INFORME DE ACTIVIDADES No. 005

SECRETARIA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACION DEL ESTUDIO PREVIO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD
CONTRATISTA	ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
NIT	824000725-0
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	NUMERO 993-SGRDE 2023
VALOR TOTAL DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	MIL CUATROCIENTOS DIECISEIS MILLONES SETECIENTOS TREINTE Y OCHO MIL SEISCIENTOS VEINTICINCO PESOS **($1.416.738.625,00)** MCTE.
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ENMARCADAS DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2023.
PLAZO DEL CONTRATO	SIETE (7) MESES Y DIEZ (10) DÍAS.
PERIODO REPORTADO	**DEL 28 DE SEPTIEMBRE - 27 OCTUBRE DE 2023**
DIMENSION	**VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASNMISIBLES**
VALOR ASIGANDO EN LA DIMENSION	**$ 66.868.607,00**

ACTIVIDAD A EJECUTAR	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ANEXO /FOLIO
Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	La E.S.E Hospital Eduardo Arredondo Daza a través de la implementación del plan de intervenciones colectivas en la dimensión de vida saludable y enfermedades no transmisibles, realiza intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada que buscan contribuir a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables en entornos educativos, laborales y comunitarios. Dichas intervenciones están dirigidas a los diferentes grupos poblaciones entre 5 a 64 años (Adolescencia, juventud y adultez) de la zona urbana y rural del Municipio, estas actividades tienen como objetivo la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar. De acuerdo a lo mencionado anteriormente se han venido desarrollando intervenciones de actividad física musicalizada masivas y en grupos focalizados. En cuanto a la metodología utilizada, se inició con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes	**Anexos discriminados por actividad:** - Acta de asistencia - Registro fotográfico - Planilla de asistencia - Cronograma

	a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada. **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA EN GRUPOS FOCALIZADOS:** **COMUNA 2:** ***SAN FERNANDO:*** Un total de 8 Intervenciones **FECHA:** 03 - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS:** 18 **FECHA:** 04- OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS:** 15 **FECHA:** 11 - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS:** 15 **FECHA:** 12 - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS:** 10 **FECHA:** 18 - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS:** 18 **FECHA:** 19 - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS:** 7 **FECHA: 20** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 7** **FECHA: 27-** OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 7** ***PANAMÁ:*** Un total de 11 Intervenciones **FECHA: 03**- OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 16** **FECHA: 05** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 12** **FECHA: 10** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 15**	

	FECHA: 11- OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS:15** **FECHA: 12** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11** **FECHA: 18** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 20** **FECHA: 19**- OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 18** **FECHA: 20** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 13** **FECHA: 24** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 15** **FECHA: 26** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10** **FECHA: 27** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11** ***VILLA CASTRO:*** Un total de 9 Intervenciones **FECHA: 03** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 17** **FECHA: 04** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11** **FECHA: 11** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 9** **FECHA: 12** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 7** **FECHA: 18** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 17** **FECHA: 19** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10** **FECHA: 20** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10** **FECHA: 25** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 17**	

FECHA: 27 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 7

Durante el mes de septiembre en la **comuna 2** se realizaron un total de **28 intervenciones** de las que se beneficiaron **358 personas**.

COMUNA 3:

1 DE MAYO: Un total de 10 Intervenciones

FECHA: 29 – SEPTIEMBRE -2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10

FECHA: 05 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11

FECHA: 06 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 8

FECHA: 11 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 15

FECHA: 12 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14

FECHA: 18 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14

FECHA: 19 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 13

FECHA: 20 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14

FECHA: 26 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 15

FECHA: 27 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 12

PARQUE SACUEDETE: Un total de 10 Intervenciones

FECHA: 04 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 15

FECHA: 05 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 12

FECHA: 06 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14

FECHA: 11 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 13

FECHA: 12 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 12

FECHA: 18 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 8

FECHA: 19 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14

FECHA: 25 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11

FECHA: 26- OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11

FECHA: 27 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 12

Durante el mes de septiembre en la **comuna 3** se realizaron un total de **20 intervenciones** de las que se beneficiaron **248** personas.

COMUNA 4:

CERRITO: Un total de 7 Intervenciones

FECHA: 02- OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 15

FECHA: 03 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 17

FECHA: 09- OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10

FECHA: 10- OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14

FECHA: 11- OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14

FECHA: 17 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 12

	FECHA: 23 - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 13** ***GALÁN:*** Un total de 3 Intervenciones **FECHA: 11** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11** **FECHA: 12** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10** **FECHA: 24** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 7** ***FRANCISCO DE PAULA:*** Un total 7 de Intervenciones **FECHA: 28** - SEPTIEMBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 8** **FECHA: 03** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 9** **FECHA: 04** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 7** **FECHA: 11** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 13** **FECHA: 12** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10** **FECHA: 17** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10** **FECHA: 18** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10** ***MARIA CAMILA SUR:*** Un total de 7 Intervenciones **FECHA: 02** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 20** **FECHA: 03** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 17** **FECHA: 09** - OCTUBRE-2023 **Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14**	

FECHA: 17 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 14

FECHA: 18 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 13

FECHA: 23 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 20

FECHA: 24 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 20

Durante el mes de septiembre en la **comuna 4** se realizaron un total de **24 intervenciones** de las que se beneficiaron **308 personas**.

COMUNA 5

DON ALBERTO: Un total de 5 Intervenciones

FECHA: 04- OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 19

FECHA: 09 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 20

FECHA: 11 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 20

FECHA: 17 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 20

FECHA: 24 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 17

ARIZONA: Un total de 5 Intervenciones

FECHA: 03 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 7

FECHA: 04 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 10

FECHA: 11 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11

FECHA: 18 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 9

FECHA: 25 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 9

BRISAS DE LA POPA: Un total de 4 intervenciones

FECHA: 05 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11

FECHA: 10 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 11

FECHA: 17 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 9

FECHA: 25 - OCTUBRE-2023
Nº DE PERSONAS INTERVENIDAS: 7

Durante el mes de septiembre en la **comuna 5** se realizaron un total de 14 **intervenciones** de las que se beneficiaron **180** personas.

ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA MASIVA: Un total de 4 Intervenciones

FECHA: 03 DE OCTUBRE
LUGAR: I.E RAFAEL VALLE MEZA
HORA: 03:00PM – 04:00PM
Nº DE ASISTENTES: 100 PERSONAS

FECHA: 10 DE OCTUBRE
LUGAR: HOSPITAL ROSARIO PUMAREJO
HORA: 08:00AM – 10:00AM
Nº DE ASISTENTES: 30

FECHA: 19 DE OCTUBRE
LUGAR: I.E 05 DE ENERO
HORA: 09:30AM - 10:30AM
Nº DE ASISTENTES: 235

FECHA: 27 DE OCTUBRE
LUGAR: I.E VILLA CORELCA
HORA: 08:00AM – 09:00AM
Nº DE ASISTENTES: 72

Durante el mes de octubre se realizaron un total de 4 **intervenciones masivas** de las que se beneficiaron **437** personas.

Como resultado se obtuvo que durante el desarrollo de la estrategia en el mes de octubre se logra realizar un total de **90** ***intervenciones*** de las cuales **86** fueron ***en puntos focalizados*** distribuidos en las diferentes comunas en las que se **beneficiaron un total de 1094 personas** y 4

	actividades masivas en las que se logró **impactar 437 a personas.** **Dando así un total de *1531 personas intervenidas* entre las actividades grupales y masivas, tal cual como se evidencia en el enfoque diferencial.**	

Se anexa; Soporte físico relacionado por actividad, CD del informe presentando con sus soportes en medio magnético.

En constancia de lo anterior se firma en Valledupar, Cesar a los treinta (30) días del mes de octubre de 2023.

MIGUEL JOSE SOTO RUIZ
GERENTE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

Reviso: José Luis Corzo Guerra
Coordinador General Del PIC