**CRISTIAN F. HEREDIA ALBA**
**MEDICO ESP. SALUD OCUPACIONAL**
**RM. 15367/2013**
**LIC. S.O. 1958 /2015**

22 de enero de 2024

# CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **NOMBRES** | | **MANUEL ALEJANDRO ALARCON GUTIERREZ** | | | | |
| **TIPO DE DOCUMENTO** | | C.C 1.049.635.396 | | | | |
| **FECHA DE NACIMIENTO** | | 08 de septiembre de 1993 | | | | |
| **EDAD** | | 31 AÑOS | | | | |
| **EPS** | | COMPENSAR | | | | |
| **EMPRESA** | | MUNICIPIO DE MOTAVITA | | | | |
| **CARGO A OCUPAR** | | **ASESOR JURIDICO** | | | | |
| **TALLA** | 1.70 mts | **PESO** | 75 kg | **IMC** | 26. | SOBREPESO |
| **APOYO VISUAL** | | SI, H521 | | | | |
| **ANTEC.DE IMPORTANCIA** | | NO | | | | |
| **DIAGNOSTICOS** | | 1. SIN SIGNOS COVID-19(INMUNIZADO OCTUBRE/2021)<br>2. IMC 26 SOBREPESO<br>3. SANO OSTEOMUSCULAR<br>4. H521 | | | | |
| **CALIFICACION** | | **PUEDE REALIZAR LAS LABORES DEL CARGO SIN RESTRICCIONES** | | | | |
| **RECOMENDACIONES** | | 1. ALIMENTACION BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS<br>2. EJERCICIO 2-3 VECES A LA SEMANA<br>3. HIGIENTE POSTURAL<br>4. PAUSAS ACTIVAS Y VISUALES<br>5. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL<br>6. USO DE LENTES FORMULADOS | | | | |
| **CONTRAINDICACIONES** | | NINGUNA | | | | |

Cristian F. Heredia Alba
MED. GENERAL RM. 15367/13
ESP. SALUD OCUPACIONAL
LIC. 1958/15

**CRISTIAN FERNEY HEREDIA ALBA**
**MEDICO ESP SALUD OCUPACIONAL**
**RM. 15367/2013**
**LIC. S.O. 1958 /2015**

Dr.CristianHeredia
mdheredia23@gmail.com
Cel.: 314-3013578
Centro cívico y Comercial Plaza Real oficina 240