CERRITO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 06- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **06 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

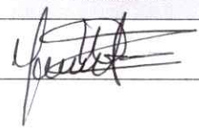
Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **12 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **12 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:__ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yorianis Nieto Martinez FECHA: 06-11-2023

LUGAR Parque Centro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Edilsa Celedon	40935060	2	5	No	1	1	No		3135748127	Edilsa Celedon
2	Franklin Castillo	1139289	1	5	No	1	1	No		3235288	Franklin Castillo
3	Nuvis Vergara	49735060	2	5	No	1	1	No		3135738869	Nuvis Vergara
4	Gustavo Montano	1479983	1	4	No	1	1	No		3004512971	Gustavo Montano
5	Edilsa orate	49736712	2	5	No	1	1	No		3135847918	Edilsa orate
6	Andrea Fontes Orgte	1065825893	2	4	No	1	1	No		3164298818	Andrea Fontes Orgte
7	Rosano Aleman	33212113	2	5	No	1	1	No		3157794917	Rosano Aleman
8	Yanelis Nieto	39461106	2	4	No	1	1	No		2145308?	Yanelis Nieto
9	Alcira Bullesto	49736853	2	5	No	1	1	No		3217108916	Alcira B.
10	Deberly Gomez	49737785	2	4	No	1	1	No		3227321D	Deberly Gomez
11	Nora Martinez	49688178	2	5	No	1	1	No		3153211657	Nora Martinez Arias
12	Giselle Rosado	1002129532	2	4	No	1	1	No		3053211857	Giselle Rosado
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	06/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **08 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **16 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arrieto Martinez FECHA: 08-11-2023

LUGAR Centro parque

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yanelis Nieto	39461106	2	4	NO	4	4	NO		3145300[illegible]	Yanelis Nieto
2	Mayelin Cañas	112280170	2	5	NO	4	3	SI			Mayelin Cañas
3	Edilsa celedon	40735060	2	5	NO	4	4	SI		3135453127	Edilsa Celedon
4	Gustavo Mantono	14799853	2	4	NO	4	4	SI		3004515491	Gustavo mantono
5	Mara Martinez	49688178	2	5	NO	4	2	SI		3053322767	Mara Martinez
6	Andrea Fuentes Orate	1065820893	2	4	NO	4	4	NO		3164242818	Andrea Orate
7	Oberly Gomez	49737785	2	4	NO	4	4	SI		3022332110	Oberly Gomez
8	Rosano Aleman	33212113	2	5	NO	4	4	SI		3157794497	Rosano Aleman
9	Nuvis Vergara	49735060	2	5	NO	4	4	SI		3135237869	Nuvis Vergara
10	Leonor Gomez	5742610	2	5	NO	4	4	SI		3012764741	Leonor Gomez
11	Alcira Ballesta	49736853	2	5	NO	4	4	SI		3217980916	Alcira B.
12	Edilsa Orate	49736712	2	5	NO	4	4	SI		3135817985	Edilsa Orate
13	Ana Luisa Hernandez	42792[illegible]7	2	6	NO	4	4	SI		3025711880	Ana Hernandez
14	Franklin Castilla	5138289	1	5	NO	4	4	NO		3233528945	Franklin Castilla
15	Teresa Campo	39140124	2	4	NO	4	4	SI		3002408327	Teresa Campo
16	Giselle Rosado	1002129532	2	4	NO	4	2	NO		3053322257	Giselle Rosado
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	08/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **09 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **16 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas, verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Masificada

RESPONSABLE: Yuranis Arrieta Martinez FECHA: 04-11-2023

LUGAR Parque Centro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Mayelin Cañas	1128017O	2	5	NO	4	3	SP			Mayelin Cañas
2	Leidy Gomez	57126210	2	5	NO	4	4	SP		3012764A	Leidy Gomez
3	Nora Martinez	49698178	2	5	NO	4	4	SP		3053322657	Nora Martinez
4	Edilsa Oñate	49736712	2	5	NO	4	4	SP		5135878S	Edilsa Oñate
5	Franklin Castilla	5138289	1	5	NO	4	4	NO		3235278018	Franklin Castilla
6	Yarely Nieto	39461106	2	4	NO	4	4	NO		3153008L	Yarely Nieto
7	Teresa Campo	39140124	2	4	NO	4	4	SI		3002408O7	Teresa Campo
8	Dubely Gomez	49737785	2	4	NO	4	4	SI		3022332116	Dubely Gomez
9	Giselle Rosado	1002129532	2	4	NO	1	1	NO		3053322257	Giselle Rosado
10	Edilsa celedon	40735060	2	5	NO	4	4	SI		3137481A	Edilsa Celedon
11	Ana luisa Hernandez	4279287	2	6	NO	4	3	SP		3027188O	Ana Hernandez
12	Alcira Ballesta	49726853	2	5	NO	4	4	SP		32179896	Alcira B.
13	Andrea Fuentes Orute	1065829593	2	4	NO	4	4	NO		3164795I8	Andrea Fuentes
14	Nuris Vergara	49735066	2	5	NO	4	4	SP		3135737859	Nuris Vergara
15	Rosana Alemán	33212113	2	6	NO	4	4	SP		3157949	Rosana Alemán
16	Gustavo Montano	14799853	1	4	NO	4	4	SI		3008129A1	Gustavo montano
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	09/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

<ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 13- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **13 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

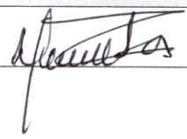
Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **10 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **10 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arrieta Martinez FECHA: 13-11-2023

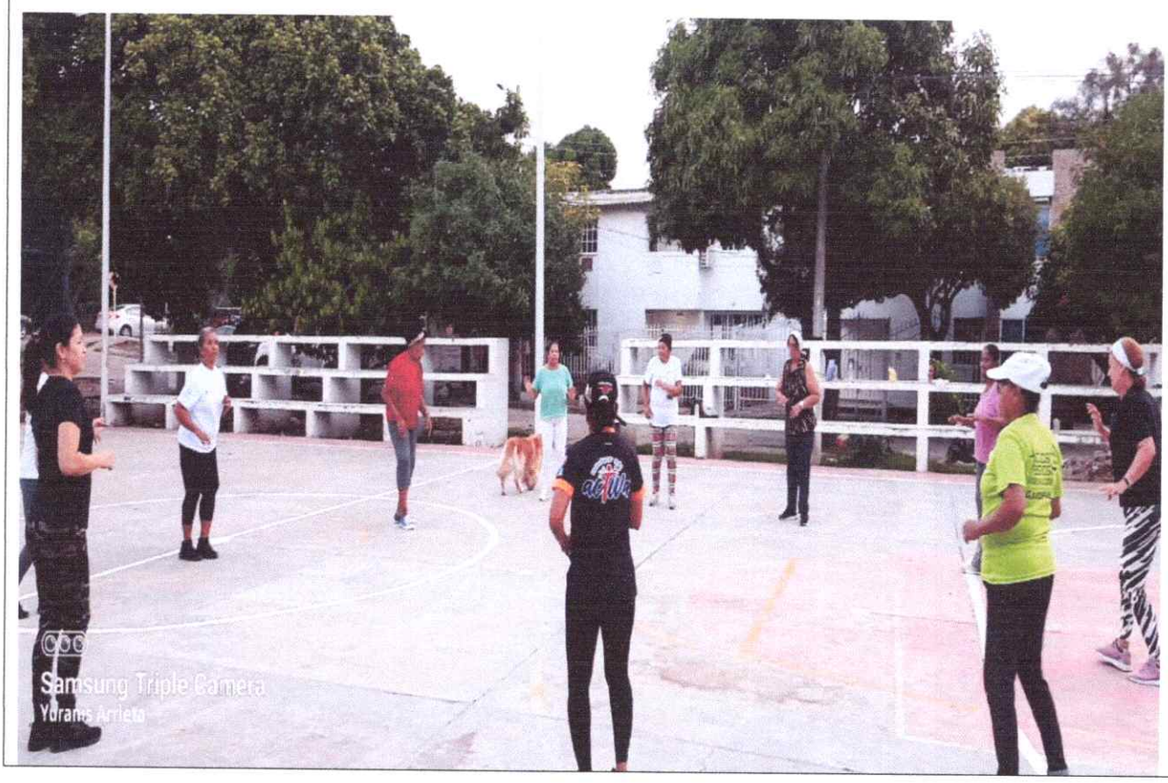
LUGAR Parque Cerrito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Duberly Gomez	49737785	2	4	NO	4	4	SI		3022332110	Duberly Gomez
2	Edilsa Orate	49736712	2	5	NO	4	4	SI		3135817955	Edilsa orate
3	Leonor Gomez	57426210	2	5	NO	4	4	SI		3012767477	Gomez Leonor
4	Mayelin Caras	1128017O	2	5	NO	4	3	SI			Mayelin Caras
5	Andrea Fuenta Orate	1065820893	2	4	NO	4	4	NO		3164299 58	Orate orate
6	Giselle Rosado	1002129532	2	4	NO	4	4	NO		3053222257	Giselle Rosado
7	Franklin Castilla	5138289	1	5	NO	4	4	NO		3002408087	Franklin Castilla
8	Edilsa Celedon	40735060	2	5	NO	4	4	NO		3135748747	Edilsa Celedon
9	Alicia Bullesta	49736853	2	5	NO	4	4	SI		3217989167	Alicia B.
10	Nora Martinez	49699178	2	5	NO	4	1	SI		3533207697	Nora Martinez
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	13/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 14- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **14 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **20 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar actividad física diaria y aumentando el consumo de agua.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

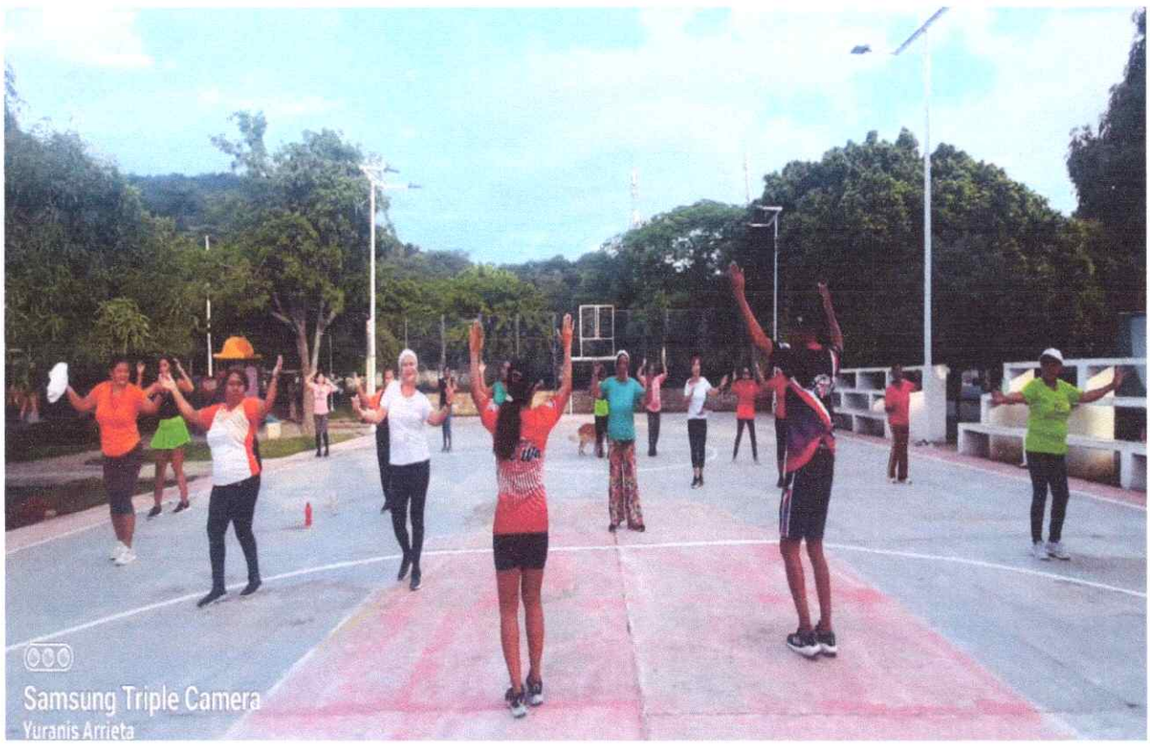
RESPONSABLE: Yurany Arteta Martinez FECHA: 14-11-2023

LUGAR Parque Central

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Andrea Fuentes Orate	1065736712	1	4	No	4	4	No		3161292519	Andrea Orate
2	Ana Luisa Hernandez	42792837	2	6	No	4	3	No		3205811880	Ana Hernandez
3	Yanelis Nieto	39461406	2	4	No	4	4	No		3145300582	Yanelis Nieto
4	Franklin Castilla	5138289	1	5	No	4	4	No		3233578918	Franklin Castilla
5	Giselle Rosado	1002129532	2	4	No	4	-	No		3053322129	Giselle Rosado
6	Yeiner Santana	1065632891	1	4	No	4	4	No		3167837525	Yeiner Santana
7	Alara Ballesta	49736853	2	5	No	4	4	No		3217980916	Alara B.
8	Edilsa Orate	49736712	2	5	No	4	4	No		3135801188	Edilsa Orate
9	Gustavo Montano	1479853	1	4	No	4	4	No		3004515281	Gustavo Montano
10	Leidi Licth Guiza	1960896262	2	4	No	4	4	No		3175553210	leidi Guiza
11	Rosario Aleman	33212113	2	5	No	4	4	No		3157791911	Rosario Aleman
12	Leonor Gonez	5747210	2	5	No	4	4	No		3012961971	Leonor Gonez
13	Roberly Gonez	1937785	2	4	No	4	4	No		3023110	Roberly Gonez
14	Mayelin Cantas	1128080	11880	5	No	4	3	No			Mayelin Cantas
15	Teresa Campo	39140124	2	4	No	4	4	No		3002[illegible]87	Teresa Campo
16	Nora Martinez	41688178	2	5	No	4	-	No		3053322169	Nora Martinez
17	Nuis Vergara	49725060	2	5	No	4	4	No		3132398[illegible]4	Nuis Vergara
18	Exaneth Moling	40800476	2	5	No	4	4	No		3135[illegible]293	Exaneth Moling
19	Edilsa Celedon	40735060	2	5	No	4	4	No		3135[illegible]827	Edilsa Celedon
20	Jaime Villazon	1065594867	1	4	No	4	4	No		3177[illegible]587	Jaime Villazon

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	14/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

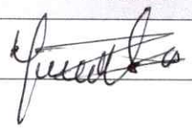
El día **22 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **20 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Musicalizada Física

RESPONSABLE: Yurani Arrieta Martinez FECHA: 22-11-2023

LUGAR Parque Centro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Giselle Rosado	1002129532	2	4	NO	4	1	NO		3053322[illegible]	Giselle Rosado
2	Edilsa Orate	49736712	2	5	NO	4	4	NO		3158179[illegible]	Edilsa Orate
3	Andrea Yuleis Orate	1065820[illegible]	4	M	NO	4	4	NO		3164298[illegible]	Andrea Orate
4	Ana Luz Hernandez	42792[illegible]	2	6	NO	4	3	NO		3023[illegible]	Ana Hernandez
5	Yanelis Nieto	3946[illegible]	2	4	NO	4	4	NO		3145[illegible]	Yanelis Nieto
6	Jaime Ullaton	1065[illegible]	2	4	NO	4	4	NO		3178[illegible]	Jaime Ullaton
7	Leonor Gomez	5[illegible]26210	2	5	NO	4	4	SI		3017[illegible]	Leonor Gomez
8	Edilsa Celedon	40[illegible]5066	2	5	NO	4	4	SI		3135[illegible]	Edilsa Celedon
9	Franklin Castilla	513[illegible]89	1	5	NO	4	4	NO		3233[illegible]	Franklin Castilla
10	Rosano Aleman	33212113	2	5	NO	4	4	SI		3157[illegible]	Rosano Aleman
11	Mayelin Cotes	1128[illegible]	2	5	NO	4	3	SI			Mayelin Cotes
12	Yeiner Santana	1065[illegible]	1	4	NO	4	4	NO		3167[illegible]	Yeiner Santana
13	Nuris Vergara	49[illegible]	2	5	NO	4	4	SI		3132[illegible]	Nuris Vergara
14	Gustavo Montano	147[illegible]	1	4	NO	4	4	SI		3004[illegible]	Gustavo Montano
15	Exneth Moling	40[illegible]	2	5	NO	4	4	SI		3135[illegible]	Exneth Moling
16	Alcira Bellesto	49736853	2	5	NO	4	4	SI		3217[illegible]	Alcira B.
17	Nora Manner	46638[illegible]	2	4	NO	4	1	SI		3[illegible]	[illegible]
18	Leidi Liceth Gutta	49608962	2	4	NO	4	4	SI		3075[illegible]	Leidi Gutta
19	Teresa Campo	39140124	2	4	NO	4	4	SI		3002[illegible]	Teresa Campo
20	Dubaly Gomez	4937[illegible]	2	4	NO	4	4	SI		3023[illegible]	Dubaly Gomez

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	22/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **23 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **16 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yoranis Arleth Martinez FECHA: 23-11-2023

LUGAR Centro Riosucio

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Nora Martinez	49693178	2	5	No	4	1	SI		3053322671	Nora Martinez
2	Andrea Tatiana Orute	1065582093	2	4	No	4	4	No		3164279586	Andrea Orute
3	Leonor Gomez	57426210	2	5	No	4	4	SI		3012764774	Leonor Gomez
4	Edilsa Celedon	46735660	2	5	No	4	4	SI		3137487	Edilsa Celedon
5	Alcira Bayllelia	49736853	2	5	No	4	4	SI		3117987	Alcira B.
6	Dubelly Gomez	49737785	2	4	No	4	4	SI		3022322116	Dubelly Gomez
7	Edilsa Orute	49736712	2	5	No	4	4	SI		3158117	Edilsa Orute
8	Yanelis Nieto	39461106	2	4	No	4	4	No		3143008	Yanelis Nieto
9	Ana Luisa Hernandez	42792871	2	6	No	4	3	SI		3057118	Ana Hernandez
10	Gustavo Moreno	14799853	1	4	No	4	4	SI		3009529711	Gustavo moreno
11	Franklin Carmona	51382 89	1	5	No	4	4	No		3233280	Franklin Carmona
12	Mayelin Cangs	11280176	2	5	No	4	3	SI			Mayelin Cangs
13	Yaresi Campo	39140124	2	4	No	4	4	SI		3002408	Yaresi Campo
14	Rosano Aleman	33212113	2	5	No	4	4	SI		3157947	Rosano Aleman
15	Nuvis Vergara	49735660	2	5	No	4	4	SI		3135237	Nuvis Vergara
16	Giselle Rosado	1002129	2	4	No	4	4	No		3053322	Giselle Rosado
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	23/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 26- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **26 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **16 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musical Jady

RESPONSABLE: Yuranis Ameto Martinez FECHA: 26-11-2023

LUGAR Parque Cerrito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Nora Martinez	49688178	2	5	No	4	1	SI		3053820857	Nora Martinez
2	Gustavo Montano	17979813	1	4	No	4	4	SI		3004572971	Gustavo Montano
3	Jaime Lyano	1065594767	1	4	No	4	4	No		3178858	Jaime Lyano
4	Exeneth Molina	40800476	2	5	No	4	4	SI		3135119278	Exeneth Molina
5	Andrea Fuentes Orate	1065882093	4	4	No	4	4	No		3164928	Andrea Orate
6	Alara Bellesto	49736853	2	5	No	4	4	No		3217980961	Alara B.
7	Yanelis Tis to	39461106	2	4	No	4	4	No		3145308	Yanelu Nieto
8	Edilsa Celedon	40735060	2	5	No	4	4	SI		3133748	Edilsa Celedon
9	Giselle Rosado	1002129532	2	4	No	4	4	No		3053372067	Giselle Rosado
10	Nouis Vargara	49736060	2	5	No	4	4	SI		3132908	Nouis Vergara
11	Jaime Villaton	1065632799	1	4	No	4	4	No		3670351	Jaime Villaton
12	Teidi Liceth Gutis	49608962	2	4	No	4	4	SI		3017530	Teidi Gutis
13	Ana Rosa Hernandez	42792287	2	5	No	4	3	SI		3025	Ana Hernandez
14	Franklin Castilla	1382289	1	5	No	4	4	No		3235288	Franklin Castilla
15	Yenor Gomez	5726210	2	5	No	4	4	SI		3017691	Yenor Gomez
16	Edilsa Orate	49736712	2	5	No	4	4	SI		3138795	Edilsa Orate
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	26/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **28 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:00 am a 7:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **8 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **8 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	**CARGO**	**FIRMA**
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musculatoria

RESPONSABLE: Yranis Arneta Martinez FECHA: 28-1-2023

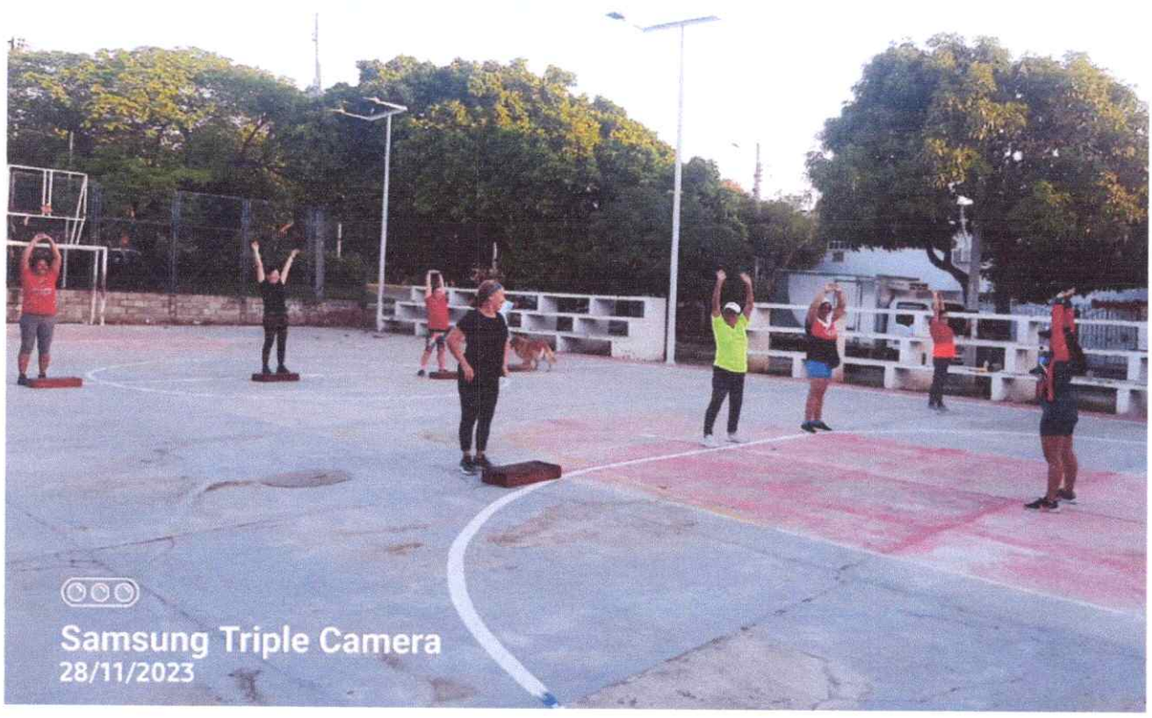
LUGAR Cerrito Parque

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Nuris Vergara	49735060	2	5	No	4	4	SI		3135238861	Nuris Vergara
2	Rosano Alemán	33 212 113	2	5	No	4	4	SI		3157914A	Rosano Alemán
3	Edilsa Celedon	49735060	2	5	No	4	4	SI		3135748423	Edilsa Celedon
4	Andre Fuentes orate	1065880593	2	4	No	4	4	No		3161929818	Andre orate
5	Edilsa orate	49736712	2	5	No	4	4	SI		3135811795	Edilsa orate
6	Leonor Gomez	57426210	2	5	No	4	4	SI		3127697	Leonor Gomez
7	Giselle Rosado	1002124532	2	4	No	4	3	No		3053322257	Giselle Rosado
8	Nora martinez	49688178	2	5	No	4	3	SI		3053322257	Nora Martinez
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	28/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





GALAN

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 07- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **07 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:30pm a 7:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 8 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **8 personas,** los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	




HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:__

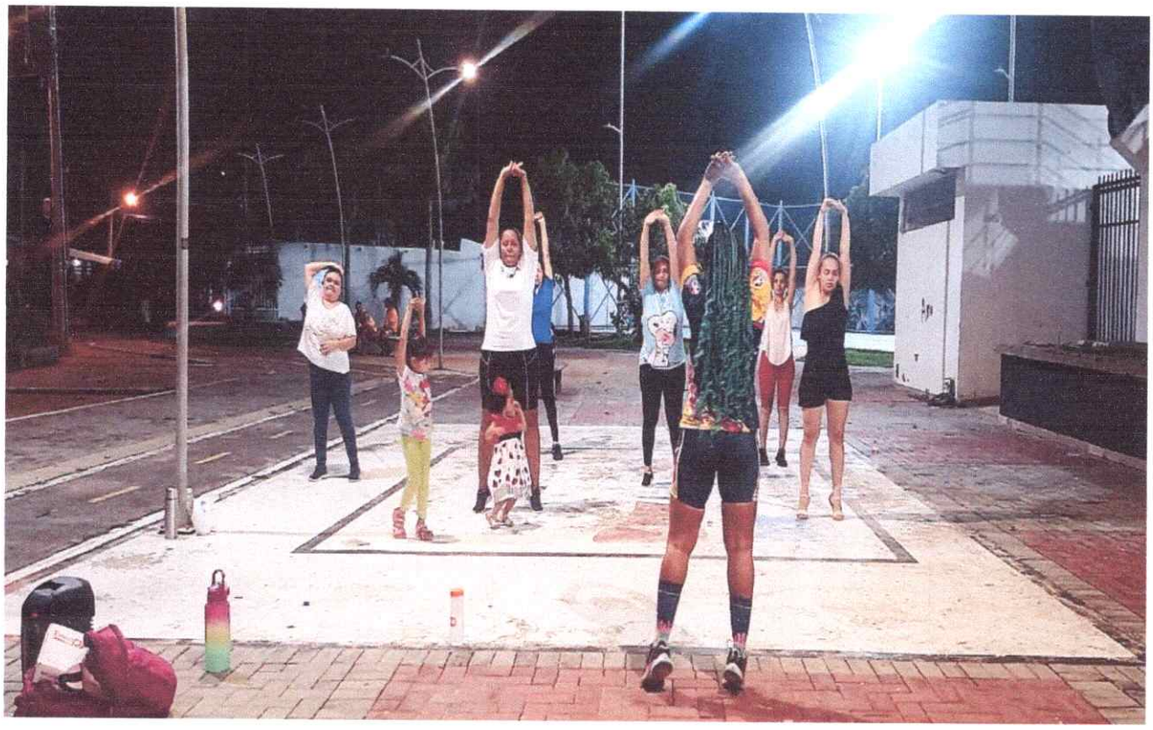
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Musicalizado Física

RESPONSABLE: Yuranis Arreta Martinez FECHA: 7-11-2023

LUGAR Galan

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Fanys Campo	2581424	2	4	No	4	4			3126888088	Fanys Campo
2	Yilma Estrada	49731601	2	5	No	4	4			3012578358	Yilma Estrada
3	Maria Maestre	49776082	2	5	No	4	4			3043009681	Maria Maestre
4	Luz Mila Granados	49750141	2	5	No	4	4			3128887218	Luz G.
5	Kelly Rojas	1065883981	2	4	No	4	4			3046755388	Kelly Rojas
6	Daniela Mendoza	1065967143	2	4	No	4	4			3135760116	Daniel Mendoza
7	Nubia lopez	49697481	2	4	No	4	4			3190508	Nubia lopez
8	Dalis de Avila	42443446	2	5	No	4	4			3209726961	Dalis de Avila
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	GALAN
FECHA	07/NOVIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **08 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:30pm a 7:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 8 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar actividad física diaria y aumentando el consumo de agua.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **8 personas,** los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fuerza Musicalizada

RESPONSABLE: Yoranis Ameta Martinez FECHA: 08-11-2023

LUGAR Galan

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Piedad Algarin	49770286	2	4	No	4	4			3017306248	Piedad Algarin
2	Luz Mila Granados	49750141	2	5	No	4	4			3174881243	Luz
3	Yeraldin Lopez	1064371449	2	4	No	4	4			3009432169	Yeraldin Lopez
4	Vilma Estrada	49731101	2	5	No	4	4			3012978884	vilma estrada
5	Maribel Perez	1065562788	2	4	No	4	4			3047116282	Maribel Perez
6	Maria Maestre	49776082	2	5	No	4	4			3043076811	Maria Maestre
7	Mary Garcia	49761652	2	4	No	4	4			3127967877	Mary Garcia.
8	Fanys Campo	25814247	2	4	No	4	4			3126888581	Fanys Campo
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	GALAN
FECHA	08/NOVIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 13- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **13 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:30pm a 7:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 14 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **14 personas,** los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arrieta Martinez FECHA: 13-11-2023

LUGAR Caiman

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Piedad Algann	49770286	2	4	No	4	4			3043068	Piedad Algann
2	Kelly Polo	1065833951	2	4	No	4	4			3016453388	Kelly Polo
3	Dalis de Avila	1124242446	2	5	No	4	4			3203761	Dalis de Avila
4	Yeraldin Lopez	1065571149	2	4	No	4	4			3007453147	Yeraldin Lopez
5	Maria Madrid	49776082	2	5	No	4	4			3013007681	Maria Maestre
6	Nubia lopez	49697481	2	4	No	4	4			3190408	Nubia lopez
7	Claribel Perez	1065562758	2	4	No	4	4			3017716321	Claribel perez
8	Yilma Estrada	49731101	2	5	No	4	4			3047578386	yilma estrada
9	Mary Garcia	49769152	2	4	No	4	4			3129081	Mary Garcia
10	Lilibeth Rabolino	49609053	2	4	No	4	4			3206438	Lilibeth Rabolino
11	Luz Mila Granadal	49750141	2	5	No	4	4			3178213	Luz G.
12	Daniela Mendoza	1065767143	2	4	No	4	4			3137601116	Daniela Mendoza
13	Yeraldin lopez	1064371499	2	4	No	4	4			3007453167	Yeraldin lopez
14	Fany Campo	25814124	2	4	No	4	4			3128809	Fanys Campo
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	GALAN
FECHA	13/NOVIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **16 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:30pm a 7:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 8 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **8 personas,** los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:__ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Motivacional

RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martinez FECHA: 16-11-2023

LUGAR Callao

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yeraldin Lopez	1065311149	2	4	No	4	4			3007532167	Yeraldin Lopez
2	Vilma Estrada	49731101	2	5	No	4	4			3012598356	Vilma estrada
3	Kelly Rojas	1065833951	2	4	No	4	4			3046538	Kelly Rojas
4	Maribel Perez	1065562758	2	4	No	4	4			3017711631	Maribel Perez
5	Dalu de Avila	42433446	2	5	No	4	4			3037261	Dalys de A
6	Nubia lopez	40697481	2	4	No	4	4			3101468	Nubia lopez
7	Mary Maestre	49776082	2	5	No	4	4			3013001688	Mary Maestre
8	Piedad Algarin	49770286	2	4	No	4	4			3017356118	Piedad Algarin
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	GALAN
FECHA	16/NOVIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 18- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **18 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:30pm a 7:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 16 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas,** los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Movilizadora

RESPONSABLE: Yuranis Arrieta Martinez FECHA: 18-11-2023

LUGAR Edlan

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Dalis de Avila	42443446	2	5	No	4	4			3200377861	Dalis de Avila
2	Vilma Estrada	49731101	2	5	No	4	4			3012538886	Vilma estrada
3	Yeraldin Lopez	1065537149	2	4	No	4	4			3007432767	Yeraldin Lopez
4	Beten Daran	1067617007	2	4	No	4	4			3017731885	Beten Daran
5	Mana Maestre	49776082	2	5	No	4	4			3008268281	Mariana Maestre
6	Disneydis Cabellero	1007118434	2	4	No	4	4			3002386181	Disneydi M.
7	Piedad Algarin	49770286	2	4	No	4	4			3017366916	Piedad Algarin
8	Lesly Rojas	1065331352 8	2	4	No	4	4			3016049472	Lesly Rojas
9	Nubia Lopez	49694481	2	4	No	4	4			3190458	Nubia Lopez
10	Daniela Mendoza	1065767143	2	4	No	4	4			3137601 16	Daniela Mendoza
11	Kelly Rojas	1065883981	2	4	No	4	4			3016858	Kelly Rojas
12	Luz mila Granados	49754141	2	4	No	4	4			3178213	Luz G.
13	Yonibel Perez	1065562788	2	4	No	4	4			3017632	Yonibel Perez
14	Lilibeth Rabolino	49609088	2	4	No	4	4			3206730	Lilibeth Rabolino
15	Mary Garcia	49769157	2	4	No	4	4			3127901881	Mary Garcia
16	Tany Campo	258 1424	2	4	No	4	4			3128804 98	Tany Campo
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	GALAN
FECHA	18/NOVIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 20- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **20 de noviembre** del presente año, en el horario de 6:30pm a 7:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 11 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **11 personas,** los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Tuia Mosquitera

RESPONSABLE: Yuranis Arneta Martinez FECHA: 20-11-2023

LUGAR Gelen

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Lesly Rojas	1065331328	2	4	No	4	4			3016	Lesly Rojas
2	Yaoldin Lopez	1065537149	2	4	No	4	4			3007	Yaoldin Lopez
3	Clanbel Perez	1065562458	2	4	No	4	4			3017	Clanbel Perez
4	Dayreydis Caballero	1007118434	2	4	No	4	4			3002	Dayreydis
5	Luz Mila Granada	4959141	2	5	No	4	4			3178	Luz G.
6	Ilma Estrada	4933101	2	5	No	4	4			3042	Ilma Estrada
7	Nubia Lopez	4966784	2	4	No	4	4			3140	Nubia Lopez
8	Belen Daza	1067674004	2	4	No	4	4			3017	Belen Daza
9	Ana Maestre	4976982	2	5	No	4	4			3042	Ana Maestre
10	Piedad Algarin	1077986	2	4	No	4	4			3007	Piedad Algarin
11	Dalis de Avila	424446	2	5	No	4	4			3200	Dalis de Avila
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	GALAN
FECHA	20/NOVIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





FRANCISCO DE PAULA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:45PM**	**HORA FINAL: 06:45 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **16 de noviembre** del presente año, en el horario de 05:45 pm a 06:45 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO FRANCISCO DE PAULA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 6 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **6 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Guevara FECHA: 16-10-2023.

LUGAR Parque Francisco de Paula

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Diselma vega.	49777651.	2	5		4	4			3046374840	
2	Yeny fontalvo	49778581	2	5		4	4			3045916468	
3	edith cortina.	49724234	2	5		4	4			3103343375	
4	Yunyelys Villalobo	34460854	2	5		4	4			3016290335	
5	Rosalba Pulido	49550728	2	5		4	4			3014647451	
6	Maria C Real.	49737 AG.	2	5		4	4			3008620092.	
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio FRANCISCO DE PAULA**
FECHA	**16/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 6 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 21- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:45PM**	**HORA FINAL: 06:45 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **21 de noviembre** del presente año, en el horario de 05:45 pm a 06:45 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO FRANCISCO DE PAULA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 9 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cambios en nuestro estilo de vida, basados en implementación de actividad física una dieta baja en sal, baja en grasas y una adecuada ingesta de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **9 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	Monitor	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Yender Andres Ruiz Galan FECHA: 21-11-2023.

LUGAR Parque Francisco de Paula

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yuliana Sarmiento	49783732.	2	4		4	4			3103877142	
2	Leidis Lopez.	49734458	2	4		4	4			3006673660	
3	Elvis Barro	49758794.	2	4		4	4			3A5331694	
4	Ingris Sepulveda.	49776378	2	4		4	4			3013457442	
5	Señora Genesis.	49708157	2	4		4	4			3013134626	
6	Neris Luna.	49776973.	2	4		4	4			3007630134	
7	Nelvis Romero	49783884	2	4		4	4			3045690178	
8	Delmis Perez	49763664	2	4		4	4			3243203752	
9	Ana Pascuales	49760806	2	4		4	4			3003837168.	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio FRANCISCO DE PAULA**
FECHA	**21/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:45PM**	**HORA FINAL: 06:45 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

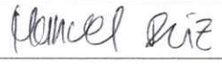
El día **23 de noviembre** del presente año, en el horario de 05:45 pm a 06:45 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO FRANCISCO DE PAULA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 8 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **8 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Mesocalizada.

RESPONSABLE: Manuel A Vega Galan. FECHA: 23-11-2023

LUGAR Parque Francisco de Paula.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Dora Vega.	49733884	2	4		4	4			3144132976	
2	Ana Pascuales.	49767806	2	4		4	4			3008837403	
3	Delmis Reyes	49763664	2	4		4	4			3124320352	
4	Nolis Romero.	49788884	2	4		4	4			3045940156	
5	Nelis Lena.	49776A3	2	4		4	4			3007650139	
6	Sandra Lenem.	4979B157	2	4		4	4			3033734626	
7	Ingris Sepulveda.	4977A638	2	4		4	4			3043594112	
8	Elda Bano	49788749	2	4		4	4			3175532094	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio FRANCISCO DE PAULA**
FECHA	**23/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:45PM**	**HORA FINAL: 06:45 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **28 de noviembre** del presente año, en el horario de 05:45 pm a 06:45 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO FRANCISCO DE PAULA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 9 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cambios en nuestro estilo de vida, basados en implementación de actividad física una dieta baja en sal, baja en grasas y una adecuada ingesta de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **9 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Manuel A Peña Gadyn. FECHA: 28-11-2023

LUGAR Parque francisco de Paula

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Anel Pascuales.	49702806	2	4		4	4			3003887493	
2	delmis Perez.	49763661	2	4		4	4			3143203752	
3	Nolis Romero	49788884	2	4		4	4			3045640158	
4	nelis Lena.	49776973	2	4		4	4			3007830134	
5	Sandra Venera.	49798157	2	4		4	4			3013334026	
6	Ingris Sepulveda.	49747638	2	4		4	4			3043574412	
7	Elia Baro	49758799	2	4		4	4			3175332044	
8	Leidis Lopez.	49757458	2	4		4	4			3006833600	
9	Viviana Sevenche.	49788732.	2	4		4	4			3043597042.	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio FRANCISCO DE PAULA**
FECHA	**28/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:45PM**	**HORA FINAL: 06:45 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **29 de noviembre** del presente año, en el horario de 05:45 pm a 06:45 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO FRANCISCO DE PAULA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 6 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **6 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: CUAL:

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Galan. FECHA: 29-11-2023

LUGAR Parque Francisco de Paula.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Maria C Perez.	49737 476	2	5		4	4			3046374840	
2	Roxana Pelido	49[illegible]728	2	5		4	4			3045164083	
3	yuneliss Villalobo.	39460659	2	5		4	4			3103343975	
4	edith Cortina.	49729234	2	5		4	4			3016993033	
5	yeny fontalvo.	49778551	2	5		4	4			3014617951	
6	Odelina vega.	49777654.	2	5		4	4			3008820092	
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio FRANCISCO DE PAULA**
FECHA	**29/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 30- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:45PM**	**HORA FINAL: 06:45 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **30 de noviembre** del presente año, en el horario de 05:45 pm a 06:45 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO FRANCISCO DE PAULA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 8 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **8 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Hogicalizada.

RESPONSABLE: Manuel A Pérez Galan. FECHA: 30-11-2023.

LUGAR Parque Francisco de Paula.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Ingris Sepulveda	44117638	2	4		4	4			3013457412	
2	Eliz Bano	44758794	2	4		4	4			3175332044	
3	Yeris Lopez.	44757458	2	4		4	4			3006078660	
4	Viviana Sepulveda.	44787732.	2	4		4	4			3103871442	
5	Dora Vega.	44733884	2	4		4	4			3114132476	
6	Ana Pastrana.	44702806	2	4		4	4			3008337193	
7	Delmis Perez	44753664	2	4		4	4			3243703752	
8	Yoris Romero.	44788884	2	4		4	4			3045641058	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio FRANCISCO DE PAULA**
FECHA	**30/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 01- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 05:45PM**	**HORA FINAL: 06:45 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **01 de diciembre** del presente año, en el horario de 05:45 pm a 06:45 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO FRANCISCO DE PAULA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 10 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.





COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **10 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física restructurada.

RESPONSABLE: Manuel Ruiz FECHA: 01-12-2023.

LUGAR Parque Francisco de Paula.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Dora vega.	49733889.	2	4		4	4			3114832976	
2	Ana pastrana.	49767806	2	4		4	4			3003837703	
3	delmis perez.	49765664	2	4		4	4			3148203782	
4	nelis Romero.	49788884	2	4		4	4			3045649056	
5	nelis lona.	49776473.	2	4		4	4			3007630359	
6	sandra venera.	49798157.	2	4		4	4			3013734086	
7	ingris sepulveda.	49776398	2	4		4	4			3013057412	
8	elia Baro	49758749	2	4		4	4			3145332694	
9	leidis lopez.	49774553	2	4		4	4			3006673660	
10	viviana sequeira.	49789732	2	4		4	4			3103871142	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio FRANCISCO DE PAULA**
FECHA	**01/12/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 05- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 05:45PM**	**HORA FINAL: 06:45 PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **05 de diciembre** del presente año, en el horario de 05:45 pm a 06:45 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO FRANCISCO DE PAULA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 9 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **9 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Yancel Andres Ruiz Galan. FECHA: 05-12-2023.

LUGAR Parque Francisco de Paula.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Nelis Rojas	49776473	2	4		4	4.			3007630139	
2	Ingris Sepulveda.	49777638	2	4		4	4			3013957412	
3	Ana Bano	49758794	2	4		4	4			3155820941	
4	Leidis Lopez	49759458	2	4		4	4			3006073660	
5	Yurina Sarache	49787732	2	4		4	4			3103874142	
6	Dora Vega.	49733889	2	4		4	4			3149312476	
7	Ana Pascuales.	49702806	2	4		4	4			3003877795	
8	Delmis Perez.	49763664	2	4		4	4			3245263752	
9	Nolis Moreno	49788884	2	4		4	4			3015601958	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio FRANCISCO DE PAULA**
FECHA	**05/12/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes** entre los 22 y 45 años.





MARIA CAMILA SUR

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 07- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:15 AM**	**HORA FINAL: 07:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **07 de noviembre** del presente año, en el horario de 06:15 am a 07:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 15 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **15 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

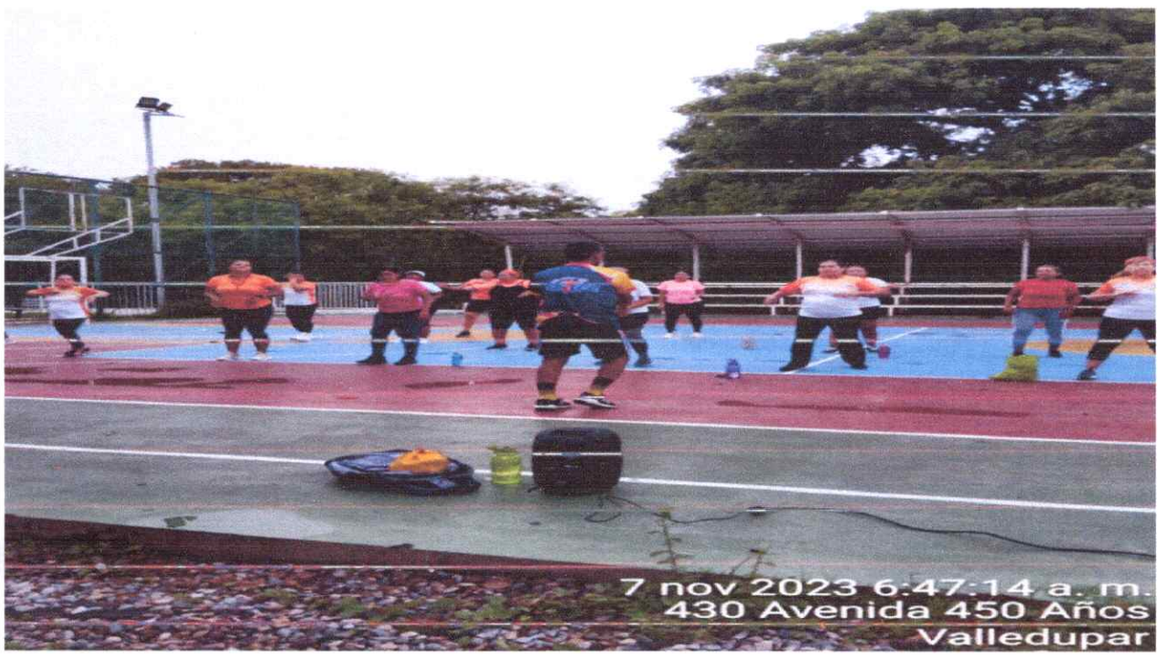
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruz Salazar. FECHA: 07-11-2023

LUGAR Parque Maria camila Sur.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Amparo Cardena.	21495798	2	5		4	4			3168270657	
2	Tigita Peralta.	42445505	2	5		4	4			3174918614	
3	Manela Rivero	57915070	2	5		4	4			3175514006	
4	Maria Miranda	40786527	2	4		4	4			3105203610	
5	Marleidys Salgado	49777836	2	4		4	4			3135803686	
6	Loemis de la Roz.	49775698	2	5		4	4			3863883541	
7	Brigida Guzman.	1065564816	2	4		4	4			3042417220	
8	Rosa acosta	42202365	2	6		4	4			3182504240	
9	Carmen Ochoa.	49734744	2	5		4	4			3103533049	
10	Yelitza Morales.	49689284	2	4		4	4			3135361592	
11	Maria Vilora	49607150	2	4		4	4			3155858033	
12	Nelcy Urueta.	49736071	2	5		4	4			3176168917	
13	Martha Ameta.	42498372	2	5		4	4			3147562541	
14	Lez dary Rodriguez	1003232342	2	4		4	4			3244247170	
15	Yoly Spaña.	34068888	2	5		4	4			3016483472	
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**07/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes** entre los 20 y 50 años.








HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:15 AM**	**HORA FINAL: 07:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **08 de noviembre** del presente año, en el horario de 06:15 am a 07:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz




HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ___ CUAL: ___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Hamet Andres Diaz Cadena. FECHA: 08-11-2023

LUGAR Parque Reina Camila Jr.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Amparo Cardona	21495298	2	5		4	4			3168270557	
2	Ligia Paralta	42495505	2	5		4	4			3174916674	
3	Mariela Oliveros	57915070	2	5		4	1			3175544005	
4	Mary Miranda	49736527	2	4		4	4			3165190310	
5	Marleidys Salgado	49777836	2	4		4	4			3135503866	
6	Idemis de la hoz	49775698	2	5		4	4			3186358354	
7	Brigida Guzman	1065564816	2	4		4	4			3043447228	
8	Rosa Acosta	42202365	2	6		4	4			3182541840	
9	Carmen Celis	49734244	2	5		4	4			3105553049	
10	Melida Morales	49689284	2	4		4	4			3135369592	
11	Maria Viloria	49607150	2	4		4	1			3156856033	
12	Nelva Urrutia	49736071	2	5		4	4			3176166977	
13	Martha Ameta	42498372	2	5		4	4			3197562591	
14	Lizdary Rodriguez	1003232342	2	4		2	4			3224297130	
15	Merly Espana	39068888	2	5		4	4			3046493972	
16	Noris Mojica	49740677	2	5		4	4			3157999926	
17	Ana Ochoa	65240960	2	5		4	4			3126864772	
18	Mercedes Meza	42497822	5	5		4	4			3174480388	
19	Corina Caballero	32649654	2	5		4	4			3053660344	
20	Milagro Maestre	49772949	2	5		4	4			3137630519	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**08/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 20 y 50 años.








HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 21- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:15 AM**	**HORA FINAL: 07:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **21 de noviembre** del presente año, en el horario de 06:15 am a 07:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz




HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

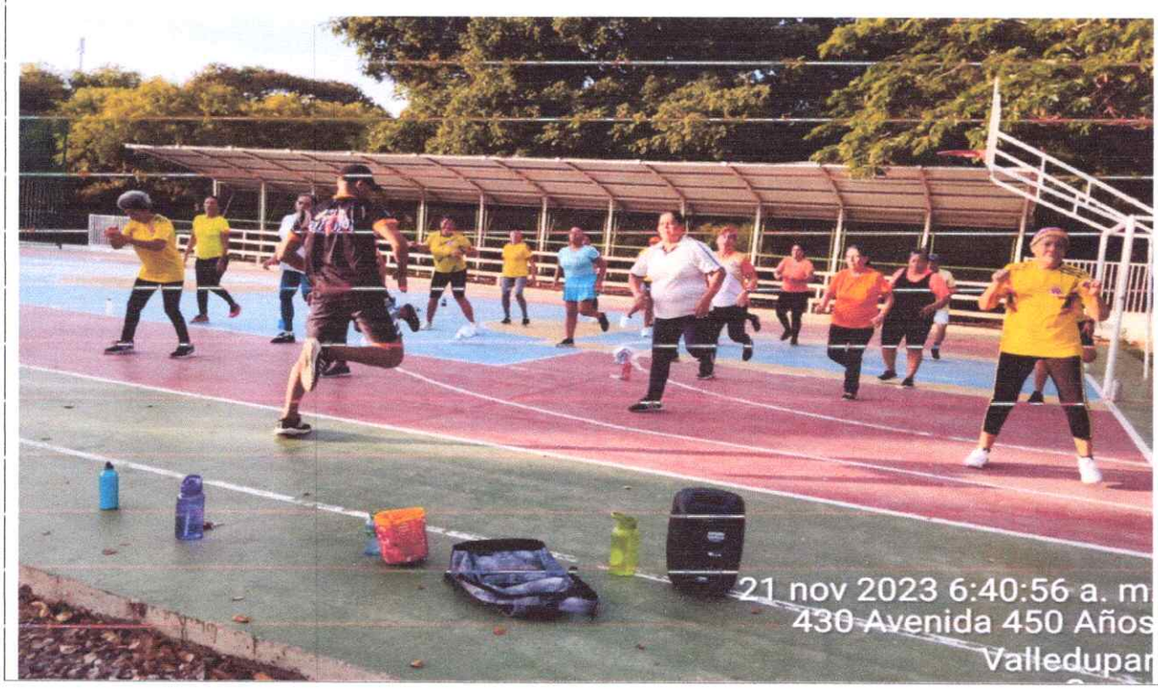
RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Eulan. FECHA: 21-11-2023.

LUGAR Parque Plaza Camila Sur.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Brigida Guzman	1065564816	2	4		4	4			3043417222	
2	Idamis de la hoz	49775698	2	5		4	4			3174716814	
3	Martha Ameta	42498372	2	5		4	4			3197562991	
4	Noris Mojica	49740677	2	5		4	4			315 7774926	
5	Melida Morales	49689284	2	4		4	4			3135369572	
6	Ligia Peralta	42495505	2	5		4	4			3174718614	
7	Amparo Cardona	21495298	2	5		4	4			3168270657	
8	Luzdary Rodriguez	1003232342	2	4		2	4			3224299170	
9	Corina Caballero	32649554	2	5		4	4			3053660344	
10	Ana Ochoa	65740960	2	5		4	4			3126884772	
11	Milagro Maestre	49772949	2	5		4	4			3137830518	
12	Rosa Acosta	42202365	2	6		4	4			3182504210	
13	Maira Viloria	49607150	2	4		4	1			3156858033	
14	Mara Miranda	49786527	2	4		4	4			3105790310	
15	Mercedes Muñoz	42497822	2	5		4	4			3177480328	
16	Marleidys Salgado	49777836	2	4		4	4			3135603286	
17	Nelva Urrutia	49736071	2	5		4	4			3176466977	
18	Carmen Galvis	49734244	2	5		4	4			3103553049	
19	Mariela Oliveros	49915070	2	5		4	1			3175544006	
20	Marly Espana	39068888	2	5		4	4			3146493782	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**21/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:15 AM**	**HORA FINAL: 07:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **22 de noviembre** del presente año, en el horario de 06:15 am a 07:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz





HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Galan FECHA: 22-11-2023

LUGAR: parque María camila

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Marly Espana	390688888	2	5		4	4			3046493922	
2	Marleidys Salgado	49777836	2	4		4	4			3135503286	
3	Rosa Acosta	42202365	2	6		4	4			3182504240	
4	Manela olivexos	57945090	2	5		4	4			3175544006	
5	Noris Mojica	49740677	2	5		4	4			3157999126	
6	Milagro Maestre	49772949	2	5		4	4			3137630515	
7	Nelka Urrutia	49736071	2	5		4	4			3176166877	
8	Mara Miranda	49786527	2	4		4	4			3105290310	
9	Melida Morales	49689284	2	4		4	4			3135369592	
10	Luzdary Rodriguez	1003232342	2	4		2	4			3224297740	
11	Idemis de la hoz	49775698	2	5		4	4			3106338854	
12	Ligia Peralta	42495505	2	5		4	4			3174918614	
13	Corina Caballero	32649554	2	5		4	4			3053465441	
14	Maria Victoria	49607150	2	4		4	4			3156858035	
15	Mercedes Muñoz	42497822	2	5		4	4			3174800328	
16	Carmen Carlvis	49734244	2	5		4	4			3103553049	
17	Brigida Guzman	1065564816	2	4		4	4			3043417222	
18	Martha Amada	42498372	2	5		4	4			3197562591	
19	Ana Ochoa	65740960	2	5		4	4			3126884772	
20	Amparo Cardona	21495298	2	5		4	4			3168220857	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**22/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:15 AM**	**HORA FINAL: 07:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **28 de noviembre** del presente año, en el horario de 06:15 am a 07:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

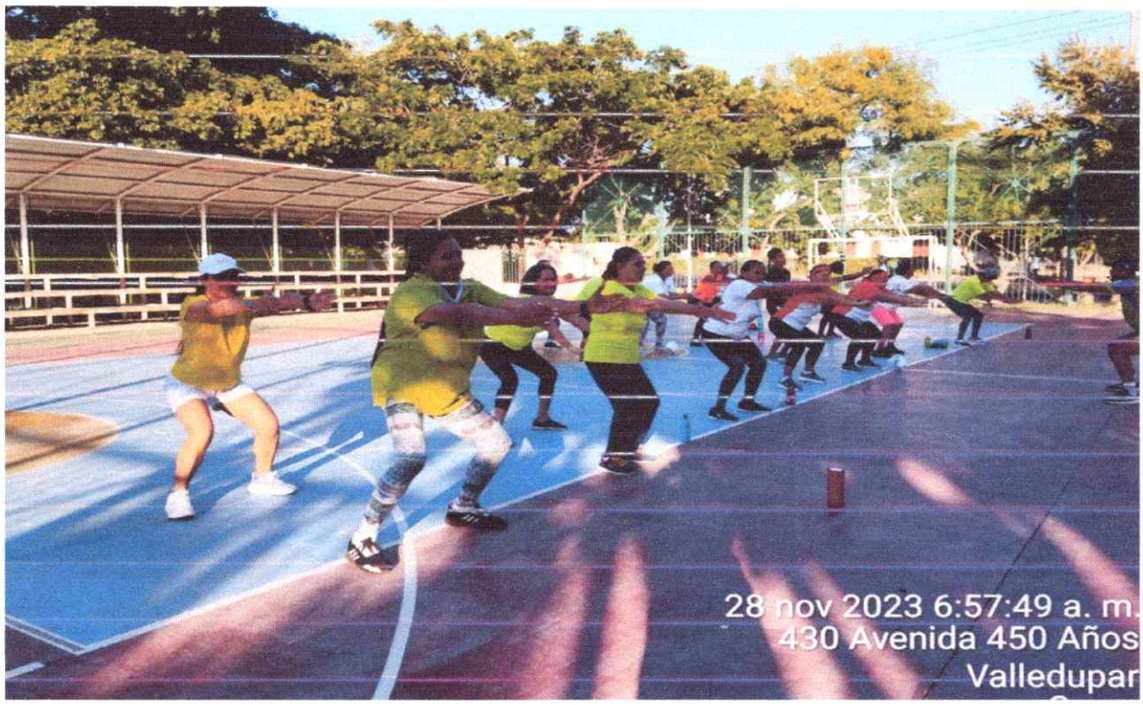
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Mesocalizada.

RESPONSABLE: Manuel Andres Del Gedan. FECHA: 28-11-2023.

LUGAR parque Hanta camila sur

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Brigida Gorman.	1065564816	2	4		4	4			3043417772	
2	Idemis de la hoz.	49775648	2	5		4	4			3174918614	
3	Martha ameta	42498372	2	5		4	4			3197562541	
4	nora mojica	49740677	2	5		4	4			3154944726	
5	Melida Morales	49681284	2	4		4	4			3135368592	
6	Ingrit Revolta	42445505	2	5		4	4			3174918614	
7	Amparo Cardena.	21945248	2	5		4	4			3168276657	
8	Leidary Rodriguez	1005232342	2	4		4	4			3214291170	
9	Conna caballero	37644554	2	5		4	4			3053663444	
10	Ana ochoa	65740960	2	5		4	4			3168841772	
11	milagro Maestre	49772949	2	5		4	4			3196305 15	
12	rosa acosta.	42702365	2	6		4	4			3182301240	
13	Maria Mora	49607150	2	4		4	4			3158858033	
14	Maria Miranda.	49886527	2	4		4	4			3105194840	
15	Mercedes muñoz.	42409812	2	5		4	4			3174480323	
16	Marleidys salgado	49777836	2	4		4	4			3135503886	
17	nelca amaya.	49736071	2	5		4	4			3176168817	
18	Carmen Emilia.	49734144	2	5		4	4			3109553469	
19	Mariela Arevs.	52415070	2	5		4	4			3175449006	
20	Yeny Estrada	36088888	2	5		4	4			3045463972	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**28/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:15 AM**	**HORA FINAL: 07:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **29 de noviembre** del presente año, en el horario de 06:15 am a 07:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cambios en nuestro estilo de vida, basados en implementación de actividad física una dieta baja en sal, baja en grasas y una adecuada ingesta de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ___ CUAL: ___

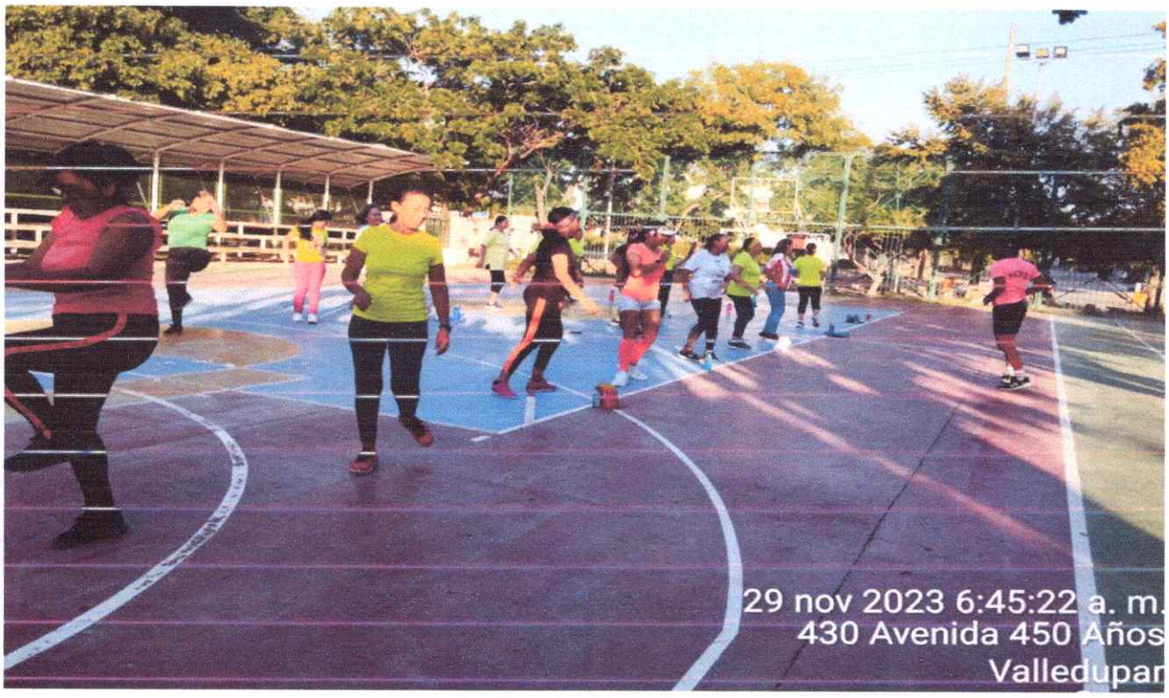
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recalzada.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Galan FECHA: 29-11-2023.

LUGAR parque santa cecilia SU

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yerly España.	34068988	2	5		4	4			3046495172	
2	Yanetsys salgado.	49777836	2	4		4	4			3135503286	
3	Rosa acosta.	42202365	2	6		4	4			3182564240	
4	Yanelis olivos.	57945070	2	5		4	4			3175544006	
5	rosa monica.	49740677	2	5		4	4			3579949926	
6	milagro yaestre.	49772949	2	5		4	4			3137635515	
7	nelcit urrutia.	49736071	2	4		4	4			3176168574	
8	Yuly Hernandez.	49786574	2	4		4	4			3105240310	
9	melida morales.	49684784	2	4		4	4			3135364940	
10	Leidy Rodriguez.	1003232342	2	5		4	4			3222174440	
11	Ydemis de la hoz.	49775698	2	5		4	4			3186338350	
12	Ingrid Peralta.	42495505	2	5		4	4			3174918614	
13	Carmen ceballos.	32649554	2	4		4	4			3053660344	
14	Juana Mora	49607150	2	5		4	4			3156858055	
15	Mercedes Leiva	42497822	2	5		4	4			3174980313	
16	Carmen Cuello.	49734244	2	4		4	4			3105553044	
17	Brayan German.	1005564816	2	5		4	4			3043417222	
18	Martha ametra.	42498372	2	5		4	4			3147562541	
19	Ana ochoa.	6594009150	2	5		4	4			3126888777	
20	Amparo Cardona.	42485248	2	5		4	4			3168776657.	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**29/11/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 04- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 06:15 AM**	**HORA FINAL: 07:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **04 de diciembre** del presente año, en el horario de 06:15 am a 07:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 14 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **14 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ___ CUAL: ___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Mesa Piedra

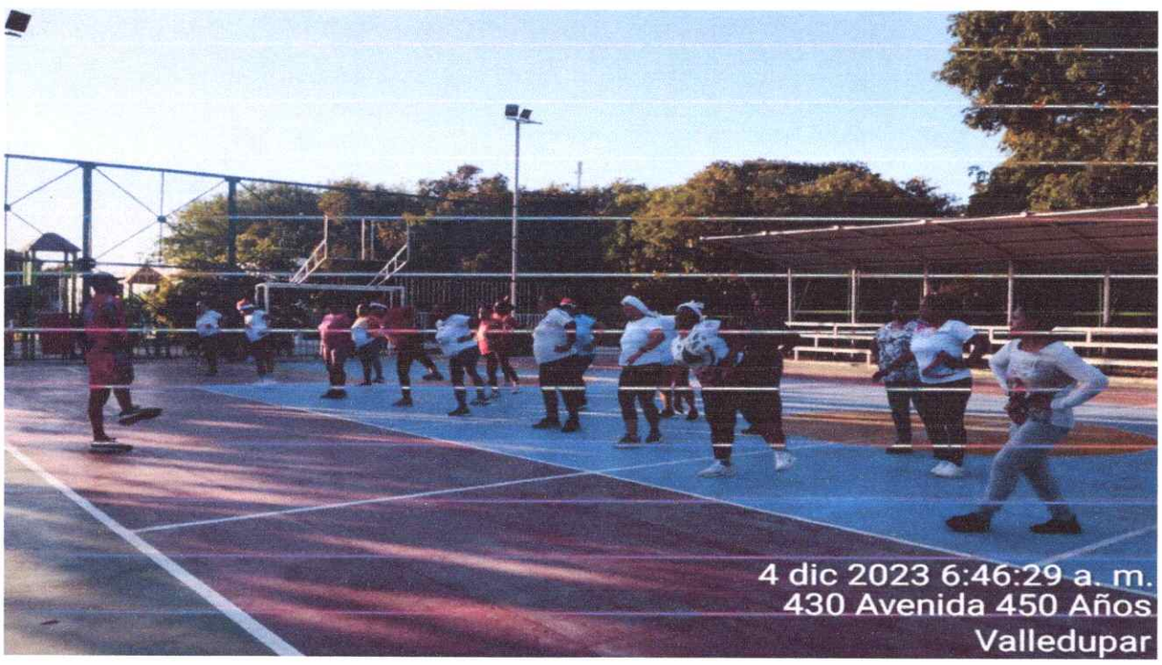
RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Galan. FECHA: 04-12-2023

LUGAR Parque Plaza central Sur.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Amparo Cardenas.	21945248	2	5		4	4			3168740557	
2	Lineth Duarte.	42498499	2	5		4	4			3137816606	
3	Mercedes Suarez.	44769667	2	5		4	4			3045841088	
4	Lucelis Garcia	44146807	2	4		4	4			3144676873	
5	Ana Diaz.	37534325	2	4		4	4			3193849181	
6	Carmen gallo	42498372	2	5		4	4			3103553044	
7	Nora Mojica.	44740677	2	5		4	4			3137404125	
8	Rosa acosta	42202365	2	5		4	4			3182508240	
9	Melida Moreno.	44684784	2	5		4	4			3135364592	
10	Carmen Caballero.	44739244	2	5		4	4			3053660849	
11	Nelva Cuta.	32649554	2	5		4	4			3176168877	
12	Maria Moni	44669156	2	4		4	4			3158358032	
13	Noheia trujillo	24450208	2	4		4	4			3046676841	
14	Luz Dary rodriguez	1003232342	2	4		4	4			3224091720	
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**04/12/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 14 asistentes** entre los 20 y 50 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 05- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 06:15 AM**	**HORA FINAL: 07:15 AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **05 de diciembre** del presente año, en el horario de 06:15 am a 07:15 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 16 personas** entre los 20 y 50 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar actividad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas** entre los 20 y 50 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

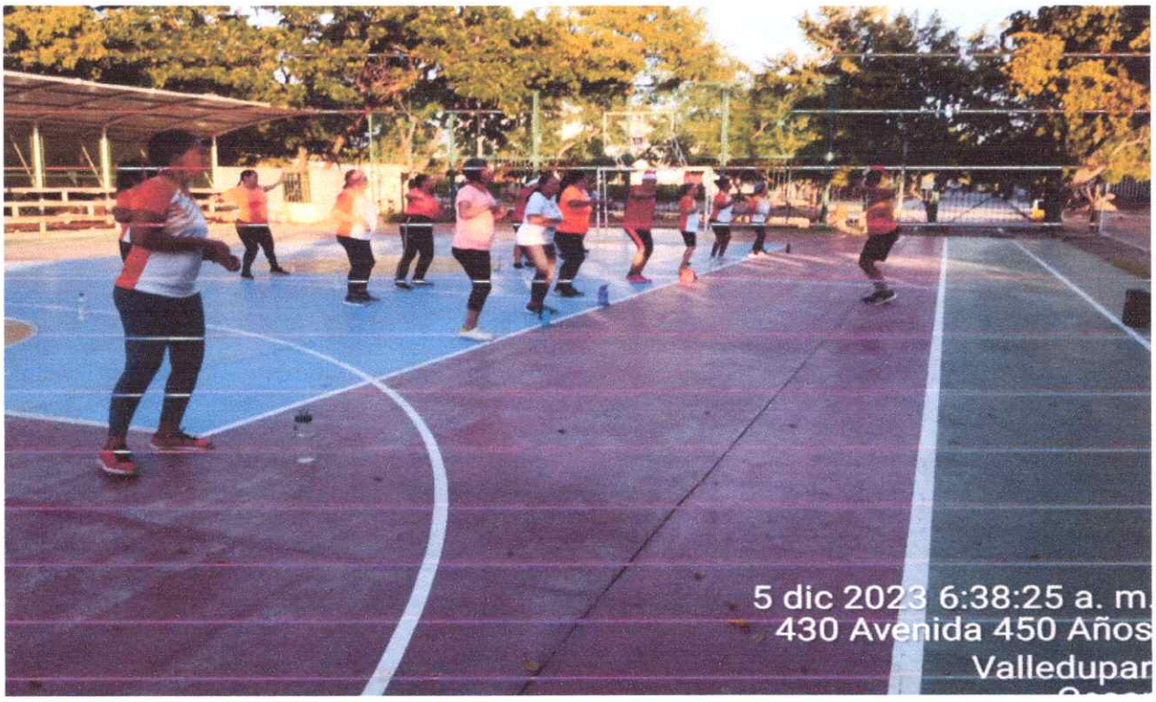
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musical Zonta.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Erazo. FECHA: 05-12-2023

LUGAR Parque Monte Carmela Sur.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Amparo Cuerna.	21945948	2	5.		4	4			3168270657	
2	Liseth Duarte	42498498	2	5.		4	4			3138816606	Liseth Duarte
3	Mercedes Suarez	49769667	2	5.		4	4			3045694068	Mercedes
4	Lucelis Garcia Mojica	49746807	2	4		4	4			3144676873	
5	Ana Yana Diaz	32754325	2	4		4	4			3193898784	
6	Carmen Salas	42498372	2	5		4	4			3103553049	
7	Nora Mojica	49740677	2	5		4	4			3157	Nora Mojica
8	Rosa Acosta.	42702365.	2	5		4	4			3152508240.	
9	nelida Ruiz Montes.	44689284	2	5		4	4			3135569592	NRM
10	Conra caballero	44734744.	2	5		4	4			3053660841	
11	nelba contra.	32649559.	2	5		4	4			3176166977	
12	Gloria Loaiza.	49667150	2	4		4	4			3156859837	Gloria S Loaiza
13	Tigra Ramirez.	42495505.	2	5		4	4			3174918512	
14	noelia tujillo	21450208	2	4		4	4			3041662689	NOHELIA
15	Yaneth Olivos.	5941507O	2	4		4	4			3175944086	Yaneth Olivos
16	Nadia Rodriguez	1052732302	2	4.		4	4			3724297	Nadia R
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**05/12/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 16 asistentes** entre los 20 y 50 años.





BRISAS DE LA POPA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 6- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00AM**	**HORA FINAL: 08:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **06 de diciembre** del presente año, en el horario de 7:00 am a 8:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **BRISAS DE LA POPA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 11** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **11 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

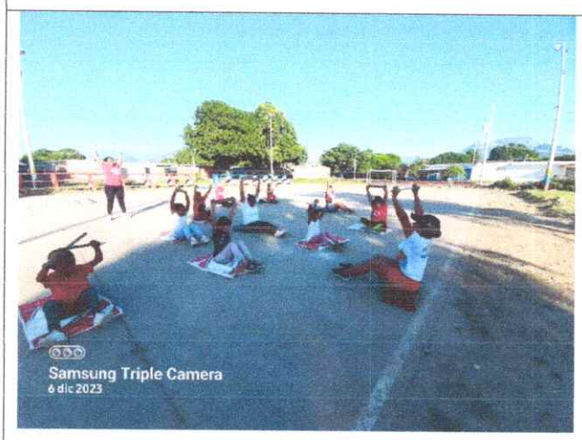
RESPONSABLE: Lurani Ameth M FECHA: 6- dic 2023

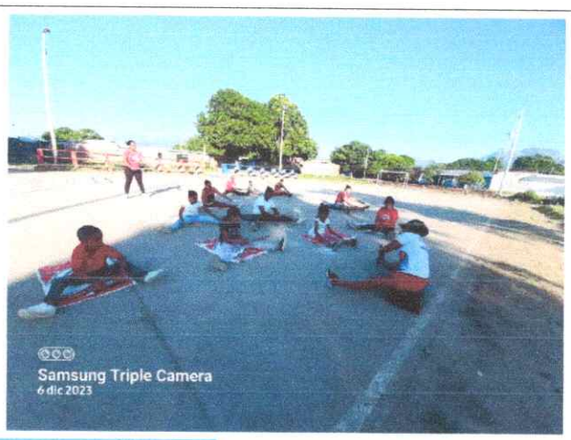
LUGAR Brisas de la Popa

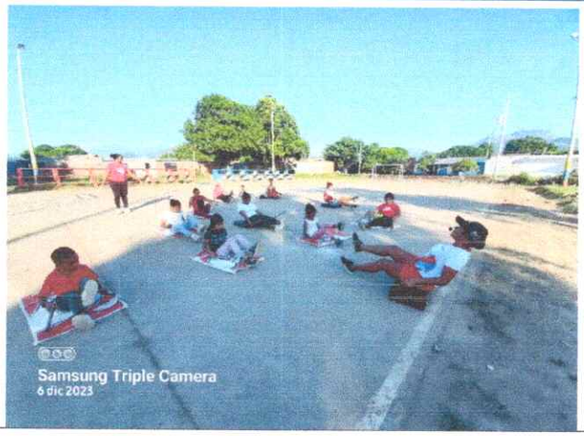
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	VALERIA Ramos	1065510682	2	3	NO	4	4	NO			VALERIA RAMOS
2	manuela bracho	36593460	2	5	NO	4	4	NO			
3	Silvia navarro	36624708	2	4	NO	4	4	NO		3147432836	
4	Heydy torres	1065839015	2	3	NO	4	4	NO		3147413826	
5	Deisy Dangon	1067220336	2	3	NO	4	4	NO		3147613826	Deysi
6	Alma Mindiola	49787599	2	3	NO	4	4	NO		3147673726	Alma mindiola
7	Rosins CASTRO	49724345	2	4	NO	4	4	NO		3047616336	
8	Nancy Pertuz	32698903	2	4	NO	4	4	NO			
9	Claribel perez	1005562750	2	3	NO	4	4	NO			Claribel Perez
10	Dayana Gonzales	1067720336	2	3	NO	4	4	NO		3024713826	
11	Luis Ameth	92495331	2	4	NO	4	4	NO		3205596374	
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	BRISAS DE LA POPA
FECHA	6/DICIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado







HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 21- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00AM**	**HORA FINAL: 08:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **21 de noviembre** del presente año, en el horario de 7:00 am a 8:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **BRISAS DE LA POPA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 9** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **9 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

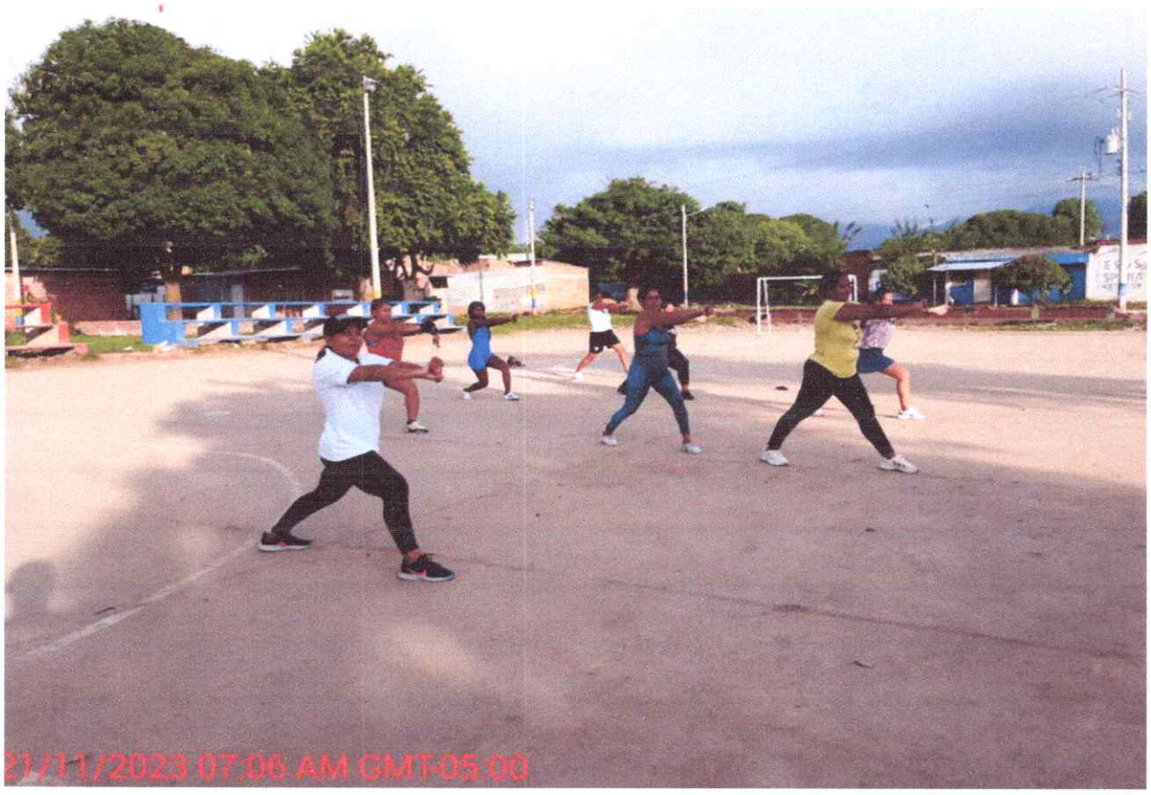
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

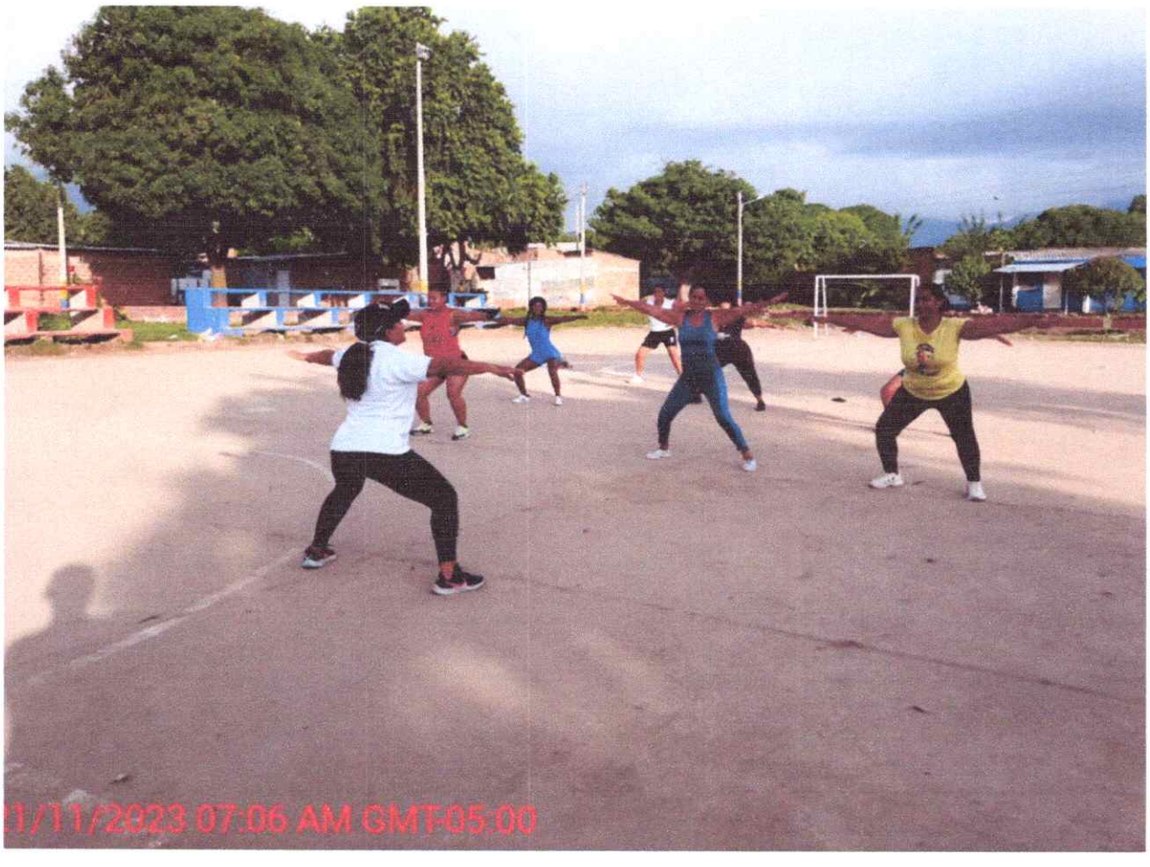
RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martinez FECHA: 21-nov 2023

LUGAR Brisas de la Popa

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yuris ameth H	42495331	1	5	no	4	4	Sí		3207614646	
2	Rosario Aleman	33222113	2	5	no	4	4	no		3177[illegible]	Rosario Aleman
3	Yanelis Nieto	39461106	2	4	no	4	4	no		3145300[illegible]	Yanelis Nieto
4	Edilsa Celedon	49735060	2	4	no	4	4	no		3114673162	
5	Sabelis Antequera	44762354	2	4	no	4	4	no		3043482[illegible]	Sabelis
6	Clara Antequera	34768362	2	4	no	4	4	no		3476[illegible]676	
7	Ana Diaz lemus	49733078	2	4	no	4	4	no		3216[illegible]36	
8	Katerin Meza	1065610732	2	4	no	4	4	no		3026667[illegible]	
9	Nancy Gomez	42209402	2	4	no	4	4	no		3173894[illegible]	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	BRISAS DE LA POPA
FECHA	21/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00AM**	**HORA FINAL: 08:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **29 de noviembre** del presente año, en el horario de 7:00 am a 8:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **BRISAS DE LA POPA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 13** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas, verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **13 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

C C

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

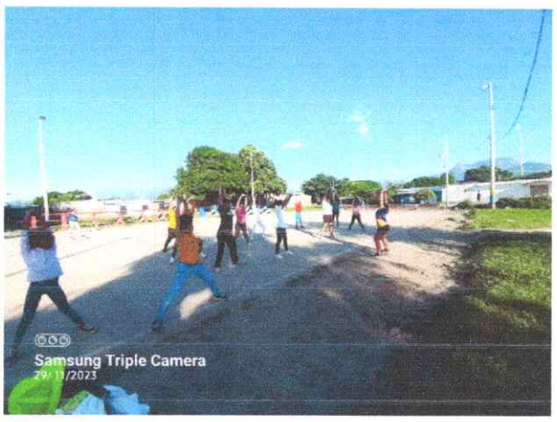
RESPONSABLE: Yuranis Arieta Martinez FECHA 29 nov 2023

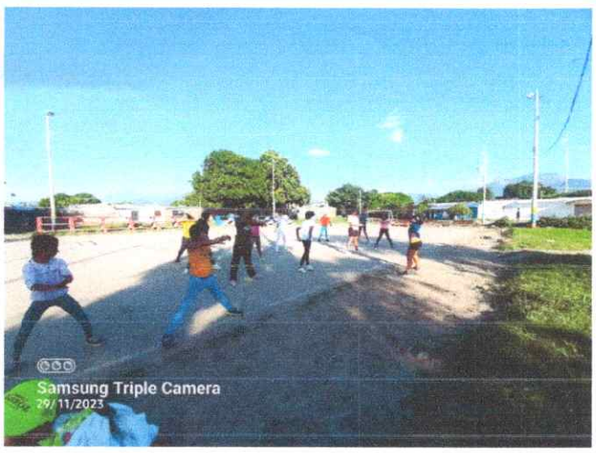
LUGAR Brisas de la Papa

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Deisy Dangon	1067760336	2	3	NO	4	4	NO		3024471362	
2	Dayana Gonzales	1067872033	2	4	NO	4	4	NO			
3	Rosiris Castro	49724345	2	4	NO	4	4	NO		3117413126	
4	Yaneth Melendez	57404905	2	4	NO	4	4	NO		3167613626	
5	Heydi Tomes	1065889015	2	3	NO	4	4	NO		3117613626	
6	Maribel Perez	1065562758	2	3	NO	4	4	NO		3017613626	
7	Roger Alvarez	1065813665	1	3	NO	4	4	NO			Roger A.
8	Alma mindiola	49787599	2	3	NO	4	4	NO			Alma mindiola
9	Manuela lozada	36593460	2	5	NO	4	4	NO		3117613656	manuela lozada
10	VALERIA Ramos	1065510682	2	3	NO	4	4	NO		3049761136	VALERIA RAMOS
11	Marina Martinez	64565032	2	5	NO	4	4	NO			
12	Silvia navarro	36624708	2	4	NO	4	4	NO		3117413661	
13	Nancy Pertuz	32698903	2	4	NO	4	4	NO		3174326861	
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	BRISAS DE LA POPA
FECHA	29/NOVIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado







HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 30- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00AM**	**HORA FINAL: 08:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **30 de noviembre** del presente año, en el horario de 7:00 am a 8:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **BRISAS DE LA POPA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 15** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **15 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Moscalizada.

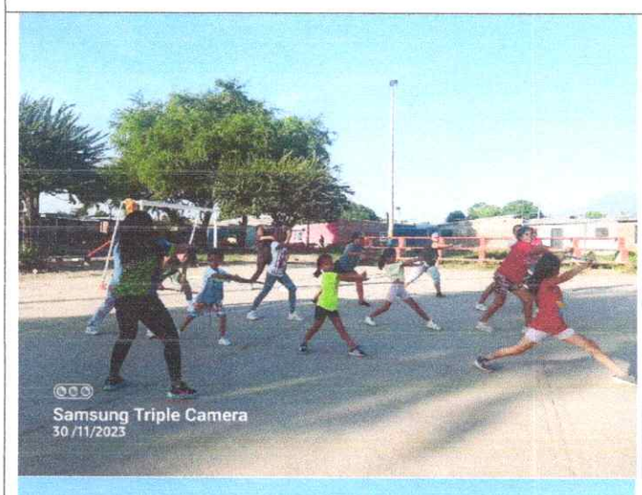
RESPONSABLE: Yuranis Arieta M. FECHA: 30-nov-2023

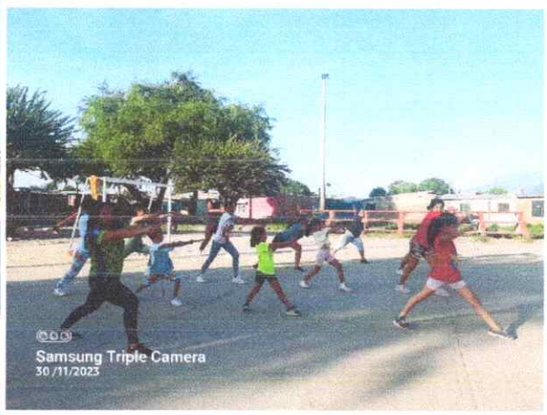
LUGAR Brisas de la Popa

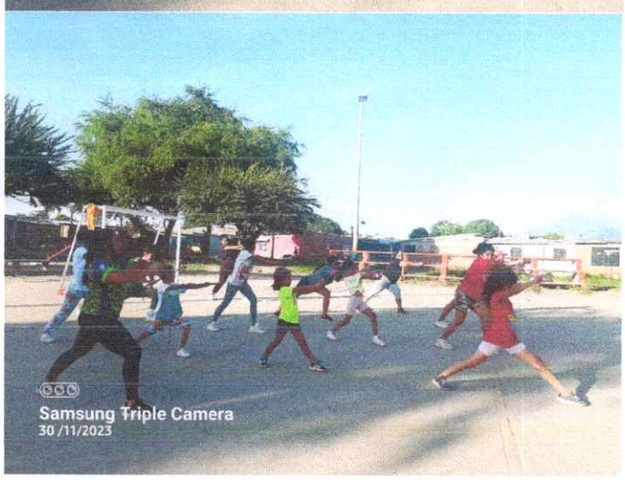
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Dayana Gonzalez	1067872033	2	4	NO	4	4	NO		3006080211	
2	Yaneth melendez	57404905	2	4	NO	4	1	NO		3147123161	
3	Rosiris Castro	49724345	2	4	NO	4	4	NO		3233504413	
4	Heidy Flores	1065839015	2	3	NO	4	4	NO		3117413612	Heidy Flores
5	Alma Hinojosa	49787599	2	4	NO	4	4	NO		3135761367	Alma Hinojosa
6	Valeria Ramos	1065510682	2	3	NO	4	4	NO		3147416866	VALERIA RAMOS
7	Salome Garcia	1067633695	2	3	NO	4	4	NO		3147426731	SALOME GARCIA
8	Kendris Ordoñez	1068872933	2	3	NO	4	4	NO		3147416136	Kendris Ordoñez
9	Desireth Rodriguez	1458261	5	5	NO	4	4	NO		3107813624	
10	Paola Jimenez	1065621411	2	4	NO	4	4	NO		3147613624	
11	Yrena Martinez	64565032	2	5	NO	4	1	NO		3147616136	
12	Manuela Lozada	36593460	2	5	NO	4	4	NO		3126716136	
13	Claribel Perez	1065562788	2	3	NO	4	4	NO		3147616136	
14	Roger Alvarez	1065813665	1	3	NO	4	4	NO			Roger A.
15	Deisy Dangon	1067720336	2	3	NO	4	4	NO			Deysi
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	BRISAS DE LA POPA
FECHA	30/NOVIEMBRE/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado







DON ALBERTO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 06- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **06 de noviembre** del presente año, en el horario de 5:00 pm a 6:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **DON ALBERTO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **15 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas, verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **15 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:_X_ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yeranis Ameth M FECHA: 6-nov-2023

LUGAR Don alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Nubia Bermudez	49713307	2	4		4	4	✓		3165614479	Nubia Bermudez
2	Manuel Lozada	3659324160	2	5		4	4	✓		3006655482	
3	Sandra Mendiola S	56076568	2	4		4	4	✓		3014866542	
4	Yerlenis Mejia	49.722.033	2	4		4	4	✓		3172581230	Yerlenis Mejia
5	Maria C. Tatis Julio	45.693638	2	4		4	4	-		3022437686	Maria C. Tatis.
6	Yuri Correa P	36557513	2	5		4	4	-		3028823016	Yuri Correa
7	Tatiana Arevalo	49723901	2	4		4	4	✓		3192479241	Tatiana Arevalo S
8	Yorgenito Mejia	33069571	2	4		4	4	✓		3145039235	Yorgenito Mejia
9	Heidy Torres	1065839015	2	4		4	4			3104183058	Heidy torres
10	Maria Martina Diaz	49797650	2	4		4	4	J		3217321528	Maria AC
11	Dahelia Medina S	49711971	2	4		4	4	✓		3005880829	Dahelia Medina S
12	Flor Maria Pardo	49737700	2	5		4	4	✓		3005011019	Flor Ma Pardo
13	Silvia Navarro	36624706	2	5		4	4			3178254464	Silvia Navarro
14	Madeline Martinez	36564253	2	5		4	4			3043041974	
15	Camilo Tatis	1043964042	1	3		4	4			3022437686	Camilo Tatis
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	DON ALBERTO
FECHA	06/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 07- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **07 de noviembre** del presente año, en el horario de 5:00 pm a 6:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **DON ALBERTO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **20 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yurani Arrieta Martinez FECHA: 7 nov- 2023

LUGAR Don abeito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Manuela Lozada	365984460	2	5		4	4			3006655482	Manuela loza
2	Tatiana Arevalo	9723901	2	4		4	4			3142483241	Tatiana Arevalo
3	Silvia Navarro	36624708	2	4		4	4			3128259465	
4	Dayana Gonzalez	1067812033	2	4		4	4			3045082411	Dayana G
5	Margarita Mejia	38.889.557	2	5		4	4			3145039235	Margarita
6	Nubia Bermudez	49793309	2	4		4	4			3165619991	Nubi gud2000@gmail.com
7	Madeline Martinez	36564125	2	5		4	4			3013017406	Madeline Martinez
8	Eva Patiño	1007246182	2	4		2	4			3124483241	
9	Adelina Rada	1.065621180	2	4		4	4			3017435345	adelina78521@gmail.com
10	Daneliz Diaz	49691636	2	5		4	4			3126722668	daneliva@hotmail.com
11	Viviana Manchego	55300310	2	4		4	4			3214225593	vivianchego@gmail.com
12	Angelica chico	49765435	2	5		4	4			3195895852	
13	Vilma Estrada	40731101	2	6		4	4			3126980984	
14	Sandra Mindiola	56676564	2	5		4	4			3014866342	
15	Fanny Campo	2581474	2	5		4	4			3233564265	Fanny C.
16	Karina Ruiz	57220091	2	4		4	4			3217627195	
17	Mary Tatis	45693633	2	4		4	4			3022637889	
18	Nohelia Medina	49991991	2	5		4	4			3024089239	
19	Martina Crespo	49716888	2	4		2	4			3126258674	Martina Crespo
20	Flor Maria Pardo	49716878	2	4			4			3005011019	mariapardo@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	DON ALBERTO
FECHA	07/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **08 de noviembre** del presente año, en el horario de 5:00 pm a 6:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **DON ALBERTO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **18 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **18 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yovanis Amaya M. FECHA: 8-nov-2023

LUGAR Don alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Margarita Mejia	33069577	2	5		4	4			3145038235	Margarita M.D.
2	Nancy Perez	32648903	2	5		4	4			3002016132	Nancy Perez
3	Silvia Navarro	36624708	2	5		4	4			3128254464	Silvia Navarro
4	Madeline Martinez	36564253	2	5		4	4			3643049745	
5	Viviana Manchego	52900310	2	4			4			3164617611	Viviana M
6	Maria P. Tocts Julio	45.693638	2	4		4	4			3022437686	Maria Tocts
7	Heidy torres	1065933905	2	4		4	4			3104183079	Heidy Torres
8	Marvela Lozada	36593460	2	5		4	4			3006655482	Marvela
9	Nelva Bermudez Ortiz	49763307	2	4		4	4			3007616724	Nelva M. Bermudez
10	Yandra Mendoza	36070568	2	4			4			3114866542	Yandra
11	Tatiana Arevalo	1192739901	2	4		4	4	✓		3019247844	Tatiana
12	Gloria Cogollo	36537513	2	5		4	4			3008022616	Gloria Cogollo
13	Yelenis Mejia	49.722.033	2	4		4	4	✓		3172581220	Yelenis Mejia
14	Noelia Cepeda	49737871	2	4		4	4			3004822	Noelia Cepeda
15	Flor Mia Pardo	49737402	2			4	4	✓		3005016119	Flor M Pardo
16	Cristian Mosquera	1102960761	1	4		4	4			3167016732	Cristian
17	Luis Ameth	92495337	1	4		4	4			3157413161	Luis
18	Maria A C D	49747650	2	4		4	4	✓		3217321568	Maria A C D
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	DON ALBERTO
FECHA	08/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **16 de noviembre** del presente año, en el horario de 5:00 pm a 6:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **DON ALBERTO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **17 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas, verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **17 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martinez FECHA: 16-nov-2023

LUGAR Parque San alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yargeniter Mayra	33069572	2	5		4	4			3145039235	Yargenitermayra
2	Heidy Torres	1065839015	2	4		4	4			3104183099	Heidy torres
3	Viviana Mancheco.	55300310	2	4		4	4				viviana.M.
4	Yerleny MEJIA.	44722033	2	4		4	4	✓		3172581230	Yerleny MEJIA.
5	Sandra Pindiala 9	56076568	2	4		4	4			3014866922	
6	Gdua Mauer	36624708	2	5		4	4			3128259464	Gdua. Mauer
7	Nelva Benavez	44793307	2	4		4	4			3165644930	Nelva Benavez
8	Madelin Molina	36569283	2	5		4	4			3043049744	
9	Nancy Peitz	32698903	2	5		4	4				Nancy Peitz.
10	Madelin Molina	36564253	2	5		4	4			3643049744	
11	Flor Maria Pardo	49737700	2	5		4	4	✓		3005011019	Flor Maria Pardo
12	Maria A Gil	49797650	2	4		4	4	✓		3217321588	Maria A Gil
13	Yatcana Arevalo	49723901	2	4		4	4	✓		3192478244	Yatcana
14	Manuela Lozada	36593460	2	5		4	4	✓		3006655482	
15	Maria C. Tatis Julio	45693638	2	4		4	4			3022437686	Maria C. Tatis
16	Ovanilo Tatis	1043964042	1	5		4	4			3022437686	Ovanilo Tatis
17	Alexis Cantillo R	36559513	2	5		4	4		✓	3008523818	Alexis Cantillo
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	DON ALBERTO
FECHA	16/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 20- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **20 de noviembre** del presente año, en el horario de 5:00 pm a 6:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **DON ALBERTO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **13 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar actividad física diaria y aumentando el consumo de agua.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **13 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

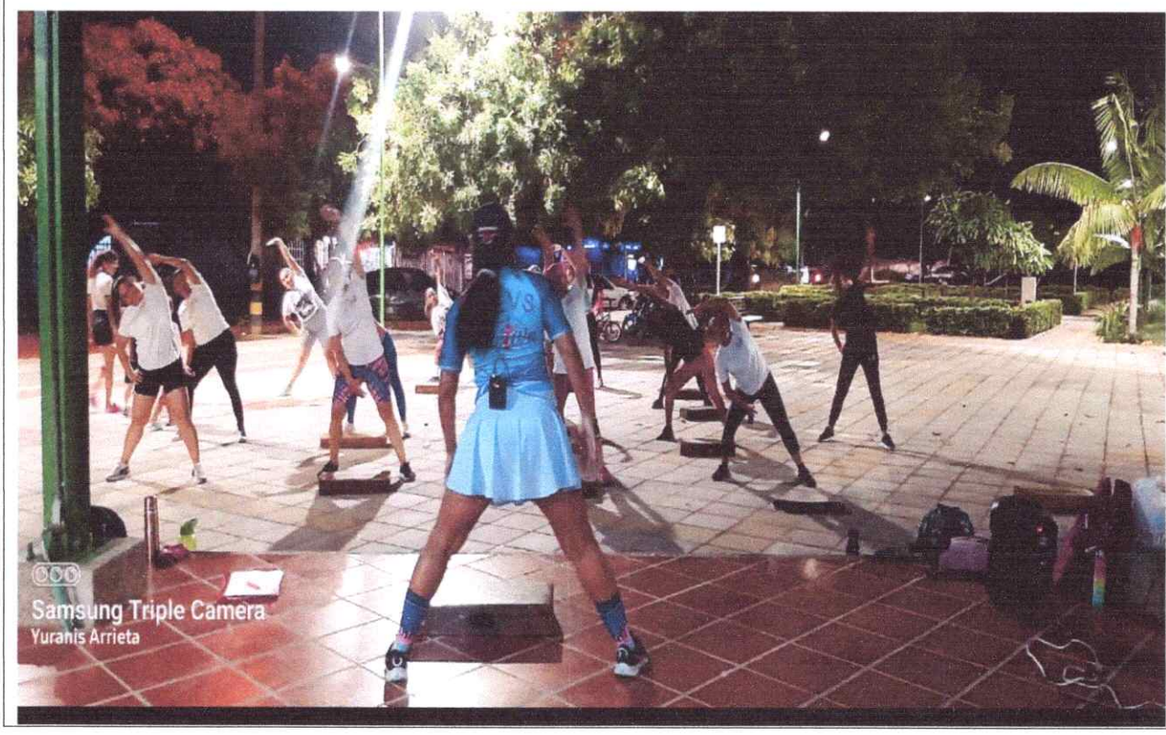
RESPONSABLE: Yeranis Arneta Martnes FECHA: 20 nov - 2023

LUGAR Parque Don alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yonaira Ruidiaz	49788244	2	4		4	4			3043952296	
2	Ruby Sanchez	49736092	2	5		4	4			3217031184	
3	Doris Castro	32283466	2	5		4	4			3165959689	
4	Nancy Pertuz	32698903	2	5		4	4			3164961963	
5	Exaneth Molina	40.800476	2	5		4	4			3135111293	
6	Martina Crespo	49716878	2	5		4	4			3126878678	
7	Sandra Padilla	49782426	2	5		4	4			3137962883	
8	Margarita Peñaranda	33069577	2	5		4	4			3005966513	
9	Liliana Lopez	1065547514	2	4		4	4			3046024292	
10	Anabel Martinez	1065631116	2	4		4	4			3002178692	
11	Lizeth Martinez	49738392	2	4		4	4			3002610311	
12	Leonor Pedroza	51976069	2	4		4	4			3017766011	
13	Albanis Olivares	49765050	2	4		4	4			3103729159	
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	DON ALBERTO
FECHA	20/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 21- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **21 de noviembre** del presente año, en el horario de 5:00 pm a 6:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **DON ALBERTO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **16 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameta Mnez FECHA: 21 nov - 2023

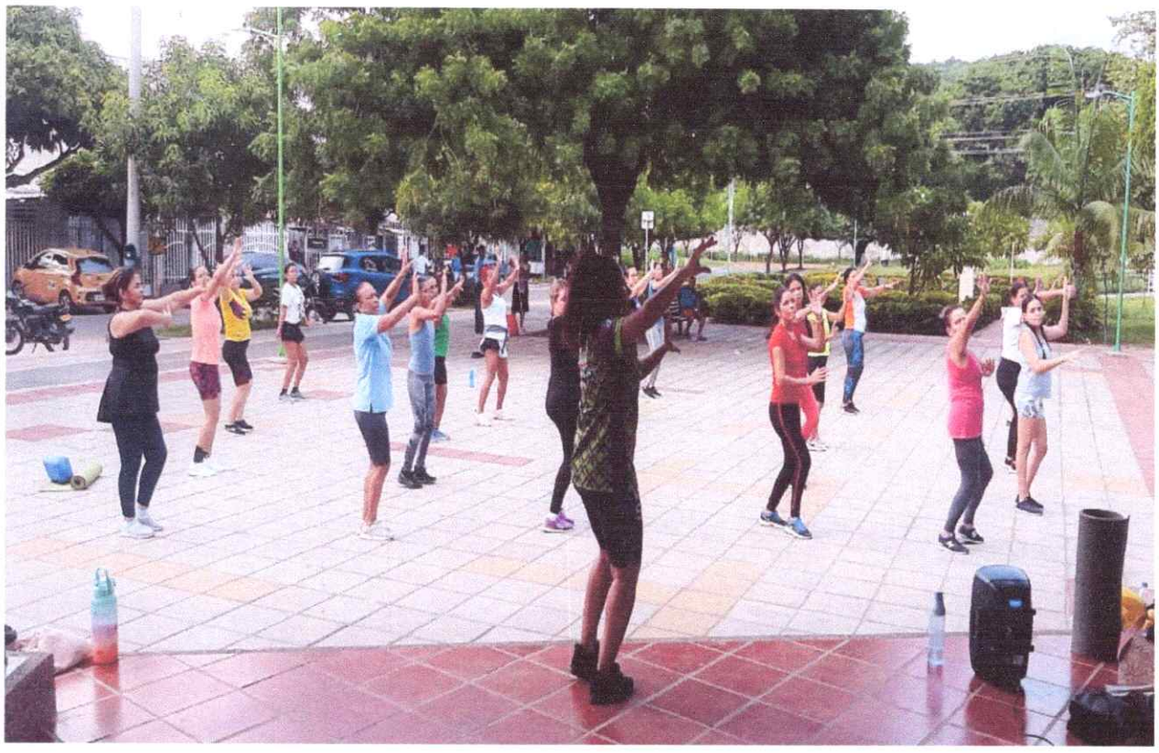
LUGAR Parque Donalberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Margarita Mejia	33069571	2	5						3145039235	Margarita.Mejia
2	Maria C. Tatis Julio	45.693638	2	4						3022437686	Maria c Tatis.
3	Silvia Navarro	36624709	2	5						3128754484	Silvia Navarro.
4	Heidy Torres	1065839015	2	4						3104193059	Heidy torres
5	Manuela Lozada	36593460	2	5						3004555482	Manuela
6	[illegible]	36552613	2	5						3008[illegible]	[illegible]
7	Yeleris Mejia	49.722.033	2	4				V		3172581230	Yeleris MEJIA
8	Tatiana Arevalo S	49723901	2	4				2		3192478240	Tatiana
9	Maelin Martinez	36564253	2	5						3043049745	[illegible]
10	Nancy Perez	32648903	2	5							Nancy Perez
11											
12	Sandra Cristiola g	36076568	2	4						3014866542	[illegible]
13	Yolexis Mad	40771[illegible]	2	4						3001[illegible]	[illegible]
14	Viviana Manchego.	55300310	2	4							Viviana M.
15	[illegible]	49757200	2	5				C			[illegible]
16											
17	Nubia Ramirez	44743307	2	4					31	3165614477	Nubia Ramirez
18											
19	Martha Pedraza	49[illegible]	2	4						3005[illegible]	[illegible]
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	DON ALBERTO
FECHA	21/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. ___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **22 de noviembre** del presente año, en el horario de 5:00 pm a 6:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **DON ALBERTO** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **19 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **19 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arreta FECHA: 22-nov-2023

LUGAR Parque Don alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Marina Martinez	64566032	2	4		4	4			31674436	
2	Ubeis Bermudez	49763307	2	4		4	4			3117316162	
3	Nancy Perez	32698903	2	5		4	4				
4	Margarita Mejia	33069571	2	5		4	4			3145039235	
5	[illegible]	36557513	2	5		4	4			3006222855	
6	Maria C. Tatis Julio	45.693638	2	4		4	4			3022437686	Maria C. Tatis
7	Yelenis MEJIA	49.722.033	2	4		4		✓		3172581230	Yelenis MEJIA
8	Heidy torres	1065839015	2	4		4	4			3104183059	Heidy torres
9	Silvia Maran	36624706	2	5		4	4				
10	maria luz molenz	36564253	2	5.		4	4			3043049744	
11	Manuela Lozada	36593460	2	5		4	4	✓		3006655182	
12	Nohelia Medina	49777197	2	4		4	4			3[illegible]	Nohelia Medina
13	Viviana Manchego	053200310	2	4		4	4				Viviana M
14	Camilo Fadul	1093964042	1	3		4	4				Camilo Fadul
15	Cristian Marquez	1102866074	1	3		4	4				
16	Sandra Milena G	56026568	2	4		4	4			3014866542	
17	Yuliana Arrieta S	49723901	2	4		4	4	✓		3192047830	
18	Luis Arreta	92495031	1			4	4				
19	Maria A C	49797650	2	4		4	4	✓		3217345[illegible]	Maria A C
20						4	4				

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	DON ALBERTO
FECHA	22/noviembre/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





ARIZONA





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16 - 11- 2023	**HORA DE INICIO:** 07:00PM	**HORA FINAL:** 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **16 de Noviembre** del presente año, en el horario de 07:00 pm a 8:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO ARIZONA,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 8** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad**,** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 8 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo

en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Mesicuzadas

RESPONSABLE: Maricel La Cruz G. FECHA: 16-11-2023

LUGAR Parque Arizona

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Mirna Barbero.	64554374	2	4		4	4			3165337682	
2	Carmen Carcamo	36519593.	2	4		4	4			3118019804	Carmen Carcamo
3	Nolis manjarez.	49766929	2	4		4	4			3132859110	
4	Yoselina vega.	49777654	2	5		4	4			3046374840	Yoselina Vega.
5	Yeny Fontalvo	49778551	2	4		4	4			3045164688	Yeny Fontalvo
6	Edith Cortina	49774239	2	5		4	4			3103395375	Edith Cortina
7	Yangelis Villalobo	3946006654	2	4		4	4			3052993333	
8	Sonia Arias.	44771053	2	5		4	4			3154616552	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO ARIZONA**
FECHA	**16 DE NOVIEMBRE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 21 - 11- 2023	**HORA DE INICIO:** 07:00PM	**HORA FINAL:** 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **21 de Noviembre** del presente año, en el horario de 07:00 pm a 8:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO ARIZONA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 8** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad**,** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 8 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo

en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	Monitor	Manuel Ruiz

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

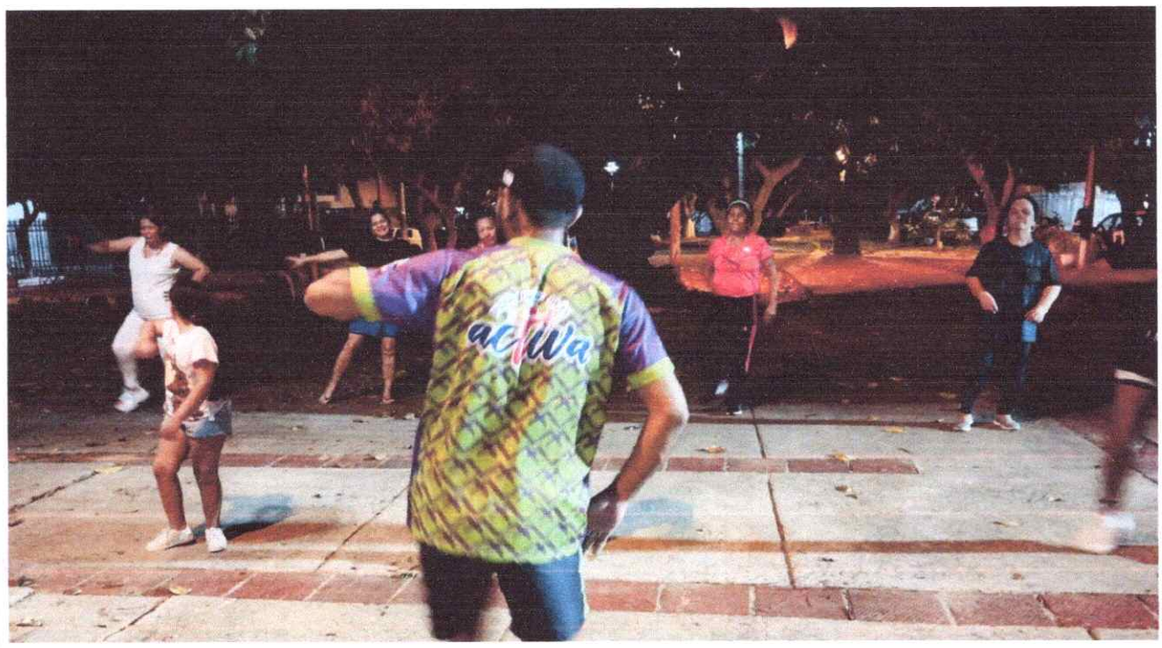
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Mesicalladora.

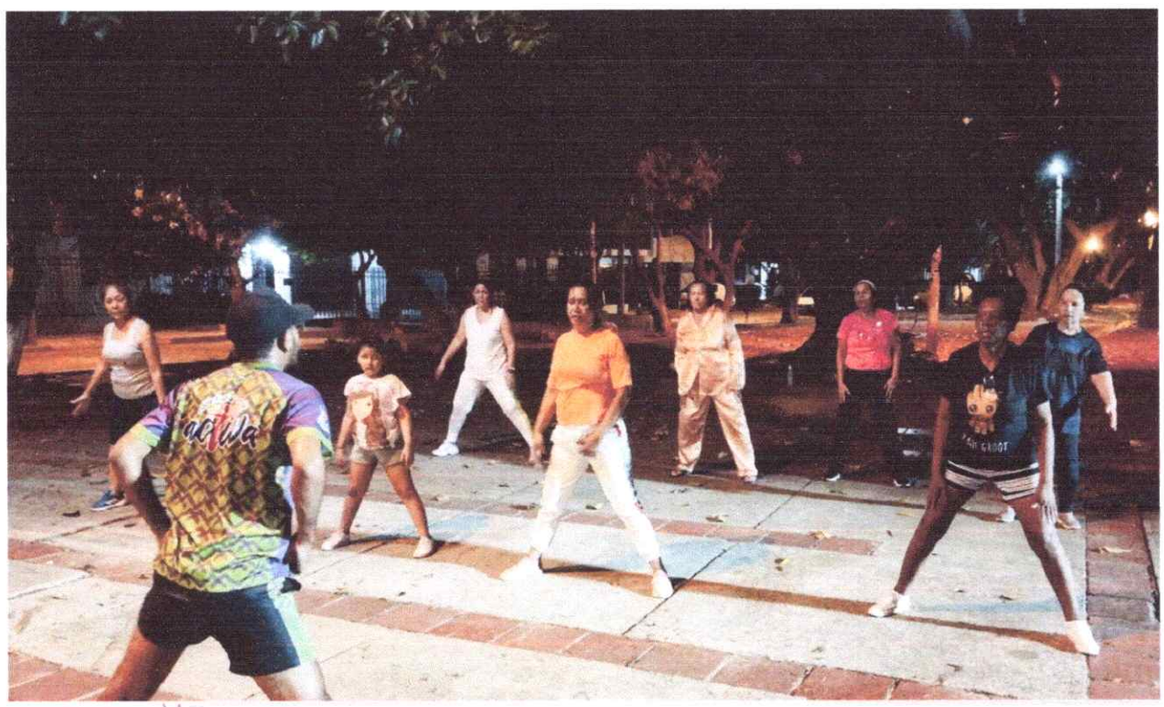
RESPONSABLE: Manuel A Ruiz G FECHA: 21-11-2023

LUGAR Portal antena.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Sonia arias	49771053	2	5		4	4			3154616552	
2	Yinglis villalobo	34466654	2	4		4	4			3016493633	
3	edith cortina	49724734	2	5		4	4			3103343375	
4	yery fontalvo	49788551	2	4		4	4			3024516468	
5	Diselina vega	49777654	2	5		4	4			3146374810	
6	reinis manjarez	49766929	2	4		4	4			3132859110	
7	Carmen carrasco	36549593	2	4		4	4			3118049804	
8	mirna bacilero	49559379	2	4		4	4			3165597082	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO ARIZONA**
FECHA	**21 DE NOVIEMBRE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22 - 11- 2023	**HORA DE INICIO:** 07:00PM	**HORA FINAL:** 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **22 de Noviembre** del presente año, en el horario de 07:00 pm a 8:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO ARIZONA,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 8** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad**,** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES		
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 8 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.		
PARTICIPANTES	**CARGO**	**FIRMA**
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

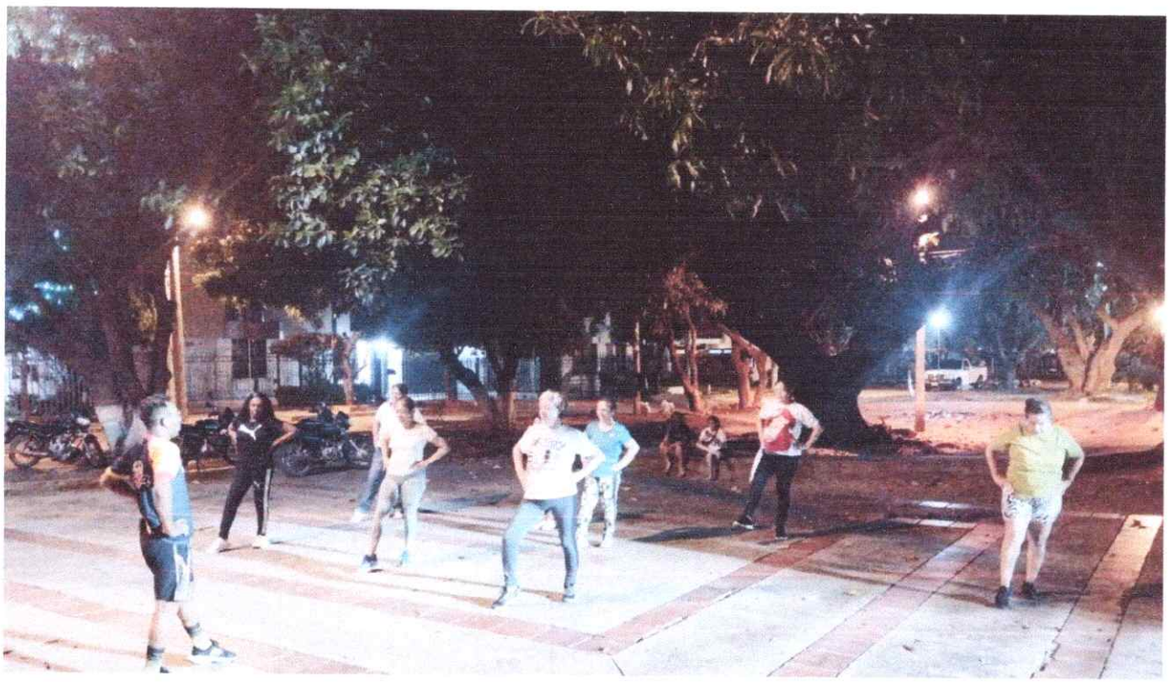
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Medicalizada

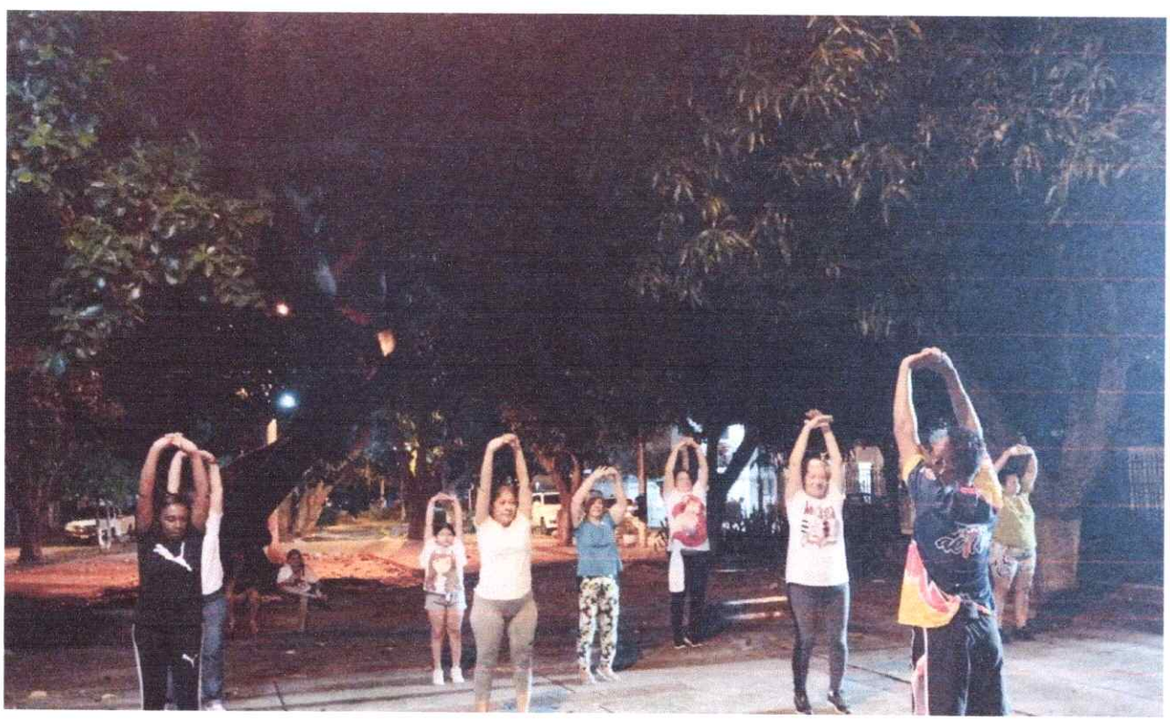
RESPONSABLE: Manuel A Ruiz G. FECHA: 22-11-2023.

LUGAR Plaza Alfonso.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Carmen Jimenez.	49606760	2	4		4	4			3105486474	Carmen Jimenez.
2	Nancy Cordoba.	49766344	2	4		4	4			3147743654	
3	Maria Perez.	49737176	2	4		4	4			3008620042	
4	Rosalba Rubio.	49550728	2	4		4	4			3014648975	
5	Sonia anaya.	49771053.	2	5		4	4			3541616552	
6	Yangelis Villalobo.	34960654	2	4		4	4			3016293535	
7	edith Cotino.	49729234	2	5		4	4			3105343375	
8	yeny fontalvo.	49778551	2	4		1	4			3524516488	
9	Rosalina vega.	49777654.	2	5.		4	4			3046374810	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad fisica musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO ARIZONA**
FECHA	**22 DE NOVIEMBRE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes** entre los 22 y 45 años.









HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREBONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23 - 11- 2023	**HORA DE INICIO:** 07:00PM	**HORA FINAL:** 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **23 de Noviembre** del presente año, en el horario de 07:00 pm a 8:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO ARIZONA,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 12** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad**,** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de, llevando una alimentación balanceada, basada en frutas, verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 12 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y

estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Ucsicalizadas

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Gradas FECHA: 23-11-2023.

LUGAR Parque antiguo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	mirna Bugueo	64559379	2	4		4	4			3165337282	
2	Carmen Carcamo.	36549593	2	4		4	4			3118019884	
3	Nolcis Mayarez.	49766929	2	4		4	4			3132859110	
4	Joselina Vega.	49777654	2	5		4	4			3046374846	
5	Yeny fontalvo.	49778581	2	4		4	4			3024516468	Yeny fontalvo
6	Edith cortina	49729239	2	5		4	4			3103343375	
7	Yungelys Villalobo.	39460654	2	4		4	4			3016293033	
8	Sonia arias.	49771053	2	5		4	4			3154616552	
9	Rosalba Ruiz	49550720	2	4		4	4			3014648275	
10	Yaira Perez.	49737176	2	4		4	4			3008620042	Yaira Perez.
11	Tiana Cordoba.	49766344	2	4		4	4			3147743654	
12	Carmen Jimenez.	49666760	2	4		4	4			3015484444	Carmen Jimenez
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO ARIZONA**
FECHA	**23 DE NOVIEMBRE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 12 asistentes** entre los 22 y 45 años.



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28 - 11- 2023	**HORA DE INICIO:** 07:00PM	**HORA FINAL:** 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **28 de Noviembre** del presente año, en el horario de 07:00 pm a 8:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO ARIZONA,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 9** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad**,** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 9 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo

en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Uccsculizada.

RESPONSABLE: Manuel Andres Ruiz Galan. FECHA: 28-11-2023.

LUGAR Parte delantera.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Diseline Mejia.	49777654	2	5		4	4			3016374850	
2	Yeny fontalvo	49778551	2	4		4	4			3024516468	
3	edith cortina.	49729234	2	5		4	4			3103343375	
4	Yinnyeli Villarubio	39460654	2	4		4	4			3016297033	
5	Sonia arias.	49744053	2	5		4	4			3154616552	
6	Rosalba Pulido	49550728	2	4		4	4			3014648205	
7	Yaira Perez.	49737176	2	4		4	4			3008620092	
8	Yiana Cordoba.	49766341	2	4		4	4			3147743654	
9	Carmen Jimenez	49606760	2	4		4	4			3105484749	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO ARIZONA**
FECHA	**28 DE NOVIEMBRE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes** entre los 22 y 45 años.



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 30 - 11- 2023	**HORA DE INICIO:** 07:00PM	**HORA FINAL:** 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **30 de Noviembre** del presente año, en el horario de 07:00 pm a 8:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO ARIZONA,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 6** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 6 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo

en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar





HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Vespertina.

RESPONSABLE: Manuel A. Ruiz G. FECHA: 30-11-2023.

LUGAR Parque Aponte.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Edith Catalina	49729234	2	5		4	4			3103393375	
2	Yeny Fontalvo	49778551	2	4		4	4			3024516465	
3	Diosselina Vega.	49777654	2	5		4	4			3041874890	
4	Ruth Manjarrez.	49766929	2	4		4	4			3138591110	
5	Carmen Carcamo	36544593	2	4		4	4			3118049804	
6	Mirna Bayuelo	64559379	2	4		4	4			3165337282	
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO ARIZONA**
FECHA	**30 DE NOVIEMBRE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 6 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 01 - 12- 2023	**HORA DE INICIO:** 07:00PM	**HORA FINAL:** 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **01 de diciembre** del presente año, en el horario de 07:00 pm a 8:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO ARIZONA,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 8** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 8 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo

en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	Manuel Ruiz

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

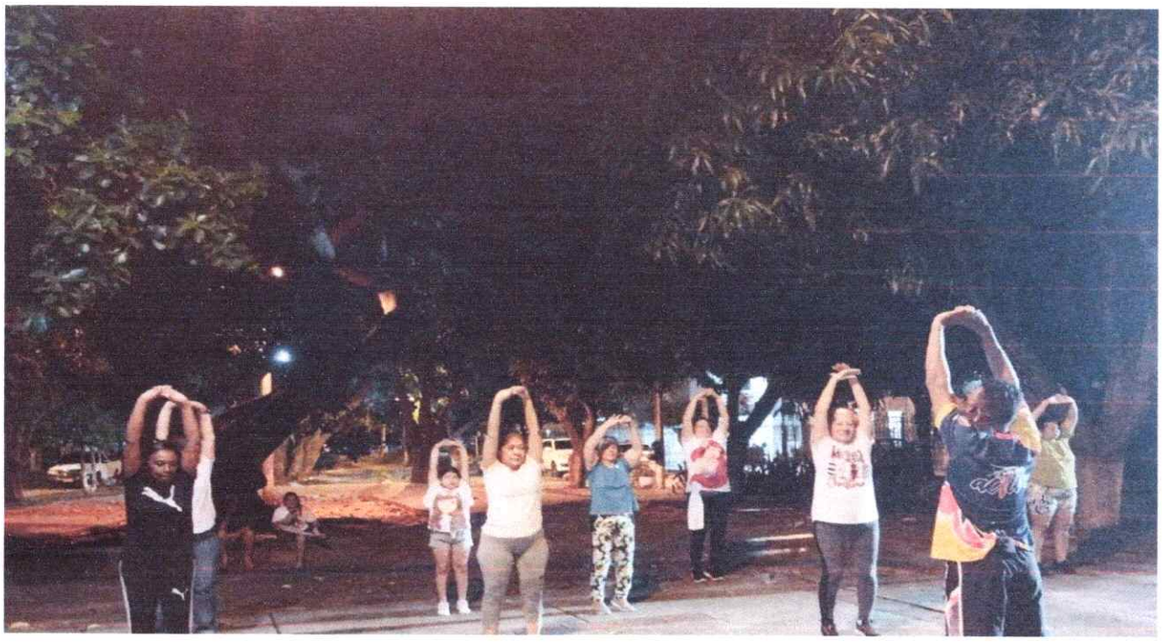
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

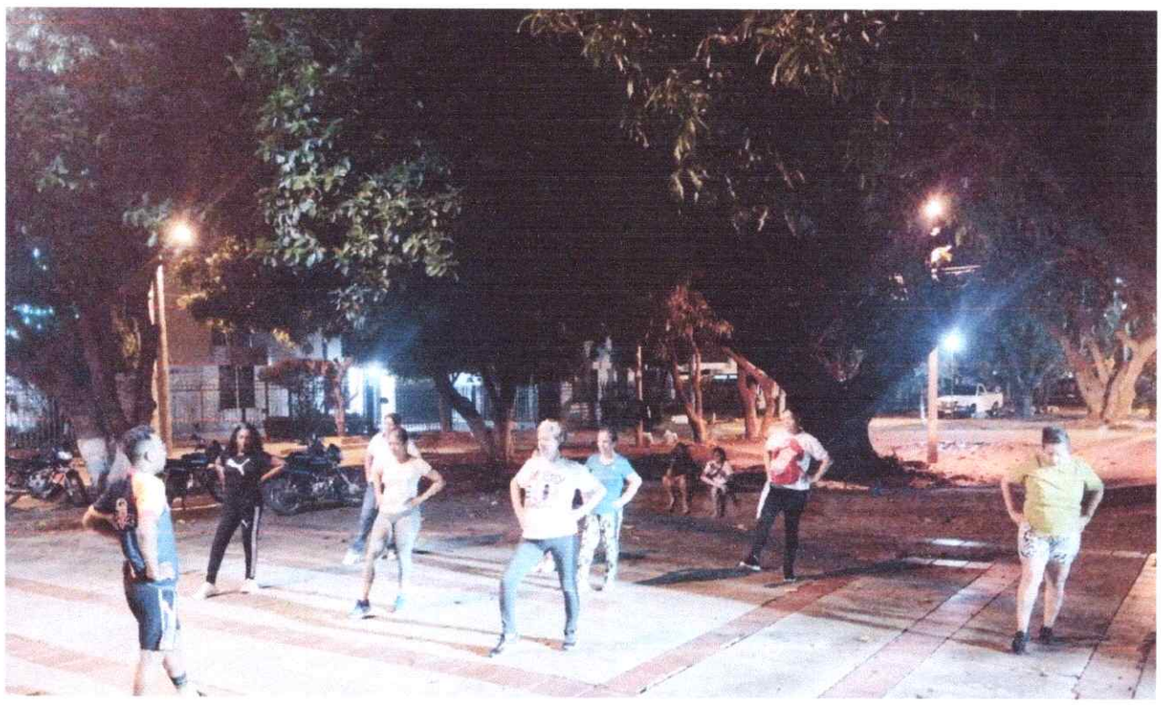
RESPONSABLE: Manuel A Ruiz G. FECHA: 01-12-2023

LUGAR Parque arizona.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Carmen Jimenez.	49606760	2	4		4	4			3105484444	
2	Iliana Cordoba.	49766344	2	4		4	4			3147485654	
3	Juana Perez.	49737176	2	4		4	4			3008620042	
4	Rosalba Pelado	49550728	2	4		4	4			3046485275	
5	Sonia Anas.	49771653	2	5		4	4			3154616552	
6	Yanerlis villalobo	30466654	2	4		4	4			3061930538	
7	edith carina	49729234	2	5		4	4			3103413375	
8	yeny fontalvo.	49785511	2	4		4	4			3045164168	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO ARIZONA**
FECHA	**01 DE DICIEMBRE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 8 asistentes** entre los 22 y 45 años.





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 05 - 12- 2023	**HORA DE INICIO:** 07:00PM	**HORA FINAL:** 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **05 de diciembre** del presente año, en el horario de 07:00 pm a 8:00 pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO ARIZONA,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Manuel Ruiz, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 9** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 9 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo

en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Manuel Ruiz	**Monitor**	

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO:__ CUAL:__

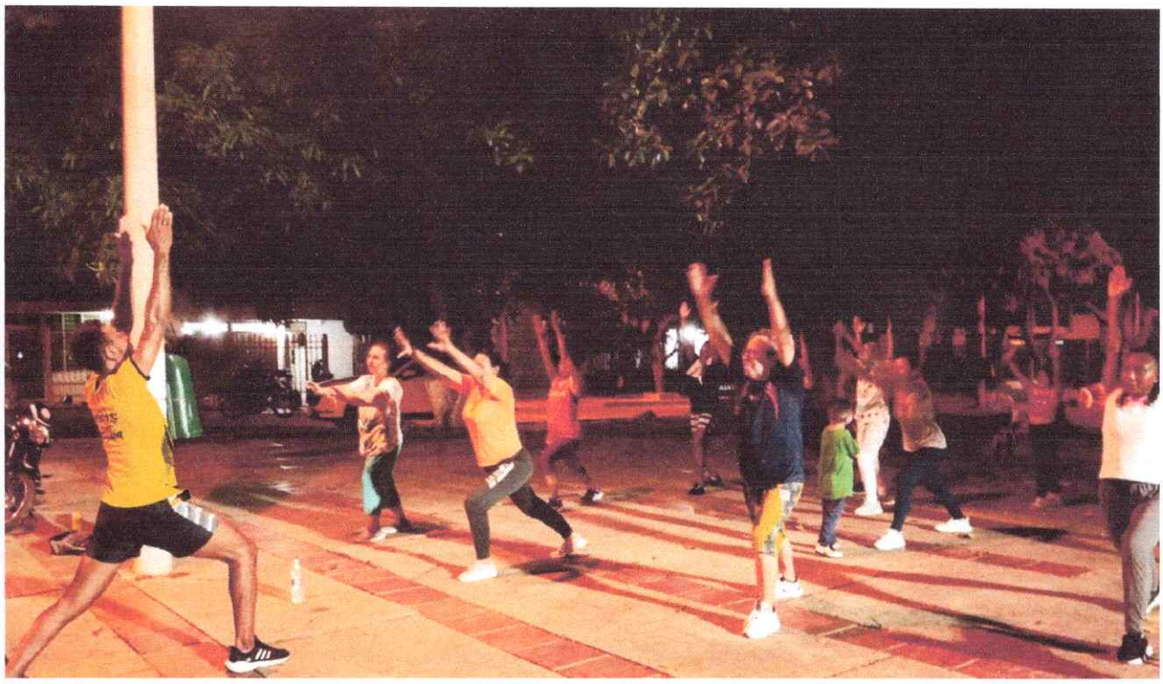
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa.

RESPONSABLE: Daniel A Ruiz G FECHA: 05-12-2023

LUGAR Parque Arizona.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Mirna Barbero	64559379	2	4		4	4			3165337282	
2	Carmen Cantillo	36544595	2	4		4	4			3118019804	
3	Nelis Manjarrez	44766424	2	4		4	4			3137854110	
4	Dayana Vega	44770554	2	5		4	4			3046348540	
5	Yeny Fontalvo	44785551	2	4		4	4			3045460660	
6	Edith Centeno	44719839	2	5		4	4			3033413975	
7	Yuneris Villalobo	34460654	2	4		4	4			3046085333	
8	Sonia arias	44771053	2	5		4	4			3154165552	
9	Rosalba Pelaez	44580728	2	4		4	4			3046485275	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO ARIZONA**
FECHA	**05 DE DICIEMBRE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 9 asistentes** entre los 22 y 45 años.



ACTIVIDADES MASIVAS

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. _____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 14- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 14 de noviembre del presente año, en el horario de 06:20am a 07:20am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **EL PARQUE MARIA CAMILA SUR**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva, en conmemoración del día mundial de la diabetes, dicha intervención fue realizada por los monitores Yuranis Arrieta, Adrianis García, y Manuel Ruiz, que se encargaron de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco **más de 20 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin

de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García
Manuel Ruiz	Monitor	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD — HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. — SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: CUAL:

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa. Plastica.

RESPONSABLE: Manuel A Diaz Eulan. FECHA: 10-11-2023.

LUGAR Parque Maria auxiliadora sur.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Amparo Cardona.	21495248	2	5		4	4			3168770657	
2	Leyla Peralta.	42495505	2	5		4	4			3104918614	
3	Daniela Olivera.	57915070	2	5		4	4			3175544006	
4	Dana Miranda.	49786527	2	4		4	4			3105040310	
5	Daneidis Salgado	49777836	2	4		4	4			3135503286	
6	Idemis dela hoz.	49775648	2	5		4	4			3186358354	Idemis de la hoz
7	Brigida Coleman.	1065564816	2	4		4	4			3043417268	
8	Rosa Acosta.	42502365	2	6		4	4			3182804740	
9	Carmen Evans.	49734744	2	5		4	4			3103586	
10	Melida Morales.	49667150	2	4		4	4			3135360592	
11	Dana Mora.	49736071	2	4		4	4			3056858033	
12	nelva urueta.	42498372	2	5		4	4			3176166877	
13	Martha Ameth.	1003232312.	2	5		4	4			3147362511	
14	Leidy Rodriguez	34088888	2	4		2	4			3224747170	
15	Merly espana.	49746677	2	5		4	4			3046493478	
16	nora mojica.	65[illegible]677	2	5		4	4			3574999476	
17	Ana Ochoa.	49683926	2	5		4	4			3176884777	
18	Mercedes muñoz.	42497822	2	5		4	4			3177180328	
19	Corina Caballero.	32649554	2	5		4	4			3053660344	
20	Milagro Maestre.	49779949.	2	5		4	4			3137630515	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	PARQUE MARIA CAMILA SUR
FECHA	14 de noviembre de 2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. _____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 16- 11- 2023	HORA DE INICIO: 08:00AM	HORA FINAL: 09:00AM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 16 de noviembre del presente año, en el horario de 08:00am a 09:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **LA I.E SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva, dicha intervención fue realizada por los monitores Yuranis Arrieta, Adrianis García, y Manuel Ruiz, que se encargaron de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 55 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco **más de 55 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin





de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	
Manuel Ruiz	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada Masiva

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil FECHA: 16- Nov- 2023

LUGAR Colegio S. Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Genesis Andrea. Dor.	1026589474	2	2		4	4			3023001874	
2	Luisa Cristina. G.	1067626034	2	2		4	4			3023001874	
3	Luciano Jose. Gil.	1065847868	1	2		4	4			3023001874	
4	Sebastian Gomez.	1066244701	1	3		4	4			3023001874	
5	Sofia Bonilla.	1049655582	2	3		4	4			3023001874	
6	Laura Bonilla.	1066867448	2	3		4	4			3023001874	
7	Sara Sofia Vergara.	1066886108	2	2		4	4			3023001874	
8	Santiago Meza.	1101624516	1	3		4	4			3023001874	
9	Santh Carrascal	1067624964	2	2		4	4			3023001874	
10	Yaireth Padilla.	1066865706	2	3		4	4			3023001874	
11	Estefania. Martinez	1066886933	2	3		4	4			3023001874	
12	Jesu Alejandra Mendoza.	1066887613	2	2		4	4			3023001874	
13	Gabriel. Montes.	1067623735	1	2		4	4			3023001874	
14	Diego Gutierrez.	1094200678	1	2		4	4			3023001874	
15	Carlos Julio Motta.	1141132231	1	2		4	4			3023001874	
16	Lilantha Acosta	1066285126	2	2		4	4			3023001874	
17	Hallo Fuentes	1066269008	1	2		4	4			3023001874	
18	Dulce Maria Guevara	1082930478	2	2		4	4			3023001874	
19	Barón Gonzalez.	1067608305	1	2		4	4			3023001874	
20	Juliana Lopez	1067606126	2	2		4	4			3023001874	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: X CUAL:

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física. Organización Política.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 16- Nov-2023

LUGAR Colegio San Fernando.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Yana P Montero.	1066295151	2	3		4	4			3023001874	
2	Yuneli Motta.	1047820718	2	3		4	4			3023001874	
3	Nissi Gil.	1066209745.	2	3		4	4			3023001874	
4	Salome Padilla.	1066888825	2	3		4	4			3023001874	
5	Santiago valdez.	1230823S	1	3		4	4			3023001874	
6	Sara angarita.	1066887201	2	3		4	4			3023001874	
7	Sebastian Fontiverez.	1057628151	1	3		4	4			3023001874	
8	Veronica Rodriguez	1065245368	2	3		4	4			3023001874	
9	Isabel Rivero.	1066724603.	2	3		4	4			3023001874	
10	Yuna Oviedo	1013075911	2	3		4	4			3023001874	
11	Leonel Fontiverez.	1066298685	2	3		4	4			3023001874	
12	York Urrego.	1065824492	1	3		4	4			3023001874	
13	Domenic. Galeano.	1378716312.	1	3		4	4			3023001874	
14	Ameel. Martinez.	1066724852	2	3		4	4			3023001874	
15	Juan Cotes.	1067626557	1	3.		4	4			3023001874	
16	Carlos Motta.	1141152231	1	3		4	4			3023001874	
17	Diego Fontenez.	1049200718	1	3		4	4			3023001874	
18	Gabriel Montes.	1061623735.	1	3		4	4			3023001874	
19	Luisa Redondo.	1066837631	2	3		4	4			3023001874	
20	Stefonica. Martinez	1066886933.	2	3.		4	4			3023001874	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad. Física Musicalizada - Masivo

RESPONSABLE: Adriana García Gil FECHA: 16-Nov-2023

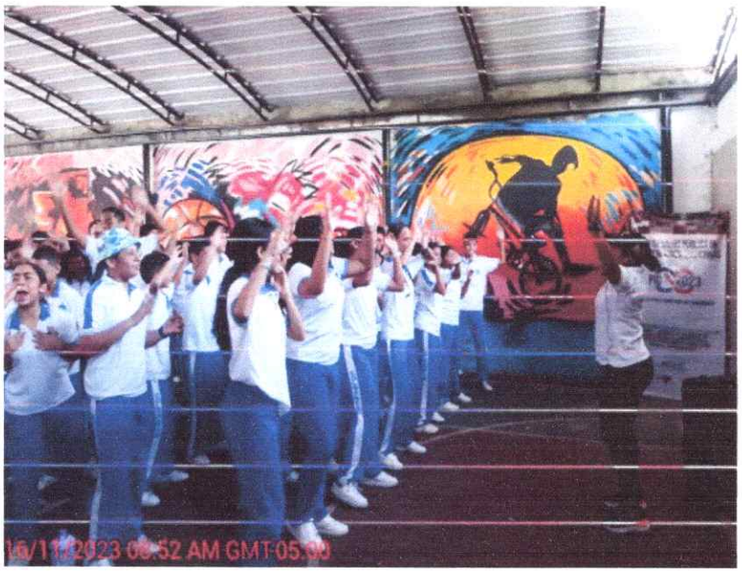
LUGAR C/ San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Mana Orozco.	1066873609.	2	3		4	4			3023001874.	
2	Amara Perez.	1048555721	2	3		4	4			3023001874.	
3	Karoll Rubio	1049033581.	2.	3		4	4			3023001874.	
4	Alejandro Sanchez	1066075035	1	3		4	4			3023001874.	
5	Jaime Manrreges	1066284565.	1	3		4	4			3023001874.	
6	Isabell Yanes	1067605529	2.	3		4	4			3023001874.	
7	Juan Figueres	1067104425.	1	3		4	4			3023001874.	
8	Mariana Tafur.	1067204123	2.	3		4	4			3023001874.	
9	Antonio Ramirez.	1066804319.	1.	3		4	4			3023001874.	
10	Miguel Quintero	1066809317.	1	3		4	4			3023001874.	
11	Andres peña	1067704417	1	3		4	4			3023001874.	
12	Valentina Olivella	1067201804	2	3		4	4			3023001874.	
13	Mariana Narvaa	1066314804.	2.	3		4	4			3023001874.	
14	Alejandra Mosquera	1067604113	2.	3		4	4			3023001874.	
15	Tatiana Manjarrez	1065804126	2.	3		4.	4.			3023001874.	
16										3023001874.	
17										3023	
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	I.E SAN FERNANDO
FECHA	16 de noviembre de 2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado







HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. _____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 21- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:15AM**	**HORA FINAL: 07:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 21 de noviembre del presente año, en el horario de 05:15am a 07:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **PARQUE FUNDADORES**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva, en conmemoración día internacional del cáncer de pulmón, dicha intervención fue realizada por los monitores Yuranis Arrieta, Adrianis García, y Manuel Ruiz, que se encargaron de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

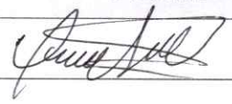
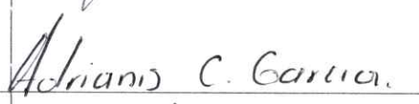
Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 40 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco **más de 40 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin

de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	
Manuel Ruiz	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Masalizada Masiva

RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martinez FECHA: 21 nov 2023

LUGAR parque Fundadores

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Nima estrada	49731701	2	5	NO	4	4			304 [illegible]	
2	Maria Maestre	49776882	2	5	no	4	4			304 [illegible]	
3	Fannys Campo	25814 74	2	5	no	4	4			32 68 [illegible]	
4	Lez Nila granado	49750141	2	4	no	4	4			317 [illegible]	
5	Dalis de avila	42443446	2	4	no	4	4			320512 [illegible]	
6	Daniela Mendoza	1065767143	2	3	no	4	4			3135760162	
7	Caridad Rangel	52523172	2	4	no	4	4			3217017046	
8	Feisy Rojas	1002312528	2	4	no	4	4			3126701316	
9	Yeraldin Lopez	1064371449	2	4	no	4	4			3017616346	
10	Maria Maestre	49776682	2	5	no	4	4			3126761716	
11	Disneidys Caballero	1007118934	2	4	no	4	4			3117681167	
12	Nimia Villalobos	49722554	2	4	no	4	4			3045799696	
13	Nubia lopez	49697481	2	4	no	4	4			3192045408	
14	Claribel Perez	1065562758	2	4	no	4	4			3230741 [illegible]	
15	Deeden Duran	1067617007	2	4	no	4	4			3247616267	
16	Claribel Perez	1065562758	2	4	no	4	4			3230741172	
17	Lilibeth Rapalino	49609058	2	4	no	4	4			32A0136 [illegible]	
18	Mary Garcia	49769152	2	4	no	4	4			3127904071	
19	Kelly Rojas	1065833951	2	4	no	4	4			3046 [illegible]	
20	Nimia Villalobos	49722554	2	4	no	4	4			3045799696	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Movilizador Masivo

RESPONSABLE: Yurani Ameta Martinez FECHA: 21 nov 2023

LUGAR Parque Fundadores

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Linis Paleth Zuleta	1065821927	2	4	no	4	4	no		3023890	
2	Heidy Torres	1065833901	2	4	no	4	4	no		3247641	
3	Rosa Hernandez	49689184	2	4	no	4	4	no		3147	
4	Rubia Bermudez	49793307	2	5	no	4	1	no		3165619	
5	Tatiana Arevalo	49723901	2	4	no	4	4	no		3247461361	
6	Nohelia Medina	49771971	2	5	no	4	4	no		3004188339	
7	Alexandra Martinez	36582072	2	4	no	4	4	no		3008	
8	Maria auxiliadora	49797610	2	5	no	4	4	no		3217	
9	Yuleen Jimenez	49715580	2	4	no	4	4	no		3016	
10	Nancy Perez	32698903	2	4	no	4	4	no		3166	
11	Yazmin Ruda	52291987	2	4	no	4	4	no		3053	
12	Clory Garcia	36564753	2	5	no	4	4	no		3008	
13	Exaneth Molina	40600476	2	4	no	4	4	no		3246	
14	Mary Tatis	45603638	2	4	no	4	4	no		3176	
15	Silvia Navarro	36624752	2	4	no	4	4	no		3176	
16	Flor Maria Parodi	49737-7000	2	4	no	4	4	no		3217	
17	Leonor Pedroza	5147064	2	4	no	4	4	no		3247	
18	Yosiris Castro	49724345	2	4	no	4	4	no		3247	
19	Maria Fernandez	1010528	2	4	no	4	4	no		3174	
20	Madeline Martinez	36564750	2	5	no	4	4	no		3247	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	PARQUE FUNDADORES
FECHA	21 de noviembre de 2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado






PLAN DE SALUD PÚBLICA DE
PIC 2023

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. _____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 24- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 24 de noviembre del presente año, en el horario de 05:00pm a 07:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **PARQUE DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva, en conmemoración día internacional del día mundial del EPOC, dicha intervención fue realizada por los monitores Yuranis Arrieta, Adrianis García, y Manuel Ruiz, que se encargaron de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 60 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco **más de 60 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y

estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García
Manuel Ruiz	Monitor	Manuel Ruiz

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION(___ OTRO: ___ CUAL: ___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada Masiva

RESPONSABLE: Yuranis Ameta Martinez FECHA: 24-nov-2023

LUGAR Parque Don Alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Vanessa Arrieta	1065.814.607	2.	4.	NO	4.	1	SI		3245691695	Vanessa Arrieta
2	Claudia Villa	49.763.401	2.	5	NO	4	4.	SI		3045847464	
3	Luz Elena Alvarez	49.734.263	2.	5	NO	4	4	NO		3217553358	Luz H. Alvarez
4	Francia Rodriguez	42.491.821	2.	5	NO	4	4	NO		3122461461	Francia Rodriguez
5	JHANETH Melendez	57.409.905	2.	5	NO	4	4.	SI		3164084694	Janeth Melendez
6	Tatiana Arevalo	49.723.901	2.	4.	NO	4	4.	SI		3192478241	Tatiana Arevalo
7	Clori Garcia P	36.557.513	2.	5	NO	4	4.	SI		3008523016	Clori Garcia
8	YULIETH Martinez	1067.812.709	2.	4.	NO	4	4.	SI		3043636059	Yulieth M.
9	Yicelis Cadena	49.607.259	2.	4.	NO	4	4.	NO		3002918726	Yicelis Cadena
10	Liliana Mercado.	1065.568.129	2.	4.	NO	4	4.	SI		3104183317	Liliana Mercado
11	Vilma Estrada.	49731101	2.	5	NO	4	4.	SI		3126880187	Vilma Estrada
12	Fannys Campo.	25.81464	2.	5	NO	4	4.	SI		3233564766	
13	Katty villalobos	1065.593.162	2.	4.	NO	4.	4.	SI		3116112063	Katty Villalobos
14	Veronica Morales	1003243280	2.	4	NO	2.	1	SI		3222798801	Veronica Morales
15	Adriana C Caro	39.463.612	2.	4	NO	4.	4.	SI		3004535703	Adriana Caro
16	Sharith Ramos	1065.540.332.	2.	3	NO	4.	4.	NO		3004525703	Sharith Ramos
17	Daniela Rincon	143.132.947	2	3	NO	4	4	NO		3176228041	Daniela Rincon
18	Sandra Ucelas	49.792.627	2.	4	SI	4.	4.	SI		3003010352	Sandra Ucelas
19	Dailoth Altamar		1	2	SI	4				3213607449	Dailoth
20	Jailys Altamar		2		2					3243607449	Jailys

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Movilizadora Masiva

RESPONSABLE: Yurani Ameth Martinez FECHA: 24-nov-2023

LUGAR Parque Don alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Rosiris castro	49724347	2.	4.	NO	4.	4.	SI		3052324046	Rosiris C
2	Rosa Maria Hernandez	47684184	2.	5.	NO	2.	1	SI		3016643316	Rosa Maria Hernandez
3	Flor Maria Pirolo	44.737.700	2	5.	NO	4.	4.	SI		3005011019	Flor Ma Pirolo
4	Leonor Pedroso	51.976.054	2.	5.	NO	4.	4.	NO		3017766011	Leonor Pedroso
5	Rubiela Carranza	49.718.932	2	4.	NO	4.	4.	SI		3184378887	Rubiela C.
6	Margarita Mejia	33.069.577	2.	5.	NO	4.	4.	SI		3145039235	Margarita Mejia
7	Maria Fatis	45.693.638	2	5.	NO	4	4.	NO		3022437686	Maria C. Fatis
8	Dayana Gonzalez	1067.812.033	2.	4.	NO	4	4.	NO		3006080211	Dayana Gonzalez
9	Nubia Bermudez	44743.307	2.	4.	NO	4	4.	SI		3165619479	Nubia Bermudez
10	Yonaira Ruiz	44788 244	2	4.	NO	4	4.	NO		3043952296	Yonaira Ruiz S.
11	Sandra Ruiz	52. 112. 457	2.	5.	NO	4	4.	NO		3202514944	Sandra P. Ruiz R.
12	Sugey Paez	44. 776. 477	2.	5.	NO	4	4.	NO		3043355915	Sugey Paez
13	Yerkenis Mejia	44 772. 033	2.	4	NO	4	4	SI		3172581230	Yerkenis Mejia
14	Luz Milena Pamplona	63450 169	2.	5	NO	4	4.	NO		3544449778	Luz Milena Pamplona
15	Susana Putuño	1081.793154	2.	4.	NO	4	1	SI		3122092739	Susana P.D
16	Alexander Martinez	36.588.072	2.	5	NO	4	1	SI		3008213037	
17	Luis Zuleta	1065.821.927	2.	4	NO	4	4	NO		3022803931	
18	Yoiselis Campos	4131327	2.	4.	NO	4	4	NO		3136423351	Yoiselis Campos
19	Mariana pertuzranda	1010152805	2.	4.	NO	4	4.	NO		3162248762	Mariana Pertuz
20	Estefani Sepulveda	1065827368	2.	4	NO	4	1	SI		3188309108	Estefani Sepulveda

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada Masiva

RESPONSABLE: Yuranis Ameta Martinez. FECHA: 24-nov-2023

LUGAR Don alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Heidy Torres	1065839015	2	4		4	4			3104193089	Heidy Torres
2	Yonaira Ruidiaz	49788244	2	4		4	4			3043952296	Yonaira Ruidiaz S.
3	Sandra Ruiz	52112457	2	5		4	4			3202514	Sandra Ruiz
4	Margarita Mejia	33069577	2	4		4	4			3145039235	Margarita Mejia V.
5	Rosa Maria Hernandez	49689184	2	5		4	4			3016643316	Rosa Maria Hernandez
6	Ilania duran	1065827368	2	4		4	4			3883096	Ilania
7	Maria C. Tatis	45-693 638	2	4		4	4			3022437686	Maria Tatis
8	Maria Cortinas	49797650	2	4		4	4			3217686446	
9	Fany Campo	25814474	2	5		4	4			3247736136	
10	Vilma estrada	49731101	2	4		4	4			311746 RS	
11	Nubia lopez	49697481	2	5		4	4			3114761684	
12	Claribel Perez	1065866136	2	21		4	4			3187736136	
13	Yuris Ameta	42485331	2	5		21	21			3209452136	
14	Cristian Hospicio	1065966721	1	4		4	4			3217461336	
15	Marina martinez	41565032	2	5		4	4			3114761364	
16	Yeryanis Castro	1122503905	2	4		4	4			3217461336	
17	Onelis Sumanera	26733487	2	4		4	4			3217461336	
18	Yeto escobar	39066743	2	4		4	4			3117413626	
19	Anadna osorio	1065471631	2	4		4	4			3217461336	
20	Mani Rondon	1065043388	2	4		4	4			3147511649	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	PARQUE DON ALBERTO
FECHA	24 de noviembre de 2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. _____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 24- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 02:00PM**	**HORA FINAL: 04:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 24 de noviembre del presente año, en el horario de 02:00pm a 04:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **AUDITORIO UPARSISTEN en articulación con dimensión salud mental**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva, dicha intervención fue realizada por los monitores Yuranis Arrieta, Adrianis García, y Manuel Ruiz, que se encargaron de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 60 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco **más de 60 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables: se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo

en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	
Manuel Ruiz	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada Master.

RESPONSABLE: Yomeri A Ruiz Galan. FECHA: 24-11-2023.

LUGAR Barrio Sem.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Angie Nexo Acuña.	1065844520	2	3.		4	4				
2	Rafa años.	36465711	2	5		4	4				
3	Leidys Montero	1065617750	2	4		4	4				
4	Zulainys nieves.	1066269095	2	3		4	4			3024028885	
5	Digith Jussay.	1066869026	2	3		4	4			3006471705	
6	Maribel Leute.	49793000	2	4		4	4			3174944941	
7	Ivonne Gomez.	44631410	2	5		4	4			3104936049	
8	Keren Zuleta	44609440	2	4		4	4			3116526764	
9	Jaide Medina.	57054118	2	5		4	4			3015604480	
10	nora mejia	1224666844	2	4		4	4			3232283459	
11	Diana Garcia	1143261792	2	4		2.	4			3178865075	
12	Nataly Garcia.	1192774301	2	4		4	4			3016113215	
13	Yesit Armando	1065554124	2	4		4	4.			3014594902	
14	Yhoan Mendoza.	1065858653	2	4		4	4			3146293586	
15	Mariana arias.	1073578976	2	4		2	4			3106470160	
16	Liz acuña.	1065622542	2	4		2.	4			3122441646	
17	Yureinis de Avila.	1065661889	2	4		2	4			3232868171	
18	Yury ochoa	49720888	2	4		4	4			3147837831	
19	Yaideys Amaris.	1065821855	2	4		2.	4			3152903473	
20	Yelsin Mejia	44.172033	1	4		4	4			3008577361	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física recreativa básica

RESPONSABLE: Hamel A Diaz Gallan. FECHA: 24-11-2023.

LUGAR Marisela.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Martha Jurado	1065581333	2	4		4	4			3218675165	Martha Jurado.
2	Maria Castro	1064115458	2	4		4	4			3127713703	Maria Castro.
3	Yamelys Delgado.	1065646A1	2	4		4	4			3205827411	Yamelys
4	Jessica Ulloa.	1065655542.	2	4		4	4			3006145211	Jessica.
5	Karen Jimenez.	1192813520	2	4		4	4			3015716719	Karen
6	Jennifer Amaya.	1065570230	2	4		4	4			3014743107	Jennifer Amaya.
7	Liladis Castaño	1065664538	2	4		4	4			3233658558	Liladis Castaño
8	Diana Gomez.	1003313405	2	4		4	4			3016519102	Diana Gomez.
9	Tamara Valoyega.	1065650940	2	4		4	4			3185657312	Tamara
10	Ivan Zapata Mary.	1065823593.	2	4		4	4			3217061311	Ivan
11	Laura Machado.	1082494934	2	4		4	4			3208671280	Laura
12	Dayana Gomez.	1065815090	2	4		4	4			3134108118	Dayana
13	Adriana Pacheco.	1065597912	2	3		4	4			3246241332	Adriana
14	Laynis Cordoba.	1007463093.	2	4		4	4			3045465321	Laynis
15	Kelly Daza.	1066780502	2	3.		4	4			3205684147	Kelly Daza.
16	Liliana Jaime.	1065637775	2	4		4	4			3006058701	Liliana Jaime.
17	Kelly Jimenez	1193602281	2	4		4	4			3002060715	Kelly
18	Rosa Angelica nuñez	1065680500	2	4		4	4			3116472930	Rosa
19	Andrea Chedraui	1065804474	2	4		4	4.			3017324485	Andrea
20	Diego Gutierrez	09.870078	1	4	1	4	4			3023001874	Diego Gutierrez.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Uescualizada. Musica.

RESPONSABLE: Manuel A Ruiz Guian. FECHA: 24-11-2023.

LUGAR Parkstem.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Stefany Penaloza.	1065832403	2	4		4	4			3012903831	Stefany Penaloza.
2	Andrea nuñez.	1065319628	2	3		4	4			3003141157	Andrea nuñez.
3	Yaneth. Caicedo.	1065828733.	2	4		4	4			3183948792	Yaneth
4	Ana Hernandez.	1003378152	2	4		4	4			3105460883	
5	Maria Fisiologis Rincon	1002667360	2	4		4	4			3147751637	
6	Estefany fuente	1100080765	2	4		4	4			3003740880	Estefany fuente.
7	Maria Quiroz	1003266334	2	4		4	4			3016344179	
8	Yelitza Gonzalez.	1065657304	2	4		4	4			3001581167	
9	Dsenidibeth M.	1065613520	2	4		4	4			3114226938	
10	Leida Gonzalez	1077225914	2	4		4	4			3183000132	
11	Maria Martinez.	1065817749	2	4		4	4			3234982826	Maria Martinez
12	Ingris Ramos.	1065575972	2	4		4	4			3015626845	
13	Ivonis Cordoba.	1002463093.	2	4		4	4			3045465525	
14	Allan Linares	1065647371	2	4		4	4			3045465525	
15	Lesliesther C.	1065614331	2	4		4	4			3235878777	
16	Gisell Hernandez.	1065600191	2	4		4	4			3132210703	
17	Lucero castro.	1067516696	2	3		4	4			3144833553	
18	Inés Acero.	1065567170	2	4		4	4			3124523394	
19	Maria Reyes.	1004122135	2	4		4	4			3135271334	
20	Antonio Ramirez	1066043119	1	4		4	4			3023933331	Maria Ramirez.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	AUDITORIO UPARSISTEM
FECHA	24 de noviembre de 2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. _____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 30- 11- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00AM**	**HORA FINAL: 09:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 30 de noviembre del presente año, en el horario de 07:00am a 09:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **EL BARRIO 450 AÑOS**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

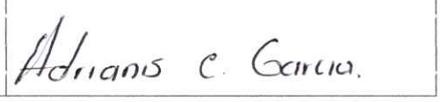
Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió conciuir con éxito ia actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 40 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco **más de 40 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin

de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: X CUAL: ___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada - Masiva

RESPONSABLE: Adriana C. García Gil. FECHA: 30-11-2023.

LUGAR B. 450 Años

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Anahi Paez Rojas	99.773.895.	2	4	NO	4	4	SI		3168830125.	
2	Vladimir Palomino.	77.168.359.	1	4		4	4			3002916899.	
3	Noemi Paez Rojas.	49.766.373	2.	4	NO	4	4	NO		3165044864	Noemi P.
4	Ninfa Rojas D Paez	42.486.012.	2.	4	NO	4	4	SI		5703160	Ninfa Rojas
5	Jose Carrilla M.	1065569829.	1	4		4	4			3207366225	Jose C.
6	Daniela Cura	1065591464	2.	4	NO	4	4	NO		3224993028	Daniela Cura
7	Yoleidis Espriella.	1065817286.	2	4	NO	4	4	NO		3218311462	Yoleidis Espriella.
8	Maria Cecilia C.	42.498.335.	2	4	NO	4	4	NO		3126419701	Maria Cecilia.
9	Marlenis Barbudo.	36.537.559.	2.	4	NO	4	4	NO		3018196602	
10	Alejandra Julio.	23.755.966	2.	4	NO	4	4	NO		3137185253	Alejandra Julio.
11	Rugeris Miranda.	1065.808.362	2.	4	NO	4	4	NO		3225206596	Rugeris M.
12	Maria Brochero.	1048.556.919.	2.	4	NO	4	4	SI		3001339926	Maria Cano.
13	Mailin Molina.	1066.281.957.	2.	4	NO	4	4	NO		3016248023	Mailyn Molina.
14	Kelly Johana M.	1062.402.271	2.	4	NO	4	4	NO		3011149570	Kelly Molina.
15	Daniela Gil Lobo	1067598.748	2.	4	NO	4	4	NO		3143119045	Daniela Gil
16	Jose Alberto Garcia	1065825.560	1	4		4	4			3215378821	Jose G.
17	Heiner Carrillo.	1065811.796	1	4		4	4	NO		3245378819	Heiner Carrillo.
18	Soraine Gomez.	1065.811.648	2.	4	NO	4	4	NO		3245378821	Soraine Gomez.
19	Victor A. Jimenez.	1065626712.	2.	4	NO	4	4	SI		3013158463	
20	Linda Rivero.	1065602.442.	2.	4.	NO	4.	4.	NO		3170178922	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

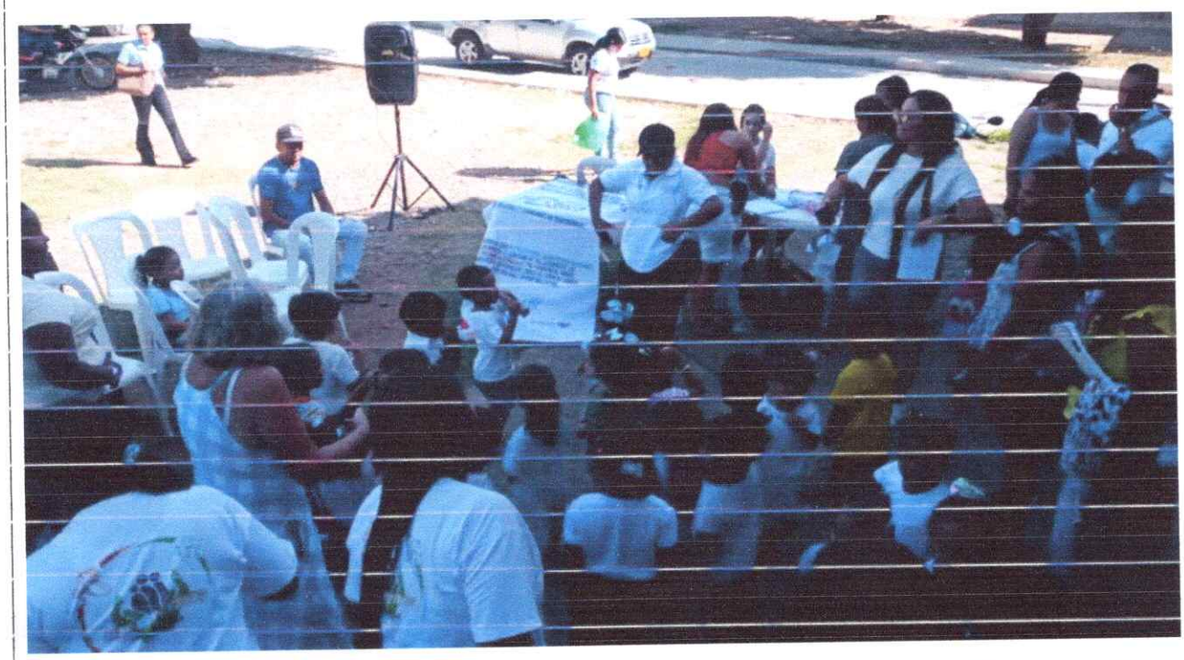
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada - Masiva.

RESPONSABLE: Adriana C. García Gil. FECHA: 30-11-203.

LUGAR B. 450 AÑOS

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Kevin Antonio Conde.	53.491606.	1	2		4	4			3003051238	Yesenia. F.
2	El. David. Limión	53.911166.	1	2		4	4			3003051238	Yesenia F.
3	Yesenia Barrios	1137730680	2	2		4	4			3003051238	Yesenia F.
4	Valeria Sofía Guadamia.	1137680881	2.	2		4	4			3017719482	María camila.
5	Joel Gil.	1137881411	1	2		4	4			3113158039	Karen Rodriguez.
6	Briana Lopez	1066303891	2.	2		4	4			3135140364	
7	Yesur Escobar.	106.6881.983	1	2		4	4			3116358109	Ana Pineda.
8	Mena celene.	1066894812	2.	2		4	4			3163581094	Ana Pineda.
9	María Pones.	1137311183.	2.	2		4	4			3000800964	Karina Jose P.
10	Sergio Cuadrado	1067640472.	1	2		4	4			3176179164	Luz clarita
11	Dayanis Pineda.	1137874263	2.	2		4	4			3176179164	Luz Clarita.
12	Andy Perez.	1065670798	2.	2		4	4			3116358109	Alexandra. F.
13	Gael Cordoba	1066307570	1	2		4	4			3103535593	Elsi Villegas.
14	José Silvestre polo.	1067642651	1	2		4	4			3119303635	Liliana Arroyo.
15	Michael Jimenez	1066764891	1	2		4	4			3117303635	Luz Stella.
16	Melany. Jimenez.	1067626622	1	2		4	4			3116358109	MARINA G.
17	Juliana Villazón.	1067634334	1	2		4	4			3116358109	MARINA G.
18	Diego Andres.	1067246201	1	2		4	4			3023369820	Erika Espriella
19	Esteban. David.	1066508666	1	2		4	4			3178238219	Liliana Evera.
20	Luz talia. Cuesta.	1065202302.	2.	2		4.	4.			3178238219	Liliana Suarez

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	BARRIO 450 AÑOS
FECHA	30 de noviembre de 2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. _____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 07- 12- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30AM**	**HORA FINAL: 07:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 07 de diciembre del presente año, en el horario de 05:30am a 07:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **EL BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva como cierre de actividades de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, Yuranis Arrieta y Manuel Ruiz, que se encargaron de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 83 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco **más de 83 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y

estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	
Manuel Ruiz	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Gran Evento Navideño.

RESPONSABLE: Yuranis A – Adrianis G – Manuel. FECHA: 07-DIC-2023

LUGAR 7 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Mairene Castilla Nuño	49786639	2	5	NO	4	4	NO		3128567551	Mairene Castilla
2	Mileidy Olivero Ocalle	36516434	2	5	NO	4	4	NO		3175853592	Mileidis Olivero
3	Cayreth Daniela Castilla	1066890364	2	1	NO	4	4	NO		3175853592	Mileidis Olivero
4	Nancy Borrego	40914950	2	5	NO	4	4	NO		3178903400	Nancy Borrego
5	Lucy Sambrano	49771948	2	5	NO	4	4	NO		3004233696	Lucy Sambrano
6	Estefana Gil Hernandez	42499555	2	5	NO	4	4	NO		3122405960	Estefana Gil
7	Naomi Areiza Bonivento	1065828136	2	2	NO	4	4	NO		3177088907	Naomi Areiza
8	Zahori Areiza Bonivento	1066840089	2	1	NO	4	4	NO		3177088907	Zahori Areiza
9	Nayibe Vergara	49740531	2	5	NO	4	4	NO		3177088907	Nayibe Vergara
10	Elizabeth Daza	26942560	2	6	NO	4	4	NO		3163122406	Elizabeth Daza
11	Omerly Mejia	77023322	1	5	NO	4	4	NO		5018516.	Omerly Mejia
12	Yomaira Leyva Mendoza	49[illegible]204	2	5	NO	4	4	NO		3165041391	Yomaira Leyva
13	Maritza Guerrero	49554808	2	4	NO	4	4	NO		3013600909	Maritza Guerrero
14	Zoly Ramos	36490520.	2	5	NO	4	4	NO		3156452349	Zully Ramos
15	Elizabeth Mendoza	42499779	2	5	NO	4	4	NO		3214365479	Elizabeth Mendoza
16	Yaneth Pinto	52230435	2	5	NO	4	4	NO		3215[illegible]30	Yaneth Pinto
17	Luz Dary Chaparro	49736633	2	5	NO	4	4	NO		3117220382	Luz Dary
18	Shaira Ortiz	1066863258	2	2	NO	4	4	NO		3244935912	Shaira Ortiz
19	Chelsie Sierra	1066866257	2	3	NO	4	4	NO		3244935912	Chelsie Sierra
20	Graciela Fernandez	37419115	2	5	NO	4	4	NO		3109741214	Graciela Fdz.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Evento Navideño.

RESPONSABLE: Yuricris – Adriana + Manuel. FECHA: 07-Dic. 2023.

LUGAR 7 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Martha Acosta.	49735473	2	5	NO	4	4	NO		3052853[illegible]	
2	Alida Contreras.	37366435	2	5	NO	4	4	NO		3176571078	Alida Contreras
3	Omaira Agudelo	42499980	2	5	NO	4	4	NO		3013916641	Omaira Agudelo
4	Lucila Jacome.	42492324	2	5	NO	4	4	NO		3126081065	Lucila Jacome
5	Yudis Pacheco.	49763214	2	4	NO	4	4	NO		3174446218	Yudis Pacheco
6	Hilda Alfaro	49766039	2	5	NO	4	4	NO		3042223533	Hilda Alfaro
7	Liseth Acosta	1065624241	2	4	NO	4	4	NO		3225447865	[illegible]
8	Noelia Trujillo	21450208	2	5	NO	4	4	NO		3046268991	[illegible]
9	Dilia Alfaro.	49785556	2	5	NO	4	4	NO		3127093911	[illegible]
10	Doperly Delgado	30403737	2	4	NO	4	4	NO		04147643782	[illegible]
11	Yeris Lopez	40983979	2	5	NO	4	4	NO		3226042308	[illegible]
12	Victoria Arneta	49732976	2	5	NO	4	4	NO		3178640155	Victoria Arneta
13	Hermelinda Celis	49762536	2	5	NO	4	4	NO		3178708645	[illegible]
14	Claudia Martinez	49770041	2	5	NO	4	4	NO		3022378891	[illegible]
15	Adelaida Aguirre	1065640618	2	4	NO	4	4	NO		3006247892	[illegible]
16	Sandy Arroyo.	A09767962	2	5	NO	4	4	NO		3156619928	Sandy Arroyo
17	Luz Elena Carvajal	33482348	2	4	NO	4	4	NO		3156199928	[illegible]
18	Henry Florez	1065813437	2	4	NO	4	4	NO		3014664234	Henry Florez
19	Ismaelina Pinilla	52295564	2	5	NO	4	4	NO		3104256538	[illegible]
20	Maria Angelica Duran	36459113	2	5	NO	4	4	NO		3207325512	[illegible]

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Cierre Navideño

RESPONSABLE: Yuranis - Adriana - Manuel. FECHA: 7 - D.C. 2023.

LUGAR P. 7 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Ramiro Hernandez	77 016. 741	1	5.		4	4			3243754610	Ramiro Hernandez
2	Tilsia Buitrago	65135653	2.	5.	NO	4	4.	SI		3045933040	Tilsia B. Buitrago
3	Amparo Cardona	21945 248	2.	5.	NO	4	4.	SI		3168277557	Amparo Cardona
4	Mercedes Rosinos	49.769.667	2.	5.	NO	4	4.	SI			Mercedes
5	Rosa Acosta	42.302.365	2.	6.	NO	4	4.	SI		3182508240	Rosa Acosta
6	Andres Tafur G.	1046.532.097	1	3.		4	4.			3204544489	Andres Tafur G.
7	Consuelo Arteta	38 291.627	2.	5.	NO	4	4.	SI		3163351988	Consuelo Arteta
8	Betty Romero	36.554.870	2.	5.	NO	4	4.	SI		3168046122	Betty Romero
9	Janeth de Andel.	26.725.375	2.	5.	NO	4	4.	SI		3045773137	Janeth de Angel
10	Diego Valencia	1065.627.668	2.	4.	NO	4	4.	NO		3205463183	Diego Valencia
11	Liliana Ortiz	49.743.085	2.	5.	NO	4	4.	SI		3166534998	Liliana Ortiz
12	Rosa Cabarcas	51.301.132	2.	5.	NO	4	1.	SI		317 3128803	Rosa Cabarcas
13	Osiris Navarez	32.632.274	2.	5.	NO	4	4.	NO		3188783740	Osiris Navarez
14	Merci Brito	49754093	2.	5.	NO	4	4.	SI		3114138081	Merci Brito G.
15	Betty Ovalle G.	44.743795	2.	5.	NO	4	4.	SI		3163955736	Betty Ovalle G.
16	Eladis Blanco	44 773 630	2.	5.	NO	4	4.	NO		3205078232	Eladis Blanco
17	Jais Nieves	44. 609. 841	2.	4.	NO	2.	4.	NO		3128819174	Jais Nieves
18	Rubis Arteta	44 729 302.	2.	5.	NO	4	4.	NO		3205795076	Rubis Arteta
19	Dayis Imbreth	57.916.568	2.	5	NO	4	4.	SI			Dayis Imbreth
20	Alemán Rosario	33. 212. 113	2	6.	NO	4	4	SI		3151769949	Rosario de Alemán

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 07-Dic-2023

LUGAR P. panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Ana Milena Fuentes	49.696.104	2	5	NO	4	4	NO		3016348242	
2	Maria Angelica Duran	36.454.111	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	
3	Betty Jhon	49.776.060	2	5	NO	2	1	NO		3157526824	
4	Faidith Romdn	509.3684	2	4	NO	1	4	NO		3045455328	
5	Yesa Lopez	42.496.370	2	5	NO	4	4	Si		3157526829	
6	Luz Mendez	49.667.577	2	4	NO	4	4	Si		3135453228	
7	Jesus Peralta	39.009.466	2	5	NO	4	4	NO		3214866135	
8	Henry Flores	1065613434	1	4	NO	4	4	NO		3019689231	
9	Cecilia Pacheco	49741876	2	5	NO	4	4	NO		3003582986	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Gran Evento de Cierre A.F. Navideño

RESPONSABLE: Yuranis Arrieta - Yolrunis - Manuel FECHA: 07-diem-2023

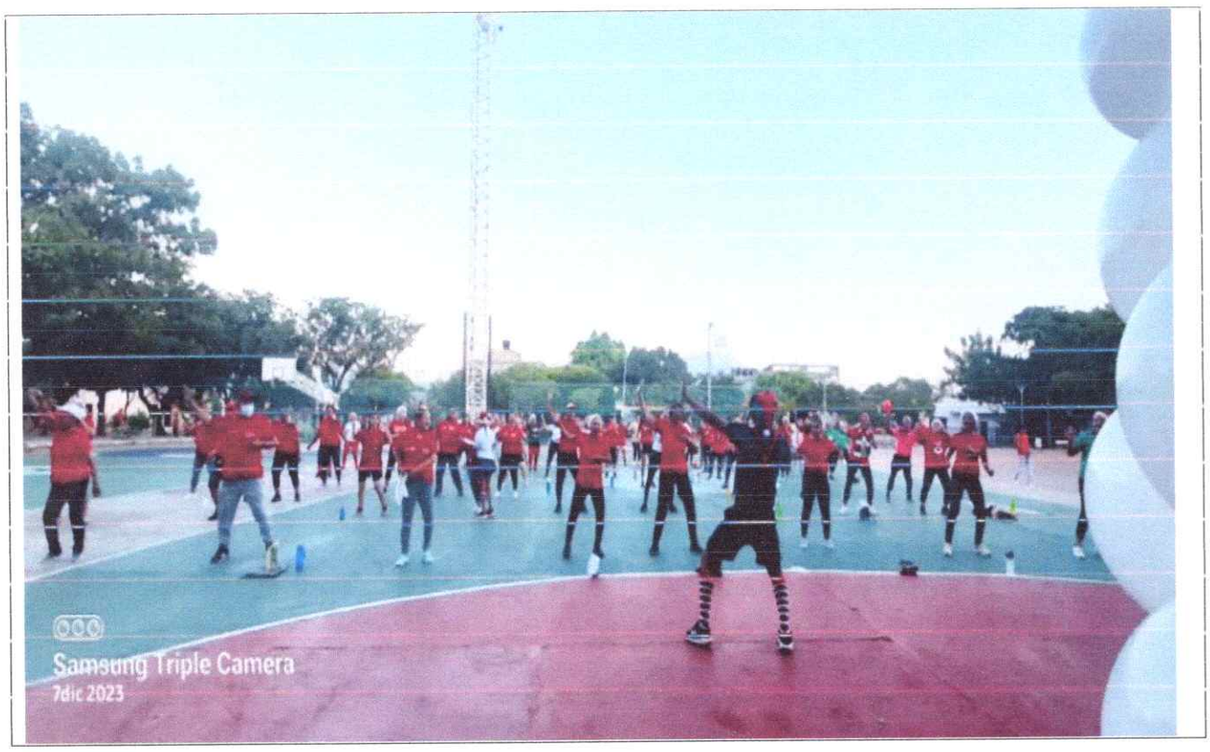
LUGAR P. 7 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Nora Martinez	49688178	2	5	NO	4	4	SI		3053322267	
2	Genilca Ujueta	49729413	2	5	NO	4	4	NO		3008715447	
3	Alcira Ballesta	49736852	2	5	NO	4	4	NO		3147980416	
4	Maria Luisa Ramirez	42489052	2			4	4			3206410262	
5	Dayana Gonzalez	1.064512030	2	4	NO	4	4			3006800211	
6	Maria Corina	49797650	2	5		4	4			3213015783	
7	Yonaira Ruiz Salinas	49788244	2	4	NO	4	4			3043952796	
8	Rosis Castro	49724345	2	4	NO	4	4			3052526046	
9	Maria Rosa Sierra	49750751	2	5		4	4			3135188107	
10	Yizeth Montero	1065607645	2	4	NO	4	1				
11	Leonor Gomez	57496210	2	5	NO	4	4			3133706411	
12	Denis Gomez	49771616	2	5	NO	4	4			3005196877	
13	Nelis Martinez	42442196	2	5	NO	4	4			3002642411	
14	Fito Mendoza	77022171	1	5	NO	4	4			3219149349	
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	PRIMERO DE MAYO
FECHA	07 de diciembre de 2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado






Samsung Triple Camera
7dic 2023