INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	FINAL		
FECHA DEL INFORME	**dd**	**Mm**	**aa**
	20	12	2023

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-0603-2023
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2023800701600892E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	79869599	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR(A) DE TECNIFICACIÓN 3.2 PARA IMPLEMENTAR LOS PLANES DE PREPARACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE ATLETAS EN LA DISCIPLINA ASIGNADA, DEL SISTEMA DEPORTIVO DE BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	10 Meses	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 42.680.000,00	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	21 DE FEBRERO DE 2023	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (sólo cuando aplique)	**N/A**	Registre el tiempo, valor y plazo de la prórroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N/A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	20 DE DICIEMBRE DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	21 de FEBRERO de 2023 a 20 de Diciembre de 2023	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligaciones específicas	Avance, evidencias y ubicación
Obligación 1. Planificar, direccionar, controlar y evaluar, la preparación de los deportistas asignados para la etapa de tecnificación (etapa rendimiento subetapa de rendimiento o/y tecnificación) por el equipo metodológico en coordinación con las ligas deportivas del registro de Bogotá, generando planes de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, realizar los ajustes necesarios que sean requeridos, aportando los respectivos anexos. Cuando se realice una transición de atletas de su disciplina deportiva, el cual debe ser de acuerdo a los parámetros y criterios establecidos por el proyecto de inversión y en los planes pedagógicos.	**AVANCE**: El plan de entrenamiento de squash que se realizó para el periodo de febrero 2023 a diciembre del 2023 cumpliendo con 53 semanas y 34 sesiones al mes para las etapas de talento y reserva y tecnificación, los entrenamientos se llevan a cabo los días lunes, martes, miercoles, viernes y sabados en los sigientes horarios: talento y reserva de 4:00 pm a 5:30 pm tecnificación de 5:30 pm a 7:00 pm en la unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86. Los sabados en el horario de 7:00 am a 10:00 am en la Unidad deportiva el Salitre se realiza el fogueo de deportistas de los grupos talento y reservas y tecnificación cumpliendo las doce (12) sesiones semanales planificadas. **EVIDENCIA**: Se adjunta formato plan gráfico, microciclos, fotos de las sesiones de entrenamiento y planillas de asistencia. **UBICACIÓN:** Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 12,13, 14,15 Diciembre - 2023 Informe Diciembre -2023 “Obligación 1”
Obligación 2. Desarrollar estrategias de actualización, capacitación e implementación de los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva del proyecto de inversión, talento y reserva, masificación e iniciación deportiva que le sean solicitados, así como, realizar el acompañamiento técnico y capacitación a los programas institucionales y de Ligas en las etapas de iniciación deportiva, talento y reserva y tecnificación.	**AVANCE**: En la temporada de febrero 2023 a diciembre 2023 se consolidó el grupo de 14 deportistas y una reserva deportiva de 20 deportistas de talento y reserva y grupo tecnificación de Squash en las edades de 8 a 14 años con los clubes sociales, deportivos y cajas de compensación familiar inscritos a la Liga de Bogotá De Squash LISBOG. Fruto del trabajo, se evidencia en las categorías sub 11, sub 13 en ramas masculinas y femeninas en las 6 validas nacionales realizadas en el año 2023, donde los deportistas de nuestro registro obtuvieron podium en diferentes torneos a nivel nacional e internacional, consolidándose como los mejores en su categoría.
Obligación 3. Dar Cumplimiento con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de entrenamiento acordados y aprobados por el encargado	**AVANCE**: El plan de entrenamiento de squash que se realizó para el periodo de febrero 2023 a diciembre del 2023

de su disciplina deportiva y eventualmente Ligas Deportivas Distritales, garantizando un mínimo de ocho (8) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de	cumpliendo con 53 semanas y 34 sesiones al mes para las etapas de talento y reserva y tecnificación, los entrenamientos se llevan a cabo los días lunes, martes, miercoles, viernes y sabados en los sigientes horarios: talento y reserva de 4:00 pm a 5:30 pm tecnificación de 5:30 pm a 7:00 pm en la unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86. Los sabados en el horario de 7:00 am a 10:00 am en la Unidad deportiva el Salitre se realiza el fogueo de deportistas de los grupos talento y reservas y tecnificación cumpliendo las doce (12) sesiones semanales planificadas. **EVIDENCIA**: Se adjunta formato plan gráfico, microciclos, fotos de las sesiones de entrenamiento y planillas de asistencia. **UBICACIÓN:** Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 12,13, 14,15 Diciembre - 2023 Informe Diciembre -2023 "Obligación 3"
Obligación 4. Realizar seguimiento a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas Deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo a lo establecido en el plan de entrenamiento vigente: así como Actuar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD, en preferencia, en coordinación con el equipo metodológico y/o con las ligas deportivas del registro de Bogotá.	**AVANCE**: Se acompañó a los deportistas preseleccionados por el equipo de comisionados del IDRD del grupo talento y reservas y tecnificación de forma presencial en las instalaciones de la unidad deportiva el salitre donde se programaron 54 semanas y 34 sesiones de entrenamiento en el mes. Los deportistas de talento y reservas y tecnificación participaron en 6 validas nacionales y el USA OPEN SQUASH CHAMPIONSHIPS realizado en Estados Unidos en el estado de Philadelphia los dias 16 al 19 de diciembre 2023. **EVIDENCIA**: Microciclos del periodo equivalente al informe Planilla de asistencia Fotos de las sesiones de entrenamiento en cancha y fisicos. **UBICACIÓN**: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 11, 12,13, 15 y 17 Diciembre-2023 Informe Diciembre -2023 "Obligación 4

Obligación 5. Generar un informe técnico de competencia con la gestión, teniendo como objetivo desarrollar resultados de acuerdo al modelo implementado por el área de deportes, participando activamente en fogueos y competencias preparatorias y principales a nivel local, distrital, nacional e internacional máximo tres (3) días hábiles después de cada competencia y anexarlo evidencias de seguimiento en el informe mensual.	**AVANCE**: Para este periodo comprendido entre febrero del 2023 a diciembre de 2023 los 14 deportistas de talento y reservas y tecnificación participaron en 6 validas nacionales, torneos nacionales, suramericanos juveniles y torneos internacionales Junior Open en Estados Unidos Y Canada. Los dias sábados se realizan fogueos de squash en las ramas masculinas y femeninas con los grupos de talentos y reservas y tecnificación de squash. **EVIDENCIA:** Documento informe de competencia. **UBICACIÓN**: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 21 diciembre - 2023 Informe diciembre -2023 "Obligación 5
Obligación 6. Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para garantizar la ejecución del contrato de manera presencial y/o virtual contando con los medios tecnológicos para la constante comunicación con el supervisor del contrato, para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato, así como a las reuniones misionales y eventos convocados por los componentes del proyecto, el IDRD y/o entidades aliadas.	**AVANCE**: El 2 de diciembre organice integración actividad fisica subida cerro Monserrate, charla a cargo de Catalina Peláez, tema: Cuidados de la salud, alimentación y motivación. Organice integración equipo talento y reserva y tecnificación lugar Jardín Botánico tema: Festival de luces Mjestuosos. El dia 15 de diciembre apoye a la liga de Bogotá en la reunión con la Universidad Del Rosario tema: Terminación contrato cancha de Vidrio a cargo del coordinador de medio universitario Carlos Andres Rincón. Los dias 16, 17, 18 y 19 Apoye a los deportistas virtualmente en el JUNIOR OPEN USA DE SQUAS realizado en Filadelfia. El dia 16 de diciembre organice fogueo de squash para las categorias sub11, sub13 ramas masculinas y femeninas. **EVIDENCIA**: fotos de las sesiones. **UBICACIÓN**: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 13, 14 y 15 diciembre - 2023 Informe diciembre -2023 "Obligación 6
Obligación 7. El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021, "Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de	**AVANCE:** En el periodo de 21 de febrero al 20 de diciembre del 2023 de contrato no se tuvo que adoptar medidas necesarias ya que no se presentaron situaciones de conflicto de interes que afectaran el desarrollo del contrato.

Recreación y Deporte-IDRD", o la vigente. Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares, afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, se ve comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato.	
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

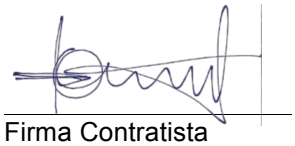
DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	SURA	213.400
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	273.200
PAGO RIESGOS PROFESIONALES	POSITIVA	41.600
	TOTAL	528.200

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

4.1 PAGO SEGURIDAD SOCIAL pág 7
4.1 CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO pág 8
4.2 PANTALLAZO SECOP II pág 9
4.3 PANTALLAZO DEL VISTO BUENO DEL METODÓLOGO Y LIGA pág 10
4.4 PLANILLA SIM pág 11
4.5 PLAN GRÁFICO, MESOCICLOS pág 12
4.6 PLAN GRÁFICO MICROCICLOS pág 13
4.7 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS REUNIONES pág 14
4.8 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS pág 15
4.9 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS CAPACITACIONES pág 16
4.10 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS FISICOS pág 17
4.11 INFORME DE COMPETENCIA pág 18
4.13 CERTIFICACION PAZ Y SALVO ALMACEN pág 19
4.14 CERTIFICACIÓN PAZ Y SALVO SISTEMAS pág 20

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El informe cumple con los lineamientos establecidos por el Área, el Metodólogo Melisa Alvarez da su VOBO en el cumplimiento técnico de cada una de las obligaciones contractuales del Entrenador



Vo Bo Supervisor del contrato
Nombre: Guillermo Rojas Sánchez
N° de Identificación: 12116019 De Bogotá
Cargo: Profesional especializado 222 grado 09 (E)

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.1 PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

Simple

PAGOSIMPLE I AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-12-26, 01:41:33 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1059861266

Periodo Cotización: diciembre de 2023 **Periodo Servicio:** diciembre de 2023 **Referencia pago (PIN):** 8810179862

PAGADO 26/12/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO		
Documento	CC79869599	**Dirección**	CALLE 71 # 68 B - 97
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3118200313
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	BOGOTA D.C.	**Departamento**	BOGOTA D.C.
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																	Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	INS	RET F	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	VCT	DIAS ARP	Días EPS	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineducación	Total
CC 79869599	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO	59	00	X															0	20	20	0	(230301) PORVENIR	$ 1.138.134	$ 182.200	(EPS010) EPS SURA	$ 1.138.134	$ 142.300	2.436	$ 1.138.134	$ 27.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 352.300

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.138.134	$ 1.138.134	$ 1.138.134	$ 0	$ 182.200	$ 142.300	$ 27.800	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 352.300	$ 0	$ 352.300

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.2 CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO
(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Nombre del Contratista	**JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO**							
2	Identificacion	CC	**X**	CE		**Numero**	**79869599**	**N° contrato**	**IDRD-CTO-0603-2023**
3	Responsable del impuesto a las ventas						SI	NO	**X**
4	Pertenece al Regimen Simple						SI	NO	**X**
5	Residente en el pais (Extranjeros)						SI	NO	**X**
6	Mis ingresos totales en el año gravable 2022, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2022), equivalentes a $53,205,600						SI	NO	**X**
7	**Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el MES ANTERIOR provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.**								
	Número de planilla	**1058706677**	Fecha de pago	28/11/2023	Valor pagado	$ 528.200,00			
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	**$ 213.400,00**	Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $	**$ 273.200,00**					
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	**41.600,00**	Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencion en la fuente						
8	**Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual**								
	AFC $		Ahorro Voluntario Pensión $						
9	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2022). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo						SI	NO	**X**
10	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2022). Anexo						SI	NO	**X**
11	**DEPENDIENTES: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vinculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.**								
	De acuerdo al Art. 7 de la ley 2277 del 2022 solo se podra deducir hasta un valor mensual de $254.472 por cada dependiente económico, y hasta un máximo de cuatro (4) dependientes. Certifico bajo la gravedad de juramento el numero de dependientes tiene dependientes colocar (0))							**(si no**	**#**	**3**
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil de cada uno). Anexo						SI	**X**	NO	
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil de cada uno y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo						SI		NO	**X**
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil de cada uno y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo						SI		NO	**X**
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2022) $9.881.040 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo						SI		NO	**X**
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2022) $9.881.040 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo						SI		NO	**X**
12	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.						SI		NO	**X**
13	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será de:						$			

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

Dada en Bogotá D.C. a los: DD **30** MM **12** AA **2023**

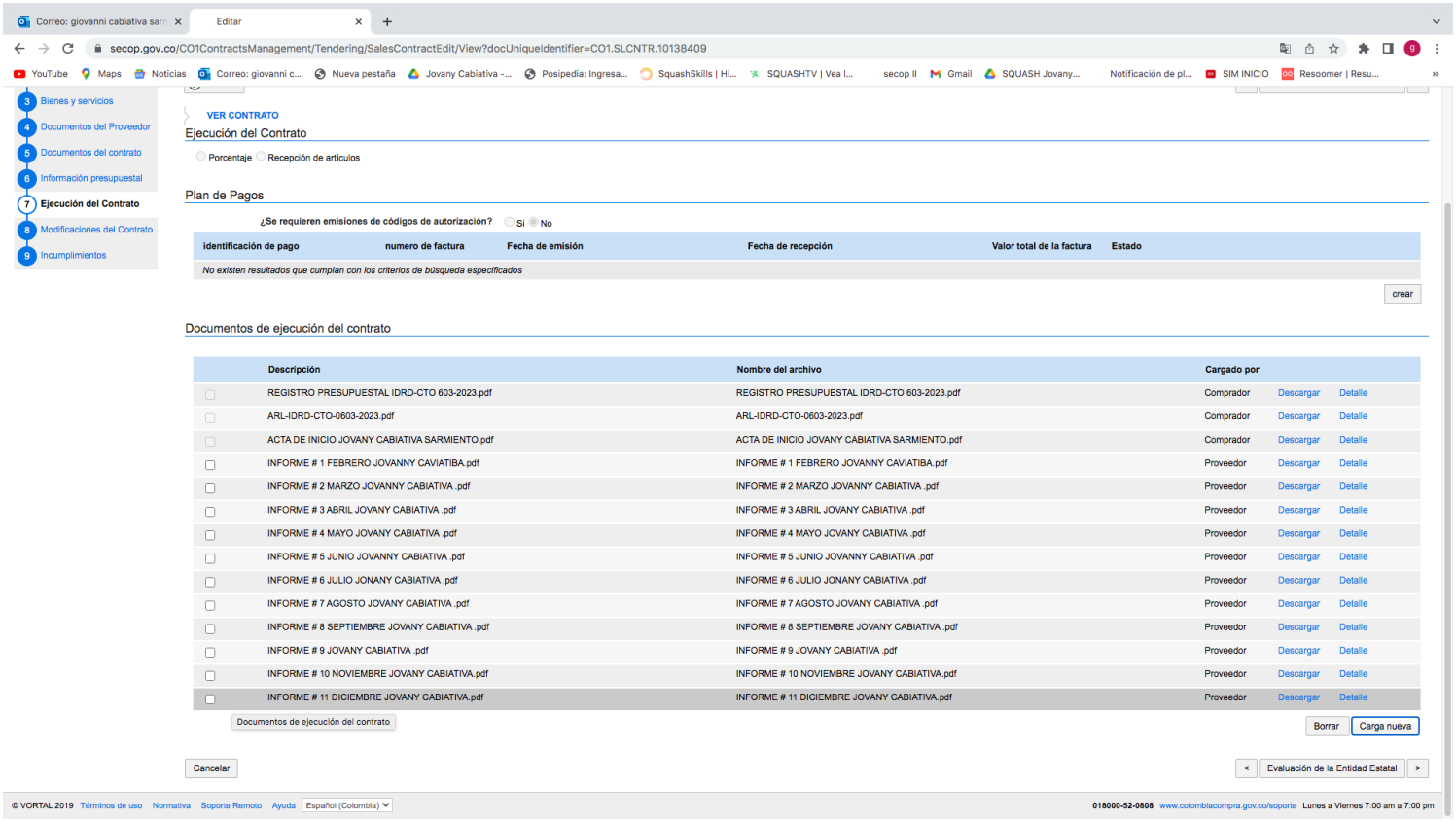


FIRMA

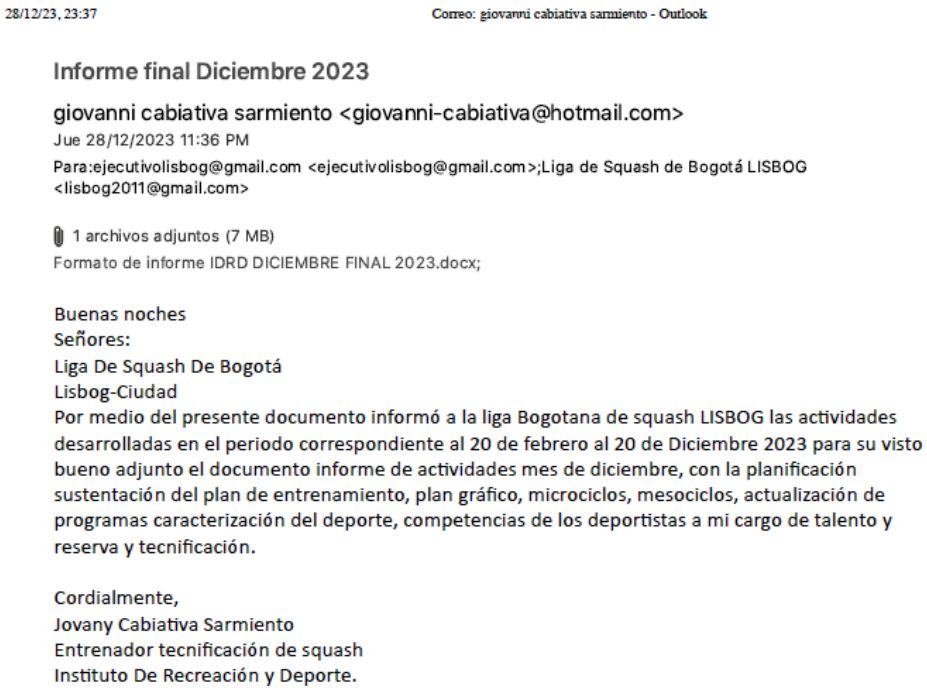
INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.3 PANTALLAZO SECOP II



4.4 PANTALLAZO DEL VISTO BUENO DEL METODOLOGA Y LIGA



28/12/23, 23:37 Correo: giovanni cabiativa sarmiento - Outlook

Informe final Diciembre 2023

giovanni cabiativa sarmiento <giovanni-cabiativa@hotmail.com>
Jue 28/12/2023 11:36 PM
Para:ejecutivolisbog@gmail.com <ejecutivolisbog@gmail.com>;Liga de Squash de Bogotá LISBOG <lisbog2011@gmail.com>

1 archivos adjuntos (7 MB)
Formato de informe IDRD DICIEMBRE FINAL 2023.docx;

Buenas noches
Señores:
Liga De Squash De Bogotá
Lisbog-Ciudad
Por medio del presente documento informó a la liga Bogotana de squash LISBOG las actividades desarrolladas en el periodo correspondiente al 20 de febrero al 20 de Diciembre 2023 para su visto bueno adjunto el documento informe de actividades mes de diciembre, con la planificación sustentación del plan de entrenamiento, plan gráfico, microciclos, mesociclos, actualización de programas caracterización del deporte, competencias de los deportistas a mi cargo de talento y reserva y tecnificación.

Cordialmente,
Jovany Cabiativa Sarmiento
Entrenador tecnificación de squash
Instituto De Recreación y Deporte.

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.5 PLANILLA SIM

REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

ENTRENADOR: Jovany Cabiativa

LUGARES DE ENTRENAMIENTO: Lugar: Virtual,Nacional . Escenarios: SIMON BOLIVAR (SECTOR UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE),SIMON BOLIVAR (SECTOR JARDIN BOTANICO),

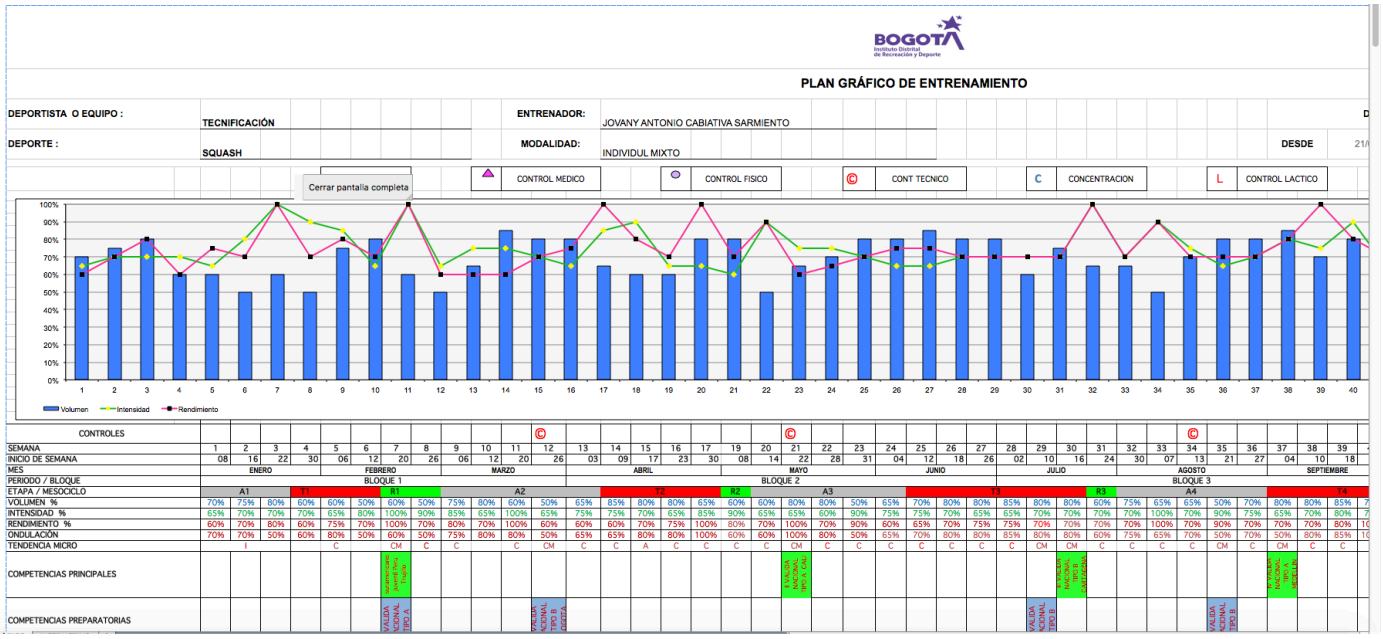
DEPORTE / MODALIDAD:

Cerrar pantalla completa

FECHA DE REPORTE Periodo 2023-12-01 a 2023-12-20

No.	ATLETAS (Nombre y apellido)	SEXO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ETAPA	DÍAS			TOTAL SESIONES		
							Asistencias	Fallas	Excusa Médica	PLAN	REAL	% DE ASISTENCIA
1	Sofia De aza Mayorga	Hombre	1031425354	V 64 No. 22 I 20 INT 1 APTO 20	3167596470	Talento y Reserva	9	0	2	11	9	81,8
2	Sergio Galindo Virguez	Hombre	1014884383	Kra 55-151-69 torre 1 apto 804	3203219375	Talento y Reserva	14	0	0	14	14	100,0
3	Isabella Castaño Duque	Hombre	1019907534	Cra 15 # 85-39 apto 501	3044503897	Talento y Reserva	16	0	0	16	16	100,0
4	Maria Gabriela Gomez Sierra	Hombre	1145928644	Calle 50 # 70C 12	3118568324	Talento y Reserva	14	0	0	14	14	100,0
5	Maria Angélica Cubaque Sandoval	Hombre	1013143543	Cra 71#51-18	3214446455	Talento y Reserva	16	0	0	16	16	100,0
6	Mariana Isabella Castillo Galindo	Hombre	1141337166	ra. 80B #6B - 75 Torre 7 Apto. 10	3044328719	Talento y Reserva	13	0	0	13	13	100,0
7	Maria Jose Fuquen Pineda	Hombre	1016958742	Carrera 97 # 22 L 31 apto 403	3102935053	Talento y Reserva	16	0	0	16	16	100,0
8	David Patiño Sánchez	Hombre	1011204298	CLL 66C #61-01 INT9 APT901	3212050237	Talento y Reserva	14	0	0	14	14	100,0
9	Emilio Caballero Bermudez	Hombre	1028441141	Cra 58 # 119 a 98	3153207876	Talento y Reserva	12	0	0	12	12	100,0
10	Esteban Suarez Aranza	Hombre	1125348877	Carrera 19 C # 88 - 51	320385491	Talento y Reserva	13	0	0	13	13	100,0
11	Thiago Herera Monroy	Hombre	1016961024	Calle 123 # 70a-48	3124628360	Talento y Reserva	13	0	0	13	13	100,0
12	Santiago Salinas Alvarado	Hombre	1019905546	CRA 10 # 113-75 APT 402	310259902	Talento y Reserva	13	0	0	13	13	100,0
13	Martin Vilhem Kindgren Kindgren	Hombre	1028441407	Cra 1 70A-65 apto 501	3203966200	Talento y Reserva	16	0	0	16	16	100,0
14	Tomas Gonzalez Arango	Hombre	1014886141	Calle 77 no 9-87	3105657336	Talento y Reserva	14	0	0	14	14	100,0

4.6 PLAN GRÁFICO, MESOCICLOS



PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO

DEPORTISTA O EQUIPO : TECNIFICACIÓN — ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO

DEPORTE : SQUASH — MODALIDAD: INDIVIDUL MIXTO — DESDE 21/

CONTROL MEDICO | CONTROL FISICO | CONT TECNICO | CONCENTRACION | CONTROL LACTICO

Cerrar pantalla completa

Volumen — Intensidad — Rendimiento

CONTROLES												©								©											©						
SEMANA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
INICIO DE SEMANA	08	16	22	30	06	12	20	26	06	12	20	26	03	09	17	23	30	08	14	22	28	31	04	12	18	26	02	10	16	24	30	07	13	21	27	04	10	18
MES	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL					MAYO					JUNIO				JULIO				AGOSTO					SEPTIEMBRE		
PERIODO / BLOQUE	BLOQUE 1												BLOQUE 2														BLOQUE 3										
ETAPA / MESOCICLO	A1				T1		R1		A2				T2				R2	A3					T3				R3	A4					T4					
VOLUMEN %	70%	75%	80%	60%	60%	50%	60%	50%	75%	80%	60%	50%	65%	85%	80%	80%	65%	60%	60%	80%	80%	50%	65%	70%	80%	80%	85%	80%	80%	60%	75%	65%	65%	50%	70%	80%	80%	85%
INTENSIDAD %	65%	70%	70%	70%	65%	80%	100%	90%	85%	65%	100%	65%	75%	75%	70%	65%	85%	90%	65%	65%	60%	90%	75%	75%	70%	65%	85%	70%	70%	70%	70%	100%	70%	90%	75%	65%	70%	80%
RENDIMIENTO %	60%	70%	80%	60%	75%	70%	100%	70%	80%	70%	100%	60%	60%	60%	70%	75%	100%	80%	70%	100%	70%	90%	60%	65%	70%	75%	75%	70%	70%	70%	70%	100%	70%	90%	70%	70%	70%	80%
ONDULACIÓN	70%	70%	50%	60%	80%	50%	60%	50%	75%	80%	80%	50%	65%	65%	80%	80%	100%	60%	60%	100%	80%	50%	65%	70%	80%	80%	85%	80%	80%	60%	75%	65%	70%	50%	70%	50%	80%	85%
TENDENCIA MICRO		I			C		CM	C	C		C	CM	C	C	A	C	C	C	C	CM	C	C	C	C	C	C	C	CM	CM	C	C	C	C	C	CM	C	C	
COMPETENCIAS PRINCIPALES							Juegos Nacionales Juvenil Nivel Copa A													VALIDA NACIONAL TIPO A CAT.								Juegos Nacionales Juvenil Nivel A							
COMPETENCIAS PREPARATORIAS							VALIDA NACIONAL TIPO B					VALIDA NACIONAL TIPO B CADETE															VALIDA NACIONAL TIPO B					VALIDA NACIONAL TIPO B					

4.7 PLAN GRÁFICO MICROCICLO

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 30/10/23 **AL** 5/11/23 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTO Y RESERVAS

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-CTO-0603-2023

MICROCICLO Nº: 46 **TENDENCIA MICRO:** CORRIENTE **OBJETIVO MICRO:** MEJORA DE LA CAPACIDAD DE RENDIMIENTO DE LOS DEPORTISTAS

SESIONES	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04	DOMINGO 05
46	**Sesión numero 22 Hora de inicio 4:00 pm** **Hora final 5:30 pm** **Lugar** del entrenamiento Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 **Materiales**: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar escalera de coordinaciónyy bandas elasticas de resistencia. **Contenidos de la sesión**: **Calentamiento** Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min **Coordinación** Ejercicios: 3 series x 1min Ejercicios de Juego de pies coordinación, agilidad y potenciación con diferentes elementos como la escalera Lateral dos dentro al lado derecho lado izquierdo lateral dos dentro alternos izquierdo 30" Frontal dos dentro juntos- dos fuera juntos 20" Frontal uno dentro en cada escalón 20" **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** Caracterización del squash, conceptos técnicos y tácticos. Componentes trabajo individual, en grupo con el entrenador y competencia. Materiales raqueta, bolas de squash Ejercicios: **TRABAJO INDIVIDUAL** en cancha objetivo control de raqueta y bola 10'. desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' COMBINACION DE JUGADAS Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. **TRABAJO EN GRUPO** Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. **TRABAJO CON EL ENTRENADOR.** Desarrollo componente táctico ataque, anticipación, presión, cambios de ritmo y defensa. Desarrollo técnico aproximación, distancia, posición, swing, grip. Drylles dirigidos por el entrendor en cancha 45' **ESTIRAMIENTOS** **ANALISIS INTERPRETACIÓN DEL REGLAMENTO**		**Sesión numero 01 Hora de inicio 4:00 pm** **Hora final 5:30 pm** **Lugar del entrenamiento Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales**: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, Balon de pilates, mancuernas, balon inestable, trx **Contenidos de la sesión:** Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min **TRABAJO FISICO** Desarrollo y fortalecimiento de las capacidades fisicas fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad. objetivo: Estabilidad, equilibrio, balance, propiocepción en tren siperior e inferior. **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** Caracterización del squash, conceptos técnicos y tácticos. Componentes trabajo individual, en grupo con el entrenador y competencia. Materiales raqueta, bolas de squash Ejercicios: **TRABAJO INDIVIDUAL** en cancha objetivo control de raqueta y bola 10'. **TRABAJO EN GRUPO** Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. **TRABAJO CON EL ENTRENADOR.** Desarrollo componente táctico ataque, anticipación, presión, cambios de ritmo y defensa. Desarrollo técnico aproximación, distancia, posición, swing, grip. Drylles dirigidos por el entrendor en cancha 45' **ESTIRAMIENTOS** **ANALISIS INTERPRETACIÓN DEL REGLAMENTO**		**Sesión numero 02 Hora de inicio 4:00 pm** **Hora final 5:30 pm** **Lugar del entrenamiento Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales**: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, Balon de pilates, mancuernas, balon inestable, trx **Contenidos de la sesión:** Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min **TRABAJO FISICO** Desarrollo y fortalecimiento de las capacidades fisicas fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad. objetivo: Estabilidad, equilibrio, balance, propiocepción en tren siperior e inferior. **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** Caracterización del squash, conceptos técnicos y tácticos. Componentes trabajo individual, en grupo con el entrenador y competencia. Materiales raqueta, bolas de squash Ejercicios: **TRABAJO INDIVIDUAL** en cancha objetivo control de raqueta y bola 10'. **TRABAJO EN GRUPO** Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. **TRABAJO CON EL ENTRENADOR.** Desarrollo componente táctico ataque, anticipación, presión, cambios de ritmo y defensa. Desarrollo técnico aproximación, distancia, posición, swing, grip. Drylles dirigidos por el entrendor en cancha 45' **ESTIRAMIENTOS** **ANALISIS INTERPRETACIÓN DEL REGLAMENTO**	**Sesión numero 03 Hora de inicio 7:00 am** **Hora final 10:30 am** **Lugar del entrenamiento Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales:** para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección. **Contenidos de la sesión:** Calentamiento Movilidad articular dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min **TALLER DE FORTALECIMIENTO 30'** **FOGUEO DE SQUASH COMPONENTE COMPETITIVO.** **ESTIRAMIENTO**	

4.8 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS REUNIONES



4.9 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS



4.10 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS CAPACITACIONES



EQUIPO BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ DC | IDRD | BOGOTÁ

EL INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE - IDRD

Hace constar que:

JOVANY CABIATIVA SARMIENTO

Documento: **CÉDULA DE CIUDADANÍA 79869599**

Participó en los Encuentros Formativos - Entrenadores,
"Fortalecimiento Psicológico y Social para las Competencias Deportivas - 2023",
desarrollados entre el 23 de agosto y el 12 de septiembre de 2023, con una intensidad de 12 horas.

Dado en Bogotá D.C., a los 12 días del mes de septiembre de 2023.

LUIS HUMBERTO SALCEDO PRADO
Subdirector Téncio de Recreación y Deporte

4.11 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS FISICOS





4.12 INFORME DE COMPETENCIA

INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA

DEPORTES CON RAQUETA (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

TORNEO O COMPETENCIA:	CIRCUITO SQUASH OPEN UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE	LUGAR	BOGOTÁ		FECHA	08/08/2023
ENTRENADOR:	JOVANNY CABIATIVA	DEPORTE:	SQUASH			

No	DEPORTISTA	CATEGORÍA	CANTIDAD DE EQUIPOS	LUGAR PLANEADO	LUGAR OCUPADO	MEDALLA O TROFEO	CUMPLIM. SI / NO	OBSERVACIONES SOBRE EL DESARROLLO COMPETENCIA
1	SOFIA DE AZA	SUB 11	10	1 , 4	3	SI	SI	**Excelente desempeño medalla de BRONCE entrega en la competencia llegando a la semi final.**
2	MARIA JOSE FUQUEN	SUB 13	10	1, 4	8	NO	NO	**Excelente desempeño entrega en la competencia.**
3	DAVID PATIÑO	SUB11	32	10 , 15	18	NO	NO	**Excelente desempeño entrega en la competencia.**
4	EMILIO CABALLERO	SUB 13	20	1,4	2	SI	SI	**Excelente desempeño medalla de PLATA entrega en la competencia llegando a la final.**
5	ESTEBAN SUAREZ	SUB11	12	1,4	1	SI	SI	**Excelente desempeño medalla de ORO entrega en la competencia llegando a la final.**
6	ESTEBAN SUAREZ	SUB 13	20	1,4	1	SI	SI	**Excelente desempeño medalla de ORO entrega en la competencia llegando a la final.**
6	TOMAS GONZALEZ	SUB 11	12	1,4	2	SI	SI	**Excelente desempeño medalla de PLATA entrega en la competencia llegando a la final.**

PELOTA (3) PELOTA (4) +

4.13 CERTIFICACION PAZ Y SALVO ALMACEN pág 19

BOGOTÁ | IDRD

Fecha de solicitud original: 2023-12-28 23:17:36

EL ALMACENISTA GENERAL DEL INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE – IDRD –

CERTIFICA

Que, una vez revisado en el módulo de Activos Fijos del Sistema de Información Administrativo y Financiero **SEVEN** del Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDRD, el Almacenista General de la Entidad certifica que el(la) señor(a): **JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO**. identificado(a) con cédula de ciudadanía No. **79869599**, no tiene, ningún elemento o activo, bajo su cargo.

Se expide el presente certificado de cumplimiento de entrega de bienes por parte de contratistas a solicitud del peticionario con el fin de realizar los trámites administrativos correspondientes con motivo de la **TERMINACIÓN O CESIÓN DE CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN No. IDRD-CTO-0603-2023**.

Presente certificación, firmada en **Bogotá D.C.** a los **28** días del mes de **diciembre** de **2023**

.

NOTA: Lo anterior en cumplimiento con lo previsto en el Manual de Procedimientos Administrativos y Contables para el manejo y control de los bienes en las Entidades de Gobierno Distritales, adoptado mediante la Resolución No. 001 del 30 de septiembre de 2019 expedida por la Secretaria de Hacienda de Bogotá.

GONZALO RODRÍGUEZ MORA
ALMACENISTA GENERAL 215-08

La autenticidad de este documento se puede validar a través del enlace inferior.
O escaneando el código QR desde un dispositivo móvil.

Código de verificación: ALM-Vwhzc9p8x

https://portalcontratista.idrd.gov.co//es/validar-documento?validate=ALM-Vwhzc9p8x

Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 No. 59A - 06
Tel: 660 5400
www.idrd.gov.co
Info: Línea 195

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.14 CERTIFICACIÓN PAZ Y SALVO SISTEMAS pág 20

BOGOTÁ | IDRD

Fecha de solicitud original: 2023-12-28 23:15:44

EL RESPONSABLE DEL AREA DE SISTEMAS DE LA SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA DEL IDRD

CERTIFICA

Que revisados los buzones habilitados por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDRD al señor(a) **JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO**, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. **79869599**, se encontró que el (la) contratista a la fecha de expedición de la presente certificación no tiene en el buzón correos o documentos pendientes por tramitar o descargar del Sistema de Gestión Documental **"ORFEO"** e institucional utilizados y/o administrados por la entidad. Así mismo se inactivan los demás servicios de correo institucional, sistemas de información de apoyo y misional y de red, cuando aplique.

Se expide el presente certificado a solicitud del (la) contratista en la inactivación de cuentas de usuario autorizado por el IDRD y utilizados por la solicitante, con el fin de realizar los trámites administrativos con motivo de la **TERMINACIÓN O CESIÓN DE CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN No.** y número de contrato: **IDRD-CTO-0603-2023**.

Presente certificación, firmada en **Bogotá D.C.** a los **28** días del mes de **diciembre** de **2023**

.

NOTA: Lo anterior en cumplimiento de la Cláusula segunda. - Obligaciones Generales del Anexo clausulas adicionales del Contrato Electrónico de Prestación de Servicios Profesionales y de Apoyo a la Gestión en especial los numerales: 3, 7, 8, 14 y 23 y memorando Rad. 20203000123583 de febrero 24 de 2020 expedido por la Subdirección Administrativa y Financiera.

HÉCTOR ELPIDIO CORREDOR IGUA
Subdirector Administrativo y Financiero

La autenticidad de este documento se puede validar a través del enlace inferior.
O escaneando el código QR desde un dispositivo móvil.

Código de verificación: SYS-daWFCGhPR

https://portalcontratista.idrd.gov.co//es/validar-documento?validate=SYS-daWFCGhPR

Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 No. 59A - 06
Tel: 660 5400
www.idrd.gov.co
Info: Línea 195

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.