HOSPITAL SAN RAFAEL E.S.E	**SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD**		
	FORMATO SOLICITUD DE PRE-COTIZACION PARA ESTUDIO DE MERCADO		
Código: HSR-ARF-ABS-P01-F06		**Versión: 02**	**Página: 1 de 1**

HOSPITAL SAN RAFAEL DE EL ESPINAL E.S.E			
1. Datos generales.			
	Fecha de solicitud:	**ENERO 2024**	
	El Hospital San Rafael de El Espinal Tolima E.S.E. de conformidad con los principios de transparencia y publicidad para la contratación, tiene el gusto de invitarlo a presentar pre-cotización, conforme a lo estipulado en el siguiente:		
	La precotización solicitada servirá de base para la elaboración de un estudio de mercado y precios, por lo tanto, no constituye en sí misma una oferta y consecuentemente NO obliga a las partes.		
	Proveedor:	JOSÉ NELSON SÁNCHEZ NÚÑEZ	
	Cedula y/o NIT:	93.132.773 DE EL ESPINAL	
	Objeto:	CONTRATAR LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE PERIFONEO, PARA LA DIFUSIÓN DE MENSAJES DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y CONSERVACIÓN DE LA SALUD DIRIGIDA A LA POBLACIÓN DEL ÁREA DE INFLUENCIA DEL HOSPITAL SAN RAFAEL E.S.E. DE EL ESPINAL.	
	Plazo para presentar la Pre - cotización:	DIEZ (10) DIAS	

	Lugar y fecha máxima para presentar la pre-cotización:	EL ESPINAL, 15 DE ENERO DEL AÑO 2023.	
	2. Especificaciones técnicas de la obra, bien o servicio que se pretende adquirir.		

TEMA	DESCRIPCIÓN DEL MENSAJE
RUTA DE ATENCIÓN PARA MANEJO DE LA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA-IRA	Cuidados que previenen la IRA. 1. Uso del tapabocas 2. Correcto lavado de manos 3. Limpieza y desinfección de superficies 4. Cero contacto con personas sintomáticas 5. Si presenta dos o más signos de alarma, tales como: fiebre, malestar general, dolor garganta, tos, secreción nasal, estornudos, ronquera, asistir a su IPS de atención primaria en Salud 6. No auto medicarse. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
RUTA DE ATENCIÓN PARA MANEJO DE LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA -EDA	Cuidados que previenen la EDA. 1. Uso del tapabocas 2. Correcto lavado de manos 3. Limpieza y desinfección de superficies 4. Cero contacto con personas sintomáticas 5. Enfermedad diarreica aguda son más de 3 deposiciones en 24 horas de consistencia liquida y las causas que generan la Enfermedad Diarreica Aguda son: Virus, bacterias, parásitos, hongos Consumo de agua no potable,

		Inadecuada disposición de excretas y basuras, preparación, consumo y conservación inapropiada de los alimentos, Falta de lactancia materna o suspensión temprana, falta de aseo personal y de la vivienda, ausencia de lavado de manos. 6. Asistir a su IPS de atención primaria en Salud 7. No auto medicarse. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE		
	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	El Hospital San Rafael de El Espinal, Invita a toda la comunidad de El Espinal a tener presente la importancia de los hábitos de Estilos de vida saludable, los cuales pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida. Las siguientes medidas le ayudarán a sentirse y vivir mejor: 1. Aliméntate bien: mantener una alimentación correcta que aporte un equilibrio nutricional al organismo con suficiente ingesta de hidratos de carbono, lípidos, proteínas, minerales y vitaminas. 2. Mantener Hábitos de higiene adecuado (cuida tu aseo personal, vestido y calzado.) 3. Realizar ejercicio en forma regular y controlar el peso, 3 veces por semana como mínimo 4. Evita el consumo de sustancias Nocivas. 5. Utilizar los medicamentos recetados por su proveedor de atención médica según las instrucciones. 6. Consumir una dieta saludable y equilibrada. 7. Cuidar los dientes. 8. Controlar la hipertensión arterial. 9. Seguir buenas prácticas de seguridad. 10. Disfruta el tiempo libre Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE		

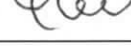
	DIMENSIÓN SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	Promover conductas sexuales responsables. El Hospital san Rafael de El Espinal, te invita a tener conductas sexuales responsables. 1. Practicar un comportamiento sexual responsable se caracteriza por vivir la sexualidad con autonomía, madurez, honestidad, respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer, obteniendo el bienestar físico, mental y social. 2. La posibilidad de ejercer el derecho a procrear o no. 3. Llevar una vida sexual satisfactoria y sin riesgos 4. El derecho a tener información que posibilite la toma de decisiones libres. 5. La disminución en la incidencia de embarazo no planeados abortos inducidos e infecciones de transmisión sexual. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE		
	MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR	El Hospital san Rafael de El espinal, ofrece el programa de planificación familiar en el área de consulta externa horario de lunes a viernes de 7 am a 6 pm. Los métodos de planificación familiar, ayudan a la prevención de embarazos en adolescente, embarazos no deseados, además permite a las personas tener el número de hijos que desean y determinar el intervalo entre embarazos, se logra mediante la aplicación de métodos anticonceptivos y el tratamiento de la esterilidad. 1. Prevención de las enfermedades de transmisión sexual y uso del preservativo 2. Las enfermedades de transmisión sexual son infecciones que se contagian a través del contacto sexual. 3. Medidas para prevenir el contagio 4. El uso del preservativo previene ETS y embarazos no deseados 5. Evite actos sexuales arriesgados 6. Vacúnese contra el VPH 7. Comunicación en pareja 8. Realizarse exámenes de control de forma periódica 9. Evite el uso de alcohol y drogas. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE		

	PREVENCIÓN CÁNCER CUELLO CERVICO UTERINO	El cáncer de cuello uterino es silencioso, los síntomas pueden ser: 1. Flujo vaginal anormal 2. Sangrado vaginal después de tener relaciones sexuales 3. Sangrado entre periodos menstruales 4. Dolor en la pelvis 5. Aumento de sangrado vía genital con mal olor, dolor de cadera y pérdida de peso. Como puedes prevenir el cáncer de cuello uterino: 1. Uso siempre preservativo 2. Mujeres en edad de 25 a 69 años de edad, y las menores que hayan iniciado vida sexual a realizarse la toma de citología cervico uterina. En el Hospital San Rafael de El Espinal en el 4 piso de torre de consulta externa realiza la toma de citología cervico uterina Para detección temprana de cáncer de cérvix. Horario de 7 a 4 pm Las niñas de 9 a 17 años deben vacunarse contra el virus de papiloma humano (VPH). 3. Mantén una alimentación y hábitos de vida saludable Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
	PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN PAI	El Hospital San Rafael De El Espinal invita a toda la comunidad a vincularse al programa de vacunación, tenemos vacuna del esquema regular para los menores de 6 años, vph para niñas de 9 a 17 años, toxoide tetánico para las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años, gestantes desde la semana 14 de gestación, te esperamos de lunes a viernes de 8 am a 2 pm en el 1 piso de la torre de consulta externa.
		El hospital San Rafael de El Espinal invita a toda la comunidad a vacunarse contra el covid-19, tenemos vacuna de 1 dosis para niños desde los 3 años de edad, 2 dosis, primer y segundo refuerzo, te esperamos de lunes a viernes de 8 am a 2 pm en el 1 piso de la torre de consulta externa. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
	COVID – 19	El Hospital San Rafael de El Espinal invita a toda la comunidad a vacunarse contra el Covid-19, tenemos vacuna de 1 dosis para niños desde los 3 años de edad, 2 dosis,

		primer y segundo refuerzo, te esperamos de lunes a viernes de 8 am a 2 pm en el 1 piso de la torre de consulta externa. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
	DENGUE	Es una enfermedad que se transmite a través de la picadura del mosquito AEDES AEGIPTY que se produce en aguas estancadas. 1. Síntomas: Fiebre acompañada de dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones (mialgias y artralgias), náuseas y vómitos, cansancio intenso, aparición de manchas en la piel, picazón y/o sangrado de nariz y encías, Erupción o rash, dolor abdominal intenso y continuo. 2. Como prevenir el Dengue: Elimina todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos), Cambia el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días, frotar las paredes de los recipientes con una esponja a fin de desprender los huevos de mosquito que puedan estar adheridos, Rellena los floreros y porta macetas con arena húmeda, Mantener los patios limpios y ordenados y los jardines desmalezados, Limpia canaletas y desagües de lluvia de los techos, Tapa los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua. No auto medicarse, asista al servicio de urgencias. También, es importante prevenir la picadura del mosquito. Por eso: Usa siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase. Utiliza ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre. Coloca mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones. Protege cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras. Utiliza repelentes ambientales como tabletas y espirales. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE

	PREVENCIÓN DEL CÁNCER	1. No fumar y reducir a exposición al tabaco 2. Mantener un peso adecuado 3. Practica actividad física regularmente 4. Lleva una dieta rica en frutas, verduras, legumbres y cereales integrales 5. Limita los alimentos procesados ricos, en almidón, grasas o azucares 6. Limita la carne roja y los procesos cárnicos 7. Limita el consumo de bebidas azucaradas 8. Evita el consumo de alcohol 9. No tomar suplementos para prevenir el cáncer 10. Dar lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
	PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA	Hospital san Rafael de El Espinal invita a la comunidad a prevenir el cáncer de mama. 1. Adquiriendo Hábitos saludables ejercicio y alimentación 2. Evita el sobre peso 3. Evita el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas 4. A partir de los 20 años realizarse el autoexamen de mama 1 vez al mes. 5. Mujeres mayores de 50 años realizarse la mamografía cada 2 años 6. Asistir a su médico con frecuencia Si eres usuario de hospital San Rafael De El Espinal asiste al 4 piso de la torre de consulta externa en horario de lunes a viernes de 7 am – 6 pm para tener el gusto de atenderte. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE
	ESTILOS DE TRABAJOS SALUDABLES	El hospital San Rafael de El Espinal recuerda Tener buenos hábitos para desarrollar una buena actividad en su jornada laboral siendo más productivo y dinámico. 1. Alimentación saludable 2. Actividad física 3. Higiene del sueño 4. Ejercicio mental

		5. Utilizar los elementos de protección individual adecuadamente. La salud es responsabilidad de todos. ¡Conservemos la calma, acatemos y aumentemos las medidas sanitarias! Entre todos, podemos superarlo. Salud Humanizada - Excelencia Garantizada CARMEN PATRICIA HENAO MAX GERENTE	
	3. Condiciones de la contratación.		
	Plazo de ejecución	TRES (03) MESES	
	Forma de pago:	El Hospital San Rafael de El Espinal Tolima, pagará el valor total del contrato en pagos parciales, correspondientes al valor de los servicios prestados por parte del contratista el cual se realizará previa radicación de los siguientes documentos: • Cuenta de cobro y/o factura de venta. • Informe de actividades • Soporte de pago al sistema de seguridad social integral • Certificación de cumplimiento suscrito por el Supervisor • Estampillas departamentales	
	Obligaciones:	**Obligaciones generales del contratista:** **1.** Ejecutar el objeto del contrato de acuerdo a lo estipulado en las condiciones para contratar y en la oferta presentada por el contratista. **2.** Realizar oportunamente los pagos al sistema de seguridad social y parafiscal de acuerdo con el artículo 23 de la Ley 1150 del 2007. **3.** Guardar la suficiente reserva profesional sobre la información que se obtenga del contratante. **4.** Responder por la calidad de los servicios prestados. **5.** Presentar informes al supervisor del contrato sobre el cumplimiento de las obligaciones, para la realización del respectivo pago.	

		6. El contratista deberá asumir el pago de los impuestos que le corresponda cancelar de conformidad a la ley. 7. Las demás que se requieran de acuerdo a la naturaleza del contrato. **Obligaciones específicas del contratista:** 1. Cumplir a cabalidad con el objeto del contrato. 2. Emitir los mensajes institucionales de acuerdo con las especificaciones entregadas por parte del Hospital. 3. Cumplir con la emisión de los mensajes en los días establecidos en las condiciones técnicas, garantizando su calidad de audio y duración mínima, logrando gran impacto en la población, o de conformidad con la programación entregada por el hospital a través del supervisor. 4. Abstenerse de alterar o modificar los contenidos y fechas establecidas. 5. Cumplir con las demás obligaciones que se deriven de la naturaleza del contrato		
	Lugar de ejecución:	Hospital San Rafael ESE.		
	Observaciones:	N/A		
	Datos solicitante:	**Nombres y apellidos:**	**DIANA MARCELA SÁNCHEZ MOLINA**	
		Cargo:	PROFESIONAL UNIVERSITARIO – MERCADEO Y CONTRATACIÓN	
		Firma:		

EL SHOFAR NOTICIAS Y PUBLICIDAD

JOSE NELSON SANCHEZ NUÑEZ

NIT. No. 93.132.773 REGIMEN SIMPLIFICADO

Espinal, enero 15 de 2024

Señores
HOSPITAL SAN RAFAEL DE EL ESPINAL
ATTE: CARMEN PATRICIA HENAO MAX
Gerente.

Asunto: Cotización.

Atento saludo,

Respetuosamente presento cotización para el servicio de publicidad a través del perifoneo móvil para difundir su portafolio de servicios.

Quedando así:

- una (01) hora de perifoneo movil en el sector urbano de El Espinal,

  Valor Total: treinta mil pesos ($30.000) m/c.

En espera de prestar un excelente servicio, se despide de ustedes,

Cordialmente,

JOSE NELSON SANCHEZ NUÑEZ
Cel. 3152875165