia estatica con marcaciones en cada ejecución, realizar combinaciones de desplazamientos con gimnasia y elementos de flexibilidad..

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
92	MARTES	3:00pm - 6:00pm	Capf 2	Realizar técnica de lanzamientos, con dos bases ¡, ods sporets y una flyer, en el cual la flyer marcará ruso y paid.	TECNICO - TACTICO	TRABAJO EN EQUIPO- SINCRONIZACIÓN
	MIERCOLES					
93	JUEVES	3:00pm - 6:00pm	Capf 2	Realizar técnica de gimnasi estatica, en dos octavas con 8 tiempos de marcaciones y cambios de figuras.	FISICO - TÉCNICO . TÁCTICO	EXPRESIÓN CORPORAL - SINCRONIZACIÓN - TRABAJO EN EQUIPO
94	VIERNES	8:00am a 5:00pm	la calera	Realizar desplazamientos en toda la zona de presentación utilizando gimnasia y marcaciones, con excelente expresión corporal.	TÉCNICO - FÍSICO - TÁCTICO	SINCRONIZACIÓN. TRABAJO EN EQUIPO.
	SABADO	9:00am - 1:00pm		Realizar de planeaciones e informes.		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: lanzamientos, gimnasia y desplazamientos.

LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned with CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PORRISMO
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	SOPO
RAMA	MIXTA
SEMANA	4 de noviembre de 2019 al 10 de noviembre de 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION GRUPO 1
No. DE DEPORTISTAS	15

OBJETIVO:
Realizar técnica de lanzamientos con ejecución de un elemento en la fase de vuelo, realizar gimnasia estatica con marcaciones en cada ejecución, realizar combinaciones de desplazamientos con gimnasia y elementos de flexibilidad..

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
92	MARTES	12:00m- 3:00pm	Rafael Pombo	Realizar técnica de lanzamientos, con dos bases), ods aporets y una flyer, en el cual la flyer marcará ruso y pald.	TECNICO - TACTICO	TRABAJO EN EQUIPO- SINCRONIZACIÓN
	MIERCOLES					
93	JUEVES	12:00m- 3:00pm	Rafael Pombo	Realizar técnica de gimnasi estatica, en dos octavas con 8 tiempos de marcaciones y cambios de figuras.	FISICO - TÉCNICO . TÁCTICO	EXPRESIÓN CORPORAL - SINCRONIZACIÓN - TRABAJO EN EQUIPO
94	VIERNES	8:00am a 5:00pm	la calera	Realizar desplazamientos en toda la zona de presentación utilizando gimnasia y marcaciones, con excelente expresión corporal.	TÉCNICO - FÍSICO - TÁCTICO	SINCRONIZACIÓN. TRABAJO EN EQUIPO.
	SABADO	9:00am - 1:00pm		Realizar de planeaciones e informes.		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: lanzamientos, gimnasia y desplazamientos.

LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned with CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PORRISMO
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	SOPO
RAMA	MIXTA
SEMANA	11 de noviembre de 2019 al 15 de noviembre de 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION grupo 2
No. DE DEPORTISTAS	15

OBJETIVO:
Realizar festival de porrismo interno, con todas las habilidades del porrismo (gimnasia, acrobacia, saltos, baile)

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
95	MARTES	3:00pm - 6:00pm	Capf 2	Realizar distribución de 3 subgrupos para empezar festival de porrismo interno, cada grupo hará un montaje de un intro, saltos y gimnasia estatica.	TÉCNICO - TÁCTICO	TRABAJO EN EQUIPO - SINCRONIZACIÓN
	MIERCOLES					
96	JUEVES	3:00pm - 6:00pm	Capf 2	Realizar montaje de partner, cuadro de gimnasia, piramide y baile	TÉCNICO - TÁCTICO	EXPRESIÓN CORPORAL - SINCRONIZACION
97	VIERNES	5:00pm - 7:00pm	Capf 2	Realizar presentación de las rutinas de cada subgrupo.	TÁCTICO.	TRABAJO EN EQUIPO-EXPRESIÓN CORPORAL - SINCRONIZACION
	SABADO	9:00am - 1:00pm		Planeaciones	NO APLICA	NO APLICA
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: Festival de porrismo.

LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned with CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	PORRISMO
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	SOPO
RAMA	MIXTA
SEMANA	11 de noviembre de 2019 al 15 de noviembre de 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION GRUPO 1
No. DE DEPORTISTAS	15

OBJETIVO:
Realizar festival de porrismo interno, con todas las habilidades del porrismo (gimnasia, acrobacia, saltos, baile)

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
95	MARTES	12:00m . 3:00pm	Rafael Pombo	Realizar distribución de 3 subgrupos para empezar festival de porrismo interno, cada grupo hará un montaje de un intro, saltos y gimnasia estatica.	TÉCNICO - TÁCTICO	TRABAJO EN EQUIPO - SINCRONIZACIÓN
	MIERCOLES					
96	JUEVES	12:00m . 3:00pm	Rafael Pombo	Realizar montaje de partner, cuadro de gimnasia, piramide y baile	TÉCNICO - TÁCTICO	EXPRESIÓN CORPORAL - SINCRONIZACION
97	VIERNES	3:00pm - 5:00pm	Capf 2	Realizar presentación de las rutinas de cada subgrupo.	TÁCTICO.	TRABAJO EN EQUIPO-EXPRESIÓN CORPORAL - SINCRONIZACION
	SABADO	9:00am - 1:00pm		Planeaciones	NO APLICA	NO APLICA
	DOMINGO					

DESCRIPCIÓN GENERAL: Festival de porrismo.

LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VTO. GESTOR PROVINCIAL

Scanned with CamScanner

MUNICIPIO	SOPO GRUPO 1
MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
MES	NOVIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	LADY OTALORA	3235111487	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
2	OSCAR ALEJANDRO GARCIA	3102790731	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
3	LEIDY JOHANA MUÑOZ	3012790731	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
4	CAMILO QUICENO	3144769473	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
5	VALENTINA VEGA	3142660332	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
6	FANNY TATIANA MURILLO	3219664635	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
7	VERONICA DOBLADO	3124596940	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
8	LAURA SOFIA DOBLADO	3124596940	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
9	DANNA MEDINA	3146722355	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
10	LIZZETH YESENIA UMBARILA	3115834424	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
11	MARIANA POVEDA	3143952634	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
12	NIKOL XIMENA AYALA	3142033422	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
13	AILIN VALENTINA BECERRA	3125961773	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
14	LUNA SUAREZ	3022030214	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%
15	TANIA GARNICA	3167508235	1				1		1	1				1		1	1																	7	7	0	100%

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	SOPO GRUPO 2
MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
MES	NOVIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAM	# SESIONES CUMPLIDA	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	LUZ MARIANA RIAÑO	3125288037	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
2	EMILY DANIELA RODRIGUEZ	3053694611	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
3	KAREN YURANI MORENO	3137621272	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
4	LUIS ALEXANDER RUBIO	3232437307	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
5	DANIELA STEFY SUAREZ	3227131713	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
6	HEIDY LORENA CUESTAS	3102320274	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
7	VALERY BARRERA	3167588055	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
8	YENIFER TATIANA AYALA	3142033422	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
9	ANDREA RUIZ	3136669724	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
10	CRISTOFER NICOLAS MARTINEZ	3112193238	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
11	LAURA VALENTINA NIVIA	3209424806	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
12	LAURA VALENTINA RAMIREZ	3134037076	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
13	SOFIA GOMEZ	3228660224	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
14	VALENTINA PINILLA	3176044960	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%
15	EILYNN GARNICA	3224206444	1				1		1	1				1		1	1																7	7	0	100%

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	SOPO GRUPO 1
MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
MES	NOVIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MAYO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	LADY OTALORA	3235111487	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
2	OSCAR ALEJANDRO GARCIA	3102790731	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
3	LEIDY JOHANA MUÑOZ	3012790731	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
4	CAMILO QUICENO	3144769473	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
5	VALENTINA VEGA	3142660332	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
6	FANNY TATIANA MURILLO	3219664635	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
7	VERONICA DOBLADO	3124596940	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
8	LAURA SOFIA DOBLADO	3124596940	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
9	DANNA MEDINA	3146722355	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
10	LIZZETH YESENIA UMBARILA	3115834424	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
11	MARIANA POVEDA FRANCO	3143952634	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
12	NIKOL XIMENA AYALA	3142033422	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
13	AILIN VALENTINA BECERRA	3125961773	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
14	LUNA SUAREZ	3022030214	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
15	TANIA GARNICA	3167508235	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	SOPO GRUPO 2
MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
MES	NOVIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS MES	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESSIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESSIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	LUZ MARIANA RIAÑO	3125288037	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
2	EMILY DANIELA RODRIGUEZ	3053694611	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
3	KAREN YURANI MORENO	3137621272	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
4	LUIS ALEXANDER RUBIO	3232437307	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
5	DANIELA STEFY SUAREZ	3227131713	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
6	HEIDY LORENA CUESTAS	3102320274	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
7	VALERY BARRERA	3167588055	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
8	YENIFER TATIANA AYALA	3142033422	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
9	ANDREA RUIZ	3136669724	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
10	CRISTOFER NICOLAS MARTINEZ	3112193238	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
11	LAURA VALENTINA NIVIA	3209424806	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
12	LAURA VALENTINA RAMIREZ	3134037076	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
13	SOFIA GOMEZ	3228660224	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
14	VALENTINA PINILLA	3176044960	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%
15	ELYNN GARNICA	3224206444	5	5	0	9	9	0	13	13	0	12	12	0	12	12	0	14	14	0	12	12	0	13	13	0	7	7	0	97	97	0	100%

FIRMA DEL MONITOR	


RHINOS































DEPORTE FORMATIVO
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

META 205

PROFESORES – MONITORES – PERSONAL TECNICO

ESTADO TECNICO - PEDAGOGICO DEL PROCESO AL FINALIZAR EL CONTRATO	
INFORMACION GENERAL	
FECHA DEL INFORME	DEL 1/11/2019 AL 15/11/2019
MUNICIPIO	SOPO
DEPORTE / MODALIDAD	PORRISMO/MIXTO
NUMERO DEL CONTRATO	176 DE 2019
PLAZO DE EJCUCION DEL CONTRATO	OCHO MESES Y QUINCE DÍAS
NOMBRE DEL MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1072663981
MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ
PERIODOS CONTRACTUALES	MARZO, ABRIL, MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE
EJECUTADOS	SEIS (6) MESES, ADICIÓN DOS (2) MESES Y QUINCE (15) DÍAS.

INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA

DEPORTE MODALIDAD	**PORRISMO/MIXTO**
NOMBRE MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**

NÚMERO ALUMNOS POR CADA NIVEL DE FORMACIÓN	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	GRUPO 1: 15 GRUPO 2: 15		
# DE SESIONES PRACTICAS PROGRAMADAS DURANTE EL PLAZO DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	GRUPO 1: 97 GRUPO 2: 97		
# DE SESIONES PRACTICAS EJECUTADAS DURANTE EL PERIODO CONTRACTUAL	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	GRUPO 1: 97 GRUPO 2: 97		

INFORMACIÒN TÉCNICO - PEDAGOGICA

DEPORTE MODALIDAD	**PORRAS/MIXTO**		
NOMBRE MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**		
# DE HORAS PRACTICAS PROGRAMADAS DURANTE EL PLAZO DE EJECUCION DEL CONTRATO (6 MESES)	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	201 HORAS		
# DE HORAS PRACTICAS EJECUTADAS DURANTE EL PERIODO CONTRACTUAL (2 MESES Y 15 DIAS)	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	73 HORAS		
OBJETIVO GENERAL TECNICO PEDAGOGICO PROGRAMADO PARA EL PERIODO DEL CONTRATO PARA CADA NIVEL DE FORMACION	**INICIACION**	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
	Desarrollar las habilidades básicas del porrismo del nivel 1 en gimnasia, acrobacia, saltos y baile, teniendo en cuenta diferentes educativos para la adquisición de la habilidad base.		

INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA

DEPORTE MODALIDAD	**PORRISMO/MIXTO**
NOMBRE MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**

	INICIACION	FUNDAMENTACION	ESPECIALIZACION
UNIDADES SUBUNIDADES TEMATICAS PROGRAMADAS Y EJECUTADAS DURANTE EL CONTRATO PARA CADA NIVEL DE FORMACION	GIMNASIA: rollo al frente, rollo atrás, invertida, media luna, round off, paloma, arco pasad. Combinaciones de gimnasia con carrera. ACROBACIA: elevaciones en parner a nivel de cadera y a nivel de hombro, elemento suelotos con cuna y directos, elevaciones en una sola pierna, transiciones. SALTOS: ruso, paid, font BAILE: motions básicos de porrismo coordinados con ritmo musical.		
	INICIACION	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
LOGROS NIVEL DE FORMACION	Adquisición de habilidades básicas del porrismo, poniendolas en escena en una rutina de dos minutos treinta segundos.		
	INICIACION	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EJECUTADAS DURANTE EL CONTRATO PARA CADA NIVEL DE FORMACION	Juegos cooperativos, test de flexibildd, charla de nutrición, charla autoestima, charlas de trabajo en equipo.		
	INICIACION	**FUNDAMENTACION**	**ESPECIALIZACION**
PROCESOS DE SEGUIMIENTO, CONTROL Y EVALUACION EJECUTADOS DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO	Los deportistas mejoraron sus habilidades básicas del porrismo y se evidencio en rutina, seguimiento de habilidades de gimnasia y de salto y test especifico de flexibilidad.		

INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA

DEPORTE MODALIDAD	**PORRISMO / MIXTO**
NOMBRE MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**
RECOMENDACIONES PEDAGOGICAS – METODOLOGICAS – LOGISTICAS – ADMINISTRATIVAS A TENER EN CUENTA DURANTE EL SIGUIENTE PERIODO	Durante el periodo contractual se cumplieron a cabalidad los objetivos planteados en el plan pedagogíco, malla curricular y planeaciones semanales, sin embargo se recomienda que desde el inicio del contrato se informen claramente todos los recurso que se deben realizar con los deportistas para dar cumplimiento total a las obligaciones puestas en el contrato. por otro lado tambíen es importante tener una dotación de implementos adecuados para la ejecución de las clases.

INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA

DEPORTE MODALIDAD	PORRISMO / MIXTO
NOMBRE MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ

	No.	FECHA DE ENTREGA		
		DIA	MES	AÑO
RELACION PLANEACIONES SEMANALES ENTREGADAS DURANTE EL PERIODO DE EJECUCION DEL CONTRATO	1	1	MARZO	2019
	2	8	MARZO	2019
	3	15	MARZO	2019
	4	22	MARZO	2019
	5	29	MARZO	2019
	6	5	ABRIL	2019
	7	12	ABRIL	2019
	8	19	ABRIL	2019
	9	26	ABRIL	2019
	10	3	MAYO	2019
	11	10	MAYO	2019
	12	17	MAYO	2019
	13	24	MAYO	2019
	14	31	MAYO	2019
	15	7	JUNIO	2019
	16	14	JUNIO	2019
	17	21	JUNIO	2019
	18	28	JUNIO	2019
	19	5	JULIO	2019
	20	12	JULIO	2019
	21	19	JULIO	2019
	22	26	JULIO	2019
	23	2	AGOSTO	2019
	24	9	AGOSTO	2019
	25	16	AGOSTO	2019
	26	23	AGOSTO	2019
	27	30	AGOSTO	2019
	28	6	SEPTIEMBRE	2019
	29	13	SEPTIEMBRE	2019
	30	20	SEPTIEMBRE	2019
	31	27	SEPTIEMBRE	2019
	32	4	OCTUBRE	2019
	33	11	OCTUBRE	2019
	34	18	OCTUBRE	2019
	35	25	OCTUBRE	2019
	36	1	NOVIEMBRE	2019
	37	8	NOVIEMBRE	2019

INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA

DEPORTE MODALIDAD	**PORRISMO / MIXTO**
NOMBRE MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**

	No.	FECHA DE LA CAPACITACION		
		MUNICIPIO	SEDE	FECHA DIA / MES / AÑO
RELACION ACTIVIDADES DE CAPACITACION EN LAS CUALES PARTICIPO DURANTE EL PERIODO DE EJECUCION DEL CONTRATO	1	BOGOTA	CASA DEL DEPORTISTA	
	2	ZIPAQUIRÁ	BIBLIOTECA MUNICIPAL	12 DE ABRIL 2019
	3	SOPO	OFICINA DE DEPORTES	16 DE MAYO 2019
	4	ZIPAQUIRÁ	BIBLIOTECA MUNICIPAL	28 DE JUNIO 2019
	5	LA CALERA	LA CALERA	4 DE OCTUBRE 2019
	6	CHIA	CHIA	25/10/19

COMPORTAMIENTO DE ASISTENCIA POR PERIODO CONTRACTUAL

No DE ORDEN POR PERIDOO CONTRACTUAL	FECHA INICIAL Y FINAL DEL RESPECTIVO PERIODO DEL (DIA/MES/AÑO) AL (DIA/MES/AÑO)	No. DE ALUMNOS PREVISTOS POR PERIODO	No. DE SESIONES DE CLASE DESARROLLADAS DURANTE EL PERIODO	% ACUMULADO DE CUMPLIMIENTO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO
PRIMER PERIODO	1/03/2019 al 31/03/2019	30	8	100%
SEGUNDO PERIODO	1/04/2019 al 30/04/2019	30	12	100%
TERCER PERIODO	1/05/2019 al 31/05/2019	30	12	100%
CUARTO PERIODO	1/06/2019 al 30/06/2019	30	10	100%
QUINTO PERIODO	1/07/2019 al 31/07/2019	30	13	100%
SEXTO PERIODO	1/08/2019 al 31/08/2019	30	12	100%
SÉPTIMO PERIODO	1/09/2019 al 30/09/2019	30	15	100%
OCTAVO PERIODO	1/10/2019 al 31/10/2019	30	10	100%
NOVENO PERIODO	1/11/2019 al 15/11/2019	30	5	100%
PROMEDIO DE CUMPLIMIENTO		**30**	**97**	**100%**

INFORMACION TECNICO - PEDAGOGICA

DEPORTE MODALIDAD	**PORRISMO / MIXTO**
NOMBRE MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**

FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES

No DE ORDEN FESTIVALES DESARROLLADOS	FECHA REALIZACION DEL RESPECTIVO FESTIVAL (DIA/MES/AÑO)	NIVEL DE FORMACION	# DE DEPORTISTAS EVALUADOS POR CADA NIVEL DURANTE EL FESTIVAL	EDAD PROMEDIO DEL GRUPO DEPORTISTAS EVALUADOS POR CADA NIVEL DURANTE EL FESTIVAL
PRIMER FESTIVAL	6/04/19	INICIACION	30	13
		FUNDAMENTACION		
		ESPECIALIZACION		
SEGUNDO FESTIVAL	16/07/19	INICIACION	30	13
		FUNDAMENTACION		
		ESPECIALIZACION		
TERCER FESTIVAL	22/10/19	INICIACION	30	14
		FUNDAMENTACION		
		ESPECIALIZACION		
PROMEDIO POR GRUPO DE EVALUADOS		*	30	*

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	**SOPO**
DEPORTE	**PORRAS**

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	S. RUN TIEMPO			S. RUN TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1	EILYNN	GARNICA QUINTERO	11		13	98		13	14
2	TANIA	GARNICA QUINTERO	12		11	48		11	10
3	LUNA	SUAREZ	12		12	26		11	98

NOMBRE DEL MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	**nov-19**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	**SOPO**
DEPORTE	**PORRAS**

13 A 17 DE AÑOS

No	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	300 MTS				
				TIEMPO				
				MIN		:	SEG	
1	EILYNN	GARNICA QUINTERO	11			:	56	71
2	TANIA	GARNICA QUINTERO	12			:	59	83
3	LUNA	SUAREZ	12			:	56	85

NOMBRE DEL MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	**14 al 20 de octubre de 2019**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	SOPO
DEPORTE	PORRAS

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	ALTURA INICIAL					S. VERTICAL CMS.					S. VERTICAL CMS.					S. VERTICAL CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	EILYNN	GARNICA QUINTERO	11	1	6	6	:		1	7	8	:		1	8	2	:		1	7	6	:	
2	TANIA	GARNICA QUINTERO	12	1	6	3	:		1	8	0	:		1	7	0	:		1	7	2	:	
3	LUNA	SUAREZ	12	1	6	2	:		1	8	7	:		1	9	4	:		1	9	2	:	

NOMBRE DEL MONITOR	L GONZÁLEZEIDY VANESSA LAGOS
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	nov-19

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	**SOPO**
DEPORTE	**PORRAS**

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	S. HORIZONTAL CMS.					S. HORIZONTAL CMS.					S. HORIZONTAL CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	EILYNN	GARNICA QUINTERO	11	1	0	0	:		0	8	4	:		0	8	5	:	
2	TANIA	GARNICA QUINTERO	12	1	0	0	:		1	1	4	:		1	0	3	:	
3	LUNA	SUAREZ	12	1	0	2	:		1	1	8	:		1	1	0	:	

NOMBRE DEL MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	**nov-19**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	**SOPO**
DEPORTE	**PORRAS**

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	1ER INTENTO 20 MTS					1ER INTENTO 50 MTS					2DO INTENTO 20 MTS					2DO INTENTO 50 MTS				
				SEG		:	1/100		SEG		:	1/100		SEG		:	1/100		SEG		:	1/100	
1	EILYNN	GARNICA QUINTERO	11	0	4	:	7	3	1	4	:	0	4	0	4	:	6	4	1	4	:	1	8
2	TANIA	GARNICA QUINTERO	12	0	4	:	7	8	1	3	:	7	9	0	4	:	5	7	1	3	:	2	0
3	LUNA	SUAREZ	12	0	4	:	4	0	1	1	:	9	1	0	4	:	1	6	1	1	:	1	4

NOMBRE DEL MONITOR	**LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ**
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	**nov-19**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	SOPO
DEPORTE	PORRAS

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	TEST LEGER # INTENTOS RECORRIDOS
1	EILYNN	GARNICA QUINTERO	11	2
2	TANIA	GARNICA QUINTERO	12	3
3	LUNA	SUAREZ	12	5

NOMBRE DEL MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	nov-19

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	SOPO
DEPORTE	PORRAS

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	NOMBRES	APELLIDOS	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	PESO CORPORAL KG					ESTATURA DE PIE CMS.					ESTATURA SENTADO CMS.					ENVERGADURA CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	EILYNN	GARNICA QUINTERO	11		5	0	:		1	5	5	:			7	0	:		1	5	4	:	
2	TANIA	GARNICA QUINTERO	12		5	5	:		1	5	6	:			7	2	:		1	5	4	:	
3	LUNA	SUAREZ	12		5	0	:		1	5	2	:			6	8	:		1	5	0	:	

NOMBRE DEL MONITOR	LEIDY VANESSA LAGOS GONZÁLEZ
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	nov-19

Resultados para Competencias | Calendario | **Resultados Especificos de Serie #1**

Prueba: 20 - 50 Mts Lanzados - 11 Años - Femenina - Pruebas de Aptitud Física
Escenario: **Fecha:** **Duración:** 60
Grupo: 1 **Fase:** Fase

Lanzado 20 Metros | Lanzado 50 Metros

Participantes	Tiempo 1	Tiempo 2
Juliana León Castiblanco - COG	03.41	03.67
Angelica Julieth Pedraza Rojas - VILLAPINZON	08.12	
Hanna Sofia Gil Hernandez - VILLAPINZON	08.32	
Eilynn Garnica Quintero - SOP	10:01.00	09:58.00
Tania Garnica - SOP	09:05.00	08:50.00
Brigith Valeria Saray Salazar - BOJ	08:35.00	08:40.00
Laura Valentina Silva Corredor - BOJ	09:40.00	09:55.00
Danna Sofia Hernadez Reyes - FAC		
Helen Dayan Cardona Hincapie - MAD	09:38.00	09:41.00
Hernandez Carrasquilla Maria Fernanda - MAD	03:06.00	04.07
Juana Daniela Zambrano Mora - FAC		
Karen Juliana Rodriguez Panqueba - MAD	03:22.00	03:17.00
Karol Julieth Pimiento Pimiento - MAD	03:18.00	03:17.00

Participantes	Tiempo 1	Tiempo 2
Karol Valeria Mosquera Mendez - SOACHA		
Sharon Eileen Suarez Sanchez - SOACHA		
Laura Valeria Pulido Medina - TAB	03.025	
Luna Suarez Delgado - SOP	06:05.00	
Nucole Andrea Barragan Sarmiento - ZIP		
Ailyn Johana Orozco Mejia - BOJ	05:40.00	
Dayana Rios Cortes - FAC		
Liseth Tatiana Orozco - FUN	05.45	
Maria Fernanda Santana Ladino - FAC		
Laura Camila Cruz Riaño - BOJ		
Nicol Jimena Peña Milquez - MAD	05.12	06.12
Nicoll Daniela Blanquiset Corzo - FUN	04.31	

Planificador

Clases

Nov. 5 Mar. 12:00 P. M. **2 Actividades**	Nov. 7 Jue. 12:00 P. M. **1 Actividades**	Nov. 8 Vie. 12:00 P. M. **1 Actividades**
Clase 1	Clase 2	Clase 3
Nov. 12 Mar. 12:00 P. M. **1 Actividades**	Nov. 14 Jue. 12:00 P. M. **1 Actividades**	Nov. 15 Vie. 12:00 P. M. **1 Actividades**
Clase 4	Clase 5	Clase 6

Clases

Nov. 5 Mar. 03:00 P. M. **1 Actividades**

Clase 1

Nov. 7 Jue. 03:00 P. M. **1 Actividades**

Clase 2

Nov. 8 Vie. 03:00 P. M. **1 Actividades**

Clase 3

Nov. 12 Mar. 03:00 P. M. **1 Actividades**

Clase 4

Nov. 14 Jue. 03:00 P. M. **1 Actividades**

Clase 5

Nov. 15 Vie. 03:00 P. M. **1 Actividades**

Clase 6

Notas