ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	**Zipacón**		
Deporte / Modalidad	**Natación**		
Número de alumnos por cada nivel de formación	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	23 Niños		
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	144		
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	18		
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	De la 119 a la 140	**De la __ a la ___**	**De la __ a la ___**
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Realizar estilo espalda manteniendo un adecuado control de los movimientos propios del estilo		
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Unidades de trabajos del enriquecimiento motriz y cognitivo basados en el trabajo en equipo y toma de decisiones		
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Actividades de aprovechamiento del Tiempo libre por medio de la lectura, actualizando reglamento.		
Procesos de seguimiento,	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	**Pruebas evaluativas cuantitativas y cualitativas basadas en el programa desarrollado y ejecutadas por los deportistas.**		
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo	**En la ejecución del programa de EFD de natación en el municipio de Zipacón causo gran impacto en los habitantes de la vereda el ocaso, ya que es un espacio poco aprovechado, gracias al convenio con la secretaria de deportes y queriendo dar continuidad a este mismo masificando y promoviendo más la EFD de natación, ya que la secretaria está dispuesta a invertir en más materiales didácticos para la escuela.**		

CERTIFICACIÓN

EL SECRETARIO DE CULTURA TURISMO RECREACION Y DEPORTE DE ZIPACÓN

HACE CONSTAR:

Que **GABRIEL EDUARDO BALLESTEROS QUIJANO**, Identificado con la cedula de ciudadanía No. 80655987 de FUNZA, presto sus servicios como **MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA EN NATACIÓN**, durante el periodo comprendido entre el PRIMERO (01) de OCTUBRE de 2019 al TREINTA Y UNO (31) de OCTUBRE de 2019, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide el primer (01) día del mes de NOVIEMBRE de 2019.

JUAN MANUEL MARTHA GÓMEZ
SECRETARIO DE CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: ZIPACÓN

DEPORTE: NATACIÓN

NIVEL DE FORMACIÓN: INICIACIÓN

MES: OCTUBRE

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)			3	4			**7**
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)			4	3			**7**
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)			5	4			**9**
TOTALES								**23**

GABRIEL EDUARDO BALLESTEROS QUIJANO

_____

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	DIEGO ALEJANDRO	REYES ALVARES	2/9/2005	1,074,128,993	3153684011	
2	SAMUEL	VARGAS	7/3/2013	1,027,291,191	3108793345	mabel0227mrra@gmail.com
3	JOSE	GONZALES	6/9/2006	1,080,931,900	3184304605	
4	JUAN	GONZALES	5/15/2005	1,080,931,046	3183617095	
5	JOSE JAVIER	BARRETO	3/13/2005	1,016,027,585	3188009686	
6	DAYANA	ALARCON	9/9/2008	1,072,425,666	3178085515	
7	SANTIAGO	LOPEZ	5/27/2003	1,001,185,720	3215454113	
8	JONATHAN	GIL	12/9/2006	1,016,066,272	3183674057	
9	LUIS	VARGAS	9/29/2006	100,583,075	3202462745	
10	SEBASTIAN	PULIDO	5/1/2006	100,693,101	3134868764	
11	GEHISY	PULIDO	3/4/2005	1,069,582,517	3134915485	
12	YANNY	SANCHEZ	12/14/2003	1,006,797,657	3024688057	
13	LAURA	RODRIGUEZ	6/1/2006	1,069,583,369	3132134123	
14	JONATHAN	PULIDO	11/3/2006	1,080,399,111	3134868763	
15	DIANA	RODRIGUEZ	2/17/2005	1,069,583,368	3132134123	
16	PABLO	PINZON	2/18/2005	1,064,467,725	3142533333	
17	LAURA	SANCHEZ	11/2/2002	1,069,585,485	3024688057	
18	SARA	GALINDO	7/21/2008	1,030,584,912	3213833507	
19	CARLOS	GONZALEZ	11/3/2008	1,072,425,764	3163713911	
20	VALENTINA	HERNANDEZ	4/22/2009	1,023,383,894	3193976722	
21	KATHERIN	CLAVIJO	4/27/2010	1,195,463,387	3124913157	
22	MARIANA	CLAVIJO	3/9/2013	1,072,429,344	3124913157	
23	CRISTIAN	CLAVIJO	1/9/2009	1,072,426,053	3124913157	

MUNICIPIO	ZIPACÓN	MES DE INFORME	OCTUBRE

DEPORTE	NATACIÓN

MONITOR RESPONSABLE	GABRIEL EDUARDO BALLESTEROS QUIJANO	TELEFONO DE CONTACTO	3142539568

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD NATACIÓN

MUNICIPIO ZIPACÓN

FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION 12 DE OCTUBRE

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A9: 00 AM	ACTIVIDADES		CLASES DE NATACION			CLASES DE NATACION			
	SEDE DE TRABAO		PISCINA EL OCASO			PISCINA EL OCASO			
900 AM A 10:OO	ACTIVIDADES		CLASES DE NATACION			CLASES DE NATACION			
	SEDE DE TRABAO		PISCINA EL OCASO			PISCINA EL OCASO			
10:00 AM A11: 00 AM	ACTIVIDADES		CLASES DE NATACION			CLASES DE NATACION			
	SEDE DE TRABAO		PISCINA EL OCASO			PISCINA EL OCASO			
11:00 AM A12: 00 M	ACTIVIDADES		CLASES DE NATACION			CLASES DE NATACION			
	SEDE DE TRABAJO		PISCINA EL OCASO			PISCINA EL OCASO			
1 P.M. A 2 P.M.	ACTIVIDADES		CLASES DE NATACION			CLASES DE NATACION			
	SEDE DE TRABAJO		PISCINA EL OCASO			PISCINA EL OCASO			
2 P.M. A 3 P.M.	ACTIVIDADES		CLASES DE NATACION			CLASES DE NATACION			
	SEDE DE TRABAJO		PISCINA EL OCASO			PISCINA EL OCASO			
3 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES		CLASES DE NATACION			CLASES DE NATACION			
	SEDE DE TRABAJO		PISCINA EL OCASO			PISCINA EL OCASO			
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES		CLASES DE NATACION			CLASES DE NATACION			
	SEDE DE TRABAJO		PISCINA EL OCASO			PISCINA EL OCASO			
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR GABRIEL EDUARDO BALLESTEROS QUIJANO

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NINGUNA
MUNICIPIO	ZIPACÓN
RAMA	MIXTA
SEMANA	30 DE SEP AL 06 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	

CONTINUAR CON LOS DESPLAZAMIENTOS INDEPENDIENTES, INVOLUCRANDO ADECUADO CONTROL RESPIRATORIO Y POSICIONES CORPORALES

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACIÓN GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
59	MARTES	8:00 AM A 5:00 PM	PISCINA EL OCASO	REALIZAR DESLIZAMIENTOS EN POSICION DORSAL, VENTRAL Y LATERAL CON Y SIN APOYO	RETROALIMENTACION DE LA CLASE ANTERIOR, REALIZA DIFERNETES CAMBIOS DE POSICION CON IRRADIACION DE PATADA ALTERNA SIMULTANEA MANTENIENDO EL CONTROL RESPIRATORIO., REALIZANDO ENTRADAS AL AGUA DESDE DIFERENTES ALTURAS Y POSICIONES.	EJERCICIOS DE TECNICA DE RESPIRACION Y AUTORREGULACION EN POSICION DORSAL MANTENIENDO EL EQUILIBRIO CON EL MOVIMIENTO DE LAS PIERNAS.
	MIERCOLES					
	JUEVES	10:00 AM A 12:00 M	DOMICILIO	PLANIFICAR SESIONES DE CLASE PARA LA EFD DE NATACION	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)
60	VIERNES	8:00 AM A 5:00 PM	PISCINA EL OCASO	REALIZAR ENTRADAS AL AGUA DESDE DIFERNTES ALTURAS Y POSICIONES	RETROALIMENTACION DE LA CLASE ANTERIOR, , REALIZANDO ENTRADAS AL AGUA DESDE DIFERENTES ALTURAS Y POSICIONESCON SALTOS AL AGUA E INICIO DE INMERSIONES ASISTIDAS	EJERCICIOS DE TECNICA DE RESPIRACION Y AUTORREGULACION CON DESPLAZACMIENTOS LATERALES CON EL BORDE.
	SABADO	10:00 AM A 12:00 M	DOMICILIO	PLANIFICAR SESIONES DE CLASE PARA LA EFD DE NATACION	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EN ESTA SEMANA SE TRABAJO EL AFIANZIAMIENTO DE LAS HABILIDADES BASICAS

GABRIEL BALLESTEROS		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NINGUNA
MUNICIPIO	ZIPACÓN
RAMA	MIXTA
SEMANA	07 AL 13 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	

DIFERENCIAR Y CONTROLAR DISTINTOS MOVIMIENTOS ALTERNOS/SIMULTANEOS DE PATADA Y BRAZADA EN POSICION DORSAL, VENTRAL Y LATERAL.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
61	MARTES	8:00 AM A 5:00 PM	PISCINA EL OCASO	REALIZA MOVIMIENTOS ALTERNO/SIMULTANEOS DE PIERNAS CAMBIANDO DE POSICION DORSAL, VENTRAL Y LATERAL CON ADECUADO CONTROL RESPIRATORIO, MANEJANDO ALTERNANCIA/SIMULTANEIDAD DE PATADAEN POSICION VENTRAL Y DORSAL CON DIFERENTES POSICIONES DE LOS BRAZOS.	RETROALIMENTACION DE LA CLASE ANTERIOR, REALIZAR MOVIMIENTOS ACUATICOS ALTERNOS Y SIMULTANEOS DE LOS BRAZOS, CAMBIO DE EJE CORPORAL CON COMBINACION DE MOVIMIENTOS ALTERNOS Y SIMULTANEOS DE PIERNAS Y BRAZOS, LOGRA ENTRADAS DESDE ARRODILLADO EN POSICION FLECHA	EJERCICIOS DE TECNICA ALTERNO/SIMULTANEOS .
	MIERCOLES					
	JUEVES	10:00 AM A 12:00 M	DOMICILIO	PLANIFICAR SESIONES DE CLASE PARA LA EFD DE NATACION	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)
62	VIERNES	8:00 AM A 5:00 PM	PISCINA EL OCASO	REALIZAR GIROS ESTATICOS Y DINAMICOS HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS, COMBINA MOVIMIENTOS ALTERNOS Y SIMULTANEOS DE BRAZOS EN POSICION DORSAL Y VENTRAL CON Y SIN APOYO, INMERSIONES INDEPENDIENTES	RETROALIMENTACION DE LA CLASE ANTERIOR, REALIZAR MOVIMIENTOS ACUATICOS ALTERNOS Y SIMULTANEOS DE LOS BRAZOS, CAMBIO DE EJE CORPORAL CON COMBINACION DE MOVIMIENTOS ALTERNOS Y SIMULTANEOS DE PIERNAS Y BRAZOS.	EJERCICIOS DE TECNICA DE GIROS ESTATICOS Y DINAMICOS .
	SABADO	10:00 AM A 12:00 M	DOMICILIO	PLANIFICAR SESIONES DE CLASE PARA LA EFD DE NATACION	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EN ESTA SEMANA SE TRABAJARON LOS MOVIMIENTOS SWIMULTANEOS Y ENTRADAS AL AGUA PARA MEJORAR AFIANZIAMIENTO

GABRIEL BARRERO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NINGUNA
MUNICIPIO	ZIPACÓN
RAMA	MIXTA
SEMANA	14 AL 20 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	

EJECUTAR LA RESPIRACION EN POSICION DORSAL DE ACUERDO A LAS CLASES ANTERIORES

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
63	MARTES	8:00 AM A 5:00 PM	PISCINA EL OCASO	EJECUTAR DESLIZAMIENTOS EN POSICION FLECHA DORSA CON ELEMENTO	RETROALIMENTACION DE LA CLASE ANTERIOR, COLOCAREMOS AL NIÑO EN POSICION DE FLECHA DORSAL APOYADO DE LA TABLA, LUEGO METERAN LA CABEZA AL AGUA Y DEBERAN SOLTAR EL AIRE POR BOCA Y NARIZ, SE METERAN POR COMPLETO AL AGUA Y SE IMPULSARAN HACIA ADELANTE BATIRAN LAS PIERNAS PARA DESLIZARSE.	EJERCICIOS DE TECNICA DE RESPIRACION Y AUTORREGULACION EN POSICION DE FLECHA DORSAL MANTENIENDO EL EQUILIBRIO CON EL MOVIMIENTO DE LAS PIERNAS.
	MIERCOLES					
	JUEVES	10:00 AM A 12:00 M	DOMICILIO	PLANIFICAR SESIONES DE CLASE PARA LA EFD DE NATACION	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)
64	VIERNES	8:00 AM A 5:00 PM	PISCINA EL OCASO	EJECUTAR LA RESPIRACION DE FORMA ADECUADA CON DESLIZAMIENTO Y FLOTANDO	RETROALIMENTACION DE LA CLASE ANTERIOR, METIDOS DENTRO DEL AGUA AGARRADOS POR EL BORDE , DEBERAN METER LA CABEZA Y SOLTAR EL AIRE POR LA NARIZ, AGARRADOS AL BORDE NOS DESPLAZAREMOS UNIOS METROS SIN SOLTARNOS DE IZQUIERDA A DERECHA	EJERCICIOS DE TECNICA DE RESPIRACION Y AUTORREGULACION CON DESPLAZACMIENTOS LATERALES CON EL BORDE.
	SABADO	10:00 AM A 12:00 M	DOMICILIO	PLANIFICAR SESIONES DE CLASE PARA LA EFD DE NATACION	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EN ESTA SEMANA SE TRABAJO EL AFIANZIAMIENTO DE LAS HABILIDADES BASICAS

GABRIEL BARRETEROS		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NINGUNA
MUNICIPIO	ZIPACÓN
RAMA	MIXTA
SEMANA	21 AL 27 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	

REALIZAR ESTILO LIBRE MANTENIENDO ADECUADO CONTROL DE LOS MOVIMIENTOS PROPIOS DEL ESTILO (CON ELEMENTO)

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
65	MARTES	8:00 AM A 5:00 PM	PISCINA EL OCASO	AJUSTAR LA POSICION DEL CUERPO MANTENIENDO LA POSICION DE CADA UNO DE LOS SEGMENTOS DE MANERA TRANQUILA	RETROALIMENTACION DE LA CLASE ANTERIOR, MEJORAR LA PATADA EN POSICION VENTRAL, ENFASIS EN EXTENSION, COORDINACION, FRECUENCIA , DIRECCION CON O SIN APOYO	EJERCICIOS CONTROL DE LOS MOVIMIENTOS DEL ESTILO LIBRE
	MIERCOLES					
	JUEVES	10:00 AM A 12:00 M	DOMICILIO	PLANIFICAR SESIONES DE CLASE PARA LA EFD DE NATACION	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)
66	VIERNES	8:00 AM A 5:00 PM	PISCINA EL OCASO	REALIZAR LA RESPIRACION LATERAL MANMTENIENDO LA POSICION DE LA CABEZA Y FRECUENCIA DE LA PATADA	RETROALIMENTACION DE LA CLASE ANTERIOR, MEJORAR EL AJUSTE POSTURAL EN LOS DESPLAZAMIENTOS LATERALES CON PATADA ALTERNA CON SIN APOYO	EJERCICIOS DE RESPIRACION LATERAL .
	SABADO	10:00 AM A 12:00 M	DOMICILIO	PLANIFICAR SESIONES DE CLASE PARA LA EFD DE NATACION	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)	PLANIFICAR LA SESIONES DE CLASE (TEMA,CONCEPTO, TIEMPOS, CARGAS,ETC. E INFORME Y VERIFICACION DE ASISTENCIAS)
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EN ESTA SEMANA SE TRABAJARON LOS MOVIMIENTOS SWIMULTANEOS Y ENTRADAS AL AGUA PARA MEJORAR AFIANZIAMIENTO

GABRIEL BANESTERO)		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPACÓN
MONITOR	GABRIEL EDUARDO BALLESTEROS Q.
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	OCTUBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DIEGO ALEJANDRO REYES ALVARES	3153689011	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
2	SAMUEL VARGAS	3108793345	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
3	JOSE GONZALES	3184304605	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
4	JUAN GONZALES	3103617095	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
5	EDUARDO VARGAS	3188009686	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
6	DAYANA ALARCON	3187475764	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
7	SANTIAGO LOPEZ	3215934113	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
8	JUAN POPAYAN	3164493135	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
9	LUIS VARGAS	3202462745	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
10	SEBASTIAN PULIDO	3134868764	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
11	GEHISY PULIDO	3134915485	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
12	YANNY SANCHEZ	3024688057	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
13	LAURA RODRIGUEZ	3132134123	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
14	JONATHAN PULIDO	3134868763	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
15	DIANA RODRIGUEZ	3132134123	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
16	PABLO PINZON	3142539568	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
17	LAURA SANCHEZ	3024688057	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
18	SARA GALINDO	3213833507	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
19	CARLOS GONZALES	3163713911	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
20	VALENTINA HERNANDEZ	3193976722	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
21	KATHERIN CLAVIJO	3124913157	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
22	MARIANA CLAVIJO	3124913157	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%
23	CRISTIAN CLAVIJO	3124913157	1			1				1			1				1			1				1			1				1			9	9	0	100%

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	GABRIEL EDUARDO BALLESTEROS QUIJANO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	ZIPACÓN
MONITOR	GABRIEL EDUARDO BALLESTEROS
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	JULIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	DIEGO ALEJANDRO REYES ALVARES	3153689011	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
2	SAMUEL VARGAS	3108793345	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
3	JOSE GONZALES	3184304605	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
4	JUAN GONZALES	3103617095	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
5	EDUARDO VARGAS	3188009686	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
6	DAYANA ALARCON	3187475764	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
7	SANTIAGO LOPEZ	3215934113	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
8	JUAN POPAYAN	3164493135	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
9	LUIS VARGAS	3202462745	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
10	SEBASTIAN PULIDO	3134868764	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
11	GEHISY PULIDO	3134915485	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
12	YANNY SANCHEZ	3024688057	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
13	LAURA RODRIGUEZ	3132134123	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
14	JONATHAN PULIDO	3134868763	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
15	DIANA RODRIGUEZ	3132134123	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
16	PABLO PINZON	3142539568	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
17	LAURA SANCHEZ	3024688057	6	6		9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					68	68	0	100%
18	SARA GALINDO	3213833507				9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					62	62	0	100%
19	CARLOS GONZALES	3163713911				9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					62	62	0	100%
20	VALENTINA HERNANDEZ	3193976722				9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					62	62	0	100%
21	KATHERIN CLAVIJO	3124913157				9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					62	62	0	100%
22	MARIANA CLAVIJO	3124913157				9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					62	62	0	100%
23	CRISTIAN CLAVIJO	3124913157				9	9		9	9		8	8		9	9		9	9		9	9		9	9					62	62	0	100%
	FIRMA DEL MONITOR	GABRIEL EDUARDO BALLESTEROS QUIJANO																															

REGISTRO FOTOGRAFICO
INFORME DE ACTIVIDADES DEL MES DE OCTUBRE
ZIPACÓN
PISCINA EL OCASO
PROGRAMA DE EFD NATACIÓN























