1.TIPO DE INFORME	
INFORME PARCIAL: X	INFORME FINAL:

2. ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO	
CONVENIO DE INTERES PUBLICO 29 DEL 05 DE JULIO DE 2023	
Fecha del Informe: 12 de Agosto del 2023	
Nombre completo del contratista: **FUNDACION ANCIANATO EL REFUGIO**	
Cedula y/o Nit: **891.502.314-5**	Correo electrónico: anaciliacb@gmail.com
Representante legal: **ANA CILIA CORRALES BALANTA**	**31.219.538 de Cali-Valle**
Dirección: Cra 26 con calle 16 MZ 443 CA 01 B/ RIO PALO	No. Telefónico: 3104277393
Nombre (s) del Supervisor (es): KARIINA OROZCO VASQIEZ	
Dependencia: **SALUD**	No. Telefónico: 3167418652
Objeto del contrato: "CONVENIO DE INTERES PÚBLICO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL A TODO COSTO A 25 ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE ABANDONO, POBREZA VULNERABILIDAD Y DESAMPARO DEL MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA- CAUCA.	

3.INFORME JURIDICO		
Fecha de Inicio	**Plazo de Ejecución**	**Fecha terminación**
A los Doce (12) días de Julio de 2023	**Cinco (5) meses, sin sobre pasar el 31 el diciembre de 2023**	31 de **diciembre de 2023**
Suspensión (Cuando aplique)	N/A	
Fecha de inicio de la suspensión:		
Fecha final de la suspensión:		
Cesión (Cuando aplique):	N/A	
Fecha de inicio de la cesión:		
Fecha final de la cesión:		
Otro sí (Cuando aplique):		
Fecha de inicio del Otrosí:		
Fecha final del Otro sí:		
Terminación anticipada (Cuando aplique):	N/A	
Acta de Liquidación:		
Observaciones al informe jurídico:		

4.INFORME CONTABLE Y FINANCIERO
Valor del contrato: $55.000.000
Adición (Recursos): N/A
Información para Retención en la fuente:

Para efectos de la Disminución de la base de retención en la fuente, anexo copia delos siguientes documentos:	SI	NO
• Certificación bajo gravedad de juramento en los términos del art 383 del ET.	X	
• Recibo de Consignación en mi cuenta del fondo de pensiones voluntarias del periodo de la cuota		X
• Recibo de consignación en mi cuenta de apoyo al fomento de la construcción AFC del periodo de la Cuota		X

Balance Financiero del Contrato

Valor Total del Contrato	Valor Cuota a cancelar	Valor Acumulado Cancelado	Saldo por Cancelar
$55.000.000	$7.000.000	$ 20.000.000	$ 28. 000.000

Observaciones al informe contable y financiero:

El valor a cancelar corresponde el acta avance, por la suma: **SIETE MILLONES DE PESOS ($ 7.000.000) MCTE**

Información del pago de seguridad social:

Obligación	Datos Certificación o Planilla de Pago
Sistema de Salud, Sistema de Pensiones y Riesgos Laborales	Se anexa Certificación de pago en la obligaciones en el sistema de salud, riesgos profesional pensiones y aportes a caja de compensación familiar, ICBF y servicio nacional de Aprendizaje (SENA) durante 6 meses.

Observaciones:

5.INFORME TECNICO

PUERTO TEJADA – CAUCA, 13/09/2023

SEÑORES: SECRETARIA DE SALUD Y ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA CAUCA

***Informe de gestión de actividades del convenio entre la Fundación Ancianato ElRefugio y la alcaldía municipal de puerto tejada cauca que comprende los meses de 12 de* Julio al 13 de Agosto del 2023.**

Las actividades se están llevando acabo de manera exitosa en la Fundación Ancianato El Refugio entre el 12 de Julio al 12 de Agosto del 2023 realizaron las actividades de participación de los adultos mayores en determinados programas designados en los meses de Julio del 2023 los cuales están ayudando a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que hacen parte de la Fundación.

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ÁREA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

LOS SERVICIOS QUE SE PRESTAN EN LA FUNDACIÓN ANCIANATO EL REFUGIO SON:

1. Alojamiento.
2. Servicio casino.
3. Lavandería.
4. Zonas de Estar.
5. Cuidado de la salud del adulto mayor.

Acompañamiento en la higiene personal de los adultos mayores.

1. TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Se emplearon las medidas antropométricas de peso y talla para la interpretación del estado nutricional en los beneficiarios mayores de 65 años de edad, es importante resaltar que, para aquellos beneficiarios en el cual se imposibilito la toma de peso y talla directa se empleó ecuaciones de predicción.

-Se obtuvo el peso corporal por medio del empleo de la báscula electrónica, y de manera estimada por medio del perímetro del brazo y de pantorrilla derecha con ayuda de la cinta métrica.
-La talla se consigue por medio del uso del tallímetro, para aquellos casos donde el beneficiario no podrá ponerse en bipedestación se estimó por medio de la media brazada derecha haciendo uso de la cinta métrica.

Tabla 1. Estimación del peso y de la talla

Peso estimado por circunferencias
Sumatoria de la parte media del brazo, tomando como referencia la longitud existente entre la punta del hombro (acromion) y la cabeza del radio (olécranon) y la parte media de la pantorrilla, tomando como referencia la longitud que existe en la sección más ancha entre la distancia del tobillo y rodilla.
Talla estimada por brazada

El doble de la medición de la longitud entre la horquilla esternal y el extremo del dedo corazón.

-Se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC) por medio del peso en Kg/ talla^2 en cm, se presentan sus intervalos de interpretación en la tabla 2.

Tabla 2. Clasificación antropométrica del estado nutricional para personas mayores de 65 años según el IMC

Clasificación antropométrica	
Peso insuficiente	<23
Normal	>23 y <28
Sobrepeso	>28 y <32
Obesidad	>32

-Una vez se ha obtenido la clasificación antropométrica del estado nutricional de la persona mayor, se registra en la base de datos.



2. REPORTE DEL ESTADO NUTRICIONAL DE BENEFICIARIOS

Tabla 1. Ciclos de menús

SEMANA Nº 1						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA EN	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA EN	AGUA DE PANELA CON LECHE

	LECHE				LECHE	
HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO	SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA	HUEVO FRITO	QUESO CAMPESINO	HUEVO EN TORTA
PAN BLANCO	MASITAS DE HARINA PAN	AREPA DE MAÍZ		GALLETAS DE SODA	MASITAS DE HARINA DE TRIGO	PAN BLANCO
MANZANA	MANDARINA	BANANO	MANGO	PERA	PAPAYA	MANGO
REFRIGERIO MAÑANA						
COLADA DE MAICENA EN LECHE	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA EN LECHE	JUGO DE MORA	LECHE	JUGO DE GUAYABA	COLADA DE MAICENA EN LECHE
CROISSANT	GALLETAS WAFER	HOJALDRE	TORTA	GALLETA NEGRA	TORTA	MOGOLLA
PERA		MANZANA		MANGO		BANANO
ALMUERZO						
SOPA DE PASTAS	SOPA DE ALVERJA	SOPA DE LENTEJA	SANCOCHO	SOPA DE GUINEO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO
PASTA A LA BOLOÑESA	POLLO SUDADO	CERDO EN SALSA BBQ DULCE	POLLO GUISADO CON PAPA	CARNE ENCEBOLLADA	POLLO A LA PLANCHA	HUEVO FRITO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ ROJO	ARROZ TIGRE	ARROZ
MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE	PAPA Y YUCA EN EL SUDADO	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE		ENVUELTO	PAPA COMÚN AL PEREJIL	TAJADA DE PLATANO MADURO
LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	REPOLLO, ZANAHORIA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	ZANAHORIA, HABICHUELA
JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO TARDE						
YOGURT	KUMIS	QUESO	YOGURT	KUMIS	QUESO	YOGURT

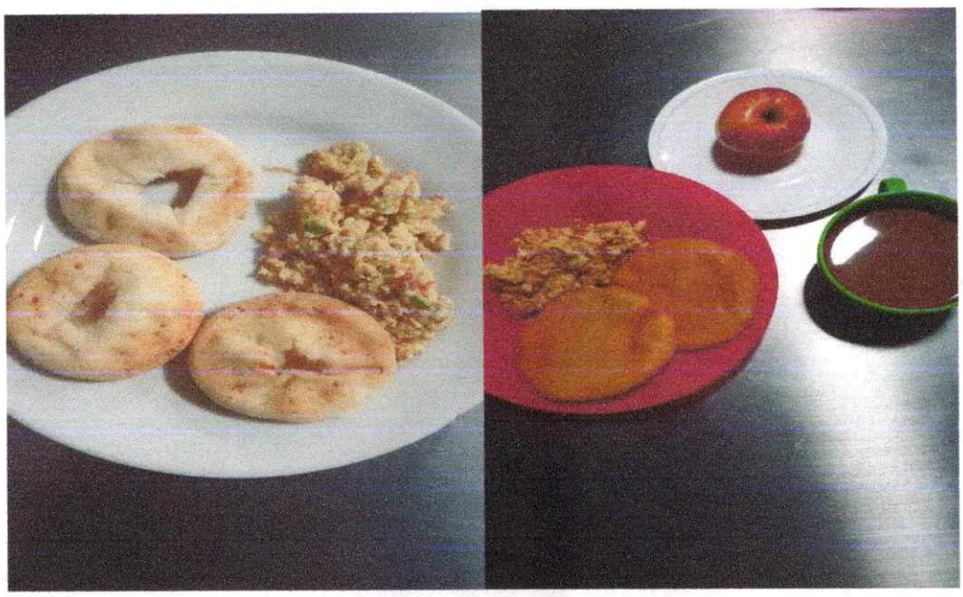
	GALLETA NEGRA	CAMPESINO	GALLETA DULCE		CAMPESINO HOJALDRE	GALLETA CATALINA BLANCA
BANANO	MANZANA	PERA	PAPAYA	BANANO	MANGO	MANDARINA
CENA						
MILANESA DE POLLO	HIGADO EN BISTEC	HUEVO FRITO	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ DULCE	POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE RES ALBONDIGAS	PASTAS CON ATÚN
ARROZ TIGRE	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ	ARROZ AL CURRY	ARROZ CON ARVEJA	
PAPA COMÚN A LA FRANCESA	MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE	PAPA AMARILLA FRITA	AREPA FRITA	PAPA COMÚN AL PEREJIL	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE	MONEDITAS DE PLATANO VERDE
LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	ZANAHORIA, HABICHUELA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO
Menu 1	Menú 2	Menu 3	Menú 4	Menú 5	Menú 6	Menú 7

SEMANA Nº 2						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
REFRIGERIO TARDE						
SEMANA Nº 3						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
REFRIGERIO TARDE						
SEMANA Nº 4						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
REFRIGERIO TARDE						
SEMANA Nº 5						

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

SUPERVISIÓN AL SUMINISTRO DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA DE LA ALIMENTACIÓN

DESAYUNO



ALMUERZO





CAPACITACIÓN PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS

FECHA:	HORA:	SITIO:	PRÓXIMA REUNIÓN:
AGOSTO 09 del 2023	1:00pm - 2:00pm	Servicio de alimentación	A necesidad

TEMA	ORDEN DEL DIA
Buenas prácticas de manufactura, aspectos a tener en cuenta en la preparación de alimentos, servido y distribución. Prevención perdida y desperdicios de alimentos.	- Saludo de bienvenida - Socialización de conceptos previos - Introducción al tema - Conclusiones - Compromisos

SE APORTA CARNET DE AUXILIARES DE COCINA





NUTRICIONISTA DIETISTA

SE APORTA CARNET DE AUXILIARES DE COCINA

Valentina Estela V.
Nutricionista Dietista
MND 07507

ND. Valentina Estela Villaquiran

ACTIVIDADES

PSICOLOGÍA

JULIO, AGOSTO 2023

NOMBRE: ANA ALICIA SERRANO VIDAL
Presenta deterioro cognitivo MODERADO A SEVERO. Discapacidad visual y sordera moderada. Ausencia de depresión.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Ejercicios para ralentizar el deterioro cognitivo. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, **ejercicios de motricidad fina**, **ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos**. **Trabajar el reconocimiento de sonidos**, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional, hacerla sentir querida, estimada e integrada con sus compañeros de residencia en las diferentes actividades grupales



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
12-07- 2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona. Refiere sentirse bien. Se realiza actividad con plastilina y lana para observar manejo viso espacial y kinestésico del paciente. No logra terminar la tarea, se evidencia deterioro cognitivo moderado en la paciente
12-08-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona. Se realiza intervención ejercitando la motricidad fina y terapia de orientación. Se muestra colaboradora durante la actividad.
FECHA:	**SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA**
12-07- 2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona. Refiere sentirse bien. Se realiza actividad con plastilina y lana para observar manejo viso espacial y kinestésico del paciente. No logra terminar la tarea, se evidencia deterioro cognitivo moderado en la paciente
12-07- 2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona. Refiere sentirse bien. Se realiza actividad con plastilina y lana para observar manejo viso espacial y kinestésico del paciente. No logra terminar la tarea, se evidencia deterioro cognitivo moderado en la paciente

- ✓ Se garantizara 5 raciones diari
- ✓
- ✓

Habitantes de la fundación ancianato el refugio

2. NOMBRE: ANA LIGIA VIDAL CAMACHO **FECHA DE NACIMIENTO:** DICIEMBRE 06 DE 1935. **EDAD:** 87 AÑOS. **IDENTIFICACIÓN:** CC 25. 615. 246 **FAMILIAR RESPONSABLE:** Miriam Moya Vidal **CONTACTO:** 316 681 00 54	
NOMBRE: ANA ALICIA SERRANO VIDAL **FECHA DE NACIMIENTO:** SEPTIEMBRE 09 DE 1938 **EDAD:** 84 AÑOS. **IDENTIFICACIÓN:** CC. 25.61681 **FAMILIAR RESPONSABLE:** Armando Sandoval Vidal **CONTACTO:** 315 525 88 34 _ 318 582 15 86	

NOMBRE: EDUARDO NOE ESPINOSA
FECHA DE NACIMIENTO: MAYO 01 DE 1953

EDAD: 69 AÑOS

IDENTIFICACIÓN: CC. 16. 820 488

FAMILIAR RESPONSABLE:

CONTACTO:



NOMBRE: ELIAZAR VIAFARA CABAL

FECHA DE NACIMIENTO: JULIO 16 DE 1946

EDAD: 76 AÑOS

IDENTIFICACIÓN: CC. 10. 550 363

FAMILIAR RESPONSABLE: Tony, Sheri

CONTACTO: 310 854 36 48 - 315 839 59 12



NOMBRE: FIDELINA VALENCIA/ DÍA.

FECHA DE NACIMIENTO: JULIO 06 DE 1934.

EDAD: 88 años.

IDENTIFICACIÓN: CC. 29046489

FAMILIAR RESPONSABLE: Martha Valencia

CONTACTO: 313 422 20 96



NOMBRE: JOSÉ CRISTOBAL RUIZ.

DETERIORO COGNITIVO MODERADO, DEPRESIÓN LEVE.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la **atención**, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. **Orientación temporo espacial y de la persona**. Realizar intervención en la Parte emocional, hacerlo sentir querido, estimado e integrado con sus compañeros de residencia en las diferentes actividades grupales. Reconocimiento numérico.



NOMBRE: GIRDALDO OSPINA ARIAS

FECHA DE NACIMIENTO:SEP 02 -1934 REVISAR

EDAD: 88 años

IDENTIFICACIÓN: CC. 4488482

FAMILIAR RESPONSABLE: María Adela Ambuila

CONTACTO: 318 291 72 81



NOMBRE: LUZ CENEIDA OREJUELA VASQUEZ

COGNICIÓN MODERADA. DEPRESIÓN LEVE.

PLAN DE TRATAMIENTO: Terapia de ejercicios (movilidad física), escucha activa, programar visitas de la familia, Terapia de **orientación a la realidad,** estimulación cognitiva, **apoyo emocional**. Ejercicios de **relajación** para la ansiedad. Participación en actividades grupales.



NOMBRE: MARIA RESURRECCIÓN ISAZA CRUZ



Cognición leve. Estado anímico intermitente.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la **Parte emocional**, se realiza diferentes actividades grupales. **Escucha activa.**

NOMBRE: RAFAEL LENIS



Deterioro COGNITIVO MODERADO- Ausencia de depresión.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación**, **motricidad fina** y la **memoria**. RTerapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral.

NOMBRE: MARIA NEREIDA BURBANO



Perdida de la habilidad comunicativa.

PLAN DE TRATAMIENTO: Motricidad fina, estimulación **auditiva, musicoterapia**, Realizar intervención en la **parte emocional**. Reforzar autoestima. Musicoterapia.

NOMBRE: MARÍA RUTH MUÑOZ MARIN



Deterioro cognitivo MODERADO- Depresión moderado.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina, memoria. Se realizará intervención en la **Terapia de orientación a la realidad**, **Gimnasia cerebral**. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercitar la percepción mediante estímulos visuales

NOMBRE: RODRIGO VASQUEZ



Deterioro cognitivo moderado- Depresión leve.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se brindó **escucha activa**. Se estimulará capacidades básicas como la **atención**, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral.

NOMBRE: RAFAEL LENIS **FECHA DE NACIMIENTO:** OCTUBRE 14 DE 1936 EDAD: 86 AÑOS **IDENTIFICACIÓN:** CC. **FAMILIAR RESPONSABLE:** **CONTACTO**	
NOMBRE: TRINIDAD BANGUERO MANCILLA **FECHA DE NACIMIENTO:** AGOSTO 16 1933 CORINTO-CAUCA **EDAD:** 89 AÑOS. **IDENTIFICACIÓN:** CC. 25. 388.241 **FAMILIAR RESPONSABLE:** **CONTACTO:**	
NOMBRE: NASLY MOLINA FERNANDEZ / DÍA **FECHA DE NACIMIENTO:** JULIO 01 DE 1958 **EDAD:** 64 AÑOS. **IDENTIFICACIÓN:** CC. 34 509 913 **FAMILIAR RESPONSABLE:** **CONTACTO:**	
NOMBRE: MARÍA CARLINA GONZALEZ **FECHA DE NACIMIENTO: noviembre 03** **EDAD: 100 AÑOS** **IDENTIFICACIÓN:** **FAMILIAR RESPONSABLE:** **CONTACTO:**	

NOMBRE: ANA CILIA VASQUEZ

FECHA DE NACIMIENTO: ABRIL 15 DE 1939

EDAD: 83 AÑOS

IDENTIFICACIÓN:

FAMILIAR RESPONSABLE:

CONTACTO:



NOMBRE: MARÍA SABINA MERA

FECHA DE NACIMIENTO: NOVIEMNRE 13 DE 1940

EDAD: 81 AÑOS

IDENTIFICACIÓN:

FAMILIAR RESPONSABLE:

CONTACTO:



NOMBRE: MARÍA DELFA GARCÍA

FECHA DE NACIMIENTO: 19 DE MARZO 1954

EDAD: 68 AÑOS

IDENTIFICACIÓN:

FAMILIAR RESPONSABLE:

CONTACTO:



NOMBRE: LUIS FERNANDO VIVEROS

FECHA DE NACIMIENTO: NOVIEMBRE 23 - 1954

EDAD: 67 AÑOS

IDENTIFICACIÓN: 1936 68 19

FAMILIAR RESPONSABLE:

CONTACTO:



NOMBRE: ANA LUCED RAMIREZ

FECHA DE NACIMIENTO: MARZO 02 DE 1947

EDAD: 75 AÑOS

IDENTIFICACIÓN:

FAMILIAR RESPONSABLE:

CONTACTO:



NOMBRE: BALDUVINO ANGULO MICOLTA **FECHA DE NACIMIENTO: SEPTIEMBRE 28** **EDAD:** **IDENTIFICACIÓN:** **FAMILIAR RESPONSABLE:** **CONTACTO:**	
. NOMBRE: LIBIA MARIA PALACIOS **FECHA DE NACIMIENTO:** AGOSTO 03 DE 1932 **EDAD:** 90 AÑOS. **IDENTIFICACIÓN:** CC. 25 616 144 **FAMILIAR RESPONSABLE:** **CONTACTO:**	
NOMBRE: AURELIANO VIAFARA CASTILLO Deterioro cognitivo MODERADO. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	
NOMBRE: ANA RUTH VELAZCO DE VIAFARA Deterioro cognitivo moderado. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	
NOMBRE: DIEGO OQUENDO VICTORIA Deterioro cognitivo moderado. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. **PLAN DE TRATAMIENTO:** Se estimulará capacidades básicas como la atención, la **orientación** y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico	

SE APLICA DECALOGO DE EL BUEN TRATO COMO SISTEMA DE ACOMPAÑAMIENTO DOS VECES POR SEMANA A LOS ADULTOS MAYORES

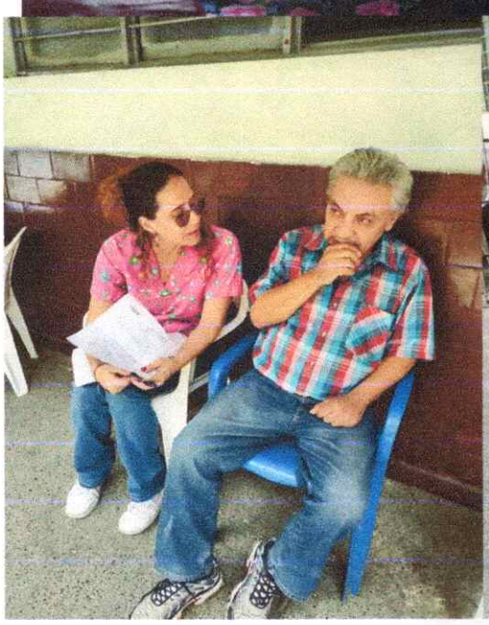
- CUMPLIR CON LOS DERECHOS: Los derechos protegen a las personas mayores de la discriminación por razones de edad, enfermedad, dependencia o discapacidad, ideología, nivel cultural o económico, creencia religiosa o lugar de residencia. Los derechos están unidos a deberes, las personas adultas mayores también tienen la responsabilidad de

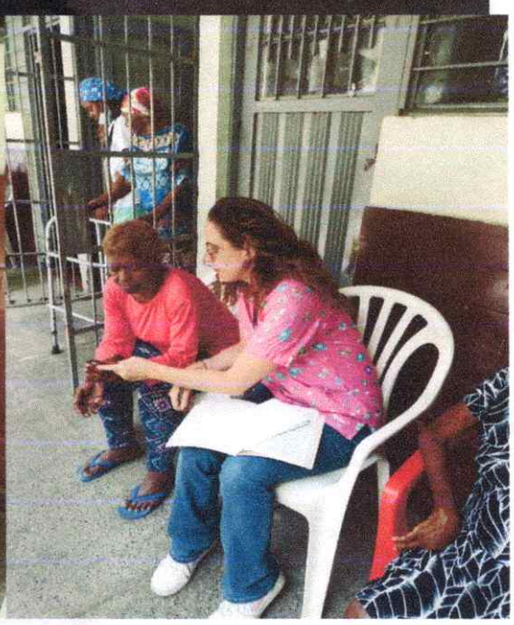
y cumplir con deberes.

- Practicar los principios de No maleficencia, es decir, no provocar daño; justicia, dar a cada quien lo suyo; autonomía, o mantener la capacidad de tomar decisiones por sí mismo y beneficencia, o hacer el bien.
- Garantizar el bienestar y la calidad de vida. Disponer de condiciones adecuadas a las condiciones de vida en todos los entornos. Informar, comunicar, valorar. Escuchar, preguntar, dar sentido y valorar lo que transmite la persona mayor; asegurarse que ha comprendido la información que se ha compartido. Adaptar y reforzar.
- Tener en cuenta la situación de salud en su más amplio sentido: en las áreas clínica, funcional, mental, emocional, sensorial, social, familiar y espiritual; valorar los logros y motivar a las personas mayores para realizar las actividades por sí mismas.
- Formar, animar a aprender. Formar en el proceso de envejecer, en la promoción del envejecimiento saludable y activo, en la prevención de la dependencia, en el abordaje y tratamiento de síndromes geriátricos, en el saber valorar sus enfermedades y necesidades, reconocer sus capacidades y explorar sus preocupaciones, miedos, y otros factores y características.
- Proporcionar acompañamiento y presencia. Evitar situaciones de aislamiento.
- Ofrecer tiempo para disfrutar y compartir. Hacer presencia, Preservar la identidad y dignidad personal.
- Respetar la opinión, costumbres y hábitos siempre que sean saludables; ofrecer ayuda, brindar alternativas y permitir la toma de decisiones propias a las personas









ACTIVIDADES

FISIOTERAPIA

JULIO, AGOSTO

2023

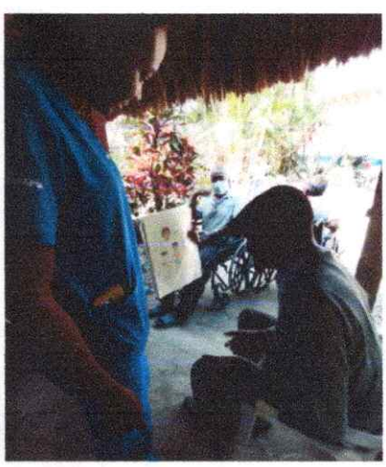














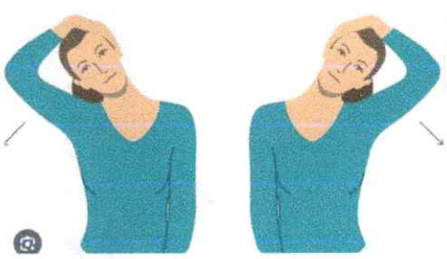


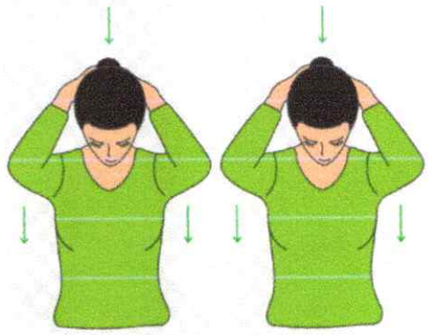
OBJETIVO GENERAL: Mantener activos a los adultos mayores a nivel cognitivo, social, sensorial, motriz y func

RESPONSABLE: ANGIE PAOLA CASTILLO GONZALEZ (FISIOTERAPIA)

FECHA:18-07-2023

OBJEIVO ESPECIFICO	ESTRATEGIA	DESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO	DURACIÓN	
Activar los grandes grupos musculares.	Movilizaciones activas	CALENTAMIENTO  Giros de cabeza    	15 minutos	Rc Hi cr
Estimular la		FASE CENTRAL	30 minutos	Pe

adultos mayores		1. Se muestra diferentes imágenes para que los adultos mayores las reconozcan y las ubiquen.  2. Todos los adultos deben realizar el ejercicio de ubicar la bola en el agujero.  3. Se muestra imágenes de reloj para que digan la hora.  			Ca Im re
Retornar el cuerpo a la calma	Estiramientos estáticos	FASE DE ENFRIAMIENTO 	10 minutos		















DESCANSO CON RESPIRACIÓN ELEVANDO LOS BRAZOS Y BAJANDOLOS.









ACTIVIDADES

PRODUCTIVAS, LABOR TERAPIA Y LA TECNOLOGIA

JULIO, AGOSTO

2023

TEMA TRATADO: Talleres de actividades productivas.

DESCRIPCIÓN: Se llevará previamente materiales como cartón, foamy, plástico reciclado, madera y otros materiales la elaboración de distintos proyectos artesanales, posteriormente se darán al grupo de adultos mayores algunas recomendaciones como el cuidado de los elementos de trabajo (silicona, colores, crayones, pinceles, vinilo, etc.) Y guiar de manera correcta a los adultos mayores, para realizar el trabajo paso por paso, desde realizar un molde hasta el producto final, se deberá tener en cuenta que algunos adultos mayores por sus patologías su participación será poca o nula en las actividades de la Fundación.

LUGAR: auditorio Fundación Ancianato el Refugio.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores ayudando a estimular ambos hemisferios, el lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones. Contribuye también a la concentración, mejorando la motricidad fina y también a olvidarse por un momento de los problemas y dolores físicos, lo cual sirve como método de distracción.




Semana dos y tres corte y armado de moldes









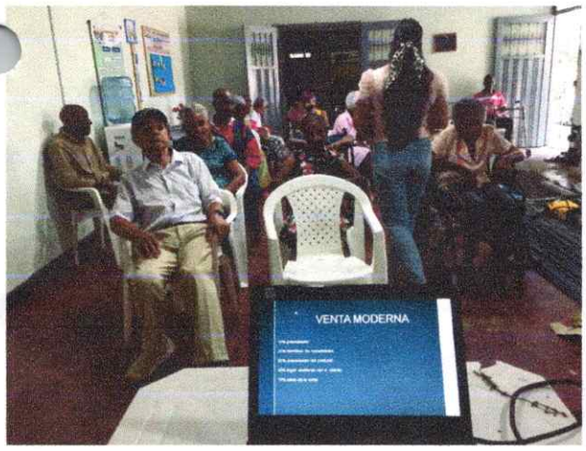
TEMA TRATADO: Taller de labor terapia 1 ves por mes.

DESCRIPCIÓN: el taller busca como ayudar a los adultos mayores consecución de recursos por sus propios medios todo orientado a la comercialización de los productos obtenidos por las actividades productivas, se realiza dos capacitaciones básicas en ventas y marketing, estrategias y técnicas a la hora de ofrecer un producto terminado el cual va correlacionando a la relación, cliente asesor, se le da manejo básico de comercialización por medio de tecnologías y en modalidad presencial.

LUGAR: auditorio Fundación Ancianato el Refugio.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores ayudando a estimular el que se sientas útiles, productivos ante la sociedad y ellos mismos.





RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:

TEMA TRATADO: celebración de cumpleaños.

DESCRIPCIÓN: se realizará un compartir general para los adultos mayores que cumplieron años en el mes de julio y agosto

LUGAR: quiosco Fundación Ancianato el Refugio.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores, ayuda a que se sientan apreciados, salir de la rutina, generar lazos de amistad, y como método de bloqueo de la monotonía.





RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:

TEMA TRATADO: celebración del día del adulto mayor con encuentro intergeneracional.

DESCRIPCIÓN: se realizará un compartir general para los adultos mayores en acompañamiento de orquesta juvenil del colegio Fidelina Echeverry y se les realiza actividad de bailo terapia.

LUGAR: fundación ancianato el refugio

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores, ayuda a que se sientan apreciados, salir de la rutina, generar lazos de amistad, y como método de bloqueo de la monotonía además de ser un coadyuvante a realizar actividad física moderada



RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:

TEMA TRATADO: actividad física

DESCRIPCIÓN: Se llevará los adultos mayores de caminata

LUGAR: parque de acondicionamiento físico.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad solo se tiene en cuenta los adultos mayores que se puedan movilizar.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores. Contribuye a la concentración y coordinación, mejorando la motricidad fina y gruesa también a olvidarse por un momento de los problemas y dolores físicos.



RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:

TEMA TRATADO: juegos mentales es tos juegos se resalían dos veces por semana.

DESCRIPCIÓN: Estimulación de la atención y la memoria. Con esta actividad cognitiva hacemos referencia al conjunto de procesos mentales, denominados funciones cognitivas que permiten conocer, asimilar e interpretar la realidad. El desempeño cognitivo en general depende del correcto funcionamiento de la atención y la memoria.

LUGAR: Jardín Fundación Ancianato el Refugio.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: prevención del deterioro cognitivo, elevar sus niveles de concentración, evita los estados de estrés y ansiedad.





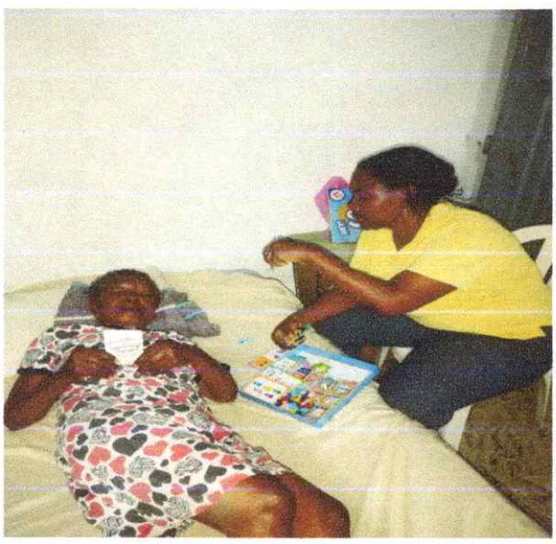




- ✓ Se realiza contratación de personal de apoyo (una auxiliar de enfermería) la cual realiza sus actividades desde el día 5 de julio y seguirán prestando sus servicios hasta el 31 de octubre fecha de finalización de su contrato, la cual ha cumplido con sus funciones a cabalidad en la fundación ancianato el refugio realizando las siguientes actividades : baño, lavado de cabello, corte de uñas, cuidado del aspecto personal hacer las camas de los ancianos, realizar seguimiento de la salud de los adultos mayores reportando si hay cualquier tipo de cambio en ella, realizar minuta por cada adulto mayor, realizar curaciones, administración de medicamentos por prescripción médica y todo lo que sea relacionado con la competencia del técnico en enfermería.

Con este reporte se presentara la planilla dando fe del pago de la seguridad social de la colaboradora.

Su horario de prestación de servicios en el primer turno será es de 7am a 11am y de 2pm a 6pm y en segundo turno será de 10pm a 6am de lunes a sábado excepto domingos, se anexan fotos.





Se continua con las actividades de enfermería prestando sus servicios en el mes de Julio 12 hasta el 31 de diciembre fecha de finalización de su contrato, la cual ha venido cumpliendo con sus actividades a cabalidad en la fundación ancianato el refugio realizando las siguientes actividades : baño, lavado de cabello, corte de uñas, cuidado del aspecto personal hacer las camas de los ancianos, realizar seguimiento de la salud de los adultos mayores reportando si hay cualquier tipo de cambio en ella, realizar minuta por cada adulto mayor, realizar curaciones, administración de medicamentos por prescripción médica y todo lo que sea relacionado con la competencia del técnico en enfermería.

Con este reporte se presentará la planilla dando fe del pago de la seguridad social de la colaboradora.

Su horario de prestación de servicios en el primer turno será es de 7am a 11am y de 2pm a 6pm y en segundo turno será de 10pm a 6am de lunes a sábado excepto domingos y festivos, se anexan fotos.

Se realiza contratación de personal de apoyo (una auxiliar de enfermería) la cual realiza sus actividades desde el día 1 de septiembre y seguirán prestando sus servicios hasta el 31 de diciembre fecha de finalización de su contrato, la cual ha cumplido con sus funciones a cabalidad en la fundación ancianato el refugio realizando las siguientes actividades : baño, lavado de cabello, corte de uñas, cuidado del aspecto personal hacer las camas de los ancianos, realizar seguimiento de la salud de los adultos mayores reportando si hay cualquier tipo de cambio en ella, realizar minuta por cada adulto mayor, realizar curaciones, administración de medicamentos por prescripción médica y todo lo que sea relacionado con la competencia del técnico en enfermería.

Con este reporte se presentara la planilla dando fe del pago de la seguridad social de la colaboradora.
Su horario de prestación de servicios en el primer turno será es de 7am a 11am y de 2pm a 6pm y en segundo turno será de 10pm a 6am de lunes a sábado excepto domingos y festivos, se anexan fotos.

Evaluación del Contratista o prestador de servicios
El contratista Anexa informe completa del Desarrollo de las actividades desde el 12 de julio al 12 de agosto cumplió con el objeto del contrato.

Que el Contratista: **ANA CILIA CORRALES BALANTA CC. 31.219.538 de Cali-Valle** Representante legal **FUNDACION ANCIANATO EL REFUGIO** vinculado a la Secretaria de salud mediante **CONVENIO DE iNTERES PUBLICO No 29 del cinco (5) de Julio de 2023, a** la fecha no posee elementos devolutivos a su cargo de propiedad del Municipio de Puerto Tejada, entregados por parte de esta oficina.

6. FIRMA RESPONSABLES

Firma Supervisor/ Interventor

Firma del Contratista