Puerto tejado cauca 13/09/2023

CONVENIO 29 DEL 5 JULIO DEL 2023

SEÑORES: SECRETARIA DE SALUD Y ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA CAUCA

Informe de gestión de actividades del convenio entre la fundación ancianato el refugio y la alcaldía municipal de puerto tejada cauca que comprende los meses de , AGOSTO.

Se inicia actividades del año en curso 2023 del convenio entre la fundación ancianato el refugio y la alcaldía de puerto tejada en el cual se están ejecutando las actividades a cabalidad sin contratiempo alguno.

A continuación, se relacionan las actividades del 13 de agosto al 13 de septiembre.

MINUTA PATRÓN

Con el objetivo de brindar a los adultos mayores de la institución, una alimentación completa, balanceada y segura, teniendo en cuenta sus cambios fisiológicos y sus estados de salud y nutrición se diseña e implementa el manual de dietas y minuta patrón, se deja registro físico dentro del servicio de alimentación.

Tabla 1. Ciclos de menús

SEMANA Nº 1						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE
HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO	SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA	HUEVO FRITO	QUESO CAMPESINO	HUEVO EN TORTA
PAN BLANCO	MASITAS DE HARINA PAN	AREPA DE MAÍZ		GALLETAS DE SODA	MASITAS DE HARINA DE TRIGO	PAN BLANCO
MANZANA	MANDARINA	BANANO	MANGO	PERA	PAPAYA	MANGO
REFRIGERIO MAÑANA						
COLADA DE MAICENA EN LECHE	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA EN LECHE	JUGO DE MORA	LECHE	JUGO DE GUAYABA	COLADA DE MAICENA EN LECHE
CROISSANT	GALLETAS WAFER	HOJALDRE	TORTA	GALLETA NEGRA	TORTA	MOGOLLA
PERA		MANZANA		MANGO		BANANO
ALMUERZO						

SOPA DE PASTAS	SOPA DE ALVERJA	SOPA DE LENTEJA	SANCOCHO	SOPA DE GUINEO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO
PASTA A LA BOLOÑESA	POLLO SUDADO	CERDO EN SALSA BBQ DULCE	POLLO GUISADO CON PAPA	CARNE ENCEBOLLADA	POLLO A LA PLANCHA	HUEVO FRITO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ ROJO	ARROZ TIGRE	ARROZ
MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE	PAPA Y YUCA EN EL SUDADO	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE		ENVUELTO	PAPA COMÚN AL PEREJIL	TAJADA DE PLATANO MADURO
LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	REPOLLO, ZANAHORIA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	ZANAHORIA, HABICHUELA
JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO TARDE						
YOGURT	KUMIS	QUESO CAMPESINO	YOGURT	KUMIS	QUESO CAMPESINO	YOGURT
	GALLETA NEGRA		GALLETA DULCE		HOJALDRE	GALLETA CATALINA BLANCA
BANANO	MANZANA	PERA	PAPAYA	BANANO	MANGO	MANDARINA
CENA						
MILANESA DE POLLO	HIGADO EN BISTEC	HUEVO FRITO	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ DULCE	POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE RES ALBONDIGAS	PASTAS CON ATÚN

ARROZ TIGRE	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ	ARROZ AL CURRY	ARROZ CON ARVEJA	
PAPA COMÚN A LA FRANCESA	MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE	PAPA AMARILLA FRITA	AREPA FRITA	PAPA COMÚN AL PEREJIL	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE	MONEDITAS DE PLATANO VERDE
LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	ZANAHORIA, HABICHUELA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO
Menu 1	Menú 2	Menu 3	Menú 4	Menú 5	Menú 6	Menú 7

SEMANA Nº 2						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
HOJALDRA	AREPA DE MAÍZ	PAN BLANCO	MASITAS DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAÍZ	PAN BLANCO	MASITAS DE HARINA PAN

MANZANA	MANGO	MANDARINA	PAPAYA	BANANO	PIÑA	MANZANA
REFRIGERIO MAÑANA						
JUGO DE MARACUYÁ	COLADA DE AVENA EN LECHE	SORBETE DE BANANO	COLADA DE MAICENA EN LECHE	JUGO DE FRESA	COLADA DE AVENA EN LECHE	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
PAN BLANCO	GALLETA CATALINA BLANCA	BROWNIE	GALLETA DE SAL	MOGOLLA	GALLETA NEGRA	GALLETA DE DULCE
	PERA		MANDARINA		PAPAYA	
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE PASTAS	SOPA DE TORTILLA	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE MONEDITAS
GOULASH DE POLLO	CARNE HAMBURGUESA EN BISTEC	POLLO FRITO	CARNE MOLIDA	HUEVO FRITO	HIGADO ENCEBOLLADO	CHULETA DE POLLO
ARROZ	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ AL CURRY	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ ROJO	PASTA ATOMATADA
PAPA COMÚN AL HORNO	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AMARILLA COCIDA	PAPA COMÚN AL PEREJIL	AREPA ASADA	PAPA AMARILLA EN CUBOS	PLÁTANO MADURO COCIDO
ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	ZANAHORIA, HABICHUELA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE PIÑA

				TOMATE DE ÁRBOL		
REFRIGERIO TARDE						
KUMIS	YOGURT	KUMIS	QUESO CAMPESINO	YOGURT	KUMIS	YOGURT
GALLETA WAFFER		GALLETA DULCE	HOJALDRE	GALLETA DE SAL		
PERA	MANZANA	BANANO	PAPAYA	PIÑA	MANZANA	MANDARINA
CENA						
CARNE DE HAMBURGUESA FRITA	HUEVO FRITO	HIGADO EN BISTEC	MILANESA DE POLLO	POLLO APANADO	GOULASH DE POLLO	CARNE DE RES ALBÓNDIGA
ARROZ CON ARVEJA	ARROZ	ARROZ AL PEREJIL	PASTA CON SALSA PESTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ CON ZANAHORIA
TAJADA DE PLATANO MADURO	PAPA COMÚN EN GAJO	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE	PAPA AMARILLA FRITA	TAJADA DE PLATANO MADURO	ENVUELTO	PAPA COMÚN AL PEREJIL
ZANAHORIA, HABICHUELA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	ZANAHORIA, HABICHUELA	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO
JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
Menú 8	Menú 9	Menú 10	Menú 11	Menú 12	Menú 13	Menú 14

SEMANA Nº 3						
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
HUEVO REVUELTO	SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	TORTILLA DE HUEVO	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO
AREPA DE MAÍZ		MASITAS DE HARINA PAN	AREPA DE MAÍZ CON MANTEQUILLA	PAN BLANCO	HOJALDRA	AREPA DE MAÍZ
MANZANA	BANANO	PIÑA	MANGO	PERA	PAPAYA	MANGO
REFRIGERIO MAÑANA						
LECHE	JUGO DE MORA	COLADA DE AVENA EN LECHE	JUGO DE FRESA	COLADA DE MAICENA EN LECHE	JUGO DE MARACUYÁ	COLADA DE AVENA EN LECHE
HOJUELAS DE MAÍZ	CROISSANT	GALLETA DULCE	MOGOLLA	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA NEGRA
BANANO		MANGO		PAPAYA		PERA
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CUCHUCO	SANCOCHO	SOPA DE ALVERJA	SOPA DE TORTILLA	SOPA DE BLANQUILLO
HAMBURGUESA FRITA	ATUN GUISADO	CARNE EN BISTEC	POLLO GUISADO CON PAPA	POLLO APANADO	CARNE DE RES ALBÓNDIGA	HUEVO FRITO
ARROZ TIGRE	ARROZ	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ	ARROZ CURRY	PASTA CON SALSA	ARROZ ROJO

					NAPOLITANA	
PLÁTANO MADURO EN PURÉ	AREPA FRITA	PAPA AMARILLA COCIDA		PAPA COMÚN AL PEREJIL	PAPA AMARILLA EN CUBOS	PLÁTANO MADURO ASADO
LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	REPOLLO, ZANAHORIA	ZANAHORIA, HABICHUELA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	ZANAHORIA, HABICHUELA
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO
REFRIGERIO TARDE						
KUMIS	QUESO CAMPESINO	YOGURT	KUMIS	YOGURT	QUESO CAMPESINO	KUMIS
GALLETA DE SAL			GALLETA DE DULCE		HOJALDRE	GALLETAS WAFER
MANDARINA	PERA	MANZANA	BANANO	MANGO	PIÑA	PAPAYA
		CENA				
POLLO A LA PLANCHA	HUEVO FRITO	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ DULCE	PASTA A LA BOLOÑESA	POLLO GUISADO	HIGADO EN BISTEC	MILANESA DE POLLO
ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ CON PEREJIL		ARROZ CON ARVEJA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ TIGRE
PAPA AMARILLA FRITA	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	PAPA AMARILLA AL HORNO	PAPA COMÚN AL PEREJIL	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE	ENVUELTO	PAPA COMÚN A LA FRANCESA

ZANAHORIA, HABICHUELA	*AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO*	*LECHUGA, TOMATE, ESPINACA*	*LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO*	*ZANAHORIA, HABICHUELA*	*REPOLLO, ZANAHORIA*	*AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO*
JUGO DE MARACUYÁ	*JUGO DE LULO*	*JUGO DE MORA*	*JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL*	*JUGO DE PIÑA*	*JUGO DE MANGO*	*JUGO DE GUAYABA*
Menú 15	*Menú 16*	*Menú 19*	*Menú 18*	*Menú 19*	*Menú 20*	*Menú 21*

SEMANA Nº 4						
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	HUEVO PERICO	SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA	HUEVO COCIDO	TORTILLA DE HUEVO	QUESO CAMPESINO
PAN BLANCO CON MANTEQUILLA	MASITAS DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAÍZ		MASITAS DE HARINA PAN	AREPA DE MAÍZ	PAN BLANCO CON MANTEQUILLA
MANGO	MANZANA	PIÑA	PAPAYA	PERA	MANDARINA	MANZANA
REFRIGERIO MAÑANA						
JUGO DE MARACUYÁ	COLADA DE MAICENA EN LECHE	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA EN LECHE	LECHE	JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA EN LECHE
BROWNIE	GALLETA CATALINA	PAN BLANCO	GALLETA WAFFER	TORTA	MOGOLLA	GALLETA NEGRA
	MANGO		PERA	BANANO		PAPAYA

ALMUERZO						
SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE ALVERJA	SOPA DE BLANQUILLO	SOPA DE MONEDITAS	SOPA DE TORTILLA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE PASTAS
POLLO A LA PLANCHA	HIGADO EN BISTEC	HUEVO FRITO	MILANESA DE CERDO	POLLO BECHAMEL	CARNE MOLIDA	POLLO GUISADO
PASTA CON SALSA PESTO	ARROZ TIGRE	ARROZ	ARROZ	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ARVEJA
PAPA AMARILLA EN CUBOS	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA COMÚN AL PEREJIL	PAPA AMARILLA AL HORNO	PAPA COMÚN A LA FRANCESA	ENVUELTO	PAPA AMARILLA COCIDA
ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	ZANAHORIA, HABICHUELA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
REFRIGERIO TARDE						
QUESO CAMPESINO	YOGURT	KUMIS	YOGURT	KUMIS	YOGURT	KUMIS
	GALLETA WAFFER		GALLETA WAFFER	GALLETA DULCE		GALLETA DE SAL
PAPAYA	PERA	BANANO	MANZANA	PIÑA	MANZANA	MANGO
CENA						
CARNE DE RES ALBÓNDIGA	GOULASH DE POLLO	MILANESA DE CERDO	POLLO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	HUEVO FRITO	HIGADO ENCEBOLLADO
ARROZ ROJO	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ AL CURRY	PASTA CON SALSA NAPOLITANA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ AL PEREJIL

PAPA COMÚN A LA FRANCESA	PAPA AMARILLA FRITA	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	AREPA FRITA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	MONEDITAS DE PLATANO	PAPA COMÚN EN GAJOS
LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	REPOLLO, ZANAHORIA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	ZANAHORIA, HABICHUELA
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MANGO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE PIÑA
Menú 22	Menú 23	Menú 24	Menú 25	Menú 26	Menú 27	Menu 28

SEMANA Nº 5						
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
		DESAYUNO				
COLADA DE AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE				
HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO				
HOJALDRA	MASITAS DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAÍZ				
BANANO	PAPAYA	MANGO				
		REFRIGERIO MAÑANA				
LECHE	JUGO DE MORA	QUESO CAMPESINO				
BROWNIE	MOGOLLA	HOJALDRE				
MANDARINA		PIÑA				

ALMUERZO						
SOPA DE TORTILLA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE ARVEJA				
CARNE DE RES A LA PLANCHA	CARNE EN BISTEC	HIGADO EN BISTEC				
ARROZ CURRY	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ TIGRE				
PAPA COMÚN AL HORNO	PAPA AMARILLA COCIDA	TAJADA DE PLATANO MADURO				
LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	ZANAHORIA, HABICHUELA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO				
JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MARACUYÁ				
REFRIGERIO TARDE						
YOGURT	KUMIS	YOGURT				
	GALLETA NEGRA	GALLETA WAFFER				
MANZANA		BANANO				
CENA						
POLLO EN SALSA BECHAMEL	CARNE DE RES ALBONDIGAS	GOULASH DE POLLO				
ARROZ	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ				
PAPA COMÚN A LAS FRANCESA	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE	ENVUELTO				
ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	REPOLLO, ZANAHORIA	REPOLLO, ZANAHORIA				
JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA				

Menú 29	Menú 30	Menú 31				

3.2 SUPERVISIÓN AL SUMINISTRO DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA DE LA ALIMENTACIÓN

DESAYUNO



MEDIA MAÑANA



ALMUERZO



MEDIA TARDE



CENA



Valentina Estela V.
Nutricionista Dietista
MND 07507

ELABORADO POR VALENTINA ESTELA V.

NUTRICIONISTA DIETISTA

SE APORTA CARNET DE AUXILIARES DE COCINA









ACTIVIDADES PSICOLOGÍA AGOSTO 2023

DIAGNOSTICO Y SEGUIMIENTO DE JULIO Y AGOSTO

NOMBRE: ANA ALICIA SERRANO VIDAL

Presenta deterioro cognitivo MODERADO A SEVERO. Discapacidad visual y sordera moderada. Ausencia de depresión.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Ejercicios para ralentizar el deterioro cognitivo. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, **ejercicios de motricidad fina**, **ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos**. **Trabajar el reconocimiento de sonidos**, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional, hacerla sentir querida, estimada e integrada con sus compañeros de residencia en las diferentes actividades grupales



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07- 2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona. Refiere sentirse bien. Se realiza actividad con plastilina y lana para observar manejo viso espacial y kinestésico del paciente. No logra terminar la tarea, se evidencia deterioro cognitivo moderado en la paciente
15-08-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona. Se realiza intervención ejercitando la motricidad fina y terapia de orientación. Se muestra colaboradora durante la actividad.

NOMBRE: ANA LIGIA VIDAL CAMACHO

Deterioro COGNITIVO MODERADO. PRESENTA DEPRESIÓN ESTABLECIDA y en algunas ocasiones inquietud, agitación y ansiedad.

PLAN DE TRATAMIENTO: terapia de ejercicios (movilidad física), escucha activa, **programar visitas de la familia**, Terapia de **orientación a la realidad**, estimulación cognitiva, apoyo emocional. **Ejercicios de relajación para la ansiedad.** Participación en actividades grupales. Terapia cognitiva-conductual, interconsulta con psiquiatría



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo. Ubicada en espacio y persona, se realizó evaluación viso espacial y kinestésica con plastilina y lana, no logro ejecutar la tarea. Se realizó evaluación mini mental que permitió detectar la presencia de deterioro cognitivo en la evaluada
15-08-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Se realizó evaluación de yesabage para adultos mayores, se cuenta con la escala de Yesavage para Depresión Geriátrica (GDS). Esta escala tiene la particularidad de que explora únicamente síntomas cognoscitivos de un episodio depresivo mayor, a lo cual arrojo un porcentaje alto

NOMBRE: EDUARDO NOE ESPINOSA
AUSENCIA DE DEPRESIÓN- COGNICIÓN LEVE.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulan capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la **memoria,** gimnasia cerebral y se realizó intervención en la Parte emocional a través de los test Yesabage Y Minimental



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada. El paciente se observa atento y concentrado durante la intervención.
15- 08- 2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición leve y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: ELIAZAR CABAL VIAFARA
DETERIORO COGNITIVO MODERADO. Habla solo. AUSENCIA DE DEPRESIÓN.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la **atención**, la orientación, motricidad fina y la **memoria**. **Terapia de orientación a la realidad**. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional. Test Minimental - Yesabage



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulto mayor, Se ubica en espacio y persona. Desorientado en tiempo. Manifiesta sentirse bien. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión.
15-08-2023	Adulto mayor, Se ubica en espacio y persona. Desorientado en tiempo. Manifiesta sentirse bien. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición leve y un estado de ánimo no depresivo colaboró durante la actividad.

NOMBRE: FIDELINA VALENCIA

Deterioro cognitivo MODERADO. Discapacidad visual y un poco auditiva, Estado de ánimo INTERMITENTE.



PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará **terapia de orientación a la realidad**, Ejercicios para ralentizar el deterioro cognitivo. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercicios de motricidad fina, ejercitar la **percepción mediante estímulos auditivos**. Trabajar el reconocimiento de sonidos, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional. Test Minimental - yesabage

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se evidencia deterioro en su capacidad auditiva. Se realizó ejercicio viso espacial y kinestésico, no logro culminar la tarea solicitada.
15-08-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Paciente presenta problemas auditivos, al momento de realizar evaluación de test Minimental y el test yesabage. La puntuación que presento la paciente muestra en ella un deterioro cognitivo moderado y un proceso depresivo moderado

NOMBRE: GILDARDO OSPINA ARIAS
Depresión leve, cognición moderada.

PLAN DE TRATAMIENTO: Escucha activa. Se estimula capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Se realizó intervención en la Parte emocional reforzar autoestima, motivar la participación grupal



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulto mayor, orientado en las tres esferas (espacio, tiempo y persona), Manifiesta sentirse bien. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión.
15-08-2023	Adulto mayor, orientado en las tres esferas (espacio, tiempo y persona. Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición leve y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: JOSÉ CRISTOBAL RUIZ.

DETERIORO COGNITIVO MODERADO, DEPRESIÓN LEVE.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la **atención**, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. **Orientación temporo espacial y de la persona**. Realizar intervención en la Parte emocional, hacerlo sentir querido, estimado e integrado con sus compañeros de residencia en las diferentes actividades grupales. Reconocimiento numérico.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15 - 07 - 2023	Adulto mayor, desorientado en tiempo y espacio. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión.
15 – 08 - 2023	Adulto mayor, desorientado en tiempo y espacio. refiere sentirse bien. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo El Sr. Cristóbal estuvo atento durante la sesión.

NOMBRE: LUZ CENEIDA OREJUELA VASQUEZ

COGNICIÓN MODERADA. DEPRESIÓN LEVE.

PLAN DE TRATAMIENTO: Terapia de ejercicios (movilidad física), escucha activa, programar visitas de la familia, Terapia de **orientación a la realidad,** estimulación cognitiva, **apoyo emocional**. Ejercicios de **relajación** para la ansiedad. Participación en actividades grupales.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, NO logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la intervención.
15-08-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Paciente presenta problemas auditivos, al momento de realizar evaluación de test Minimental y el test yesabage. La puntuación que presento la paciente muestra en ella un deterioro cognitivo moderado y un proceso depresivo moderado

NOMBRE: MARIA RESURRECCIÓN ISAZA CRUZ

Cognición leve. Estado anímico intermitente.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la **Parte emocional**, se realiza diferentes actividades grupales. **Escucha activa.**



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor, orientada en las tres esferas. Expresa sentirse bien. Se realizó ejercicios matemáticos sencillos como sumas y restas. Respondiendo bien durante la intervención. Refiere extrañar a la familia.
15-08-2023	Adulta mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: MARIA NEREIDA BURBANO

Perdida de la habilidad comunicativa.

PLAN DE TRATAMIENTO: Motricidad fina, estimulación **auditiva, musicoterapia**, Realizar intervención en la **parte emocional**. Reforzar autoestima. Musicoterapia.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se evidencia deterioro en su capacidad auditiva. Se realizó ejercicio viso espacial y kinestésico, no logro culminar la tarea solicitada.
15-08-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Paciente presenta problemas auditivos, al momento de realizar evaluación de test Minimental y el test yesabage. La puntuación que presento la paciente muestra en ella un deterioro cognitivo moderado y un proceso depresivo moderado

NOMBRE: MARÍA RUTH MUÑOZ MARIN

Deterioro cognitivo MODERADO- Depresión moderado.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina, memoria. Se realizará intervención en la **Terapia de orientación a la realidad**, **Gimnasia cerebral**. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercitar la percepción mediante estímulos visuales.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se evidencia deterioro en su capacidad auditiva. Se realizó ejercicio viso espacial y kinestésico, no logro culminar la tarea solicitada.
15-08-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Paciente presenta problemas auditivos, al momento de realizar evaluación de test Minimental y el test yesabage. La puntuación que presento la paciente muestra en ella un deterioro cognitivo moderado y un proceso depresivo moderado

NOMBRE: RAFAEL LENIS
Deterioro COGNITIVO MODERADO- Ausencia de depresión.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación**, **motricidad fina** y la **memoria**. RTerapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-06-2023	Adulto mayor, orientado en tiempo, espacio y persona, Expresa sentirse bien, refiere tener novia en la fundación. Se realiza intervención ejercitando Manifiesta sentirse bien. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión
15-07-2023	Adulto mayor, orientado en tiempo, espacio y persona, Expresa sentirse bien. Se realizó intervención por medio de la terapia de orientación a la realidad. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: JULIA MINA **Deterioro cognitivo Medio. Depresión leve** **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercicios de motricidad fina, ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos. Trabajar el reconocimiento de sonidos, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15 -07-2023	Adulta mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.
15 -08-2023	Adulta mayor, orientado en tiempo, espacio y persona, Expresa sentirse bien. Se realizó intervención por medio de la terapia de orientación a la realidad. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: RODRIGO VASQUEZ
Deterioro cognitivo moderado- Depresión leve.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se brindó **escucha activa**. Se estimulará capacidades básicas como la **atención**, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulto mayor, desorientado en tiempo, espacio, ubicado en persona. se brindó **escucha activa.** Se dialogó con la coordinadora y ella expresó estar al pendiente de la situación. Se realizó **terapia de orientación a la realidad.** Se realizó ejercicios matemáticos sencillos como sumas y restas. Respondiendo bien durante la intervención. Refiere extrañar a la familia.
15-08-2023	Adulto mayor, desorientado en tiempo, espacio, ubicado en persona. se brindó **escucha activa**.Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: MARÍA DELFA GARCÍA
Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE (9)- AUSENCIA DE DEPRESIÓN.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación temporo espacial y de la persona. Reconocimiento numérico.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-06-2023	La Sra. María Delfa, se encuentra desorientada en tiempo y espacio, Expresa sentirse bien. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión.
15-07-2023	Adulta mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: LUIS FERNANDO VIVEROS
Deterioro cognitivo leve- Depresión leve.

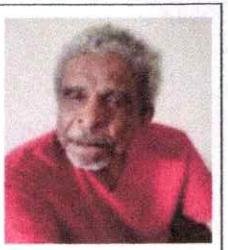
PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y **la memoria**. Terapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor, orientada en las tres esferas. Expresa sentirse bien. Se realizó ejercicios matemáticos sencillos como sumas y restas. Respondiendo bien durante la intervención. Refiere extrañar a la familia.
15-08-2023	Adulto mayor, orientado en las tres esferas. Refiere sentirse bajo de ánimo. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: ROOSEVELT PRADO.
Deterioro cognitivo moderado-grave (8)- Depresión leve

PLAN DE TRATAMIENTO: Estimular **expresión verbal**, conteo numérico, terapia de **orientación a la realidad,** musicoterapia. Motivarlo a participar en las actividades grupales.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulto mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se evidencia deterioro en su capacidad auditiva. Se realizó ejercicio viso espacial y kinestésico, no logro culminar la tarea solicitada.
15-08-2023	Adulto mayor, no se ubica en tiempo y espacio. Orientado en persona. Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Paciente presenta problemas auditivos, al momento de realizar evaluación de test Minimental y el test yesabage. La puntuación que presento la paciente muestra en ella un deterioro cognitivo moderado y un proceso depresivo leve

NOMBRE: ANA CILIA VASQUEZ
Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE (11), Depresión leve.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. **Orientación espacial**.. **Reconocimiento numérico**. Escucha activa.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, espacio. Orientada en persona. Refiere sentirse tranquila. Se realizó terapia de orientación a la realidad. Se evidencia deterioro en su capacidad auditiva. Se realizó ejercicio viso espacial y kinestésico, no logro culminar la tarea solicitada.
15-08-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, espacio. Orientada en persona. Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Paciente presenta problemas auditivos, al momento de realizar evaluación de test Minimental y el test yesabage. La puntuación que presento la paciente muestra en ella un deterioro cognitivo moderado y un proceso depresivo leve

NOMBRE: BALDUVINO ANGULO MICOLTA

Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE (19), AUSENCIA DE DEPRESIÓN

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. **Reconocimiento numérico**. Reforzar actividad física.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulto mayor, desorientado en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) Se realizó ejercicio viso espacial y kinestésico, no logro culminar la tarea solicitada
15-08-2023	Adulto mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Paciente presenta problemas auditivos, al momento de realizar evaluación de test Minimental y el test yesabage. La puntuación que presento la paciente muestra en ella un deterioro cognitivo moderado yun proceso depresivo leve

NOMBRE: ALBA ALICIA SÁNCHEZ.
DETERIORO COGNITIVO SEVERO- Dificultad para comunicarse. Estado anímico tranquilo, necesita estimulo.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación temporo espacial y de la persona. Realizar intervención en la **Parte emocional**, Reconocimiento numérico y estimular expresión verbal.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-06-2023	Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se realizó ejercicio viso espacial y kinestésico, no logro culminar la tarea solicitada.
15-07-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, lugar y espacio. Paciente presenta problemas auditivos, al momento de realizar evaluación de test Minimental y el test yesabage. La puntuación que presento la paciente muestra en ella un deterioro cognitivo moderado y un proceso depresivo leve - moderado

NOMBRE: AURELIANO VIAFARA CASTILLO Deterioro cognitivo MODERADO. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	**SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.**
15-07-2023	Adulto mayor, desorientado en tiempo, espacio. Orientado en persona. Refiere sentirse tranquilo. Se realizó ejercicios matemáticos sencillos como sumas y restas. Respondiendo bien durante la intervención. Refiere extrañar a la familia.
15-08-2023	Adulto mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: ANA RUTH VELAZCO DE VIAFARA Deterioro cognitivo moderado. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	**SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.**
15-07-2023	Adulta mayor, desorientado en tiempo, espacio. Orientado en persona. Refiere sentirse tranquilo. Se realizó ejercicios matemáticos sencillos como sumas y restas. Respondiendo bien durante la intervención. Refiere extrañar a la familia.
15-08-2023	Adulta mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: DIEGO OQUENDO VICTORIA Deterioro cognitivo moderado. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	**SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.**
15-07-2023	Adulto mayor, desorientado en tiempo, espacio. Orientado en persona. Refiere sentirse tranquilo. Se realizó ejercicios matemáticos sencillos como sumas y restas. Respondiendo bien durante la intervención. Refiere extrañar a la familia.
15-08-2023	Adulto mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: ENRIQUE VALENCIA Deterioro cognitivo leve - moderado. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	**SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.**
15-07-2023	Adulto mayor orientado en las tres esferas, Manifiesta sentirse bien. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión.
15-08-2023	Adulto mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: EVELIO ENCARNACION CARDOZO Deterioro cognitivo leve. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	**SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.**
15-07-2023	Adulto mayor Manifiesta sentirse bien. Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión.
15-08-2023	Adulto mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: JOSE EDUARDO CORRALES JARAMILLO Deterioro cognitivo leve. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulto mayor orientado desorientado en las tres esferas, Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión.
15-08-2023	Adulto mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test t yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

NOMBRE: ROSA AMELIA CORDOBA Deterioro cognitivo leve. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulta mayor desorientada en las tres esferas, Se realizó intervención psicológica por medio de estimulación cognitiva aplicando ejercicios viso espaciales y kinestésicos, logro terminar la tarea solicitada, colaboró durante la sesión.
15-08-2023	Adulta mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo tenía gripe

NOMBRE: SAMUEL BALANTA Deterioro cognitivo leve. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-07-2023	Adulto mayor desorientado en las tres esferas Manifiesta sentirse bien. Se realizó ejercicios matemáticos sencillos como sumas y restas. Respondiendo bien durante la intervención. Refiere extrañar a la familia.
15-08-2023	Adulto mayor, orientada en las tres esferas. Se realizó intervención por medio de la evaluación del test mini mental y el test yesabage y la puntuación que genero fue con un deterioro de cognición moderada y un estado de ánimo no depresivo

Orientación Psicosocial Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de
comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.
Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.
actividades

- CUMPLIR CON LOS DERECHOS: Los derechos protegen a las personas mayores de la discriminación por razones de edad, enfermedad, dependencia o discapacidad, ideología, nivel cultural o económico, creencia religiosa o lugar de residencia. Los derechos están unidos a deberes, las personas adultas mayores también tienen la responsabilidad de practicar el buen trato con familiares, amigos, vecinos y redes de apoyo. Respetar derechos y cumplir con deberes.

- Practicar los principios de No maleficencia, es decir, no provocar daño; justicia, dar a cada quien lo suyo; autonomía, o mantener la capacidad de tomar decisiones por sí mismo y beneficencia, o hacer el bien.

- Garantizar el bienestar y la calidad de vida. Disponer de condiciones adecuadas a las condiciones de vida en todos los entornos. Informar, comunicar, valorar. Escuchar, preguntar, dar sentido y valorar lo que transmite la persona mayor; asegurarse que ha comprendido la información que se ha compartido. Adaptar y reforzar.

- Tener en cuenta la situación de salud en su más amplio sentido: en las áreas clínica, funcional, mental, emocional, sensorial, social, familiar y espiritual; valorar los logros y motivar a las personas mayores para realizar las actividades por sí mismas.

- Formar, animar a aprender. Formar en el proceso de envejecer, en la promoción del envejecimiento saludable y activo, en la prevención de la dependencia, en el abordaje y tratamiento de síndromes geriátricos, en el saber valorar sus enfermedades y necesidades, reconocer sus capacidades y explorar sus preocupaciones, miedos, y otros factores y características.

- Proporcionar acompañamiento y presencia. Evitar situaciones de aislamiento.

- Ofrecer tiempo para disfrutar y compartir. Hacer presencia, Preservar la identidad y dignidad personal.

- Respetar la opinión, costumbres y hábitos siempre que sean saludables; ofrecer ayuda, brindar alternativas y permitir la toma de decisiones propias a las personas



ACTIVIDADES FISIOTERAPIA AGOSTO 2023

EJERCICIOS PARA ADULTOS MAYORES

EJERCICIO #1

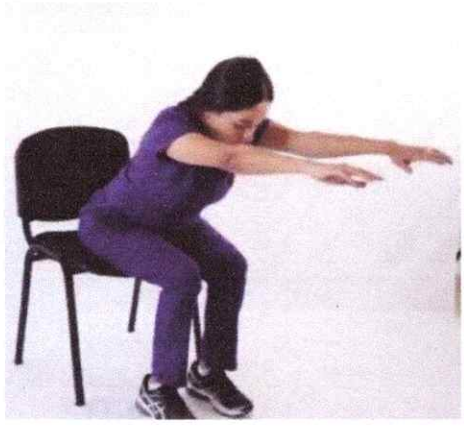
El adulto en una silla debe subir los brazos, tocar los hombros y bajar, repetir 10 veces.





EJERCICIO #2

El adulto debe llevar los brazos y tronco hacia el frente y vuelve a la posición bajando los brazos. Repetir 10 veces.




EJERCICIO #3

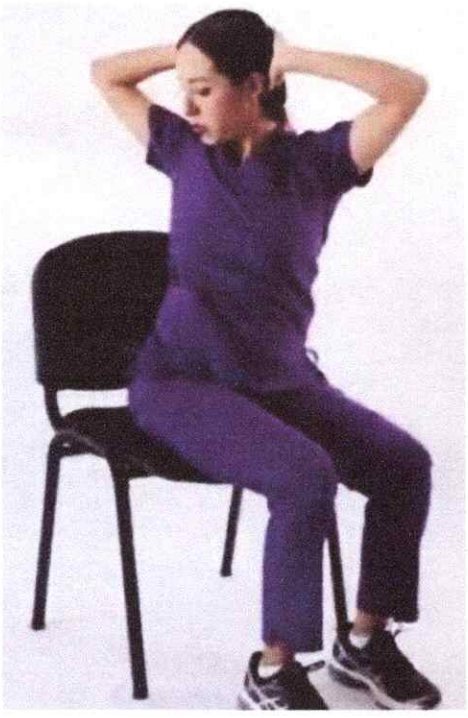
El adulto debe mover hacia fuere la pierna derecha y el brazo izquierdo y la pierna izquierda y el brazo derecho.

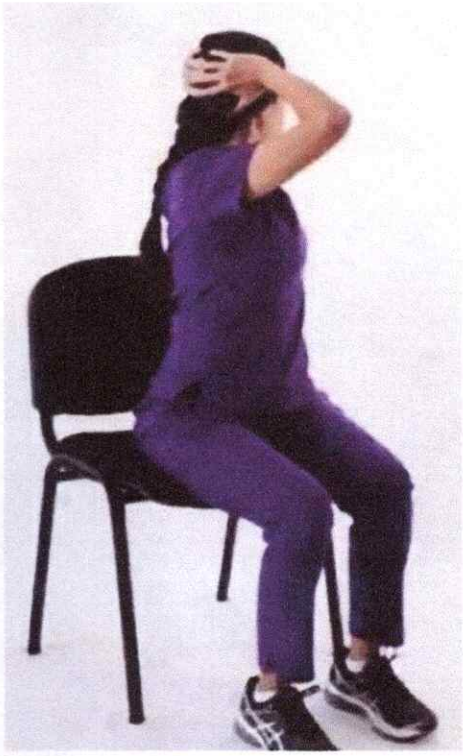




EJERCICIO #4

Con las manos entrecruzados por detrás de la cabeza, girar hacia la derecha y hacia la izquierda. 10 veces.

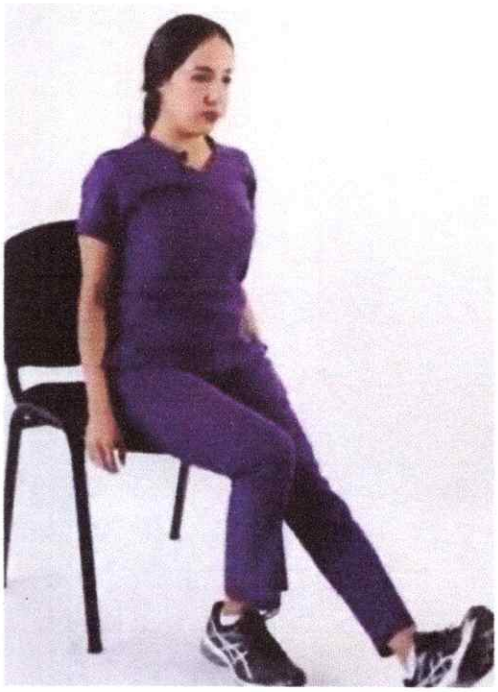




EJERCICIO #5

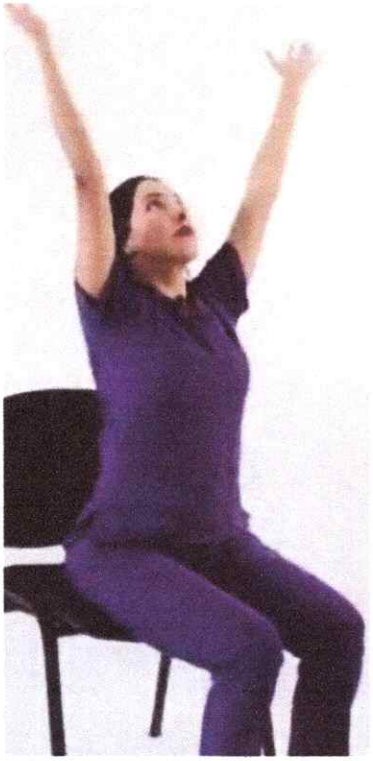
El adulto debe estirar la pierna y llevarla hacia afuera y luego cambia. Repetir 10 veces.





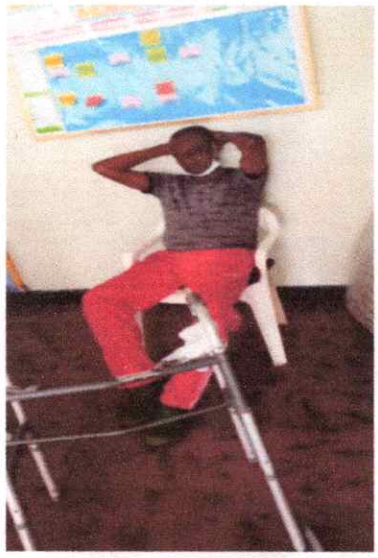
SE REALIZAN 3 SERIES DE 10 REPETICIONES DE CADA EJERCICIO.

DESCANSO CON RESPIRACIÓN ELEVANDO LOS BRAZOS Y BAJANDOLOS.





EVIDENCIAS





MOVILIZACIONNES Y FORTALECIMIENTO









ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, LABOR TERAPIA Y LA TECNOLOGIA

AGOSTO

2023

TEMA TRATADO: Talleres de actividades productivas.

DESCRIPCIÓN: Se llevará previamente materiales como cartón, foamy, plástico reciclado, madera y otros materiales la elaboración de distintos proyectos artesanales, posteriormente se darán al grupo de adultos mayores algunas recomendaciones como el cuidado de los elementos de trabajo (silicona, colores, crayones, pinceles, vinilo, etc.) Y guiar de manera correcta a los adultos mayores, para realizar el trabajo paso por paso, desde realizar un molde hasta el producto final, se deberá tener en cuenta que algunos adultos mayores por sus patologías su participación será poca o nula en las actividades de la Fundación.

LUGAR: auditorio Fundación Ancianato el Refugio.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

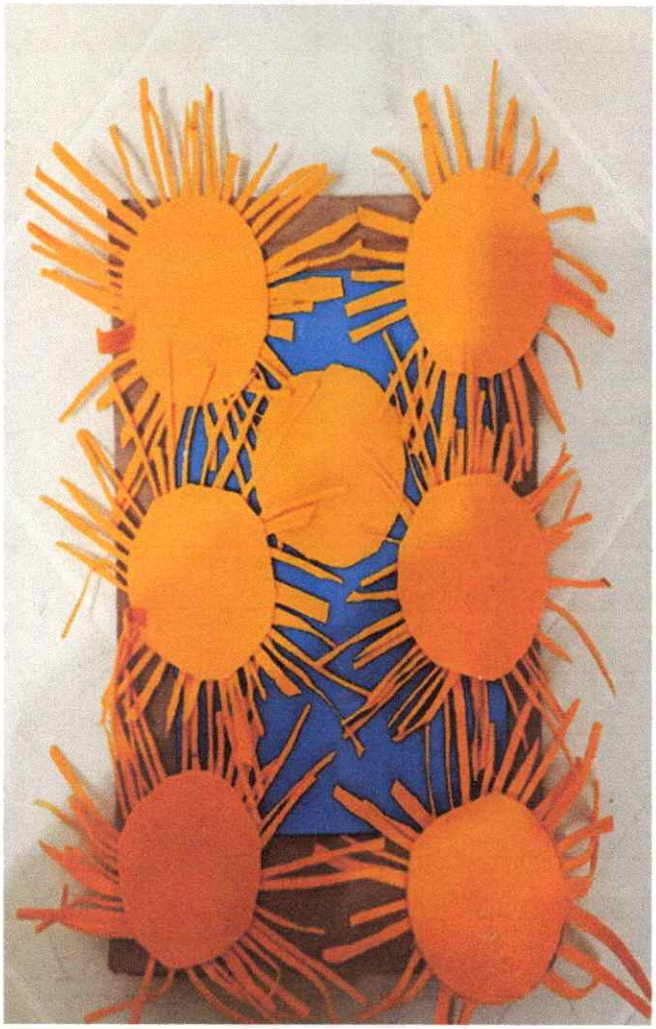
EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores ayudando a estimular ambos hemisferios, el lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones. Contribuye también a la concentración, mejorando la motricidad fina y también a olvidarse por un momento de los problemas y dolores físicos, lo cual sirve como método de distracción.

Actividad desarrollada con cartón reciclado, creación de moldes





RESULTADO FINAL



Actividad con revistas recicladas



RESULTADO FINAL



TEMA TRATADO: Taller de labor terapia 1 ves por mes.

DESCRIPCIÓN: el taller busca como ayudar a los adultos mayores consecución de recursos por sus propios medios todo orientado a la comercialización de los productos obtenidos por las actividades productivas, se realiza dos capacitaciones básicas en ventas y marketing, estrategias y técnicas a la hora de ofrecer un producto terminado el cual va correlacionando a la relación, cliente asesor, se le da manejo básico de comercialización por medio de tecnologías y en modalidad presencial.

LUGAR: auditorio Fundación Ancianato el Refugio.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores ayudando a estimular el que se sientas útiles, productivos ante la sociedad y ellos mismos.



ACTIVIDADES DE RECREACION AGOSTO 2023

RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:

TEMA TRATADO: celebración del día del adulto mayor con encuentro intergeneracional.

DESCRIPCIÓN: se realizará un compartir general para los adultos mayores en acompañamiento de orquesta juvenil del colegio Fidelina Echeverry y se les realiza actividad de bailo terapia.

LUGAR: fundación ancianato el refugio

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores, ayuda a que se sientan apreciados, salir de la rutina, generar lazos de amistad, y como método de bloqueo de la monotonía además de ser un coadyuvante a realizar actividad física moderada.



RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:

TEMA TRATADO: juegos mentales es tos juegos se resalían dos veces por semana.

DESCRIPCIÓN: Estimulación de la atención y la memoria. Con esta actividad cognitiva hacemos referencia al conjunto de procesos mentales, denominados funciones cognitivas que permiten conocer, asimilar e interpretar la realidad. El desempeño cognitivo en general depende del correcto funcionamiento de la atención y la memoria.

LUGAR: Jardín Fundación Ancianato el Refugio.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

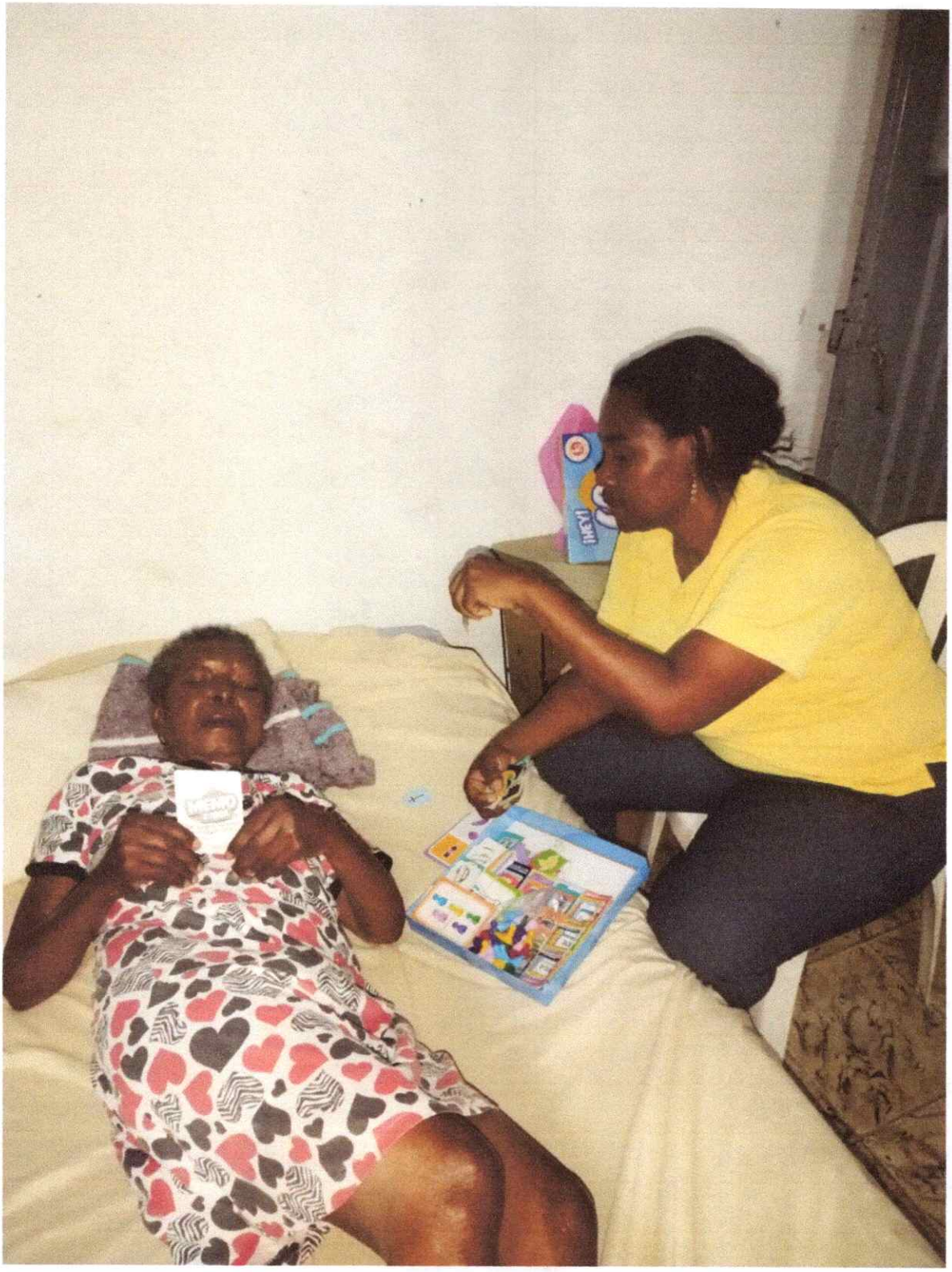
EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: prevención del deterioro cognitivo, elevar sus niveles de concentración, evita los estados de estrés y ansiedad.











- ✓ Se realiza contratación de personal de apoyo (una auxiliar de enfermería) la cual realiza sus actividades desde el día 5 de julio y seguirán prestando sus servicios hasta el 31 de octubre fecha de finalización de su contrato, la cual ha cumplido con sus funciones a cabalidad en la fundación ancianato el refugio realizando las siguientes actividades : baño, lavado de cabello, corte de uñas, cuidado del aspecto personal hacer las camas de los ancianos, realizar seguimiento de la salud de los adultos mayores reportando si hay cualquier tipo de cambio en ella, realizar minuta por cada adulto mayor, realizar curaciones, administración de medicamentos por prescripción médica y todo lo que sea relacionado con la competencia del técnico en enfermería.
  Con este reporte se presentara la planilla dando fe del pago de la seguridad social de la colaboradora.
  Su horario de prestación de servicios en el primer turno será de 7am a 11am y de 2pm a 6pm y en segundo turno será de 10pm a 6am de lunes a sábado excepto domingos, se anexan fotos.





FUNDACIÓN ANCIANITO EL REFUGIO

NIT: 891502314-5 PERSONERÍA JURÍDICA #146

REPRESENTANTE LEGAL

ANA CILIA CORRALES