1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE
Informe de Actividades Nº	6 DE 8
Periodo	DEL 10 OCTUBRE 2023 AL 09 NOVIEMBRE 2023
Número del Contrato	3598 DEL 10 MAYO 2023
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA ORIENTACIÓN DE GRUPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO DE LAS ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION, ACTIVIDAD FISICA Y ESCENARIOS DEPORTIVOS EN EL MUNICIPIO DE PEREIRA
Plazo	SIETE (07) MESES Y QUINCE (15) DÍAS
Valor Total del Contrato	DIECISIETE MILLONES NOVECIENTOS SESENTA Y DOS MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE ($17.962.500)
Valor del Periodo del Informe	DOS MILLONES DOSCIENTOS OCHENTA Y TRES MIL DOSCIENTOS TREINTA Y CUATRO PESOS M/CTE ($2.283.234)
Fecha de Inicio	10 DE MAYO DEL 2023
Fecha de Terminación	24 DE DICIEMBRE DEL 2023
Proyecto	IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y ESCENARIOS DEPORTIVOS EN EL MUNICIPIO DE PEREIRA
Supervisora	ANGELA MARCELA MEJIA MORENO
Dependencia	SECRETARÍA MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. BRINDAR APOYO EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL PROYECTO HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN LOS INDICADORES DE COBERTURA, ADHERENCIA, ROTACIÓN Y FIDELIZACIÓN.	**1.1** A continuación, se presentan las intervenciones que se han realizado con los grupos y su respectiva información, hasta el corte de cierre de informe. **Comuna Villa Santana** **Barrio Remanso** **Grupo: Primaveras del Remanso** **Líder: Luz Estella Borja** **Cel:3155951049** **Horario:** **Jueves 8.00 am** **Sábados 8.00 am** Días de intervención **Octubre** 12 Objetivo: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica 14 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y fuerza funcional **Método:** funcional estaciones 19	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 A- Fotos de grupos regulares Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 B – Cancelación de clases Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 C – Constancia de prestación de servicios Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 D – Planes Clases Primaveras del Remanso Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis.	Las **cancelaciones de clase fueron:** -16 de octubre día festivo no se realiza clase en el corregimiento la florida con el grupo semillas de amor y paz, esta clase se confunde con el registro de la clase del día 18 de octubre por eso aparece registrada se debe resaltar que esta clase no se realizo como tal y da un registro en total de 55 clases dadas en este periodo por todos los grupos y 8 clases dadas al grupo semillas de amor y paz -26 de octubre en la comuna Villavicencio a las 3.15 pm se cancela la clase con el Grupo alegría de vivir Villavicencio, dada por dos razones ; se presentó fuerte lluvia a las 2:00 pm de la tarde hasta las 3: 00 pm. A parte de ello se realiza la visita al espacio, y se encuentra con la sorpresa de que están cambiando el techo de la caseta comunal del barrio en Villavicencio. Lo cual no avisó anteriormente la líder del grupo de adultos mayores. -6 de noviembre día festivo no se realiza clase en el corregimiento la florida con el grupo semillas de amor y paz Actualización de los grupos hasta la fecha. **Comuna Villa Santana** Barrio Remanso Grupo: Primaveras del Remanso

	Objetivo: Estimular y mantener las funciones de resistencia y fuerza **Método:** gimnasia aeróbica y fuerza funcional 21 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias **Método:** gimnasia aeróbica y circuito metabólico 26 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y fuerza funcional **Método:** gimnasia aeróbica y estimulación de fuerza 28 Objetivo: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica **Noviembre** 02 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** Caminata 04 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica 09 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y fuerza funcional **Método:** gimnasia aeróbica	Informe 6 / alcance 1.1 E – Planes Clases Semillas de amor y paz Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 F – Planes Clases Vida digna y saludable Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 G – Planes Clases Club Abuelos Alegres Kennedy Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 H – Planes Clases Canitas felices Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 1.1 I – Planes Clases Alegría de vivir Villavicencio	Líder: Luz Estella Borja Cel:3155951049 **Usuarios inscritos a la fecha: 31** Corregimiento la Florida grupo: Semillas de amor y paz líder: Octavio Moncada cel: 3218012042 **usuarios inscritos a la fecha: 32** **Comuna Villa Santana** Barrio Las Brisas Grupo: Vida digna y saludable Líder: Luz Mary Vanegas El:3202790813 **Usuarios inscritos a la fecha:25** **Comuna Oriente** Barrio Kennedy Grupo: Club Abuelos Alegres Kennedy Líder: Maria Yomar Valderrama Cel:3122954655 **Usuario inscritos a la fecha: 40** **Comuna Villa Santana** Barrio Monserrate Grupo: canitas felices Líder Luz Adíela Moreno Cel: 3202423023 **Usuarios inscritos a la fecha: 55** **Comuna Villavicencio** Barrio Villavicencio Grupo: Alegría de vivir Villavicencio Líder: Lucia Margarita Londoño Cel: 3108919648

	Corregimiento la Florida **grupo: Semillas de amor y paz** **líder: Octavio Moncada** **cel: 3218012042** **Horarios:** **lunes 3.30 pm** **Miércoles 3.30 pm** Días de intervención **Octubre** 11 **Objetivo**: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 16 **Objetivo**: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias **Método:** gimnasia aeróbica 18 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de memoria **Método:** recreación 23 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica 25 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica 30		**Usuario inscritos a la fecha: 30**

	Objetivo: estimular y mantener las funciones musculares de movilidad y flexibilidad **Método:** uso stretching **Noviembre** 01 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones musculares de movilidad y flexibilidad **Método:** uso stretching 08 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones musculares de movilidad y flexibilidad **Método:** uso stretching **Comuna Villa Santana** **Barrio Las Brisas** **Grupo: Vida digna y saludable** **Líder: Luz Mary Vanegas** **El:3202790813** **Horarios:** **Miércoles 10.15 am** **Viernes 3.15 pm** Días de intervención **Octubre** 11 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de fuerza muscular **Método:** estimulación muscular uso isométrico e isotónico 13 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de movilidad articular y flexibilidad **Método:** flexibilidad y movilidad		

	18 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones musculares de movilidad y flexibilidad **Método:** uso stretching 20 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y flexibilidad. **Método:** gimnasia aeróbica 25 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de resistencia **Método:**gimnasia aeróbica con pelotas 27 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones musculares de movilidad y flexibilidad **Método:** uso stretching **Noviembre** 01 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de resistencia **Método:**gimnasia aeróbica con pelotas 03 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de fuerza muscular **Método:** estimulación muscular uso isométrico e isotónico 08 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de fuerza funcional		

	Método: estimulación muscular uso isométrico e isotónico **Comuna Oriente** **Barrio Kennedy** **Grupo: Club Abuelos Alegres Kennedy** **Líder: Maria Yomar Valderrama** **Cel:3122954655** **Horarios** **Miércoles 9.00 am** **Viernes 2.00 pm** **Octubre** 11 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 13 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 18 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** entrenamiento de resistencia y coordinacion 20 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y coordinación **Método:** gimnasia aeróbica y coordinación 25		

	Objetivo: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. Método: gimnasia aeróbica 27 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. Método: gimnasia aeróbica **Noviembre** 01 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 03 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 08 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching **Comuna Villa Santana** **Barrio Monserrate** **Grupo: canitas felices** **Líder Luz Adíela Moreno** **Cel: 3202423023** **Horario:** **Miércoles 2.00 pm** **Jueves 2.00 pm** Días de intervención		

	Octubre 11 **Objetivo**: estimular y mantener las funciones de flexibilidad **Método:** uso stretching 12 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 18 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 19 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones fuerza funcional **Método:** Estimulación de fuerza con rep 25 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y buen humor **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 26 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching **Noviembre** 01 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching		

	02 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones fuerza funcional **Método:** Entrenamiento de fuerza 08 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 09 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias **Método:** gimnasia aeróbica **Comuna Villavicencio** **Barrio Villavicencio** **Grupo: Alegría de vivir Villavicencio** **Líder: Lucia Margarita Londoño** **Cel: 3108919648** **Horario:** **Martes 2.00 pm** **Jueves 3.15 pm** Días de intervención **Octubre** 10 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 12 **Objetivo:Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 17		

	Objetivo: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y coordinación **Método:** entrenamiento resistencia con balón 19 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias **Método:** gimnasia aeróbica 24 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de fuerza muscular **Método:** estimulación muscular uso isométrico e isotónico 31 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias **Método:** gimnasia aeróbica y circuito metabólico **Noviembre** 02 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad **Método:** uso stretching 07 Objetivo: estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** gimnasia aeróbica y circuito metabólico 09 Objetivo: estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** gimnasia aeróbica		

	1.2 En este periodo realicé una publicación para este alcance desde mi cuenta de facebook @LuisFerenandoGuerreroMonsalve	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6/ alcance 1.2- IEC	El 18 de octubre compartí en facebook un video.
	1.3.En este periodo no realicé ninguna acción para promover Para el período 6 de entrega de informe no se plantea realizarse la acción para promover dado que habían algunas ejecuciones para realizar con el gestor Mauricio Mena, pero se quedó sin contrato.	N/A	La acción para promover que tenía programada para este informe, se aplazó para el día 17 de noviembre, por lo cual no entra en este periodo.
	1.4 El próximo evento masivo esta programado para el 10 de noviembre.	N/A	El evento masivo estaba programado para el 3 de noviembre pero se aplazó para el 10 de noviembre.
2. APOYAR EN EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN TÉCNICO PEDAGÓGICO DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	2.1 -13 de octubre a las 12:00 pm en el colegio normal superior se lleva a cabo la reunión técnica, con motivos para la planificación del evento masivo del adulto mayor, saber qué necesidades se necesita como accesorios y talento humano, definir los tiempos de realización para la actividad, esto para tener en cuenta el itinerario del día. En últimas se dividió el grupo en diferentes comisiones, en la cual se me asignó el comité de mercadeo. -19 octubre se realiza la reunión técnica a las 10:30 AM, en el parque del oso. En esta reunión se revisan los temas cuanto al desarrollo del evento masivo de adulto mayor, se analizan las acciones y responsabilidades que tienen cada comité como logístico, técnico y mercadeo. También	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6/ alcance 2.1 - Reuniones técnicas	

	se analiza en el sitio la planimetría de cómo se realizarán y dividirán los espacios en el parque del oso, en ejecución de las actividades predeportivas, juegos campesinos, rumba-terapia y habilidades sociales. -8 de noviembre se realiza la reunión técnica virtual a las 11:30 AM, con el fin de llevar al día las obligaciones y responsabilidades que hay al frente del evento masivo de adulto mayor en el parque del oso. Analizando las actividades desarrolladas hasta el momento por cada comité diferente y los encargados de las actividades recreativas y deportivas. Se finaliza dejando comprometido al día siguiente 9 de noviembre, reunión técnica presencial en expofuturo a las 10.30 AM - 9 de noviembre a las 10:30 am se lleva a cabo la reunión técnica en Expofuturo, para adelantar el tema sobre el voluntariado de los juegos nacionales, y ya en segunda instancia se hace revisión del minuto a minuto del evento que se debe realizar el día siguiente viernes 10 de noviembre, cuanto las actividades y detalles que hacen falta por organizar.		
	2.2 - 13 DE de octubre a las 10:00 h de la mañana en el aula máxima del colegio normal superior. Se realiza la capacitación conmemoración del Día Internacional de la salud mental. Se plantean actividades de salud mental, Las cuales interactúan con nosotros los contratistas de la Secretaría municipal deportes, como ejemplo juegos recreativos.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6/ alcance 2.2 Capacitaciones	

	-14 de octubre a las 8 AM se participa de la capacitación virtual “CONDICIONES PATOLÓGICAS ALTAMENTE PREVALENTES EN EL ADULTO Y ADULTO MAYOR”. Dirigió para hombres y mujeres de la escuela interesa la actividad física. En el marco de la capacitación se ven temas más importantes en orden de las capacidades físicas y cognitivas en el proceso de la coordinación motriz, de lo cual se comprende la capacidad de la maduración de las diferentes áreas psicomotrices en el desarrollo de la etapa de la vida niñez, adulta y adulto mayor. Asistí de 9 a 12 debido a que tenia una clase de 8:00 a 9:00am - 3 de noviembre a las 10:00 am en el gimnasio fitness for life, se lleva a cabo la capacitación dirigida por la compañera Samantha, cuanto a los temas ya antes dado para presentación de grupos. También termina esta primera parte de capacitación se seguía con la reunión técnica para la organización de los temas del evento masivo de los adultos mayores el cual quedó aplazado del 3 de noviembre al 10 de noviembre para realizar dicha actividad. En esta capacitación no estuve presente dado por inconvenientes que se me presentaron estando en el municipio de Santa Rosa de Cabal, lo cual requería toda mi presencia.		

	2.3A Se logra la actualización de la agenda de google calendar y esto es compartido con la coordinadora del programa y los siguientes correos electrónicos: Actividadfisica2023@pereira.gov.co deporteyrecreacion@pereira.gov.co hevspereira2020@gmail.com 2.3B Se comparte el informe #5 de 7, correspondiente al periodo 10 de septiembre al 9 de octubre del 2023. Se comparten las evidencias de cada alcance u objetivo en la carpeta drive correspondiente 3598. Se anuncia que el informe es compartido con los siguientes correo : Actividadfisica2023@pereira.gov.co Informesdehevspereira@gmail.com	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6/ alcance 2.3 A- Pantallazos de Google Calendar Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 2.3B - Presentación del informe	
3. BRINDAR APOYO Y PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL COMITÉ PRIMARIO DE LAS COMUNIDADES ACTIVAS Y SALUDABLES DONDE CONFLUYEN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE LA SECRETARIA EN LA COMUNA Y CORREGIMIENTO ASIGNADO PARA PRESTAR EL SERVICIO.	3.1A La reunión de comité primario no se pudo realizar para este informe.	N/A	La reunión del comité primario no se realizó debido a que el cogestor renunció y no la pudimos organizar por esto.

	3.2A 15 de octubre a las 15:00 h de la tarde en la cancha múltiple del chico Restrepo común oriente, llegamos para apoyar el EVENTO RECREATIVO MUSICALIZADO el cual está dirigido para los niños . **3.2B** 9 de noviembre a la 1.00 pm en el barrio Villavicencio se realiza el apoyo del comité primario encargado de la cogestora Omaira, en este apoyo se ayuda con la generación de actividades recreativas con ende a la celebración del día de las brujitas (disfraces). Actividad que se apoya hasta las 2 pm de la tarde como máximo.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 3.2A Cancelación de apoyo a comité Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 3.2B Apoyo comité primario cogestora Omaira Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 3.2C Pantallazo de Excusa	3.2A Se llega puntual a las 15:00 h de la tarde del día 15 de octubre la cancha múltiple del chico Restrepo, con los demás compañeros del comité primario se espera a los de logística por más de 30 minutos, y en este último se llama a la encargada que era la María Isabel, no contesta, se le avisa al cogestor del comité primario que la actividad se va a cancelar hoy, ya que no se contó con el apoyo de logística tanto la parte de la organización de música y tarima, se le explica a la población porque no se dicta la actividad Recreativa musicalizada 3.2B Se realizan dos apoyos en este periodo recuperando el apoyo que no se realizó en el periodo pasado en el alcance de comité primario. Pero del segundo evento (El evento de la fiesta de disfraces) La cogestora no pudo subir los archivos al Diógenes y por tanto no los pude colocar en este alcance. Anexo un pantallazo que evidencia esta información, como Pantallazo de Excusa.
4. **APOYO EN LA DIGITACIÓN DE LA INFORMACIÓN POBLACIONAL BENEFICIADA EN LA PLATAFORMA DESIGNADA POR LA SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN RELACIONANDO LOS GRUPOS REGULARES**	**4.1A** Este es mi reporte del datastudio del 31 de octubre: Grupo # 1 : primaveras del remanso Usuarios inscritos a la fecha: 31 Grupo # 2 : semillas de amor y paz Usuarios inscritos a la fecha: 32 Grupo # 3 : Vida Digna y Saludable Usuarios inscritos a la fecha : 25	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 4.1A - Datastudio Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 4.1B - Clases en Diógenes	Analizo los indicadores de acuerdo al reporte del corte 31 de octubre, debido a que aún no aparece en el sistema y por tanto no pude descargar el del 15 de noviembre. **Data estudio:** de acuerdo a la observación del cierre del 31 de octubre se puede informar: Se han registrado los 6 grupos de intervención. En la cobertura se muestra con un registro de 213 usuarios que se expresa en un logro de 142%. Se

Y LOS EVENTOS REALIZADOS.	Grupo # 4 : club abuelos alegres Kennedy Usuarios inscritos a la fecha: 40 Grupo # 5 : Canitas felices Usuarios inscritos a la fecha: 55 Grupo # 5 : Alegría de vivir Villavicencio Usuarios inscritos a la fecha: 30 Se descarga el datastudio al corte del 31 de Octubre, como reporte registrado.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 4.1C - Grupos en Diógenes Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 4.1D - Reporte asistencia	promedia por grupos 36 usuarios con una intervención promedio por clase de 19 usuarios Cuanto al logro de clases como aparece registrado en el data estudio, aparece en color verde evidenciando un logro del 96% de clases dictadas. En el data estudio aparecen 3 clases canceladas, en este periodo de informe se presentaron 2 festivos, el 16 de octubre y el 06 de noviembre. Esto afecta al grupo semillas de amor y paz y se ve reflejado en el reporte, y la otra clase está sustentada en el alcance 1.1. Se evidencia una baja asistenca debido a las cancelaciones y también debido a que se debe pasar a borrar los usuarios que no han participado de las clases o no han vuelto. **PRIMAVERAS DEL REMANSO** el grupo se encuentra naranja de lo cual la asistencia antes del 28 de octubre se encontraba conformado por 41 usuarios de los cuales están registrados en esas clases, a comienzos del 2 de noviembre el grupo se disminuye a 30 registrados de los cuales son activos, dado que esto afecta la asistencia de los grupos, en ninguna clase se ha cancelado durante este periodo, también se se debe entender que la clase se dicta a la intemperie lo cual también afecta la temporada de lluvia y disminuyó un poco la presencia de los usuarios. Se toma como referencia con la líder siempre mantener activo y motivado a los adultos mayores para que participen de las actividades sin importar que las mañanas tengan un mal día Estas son las estrategias que se ha utilizado con ellos como de fuerza la líder para motiva. **VIDA DIGNA Y SALUDABLE** es un trabajo que se ha realizado con el grupo del cual el líder ha estado ausente demasiado en las clases, en

			ese periodo no se cancela ninguna clase con ellos pero si se ve afectada la asistencia de los usuarios adultos mayores por la parte del acompañamiento del líder, en la tarea como monitor hago lo que más puedo como para motivarlos para que ellos asistan a las clases sin dejar que el grupo se disminuye el grupo está registrado con 25 usuarios de los cuales van más del 50%. Las estrategias que se utilizan es de motivar y animar a los usuarios en cada clase y recordarle la importancia de la actividad física para la salud. **CANITAS FELICES ENTONCES** canitas felices es un grupo luces mayores muy participativo de lo cual se conforma por dos grupos la asistencia se puede haber visto afectada ahora último, dado a la época decembrina, pero aún así la asistencia se mantiene por el 50%, las estrategias que se emplean con los con los líderes, es mantenerlos activos a través de otras diferentes tareas que sepan realizar en clase, tanto como las recreativas y de relajación en temas de meditación. Los líderes son una base amplia en este grupo para poder tener la afección de usuarios a monitor. Otra de las estrategias que se utiliza es que a través del grupo siempre se está enviando la invitación y recordando las clases. **ALEGRÍAS DE VIVIR VILLAVICENCIO** El grupo se encuentra en rojo lo que representa menos del 50% de asistencia, dado a cambio inconvenientes en el sitio donde se realizan las actividades de clase,, La caseta de la comunidad Villavicencio. Dado que la caseta se encuentra en reparaciones de techo de los cuales iniciaron a partir de mediados del 10 de octubre, afectando en lo cual se cancelara una clase, y 5 de la clases con muy poca presencia de los cuales hubieron de 5 a 7 usuarios presentes, cómo se repite es todo a las reparaciones de la caseta único sitio para el encuentro de los adultos mayores. Las estrategias que se utiliza para que los adultos sigan activos es a través de la líder motivándolos en el grupo cómo importante

			que es la presencia de la actividades a realizar siempre se recuerda al grupo también lo importante de la actividad física para la salud, haciéndolos tomar conciencia. **SEMILLAS DE AMOR Y PAZ** El grupo se encuentra n naranja con una presencia de asistencia de más del 50% en las cuales tiene un registro de 32 usuarios, En las clases que se han realizado con la comunidad solo ha habido una clase cancelado por el festivo, y otras 3 sesiones de clases de las cuales hubo menos presencia de los usuarios por menos de 10 en lista, eso que presenta lo que el líder estuvo ausente debido a algunos problemas que tuvo y esto afectó la la presencia del grupo. Pero sin importar a la condición se manejaron estrategias de motivación a través del grupo de whatsapp y mensajes recordando. La importancia de porque deben de hacer actividad física y lo importante de que es estar en grupo de manera activa, eso ayuda en las últimas sesiones a reparar un poco más al grupo dado que ellos tienen un día especial donde se reúnen la gran mayoría y ahí se pudo motivar otra vez más. **CLUB DE LOS ABUELOS ALEGRES KENNEDY** El grupo en este período se presenta con una asistencia que representan menos del 50% a lo que va exactamente al 49 %. Esas clases se ven afectadas dado por lo que la líder se encontraba de viaje y afectando la clase en la cual se realiza como segunda sesión a la semana en los que asisten un promedio de 10 usuarios en la clase sin contar el día donde más se reúnen en la caseta, se aclara que en este periodo no se cancela ninguna clase. Dado esto se vio afectado la presencia de los usuarios, se habla con una líder para poderlo mantener activos y animados en el grupo en lo cual se mandan mensajes por parte de ella recordándoles la participación de las actividades físicas esto como una estrategia de colaboración entre monitor y líder del grupo, también se aclara que el grupo de por

			sí es un grupo activo solo que en este periodo disminuyó un poco
5. ASISTIR Y APOYAR EN LA REALIZACIÓN DE LOS DIFERENTES EVENTOS DE TODOS LOS SUBPROGRAMAS DE LA SECRETARIA.	5.1 Apoyo “DESAFÍO HEVS 2023” El 22 de octubre a las 7:00 Am en el sector de Cuba, se apoya para la realización del desafío hevs. Donde el apoyo se presta en horas tempranas para la organización y alistamiento del espacio deportivo en el centro de integración ciudadana. Este apoyo se da con el equipo de actividad física con adultos mayores, ayudando en la parte de la entrada de los grupos a las 8:00 h de la mañana, organización del espacio en los grupos, rehidratación y control logístico hasta el cierre del evento, entre las horas de las 12 del mediodía a la 1:00 h de la tarde.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 6 / alcance 5.1 Apoyo a desafío HEVS	

LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE
Contratista
C.C. 1.088.282.337

Vo.Bo.
ANGELA MARCELA MEJIA MORENO
Supervisora

3. REGISTRO FOTOGRÁFICO

1.1A Grupos regulares



2.1 Reunión técnica



3.2 Apoyo a comité primario



5.1 Apoyo a Desafío Hevs 2023

