SECRETRARIA LOCAL DE SALUD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

INFORME ENFOQUE DIFERENCIAL - NOVIEMBRE

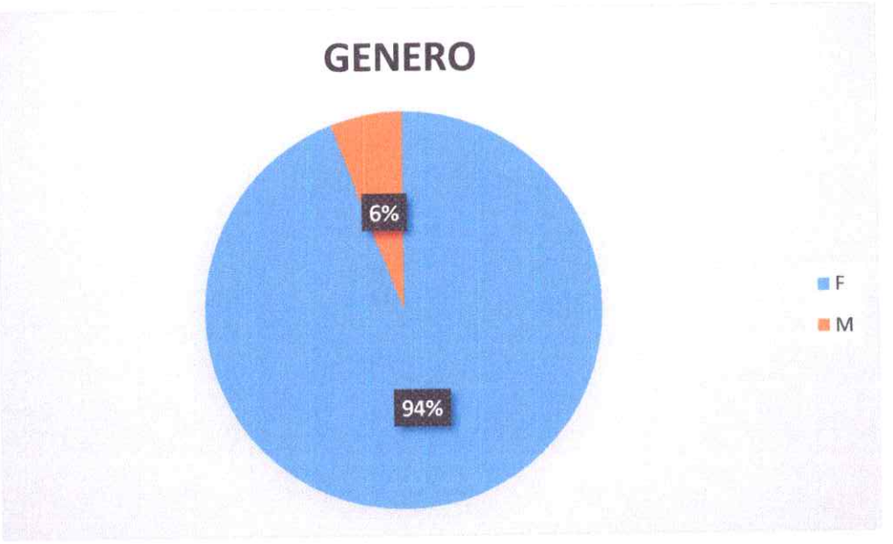
DIMENSIÓN: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE

ITEM	LUGAR DE INTERVENCION	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	COMUNA INTERVENIDA	No. De población Intervenida	FECHA DE INTERVENCION	GENERO		Adolescencia 12 a 17								Juventud 18 a 28								Adultez 29 a 59								Vejez 60 años y mas						
						F	M	Victima	LGTBI	PCL	INDIG ENA	ROM	AFRO	PCD	OTROS	Victima	LGTBI	PCL	INDIGE NA	ROM	AFRO	PCD	OTROS	Victima	LGTBI	PCL	INDIGE NA	ROM	AFRO	PCD	OTROS	Victima	LGTBI	PCL	INDIGE NA	ROM	AFRO	
1	BARRIOS DE LA COMUNA 2 (SAN FERNANDO, PANAMA, VILLA CASTRO,	Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar	2	319		308	11						4		46	2			3		5		84	4	2		2		10		150	2			3			
2	BARRIOS DE LA COMUNA 3 (PRIMERO DE MAYO, PARQUE SACUDETE)	Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar	3	253		222	31						2		42	1	2		5		4		95	6			5		5		80	1					2	
3	BARRIOS DE LA COMUNA 4 (EL CERRITO, GALÁN, FRANCISCO DE PAULA, MARIA CAMILA SUR)	Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar	4	405		386	19						2		67	2	1		3		3		197	3	2		5		4		112						1	
4	BARRIOS DE LA COMUNA 5 (BRISAS DE LA POPA, DON ALBERTO Y ARIZONA)	Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	5	234		224	10						3		40	6	1		5				66	4			6		3		92	3					2	
5	Actividad física musicalizada Masiva en el PARQUE MARIA CAMILA SUR	Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	4	20	14 DE NOVIEMBRE	20	0																				1				19							
6	Actividad física musicalizada –LE SAN FERNANDO	Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	2	55	16 DE NOVIEMBRE	33	22																55															

| | | |

Enfoque diferencial de la Dimension Vida Saludable y condiciones No transmisibles a través de la Actividad Fisica Musicalizada, acciones del Plan de Intervenciones Coelctivas, Noviembre , Valledupar,2023.

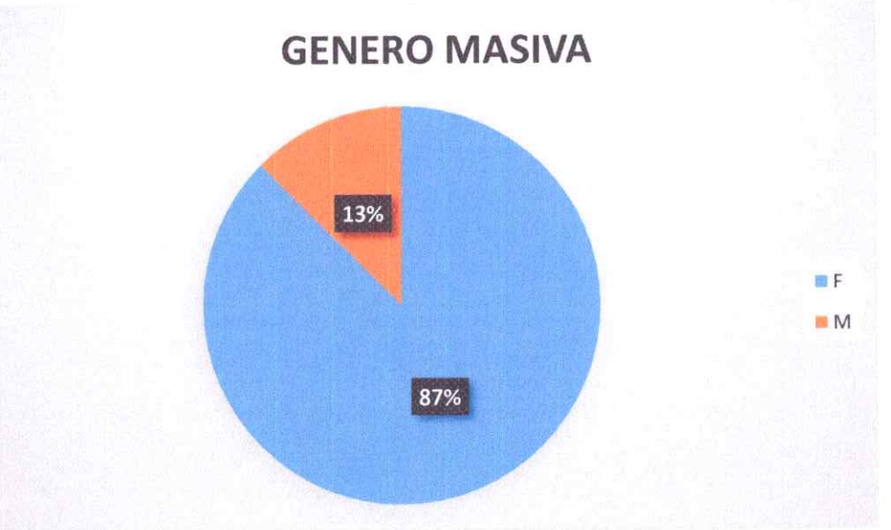
1. **Distrbución de la poblacion impactada con actividad fisica musicalizada Grupal según el Género, valledupar 2023.**



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Se observa en la grafica la disrtribucion de la poblacion impactada, según el genero, se evidencia un total de 1211 personas impactadas a traves de la actividad fisica musicalizada grupal, donde el 94% de los usuarisos son mujeres y el 6% son hombres.

2. **Distrbución de la poblacion impactada con actividad fisica musicalizada MASIVA, según el Género, valledupar 2023.**



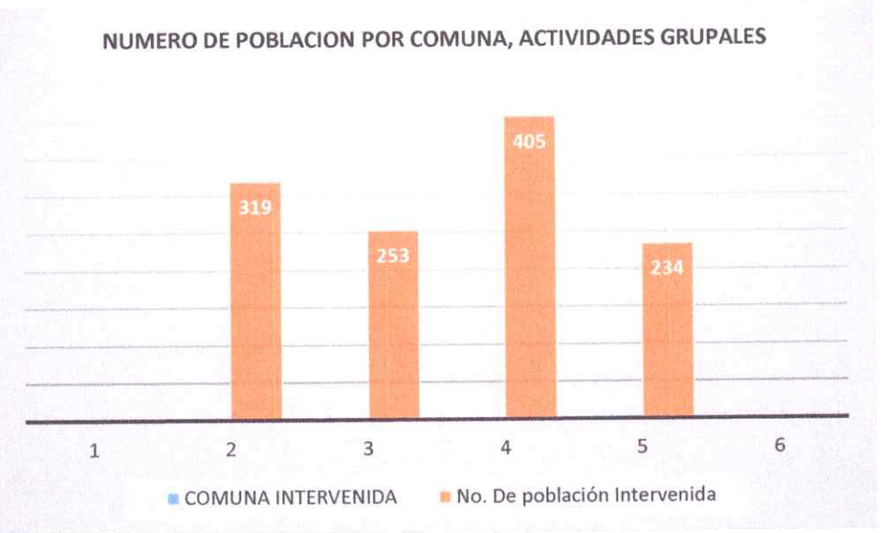
Se observa en la grafica la disrtribucion de la poblacion impactada, según el genero, se evidencia un total de 358 personas impactadas a traves de la actividad fisica musicalizada grupal, donde el 87% de los usuarisos son mujeres y el 13% son hombres.

3. Distrbución de la poblacion TOTAL impactada con actividad fisica musicalizada, valledupar 2023.

	GENERO	
	F	M
ACTIVIDADES GRUPALES	308	11
	222	31
	386	19
	224	10
	20	0
	33	22
	40	0
	58	2
	60	0
	24	16
ACTIVIDADES MASIVAS	78	5
TOTAL ACTIVIDADES	1453	116
POBLACION IMPACTADA	1569	

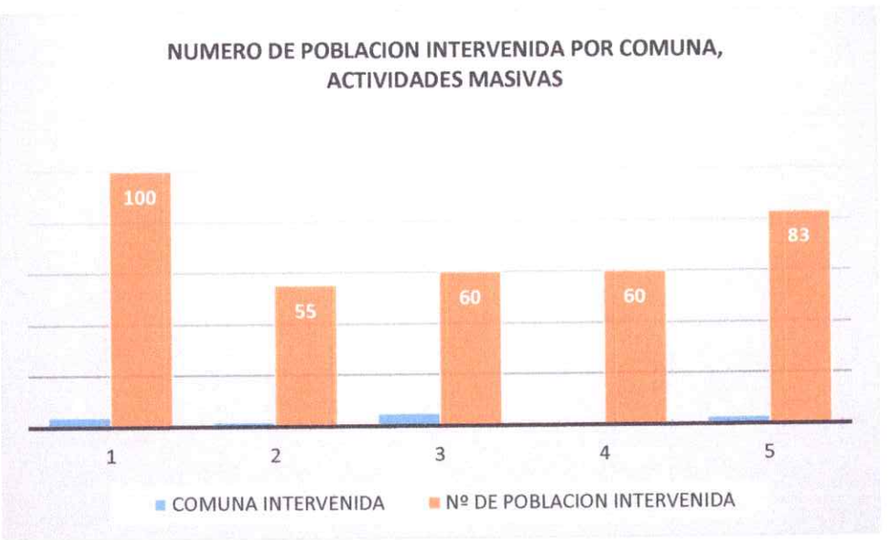
Se observa en la grafica la disrtribucion de la poblacion impactada, según el genero, se evidencia un total de 1569 personas impactadas a traves de la actividad fisica musicalizada grupal y masiva, donde el (93%) de los usuarisos son mujeres y el (7 %) son hombres.

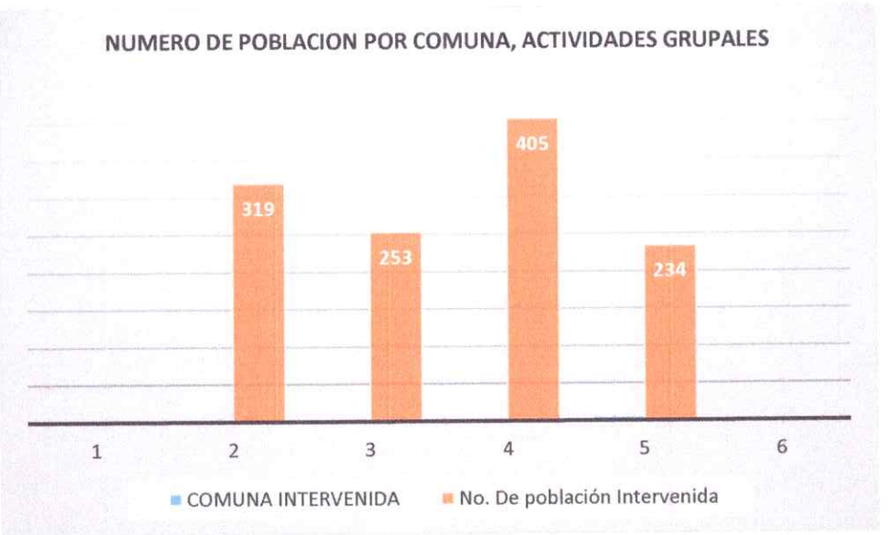
4. **Distrbución de la poblacion impactada con actividad fisica musicalizada grupal , según las comunas de valledupar, 2023**



Se evidencia en la grafica el numero de intervenciones grupales de actividad fisica musicalizada realizada en el municipio de valledupar, para un total 1211, la comuna 4 se resalta con el mayor numero de usuarios impactados, con un total de 405 usuarios.

Distrbución de la poblacion impactada con actividad fisica musicalizada grupal y masiva , según las comunas de valledupar, 2023.

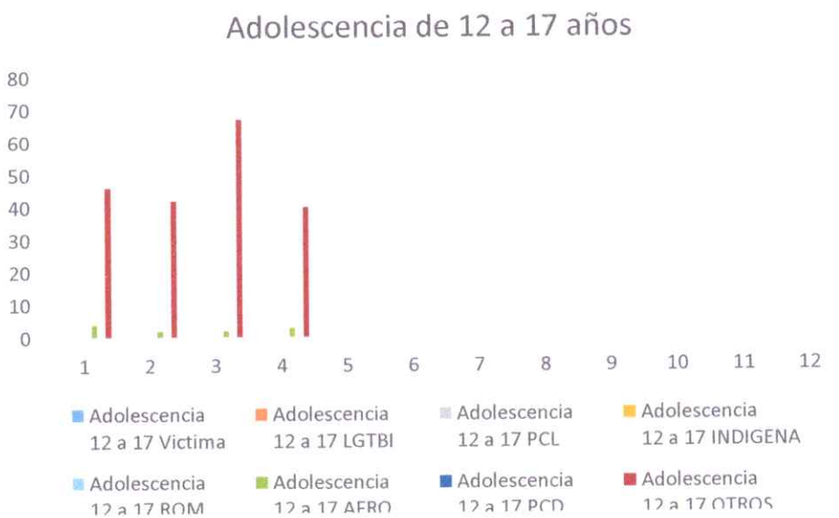




Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

En el gráfico se observa la distribucion de la poblacion impactada con actividad fisica musicalizada grupal y masivas de acuerdo a las comunas de valledupar, se resalta que la comuna 4 logro el mayor numero de usuarios imapctadas, tanto en grupales como masivas con 505 usuarios, Se impactaron en total 1569 usuarios en intervenciones grupales y masivas.

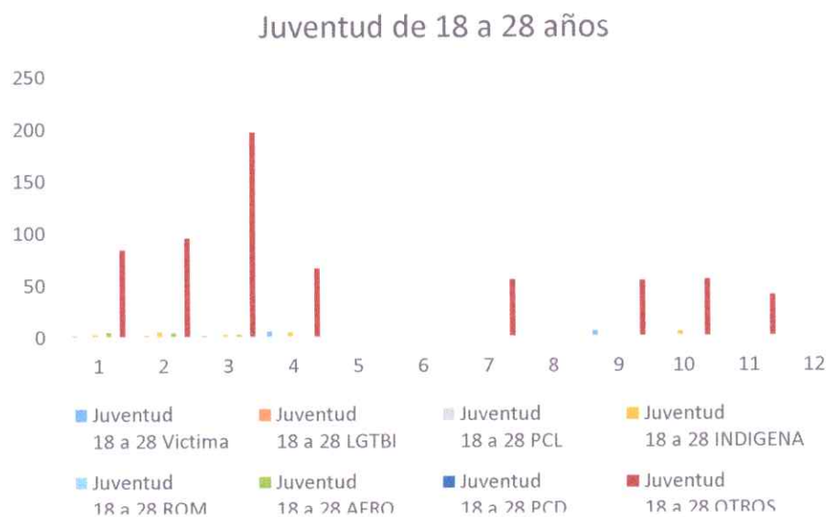
Distribucion de la Poblacion de 12 a 17 años



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Este ciclo de vida de 12 a 17 años encontramos que se resalta la condición afro con un total de 13, La mayoría de los usuarios de 12 a 17 años se encuentran dentro de la variable otros.

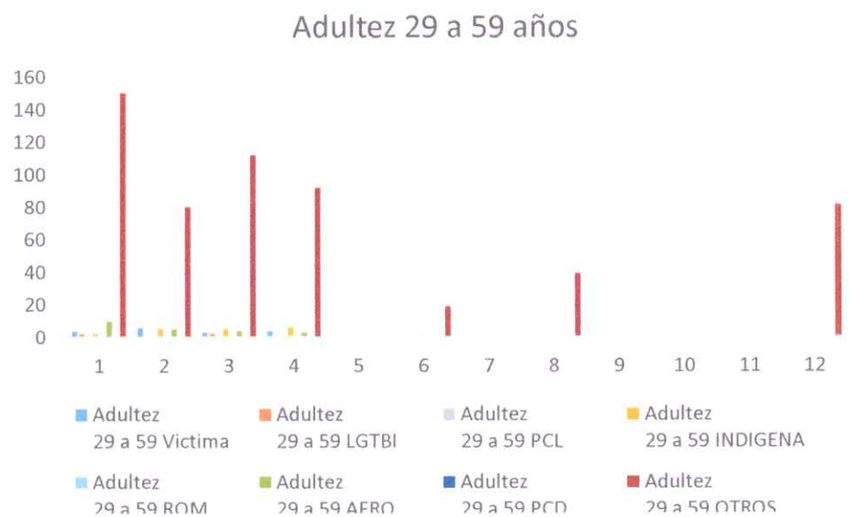
Distribución de la Población de 18 a 28 años



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Es el ciclo de vida de 18 a 28 años encontramos que la mayoría de los usuarios se ubican en la variable otros, sin embargo, hay un número importante de indígenas (21) y afrodescendientes (12).

Distribucion de la Poblacion de 29 a 59 años



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Es el ciclo de vida de 29 a 59 años encontramos que la mayoría de los usuarios se ubican en la variable otros, sin embargo, hay un número importante de afrodescendientes (23), indígenas (20).

Distribucion de la Poblacion de 60 años y mas



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Es el ciclo de vida de 60 y más encontramos que la mayoría de los usuarios se ubican en la variable otros, sin embargo, hay un número importante de victimas (6), afrodescendientes (5), indígenas (3).

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

CRONOGRAMA DE INTERVENCIONES DE ACTIVIDAD MASIVA – DIMENSION ESTILOS DE VIDAD SALUDABLES Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES - P
2023.

MESES/DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
NOVIEMBRE														ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA DIA MUNDIAL DE LA DIABETES PARQUE MARIA CAMILA SUR 06:20AM M		ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA I.E SAN FERNANDO 08:00AM M					ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA FUNDADORES 05:15AM DIA INTERNACIONAL CANCER DE PULMON M			-ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA AUDITORIO DE UPARSISTEM 02:00PM M -ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA DON ALBERTO 05:00PM DIA MUNDIAL EPOC M			

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.

SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD EN ORDEN

ACTIVIDADES

SENDERISMO: S

CICLIPASEOS: C

ACTIVIDAD FISICA - MASIVOS: M

VIAS ACTIVAS Y SALUDABLES: V

RECREOVIAS: R

NOTA: CRONOGRAMA SUJETO A CAMBIOS DEBIDO A QUE FALTA CONFIRMACION DE ACTIVIDADES MASIVAS

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

CRONOGRAMA DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (JUNIO – NOVIEMBRE)

DIMENSIÓN: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Monitor: MANUEL RUIZ

DÍAS Y SITIOS	MARIA CAMILA SUR	SACUDETE NUEVO AMANECER	FRANCISCO DE PAULA	ARIZONA	EVENTOS MASIVOS	ACTIVIDADES ESPECIALES
LUNES	6:15 am					
MARTES	6:15 am		5:45 pm	7:00 pm		
MIÉRCOLES	6:15 am	7:30 am	5:45 pm	7:00 pm		
JUEVES		7:30 am	5:45 pm	7:00 pm		
VIERNES		6:30 am				
SABADO Y DOMINGO: REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES MASIVAS						

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

Nombre del monitor: YURANIS DEL CARMEN ARRIETA MARTINEZ

DÍAS Y SITIOS	DON ALBERTO	BRISAS DE LA POPA	P. CERRITO	B. GALÁN	
LUNES	5:00 pm		6:00 am	6:15pm	
MARTES	5:00 pm		5:30 am	6:15pm	
MIÉRCOLES	4:30 pm	6:30am	5:30 am	6:15pm	
JUEVES		6:30am	5:30 am		
VIERNES		6:30am			
SABADOS Y DOMINGOS SON PARA LA REALIZACIÓN DE EVENTOS MASIVOS					

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEI

Nombre del monitor: ADRIANIS CAROLINA GARCIA GIL

DÍAS Y SITIOS	1 MAYO	PANAMÁ	SAN FERNANDO	VILLA CASTRO
LUNES				
MARTES		6:20 am	6:00 pm	7:15 pm
MIÉRCOLES	5:15 am	6:20 am	6:00 pm	7:15 pm
JUEVES	5:15am	6:20 am	6:00 pm	7:15 pm
VIERNES	5:15 am			
SABADOS Y DOMINGOS SON PARA LA REALIZACIÓN DE EVENTOS MASIVOS				

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

CRONOGRAMA DE INTERVENCIONES DE ACTIVIDAD MASIVA – DIMENSION ESTILOS DE VIDAD SALUDABLES Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES - P 2023.

MESES/DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
NOVIEMBRE																														ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA MANZANA 39 CASA 33 UCA 450 07:00AM

MESES/DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
DICIEMBRE						ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA CIERRE 1 DE MAYO 07:00AM																										

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

CRONOGRAMA DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (JUNIO – NOVIEMBRE)

DIMENSIÓN: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Monitor: MANUEL RUIZ

DÍAS Y SITIOS	MARIA CAMILA SUR	SACUDETE NUEVO AMANECER	FRANCISCO DE PAULA	ARIZONA	EVENTOS MASIVOS	ACTIVIDADES ESPECIALES
LUNES	6:15 am					
MARTES	6:15 am		5:45 pm	7:00 pm		
MIÉRCOLES	6:15 am	7:30 am	5:45 pm	7:00 pm		
JUEVES		7:30 am	5:45 pm	7:00 pm		
VIERNES		6:30 am				
SABADO Y DOMINGO: REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES MASIVAS						

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

Nombre del monitor: YURANIS DEL CARMEN ARRIETA MARTINEZ

DÍAS Y SITIOS	DON ALBERTO	BRISAS DE LA POPA	P. CERRITO	B. GALÁN	
LUNES	5:00 pm		6:00 am	6:15pm	
MARTES	5:00 pm		5:30 am	6:15pm	
MIÉRCOLES	4:30 pm	6:30am	5:30 am	6:15pm	
JUEVES		6:30am	5:30 am		
VIERNES		6:30am			
SABADOS Y DOMINGOS SON PARA LA REALIZACIÓN DE EVENTOS MASIVOS					

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

Nombre del monitor: ADRIANIS CAROLINA GARCIA GIL

DÍAS Y SITIOS	1 MAYO	PANAMÁ	SAN FERNANDO	VILLA CASTRO
LUNES				
MARTES		6:20 am	6:00 pm	7:15 pm
MIÉRCOLES	5:15 am	6:20 am	6:00 pm	7:15 pm
JUEVES	5:15am	6:20 am	6:00 pm	7:15 pm
VIERNES	5:15 am			
SABADOS Y DOMINGOS SON PARA LA REALIZACIÓN DE EVENTOS MASIVOS				

SAN FERNANDO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREBONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 07- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 07 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 8 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 8 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

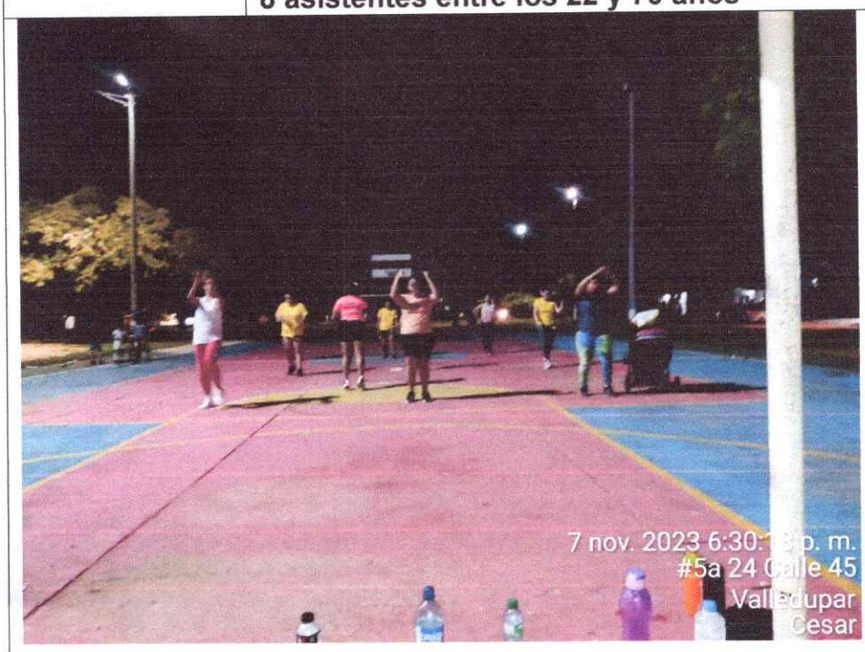
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 01-NOV-2023

LUGAR P. San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Carmen E. Hurtado	57 404 762	2	5	NO	4	4	NO		3002357913	Carmen E Hurtado
2	Jeidys Cuadrado	49 741 268	2	5	NO	4	4	NO		3042511113	Cuadrado92i@gmail.com
3	Katherin Yoleth G.	1003242692	2	4	NO	4	4	NO		3012909154	Katgs 9125@gmail.com
4	Julia Oñate	26 951 423	2	4	NO	4	4	NO		3003146528	Julia Oñate
5	Maria Angelica Rozo	49762289	2	5	NO	4	4	NO		3205956006	Maria Rozo
6	Elanis Avendaño	49720803	2	4	NO	4	4	NO		3215575568	Joese Elanis@gmail.com
7	Andrea Paola baron	1049629580	2	4	NO	4	4	NO		3216842990	Andrea Baron
8	Armando Rincones	77 169 874	1	4	NO	4	4	NO		3005491026	S. Fernando
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**07 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 08 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 8 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 8 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

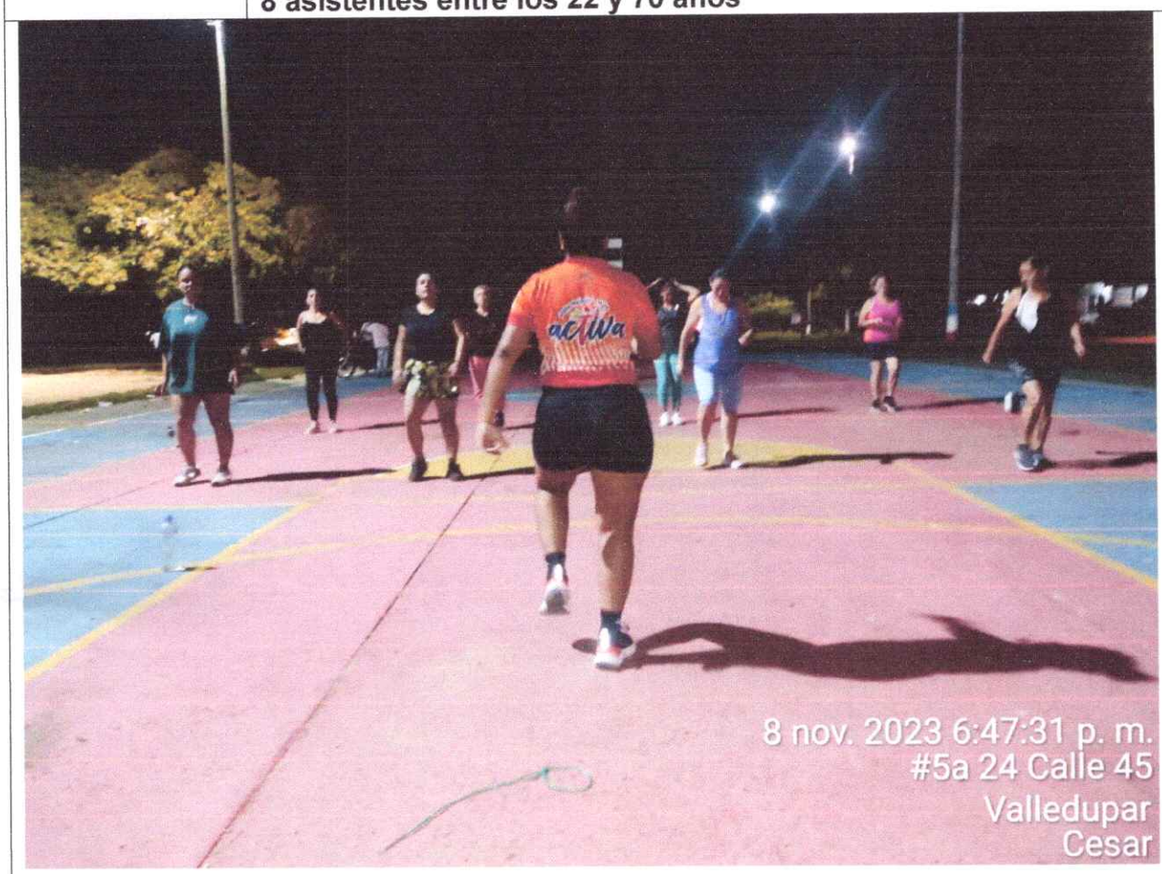
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia C.L. FECHA: 08 NOV-2023

LUGAR P. SAN FERNANDO

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Carmen E. Hurtado	57404762	2	5	NO	4	4	NO		3002235413	
2	Leidys Cuadrado	49741268	2	5	NO	4	4	NO		3042511113	
3	Katherin Yulieth Cuevas	1003242692	2	4	NO	4	4	NO		3012904125	
4	Yulia Oñate	26951423	2	4	NO	4	4	NO		3003146528	
5	Maria Angelica Rozo		2	5	NO	4	4	NO		3205458608	
6	Elanis Avendaño C.	49720803	2	4	NO	4	4	NO		2155 7668	
7	Anjica Paola Baron	1049629580	2	4	NO	4	4	NO		3216824	
8	Luz Edith Bustamante	42475801	2	5	NO	4	4	NO		3107506	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**08 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes entre los 22 y 70 años**



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 09 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 7 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 7 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 04-Nov-2023

LUGAR P. San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Carmen E. Hurtado	57 404 706	2	5	NO	4	4	NO		3002354913	Carmen H.
2	Telys Cuadrado	49 741 268	2	5	NO	4	4	NO		3044251112	Telys Cuadrado
3	Katherin Yulieth G	1003242692	2	4	NO	4	4	NO		3012909155	Katherin912@gmail.com
4	Yelin Oñate	26951423	2	4	NO	4	4	NO		3003146028	Yelin Oñate C.
5	Maria Angelica Rozo		2	5	NO	4	4	NO		3205956006	Ma. Angel Rozo.
6	Elanis Aranguren P	49 720 803	2	4	NO	4	4	NO		3215575568	Elanis A.
7	Andrea Paola Baron	1048629580	2	4	NO	4	4	NO		321682998	Andrea P. Baron
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**09 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 7 asistentes entre los 22 y 70 años**



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 14- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 14 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 17 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 17 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Salud Física Musicalizada

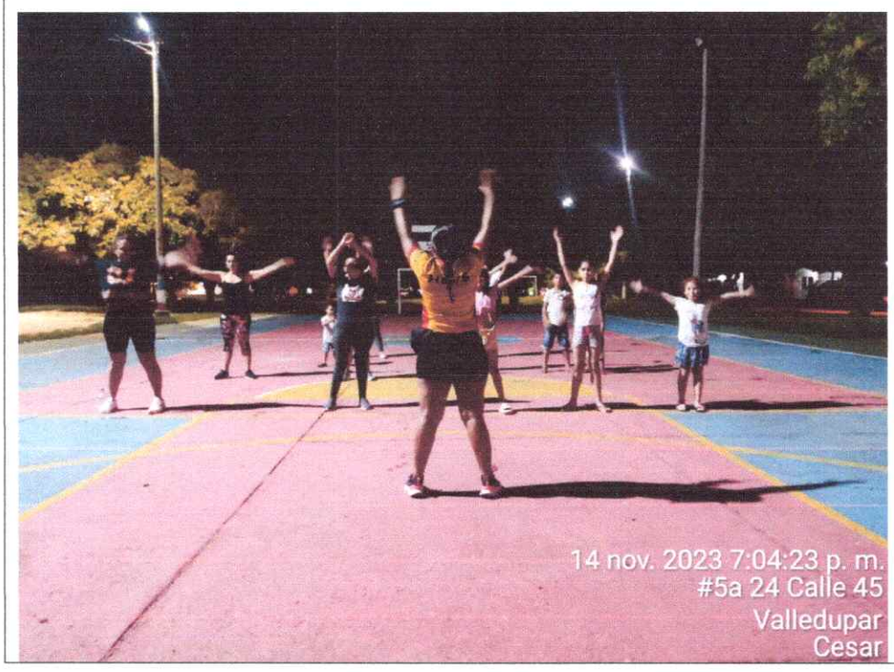
RESPONSABLE: Adriana Carolina García G. FECHA: 14-NOV-2023

LUGAR P. San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Elanis Avendaño C.	49702.803	2	4	NO	4	4			3215675566	Jesus Elanis 83@gmail
2	Ledys Cuadrado	49 747 268	2	4	NO	4	4			3042511178	Cuadrado 92i@gmail.com
3	Andrea Paola Baron	1046629580	2	3	NO	4	4			3212696888	Baron Andrea
4	Tatiana Carvajal	1137275822	2	4	NO	4	4			3172986456	Tati.Mc@gmail.com
5	Veneloes Moños	1065807962	2	1	NO	4	4			3006114278	Veneloes. M
6	Esthefany Trejo	1129582463	2	4	NO	4	4			3023001874	Estrejo2310@gmail.com
7	Maria Angelica Rozo	49 762 289	2	5	NO	4	4			3205956066	Maria Rozo
8	Katherin Yuleth Cadena	1003242692	2	4	NO	4	4			3012909155	Kathe9125@gmail.com
9	Andres Granada N.	1062565056	1	4	NO	4	4			3124021691	Andres.granada@hotmail.com
10	Yandaly Gomez Ariza	22634875	2	5	NO	4	4			3114293904	Yal
11	Carmen E. Hurtado	57 464 762	2	5	NO	4	4			3002327911	Carmen2068@gmail.com
12	Yohana Vega Lopez	1124043470	2	4	NO	4	4			3116514082	Yohana
13	Luz Dary Ortiz	49 703 503	2	5	NO	4	4				Luz Dary Ortiz
14	Jamile Lopez	49 764257	2	5	NO	4	4			3113855951	Jamile Lopez
15	Lelia Oñate	26 95 1423	2	5	NO	4	4			3003146528	Lelia Oñate
16	Claudia Patricia H.	26 901 822	2	4	NO	4	4			3235258514	S. Fernando
17	Maria Carolina U.	1062 397626	2	4	NO	4	4			3507414227	S. Fernando
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**14 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 17 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 15 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 7 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 7 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

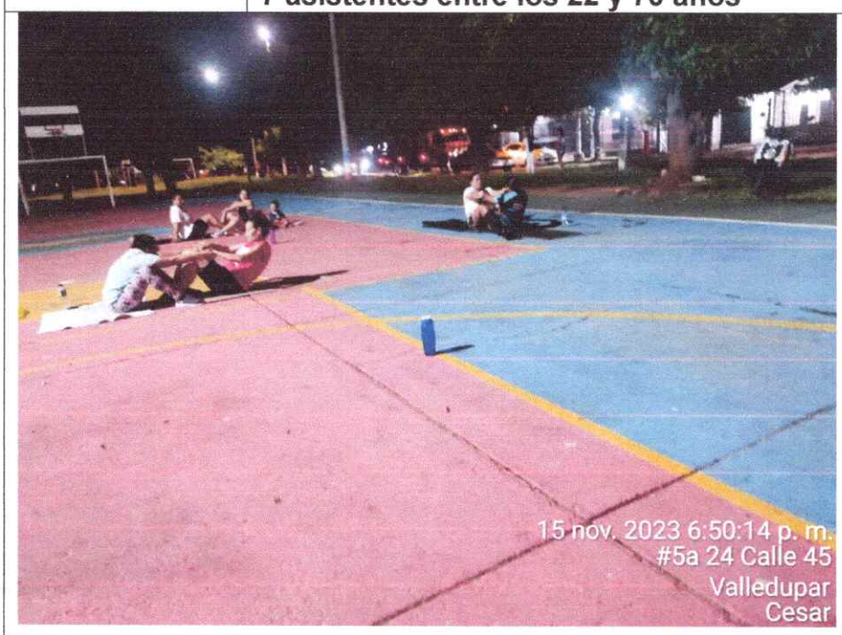
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 15-Nov-2023

LUGAR P. San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Andrea Paola Baron	1049629580	2	4	NO	4	4	NO		3216824990	Andrea paola Baron
2	Leidys Cuadrado	49741268	2	5	NO	4	4	NO		3042511123	Leidys C.
3	Elanis Aranda	49720803	2	4	NO	4	4	NO		3215575568	Elanis A.
4	Maria Angelica Rozo	16951423	2	5	NO	4	4	NO		3205956006	Jara Ang
5	Delia Muños	16 95 14 23	2	4	NO	4	4	NO		3003146528	
6	Carmen E. Hurtado	57-464 762	2	4	NO	4	4	NO		3002357918	
7	Khaterin Yoleth G.	1003242692	2	4	NO	4	4	NO		3012909155	Kathe912@gmail.com
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**15 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 7 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 22 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 7 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, , que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 7 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	Adrianis C García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

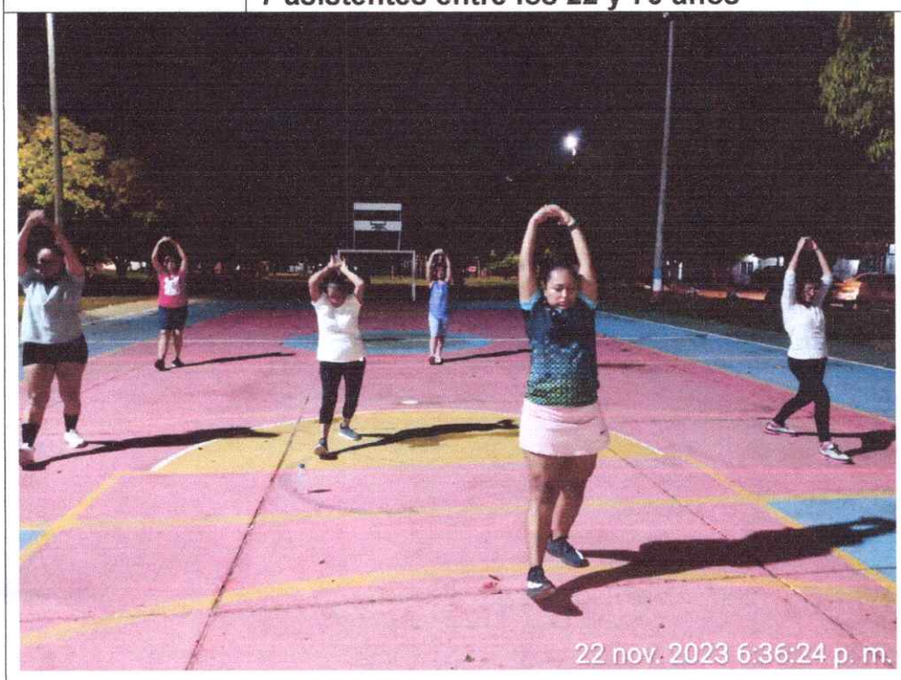
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil FECHA: 22-NOV-2023

LUGAR P. San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Carmen E. Hurtado L.	57-404762	2	5	NO	4	4	NO		3002357913	Carmen H.
2	Leyllys Cuadrado	49741268	2	5	NO	4	4	NO		3642544123	Leyllys C.
3	Katherin Yoleth Garcia	1003242692	2	4	NO	4	4	NO		3012909155	Kath1912@gmail.com
4	Delia Oñate	26951423	2	4	NO	4	4	NO		3003146528	Delia Oñate
5	Maria Angelica Rozo		2	4	NO	4	4	NO		3205695006	Maria / 46-79
6	Eliana Arandas	49720803	2	4	NO	4	4	NO		3215575588	Eliana
7	Andrea Paola Baron	1049629580	2	4	NO	4	4	NO		3216822499	Andrea. P. Baron
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**22 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 7 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

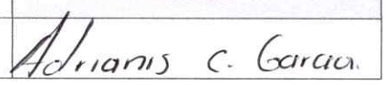
El **día 28 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 7 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, e implentamientacion de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 7 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	





HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil. FECHA: 28 Nov. 2023

LUGAR P. San Fernando

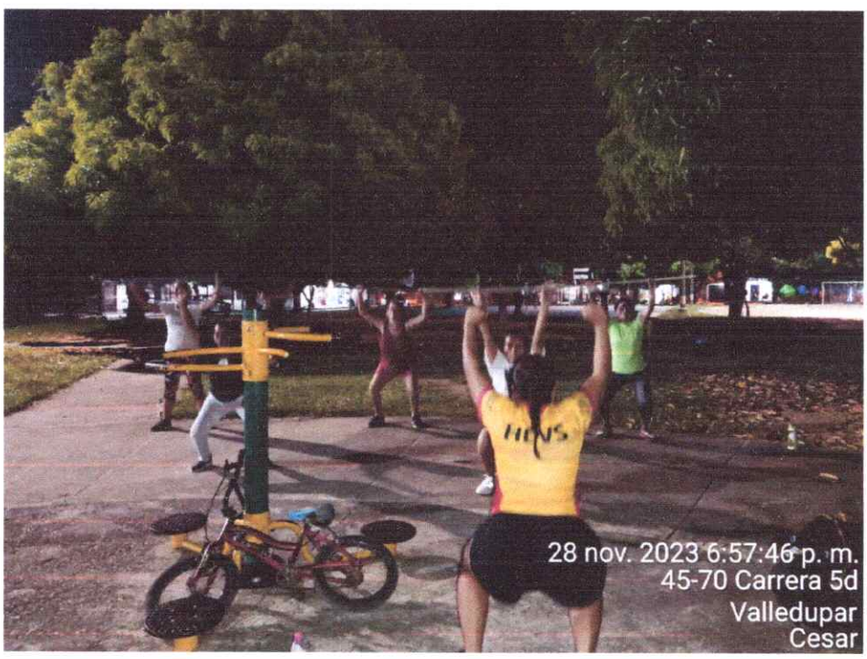
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Caime E Hurtado	57464762	2	5	NO	4	4	NO		3002327913	
2	Ledys Cuadrado	49741268	2	5	NO	4	4	NO		3045211125	
3	Julia Oñate	26951423	2	4	NO	4	4	NO		3003146623	
4	Katherin Yulieth C.	1003242692	2	4	NO	4	4	NO		3012909155	
5	Angelica Rozo		2	5	NO	4	4	NO		3105456006	
6	Elanis Amandine	49720803	2	4	NO	4	4	NO		3215575568	
7	Andrea Paola Baron	1049624580	2	4	NO	4	4	NO		3216829490	
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**28 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 7 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 29 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 8 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.





COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 8 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: X CUAL: ___

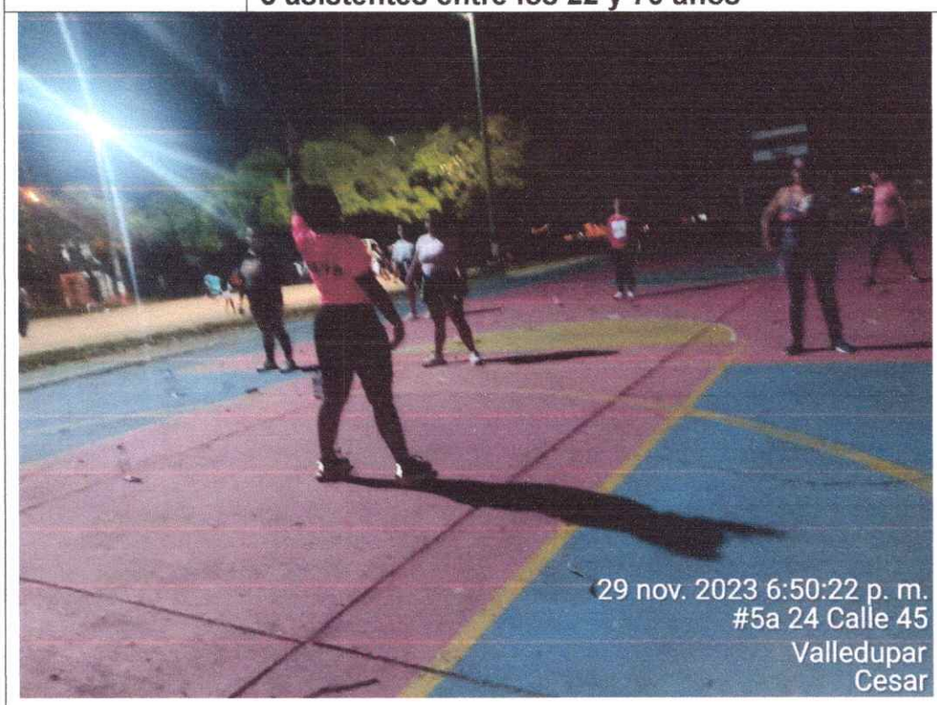
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

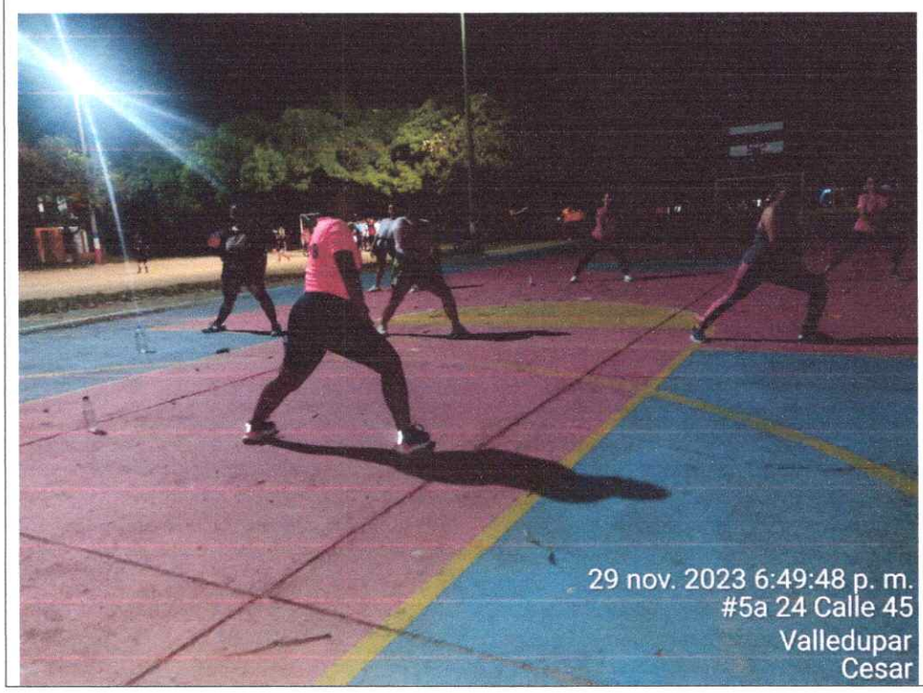
RESPONSABLE: Aduanis Carolina García Gil. FECHA: 29-Nov-2023

LUGAR P. San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Carmen E. Hurtado	57 404 762	2	5	NO	4	4	NO		3002357913	Carmen Hurtado 2068@gmail
2	Leidys Cuadrado	49 741 768	2	5	NO	4	4	NO		3042511132	cuadrado 921@gmail.com
3	Katherin Yulieth Guerra	1003242692	2	4	NO	4	4	NO		3012984155	Katherine Guerra
4	Celia Ovate	26951423	2	4	NO	4	4	NO		3003146558	Kathe9125@gmail.com
5	Maria Angelica Rozo		2	5	NO	4	4	NO		3205956006	Maria Angelica Rozo
6	Elanis Aranguez G.	49 720 803	2	4	NO	4	4	NO		3215975568	Jesse Elanis 82@hotmail
7	Angica Paola Gaion	1044629580	2	4	NO	4	4	NO		3216824990	Gaion Paola
8	Armando Rincones	77 169 874	1	4	NO	4	4	NO		3005490261	S. Fernando
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**29 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 30- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00 PM**	**HORA FINAL: 07:00 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 30 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:00 PM a 7:00 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 9 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 9 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 30-11-2023

LUGAR P. San Francisco

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Carmen E. Hurtado	57 404 762	2	5	NO	4	4	NO		3002326713	
2	Ledys Cuadrado	49741268	2	5	NO	4	4	NO		3042511123	Ledis Cuadrado
3	Katherin Yulieth Guerra	1003242692	2	4	NO	4	4	NO		3012909155	Kathy912@gmail.com
4	Julia Orate	26951423	2	4	NO	4	4	NO		3003146528	
5	Maria Angelica Rozo	49762782	2	5	NO	4	4	NO		3205956606	
6	Elanis Arangure B	49720803	2	4	NO	4	4	NO		3215575568	Jesus.elanis82@hotmail
7	Andrea Paola Baron	1049625810	2	4	NO	4	4	NO		3216824990	
8	Arelis Mejia Rivera	49 688 332	2	5	NO	4	4	NO		3133286818	
9	Estefani Trejos	112 9582463	2	4	NO	4	4	NO		3013001897	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**30 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes entre los 22 y 70 años**





Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

PANAMA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 08 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 8 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 8 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

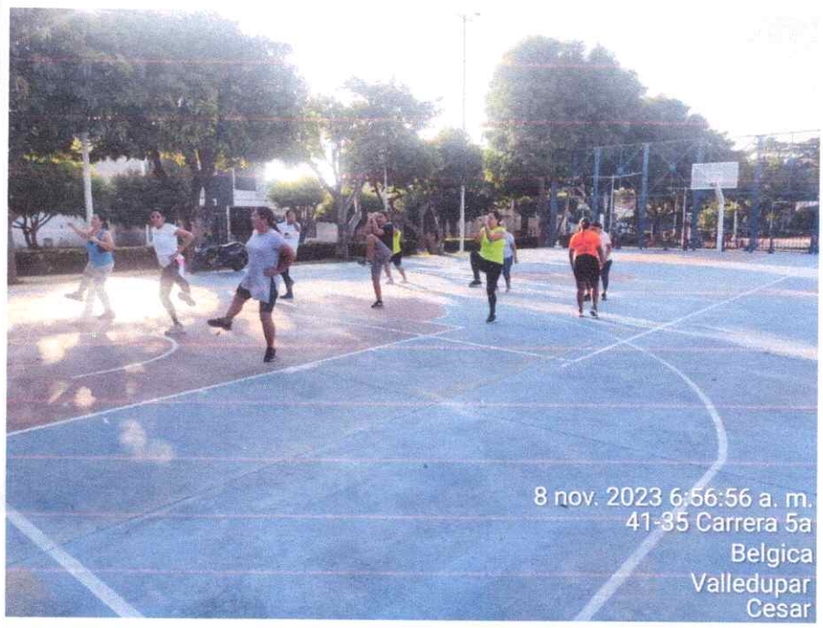
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicatizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 08-NOV-2023.

LUGAR Parque de Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Lina Pinilla.	53.245.564.	2	5.	NO	4	4	NO		3016348242.	
2	Vanessa Gamboa.	1066.085.848	2	4	NO	4	4	NO		3124253241	
3	Sisibeth Betancour.	44.741.050	2	5.	NO	4	4	NO		3218701866	
4	Betty Ruiz.	44.776.060	2	5	NO	2	1	NO		3105015310	
5	Ana Milena Puerta	44.616.104.	2	5	NO	4	4	NO		3209325512	
6	Albis Blanco.	23.109.477.	2	5	NO	4.	4.	NO			Blanco.
7	Maurene Castilla Niño.	44.786.634.	2.	4	NO	4	4	NO		312.858.7551.	margecastilla@gmail.com.
8	Lenis Peralta	34.009.966.	2.	5.	NO	4.	4.	NO		3217836135.	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**8 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 09 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 12 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 12 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 09 - NO - 2023.

LUGAR P panamá.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Marren Castilla. N.	49.766.639.	2	5	NO	2.	4	NO		3128567551	Marren. C. N.
2	Lenis Peralta.	39.009.966.	2	5	NO	4	4	NO		3217836135	Lenis Peralta.
3	Luz Mendez Cruz.	49.667.575	2	4.	NO	4.	4	NO		3135455328	Luz M.
4	Judibeth H Castilla N.	45 779.753.	2	5.	NO	4.	4	NO		3173629492	Judi. H. C.
5	Carmen Cecilia Pacheco.	45.741 876	2	5	NO	4	4	NO		3003562966	Cecilia Pacheco.
6	Sirleni Chinchilla.	49.715.868.	2	5	NO	4	4	NO		3012745533	Sirleni Chinchilla.
7	Gilma Guerrero.	26.952 506.	2	5	NO	4	4	NO		3157927278	Gilma Gu
8	Alba Blanco.	23.109.477.	2	4.	NO	4	4	NO			Alba B.
9	Milenis. Olivenos. O.	36.516.434.	2	4.	NO	4	4	NO		3145833592	Milenis Oliven.
10	Elisett. Araujo.	49 798.106.	2	4.	NO	4	4	NO		3014509918	Elisett Araujo.
11	Maria Angelica Diaz.	36.454.113.	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	Maria An. Diaz.
12	Jaidith. Roman	50993684.	2	4.	NO	1	4	NO		3023755537	Jaidith Roman
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**9 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 12 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 10 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 7 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 7 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

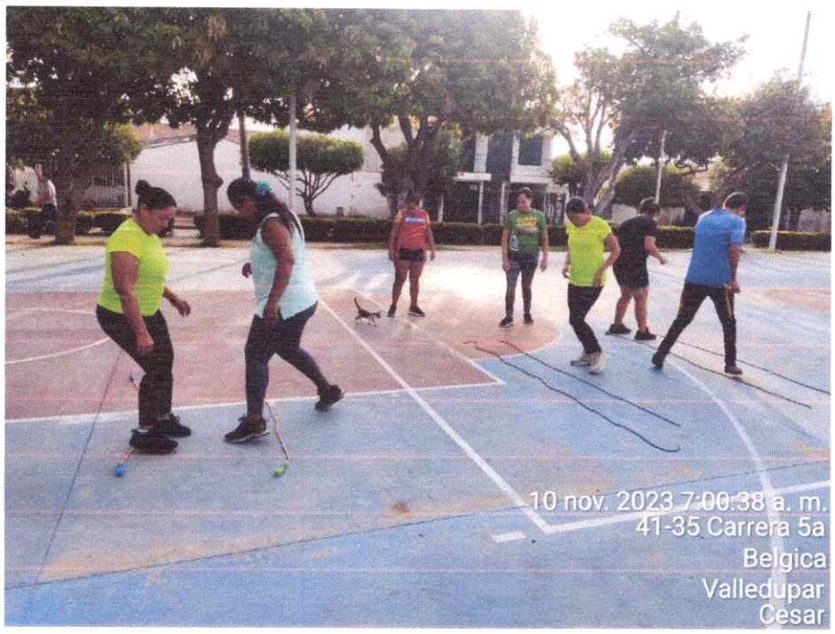
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 10- NOV-2023

LUGAR_____

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Cecilia Pacheco	49.741.876	2	5	NO	4	4	SI		3003582496	
2	Henry Florez M.	1065613434	2	4	NO	4	4	SI		3014634231	Henry Florez
3	Lenis Peralta R	39009966	2	4	NO	4	4	NO		3217866180	
4	Luz Mendez Cruz	49.667.577	2	4	NO	4	4	SI		3135145322	
5	Ilsa Lopez	42496370	2	5	NO	4	4	SI		3045966694	
6	Betty Ruiz	49606104	2	4	NO	2	1	SI		3105015310	Betty Ruiz
7	Lina Padilla	52245564	2	5	NO	4	4	SI		3016348	
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**10 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 7 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 15 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 7 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 7 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

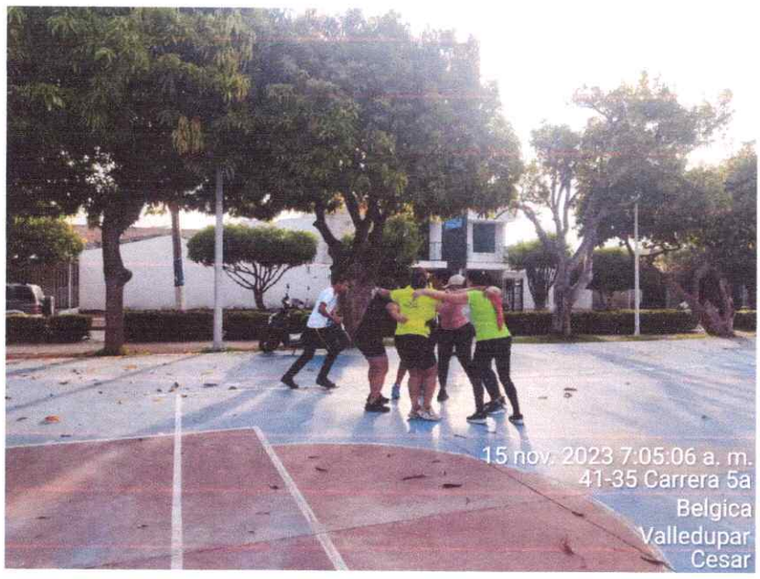
RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 15- NOV- 2023.

LUGAR Parque 12. Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Ana Milena Pupo T.	49696104	2	4	NO	4	4			3016343242	
2	Gisibeth Betancur	49741070	2	5	NO	4	4			3109256310	
3	Cecilia Pacheco	49741976	2	5	NO	4	4			3003588986	Cecilia P.
4	Henry Florez M	1065613434	1	4	NO	4	4			3014684831	Henry Florez
5	Lenis Padilla R.	39009466	2	5	NO	4	4			3217866135	Lenis Padilla
6	Liz Mendez Cruz	49662572	2	4	NO	4	4			3135457222	Mendez
7	Betty Ruiz	49776060	2	5	NO	2	4			3105013710	Betty Ruiz
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**15 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 7 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

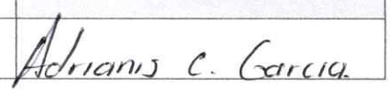
El **día 16 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 11 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, e implentamientacion de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 11 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad. Fisica Musicalizada

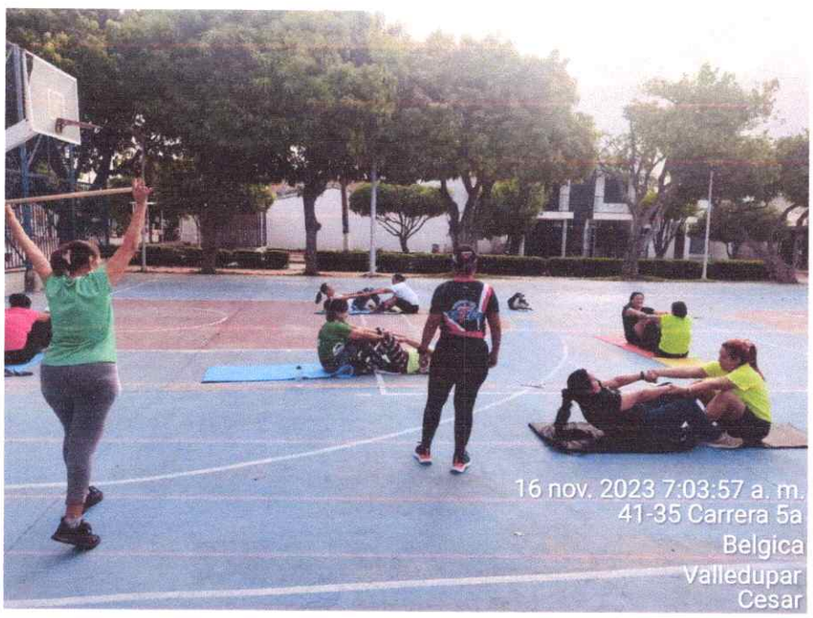
RESPONSABLE: Adreanis Carolina Garcia Gil FECHA: 16 - Nov - 2023.

LUGAR P. principal

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Maurene. Castilla NIÑO.	49.786.639.	2	5	NO	2.	4	NO		3128567551	Maurene C. NIÑO.
2	Lenis Peralta.	39.009.966	2	5	NO	4	4	NO		3217836135	Lenis Peralta.
3	Luz Mendez	49.667.575	2	4	NO	4	4	NO		3135955328	
4	Ludbeth H. Castilla. NiÑo.	45.779.453	2	5	NO	4	4	NO		3173629942	Ludbeth H C
5	Carmen Cecilia Pacheco.	45741.876.	2	5	NO	4	4	NO		3003582986	Cecilia Pacheco.
6	Sirleni Chinchilla.	49.715.868	2	5	NO	4	4	NO		3012743533	Sirleni Chinchilla
7	Gilma Guerrero.	26952.506	2	5	NO	4	4	NO		3157417277	Gilma Guerrero
8	Albis Blanco.	23109477	2	5.	No	4	4	NO			Albis Blanco.
9	Milendis Olivenos O	36516434.	2	4	NO	4	4	NO		3175853542	Milendis Olivenos O
10	Elicth. Arroyo.	49.798.106	2	4	NO	4	4	NO		3014809981	Elicth Arroyo.
11	Maria Angelica Ochoa.	36.154.113.	2	4.	NO.	4.	4.	NO		3207373512	Maria A. Ochoa.
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**16 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 11 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 21- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

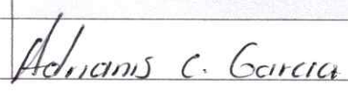
El **día 21 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 10 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 10 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL: Actividad Física Musicalizada

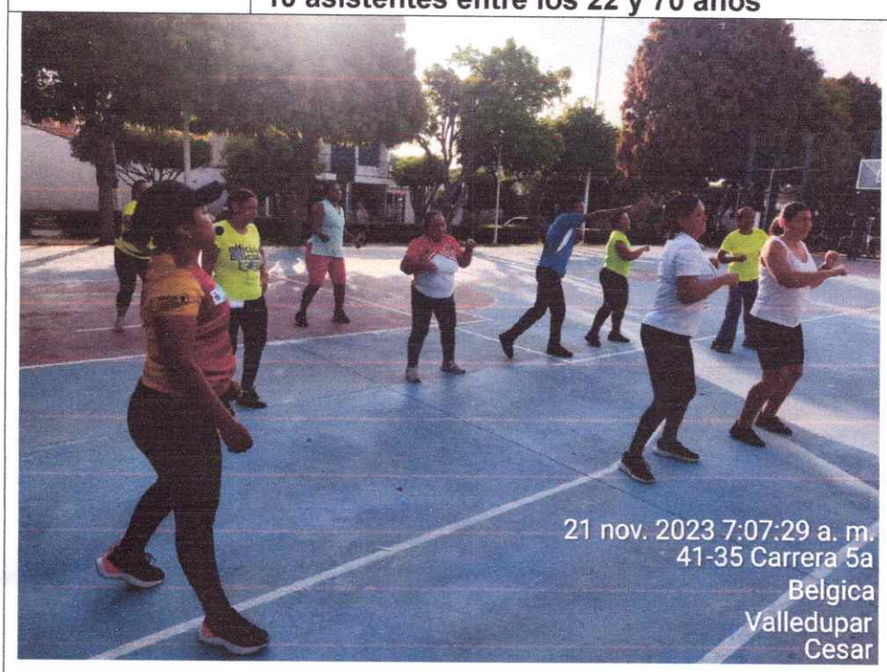
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

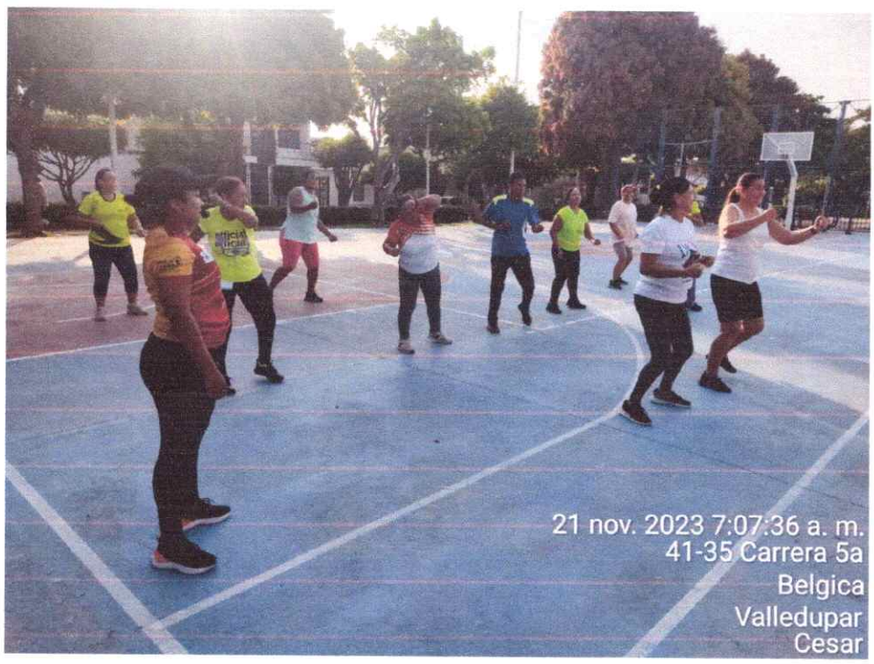
RESPONSABLE: Adriana Garcia G.H. FECHA: 21-Nov-2023.

LUGAR P. Panama

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Cecilia Pacheco	49 741 376	2	4	NO	4	4	SI		3005382486	Cecilia P.
2	Henry Flores	1065613436	1	5	NO	4	4	NO		3014684231	Henry Flora M
3	Luz Mendez	39009466	2	4	NO	4	4	NO		3217866133	Luz Mendez
4	Ienis Peralta	49 667 557	2	4	NO	4	4	SI		3047526829	Ienis Peralta.
5	Ena Lopez	42 496370	2	5	NO	4	4	SI		3105956694	Ena Lopez.
6	Fayuith Roman	50993670	2	4	NO	1	4	NO		3105615814	Fayuith Roman
7	Bety Ruiz	49 77 6060	2	5	NO	2	1	NO		3207321551	Betty R.
8	Maria A Doria	36 404 113	2	4	NO	4	4	SI		3016348247	Maria A. Doria
9	Anamicena Ducita	49696104	2	4	NO	4	4	SI		3104236338	Ana Milena J.
10	Ina Pinilla	5229556987	2	4	NO	4	4	SI			
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**21 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 22 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 10 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar actividad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 10 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

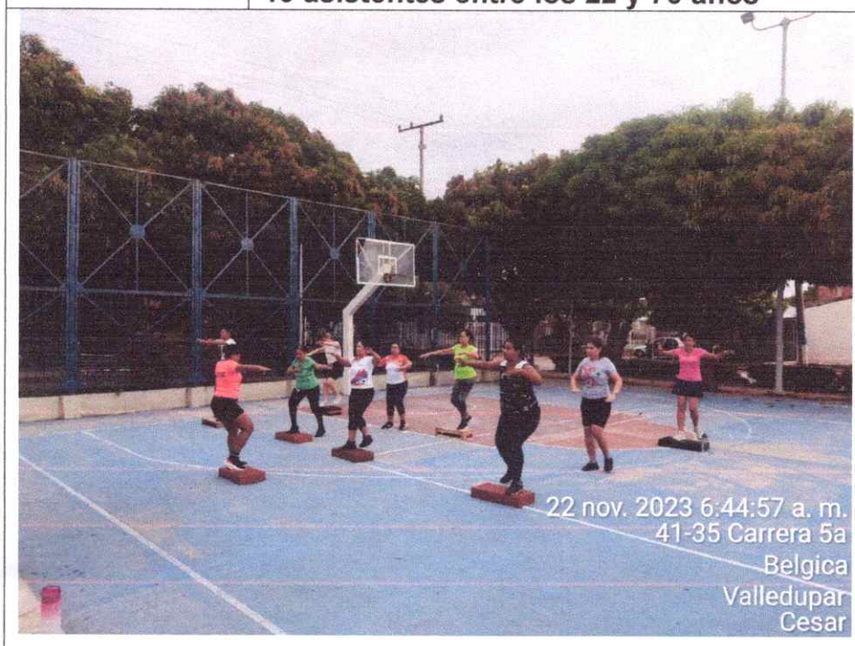
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicatizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 22-NOV-2023

LUGAR P. PANAMA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Cecilia Pacheco	49 741 876	2	5		4	4	SI		3003582486	Cecilia P.
2	Henry Flores	1065613434	1	4		4	4	NO		3014684731	Henry Flores M
3	Lenis Peralta	39009966	2	5		4	4	NO		3217866135	Lenis P.
4	Luz Mendez Cruz	49 667 577	2	5		4	4	SI		3135955329	Luz Mendez.
5	Ana Lopez	4249633790	2	5		4	4	SI		3157328619	Faudyth P.
6	Faudyth Romad	50943684	2	4		1	4	NO		3145956641	Faudyth P.
7	Bety Ruiz	49 776060	2	4		2	1	NO		3105995316	Bety Ruiz P.
8	Maria A Doran	36 454 113	2	4		4	4	SI		3207325518	Maria A Doran
9	Ana Milena Pieta	49 646 104	2	5		4	4	SI		3016348242	Ana M. P.
10	Ana Pinilla	522955 69	2	5		4	4	SI		3104256538	Ana Pinilla
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**22 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 23 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 10 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, , que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 10 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

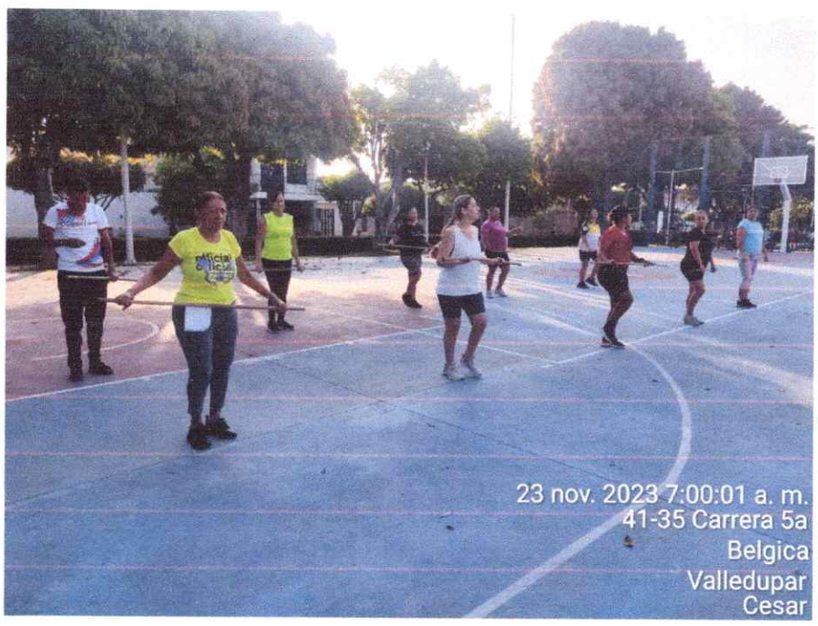
RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia G. FECHA: 23. Nov-2023.

LUGAR P. Panama

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Cecilia Pacheco	49741876	2	5	NO	4	4	SI		3003587981	Cecilia P.
2	Henry Flores M	1065613434	1	4	NO	4	4			3014684231	Henry Flores M
3	Lenis Peralta R	39009966	2	5	NO	4	4	NO		3219866135	Lenis Peralta.
4	Luz Mendez Cruz	49667577	2	4	NO	4	4	SI		3135455329	Luz Mendez
5	Iha Lopez	42496370	2	5	NO	4	4	SI		3157526829	Iha Lopez
6	Faulyth Roman	50993684	2	4	NO	1	4	NO		3045956941	Faulyth Roman.
7	Bety Ruiz	49778060	2	5	NO	2	4	NO		3105955316	Bety Ruiz.
8	Maria A Doran M	36454113	2	4	NO	4	4	NO		3267375618	Maria A. Doran
9	Ana Milena Duella	49696140	2	4	NO	4	4	SI		3016343247	Ana M. D.
10	Ina Pinilla	52795569	2	5	NO	4	4	SI		3104526538	Ina Pinilla.
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**23 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 29 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 9 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 9 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musculizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 29- NOV-2023

LUGAR: P: Pancura.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Cecilia Pacheco.	49741876	2	5	No	4	4	SI		3013502986	Cecilia P.
2	Henry Flores. M.	1065613434	1	4	No	4	4	No		3014684231	Henry Florez M.
3	Yenis Peralta.	39009966	2	5	No	4	4	No		3217666135	Yenis Peralta
4	Luz Mendez Cruz.	49.667.577	2	4	No	4	4	SI		3135455328	Luz M. C.
5	Usa Cogez	42.496.370	2	5	No	4	4	SI		3157526829	U. C.
6	Faydith Roman.	509436.84	2	4	No	1	4	No		3045956694	Faydith Roman
7	Betty Ruiz.	49.476.6060	2	5	No	2	1	No		3105955310	Betty R.
8	Maria A. Duran.	36.454.113	2	4	No	4	4	SI		3207325512	Maria A. Duran.
9	Ana Milena Puertas	99.696.104	2	5	No	4	4	SI		3016348242	Ana M. P.
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**29 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes entre los 22 y 70 años**





Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 30- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 30 de noviembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 9 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 9 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana García Gil. FECHA: 30-NO-2023

LUGAR P. Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Ana Milena Quintas.	49.646.104.	2.	5.	NO	4	4	SI		3016348442.	Ana Milena Q.
2	Mary Angelica Ossés	36.454.113	2	5	NO	4	4	SI		3207325512.	Mary A. Ossés.
3	Betty Ruz.	49.776.6060	2	5.	NO	2.	1	NO		3105455310	Betty R.
4	Faridth H. Romaña	509.93684.	2	4.	NO	1	4	NO		3045955899	Faridth H. Romaña
5	Lisa Lopez.	42.496.370	2	5.	NO	4	4	SI		3157526829	Lisa Lopez.
6	Luz Mendez.	49.667.577	2	4	NO	4	4	SI		3135453328	Luz M. C.
7	Jenis Bonilla.	39.009.966	2.	5.	NO	4	4	NO		3214866135	Jenis B.
8	Henry Flores	1065613434	1	4.	NO	4	4	NO		3014689231	Henry Flores
9	Cecilia Pacheco.	49.741.876	2.	5	NO	4.	4.	SI		3013582986	Cecilia Pacheco
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**30 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 06- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20 AM**	**HORA FINAL: 07:20 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 06 de diciembre** del presente año, en el **horario de 06:20 AM a 07:20 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 11 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 11 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 6 - Dic - 2023

LUGAR P. Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Cecilia Pacheco.	99741876.	2	5.	NO	4	4	SI		3003582986.	
2	Henry Florez	1065613434	1	4.	NO	4	4	NO		3014684231	
3	Luis Peralta	39.009.966	2	5	NO	4	4	NO		3214866135	
4	Luz Mendez	49.667.577	2	4.	NO	4	4	SI		3135955378	
5	Lisa Lopez	42.496.370	2	5.	NO	4	4	SI		3157526820	
6	Faydith Roncon	509 93684	2	4.	NO	1	4	NO		3045956694	
7	Betty Ruz.	99.976.060	2	5.	NO	2.	1	NO		3105953100	
8	Maira Angelica Duran	36.954.113	2	4.	NO	4	4	NO		3207325512	
9	Ana Milena Puertas	99.696.104	2	4.	NO	4	4	SI		3016348242	
10	Lina Anilla	32295564	2	5	NO	4	4	SI			
11	Sisbeth Betancour	49.741.050	2.	5.	NO	4	4	SI		3104258538	
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**06 de diciembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 11 asistentes entre los 22 y 70 años**





VILLA CASTRO

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 07- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 07 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 9 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 9 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	Adrianis C. Garcia

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil FECHA: 7 Nov-2023

LUGAR

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Diana Cecilia Maestre	49744434	2	5			4	NO		3226320131	
2	Jenny Moñoz	36541561	2	5	NO		1	NO		3155240323	
3	Lola Maestre	49759700	2	5	NO		4	NO		3024041115	
4	Claudia Montuez	1066607302	2	5	NO		4	NO		3187878730	
5	Jesenia Amaya	49660998	2	5	NO		4	NO		3151384001	
6	Osiris Anaya	49100325	2	4	NO		4	NO		3043796165	
7	Lola Daza	49793157	2	4	NO		1	NO		3004301372	
8	Rosa Helena A.	49772942	2	4	NO		4	NO		3215194335	
9	Claudia Nieves	49697633	2	4	NO		4	NO		3219320243	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**07 de Noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 08 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 17 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 17 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 8-Nov-2023.

LUGAR: Sp. Villa Castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz Dary Chaparro	49736633	2	5	NO	4	4	NO		3117220382	Luz Dary
2	Flor Nelly Silva	55153252	2	5	NO	4	4	NO		3107655602	Flor nelly Silva
3	Onilis Acuña	4477001186	2	5	NO	4	4	SI		3045629774	Onilis Acuña
4	Estella Espinoza	33227890 4	2	6	NO	4	4	NO		3170067834	Estella Espinoza
5	Sandra Higuita	1065568420	2	4	NO	4	4	NO		3023866863	Sandra Higuita
6	Maritza Marquez	44733607	2	5	NO	4	4	NO		3012488338	Maritza Marquez
7	Maria Estela Murillo	49794431	2	4	NO	4	4	NO		3022991652	Maria Estela Murillo
8	Eliana Moreno	1065660976	2	4	NO	4	4	NO		3004724914	Eliana Moreno
9	Natalia Nieto		2	4	NO	4	4	NO		3242658382	Natalia Nieto
10	Blanca Nubia Ortiz	49774861	2	5	NO	4	4	NO		3167964373	Blanca Nubia
11	Jessenia Anaya	49697891	2	4	NO	4	4	SI		3013820606	Jessenia Anaya
12	Eliana Montalvo	1192789272	2	4	NO	4	4	NO		3244340865	Eliana Montalvo
13	Milena Espinoza	33281039	2	5	NO	4	4	NO		3138586798	Milena Espinoza
14	Yubelis Montero J.	40799850	2	5	NO	4	4	NO		3042165553	Yubelis Montero
15	Carolina Sarmiento	1065858260	2	4	NO	4	4	NO		3185938521	Carolina Sarmiento
16	Nelly Contreras	1065361438	2	4	NO	4	4	NO		3003309228	Nelly Contreras
17	Yalicet Daza Espinoza	1066759332	2	4	NO	4	4	NO		3215412048	
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**08 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 17 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREBONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 09 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 10 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 10 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	Adrianis C. Garcia.

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

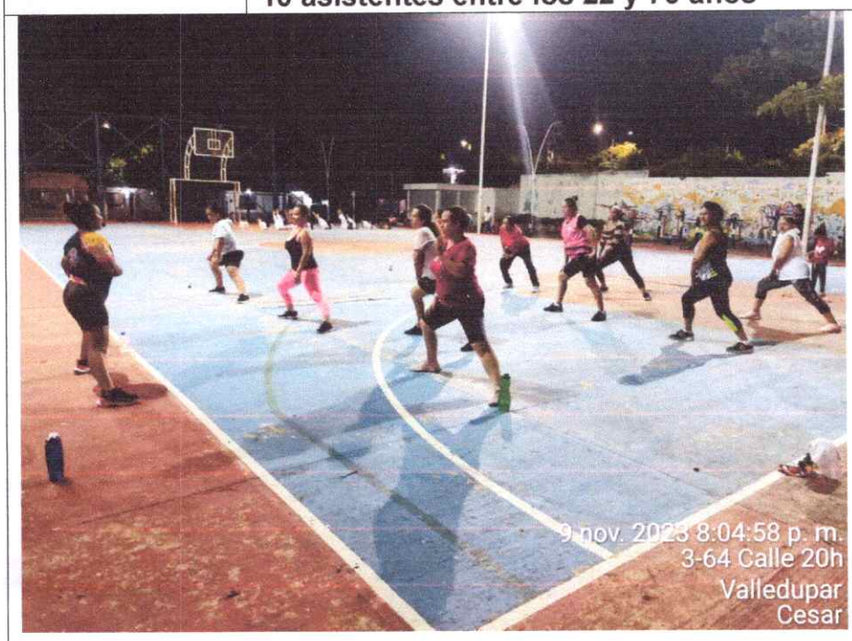
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana García Gil FECHA: 9- NOV -2023

LUGAR P. villa Castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Ivanova Andrea Paez	1049629580	2	4	NO	4	4	NO		3107506544	
2	Maria Cardona Ustari	49688338	2	4	NO	4	4	NO		3216824990	
3	Liliana Torres	1065826870	2	4	NO	4	4	NO		32155756	
4	Lesly Cuadrado.	77169874	2	4	NO	4	4	NO		3113855467	
5	Maria Angelica rozo.	2829412	2	4	NO	4	4	NO		3183286828	
6	Luz Nery Jimenez	49791450	2	4	NO	4	4	NO		3005490261	
7	Arelys Mejia nuevo	1129582463	2	4	NO	4	4	NO		3235258804	
8	Maria Alejandra Bracho	1067876870.	2	4	NO	4	4	NO		49741268	
9	Luz Doris Ortiz	32710330	2	4	NO	4	4	NO		3003146528	
10	Ingla M Ortega	49741268	2	4	NO	4	4	NO		3205956606	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**09 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 14- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

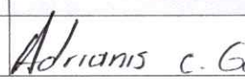
El **día 14 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 10 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 10 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 14-Nov-2023.

LUGAR P. Villa castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz Edith Camacho.	42495809	2	5	NO	4	4	NO		3045678888	
2	Carmen Hurtado.	23 404 762	2	4	NO	4	4	NO		3116809825	
3	Jamileth Lopez	1197642 57	2	4	NO	4	4	NO		3013302 40	
4	Armando rincones	49 741 268	1	4	NO	4	4	NO		3207845 45	
5	Leslys Cuadrado	49762289	2	5	NO	4	4	NO		3507411477	
6	Jelka Oñates	26951423	2	4	NO	4	4	NO		311790405	
7	Arelis Mejia rivera	49688332	2	4	NO	4	4	NO		3235258504	
8	Geraldin Camacho	26901822	2	5	NO	4	4	NO		49741268	
9	Esthefany Ticjo	1129582463	2	4	NO	4	4	NO		3003146528	
10	Maria Angelica Roso.	49762289	2	4	NO	4	4	NO		3205958606	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**14 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 15 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 17 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 17 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

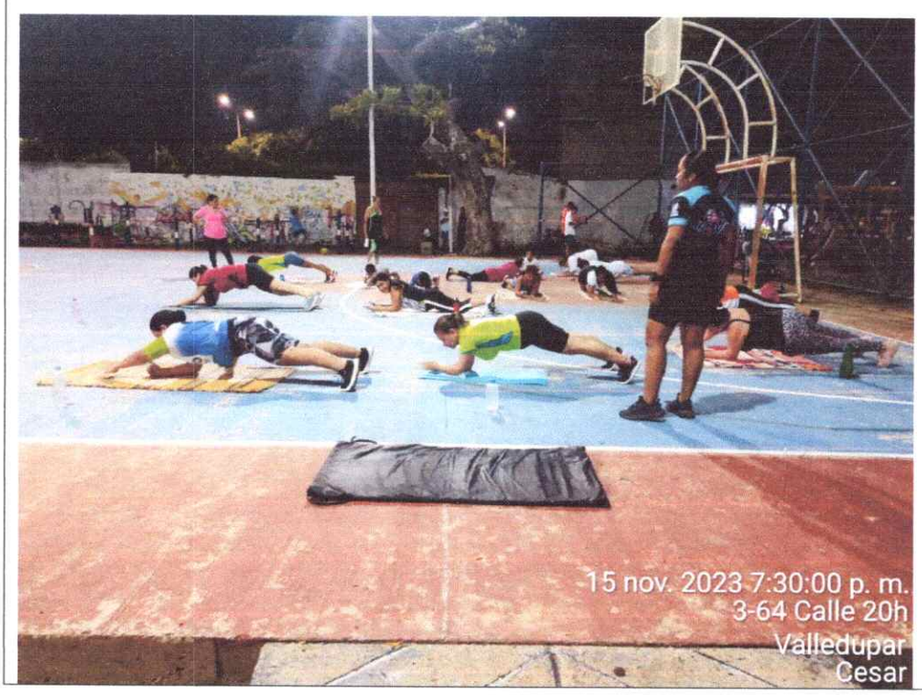
RESPONSABLE: Adriana Carolina García Gil. FECHA: 15-NOV-2023.

LUGAR P. Villa Castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz Dary Chaparro	49 73 6633	2	5	NO	4	4	NO		3117282282	Luz Dary Chaparro
2	Flor Nelly Silva	55 15 32 52	2	5	NO	4	4	NO		3107636502	Flor Nelly
3	Onivis Herrera	49 770 0186	2	5	NO	4	4	SI		3042569779	
4	Estella Espinoza	3322 7904	2	6	NO	4	4	NO		3170067394	Espinoza
5	Sandra Higuito	1065568420	2	4	NO	4	4	NO		3023868037	Sandra Higuito
6	Maritza Marquez	49 733 607	2	5	NO	4	4	NO		3012488332	Maritza Marquez.
7	Maria Estela Murillo	49 79 4431	2	4	NO	4	4	NO		3022911652	Maria Estela Murillo.
8	Eliana Moreno	1065660976	2	4	NO	4	4	NO		3242655873	Eliana Moreno
9	Natalia Nieto		2	4	NO	4	4	NO		3164772914	Natalia Nieto
10	Blanca Nubia Ortiz	49 797 861	2	5	NO	4	4	NO		3422625873	Blanca Ortiz
11	Yesenia Anaya	49 69 7884	2	4	NO	4	4	SI		3013870606	Yesenia Anaya
12	Eliana Montalvo	1192 784 276	2	4	NO	4	4	NO		3214340863	Eliana Montalvo
13	Milena Espinoza	33281039	2	5	NO	4	4	NO		3138586798	Milena Espinoza
14	Yubelis Montero J	40799850	2	5	NO	4	4	NO		3042165653	Yubelis Montero
15	Carolina Saimiento	1065 85820	2	4	NO	4	4	NO		3186938598	Carolina Saimiento
16	Mell Contreras	1065 61438	2	4	NO	4	4	NO		3003308224	Mell Contreras
17	Yaileb Daza Espinoza	1067593332	2	4	NO	4	4	NO		3215112048	Yaileb Daza Espinoza.
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**15 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 17 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 21- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 21 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 17 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 17 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina García Gil. FECHA: 21-NOV-2023.

LUGAR P. Villa Castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz Dary Chaparro	49736633	2	5	NO	4	4	NO		304301377	
2	Flor Nelly Silva	55153257	2	5	NO	4	4	NO		3224320	
3	Onins Herrera	49 770 186	2	5	NO	4	4	SI		315624	
4	Esneida Espinoza	33 272 8984	2	6	NO	4	4	NO		3170	
5	Sandra Higuito	10658426	2	4	NO	4	4	NO		3023866	
6	Maritza Manjarrez	49 733 607	2	5	NO	4	4	NO		3012843	
7	Maria Estela Medina	49 744431	2	4	NO	4	4	NO		3022991	
8	Eliana Moreno	1065660976	2	4	NO	4	4	NO		3004724	
9	Natalia Nieto		2	3	NO	4	4	NO		3245682	
10	Blanca Nubia Ortiz	49 77 872	2	5	NO	4	4	NO		3013876	
11	Yesenia Anaya	49 69 783	2	4	NO	4	4	SI		3244348	
12	Eliana Montero	1192789 272	2	4	NO	4	4	NO		3244348	
13	Milena Espinoza	33 2810 39	2	5	NO	4	4	NO		3138267	
14	Yuleis Montero J	40 799 850	2	5	NO	4	4	NO		3042165	
15	Carolina Sarmiento	1065558 820	2	4	NO	4	4	NO		3186935	
16	Keyla Coronado	1066591438	2	4	NO	4	4	NO		3006330	
17	Yarled Daza Espinoza	1065513732	2	4	NO	4	4	NO		3219512	Yarled Daza
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**21 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 17 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 22 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 18 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 18 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina García Gil. FECHA: 22. NOV-2023.

LUGAR P. Villa Castilla

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz Daly Chapallo	49736633	2	5	NO	4	4	NO		3004130137	Luz Daly
2	Ilon Nelly Silva	55153252	2	5	NO	4	4	NO		3224320136	
3	Onnis Herrera	49 770 186	2	5	NO	4	4	SI		3155240413	
4	Esneida Espinoza	2332278984	2	6	NO	4	4	NO		3170667534	
5	Sandra Higuito	49106582420	2	4	NO	4	4	NO		3023866803	
6	Maritza Marquez	49733607	2	5	NO	4	4	NO		3012849337	
7	Maria Estela Murillo	49794431	2	4	NO	4	4	NO		3022991652	
8	Eliana Moreno	1065660976	2	4	NO	4	4	NO		3004924910	
9	Natalia Nieto		2	3	NO	4	4	NO		3242568732	
10	Blanca Nubia Ortiz	49 77 872	2	5	NO	4	4	NO		3013820606	
11	Yesenia Anaya	4669783	2	4	NO	4	4	SI		3244340805	
12	Viana Montalva	1192789272	2	4	NO	4	4	NO		3138267988	
13	Milena Espinoza	33281039	2	5	NO	4	4	NO		3042165553	Milena Espinoza
14	Yolcelis Montero Jimenez	40799850	2	5	NO	4	4	NO		3136938521	
15	Carolina Daimiento	1065585820	2	4	NO	4	4	NO		3003309214	
16	Nelis Contrera	1066619438	2	4	NO	4	4	NO		3129512048	Nelis Contrera
17	Yaited Daza Espinoza	1067593732	2	4	NO	4	4	NO			Yaited Daza
18	Olman Nieles	49 697 633	2	4	NO	4	4	NO		3219320241	
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**22 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 18 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 28 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 11 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 11 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:__

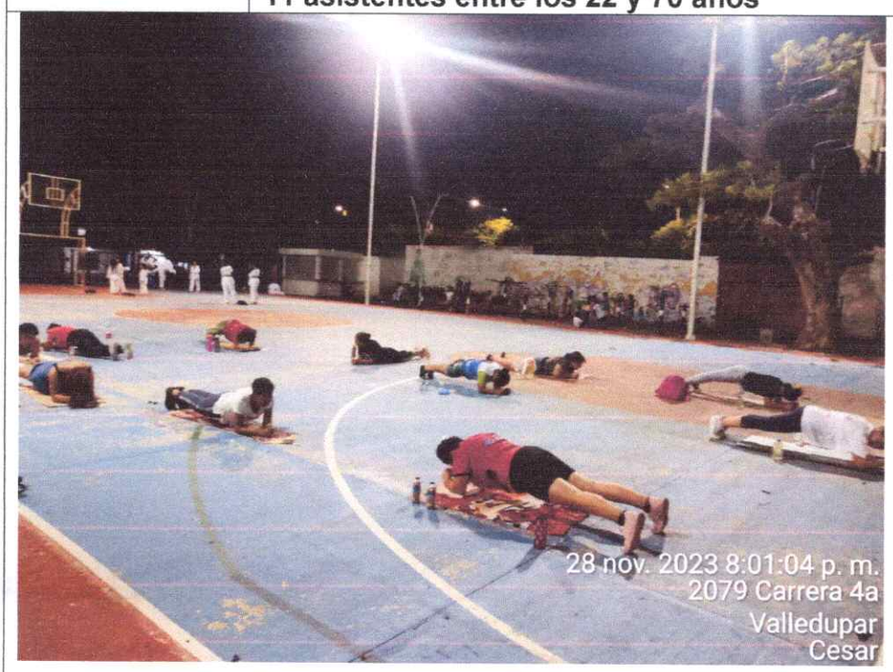
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adrianis Garcia G.L. FECHA: 28 - NOV - 2023

LUGAR P. villa castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yesenia ANaya.	49660998	2	5	NO	4	1	NO		3151384001	
2	OSIRIS Anza.	49100325	2	5	NO	4	4	NO		3143696116	
3	Rosa Helena A.	49772942	2	5	NO	4	4	NO		3215194335	
4	Yuseth Pinto.	522280435	2	5	NO	4	4	NO		3215344350	
5	Olmaris Nieves.	49697683	2	5	NO	4	4	NO		3219320241	
6	Lola Nuestre.	49759700	2	5	NO	4	4	NO		3024041115	
7	Yolanda Boleño.	49760988	2	5	NO	4	4	NO		3043746116	
8	Viola Daza.	49793157	2	5	NO	4	4	NO		3004301377	
9	Elda Maria Estrada.	44732627	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	
10	Karen Vera.	49731624	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	
11	Luz Nery Suarez	49769998	2	4	NO	4	4	NO		3167540043	
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**28 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 11 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 29 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 8 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, , que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 8 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 29-NOV-2023

LUGAR P. villa castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz Enith Banoleza.	42495809	2	5	NO	4	4	NO		3107506544	Luz Enith B.
2	Carmen E. Hurtado.	57.404762	2	4	NO	4	4	NO		3216824990	Carmen H.
3	Luz Mery Jimenez.	1063964144	2	5	NO	4	4	NO		3215575560	Luz Mery J.
4	Liliana Torres.	1065826860	2	5	NO	4	4	NO		3113855467	Liliana Torres
5	Maria Angelica Rozo	49762284	2	5	NO	4	4	NO		3183286828	Maria A. R.
6	Leila Onate.	26951423	2	5	NO	4	4	NO		3207245455	Leila Oñate
7	Claudia Patricia A	771 69874	2	5	NO	4	4	NO		3003146578	Claudia P.
8	Jannie Lopez Ramos.	1197644257	2	5	NO	4	4	NO		3205956066	Jannie Lopez.
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**29 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 30- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 30 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 11 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 11 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 30-NOV-2023

LUGAR p. Villa Castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Keren Vera.	49731624	2	5	NO	4	4	NO		3164170111	
2	Cristina Henao	49784054	2	5	NO	4	4	NO		3112848433	
3	Osiris Anza	49100325	2	5	NO	4	4	NO		3043796116	
4	Maria Estela Naestre.	49744431	2	5	NO	4	4	NO		3224328131	
5	Yoseth Pinto.	522230435	2	5	NO	4	4	NO		3215344380	
6	Nilena Espinoza.	33210341	2	5	NO	4	4	NO		3138782180	
7	Yolanda Beleño.	49760982	2	5	NO	4	1	NO		3043746116	
8	Maritza Marquez.	49772942	2	5	NO	4	4	NO		3013020606	
9	Leis Muñoz.	33100881	2	5	NO	4	4	NO		3022991654	
10	Yaly Daza.	49793315 7	2	4	NO	4	4	NO		3004301377	
11	Luz Neris Suarez	49769998	2	4	NO	4	4	NO		3167540043	
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**30 de noviembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 11 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 05- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 PM**	**HORA FINAL: 08:15 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 05 de diciembre** del presente año, en el **horario de 07:15 PM A 8:15 PM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 9 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 9 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

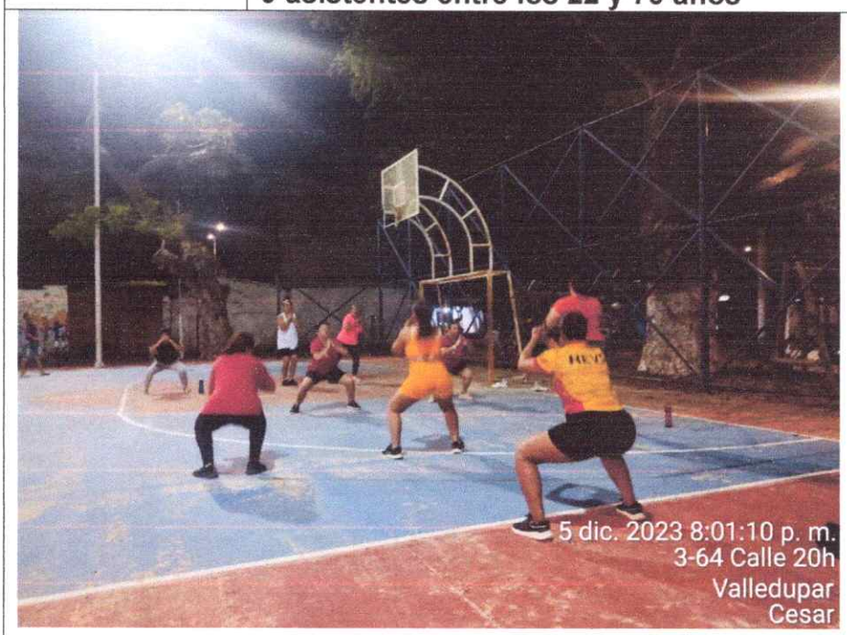
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada.

RESPONSABLE: Yadranis García Gil. FECHA: 5-Dic-2023.

LUGAR_____

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Nevia Arena	36591561	2	4	NO	4	4	NO		3004301377	
2	Leys Muñoz	33100881	2	4	NO	4	4	NO		3022491654	
3	Milena Espinoza.	33210341	2	4	NO	4	4	NO		3138782110	
4	Nevia Arena O	49772042	2	4	NO	4	4	NO		3003146528	
5	Ligia M Ortega.	32710330	2	4	NO	4	4	NO		3205956066	
6	Atelis Mejia Rivera	26901822	2	4	NO	4	4	NO		3107506544	
7	Luz Dary Ortiz C.	1063964144	2	4	NO	4	4	NO		3126809825	
8	Jamile Lopez Canelo	119674257	2	4	NO	4	4	NO		3215490261	
9	Claudia patricia A	77169874	2	4	NO	4	4	NO		3205956645	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**5 de diciembre**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes entre los 22 y 70 años**





1 DE MAYO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 08 de Noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15 AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 14 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, e implentamientacion de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 14 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicatizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 08-Nov-2023

LUGAR 7 de Mayo - plaza

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Luz Elena Carvajal	43.482.348	2	5	NO	4	4	NO		3166155458	Luz E. Carvajal
2	Hermelinda Celis	49.762.536	2	5	NO	4	4	NO		5602741	
3	Homero Mejia	77.027.322	1	5		4	4	NO			H. Mejia.
4	Nancy Barrero	40.412.933	2	5	NO	4	4	NO		3013600707	Nancy Barrero
5	Claudia Martinez	49.354.808	2	5	NO	4	4	NO		3022379449	Claudia Martinez
6	Edith Ramos	49.770.001	2	5	NO	4	4	NO		3016003459	Edith Ramos
7	Eveleidys Blanco	49.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3205092838	Eveleidys Bl.
8	Maria Naranjo	37.655.420	2	5	NO	4	4	NO		3007665158	M. Naranjo.
9	Luis Nieves	49.609.841	2	4	NO	2	4	NO		3128879794	Luis Nieves
10	Viviana Hernandez	49.719.605	2	5	NO	4	1	NO			Viviana Hernandez
11	Tito Mendoza.	77.022.179	1	5		4	4	NO		77.022.179	Tito Mendoza.
12	Yubelis Castro	49.760.686	2	5	NO	4	4	NO		3114330195	Yubelis C.
13	Betty Romero	36.554.870	2	5	NO	4	4	NO		3168046126	Betty Romero.
14	Janiris Pacheco.	49.771.949.	2	5	NO	4	4	NO		3126803334	Janiris Pacheco.
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**08 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 14 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 09 de noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15 AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 14 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, , que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 14 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicatizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 09-NOV-2023.

LUGAR P. 7 de Mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz elena	43 482 348	2	5	NO	4	4	NV		3166154	
2	Hercilia cetes	44 702 530	2	5	NO	4	4	NO		3607241	
3	Homerlis mejia	77 022 321	2	5	NO	4	4	NO			
4	Homerlis borrego	40 411 433	2	5	NO	4	4	NO		30186076	
5	Claudia Martinez	49 354 806	1	5	NO	4	4	NO		30223762	
6	Edith Ramos	44 770 001	2	5	NO	4	4	NO		31268768	
7	everlidis blanco	44 777 630	2	5	NO	4	4	NO		3250467	
8	Marta navarro	37 655 420	2	5	NO	4	4	NO		3007 76512	
9	Luis Nieves	44 604 841	2	5	NO	4	4	NO		3128876	
10	viviana Hernandez	44 714 604	2	5	NO	4	4	NO			
11	Tito mendoza	77 022 174	2	5	NO	4	4	NO		77 022174	
12	Yubelis ramos	44 760 586	2	5	NO	4	4	NO		31143 3014	
13	Yuleidis Castro	36 554 876	2	4	NO	4	4	NO		3168046	
14	Jenuris pacheco	44 771 446	2	5	NO	4	4	NO		3168267	
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**09 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 14 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 10 de noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15 AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 8 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 8 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

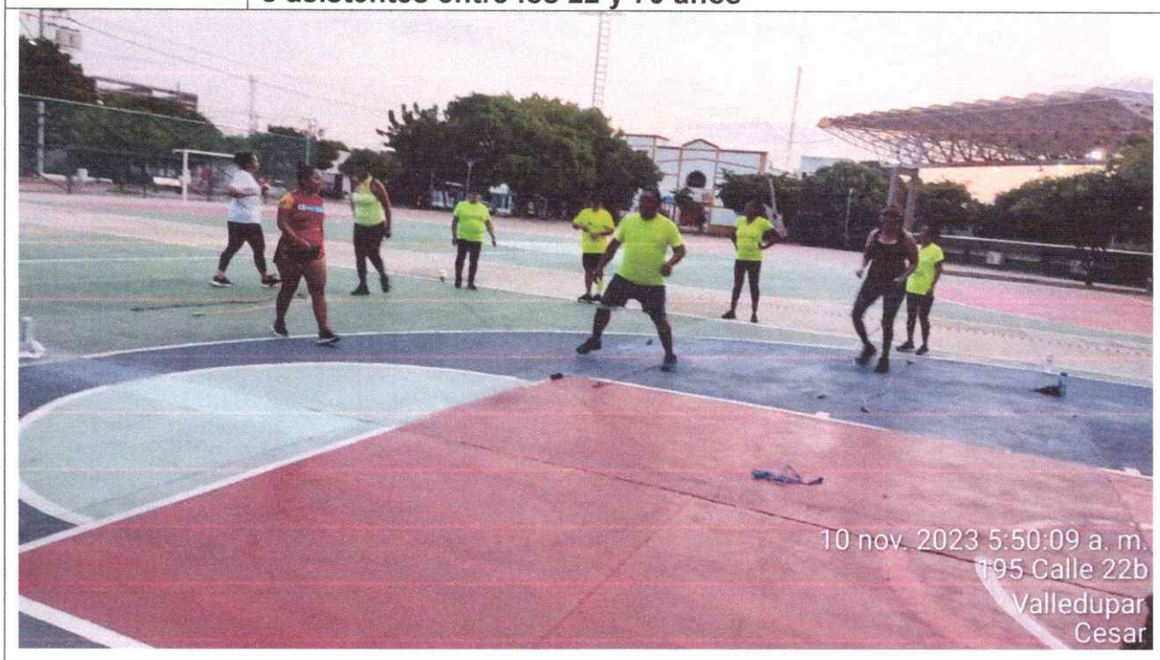
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musculacion.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 10-Nov-2023

LUGAR p. 7. de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Lyz Elena Carvajal.	43.982.348	2	5	NO	4	4	NO		3166155458	Lyz E. Carvajal
2	Hemelynoki Cuchs.	44.762.536	2	5	NO	4	4	NO		3161627821	
3	Graciela Mejia.	17.021.322	2	5		4	4	NO		5662741	
4	Nancy Barrero.	40.411.433	2	5	NO	4	4	NO		3013607401	Nancy Barrero.
5	Claudia Martinez.	44.354.808	2	5	NO	4	4	NO		3022379444	Claudia Martinez
6	Edith. Ramos	44.770.001	2	5	NO	4	4	NO		3016003454	Edith Ramos.
7	Eveladys Blanco.	44.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3205047038	Eveladys BL.
8	Maria Naranjo.	37.655.920	2.	5	NO	4	4.	NO		3007663454	Ma. Naranjo.
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**10 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 15 de noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15 AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 15 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 15 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 15 Nov 2023

LUGAR p. 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Juneris pacheco	4477 449	2	5	NO	4	H	NO		3167868916	
2	Betty Romero	36 554 870	2	5	NO	4	4	NO		13101607	Betty ROMERO.
3	Yubelis Castro	44 760 686	2	5	NO	4	4	NO		3007686611	
4	Tito mendoza	77 022 179	1	5	NO	4	4	NO		30068876	
5	Yuseana hernandez	44 774 665	2	5	NO	4	4	NO			
6	Leidy Reyes	44 664 841	2	4	NO	4	4	NO		31267862	
7	Mirey Navarro	37 655426	2	4	NO	4	4	NO		3016785111	
8	Evelyddy · Blanco	44 773 630	2	5	NO	4	4	NO		3006781	
9	Edilith Ramos	44 745 640	2	5	NO	2	4	NO		31267821	
10	Claudia Martin	4477004	2	5	NO	4	4	NO		3007867	
11	Maretza Granero	44334808	2	5	NO	4	4	NO		31216781	
12	Norma Barriego	40 4127433	1	5	NO	4	4	NO		31878621	
13	Homerlis Mejia	77071322	1	4	NO	4	4	NO			
14	Hermelinda Celis	44702536	1	5	NO	4	4	NO		31667882	
15	Luz Elena ·	43482348	2	5	NO	4	4	NO		31267842	
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**15 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 16 de noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15 AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 15 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, e implentamientacion de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 15 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 16-Nov 2023

LUGAR p. 7 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Juranys pacheco	49 77 444	2	5	NO	4	4	NO		3126781C	Juranys Pach.
2	Betty Romero	36.554 870	2	5	NO	4	4	NO		3126786	Betty ROMERO.
3	yubelis castro	49 760 686	1	5	NO	4	4	NO		3006785	yubelis castro
4	Fito Mendoza	77 022 179	2	5	NO	4	4	NO		3015786	FITO MENDOZA.
5	Yuruna Hernandez	49 749 605	2	5	NO	4	4	NO		.	Yuruna Hernandez
6	leidys nieves	49.609 841	2	4	NO	4	4	NO		3126785	Leidys NIEVES.
7	Maria Navarro	37.655.420	2	4	NO	4	4	NO		3617931	Mar. Nav.
8	Evelesdis Blanco	49 773 630	2	5	NO	4	4	NO		3001414	Evelesdis BL
9	Edith Ramos	49 745 690	2	5	NO	4	4	NO		3112768	Edith R.
10	Claudia Montaño	49 77004	2	5	NO	4	4	NO		3167267	Claudia Montaño
11	Martina Guevara	49 334808	2	5	NO	4	4	NO		3006711	Martina Guev.
12	Norma barrego	40 912 1433	1	5	NO	4	4	NO		3166786	Norma Barrego
13	omar mejia	77027332	1	3	NO	4	4	NO		.	Omar Mejia
14	linda celin	4970536	2	5	NO	4	4	NO		3168401	Linda Celin
15	Luz Elena Campo	43 482 2348	2	4	NO	4	4	NO		7841786	Luz E. Campo
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**16 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 22 de noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15 AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 20 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, e implentamientacion de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 20 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	Adrianis C. Garcia

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: X CUAL: ___

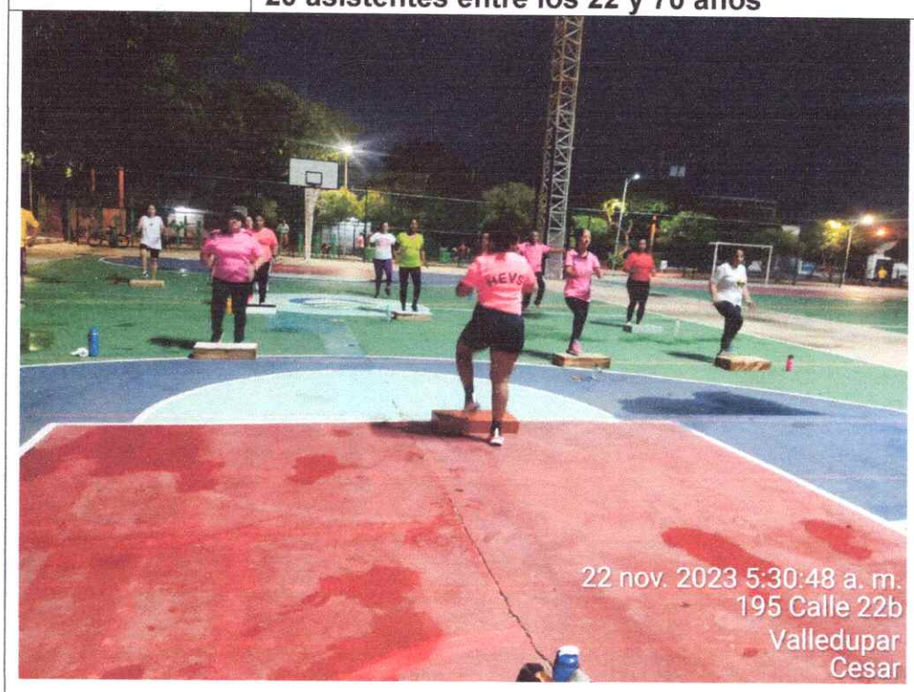
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 22-NOV-2023

LUGAR: P. Tolr Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Hermelinda cetis	44682161	2	5	NO	4	4	NO		3126833241	
2	Gustavo ochoa	44628671	2	5	NO	4	4	NO			
3	Yuleidis martinez	44771681	2	5	NO	4	4	NO			
4	Hermelinda Ramos	44567841	2	5	NO	4	4	NO			
5	Liliana martinez	37883265	2	5	NO	4	4	NO			
6	Fito mendoza	76841042	2	5	NO	4	4	NO		30045261	
7	Ana castro	44101172	2	5	NO	4	4	NO			
8	Nunez cetis	44712621	2	5	NO	4	4	NO			
9	Yurdez Suarez	44842621	1	5	NO	4	4	NO			
10	Claudia Andrea	55702675	2	4	NO	4	4	NO			
11	Elsy Mendoza	37862612	4	5	NO	4	4	NO			
12	victoria Arrieta	706 84621	2	5	NO	4	4	NO		31767861	
13	Hernandez luis	44610172	2	5	NO	4	4	NO		30067862	
14	Claudia martinez	44101262	2	4	NO	4	4	NO		35678621	
15	yuleidis puente	4472106	2	5	NO	4	4	NO		30267812	
16	Nelly martinez	44476	2	4	NO	4	4	NO		31782671	
17	maria mejia	44762121	1	5	NO	4	4	NO		31262161	
18	Santiago Socorro	77621126	2	5	NO	4	4	NO		3023678	
19	Leonela bolaño	44962761	1	5	NO	4	4	NO		7726781	
20	Carolina carrillo	71621216	2	5	NO	4	4	NO		31661554	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**22 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

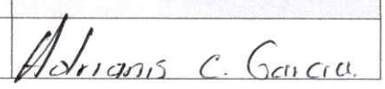
El **día 23 de noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 18 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 18 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia G.C. FECHA: 23-Nov-2023

LUGAR P. 4 De Mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz Elena Carvajal	49 609 348	2	5	NO	4	4	NO		3166155458	Luz E. Carvajal
2	Hermelinda Cetis G.	49 762 536	2	5	NO	4	4	NO		5602741	
3	Homerth Mejia	77 021 312	1	5	NO	4	4	NO			
4	Nancy Bolivio	40 412 933	2	5	NO	4	4	NO		3022379448	Nancy B.
5	Claudia Martinez	49 354 808	2	5	NO	4	4	NO		3016003459	Claudia Martinez
6	Edith Ramos	49 770 001	2	5	NO	4	4	NO		3205097838	Edith Ramos
7	Evelidys Blanco	49 773 630	2	5	NO	4	4	NO		3007666158	
8	Maria Daiano	37 655 420	2	5	NO	4	4	NO		3178279794	
9	Luis Nunez	49 609 841	2	4	NO	2	4	NO			Luis Nunez
10	Viviana Hernandez	49 719 605	2	5	NO	4	1	NO		77 022 179	Viviana Hernandez
11	Yubelis Castro	77 022 179	2	5	NO	4	4	NO		3114330995	
12	Betty Romero	36 554 870	2	5	NO	4	4	NO		3168046172	Betty Romero
13	Jonnis Pacheco	49 771 944	2	5	NO	4	4	NO		3176833594	Jonnis Pacheco
14	Benjamin Cabarca	72155583	1	5	NO	4	4	NO		3023818901	Benjamin C.
15	Elsy Melendez	46112-7644	2	5	NO	4	4	NO		3126204346	Elsy Melendez
16	Victoria Arrieta	49732976	2	5	NO	4	4	NO		3178640151	Victoria Arrieta
17	Manuel Bellian	18931392 7	1	5	NO	4	4	NO		3153169232	
18	Ivan Suarez	49274427	2	5	NO	4	4	NO		3156870091	
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**23 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 18 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

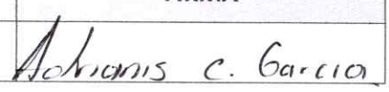
El **día 29 de noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 15 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 15 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

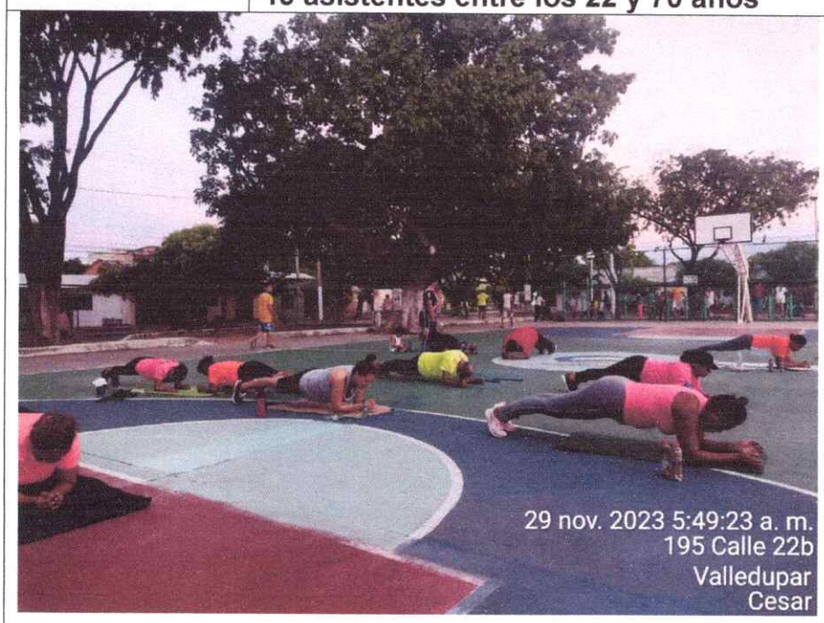
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 24-Nov-2023

LUGAR: P. primero de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Janaris pacheco	44771444	2	5	NO	4	4	NO		3168806223	Janaris Pacheco
2	Betty Romero	36554870	2	4	NO	4	4	NO		3168274274	Betty ROMERO.
3	yubelis Cotes	44760686	2	5	NO	4	4	NO		3114630114	Yubelis C.
4	tito mendoza	77022179	1	4	NO	4	4	NO		77022179	tito MENDOZA
5	Viviana Hernandez	44714205	2	5	NO	4	4	NO			Viviana Hernandez
6	Leydis nuñez	409604841	2	6	NO	4	4	NO		3128877492	Leydis Nuñez
7	Maira naranjo	37655420	1	5	NO	4	4	NO		30670678	Edith Ramos
8	Leydis Blanco	49609841	2	5	NO	4	4	NO		32050442	Claudia Martinez
9	Edith Ramos	37655420	2	4	NO	4	4	NO		31268990	Maira Cotes
10	Claudia Martinez	44745640	2	4	NO	4	4	NO		31012684	Maira Naranjo
11	Maira Guerrero	44334868	2	4	NO	4	4	NO		30223767	Maira
12	Naomy Murga	40912433	1	5	NO	4	4	NO		30135672	
13	Omar Mejia	77027322	1	5	NO	4	4	NO			
14	linda celis	44762536	2	5	NO	4	4	NO		362 2741	
15	Luz elena	43482348	2	5	NO	4	4	NO		31667267	Luz E. Castillo
16				5							
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**29 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 30- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

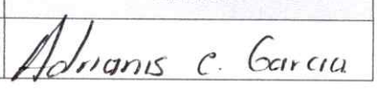
El **día 30 de noviembre** del presente año, en el **horario de 05:15AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 17 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 17 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil FECHA: 30 - NOV. 2013

LUGAR V. 1 DE Mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Luz Dary Ortiz	49736633	2	5		4	4			3117220387	
2	Flor Nelly Silva	55153252	2	5		4	4			3107655026	
3	Onivis Herrera	49 770 0186	2	5		4	4			3045629772	
4	Esneila Espinosa	33 227 8904	2	6		4	4			3176006734	
5	Sandia Higuito	1065568420	2	4		4	4			3023866803	
6	Maritza Marquez	49733607	2	5		4	4			3012488332	
7	Maria Estela Murilla	49 794413	2	4		4	4			3029916222	
8	Eliana Moreno	1065660976	2	4		4	4			3007244914	
9	Natalia Nieto		2	4		4	4			3242658832	
10	Blanca Nubia Ortiz	49 774 861	2	5		4	4			3167946237	
11	Yeseina Anaya	49 69 789	2	4		4	4			3013820606	
12	Eliana Montalvo	1192789 72	2	4		4	4			3244340865	
13	Milena Espinoza	33281029	2	5		4	4			3138586798	
14	Yubelis Montero J	40779 850	2	5		4	4			3042165553	
15	Carolina Sarmiento	1065 85 820	2	4		4	4			3186938528	
16	Yaired Daza Espinosa	1067591332	2	4		4	4			3245912048	
17	Meli Contreras	1065614388	2	4		4	4			3033091747	
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**30 DE NOVIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 17 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 01- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

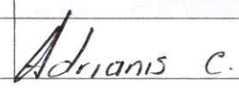
El **día 01 de Diciembre** del presente año, en el **horario de 05:15 AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 16 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 16 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicatizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 01-DIC-2023

LUGAR: 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	janaicis pacheco	44771944	2	5	NO	4	4	NO		3166587668	Janaicis Pacheco
2	Beby romero	36554870	2	5	NO	4	4	NO		3506274	Betty ROMERO.
3	yubelis Castro	44760680	2	5	NO	4	4	NO			yubelys castro.
4	hta mendoza	77022174	2	5	NO	4	4	NO		3013600747	
5	Vaciana hernandez	44714605	2	5	NO	4	4	NO		30223784	Vaciana Hernandez
6	Luz dis nieves	44604941	2	5	NO	4	4	NO		3016043	Luis Nieves.
7	maria navarro	37655420	1	5	NO	4	4	NO		3203042828	
8	Evelicidis blanco	44773630	2	5	NO	4	4	NO		3067665131	
9	Edith Ramos	44745640	2	5	NO	4	4	NO		3128887979	Claudia Martinez
10	Claudia Martinez	44770041	2	5	NO	4	4	NO			Maria C.
11	Maria Guerrero	44334808	1	4	NO	4	4	NO		77022174	
12	Omar Barros	40912933	2	5	NO	4	4	NO		3114336148	
13	Norma barrego	77027322	2	5	NO	4	4	NO		3166046128	
14	Hermelis mejia	44770536	2	5	NO	4	4	NO		3126833264	
15	Hermelinda celis.	43482348	2	5	NO	4	4	NO		3167027821	Luz E. Celis M.
16	Luz elena	40912455	2	5	NO	4	4	NO			
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**01 DE DICIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 16 asistentes entre los 22 y 70 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 06- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15 AM**	**HORA FINAL: 06:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 06 de Diciembre** del presente año, en el **horario de 05:15 AM a 06:15 AM** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 14 personas entre los 22 y 70 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 14 personas entre los 22 y 70 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL: ___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil FECHA: 06-DIC-2023

LUGAR 1. Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Liz Elena Cavayal	43 482 348	2	5		4	4			3166315953	
2	Hermelinda Celis	49 762 536	2	5		4	4			56027411	
3	Homeni Mejia	77 021 311	1	5		4	4				
4	Nancy Bayero	40 412 933	2	5		4	4			3013600970	
5	Claudia Martinez	49 354 858	2	5		4	4			3025092838	
6	Edith Ramos	49 770 001	2	5		4	4			3016003458	
7	Eva Kellys Blanco	49 773 630	2	5		4	4			3205092888	
8	Maria Naranjo	37 655 420	2	4		2	4			3007665158	
9	Iris Nieves	49 604 841	2	5		4	1			3128879744	
10	Liliana Hernandez	49 719 605	2	5		4	4				
11	Tito Mendoza	77 022 179	1	5		4	4				
12	Yubelis Castro	49 760 686	2	5		4	4			3114301145	
13	Betty Romero	36 554 870	2	5		4	4			3168046122	
14	Jannis Pacheco	49 771 949	2	5		4	4			3126803384	
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**06 DE DICIEMBRE**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 14 asistentes entre los 22 y 70 años**





NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10 – 11 - 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 AM**	**HORA FINAL: 08:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

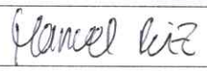
El día **10 de noviembre** del presente año, en el horario de 07:15 am a 08:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO NUEVO AMANECER(PARQUE SACUDETE)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 12 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **12 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

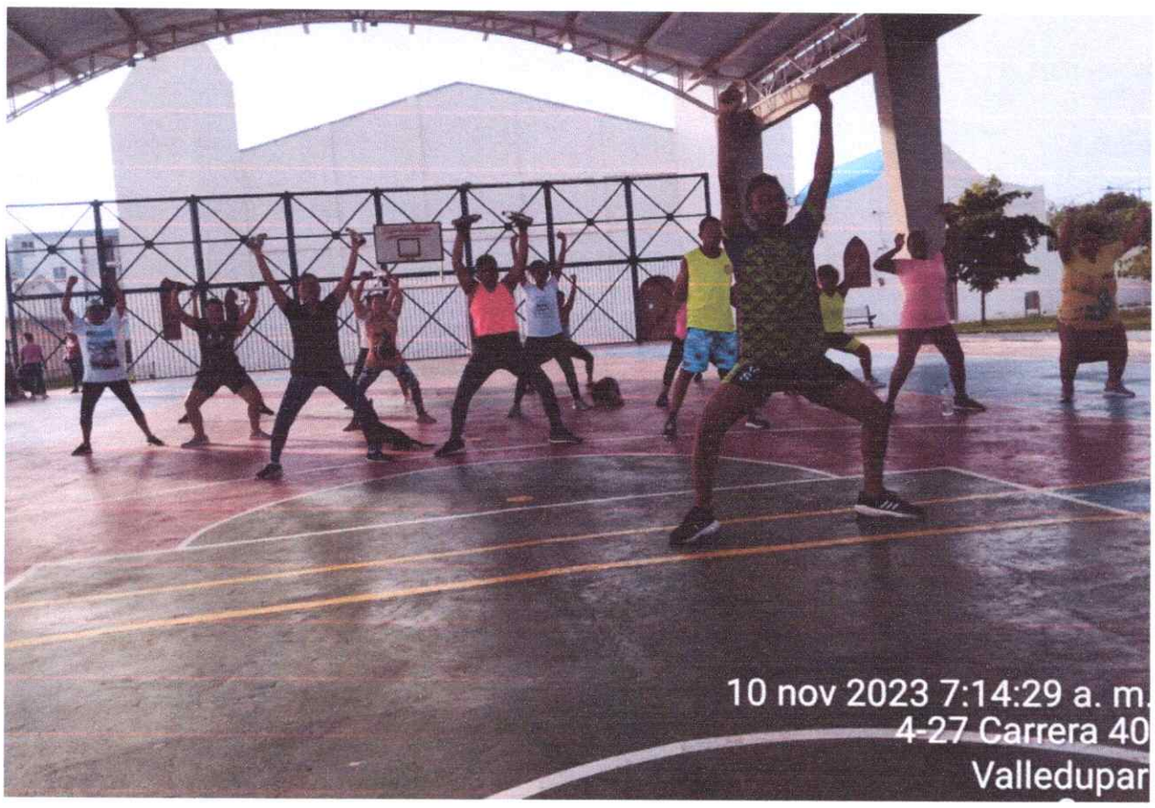
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Realizada.

RESPONSABLE: Manuel A Paz G. FECHA: 10-11-2023

LUGAR Parque Sacudete.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Heidi Thomas.	49761340	2	5		4	4			3017236883	
2	Luz milena Bello.	44741038	2	4		4	4			3008122707	
3	Mari Mendoza.	44608702.	2	4		2	1			3144036608	
4	Dayanis ortiz.	1065824754	2	5		4	4			3043366835	
5	Sibia Angulo.	1065608123	2	4		4	4			3043452347	
6	Gener Mendoza	1065811226	2	4		2	4			3162748866	
7	Lacdenys Mendez.	1082650763	2	4		4	4			3122888894	
8	Sonia arias.	49771053.	2	5		4	4			3154616552	
9	Leydis Bayona.	49606100	2	4		4	4			3167012624	
10	Odelis pacano.	42496471	2	5		4	4			3177505172	
11	Erith Flores	26723623	2	5		4	4			3205685824	
12	Mirleis Burgos.	42366769.	2	4.		4	4			3205488344	
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)**
FECHA	**10/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 12 asistentes** entre los 20 y 50 años.



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16 – 11 - 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 AM**	**HORA FINAL: 08:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **16 de noviembre** del presente año, en el horario de 07:15 am a 08:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO NUEVO AMANECER(PARQUE SACUDETE)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 8 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, e implentamientacion de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **8 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: X REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ___ CUAL: ___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Daniel Andres Ruiz Galan. FECHA: 16-11-2023

LUGAR Parque sacudete.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Laudenys Hernandez.	1086507143.	2	4		4	4			3126[illegible]889	
2	Sonia arias.	49771053	2	4		4	4			3154161552	
3	Leidys Bayona.	49606100	2	5		4	4			3169217024	
4	Odalis racamo.	42446971	2	4		4	4			3173751577	
5	Enith flores.	26783623	2	5		4	4			3215685089	
6	Mirleys Burgos.	42366764	2	5		4	4			3205488174	
7	Aide ensuncho	49344533	2	4		4	4				
8	Elizabeth Palencia.	49763249	2	5		4	1			3149645518	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)**
FECHA	**16/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 17 – 11 - 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 AM**	**HORA FINAL: 08:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **17 de noviembre** del presente año, en el horario de 07:15 am a 08:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO NUEVO AMANECER(PARQUE SACUDETE)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 14 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **14 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ___ CUAL: ___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Desarrollada.

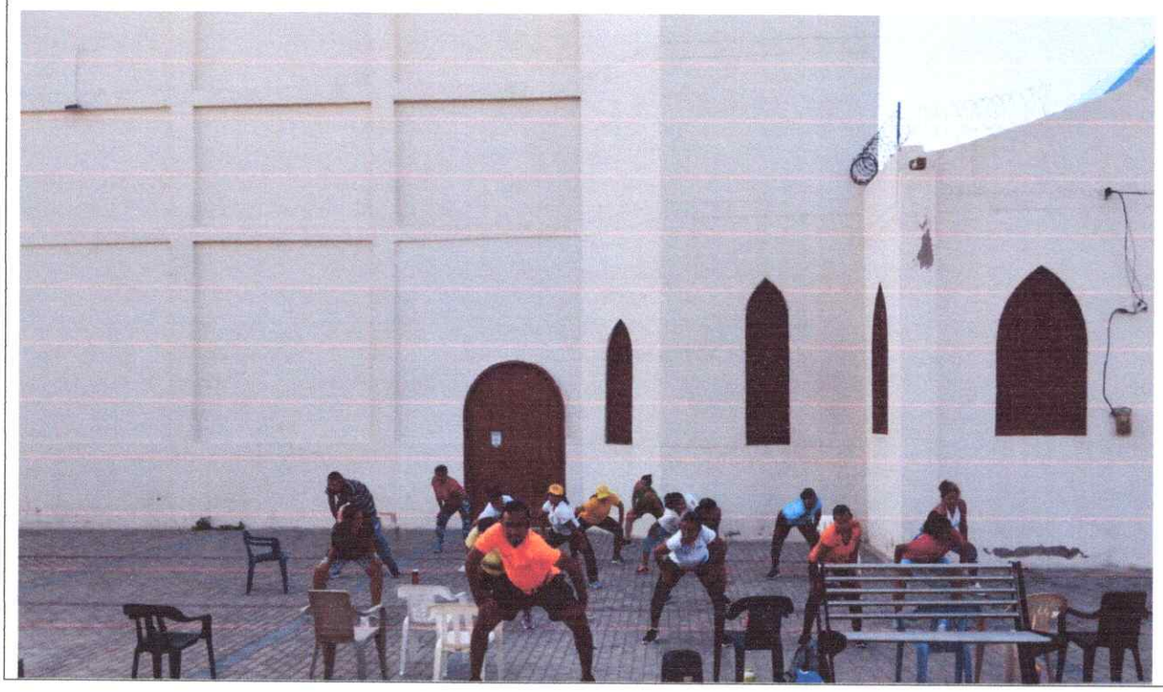
RESPONSABLE: Manuel Andrés Ruiz Cadan. FECHA: 17-11-2023

LUGAR Parque Salud Este.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Elizabeth Balanera	49763244	2	5		4	1			3146425518	Elizabeth.
2	Arde ensuncho.	49344533	2	5		4	4				
3	Mirleis Burgos.	42366764	2	4		4	4			3205488742	
4	Erith Flores.	26723623.	2	5		4	4			3156888829	
5	Odelis navarro.	42496971	2	5		4	4			3173751577	
6	Leidys Bayona.	49606100	2	4		4	4			3167012624	
7	Sonia arias.	49771053.	2	5		4	4			3154616552	
8	Laudenys Hendez.	1080650743	2	4		4	4			3126288584	
9	Geiner Hinojosa.	1065811226	1	4		2	4			3167408866	
10	Sidya Angulo	1065608123	2	4		4	4			3043453047	
11	Dayanis Ortiz.	1065824759	2	5		4	4			3043366825	
12	Yani Hinojosa.	49608702	2	4		2	1			3114036608	
13	Luz Bello.	49761308	2	4		4	4			3008127007	
14	Yelai Thomas	49761390	2	5		4	4			3012366883	
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad fisica musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)**
FECHA	**17/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 14 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22 – 11 - 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 AM**	**HORA FINAL: 08:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **22 de noviembre** del presente año, en el horario de 07:15 am a 08:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO NUEVO AMANECER(PARQUE SACUDETE)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 12 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **12 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel RUZ

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Escalerada.

RESPONSABLE: Yeimer Andres Ruiz Galan. FECHA: 22-11-2023

LUGAR Parque Sucudete.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yarli Mendoza.	49608702.	2	4		2	1			3114036608	
2	Dayana Ortiz.	1065029754	2	5		4	4			3043366825	
3	Sofya Angulo.	1065608123.	2	4		4	4			3043457347	
4	Geimer Miranda.	1065811226	1	4		2	4			3162748866	
5	Laedenys Mendez	1080650743.	2	4		4	4			3126288589	
6	Sonia arias.	49771053.	2	5		4	4			3154161552	
7	Leidys Buyona	49606100	2	4		4	4			3167012024	
8	Osalis navarro.	42496971	2	5		4	4			3173[illegible]1577	
9	enith flores.	26723623.	2	5		4	4			3215855879	
10	Mirleis Burgos.	42366769.	2	4		4	4			3205488174	
11	Adie ensuncho.	49344533.	2	5		4	4				Adie
12	Elizabeth Polanco.	44763249.	2.	5		4	4			3246425[illegible]	
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)**
FECHA	**22/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 12 asistentes** entre los 20 y 50 años.



Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 24 – 11 - 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 AM**	**HORA FINAL: 08:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **24 de noviembre** del presente año, en el horario de 07:15 am a 08:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO NUEVO AMANECER(PARQUE SACUDETE)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 14 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, e implentamientacion de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **14 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Mesocalizada.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Galan FECHA: 24-10-2023.

LUGAR Parque Sucudete.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Melvi Thomas	49761790	2	5	NO	4	4			3012236683	
2	Leidy Milena Bello	49241038	2	4	NO	4	4			3008172094	
3	Paola Mendiola	49608702	2	4	NO	2	1			3114036608	
4	Dayanis Cortiz	1065824259	2	5	NO	4	4			3043366825	
5	Sidya Marcela Angulo	1063601123	2	4	NO	4	4			3043452347	
6	Eaner Mendiola	1065811226	1	4	NO	2	4			3162748856	
7	Laudenys Mendez	1083065043	2	4	NO	4	4			3126288589	
8	Sonia Arias.	49771053.	2	5	NO	4	4			3154616582	
9	Leidys Bayona	49606100	2	4	NO	4	4			3167012024	
10	Olga Arrieta	42496971	2	5	NO	4	4			3177751777	
11	Enilis Flores Barrios	26723623	2	5	NO	4	4			3215885829	
12	Milagros Burgos	42366269	2	4	NO	4	4			3205488174	
13	Aide Ensuncho	49 344533	2	5	NO	4	4				
14	Elizabeth Polo	49763249	2	5	NO	4	1			3219642518	
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)**
FECHA	**24/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 14 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29 – 11 - 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 AM**	**HORA FINAL: 08:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **29 de noviembre** del presente año, en el horario de 07:15 am a 08:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO NUEVO AMANECER(PARQUE SACUDETE)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 9 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **9 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: CUAL:

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Recreativa.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Guiza FECHA: 29-11-2023

LUGAR Parque Sacudete.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Helai Thomas.	1064761340	2	5		4	4			3012736683	
2	Lez Bello	1047941036	2	4		4	4			3008127707	
3	Yuli Mendoza	1140880702	2	4		2	4			3114036608	
4	Dayana Ortiz.	1065826459	2	5		4	4			3043366885	
5	Sofia Angulo.	1065608173	2	4		4	4			3043452374	
6	Geiner Mendoza.	1065811226	1	4		2	4			3167748806	
7	Jhedenys Benitez.	1082650243	2	4		4	4			3122885864	
8	Sonia arias.	49771053	2	5		4	4			3184165552	
9	Leydis Bayona.	49600100	2	4		4	4			3167012024	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)**
FECHA	**29/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes** entre los 20 y 50 años.





Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 01 – 12 - 2023	**HORA DE INICIO: 07:15 AM**	**HORA FINAL: 08:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **01 de diciembre** del presente año, en el horario de 07:15 am a 08:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO NUEVO AMANECER(PARQUE SACUDETE)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 8 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, , que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **8 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO:__ CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Recreativa

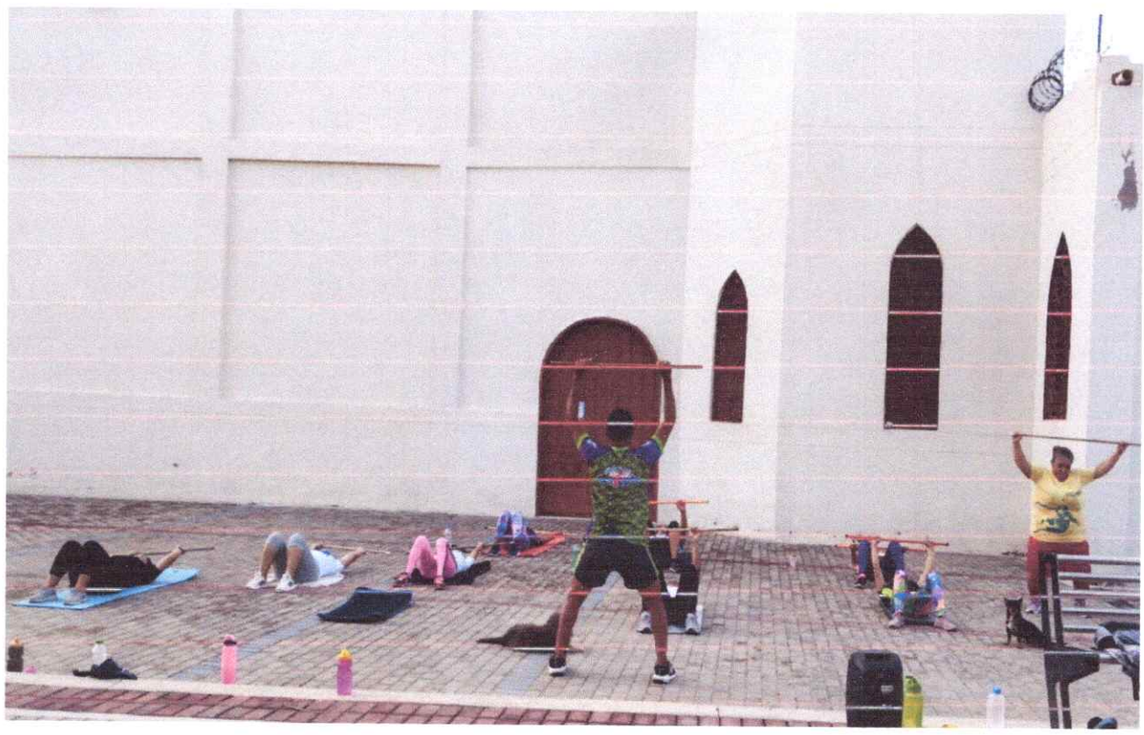
RESPONSABLE: Manuel A Ruiz Galan. FECHA: 01-12-2023.

LUGAR Parque Sabadete

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Laedenys Mendez	1080650243	2	4		4	4			3126885894	
2	Sonia arias.	44771033	2	4		4	4			3154616552	
3	Leidys Bayonet	44604400	2	5		4	4			3162612624	
4	Odelis navarro.	42496911	2	4		4	4			3173755177	
5	enith flores.	26773623	2	5		4	4			3215685829	
6	mirleis Burgos.	42366764	2	5		4	4			3205418879	
7	aide Bustillo	49341533	2	4		4	4				
8	Elizabeth palencia.	49763249	2	5		4	4			3219642598	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)**
FECHA	**01/12/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 06 – 12 - 2023	**HORA DE INICIO:** 07:15 AM	**HORA FINAL:** 08:15 AM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **06 de diciembre** del presente año, en el horario de 07:15 am a 08:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO NUEVO AMANECER(PARQUE SACUDETE)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 10 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **10 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ___ CUAL: ___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Lúdica Recreativa.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Galan FECHA: 06-12-2023

LUGAR Puesto sacudete.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yuli Mendoza.	49608702	2	4		2	1			3114036608	
2	Dayanis Ortiz.	1005819754	2	5		4	4			3043666825	
3	Sibya Angles.	1065608173.	2	4		4	4			3045457347	
4	Geiner Mendoza.	1065811226	1	4		2	4			3167488866	Geiner.
5	Laudenys Mendez	1082650743	2	4		4	4			3126885864	
6	Sonia arias.	49711033	2	5		4	4			3546165552	Sonia Arias.
7	Leidys Baquero.	49606100	2	4		4	4			3167012024	
8	Oderys nacaro	42946471	2	5		4	4			3173751577	
9	enith flores.	26773623.	2	5		4	4			3215685824	
10	Mirleis Burgos	42366169	2	4		4	4			3205488879	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio NUEVO AMANECER (PARQUE SACUDETE)**
FECHA	**06/12/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes** entre los 20 y 50 años.

