Consejos para ahorrar energía y trucos para reducir el gasto energético de casa

Las innovaciones tecnológicas hacen que nuestra vida diaria cada vez sea más cómoda. Los electrodomésticos evolucionan hacia una mayor eficiencia y funcionalidad así como todos los aparatos instalados en casa.

Pero, la tecnificación de los hogares se traduce en una demanda creciente sobre la red eléctrica y, por lo tanto, mayores emisiones de CO2 a la atmósfera. Este artículo trata de **consejos para ahorrar energía en casa** que nos proporcionará con éxito el *reducir el gasto doméstico* con acciones destinadas a no desperdiciar energía, son trucos eficaces desde un punto de vista energético o cambiar algunos hábitos entre una larga lista de opciones que debemos considerar y saber.

Reduciendo nuestro consumo energético disminuiremos nuestro impacto medio ambiental, ahorraremos en la factura de la luz y, por lo tanto, contribuiremos al mantenimiento de nuestro presupuesto familiar.

Primero deberíamos tener una perspectiva global del *consumo eléctrico en el hogar*según los servicios que utilizamos así como *qué electrodomésticos consumen más en casa* para saber por dónde actuar:

Por qué apagar aparatos en stand-by

Es lo que se denomina el **consumo silencioso** sobre aquellos aparatos electrónicos que tenemos en nuestra casa y que no están funcionando pero que en realidad, para que nos entendamos, podemos ver esa típica luz pequeña (LED) de color rojo encendido sobre los ordenadores, la tele, los equipos informáticos, aire acondicionado, la nevera, el microondas…etc. Son **gastos de los aparatos en standby**que no percibimos, pero están ahí.

Desenchufar directamente de la red eléctrica todo lo que se queda en stand-by, en media, significa ahorrar aproximadamente un 10% de todo lo que consumes. Se estipula que con un consumo medio de 3.500 kWh/año,

Cómo reducir el gasto energético en iluminación

Creo que a estas alturas ya sabemos todos que **ahorrar energía en iluminación** ya no solo se trata de cambiar de hábitos y encender o apagar las luces cuando toca, que creo entender que ya lo practicamos!. Además debemos de tener conciencia de qué luces compramos y utilizamos en casa para saber cuánto estamos ahorrando en iluminación.

En la gráfica siguiente podemos ver un ejemplo de *cuánto ahorramos si cambiamos las luces de casa* por otras más eficientes y *cuánto gasta una bombilla encendida todo el día*:

Ahorrar energía con la lavadora, lavavajillas y secadora

Si miramos estos electrodomésticos, se encuentran en el Top Ten de los que más energía consumen en las cocinas. Por ello, es imprescindible realizar una buena elección del modelo.

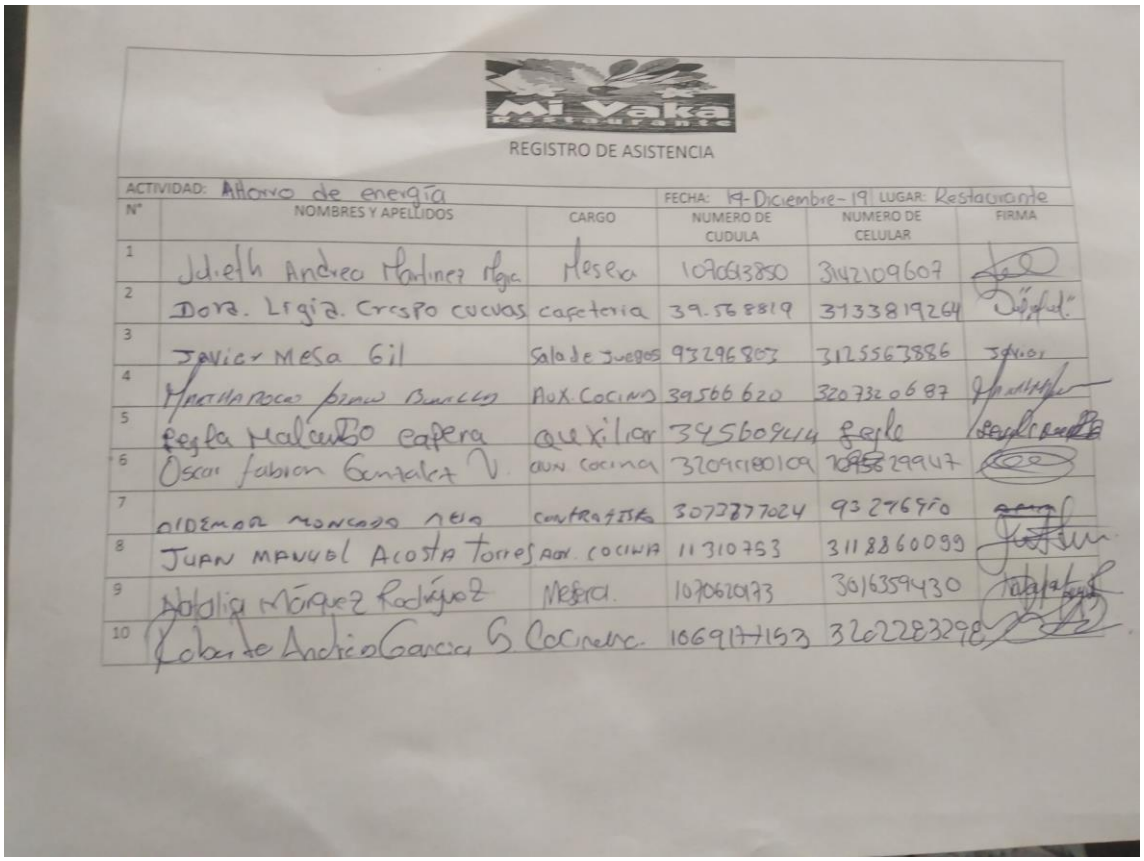
En Europa, los consumidores cuentan con una herramienta muy eficaz que les aporta información a la hora de elegir un electrodoméstico: la etiqueta energética de los electrodomésticos, que indica el consumo de energía, el nivel de ruido y el consumo de agua del aparato. Se establecen siete categorías de eficiencia que se nombran desde la letra A a la G, siendo la A la de mayor eficiencia energética.

Partiendo de esta información, se proponen algunos consejos para ahorrar energía a partir de estos electrodomésticos:

- Elegir siempre electrodomésticos eficientes, preferiblemente de la categoría A. Normalmente el ahorro en la factura de la luz compensará un posible coste más elevado.
- Elegir en la medida de lo posible los programas de lavado a menor temperatura o el lavado en frío.
- Elegir lavadoras y lavavajillas que consuman la menor cantidad de agua posible, y mejor si tienen tomas diferenciadas para el agua fría y la caliente.
- Evitar los programas de prelavado y usar los programas de lavado más cortos.
- Poner el funcionamiento el electrodoméstico cuando este cargado del todo.
- Utilizar las dosis justas de detergente.

Las secadoras son electrodomésticos poco eficientes energéticamente por lo que siempre es mejor secar la ropa al aire que en este aparato. Para reducir el

consumo energético de la secadora lo mejor es mantenerla en buen estado, limpiando el filtro de las pelusas tras cada uso y procurando que el desagüe esté limpio.



Mi Vaka Restaurante

REGISTRO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Ahorro de energía FECHA: 19-Diciembre-19 LUGAR: Restaurante

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	NUMERO DE CUDULA	NUMERO DE CELULAR	FIRMA
1	Judith Andrea Martinez Mga.	Mesera	1090613850	3142109607	
2	Dora. Ligia. Crespo cuevas	cafeteria	39.568819	3133819264	
3	Javier Mesa Gil	Sala de juegos	93296803	3125563886	
4		AUX COCINA	39566620	3207326087	
5	Fegla Maldonado cafera	auxiliar	34560944	fegla	
6	Oscar fabian Gonzalez V.	aux cocina	3209180109	29947	
7	ALDEMAR MONCADA MESA	CONTRATISTA	3077877024	93276970	
8	JUAN MANUEL ACOSTA TORRES	AUX. COCINA	1131075 3	3118860099	
9	Natalia Márquez Rodríguez	Mesera.	1070620973	3016359430	
10	Roberto Andres Garcia G.	Cocinero.	1069177153	3202283298	

LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

PERSONERÍA JURÍDICA: RES. 73-12 DE DICIEMBRE 1.933 – MINGOBIERNO

EN ATENCIÓN A QUE

MARIA ANGELICA MARTINEZ GOMEZ

CC 39574097

HA CURSADO TODOS LOS ESTUDIOS Y CUMPLIDO LOS REQUISITOS ESTABLECIDOS POR LA UNIVERSIDAD Y LAS DISPOSICIONES LEGALES PARA UN GRADO UNIVERSITARIO EN LA FACULTAD DE

CIENCIAS

LE OTORGA

EN NOMBRE DE LA REPÚBLICA DE COLOMBIA

Y POR AUTORIZACIÓN DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL

EL TÍTULO DE

MICROBIÓLOGA INDUSTRIAL

EN FE DE LO CUAL FIRMAMOS Y SELLAMOS ESTE DIPLOMA

NOSOTROS, EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD, LOS DECANOS Y EL SECRETARIO GENERAL

EXPEDIDO EN BOGOTÁ A LOS 07 DÍAS DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO 2005

RECTOR

SECRETARIO GENERAL

DECANO ACADÉMICO

DECANO DEL MEDIO UNIVERSITARIO

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA · COLOMBIA

No 109473

Elaboro:	Aprobó:	Última Actualización:
Ma. ANGÉLICA MARTÍNEZ G Mic. Industrial P.U.J	**ALDEMAR MONCADA MESA** Represéntate Legal	19/12/2019