FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

ACTA N°9

CIUDAD Y FECHA:	CLEMENCIA-BOLIVAR 09/11/2023
UDS/DIMF	DIMF RAYITO DE LUZ
COMPONENTE	FAMILIA COMUNIDAD Y REDES
TIEMPO PROGRAMADO	1 HORA
PROFESIONAL A CARGO	EQUIPO PSICOSOCIAL
DIRIGIDO A:	TALENTO HUMANO
TEMA(S):	AFRONTAMIENTO EN SITUACIONES DE CRISIS

INTENCIONALIDAD:

- Fortalecer habilidades de afrontamiento en los participantes que pertenecen al talento humano con el fin de brindar conocimientos en torno al tema

DESARROLLO:

- Durante el desarrollo de esta jornada la cual se realiza de forma virtual a través de la plataforma meet, se inicia previamente con una oración que permitiera una conexión de sanidad y paz para los participantes
- Para continuar se realiza una presentación por medio de diapositivas en las que se encontraban diferentes informaciones acerca de la temática en cuestión, iniciando con una reflexión en torno a la frase “El goteo del agua hace un hueco no por la fuerza, sino por la persistencia” con el fin de generar un espacio donde se compartan diferentes perspectivas frente a la misma, para seguir afianzando los conocimientos en torno a los estilos y las estrategias de afrontamiento a utilizar en medio de situaciones que nos sacan de nuestra zona de confort e impiden además que veamos una solución para eso que estamos viviendo, dentro de esos se encuentra el estilo pasivo, este hace referencia a las personas que permiten que esas cosas se resuelvan solas, además de eso el estilo evitativo este como su nombre lo indica busca la forma de que las personas huyan del cargo que les genera vivir algún tipo de problema y buscar una solución, fingen que no existe ninguno y los dejan pasar, por ultimo encontramos el confrontativo, este en ocasiones es efectivo pero genera una acción rápida que en ocasiones puede causar respuestas, agresivas e indeseables.
- Se abre un espacio reflexivo por medio de un video llamado “eres zanahoria, huevo o café” este video hace énfasis en la forma de afrontamiento de una mujer frente a sus problemas, los elementos al ser puestos al fuego tienen una transformación distinta

cada uno, lo mismo que sucede con las personas cuando tienen situaciones críticas, la forma de afrontarlas es diferente en si misma.

- Se culmina la jornada con espacio para dudas, preguntas, inquietudes y acciones de mejora a proponer.

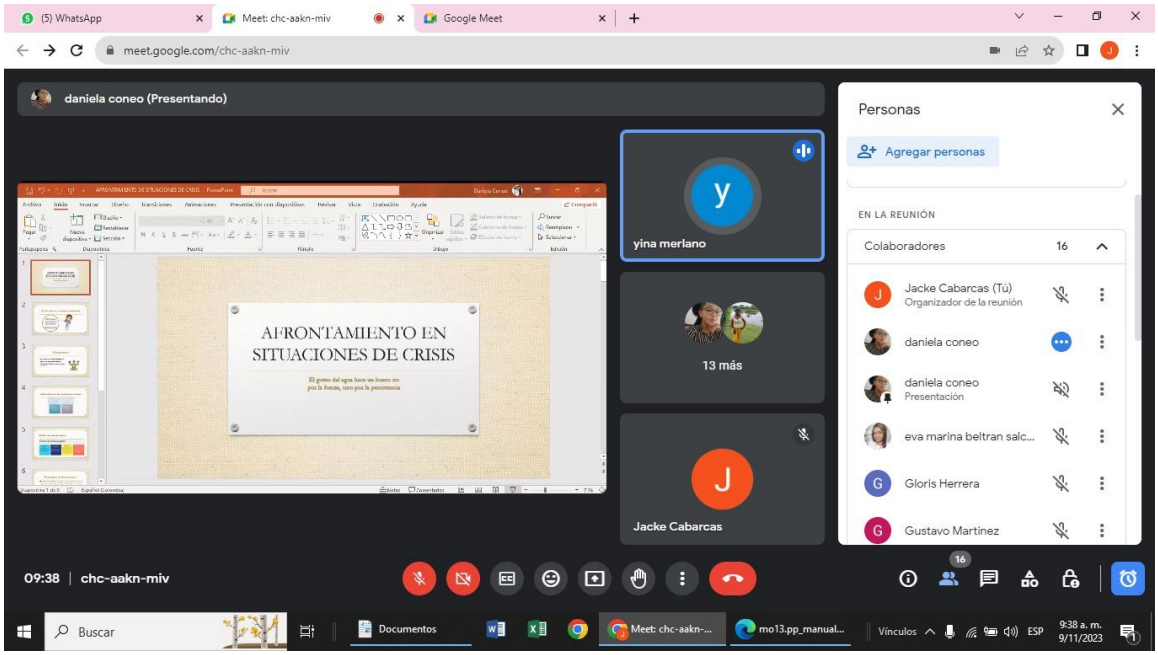
- **METODOLOGÍA EMPLEADA PARA EL DESARROLLO:**
  Lúdico participativa, presentación visual a través diapositivas y un video reflexivo

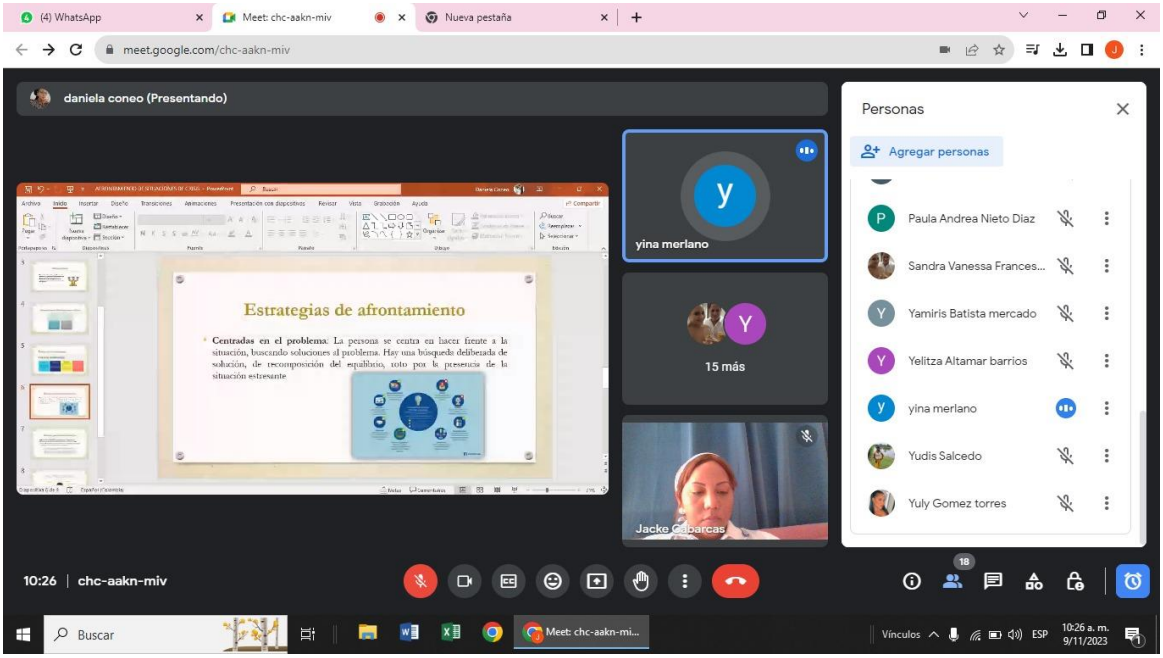
- **RECURSOS:**
  Computador
  Diapositivas
  Video reflexivo

- **EVALUACIÓN:**

Durante el desarrollo de las actividades el equipo de talento humano se mostro muy receptivo y participativo, acudió con positivismo y termino con propuestas de mejora que ayudaran mejorar su capacidad de afrontamiento.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

