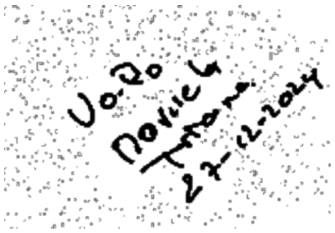
Quebradanegra, diciembre 26 de 2023

Doctora:
MARISELA TRIAN LEON
Secretaria de Bienestar y Desarrollo Social
Alcaldía Quebradanegra Cundinamarca.

Respetada Doctora, me dirijo a usted con el fin de presentar el informe de las actividades realizadas en el **CONVENIO DE ASOCIACION N° CONV. ASOC. - 007-2023,** cuyo objeto es **CONVENIO DE ASOCIACION PARA PARA EL FUNCIONAMIENTO Y ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN SUS COMPONENTES DE RECREACION Y SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL CENTRO DIA, CASCO URBANO, INSPECCIÓN DE LA MAGDALENA Y ALGUNAS VEREDAS DEL MUNICIPIO, ASÍ COMO LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LAS MUJERES EN TODOS LOS CICLOS DE VIDA**, suscrito entre el Municipio de Quebradanegra Cundinamarca y la Fundación Gestores Sociales "FUNGESTORES" N.I.T. 900.090.077-6, periodo comprendido de ejecución de un mes.

Anexo: Folios: _____
Informe de General- Informes del Profesionales
Factura y parafiscales
Planillas
Minutas



Cordialmente,

YASMIN CAROLINA ROBAYO SANCHEZ
CC. 1.071.868.097 de Nimaima
Representante legal Fungestores

FUNDACION GESTORES SOCIALES
NIT: 900090077-6
Régimen: Responsable del impuesto sobre las ventas –IVA
Persona Jurídica
CL 82 # 94 L 86 AP 309, Bogotá D.C., Bogotá, Colombia, CP 32
Tel. 00000000
Autorización factura electrónica de venta No. 18764062274861 válida desde 2023-12-20 hasta 2024-12-20 rango desde FGES191 hasta FGES200.

Cliente: Alcaldía Municipal de Quebradanegra Cundinamarca
NIT: 899999432
Dirección: Calle 4 No. 3 -04, Quebradanegra, Cundinamarca, Colombia
Teléfono: 3115698656
Email: alcaldia@quebradanegra-cundinamarca.gov.co

Forma de Pago: Contado
Medio de Pago: Transferencia Débito Bancaria
Total de Lineas: 1

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA:	**FGES191**
MONEDA:	**COP Colombia, Pesos**
HORA EMISIÓN:	**10:20:18**
FECHA FIRMADO:	**26/12/2023 10:20:20**

FECHA DE EMISIÓN			FECHA DE VENCIMIENTO		
DIA	MES	AÑO	DIA	MES	AÑO
27	12	2023	--	--	--

#	CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	UNIDAD MEDIDA	CANTIDAD	PRECIO U.	IVA	DCTO.	TOTAL
1	1	CONVENIO DE ASOCIACION N° CONV. ASOC. -007-2023 celebrado entreel MUNICIPIO DE QUEBRADANEGRA, CUNDINAMARCA CONVENIO DE ASOCIACION PARA PARA EL FUNCIONAMIENTO Y ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN SUS COMPONENTES DE RECREACION Y SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL CENTRO DIA, CASCO URBANO, INSPECCIÓN DE LA MAGDALENA Y ALGUNAS VEREDAS DEL MUNICIPIO, ASÍ COMO LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LAS MUJERES EN TODOS LOS CICLOS DE VIDA	uno	1,00	$234.188.653,00		0,00	$234.188.653,00

Notas:

SON: (doscientos treinta y cuatro millones ciento ochenta y ocho mil seiscientos cincuenta y tres pesos)
CUFE: e4df68f80e7b12fecb064e6c853977c0a0086b2e8e362c8d3a05b0d86e6172bc908f295139eeadd472c06615abe62526

Subtotal:	$234.188.653,00
Cargos:	$0.00
Descuento:	$0.00
Total:	$234.188.653,00

Firma Digital: JSWpdl0P9YdDOvfpVIHVu/7bZFsebKKbuSdyOXUh+ZO+vZq+a5j/W8PBUw2q+OPD TRXFilq1Cb8L2LF26XEMQu0kpDo1MTMtZ08jKoojMCjps/eg6HTGwwdUb6NQ03OI GDso6jpsarPDstgMBGW3lJ7jnp8eHfTaQi4AOv+/ED6fY ZMEPf9oHJ32zv8dWOos QRdkPTSfYk37R6AF3KJy29nbyAxmuwyFw0uTjuvPuvoqgMXWBfCUzG8oaOSKqsab hbmlKTLGdJn1t9Tmsjw4uAdVjYD4cflasuT9En5tro3fhB/zKNMD2HzpuWwqcg+r LHSDtrSr120EDBmH/BzZfw==

Firma Digital: JSWpdl0P9YdDOvfpVIHVu/7bZFsebKKbuSdyOXUh+ZO+vZq+a5j/W8PBUw2q+OPD
TRXFilq1Cb8L2LF26XEMQu0kpDo1MTMtZ08jKoojMCjps/eg6H
TGwwdUb6NQ03OI GDso6jpsarPDstgMBGW3lJ7jnp8eHfTaQi4AOv+/ED6fYZMEPf9oHJ32zv8dWOos QRdkPTSfYk37R6AF3KJy29nbyAxmuwyFw0u
TjuvPuvoqgMXWBfCUzG8oaOSKqsab hbmlKTLGdJn1t9Tmsjw4uAdVjYD4cflasuT9En5tro3fhB/zKNMD2HzpuWwqcg+r LHSDtrSr120EDBmH/BzZ
fw==

Esta factura es un título valor de acuerdo al art. 774 del C.C. y una vez aceptada declara haber recibido los bienes y servicios a satisfacción.

Representación Gráfica de la Factura de Venta Electrónica.

facturatech
Software: e-Factura Proveedor tecnológico: cadena. Nit. 890.930.534-0

ANEXO TECNICO A LA FACTURA FGES169- CONVENIO DE ASOCIACION N° CONV. ASOC. - 003-2023. CONVENIO DE ASOCIACION PARA LA ATENCION INTEGRAL Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO VIDA PARA LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD RESIDENTES EN ZONAS URBANAS Y RURALES DEL MUNICIPIO DE QUEBRADANEGRA

TALENTO HUMANO ATENCION INTEGRAL		DEDICACION	TIEMPO EN MESES	UNIDAD	CANT	VALOR UNITARIO	V/TOTAL
COORDINADOR	Profesional, (Asistencia Administrativa y/o administración de empresas y/o financiera con experiencia relacionada con prestación de servicios a población adulto mayor, de mínimo 2 años.	100%	1	PERSONA	1	$2.345.656,00	$2.345.656,00
PROFESIONAL EN NUTRICION	Título profesional como Nutricionista Dietista, con mínimo 2 años de experiencia profesional en manejo de programas sociales. Quien deberá elaborar y avalar las minutas de alimentación en el centro Vida, realizar valoraciones, diagnósticos e intervenciones en relación con la situación nutricional de los Adultos mayores pertenecientes al programa	50%	1	PERSONA	1	$3.283.918,00	$1.641.959,00
APOYO DE PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL	Título profesional en el área de Trabajo Social, quien deberá acreditar como mínimo 2 años de experiencia profesional en manejo de programas sociales, dirigidos a la población adulto mayor, realizar seguimiento a los Adultos Mayores pertenecientes al programa Centro Vida.	50%	1	PERSONA	1	$3.283.918,00	$1.641.959,00
APOYO DE PROFESIONAL EN PSICOLOGIA	Título profesional en el área de psicología, quien deberá acreditar como mínimo 2 años de experiencia profesional en manejo de programas sociales, dirigidos a la población adulto mayor, realizar seguimiento a los Adultos Mayores pertenecientes al programa Centro Vida.	50%	1	PERSONA	1	$3.283.918,00	$1.641.959,00
AUXILIAR DE ENFERMERÍA	Acreditación de estudios como auxiliar de enfermería, con mínimo 2 años de experiencia en trabajo con comunidad. Deberá realizar actividades relacionadas con su profesión	100%	1	PERSONA	1	$1.640.240,00	$1.640.240,00
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	Personas con experiencia acreditada con mínimo (6) meses en prestación de servicios generales. El presente será requerido por tiempo completo.	100%	1	PERSONA	1	$1.470.560,00	$1.470.560,00
ACTIVIDADES DE RECREACION - (RECREACIONISTA)	Personal con experiencia acreditada de mínimo 2 años como recreador y animador con programas sociales. Deberá suministrar los materiales o elementos pertinentes para ejercer dicha labor. Sera requerido por actividades de acuerdo al cronograma establecido por el supervisor del contrato, en las diferentes veredas, inspección de la Magdalena y casco Urbano del municipio.	50%	1	PERSONA	1	$1.583.680,00	$791.840,00
						SUBTOTAL TALENTO HUMANO	**$11.174.173,00**

MATERIAL DIDACTICO		UNIDAD	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	V/TOTAL
MATERIALES E INSUMOS PARA MANUALIDADES Y CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS	Materiales para la elaboración de manualidades y artesanías, decoración y torta de cumpleaños para realizar celebración de cumpleaños en el casco urbano del municipio. Una vez por mes, y en la integración, incluye platos, tenedores y demás accesorios.	ACTIVIDAD	1	$680.000,00	$680.000,00
				SUBTOTAL MATERIAL DIDACTICO	$680.000,00

SALIDA LUDICO-RECREATIVA		UNIDAD	CANT	VALOR UNITARIO	V/TOTAL
TRANSPORTE	TRANSPORTE EN BUS - Transporte especial de turismo, con capacidad de 40 sillas, aire acondicionado, modelos 2021 en adelante, con carrocería JGV. Tapicería en cuero y en tela, sillas reclinables con espacio cómodo para un largo viaje. El servicio cuenta con sistema de comunicación y cumple con todas las normas y seguros exigidos por el Ministerio de Transporte. Se requieren de (1 VEHICULO con adaptación de movilidad reducida (plataforma), para personas con discapacidad física. Incluye el trasporte de ida y regreso, desde el municipio de Quebradanegra hasta el municipio de Melgar Tolima.	SERVICIO	4	$6.116.000,00	$24.464.000,00
TRANSPORTE INTERNO	Servicio de transporte tipo campero y/o tipo vans, ida y regreso acordados con el supervisor para el traslado de los adultos mayores dentro de la jurisdicción del Municipio. (Transporte para el desplazamiento de los adultos mayores desde la vereda correspondiente al casco urbano y viceversa.	SERVICIO	1	$1.600.000,00	$1.600.000,00
HOSPEDAJE	HOSPEDAJE - Hospedaje por Una (1) noche y Dos (2) dias; con entrada a las 10 Am del primer dia y salida a las 4 Pm del segundo dia. Habitaciones con acomodación multiple, Baño privado, Ducha con agua caliente, Televisión satelital (DirecTV), Nevera, Acceso internet mediante WI-FI, estación de tinto, toalla para uso de habitación y toalla para acceso a piscina.	PERSONA	160	$170.900,00	$27.344.000,00
DESAYUNO	Desayuno compuesto Caldo con carne, huevos al gusto, porción de pan y bebida caliente o fría y demás complementos.	UNIDAD	320	$22.500,00	$7.200.000,00
REFRIGERIO	Refrigerio compuesto por cualquiera de las opciones indicadas	✓ Brownie con helado ✓ Mantecada con avena ✓ Pastel Gloria con Jugo o gaseosa ✓ Pastel Hawaiano con Jugo o gaseosa ✓ Torta de queso con Jugo o gaseosa ✓ Pastel hojaldrado con pollo con Jugo o gaseosa ✓ Pastel hojaldrado con carne con Jugo o gaseosa ✓ Empanadas de la casa (2 und) con Jugo o gaseosa ✓ Porción de pizza con Jugo o gaseosa ✓ Croissant con jamón y queso con Jugo o gaseosa ✓ Sándwich de jamón y queso con Jugo o gaseosa ✓ Pinchos de pollo (2 und) con Jugo o gaseosa	UNIDAD	320	$12.000,00	$3.840.000,00
ALMUERZO	Almuerzo Especial compuesto por cualquiera de las opciones indicadas, incluye crema o sopa, carne a eleccion, arroz, papa Francesa, Ensalada, jugo y poste	✓ CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA ✓ BEEF STROGANOFF ✓ CARNE EN SALSA CRIOLLA ✓ CHULETA VALLUNA ✓ PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ✓ MOJARRA FRITA	UNIDAD	360	$31.500,00	$11.340.000,00

CENA	Cena Especial compuesto por cualquiera de las opciones indicadas (incluye crema o sopa, carne a eleccion, arroz, papa Francesa, Ensalada, jugo y poste)	✓ CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA ✓ BEEF STROGANOFF ✓CARNE EN SALSA CRIOLLA ✓ CHULETA VALLUNA ✓ PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ✓ MOJARRA FRITA	UNIDAD	160	$31.500,00	$5.040.000,00
GORROS	Gorros de baño para acceso a las piscinas y entretenimientos acuáticos		UNIDAD	160	$4.200,00	$672.000,00
COCTEL	Coctel para integración		UNIDAD	160	$9.800,00	$1.568.000,00
FIESTA NEON TIPO CARNAVAL	Bombas, servicio de DJ, salón de eventos, sonido, decoración, bombas mil figuras, espuma, collares, manillas neón, sombreros.		ACTIVIDAD	1	$2.400.000,00	$2.400.000,00
HIDRATACION	Hidratación tipo agua en botella en presentación de 500 ml. Marca reconocida		UNIDAD	360	$3.200,00	$1.152.000,00
POLIZAS CONTRA ACCIDENTES	Póliza contra accidentes durante el viaje para cada uno de los viajeros.		UNIDAD	160	$15.000,00	$2.400.000,00
RECREADOR	Recreador Animador		PERSONA	1	$1.000.000,00	$1.000.000,00
COORDINADOR	Coordinador de evento		PERSONA	1	$1.200.000,00	$1.200.000,00
AUX ENFERMERIA	Auxiliar de enfermería por día con respectivo botiquín.		PERSONA	2	$500.000,00	$1.000.000,00
					SUBTOTAL SALIDA LUDICO-RECREATIVA	**$92.220.000,00**

ALIMENTACION PREPARADA		**UNIDAD**	**CANTIDAD**	**VALOR UNITARIO**	**TARIFA IMPOCONSUMO**	**VALOR UNITARIO INCLUIDO IMPOCONSUMO**	**V/TOTAL**
ALMUERZOS - RACION NUTRICIONAL PREPARADA	Raciones nutricionales tipo almuerzo calientes de acuerdo a lo establecido en la minuta elaborada por el profesional en nutrición, debidamente aprobada por el supervisor, servida en sitio a cada uno de los beneficiarios. Se atenderá 30 beneficiarios de Lunes a Jueves (Beneficiarios del Casco Urbano e Inspección La Magdalena), Encuentros de 70 adultos mayor los días Viernes (Beneficiarios del Casco Urbano e Inspección La Magdalena y alrededores de las veredas: Santa Bárbara, Centro, Caleta, Agua Fria, Hato y la Unión).	RACION	880	$17.000,00	8%	$18.360,00	$16.156.800,00
RACION NUTRICIONAL PREPARADA TIPO REFRIGERIOS	Raciones nutricionales tipo refrigerio preparados de acuerdo a lo establecido en la minuta elaborada por el profesional en nutrición, debidamente aprobados por el supervisor. Encuentros de 70 adultos mayor los días Viernes (Beneficiarios del Casco Urbano e Inspección La Magdalena y alrededores de las veredas: Santa Bárbara, Centro, Caleta, Agua Fria, Hato y la Unión).	RACION	280	$7.950,00	8%	$8.586,00	$2.404.080,00
						SUBTOTAL ALIMENTACION PREPARADA	**$18.560.880,00**

ALIMENTACION PARA PREPARAR					UNIDAD	CANT	VALOR UNITARIO	V/TOTAL
COMPLEMENTO NUTRICIONAL PARA PREPARAR DIRIGIDO A ADULTOS MAYORES	Complementos alimenticios nutricionales para preparar de acuerdo a lo establecido en la minuta elaborada por el profesional en nutrición, debidamente aprobados por el supervisor, empacados individual y entregados en el domicilio de los adultos mayor o beneficiarios. Las minutas del complemento para preparar, serán de acuerdo a las condiciones de salud de los adultos mayores priorizados, (En total 560 adultos mayores con domicilio en el casco urbano, inspeccion la Magdalena y las diferentes veredas del municipio)	PRODUCTO	UND MEDIDA	CANTIDAD	PAQUETE	560	$ 145.500,00	$81.480.000,00
		Arroz Seco grano blanco entero de primera calidad, marca reconocida	Libra	3				
		Espagueti presentación por 250 gramos	Libra	2				
		Pasta para sopa (Fideos, conchitas, letras.)	Libra	2				
		Café molido marca reconocida	Libra	1				
		Galletas de soda integral, paquete por 9 Unidades.	Paquete	1				
		Atún en aceite de girasol rallado	Lata	1				
		Avena en hojuelas	Libra	1				
		Harina para arepas	Kilogramo	1				
		Leche en caja tetra pack por 900 Ml.	Caja	2				
		Chocolate	Libra	1				
		Lentejas	Libra	1				
		Aceite en presentación de 450 ml	Mililitro	1				
		VINO: Vino de manzana, presentación en botella de vidrio de 750 cm3.	Botella	1				
		CAJA DE GALLETAS: Galletas navideñas dulces y surtidas, presentación en caja por 200 gramos, marca reconocida en el mercado.	Caja	1				

COMPLEMENTO NUTRICIONAL PARA PREPARAR	Complementos alimenticios nutricionales para	**PRODUCTO**	**UND MEDIDA**	**CANTIDAD**	PAQUETE	160	$ 145.500,00	$23.280.000,00

DIRIGIDO A MUJERES EN CONDICION DE VULNERABILIDAD	preparar de acuerdo a lo establecido en la minuta elaborada por el profesional en nutrición, debidamente aprobados por el supervisor, empacados individual y entregados en el domicilio de los beneficiarios. (En total 160 mujeres con domicilio en el casco urbano, inspeccion la Magdalena y las diferentes veredas del municipio).	Arroz Seco grano blanco entero de primera calidad, marca reconocida	Libra	3				
		Espagueti presentación por 250 gramos	Libra	2				
		Pasta para sopa (Fideos, conchitas, letras.)	Libra	2				
		Café molido marca reconocida	Libra	1				
		Galletas de soda integral, paquete por 9 Unidades.	Paquete	1				
		Atún en aceite de girasol rallado	Lata	1				
		Avena en hojuelas	Libra	1				
		Harina para arepas	Kilogramo	1				
		Leche en caja tetra pack por 900 Ml.	Caja	2				
		Chocolate	Libra	1				
		Lentejas	Libra	1				
		Aceite en presentación de 450 ml	Mililitro	1				
		VINO: Vino de manzana, presentación en botella de vidrio de 750 cm3.	Botella	1				
		CAJA DE GALLETAS: Galletas navideñas dulces y surtidas, presentación en caja por 200 gramos, marca reconocida en el mercado.	Caja	1				
							SUBTOTAL ALIMENTACION PARA PREPARAR	**$104.760.000,00**

TRANSPORTE		UNIDAD	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
TRANSPORTE	Servicio de transporte tipo campero y/o tipo vans, ida y regreso acordados con el supervisor para el traslado de alimentos y adultos mayores dentro de la jurisdicción del Municipio. (Transporte diario de lunes a jueves y transporte los viernes	SERVICIO	512	$7.800,00	$3.993.600,00
	Servicio de transporte vehículo tipo campero para el desplazamiento del personal de apoyo logístico a la entrega de los paquetes nutricionales y cenas navideñas. Con medidas y protocolos de bioseguridad. VEREDAS: Concepción Platanera, Santa Lucía, San Isidro, La Esperanza, Nacederos Verbena, Hato-Caleta-La Magdalena-La Unión, Aguafría, San miguel.	SERVICIO	1	$2.800.000,00	$2.800.000,00
				SUBTOTAL TRANSPORTE	$6.793.600,00
				GRAN TOTAL	$ 234.188.653,00

VALOR COBRO: CIENTO TREINTA Y CUATRO MILLONES CIENTO OCHENTA Y OCHO MIL SEISCIENTOS CINCUENTA Y TRES PESOS M/CTE ($234.188.653).

FIRMA: _____
YASMIN CAROLINA ROBAYO SANCHEZ
CC 1.071.868.097 de Nimaima Cundinamarca
R/LEGAL: Fundación Gestores Sociales Nit: 900.090.077-6
Dirección: Calle 82 N° 94 L -86 apto 309

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

CERTIFICACIÓN DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES (CERTIFICACIÓN PERSONA JURÍDICA)

Yo, SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA, identificada con la cédula de ciudadanía N°21.114.250, y con Tarjeta Profesional N° 161000-T de la Junta Central de Contadores de Colombia, en mi condición de Revisor Fiscal de LA FUNDACIÓN GESTORES SOCIALES, identificado con NIT N°900.090.077-6, debidamente inscrito en la Cámara de Comercio de Bogotá, luego de examinar de acuerdo con las normas de auditoria generalmente aceptadas en Colombia, los estados financieros de la compañía, certifico que se encuentra a Paz y Salvo por concepto del pago de sus obligaciones con los sistemas de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a la Caja de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicios Nacionales De Aprendizaje de todo el personal que se encuentra laborando dentro de la misma, durante los últimos seis (6) meses calendario. Lo anterior, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002.

Para constancia se firma a los Veintesiete (27) días del mes de diciembre de dos mil veintitrés (2023).

Firma: _____
Nombre completo: SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA
Revisor Fiscal

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

7 3 B F 7 F E E A E 2 F 6 3 E 0

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 21114250 de VILLETA (CUNDINAMARCA) Y Tarjeta Profesional No 161000-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS * * *

República de Colombia
Ministerio de Comercio Industria y Turismo

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES
TARJETA PROFESIONAL
DE CONTADOR PUBLICO



161000-T

SANDRA PATRICIA
RODRIGUEZ AMAYA
C.C. 21114250
RESOLUCION INSCRIPCION 223 FECHA 04/08/2011
UNIVERSIDAD FUND. UNIV. DEL AREA ANDINA

PRESIDENTE

MAURICIO ESPAÑOL LEON 171874

FIRMA DEL TITULAR 87368

Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como CONTADOR PUBLICO de acuerdo con lo establecido en la Ley 43 de 1990.
Agradecemos a quien encuentre esta tarjeta devolverla al Ministerio de Comercio Industria y Turismo - Junta Central de Contadores.

REPUBLICA DE COLOMBIA

REPUBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACION PERSONAL

CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **21.114.250**

RODRIGUEZ AMAYA

APELLIDOS

SANDRA PATRICIA

NOMBRES



FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **28-JUN-1973**

VILLETA
(CUNDINAMARCA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.53	**O+**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

08-NOV-1991 VILLETA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-1532800-00156311-F-0021114250-20090514 **0011**485438A 1 17279829

REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

INDICE

1. Introducción.
2. Estudio.
3. Generalidades del contrato.
4. Objeto.
5. Informe general de actividades desarrolladas.
6. Anexo 1, Registro fotográfico.
7. Anexo 2, Menú.
8. Anexo 3, Cronograma de actividades.
9. Anexo 4, Planillas de asistencia a las diferentes de entrega de alimentos y actividades.
10. Anexo 4, informes profesionales.

1. INTRODUCCION

En el presente informe se expone un recuento de las actividades realizadas en el programa Centro Vida del adulto mayor del municipio de Quebradanegra Cundinamarca, periodo comprendido entre el 27 de noviembre al 26 de diciembre de 2023

Este programa de atención integral para Personas mayores es un valioso apoyo para aquellas personas que viven solas, o aquellos que cuentan con familia pero que, debido a sus propias ocupaciones, los dejan solos la mayor parte del día, expuestos a riesgos físicos y emocionales que propician el deterioro de sus funciones físicas y mentales.

Aquí se les proporciona talleres sobre: nutrición, ejercicios, actividades recreativas, atención primaria en salud a través de un auxiliar en enfermería, alfabetización, apoyo psicosocial donde se reflexiona en torno a cómo mejorar la calidad de vida y la convivencia familiar.

El objetivo de generar estos espacios es que las personas mayores aprovechen su tiempo libre, que cultiven y desarrollen sus aficiones personales para mantenerse interesados en el mundo que los rodea y así ampliar sus vínculos con la vida contemporánea a través de actividades que estimulan sus capacidades y habilidades, cumpliendo siempre con los protocolos de bioseguridad.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES					
SEMANA	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
27 de noviembre al 01 de diciembre	Bienvenida al centro día	Hábitos de vida saludable	Hábitos de vida saludable	Charla de salud mental	Bienvenida, Juego de la momia
			Acompañamiento psicosocial	Acompañamiento psicosocial	Bailo terapia
					Acompañamiento psicosocial
	Atención beneficiarios ración caliente				
	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Acompañamiento en salud
	Despedida				
04 al 08 de diciembre	Seguimiento en psicología	Seguimiento en salud	Acompañamiento en salud promoción de la salud mental	Bienvenida aeróbicos	Acompañamiento en salud
	Seguimiento en salud	Seguimiento en psicología	Seguimiento psicológico	Actividad baile en silla, juegos de coordinación y equilibrio	
	Almuerzo				
	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Actividad lúdica con bombas	Atención beneficiarios ración caliente.
	Despedida				

11 al 16 de diciembre	Acompañamiento en salud	Actividad envejecimiento activo trabajo social	Seguimiento en salud	Prevención en cáncer de seno	Bienvenida oración	Acompañamiento en salud
	Taller psicosocial	Seguimiento en salud			Taller de psicología autoconciencia	
	Almuerzo					
	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Juegos tradicionales en mesa	Atención beneficiarios ración caliente
	Despedida					
18 al 22 de diciembre	Bienvenida	Seguimiento en salud	Acompañamiento psicosocial	Seguimiento en salud	Bienvenida oración	
	Taller escucha activa		Seguimiento en salud		Taller psicosocial cierre de fin de año	
	Almuerzo					
	Actividad juegos de mesa	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Atención beneficiarios ración caliente	Cierre y despedida de fin de año	
	Despedida					

26 de diciembre	Atención beneficiarios ración caliente				
	Almuerzo				
	Atención beneficiarios ración caliente				
	Despedida				

Cenas navideñas- APORTE FUNDACION














MAYONESA


















SEMANA COMPRENDIDA ENTRE EL 27 DE NOVIEMBRE AL 01 DE DICIEMBRE DE 2023
ACTIVIDADES

Durante esta semana se realizó la respectiva entrega de raciones preparadas puerta a puerta a los adultos mayores que están en condición de vulnerabilidad y por tal motivo reciben este beneficio que es de gran impacto para mejorar la calidad de vida de los mismos. Dichas entregas se realizaron en el sector magdalena y los adultos que habitan en la cabecera municipal se desplazaron al Centro Dia para recibir el almuerzo, los almuerzo de llevar a la magdalena son empacados en portacomidas previamente lavados y desinfectados, de tal manera que el alimento se conserve en buen estado y de esta manera los adultos mayores reciban un servicio de calidad.

Un grupo de adultos mayores asistieron a lo largo de la semana para recibir alimentación en el centro día, servida y entregada a la mesa con la mejor presentación y atención resaltando el compromiso por el bienestar del adulto mayor.

Los alimentos son preparados por un personal capacitado que acata todas las normas de bioseguridad durante el proceso de manipulación de alimentos, para la elaboración del plato terminado el personal de cocina cuenta con una minuta que contiene el menú diario, este es revisado por el nutricionista quien se encarga de garantizar un aporte nutricional apropiado que cubra las necesidades alimenticias de esta población.

Durante esta semana la psicóloga, el trabajador social y la enfermera realizaron visitas domiciliarias para valoración y análisis de condiciones de vulnerabilidad de cada adulto mayor, con el objetivo de brindar una atención directa, acompañamiento y evaluación de cada situación encontrada en las viviendas de los usuarios y así poder implementar las medidas correctivas pertinentes enfocadas al completo bienestar de los adultos mayores.

El día viernes los adultos mayores asistieron al encuentro presencial allí recibieron refrigerio y almuerzo, servido y entregado con la mejor atención resaltando la buena calidad del servicio por parte de los funcionarios del centro día. Antes de comenzar las actividades se dio la bienvenida a los adultos mayores agradeciendo su asistencia acompañada de la oración para agradecer por cada bendición recibida.

Se iniciaron las actividades con una dinámica de atención en la cual los adultos mayores debían responder de acuerdo a lo mencionado por el recreador, de esta manera el cerebro se activa permitiendo tener conciencia de todo lo que pasa alrededor. Todo esto con el fin de evitar un deterioro cognitivo y mejorar las habilidades en las funciones de la vida diaria.

Luego realizaron un juego llamado la momia en el cual los adultos mayores en dos equipos debían cubrir con papel a dos participantes, en este caso funcionarios del centro día, en esta actividad se motiva a los adultos mayores a trabajar en equipo e integrarse mediante un juego que necesita la unión de todos los miembros del grupo para lograr el objetivo de dicho juego.

Por último, disfrutaron de bailoterapia una manera divertida de hacer ejercicio y con gran impacto positivo en la salud, ya que mejora la circulación sanguínea, potencia la memoria, ayuda en la movilidad articular, mejora la coordinación y el equilibrio.

Al finalizar la jornada de cada día se realizó aseo general, con limpieza y desinfección de los espacios, con el objetivo de brindar áreas adecuadas para la asistencia de los adultos mayores.

Registro fotográfico lunes 27 de noviembre, Alimentos













Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad













Registro fotográfico martes 28 de noviembre, Alimentos

























Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad

























Registro fotográfico acompañamiento por parte de la enfermera






















Habitos de Vida
Saludable
En Adultos Mayores



Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico miércoles 29 de noviembre, Alimentos















Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad

























www.fungestores.org
fungestores@gmail.com
314-4170204
Calle 82 94 L 86 Apto 309
@fundaciongessociales
@fungestores1

Registro fotográfico acompañamiento por parte de la enfermera, la psicóloga y el trabajador social
















Habitos de Vida
Saludable
En Adultos Mayores
Lacteos
Vitaminas
Proteinas





















Registro fotográfico jueves 30 de noviembre, Alimentos

























Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad




















Registro fotográfico acompañamiento por parte de la enfermera, el trabajador social y la psicóloga

























Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico viernes 01 de diciembre, Alimentos
































Registro fotográfico del almuerzo













Registro fotográfico de Bienvenida, oración y actividad de atención













Registro fotográfico actividad de recreación juego la momia













Registro fotográfico de bailo terapia













SEMANA: DEL 27 NOVIEMBRE AL 01 DE DICIEMBRE DEL 2023
ANO:2023

CICLO No 1		MENÚ 1	MENÚ 1	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3
		Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30	Viernes 01
REFRIGERIO	**Solido**					Cheescake de queso
	liquido					Avena con canela
ALMUERZO	**Sopa /Crema**	Plato de lechona de 250gr acompañado de arepa	Sopa de arroz con arveja,zanahoria papa y cilantro	Sopa de cebada perlada con arveja, papa,zanahoria y cilantro	Sopa de cebada perlada con arveja, papa,zanahoria y cilantro	Sopa de arroz con arveja, papa,zanahoria y cilantro
	Proteína		Carne sudada	Pernil sudado	Higado asado	Pernil en salsa de champiñones
	Cereal		Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Amarillo
	Legumbres/verduras		Lenteja	Acelga con zanahoria sudada	Arveja con zanahoria	Ensalada rusa (papa picada, habichuela, zanahoria, arveja, salchicha, mayoneas)
	Tubérculo		Papa salada	porcion de ahuyama	Papa salada	
	Ensalada		zanahoria, lechuga, cebolla y vinagreta	Hawaiana (repollo blanco, piña, uvas pasas, crema de leche)	Remolacha, zanahoria y mayonesa	Lechuga, fresa y vinagreta
	Jugo de fruta	Bebida refrescante	Guayaba	Tomate de arbol	Lulo	Guanabana

APROBADO POR EL NUTRICIONISTA Y DIETISTA
HERIBERTO PINZON GOMEZ

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

Fecha: 27 al 30 Noviembre Lugar: Quebradanegra Actividad: Charla de hábitos de Vida Saludable, Acompañamiento psicosocial.

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	NOVIEMBRE			
						LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
1	Barragan	Maria del Pilar	20.843.131	Centro Q/negra	3224664267				
2	Barragan Velasquez	Campo Elias	3.107.456	Centro Q/negra	3124739140				
3	Blanco	Maria del Carmen	20.843.324	La Magdalena	311-2806455				
4	Bustos Rojas	Evencio	276.034	Centro Q/negra					
5	Camargo	Victor Manuel	3.138.889	La Magdalena					
6	Cañon Rodriguez	Diolfina	23.873.861			Diolfino	Diolfino	Diolfino	Diolfino
7	Diaz Beltrán	Agustin Isidro	276.220	Hato					
8	Duarte Saldaña	Adonay	3.244.880			Rosa Vergara	Rosa	Rosa	Rosa
9	Lara Sanchez	Pedro Arturo	3.713.733	Centro Q/negra	3133959319				
10	Lubin Pachon	Victor	191 24942		314 3423564				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	NOVIEMBRE			
						LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
11	Luna	Idalid	36713087	La Magdalena	313-8656767				
12	Mahecha	Ortiz	Aristofanes		199817				
13	Mahecha Alvares	Nivardo	357.523	Centro Q/negra	3133155689				
14	Martinez Blanco	Jose Anival	3.246.081	La Magdalena	320-2565831	Anibal	Anibal	Anibal	Anibal
15	Martinez Sierra	Silvestre	357.266	Centro Q/negra	3106599217				
16	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra					
17	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	Avelino M	Avelino M	Avelino M	Avelino M
18	Moreno de ortiz	Carmen Julia	20397895			Rosa	Rosa	Rosa	Rosa
19	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980				
20	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	NOVIEMBRE			
						LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
21	Ordoñez Sanchez	Ana Alicia	20.847.751	La Magdalena	3212959824				
22	Paez Barragan	Maria Eloisa	20.843.182						
23	Ramos De Castro	aria Concepci	21.109.701	La Magdalena	3203149181				
24	Retabisca	Concepcion	21.167.524	Centro Q/negra	314-4426285				
25	Savogal Morales	Jose Alfonso	19.253.111	Centro Q/negra					
26	Triana Melo	Leovigildo	3.243.461	La Magdalena	3213347644				
27	Vasquez	Reinaldo	357.106	La Magdalena	3108512943				
28	Vasquez	Maria Argelia	21.113.682	La Magdalena	3213347644				
29	Vasquez Sánchez	Fideligno	357.744	Centro Q/negra	3142496781	Fideligno	Fideligno	Fideligno	Fideligno
30	Velasquez	Bentura Jesus	356.548	Centro Q/negra	3138497724				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA
NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	NOVIEMBRE			
						LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
31	Zanabria	Guillermo	11.405.700	Hato					
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

Fecha: 01 de Diciembre Lugar: Quebradanegra Actividad: Bienvenida juego de Recreacion, Bailoterapia, Acompañamiento psicosocial.

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
1	Acosta	Ramirez	Adelina	Magdalena	21108906			
2	Aldana Sandobal	Segundo	19.138.968	Centro Q/negra	3142931524	X	X	
3	Alvarez	Hernando	3.246.619	Agua Fria	314-3394589	X	X	
4	Alvarez	Luis Merardo	357.544	Agua Fria	3143680561	X	X	
5	Alvarez Bohorquez	Gloria	20.843.192	Agua Fria	314-3804881	X	X	Gloria Alvarez Bohorquez
6	Alvarez Melo	Manuel Antoni	3.243.418	Agua Fria	311-2388901	X	X	Manuel Antonio Alvarez
7	Angel	Beatriz	21.053.234	Centro	3142226701	X	X	Beatriz de Tunjano
8	Barragan	Maria del Pila	20.843.131	Centro Q/negra	3224664267	X	X	
9	Barragan	Isaias	357.566	Centro Q/negra	310-2892305	X	X	Isaias Barragan
10	Barragan de Martinez	Cecilia	20.843.111	Centro Q/negra	312-3186652	X	X	Cecilia Barragan

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
11	Barragan Velasquez	Campo Elias	3107456	Centro Q/negra	3124739140	X	X	
12	Barrera Moreno	Flor Marina	35518216	La Magdalena		X	X	Flor marina Barrera
13	Bello Perez	Hector	2924768	Centro Q/negra	312-3482727	X	X	Hector Bello
14	Blanco	aria del Carm	20.843.324	La Magdalena	311-2806455	X	X	
15	Bustos Rojas	Evencio	276.034	Centro Q/negra		X	X	
16	Caballero	Dulcelina	20.542.975	Caleta	3102893527	X	X	Dulcelina
17	Camargo	Victor Manuel	3.138.889	La Magdalena		X	X	
18	Cañon Rodriguez	Diolfina	23.873.861			X	X	Diolfino
19	Castillo	Maria Del Carmen	41.477.679	Centro Q/negra	312-3482727	X	X	carmen castillo
20	Cifuentes	Hermidez	3138991	Caleta				

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
21	Cifuentes Caceres	Ana Licenia	36.525.430	La Magdalena	314-6003816			Esta en el hospitalizada.
22	Cifuentes Murillo	Jose Nicolas	80.275.595	Hato	3224159310			no puede
23	Cubillos Brochero	Delfina	208.433.888	Agua Fria	3115551681	X	X	Delfina Cubillos B
24	Diaz Beltrán	Agustin Isidro	276.220	Hato		X	X	
25	Franco	Fabiola	20.843.144	Centro Q/negra	3125485699	X	X	
26	Gaitan	Aida	20.843.311	Agua Fria	3144768959	X	X	
27	Hernandez Murillo	Gladis	20.843.329			X	X	
28	Herrera Vergara	Luis Armando	80.276.687	La Magdalena	3134084683	X	X	Luis Herrera
29	Jimenez	Ana Adelina	20.843.158	Centro Q/negra		X	X	
30	Jimenez	Anatilde	21.110.150			X	X	

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
31	Lara Sanchez	Pedro Arturo	3.713.733	Centro Q/negra	3133959319	X	X	Pedro Arturo Lara S
32	Laverde Jimenez	Ana Cleofe	20.843.146	Centro Q/negra	3125711757	X	X	Ana Cleofe Laverde
33	Lopez Cristancho	lector Gonzal	285.663	Vda Caleta	3133194621	X	X	Gonzalo Lopez
34	Lubin Pachon	Victor	191 24942		314 3423564	X	X	
35	Luna	Idalid	36.713.087	La Magdalena	313-8656767	X	X	
36	Mahecha	Ortiz	Aristofanes		199817	X	X	
37	Mahecha	Alvaro	357.487	Santa Barbara	3219653905	X	X	Alvaro Mahecha
38	Mahecha Alvares	Nivardo	357.523	Centro Q/negra	3133155689	X	X	
39	Martinez Blanco	Jose Anival	3.246.081	La Magdalena	320-2565831	X	X	Anibal
40	Martinez Sierra	Silvestre	357.266	Centro Q/negra	3106599217	X	X	

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
41	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra		X	X	
42	Martinez Triana	Genit Adela	21.080.872		3124909588	X	X	Adela Martinez
43	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	X	X	Avelino Medina
44	Medina Tovar	Elva	20.843.152	Centro Q/negra	3134927716	X	X	
45	Melo Carranza	Jose Romaldo	351.471	Agua Fria	310-6892528	X	X	Jose Romaldo Melo
46	Morera	Doralice	21.108.030	Centro Q/negra		X	X	
47	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980	X	X	
48	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905	X	X	Luis Nieto
49	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871	X	X	Maria Elvia Olaya Perez
50	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871			

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
51	Ordoñez Sanche	Ana Alicia	20.847.751	La Magdalena	3212959824	X	X	
52	Ortiz Moreno	Jose Joaquin	2.994.742			X	X	
53	Paez Barragan	Maria Eloisa	20.843.182			X	X	Elvira Barragan
54	Poveda	Pastor	357.501	Agua Fria	3125270326			
55	Poveda	Pastor	357.501	Agua Fria	3125270326			
56	Poveda Alvares	Rigoberto	3.246.464	Agua Fria	3132139704	X	X	Rigoberto poveda
57	Ramos De Castro	aria Concepc	21.109.701	La Magdalena	3203149181	X	X	
58	Retabisca	Concepcion	21.167.524	Centro Q/negra	314-4426285	X	X	
59	Sanchez	Humberto	3.233.084			X	X	Humberto
60	Savogal Morales	Jose Alfonso	19.253.111	Centro Q/negra		X	X	jose alfonso savogal

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
61	Segura	Carlos Alfonso	3.233.499	Concepción	3143747664			no Asiste
62	Silva	Manuel Alfredo	357.649					Retirado
63	Suarez	Maria Hilda	20.843.254	La Magdalena	313-8915747	X	X	María Hilda Suarez de M
64	Triana	Gema	20.843.174	Centro Q/negra	3202263571	X	X	Gema Triana
65	Triana	Ana Isabel	20.843.184	Centro Q/negra	3134760875			no Asiste (Pasa a tomar el refrigerio entrega "comida"
66	Triana Alvarez	Angelica	21.111.639	Agua Fria	3138040359	X	X	Angélica Triana A
67	Triana Melo	Leovigildo	3.243.461	La Magdalena	3213347644	X	X	Leovigildo Triana Melo
68	Triana Melo	Maria Sara	20.843.421	Vereda Centro	3124909588	X	X	María Sara Triana
69	Urrego	Rosalva	21.108.027	La Magdalena	3113800216	X	X	
70	Vasquez	Reinaldo	357.106	La Magdalena	3108512943	X	X	

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA
Nos Une

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
71	Vasquez	Maria Argelia	21.113.682	La Magdalena	3213347644	X	X	
72	Vasquez Sánchez	Fidelígno	357.744	Centro Q/negra	3142496781	X	X	Fidelígno
73	Velasquez	Bentura Jesus	356.548	Centro Q/negra	3138497724	X	X	
74	Zanabria	Guillermo	11.405.700	Hato		X	X	Guillermo Zanabria
75	Duarte Saldaña	Adonay	3.244 880	La Magdalena		X	X	Rosa Vergara
76	Moreno de ortiz	Carmen Julia	203478 95	La Magdalena.		X	X	Rosa Vergara
77								
78								
79								
80								

Powered by CamScanner

SEMANA COMPRENDIDA ENTRE EL 04 AL 08 DE DICIEMBRE DE 2023
ACTIVIDADES

Para esta semana se hizo la entrega de almuerzos a los beneficiarios en condiciones de vulnerabilidad de la cabecera municipal y el sector magdalena, los alimentos se entregaron a los adultos mayores personalmente por los funcionarios para asegurar que se entregó el almuerzo en óptimas condiciones para el consumo. Algunos adultos mayores recibieron el almuerzo en el centro día, servido con la mejor presentación y atención a los usuarios.
Para las entregas de los almuerzos se usan portacomidas que mantienen el buen estado del alimento, asimismo estos son preparados bajo normas de bioseguridad que garantizan la calidad del proceso dentro de cocina.

La enfermera realizó algunas visitas domiciliarias para la toma de tensión, revisión de medicamentos y capacitaciones en salud, brindando a los usuarios un servicio básico el cual está enfocado en conocer el estado de salud de cada adulto mayor. La salud es un factor muy importante en la calidad de vida de los usuarios por tal motivo la enfermera hace un recorrido puerta a puerta garantizando un servicio de calidad.

La psicóloga estuvo visitando algunos adultos mayores, con el fin de realizar seguimiento para determinar las condiciones mentales del usuario y así poder implementar estrategias que ayuden en la mejora continua de dichas condiciones y de esta manera tener una vejez tranquila y feliz.

El trabajador social mediante visitas a las viviendas de los adultos mayores analizo y evalúo las condiciones en que habitan los usuarios y los posibles factores que pueden influir negativamente en su bienestar ya sea físico, social y mental, con el fin de hacer seguimiento y poder aplicar medidas de mejora para el bienestar del adulto mayor.

El día jueves los adultos mayores compartieron del encuentro presencial en el Centro Día en el cual disfrutaron de un delicioso refrigerio y almuerzo. Se dio inicio a las actividades con la bienvenida, la oración y por último se dan recomendaciones de cuidado personal entre estos el lavado de manos continuo y el uso de tapabocas para algunos casos.

Los adultos mayores disfrutaron de una actividad de aeróbicos, que fortalecen las partes del cuerpo fundamentales para la movilidad como son brazos, piernas, dorso y así promover una vejez activa, llena de energía, que genere al adulto mayor felicidad.

Luego realizaron una actividad de baile en silla, son diversos los beneficios que esta actividad tiene entre ellos, mejora la coordinación, reacción, equilibrio y resistencia, alivia el estrés y la ansiedad, mejora la flexibilidad, entre otros. Asimismo, genera un buen estado de ánimo en los adultos mayores impactando positivamente en la salud de cada uno.

También se realizó una actividad de coordinación y equilibrio con ula, ula, en el cual los adultos mayores en equipos debían realizar una competencia de secuencia de aros con puntos acumulativos para que al final se contaron y así tener un equipo ganador. También disfrutaron de un espacio de recreación con bombas con la cual se divirtieron y pasaron un rato agradable alejado de las preocupaciones del día a día.

Todos los días al finalizar la jornada se realizó aseo general de todos los espacios que componen el centro día: corredores, patio, salón, baños y cocina.

Registro fotográfico lunes 04 de diciembre, Alimentos




















Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad





















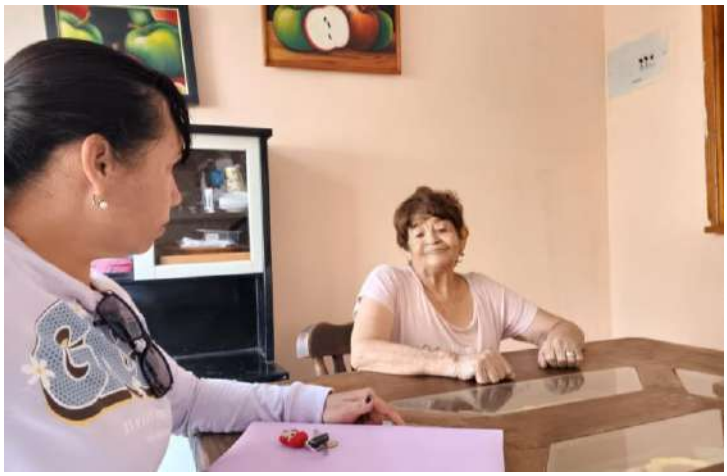




www.fungestores.org
fungestores@gmail.com
314-4170204
Calle 82 94 L 86 Apto 309
@fundaciongessociales
@fungestores1

Registro fotográfico acompañamiento por parte de la enfermera y la psicóloga













Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico martes 05 de diciembre, Alimentos

























Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad
































Registro fotográfico acompañamiento por parte de la enfermera y de la psicóloga













Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico miércoles 06 de diciembre, Alimentos

























Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad





































Registro fotográfico acompañamiento por parte de la enfermera, la psicóloga y el trabajador social













Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico jueves 07 de diciembre, Alimentos
































Registro fotográfico del almuerzo













Registro fotográfico de Bienvenida, oración y aeróbicos








Registro fotográfico actividad de baile en silla








Registro fotográfico de juego de coordinación y equilibrio













Registro fotográfico de recreación con bombas













Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico viernes 08 de diciembre, Alimentos















Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad













SEMANA: DEL 04 AL 08 DE DICIEMBRE DEL 2023
ANO:2023

CICLO No 2		MENÚ 1	MENÚ 1	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3
		Lunes 04	Martes 05	Miercoles 06	Jueves 07	Viernes 08
REFRIGERIO	Solido				Envuelto de mazorca	
	liquido				chocolate con clavos y canela	
ALMUERZO	Sopa /Crema	Sopa de maiz amarillo con arveja,zanahoria,papa y cilantro	Sopa de cebada con arveja,zanahoria papa y cilantro	Sopa de arroz con arveja, papa,zanahoria y cilantro	Ajiaco con papa criolla,papa blanca,arveja, arracacha y guascas	Sopa de cuchico de trigo con arveja, papa,zanahoria y cilantro
	Proteína	pata de res sudada	pollo dorado	callo sudado	Pernil en salsa criolla	Rellena
	Cereal	Arroz blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Legumbres/verduras	calabacin sudado	frijol rojo sudado	mute sudado	Mazorca	Pepino de guiso con zanahoria
	Tubérculo	papa salada	arepa paisa	maduro cocido	arepa paisa	Porcion de yuca
	Ensalada	pepino,lechuga y vinagreta	cebolla,tomate y cilantro	Remolacha,zanahoria y vinagreta	Fruta (ciruela)	Zanahoria, repollo, cebolla y vinagreta
	Jugo de fruta	tomate de arbol	Mora	mango	guanabana	Guayaba

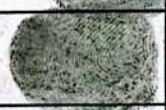
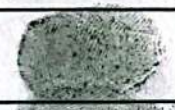
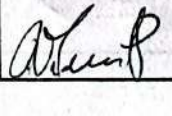
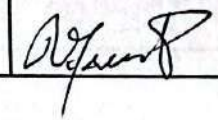
APROBADO POR EL NUTRICIONISTA Y DIETISTA
HERIBERTO PINZON GOMEZ

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

Fecha: 04 al 08 Diciembre Lugar: Quebradnegro Actividad: Seguimiento psicologia, Promocion Salud mental, Acompañamiento en Salud.

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07
1	Barragan	Maria del Pilar	20.843.131	Centro Q/negra	3224664267				
2	Barragan Velasquez	Campo Elias	3.107.456	Centro Q/negra	3124739140				
3	Blanco	Maria del Carmen	20.843.324	La Magdalena	311-2806455				
4	Bustos Rojas	Evencio	276.034	Centro Q/negra					
5	Camargo	Victor Manuel	3.138.889	La Magdalena					
6	Cañon Rodriguez	Diolfina	23.873.861			Diolfino	Diolfino	Diolfino	Diolfino
7	Diaz Beltrán	Agustin Isidro	276.220	Hato					
8	Duarte Saldaña	Adonay	3.244.880			Rosa	Rosa	Rosa	Rosa
9	Lara Sanchez	Pedro Arturo	3.713.733	Centro Q/negra	3133959319	Pedro	Ezra	Pedro	Ezra
10	Lubin Pachon	Victor	191 24942		314 3423564				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07
11	Luna	Idalid	36713087	La Magdalena	313-8656767				
12	Mahecha	Ortiz	Aristofanes		199817				
13	Mahecha Alvarez	Nivardo	357.523	Centro Q/negra	3133155689				
14	Martinez Blanco	Jose Anival	3.246.081	La Magdalena	320-2565831	Anibal	Anibal	Anibal	Anibal
15	Martinez Sierra	Silvestre	357.266	Centro Q/negra	3106599217				
16	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra					
17	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	Avelino M	Avelino M	Avelino M	Avelino M
18	Moreno de ortiz	Carmen Julia	20397895			Rosa	Rosa	Rosa	Rosa
19	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980				
20	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07
21	Ordoñez Sanchez	Ana Alicia	20.847.751	La Magdalena	3212959824				
22	Paez Barragan	Maria Eloisa	20.843.182						
23	Ramos De Castro	aria Concepci	21.109.701	La Magdalena	3203149181				
24	Retabisca	Concepcion	21.167.524	Centro Q/negra	314-4426285				
25	Savogal Morales	Jose Alfonso	19.253.111	Centro Q/negra					
26	Triana Melo	Leovigildo	3.243.461	La Magdalena	3213347644				
27	Vasquez	Reinaldo	357.106	La Magdalena	3108512943				
28	Vasquez	Maria Argelia	21.113.682	La Magdalena	3213347644				
29	Vasquez Sánchez	Fideligno	357.744	Centro Q/negra	3142496781				
30	Velasquez	Bentura Jesus	356.548	Centro Q/negra	3138497724				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07
31	Zanabria	Guillermo	11.405.700	Hato		Guillermo Zanabria	Guillermo Zanabria	Guillermo Zanabria	Guillermo Zanabria
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

Fecha: 07 de diciembre Lugar: Quebradanegra Actividad: Bienvenida, aerobicos, baile, juegos coordinacion y equilibrio.

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
1	Acosta	Ramirez	Adelina	Magdalena	21108906			
2	Aldana Sandobal	Segundo	19.138.968	Centro Q/negra	3142931524	X	X	
3	Alvarez	Hernando	3.246.619	Agua Fria	314-3394589	X	X	
4	Alvarez	Luis Merardo	357.544	Agua Fria	3143680561	X	X	
5	Alvarez Bohorquez	Gloria	20.843.192	Agua Fria	314-3804881	X	X	Gloria Alvarez Bohorquez
6	Alvarez Melo	Manuel Antoni	3.243.418	Agua Fria	311-2388901	X	X	Manuel Antonio Alvarez
7	Angel	Beatriz	21.053.234	Centro	3142226701	X	X	Beatriz de Tunjano
8	Barragan	María del Pila	20.843.131	Centro Q/negra	3224664267	X	X	
9	Barragan	Isaias	357.566	Centro Q/negra	310-2892305	X	X	Isaias Barragan
10	Barragan de Martinez	Cecilia	20.843.111	Centro Q/negra	312-3186652	X	X	Cecilia Barragan

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
11	Barragan Velasquez	Campo Elias	3107456	Centro Q/negra	3124739140	X	X	
12	Barrera Moreno	Flor Marina	35518216	La Magdalena		X	X	Flor marina Barrera
13	Bello Perez	Hector	2924768	Centro Q/negra	312-3482727	X	X	Hector Bello
14	Blanco	aria del Carm	20.843.324	La Magdalena	311-2806455	X	X	
15	Bustos Rojas	Evencio	276.034	Centro Q/negra		X	X	
16	Caballero	Dulcelina	20.542.975	Caleta	3102893527	X	X	Dulcelina
17	Camargo	Victor Manuel	3.138.889	La Magdalena		X	X	
18	Cañon Rodriguez	Diolfina	23.873.861			X	X	Diolfino
19	Castillo	Maria Del Carmen	41.477.679	Centro Q/negra	312-3482727	X	X	comun castillo
20	Cifuentes	Hermidez	3138991	Caleta				

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia

Departamento de Cundinamarca

Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales 900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
21	Cifuentes Caceres	Ana Licenia	36.525.430	La Magdalena	314-6003816			Esta enferma
22	Cifuentes Murillo	Jose Nicolas	80.275.595	Hato	3224159310			No asiste
23	Cubillos Brochero	Delfina	208.433.888	Agua Fria	3115551681	X	X	Delfina Cubillos B.
24	Diaz Beltrán	Agustin Isidro	276.220	Hato		X	X	
25	Franco	Fabiola	20.843.144	Centro Q/negra	3125485699	X	X	
26	Gaitan	Aida	20.843.311	Agua Fria	3144768959	X	X	
27	Hernandez Murillo	Gladis	20.843.329			X	X	
28	Herrera Vergara	Luis Armando	80.276.687	La Magdalena	3134084683	X	X	Luis Herrera
29	Jimenez	Ana Adelina	20.843.158	Centro Q/negra		X	X	
30	Jimenez	Anatilde	21.110.150			X	X	

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
31	Lara Sanchez	Pedro Arturo	3.713.733	Centro Q/negra	3133959319	X	X	
32	Laverde Jimenez	Ana Cleofe	20.843.146	Centro Q/negra	3125711757	X	X	
33	Lopez Cristancho	Hector Gonzal	285.663	Vda Caleta	3133194621	X	X	
34	Lubin Pachon	Victor	191 24942		314 3423564	X	X	
35	Luna	Idalid	36.713.087	La Magdalena	313-8656767	X	X	
36	Mahecha	Ortiz	Aristofanes		199817	X	X	
37	Mahecha	Alvaro	357.487	Santa Barbara	3219653905	X	X	
38	Mahecha Alvares	Nivardo	357.523	Centro Q/negra	3133155689	X	X	
39	Martinez Blanco	Jose Anival	3.246.081	La Magdalena	320-2565831	X	X	
40	Martinez Sierra	Silvestre	357.266	Centro Q/negra	3106599217	X	X	

Centro Vida Adulto Mayor-Atención Integral

Powered by CamScanner

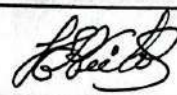
República de Colombia

Departamento de Cundinamarca

Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales 900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
41	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra		X	X	
42	Martinez Triana	Genit Adela	21.080.872		3124909588	X	X	Adela Martínez
43	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	X	X	Avelino Medina
44	Medina Tovar	Elva	20.843.152	Centro Q/negra	3134927716	X	X	
45	Melo Carranza	Jose Romaldo	351.471	Agua Fria	310-6892528	X	X	Jose Romaldo Melo
46	Morera	Doralice	21.108.030	Centro Q/negra		X	X	
47	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980	X	X	
48	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905	X	X	
49	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871	X	X	María Elvia Olaya Perez
50	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871	X		

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
41	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra		X	X	
42	Martinez Triana	Genit Adela	21.080.872		3124909588	X	X	Adela Martinez
43	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	X	X	Abelino Medina
44	Medina Tovar	Elva	20.843.152	Centro Q/negra	3134927716	X	X	
45	Melo Carranza	Jose Romaldo	351.471	Agua Fria	310-6892528	X	X	Jose Romaldo Melo
46	Morera	Doralice	21.108.030	Centro Q/negra		X	X	
47	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980	X	X	
48	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905	X	X	
49	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871	X	X	Maria Elvia Olaya Perez
50	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871	X		

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
51	Ordoñez Sanche	Ana Alicia	20.847.751	La Magdalena	3212959824	X	X	
52	Ortiz Moreno	Jose Joaquin	2.994.742			X	X	
53	Paez Barragan	Maria Eloisa	20.843.182			X	X	
54	Poveda	Pastor	357.501	Agua Fria	3125270326			
55	Poveda	Pastor	357.501	Agua Fria	3125270326			
56	Poveda Alvares	Rigoberto	3.246.464	Agua Fria	3132139704	X	X	
57	Ramos De Castro	aria Concepc	21.109.701	La Magdalena	3203149181	X	X	
58	Retabisca	Concepcion	21.167.524	Centro Q/negra	314-4426285	X	X	
59	Sanchez	Humberto	3.233.084			X	X	
60	Savogal Morales	Jose Alfonso	19.253.111	Centro Q/negra		X	X	

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

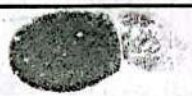
N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
61	Segura	Carlos Alfonso	3.233.499	Concepción	3143747664			No asiste
62	Silva	Manuel Alfredo	357.649					Retirado
63	Suarez	Maria Hilda	20.843.254	La Magdalena	313-8915747	X	X	María Hilda Suarez de H
64	Triana	Gema	20.843.174	Centro Q/negra	3202263571	X	X	Gema Triana
65	Triana	Ana Isabel	20.843.184	Centro Q/negra	3134760875			No asiste porque [illegible] esposo enfermo "cáncer"
66	Triana Alvarez	Angelica	21.111.639	Agua Fria	3138040359	X	X	Angelica Triana A
67	Triana Melo	Leovigildo	3.243.461	La Magdalena	3213347644	X	X	Leovigildo Triana Melo
68	Triana Melo	Maria Sara	20.843.421	Vereda Centro	3124909588	X	X	Maria Sara Triana
69	Urrego	Rosalva	21.108.027	La Magdalena	3113800216	X	X	
70	Vasquez	Reinaldo	357.106	La Magdalena	3108512943	X	X	

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA
NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
71	Vasquez	Maria Argelia	21.113.682	La Magdalena	3213347644	X	X	
72	Vasquez Sánchez	Fideligno	357.744	Centro Q/negra	3142496781	X	X	Fideligno
73	Velasquez	Bentura Jesus	356.548	Centro Q/negra	3138497724	X	X	
74	Zanabria	Guillermo	11.405.700	Hato		X	X	Guillermo Sanabria
75	Duarte Saldaña	Adonay	3244 880	La Magdalena		X	X	Rosa Vergara
76	Moreno de Ortiz	Carmen Julia	20347 895	La Magdalena		X	X	Rosa Vergara
77								
78								
79								
80								

Powered by CamScanner

SEMANA COMPRENDIDA ENTRE EL 11 AL 16 DE DICIEMBRE DE 2023
ACTIVIDADES

A lo largo de esta semana los adultos mayores en condición de vulnerabilidad recibieron el beneficio de almuerzo en sus viviendas, los que habitan en el sector magdalena la entrega se realizó puerta a puerta y los que habitan en la cabecera municipal se desplazaron al centro día para recibir el alimento. Los almuerzos entregados son empacados en portacomidas para cuidar del buen estado del alimento y se mantenga en óptimas condiciones para el consumo de los adultos mayores.
Al centro día asiste un grupo de adultos mayores para recibir el alimento servido y entregado a la mesa por los funcionarios quienes se encargan de prestar un servicio de calidad.

Todos los alimentos son almacenados de manera apropiada manteniendo en buen estado los mismos, asimismo se realizó revisión de fechas de vencimiento para la respectiva rotación de los productos. Al inicio de la semana se entregó al personal de cocina la minuta con el menú diario, está primeramente revisada por el nutricionista quien entrega una dieta balanceada y saludable acorde a las necesidades nutricionales de los adultos mayores.

El personal manipulador de alimentos está capacitado para tal función y cumple con todas las normas de bioseguridad, así se garantiza una buena higiene del alimento y evitar posibles contaminaciones.

En esta semana la psicóloga, el trabajo social y la enfermera realizaron visitas domiciliarias a diferentes adultos mayores brindando sus servicios de toma de tensión, revisión de medicamentos, seguimiento de condiciones de entorno personal y familiar, seguimiento de salud mental, entre otras, todas estas actividades encaminadas a generar resultados positivos a nivel físico, mental y social de cada usuario.

El día viernes se realizó el encuentro presencial de todos los adultos mayores pertenecientes al programa centro día, en las horas de la mañana recibieron el refrigerio y al mediodía el almuerzo, ambos alimentos entregados y servidos a la mesa con la mejor atención por parte de los funcionarios del centro día quienes se encargan del bienestar de los adultos mayores.

Al iniciar se da la bienvenida, luego se brinda la oración y por último se recomienda a los adultos mayores el lavado continuo de manos, el uso de tapabocas en los casos que sea necesario como cuidado personal y de los demás.

La psicóloga brindó charla de autoconciencia, que es la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos, pensamientos y comportamientos, reflexionando junto con los adultos mayores de diferentes situaciones de la vida diaria, con el fin de que la charla sea participativa y se cumpla con el objetivo de enseñanza.

Luego de esta actividad los adultos mayores participaron de torneos de juegos de mesa, desarrollando habilidades competitivas y razonamiento lógico. Aparte de ser muy divertidos y entretenidos estos juegos permiten que los adultos mayores establezcan conversaciones con sus compañeros y enriquezcan las relaciones interpersonales mejorando de tal manera su estado de ánimo.

Todos los días al finalizar la jornada se realizó aseo general de los espacios del centro día, con el objetivo de brindar ambientes apropiados para el desarrollo de las actividades del programa y para la comodidad de los usuarios, resaltando un servicio de calidad.

Registro fotográfico lunes 11 de diciembre, Alimentos

























Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad

























Registro fotográfico acompañamiento por parte de la psicóloga y el trabajador social













Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico martes 12 de diciembre, Alimentos




















Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad

























www.fungestores.org
fungestores@gmail.com
314-4170204
Calle 82 94 L 86 Apto 309
@fundaciongessociales
@fungestores1

Registro fotográfico acompañamiento por parte del trabajador social y la enfermera













Registro fotográfico miércoles 13 de diciembre, Alimentos















Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad

























Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico jueves 14 de diciembre, Alimentos

























Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad

























Registro fotográfico acompañamiento por parte de la enfermera













Registro fotográfico viernes 15 de diciembre, Alimentos
































Registro fotográfico del almuerzo













Registro fotográfico de Bienvenida, oración y charla de autoconciencia













Registro fotográfico actividad juegos de mesa













Registro fotográfico 16 de diciembre, Alimentos















Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad













SEMANA: DEL 11 AL 16 DE DICIEMBRE DEL 2023
ANO:2023

CICLO No 3		MENÚ 1	MENÚ 1	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 3
		Lunes 11	Martes 12	miercoles 13	Jueves 14	Viernes 15	sabado 16
REFRIGERIO	Solido					Sandwish de jamon ahumado y queso mozarella	
	liquido					Agua de panela con hiervas	
ALMUERZO	Sopa /Crema	Sopa de cuchiuco de trigo con arveja,zanahoria,papa y cilantro	Sopa de pasta con arveja,zanahoria,papa y cilantro	Sopa de cuchuco de cebada con arveja, papa,zanahoria y cilantro	sopa de avena en hojuelas con arveja,papa, zanahoria y cilantro.	sopa decebada perlada con arveja, zanaharia,papa y cilantro	sopa de maiz pintado con arveja, zanaharia,papa y cilantro
	Proteína	Carne molida	Pollo dorado	Mollejas sudadas	Hamburguesa de cordero	Pernil sudado	Carne sudada
	Cereal	Arroz con fideos	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz con zanahoria	Arroz blanco
	Legumbres/ verduras	Spaguettis sudados	Calabaza con arveja sudada	Garbanzo	Arveja sudada	lenteja con salchilla de pollo	Acelgas sudadas
	Tubérculo	Tajada de platano	papa en salsa criolla	Papa cocida	Proción de ahuyama	Porcion de platano cocido	procion de yuca cocida
	Ensalada	Zanahoria, mango, lechuga	Lechuga, tomate y mayonesa	Lechuga, zanahoria , pepino y vinagreta	Zanahoria zuquini amariallo, verde y vinagreta	Mixta	Lechuga, uvas, manzana y crema de leche
	Jugo de fruta	Papaya	Guayaba	Piña	Toamte arbol	Mora	Lulo

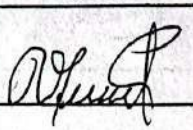
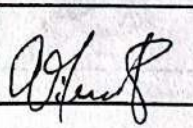
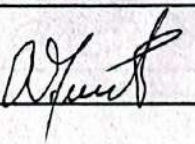
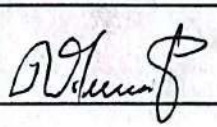
APROBADO POR EL NUTRICIONISTA Y DIETISTA
HERIBERTO PINZON GOMEZ

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

Fecha: 11- 16 Diciembre Lugar: Quebradanegra. Actividad: Acompañamiento en Salud, charla Prevención de cáncer, Acompañamiento psicosocial

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14
1	Barragan	Maria del Pilar	20.843.131	Centro Q/negra	3224664267				
2	Barragan Velasquez	Campo Elias	3.107.456	Centro Q/negra	3124739140				
3	Blanco	Maria del Carmen	20.843.324	La Magdalena	311-2806455				
4	Bustos Rojas	Evencio	276.034	Centro Q/negra					
5	Camargo	Victor Manuel	3.138.889	La Magdalena					
6	Cañon Rodriguez	Diolfina	23.873.861			Diolfina	Diolfino	Diolfino	Diolfino
7	Diaz Beltrán	Agustin Isidro	276.220	Hato					
8	Duarte Saldaña	Adonay	3.244.880			Rosa	Rosa	Rosa	Rosa
9	Lara Sanchez	Pedro Arturo	3.713.733	Centro Q/negra	3133959319	Pedro	Pedro	Pedro	Pedro
10	Lubin Pachon	Victor	191 24942		314 3423564				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14
11	Luna	Idalid	36713087	La Magdalena	313-8656767				
12	Mahecha	Ortiz	Aristofanes		199817				
13	Mahecha Alvares	Nivardo	357.523	Centro Q/negra	3133155689				
14	Martinez Blanco	Jose Anival	3.246.081	La Magdalena	320-2565831	Anibal	Anibal	Anibal	Anibal
15	Martinez Sierra	Silvestre	357.266	Centro Q/negra	3106599217				
16	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra					
17	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	Avelino M	AvelinoM	AvelinoM	Avelino M
18	Moreno de ortiz	Carmen Julia	20397895			Rosa	Rosa	Rosa	Rosa
19	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980				
20	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14
21	Ordoñez Sanchez	Ana Alicia	20.847.751	La Magdalena	3212959824				
22	Paez Barragan	Maria Eloisa	20.843.182						
23	Ramos De Castro	aria Concepci	21.109.701	La Magdalena	3203149181				
24	Retabisca	Concepcion	21.167.524	Centro Q/negra	314-4426285				
25	Savogal Morales	Jose Alfonso	19.253.111	Centro Q/negra					
26	Triana Melo	Leovigildo	3.243.461	La Magdalena	3213347644				
27	Vasquez	Reinaldo	357.106	La Magdalena	3108512943				
28	Vasquez	Maria Argelia	21.113.682	La Magdalena	3213347644				
29	Vasquez Sánchez	Fideligno	357.744	Centro Q/negra	3142496781	Fideligno	Fideligno	Fideligno	Fideligno
30	Velasquez	Bentura Jesus	356.548	Centro Q/negra	3138497724				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14
31	Zanabria	Guillermo	11.405.700	Hato		Guillermo Sanabria	Guillermo Sanabria	Guillermo Sanabria	Guillermo Sanabria
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

Fecha: 15 Diciembre Lugar: Quebradanegra Actividad: Bienvenida, Taller psicología autoconcepto, Juegos de mesa.

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
1	Acosta	Ramirez	Adelina	Magdalena	21108906			
2	Aldana Sandobal	Segundo	19.138.968	Centro Q/negra	3142931524	X	X	
3	Alvarez	Hernando	3.246.619	Agua Fria	314-3394589	X	X	
4	Alvarez	Luis Merardo	357.544	Agua Fria	3143680561	X	X	
5	Alvarez Bohorquez	Gloria	20.843.192	Agua Fria	314-3804881	X	X	
6	Alvarez Melo	Manuel Antoni	3.243.418	Agua Fria	311-2388901	X	X	
7	Angel	Beatriz	21.053.234	Centro	3142226701	X	X	
8	Barragan	Maria del Pila	20.843.131	Centro Q/negra	3224664267	X	X	
9	Barragan	Isaias	357.566	Centro Q/negra	310-2892305	X	X	
10	Barragan de Martinez	Cecilia	20.843.111	Centro Q/negra	312-3186652	X	X	

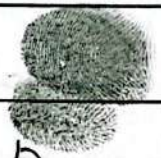
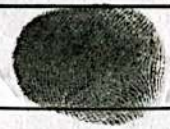
Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
11	Barragan Velasquez	Campo Elias	3107456	Centro Q/negra	3124739140	X	X	
12	Barrera Moreno	Flor Marina	35518216	La Magdalena		X	X	Flor marina Barrera
13	Bello Perez	Hector	2924768	Centro Q/negra	312-3482727	X	X	Hector Bello
14	Blanco	aria del Carm	20.843.324	La Magdalena	311-2806455	X	X	
15	Bustos Rojas	Evencio	276.034	Centro Q/negra		X	X	
16	Caballero	Dulcelina	20.542.975	Caleta	3102893527	X	X	Dulcelina
17	Camargo	Victor Manuel	3.138.889	La Magdalena		X	X	
18	Cañon Rodriguez	Diolfina	23.873.861			X	X	Diolfino
19	Castillo	Maria Del Carmen	41.477.679	Centro Q/negra	312-3482727	X	X	Carmen Castillo
20	Cifuentes	Hermidez	3138991	Caleta				

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
21	Cifuentes Caceres	Ana Licenia	36.525.430	La Magdalena	314-6003816			
22	Cifuentes Murillo	Jose Nicolas	80.275.595	Hato	3224159310			
23	Cubillos Brochero	Delfina	208.433.888	Agua Fria	3115551681	X	X	Delfina Cubillos B
24	Diaz Beltrán	Agustin Isidro	276.220	Hato		X	X	
25	Franco	Fabiola	20.843.144	Centro Q/negra	3125485699	X	X	
26	Gaitan	Aida	20.843.311	Agua Fria	3144768959	X	X	
27	Hernandez Murillo	Gladis	20.843.329			X	X	
28	Herrera Vergara	Luis Armando	80.276.687	La Magdalena	3134084683	X	X	Luis Herrera
29	Jimenez	Ana Adelina	20.843.158	Centro Q/negra		X	X	
30	Jimenez	Anatilde	21.110.150			X	X	

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
31	Lara Sanchez	Pedro Arturo	3.713.733	Centro Q/negra	3133959319	X	X	
32	Laverde Jimenez	Ana Cleofe	20.843.146	Centro Q/negra	3125711757	X	X	
33	Lopez Cristancho	Hector Gonzal	285.663	Vda Caleta	3133194621	X	X	
34	Lubin Pachon	Victor	191 24942		314 3423564	X	X	
35	Luna	Idalid	36.713.087	La Magdalena	313-8656767	X	X	
36	Mahecha	Ortiz	Aristofanes		199817	X	X	
37	Mahecha	Alvaro	357.487	Santa Barbara	3219653905	X	X	
38	Mahecha Alvares	Nivardo	357.523	Centro Q/negra	3133155689	X	X	
39	Martinez Blanco	Jose Anival	3.246.081	La Magdalena	320-2565831	X	X	
40	Martinez Sierra	Silvestre	357.266	Centro Q/negra	3106599217	X	X	

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
41	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra		X	X	
42	Martinez Triana	Genit Adela	21.080.872		3124909588	X	X	Adela Martinez
43	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	X	X	Avelino Medina
44	Medina Tovar	Elva	20.843.152	Centro Q/negra	3134927716	X	X	
45	Melo Carranza	Jose Romaldo	351.471	Agua Fria	310-6892528	X	X	Jose Romodo Melo
46	Morera	Doralice	21.108.030	Centro Q/negra		X	X	
47	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980	X	X	
48	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905	X	X	
49	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871	X	X	Maria Elvia Olaya Perez
50	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871			

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
51	Ordoñez Sanche	Ana Alicia	20.847.751	La Magdalena	3212959824	X	X	
52	Ortiz Moreno	Jose Joaquin	2.994.742			X	X	
53	Paez Barragan	Maria Eloisa	20.843.182			X	X	
54	Poveda	Pastor	357.501	Agua Fria	3125270326			
55	Poveda	Pastor	357.501	Agua Fria	3125270326			
56	Poveda Alvares	Rigoberto	3.246.464	Agua Fria	3132139704	X	X	Rigoberto poveda
57	Ramos De Castro	aria Concepc	21.109.701	La Magdalena	3203149181	X	X	
58	Retabisca	Concepcion	21.167.524	Centro Q/negra	314-4426285	X	X	
59	Sanchez	Humberto	3.233.084			X	X	HUMBERTO
60	Savogal Morales	Jose Alfonso	19.253.111	Centro Q/negra		X	X	jose alfonso savogal

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
61	Segura	Carlos Alfonso	3.233.499	Concepción	3143747664			
62	Silva	Manuel Alfredo	357.649					
63	Suarez	Maria Hilda	20.843.254	La Magdalena	313-8915747	X	X	
64	Triana	Gema	20.843.174	Centro Q/negra	3202263571	X	X	
65	Triana	Ana Isabel	20.843.184	Centro Q/negra	3134760875			
66	Triana Alvarez	Angelica	21.111.639	Agua Fria	3138040359	X	X	
67	Triana Melo	Leovigildo	3.243.461	La Magdalena	3213347644	X	X	
68	Triana Melo	Maria Sara	20.843.421	Vereda Centro	3124909588	X	X	
69	Urrego	Rosalva	21.108.027	La Magdalena	3113800216	X	X	
70	Vasquez	Reinaldo	357.106	La Magdalena	3108512943	X	X	

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
71	Vasquez	Maria Argelia	21.113.682	La Magdalena	3213347644	X	X	
72	Vasquez Sánchez	Fideligno	357.744	Centro Q/negra	3142496781	X	X	Fideligno
73	Velasquez	Bentura Jesus	356.548	Centro Q/negra	3138497724	X	X	
74	Zanabria	Guillermo	11.405.700	Hato		X	X	Guillermo Zanabria
75	Duarte Saldana	Adonay	3244 880	La Magdalena		X	X	Rosa Vergara
76	Moreno de ortiz	Carmen Julia	20347 895	La Magdalena		X	X	Rosa Vergara
77								
78								
79								
80								

Powered by CamScanner

SEMANA COMPRENDIDA ENTRE EL 18 AL 22 DE DICIEMBRE DE 2023
ACTIVIDADES

Para esta semana se hizo la respectiva entrega de almuerzos a los beneficiariosen condiciones de vulnerabilidad de la cabecera municipal y el sector La Magdalena, personalmente por los funcionarios del centro día con el fin de garantizar el almuerzo en óptimas condiciones para el consumo. Algunos adultos mayores recibieron el almuerzo en el centro día, servido con la mejor presentación y atención a los usuarios.

Para las entregas de los almuerzos se usan portacomidas los cuales mantienen en buen estado el alimento, además estos son preparados bajo normas de bioseguridad que garantizan la calidad de los mismos.

En esta semana se realizaron varias actividades grupales, como lo fue el día lunes en cual se realizaron varias actividades lideradas por los profesionales.

Se inicio el día con la bienvenida acompañada de la oración donde se invito a los adultos a dar gracias por el inicio de semana, por la salud de los presentes y de los que se encuentran en casa. En un segundo momento la enfermera realizo actividad de estiramiento de miembros superiores brindando varias recomendaciones o actividades para realizar en casa, esta actividad se acompaño con bailo terapia.

Al finalizar el consumo de refrigerio se realizó un taller de escucha activa liderado por el trabajador social y como resultado cada adulto dibujo lo que comprendió y brindaba una moraleja del mismo.

Para dar cierre se realizo actividad de juegos tradicionales en mesa como lo es parques, domino y naipe, siendo estos juegos bastante solicitados por los adultos, quienes se divierten y comparten con sus compañeros, además que fortalece la coordinación viso manual, la escucha, la calma y la memoria.

Durante la semana la enfermera realizo toma de tensión, control de asistencia y revisión de medicamentosmediante visitas domiciliarias a las diferentes zonas rurales de municipio, brindando a los usuarios un servicio básico en salud garantizando su bienestar.

La psicóloga estuvo visitando algunos adultos mayores, con el fin de dar continuidad al seguimiento psicológico con el fin de brindar estrategias para mejorar las emociones y/o estados de ánimo, los cuales son prevalecientes en los adultos mayores quienes se siente solitarios, abandonados o pierden el interés.

El trabajador social continua con las visitas a las viviendas de los adultos mayores donde analiza y evalúa las condiciones en que habitan los usuarios ylos posibles factores que pueden influir negativamente en su bienestar ya seafísico, social y mental.

El día viernes se realizó el encuentro presencial de losadultos mayores en el cual recibieron refrigerio y almuerzo.

Se dio bienvenida a los adultos con una oración y posterior a ello se realizó una actividad de atención y memoria con juegos de palabras y de objetos; al terminar el consumo de alimentos se realizado la actividad siguiendo el paso invitando a los adultos mayores a imitar diferente pasos con el objetivo de fortalecer la coordinación corporal y se da cierre con la actividad de Juegos tradicionales en mesa los cuales invita y provoca en los adultos mayores participación, resolución de problemas,trabajo en equipo, habilidad de memoria matemática, siendo fundamental para minimizar la pérdida de memoria y las habilidades interpersonales e intra personales.

Al finalizar la jornada de cada día se realizó aseo general, con limpieza y desinfección de los espacios, con el objetivo de brindar áreas adecuadas para la asistencia de los adultos mayores.

Registro fotográfico lunes 18 de diciembre, Alimentos
































Registro fotográfico del almuerzo













Registro fotográfico de Bienvenida, oración y bailo terapia













Registro fotográfico actividad juegos de mesa y colorear animales













Registro fotográfico martes 19 de diciembre, Alimentos

























Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad

























www.fungestores.org
fungestores@gmail.com
314-4170204
Calle 82 94 L 86 Apto 309
@fundaciongessociales
@fungestores1

Registro fotográfico miércoles 20 de diciembre, Alimentos















Registro fotográfico de entrega de almuerzos a adultos mayores en condición de vulnerabilidad

























Registro fotográfico de acompañamiento psicológico en casa













Registro fotográfico de servicios generales













Registro fotográfico jueves 21 de diciembre, Alimentos












































Registro fotográfico viernes 22 de diciembre, Alimentos

























registro fotográfico de Bienvenida, oración y actividad de atención













Registro fotográfico actividad siguiendo el paso








Registro fotográfico juegos tradicionales en mesa













Registro fotográfico taller psicosocial cierre













Registro fotográfico ambientación y aseo













SEMANA: DEL 18 AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2023
ANO:2023

CICLO No 4		MENÚ 1	MENÚ 1	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3
		Lunes 18	Martes 19	miercoles 20	Jueves 21	Viernes 22
REFRIGERIO	Solido					mantecada de vainilla
	liquido					maizena con canela
ALMUERZO	Sopa /Crema	Sopa de conchas con arveja,zanahoria,papa y cilantro	cuchuco de maiz con arveja,zanahoria papa y cilantro	Sopa de maiz amarillocon arveja, papa,zanahoria y cilantro	sopa de avena en hojuelas con arveja,papa, zanahoria y cilantro.	sopa de maiz pintado con arveja, zanaharia,papa y cilantro
	Proteína	huevo cocido	Carne molida	carne sudada	higado sudado	Pasta con pollo desmechado a la carbonara acompañado de tajada de pan
	Cereal	Arroz blanco	Arroz Blanco	Arroz con pimenton	arroz blanco	
	Legumbres/verduras	habichuela sudada con zanahoria	frijol blanco sudado	coditos sudados con salsa de tomate	garbanzos sudados	
	Tubérculo	papa en salsa criolla	porcion de ahuyama	porcion de maduro	papa salada	
	Ensalada	lechuga,zuquini y vinagreta	remolacha y zanahoria	repollo,zanahoria con piña en almibar	cebolla,lechuga, zuquini y vinagreta	Mixta
	Jugo de fruta	lulo	mora	Tomate de arbol	guayaba	Mango

APROBADO POR EL NUTRICIONISTA Y DIETISTA
HERIBERTO PINZON GOMEZ

República de Colombia

Departamento de Cundinamarca

Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales 900.090.077-6

Fecha: 18 diciembre. Lugar: Quebradanegra Actividad: Bienvenida, Oración, Taller escucha activa, Juegos didácticos.

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
1	Acosta	Ramirez	Adelina	Magdalena	21108906			
2	Aldana Sandobal	Segundo	19.138.968	Centro Q/negra	3142931524	X	X	
3	Alvarez	Hernando	3.246.619	Agua Fria	314-3394589	X	X	
4	Alvarez	Luis Merardo	357.544	Agua Fria	3143680561	X	X	
5	Alvarez Bohorquez	Gloria	20.843.192	Agua Fria	314-3804881	X	X	
6	Alvarez Melo	Manuel Antoni	3.243.418	Agua Fria	311-2388901	X	X	
7	Angel	Beatriz	21.053.234	Centro	3142226701	X	X	
8	Barragan	Maria del Pila	20.843.131	Centro Q/negra	3224664267	X	X	
9	Barragan	Isaias	357.566	Centro Q/negra	310-2892305	X	X	
10	Barragan de Martinez	Cecilia	20.843.111	Centro Q/negra	312-3186652	X	X	

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
11	Barragan Velasquez	Campo Elias	3107456	Centro Q/negra	3124739140	X	X	
12	Barrera Moreno	Flor Marina	35518216	La Magdalena		X	X	Flormarina Barrera
13	Bello Perez	Hector	2924768	Centro Q/negra	312-3482727	X	X	Hector Bello
14	Blanco	aria del Carm	20.843.324	La Magdalena	311-2806455	X	X	
15	Bustos Rojas	Evencio	276.034	Centro Q/negra		X	X	
16	Caballero	Dulcelina	20.542.975	Caleta	3102893527	X	X	Dulcelina
17	Camargo	Victor Manuel	3.138.889	La Magdalena		X	X	
18	Cañon Rodriguez	Diolfina	23.873.861			X	X	Diolfino
19	Castillo	Maria Del Carmen	41.477.679	Centro Q/negra	312-3482727	X	X	Carmen Castillo
20	Cifuentes	Hermidez	3138991	Caleta				

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
21	Cifuentes Caceres	Ana Licenia	36.525.430	La Magdalena	314-6003816			Beta vivienda hospitalizada
22	Cifuentes Murillo	Jose Nicolas	80.275.595	Hato	3224159310			No asiste
23	Cubillos Brochero	Delfina	208.433.888	Agua Fria	3115551681	X	X	Delfina Cubillos B
24	Diaz Beltrán	Agustin Isidro	276.220	Hato		X	X	
25	Franco	Fabiola	20.843.144	Centro Q/negra	3125485699	X	X	
26	Gaitan	Aida	20.843.311	Agua Fria	3144768959	X	X	
27	Hernandez Murillo	Gladis	20.843.329			X	X	
28	Herrera Vergara	Luis Armando	80.276.687	La Magdalena	3134084683	X	X	Luis Herrera
29	Jimenez	Ana Adelina	20.843.158	Centro Q/negra		X	X	
30	Jimenez	Anatilde	21.110.150			X	X	

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
31	Lara Sanchez	Pedro Arturo	3.713.733	Centro Q/negra	3133959319	X	X	
32	Laverde Jimenez	Ana Cleofe	20.843.146	Centro Q/negra	3125711757	X	X	
33	Lopez Cristancho	ector Gonzal	285.663	Vda Caleta	3133194621	X	X	
34	Lubin Pachon	Victor	191 24942		314 3423564	X	X	
35	Luna	Idalid	36.713.087	La Magdalena	313-8656767	X	X	
36	Mahecha	Ortiz	Aristofanes		199817	X	X	
37	Mahecha	Alvaro	357.487	Santa Barbara	3219653905	X	X	
38	Mahecha Alvares	Nivardo	357.523	Centro Q/negra	3133155689	X	X	
39	Martinez Blanco	Jose Anival	3.246.081	La Magdalena	320-2565831	X	X	
40	Martinez Sierra	Silvestre	357.266	Centro Q/negra	3106599217	X	X	

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
41	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra		X	X	
42	Martinez Triana	Genit Adela	21.080.872		3124909588	X	X	Adela Martinez
43	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	X	X	Abelino Medina
44	Medina Tovar	Elva	20.843.152	Centro Q/negra	3134927716	X	X	
45	Melo Carranza	Jose Romaldo	351.471	Agua Fria	310-6892528	X	X	Jose Romaldo Melo
46	Morera	Doralice	21.108.030	Centro Q/negra		X	X	
47	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980	X	X	
48	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905	X	X	
49	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871	X	X	Maria Elvia Olaya Perez
50	Olaya	Maria Elvia	20.843.245	Centro Q/negra	3123834871			

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
51	Ordoñez Sanche	Ana Alicia	20.847.751	La Magdalena	3212959824	X	X	
52	Ortiz Moreno	Jose Joaquin	2.994.742			X	X	
53	Paez Barragan	Maria Eloisa	20.843.182			X	X	
54	Poveda	Pastor	357.501	Agua Fria	3125270326	\		
55	Poveda	Pastor	357.501	Agua Fria	3125270326			
56	Poveda Alvares	Rigoberto	3.246.464	Agua Fria	3132139704	X	X	Rigoberto Poveda
57	Ramos De Castro	aria Concepc	21.109.701	La Magdalena	3203149181	X	X	
58	Retabisca	Concepcion	21.167.524	Centro Q/negra	314-4426285	X	X	
59	Sanchez	Humberto	3.233.084			X	X	HUMBERTO
60	Savogal Morales	Jose Alfonso	19.253.111	Centro Q/negra		X	X	jose alfonso sabogal

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

QUEBRADANEGRA
NOS UNE

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
61	Segura	Carlos Alfonso	3.233.499	Concepción	3143747664			
62	Silva	Manuel Alfredo	357.649					
63	Suarez	Maria Hilda	20.843.254	La Magdalena	313-8915747	X	X	María Hilda Suarez
64	Triana	Gema	20.843.174	Centro Q/negra	3202263571	X	X	Gema Triana
65	Triana	Ana Isabel	20.843.184	Centro Q/negra	3134760875			
66	Triana Alvarez	Angelica	21.111.639	Agua Fria	3138040359	X	X	Angélica Triana A
67	Triana Melo	Leovigildo	3.243.461	La Magdalena	3213347644	X	X	Leovigildo Triana Melo
68	Triana Melo	Maria Sara	20.843.421	Vereda Centro	3124909588	X	X	María Sara Triana
69	Urrego	Rosalva	21.108.027	La Magdalena	3113800216	X	X	
70	Vasquez	Reinaldo	357.106	La Magdalena	3108512943	X	X	

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	REFRIGERIO	ALMUERZO	FIRMA
71	Vasquez	Maria Argelia	21.113.682	La Magdalena	3213347644	X	X	
72	Vasquez Sánchez	Fideligno	357.744	Centro Q/negra	3142496781	X	X	Fideligno
73	Velasquez	Bentura Jesus	356.548	Centro Q/negra	3138497724	X	X	
74	Zanabria	Guillermo	11.405.700	Hato		X	X	Guillermo Sanabria
75	Duarte Saldaña	Adonay	3244 880	La Magdalena		X	X	Rosa Vergara
76	Moreno de Ortiz	Carmen Julia	20347 895	La Magdalena		X	X	Rosa Vergara
77								
78								
79								
80								

Centro Vida Adulto Mayor-Atención integral

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

QUEBRADANEGRA NOS UNE

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

Fecha: 18-21 Diciembre Lugar: Quebradanegra Actividad: Seguimiento psicologico, charla de buen trato, Toma de Tensión.

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21
1	Barragan	Maria del Pilar	20.843.131	Centro Q/negra	3224664267				
2	Barragan Velasquez	Campo Elias	3.107.456	Centro Q/negra	3124739140				
3	Blanco	Maria del Carmen	20.843.324	La Magdalena	311-2806455				
4	Bustos Rojas	Evencio	276.034	Centro Q/negra					
5	Camargo	Victor Manuel	3.138.889	La Magdalena					
6	Cañon Rodriguez	Diolfina	23.873.861			Diolfino	Diolfino	Diolfino	Diolfina
7	Diaz Beltrán	Agustin Isidro	276.220	Hato					
8	Duarte Saldaña	Adonay	3.244.880			Rosa	Rosa	Rosa	Rosa
9	Lara Sanchez	Pedro Arturo	3.713.733	Centro Q/negra	3133959319				
10	Lubin Pachon	Victor	191 24942		314 3423564				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21
11	Luna	Idalid	36713087	La Magdalena	313-8656767				
12	Mahecha	Ortiz	Aristofanes		199817				
13	Mahecha Alvarez	Nivardo	357.523	Centro Q/negra	3133155689				
14	Martinez Blanco	Jose Anival	3.246.081	La Magdalena	320-2565831	Anibal	Anibal	Anibal	Anibal
15	Martinez Sierra	Silvestre	357.266	Centro Q/negra	3106599217				
16	Martinez Sierra	Roberto	357.480	Centro Q/negra					
17	Medina	Abelino	32.246.486	La Magdalena	3123090435	Avelino M	Avelino M	Avelino M	Avelino M
18	Moreno de ortiz	Carmen Julia	20397895			Rosa	Rosa	Rosa	Rosa
19	Nieto	pedro	3.138.929	La Magdalena	314 256 8980				
0	Nieto Arbelaes	Luis Enrique	4.449.323	Centro Q/negra	3202081905				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21
21	Ordoñez Sanchez	Ana Alicia	20.847.751	La Magdalena	3212959824				
22	Paez Barragan	Maria Eloisa	20.843.182						
23	Ramos De Castro	aria Concepci	21.109.701	La Magdalena	3203149181				
24	Retabisca	Concepcion	21.167.524	Centro Q/negra	314-4426285				
25	Savogal Morales	Jose Alfonso	19.253.111	Centro Q/negra					
26	Triana Melo	Leovigildo	3.243.461	La Magdalena	3213347644				
27	Vasquez	Reinaldo	357.106	La Magdalena	3108512943				
28	Vasquez	Maria Argelia	21.113.682	La Magdalena	3213347644				
29	Vasquez Sánchez	Fideligno	357.744	Centro Q/negra	3142496781	Fideligno	Fideligno	Fideligno	Fideligno
30	Velasquez	Bentura Jesus	356.548	Centro Q/negra	3138497724				

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Municipio de Quebradanegra

Fundación Gestores Sociales
900.090.077-6

N°	APELLIDOS	NOMBRES	CEDULA	DIRECCION	TELEFONO	DICIEMBRE			
						LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21
31	Zanabria	Guillermo	11.405.700	Hato		Guillermo Sanabria	Guillermo Sanabria	Guillermo Sanabria	Guillermo Sanabria
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Funcionamiento Centro Vida Adulto Mayor

Powered by CamScanner