ACTIVIDAD 3

INFORMES TRABAJO SOCIAL



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 04 DE DICIEMBRE	Realizar actividad de estimulación cognitiva.	Realizar actividad de replicar por medio de una muestra, completando así la plana completa de la hoja con las diferentes imágenes.
MARTES 05 DE DICIEMBRE	Realizar actividad de motricidad fina alusivos a navidad.	Realizar decorativos navideños con papel y cartulina.
MIERCOLES 06 DE DICIEMBRE	Realizar a poyo a la docente de indeportes en su actividad.	Realizar apoyo a la docente de indeportes en su clase lúdica con premios y trabajo de concentración.
JUEVES 07 DE DICIEMBRE	Realizar encendido de velitas alusivo al dia de la virgen	Luego de realizar los faroles se colocan en la calle las velas y los faroles y todos los adultos en círculo se realiza la oración a la virgen y se comparte un rato en compañerismo



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 11 DE DICIEMBRE	Realizar actividad de motricidad fina y gruesa.	Realizar una actividad de colore y replica de imágenes, con el fin de agilizar sus manos y trazos.
MARTES 12 DE DICIEMBRE	Realizar apoyo docente externos.	Realizar apoyo a la docente de la gobernación, en su actividad de análisis y observación.
MIERCOLES 13 DE DICIEMBRE	Realizar actividad de estimulación cognitiva.	Realizar actividad de estimulación cognitiva que consiste en completar frases con nombre de objetos encontrados en la parte inferior de la hoja.
JUEVES 14 DE DICIEMBRE	Realizar novena de aguinaldos, y actividad de estimulación cognitiva	Realizar la noven a de aguinaldos y luego una breve actividad de estimulación cognitiva, de ubicación y memoria
VIERNES 15 DE DICIEMBRE	Realizar actividades lúdicas y participativas.	Realizar novena de aguinaldos y un poco de canto y baile. Luego una breve charla por parte de la nutricionista.



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
MARTES 26 DE DICIEMBRE	Realizar actividad de estimulación cognitiva análisis y observación.	Realizar actividad de estimulación cognitiva, la cual consiste en colorear y contar unas imágenes del mismo color y luego realizar la sumatoria.
MIERCOLES 27 DE DICIEMBRE	Realizar actividad de estimulación cognitiva y atención.	Realizar actividad de observación la cual consiste en colorear los números pares y los impares y luego realizar sumatoria de estos.
JUEVES 28 DE DICIEMBRE	Realizar actividad de motricidad fina.	Realizar actividad con palillos pegando cd uno formando figuras que luego podrán pintar y personalizar.
VIERNES 29 DE DICIEMBRE	Realizar actividades lúdicas y participativas	Realizar celebración de fin de año y despedida a los adultos mayores, con juegos interactivos, baile y canto.

FECHA	01 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TREBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo en grados a los adultos mayores.

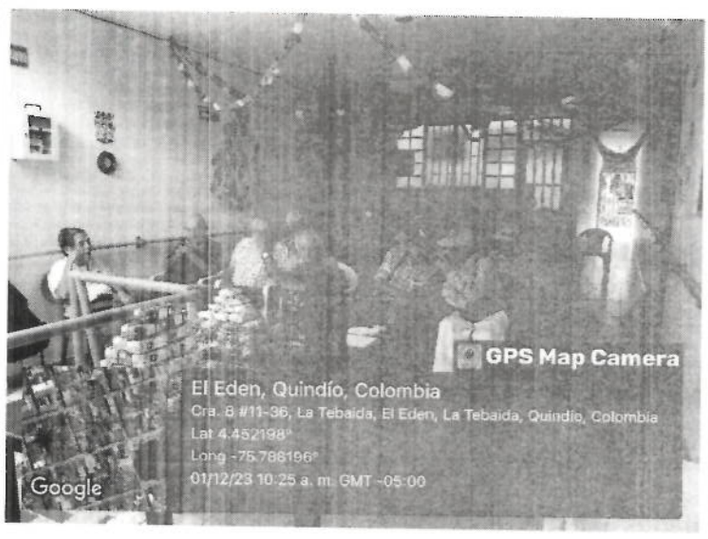
OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en los grados de los tics de los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración como es costumbre y luego los adultos mayores se organizan sin mesas en círculo, con la idea de celebrar los grados de los adultos que han asistido al tic en el periodo que se ha realizado las clases, y así poder hacer entrega de los reconocimientos de todos los por su esfuerzo, empeño, y disciplina. En este evento están los docentes de las tics los cuales premian a los adultos mayores por un logro más en sus vidas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores están muy alegres de recibir este reconocimiento y los adultos que no asistían a las clases, igualmente acompañan a sus compañeros en este día.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en esta actividad.

OBSERVACIONES

Cada adulto es un universo diferente, con habilidades y afinidades diferentes, y lo demuestran a su manera, en cada participación y aporte a la hora de resolver las actividades e interactuar con sus compañeros. Se evidencian también, adultos muy alegres y comprometidos con la actividad, que contagian a los demás adultos creando así un ambiente de alegría he interacción.

Es importante resaltar el papel de las entidades externas al centro vida, y su aporte en conocimientos y el deseo de trasmitir esa alegría de recibir un logro en físico de algo aprendido con esfuerzo y dedicación.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TREBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de estimulación cognitiva.

OBJETIVO ESPECIFICO

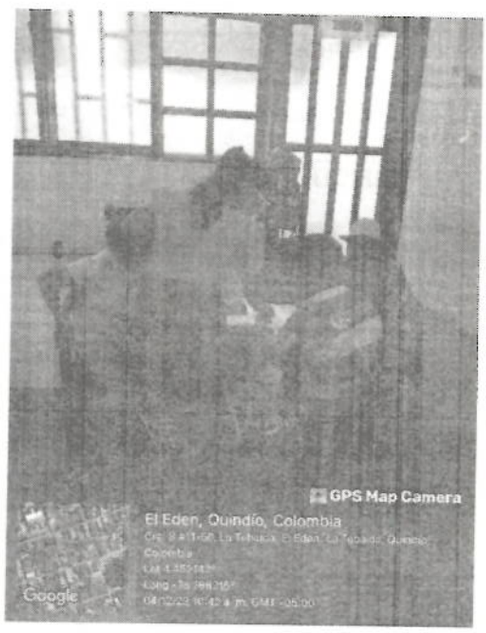
- Realizar actividad de estimulación cognitiva y motricidad fina
- Realzara poyo a información suministrada por parte de la secretaria de familia de la gobernación.

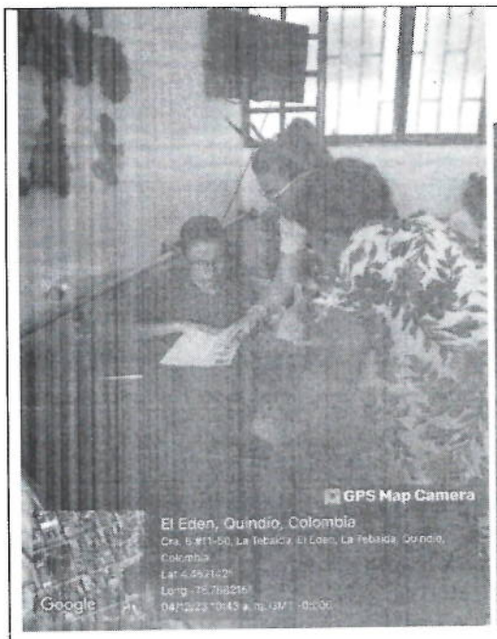
ACTIVIDADES REALIZADAS

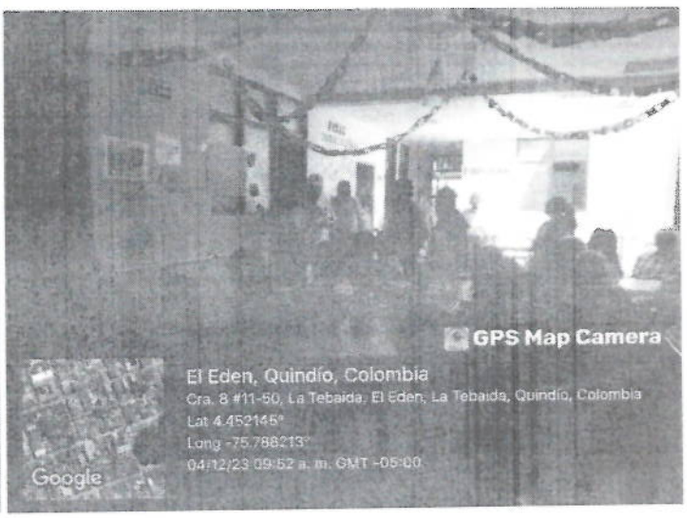
En este día se inicia con la oración como es costumbre y luego los adultos mayores se organizan con el fin de atender a la información que una funcionaria de la gobernación tare sobre las líneas de atención en caso de maltrato y vulneración de sus derechos.
Luego de esta actividad los adultos realizan una actividad de replicar por medio de una muestra, completando así la plana completa de la hoja con las diferentes imágenes, con el fin de que los adultos mayores puedan ejercitar su atención y motricidad fina.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores realizan la actividad de manera activa y atenta.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en esta actividad.

OBSERVACIONES

Que los adultos mayores sientan apoyo en todas las actividades y situaciones es muy importante ya que el centro vida es un lugar seguro para cada uno de ellos, en todas las situaciones por compleja o independiente que parezca, ya que muchos adultos no cuentan con red familiar de apoyo y sienten en el personal del centro vida este emocional y profesional.

Todas las actividades se procuran ser lo mejor orientadas, para que los adultos mayores puedan adquirir nuevos conocimientos y poder tener un envejecimiento digno.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TREBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de motricidad fina alusivos a navidad.

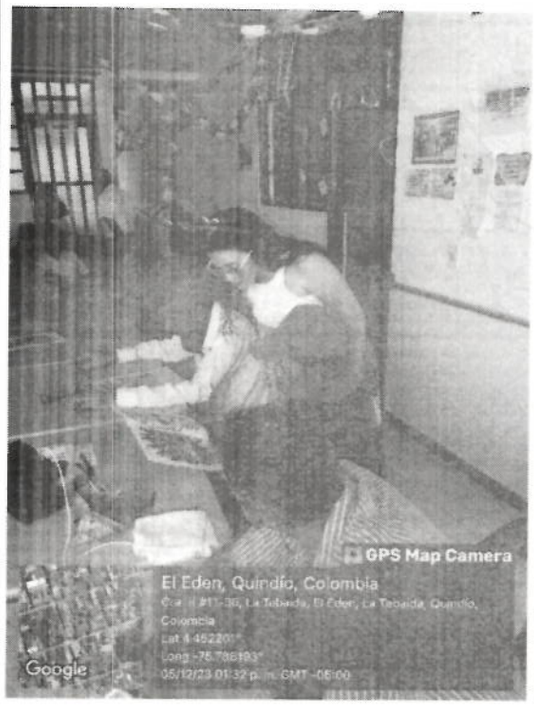
OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de motricidad fina y alusiva a la navidad.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se explica a los adultos mayores sobre la actividad a realizar en este día, que es manual alusivo al mes de diciembre ya que es importante que los adultos mayores puedan realizar los decorativos y las manualidades alusivas al mes por si solos, recordando el trabajo en equipo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores están realizando en equipo su actividad manual.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en esta actividad.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar que los adultos mayores trabajan activamente en la mayoría de las actividades que se programan, y en mayor importancia las manualidades son muy bien recibidas y sintiendo que sus capacidades se expanden y el hecho de hacer parte del embellecimiento del centro vida es muy significativo para todos, haciéndolos sentir parte de algo más grande y muy importante. También es relevante la importancia de fomentar sus capacidades y habilidades en diferentes actividades, ayudando al trabajo en equipo y apoyo mutuo.

Firma del Profesional: Jessica Ma. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TREBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a docentes externos a la institución.

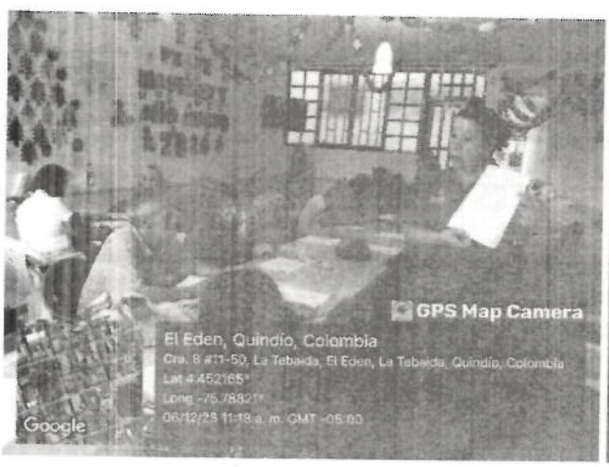
OBJETIVO ESPECIFICO

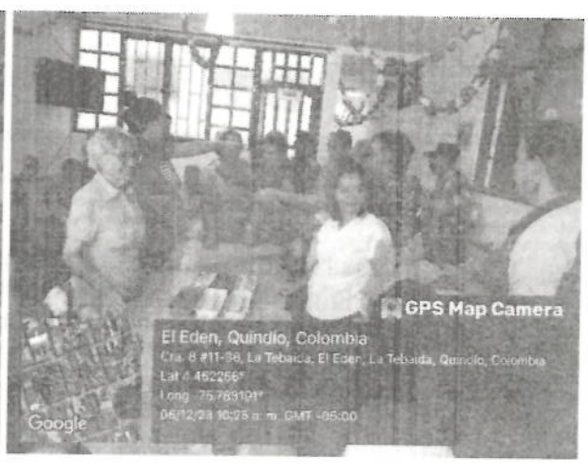
- Realizar a poyo a la docente de indeportes en su actividad.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración como es costumbre y luego los adultos mayores se organizan para la clase de la docente de indeportes de la gobernación la cual tiene una actividad lúdica y con unos premios lo cual estimula a los adultos a participar aún más, se trata de encholar en unas canastas de huevos decoradas y que dentro tienen unas notas de si gano premio, incentivo o penitencia. Y luego se colorea un dibujo alusivo a la navidad, y cada adulto mayor debe escribir una nota de agradecimiento para ser regalado a quien deseen.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad realizada.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en esta actividad.

OBSERVACIONES

Todas las actividades que se programan para los adultos mayores son pensadas para cada uno de ellos teniendo en cuenta sus habilidades y capacidades, y es importante resaltar que el apoyo de los docentes externos es muy importante, ya que da la posibilidad de que los adultos mayores, realicen actividades distintas y reciban nuevas enseñanzas, tendiendo nuevas experiencias y retos personales y grupales.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	07 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TREBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar faroles para el día de velitas.

OBJETIVO ESPECIFICO

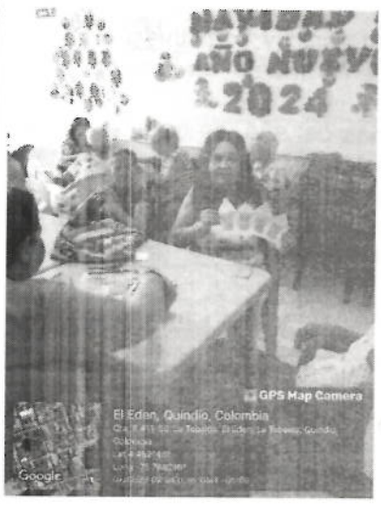
- Realizar faroles para el día de las velitas.
- Realizar encendido de velitas alusivo al día de la virgen.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se terminan de realizar los faroles que se habían iniciado en la mañana, así que la idea es que los adultos mayores terminen en lo posible de realizarlos y luego encender las velas para compartir parte de la tarde de la tradición navideña el día de velitas alusivo al día de la virgen. En esta actividad se pone a prueba la creatividad, el trabajo en equipo, y la capacidad manual.

alterno a esta actividad se hace entrega de una cita médica a un adulto mayor, el cual no puede sacarla por si solo porque es por teléfono y con unos tramites complejos para su edad, así que en la fundación se le ayuda con este tipo de trámites.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las actividades realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en esta actividad.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son diseñadas para el desarrollo físico y cognitivo de cada adulto mayor, fomentando la participación activa, el compañerismo, el trabajo en equipo, motricidad fina y gruesa.

Es importante celebrar los eventos de las diversas fechas del año, en especial los que los adultos mayores van a disfrutar mas y que ellos mismo piden celebrar, como en este caso el día de velitas y los eventos navideños, también es de comprender con respeto que no todos los adultos mayores comparten y vienen estas fechas de igual manera y no se deben obligar a realizar actividades con las que no se sienten cómodos y tranquilos, es un tema que se debe tomar con mucho respeto

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de motricidad fina y gruesa.

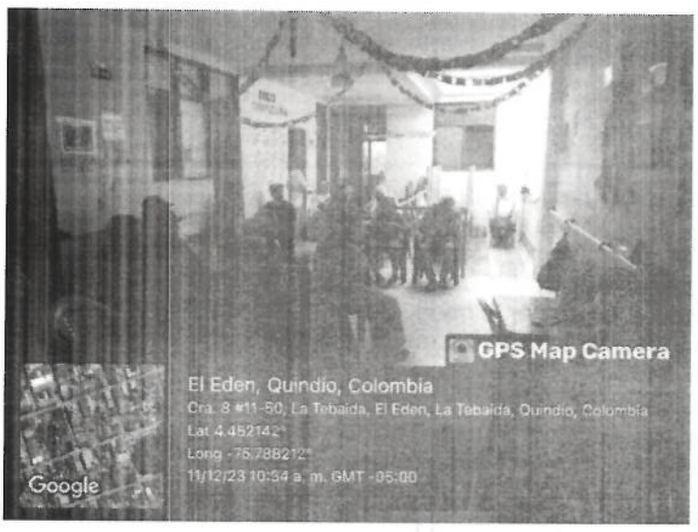
OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de motricidad fina y gruesa.
- Proyectar película navideña.

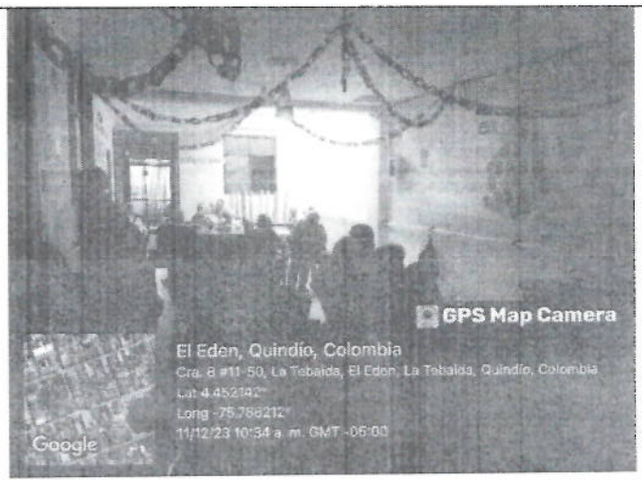
ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración como es habitual en las mañanas, luego los adultos mayores realizan unos breves ejercicios con el fin de movilizar y estirar desde sus sillas. Luego los adultos se organizan de manera que se pueda proyectar una película alusiva a la navidad, la cual deja un mensaje importante de la unión, la amistad, y el verdadero fin de la navidad y la unión. Luego de la película se realiza una actividad de coloreo y replica de imágenes.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos participan activamente de las actividades realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante que los adultos mayores vivan y recuerden situaciones que muchas veces han hecho que las heridas del pasado, rencores y situaciones sin resolver no se sanen, y cada vez que se toca el tema o algo relacionado se vuelve sentir como si el tiempo no hubiera pasado. Por eso es importante que los adultos mayores hagan el proceso de recordar y poder exteriorizar de manera adecuada las emociones reprimidas con el fin de dar la oportunidad de sanar y liberar recuerdos he imágenes que con un proceso adecuado, en el futuro será más sencillo recordar sin dolor.

En este caso la película les recuerda situación vividas que fueron significativas positivamente o que marcaron de manera negativa así que es importante que los adultos comprendan que no es mal este tipo de sentimientos y que es por el contrario sano revivir y poder sanar.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a docentes externos.

OBJETIVO ESPECIFICO

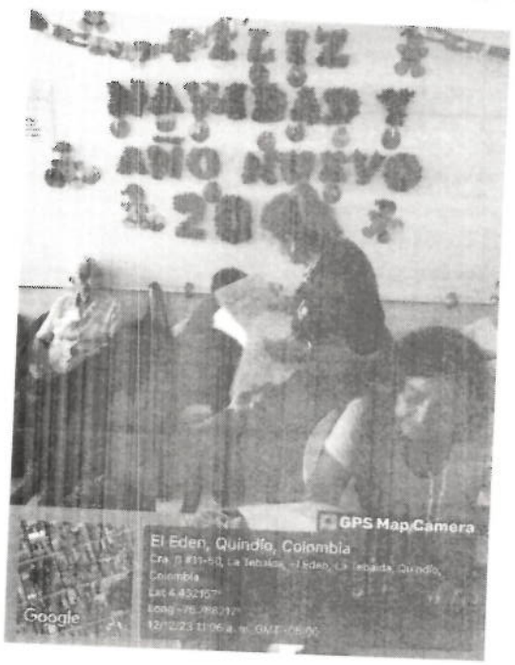
- Realizar apoyo a la docente de la gobernación.
- Realizar novena de aguinaldos.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración y luego los adultos mayores se disponen para realizar la novena de aguinaldos, ya que para que de los días exactos se deben realizar antes porque el 23 y 24 caen fin de semana y la idea es realizar la celebración del nacimiento el 22 de diciembre que es un viernes. En la novena los adultos mayores disfrutan mucho realizarlas ya que es tradición de navidad y es divertido cantar los villancicos.

Luego de esta actividad se realiza apoyo a la docente de la gobernación la cual realiza una actividad de completar oraciones con las palabras adecuadas, y luego colorear las imágenes en la otra cara de la hoja.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ	TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores realizan la actividad de manera activa y participativa, cantando con alegría y respeto toda la novena.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son diseñadas para el desarrollo físico y cognitivo de cada adulto mayor, fomentando la participación activa, el compañerismo, el trabajo en equipo, motricidad fina y gruesa. Integrar de manera activa ya que es importante fomenta que los adultos mayores se integren y compartan distas actividades que en su vida cotidiana no viven.

Es importante tener en cuenta que las tradiciones y creencias no son las mismas para todos los adultos, así que se debe enseñar a respetar cada tradición y a compartirla de manera que no incomode a ninguno, sí que se sienta cómodo con las actividades.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	13 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de estimulación cognitiva.

OBJETIVO ESPECIFICO

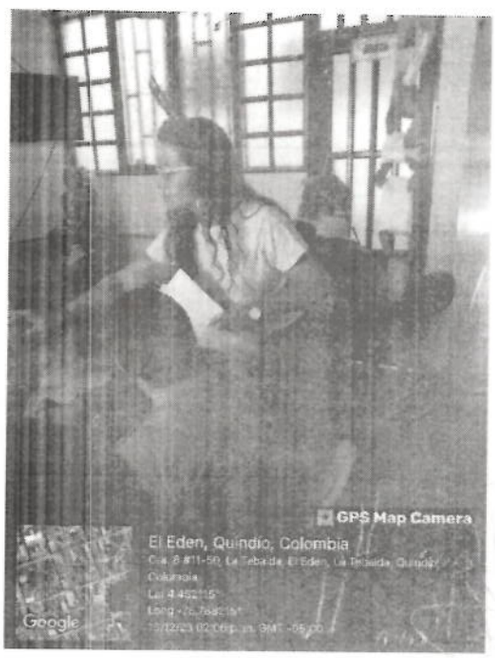
- Realizar actividad de estimulación cognitiva y análisis.
- Realizar ingreso a adulto mayor nuevo del programa.

ACTIVIDADES REALIZADAS

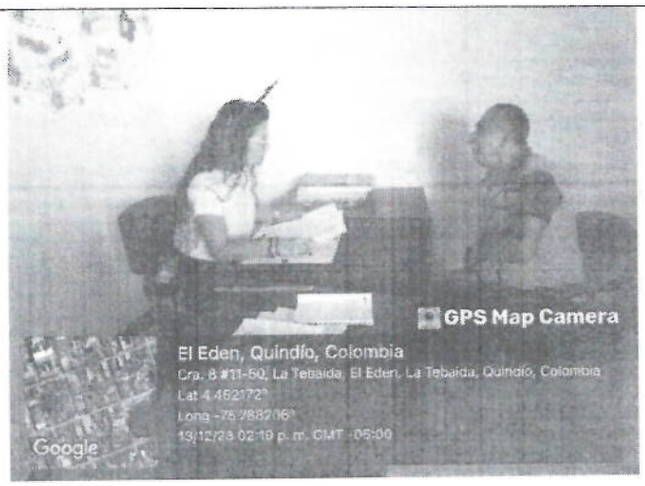
En este día se realiza una actividad de estimulación cognitiva la cual consiste en completar unas fases con los nombres de objetos que se encuentran en la parte inferior de la hoja, así los adultos mayores deben observar y leer de manera detenida para colocar los nombre adecuados, y al terminar se colorean los objetos.

Alterno a esta actividad se realiza un ingreso a un adulto mayor que ingresa nuevo en el programa. Con el fin de tener todos los datos y la carpeta al día del adulto mayor.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores realizan las actividades de manera participativa y activa.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son pensadas para el desarrollo psicosocial y el envejecimiento digno y adecuado, para cada adulto mayor, teniendo en cuenta que, con la edad, se van perdiendo habilidades y capacidades, las cuales se pueden mantener con las debidas tareas de potencialización.

Cabe resaltar la importancia del espacio a solas con los adultos mayores, ya que muchas veces necesitan ser escuchados y compartir sus situaciones personales, ofreciendo esa confianza y orientación según el caso.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	14 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de estimulación cognitiva.

OBJETIVO ESPECIFICO

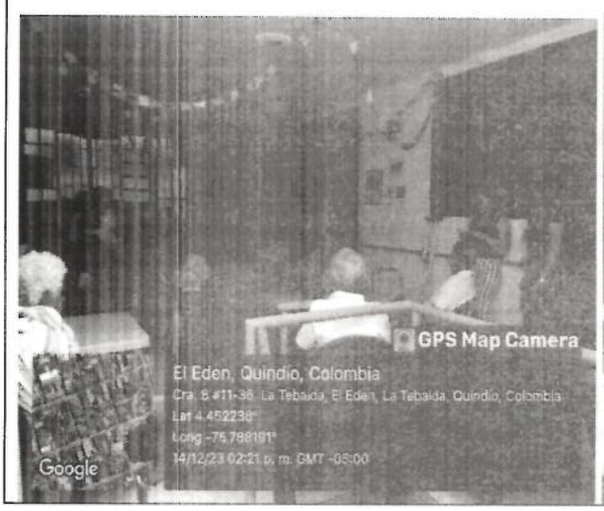
- Realizar novena de aguinaldos.
- Realizar actividad de estimulación cognitiva.

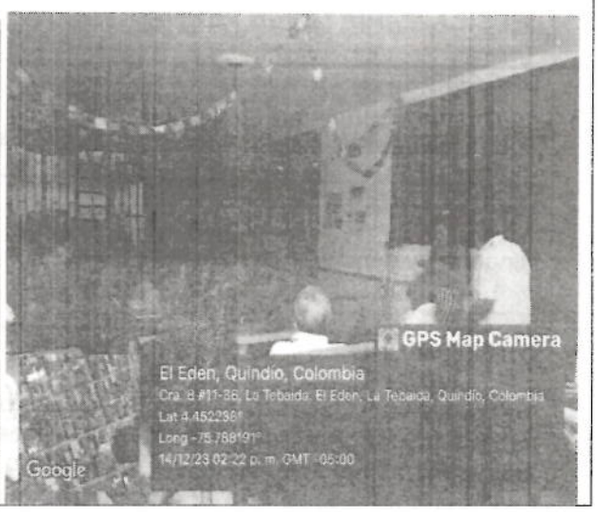
ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza una actividad de estimulación cognitiva, la cual ayuda a desarrollar su memoria y percepción de ubicación, la cual consiste en colorear siguiendo los puntos y números adecuados para formar una imagen.

También en este día se realiza la novena de aguinaldos, la cual los adultos mayores disfrutan mucho, cantar y estar integrados con sus compañeros.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores realizan la actividad de manera actividad y participativa.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son de importancia para el desarrollo y potencialización de habilidades de cada adulto mayor, por eso se deben realizar de manera frecuente y con la orientación y acompañamiento adecuado para cada adulto participante.
Es importante resaltar que se respetan los adultos mayores y sus percepciones y opiniones con respecto a situaciones y diferentes inclinaciones culturales y religiosas.

Firma del Profesional: Jessica Ma. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	15 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdicas y participativas.

OBJETIVO ESPECIFICO

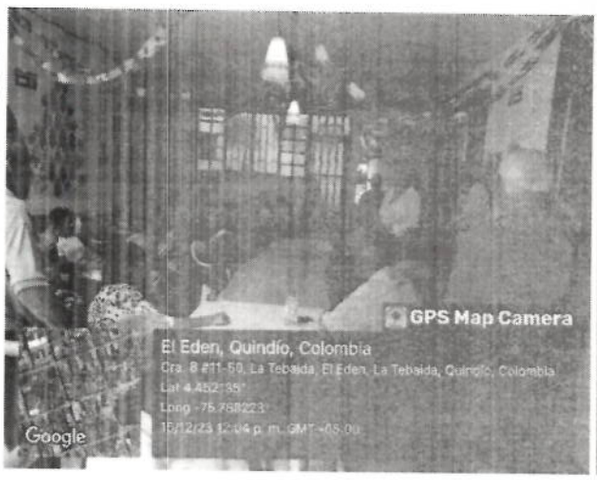
- Realizar novena de aguinaldos.
- Realizar baile de esparcimiento y acogimiento.

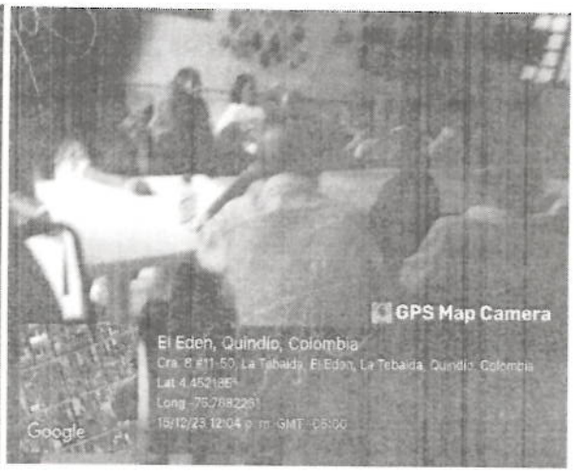
ACTIVIDADES REALIZADAS

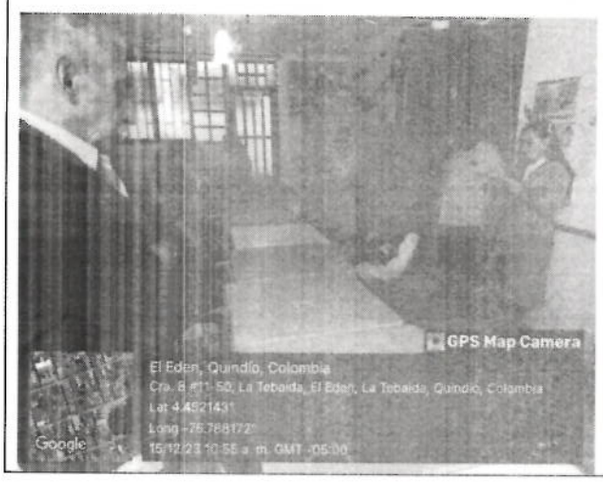
En este día se realiza la oración, luego los adultos mayores se organizan para realizar la novena de aguinaldos, la cual se realiza con mucha alegría y compañerismo, haciéndola divertida y con el nivel de respeto necesario.

Luego de esta actividad los adultos mayores cantan los villancicos y se disponen para una breve charla de la nutricionista que se encuentra en el centro vida, realizando control de peso y talla a los adultos mayores, sobre las enfermedades y diferentes síntomas y alarmas de estas. Enseñando a los adultos mayores como identificarlas a tiempo y prevenirlas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las actividades realizadas en este día.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son pensadas para el desarrollo psicosocial y el envejecimiento digno y adecuado, para cada adulto mayor, teniendo en cuenta que, con la edad, se van perdiendo habilidades y capacidades, las cuales se pueden mantener con las debidas tareas de potencialización.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a actividades de profesionales externos.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en actividades de profesional de la alcaldía.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza la oración como es costumbre en las mañanas y luego los adultos mayores se disponen para realizar la actividad de la profesional de la alcaldía, la cual realiza una actividad de destreza, trabajo en equipo y motricidad. La cual consiste en realizar un copo de nieve navideño con palillos de helado, que serán pegado y luego decorados con pintura. Con el fin de potenciar el trabajo en equipo de todos los adultos, apoyándose a la hora de realizar la actividad, complementándose con sus diversas capacidades.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las actividades realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar el trabajo realizado por cada adulto mayor, y el compañerismo o evidenciado, ya que cada clases y enseñanzas aportan de manera importante en el avance y desarrollo no solo psicológico si no social de cada adulto mayor que hace parte del programa, así que es importante resaltar el gran equipo que se ha conformada entre profesionales del centro vida y de los adultos mismos, que en conjunto se busca el bienestar de los adultos mayores.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdicas y esparcimiento.

OBJETIVO ESPECIFICO

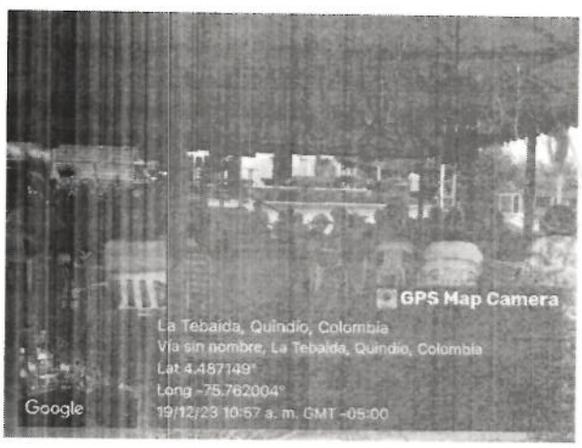
- Realizar actividades de esparcimiento.

ACTIVIDADES REALIZADAS

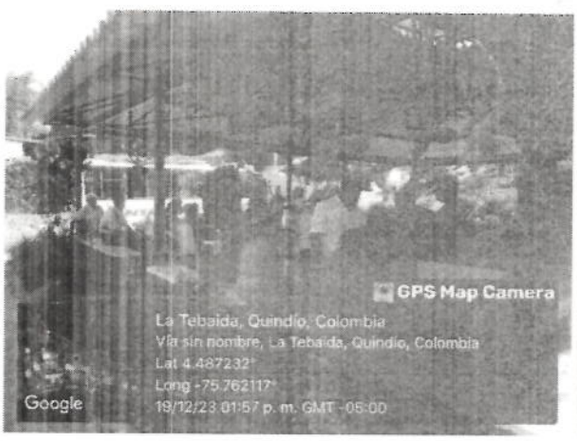
En este día se realiza un paseo a una finca con los adultos mayores, los cuales están muy entusiasmados y muy feliz por realizar un paseo, ya que es agradable cambiar de ambiente.

En este día se realiza la oración, la novena, luego los adultos mayores podrán caminar por los diferentes espacios de la finca y disfrutar de la piscina, y al medio día se comparte la cena navideña que se realiza este mismo día en este espacio, en compañía del alcalde el cual da sus palabras alusivas a las fechas y de despedida en su periodo. Se comparte durante la tarde, baile y juegos de mesa he interacción con todos los compañeros.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Fue un día de alegría y diversión, todos los adultos mayores participaron activamente en todas las actividades.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es muy importante potenciar en los adultos muchos valores que les ayudan a su diario vivir, entre ellos el compañerismo, el trabajo en equipo, el respeto, la solidaridad, y la interacción adecuada. A pesar de que muchos adultos mayores, no tiene red de apoyo familiar, y que viven solos; les gusta hacer parte de diversas actividades de compañerismo y es evidente el apoyo mutuo, y la comodidad que sienten al hacerlo.

Cabe resaltar que es gratificante ver la alegría de los adultos mayores participando de todas las actividades y disfrutando del espacio en un lugar diferente donde pueden interactuar con sus compañeros y disfrutar de espacios a los que no están acostumbrados con frecuencia.

Firma del Profesional: Jessica Ma. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	20 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades de estimulación cognitiva.

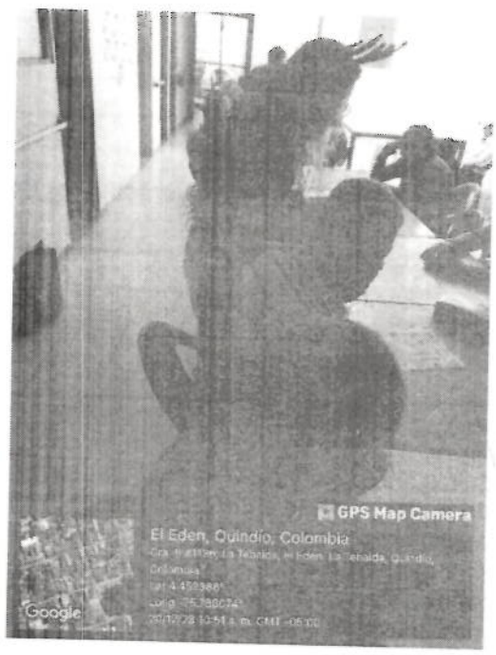
OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de estimulación cognitiva y atención.

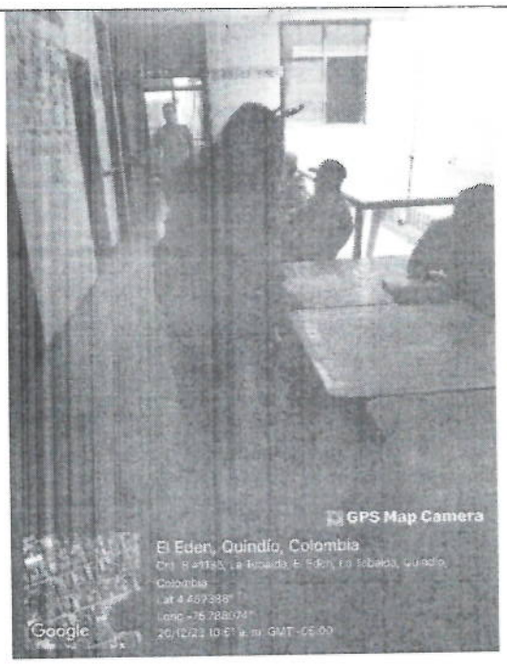
ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza la oración como todas las mañanas y luego la novena de aguinaldos, y se cantan los villancicos un rato, luego se realiza una actividad de estimulación cognitiva la cual consiste en desarrollar un crucigrama de frutas, las cuales muestran las pistas en dibujos con números de cada una de las líneas del crucigrama. Y luego deben colorear los dibujos pistas, esta actividad con el fin de que los adultos mayores desarrollen su memoria, observación y capacidad de reconocimiento.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos realizan las actividades realizadas en este día de manera activa y participativa.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son pensadas para los adultos mayores, y su desarrollo, motor y cognitivo, en especial cabe resaltar que las manualidades son parte importante para los adultos, ya que es algo que ellos podrán llevarse para sus casas y ser usado de manera útil, o que luego podrán re crear de manera creativa, para diferentes funciones que les aportaran satisfacción emocional o monetaria.
Y de esta manera se quiere mostrar a las personas externas al centro vida, las habilidades de los adultos mayores y que ellos se sientan orgullosos del trabajo realizado.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	21 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar Actividad de motricidad fina.

OBJETIVO ESPECIFICO

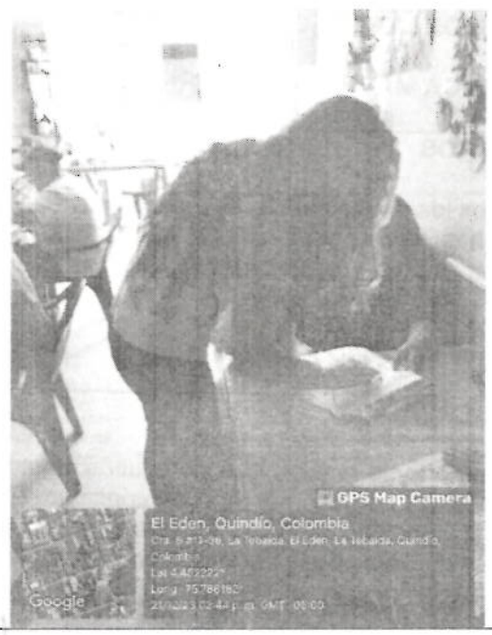
- Realizar actividad de atención y observación.

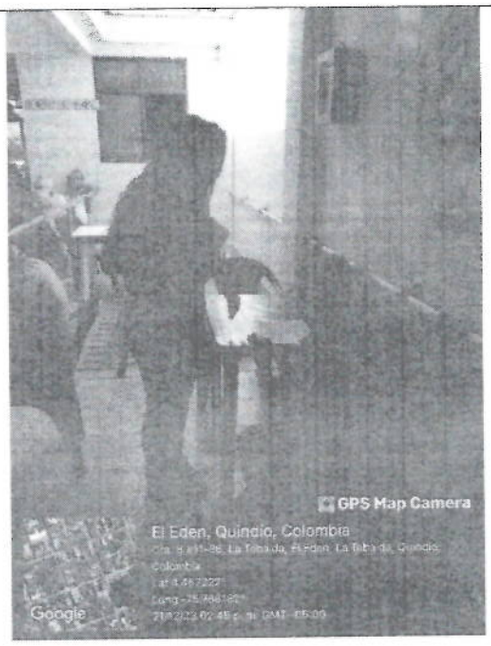
ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza una actividad de observación y motricidad fina, la cual consiste en completar unas figuras siguiendo la muestra que se encuentra en el frente de la hoja, y luego debe de colorearse con los colores señalados en la parte superior de la hoja. Con esta actividad los adultos mayores desarrollan diversas habilidades y destrezas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores realizan las actividades de manera activa y participativa de acuerdo a sus habilidades personales.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar que los adultos mayores son muy activos, y sus intenciones por aprender así se dificulte un poco por su nivel cognitivo, o sus dificultades físicas, no es igual el aprendizaje o no con la velocidad que ellos quisieran, pero los adultos hacen el esfuerzo de aprender y logran muchas cosas positivas de las que se sienten muy orgullosos.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	22 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades participativas y de celebración.

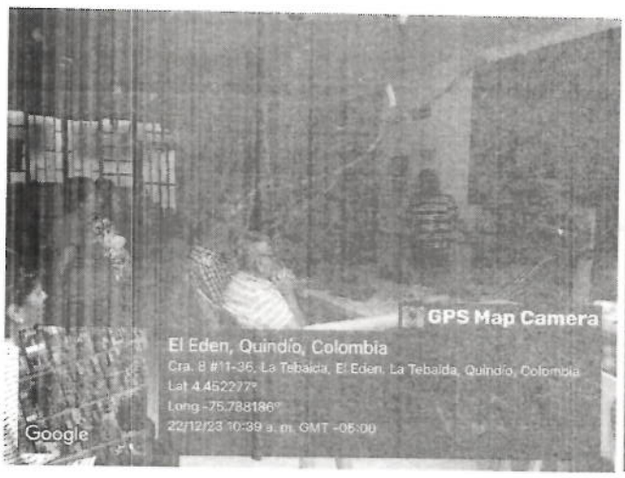
OBJETIVO ESPECIFICO

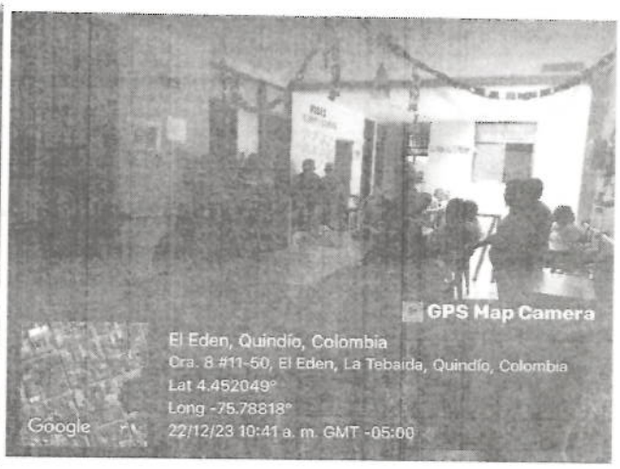
- Realizar celebración navideña.

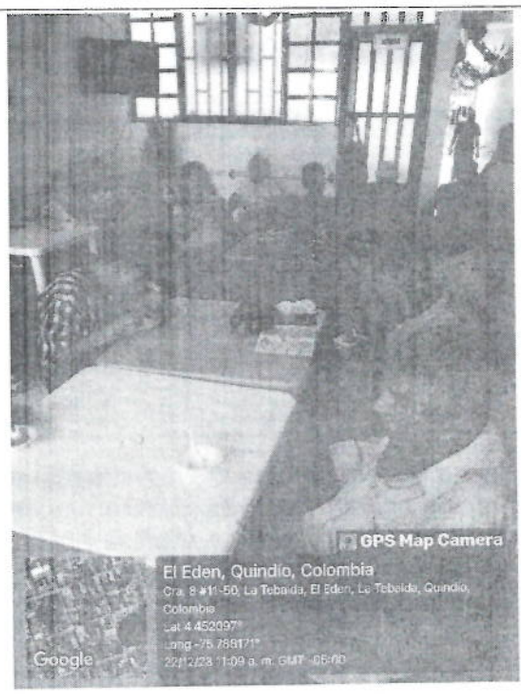
ACTIVIDADES REALIZADAS

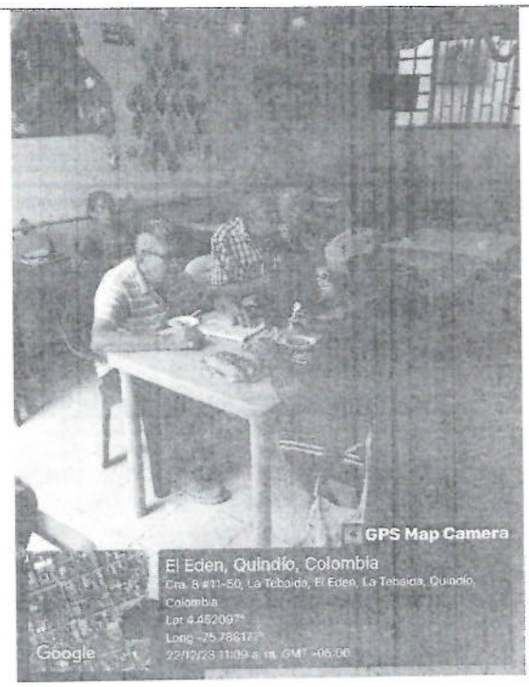
En este día se inicia con la oración y luego se realizan una breve rumba terapia, a continuación se realiza la novena de aguinaldos, la cual los adultos mayores disfrutan mucho cantando, luego se realiza un compartir de natilla y buñuelo, con el fin de que los adultos mayores disfruten del postre de navidad ya en muchos casos no tienen otra oportunidad de acceder a él, luego se termina la mañana bailando y con diversión alusiva a la celebración.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad realizada, interactuando con los compañeros.

DIFICULTADES

Ninguno evidenciado en este día.

OBSERVACIONES

Todos los adultos mayores le gustan participar de manera activa a su manera, ya que todos no tienen las mismas capacidades y destrezas a la hora de realizar las actividades, por eso es importante dar el espacio para que todos los adultos participen.

En este caso con las actividades de esparcimiento, los adultos mayores se distraen y participan de manera activa, ya que es importante reconocer las necesidades e intereses personales de todos los adultos mayores, así logrando su participación.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	26 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a actividades de estimulación cognitiva.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en actividades de estimulación cognitiva, observación y análisis
- Realizar intervención a adulto mayor del centro vida.

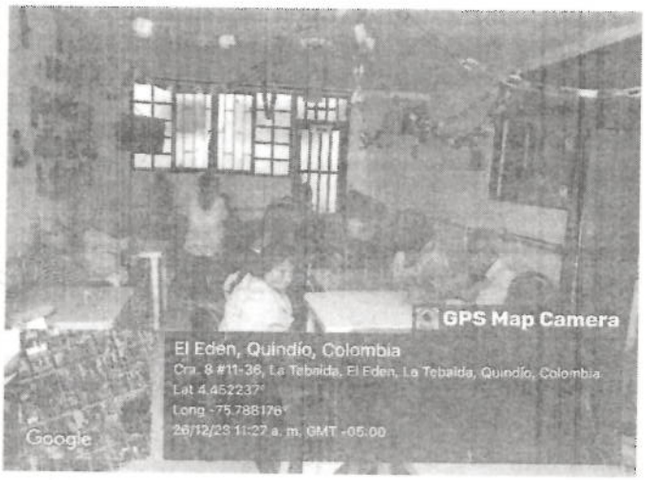
ACTIVIDADES REALIZADAS

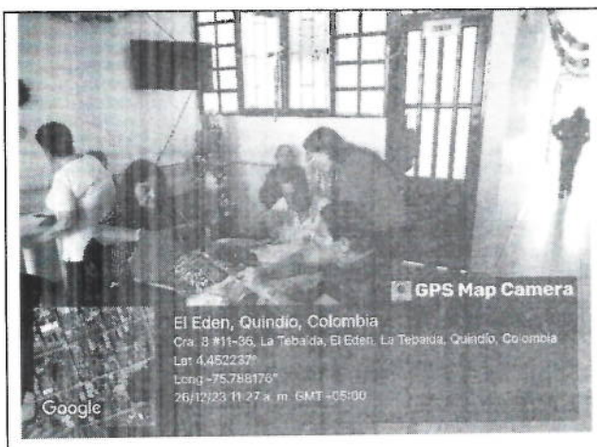
En este día se realiza la oración como es costumbre en las mañanas y luego los adultos mayores se disponen para realizar la actividad física con el educador físico, el cual se desplaza con los adultos mayores a dar tres vueltas por la peatonal ya que el parque este húmedo por las lluvias, luego se termina la actividad física dentro del centro vida y a continuación se realiza una actividad de estimulación cognitiva, la cual consiste observar las imágenes dentro y fuera de un paisaje y deben colorearlas del mismo color y realizar la sumatoria de cuantas vece se encontró las imágenes.

Alterno a esta actividad un adulto mayor requiere intervención ya que tuvo una posible caída desde su propia altura, y se siente indispuesto, así que se revisa al adulto mayor, y se dialoga con él con respecto a lo sucedido, con el fin de verificar que no haya un posible maltrato en el hogar.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las actividades realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Las actividades de estimulación cognitiva son muy importantes para los adultos mayores, ya que los adultos mayores ejercitan sus sentidos como, memoria, creatividad, concentración, así potencian habilidades y destrezas, que a través de los años se van perdiendo.

Cabe resaltar la importancia de que los profesionales apoyen y escuchen las necesidades de los adultos mayores, ya sea realizando una intervención o resolviendo una duda personal según sea el caso.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 DE DICIEMBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a actividades de estimulación cognitiva.

OBJETIVO ESPECIFICO

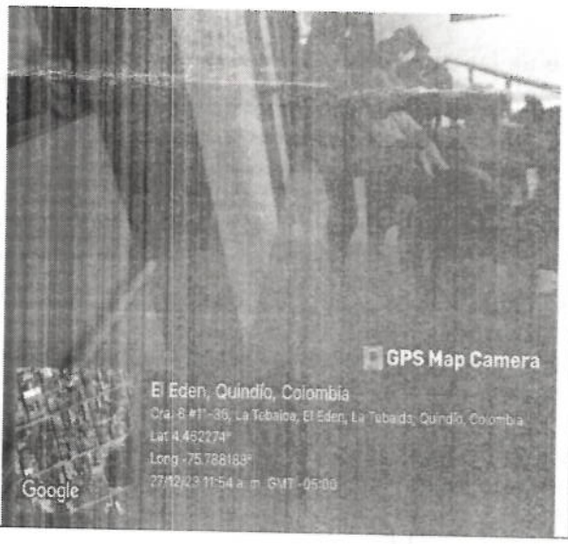
- Realizar apoyo en actividades de estimulación cognitiva, observación.
- Realizar actualización de la base de datos de los adultos mayores.

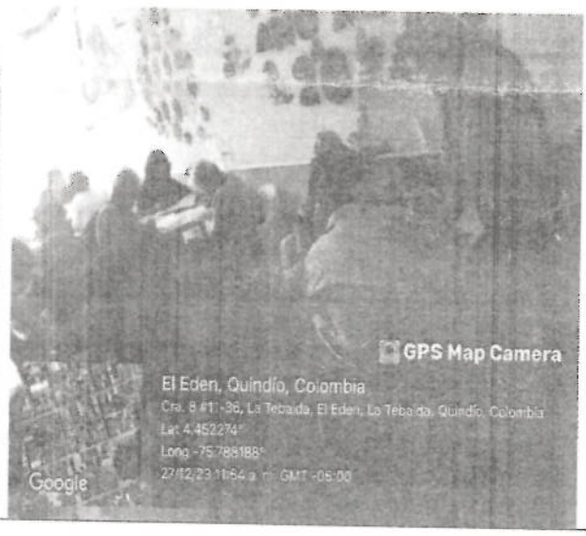
ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza una actividad de estimulación cognitiva la cual consiste en colorear los números pares y los impares y luego realizar un sumatoria de cuantos han encontrado de cada paquete, con el fin de que los adultos mayores puedan desarrollar sus sentidos como observación y memoria.

Alterno esta actividad se realiza actualización de la base de datos de los adultos mayores, ya que se han ingresado unos adultos a la lista de espera y unos adultos se han retirado del programa así que se deben reemplazar por los nuevos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las actividades realizadas.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar que los adultos mayores son muy activos, y sus intenciones por aprender así se dificulte un poco por su nivel cognitivo, o sus dificultades físicas, no es igual el aprendizaje o no con la velocidad que ellos quisieran, pero los adultos hacen el esfuerzo de aprender y logran muchas cosas positivas de las que se sienten muy orgullosos.

Cabe resaltar la importancia de que se actualice la base de datos, ya que se debe tener sistematizado cuantos adultos mayores han ingreso al programa desde du inicio, y también cuantos adultos mayores han estado en la lista de espera.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

ACTIVIDAD 3

INFORMES GERONTOLOGÍA

DICIEMBRE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				1	2	3
				BINGO.		
4	5	6	7	8	9	10
ACTIVIDAD LIBRE DE ESTIMULACION COGNITIVA. VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	ACTIVIDAD COGNITIVA "MOTRICIDAD FINA".	APOYO A LA CLASE DE LA GOBERNACION.	CELEBRACION DIA DE VELITAS.	FESTIVO.		
11	12	13	14	15	16	17
EJERCICIOS. ESTIMULACION COGNITIVA "ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS".	ACTIVIDAD DE CONCENTRACION.	DIA NUMERO 2 LA DE NOVENA NAVIDEÑA.	DIA NUMERO 3 LA DE NOVENA NAVIDEÑA. ENTRANAMIENTO COGNITIVO "EL LABERINTO".	BINGO.		
18	19	20	21	22	23	24
ACOMPAÑAMIENTO A LA PSICOLOGA DE LA ALCALDIA.	PASEO CON LOS ADULTOS DEL CENTRO VIDA. □	DIA NUMERO 7 LA DE NOVENA NAVIDEÑA.	ENTRANAMIENTO COGNITIVO "CRUCIGRAMA FRUTAS Y VERDURAS"	BINGO.		
25	26	27	28	29		
FESTIVO.	TARDE LIBRE DE PINTURA.	GRAFOMOTRICIDAD AVANZADA.	ACTIVIDAD "MEMORIA A CORTO".	DESPEDIDA FIN DE AÑO.		

ACTIVIDAD
APLICACION DE BATERIAS
DIA CULTURAL
DIA DE DESCANSO

FECHA	01 - diciembre- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

BINGO.

Inicialmente se explicó las reglas de la dinámica, se repartió los cartones y las fichas para marcar los números. Con ayuda de algún profesional se va girando el bombo y cantando los números.

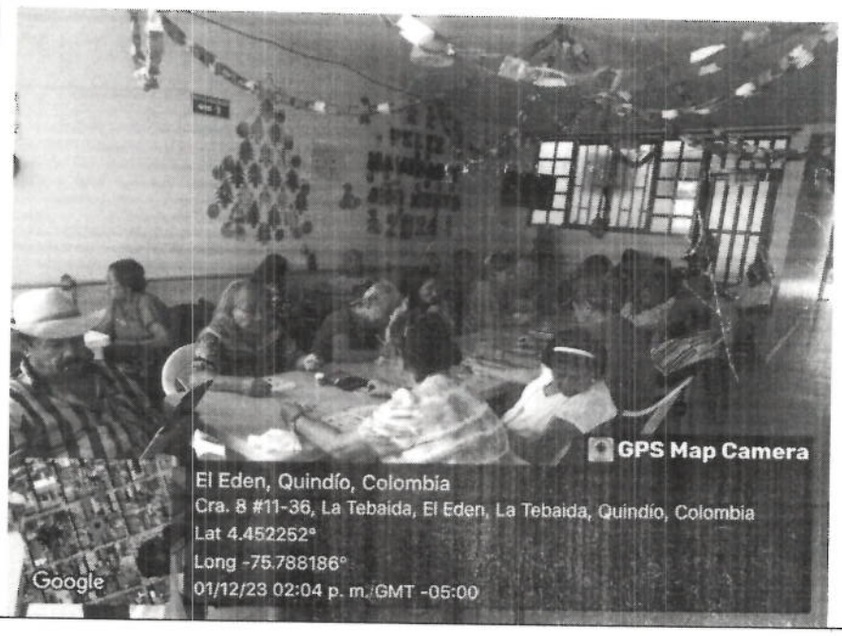
Todos hacen silencio y están muy atentos, ya que no se quieren perder ningún número y poder ser el primero en gritar ¡BINGO! Una vez que el afortunado o la afortunada canta bingo, se le entrega un pequeño obsequio monetario, en este caso, todos dieron una cuota voluntaria de $200 pesos o lo que tenían para recoger y entregarlo al ganador, los que no tuvieron para dar, igualmente se incluyeron y participaron del juego. También se contó con un aporte monetario de parte de los docentes de alfabetización y tics.

En total se recaudó $33.000 pesos, del cual se realizaron cuatro bingos, cada ganador, solo podía participar una vez, para darle la oportunidad a todos los compañeros, hubo seis ganadores en total.

El bingo tiene numerosos beneficios para los adultos mayores. Entre ellos (promueve habilidades cognitivas, estimula la memoria, ayuda a las personas que tienen Alzheimer, promueve la coordinación ocular, fomenta un buen estado de ánimo del adulto mayor; A nivel social ayuda a aumentar la autoestima, prevenir el aislamiento social, promover las relaciones con el resto de los compañeros y compañeras de grupo y relajarse en un momento de diversión.

A nivel cognitivo y físico, ya que promueve la coordinación de las manos y de la vista, mejora la atención, la concentración y el tiempo de reacción. Además, el bingo también ayuda a repasar el lenguaje matemático, reteniendo los diferentes números que se van cantando.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Para todos los adultos es muy satisfactorio los días que se juega bingo en el centro vida.
- Todos quedaron muy contentos con la actividad.
-Esta dinámica logra que todos se relacionen, participen y sean competitivos para poder ganar.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	04 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD LIBRE DE ESTIMULACION COGNITIVA.

Inicialmente se brindó un espacio de estiramiento y ejercicio para fortalecer la esfera física de los adultos mayores, seguido a eso se dio paso a la actividad programada por las profesionales de enfermería y trabajo social, a cada adulto se le entregó una hoja donde debían colorear de la forma en la que ellos quisieran interpretar la imagen, en la hoja había un dibujo alusivo a la navidad, en esta actividad se trabajó la motricidad fina y gruesa.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

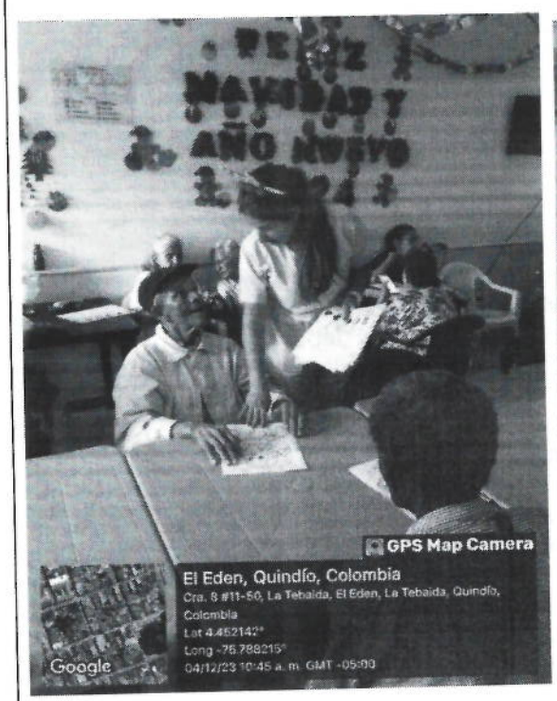
Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentra en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.

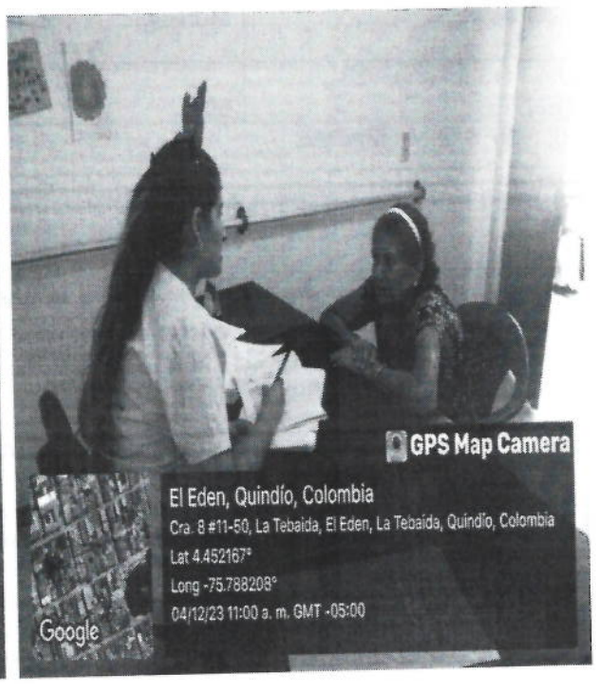
También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.

Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.

Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se obtuvo la información necesaria del adulto mayor.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

La estimulación cognitiva está ampliamente recomendada para personas de todas las edades, con y sin discapacidad intelectual, pueden trabajar y utilizar distintas estrategias para mejorar y potenciar sus capacidades cognitivas y funciones ejecutivas obteniendo un rendimiento óptimo y mejorando su bienestar y su calidad de vida.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	05 - diciembre- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD COGNITIVA "MOTRICIDAD FINA".

Se realizó esta actividad en compañía del área de trabajo social con todos los adultos mayores del centro vida, en el cual se trabajó atención, concentración, motricidad fina y creatividad. El ejercicio consistía en rellenar un reno con bolas muy pequeñas de distintos colores de papel seda, plastilina o pequeños trazos de pintura.
A cada uno se le entrego un molde, el cual debían ir rellenando hasta formar la figura asignada, al tener todas las bolas bien elaboradas con pegante se debían colocar cuidadosamente y luego dejar que esta secara.

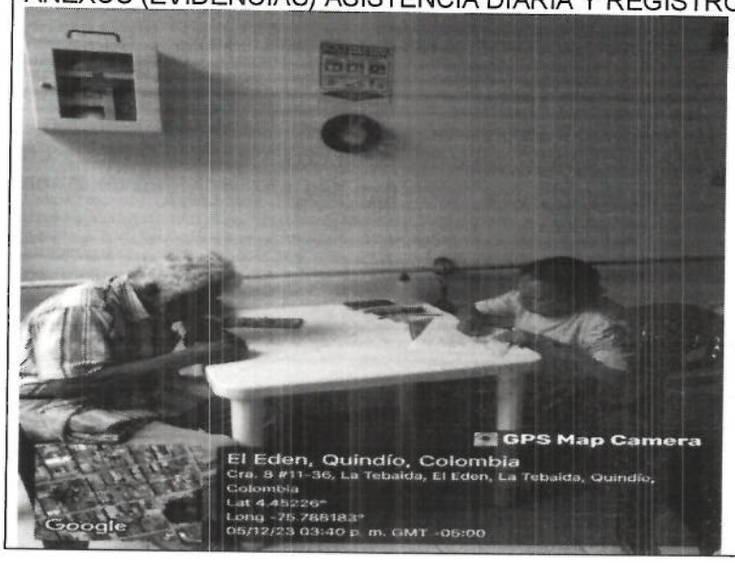
Con el modelaje de la plastilina se ejercita la fuerza de las manos y los dedos, la agilidad y destreza para hacer la pinza entre el dedo índice y el pulgar, así como la coordinación entre la vista y las manos.

La motricidad fina es un previo muy importante para el uso de herramientas de escritura y el correcto trazo de las letras. En definitiva, para el aprendizaje de la lectoescritura.
Estas actividades fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias como, por ejemplo, cocinar, pudiendo mantenerse el mayor independiente.

La plastilina ofrece metas a corto y largo plazo, lo que mantiene a la persona concentrada mucho tiempo, favoreciendo su posterior concentración cuando tenga que hacer tareas más complejas o aburridas.

Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que, a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se realizó la actividad de manera satisfactoria.
- Los adultos son participativos.
-Algunos adultos poseen grandes habilidades para este tipo de actividades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Trabajar la plastilina es a la vez importante para desarrollar la agilidad de las manos, el sentido del tacto con el material y la creatividad. Desarrolla la motricidad fina. El estirar la plastilina, mezclarla o hacer bolitas con ella son ejercicios que mejoran la fuerza y destreza manual. La manipulación de la plastilina, como con cualquier trabajo manual, potencia las áreas de atención y concentración. Las técnicas de amasar, planificar una pequeña tarea como es el diseño de una figura, conseguir un objetivo planteado en su imaginación, hace que sea una actividad de lo más completa y relajante.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	06 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

APOYO A LA CLASE DE LA GOBERNACION.

Se realizó apoyo a la clase de la gobernación, donde la docente ejecuto una actividad recreativa con la finalidad de compartir en fechas de unión y alegría como lo es la navidad, la dinámica consistió en, cada adulto debía salir con un ping pong y tirarlo sobre la mesa y encestar en la cubeta de huevos, según el lugar donde encestara, se le daba un premio, una penitencia, una pregunta, en la primera ronda cada uno participó con una bola de ping pong y así sucesivamente hasta participar con tres, en la actividad hubo varios ganadores y entre los premios hubo, galletas de navidad, diademas navideñas, leche, galletas, chocolatinas.

Estas actividades permiten que los adultos mayores afiancen más sus relaciones interpersonales, mejore y desarrollen sus habilidades sociales, también que cada día su actitud frente a la vida sea más positiva y promover espacios de ocio y compañerismo entre todos.

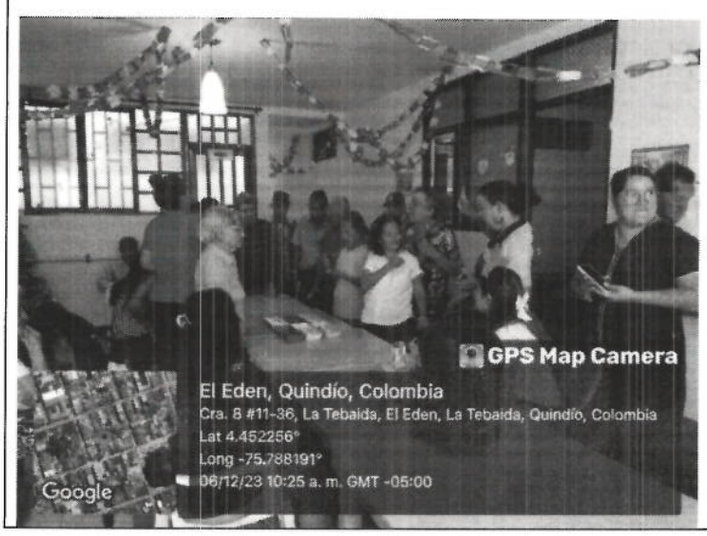
La navidad es tiempo de costumbres que invitan a participar de un mensaje de amor y de entrega. Motiva a las personas a pensar en los demás sin limitarse a sus amigos cercanos o conocidos. Enseña a compartir con aquellos que lo necesiten, a ser solidarios y a estar dispuestos a dar desinteresadamente.

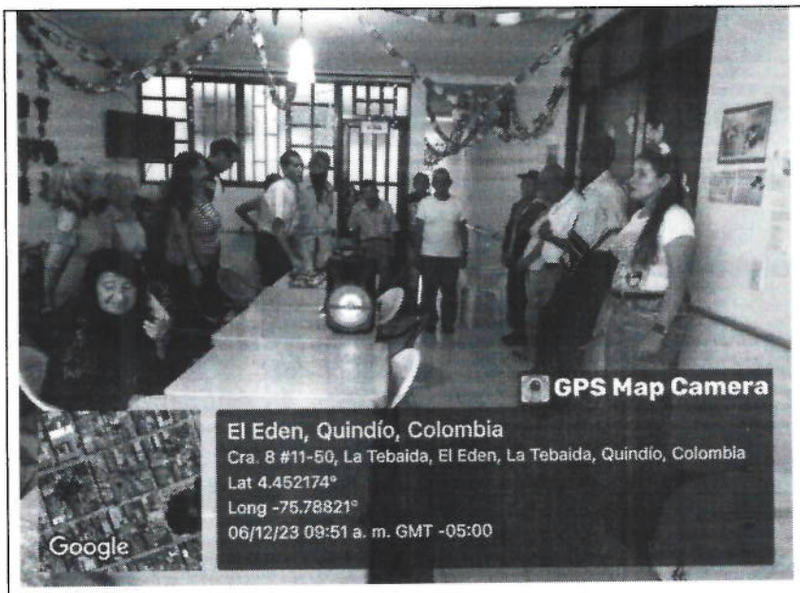
En esta época, compartir las tradiciones en familia y transmitir la importancia de dar y recibir amor, de ser solidarios, de alimentar el espíritu y de disfrutar de las pequeñas cosas de la vida, se convierten en el mejor regalo que se puede ofrecer a los seres queridos.

Es un tiempo para renovar la fe en Dios, amar a los demás, y poner en alto el amor y paz. Para ello es fundamental compartir con los hijos, nietos, amigos y familiares, los valores y enseñarles que la felicidad no solo está en los obsequios y en los regalos materiales.

La Navidad es un período muy especial del año que con su magia brinda la oportunidad de convivir, reencontrarse en familia y de enseñar tradiciones. Es un espacio de disfrute para todos. También es una época inigualable que invita a reflexionar, a apreciar lo que tienen, a valorar logros y a las amistades que los acompañan.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos participaron y se emocionaron mucho más cuando vieron los obsequios.
- Se evidencio alto nivel de competitividad, con el fin de ganar alguno de los aguinaldos.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Realizar es tipo de actividades es una forma para que el adulto mayor descubra sus capacidades y sus puntos fuertes, también es un modo de contribuir a mejorar la calidad de vida en las personas mayores en términos de salud y bienestar.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	07 - diciembre- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CELEBRACION DIA DE VELITAS.

Inicialmente se elaboró los faroles con la docente de manualidades, en total se hicieron doce, en los cuales se utilizó materiales como cartulina plana, papel seda, tijeras, bisturí y pegante. A cada uno se le entrego material variado para que todos hicieran partes de los faroles, mientras unos recortaban, otros pegaban y sacaban los moldes del papel seda.

En horas de la tarde cuando los faroles estuvieron terminados, se ubicaron a los adultos en la parte externa del centro vida, sobre la vía peatonal, se realizó la oración y se prendieron las velas con todos para conmemorar el día de la virgen.

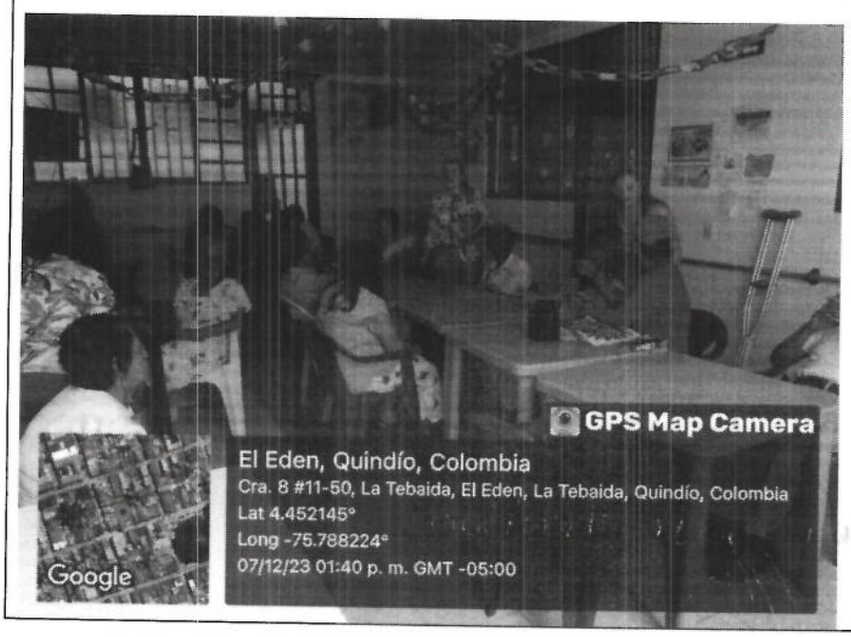
El día de las velitas o noche de las velitas es una de las festividades más tradicionales de Colombia.

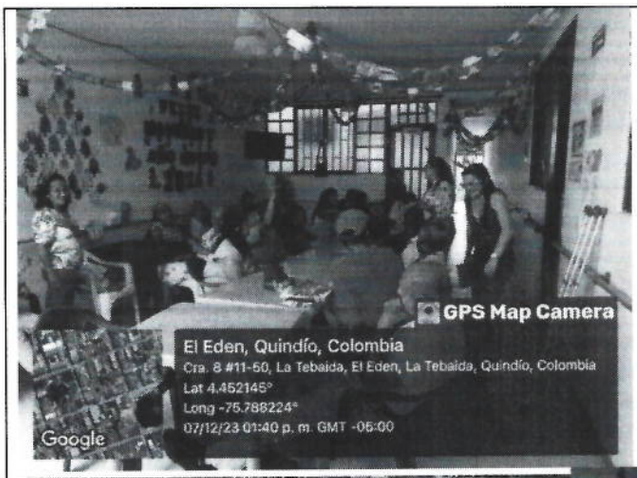
El festejo varía según las regiones del país, pero generalmente empieza desde la noche del 7 de diciembre, con el encendido de faroles y velas que iluminan calles, centros comerciales, hogares de los pueblos y ciudades.

Esta celebración marca el comienzo de las fiestas navideñas en el país. Mientras, el 8 de diciembre se celebra el dogma de la Inmaculada Concepción de la Virgen María.

El día de las velitas se celebra en Colombia como vigilia de la fiesta de la Inmaculada Concepción de la Virgen María, el dogma fue proclamado así por el Papa Pío IX en la bula Ineffabilis Deus el 8 de diciembre de 1854

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Para todos los adultos es indispensable festejar estas costumbres, porque generan unión y armonía en el centro vida.
- Todos quedaron satisfechos y emocionados con la actividad, no se esperaban la celebración de día de velitas.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	11 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

EJERCICIOS.

Inicialmente se realizó la actividad con un calentamiento suave, al ritmo de los adultos mayores, todos lo hicieron sentados, los a ejercicios trabajados fueron de coordinación, atención, flexibilidad. Seguido a eso, se hicieron estiramientos pausados que involucraron la memoria y la concentración de cada uno.

Realizar actividad física con los adultos mayores permite que ellos se recarguen y por un momento dejen sus pensamientos negativos y estereotipados a un lado, también logran que por un momento se desconecten y relajen su cuerpo y mente. A través de estas actividades se promueve el envejecimiento saludable y se trabaja el control de emociones.

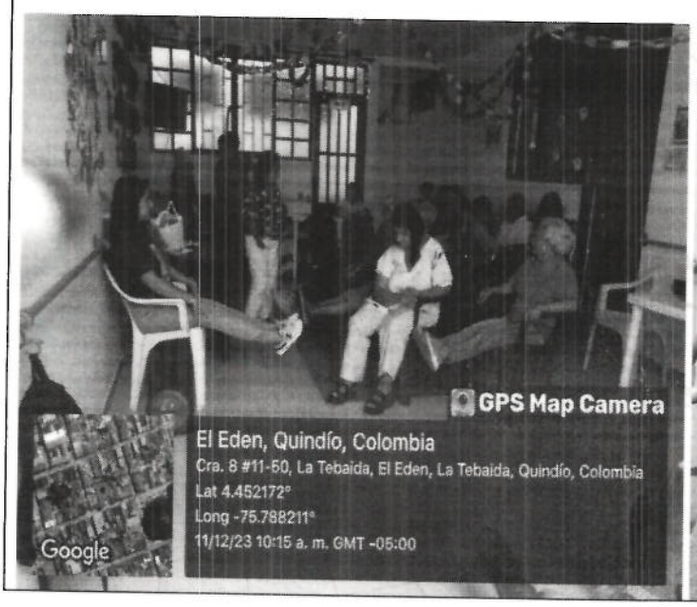
ESTIMULACION COGNITIVA "ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS".

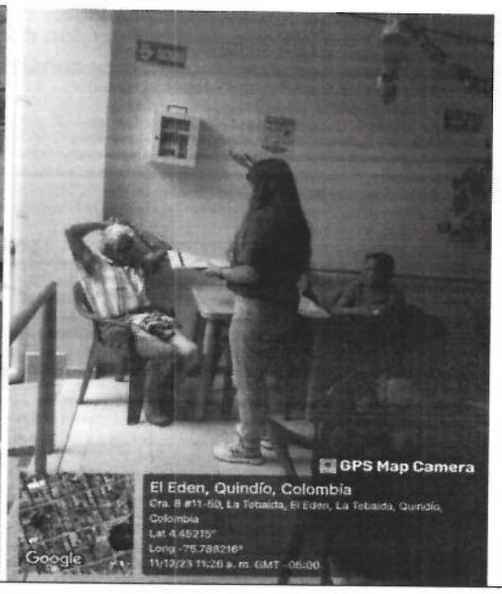
En primer momento a cada adulto se le entrego una hoja con dos dibujos, donde había diez diferencias, se les explico y aunque era una actividad trabajada anteriormente, algunos ya habían olvidado de que trataba el ejercicio.

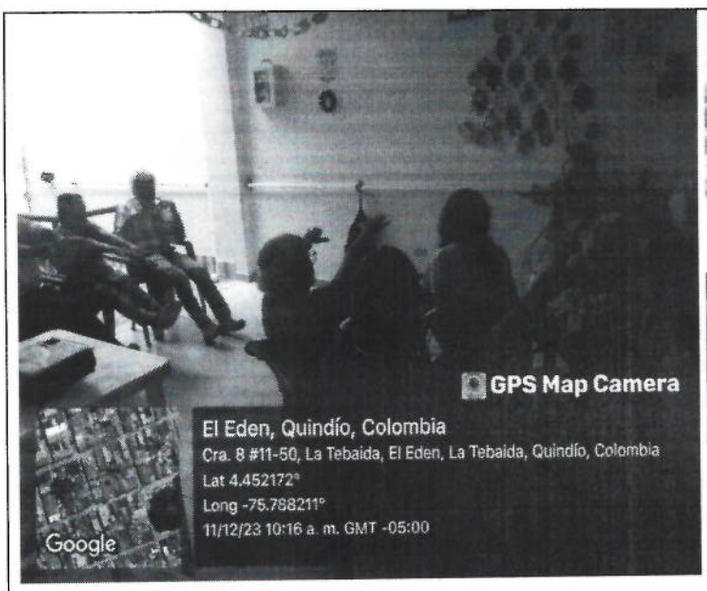
Encontrar las diferencias entre dos imágenes casi iguales se trata de un ejercicio excelente para mejorar su percepción visual y espacial, a la vez que les ayuda a apreciar mejor las diferencias cromáticas y del contorno de las figuras.
También contribuye a desarrollar su capacidad analítica, mejora su agilidad mental y estimula la memoria visual y de trabajo.

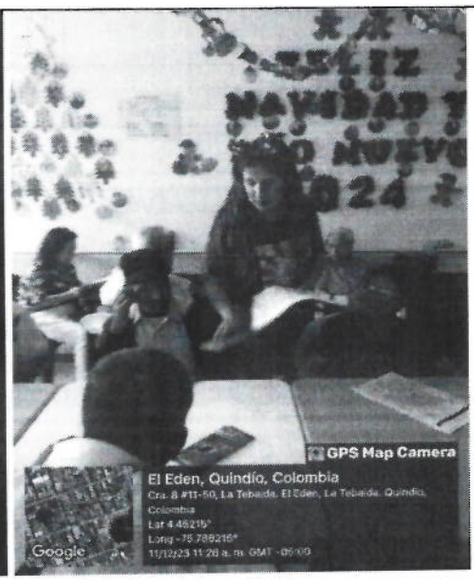
Además, es una buena actividad para potenciar el pensamiento, a la vez que fomenta la resolución de problemas y estimula la atención y la concentración. Se trata de un entrenamiento cognitivo muy efectivo para ayudar a desarrollar el potencial. Es un ejercicio ideal para enseñar a ser pacientes, lidiar con la frustración y superarse a sí mismos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos son muy participativos con la actividad física.
-Se realizó la estimulación cognitiva de manera satisfactoria.
-se evidencia el compañerismo del grupo para realizar ciertas actividades.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

La estimulación cognitiva está ampliamente recomendada para personas de todas las edades, con y sin discapacidad intelectual, pueden trabajar y utilizar distintas estrategias para mejorar y potenciar sus capacidades cognitivas y funciones ejecutivas obteniendo un rendimiento óptimo y mejorando su bienestar y su calidad de vida.

Este tipo de ejercicio de estimulación cognitiva de la atención involucra además otras capacidades como la memoria de trabajo, que consiste en la retención de los detalles de una imagen para comparar con la otra.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	12 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD DE CONCENTRACION.

Esta actividad consistió en revisar varias palabras, estas estaban clasificadas en animales, apellidos, frutas y colores, las palabras estaban en desorden, ellos debían revisar bien y observar para encontrar las palabras adecuadas; el ejercicio era sencillo, observar las palabras y ordenar la frase, escribiéndola en la línea del frente.

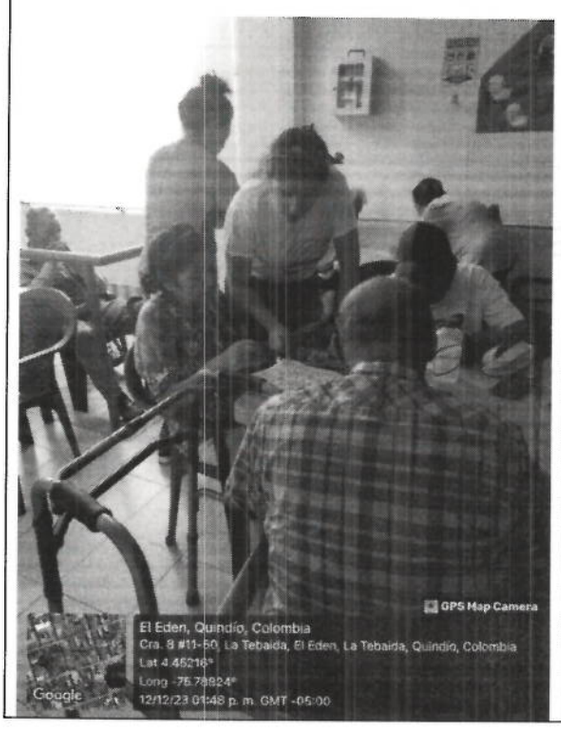
Ordenar palabras o frases desordenadas es un tipo de ejercicio que se utiliza en la enseñanza o rehabilitación del lenguaje. Este tipo de ejercicios presenta palabras desordenadas que puestas en el correcto orden forman una oración. Este ejercicio es común en el ámbito de la estimulación cognitiva del lenguaje.

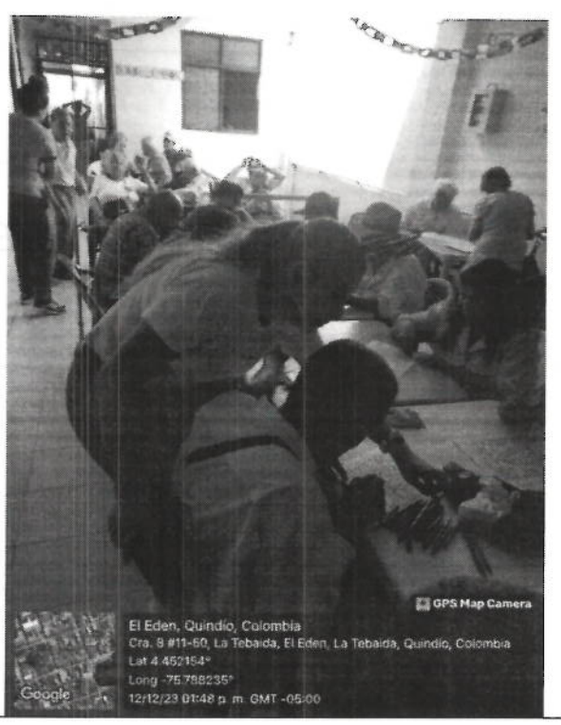
Las fichas con ejercicios de estimulación cognitiva de lenguaje y pensamiento cuyo objetivo es mantener de forma óptima las funciones cognitivas, dentro del proceso de deterioro de la persona, es fundamental prevenir los problemas de conducta y servir de base para la instauración de programas de apoyo psicoeducativos.

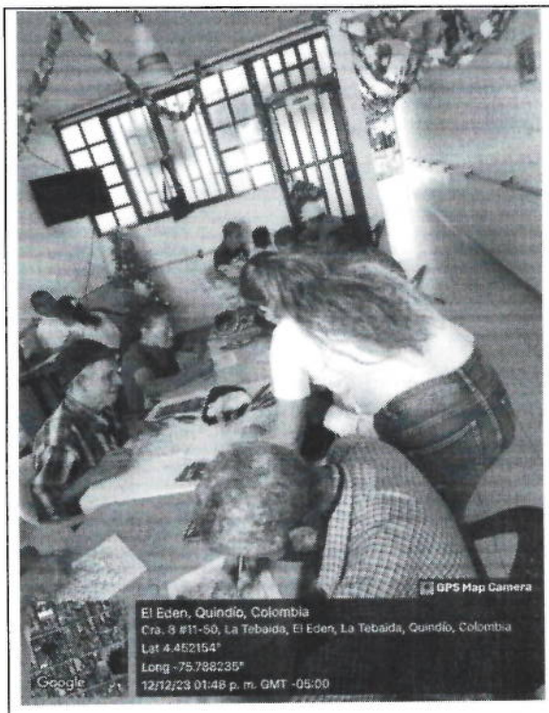
A través de la Estimulación Cognitiva cualquier persona puede mejorar sus capacidades cognitivas (memoria, lenguaje, gnosias, funciones ejecutivas).

Los objetivos de la estimulación cognitiva en personas sanas son desarrollar las capacidades cognitivas y mejorar y optimizar su funcionamiento.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos participaron de la actividad y la finalizaron sin inconveniente.
-Los adultos son muy atentos con las instrucciones y siempre buscan hacer bien su trabajo.

DIFICULTADES

Algunos adultos presentan problemas visuales, lo que dificulta realizar la actividad.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	13– diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

DIA NUMERO 2 LA DE NOVENA NAVIDEÑA.

Teniendo en cuenta que los adultos mayores tienen costumbres muy marcadas sobre su religión, se adelantaron las novenas cuatro días, debido que ellos asisten al centro vida de lunes a viernes.

Se realiza toda la novena, iniciando con la oración a la virgen María, San José, el niño Jesús y la oración de todos los días, seguido se lee, la oración del día correspondiente, en este caso fue el número dos, luego siguen los gozos, donde todos los adultos participan y en el intermedio de la oración cantan y finalmente se cantan varios villancicos, los cuales todos se saben. en este momento utilizan maracas y todos participan.

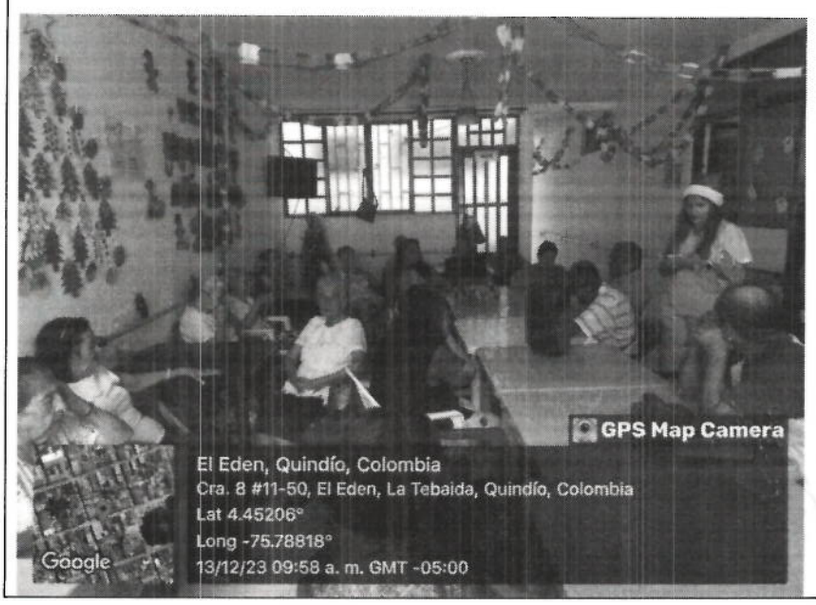
La novena de aguinaldos es una costumbre católica, arraigada en Colombia, Venezuela y Ecuador, relacionada con la festividad de Navidad.

Se trata de una oración rezada durante nueve días (novena) en la época previa a la Navidad (época de aguinaldos). Se reza durante 9 días desde el 16 hasta el 24 de diciembre, rememorando los meses previos al nacimiento de Jesús y terminando con su llegada en el pesebre de Belén.

Más allá de la tradición católica, la novena de aguinaldos se ha convertido en un evento social, en el cual, en torno a la oración, se reúnen los miembros de la familia, los trabajadores en sus compañías y las comunidades en los parques o en los centros comerciales. Además, acompañan el evento con el canto de villancicos y el compartir de aperitivos tradicionales para el tiempo de Navidad.

Luego de realizar la novena, se continuo con el apoyo a la docente de la gobernación la cual realizo una competencia de figuras entre hombres y mujeres, teniendo en cuenta sus habilidades de agilidad mental y compromiso.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos son muy agradecidos por entender y apoyar sus costumbres religiosas.
-Todos participaron de la actividad y cantaron los villancicos muy emocionados.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernánda.

Firma Responsable _____.

FECHA	14 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

DIA NUMERO 3 LA DE NOVENA NAVIDEÑA.

Teniendo en cuenta que los adultos mayores tienen costumbres muy marcadas sobre su religión, se adelantaron las novenas cuatro días, debido que ellos asisten al centro vida de lunes a viernes. Se realiza toda la novena, iniciando con la oración a la virgen María, San José, el niño Jesús y la oración de todos los días, seguido se lee, la oración del día correspondiente, en este caso fue el número dos, luego siguen los gozos, donde todos los adultos participan y en el intermedio de la oración cantan y finalmente se cantan varios villancicos, los cuales todos se saben. en este momento utilizan maracas y todos participan.

La novena de aguinaldos es una costumbre católica, arraigada en Colombia, Venezuela y Ecuador, relacionada con la festividad de Navidad. Se trata de una oración rezada durante nueve días (novena) en la época previa a la Navidad (época de aguinaldos). Se reza durante 9 días desde el 16 hasta el 24 de diciembre, rememorando los meses previos al nacimiento de Jesús y terminando con su llegada en el pesebre de Belén.

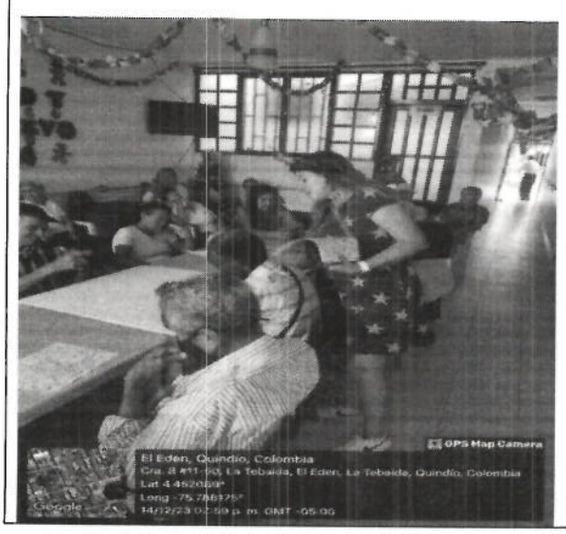
ENTRANAMIENTO COGNITIVO "EL LABERINTO".

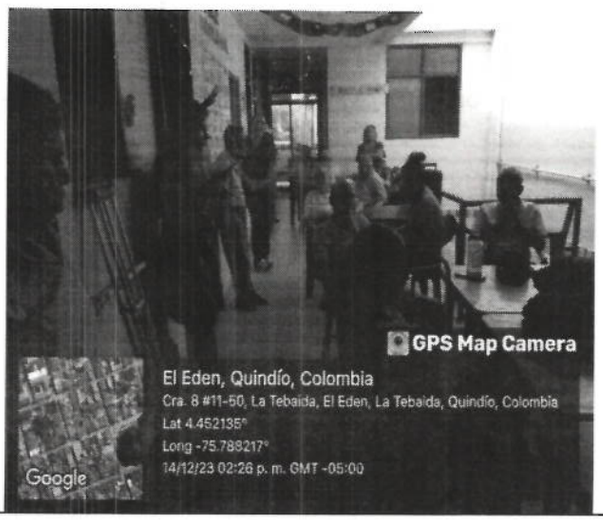
Los laberintos son una forma divertida y creativa de entretenimiento que ofrece muchos beneficios. Estos pueden ayudar a desarrollar habilidades, como la persistencia, la resolución de problemas, la concentración y el pensamiento lógico. También pueden ayudar a los adultos a mejorar sus habilidades cognitivas y aumentar su nivel de concentración.

Los laberintos pueden ser una buena forma de entrenar la memoria, ya que el jugador debe recordar la ubicación de los elementos del laberinto para encontrar la salida. Permite mejorar la capacidad de resolver problemas, ya que el jugador debe encontrar la solución adecuada para abordar los desafíos del laberinto. Además, los laberintos también pueden ser una buena forma de entrenar la percepción visual, ya que deben estar atentos a los detalles para encontrar la salida.

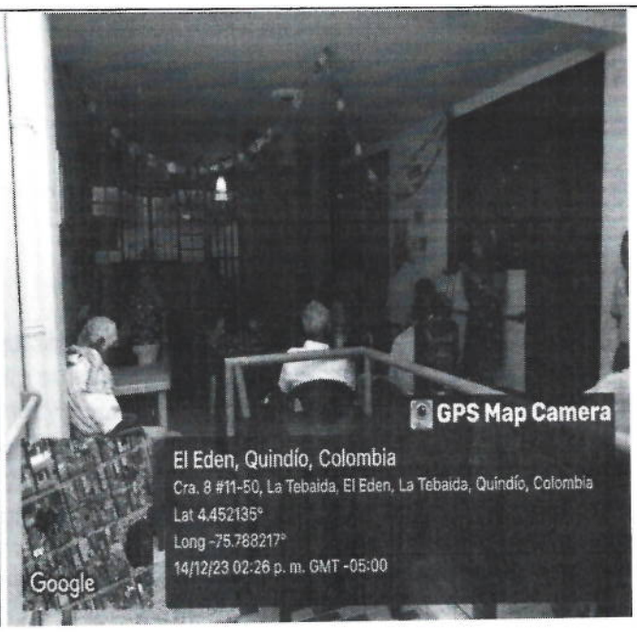
A través de estas dinámicas se logra disfrutar, conectar desde lo positivo, evitar las negaciones o limitaciones relacionadas a una enfermedad, mitigar las dificultades de la cotidianidad, lo que conlleva a una mejor calidad de vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Se realizó la actividad, los adultos participaron y obtuvieron varios premios de parte de la docente de la gobernación.
- Las actividades navideñas, permiten que todos se una y compartan momentos inolvidables.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	15 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

BINGO.

Inicialmente se explicó las reglas de la dinámica, se repartió los cartones y las fichas para marcar los números. Con ayuda de algún profesional se va girando el bombo y cantando los números.

Todos hacen silencio y están muy atentos, ya que no se quieren perder ningún número y poder ser el primero en gritar ¡BINGO! Una vez que el afortunado o la afortunada canta bingo, se le entrega un pequeño obsequio monetario, en este caso, todos dieron una cuota voluntaria de $200 pesos o lo que tenían para recoger y entregarlo al ganador, los que no tuvieron para dar, igualmente se incluyeron y participaron del juego. También se contó con un aporte monetario de parte de los docentes de alfabetización y tics.

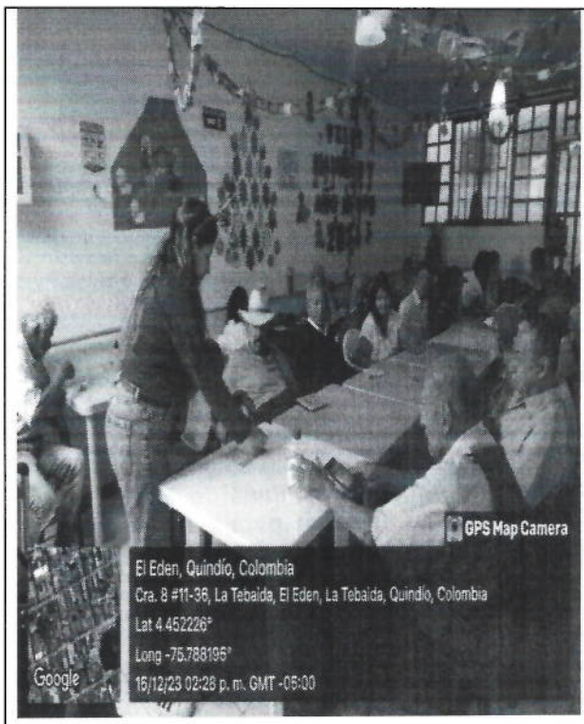
En total se recaudó $33.000 pesos, del cual se realizaron cuatro bingos, cada ganador, solo podía participar una vez, para darle la oportunidad a todos los compañeros, hubo seis ganadores en total.

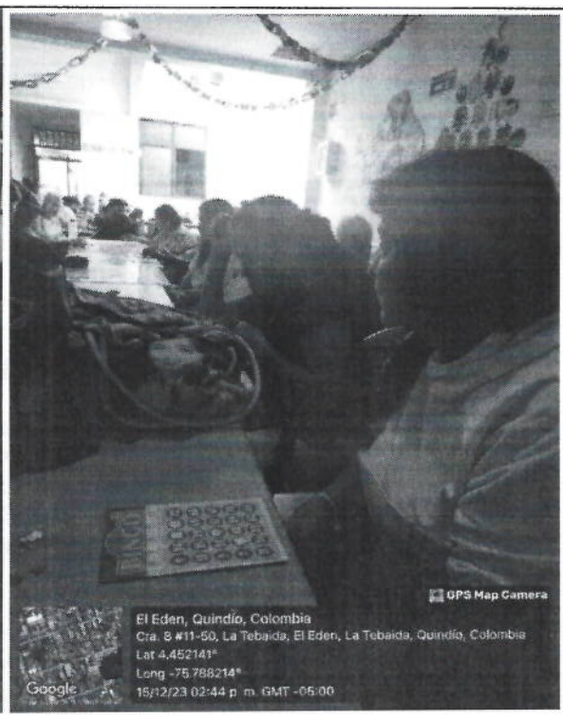
El bingo tiene numerosos beneficios para los adultos mayores. Entre ellos (promueve habilidades cognitivas, estimula la memoria, ayuda a las personas que tienen Alzheimer, promueve la coordinación ocular, fomenta un buen estado de ánimo del adulto mayor; A nivel social ayuda a aumentar la autoestima, prevenir el aislamiento social, promover las relaciones con el resto de los compañeros y compañeras de grupo y relajarse en un momento de diversión.

A nivel cognitivo y físico, ya que promueve la coordinación de las manos y de la vista, mejora la atención, la concentración y el tiempo de reacción. Además, el bingo también ayuda a repasar el lenguaje matemático, reteniendo los diferentes números que se van cantando.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Para todos los adultos es muy satisfactorio los días que se juega bingo en el centro vida.
- Todos quedaron muy contentos con la actividad.
-Esta dinámica logra que todos se relacionen, participen y sean competitivos para poder ganar.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	18 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO A LA PSICOLOGA DE LA ALCALDIA.

Inicialmente se realizó la oración y una breve pausa activa con los adultos mayores, donde se hicieron ejercicios de estiramiento, atención, equilibrio y coordinación, esta actividad duro aproximadamente quince minutos.

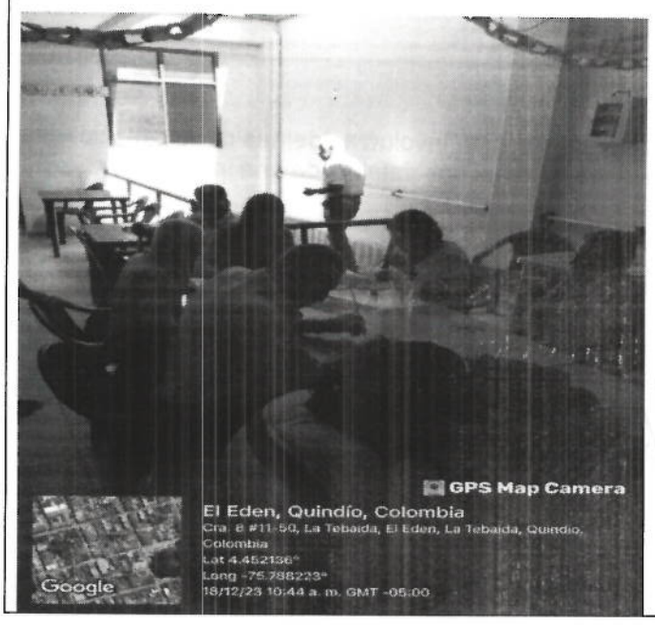
Seguido a eso, se continuo con la actividad programada por la profesional de la alcaldía, la cual consistió en elaborar diferentes figuras navideñas con palitos de helados.
En primer momento se repartió de manera equitativa los palitos de helado, pegamento, las pinturas de diferentes colores, y por mesa se entregó una hoja donde había distintas imágenes para que cada uno eligiera la que iba a realizar.

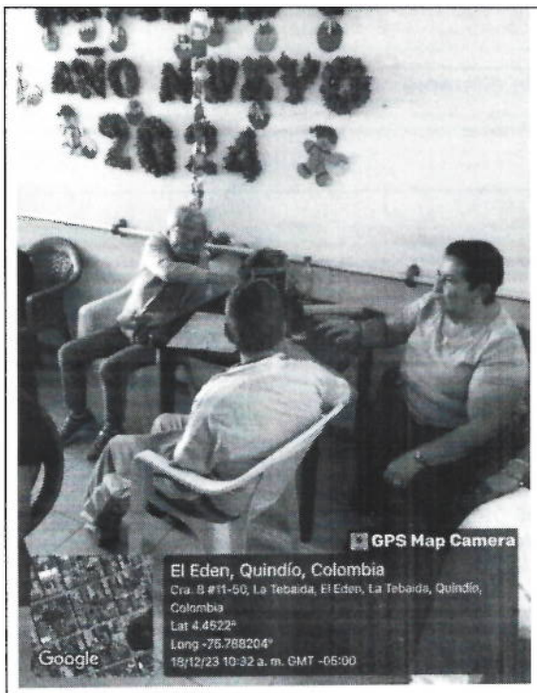
Entre las figuras a realizar había copos de nieve, árbol de navidad, estrellas, casas, entre otras. En primer momento se pintaron los palos de acuerdo a la figura elegida, luego pasaron a pegar los palos para terminar la figura y por ultimo le colocaron una cinta en la parte de arriba para poder colgarlo, sea en el centro vida o en sus casas.

Esta actividad permitió que pudieran trabajar en grupo, en la organización individual y la creatividad de cada uno. Mientras hacían su manualidad se les coloco música de navidad para que se animaran mientras trabajaban.

La estimulación cognitiva está ampliamente recomendada para personas de todas las edades, con y sin discapacidad intelectual, pueden trabajar y utilizar distintas estrategias para mejorar y potenciar sus capacidades cognitivas y funciones ejecutivas obteniendo un rendimiento óptimo y mejorando su bienestar y su calidad de vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Esta actividad permitió que todos trabajaran en equipo.
- La psicóloga estuvo muy atenta ante todos los detalles de la actividad.
-Los adultos quedaron muy satisfechos con el resultado de la actividad.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Este tipo de ejercicio de estimulación cognitiva de la atención involucra además otras capacidades como la memoria de trabajo, que consiste en la retención de los detalles de una imagen para comparar con la otra.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	19 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

PASEO CON LOS ADULTOS DEL CENTRO VIDA.

Se realizó el paseo con los adultos mayores a la finca EL EXPLENDOR, vía La Tebaida- Armenia. El punto de encuentro fue el centro vida municipal a la 8 am, allí se esperó hasta que llego el bus por la primera ruta, y luego por el resto de adultos mayores. En el lugar se repartió el desayuno y para iniciar las actividades se realizó la oración y la novena del día asignado.

Luego se hizo un recorrido por el chalet con los adultos para que conocieran el lugar y puedan utilizar los espacios propicios para ellos, como la piscina, el billar, las canchas y demás, bajo supervisión de los profesionales.

Después de hacer el recorrido hubo un espacio de baile, donde en su mayoría aprovecharon y bailaron con su pareja o compañeros del centro vida, también fueron a la piscina y se aprovecharon el clima de la mañana, también tuvieron la oportunidad de jugar en el billar, juegos de mesa y caminar.

A la hora del refrigerio llego el señor alcalde del municipio, donde tuvo la oportunidad de hablar con todos los adultos y tuvo su despedida con ellos, dio unas palabras de gratitud y agradecimiento, también compartió con todos, el almuerzo, donde como sorpresa para ellos, se les adelanto la cena navideña y se hizo un brindis con adultos y profesionales del centro vida, en la cual todos estuvieron muy felices.

En horas de la tarde algunos volvieron a la piscina y el resto aprovecho y descanso en las sillas y/o hamacas del lugar. A las 2.30 pm salió la primera ruta con los adultos y la segunda ruta llego al centro vida a las 3.30 pm.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos fueron demasiado felices, agradecieron mucho por el paseo.
-Todos participaron de las diferentes actividades.
- Esta salida significo mucho para los adultos, también permitió que pudieran salir de su zona de confort.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	20– diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

DIA NUMERO 7 LA DE NOVENA NAVIDEÑA.

Teniendo en cuenta que los adultos mayores tienen costumbres muy marcadas sobre su religión, se adelantaron las novenas cuatro días, debido que ellos asisten al centro vida de lunes a viernes.

Se realiza toda la novena, iniciando con la oración a la virgen María, San José, el niño Jesús y la oración de todos los días, seguido se lee, la oración del día correspondiente, en este caso fue el número dos, luego siguen los gozos, donde todos los adultos participan y en el intermedio de la oración cantan y finalmente se cantan varios villancicos, los cuales todos se saben. en este momento utilizan maracas y todos participan.

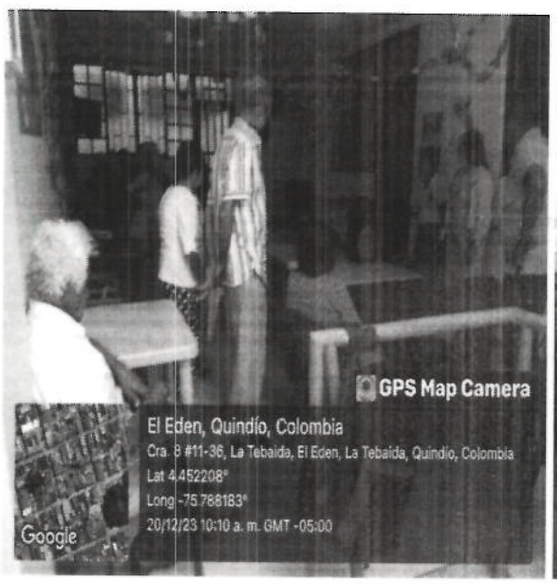
La novena de aguinaldos es una costumbre católica, arraigada en Colombia, Venezuela y Ecuador, relacionada con la festividad de Navidad.

Se trata de una oración rezada durante nueve días (novena) en la época previa a la Navidad (época de aguinaldos). Se reza durante 9 días desde el 16 hasta el 24 de diciembre, rememorando los meses previos al nacimiento de Jesús y terminando con su llegada en el pesebre de Belén.

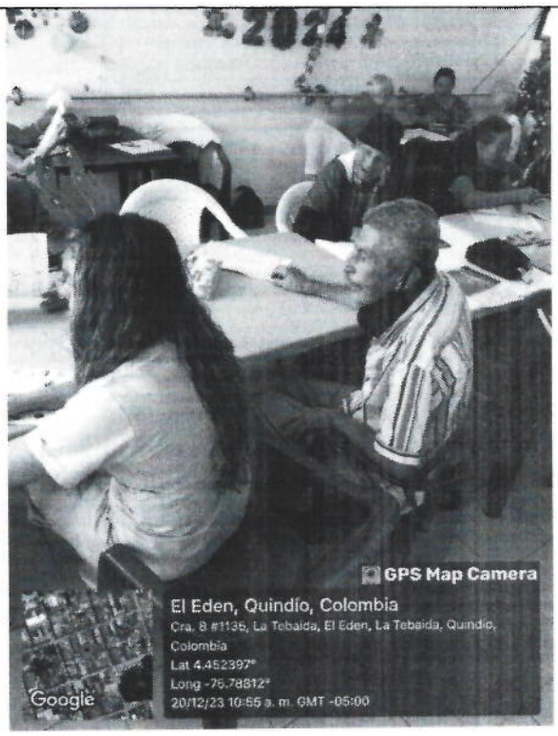
Más allá de la tradición católica, la novena de aguinaldos se ha convertido en un evento social, en el cual, en torno a la oración, se reúnen los miembros de la familia, los trabajadores en sus compañías y las comunidades en los parques o en los centros comerciales. Además, acompañan el evento con el canto de villancicos y el compartir de aperitivos tradicionales para el tiempo de Navidad.

Luego de realizar la novena, se continuo con los ejercicios para hacer un breve estiramiento y luego una actividad de estimulación cognitiva, donde debían hacer una sopa de letras de navidad, con palabras asociadas a las de la novena del día.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos son muy agradecidos por entender y apoyar sus costumbres religiosas.
-Todos participaron de la actividad y cantaron los villancicos muy emocionados.
-Realizaron la actividad asignada con gusto.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Realizar actividad física con los adultos mayores permite que ellos se recarguen y por un momento dejen sus pensamientos negativos y estereotipados a un lado, también logran que por un momento se desconecten y relajen su cuerpo y mente. A través de estas actividades se promueve el envejecimiento saludable y se trabaja el control de emociones.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	21 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ENTRANAMIENTO COGNITIVO "CRUCIGRAMA FRUTAS Y VERDURAS".

A cada adulto se le entrego una hoja con un crucigrama, al inicio de cada cuadro estaba la inicial de la palabra adecuada, todos debían concentrarse por completo, puesto que veces anteriores se les ha dificultado mucho para culminarla.

Los crucigramas mejoran la retención de información y la atención de las personas, desarrollan habilidades y destrezas; y como pasatiempo promueven la concentración, el entretenimiento, la creatividad y la necesidad de estar informado en ámbitos tanto académicos como culturales.

También, además de estimular áreas relacionadas con la memoria, también lo hacen con el lenguaje y la atención.
De forma indirecta, este tipo de pasatiempos también favorecen a la relajación, pues hacen que toda la atención esté puesta en eso y los pensamientos que generan estrés y ansiedad los expulsen del foco de interés.

Teniendo en cuenta que los crucigramas son una forma divertida y desafiante de ejercitar la mente, también:

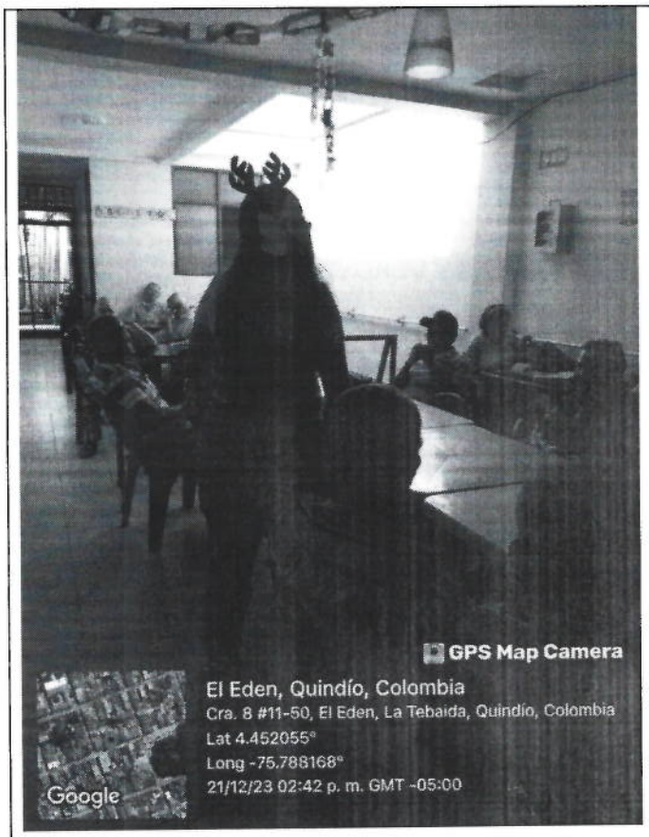
Mejoran en la memoria: son una excelente forma de entrenar la memoria a largo plazo.

Aumentan el vocabulario: Los crucigramas obligan a pensar en nuevas palabras y a aprender su significado. Con el tiempo, esto puede aumentar significativamente el vocabulario.

Mejoran la concentración: Requiere concentración y atención. Se debe estar atento a cada letra y a cada pista, y concentrarse en encontrar las palabras correctas. Al hacer esto regularmente, se está mejorando la capacidad de concentración y de atención.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Se realizó satisfactoriamente la actividad con una parte grande del grupo.
- En comparación a otras veces, esta vez varios entendieron el ejercicio.

DIFICULTADES

Para algunos adultos aún es muy complejo entender y culminar la actividad.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	22 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

BINGO.

Inicialmente se explicó las reglas de la dinámica, se repartió los cartones y las fichas para marcar los números. Con ayuda de algún profesional se va girando el bombo y cantando los números.

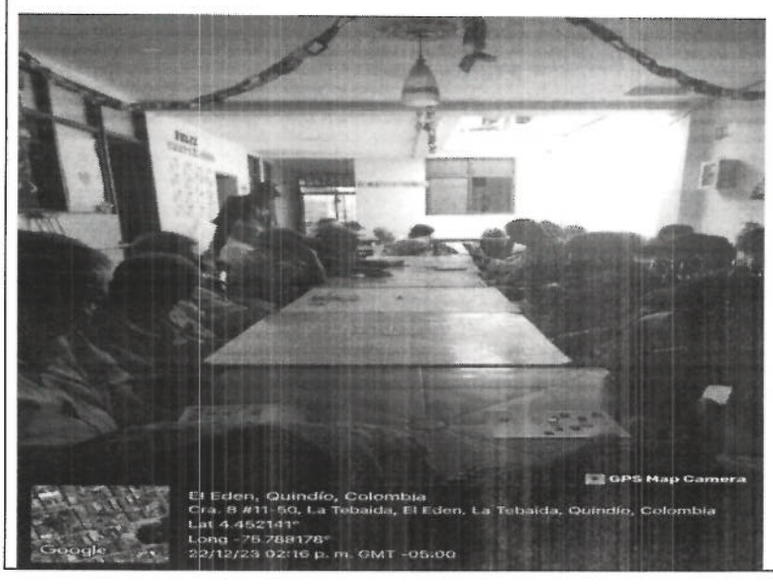
Todos hacen silencio y están muy atentos, ya que no se quieren perder ningún número y poder ser el primero en gritar ¡BINGO! Una vez que el afortunado o la afortunada canta bingo, se le entrega un pequeño obsequio monetario, en este caso, todos dieron una cuota voluntaria de $200 pesos o lo que tenían para recoger y entregarlo al ganador, los que no tuvieron para dar, igualmente se incluyeron y participaron del juego. También se contó con un aporte monetario de parte de los docentes de alfabetización y tics.

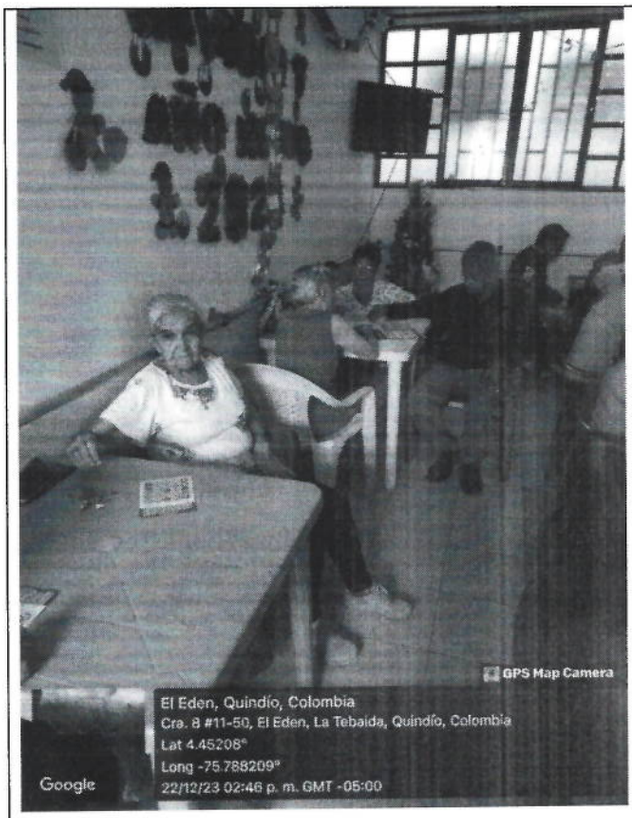
En total se recaudó $14.000 pesos, del cual se realizaron cuatro bingos, cada ganador, solo podía participar una vez, para darle la oportunidad a todos los compañeros, hubo tres ganadores en total.

El bingo tiene numerosos beneficios para los adultos mayores. Entre ellos (promueve habilidades cognitivas, estimula la memoria, ayuda a las personas que tienen Alzheimer, promueve la coordinación ocular, fomenta un buen estado de ánimo del adulto mayor; A nivel social ayuda a aumentar la autoestima, prevenir el aislamiento social, promover las relaciones con el resto de los compañeros y compañeras de grupo y relajarse en un momento de diversión.

A nivel cognitivo y físico, ya que promueve la coordinación de las manos y de la vista, mejora la atención, la concentración y el tiempo de reacción. Además, el bingo también ayuda a repasar el lenguaje matemático, reteniendo los diferentes números que se van cantando.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Para todos los adultos es muy satisfactorio los días que se juega bingo en el centro vida.
- Todos quedaron muy contentos con la actividad.
-Esta dinámica logra que todos se relacionen, participen y sean competitivos para poder ganar.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

Corpo Conexión

INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA

CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"

FECHA	26 – diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

TARDE LIBRE DE PINTURA.

Teniendo en cuenta que hubo demora a la hora del almuerzo, las actividades en horas de la tarde fueron realizadas en corto tiempo, por ende, se optó por hacer una actividad libre, dónde ellos tuvieron la oportunidad de pintar de manera libre un dibujo que fue entregado en apoyo del área de psicología y enfermería.

En primer momento se les explico el porque de la actividad tan corta, y luego se hizo entrega del material, hojas y colores

Este ejercicio permitió trabajar en cada uno de ellos su creatividad, atención y concentración, también fue muy importante el trabajo en equipo, debido que el materia fue entregado por mesas para que pudieran integrarse entre si.

La estimulación cognitiva está ampliamente recomendada para personas de todas las edades, con y sin discapacidad intelectual, pueden trabajar y utilizar distintas estrategias para mejorar y potenciar sus capacidades cognitivas y funciones ejecutivas obteniendo un rendimiento óptimo y mejorando su bienestar y su calidad de vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA

CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Esta actividad permitió el buen trabajo en equipo.
-Todos hicieron el ejercicio y quedaron satisfechos con el resultado.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Hernández

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	27– diciembre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

GRAFOMOTRICIDAD AVANZADA.

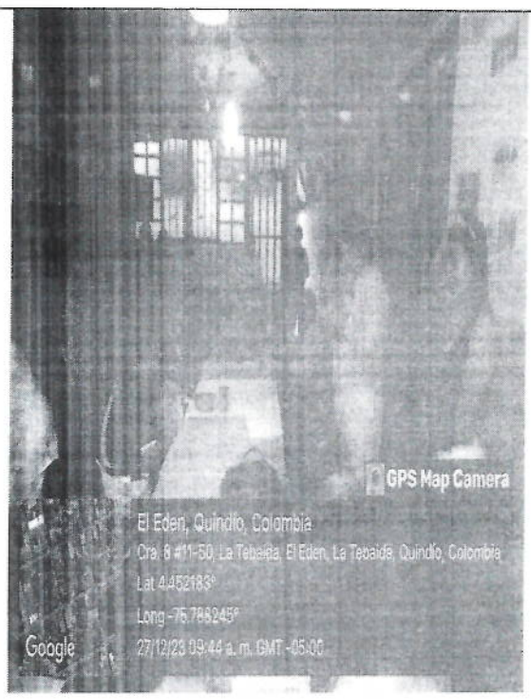
Está actividad se realizó con todos los adultos mayores, en primer momento se les explico la dinámica del ejercicio, el cual consistió en realizar pequeños trazos, siguiendo unas líneas que a medida que iban realizando la figura, el nivel de dificultad iba avanzando, para algunos fue muy fácil realizarla, debido que durante el año se ha trabajado de diferentes maneras actividades relacionadas con la motricidad fina y gruesa.

Este tipo de actividades fomenta el envejecimiento activo, por medio de estás, también se previene enfermedades y se estimula la memoria a corto y largo plazo.
Aunque fue una actividad individual, los adultos se relacionaron entre si y el trabajo fue muy ameno. En medio de la actividad hubo música decembrina para que el ambiente estuviera más animado.

Cómo todos los días se realizó la oración y hubo un espacio donde se realizaron los ejercicios que duraron aproximadamente/ diez minutos. Todos participaron de ella.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos realizaron la actividad satisfactoriamente
-Algunos adultos hicieron el ejercicio en corto tiempo.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Hernández.

Firma Responsable _____.

ACTIVIDAD 3

INFORMES DE ENFERMERIA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE ENFERMERÍA DE LA SEMANA 04 DE DICIEMBRE AL 07 DE DICIEMBRE, 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL DILIGENCIAR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.	X	X	X	X	
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.			SECRETARIA DE CULTURA INDEPORTES PATRICIA.		
ACTIVIDAD DE SALUD.	VISITA NUTRICIONISTA.			VALORACIÓN NUTRICIONISTA		
DIA CULTURAL	INICIO DE ALUMBRADO NAVIDEÑO.				SE PRENDEN VELITAS ALUMBRADO NAVIDEÑO.	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL TEBAIDA DIFERENTE ENFERMERÍA DE LA SEMANA 11 DE DICIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL DILIGENCIAR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.	X	X	X	X	X
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		secretaria de cultura profesora esperanza. X	SECRETARIA DE CULTURA INDEPORTES X		
ACTIVIDAD	HÁBITOS SALUDABLES. TAMIZAJE CON NUTRICIONISTA					X

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE ENFERMERÍA DE LA SEMANA 18 DE DICIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DE 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL DILIGENCIAR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.	X	X	X	X	X
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		INTEGRACIÓN CON LOS ADULTOS MAYORES. X		VISITA POLICÍA NACIONAL Y CÍVICA JUVENIL. X	
ACTIVIDAD	TAMIZAJE DE PESO Y TALLA.					X

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE DE LA SEMANA 26 DE DICIEMBRE AL 29 DE DICIEMBRE DE 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL DILIGENCIAR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.		X	X	X	X
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO		Actividad de estimulación cognitiva.	ACTIVIDADES DE GRATUALIDAD X		BINGO X

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	01 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

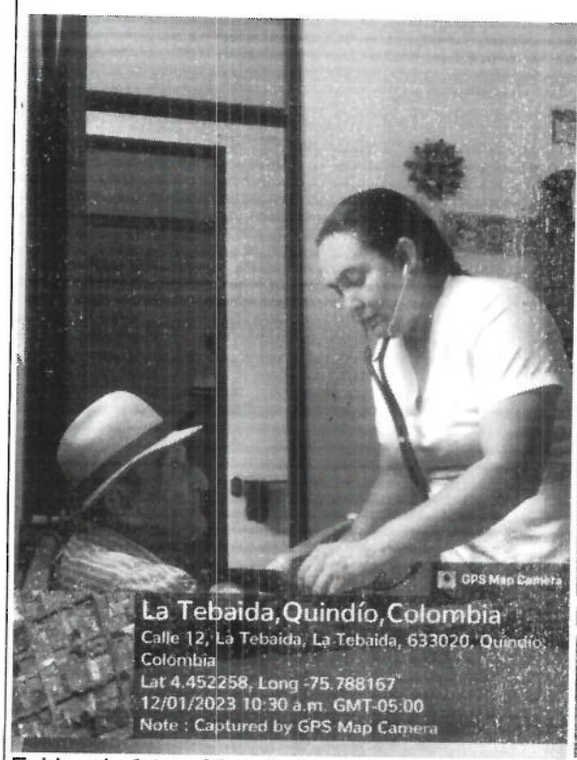
OBJETIVO ESPECÍFICO:

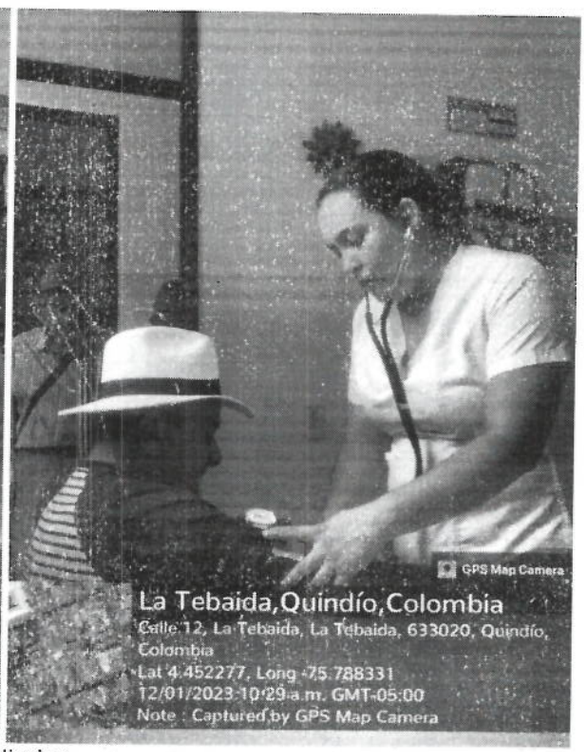
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida se realiza apoyo a secretaria de educación área de las tics donde se culmina la etapa de estudio en el area de informatica de nuestros adultos mayores del centro vida los cuales reciben reconocimiento por su buen desempeño.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se realiza acompañamiento a secretaria de educación tics en finalización de clases de informática.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

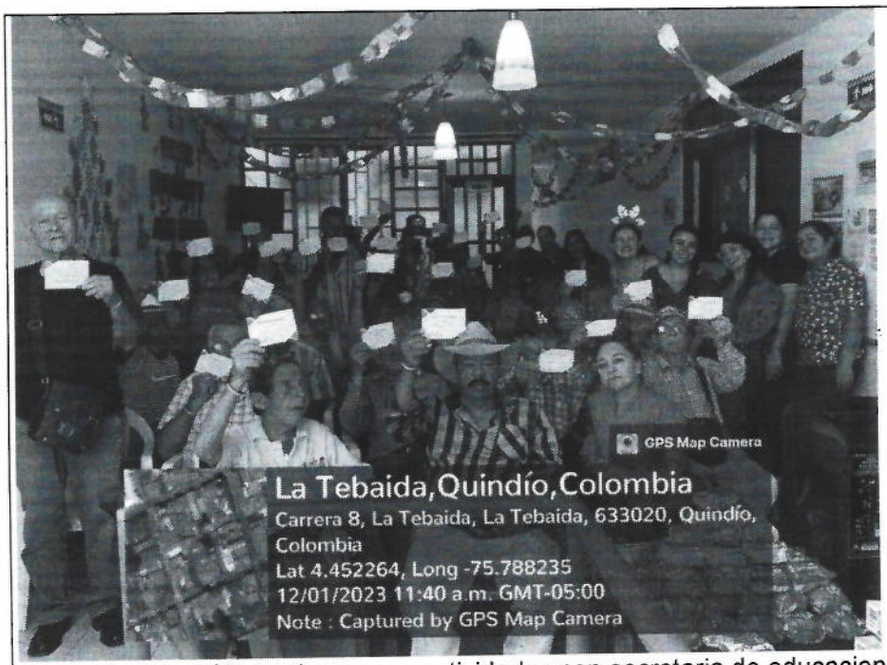
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica sobre apoyo actividades con secretaria de educacion del área de las tics.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.
-

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	04 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaría de familia donde realizan charla y brindan información sobre líneas y rutas de atención de vulneración de derechos de las persona mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-charla educativa por parte de la secretaría de familia.

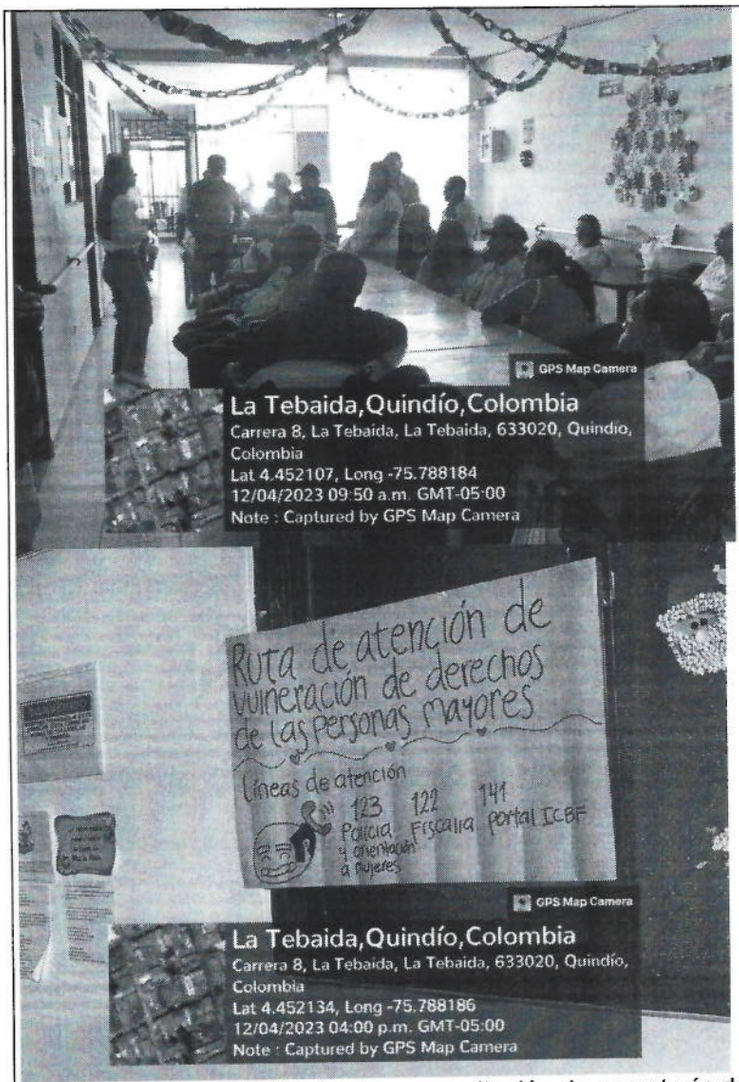
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica de charla y capacitación de secretaría de familia sobre ruta de atención de vulneración de derechos de las personas mayores.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesional de educación física donde se realiza actividad sobre hábitos de vida saludable se continua con atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

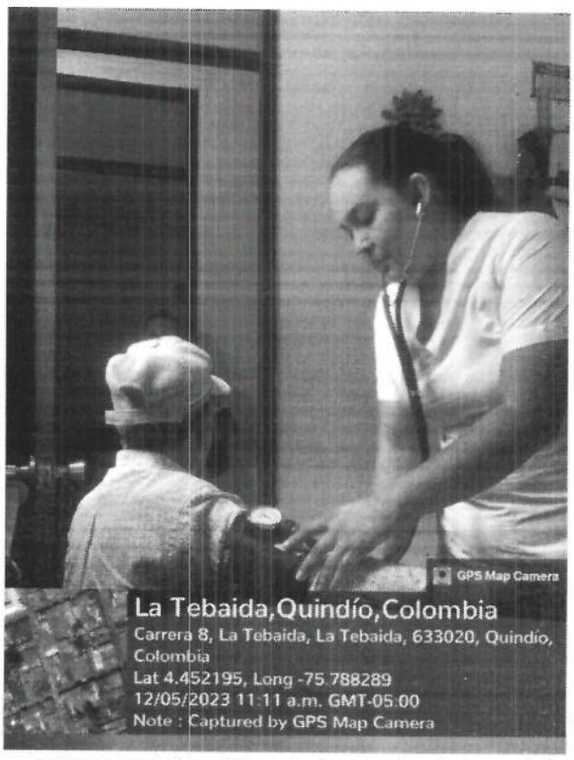
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, Se realiza actividad con profesional de educación física donde se realiza actividad sobre hábitos de vida saludable adultos mayores se dirigen hacia el parque donde se pone desafío por equipos deben encontrar frases que promueven los estilos de vida saludable y armarlas en equipo.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- actividad con profesional educador físico sobre hábitos de vida saludable.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

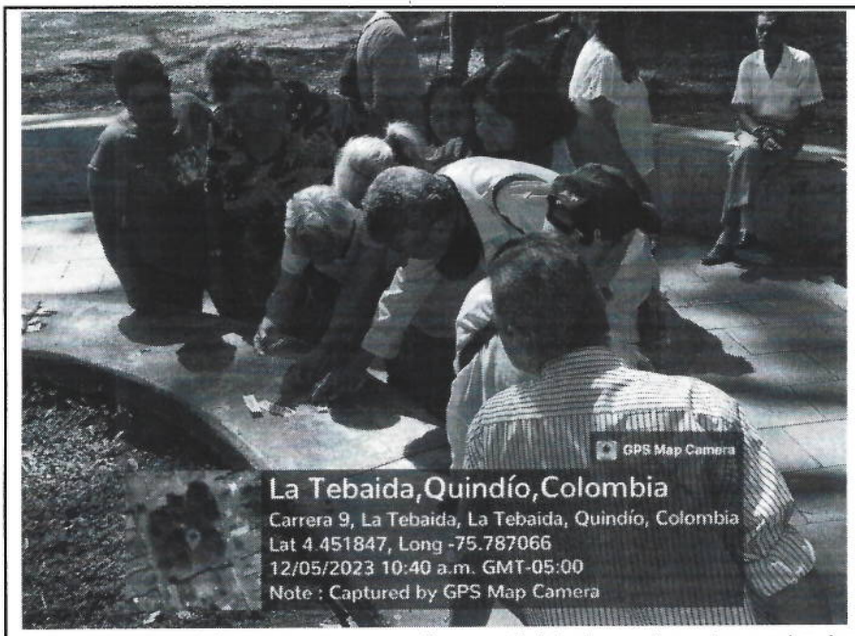
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se realizan actividades enfocadas en los habitos de vida saludable.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- adultos mayores los cuales identifican donde se encuentran escondidas las frases realizan trabajo en equipo de coordinación.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	06 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida se apoya a la profesora patricia de indeportes y se brinda acompañamiento a nutricionista.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida se apoya a la profesora de deportes Patricia al realizar actividades donde mejoran su estimulación cognitiva por medio de juegos interactivos, se brinda acompañamiento a nutricionista viviana en la atención de los adultos mayores del centro vida.

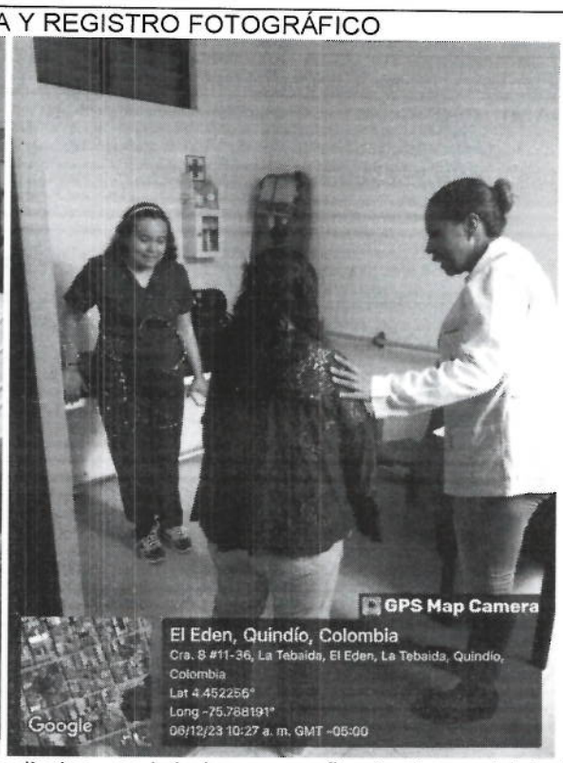
ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad dictada por la profesora patricia indeportes y acompañamiento a nutricionista.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios , se brinda acompañamiento a nutricionista en valoración de los adultos mayores.



Se apoya actividad de profesora Patricia indeportes.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	07 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida trabajo social y gerontología donde se realizan actividades por el día de las velitas se elaboran faroles y se inicia alumbrado navideño con adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

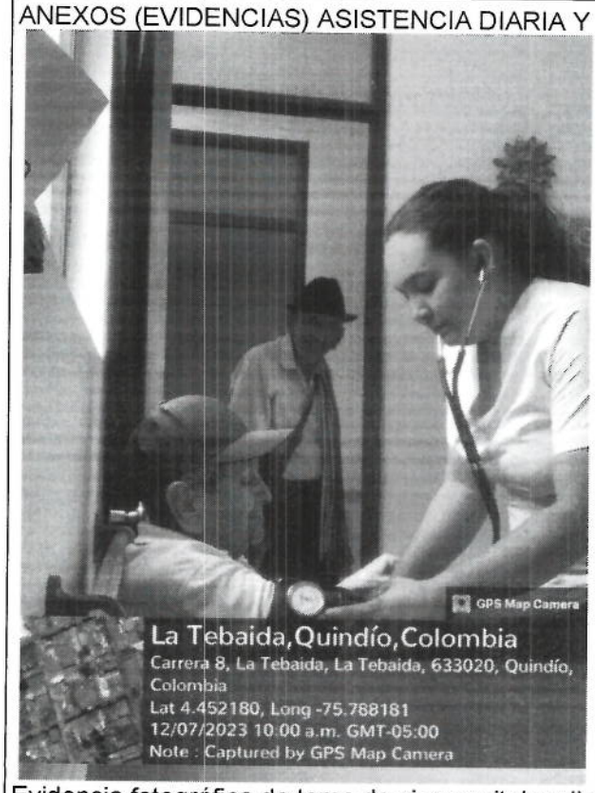
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, Se realiza actividad con profesionales del centro vida trabajo social y gerontología donde se realizan actividades por el dia de las velitas se elaboran faroles y se inicia alumbrado navideño con adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- actividad con profesionales del trabajo social y gerontología por día de velitas alumbrado navideño.

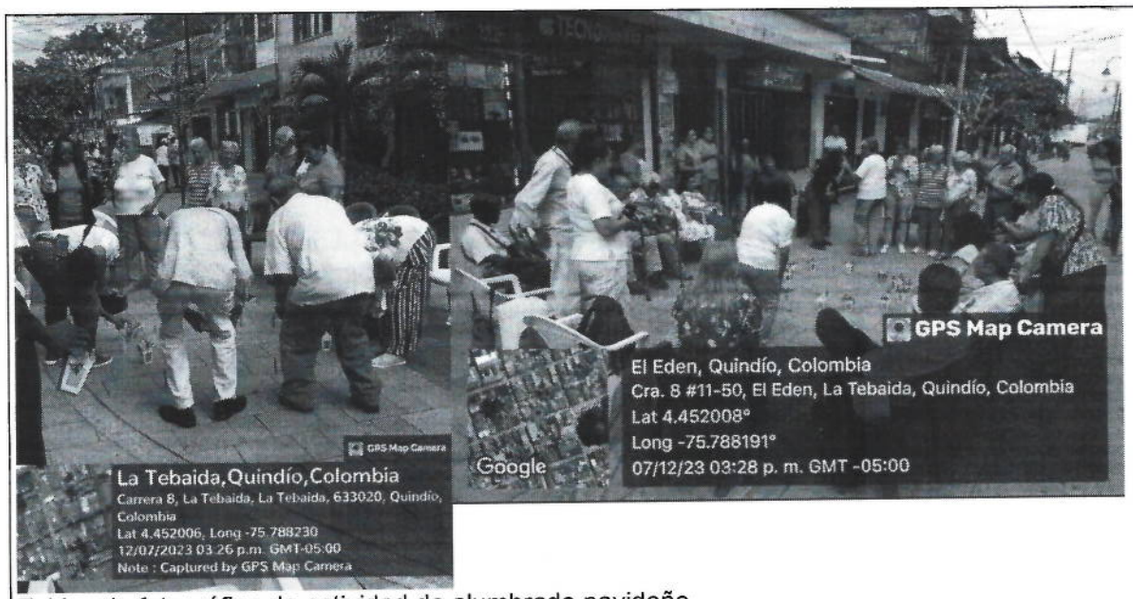
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica de actividad de alumbrado navideño.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	11 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de profesionales en gerontología y trabajo social donde se proyecta película alusiva a navidad.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de gerontología y trabajo social donde se proyecta película alusiva a la navidad.

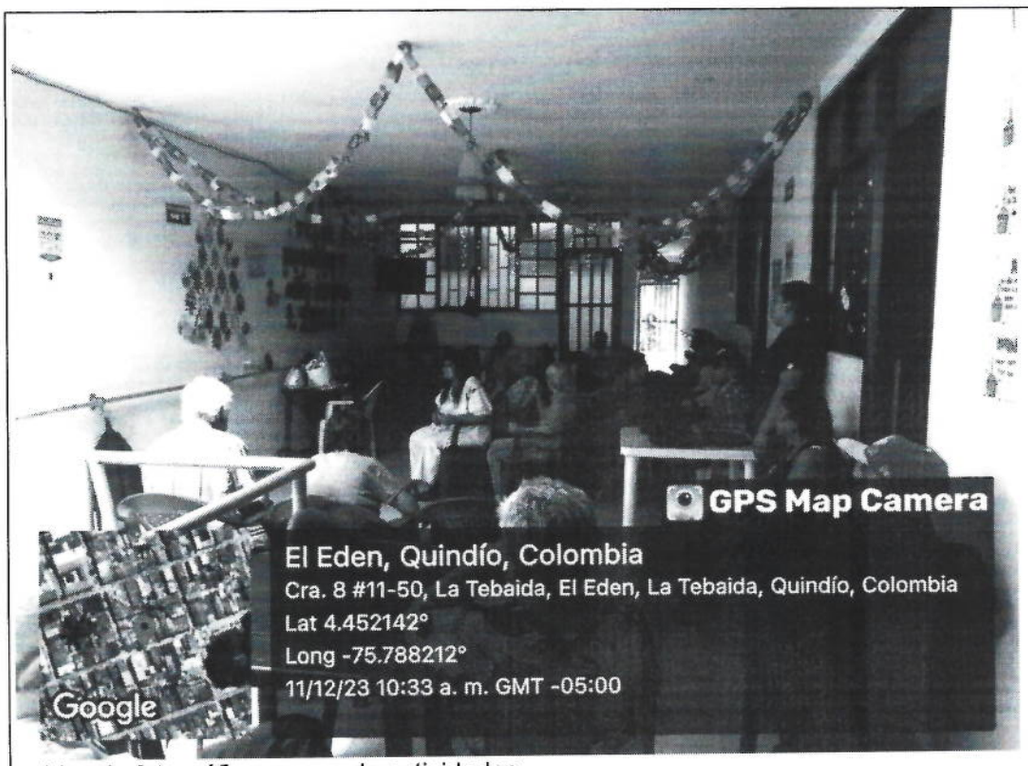
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



evidencia fotográfica apoyo de actividades.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Se logra captar la atención de los adultos mayores.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	12 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

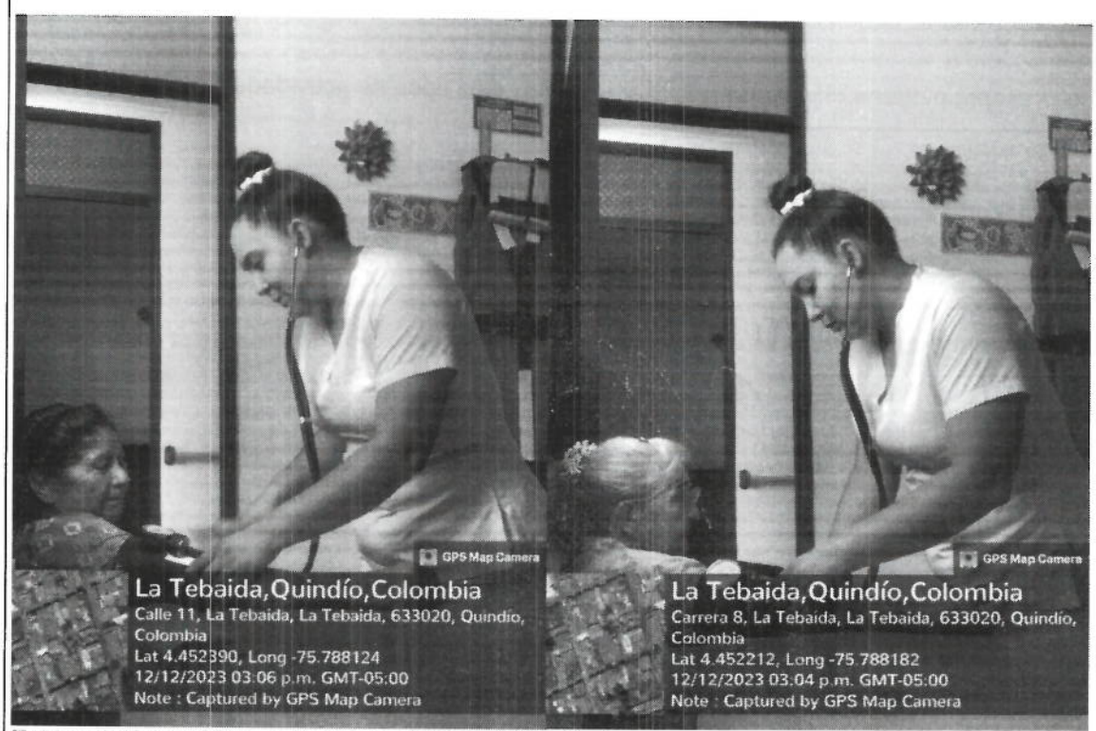
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaría de cultura profesora esperanza.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de secretaria de cultura dictada por la profesora esperanza.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	13 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesional externo del centro vida profesora patricia de indeportes donde se trabaja técnicas de estimulación cognitiva por medio de imágenes.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza actividad con profesional externo del centro vida profesora patricia de indeportes donde se trabaja estimulación cognitiva por medio de imágenes y figuras, se brinda atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividad con indeportes profesora patricia.

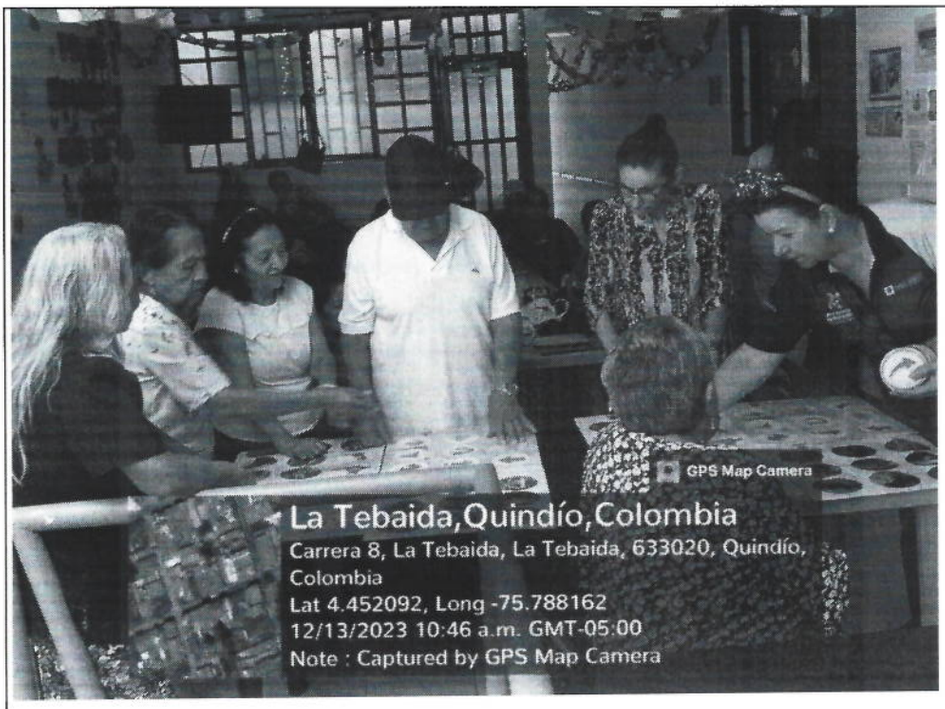
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica donde se realizan actividades de concentración y agilidad mental.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	14 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesional del centro vida profesionales en trabajo social y gerontología donde se continúan con novenas de aguinaldo se comparte con los adultos mayores el espíritu y alegría navideña.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal,se realizan actividad con profesionales del centro vida donde se inician las novenas de aguinaldo.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- actividad con profesionales en gerontología y trabajo social.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO.



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica donde se realizan actividades con los adultos del centro vida.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	15 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional y se brinda acompañamiento a nutricionista en tamizajes y en charla educativa a los adultos mayores del centro vida.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

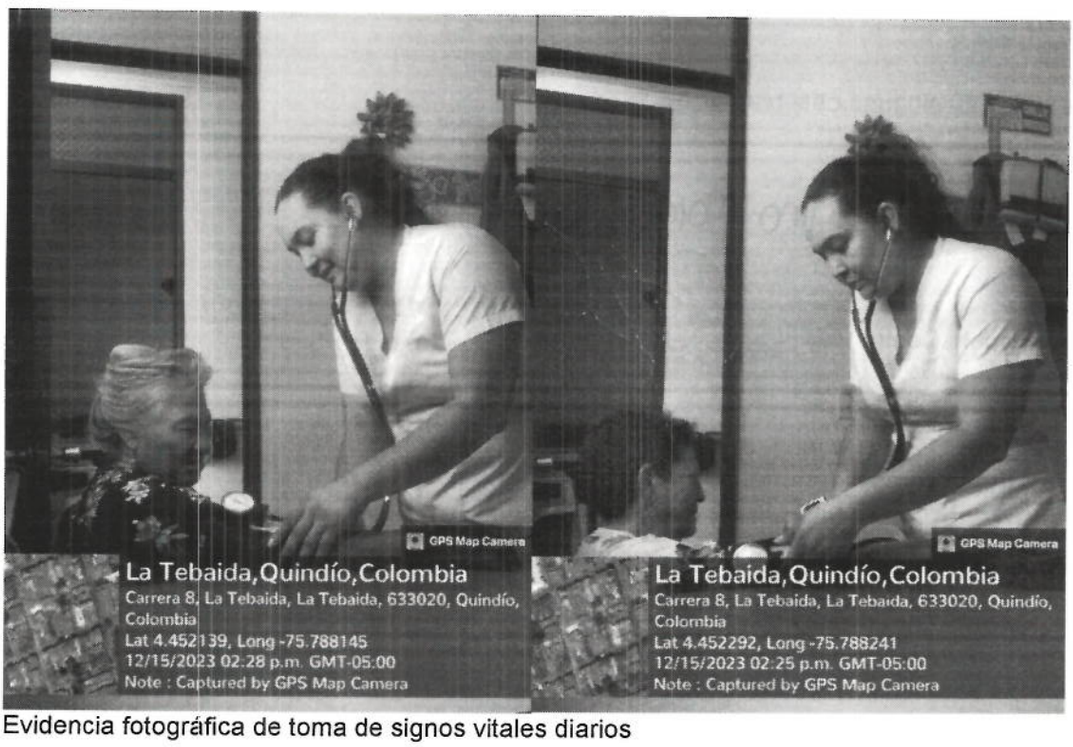
Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, se brinda acompañamiento a nutricionista viviana en la atención de los adultos mayores del centro vida en tamizaje de salud y en charla educativa se continua con atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad y acompañamiento a nutricionista.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



se brinda acompañamiento a nutricionista en valoración de los adultos mayores, se realizan tamizajes y charlas educativas sobre hábitos saludables buena alimentación y prevención de enfermedades.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	18 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida se recibe visita por parte de Psicóloga de la alcaldía donde se realizan actividades de manualidad donde se activa la creatividad de nuestros adultos mayores.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida se recibe visita por parte de Psicóloga de la alcaldía donde se realizan actividades de manualidad donde se activa la creatividad de nuestros adultos mayores se continúa con atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividad con profesionales del centro vida.

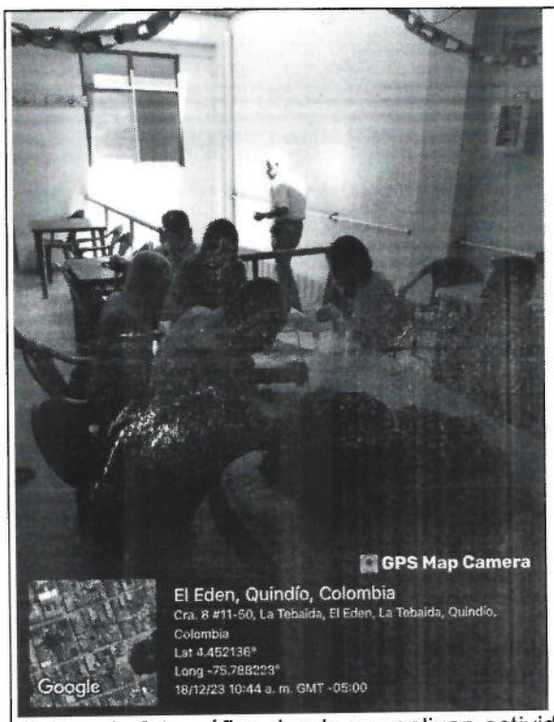
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica donde se realizan actividades con Psicologa de la alcaldía

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida en salida cultural donde se le realizan actividades a los adultos mayores de juegos tradicionales.

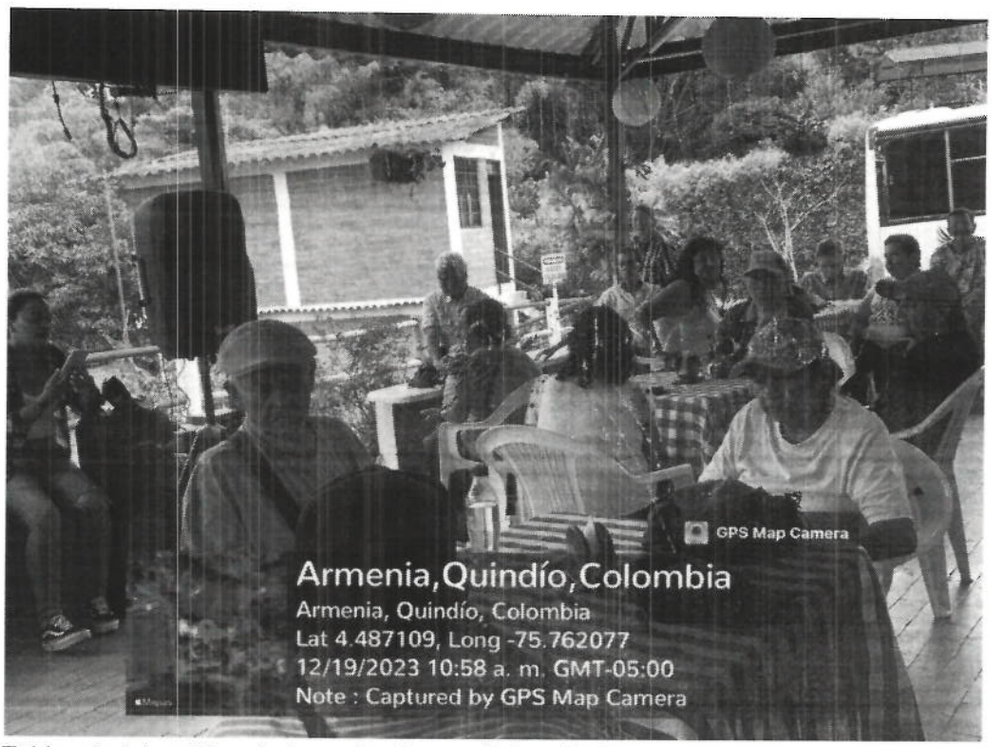
OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud al estar pendiente de los adultos en la piscina y en las diferentes actividades que realizan en salidas externas al aire libre donde se practican juegos tradicionales.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

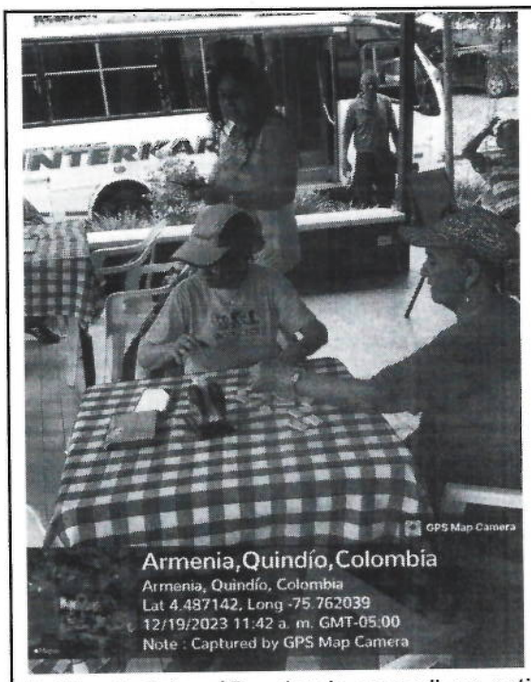
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO.



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se realizan actividades con los adultos del centro vida.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Se logran realizar diferentes tipos de actividades donde se observa que los adultos mayores disfrutan de su salida al aire libre.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	20 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida en gerontología y trabajo social donde se realiza novena navideña y actividades de estimulación cognitiva.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud al realizar toma de signos vitales diarios se realizan actividades con profesionales del centro vida enfocado en la estimulación cognitiva de nuestros adultos mayores mejorando su memoria al realizar crucigramas.

ACTIVIDADES REALIZADAS

-Actividad con trabajo social y gerontología enfocado en estimulación cognitiva.

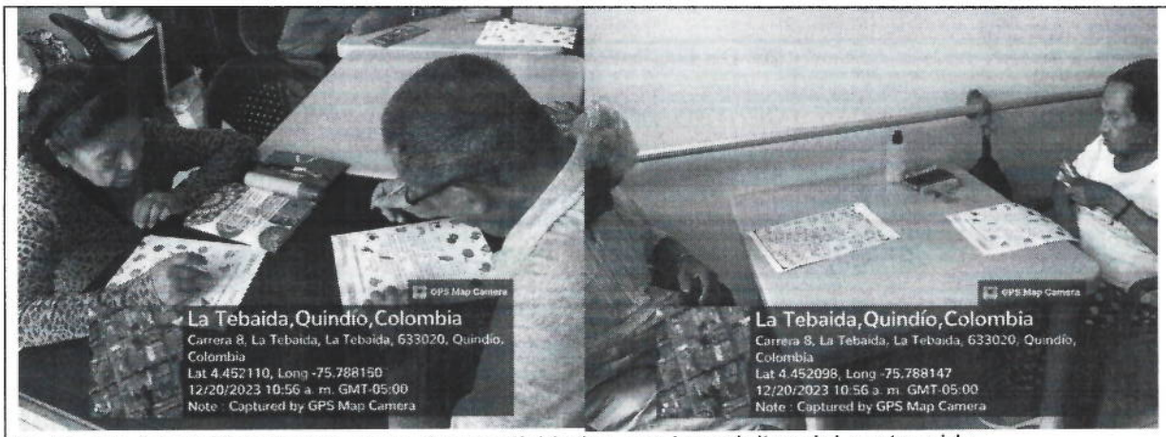
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO.



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica donde se realizan actividades con los adultos del centro vida.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	21 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida psicología y educador físico donde se recibe visita y acompañamiento por parte de la policía nacional y la cívica juvenil en un encuentro con los adultos mayores donde se realiza la novena de aguinaldo.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se recibe visita y acompañamiento por parte de la policía nacional y la cívica juvenil en un encuentro con los adultos mayores donde se realiza la novena de aguinaldo se comparte un agradable momento no los jóvenes de la cívica juvenil conociendo a nuestros adultos.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- actividad con profesionales del psicólogia y educador físico.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica de actividad en centro vida con la policía nacional y cívica juvenil.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	22 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida psicología y trabajo social donde se realizan las novenas de aguinaldo ya,bien se continúa con atención primaria en salud al realizar tamizaje de peso.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se terminan las novenas de aguinaldo se realiza compartir con los adultos mayores donde se les hace entrega de natillas y se continúa con atención en salud al realizar tamizajes de peso y talla a los adultos del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividad con profesionales de centro vida.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

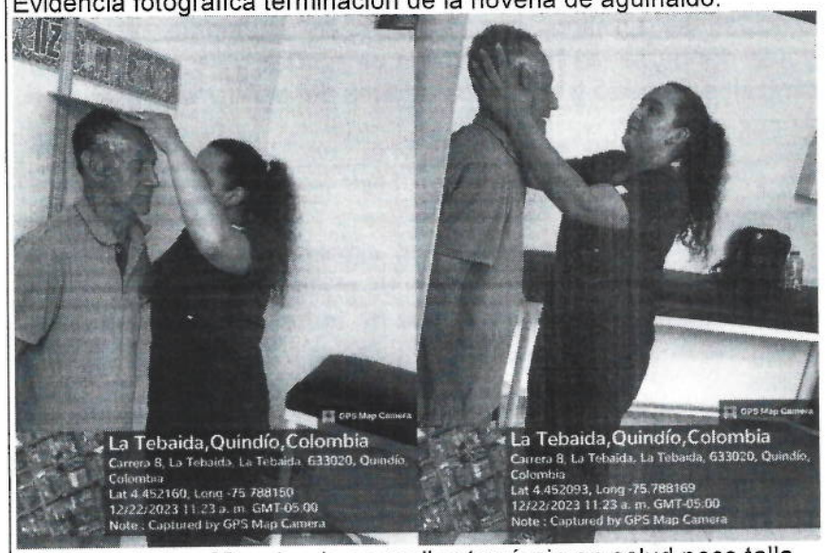
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.



Evidencia fotográfica terminación de la novena de aguinaldo.



Evidencia fotográfica donde se realiza tamizaje en salud peso talla.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	26 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de trabajo social donde se realizan ejercicios de estimulación cognitiva al tener que identificar objetos y su cantidad exacta se inician actividades sin complicaciones.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

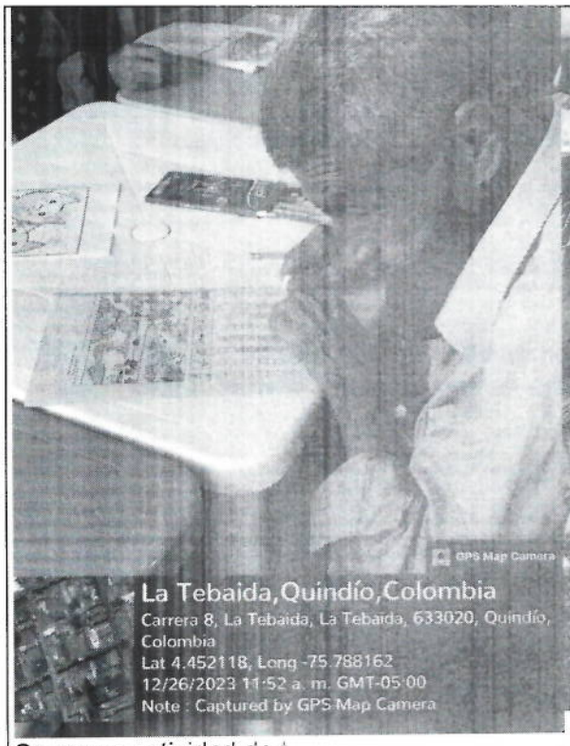
-Se apoya actividad de trabajo social..

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.





Se apoya actividad de t

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	27 DE DICIEMBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades que realizan en conjunto gerontología y psicología en grafomotricidad para mejorar su agilidad física y mental al realizar estos dibujos.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de gerontología y trabajo social.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Se lograr aclarar dudas de los adultos mayores sobre la diferencia entre estas enfermedades transmitidas por mosquito se les dan recomendaciones y signos de alarma.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

ACTIVIDAD 3

INFORMES DE EDUCACIÓN FISICA

CRONORGRAMA ACTIVIDAD FISICA DEL 01 AL 29 DE DICIEMBRE DEL 2023

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 01 DE DICIEMBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo de coordinación					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 04 AL 07 DE DICIEMBRE 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico	x				
Motricidad fina y gruesa	Pasatiempos (sopa de letras)		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo grupal de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 11 AL 15 DE DICIEMBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempos (sopa de letras)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 18 AL 22 DE DICIEMBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad física al aire libre	Ejercicio físico	x				
Patrones Básicos de movimiento	Coordinación		x			
Patrones Básicos de movimiento	Manipulación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempos (sopa de letras)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 26 AL 29 DE DICIEMBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Motricidad fina y gruesa	Pasatiempos (sopa de letras)		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo grupal de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempo (Figura de unir los puntos)					x

FECHA	01 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 01 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores realizan una actividad la cual se hace todos los viernes que es la de jugar bingo

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas Carvajal

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 04 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual que se les entrego a cada uno, luego de que lo pintáramos lo pegamos en un cartón paja y lo cortábamos por donde se les indica y al hacer esto queda en un rompecabezas

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA	Código: IA-CV-CO
		Fecha: 01/01/2023
	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	05 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 05 de diciembre del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla

hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA	Código: IA-CV-CO
		Fecha: 01/01/2023
	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	06 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 06 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina y gruesa mediante los diferentes juegos tradicionales de los adultos mayores del centro vida.

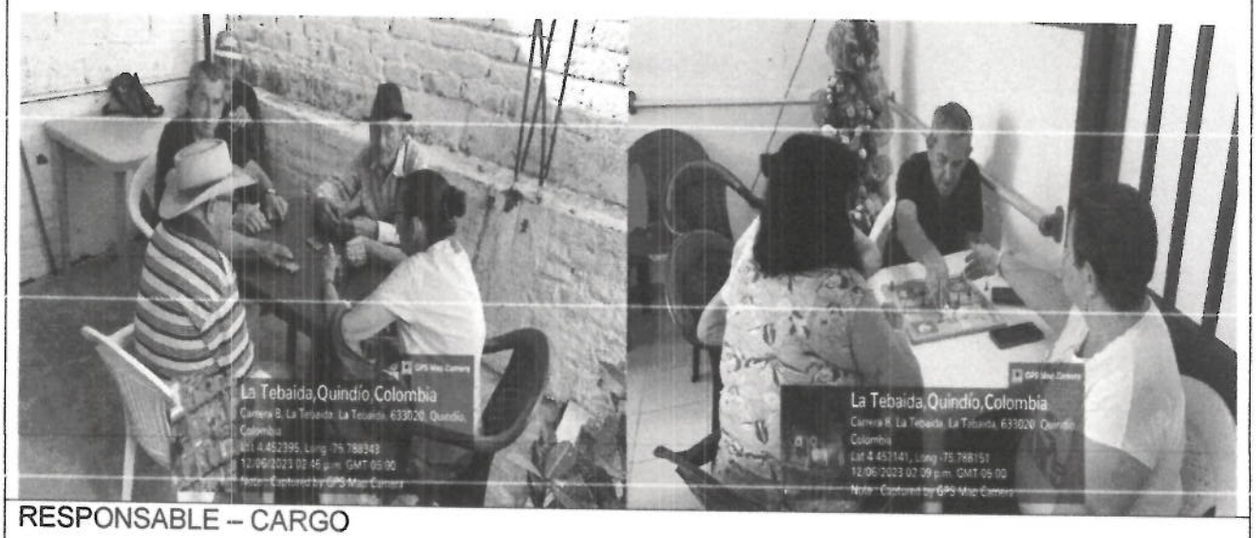
Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante la manipulación de los objetos.
- Integración de los adultos mayores por medio de los diferentes juegos.

La actividad de este día comenzó cuando hicimos desplazar a los adultos mayores hacia a la zona verde, donde estaba ubicado por serie unos juegos tradicionales como lo eran domino y parques, donde el primero que ganar 5 veces el juego quedaba de campeón, en el segundo el que sacara todas las fichas ganaba y por ultimo se tomaban los ganadores de cada juego y se hacia un sorteo para ver en cual de esos dos juegos era la final, el que ganara en este quedaba de campeón.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede evidenciar en las fotos la realización de los diferentes juegos tradicionales.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Integración de los adultos mayores con sus demás compañeros.
- Motivación a la hora de realizar este tipo de actividades.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades que son con música los motiva a trabajar mas ya que les gusta mucho.

Firma del Profesional: Oscar A Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	07 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 07 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores realizan una actividad la cual se hace todos los viernes que es la de jugar bingo

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 11 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

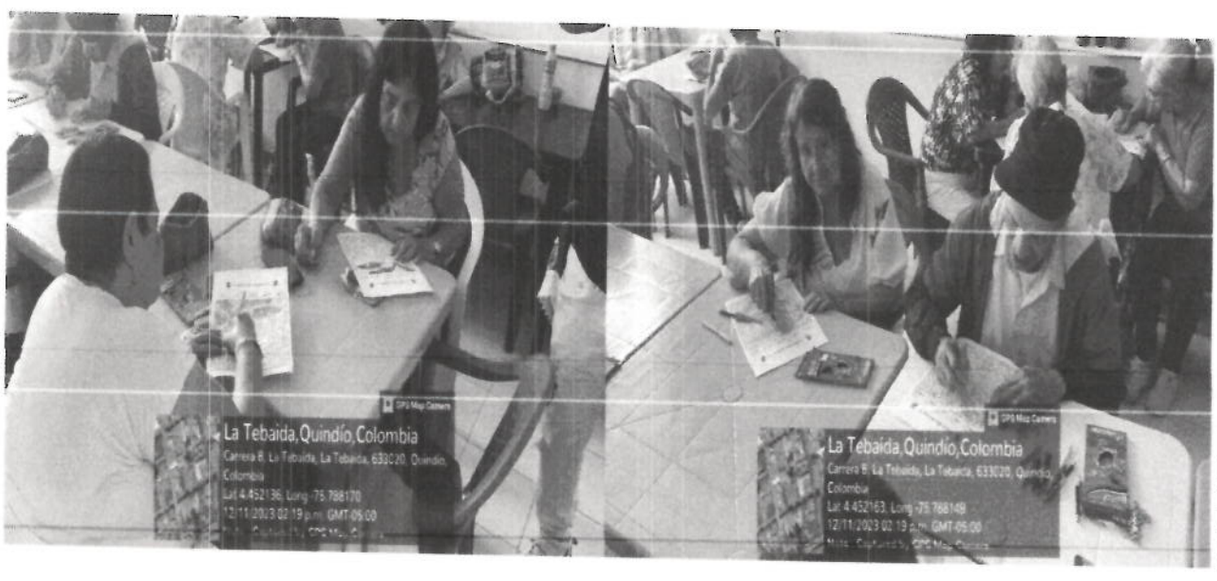
Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual era un paisaje en forma de mándala, el adulto que mas colores utilizara ganaba el premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 12 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual que se les entrego a cada uno, luego de que lo pintáramos se escogía el mejor coloreado y las personas que no querían pintar se les entregaba una sopa de letras.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS
• Participación activa de los adultos. • Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.
DIFICULTADES
• Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.
OBSERVACIONES
• Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 13 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

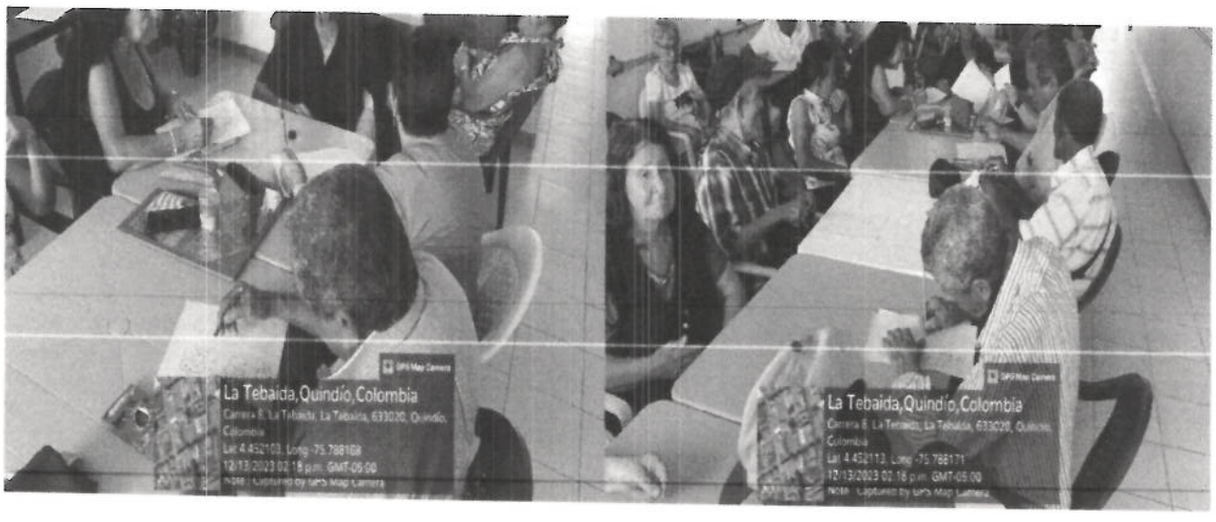
Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte en realizar un juego de mímica en la cual debían de hacer lo mismo que el compañero hacía, y la segunda parte fue un ejercicios de estimulación cognitiva el cual era realizar los mismos símbolos que estaban en un cuadrado y copiarlos al frente de la misma manera

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO
Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes
LOGROS • Participación activa de los adultos. • Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.
DIFICULTADES • Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.
OBSERVACIONES • Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	14 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 14 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte en realizar un juego de mímica en la cual debían de hacer lo mismo que el compañero hacía, y la segunda parte fue un ejercicios de estimulación cognitiva el cual era realizar los mismos símbolos que estaban en un cuadrado y copiarlos al frente de la misma manera

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO
Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes
LOGROS • Participación activa de los adultos. • Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.
DIFICULTADES • Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.
OBSERVACIONES • Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	15 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 15 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar una sopa de letras relacionada con la navidad y encontrar una cantidad de objetos que estaban escondidos en un dibujo, el primero que termine se le daba de premio una fruta

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE -- CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	18 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 18 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Celebración de novenas para los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Cantar villancicos por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Integrar de manera adecuada a los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores ,después de estos pasábamos a realizar la novena en la cual era el día 5,los adultos mayores celebraron el día de la novena numero 5, en la cual ellos mismos leían, oraban y cantaban los villancicos

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 19 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Integración a finca chalet para los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios lúdicos para los adultos mayores del centro vida.
- Rumbaterapia para los adultos mayores del centro vida.

En este día los adultos mayores se desplazaron al centro vida a desayunar para después ser recogidos y llevados a la finca en el que pasarían el día de una manera muy agradable, en la cual contaban con piscina, billar, zonas verdes, por partes de los funcionarios se realizo rumbaterapia, bingo y actividades de grupales.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A Vargas.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	20 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 20 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

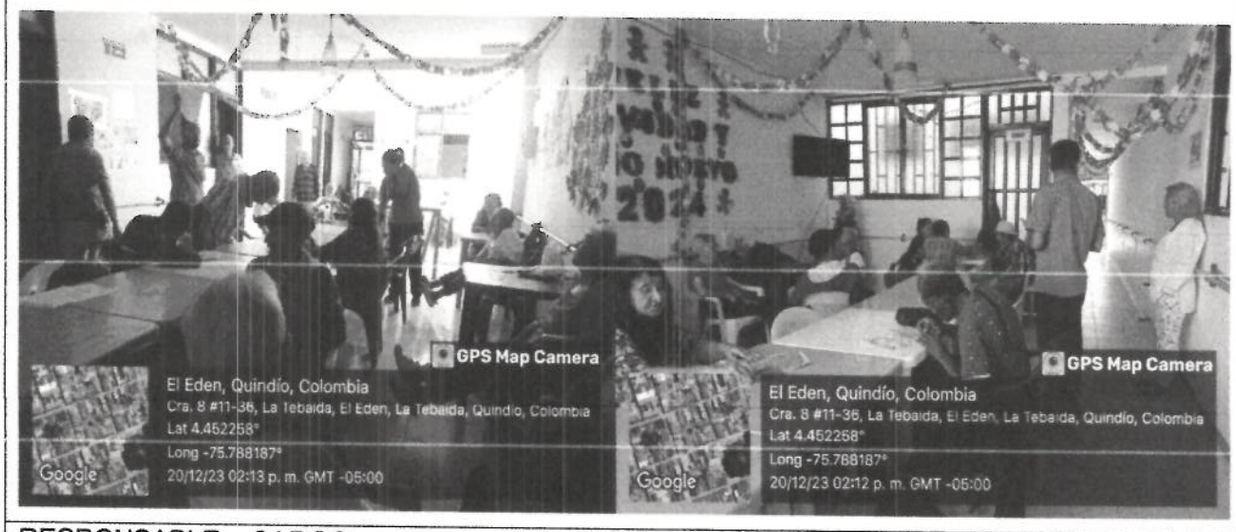
Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual era un una mándala de animales y una sopa de letras, el primero en terminar ganaba y se llevaba un premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE -- CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	21 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 21 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Celebración de novenas para los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Cantar villancicos por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Integrar de manera adecuada a los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizó el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizó en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores ,después de estos pasábamos a realizar la novena en la cual en este dia contamos con la presencia de la policial nacional y los niños de la PC I en la cual se celebró la novena era el día 7 en esta

ocasión la Policía Nacional realizo la novena.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	22 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 22 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores realizan una actividad la cual se hace todos los viernes que es la de jugar bingo

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA	Código: IA-CV-CO
		Fecha: 01/01/2023
	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Versión: 001
		Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: Oscar A Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	26 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 26 de diciembre del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que nos desplazáramos hasta la "ciudadela deportiva la tebaida" bajo a supervisión de los profesiones que estábamos en ese momento, llegamos se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia

desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, luego de realizar los ejercicios anteriores se dividió el grupo en 3 equipos, cada uno de los profesionales que estábamos tenia un grupo a cargo, cada grupo se hacia en fila, el juego consistía en que debían de pasar el pin pon por el lado derecho hasta llegar al ultimo, este debía de correr hasta adelante y así sucesivamente hasta llegar al punto designado para ganar.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.





RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: Oscar A. Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 de diciembre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 27 de diciembre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual era un paisaje en forma de mándala, el adulto que mas colores utilizara ganaba el premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: Oscar A Vargas C.

Firma Responsable Centro Vida _____.

ACTIVIDAD 3

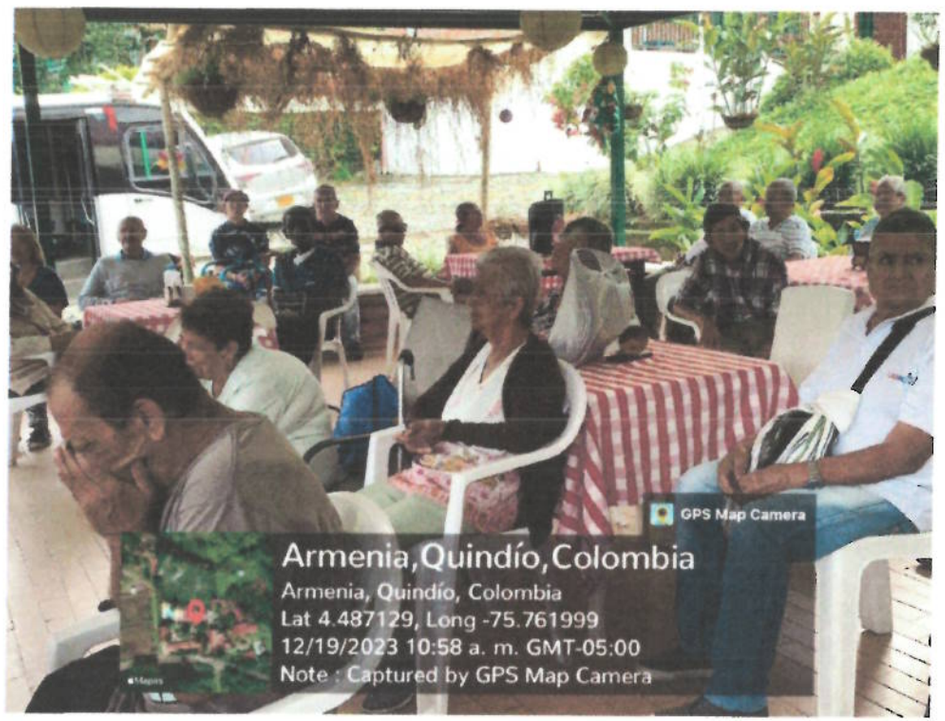
ACTIVIDADES DEPORTIVAS CULTURALES Y DE RECREACIÓN CON TODOS LOS ELEMENTOS Y EQUIPOS OPERATIVOS Y TÉCNICOS PARA LA ATENCIÓN DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES

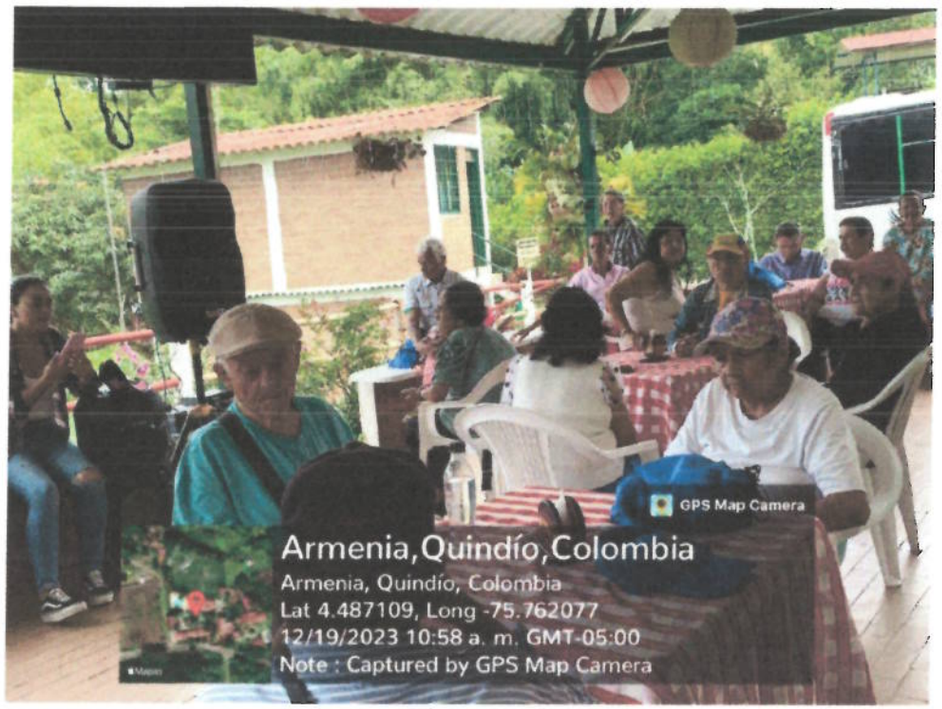




ACTIVIDAD 3

SE REALIZO SALIDA PEDAGÓGICA A LA FINCA HOTEL XPLENDOR DONDE SE REALIZO ALMUERZO NAVIDEÑO Y USO DE LAS INSTALACIONES DEL CHALET TALES COMO: PISCINA, ANIMACIÓN, JUEGOS DE MESA ENTRE OTROS.





ACTIVIDAD 3

SE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO EN EL ENCUENTRO INTERGENERACIONAL REALIZADO CON LA POLICÍA CÍVICA JUVENIL CON EL FIN DE REALIZAR LA NOVENA NAVIDEÑA Y COMPARTIR TRADICIONES DESDE DIFERENTES EDADES.





ACTIVIDAD 3

MINISTERIO DE CULTURA DE LA GOBERNACIÓN, SE REALIZO ESTIMULACIÓN COGNITIVA A LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL CENTRO DIA DE LA TEBAIDA DIFERENTE.





ACTIVIDAD 3

LA SECRETARIA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL PRESTO SUS SERVICIOS PARA DAR APOYO EN EL PROGRAMA Y MANEJO DE TICS, REALIZÁNDOSE LA CLAUSURA DE DICHO PROGRAMA





ACTIVIDAD 3

SALUD PÚBLICA DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE REALIZO ACTIVIDADES CON LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA EN TODO LO QUE COMPETE COMO TRABAJO ASOCIATIVO

