1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE
Informe de Actividades Nº	8 DE 8
Periodo	DEL 10 AL 24 DICIEMBRE 2023
Número del Contrato	3598 DEL 10 MAYO 2023
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA ORIENTACIÓN DE GRUPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO DE LAS ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION, ACTIVIDAD FISICA Y ESCENARIOS DEPORTIVOS EN EL MUNICIPIO DE PEREIRA
Plazo	SIETE (07) MESES Y QUINCE (15) DÍAS
Valor Total del Contrato	DIECISIETE MILLONES NOVECIENTOS SESENTA Y DOS MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE ($17.962.500)
Valor del Periodo del Informe	UN MILLÓN CIENTO NOVENTA Y SIETE MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE ($1.197.500)
Fecha de Inicio	10 DE MAYO DEL 2023
Fecha de Terminación	24 DE DICIEMBRE DEL 2023
Proyecto	IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y ESCENARIOS DEPORTIVOS EN EL MUNICIPIO DE PEREIRA
Supervisor	ANGELA MARCELA MEJIA MORENO
Dependencia	SECRETARÍA MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. BRINDAR APOYO EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL PROYECTO HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN LOS INDICADORES DE COBERTURA, ADHERENCIA, ROTACIÓN Y FIDELIZACIÓN.	**1.1** Se atendieron los seis grupos regulares de intervención a la semana, con los respectivos horarios de clase a la semana, con la finalidad de generar dos sesiones de actividad física con cada grupo a intervenir. A continuación se presentan las intervenciones que se realizaron con los grupos y su respectiva información, hasta el corte de cierre de informe. **Comuna Villa Santana** **Barrio Remanso** **Grupo: Primaveras del Remanso** **Líder: Luz Estella Borja** **Cel:3155951049** **Horario:** **Jueves 8.00 am** **Sábados 8.00 am** Días de intervención **Diciembre** 14 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 16 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 21 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 A- Fotos de grupos regulares Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 C – Constancia de prestación de servicios Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 1.1 D – Planes Clases Primaveras del Remanso Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 1.1 E – Planes Clases Semillas de amor y paz	Actualización de los grupos hasta la fecha. **Comuna Villa Santana** Barrio Remanso Grupo: Primaveras del Remanso Líder: Luz Estella Borja Cel:3155951049 **Usuarios inscritos a la fecha: 31** Corregimiento la Florida grupo: Semillas de amor y paz líder: Octavio Moncada cel: 3218012042 **usuarios inscritos a la fecha: 32** **Comuna Villa Santana** Barrio Las Brisas Grupo: Vida digna y saludable Líder: Luz Mary Vanegas El:3202790813 **Usuarios inscritos a la fecha:25** **Comuna Oriente** Barrio Kennedy Grupo: Club Abuelos Alegres Kennedy Líder: Maria Yomar Valderrama Cel:3122954655 **Usuario inscritos a la fecha: 40**

	23 diciembre a las 8 de la mañana actividad de cierre con el grupo primarias del remanso con la líder en el barrio el remanso **Corregimiento la Florida** **grupo: Semillas de amor y paz** **líder: Octavio Moncada** **cel: 3218012042** **Horarios:** **lunes 3.30 pm** **Miércoles 3.30 pm** Días de intervención Diciembre 11 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica 13 **Objetivo:** psicológico y resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 18 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica 20 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación **Comuna Villa Santana** **Barrio Las Brisas** **Grupo: Vida digna y saludable** **Líder: Luz Mary Vanegas** **El:3202790813**	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 1.1 F – Planes Clases Vida digna y saludable Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8/ alcance 1.1 G – Planes Clases Club Abuelos Alegres Kennedy Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 1.1H Actas de finalización	**Comuna Villa Santana** Barrio Monserrate Grupo: canitas felices Líder Luz Adíela Moreno Cel: 3202423023 **Usuarios inscritos a la fecha: 55** **Comuna Villavicencio** Barrio Villavicencio Grupo: Alegría de vivir Villavicencio Líder: Lucia Margarita Londoño Cel: 3108919648 **Usuario inscritos a la fecha: 30** HEVS2111LGAM09 21 de noviembre a las 3:00 pm en el barrio Villavicencio con carrera 8#5-6, se lleva a cabo la reunión con la líder Lucía Margarita, con el fin de programar la fecha final de intervención con el grupo (alegría de vivir Villavicencio), se define la última clase el 8 diciembre como compromiso HEVS1711LGAM10 17 de noviembre a las 4:00 pm En el barrio las brisas, en la casa de la cultura se realiza en la reunión con la líder luz María Vanegas, para programar la fecha final de la clase de intervención con el grupo(vida digna y saludable), como compromiso se define la última clase 20 de diciembre. HEVS1711LGAM11

	Horarios: **Miércoles 10.15 am** **Viernes 3.15 pm** Días de intervención Diciembre 13 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 15 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 20 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 22 de diciembre se realizo la actividad en la comuna villa Santana en el barrio las brisas, en la participación de las novenas, festividad para compartir con la comunidad e integrar el programa de actividades física con adulto mayor. **Comuna Oriente** **Barrio Kennedy** **Grupo: Club Abuelos Alegres Kennedy** **Líder: Maria Yomar Valderrama** **Cel:3122954655** **Horarios** **Miércoles 9.00 am** **Viernes 2.00 pm** Diciembre 13 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 15 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación		17 de noviembre a las 2:20 PM en la caseta del barrio Kennedy, se realiza la reunión con la líder María Yom ar, con el fin de que la reunión se programe la última fecha de intervención con el grupo, (club abuelos alegres Kennedy), se define como compromiso última clase 6 de diciembre, y el 15 de diciembre se realizará la despedida como fiesta. HEVS1511LGAM12 15 de noviembre a las 3:00 pm en la caseta comunal el barrio Monserrate, se lleva a cabo la reunión con la líder luz adiela, con el fin de programar la última fecha de intervención con el grupo (Canitas felices), se define como compromiso que la última clase se realice el 7 de diciembre, se queda atento si se van a realizar actividades especiales en diciembre, ya que la líder no sabe si va a viajar. HEVS2211LGAM13 22 de noviembre a las 3:30 pm en la caseta del corregimiento la Florida, se lleva a cabo la reunión con el líder Octavio Moncada, motivo para programar la última fecha de intervención con el grupo(semillas de amor y paz), se define que la última clase de intervención se realizará el 13 de diciembre como compromiso. HEVS2311LGAM14 23 de noviembre a las 8:00 am en el barrio el remanso, se lleva a cabo la reunión con la líder luz estela, motivo para programar la última sesión de clase con el grupo (primavera del remanso). Se define como

	20 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 22 **Objetivo:** resistencia **Método:** gimnasia aeróbica y recreación Las siguientes actividades se relacionan para los grupos 5 Canitas felices y el 6 Alegría de vivir. 12 de diciembre se visita a la líder lucia del grupo Alegría de vivir para organizar o planear lo pensado para las festividades de semana santa, esto para el barrio de Villavicencio 14 de diciembre se ayuda en la comuna de villa santana, en el barrio Monserrate, organizar los espacios para las actividades de semana santa esto en apoyar a la líder del grupo de adultos mayores, se empieza dar el apoyo a las 2 pm 16 de diciembre se participa de la novena que realiza el barrio Monserrate, en la caseta para la actividad de compartir a las 4.00 pm, y compartir con la comunidad 19 de diciembre se realizó la natilla en el corregimiento la Florida donde se llevó a cabo en la casa de la líder a partir del mediodía. Una actividad de compartir con la comunidad con la que se ha intervenido y se crean mejores lazos con ellos. 21 de diciembre en el barrio Kennedy se lleva a cabo la natilla la cual se organiza con la libertad del barrio, se apoya para poderse integrar con la comunidad y prestar un servicio a la sociedad, ya		compromiso que la última sesión se realizará el 21 de diciembre tal como compromiso PRIMAVERAS DEL REMANSO Durante el período de contratación el grupo se comportó una manera muy estable durante como se inició desde mayo hasta finalizar el año en la cual tuvo una rotación sostenible gracias a la participación de la líder y el trabajo como monitor, primaveras del remanso es un grupo de adultos mayores el cual es significativo que se deba de atender en la población, por lo que requiere atención desde el punto de la secretaría, en beneficio del estado de salud mantenimiento y estimulación de los adultos mayores. El trabajo a realizar con la líder fue muy importante en la en el área de comunicación con los adultos mayores, se muestra que es importante para la comunidad y la estabilidad de la participación de ellos en diferentes programas se puede decir que el grupo de primeras del remanso fue un grupo muy estable durante el periodo de trabajo es muy bueno poder seguir el proceso con ellos ya que son grupos que se intervienen en un promedio de clase de 15 a 20 personas VIDA DIGNA Y SALUDABLE Es un grupo que el transcurso del año pudo haber sido difícil de atender debido a que la fluctuaciones que hubo entre usuarios y se hacían difícil la comunicación asertiva y dado que también, la líder tenía esos momentos los cuales se mantenía alejado el grupo de varias sesiones debido a sus problemas personales o familiares que tenía

	que acá se encuentran adultos mayores y personas con las que se han intervenido 21 de diciembre se participa de la novena de la comuna Villavicencio, dirigida por la líder del adulto mayor Las clases con los grupos a desarrollar no se dan ya de manera habitual cuanto a la parte de la actividad física dado que con los líderes los grupos ya paran o cancelan para realizar actividad física y se pasa a realizar compartidas que tengan que ver con actividades decembrinas,		en casa, desde el punto como monitor se hizo lo más posible para mantener el grupo motivado en los cuales así serán más de 15 personas a las clases en hora última la líder tu otra es un compromiso con el grupo para estar más presente y poder tener una comunicación más más acertada con ella. Aún así teniendo estas dificultades el grupo A mediados de agosto septiembre mejoró. La recomendación es que se pueden realizar de monitor a grupo es mejorar la comunicación con la líder y ver qué estrategia se pueden realizar para que el grupo mantenga más atento. Igualmente la asistencia al grupo se mantuvo por encima del 50% se recomienda que el grupo es importante atenderlo en la comunidad de Villa Santana del Barrio Las brisas, como programa social que debe atender a la comunidad se puede articular mucho mejor para crear mayor impacto. SEMILLAS DE AMOR Y PAZ Un grupo que estuvo muy activo durante la jornada de mitad de año hasta finalizar, elier Octavio en compañía de otra cooperadora hacían que las actividades del grupo de los días donde más se reunían eran de por si, muy activos por ende las clases que se realizaban eran amenas con el grupo y la participación, en la segunda sesión que se realizaba con el grupo disminuía por lo que eran adultos muy mayores también para realizar dos sesiones a la semana y dado a que habían adultos que vivían a lo lejos de los corregimientos. El grupo adultos mayores semillas de amor y paz es un grupo muy bueno a intervenir y a realizar

			trabajo social con ellos, ya que la actividad y la comunicación que se pueda dar es muy asertiva tanto líderes como con el grupo. Las estrategias que se utilizaron al comienzo de comunicación tanto en grupo de WhatsApp Y utilizando aliar como vocero en reuniones. Ayudó en la participación del grupo. Por último se puede decir que es un grupo que vale mucho la pena intervenir en uno de los corregimientos pertenecientes a Pereira, ya que la labor social que se puede desarrollar es muy buena con el grupo de adultos mayores. CLUB ABUELOS ALEGRES KENNEDY Un grupo muy dinámico y alegre y afortunado por tener una líder la cual es muy atenta, y predispuesta para hacer las actividades a desarrollar con el grupo, demostrando de por si aquel grupo le soltó mayores en Kennedy tiene una muy buena atención dan el barrio en la comuna. El trabajo que se pueda realizar con la líder es asertivo para poder beneficiar al grupo con el trabajo que se haya realizar de manera social como lo que es con la actividad física y recreación, el grupo mejora y se da la inclusión necesaria para darle más importancia a los programas de actividad física y recreación. Lo cual hace mantener la actividad del grupo durante el período en el cual se intervino desde mayo hasta diciembre. Se debe reconocer que es un grupo el cual se debe intervenir y darle importancia al desarrollo social que se puede dar desde la secretaría de deporte y recreación dado que la participación de

			grupo es buena y para tener continuidad en el proceso
	1.2 Realicé dos publicaciones para el día 10 y 23 de diciembre en Facebook e Instagram de algunas actividades que realizó con mis grupos.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 1.2 IEC	
	1.3 Cumpliendo con los requerimientos del contrato, realicé 4 acciones para promover, las cuales fueron: - Aprendiendo a envejecer, el día 15 de julio a las 10:00 am en el teatro Comfamiliar. Asistieron 54 personas. - Actividad pedagógica madres comunitarias Villa santana el día 04 de agosto a las 9:00 am en el Parque Metropolitano del Cafe. Asistieron 20 personas. - Activación Las margaritas el día 17 de octubre a las 04:00 pm en Villa Santana. Asistieron 23 personas. - Pausa activa Escuela Espode el día 28 de noviembre a las 04:00 pm en el barrio Byron Gaviria. Asistieron 20 personas.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 1.3 Acciones para promover	
	1.4 Los dos eventos masivos que estaban estipulados en el contrato fueron: - Celebración del mes del adulto mayor el día 12 de agosto a las 9:00 am en el Parque Consotá. Asistieron 120 personas.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 1.4 Eventos masivos	

	- Fiesta de pueblo el día 11 de noviembre a las 8:00 am en el parque El oso. Asistieron 120 personas.		
2. APOYAR EN EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN TÉCNICO PEDAGÓGICO DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	2.1 - El 14 de diciembre a las 10:30 AM en el gimnasio fitness for life se llevó a cabo la reunión técnica dirigida por la coordinadora Martha Liliana Galvis, última reunión que se realiza en este período en el cual se asiste.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 2.1 Reunión técnica	
	2.2 - El 16 de diciembre se realizó la última jornada de bienestar laboral, encontrándonos en la circunvalar en el restaurante patería, a las 6:00 PM, se realiza el último compartir del grupo de adultos mayores en esa actividad, se da gracias por todo lo que se ha compartido durante este periodo de trabajo que se ha participado, y las experiencias vividas que ya han aprendido	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 2.2 Capacitaciones	
	2.3A Se logra la actualización de la agenda de google calendar y esto es compartido con la coordinadora del programa y los siguientes correos electrónicos: Actividadfisica2023@pereira.gov.co deporteyrecreacion@pereira.gov.co hevspereira2020@gmail.com 2.3B Se comparte el informe #8 de 8, correspondiente al periodo 10 al 24 de diciembre del 2023. Se comparten las evidencias de cada alcance u objetivo en la carpeta drive correspondiente 3598. Se anuncia que el informe es compartido con los siguientes correo : Actividadfisica2023@pereira.gov.co Informesdehevspereira@gmail.com	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8/ alcance 2.3 A- Pantallazos de Google Calendar Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8/ alcance 2.3B - Presentación del informe #8	

3. **BRINDAR APOYO Y PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL COMITÉ PRIMARIO DE LAS COMUNIDADES ACTIVAS Y SALUDABLES DONDE CONFLUYEN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE LA SECRETARIA EN LA COMUNA Y CORREGIMIENTO ASIGNADO PARA PRESTAR EL SERVICIO.**	3.1 La reunión del comité primario fue el 12 de diciembre a las 12:00 pm con el Comité Primario Zona 14 Dirigida por el cogestor Julián David Rodríguez. Se realizó una reunión por medio virtual donde se abordó la siguiente temática informativa:	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 3.1 Reunión comité primario	Saludos, Verificación de Asistencia y lectura orden del día. Avances y conclusiones oferta SEMDER zona 14. Proyección y articulación, ultimando detalles de las Vias Activas Villasantana y Kennedy. Conclusiones y preguntas.
	3.2 El 14 de diciembre en el barrio las brisas a partir de las 18:00 h de la tarde se realiza el apoyo el comité primario zona 14, con el cierre y la participación de la vida activa nocturna la cual va hasta las 20:00 h de la noche.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 3.2 Apoyo comité primario	
4. **APOYO EN LA DIGITACIÓN DE LA INFORMACIÓN POBLACIONAL BENEFICIADA EN LA PLATAFORMA DESIGNADA POR LA SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN RELACIONANDO LOS GRUPOS REGULARES Y LOS EVENTOS REALIZADOS.**	**4.1A** Este es mi reporte de los usuarios en cada grupo: Grupo # 1 : primaveras del remanso: 31 Terminamos actividades el 23 de diciembre Grupo # 2 : semillas de amor y paz:32 Terminamos actividades el 19 de diciembre Grupo # 3 : Vida Digna y Saludable: 25 Terminamos actividades el 22 de diciembre Grupo # 4 : club abuelos alegres Kennedy : 40 Terminamos actividades el 21 de diciembre Grupo # 5 : Canitas felices: 55 Terminamos actividades el 16 de diciembre	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8/ alcance 4.1A - Datastudio Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 4.1B - Clases en Diógenes Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 4.1C - Grupos en Diógenes	Analizo los indicadores de acuerdo al reporte del corte 30 de noviembre **Data estudio:** de acuerdo a la observación del cierre del 30 de noviembre se puede informar: Se han registrado los 6 grupos de intervención. En la cobertura se muestra con un registro de 213 usuarios Se promedia por grupos 35 usuarios con una intervención promedio por clase de 20 usuarios Se evidencia una baja en asistencia, debido a que algunos grupos están por terminar las clases. Y las actividades de clase son principalmente actividades decembrinas o despedida de los grupos.

	Grupo # 5 : Alegría de vivir Villavicencio:30 Terminamos actividades el 21 de diciembre Hasta el 23 de Diciembre tengo actividades sobre todo de despedida.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8 / alcance 4.1D - Reporte asistencia	No se hicieron cancelaciones de las clases en este periodo, ya que no hubo ningún festivo y en las actividades que tuve con todos los grupos no faltó nadie.
5. ASISTIR Y APOYAR EN LA REALIZACIÓN DE LOS DIFERENTES EVENTOS DE TODOS LOS SUBPROGRAMAS DE LA SECRETARIA.	5.1 Tuvimos un evento, Via activa Kennedy el día 18 de diciembre a las 4:00 pm.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 8/ alcance 5.1 Apoyo Evento Secretaria	

LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE
Contratista
C.C. 1.088.282.337

Vo.Bo.
ANGELA MARCELA MEJIA MORENO
Supervisora

3. REGISTRO FOTOGRÁFICO

2.3A Calendar



1.1H Acta de finalización

