INFORME DE ACTIVIDADES No. 006

SECRETARIA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACION DEL ESTUDIO PREVIO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD
CONTRATISTA	ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
NIT	824000725-0
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	No. 993-SGR DE 2023
VALOR TOTAL DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	MIL CUATROCIENTOS DIECISEIS MILLONES SETECIENTOS TREINTE Y OCHO MIL SEISCIENTOS VEINTICINCO PESOS **($1.416.738.625,00)** MCTE.
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ENMARCADAS DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - **AÑO 2023.**
PLAZO DEL CONTRATO	SIETE (7) MESES y diez (10) DIAS
PERIODO REPORTADO	**DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 27 DE OCTUBRE DE 2023**
DIMENSION	**CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**

ACTIVIDAD A EJECUTAR	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ANEXO /FOLIO
1. Implementar en diez (10) instituciones educativas las **Zonas de Orientación Escolar** en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza a través de la implementación de Plan de Intervenciones Colectiva, en la dimensión; de Convivencia y Salud mental lleva a cabo la implementación de la Estrategia educativa **"Zonas de Orientación Escolar"** en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas dirigido a las instituciones educativas del Municipio de Valledupar. Esta estrategia se lleva a cabo con el objetivo de: • Reducir el estigma y la exclusión social por el uso y abuso de sustancias psicoactivas. • Promover el autocuidado y la corresponsabilidad en Salud Mental.	

Teniendo en cuenta lo anterior para el mes de **Octubre** se logró implementar la estrategia en **3 IE** entre ellas la:

IE PRUDENCIA DAZA,
IE TECNICO LA ESPERANZA
IE TECNICO UPAR

Las cual alcanzaron la formulación y actualización de un plan de acción, la conformación del directorio operativo y el desarrollo de un cronograma de actividades que se viene adelantando desde el segundo semestre del año en curso, dentro de las cuales en articulación con la ESE a través del PIC 2023 se realiza acciones de desarrollo de capacidades a los estudiantes en cuento la prevención de sustancia psicoactivas, factores protectores entre otros temas.

Garantizando el cumplimiento de la estrategia y ejecución en el desarrollo de la misma se viene adelantan acciones en articulación con las IE de las cuales se ha logrado un avance en cada una de las programadas.

Para dar cumplimiento a la implementación de la estrategia ZOE en las IE se **desarrollaron talleres educativos** de formación y entrenamiento en los diferentes temas planteados en el marco de la política nacional de reducción del consumo de SPA como acción complementaria en la adopción de la estrategia ZOE.

Durante el desarrollo de los **talleres se abordaron 3 temas** prioritarios programados de la siguiente manera:

1. **IE PRUDENCIA DAZA**: Se conto con la participación de 26 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en:

PREVENCION DEL CONSUMO DE FENTANILO

AUTOLESIONES Y GENERALIDADES DE LAS AUTOLESIONES

	2 **IE TECNICO LA ESPERANZA**: Se conto con la participación de 49 estudiantes, se desarrolló 2 taller en el que se abordó el tema en: **PREVENCION DEL CONSUMO DE FENTANILO** **AUTOLESIONES Y GENERALIDADES DE LAS AUTOLESIONES** 3. **IE TECNICO UPAR**: Se conto con la participación de 21 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en: **PREVENCION DEL CONSUMO DE FENTANILO** **AUTOLESIONES Y GENERALIDADES DE LAS AUTOLESIONES** 4. **IE LEONIDAS ACUÑA**: Se conto con la participación de 20 estudiantes, se desarrolló 3 taller en el que se abordó el tema en: **PREVENCION DEL CONSUMO DE FENTANILO** **AUTOLESIONES Y GENERALIDADES DE LAS AUTOLESIONES** **FACTORES DE RIESGO DE LAS AUTOLESIONES** 5. **IE FRACISCO MOLINA SANCHEZ**: Se conto con la participación de 28 estudiantes, se desarrolló 2 taller en el que se abordó el tema en: **PREVENCION DEL CONSUMO DE FENTANILO** **AUTOLESIONES Y GENERALIDADES DE LAS AUTOLESIONES**	

	6. **IE MANUEL GERMAN CUELLO**: Se conto con la participación de 28 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en: **PREVENCION DEL CONSUMO DE FENTANILO** **AUTOLESIONES Y GENERALIDADES DE LAS AUTOLESIONES** 7. **IE MILCIADES CANTILLO**: Se conto con la participación de 20 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en: **PREVENCION DEL CONSUMO DE FENTANILO** **AUTOLESIONES Y GENERALIDADES DE LAS AUTOLESIONES** 8. **IE BELLO HORIZONTE**: Se conto con la participación de 46 estudiantes, se desarrollaron 1 talleres en los que se abordaron los temas en: **RUTA DE ATENCION AL CONSUMO DE SPA** 9. **IE JOSE EUGENIO MARTINEZ**: Se conto con la participación de 38 estudiantes, se desarrollaron 1 talleres en los que se abordaron los temas en: **RUTA DE ATENCION AL CONSUMO DE SPA** 10. **IE LOPERENA GARUPAL**: Se conto con la participación de 43 estudiantes, se desarrollaron 1 talleres en los que se abordaron los temas en:	

	RUTA DE ATENCION AL CONSUMO DE SPA Cabe resaltar que durante las intervenciones se logró educar y sensibilizar a un total de **319 estudiantes** en **10 IE del Municipio de Valledupar.** Se programa para el mes de noviembre el cierre de la estrategia en cada una de las instituciones donde se logró realizar la adopción e implementación de las ZOE.	
2. Implementar en tres (03) instituciones universitarias las Zonas de Orientación Universitaria en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	Durante el mes de octubre se realiza seguimiento y acompañamiento a la adopción e implementación de la estrategia ZOU en: UNIVERSIDAD DEL AREA ANDINA UNIVERSIDAD UDES Durante la intervención se revisa los formatos previa socialización el cual se evidencia el diligenciamiento de los mismo, se recibe una copia por parte de los enlaces designados en las universidades de los formatos diligenciados. Dando cumplimiento a la implementación de la estrategia se brinda apoyo y acompañamiento a las entidades educativas superiores en la que se realizaron 2 talleres de sensibilización en las siguientes instituciones; 1. **UNIVERSIDAD SANTANDER:** con el programa de bienestar se realizan acciones articuladas de educación y desarrollo de capacidades dirigido a un grupo de estudiantes del programa de Fisioterapia en el que se aborda socializando la estrategia de ZOU, y se realiza 1 taller se socialización y sensibilización en: **PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS** Durante la intervención se contó con la participación activa de **21 estudiantes**, los cuales demostraron gran interés en la	

	temática y desarrollo de la estrategia dentro de la universidad. 2. **UNIVERSIDAD ANDINA:** Durante el desarrollo de la estrategia se realiza 1 taller de educación y sensibilización en: **IDENTIFICACION DE RIESGO PSICOSOCIAL** Se cuenta con la participación de **18 estudiantes** del programa de psicología, los cuales mostraron su interés y participación activa en el desarrollo de la actividad. Como compromisos se deja brindar la orientación y acompañamiento en la adopción de la estrategia con el fin de dar cumplimiento a la implementación de la estrategia dentro de la universidad.	
Implementar tres (03) centros de escucha en el Municipio en las comunas cinco (5), tres (3) y cuatro (4) para garantizar la promoción de la salud mental, el acceso a la ruta de atención y la difusión de los derechos en salud mental a las familias y cuidadores de personas con afectaciones psicosociales y problemas o trastornos mentales y para la canalización de la población con consumo de SPA en el marco de la atención primaria en salud.	En pro de dar continuidad al cumplimiento a la estrategia **"Cuida Tu Ser"** durante el mes de septiembre se da continuidad al funcionamiento de los tres centros de escucha ubicados en el municipio de Valledupar: ✓ **HEAD San Martin,** ✓ **HEAD Rafael Valle Meza** ✓ **CASA DE JUSTICIA La Nevada**. Los funcionamientos de dichos centros están habilitados con el propósito de socializar y sensibilizar desde la estrategia, promoviendo la importancia de cuidar y proteger la salud mental de la comunidad del municipio, desarrollando actividades dentro de los centros de escucha comunitario, dando a conocer la apertura de los servicios que se brindan en estos, sus horarios de atención. Desde esta estrategia **Cuida Tu Ser** se realizaron en total: **1.141 Atenciones**, abordando temáticas que favorecen la óptima salud mental del municipio de Valledupar.	- Se anexa acta de trabajo, planilla de asistencia y registro fotográfico

	Las atenciones por centros se distribuyeron de la siguiente manera: **CEC: CASA DE JUSTICIA LA NEVADA** Durante el mes de septiembre se brindaron un total de **381 atenciones** dentro de las cuales resaltaron acciones de educación y sensibilización en: De acuerdo a la información de eventos y Remisiones, que el **29,7%** de las personas fueron informadas acerca de la ruta de atención informadas el **25,5%** fueron informadas en sobre derechos y deberes de los usuarios, el **22,6%** sobre primeros auxilios psicológicos y el **22,3%** se les informo sobre prácticas claves y promoción de la salud mental. Con relación a la variante clasificación del evento podemos observar que el **100%** de las **atenciones son orientación psicosocial**. es importante resaltar que este tipo de atención incluye pautas de crianza, orientación escolar, abordaje de conflictos propios de la adolescencia, conflictos familiares y de pareja. **CEC: HEAD San Martin** Durante el mes de septiembre se brindaron **un total de 380 atenciones** dentro de las cuales resaltaron acciones de educación y sensibilización. De los eventos y remisiones se llevaron a cabo un total de 125 atenciones sobre prácticas claves, promoción de la salud mental, 95 atenciones dirigidas a brindar información en deberes y derechos. Del mismo modo se realizaron 80 atenciones en información sobre rutas de atención y 80 en primeros auxilios psicológicos. De acuerdo al evento especifico en la atención individual psicosocial el **99,5%** se relacionaron a la atención psicosocial y se presentó **1 evento de trastorno mental y 1 evento de consumo de SPAC** el cual	

	fueron canalizado para atención especializada y manejo terapéutico. **CEC: HEAD Rafael Valle Meza** Durante el mes de agosto se brindaron un total de **380 atenciones** dentro de las cuales resaltaron acciones de educación y sensibilización. Del total de las atenciones de orientación el **31,6%** información en prácticas claves y promoción de la salud mental, seguido con el **26,3%** información en deberes y derechos en salud mental, seguido de primeros auxilios psicológicos con el **21,1%,** al igual que información en ruta de atención en salud mental. De acuerdo a la clasificación del evento podemos observar que el **100%** de las **atenciones son orientación psicosocial**. es importante resaltar que este tipo de atención incluye pautas de crianza, orientación escolar, abordaje de conflictos propios de la adolescencia, conflictos familiares y de pareja. Se deja como compromisos continuar con el desarrollo de la estrategia de centros de escucha comunitario en cumplimiento de los objetivos planteados.	
Realizar tres (4) jornadas conmemorativas en el marco del día mundial de la prevención del suicidio (10 de septiembre), en el marco del día mundial de la Salud mental (10 de octubre), en el marco del día internacional contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas (26 de junio) y en el marco del día internacional de la no violencia contra la mujer (25 de noviembre) para promover los factores de protección de la salud mental	En el mes de octubre del presente año el equipo psicosocial de la dimensión convivencia social y salud mental, conmemoro la fecha del **Dia Mundial de la salud mental,** la jornada se llevó a cabo el día 10 de octubre en las instalaciones del colegio Loperena sede Garupal, abordando al equipo de profesores de dicha institución, el grupo conformado por **73 docentes**, quienes recibieron actividades lúdicas y pedagógicas, con el objetivo de promover las practicas claves en salud, para esta actividad contamos con el acompañamiento de la secretaria local de salud, en cabeza de la auditora Dra. Jaide Medina, contamos con la asistencia de la Clínica San Lucas y Policía nacional.	- Se anexa acta de trabajo, planilla de asistencia y registro fotográfico

	Adicionalmente es cada Centro de Escucha, se organizaron stand, para la conmemoración de la fecha, socializando con los usuarios la importancia de identificar practicas claves en salud mental en el municipio de Valledupar, la jornada para esta conmemoración finalizo sin ninguna novedad.	
Implementar en diez (10) instituciones educativas Públicas y privadas un programa de entrenamiento en Habilidades para la Vida para promover los factores de protección de la salud mental y prevenir la violencia autoinfligida.	La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza, a través de la implementación del Plan de Intervenciones Colectivas 2023, en la Dimensión de DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL se desarrolló la estrategia educativa **"HABILIDADES PARA LA VIDA** dirigido a la población estudiantil del Municipio de Valledupar. Este programa tiene como objetivo principal: Promover los factores protectores para la prevención de las conductas de autolesión en las IE del municipio. Para el mes de octubre garantizando el cumplimiento de la estrategia e implementar en diez las (10) instituciones educativas Públicas y privadas priorizadas, se da inicio a la implementación del programa de entrenamiento el cual se realizará a través de 10 Talleres de formación que consta en abordaje de los siguientes temas: • Autoconocimiento. • Empatía. • Comunicación asertiva. • Relaciones interpersonales. • Toma de decisiones. • Manejo de problemas y conflictos. • Pensamiento creativo. • Pensamiento crítico. • Manejo de emociones y sentimiento • Manejo de tensiones y estrés. Durante **el mes de octubre** se abordaron 2 temas en los talleres con las temáticas de habilidades para la vida:	-

	PENSAMIENTO CRITICO **MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS** Durante la intervención se contó con la participación de las **10 instituciones educativas mencionadas.** En el desarrollo de los talleres se contó con la participación activa de 303 estudiantes discriminados por IE de la siguiente manera: **IE LOPERENA GARUPAL**: Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **43 estudiantes** de **13 a 18 años.** **IE JOSE EUGENIO MARTINEZ:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **38 estudiantes** de **11 a 17 años.** **IE BELLO HORIZONTE:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **46 estudiantes** de **14 a 17 años.** **IE TECNICO LA ESPERANZA:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **49 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE TECNICO UPAR:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **21 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE PRUDENCIA DAZA:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **26 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE MILCIADES CANTILLO:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **20 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE FRANSISCO MOLINA:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **20 estudiantes** de **14 a 17 años.**	

	IE MANUEL GERMAN CUELLO: Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **20 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE LEONIDAS ACUÑA:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **20 estudiantes** de **14 a 16 años.** Durante la implementación de la estrategia se abordaron un total de **21 talleres en las 10 IE**.	

Se anexa; actas de trabajo, registro fotográfico de las actividades en formato adjunto y planilla de asistencia,

En constancia de lo anterior se firma en Valledupar, Cesar a los 30 días del mes de octubre de 2023

MIGUEL SOTO RUIZ
GERENTE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

Reviso: Eliana Aponte
Subdirectora Científica

José Luis Corzo Guerra
Coordinador General Del PIC