INFORME DE ACTIVIDADES No. 5

SECRETARIA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACION DEL ESTUDIO PREVIO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD
CONTRATISTA	ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
NIT	824000725-0
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	NUMERO 993 – SGR DE 28 DE ABRIL DE 2022
VALOR TOTAL DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	MIL CUATROCIENTOS DIECISEIS MILLONES SETECIENTOS TREINTE Y OCHO MIL SEISCIENTOS VEINTICINCO PESOS ($1.416.738.625,00) MCTE.
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ENMARCADAS DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2023.
PLAZO DEL CONTRATO	SIETE (7) MESES Y DIEZ (10) DÍAS.
PERIODO REPORTADO	28 DE SEPTIEMBRE DE 2023 AL 27 DE OCTUBRE DE 2023
DIMENSION	ATENCION PRIMARIA EN SALUD - APS

ACTIVIDAD POR EJECUTAR	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ANEXO /FOLIO
Intervenir a los hogares para educar en la estrategia entorno hogar saludable, dirigida a la población del ciclo vital infancia, adolescencia, juventud y adultez. Contempla caracterización social y ambiental de los hogares priorizados en los micro territorios priorizados.	Actividad 1 APS - SALUD AMBIENTAL Las acciones educativas realizadas por el equipo de APS dejan ver que se logró percibir que las familias entienden la importancia de recolectar desechos como medida no solo para proteger el medio ambiente sino para la prevención de enfermedades. Se le brinda educación en que los residuos sólidos deben ser manipulados y almacenados higiénicamente dentro de la vivienda y que es necesario de colocar basureros con tapa dentro de la vivienda y sacarlas a fuera con bolsa. Además, de que al recoger materiales que no sirven estamos liberando espacio para que el hogar se vea más cálido y libre de objetos que no son útiles. De igual forma como complemento el perifoneo utilizado como estrategia de información a la comunidad permitió observar como las familias fueron receptivas y acudieron	

	al llamado sacando sus bolsas y dejándolas afuera de la vivienda para ser recogidas por el camión de basura. Estas intervenciones son de gran importancia para el mejoramiento de las condiciones ambientales y sanitarias del entorno hogar y comunitario y sirven de base para dar solución a las problemáticas que sobre el tema se presenten en los micro territorios priorizados. ACTIVIDAD 2. ENCUENTROS COLECTIVOS. ENTORNO COMUNITARIO SALUDABLE. Encuentros colectivos o jornada comunitaria con los hogares del micro territorio Para el fortalecimiento de la actividad educativa individual para ampliar y/o profundizar la educación en los componentes de la estrategia entorno hogar saludable. Los principales objetivos de esta actividad es que: • los individuos, familias y comunidades establezcan medidas protectoras en los entornos donde desarrollan sus vidas, para prevenir o mitigar posibles riesgos. • los individuos, familias y comunidades se sientan parte del medio (ambiente), lo que les permite cuidarlo y cuidarse. Para la ejecución de esta actividad se realiza en cada micro territorio una jornada de Recolección de inservibles como medida sanitaria para mejorar las condiciones ambientales y sanitarias de la comunidad en general teniendo en cuenta que el manejo de los residuos es primordial para garantizar una habitabilidad digna en el hogar y adecuadas condiciones de salud. Además, de generar un espacio o entorno hogar y comunitario cómodo y	

	libre de materiales que no tienen utilidad alguna. Teniendo en cuenta lo establecido en la ficha técnica, durante este periodo se efectuó una (1) jornada de Recolección de inservibles en los diferentes micro territorios priorizados, tal como se describe a continuación: 1. MICROTERRITORIO T1M5: GUACOCHITO Fecha jueves 12 de octubre de 2023, Corregimiento de Guacochito. Durante el desarrollo de esta jornada se contó con la presencia y colaboración de la empresa Aseo del Norte SA ESP quien suministró un vehículo tipo camión recolector necesario para depositar los residuos y luego transportarlos hacia el relleno sanitario los corazones y los operarios de limpieza para el proceso de recolección y cargue. Hubo mucha receptividad y colaboración de la comunidad en general quienes sacaron sus residuos a la puerta de sus viviendas para disponerlas finalmente en relleno sanitario. Con los operarios de la empresa Aseo del Norte y los técnicos y profesionales de la Dimensión Salud Ambiental PIC 2023 y equipo APS se hizo recorrido por las calles de la población, recogiendo los residuos y depositados en el camión y posteriormente fueron trasladados hacia el relleno sanitario Los Corazones para darle disposición final a los residuos recolectados, cuyo peso aproximado corresponde a 1100 kilos.	

	Se espera como resultado del desarrollo de las actividades Personas, familias y comunidades con prácticas para el cuidado y protección de los entornos e impactar en la Prevención y/o disminución de riesgo ambiental en el entorno hogar. Se realizó publicidad mediante difusión en redes de los temas sensibilizados. ACTIVIDAD. Perifoneo como estrategia informativa del desarrollo de las actividades en las zonas intervenidas (Corregimientos). Con el fin de fortalecer las estrategias de información se complementa con el sistema de Perifoneo en el que se brinda acompañamiento a las jornadas de intervención en los diferentes micro territorios priorizados en el entorno comunitario, invitando a los encuentros o jornadas y sensibilizando en los temas de la actividad. Esta cobertura informativa se realizó antes y durante el desarrollo de la cada actividad en comunidad, con una frecuencia de 2 horas el día anterior y dos horas el mismo día antes de iniciar y durante el desarrollo de la misma. Esta acción fue realizada durante el día 11 y 12 de octubre, en EL COREGIMIENTO DE GUACOCHITO.	
Realización de seguimientos de las familias del corregimiento acerca de la importancia practicas saludables y estilos de vida como prevención de riesgos de enfermedades Transmisibles.	**Actividad -2** **APS -VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES TRANSMISIBLES** Se continua con los seguimientos realizados en este corte desarrollando acciones educativas en relación a los estilos de vida y practicas saludables, se siguen desarrollando acciones relacionadas como el lavado	

	de manos, aseo personal, condiciones sanitarias, lavados de tanques, fumigación a tiempo en lugares donde se encuentren vectores como zancudos, moscas, entre otros. Se desarrollaron canalizaciones en los distintos territorios de las cuales vacunación logro la mayor proporción de atención en niños y niñas. Con lo anterior se puede inferir que las canalizaciones realizadas han tenido un impacto positivo en la población priorizada, lo que nos permite dar efectividad al proceso de seguimiento en los hogares. .	
Realizar los seguimientos en los hogares de los territorios focalizados para la promoción de la salud mental y la prevención de las diferentes problemáticas presentes en el territorio como trastornos mentales, pautas de crianza, sistemas de comunicación, prácticas de autocuidado en salud mental entre otros,)	**Actividad -3** **APS – DIMENSION DE CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL** De acuerdo a los seguimientos realizados se continúa educando en los cuidados de la salud mental, hemos encontrado que en esta etapa algunas familias han logrado reestablecer pautas de comportamiento que les permitan recuperar la armonía en el núcleo familiar. Poder utilizar recursos propios para salir adelante por las adversidades o situaciones difíciles, la comunicación clara y el establecimiento de límites en jóvenes y niños les ha permitido mejorar la convivencia al interior de sus hogares y la capacidad de poder adaptarse y afrontar los sucesos. Se observa como las familias y comunidades implementan soluciones para aportar la disminución de inequidades en salud y así poder aumentar el impacto positivo de estas intervenciones sectoriales. Se percibe, además, como las familias y sus miembros comprender los cambios fisiológicos, cognitivos, sociales que se presentan en sus momentos de vida, y	Se anexa al presente informe evidencia física como: - Actas de trabajo - Registros fotográficos Planillas de asistencia

	así mismo construyen criterios propios para actuar con libertad en la búsqueda de la salud y de la calidad de vida tanto individual como colectiva.	
	ACTIVIDAD 4 **APS- VIDA SALUDABLE- CONDICIONES NO TRANSMISIBLES.**	
Realizar Seguimientos en los hogares priorizados con acciones de educación para la salud y promoción y prevención entorno a las enfermedades crónicas no transmisibles.	Los seguimientos realizados en esta última etapa nos dan pie a presentar los alcances a que han llegado los hogares en hábitos y practicas claves para el mantenimiento de la salud, el envejecimiento activo y saludable. Las acciones de APS estuvieron encaminadas a que las familias construyan criterios propios y practicas concretas para actuar con libertad en la búsqueda de la salud y la calidad de vida. Se logro la prevención o disminución de eventos de salud asociados a factores de riesgo cardiovascular, con notorio mejoramiento en la salud visual, bucal y prevención temprana de enfermedades crónicas no transmisible como Diabetes, hipertensión arterial, cáncer de cuello uterino y Próstata gracias a las canalizaciones efectivas realizadas a la población priorizada. Esto dentro del marco de la estrategia de promoción y prevención en salud. Siguiendo con la premisa de seguir sensibilizando sobre los factores de riesgo comunes como cigarrillo o tabaco, consumo de sustancias psicoactivas y la alimentación no saludable se ha logrado un impacto positivo en la comunidad que ha encontrado complementar dentro de sus rutinas de autocuidado el tener en cuenta los planes primarios que hemos dado a conocer a través de las intervenciones y seguimientos respectivos.	Se anexa al presente informe evidencia física como: - Actas de intervenciones. - Registros fotográficos - Planillas de asistencia

Realizar seguimientos a los hogares priorizados educando bajo la estrategia de promoción y prevención de enfermedades sexuales y adecuado uso de métodos de planificación familiar.	**ACTIVIDAD 5** **APS-DIMENSION SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.** Se logro evidenciar como las familias y comunidades dentro de sus hogares comprenden e identifican los beneficios del uso de métodos anticonceptivos y adquieren la manera de tomar la decisión de iniciar su uso cuando lo consideren necesario. Son libres de vivir una sexualidad responsable y placentera definiendo las acciones del cuidado del otro y de sí mismo, revisan su sexualidad siendo conscientes de si se reproducen conocen los derechos y los asumen de forma comprometida. Se ha creado la conciencia tanto de mujeres jóvenes como adolescentes de planificar y se han desarrollado acciones canalizándolas efectivamente a controles para que tengan el servicio de planificación familiar para prevenir embarazos no deseados, y las vacunas en adolescentes para prevención del VPH. De igual forma las gestantes han sido captadas y canalizadas de manera efectiva a controles médicos, llevando su embarazo a feliz término. Se han realizado procesos educativos para prevención de embarazo adolescentes, disminución de la tasa de fecundidad en mujeres de 15 a 19 años y así como prevención o disminución de la mortalidad materna.	
Seguimiento en los hogares promocionando y realizando seguimientos a la población en relación a hábitos alimenticios saludables.	**ACTIVIDAD 6-** **APS SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL** En esta etapa se continuaron realizando los seguimientos y se lograron ya las canalizaciones propias	

	en niños, hubo en el mes anterior la asistencia a programa de crecimiento y Desarrollo donde se dio un control determinando su esquema nutricional. Se observa como las familias conocen como pueden tener una buena alimentación saludable, de acuerdo a su estado de salud, y saben que alimentos deben consumir siendo conscientes que es posible mejorar la propia alimentación seleccionando alimentos con mayor valor nutricional. Añadido a esto, se desarrollan rutinas de consumo en familia de forma participativa con los demás integrantes. Comprenden la importancia de conocer su peso y mantener una alimentación saludable como factor protector de la salud. Además, conocen los riesgos asociados al consumo de alimentos ricos en sal, grasas saturadas, y con azucares añadidos, bebidas energizantes y productos procesados que ocasionan con el tiempo enfermedades que desestabilizan la salud.	

Se anexa; actas de trabajo, registro fotográfico de las actividades en formato adjunto, planilla de asistencia.

En constancia de lo anterior se firma en Valledupar, Cesar a los 30 días del mes de octubre de 2023.

MIGUEL SOTO RUIZ
GERENTE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

Reviso:
Eliana Aponte
Subdirectora Científica

José Luis Corzo Guerra
Coordinador PIC -2023